

## 残夏の熱狂

五戸まつり 「山車夜間競演」

おまつり広場にて

### ◆主な内容◆

- ②③ 五戸まつり
- ⑤ 青森県民駅伝競走大会
- ⑥ 認知予防②
- ⑧ 海外体験レポート (子ユニシア)
- ⑩ 里帰りの出産 妊婦等健診給付費

# 五戸まつり

▶ 小中学校鼓笛隊パレードが祭りの始まりを告げる



▲ 仲間と手をつないで音頭上げを楽しむ五戸高校の生徒たち



## お通り

豊作を願う五戸地方最大の秋祭り「五戸まつり」が9月4日から6日まで開催されました。

期間中は十数年ぶりに雨が降らず好天に恵まれ、10台の豪華な山車の合同運行に大勢の観客が詰め掛けました。

初日の「お通り」は町内小・中学校の鼓笛隊パレードで開幕。その後、お神輿と山車の合同運行が行われました。お稚児さん、神楽などの行列に続くのは、町内会などが自作した10台の豪華絢爛な山車。稲荷神社を出発し中心街を一周、川原町へと下ります。

2日目「中日」には、五戸地方小・中学校相撲大会が開催され、各校代表による熱戦が繰り広げられました。

夜にはライトアップされた山車による夜間競演が行われました。山車9台が「イベント広場」に集合し各山車組に伝わる「音頭上げ」が高らかに響くと、会場は一気に熱気に包まれました。

3日目「お還り」は、川原町から出発し「お通り」とは逆のコースをたどります。町内



▲ 愛らしいお稚児さんたち



▲ 子どもに人気の虎舞。ユーモラスなしぐさが観客たちの笑いを誘う。



▲ 鮮やかな着物姿。可憐優雅な花担ぎたちは祭りに彩りを添える。

▶ 熱戦が繰り広げられた小中学生相撲大会



◀ お還りの見所。2台の山車が隣接して喧嘩太鼓が始まる。

## お還り



▲ 奥州よさこい祭り。エネルギーな踊りで観客を魅了!



▲ 少年獅子舞。観客から拍手喝采を浴びた。



▲ 図書館横の堀合坂は最大の難所。勢いを付けて一気にひっぱり上げる。



▲ お母さん、私も山車ひっぱりたいなあ

書館横を通って中心街へと出る堀合坂は運行コース最大の難所。勢いをつけて一気に山車を引き上げるのが「坂の町」の山車祭りのだいご味です。  
さらに祭りは「喧嘩太鼓」で最高潮に。山車2台を隣接させ相手の山車組を意識しながら徐々に激しさを増していくバチさばきに、沿道を埋めつくした大観衆から喝さいが送られました。



▲ 元気いっぱい山車を引く小学生



▲ 登り坂ではテンポアップして気合が入る。



▲ 音頭上げでジャンピング!

# 医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の皆さまへ

～ 高額医療・高額介護合算療養費制度の支給申請を受け付けます ～

## 高額医療・高額介護合算療養費とは何ですか？

平成20年4月から新たに始まった給付制度で、医療費と介護保険サービス費のどちらも負担があり、計算対象期間（毎年8月からその翌年の7月まで）にお支払いされた自己負担額の合計が高額になる世帯に対し、負担区分に応じた限度額を超えた場合に、その超えた分を申請により支給します。

## だれがこの合算の対象になりますか？ また、どこに申請すればいいですか？

毎年7月31日（基準日）時点で、同じ医療保険に加入している方が合算の対象となります。申請は、基準日時点に加入している医療保険の窓口などで行います。

毎年7月31日時点で加入している医療保険	合算対象者	申請受付窓口
国民健康保険	同じ世帯の国民健康保険加入者	住民課窓口
後期高齢者医療	同じ世帯の後期高齢者医療加入者	住民課窓口
上記以外の医療保険	被保険者本人と被扶養者（世帯が別の場合も含む）	介護保険課窓口で手続きの後、各医療保険者へ

## 支給額の計算はどのようにされますか？

平成20年8月から平成21年7月までの12か月間にかかった保険適用分の医療費・介護保険サービス費の自己負担額を合算し、下表の負担区分に応じた限度額を超えた場合に、その超えた分が支給額となります。ただし、平成20年度分の申請については、経過措置として、平成20年4月から平成21年7月までの16か月間で計算した場合の支給額と比較し、金額が多くなる方を優先して支給します。

負担区分	後期高齢者医療加入者世帯 および国保70～74歳の世帯	国保70歳未満の世帯
現役並み所得者（上位所得者）	67万円【89万円】	126万円【168万円】
一般	56万円【75万円】	67万円【89万円】
低所得者（住民税非課税世帯）	Ⅱ	34万円【45万円】
	Ⅰ	

※【 】内は、計算対象期間を16か月間とした場合の限度額です。※平成21年7月末時点の負担区分の限度額を適用します。  
※限度額を超えた分が500円以下の場合には支給対象となりません。

## 申請しなければなりませんか？ また、申請するときに必要なものは何ですか？

支給の対象と思われる国民健康保険や後期高齢者医療の被保険者の方には、平成21年11月以降にお知らせします。お知らせが来た場合は、五戸町の担当窓口申請してください。

なお、他市町村から五戸町へ転入された方や他の医療保険または介護保険からの異動があった方等には、支給の対象となる旨のお知らせができない場合があります。上記の支給要件を参考にしてご確認いただき、具体的な手続きやご不明な点については、五戸町役場 住民課（国保班）にお問い合わせください。

## 申請に必要なもの

- ・ 印鑑 ・ 領収書 ・ 対象者の医療保険の保険証 ・ 対象者の介護保険の保険証
- ・ 振込先となる預貯金通帳（対象者全員分）
- ・ 医療保険または介護保険の自己負担額証明書（対象期間中に、他の医療保険または介護保険からの異動があった世帯員がいる場合）

※ 自己負担額証明書発行・支給決定・支給額振込は、11月以降の予定です。

問い合わせ先 役場住民課（国保班） TEL 62-2111（内線115～117）  
役場介護保険課（介護保険班） TEL 62-2111（内線141～143）

故郷の五戸まつりに参加

## 「山車ひっぱりツアー」

五戸まつり実行委員会（丸山一委員長）は「山車ひっぱりツアー」を開催しました。首都圏から観光客を誘致し「また来たい」と感じてもらうのが目的で、今回で3回目。

関東地方の五戸町出身者らで作る東京五戸会の会員など16人がツアーに参加。五戸まつりお還りでは、各自治会に交じって山車を引き、祭りを堪能しました。

参加者からは「五戸の急な坂道で山車を引っ張り上げて、達成感があった」「郷土料理に満足した。また来たい」といった声が聞かれました。



笑顔で山車を引っ張るツアー参加者

故郷で久々のプレー

## シニアサッカー交流試合



両チームとも晴れやかな表情！④東京五戸会チーム

東京五戸会（中嶋士元会長）のメンバーを中心とした往年の名選手が9月5日、五戸町を訪れ地元チームと交流試合を行いました。毎年行っている「山車ひっぱりツアー」の参加者から「サッカーで交流したい」という提案を受け五戸町サッカー協会が中心となって準備し交流戦が実現。

東京五戸会チームは50〜60代の13人。対する地元チームは江渡クラブ。和やかな雰囲気で行われた試合は5-2で江渡クラブが勝利。選手は互いの健闘をたたえ合いました。

姉妹都市

## バヨンボン町から訪問団

このほど、五戸町と姉妹都市を締結しているフィリピン共和国バヨンボン町からジョン・セベリーノG・バガサオ町長ほか町議会議員5人、姉妹都市協会会員等4人の10人が五戸町を訪れました。

一行は9月5日に五戸町に到着。交友の深かった故川崎嘉保元町長、故三浦雄一前町長、バヨンボン町名誉町民の故三浦繁二氏の墓参りをしました。5、6日の五戸まつりにも参加。祭り衣装に身を包み町民と一緒に山車を引くなどして交流を深めました。



五戸町を表敬訪問したバガサオ町長

町の部8位・総合の部16位

## 第17回青森県民駅伝競走大会



8位入賞を果たした五戸町チーム

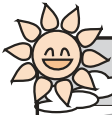
抗第17回青森県民駅伝競走大会が9月6日、青森市で開催されました。

県内40市町村の代表選手たちは、正午の号砲を合図に県観光物産館アスパム前を一斉にスタート。好天の下、ゴールの県総合運動公園陸上競技場までの33・8キロメートル、8区間でたすきをつなぎ健脚を競いました。

「健脚でつなぎ郷土の和と心」をスローガンに市町村対

五戸町チームは、1時間53分38秒のタイムで町の部第8位、総合の部第16位の成績を収めました。

選手オーダー表		監督 鈴木修二	
区間	氏名	勤務先・学校名	
第1区	手倉森 洋人	茨城大学	
第2区	工藤 岳	五戸中学校	
第3区	古川 達人	十和田工業高等学校	
第4区	戸賀沢 和宏	陸上自衛隊	
第5区	中野 七実	五戸中学校	
第6区	柳沢 貴之	陸上自衛隊	
第7区	沢田 桃香	八戸西高等学校	
第8区	藤村 宝羅	五戸中学校	
	渋谷 康紀	五戸小学校	
	黒沢 満尋	五戸町役場	
	藤村 優樹	八戸工業高等学校	
	阿部 公亮	五戸中学校	
	川村 祐輝	五戸中学校	
	佐々木 奈津子	青森銀行	
	田中 実樹	川内中学校	



認知症  
予防②

バランスのよい食生活を

予防の基本はさまざまな栄養素をバランスよく取ることです。近年の調査から、特に野菜や果物・魚をよく食べる人は認知症になりにくいことが分かってきました。

認知症を予防する食生活のヒント

1

過食も少食も禁物、  
目安は腹八分目

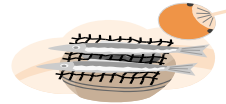
エネルギーの過剰摂取は糖尿病などの原因に、少食は脳の栄養不足を招きます。



2

1日1回は魚を食卓に

魚に含まれる不飽和脂肪酸は動脈硬化を防ぎ、認知症予防に効果的です。



3

野菜や果物を積極的にとる

ビタミンCやE、βカロテンなどの抗酸化物が認知症を予防します。



4

食塩をとりすぎない

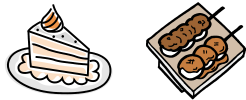
食塩の取り過ぎは高血圧の原因に。薄味を心掛けましょう。



5

甘いものをひかえる

菓子など甘いものを多く取る人ほど認知症になりやすいといわれています。



6

水分は1日1~1.5ℓを  
目安に

高齢者は水分が不足気味です。こまめに取って、血流や細胞の新陳代謝を促しましょう。



問い合わせ先 五戸町地域包括支援センター（役場介護保険課内） 電 62-2111

文芸ごころ

〈川柳〉

青空見てザクッと稀刈るコンバイン衆 沢田 良子 (上市川)

付け祭り口で見ている垣根越し 善太郎 (五戸町)

ため息の出るほどコスモスやさしくて 久保田玲子 (菖蒲川)

〈短歌〉

夕に閉じ昼に開けるひつじ草

さようならとは希望のことば 若松 忠雄 (中文字道)

お盆すぎ親友を見送る曇り空

「来年もまたきてね」車窓から掌ふりぬ 橘 ミネ子 (北市川)

伸び放題伸びた朝顔蔓先に

花もまばらに夏のおわりか 田代十志男 (上市川)

今亡き夫十三回忌日の早き

この秋に法要する我八十八 鳥谷部せぬ (ひばり野)

寝苦しき心に重き娘の病氣

夜空を仰ぎいのり手合し 佐々木はるの (上市川)

久しぶりのどじょう汁美味しくて

もう一杯ずつおかわりし 藤村 ナヲ (鍛冶屋窪)

●皆さんの作品を「文芸ごころ」に発表してみませんか。  
川柳・短歌などの区別を明記し、総務課広報係へ。  
お待ちしております。



五戸総合病院

地域総合医療の拠点に

149

### ●五戸総合病院医師一覧表（10月）

診療科	内 科		（循環器）	（糖尿病）	外 科	産婦人科	小 児 科		整形外科	脳神経外科	眼 科	耳 鼻 喉 科		皮膚科				
	副院長	科 長					副院長	科 長				非常勤	非常勤		非常勤	非常勤		
職 名	新井田修久	岡本 一雄	濱館 貴徳	東山 明弘	三浦 昌人	大根田 昭	蝦名 宣男	田邊 淳	荒木 孝明	井戸川敏彦	笹野 拓也	三上 靖隆	（弘前大学）	深瀬 栄一	（岩手医科大学）	袴田真理子	木谷 令	（東北大学）
医 師 名																		
備 考				火曜日	金曜日	6日・20日									毎週土曜日（完全予約制）	火・木曜日	土曜日	月・木曜日

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、休日、祭日および診療時間外に救急外来を受診される方は、インターホーンでお知らせください。

※発熱・咳などの症状がありましたら、必ずマスクの着用をお願いします。

### ● 8月の診療科別患者数

区分	診療科	内 科	外 科	産婦人科	眼 科	小児科	耳鼻科	整形外科	脳外科	皮膚科	計
		患者数	外来 3,926 (4,029)	431 (474)	747 (710)	488 (387)	335 (320)	616 (511)	1,827 (1,871)	699 (797)	249 (255)
	入院	2,697 (2,892)	184 (154)	176 (305)	0 (0)	44 (77)	0 (0)	332 (674)	232 (505)	0 (0)	3,665 (4,607)
4月からの延患者数	外来	19,906 (20,189)	1,929 (2,251)	3,684 (3,315)	2,478 (3,601)	1,940 (1,790)	3,301 (2,922)	9,554 (9,403)	3,810 (3,753)	1,160 (1,238)	47,762 (48,462)
	入院	13,568 (14,232)	1,091 (1,069)	1,449 (1,641)	0 (66)	239 (258)	0 (0)	2,662 (2,848)	1,772 (2,295)	0 (0)	20,781 (22,409)

※ 入院 = 毎日24時現在の在院患者延数+毎日の退院者数 ( ) = 昨年度同期

## 議会ニュース

#### ▼第15回臨時会

8月21日に1日間の会期で開催されました。この会議で可決・同意された2件の議案を紹介します。

#### ▽平成21年度補正予算

一般会計（第4号補正） 歳入歳出それぞれ13億4、162万5千円を追加し、予算総額を102億9、176万2千円としました。地域情報通信基盤整備工事費を追加したもので、町全域に光ファイバを整備することで、都市部と同等の光ブロードバンドサービスを利用可能な環境にし、町ケーブルテレビによるテレビ放送信号の再送信、携帯電話不感地域の解消を目的とするものです。

#### ▽副町長の選任

五戸町副町長に鳥谷部禮三郎氏を選任することに同意しました。



三浦町長から米寿の記念品が贈られた

## 長寿を祝い 敬老会

五戸町敬老会が9月上旬、町内4地区で開催されました。敬老会は町社会福祉協議会（鳥谷部志郎会長）が75歳以上の方を招待して行われます。今年の対象者は男性1、143人、女性2、050人の計3、193人でした。各会場では、88歳の米寿到達者に三浦正名町長から記念品が贈られたほか、地域の婦人会や保育園児らが踊りなどを披露し、長寿を祝いました。



## チュニジア



町の海外派遣研修事業（江渡恭助人材育成基金活用）で木村あかねさん（筑波大学在学、下大町）が、3月9日から3月31日までの日程で世界5か国を訪れました。7月号からシリーズでレポートを紹介しています。

### テーマ：[乾燥地研究の最先端]

筑波大学の研究拠点を訪ね、乾燥地研究の最先端を見学する。そして砂漠へ行き、乾燥地の現状や課題を見出し私の行っている植物研究に生かす。

### ★2度目のアフリカ大陸

私のアフリカ大陸訪問は2度目だ。2年前、南アフリカ共和国とザンビア共和国、ジンバブエを訪問した。野生動物と人間が伸び伸びと暮らす楽園。



ザンビア共和国にて

しかし、ザンビアの平均寿命は39歳で、学校に行けない子供も多く、5人に1人がHIVに感染している。自然豊かな恵まれた場所というのは確かだが、社会において数多くの問題を抱えている国々であった。これらの国と同じイメージで訪れた私は、チュニジアの風景、雰囲気にも衝撃を受けた。エメラルド色の地中海、白と青に塗られた建物。アフリカというよりは地中海、ヨーロッパのような美しい国であった。

### ★サハラ砂漠

砂のみの世界、サハラ砂漠。砂しかないと思いきや、目を凝らして見るとアリが巣を作っていたりする。また、ラクダの乾燥した死骸も目にした。砂漠という厳しい環境の中で、生きることの強さや厳しさ、死ぬことの虚しさ、はかなさを実感した。



塩湖

その他に塩湖を見た。乾燥していると地下にある水が蒸発すると同時に、地下にある塩類が上昇し地表に堆積する。このことが原因で作物が生産できないことを塩害という。実際に塩類堆積した大地を見て圧巻だった。



動物園で出会った少年

サハラでアジア系の人を見かけることはほとんどない。そのため、チュニジア人たちはめずらしい日本人である私を目にすると「ヤバーニ！ヤバーニ！（日本人！日本人！）」と声をかけてくる。



サハラ砂漠にて

日本人の私を追いかけ走る少年

上の写真は、私の乗る馬車を必死に追いかける少年の姿だ。また、異教徒であるというだけで結婚を求めてくる。道端で私を見かけたらすぐに、結納品であるラクダの数で結婚の交渉をしてくる男性が多くいた。チュニジア国内でも特に南部はイスラム教色が強く、1日5回スピーカーからコーランが流れ、お祈りをしている姿をよく見かけた。

## 乳牛・肉牛を品定め 五戸地方畜産共進会

第45回五戸地方畜産共進会がこのほど、新郷村の間木ノ平グリーンパークで開催されました。当日は、生後経過月数や出産経験の有無などで分けられた各部門に、五戸町と新郷村の畜産農家20戸が肉用牛35頭、乳用牛10頭を出品。肉付きの良さや骨格の丈夫さなどを総合的に審査して優劣を競いました。

五戸町からは肉用牛の部で立花豊治さん（浦田）の「あき」号、「ひよこ」号、「はなふく」号、佐々木隆博さん（横倉）の「にじいろのはな」号がそれぞれ優等賞、高山代一郎さん（荷軽井）の「あゆみ」号が経産牛の特別賞を受賞しました。



高山代一郎さんと「あゆみ」号



## 郷土探訪

「京都守護職師範大砲方頭取

— 藤澤茂助 —

茂助が五戸通りの中市村浦田に住んだのは、明治三年十月二十二日だった。

会津藩士の斗南移住者で高田藩常国寺の収容所から日本海經由で野辺地に上陸、集団で奥州街道を南下し、七戸、三本木から上北郡相坂村六日町（現十和田市相坂）に四十九世帯が一時入居した。

その将が茂助で五十二歳。その時、一本松、種原、伝法寺などにも数世帯ずつが分散寄寓している。

茂助一家六人（妻みね、長女しゅん、長男茂三郎、二男四郎、三男五郎）は斗南藩庁（五戸代官所跡）から西方六軒の中市村浦田百二十四番屋に転住した。同集落には茂助ほか、七世帯三十三人も近所に住み着いた。

その頃、五戸村荒町には、霞道場があって士分教育が中



五戸の三浦官左衛門が開基の唯円寺本堂

心に行われていたが、一般庶民にも門戸を開放し、士農工商の差別なく、市川、犬落瀬、伝法寺、浅水、金ヶ沢、中市などからも少年が読み書き、ソロバンを勉強するため受講していた。

霞道場に通っていた下市川の鈴木徳弥は茂助を見て、「この人物を専木に招いて寺子屋を開設したら」と父清六に相談した。

清六は市川村高丁場に十四

坪の仮小屋を建て、専木の寺子屋としてスタートした。名称は清麗堂（せいれいどう）と名付けた。

【茂助の年譜】

天保二年生れ（二八三二年）。嘉永六年ペリー来航時（一八五三年）には、品川沖砲台詰（高島流砲術家）そして、江戸塾の塾頭だったという。

その後、会津藩校日新館の教師補となり、文久元年（一八六一年）三十歳）会津藩砲術指南役、続いて、京都守護職師範大砲方頭取を務めた。

そうして、洋学を修行していたと藩士人名録に記載されている。

慶応二年（一八六六年）、丹波福山砲術師範役、同四年

八月二十五日の横川村（現日光市横川）での戦いでは、



教え子の浄財によって建立された藤澤茂助の墓石

「敵は街道から進撃して来る。その勢力六千七百人、互いに砲声おびただしく、中でも会津藩の藤澤茂助（大砲方頭衆・十八石四人扶持）は大砲のかみ手に榴弾、適度にて破裂し敵難洪す。」（凌霜隊戦記）

茂助は農民の子弟に農業の知識を教えるための「百姓往来」や論語、四書などを教材として教え、多い時は受講生が六十七人にも達したという。

約四年後の明治九年五月五日、教育改革があり、清麗堂は「専木小学」となった。

茂助は寺子屋のお師匠さんから初代の主座教員となり、四か月後には新校舎が完成。児童の増加により、五戸伝習所で学力試験を受け、中等科教員の免許状を受けている。

また、村役場隣に二階建て

の校舎（五百八十四万円）、

続いて同十五年四月には十六坪の女子校舎（二百四十万円）も建てた。十五年間の教職に従事したが、病魔に侵され二十四年四月退職、同年十一月二十五日、六十二歳で他界。

専木共同墓地に埋葬する。

その時、墓石の発起人十四人、教え子三十八人が浄財を集め、総額十三円四十七銭で「慈学院恵誉積福本居士」生徒一同と刻んだ碑を建てて霊を祀る。

その後、茂助から四代目当主の茂登は、おいらせ町百石の唯円寺に改葬している。

（この寺は五戸の三浦官左衛門の建てたもの）

五戸町文化財保護審議会議長

三浦 榮 一

育児

暮らし

幼稚園新入園児募集

五戸カトリック幼稚園と江渡幼稚園では、平成22年度新入園児を募集します。

対象

平成22年4月2日で満3歳・4歳・5歳になる幼児

※平成22年度内に満3歳の誕生日を迎える幼児も入園できます。

募集要項配布開始日

平成21年10月15日(木)

※募集要項は各園に設置

願書受付開始日

平成21年11月2日(月)

その他

- ・通園バス、給食あり
- ・降園後と春・夏・冬休み中も預かり保育を実施
- ・幼稚園就園奨励費補助事業により保育料の減免制度があります。

(補助金は保護者の町民税等で決められます)

園・五戸カトリック幼稚園

TEL 62-3450

・江渡幼稚園

TEL 62-4305

八戸警察署での運転免許日曜更新窓口の実施

○八戸警察署では平成21年10月11日(日)から、通常の免許更新日に加え、毎月第2

日曜日、第4日曜日に「日曜更新窓口」を実施します。

○「日曜更新窓口」は予約が必要で、誕生日の1か月前から受け付けします。

○「日曜更新窓口」が行われた直後の金曜日は免許更新事務を行いません。

○土曜日、日曜日(日曜更新窓口を除く)、祝祭日、振替休日、年末年始は免許更新事務を行いません。

●予約受付 TEL 43-4110

●予約受付時間 平日の10時～12時、14時～17時

○八戸警察署交通第二課 免許係 TEL 43-4141

町営住宅入居者募集

募集戸数

町営住宅二本柳団地内住宅2戸(※間取り3DK)

募集住宅家賃

④最低家賃 20,600円 (平成9年建築)

⑤最低家賃 21,700円 (平成12年建築)

※所得・扶養家族の状況によって家賃が変わります。

入居日

⑥平成21年11月1日から平成21年12月1日から

※前入居者の退去日が異なるため入居日も異なります。

申し込み方法

申込書と添付書類を役場建設課窓口へ提出(平日午前8時15分～午後5時)

申込書の配布場所

役場建設課、川内・浅田・倉石各支所にあります。

申し込み期限

平成21年10月14日(水)

申し込み資格

⑦現在同居または同居しようとする親族があること。

⑧現に住宅に困窮していること。

④控除後の収入月額が20万円を超えないこと(同居する家族全員の所得が対象)。

選考方法

住宅困窮の度合の高い順に入居を決定します。同一条件者多数の場合は抽選となります。

園役場建設課

TEL 62-2111 内線 243

乳幼児健診等の会場変更

五戸総合病院1階講義室から「旧地域保健センター」に変更しました。

園 役場福祉保健課

TEL 62-2111 内線132

里帰り出産等妊婦・乳児健康診査給付費のお知らせ

五戸町に住民票を有している方が、里帰り出産のため、受託医療機関および助産所以外で受診される場合、妊婦健診費用等の一部を申請していただくことで払い戻しいたします。

給付対象となる健康診査の範囲

五戸町妊婦委託健康診査実施要領に基づく医療機関等で実施する14回の「妊婦健康診査」および1回の「乳児健康診査」に掛かる費用 ※国内の医療機関に限ります。

給付費の申請に必要なもの

- ①医療機関が発行する健康診査に要した費用の領収書
- ②五戸町里帰り等妊婦・乳児健康診査給付費請求書(役場1階 福祉保健課にあります)
- ③母子健康手帳
- ④通帳(妊婦本人名義の銀行口座)
- ⑤印鑑



申請の期限

最終の妊婦健康診査または乳児健康診査を受診後、1年以内に申請してください。 ※当制度は、平成21年4月1日から適用されています。

園 役場福祉保健課 TEL 62-7958 (直通)

## 税金

**公的年金特別徴収が  
10月から開始します**

地方税法の改正により、65歳以上で対象となる人の公的年金にかかる町・県民税は、21年10月支給分の年金から特別徴収（引き落とし）が開始されます。

園役場税務課

TEL 62-2111 内線124

## お知らせ

**四島返還  
あなたの声こそ力です**

「北方領土返還」市町村移動パネル展開催青森県北方領土返還促進協議会では、合併旧町村で標記パネルの展示を行います。北方領土問題へ関心を高め、返還運動啓発活動を展開するものです。お気軽にご来場ください。

●**展示期間**

10月19日(月)～10月23日(金)

●**場所**

倉石コミュニティセンター1階

園役場総務課 TEL 62-7950

## 公社職員募集

●**職種および採用予定人員**

(株)倉石地域振興公社職員 1人

●**応募資格**

普通自動車・フォークリフト運転免許を有する高卒業以上の方(30歳未満)

●**受付期間**

10月1日(木)～10月20日(火)

## 県民手帳予約受付中!

22年度版青森県民手帳の予約を受付中です。県内市町村の主要統計や五戸町の歩み、ふるさとの主な行事など暮らしに役立つ情報がたくさん詰まっています。

※黒、青、赤、緑の4色

●**発行時期** 10月下旬

●**価格** 500円(税込)

●**問い合わせ・申し込み先**  
企画振興課 TEL 62-7952(直通)

●**受験手続** 履歴書、卒業証

明書を提出

●**問い合わせ・申し込み先**

(株)倉石地域振興公社

五戸町大字倉石石沢字下雨原平99

TEL 77-3131

## ひばり野公園陸上競技場改修

10月13日(火)～3月31日(水)までの期間は、陸上競技場トラック改修のため貸出・使用を中止します。

※工事車両等の出入りがあるため、散歩、ジョギング等のお客様はご注意ください。

●**問い合わせ先**  
財五戸町スポーツ振興公社  
TEL 62-2301

## 2009・第63回『読書週間』特別展開催

●**期間** 10月27日(火)～11月8日(日)  
※休館日除く

●**場所** 図書館

●**テーマ** 『太宰治生誕100年記念  
“太宰文学の魅力、新発見!”』

○**フラワーアート「走れメロス」作品展**

**期間** 10月27日(火)～11月3日(火)  
※休館日除く

○**特別公演会**

**期日** 11月3日(火) 15:00～16:00

●**特別講演** 15:00～15:45

テーマ:「走れメロス」を探る

講師:山の文学資料館 館長 市川溪二氏

●**群読** 15:45～16:00

朗読:八戸東高等学校表現科1年生の皆さん

作品:「走れメロス」

○**太宰治関連図書の展示** (期間中)

●**問い合わせ先** 図書館 TEL 61-1040

## 地上デジタル放送を見るための簡易なチューナー給付などの支援について

総務省では、経済的な理由等で地上アナログ放送から地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対する支援を予定しています。

①**支援の対象となるのは?** 「日本放送協会(NHK)の受信料の全額免除を受けている世帯」が対象です。(具体的には、生活保護世帯等、市町村民税非課税の障がい者世帯、社会福祉事業施設入所者)  
※すでに、地上デジタル放送を視聴している世帯は支援の対象外です。

②**受けられる支援の内容は?** 現在お持ちのアナログテレビに取り付ける「簡易なチューナー」の無償給付をします。アンテナ改修等が必要な場合にはその支援も行います。

③**申込み先は?** 未定です。決まり次第申し込み方法を含めて改めてお知らせします。

④**支援の開始の時期は?** 平成21年秋以降を予定。具体的な日程は改めて周知する予定です。

⑤**注意事項** ◆支援の申込みには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。なるべく早めに契約手続等をお願いします。◆支援は現物支給です。自身で購入したチューナー、アンテナ等の費用を精算することはできません。

⑥**問い合わせ先**

◆支援制度全体について : 総務省 地デジコールセンター TEL 0570-07-0101

◆NHKとの受信契約、受信料免除について : NHK視聴者コールセンター TEL 0570-077077

青年海外協力隊員の東千秋さん（五戸町出身）が今年1月からネパールへ派遣され、現地で活躍しています。その様子を4月号からシリーズで紹介していきます。

皆様ナマステ（こんにちは）。青年海外協力隊（20年度3次隊 経済・市場調査）として現在ネパールで活動中の東千秋です。

そろそろモンスーンの時期に入り、傘を差す日が多くなってきました。今回は私が出会った村の女性達について少し触れたいと思います。

私が住むここカスキ郡には、二つの市と43の村があり、これまでいくつかの村を巡回しました。その中に、ディクルポカリ村とブンディブンディ村という二つの村があります。この二つの村にも女性組合があり、貯蓄・融資活動や、子供の体重測定、栄養改善などの活動を行っています。

今回は、それぞれの女性組合のマネジメントをしている女性二人について、紹介させ

ていただきます。

ディクルポカリ村のマネージャーはアンビカディディ（ネパールでは自分より年齢が上の女性に対してはディディとお姉さんと呼ぶ事が多いです）と言います。

二男二女の母親で、夫は現在仕事に就いていません。時折海外に出稼ぎに行つてはまとまったお金を稼いで帰ってくるのだそうです。



ディクルポカリ村のアンビカディディ（※ディディはお姉さん）

一方、ブンディブンディ村のマネージャーはサビタディディと言います。息子が二人、夫はポカラ市内の電力会社に勤務しています。

アンビカディディの家は昔ながらの土造り、サビタディディの家は4年前に建てたコンクリート製。かまどで料理するアンビカディディに対し、

ガスコンロで料理するサビタディディ。村の生活も、人によつて様々です。（これを読んでいただいている皆さんは、ネパールの村の暮らしと聞いてどんなものをイメージされているでしょうか。）



ブンディブンディ村のサビタディディ

一見すると、コンクリート製の新しい家に住み、ガスコンロや炊飯器もあるサビタディディの暮らしは便利で快適なように見えますが、夫はオフィスの仕事だけ、「コップの一つも洗ってくれない。」と漏らしていました。

土造りの家に住んでいても、コンクリート製の家に住んでも、女性達の暮らしは楽ではなく、朝から晩まで農業や家畜の世話をし、家事や子供達の世話をします。男性の協力がある家の中に

はあるようですが、インフォーマルワークの女性の仕事という考えが日本以上にまだまだ根強いように感じます。

また、結婚後は夫の家に嫁いで来て、舅、姑と一緒に暮らしている家も多く、嫁姑関係に悩む女性も多いようです。

アンビカディディも、結婚後、姑との関係に苦労し、自分にご飯を与えてくれなかったり、気に入らない事があると髪の毛をむしられたりした、と言っていました。

自分にも何か出来るという姿を見せたい、そして娘には自分のような辛い思いはさせたくないとの思いから組合のマネージャーの仕事をする事にしたのだそうです。



ネパールのガウン（村）の風景

今回お話をさせていただいた二人以外にも、アクティブに

活躍する女性はたくさんいます。しかし、女性だけで頑張っているにも限界があり、ネパールで女性が一層発展していくためには今後、地域社会の協力や男性の理解が今まで以上に必要なのではないかと感じています。が、具体的にどうしていったらいいかと言うと私自身まだよく分かりませんし、難しい問題だと思えます。それではまた。

青年海外協力隊 東 千秋

あたたかい善意

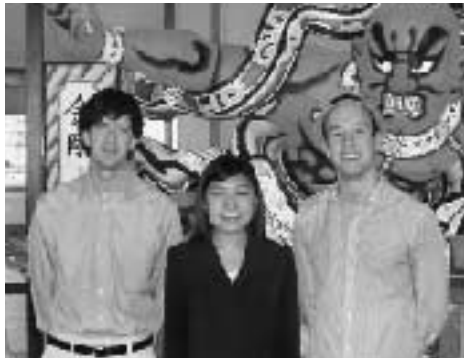
- 学校図書購入費として 小渡康朗氏（五戸町出身）から図書券15万円分
- 人材育成基金として 東北三吉工業（株）田沢英治 代表取締役から30万円
- ・ ゴダイプロモーションから5万円

町の人口

	(前月対比)
男	9,607人 (-18)
女	10,322人 (-11)
総人口	19,929人 (-29)
世帯数	6,958世帯 (-7)
平成21年9月1日現在	

はじめまして!!

マイケルと  
ジャニスと  
ジャスティン  
です



マイケルさん<sup>㊦</sup>とジャニスさん<sup>㊦</sup>とジャスティンさん<sup>㊦</sup>

町では、平成元年から英語教育の充実と、国際化社会に対応できる人材育成を目的に外国語青年招致事業を積極的に実施しています。

このほど、新しい英語指導助手（ALT）に、アメリカ出身のマイケル・ウォーレンさんとジャスティン・プレスコットさんとジャニス・キム

さんを迎えました。3人は町内の小中学校で英語や英会話を指導します。このほか、幼稚園を訪問したり、11月から公民館講座で英会話と韓国語の講師を務める予定です。

Michael Warren  
マイケル・ウォーレン

～プロフィール～

- ◆ '84年8月31日生 (25歳)
- ◆ アメリカ国籍
- ◆ ミネソタ州ミネアポリス出身
- ◆ 日本では和歌や哲学の勉強を続けたい。旅行（四国遍路、屋久島、利尻島・礼文島）もしたい。
- ◆ 趣味はギターやピアノの演奏、サイクリング、トレッキング、ハイキングなど。

マイケル・ウォーレンと申

します。アメリカのミネソタ州ミネアポリスに生まれ育ちました。カルフォルニア大学ロサンゼルス校（UCLA）で日本語と言語学を専攻し4年間勉強しました。

大学で詩人・書家の「相田みつを」の作品をたまたま見付けました。彼の2作品を紹介したいと思います。

一つは「自分にとって一番大切なものは自分の命なんだよ。だから全ての他人の命がみんな大切なんだよ。」

そんな思いやりのある言葉は、いつも僕に積極的な態度を取らせませす。皆大切だから、だれでも何かを教えてくれることの可能性があるという考え方で勉強・教育などに取り掛かったら、何でも熱心にできると思っています。だから熱心に頑張ります。

二つ目は「一生勉強、一生青春」僕は常に勉強したら、青春の態度がなくならない感じだと思えます。だから今、先生になってもいつまでも勉強しています。皆さんよろしくお願いたします。

Janice Kim

ジャニス・キム

～プロフィール～

- ◆ '87年2月18日生 (22歳)
- ◆ アメリカ国籍
- ◆ 韓国・ソウル出身
- ◆ 日本で挑戦したいことは、日本語を勉強すること。登山（富士山）、スキー、スノーボード。
- ◆ 趣味は旅行、折紙、韓国ドラマを見ること。

初めまして。ジャニス・キムと申します。アメリカのテキ

サス州に生まれて、韓国のソウルで育ち、アメリカのロードアイランド州のブラウン大学で経済学を専攻しました。趣味は旅行や折紙です。日本にいる間、あちこち旅行したり、面白い折紙を習ったりしたいです。日本語も大学で一年間勉強しましたが、まだ下手ですから、今から一生懸命勉強したいです。

私は外国語を勉強するのが大好きです。五戸町の子どもたちも外国語を勉強するのが大好きになるほど、楽しくて有益な英語クラスを教えるよう努力します。どうぞよろしくお願いたします。

Justin Prescott

ジャスティン・プレスコット

～プロフィール～

- ◆ '86年10月6日生 (22歳)
- ◆ アメリカ国籍
- ◆ サウス・カロライナ州フローレンス出身
- ◆ 日本語を上手に話せるようになりたい。また、日本各地（富士山、京都、大阪、北海道など）を旅行したい。
- ◆ 趣味はサッカー、テニス、アイスホッケー、ギター。

ジャスティン・プレスコットと申します。私はアメリカのサウスカロライナ州フローレンスという小さな町から来ました。クレムソン大学で経済学を専攻し、日本語も勉強して今年卒業しました。

高校生の時にスペイン語とフランス語を勉強しましたが、あまり好きじゃなかったから英語に似ていない言語を習うことにしました。それ以来、力を入れて日本語と日本文化を勉強したし、日本人の友達と一緒に遊び、楽しみました。

日本の生活は楽しみですが大変なこともあるはず。例えば、料理があまり上手ではありません。日本語もちょっと大変と思います。

サッカーやアイスホッケーをここでしたいのですが、新しい趣味に挑戦してみたいです。例えば太鼓と弓道とかは面白いと思います。

日本語がペラペラになりました。生徒のために皆さんと一緒に毎日がんばります。

## 新型インフルエンザにご注意を！

秋から冬にかけて新型インフルエンザの大流行が予想されています。このインフルエンザは、感染力が非常に強いので、次のことに注意しましょう。

- ① 手洗い、うがいを心掛けましょう。
- ② 外出時にはマスクを着用し、できるだけ人ごみを避けましょう。
- ③ 周りの人にうつさないよう「せきエチケット」を守りましょう。

## 秋の火災予防週間

10/19～10/25まで

「消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子」

火災のほとんどはチョットした不注意から発生します。住民一人ひとりが防火に関心を持ち、火災のない町にしましょう。

火災・救急・救助は 119

緊急通報FAX 22-0119

火災情報 22-2111

## 今月の納期

納期限 11月2日(月)

町 県民税 第3期

国 民健康保険税 第4期

日	記念日等	行 事 等		
17 土				
18 日	家庭の日	● 倉石牛焼肉の日	10:00～15:00	夢の森ハイランド
19 月		● 犬の登録・狂犬病予防注射	9:00～15:05	五戸・石仏・下新井田・根前地区巡回
		● 麻しん・風しん混合予防接種	12:20～12:50受付	総合病院
		● 就学時健康診断 (豊小学区)	13:00～13:20受付	豊間内小学校
20 火		● 犬の登録・狂犬病予防注射	9:00～15:15	川内地区巡回
21 水		● 犬の登録・狂犬病予防注射	9:00～11:40	豊間内・浅田地区巡回
22 木		● 犬の登録・狂犬病予防注射	9:00～11:55	倉石地区巡回
		● Hot Center あ・そ・ぼ (ちびっこ広場)	10:00～12:00	町立公民館
		● みんなの保健室 (健康相談)	13:00～15:00	役場福祉保健課
		● 巡回行政相談	13:30～16:00	瑞穂館
23 金		● トコトコ教室 (豊間内地区)	9:30～11:30	豊間内コミュニティセンター
		● 3歳児健康診断 (18年6・7月生)	12:30～12:50受付	旧地域保健センター
		● 就学時健康診断 (上小学区)	12:30～12:50受付	上市川小学校
		● 巡回行政相談	13:30～16:00	浅水活性化センター
24 土				
25 日				
26 月		● Hot Center あ・そ・ぼ (あそぼタイム)	10:00～12:00	町立公民館
		● 就学時健康診断 (南小学区)	12:50～13:00受付	南小学校
27 火		● 絵本のへや	10:30～12:00	町図書館
		● 行政相談	13:30～16:00	町立公民館
28 水		● 三種混合 [ジフテリア・百日咳・破傷風] 予防接種	12:20～12:50受付	総合病院
29 木		● Hot Center あ・そ・ぼ (ちびっこ広場)	10:00～12:00	町立公民館
		● みんなの保健室 (健康相談)	13:00～15:00	役場福祉保健課
		● 就学時健康診断 (又小学区)	12:50～13:00受付	又重小学校
		● 就学時健康診断 (中小学区)	13:00～13:20受付	中市小学校
		● 就学時健康診断 (石小学区)	13:15～13:20受付	石沢小学校
30 金		● 就学時健康診断 (切小学区)	12:30～12:55受付	切谷内小学校
31 土				

秋の行政相談週間  
秋の火災予防週間

2009・第63回読書週間

# 2009年 10月 平成21年

## 月 間 メ モ

赤い羽根共同募金運動（～12月）

食生活改善普及月間

日	記念日等	行 事 等		
1 木	県民交通安全の日 法の日	 Hot Center あ・そ・ぼ（ちびっこ広場）	10:00～12:00	町立公民館
		 みんなの保健室（健康相談）	13:00～15:00	役場福祉保健課
2 金		 トコトコ教室（浅田地区）	9:30～11:30	浅水活性化センター
3 土		 土曜セミナー「郷土歴史講座」⑤（変更）	10:00～11:30	町図書館
		 全国一斉司法書士法律相談会（無料）	10:00～16:00	八戸市総合福祉会館
		 全国一斉司法書士法律相談会（無料）	10:00～16:00	十和田市中央公民館
4 日				
5 月		 Hot Center あ・そ・ぼ（あそぼタイム）	10:00～12:00	町立公民館
		 ポリオ（小児マヒ）予防接種	12:20～12:50受付	総合病院
6 火		 6か月児健康相談（21年2・3月生）	12:30～12:50受付	旧地域保健センター
		 就学時健康診断（蛸小学区）	13:00～13:15受付	蛸川小学校
7 水		 BCG接種	12:20～12:50受付	総合病院
8 木		 移動図書館巡回日	9:30～14:00	川内・浅田・倉石地区巡回
		 Hot Center あ・そ・ぼ（ちびっこ広場）	10:00～12:00	町立公民館
		 みんなの保健室（健康相談）	13:00～15:00	役場福祉保健課
9 金		 トコトコ教室（旧町内地区）	9:30～11:30	町立公民館
		 3か月児健康診査（21年6月生）	12:30～12:50受付	旧地域保健センター
10 土		 お話会	14:00～15:00	町図書館
11 日		 町民ソフトテニス大会	8:30～	ひばり野公園
		 夢の森収穫感謝祭&倉石牛肉まつり（～12日）	9:00～16:00	小渡平公園
12 月	体育の日			
13 火		 絵本のへや	10:30～12:00	町図書館
		 行政相談	13:30～16:00	倉石コミュニティセンター
		 人権相談	13:30～16:00	五戸町社会福祉センター
14 水		 三種混合〔ジフテリア 百日咳・破傷風〕予防接種	12:20～12:50受付	総合病院
15 木	高齢者交通安全の日	 Hot Center あ・そ・ぼ（ちびっこ広場）	10:00～12:00	町立公民館
		 みんなの保健室（健康相談）	13:00～15:00	役場福祉保健課
16 金		 トコトコ教室（川内地区）	9:30～11:30	瑞穂館
		 就学時健康診断（五小学区）	13:00～13:15受付	五戸小学校

公 証 週 間

# 2009年 11月 平成21年

## 月間メモ

全国青少年健全育成強調月間

五戸カトリック幼稚園・江渡幼稚園 平成22年度新入園願書受付開始(11/2～)

日	記念日等	行事等
1日	県民交通安全の日	● 五戸町産業と文化まつり(～3日) ドーム、町立公民館
		● 五戸地方農産物品評会(～3日) ドーム
		● 雑誌リサイクル市 10:00～16:00 町図書館
2月		● Hot Center あ・そ・ぼ(あそぼタイム) 10:00～12:00 町立公民館
3火	文化の日	● 献血 9:30～15:30 ドーム裏駐車場向
		● 特別公演会 15:00～16:00 町図書館
4水		● 三種混合〔ジフテリア 百日咳・破傷風〕予防接種 12:20～12:50受付 総合病院
5木		● Hot Center あ・そ・ぼ(ちびっこ広場) 10:00～12:00 町立公民館
		● みんなの保健室(健康相談) 13:00～15:00 役場福祉保健課
		● 病院まつり(～6日) 10:00～ 総合病院
6金		● トコトコ教室(浅田地区) 9:30～11:30 浅水活性化センター
7土		● えほん工房 10:30～11:30 町図書館
8日		
9月		● Hot Center あ・そ・ぼ(あそぼタイム) 10:00～12:00 町立公民館
		● BCG接種 12:20～12:50受付 総合病院
10火		● 献血 9:30～12:30(五戸高等学校)、14:00～16:00(やまばと寮)
		● 絵本のへや 10:30～12:00 町図書館
		● 10か月児健康相談(20年12月・21年1月生) 12:30～12:50受付 旧地域保健センター
		● 行政相談 13:30～16:00 町立公民館
11水		● 麻しん・風しん混合予防接種 12:20～12:50受付 総合病院
12木		● 移動図書館巡回日 9:30～14:00 川内・浅田・倉石地区巡回
		● Hot Center あ・そ・ぼ(ちびっこ広場) 10:00～12:00 町立公民館
		● みんなの保健室(健康相談) 13:00～15:00 役場福祉保健課
13金		● トコトコ教室(旧町内地区) 9:30～11:30 町立公民館
		● 3か月児健康診査(21年7月生) 12:30～12:50受付 旧地域保健センター
14土		● お話会 14:00～15:00 町図書館
15日	高齢者交通安全の日	
16月	家庭の日	● ポリオ(小児マヒ)予防接種 12:20～12:50受付 総合病院