



表紙は「産業と文化まつり」での五戸消防署職員による活動をピックアップ。「消防車&救急車展示」ブースでは、子ども達が防火服に着替え消火体験。普段はできない体験に目を輝かせていた。

今年は五戸消防署新庁舎も完成し、町内中学校の少年消防クラブ結成や東北メディカル学院での災害図上訓練など、町民の防災意識の向上に尽力してきた。これからも町の安全を守り、防災意識の向上を目指す働きは変わらないことだろう。

◆主な内容◆

2 五戸町の財政状況

5 主な出来事・今月の地域おこし協力隊

6 五戸総合病院医師一覧表・文芸ごのへ

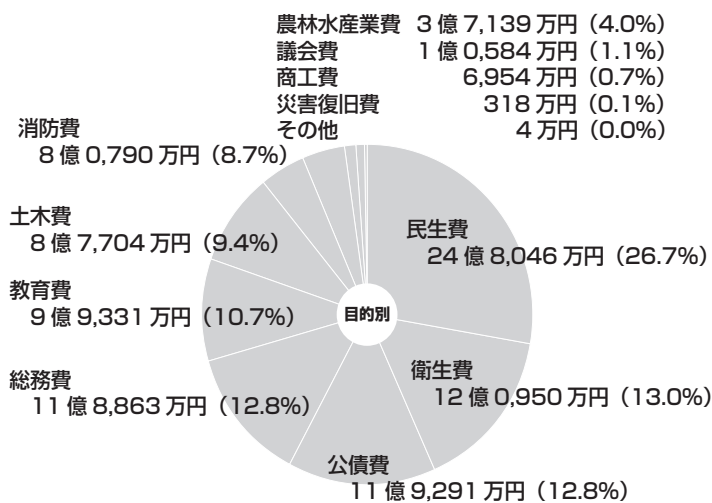
7 情報ステーション

11 図書館新着 Books・ごのへ★スポーツナビゲーション

12 五戸町観光地域づくり講演会

町条例により、平成30年度の財政状況を公表し、併せて平成29年度の決算の状況をお知らせします。平成29年度の一般会計決算状況は、歳入95億9,337万円、歳出92億9,974万円で、歳入歳出差し引き2億9,363万円の剰余金が生じました。この額から翌年度へ繰り越すべき財源46万円を差し引いた実質収支額は、2億9,317万円の黒字となりました。

一般会計歳出 92億9,974万円



- 【民生費】障がい者、高齢者に対する福祉の充実や子育て支援などの経費。
- 【教育費】小中学校・公民館・図書館・スポーツ施設の管理・運営、生涯学習の推進、文化財の保護などのための経費。
- 【公債費】事業を行うために借りたお金（町債）の元金と利息を返済するための経費。
- 【総務費】庁舎の管理・運営、徴税・戸籍関係事務、選挙、統計調査、国際交流・広報、コミュニティの推進などのための経費。
- 【衛生費】予防接種、環境対策などのための経費。
- 【土木費】道路・公園・河川の整備、都市計画などのための経費。
- 【農林水産業費】農林畜産振興のための支援や生産基盤整備などの経費。
- 【消防費】防火・消火活動、救急・防災活動、消防車両の整備などのための経費。
- 【議会費】議会運営のための経費。
- 【その他】商工業の振興、観光活性化などのための商工費。雇用対策などのための労働費。災害を受けた施設の復旧のための災害復旧費。

五戸町の家計簿

平成29年度の一般会計決算を、一般家庭の家計簿に当てはめてみました。年間の世帯総収入が500万円の家族だとすると・・・

収 入		支 出	
●自分たちで買ったお金【自主財源】		食 費【人件費】	58万円
給 料【町税】	78万円	医療費・教育費など【扶助費】	70万円
定期預金の解約【繰入金】	10万円	ローンの返済【公債費】	62万円
パート収入【使用料・手数料、分担金・負担金】	8万円	光熱水費・日用品【物件費】	60万円
去年の残り【繰越金】	4万円	家や家電の修理【維持修繕費】	6万円
不動産収入、お祝、利子など【財産収入、寄付金、雑収入】	14万円	保険料、町内会費、子どもの小遣い等【補助費等】	89万円
小 計	114万円	預 金【積立金】	5万円
●ほかに頼ったお金【依存財源】		友人への融資【投資、出資金、貸付金】	18万円
親からの援助【地方交付税、国・県支出金など】	321万円	子どもへの仕送り【繰入金】	66万円
ローン借入【町債】	65万円	家の増改築【普通建設費、災害復旧事業費】	51万円
小 計	386万円		
合 計	500万円	合 計	485万円

町の家計簿を見ると500万円の収入のうち、給料など自分たちで買ったお金（町税、使用料、財産収入）は、わずか100万円で全体の2割程度。残りは親からの援助（地方交付税等）や借金（町債）などに頼っています。

平成19年6月に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が公布され、平成20年度一部施行、平成21年度に全面施行となりました。この法律に基づき、毎年度「健全化判断比率」および「資金不足比率」を算定し、町監査委員の審査を受け、その意見書を付けて議会に報告するとともに、町民の皆さまへ公表することが義務付けられました。公表する比率は、①健全化判断比率と②資金不足比率があり、健全化判断比率は、「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」「実質公債費比率」「将来負担比率」の4つの指標からなり、早期健全化基準を下回っている比率であれば、健全財政といえます。また、資金不足比率は、病院事業や下水道事業など公営企業の資金不足比率が経営健全化基準を下回っている比率であれば、公営企業の経営状況は健全といえます。五戸町の29年度決算に基づく比率は次の表のとおり、いずれの比率においても早期健全化基準および経営健全化基準の比率を下回っているため、健全財政であるといえます。

◆健全化判断比率（平成29年度決算に基づく財政の健全化判断比率）

	五戸町健全化判断比率		早期健全化基準	財政再生基準
	H28	H29		
① 実質赤字比率	-	-	14.38%	20.00%
② 連結実質赤字比率	-	-	19.38%	30.00%
③ 実質公債費比率	10.9%	10.2%	25.0%	35.0%
④ 将来負担比率	56.1%	47.2%	350.0%	-

※実質赤字比率、連結赤字比率は黒字であるため「-」を記載しています。

◆資金不足比率（平成29年度公営企業決算に基づく経営の資本不足比率）

特別会計の名称	資金不足比率		経営健全化基準
	H28	H29	
病 院 事 業 会 計	-	5.8%	20.0%
下 水 道 事 業 特 別 会 計	-	-	
農 業 集 落 排 水 処 理 施 設 事 業 特 別 会 計	-	-	
簡 易 水 道 事 業 特 別 会 計	-	-	
住 宅 用 地 造 成 事 業 等 特 別 会 計	-	-	

※資金不足比率は資金不足がないため「-」を記載しています。

- 【実質赤字比率】一般会計等を対象とした実質赤字額の標準財政規模（標準税収入額＋普通地方交付税額＋地方譲与税）に対する比率です。
- 【連結実質赤字比率】普通会計のほか国民健康保険事業や病院事業、下水道事業など全ての会計を合計した赤字額等の標準財政規模に対する比率です。
- 【実質公債費比率】借入した地方債の返済額やそれに準ずるものの支払額を合計したとき、普通会計でどれだけ負担しているかという比率です。（3ヵ年平均）
- 【将来負担比率】普通会計及び特別会計の借入残高や一部事務組合への負担見込額などを合計し、将来どれくらい負担が見込まれるかという比率です。
- 【資金不足比率】公営企業それぞれの事業規模に対してどれくらい資金不足があるかという比率です。

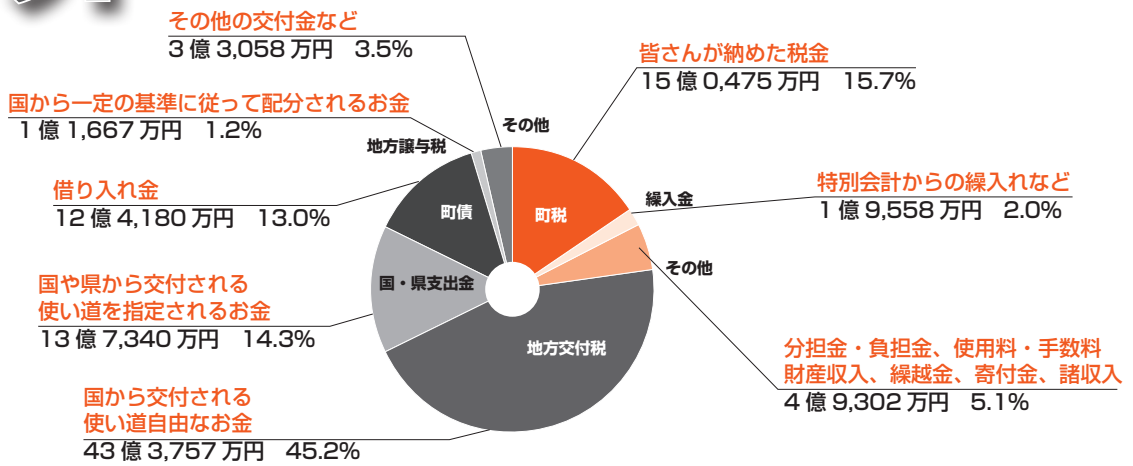
五戸町の財政状況

決算 一般会計歳入 95億9,337万円

平成29年度

依存財源
国や県などからの収入
74億0,002万円 **77.2%**

自主財源
町が集める収入
21億9,335万円 **22.8%**



町民一人当たりに使われたお金
531,050円
(1世帯当たり1,320,986円)



町民一人当たりが納めたお金
85,927円
(1世帯当たり213,742円)



※町民一人当たりが納めたお金・一人当たりに使われたお金は、町税額(15億0,475万円)及び一般会計歳出総額(92億9,974万円)を平成30年3月末現在の人口(17,512人)、世帯数(7,040世帯)で割ったものです。

町の財産(平成29年度末現在)		
一般会計	介護保険特別会計	簡易水道事業特別会計
土地……………12,833,119㎡	介護給付費準備基金…8,856万円	土地……………16,053㎡
建物……………120,704㎡		建物……………481㎡
有価証券、出資金、債権…10億8,521万円	下水道事業特別会計	
財政調整基金……………19億8,594万円	下水道事業整備基金…2,534万円	住宅用地造成事業等特別会計
減債基金……………4億2,933万円		土地……………3,564㎡
土地開発基金(土地含)…1億4,574万円	農業集落排水処理施設事業特別会計	
その他の基金……………12億3,492万円	土地……………8,330㎡	ケーブルテレビ事業特別会計
国民健康保険特別会計	建物……………1,091㎡	ケーブルテレビ事業基金…3,236万円
財政調整基金……………2億1,587万円	農業集落排水事業減債基金…228万円	
高額療養費貸付基金……………509万円		

※各基金については、平成30年5月末日時点での金額です。

特別会計 (単位:万円)

会計名	歳入	歳出
後期高齢者医療	4億4,627	4億4,175
国民健康保険	27億1,432	25億7,187
介護保険	24億2,213	22億8,085
下水道事業	4億0,172	3億9,821
農業集落排水処理施設事業	1億1,604	1億1,418
簡易水道事業	9,702	9,399
住宅用地造成事業等	290	58
ケーブルテレビ事業	2,837	2,717

病院事業会計 (単位:万円)

区分	収入	支出
収益的	26億7,547	26億6,733
資本的	4億9,931	6億7,495

※収益的収入・支出…営業的な経費
※資本的収入・支出…建物の建設費など

公債費(借入金残高)平成29年度末現在

一般会計……………111億6,320万円
下水道事業特別会計……………26億5,431万円
農業集落排水処理施設事業特別会計……………7億3,372万円
簡易水道事業特別会計……………2億1,304万円
病院事業会計……………27億6,279万円
総額……………175億2,706万円

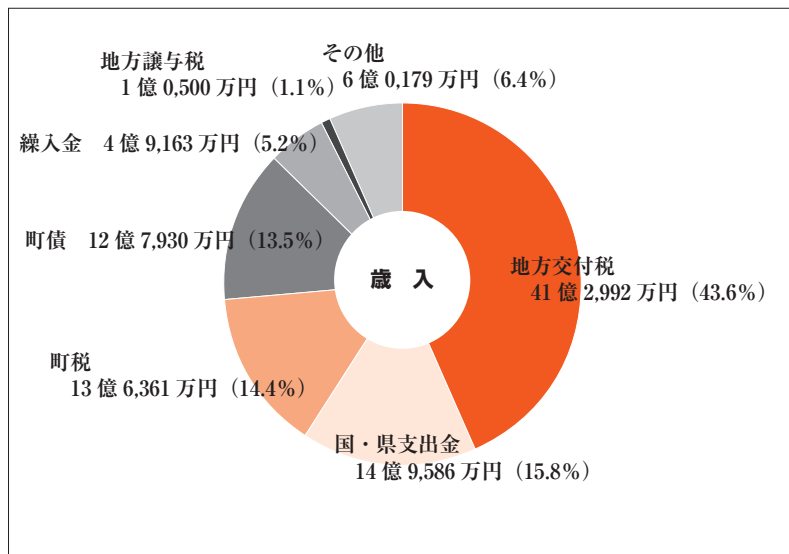
予 算

平成 30 年度の一般会計予算は、9 月 30 日現在で、94 億 6,711 万円で、
 予算の執行率は歳入で 48.5%、歳出で 42.1%となっています。

一般会計歳入歳出 94 億 6,711 万円

平成 30 年度

9 月 末 現 在



町民一人当たりが納める町の税金

78,485 円

(1 世帯当たりでは 193,392 円)

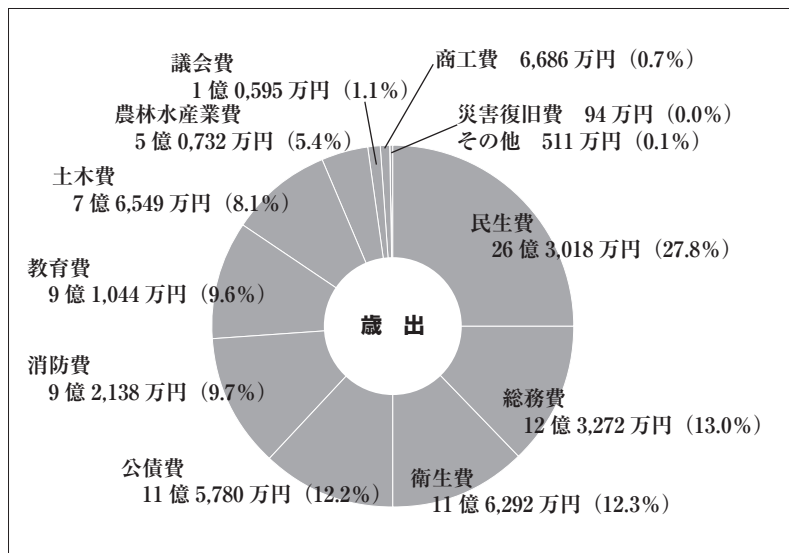
※町税額 (13 億 6,361 万円) を平成 30 年 9 月 末現在の人口 (17,374 人)、世帯数 (7,051 世帯) で割ったものです。

町民一人当たりに使われる町のお金

544,901 円

(1 世帯当たりでは 1,342,662 円)

※一般会計歳出総額 (94 億 6,711 万円) を平成 30 年 9 月 末現在の人口 (17,374 人)、世帯数 (7,051 世帯) で割ったものです。



病院事業会計

	収益的	資本的
収入予算額	28 億 2,042 万円	3 億 6,344 万円
収入額	11 億 9,296 万円	2 億円
収入執行率	42.3%	55.0%
支出予算額	29 億 2,577 万円	5 億 3,112 万円
支出額	11 億 3,957 万円	2 億 4,507 万円
支出執行率	38.9%	46.1%

特別会計

	予算額	収入済額	収入執行率	支出済額	支出執行率
後期高齢者医療	4 億 4,208 万円	2 億 7,334 万円	61.8%	1 億 8,426 万円	41.7%
国民健康保険	22 億 9,846 万円	10 億 3,052 万円	44.8%	8 億 7,064 万円	37.9%
介護保険	23 億 5,270 万円	11 億 6,736 万円	49.6%	9 億 4,600 万円	40.2%
下水道事業	4 億 1,463 万円	3,186 万円	7.7%	1 億 1,857 万円	28.6%
農業集落排水 処理施設事業	1 億 1,776 万円	1,495 万円	12.7%	4,429 万円	37.6%
簡易水道事業	9,462 万円	2,383 万円	25.2%	3,518 万円	37.2%
住宅用地造成事業等	1,195 万円	1,017 万円	85.1%	111 万円	9.3%
ケーブルテレビ事業	2,763 万円	2,077 万円	75.2%	556 万円	20.1%

歩いて感じる秋の始まり

第42回五戸町民歩こう会

平成30年10月21日（日）、第42回五戸町民歩こう会が開催され、41名の参加者が、黒石市にある中野もみじ山を山歩き。葉が赤や黄色に色付き始めて間もない頃でしたが、天候に恵まれ、浄仙寺や初秋の中野もみじ山を存分に堪能することができました。

参加者41名は、事故やケガもなく約2時間かけ無事完歩し、温泉で疲れを癒して帰路につきました。



東京五戸会 結成25周年

平成30年11月10日（土）東京の上野精養軒を会場に東京五戸会総会が開催されました。



東京五戸会とは関東圏で活躍する五戸町出身者が会員となり組織されている組織で今年で結成25周年を迎えました。総会では決算報告や新役員（新会長 高山正男）等が行われたあと、懇親会に移り近況報告や昔話に花を咲かせました。

今年には25周年記念ということで五戸高校の生徒12名が駆け付け、祭囃子を披露。五戸高校出身者が多いこともあり、懐かしい想いでお囃子を口ずさむ参加者もいました。

東京で活躍する方々の活躍を応援するとともに、地元での奮起を誓った会となりました。

今月の地域おこし協力隊

地域おこし協力隊とは？

地域おこし協力隊とは、地域社会の担い手として都市部から地方に移り住み、地域力の維持・強化を図るための活動をする人たちです。現在、五戸町では2名が地域おこし協力隊として活動し、多世代交流や伝統工芸伝承、空き家等リノベーションや観光に関する取り組みを行っています。

こんにちは。地域おこし協力隊の山口です。
もうすぐ12月。今年も図書館イルミネーション前でホットスタンドをオープン予定です。寒いですが、温かいものを飲みながらイルミネーションをお楽しみください。初回は11月30日（金）16時30分～18時00分です。この日はイルミネーション点灯式もありますよ。お待ちしております。



山口隊員！

こんにちは。地域おこし協力隊の平尾です。
今回は「外国人向けの観光」についてお話いたします。五戸町で開催される様々な行事を外国の方々に広めるため、今年の春から「五戸まつり」や「夢の森収穫感謝祭&倉石牛肉まつり」などの英語版のチラシを作りました。また、実際に来ていただけるよう、外国の方々が多く住んでいる三沢市内にチラシやポスターを貼り出したり、インターネットで紹介記事を投稿したりしています。これから日本を訪れる外国人の旅行客数は、益々増えると予想されています。五戸町にも多くの外国人観光客の方々が訪れて、町の良さを知っていただくとともに、皆さんと触れ合える機会を作っていけるよう頑張ります。



平尾隊員！



五戸町地域おこし協力隊 Facebookへ



診療日・担当医師等の予定は、都合により変更となる場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。

平成30年12月29日から平成31年1月3日まで、年末年始のため外来を休診とさせていただきます。ただし、急患は、救急外来で対応いたします。

五戸総合病院医師一覧表 (外来診療)

平成30年12月1日現在

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
内科	蝦名 宣男	名誉院長	○	○	○	○		
	新井田 修久	院長代理	消化器検査	○	○	○	○	
	岡本 一雄	副院長	○	12/11・25 倉石診療所	○	○	○	
	佐藤 和則	副院長	○	○	○	消化器検査	○	
	応援 医師	八戸市民病院		12/25				
	澤田 洋平	弘前大学			消化器検査			
	坂本 拓矢	八戸市民病院				○		
	【禁煙外来】	安藤 敏典	院長	午後 予約制				
	【糖尿病外来】	坂本 拓矢	八戸市民病院				予約制	
	【糖尿病外来】	松橋 昭夫	公立置賜長井病院					12/14・21 予約制
【循環器内科】	三浦 昌人	東北大学教授					12/7・14・21・28 予約制	
【精神科】	佐々木 全英	八戸市民病院		12/4 午後予約制				
外科	蝦名 宣男	名誉院長	午後 乳腺・甲状腺外来				○	
	安藤 敏典	院長	○		○			
【泌尿器科】	小林 実	医長		○		○		
産婦人科	井戸川 敏彦	特別参事	○	○	○	○	○	
	応援 医師	東北大学					12/7	
小児科	笹野 拓也	科長	○	○	○	○	○	
	弘野 浩司	弘前大学					12/14	
整形外科	三上 靖隆	科長	○	○	○	○	○	
脳神経外科	深瀬 栄一	副院長	○	○	○	○	○	
眼科	伊藤 梓	東北大学		○				
	鈴木 哲章	東北大学				○		
耳鼻いんこう科	袴田 真理子	八戸市	○			○		
	三國谷 由貴	弘前大学		○				
	鈴木 哲史	弘前大学			○			
皮膚科	小野 彩	東北大学		○			○	

○診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。

【受付時間】 再来 7:30~11:00 新患 8:15~11:00

●糖尿病外来 (第2・4金曜日).....受付時間 7:30~14:00

●眼科外来 (毎週火・木曜日).....受付時間 10:00まで

●小児科予約診療 (月曜日~金曜日).....診療時間 15:00~16:30

(ただし、健診等のため午後の診療をできない日がありますので、電話でご確認ください。)

○他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。

○22時以降の救急外来で点滴を要する患者さんは、入院とさせていただきます場合があります。

救急指定病院

五戸総合病院

☎ 61-1200

文芸のそと

△川柳▽

世渡りに馬鹿と利口を使い分け 藤田雪魚(川原町)

利口者笑顔の中に本音伏せ 大釜丸子(竹原)

神童と思わせた子がはずれ駒 三浦マサ子(豊間内)

聞えてくる大赤植え機リズムよく 本田昭雄(又重)

△俳句▽
梨・林檎香りと共に亡き夫へ 根岸セツ(下大町)

△短歌▽

木洩れ陽を窓にうつしたわが寢所 新井田久美子(博労町)

硝子の奥で蘇芳がゆれり

老の身を生きぬくためのぼけ予防 今日も頑張り明日もあさっても 田代十志男(上市川)

色づきし銀杏あまた葉がくれに 遠藤加奈子(博労町)

枝たおやかに境内おおう

早くもか十連休もてあます 藤村ナヲ(鍛冶屋窪)

●皆さんの作品を「文芸のそと」に発表してみませんか。

川柳・俳句・短歌の区別を明記し、企画財政課広報係へ。

※俳句の応募が減少しておりますので、奮ってご応募ください。

募集

町奨学生募集について

町では、次に掲げる者を対象として、平成31年度五戸町奨学生を募集します。

■応募資格

- ① 五戸町に住所を有する者の子であつて、高等学校、専門学校、高等専門学校、短期大学、大学に進学又は在学している人
- ② 学業成績が優良で、身体健康な人
- ③ 学資の負担が困難である人 ※保護者の所得により、貸与できない場合があります。

■貸与額

- ① 月額4万円以内
大学、短期大学、専門学校、高等専門学校（4～5学年）
- ② 月額2万円以内
高等専門学校（1～3学年）、高等学校

■貸与期間

正規の修学期間内（休学、留学期間は除く）

■貸与利息

無利子

■償還期間

貸与が終了した月の1年後の翌月から、貸与期間の2倍の月数以内

■申込期間

平成30年10月1日（月）～2月15日（金）

■申込方法

所定の申請書に必要事項を記入のうえ、五戸町教育委員会教育課に提出してください。（申込書は教育課、川内・浅田・倉石各支所にあります）
〒512-2111 内線514

■ひばり野スポーツ交流センターレストラン運営事業者募集

町では、次に掲げる条件等でひばり野スポーツ交流センターレストランの運営者を募集します。（詳細は募集要項を参照してください。）

■応募資格

- ① 法人組織であること
- ② 五戸町内に本社を有していること
- ③ 3年以上継続して飲食業の実績があり、かつ、安定した経営能力を有していること

■事業内容

交流センター内レストラン

の運営及び宿泊者への食事提供

交流センターレストランの概要

①所在地

五戸町大字豊間内字地藏平 1-4-07

②面積

158.98㎡

■募集条件

①契約期間

平成31年4月1日～平成32年3月31日（更新の可能性あり）

②事業に係る経費

行政財産使用料5万円（月額）、電気、水道、ガス、電話料 実費負担

■募集等日程

①募集要項等配布

平成30年11月22日（木）

▽配布場所

五戸町教育委員会 教育課

②応募受付

▽受付期間

平成31年1月7日（月）～1月11日（金）

▽提出先

午前9時～午後4時

▽提出方法

五戸町教育委員会 教育課

▽提出方法

郵送又は持参（郵送の場合）は平成31年1月11日（金）必着

税金

「従業員個人の住民税は特別徴収が義務づけられています」

所得税の源泉徴収義務がある事業主の方は、個人住民税（町・村民税と県民税をあわせて地方税）についても事業主が毎月支払う給与から税額を天引きして納めていただく「特別徴収」が義務づけられています。対象は、前年中に給与の支払いを受け、かつ当年の4月1日において給与の支払いを受けている従業員です。

事業主の方は、対象となる従業員の分についての「給与支払報告書」を1月末までに提出してください。県と町村では、個人住民税の特別徴収制度の周知と徹底に取り組んでおります。事業主の皆様のご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、県税部又は役場税務課までお問い合わせください。
〒27-5111 内線207

〒512-2111 内線517
五戸町教育委員会 教育課

お知らせ

2019年版青森県民手帳販売開始!

今年も「青森県民手帳（五戸町特別版）」を販売いたします。表紙には、町公認の五戸町PRキャラクター「おんこちゃん」等の型押しが施されており、手帳のカバーの色は、青森県のおいしい食べ物にちなんだ全6色。定価は500円で、数量限定となっておりますので、役場企画財政課にてぜひお早めにお求めください。

〒512-2111 内線512（直通）
五戸町役場企画財政課



福祉

要介護認定者に「障害者控除対象者認定書」を交付します

所得税・町県民税の申告をする際に、この認定書を提出することにより、障害者控除を受けることができます。

対象者	以下の要件を満たす方 ●町内に住所がある 65 歳以上の方 ●身体障害者手帳、愛護手帳及び精神障害者保健福祉手帳を持っていない方 ●平成 30 年 12 月 31 日（年途中で対象者が死亡された場合は死亡の日）において介護保険要介護 1～5 に認定されている方
手続き	認定書の交付を希望する方は、はんこ持参のうえ、役場福祉課介護保険班（庁舎 1 階④窓口）にお越しください。 申請受付後、1 週間程度で認定書を郵送いたします。なお、役場窓口でお受け取りを希望する際は、前日までにお電話をお願いいたします。

☎ 62-7956（直通）
 関役場福祉課 介護保険班

お知らせ

第 70 回 人権週間

12 月 4 日（火）から 10 日（月）までは「第 70 回人権週間」です。

昭和 23 年 12 月 10 日、第 3 回国連総会において「世界人権宣言」が採択されました。これを記念して、国連は、毎年 12 月 10 日を「人権デー」と定め、加盟国に対し人権擁護活動を推進するための各種行事を実施するよう要請しています。

我が国においては、法務省と全国人権擁護委員連合会が、関係機関等の協力を得て、「人権デー」を最終日とする 1 週間を「人権週間」と定め、世界人権宣言の意義を訴えるとともに人権尊重思想の普及高揚のため相談所の開設、街頭啓発など各種行事を実施しています。

五戸町では、人権週間の行事として、特設人権相談所を開設します。相談は無料で、秘密は守ります。困りごとがあったら一人で悩まず、お気

軽にご相談ください。

日時

平成 30 年 12 月 4 日（火）
 午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分

場所

町立公民館

相談員

人権擁護委員
 関役場住民課

☎ 62-2111 内線 111

五戸町表彰式・年賀交換会のご案内

町では平成 31 年表彰式・年賀交換会を次のとおり開催します。どなたでも参加できますので参加を希望する方は平成 30 年 12 月 21 日（金）までに役場総務課へお電話でお申し込みください。

会費については当日、お納め

くださいますようお願いいたします。

日時

平成 31 年 1 月 4 日（金）

午前 11 時

場所

町立公民館

会費

1,000 円（年賀交換会）

申し込み・問い合わせ先

役場総務課

☎ 62-7950（直通）

平成 30 年 8 月末現在、全国

の警察から指名手配されている者は、凶悪事件などで特に警察庁が指定している重要指名手配被疑者をはじめとして、約 660 人の上っています。

これらの被疑者は、殺人、強盗等の凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領等の事件に関して指名手配されており、再び犯行を行うおそれがあります。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定したうえで、11 月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととし、これら被疑者の早期検挙に取り組んでいくところです。

この指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、国民の皆さんのご協力が必要です。指名手配被疑者によく似た人を見かけたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報していただくようお願いいたします。

関五戸警察署

☎ 62-3241

五戸町・新郷村共通商品券使用期限のお知らせ

第 11 弾五戸町・新郷村共通

商品券の使用期限は平成 30 年 12 月 31 日（月）となっておりますので、期限までにお忘れなく取扱店にてご使用ください。

関五戸町商工会

☎ 62-3151

関五戸町商工会 新郷支所

☎ 78-2114

平成 30 年分所得税などの確定申告

申告と納税の期限
 所得税及び復興特別所得税・贈与税→平成 31 年 3 月 15 日（金）まで
 消費税及び地方消費税 →平成 31 年 4 月 1 日（月）まで

確定申告書作成会場

開設場所 八戸ショッピングセンター「ラピア」2 階ラピアホール（江陽二丁目 14-1）

※昨年と会場が変更になっておりますので、ご注意ください。

設置期間 平成 31 年 2 月 18 日（月）から 平成 31 年 3 月 15 日（金）まで

※会場開設期間前は、税務署内を含め申告書作成会場を設置していません。

開設時間 午前 9 時 15 分～午後 4 時（土日を除く。）

※会場は大変混雑し、申告書の作成に 1 時間以上要する場合があります。

※会場の混雑状況によっては、早めに受付を終了する場合があります。

関八戸税務署 ☎ 43-0141 〒031-8611 江陽二丁目 9-45

お知らせ

日本空手松涛連盟
五戸支部からのお知らせ

2020年東京オリンピック新種目となった空手道の基本を学びながら、礼儀作法、挨拶、返事、聞く、見る、姿勢を身に付け、空手の大会にも出てみませんか。道場生を募集しています。

■対象 5歳(年長)～大人

稽古日	稽古場所	稽古時間
火曜日	切谷内小学校	19時～21時
水曜日	川内中学校	19時～21時
金曜日	川内中学校	19時～21時
土曜日	八戸市武道館	13時～16時

見学や1か月無料体験入会もごさいますので、お気軽にお問い合わせください。

日本空手松涛連盟五戸支部

光道館 佐伯 光

☎080-1854-9965

✉mujoi_karate@yahoo.co.jp

12月1日～7日は
雪崩防災週間です!

国土交通省と青森県では、毎年12月1日から7日までの「雪崩防災週間」と位置づけ、本格的な降雪期を前に、雪崩被害の防止に向けて様々な防災・広報活動を実施しています。

青森県は県土全体が豪雪地帯であり、さらに15地域(旧市町村単位)が特別豪雪地帯として指定されています。また、県内では、死者2名を出した平成19年2月の八甲田山における雪崩をはじめとして、多くの雪崩災害が発生しています。

家の裏、生活道路や通学路、スキー場などのレジャー区域等、危険は様々な形で身近な場所に潜んでいます。積雪時は斜面を注意深く観察し、兆候を発見したら早めの避難・連絡を心がけてください。一人ひとりが「心の防災スイッチ」をオンにして、雪崩災害による被害ゼロを目指しましょう。

雪崩防災週間

青森県 国土整備部

河川砂防課 砂防グループ

☎017-734-9670

コミュニティバスへの要望について

コミュニティバスのバス停留所追加や時刻の変更に関する要望等がある場合には、要望書の提出をお願いします。提出された要望をもとに内容を協議検討し、実施可能な要望については、早期実現を目指します。

■要望締切 平成30年12月25日(火)

■記載事項

▽氏名(団体の場合は団体名及び代表者名担当者名を明記)、連絡先住所、電話番号、具体的な要望内容

※なお、個人的な要望には対応しかねます。詳しくは役場総合政策課までお問い合わせください。

雪崩防災週間

河川砂防課

☎62-2111 内線224

平成31年度 放課後児童クラブ利用児童募集

〈利用対象〉

- ①保護者など(65歳未満の祖父母も含む)が就労などにより昼間家庭にいない小学生
 - ②保護者が健康上などの理由により家庭での健全育成が困難な小学生
 - ③その他の理由により適当であると認められる小学生
- ※ただし、定員以上の申し込みがある場合には、低学年・ひとり親家庭等を優先しての選考となります。

〈申請期間〉

平成30年12月10日(月)～平成31年1月31日(木)
【ただし、土・日・祝日を除く】
※現在利用している児童も申し込みが必要です。

〈受付場所〉

申込書に必要事項を記入の上、役場福祉課に提出してください。
※申込書は福祉課、川内・浅田・倉石支所、各児童クラブにあります。

クラブ名	定員	開設場所
なかよしクラブ	80人	五戸児童クラブ館(五戸小学校敷地内)
蛭川児童クラブ	15人	旧蛭川駐在所内(地域安全安心センター)
切谷内児童クラブ	40人	切谷内児童クラブ館
にこにこクラブ	30人	上市川小学校内
倉石児童クラブ	40人	倉石コミュニティセンター内

※「蛭川児童クラブ」は一定数以上の申し込みが無い場合は「なかよしクラブ」と統合する場合があります。

福祉課 ☎62-7955(直通)

農地の買い手募集

所在	地目	面積(m ²)
①五戸町大字倉石沢字大沢9番1	田	3,088

※買い手には、農業経営面積等の条件(あっせん基準)があります。

■申込期限 平成30年12月14日(金)

農業委員会事務局 ☎62-2111 内線273

町内企業・団体の求人情報掲載について

雇用対策及び地域経済の活性化を図ることを目的に、広報このへまち誌面において、町内の会社等の求人情報を掲載します。掲載を希望する会社・団体は、求人情報掲載申込書（申込書は町ホームページから取得可能）に必要事項を記入し提出してください。

■掲載内容

職種、採用人数、賃金、就業場所、就業時間、休日、申し込み・問い合わせ先等

■掲載料 無料

■申込期限

平成30年12月11日（火）

役場企画財政課 必着

■掲載予定日

「広報このへまち12月号」12月28日発行

※多数応募があった場合は、次号以降の掲載となることを了承願います。

■申し込み・問い合わせ先

申し込みはFAX又は郵送にて役場企画財政課広報担当まで。

▽住所 五戸町字古館21-1

▽電話 62-7952（直通）

▽FAX 62-6317



健康づくり伝言板

～健康知力アップで健康寿命アップ！～

今月のテーマ「あなたが変われば未来が変わる」
あなたの行動が健康寿命を延ばします！

今年、健診をまだ申し込んでいない方 集合！

【町民健診の予約受付中】 ●1年間の健康・安心を手に入れませんか？

特定健診は、国保の方が必ず受けなければならない健診です。

がん検診は40歳からデビュー（子宮頸がん検診は20歳から）

予約先：◎役場健康増進課 ☎62-7958（直通）…五戸町健診センター予約者

◎八戸市総合健診センター ☎45-9131

◎八戸西健診プラザ ☎21-1717

☆健診の詳細な内容は、直接お問い合わせください。

愛する家族のために健診を受けよう！



良い睡眠ってどんなもの？質を高めるために今すぐできること！

毎日の睡眠はしっかりとれていますか？寝ているはずなのに元気がないと感じるときは

「質の良い睡眠」が不足しているときかもしれません。

「良い睡眠」とは…「寝つきがよい」「ぐっすり眠る」「寝起きすっきり」

あなたの睡眠はこの3つのすべてに当てはまっていますか？



睡眠の質を向上させる方法を3つ紹介します！

その1 就寝3時間前には夕食を済ませる

食後すぐに眠ると、体は消化活動を優先するため、内臓の休まる時間が短くなります。同じ睡眠時間でも、眠りが浅くなったり疲れが抜けにくくなったりします。

その2 温かい飲み物で眠気を促す

温かい飲み物は、内臓の体温を上げます。その後、体温が下がり始めるときに自然な眠気がおきるので、睡眠前のリズムを作るのにおすすめです。

その3 めるめの入浴でリラックス

38度ほどのぬるめのお湯に5～30分つかってみましょう。

体をじっくり温めることで、緊張をほぐし、リラックス効果が期待できます。

【問い合わせ】役場健康増進課 ☎62-7958（直通）

◆図書館新着 Books◆

●開館時間 平日 10:00～18:00、土・日・祝日 9:00～17:00
 ●12月の休館日 3日、10日、17日、25日、28～31日
 ●問い合わせ先 五戸町図書館 ☎61-1040

【今月のおすすめ】



ホモ・デウス テクノロジーとサピエンスの未来 (ユヴァル・ノア・ハラリ/著 河出書房新社)

人類は不死と幸福、神性を目指し、神のヒト「ホモ・デウス」へと自らをアップグレードする。そのとき、富む者と貧しい者との格差は、創造を絶するものとなる。人類の未来を、かつてないスケールで描く。

【前作：「サピエンス全史」】



メリークリスマス 世界の子どものクリスマス (R.B. ウィルソン文/市川里美画 BL出版)

ポーランド、ノルウェー、メキシコ……。世界18か国のクリスマスをイラストで紹介する。クリスマスの物語、6曲の讃美歌、ショウガパンや文字のケーキのレシピ、わたらの星の作り方なども掲載。

■一般	■ヤングアダルト
しんじいオカマのちょっと一杯いかがしら? (BSディム)	トランプのアメリカに住む (吉見俊哉)
日本が売られる (堤未果)	日本の税金 (三木義一)
季節の薬膳 二十四節気の養生レシピ (猪俣稔成)	だいたいぶだよ、モリス (カル=ヨリ=リ=)
農家が消える (寺西俊一)	人は「のど」から老いる「のど」から若返る (福島英)
ある男 (平野啓一郎)	パロルの晩餐会 (夢枕獏)

■児童
天皇と元号の大研究 (高森明勅)
ふしぎな北極のせかい 犬ぞり探検家が見た! (山崎哲秀)
死体が教えてくれたこと (上野正彦)
楽しいオーケストラ図鑑 (東京FMモ=交響楽団)
どうぶつ四字熟語えほん (石井聖岳)
ねこねこたんてい なぞときダヤン パニヲをすくえ!! (きむらゆういち)
そらのかんちゃん、ちていのコロちゃん (東直子)
ぼくたちのプレゼントはどこ? (リチャード・スキャー)
まいごのたまご (アレックス・ティマー)
キツネのはじめてのふゆ (リチャード・ジョーンズ)

【五戸ちゃんねる】

～12月の見どころ(予定)～

●五戸町産業と文化まつり

平成30年11月3～4日に五戸町中心商店街及び町立公民館で行われた産業と文化まつりの様子をお伝えします。

町立公民館では各団体の芸能発表会や文化作品の展示、中心商店街では「五戸ビックリ青空市」が行われました。

※11月16日時点の情報です。
 ※番組名は全て仮称です。また、番組内容は予告なく変更する場合がありますので、テレビ番組表(五戸ちゃんねる11ch)にてご確認ください。

◆五戸ちゃんねる、(11ch)は五戸ケーブルテレビにご加入の全ての方々に無料で提供しています。

五戸ケーブルテレビは加入者全員から集める利用料でその施設の維持管理を行っております。

五戸ケーブルテレビの運営について、ご理解とご協力をお願いします。

なお、ケーブルテレビ利用料にはNHK受信料・BS受信料等は含まれておりません。各自でNHKに受信料をお支払いください。

〈ケーブルテレビ故障受付〉
 0120-506-016
 24時間 365日受付

〈五戸ちゃんねるに関するお問い合わせ〉
 62-7952(役場企画財政課直通)
 平日 8時15分～17時00分

このへ★スポーツナビゲーション

☆かけっこクラブ

走ることに苦手意識を持つ子どもにもコツをつかんでもらい、走る喜びや楽しさを体感することを目的とした、かけっこクラブをひばり野公園陸上競技場において開催しました。

今年度も春コース(5～6月・4回)秋コース(9月・4回)の計8日間で行い、町内の小学生、延べ202名が参加しました。

腕の振り方、足の運び方などの指導を受け、参加者は回を重ねるごとに走り方を上達させ、走る楽しさや喜びを実感しました。



☆スポーツ栄養教室

平成30年10月24日(水)町立公民館において、五戸町栄養士である伊藤洋輔氏、五戸町食生活改善推進員を講師に招き、「おいしく減塩するコツを学ぼう」をテーマにしたスポーツ栄養教室を実施しました。

「高塩分の危険性」などの話があり、参加者は身近な話題とあって聞きながら聞いていました。

減塩レシピの試食では「これからの食事の参考にしたい」などの声もあり、とても好評でした。



☆年末年始休業のお知らせ

平成30年12月29日(土)から平成31年1月3日(木)まで、全施設(ひばり野公園・五戸ドーム・ひばり野スポーツ交流センター・倉石スポーツセンター)休業となりますのでご了承ください。

★12月休館日

五戸ドーム：5日、12日、19日、26日
 倉石スポーツセンター：19日

【問い合わせ先】

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社
 五戸町スポーツクラブ
 ☎62-2301 FAX 62-2365

『五戸町観光地域づくり講演会』 外国人に向けた五戸町の魅力と情報発信について ～どこにでもある田んぼの風景が外国人にウケるわけ～

「絶対に観光資源になりえない」と思っていたものが、実は外国人にとっては未知のものばかりで非常に有効な観光資源になりえるのです。長きにわたる雪国での生活から育まれた昔ながらの生活様式や伝統文化の価値をみんなで再認識し、国内のみならず海外へ情報発信していくことの有効性を考えてみましょう。

日 時：平成30年12月21日（金）16時30分～19時00分（開場16時00分）

会 場：アピル五戸（五戸町新町34-3）

対 象 者：どなたでもご参加いただけます

講 師：(株)美ら地球（ちゅらぼし）
CEO 山田 拓 氏
（総務省地域力創造アドバイザー、
内閣官房クールジャパン・地域プロデューサー）

JTIC・SWISS
代表 山田 桂一郎 氏
（総務省地域力創造アドバイザー、
五戸町観光地域づくりアドバイザー）



参 加 費：無料（終了後、同会場にて交流会を行います。参加を希望される方は、当日3,000円をご負担いただきます。）

申込方法：電話、FAX、電子メールのいずれかの方法で、お申し込みください。

主 催：五戸町

後 援：五戸町観光協会、五戸町商工会

※詳細につきましては、下記URLをご覧ください。

URL：http://www.town.gonohe.aomori.jp/kurashi/osiease/2018_12_21_kouenkai.html



QR：

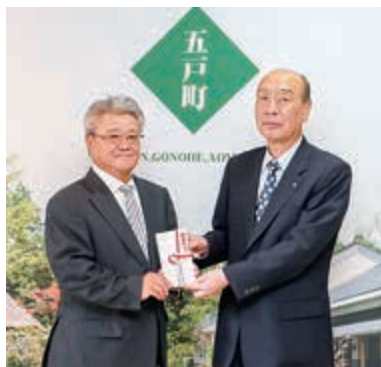
問い合わせ先 役場総合政策課 地方創生班

☎0178-62-7953（直通） FAX：0178-62-6317 Email：sousei@town.gonohe.aomori.jp

あたたかい善意

■人材育成基金として

五戸町チャリティーゴルフ
大会実行委員会（木村修実行
委員長）より、10万円を寄付
いただきました。



■五戸町地域振興基金として
五戸チャリティーラン実行
委員会（根岸英治代表）より
3万425円を寄付いただき
ました。



受賞おめでとうございます

平成30年度総務大臣表彰

平成30年度経済産業大臣表彰
名久井 忠雄さん（81歳）

◎五戸町統計研究会副会長
として長年各種統計調査に
尽力した功績が認められ受
賞。



※写真中央 受賞者

町 の 人 口

（前月対比）（前月出生数）

男	8,362人	(-3)	👶4人
女	8,995人	(-14)	👶3人
総人口	17,357人	(-17)	
世帯数	7,050世帯	(-1)	

平成30年11月1日現在

閉校の備品を売却します！

机、イスが100円から

1. 対象物件について

閉校となった小学校の備品の一部を売却しますので、詳しくは五戸町ホームページ、又は、役場総務課にて配布している「閉校備品売払一般競争入札等実施要領」以下「要領」をご覧ください。売払物品はすべて現状渡しとなります。キズや汚れ、一部破損がある物もあります。

現物確認が必要です！

2. 下見会、入札、当日即売品売払について

下記日程で、現地下見会及び入札、当日即売品売払を開催します。いずれも現地にて現物を確認いただいたうえで、入札、買い受けを行っていただきます。

※郵送、電話による受付、入札参加はできません。

- 日時 平成30年12月21日（金）～12月22日（土）
午前10時～午後4時（入場受付は午後3時まで）
- 場所 旧姥川小学校体育館（五戸町字熊野林31）



現状有姿にて引き渡し

3. 引き渡し条件について

- ①すべての物品売払にあたり、現地下見会で確認いただき、現状有姿にて引き渡しを行います。このため、引き渡し後の故障及び瑕疵について、五戸町は一切責任を負いません。
- ②運搬費用、その他引き渡しに係る費用等は、全て落札者の負担となります。
- ③入札及び当日即売品売払、いずれの場合も売払代金を一括納入後の持ち帰りになります。入札物品の引き取りは、五戸町が別途指定する日までに行っていただきます。（当日即売品は当日引き渡し）なお、転売目的での購入の場合、物品に学校名等の記載がある場合は、学校名等を抹消した物品の写真を、売却前に提出してください。

4. 入札参加等について

現地受付にて「現地下見会（兼）入札等参加申込書」を提出してください。

参加申込資格等については「要領」をご覧ください。

5. 入札方式について

五戸町ホームページ
に掲載

(1) 入札方法

一般競争入札による入札となりますので、物品の現状を確認のうえ、現地備え付けの「一般競争入札書」に所定事項、入札価格を記載し、入札箱に投入していただきます。落札者には納付書を送付し、納付確認後に引き渡し日程の調整を行います。

※なお、同一物品への再入札はできません。（開札時に無効とします）

(2) 提出していただくもの

現地備え付けの入札書

日	記念日等	行事等			
18 火					
19 水	食育の日	👶 4か月児健康診査（平成30年8月生）		12:20～12:45 受付 旧五戸町地域保健センター	
20 木		● みんなの保健室	13:00～15:00	役場健康増進課	
21 金		● トコトコ教室（豊間内地区）	9:30～11:30	豊間内地区コミュニティセンター	
22 土		新春子どもアニメ映画会開催			
23 日	天皇誕生日	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>■日時：平成31年1月6日（日）13時30分～</p> <p>■場所：図書館視聴覚室</p> <p>■内容：忍たま乱太郎の宇宙大冒険 他</p> <p>■参加無料 お誘いあわせのうえご参加ください。</p> <p>📍図書館 ☎61-1040</p> </div>			
24 月	振替休日				
25 火		● 行政相談	13:00～15:00	町立公民館 児童室	
26 水		👶 四種混合〔ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ〕予防接種		12:20～12:45 受付 五戸総合病院	
27 木		● みんなの保健室	13:00～15:00	役場健康増進課	
28 金		倉石温泉	齋場		ごみ収集
			五戸・新郷の方	それ以外の方	
29 土				休	休
30 日				休	休
31 月		休	午後休	休	休

役場休業

1月の主な行事

日	倉石温泉	齋場		ごみ収集
		五戸・新郷の方	それ以外の方	
1 火	休	休	休	休
2 水	休	休	休	休
3 木	定休日	休	休	可燃ごみ 月・木地区のみ
4 金	トコトコ教室（浅田地区）		9:30～11:30	浅水活性化センター
	五戸町表彰式・年賀交換会		11:00～	町立公民館
5 土				
6 日	新春子どもアニメ映画会		13:30～15:30	図書館

日	行事等			
7 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ		10:00～12:00	町立公民館 児童室
	四種混合〔ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ〕予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院			
8 火	行政相談		10:00～12:00	倉石コミュニティセンター
9 水	1歳6か月児健康診査（平成29年6月・7月生）		12:20～12:45 受付	旧五戸町地域保健センター
10 木	移動図書館巡回日		9:00～12:00	地区巡回
	みんなの保健室		13:00～15:00	役場健康増進課
11 金	トコトコ教室（旧町内地区）		9:30～11:30	町立公民館
	2歳6か月児健康相談（平成28年6月・7月生）		12:20～12:45 受付	旧五戸町地域保健センター
12 土				

行事についてのお問い合わせ先 五戸町役場 ☎62-2111

2018年 12月 平成30年度

今月の納期

納期限 12月25日(火)

町 県民税 第4期 上 下水道事業受益者負担金 第2期

国 国民健康保険税 第6期

日	記念日等	行事等
1 土	県民交通安全の日	● クリスマスコンサート 17:15～18:00 図書館
2 日		● 第36回交通安全チャリティー大会 13:00～16:00 町立公民館 大ホール
3 月		👤 ホットセンターあ・そ・ぼ 10:00～12:00 町立公民館 児童室
		👤 四種混合〔ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ〕予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
4 火		● 特設人権相談 13:30～15:30 町立公民館
5 水		👤 3歳児健康診査(平成27年8月・9月生) 12:20～12:45 受付 旧五戸町地域保健センター
6 木		● 移動図書館巡回日 9:00～12:00 地区巡回
		● みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課
7 金		● トコトコ教室(浅田地区) 9:30～11:30 浅水活性化センター
8 土		👤 五戸町子育てメイト子どもフェスタ「クリスマス会」 10:00～12:00 町立公民館 小ホール
9 日		👤 おはなし会 10:30～11:15 図書館
10 月		👤 ホットセンターあ・そ・ぼ 10:00～12:00 町立公民館 児童室
		👤 BCG予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
11 火		● 行政相談 10:00～12:00 倉石コミュニティセンター
12 水		
13 木		● とことん元気教室(石沢地区) 9:30～11:30 石沢地区公民館
		● まち・カフェ 10:00～12:00 五戸総合病院
		● みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課
14 金		● トコトコ教室(旧町内地区) 9:30～11:30、13:30～15:30 町立公民館
		● とことん元気教室(又重地区) 9:30～11:30 倉石温泉
		👤 6か月児健康相談(平成30年4月・5月生) 12:20～12:45 受付 旧五戸町地域保健センター
15 土	高齢者交通安全の日	
16 日		● 第26回五戸町長杯争奪ソフトバレーボール大会 9:00～17:00 倉石スポーツセンター
17 月		● トコトコ教室(川内地区) 9:30～11:30 瑞穂館
		● とことん元気教室(中市地区) 9:30～11:30 五戸町保健福祉センター
		👤 麻しん・風しん混合予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院

国民健康保険からのお知らせ ～医療費節約のために～

医療費は、国保加入者のみなさまが納める保険税や自己負担でまかなわれています。そのため、医療費が増えると、国保財政が圧迫され、保険税の引き上げにつながります。

医療費節約のため、医療費の適正化にご理解とご協力をお願いします。

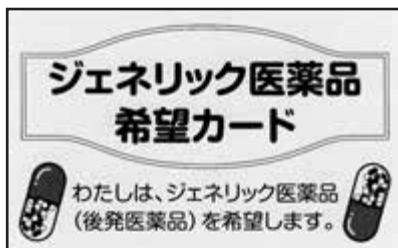
ジェネリック医薬品（後発医薬品）を利用しましょう

ジェネリック医薬品とは、新薬（先発医薬品）の特許期間が切れた後に製造・販売される、新薬と同じ有効成分を含み、同等の効能・効果をもつ医薬品のことです。

新薬と効き目や安全性は同等ですが、値段が安く、患者さんの自己負担が軽減され、医療費全体の節約につながります。

ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師又は薬剤師にご相談ください。

また、処方箋を薬局に提出する際、「ジェネリック医薬品希望カード」も一緒に提出しましょう。



医療費通知や領収書を確認しましょう

医療機関の窓口で負担するのは、医療費の一部です。医療費通知などを確認すると、実際に医療費がどのくらいかかっているかがわかり、コスト意識が高まります。自分の医療の受け方を見直すきっかけにもつながります。

健康づくりで医療費の節約を！

医療費の節約方法で最も効果的なのは、病気を予防することです。病気を早期発見・早期治療することで医療費を抑えることができます。早期発見のためには、毎年定期的に健診を受け、体の変化に気付くことが大切です。また、健康を維持するためにも、日頃からバランスの良い食生活と適度な運動をしましょう。

かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医とは、日頃のみなさんの健康状態を知っていて、気軽に相談できる身近なお医者さんのことです。

気軽に相談でき、信頼できる医師が身近にいれば、安心して診療を受けることが出来ます。いざという時に困らないためにも、自宅や職場の近くにかかりつけ医を見つけておきましょう。

重複受診はやめましょう

重複受診とは、同じ病気で複数の医療機関を受診することです。病院を変えるたびに初診料を支払い、同じような検査や処置が行われ、医療費が増えるばかりではなく、度重なる検査や投薬により、体に負担がかかり、かえって症状が悪化してしまうことも心配されます。

休日や夜間の診療は控えましょう

休日や夜間に救急医療機関を受診する場合、医療費は割増料金になります。

急病などのやむを得ない場合を除いては、できるだけ平日の診療時間内に受診するようにしましょう。

特定健診・特定保健指導を受けましょう

特定健診とは、メタボリックシンドロームに着目した健診です。生活習慣病の早期発見により、医療費を抑えられるだけではなく、あなたやご家族の安心にもつながります。

また、特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高いと判定された方は、保健師や管理栄養士が生活習慣を見直すサポートとして特定保健指導を行います。ぜひ、重症化予防と生活習慣の改善に取り組みましょう。