

広報

このへまち

10月号
2015年
vol.676

◆主な内容◆

2 第47回五戸町民運動会

4 主な出来事

7 病院医師一覧・文芸このへ

8 情報ステーション

12 今月の協力隊

樹々が鮮やかに色づく中、りんご畑では、たわわと実った「紅玉」をはじめ、「ふじ」や「ジョナゴールド」などが収穫を今かと待ちわびていた。

読書、スポーツ、芸術に、そしてやっぱり食欲の秋。様々あるなかで、みなさんは秋といえれば何を思い浮かべますか。

第47回五戸町民運動会



澄みわたる晴天の中、ひばり野公園陸上競技場には各地区から多くの町民が会し、町民運動会が行われました。

町内13チームと三沢市から駆けつけたアメリカチームの計14チームで競い、賑わいを見せました。

今年は総合得点202点を獲得し、上市川チームが優勝。追いかける切谷内チームは178点に終わり、惜しくも2位となりました。続いて176点を獲得した川原町チームが3位となりました。

参加者は、さわやかな汗と清々しい笑顔を見せ、気持ちよく閉会しました。



平成27年9月27日・ひばり野公園陸上競技場

第47回五戸町民運動会総合点数・順位表

		上大町	下大町	新町	川原町	博労町	荒町	蛸川	ひばり野	豊間内	切谷内	上市川	浅田	倉石	アメリカ
1	障害物競走(男)	6	2	5	3	4	5	7	4	1	2	7	1	6	3
	障害物競走(女)	3	5	4	7	4	3	2	1	1	5	6	2	7	6
2	混合玉入れ	4	14	12	12	2	10	4	12	10	14	2	6	6	12
3	なかよし親子レース(1)	6	1	3	5	6	1	5	4	3	2	7	2	7	4
	なかよし親子レース(2)	3	6	2	5	2	5	7	1	6	1	4	7	3	4
4	ドリブルリレー	10	12	6	14	10	2	12	2	6	14	8	4	4	8
5	ソフトバレーボールリレー	6	10	8	12	2	8	10	4	4	14	14	2	6	12
6	ごのへ大旋風	6	8	10	12	6	4	8	2	10	14	14	4	12	2
7	女子ベストリレー	3	8	2	13	14	2	7	12	4	12	12	7	7	9
8	男子ベストリレー	12	5	9	6	11	7	11	8	3	1	14	4	8	13
9	幼児レース	オープン競技													
10	町民健康マラソン	オープン競技													
11	むかで競走(男)	8	10	4	12	14	10	12	2	6	8	14	4	6	2
	むかで競走(女)	10	8	8	12	12	4	14	2	6	10	14	4	6	2
12	息びったりレース	14	4	2	12	2	10	12	8	6	14	8	10	4	6
13	長縄跳び(1)	2	14	8	10	6	12	12	4	8	10	14	2	6	4
	長縄跳び(2)	8	14	12	2	2	10	12	6	8	10	14	4	2	6
14	女子綱引き	20	10	10	20	20	10	10	10	20	20	20	10	10	20
15	男子綱引き	20	10	10	10	20	10	10	10	20	20	20	10	20	20
16	年齢別混合リレー	12	11	4	9	14	2	13	3	8	7	10	1	6	5
合計点数		153	152	119	176	151	115	168	95	130	178	202	84	126	138
総合順位		5	6	11	3	7	12	4	13	9	2	1	14	10	8



倉石牛を炭火で堪能!!

10月10日・11日の2日間で「夢の森収穫感謝祭&倉石牛肉まつり」が開催されました。

初日は絶好の行楽日和、2日目の午前中は雨がときおり降る天気ではありましたが午後には回復。会場となった小渡平公園の木々は紅色や黄色にすっかりと色づき秋本番を感じさせてくれました。家族連れなどの来場者は、高級和牛の焼き肉をバーベキューコンロを囲んで楽しみ、食欲の秋を満喫しつつ胃袋を満たしていました。

会場には2日間でおよそ3千人を超える来場者が詰めかけ、賑わいを見せました。また、五戸町を応援するキャラクターの「ばおるくん」と「みらいちゃん」が園内に登場すると、会場はさらに盛り上がり、記念撮影するなどして触れ合いを楽しんでいました。



スポーツの秋 テニスで爽やかに汗

10月11日（日）、ひばり野公園テニスコートで、第45回五戸町長杯争奪町民ソフトテニス大会が開催されました。

絶好の運動日和とまではいかない天気だったものの、参加者はスポーツの秋にふさわしい、爽やかな汗を流し、笑顔ではつらつとテニスを楽しんでいました。

この日会場に集まったのは、熟練者から初心者までの総勢125人。
レベル別に3つに分けら



れ、テニス愛好者たちが腕前を競いあっていました。

結果は次の通り。

- A級（チーム戦・全4組）
優勝 五戸町ソフトテニス協会
- 準優勝 ひいばあさん
- 第3位 田んぼアート
- B級（チーム戦・全13組）
優勝 がんばんべしな五戸
- 準優勝 安心してください、出ますよ。
- 第3位 レディースプラス
- C級（ペア戦・9組）
優勝 川村優人・小泉翔（五戸） 準優勝 三浦明子・小泉敦子（一般） 第3位 郷家大輝・佐々木嘉瑛（五戸）

ヴァンラーレ八戸 記念マッチデー

10月4日（日）、ひばり野公園陸上競技場でヴァンラーレ八戸ホームタウン記念マッチデーが開催されました。

ホームタウン市町村からマスコットキャラクターが集結。また市町村のPRブースなどでは特産品などの販売が行われました。

あいにくの天気ではありましたが会場は雨雲をふきとばすような熱気と賑わいにつつまれていました。



りんご狩り体験会



青森このへグリーン・ツーリズム協議会主催のりんご狩り体験が9月29日（火）に倉石地区にある浦屋敷節男さんのりんご園で開催されました。

体験に来てくれたのは七戸町の榎林こども園 チビッコルームの子どもたち。初めて体験するりんご狩りや赤々と実ったりんごに終始大はしゃぎでした。

初めてりんご狩りを体験したという、すももざわりこちゃん（5歳）は「とるのがおもしろかった。りんごを食べるのが楽しみ。またやりたい」と笑顔を見せていました。

平和を願い 戦没者追悼式

9月17日、町では戦争で尊い命を失った町出身者700余柱の御霊を悼むため戦没者追悼式を町立公民館で開催しました。

式では出席した多くの遺族や来賓らによる黙とうに続き、三浦正名町長が主催者追悼のことはを、来賓として五戸町遺族会の三浦政勝会長らが追悼のことはを述べました。

出席者は霊前に菊の花を供え、戦後70年という節目に恒久平和への誓いを新たに、戦没者の冥福を祈りました。



**最新鋭の高機能消防指令センター！
一般公開！！**

《指令センター一般公開》
正しい119番通報要領と、消防車・救急車が出動するまでの仕組みを紹介します。

■日時
平成27年11月7日(土)・8日(日) 10時～16時

■場所
八戸広域消防本部指令センター
(八戸広域消防本部4階)

☎ 0178-44-2135
FAX 0178-46-1171

皆さんは119番通報の経験がありますか。生涯を通じて119番通報をしない人も多いと思います。しかし、いつ皆さんが通報者になるかわかりません。災害を目の前にした時、もしくは目の前で人が倒れた時、冷静に正しい119番通報をすることができれば、災害を最小限に食い止めることができ、人の命を救うことに繋がります。指令センター一般公開を機

に、119番通報の要領を学び、通報者↓指令センター↓消防隊・救助隊・救急隊と連携し、住民の生命・身体・財産を一緒に守りましょう。

《消防情報案内》
平成24年3月から番号が変わり「0180-9911-888」で自動音声案内しています。

※PHS、一部の携帯・固定・IP電話などからはご利用になれません。

《救急医療情報案内》
その日の当番病院が知りたい時は「0178-2413999」で案内しています。

《緊急通報ファックス119》
消防本部では、言葉や耳の不自由な方などからのファックスによる緊急通報は、局番なしの「119」番で受け付けています。詳しくは最寄りの消防署を訪ねるか、消防本部指令救急課までお問い合わせください。また、消防本部ホームページに「緊急通報ファックス送信用紙」を掲載していますので、こちらもあわせてご覧ください。

《メール119》

電話での対話形式による通報が困難な方などを対象に、電子メールによる緊急通報も受付けています。ご利用の際は登録制となっておりますので、詳しくは最寄りの消防署を訪ねるか、消防本部指令救急課までお問い合わせください。また、消防本部ホームページに「ご利用案内」を掲載していますので、こちらもあわせてご覧ください。

《消防車のサイレン音》

消防車のサイレンは、「ウーウーカンカンカン」が火災、「ウーウー」はその他の災害です。



五戸総合病院 インフルエンザ予防接種日程表

集団接種および小児科外来での接種はワクチン準備のため予約制です。電話または、2階受付で予約願います。
☎ 61-1200 ■ 予診票は、2階受付に準備しています。

大人 (高校生以上)	
接種期間：平成27年10月19日～平成28年2月29日まで (ワクチンがなくなり次第終了)	
◎予防接種料金	
①町在住で65歳以上の人	
②町在住で60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器に機能障害のある人、又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に著しい障害を有する人で、障害者手帳の交付を受けている人	
①又は②に該当する人で1回：1,800円 (町が2,300円負担)	
①又は②以外の人で1回	：4,100円
◎集団接種：計3日間(1日当たり実施人数 最多120人程度)	
・実施日 11月10日(火)、11日(水)、13日(金)	
・受付時間 13:30から14:00まで	
◎一般外来接種	
・実施日 10月19日(月)から(※祝日、土・日曜日は除く)	
・受付時間 8:15から11:00まで	

小児科外来 (中学生以下) ○印は接種曜日						
接種期間：平成27年11月4日～平成28年2月29日まで (ワクチンがなくなり次第終了)						
◎予防接種料金						
・小学生以下2回接種 1回目：4,100円 2回目：3,000円						
・中学生 1回接種：4,100円						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
×	○	○	○	○	○	×
*月から金曜日(祝日は除く) 9時から1日10人まで、15時30分から1日20人まで						
*受付時間は、接種時間の30分前から						

※町在住で町民税非課税世帯(生活保護世帯を含む)に属する方は無料ですが、町民税課税証明書(非課税)等の提示が必要です。



皆様の健康を守るため「敷地内全面禁煙」です。

内科・外科・脳神経外科は、毎週土曜日休診です。

五戸総合病院医師一覧表 (外来診療)

平成 27 年 11 月 1 日現在

診療科	氏名	職名・派遣先	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	新井田修久	副院長	○	○	9:00~消化器検査	○午後消化器検査		
	岡本一雄	副院長	○	倉石診療所	○	○	○	
	田口順	科長	○	○	○	○	○	
	藤田均	医長	○	○午後消化器検査	○	○	9:00~消化器検査	
	八戸市民病院	救命救急センター			○		○	
	太田理恵	弘前大学	9:30~消化器検査					
	【糖尿病外来】	崎原 哲	労災病院					○ 11/7 予約制
【糖尿病外来】	松橋 昭夫	公立置賜長井病院					○ 11/6・13 予約制	
【循環器内科】	三浦 昌人	東北大学				○ 11/5 予約制	○ 11/13・20・27 予約制	
外科	蝦名宣男	院長	○	午後 乳腺・甲状腺外来				
	安藤敏典	副院長			○		○	
	佐藤龍一郎	医長		○		○		
産婦人科	井戸川敏彦	特別参事	○	○	○	○	○	○
	応援医師	東北大学					○ 11/6・20	○ 11/7・21
小児科	笹野拓也	科長	○	○	○	○	○	○
	応援医師	弘前大学					○ 11/13・27 9:30~	
整形外科	三上靖隆	科長	○	○	○	○	○	
	応援医師	労災病院						○ 11/7・21
脳神経外科	深瀬栄一	医療局長	○	○	○	○	○	
眼科	応援医師	岩手医科大学						○ 毎週予約
耳鼻いんこう科	袴田真理子	八戸市		○		○		
	応援医師	弘前大学						○ 11/7・21
皮膚科	加賀谷早織	東北大学	○ 9:00~				○ 9:00~	
	小泉裕子	東北大学		○ 10:00~		○ 10:00~		

○外来診療 (初診・再診) 月曜日~金曜日… [受付時間] 7:30 ~ 11:30
 ○第1・3・5土曜日 (初診・再診) …… [受付時間] 7:30 ~ 11:00 ※ただし急患はこの限りではありません。
 ○糖尿病外来 (第1土曜日) …… [受付時間] 7:30 ~ 10:00
 ○診療等の予定は、都合により変更する場合がありますのでご了承ください。
 ○他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。
 ○第2・4土曜日は休診です。
 ○小児科予約診療：月曜日~金曜日……診療時間：15:00 ~ 16:30
 (ただし、健診等で午後、診療できない日がありますので電話でご確認ください)

救急指定病院

☎ 五戸総合病院 ☎ 61-1200

文芸ごのへ

●皆さんの作品を「文芸ごのへ」に発表してみませんか。
川柳・短歌などの区別を明記し、企画振興課広報係へ。お待ちしております。

深呼吸血圧測定みな違う
われ本当の圧度どれなのか
藤村 ナヲ (鍛冶屋窪)

米農家苦勞も忘れる出来秋に
豊作貧乏心いためり
田代十志男 (上市川)

夕やけの空をバックに彼岸花
葉のなきあとに品よく咲ける
畑山 房子 (中市)

懐かしや待つ会い室で友と会う
数年ぶりで話し弾みて
橘 ミネ子 (北市川)

短歌
虫の音にいやされ葉摘むりんご園
本田 昭雄 (又重)

暮前にて手を合わせしや侍ずみの
小林 静枝 (市文川字)

医療・福祉・育児

インフルエンザ予防接種

季節性インフルエンザは、毎年冬に流行を繰り返し、町民の健康に大きな影響を与えている感染症です。日頃から、手洗い、マスク着用など感染予防に努めましょう。

町では、昨年同様に10月1日からインフルエンザの予防接種を実施しております。ワクチン接種費用の助成対象は住民税非課税世帯と、65歳以上の高齢者です。

■期間

10月1日(木)～
1月31日(日)

※昨年より期間が短くなりました。

■予約および接種場所

五戸総合病院 ☎61-1200
田中医院 ☎61-1155
山崎内科医院 ☎62-5828
松尾医院 ☎62-3567

※予防接種の日程等は、各医療機関へお問い合わせください。

■基本接種料金

1回目 4,100円
2回目 3,000円
3回目 3,000円

※接種料は医療機関によって違いがあります。

■接種回数

13歳未満は2回、13歳以上は原則1回

■補助対象者および補助率

▽住民税非課税世帯(生活保護世帯を含む)は全額補助
▽65歳以上は1回目のみ基本料金の内、2,300円を補助

■助成方法

町内の病院で接種を受ける人は、病院窓口にて非課税証明書などの提示が必要です。

■償還払いについて

(対象者は住民税非課税世帯)
①町外の医療機関で接種した人が非課税証明書の提示をしなかったために助成が受けられなかった人が受けることができます。

▽①または②に該当する人は

接種後、役場福祉保健課に申請することにより、助成金の償還払い(後日振込)を受けることができます。

■償還払いの申請

原則として本人申請。未成年者の場合は、保護者による代理申請。接種1回ごと、個

人ごとに申請してください。

■申請に必要なもの

①領収書、②接種済証の写し、③印鑑(認印)、④振込先の口座の写し(通帳の表紙および預金種別・支店名などの欄)

■受付場所

役場福祉保健課および川内・浅田・倉石各支所

■申請期限

平成28年2月19日(金)

■役場福祉保健課

☎62-7958(直通)

「五戸町生活応援灯油引換券」発行のお知らせ

五戸町では、町民税非課税世帯の生活支援と地域の消費喚起を目的として、「五戸町生活応援灯油引換券」を発行します。(この引換券で引換できるものは灯油だけになります。)

■対象世帯

10月1日時点で五戸町に住民登録があり、世帯全員の27年度町民税が非課税である世帯(生活保護世帯、住民税未申告者がいる世帯及び施設入所者を除きます)

■灯油引換券の内容

1世帯につき3,000円分の「五戸町生活応援灯油引換券」※1,000円券×3枚

■申請方法

申請者は、対象になる可能性がある方に10月下旬に郵送で通知しますので、役場福祉保健課等で申請してください。平成27年1月2日以降に五戸町へ転入した世帯など、申請書が送付されなくても対象となる場合もありますので、前述の「対象世帯」に該当する世帯の方はお問い合わせください。

■申請に必要なもの

①申請書
②印鑑(シャチハタ不可)
③27年度非課税証明書(27年1月1日時点の住民票所在地が五戸町以外の市区町村であった場合に必要です)

■灯油引換券利用指定業者

五戸町内の灯油販売業者等(灯油引換券の裏面へ明記してあります)

■申請期限

28年2月1日まで(灯油

引換券の引換期限は28年2月29日までになります。)

■役場福祉保健課

☎62-2111 内線131

「五戸町子育てメイト子どもフェスタ」クリスマス会

子育て奮闘中の皆さん、子育てメイトと一緒に親子で楽しいひとときを過ごしませんか?

■日時

平成27年12月10日(木)
午前10時～正午

■場所

町立公民館 小ホール

■対象

0歳～就学前の子どもと保護者(兄弟・祖父母の方も大歓迎)

■定員

おおむね25組

(※子どもの人数が30人になり次第締め切ります。)

■参加費

子ども一人100円(おやつ代)

■申込み

11月30日(月)までに各地区の子育てメイト、または役場福祉保健課まで。

■役場福祉保健課

☎62-2111 内線137

医療・福祉・育児

子育ての援助がしたい方（提供会員）募集中心

八戸市ファミリーサポートセンターでは子育てボランティア（提供会員）を募集しています。

提供会員として活動を始めるには、「講習会の受講」と「会員登録」が必要となります。

第2回提供会員養成講習会（全4回）

■日時

- ①平成27年11月11日（水）
10時～15時
- ②平成27年11月12日（木）
10時～15時
- ③平成27年11月13日（金）
10時～12時
- ④平成27年11月19日（木）
10時～12時

■会場

八戸市総合福祉会館 5階研修室

■費用

テキスト代 2,000円

■**問い合わせ先**
 社会福祉法人 八戸市社会福祉協議会 八戸市ファミリーサポートセンター
 ☎0178-71-2750

「臨時福祉給付金」申請を受付中です

給付金の対象になる可能性がある方にはお知らせと申請書を送っております。対象になる方でも、受付期間内に申請がなければ給付金を受け取ることができません。手続きがお済みでない方は忘れずに申請してください。

■受付期間

12月1日（火）まで

（当日消印有効）

※発送した申請書類等の一部が配達できずに戻ってきております。申請書類が届いていない方でも、対象要件に当てはまると思われる場合はお問い合わせください。※給付金の対象要件や支給額、必要書類など、詳しくは「広報このへまち 8月号」または「町ホームページ」をご覧ください。

■お問い合わせ先

八戸市総合福祉会館 5階研修室
 ☎62-2111
 内線136-139

お知らせ

「女性のための相談所」開設

■日時

11月16日（月） 10時～17時

■場所

青森地方法務局 八戸支局

八戸市根城9丁目13-9

■相談員

人権擁護委員、法務局職員

※電話での相談も可

相談は無料で、秘密は守ります。家庭や職場、近隣などでの困りごと、悩みごとについてお気軽にご相談ください。

■お問い合わせ先

青森地方法務局
 八戸支局 総務課
 ☎0178-24-3351
 ☎0178-24-3347

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

青森地方法務局及び青森県人権擁護委員連合会では、下記の強化週間中、平日の電話相談時間を延長し、土・日曜日にも電話相談を行います。相談は無料で、秘密は守ります。ひとりで悩まず、相談してください。

■期間

11月16日（月）～20日（金）

8時30分～19時

11月21日（土）～22日（日）

10時～17時

（通常は、土曜、日曜を除く平日の8時30分から17時15分まで相談を受け付けています。）

☎「女性の権利ホットライン」

0570-070-810

最低賃金改正のお知らせ

青森県最低賃金が改正されます。

時間額 695円

平成27年10月18日から

青森県最低賃金は、青森県内で働く全ての労働者と、労働者を一人でも使用している使用者に適用されます。

製造業と小売業の一部には、特定（産業別）最低賃金が定められています。

詳しくは、青森県労働局ホームページ（<http://aomori-roundoukyoku.jp/site.htmlw.go.jp/>）からご覧いただけます。

■**お問い合わせ先**
 青森県労働局労働基準部資金室
 ☎017-734-4114

青森県 河川砂防課からののお知らせ

土砂災害への警戒と避難に「土砂災害警戒情報メール通知サービス」を活用しましょう。

「土砂災害警戒情報メール通知サービス」とは、皆さんがお住まいの市町村に「大雨警報」、「土砂災害警戒情報」が発表されたことを、お手持ちの「携帯電話やパソコンにメール」でお知らせします。

左記のQRコードを読み取り、登録画面からメールアドレスを登録できます。その際、ご希望の市町村を選択できます。



■お問い合わせ先

青森県土整備部 河川砂防課 企画・防災グループ
 ☎017-734-9662
 ■**河川砂防施設課**
 ☎0178-27-5154

お知らせ

第33回交通安全大会



日時 12月6日(日)
午後1時～4時

場所 五戸町立公民館 大ホール

人員 スタッフおよび出演者多数

主催 五戸町交通安全母の会

内容 各学校・幼稚園・保育園・協力団体ごとに催し物を出すほか、食べ物や反射材等

を販売します。収益金は、新入学児童への黄色い帽子の購入、および交通安全運動等の基金として使用します。なお、この基金を使って

- ① 町内各小中学校に反射材付き安全傘400本を寄贈
- ② 五戸町立公民館に壁掛け時計を寄贈
- ③ 衝突実験用ダミー人形2体(児童・高齢者)を購入しました。

講師派遣のお知らせ

☎ 62-2111 内線215

防犯灯・街路灯の電気料金補助

青森財務事務所では、各種会合に講師を派遣しています。お気軽にご相談ください(交通費など一切不要)。

受付

8時30分～17時

※土・日・祝日を除く

講演テーマ例

考えてみよう日本の財政、最近の経済情勢、金融犯罪被害にあわないために、中小企業等に対する金融円滑化など

☎ 017-722-11461

青森財務事務所 総務課

防犯灯・街路灯の電気料金補助

平成27年度より自治会及び商店街団体が維持管理している防犯灯・街路灯の電気料金に町が補助金を交付します。

補助金の額は、1年間(平成27年1月1日から平成27年12月31日まで)に支払った電気料金の100分の30(千円未満は切り捨て)とします。

補助金申請に必要な書類は、五戸町ホームページでダウンロード可能です。五戸町役場総務課でもお渡しできます。

また、補助金申請の添付書類として、東北電力(株)から毎月送付される「電気料金振替領収書」の写しなどが必要となります。

なお、補助金申請の受付は平成28年1月から行います。

町役場総務課

☎ 62-2111 内線215



マイナンバーの通知、および「個人番号カード」の交付が始まります

今年の10月以降順次、国民すべてのかたにマイナンバー(個人番号)が記載された通知カードが、住民票の住所に簡易書留で届きます。原則として、一度指定されたマイナンバーは一生変わりませんので、通知カードはなくさないようご注意ください。

また、平成28年1月から、希望するかたに「個人番号カード」が交付されます。(初回無料)

個人番号カードは、本人確認のための身分証明書として利用できるほか、マイナンバーを記載した書面を提出する場面や、e-Tax等の電子証明書を利用した電子申請等、様々なサービスに利用できる便利なカードです。

個人番号カードの交付を希望するかたは、同封される「個人番号カード交付申請書」に必要事項を記入し顔写真を貼り付け、返信用封筒に入れてポストに投函していただくか、役場住民課へ通知カードと本人確認書類(運転免許証など)と一緒に持ちになり申請していただくようお願いいたします。(その他にも、スマートフォン等を利用した申請等も可能となっています。詳しくは、通知カードに同封されるパンフレットをご覧ください。)

●住民基本台帳カード(住基カード)をお持ちのかたへ

現在お持ちの住基カードは、券面に表示されている有効期間までは引き続きご利用いただけます。

住基カードをお持ちのかたが個人番号カードの交付を希望される場合は、住基カードを返却していただくこととなります。(個人番号カードと住基カードの重複所持はできません。)

●住基カードの中に電子証明書を格納し公的個人認証サービスを利用している場合

電子証明書は有効期間(発行手続きの日から3年間)までご利用できますが、現在お持ちの住基カードで電子証明書を更新できるのは平成27年12月22日(火)までとなりますので、更新が必要となるかたは、忘れずに手続きをしていただくようお願いいたします。

平成28年1月以降に電子証明書の発行・更新を希望するかたは、個人番号カードを申請していただく必要があります。

町役場住民課 ☎ 62-2111 内線112

◆図書館新着 Books◆

●開館時間 平日 10:00～19:00、土・日・祝日 9:00～17:00
 ●11月の休館日 2日、9日、16日、24日～30日
 ●問い合わせ先 五戸町図書館 ☎61-1040

【今月のおすすめ】



職業としての小説家

(村上春樹/著 スイッチ・パブリッシング)

誰のために書くのか、どのように書くのか、なぜ小説を書き続けるのか、小説を書くための強い心とは…。村上春樹の自伝的エッセイ。『MONKEY』連載に書き下ろし、河合隼雄についての講演原稿を加えて単行本化。



岬のマヨイガ

(柏葉幸子/著 講談社)

両親を亡くした小学生の萌花、夫から逃げたゆりえ、老婆のキワ。震災を機に女3人の不思議な共同生活が始まった。『岩手日報』の「日報ジュニアウイークリー」連載を単行本化。柏葉幸子、デビュー40周年記念作品。

■一般	■ヤングアダルト
ベストセラーなんかこわくない (入江敦彦)	大切な家族が亡くなった後の手続き・届け出がすぐわかる本 (関根俊輔)
ホンダジェット 開発リーダーが語る30年の全軌跡 (前間孝則)	はじめての菱刺し 伝統の刺し子を楽しむ図案帖 (倉茂洋美)
けもの道の歩き方 猟師が見つめる日本の自然 (千松信也)	だから、生きる。 (つくくみ)
滅びゆく日本の方言 (佐藤亮一)	マイストーリー 私の物語 (林真理子)
君の臍臓をたべたい (住野よる)	歌の旅びと(上・下) (五木寛之)

■児童
天使と悪魔超絶図鑑 世界の守護者&破壊者100体以上を大公開! (平林知子)
放射能ってなんだろう? ちいさなせかいのおはなし (小倉志郎)
橋の大解剖 あんな形こんな形 (五十畑弘)
稲と日本人 (甲斐信枝)
羽生善治の将棋入門 ジュニア版 (羽生善治)
まど・みちお全詩集 続 (まどみちお)
ぼくたちに翼があったころ コルチャック先生と107人の子どもたち (タミ・シエムトヴ)
ほしじいたけほしばあたけ (石川基子)
どろだんごたとごとのつきまつり (飯野和好)

【五戸ちゃんねる】

～11月の見どころ(予定)～

●五戸町総合防災訓練

平成27年10月18日に浅水活性化センターや旧町立南小学校で行われる訓練の様子をお伝えします。

みなさんは非常時の持出品や避難場所について十分な準備がありますか? 年に一度は各自で確認するようにしましょう。

●サバイバル体験キャンプ in 五戸小渡平

平成27年10月24日(土)25日(日)に小渡平公園で行われるサバイバル体験キャンプの様子をお伝えします。

災害時を想定し炊き出し等での食事やテントを使った模擬生活を体験します。

※10月13日時点の情報です。
 ※番組名は全て仮称です。また、番組内容は予告なく変更する場合がありますので、テレビ番組表(五戸ちゃんねる11ch)にてご確認ください。

◇五戸ちゃんねる、(11ch)は五戸町ケーブルテレビにご加入の全ての方々に無料で提供しています。

五戸町ケーブルテレビは加入者全員から集める使用料でその施設の維持管理を行っております。

五戸町ケーブルテレビの運営について、ご理解とご協力をお願いします。

なお、ケーブルテレビ使用料にはNHK受信料・BS受信料等は含まれておりません。各自でNHKに受信料をお支払いください。

運動習慣の定着化を目指して

スポーツ安全講習会参加者募集

「高齢者への安全な運動のために」

高齢者の加齢に伴う身体の特長や転倒を引き起こす要因を理解し、安全で安心して取り組める転倒予防のための運動法や指導法を学びます。

日 時 平成27年11月29日(日) 10:00～12:00

開催場所 五戸町立公民館 小ホール (電話62-5111)

参加対象者 運動指導している方、養護老人ホーム等に勤務している方、転倒予防に興味のある方

募集人員 30名(定員になり次第締切り)

参加料 無料

講師 新井田 一吏氏 (柔道整復師、柔道整復認定トレーナー、養成学校専科教員)

手倉森浩サッカークリニックを終えて!!

五戸町出身、手倉森浩氏(JFA復興支援特任コーチ)を講師に迎え、手倉森浩サッカークリニックをひばり野公園サッカー場において開催しました。今年で3年目、町内の指導者15名と選手73名が参加し、昨年同様指導者対象と選手対象の二部構成で実施しました。

指導者を対象としたクリニックは、トレーニングのポイントを映像で確認してから実技を実施し、実技前に映像を観ることでトレーニングの「ねらい」が明確になり受講者からは好評でした。

選手を対象としたクリニックは、各グループのレベルに応じた指導に手倉森氏がアドバイスを送り、適度な緊張感の中で指導を受けることができました。

選手、指導者ともに今回の経験を活かしてくれることを期待します。



11月休館日

五戸ドーム: 11月4日、11日、18日、25日 倉石スポーツセンター: 11月18日

☎62-2301 FAX 62-2365



今月の協力隊

こんにちは。地域おこし協力隊の鳥谷部です。協力隊になり半年になりました。

町内を回っていると、顔を覚えて話しかけてもらう機会が増えました。これからも、よろしくお願いします！

さて、今年7月から「青森ごのへ宝探し探検隊」という活動が町の主催でスタートしています。この事業は、子どもたちが大人になったとき「五戸町っていいなあ」とふるさと愛や誇りに気づき、伝え、育てていくことを目的とした多世代交流事業です。具体的なプロジェクト内容は5回の町内での活動を通して、畑で野菜を育て、東京へ行って野菜の販売に挑戦してみよう！というものです。現在町内の小学1〜6年生、15人が参加しています。

1回目は7月19日の午前中、五戸町の社会福祉法人移山寮のご厚意で畑を貸して

ただき、えごまの苗・大根・とうもろこし・半白大豆を植えました。えごまは「じゅね餅」のたれや食用油に使われます。ゴマよりひと回り大きな実がとれ、葉や花の形は青じそにそっくりなんです。

種は荒町の山部商店から譲っていただきました。

移山寮の大西一男さんに、畝の使い方から始めました。隊員（探検隊なので隊員と呼びます）の中には、おじいさんの畑を手伝って5年以上のベテランもいて、畝の使い方を他の隊員に教えているシーンもありました。畝を触ったことがないメンバーには新鮮な体験だったようです。私も、畝作りを一緒にしました。

何度か草取りもしました。エゴマは、赤しそが近くにありと交配してしまい種が付かなくなるそうなのでシソを重

【写真】大西さんと畝を使って畝を作っています。



点的に抜きました。

続く2回目は、9月20日に行いました。ゲストに全国各地で理科実験教室を行っている松延康先生を迎え、畑にも栽培している大豆を水に浸して、芽を出し、それをスマートフォンカメラを顕微鏡代わりにして観察しました。アリヤクモも観察していました。

宝さがし探検隊で、町の中で普段の生活では出会えない様々な世代の人達に食を通じて出会い、気づかなかった町

の魅力を子供たちの感性で見えたなら・・・。そんな機会になるといいですね。畑から生まれる野菜が、どんな出会いをもたらしてくれるかな。これからも楽しみです。

今後は東京に販売に行く他、郷土食を作る回も計画されています。

更に、今週の日曜日の小渡平公園で行われる、ごのへミュージックフェスティバル内で、収穫した大根を体験販売し本番の東京での販売の練習をする予定です。（この記事を書いているのは10月16日です。）

空き家と活動地域を募集！

地域の農産物を使った地域おこしを考えています。そこで耕作のできる畑とともに空き家を探しています。できれば畑が近くにあるところを希望します。お心当たりがある方はぜひご紹介ください。

☎ 62-2111 内線236
 圃役場企画振興課 鳥谷部

五戸警察署からのお知らせ

ここ数日、青森県内において、息子をかたった「オレオレ詐欺」や役場の職員をかたった「還付金詐欺」が増えてきています。その内容は、息子を名乗る男からの「示談金を今日中に支払わなければならない。」あるいは「役場ですが、保険金の還付があります。キャッシュカードと携帯電話を持ってATMに行ってください」というものです。息子を名乗る者からの示談金や役場から還付金があるという電話は詐欺です。

身に覚えのない電話がきたときは、ひとり判断せず、必ず家族や友人、警察などに相談しましょう。

☎ 62-3241
 圃五戸警察署

町の人口

		（前月対比）	
男	8,800人	+	4
女	9,514人	-	8
総人口	18,314人	-	4
世帯数	7,049世帯	+	7

平成27年10月1日現在

産業と文化まつり

とき **11/6金 7土 8日**

9:00~16:00 ただし、最終日は15:00まで

ところ **産業まつり(五戸ドーム)
文化まつり(町立公民館)**



産業まつり

- **五戸地方農産物品評会**
◆五戸町・新郷村自慢の農産物約500品を展示
※展示品を販売いたします。引き渡しは11月8日13:00~15:00までとなります。
◆農産物・花の種プレゼント!!
- **商工大バザール** [地元商店会有志店舗多数出店]
◆ドラム缶Pizza
◆馬肉汁、串もち、焼そば、ラーメン、焼鳥、アップルパイ、フランクフルト他各種即売
- **だし活!旨みギュッと。第2回炊き込みご飯コンテスト**
- **りんご・花き販売** [ミニクラメンほか]
- **菊花・盆栽展**
◆五戸地方菊花同好会・五戸盆栽協会
- **ハピネス作品展示・福祉用具展示・相談**
◆社会福祉法人ファミリーハピネス・コスモス・ルピナス
- **楽しくあそぼう!スポーツ体験コーナー**
◆五戸町スポーツ振興公社
- **健康づくり展**
◆町内健康づくり関係団体
7(土)・8(日)
- **消防展**
◆五戸消防署
7(土)・8(日)



無料バス時刻表

6金・7土		8日	
町立公民館発	五戸ドーム発	町立公民館発	五戸ドーム発
9:00	9:45	9:00	9:45
10:00	10:45	10:00	10:45
11:00	11:45	11:00	11:45
13:00	13:45	13:00	13:45
14:00	14:45	14:00	15:10
15:00	16:10		

イベントご案内

- 6(金)・7(土) **農産物重量当てクイズコーナー**
- 6(金) **ヤクルト400試飲会** 先着400本 その他プレゼント有り
1回目 11:00~ 2回目 13:00~ 提供:青森ヤクルト販売㈱
- 7(土)・8(日) **地域おこしワークショップ**
7(土) 13:00~16:00 8(日) 9:00~15:00 地域おこし協力隊:鳥谷部恵里子
- 7(土)・8(日) **地元農産物を使った料理の紹介**
7(土) 11:00~ 協力団体:八戸農協女性部五戸支部
8(日) 11:00~ 協力団体:五戸町 Vic・ウーマン

献血コーナー

●日時/11月7日(土) 9:30~15:30
●場所/東北山田車体工業㈱
献血した方には粗品を進呈いたします。



※各種催事の開催時間については、都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

皆様のご来場を心からお待ちしております

文化まつり

- | 公民館 1 階 | 公民館 2 階 |
|---|---|
| ★小ホール
●池坊明春会
●五戸国際クラブ
●吾亦紅短歌会
●五戸せせらぎ川柳会
●面を打つ
●五戸地区伝統文化いけばなこども教室
●古籠正彦(写真)
●絵手紙の会
●手作りサークル
●高良神社
●社会福祉法人吉幸会
★児童室
●子どもあそびの広場
★ロビー
●五戸絵画クラブ
●絵てがみ教室パープル藤村
●五戸町商工会女性部
●J A八戸女性部五戸支部五戸地区
●姉妹都市交流事業作品展
●青森県結核予防婦人会五戸支部
●西村文吉(ぬり絵) | ★和室
●押絵サークル(1)・(2)
●押絵趣味の会
●五戸ひざししの会
★作法室
●今川社中(茶道裏千家)(11月8日 日曜日)
★ストレッチルーム
●裂織愛好会
●関根保弘(小さなお人形など) |
| 体育センター | |
| ●日本書学館五戸支部
●五繻書道会
●函南書道五戸支部
●五戸町幼児教育研究会(幼児作品展)
●五戸町小中学校作品展
●五戸町納税貯蓄組合連合会(納税作品展)
●黒沢書の教室(ペン習字)
●日本習字五戸支部 | |
| 五戸ドーム菊花・盆栽展 | |
| ●五戸地方菊花同好会
●五戸盆栽協会 | |
| ★創作室
●公民館講座 | |

五戸町立公民館大ホール

- ★ **小・中音楽会** 6(金)9:30~ 町内小、中学校7校出演
- ★ **芸能発表会** 7(土)・8(日) ※時間は予定です

11月7日(土)		11月8日(日)	
時間	団体名	時間	団体名
10:00~10:30	五戸小太鼓部	10:00~10:50	阿部ピアノ教室
10:30~11:00	琴伝流大正琴五戸教室	10:50~11:40	生田流浄曲松の実會青森支部五戸・さつき庵・更上格・はっち・松操会
11:00~11:10	少年獅子舞	11:50~12:20	五戸えんぶり組
11:10~11:50	若柳富千穂会	12:20~13:10	五戸地方芸能保存会
12:10~12:30	西村ピアノ教室	13:10~13:30	奥州つつみ隊
12:30~12:50	白樺コーラス会	13:30~14:10	五戸カラオケ愛好会
12:50~13:40	村田ピアノ教室	14:10~14:40	倉石夢の森ソーラン
		14:40~15:10	東北メディカル学院ダンスサークル

第31回 五戸町産業と文化まつり 第18回 五戸地方農産物品評会

主催: 五戸町産業と文化まつり実行委員会 五戸町/五戸町教育委員会
 共催: 五戸町農協/五戸町観光協会/五戸町商工会/五戸町教育振興会/五戸町文化協会
 後援: 東奥日報社/デーリー東北新聞社
 主催: 五戸地方振興会(五戸町・新郷村)
 主管: 五戸地方農産物品評会実行委員会
 後援: 三八地域県民局地域農林水産部/八戸農業協同組合(地独)青森県産業技術センターりんご研究所

お問い合わせ 五戸町役場企画振興課 青森県三戸郡五戸町字古館21-1 TEL 0178-62-2111

第 69 回読書週間 10 月 27 日～ 11 月 9 日 (休館日を除く)

《いつだって、読書日和》

◎読・読 アオモリ

青森県出身で、今注目される作家を、作品とともに紹介します。

◎「作家の渾身 ～ 一行のときめき」 ブラインド・ブック貸し出しフェア

本のタイトルや作者、内容がわからない本を、本の書き出しだけを読み借りてみませんか？

◎雑誌リサイクル市

11 月 1 日 (日) 10:00～16:00 1 人 5 冊以内。利用カードをお持ちください。

◎クイズラリー (期間中)

図書館 ☎ 61 - 1040

今月の納期

納期限 11 月 30 日 (月)

固定資産税 第 4 期

国民健康保険税 第 5 期

介護保険料 第 3 期

日	記念日等	行事等		
17 火		 2歳6か月児健康相談 (平成 25 年 4 月・5 月生) 12:20～12:45 受付		旧五戸町地域保健センター
18 水		 麻しん・風しん混合予防接種 12:20～12:45 受付		五戸総合病院
		● はじめてのトレーニング教室 (昼コース) 14:00～15:30		五戸ドームトレーニング室
		● はじめてのトレーニング教室 (夜コース) 19:00～20:30		五戸ドームトレーニング室
19 木	食育の日	● みんなの保健室 13:00～15:00		役場福祉保健課
20 金		● トコトコ教室 (川内地区) 9:30～11:30		瑞穂館
		● とことん元気教室 (又重地区) 9:30～11:30		倉石温泉
21 土				
22 日		● 絵本よみきかせ講座 10:30～12:30		図書館
23 月	勤労感謝の日			
24 火		● 行政相談 13:00～15:00		町立公民館
25 水		● はじめてのトレーニング教室 (昼コース) 14:00～15:30		五戸ドームトレーニング室
		● はじめてのトレーニング教室 (夜コース) 19:00～20:30		五戸ドームトレーニング室
26 木		● みんなの保健室 13:00～15:00		役場福祉保健課
27 金		● トコトコ教室 (豊間内地区) 9:30～11:30		豊間内コミュニティセンター
		 4か月児健康診査 (平成 27 年 7 月生) 12:20～12:45 受付		旧五戸町地域保健センター
28 土				
29 日	いい服の日	● スポーツ安全講習会「高齢者への安全な運動のために」 10:00～12:00		五戸町立公民館小ホール
30 月				

いきいきシルバー交通安全強調月間 (11月1日～11月30日)

行事についてのお問い合わせ先 五戸町役場 ☎ 62-2111

2015年 11月 平成27年度

月間メモ

- 6日・7日・8日
産業と文化まつり
- 図書館の特別休館
11月24日(火)～11月30日(月)まで、
蔵書点検のため休館となります。
※返却は、返却ポストをご利用ください。
閩図書館 ☎ 61 - 1040

毎年1回 健診を受けましょう！ ～特定健診・がん検診等の実施日～

11月	予約がいっぱいになりました
12月	3・13・15日
1月	5・6・7・17・18・19・26・27・28日

申し込みは役場福祉保健課へ
☎ 62 - 7958 (直通)

日	記念日等	行事等
1 日	県民交通安全の日	
2 月		👤 BCG 予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
3 火		
4 水		● はじめてのトレーニング教室 (昼コース) 14:00～15:30 五戸ドームトレーニング室 ● はじめてのトレーニング教室 (夜コース) 19:00～20:30 五戸ドームトレーニング室
5 木		● みんなの保健室 13:00～15:00 役場福祉保健課
6 金		● 産業と文化まつり ● トコトコ教室 (浅田地区) 9:30～11:30 浅水活性化センター ● とことん元気教室 (石沢地区) 9:30～11:30 石沢地区公民館
7 土	立冬	● 産業と文化まつり
8 日		● 産業と文化まつり
9 月		👤 四種混合 [ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ] 予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
10 火		● とことん元気教室 (中市地区) 9:30～11:30 五戸町保健福祉センター
11 水	電池の日	👤 10か月児健康相談 (平成26年12月・平成27年1月生) 12:20～12:45 受付 旧五戸町地域保健センター ● 行政相談 13:30～16:00 倉石コミュニティセンター ● はじめてのトレーニング教室 (昼コース) 14:00～15:30 五戸ドームトレーニング室 ● はじめてのトレーニング教室 (夜コース) 19:00～20:30 五戸ドームトレーニング室
12 木		● 移動図書館巡回日 9:00～12:00 地区巡回 ● みんなの保健室 13:00～15:00 役場福祉保健課
13 金		● トコトコ教室 (旧町内地区) 9:30～11:30 五戸町立公民館 👤 1歳6か月児健康診査 (平成26年4月・5月生) 12:20～12:45 受付 旧五戸町地域保健センター
14 土		● おはなし会 14:00～15:00 図書館
15 日	高齢者交通安全の日	
16 月		👤 四種混合 [ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ] 予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院

2015・第69回読書週間

いきいきシルバー交通安全強調月間 (11月1日～11月30日)

2015年 12月 平成27年度

月間メモ

日	記念日等	行事等
1 火	県民交通安全の日	
2 水		 麻しん・風しん混合予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
3 木		● とことん元気教室（石沢地区） 9:30～11:30 石沢地区公民館
		● みんなの保健室 13:00～15:00 役場福祉保健課
4 金		● トコトコ教室（浅田地区） 9:30～11:30 浅水活性化センター
5 土		● 絵本よみきかせ講座 15:30～17:00 図書館
		● クリスマスコンサート 17:15～18:00 図書館
6 日	音の日	● 第33回交通安全チャリティー大会 13:00～16:00 五戸町立公民館
7 月		● トコトコ教室（旧町内地区） 9:30～11:30 五戸町立公民館
		 ホットセンターあ・そ・ぼ（あそぼタイム） 10:00～12:00 町立公民館 児童室
		 四種混合〔ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ〕予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
8 火		 6か月児健康相談（平成27年4月・5月生） 12:20～12:45 受付 旧五戸町地域保健センター
		● 特設人権相談 13:30～15:30 町立公民館
9 水		● 行政相談 13:30～16:00 倉石コミュニティセンター
10 木	世界人権デー	● 移動図書館巡回日 9:00～12:00 地区巡回
		● 五戸町子育てメイト子どもフェスタ「クリスマス会」 10:00～12:00 町立公民館 小ホール
		● みんなの保健室 13:00～15:00 役場福祉保健課
11 金		 3歳児健康診査（平成24年8月・9月生） 12:20～12:45 受付 旧五戸町地域保健センター
12 土		● おはなし会 14:00～15:00 図書館
13 日		● スポーツメンタルトレーニング講習会 10:00～12:00 五戸町立公民館小ホール
14 月		● とことん元気教室（中市地区） 9:30～11:30 五戸町保健福祉センター
		 ホットセンターあ・そ・ぼ（あそぼタイム） 10:00～12:00 町立公民館 児童室
		 BCG予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
15 火	高齢者交通安全の日	
16 水		 ポリオ（小児マヒ）予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
		 三種混合〔ジフテリア・百日咳・破傷風〕予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院