

広報

ごのへまち

2

月号
2019年
vol.716

◆主な内容◆

2特集 立志式

4主な出来事

5新大橋架替に伴う全面通行止めのお知らせ

6五戸総合病院医師一覧表・文芸ごのへ

7情報ステーション

11図書館新着Books・ごのへ☆スポーツナビゲーション

12五戸町住民公開講座

表紙は、冬の寒さが身に染みるなか開催された「りんご講習会」の様子。

毎年、りんごを作り続けるには、防除暦についての知識、木や花実の成長を見越した剪定技術が必要で、りんご1つ作るのも簡単な仕事ではない。

「りんご」が青森県の特産品であり続けている理由は、彼らりんご農家の方々の長年の努力の賜物であることを忘れてはならない。

特集 立志式

く将来の自分への誓い



稚心を去らねば 気も振るわず

気振るわねば 志立たず

志無き者は 文武の発展無し

己を鍛えぬ者は 友の為にもならず



吾十有五ニシテ学ニ志ス

立志式は、幕末の志士「橋本左内」が書いた「啓発録」という書物に由来しています。

左内は、人生の中では5つの大切なことがあると「啓発録」の中で語っています。

「稚心を去る」

子どもじみた甘えを捨てる

「氣を振るう」

いつも油断なく頑張る気持ちをもつ

「志を立つ」

私は何のために勉強するのか、その目標・目的を定める

「学に勉む」

ただ本を読み、字を書くことではない真に自分の知識を豊かにして、心を練り鍛えていく

「交友をえらぶ」

相手のよいところを見習い自分の欠点を直す

若干15歳にして人生の志を強くもった左内に倣い、立志式を行うようになったと言われています。

2月上旬、町内3つの中学校で立志式が執り行われました。

今年度立志宣言したのは、

各中学校の2学年生徒、総勢

120名。それぞれが自らの

決意を書き示した色紙を掲

げ、一人ひとりが声高らかに

立志宣言をしました。

町教育委員会からは、「小さなことでも地道にこつこつと諦めず続けていくと、目標を達成できる。立志式を機に新しい自分を求め、発見し、力強く第一歩を踏み出してほしい。」

という意味合いをこめて

「継続は力なり」と書かれた

色紙が寄贈されました。

立志宣言した生徒たちは宣

言に込めた想いを心に留め、

4月からはそれぞれの学校の

顔として大きく羽ばたいてく

れるでしょう。

立志宣言した生徒たちは宣

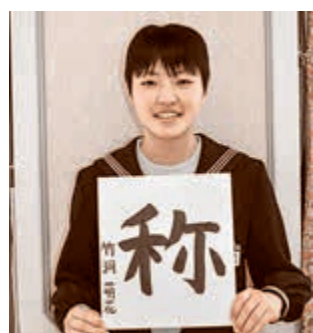
言に込めた想いを心に留め、

4月からはそれぞれの学校の

顔として大きく羽ばたいてく

れるでしょう。

れています。



「称」

倉石中学校 竹洞 萌花さん



「自」

自分で考え、自分で行動できる人になる。

川内中学校 佐々木 美玲さん



「信」

自信を持ち、どんな時でも周りから信頼される人になる。

川内中学校 中山 創太さん



「猪突猛進」

公平な立場で人に接することができる人になる。

五戸中学校 頭久保 京子さん



「苦悩をとおして歡喜にいたる」

広い視野をもち、人や地域のために貢献できる人になる。

五戸中学校 太田 壮亮さん



「時」

倉石中学校 平 竜也さん

商店街を元気に！まける市！！

五戸町商店会連合会を主催とし、プロジェクトV・五戸町商工会・五戸町商工会商業部会・このポイントカード協同組合の共催で、毎年恒例『まける市』が、2月14日・15日の2日間にわたって開催されました。

五戸町応援キャラクターの「ばおるくん」もイベントに訪れ町民とふれあう姿を見せていました。また、歩行者天国となった商店街では五戸えんぶりが披露され、商店街を訪れた買い物客は足を止め、演舞に見入っていました。



昨年新たに企画された「福豆まき」が今年も行われました。会場には多くの参加者が集まり大賑わい。参加者は今年一年の無病息災を祈念するとともに、福を掴むことがで

きたのではないのでしょうか。



また、商店街各所では餅即売会、いどばた休憩所ではアツアツのおでんや豚汁、甘酒が振舞われ、沿道を行き交う人たちの心と体を温めました。

りんご講習会

平成31年2月8日（金）りんご農家の方々を対象とした講習会が開催されました。

講習会はりんご病害虫防除歴解講習会と整枝・剪定講習会の2部構成となっております。前半のりんご病害虫防除歴解講習会では、講師に、工藤秀樹氏（三八地域県民局地域農林水産部 農業普及振興

室）をお招きし、防除暦の今年の傾向や傾向に沿った効果的な農業の散布時期や濃度などを詳しく説明していただきました。



場所を石ヶ森幹雄さん所有の園地に移して行われた整枝・剪定講習会では、坂本誠治氏（株式会社 誠果園 代表取締役）を講師としてお招きし、実技指導。実際にりんごの木の剪定が行われ、目の前で行われている剪定の技術やノウハウを学びました。参加者たちは講師の話に耳を傾け、メモを取るなどし、熱心な姿勢を見せていました。

第63回三戸郡婦人会研修会 & 演芸フェスティバル

平成31年2月6日（水）、

三戸郡内の婦人団体の会員が一堂に会し、各地域・各委員の交流と連帯を深め、さらに充実した婦人会活動を目指すことを目的とした研修会が、町立公民館において開催されました。

前半に行われた演芸フェスティバルでは各町村の13組が唄や踊りを披露。演芸を通して地域同士の繋がりを深めるきっかけとなりました。



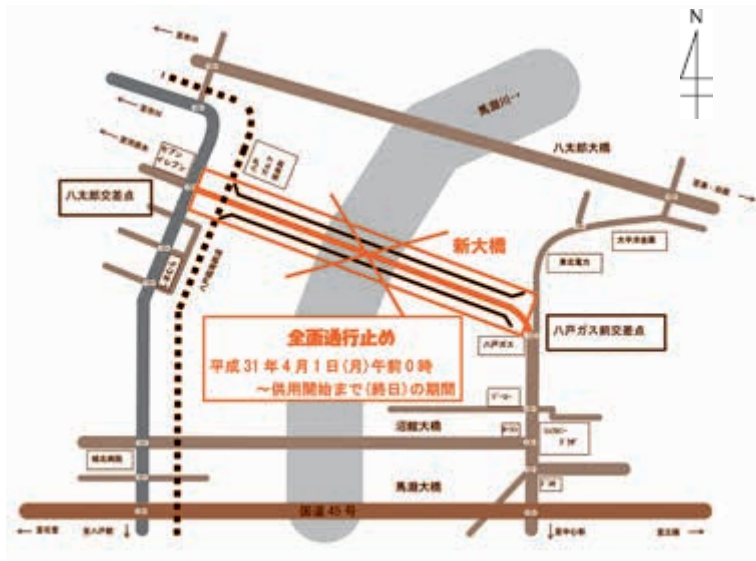
後半に行われた研修会では八戸市立市民病院の院長である今明秀先生をお招きし、「劇的救命」と題して、ご講演いただきました。今先生は青森県にドクターヘリを導入した第一人者で、現在もドクター

ヘリやドクターカーに乗り込み救命救急の現場で活躍する一方、院長として若手医師の育成に尽力されています。今回の研修会では、これまでの青森県の救命救急の歴史や今後の目標など、ユーモアを交えながらお話ししていただきました。



今回の研修会は、各地域の婦人団体の交流を深めることができたのと同時に、学びの場としての役割も担いました。冒頭の主催者あいさつで伊達よしえ会長（三戸郡連合婦人会）が述べた、「学ぶことを怠らず、今日も一日楽しく勉強しましょう。」という言葉が体現することができた一日となりました。

新大橋架替に伴う全面通行止めのお知らせ



- ①期間
平成31年4月1日(月)
午前0時～供用開始まで(終日)の期間
- ②場所
八戸ガス前交差点から八太郎交差点までの区間

工事期間中は、大変ご不便をおかけしますが、最寄りの橋をご利用いただけますよう、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

■新大橋とは

新大橋は、市道沼館小田線に位置し、1級河川馬淵川に架かり、沼館地区と根岸地区を結ぶ橋りょうです。

昭和30年の架設以来、約60年が経過しており、経年劣化による上部工鋼部材や床版等の腐食、1mの歩道幅員によるすれ違い時の歩行障害等、早期の措置が必要となっております。

■通行止めの目的

八戸市では、老朽化した新大橋架替工事を平成31年4月1日(月)より着手するため、上記交差点間の市道を全面通行止めといたします。架替工事は、既存の新大橋を撤去しながら、同じ位置に新橋を建設いたします。よって新橋の供用開始まで全面通行止めを伴います。

問い合わせ先 八戸市 建設部 道路建設課 ☎ 0178-43-9394 FAX 0178-43-8630

町内企業・団体の求人情報掲載について

雇用対策及び地域経済の活性化を図ることを目的に、広報このへまち誌面において、町内の会社等の求人情報を掲載します。掲載を希望する会社・団体は、求人情報掲載申込書(申込書は町ホームページから取得可能)に必要な事項を記入し提出してください。

■掲載内容

職種、採用人数、賃金、就業場所、就業時間、休日、

申し込み・問い合わせ先等

■掲載料 無料

■申込期限

平成31年3月5日(火)

役場企画財政課 必着

■掲載予定日

「広報このへまち3月号」3月22日発行

※多数応募があった場合は、次号以降の掲載となることを了承願います。

■申し込み・問い合わせ先

申し込みはFAX又は郵送にて役場企画財政課広報担当まで。

▽住所 五戸町字古館21-1

▽電話 62-7952(直通)

▽FAX 62-6317





4月から倉石診療所の診療日及び担当医師が変更となります。
 診療日：火曜日から水曜日に変更
 担当医師：岡本副院長から蝦名名誉院長に変更
 (岡本副院長は、3月末日で定年退職のため。)

五戸総合病院医師一覧表 (外来診療)

平成31年3月1日現在

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	蝦名 宣男	名誉院長	○	○	○	○	
	新井田 修久	院長代理	消化器検査	○	○	○	○
	岡本 一雄	副院長	○	3/5・19 倉石診療所	○	○	○
	佐藤 和則	副院長	○	○	○	消化器検査	○
	応援 医師	八戸市市民病院		3/26			
	木村 昌代	弘前大学			消化器検査		
	坂本 拓矢	八戸市市民病院				○	
	安藤 敏典	院長	午後 予約制				
	坂本 拓矢	八戸市市民病院				予約制	
	松橋 昭夫	公立置賜長井病院					3/15・29 予約制
三浦 昌人	東北大学教授				3/28 予約制	3/1・8・15・22 予約制	
佐々木 全英	八戸市市民病院		3/5 午後予約制				
外科	蝦名 宣男	名誉院長	午後 乳腺・甲状腺外来				○
	安藤 敏典	院長	○		○		
	小林 実	医長		○		○	
	応援 医師	弘前大学			○		
	安藤 敏典	院長	○ (新患は予約)		○		
	井戸川 敏彦	特別参事	○	○	○	○	○
	応援 医師	東北大学					3/1・8
	笹野 拓也	科長	○	○	○	○	○
	小林 明恵	弘前大学					3/8
	三上 靖隆	科長	○	○	○	○	○
深瀬 栄一	副院長	○	○	○	○	○	
眼科	伊藤 梓	東北大学		○			
	鈴木 哲章	東北大学				○	
耳鼻いんこう科	袴田 真理子	八戸市	○			○	
	三國谷 由貴	弘前大学		○			
	鈴木 哲史	弘前大学			○		
皮膚科	小野 彩	東北大学		○			○

○診療日：担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。
 【受付時間】再来 7:30~11:00 新患 8:15~11:00
 ●糖尿病外来 (第2・4金曜日)・・・受付時間 7:30~14:00
 ●眼科外来 (毎週火・木曜日)・・・受付時間 10:00まで
 ●小児科予約診療 (月曜日~金曜日)・・・診療時間 15:00~16:30
 (ただし、健診等のため午後の診療をできない日がありますので、電話でご確認ください。)
 ○他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。
 ◎22時以降の救急外来で点滴を要する患者さんは、入院とさせていただきます。

救急指定病院
 五戸総合病院
 ☎ 61-1200

文芸のく

△川柳▽

初日の出健康願う年になり 本田昭雄(又重)
 今に見ろ今に見ている初春の意気 藤田雪魚(川原町)
 かたくなの心を解かす春の音 大釜丸子(竹原)
 人生も節目節目に一体み 向山健(石沢)
 どの道も入ってそこで深き知る 三浦マサ子(豊間内)
 △短歌▽
 初笑い笑いじわなど気にせず 畑山房子(中市)
 大いに笑おう福招くよに
 元日は夜明けといへどほの暗き 新井田久美子(博労町)
 しじまの空に日輪浮かぶ
 今更に欲しいものなし先短し 藤村ナヲ(鍛冶屋窪)
 新聞のちらし只しまい込み
 春立つと聞けば何やら心浮く 遠藤加奈子(博労町)
 今朝吹く風の頬にやさしき
 朗々とのみど響かせ詩情ある 遠藤加奈子(博労町)
 吟に満ちたる初吟会場

●皆さんの作品を「文芸のく」に発表してみませんか。
 川柳・俳句・短歌の区別を明記し、企画財政課広報係へ。

雇用・募集

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社臨時職員募集について

次の要領で臨時職員を募集します。

■採用予定人員 1名程度

■受験資格

(1) 18歳以上（高校生は除く。）

の者で、普通自動車運転免許取得の者

(2) 日本国籍を有し、地方公務員法第16条（欠格条項）に

該当しない者

① 成年被後見人又は被保佐人

② 禁固刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで

又はその執行を受けることがなくなるまでの者

③ 当該地方公共団体において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から二年を経過しない者

④ 人事委員会又は公平委員会の委員の職にあって、第六十条から第六十三条までに規定する罪を犯し刑に処せられた者

⑤ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又は

その下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

■任用期間

平成31年4月1日（月）

～9月30日（月）

■勤務時間、休日及び勤務内容

① 勤務時間

午前8時15分から午後5時まで、午後0時30分から午後9時15分までの2交代勤務となります。

② 休日

休日については、1年単位の変形労働時間制を採用し、4週を通じて8日及び祝日となります。ただし、祝日については就業規則第20条第2項の規定により振替できるものとして取扱います。営業日は、平日（水曜日及び祝日）、土曜日、日曜日及び祝日となります。

③ 勤務内容

一般事務（主に窓口業務）

④ 給料

月額6400円、社会保険、雇用保険、付加賃金（通勤手当相当分）、その他公社

臨時職員等就業規程による。

■受付期間

平成31年3月1日（金）

～3月15日（金）

（午前8時15分～午後9時）

※ただし、水曜日及び日曜日は午後5時まで（郵送の場合）

合は期間内必着）

■試験の方法、期日及び場所

受付終了後、面接を行います。（期日等詳細については、本人に直接通知します。）

■受験手続

指定の履歴書・身上書は、必ず自書し、普通自動車免許証の写しを添付のうえ、五戸町スポーツ振興公社（五戸町スポーツ振興公社）に直接持参又は郵送で提出してください。

履歴書・身上書は、五戸町スポーツ振興公社にあります。

（五戸町ホームページ・五戸町スポーツ振興公社ホームページからも取得できます。）

■受験申込・問い合わせ先

〒039-11524

五戸町大字豊間内字地蔵平1-398

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社（五戸町内）

電話 62-2301

平成31年度 国家公務員「国税専門官採用試験」(大学卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、バイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。

国税専門官は、国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署等において、調査・徴収・検査や指導などを行う税務のスペシャリストです。

■受験資格

(1) 平成元年4月2日から平成10年4月1日生まれの者

(2) 平成10年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの

① 大学を卒業した者及び平成32年（2020年）3月までに大学を卒業する見込みの者

② 人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

■受験申込受付期間

平成31年3月29日（金）

～4月10日（水）

■受験申込方法

受験申込みはインターネット申込みとする。

国家公務員試験採用情報NAVIT

(<http://www.jiji.go.jp/saiyo/saiyohm>)

■第1次試験日

平成31年（2019年）6月9日（日）

■試験に関する問い合わせ先
仙台国税局人事第二課試験研修係
電話 022-263-1111
内線 3236
人事院東北事務局
電話 022-221-2022

※平成31年5月以降の元号の表示につきましては、便宜上、平成を表記するとともに西暦を併記しています。

ひなまつりの季節が近づいてきました。皆様のおうちでもおひな様を飾ると思います

が、もしも飾らずに眠っているおひな様がございましたら、ごのへ郷土館に飾っていませんか？おひな様を貸していただける方がいらっしゃいましたら、ごのへ郷土館までご連絡ください。

■ごのへ郷土館にて

おひな様募集

中

電話 62-5965

ごのへ郷土館

〒039-11524

五戸町大字豊間内字地蔵平1-398

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社

（五戸町内）

電話 62-2301

平成31年度 国家公務員「国税専門官採用試験」(大学卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、バイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。

国税専門官は、国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署等において、調査・徴収・検査や指導などを行う税務のスペシャリストです。

■受験資格

(1) 平成元年4月2日から平成10年4月1日生まれの者

(2) 平成10年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの

① 大学を卒業した者及び平成32年（2020年）3月までに大学を卒業する見込みの者

② 人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

■受験申込受付期間

平成31年3月29日（金）

～4月10日（水）

■受験申込方法

受験申込みはインターネット申込みとする。

国家公務員試験採用情報NAVIT

(<http://www.jiji.go.jp/saiyo/saiyohm>)



雇用・募集

五位町体育協会 募 集 会

五位町体育協会は昭和23年の創立以来、町民の健康増進とスポーツ振興を目的として日々活動を行っています。五位町体育協会には陸上競技や野球など、下記表のとおり21の競技団体があり、各協会はスポーツを通じて体力づくりや競技力の向上などに取り組んでいます。

五位町体育協会では、三戸郡総合体育大会、青森県民体育大会、北奥羽総合体育大会へ選手の派遣を行っております。特に三戸郡総合体育大会は、平成31年6月に五位町を主会場に開催される予定ですので、3年ぶりの優勝を目指して各協会一丸となって競技力の向上に取り組んでいます。参加選手も募集していますので、興味のある方は、下記までお問い合わせください。各協会担当者をご紹介します。（※選手として大会に参加する条件は各大会、競技によって異なります。）

☎ 62-12111 内線 517
五位町教育委員会 教育課

協会名	県内の主な総合体育大会への参加の有無(開催時期)			協会名	県内の主な総合体育大会への参加の有無(開催時期)		
	郡総合(6月中旬)	県民(7月下旬)	北奥羽(8月上旬)		郡総合(6月中旬)	県民(7月下旬)	北奥羽(8月上旬)
弓道	○	×	○(予選あり)	陸上競技	○	○	○(予選あり)
スキー	×	×	×	野球	○	○(予選あり)	○(予選あり)
バドミントン	○	○	○	バスケットボール	○	○(予選あり)	○(予選あり)
アーチェリー	×	×	×	卓球	○	○	○
ママさんバレー	○	○(予選あり)	×	ソフトテニス	○	○	○
ボウリング	○	○	○	バレーボール	○	○(予選あり)	○(予選あり)
ゲートボール	○	○	○(予選あり)	サッカー	○	○(予選あり)	○(予選あり)
硬式テニス	×	○(予選あり)	×	柔道	○	○	○(予選あり)
太極拳	×	×	×	相撲	○	○	○(予選あり)
グラウンド・ゴルフ	○	○	○	剣道	○	○	○(予選あり)

国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、次のとおり国家公務員採用試験を実施いたします。

試験名	申込受付期間	第1次試験日
総合職試験 (院卒者・大卒程度試験)	【インターネット】 3月29日(金)9:00 ～4月8日(月)	4月28日(日)
一般職試験 (大卒程度試験)	【インターネット】 4月5日(金)9:00 ～4月17日(水)	6月16日(日)
一般職試験 (高卒者試験)	【インターネット】 6月17日(月)9:00 ～6月26日(水)	9月1日(日)

※受信有効

なお、申込方法や受験資格等の詳細は、人事院ホームページ又は左記にお問い合わせください。

☎ 022-2221-2022
人事院東北事務局 第二課 試験係

(<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyohm>)

統計調査員募集

統計法に基づく基幹統計調査(国勢調査や経済センサス等)に、統計調査員として従事していただける方を募集しています。

希望される方は、町にあらじめ統計調査員として登録し、統計調査実施の際にあらためて町から調査業務への従事を依頼し、了承を得たうえで調査員業務に従事していただきます。

■仕事の内容

実施する統計調査の説明会へ出席し、調査票の配布、回収や回収した調査票の点検、整理等を行い、町へ提出します。

※任命期間は、1つの統計調査につき通常2か月程度です。

■応募資格

▽町内居住の20歳以上の方
▽責任をもって調査事務を遂行できる方

▽職務上知り得た秘密の保護を遵守できる方

▽税務・警察・選挙活動に直

接関係のない方

▽暴力団員又は暴力団と密接な関係を有していない方

■報酬

報酬額は、従事した統計調査の種類・調査件数等により異なりますが、約3～6万円程度です。

■応募方法

役場企画財政課へ直接お問い合わせください。

■募集期間

通年

☎ 62-17952 (直通)



福祉

遺児入学・卒業祝金受給申請

五戸町では、遺児が小学校や中学校に入学する際に入学祝金、中学校を卒業する際に卒業祝金を支給しております。対象と思われる方は、役場福祉課に申請してください。

■対象児童・生徒

- ① 五戸町に住所を有し、次の①～⑥のいずれかに該当する方。
 - ② 父か母又は両親ともに、死亡した場合
 - ③ 父か母又は両親ともに、生死が引き続き3カ月以上明らかでない場合
 - ④ 父か母又は両親ともに、1年以上行方不明の場合
 - ⑤ 父か母又は両親から、1年以上遺棄されている場合
 - ⑥ 父又は母の心身障がい程度が、児童扶養手当法に該当する状態にあり、労働能力を失っている場合
- ⑥ 父か母又は両親ともに、法令により引き続き1年以上拘禁されている場合

■遺児卒業祝金

▽対象者

平成30年度中学校卒業生
(盲・聾・養護学校中学部を含む)

▽支給額 1万円

▽受付期間

平成31年2月25日(月)
～3月6日(水)

■遺児入学祝金

▽対象者

平成31年度小学校入学児童
(盲・聾・養護学校小学部を含む)
平成31年度中学校入学生徒
(盲・聾・養護学校中学部を含む)

▽支給額 7000円

▽受付期間

平成31年4月1日(月)
～4月8日(月)

■申請に必要なもの

はんこ、預金通帳(保護者名義)、該当要件について、事実確認ができる書類(戸籍謄本等)

※該当要件によって必要書類が異なりますので、詳しくは左記までお問い合わせください。

■役場福祉課

☎ 62-2111 内線135

税金

納税は期限内に!

所得税及び復興特別所得税・贈与税の申告は3月15日(金)まで消費税及び地方消費税の申告は4月1日(月)まで。平成30年分

確定申告の納期限・振替日

税の種類	法定納期限	振替日 (振替納税の場合)
申告所得税及び復興特別所得税	3月15日(金)	4月22日(月)
消費税及び地方消費税(個人事業者)	4月1日(月)	4月24日(水)
贈与税	3月15日(金)	

期限を過ぎて納付した場合、口座振替できなかった場合は、法定納期限の翌日から延滞税がかかる場合がありますのでご注意ください。

■納付方法

納付書に申告した納税額を

記載の上、金融機関等の窓口で納付してください。

振替納税を利用する場合は、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を法定納期限までに提出してください。一度提出すると継続して利用できます。

納付書、預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書は、

税務署窓口および申告書作成会場に備え付けてあります。振替納税の場合には、領収証書は発行されませんのでご注意ください。

■申告書の提出

申告書作成会場(ラピア)は、大変混雑し長時間お待ちいただく場合があります。確定申告書を自宅で作成し、e-Tax(電子申告)や郵送等での提出にご協力ください。

■マイナンバーの記載

確定申告書には、マイナンバー(12桁)の記載及び本人確認書類(番号確認書類と身元確認書類の提示又は写しの添付)が必要です。

■八戸税務署

☎ 0178-4310141

土地・家屋価格等の縦覧について

平成31年度土地価格等縦覧帳簿及び家屋価格等縦覧帳簿の縦覧期間は次のとおりです。

■期間

平成31年4月1日(月)
～5月31日(金)

(土・日・祝日除く)

■時間

午前8時30分～午後4時30分

■縦覧資格

- ① 納税者
- ② 納税管理人
- ③ 代理人(委任状が必要)
- 持参するもの

身分証明書(免許証・保険証等)、はんこ

■役場税務課

☎ 62-7954 (直通)



お知らせ

【いのちを支える五戸町自殺対策計画(案)に関するパブリックコメントの実施について】

平成28年4月に自殺対策基本法が改正され、全ての市町村に自殺対策計画の策定が義務付けられました。このため、町では今年度中に自殺対策計画を策定するため進めて参りましたが、この度、その計画案(いのちを支える五戸町自殺対策計画(案))を作成しましたので、パブリックコメントの実施についてお知らせします。

パブリックコメント(意見募集)とは、町の計画などの策定過程において、①計画の案を公表し②広く町民の皆様から意見を求め③提出された意見に対する町の考え方をホームページなどで公表する一連の手続きをいいます。

パブリックコメントの実施場所は、役場健康増進課、各支所、町ホームページで実施していますので、手続きの詳細い方法などをご確認のうえ、意見をお寄せください。

☎ 62-7958 (直通)
 関 役場健康増進課

「解決の糸口を見つけに行こう!」相談会

消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士、保健師などがお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つけてます。

■実施日時

平成31年3月23日(土)
 午前10時～午後4時

■場所

信用生協八戸事務所
 (八戸市大字八日町36第一ビルディング4階)

■対象の相談

- ① お金の問題(多重債務問題など)
- ② 遺産相続
- ③ 不動産売買
- ④ 税金等公共料金の滞納
- ⑤ DV・離婚問題
- ⑥ こころの悩み
- ⑦ その他くらしに関する悩み

■予約

相談は無料。ただし事前の予約が必要です。

■申し込み・問い合わせ先

信用生協八戸事務所
 ☎ 0120-1102-084
 FAX 0178-2018583

健康づくり伝言板

～健康知力アップで健康寿命アップ!～

今月のテーマ「冬のお風呂に落とし穴。ヒートショックに注意!」

ヒートショックって何?

ヒートショックとは、急激な温度変化により、体が受ける悪影響のことです。暖房の効いた部屋から、浴室・脱衣所・トイレなどの暖房がない場所への移動、つまり温度変化の激しいところを移動すると、体が温度変化にさらされ**血圧が急変**します。



血圧の急降下は、立ちくらみによるケガ、溺水につながる恐れがあります。血圧の急変は、心筋梗塞、脳梗塞、脳出血などの疾患につながりやすく、最悪死に至るケースもあります。ヒートショックによる入浴中の死亡事故は、交通事故の約3倍となっています。



ヒートショックを起こさないための予防方法

★脱衣所や浴室を暖かくしておく

裸になっても「寒いな～」とならない程度まで、ヒーターや電気ストーブなどで脱衣所を暖めておきましょう。入浴前にお風呂のふたを開けたり、シャワーをまいたりして、蒸気で浴室全体を暖めましょう。

★ゆっくり温まる

心臓に遠い手や足からかけ湯をするなど、お湯の温度に体を慣らしてから浴槽に入り、急激な血圧の変化を防ぎましょう。

★食後すぐの入浴や飲酒後の入浴は避ける

食後は胃や腸などの消化器に血液が集中するため、血圧が下がりがちです。入浴は食後1時間以上たってからにしましょう。



※声掛けをしましょう

入浴中にヒートショックが起きても早期発見で溺死にまで至らないことが多くあります。声を掛け合い、安否確認しましょう。

【問い合わせ】 役場健康増進課 ☎ 62-7958 (直通)

◆図書館新着 Books◆

●開館時間 平日 10:00～18:00、土・日・祝日 9:00～17:00
 ●3月の休館日 4日、11日、18日、25日、29日
 ●問い合わせ先 五戸町図書館 ☎61-1040

【今月のおすすめ】



宝島 (真藤順文/著 講談社)

英雄を失った島に、新たな魂が立ち上がる。固い絆で結ばれた幼馴染み、彼らは警官になり、教師になり、テロリストになり、同じ夢に向かった。
 第160回直木賞受賞作。



ニムロッド (上田岳弘/著 講談社)

やがて僕たちは、個であることをやめ、全能になって世界に溶ける…。あらゆるものが情報化する不穏な社会をどう生きるか。新時代の仮想通貨(ビットコイン)小説。
 第160回芥川賞受賞作。



1R1分34秒 (町屋良平/著 新潮社)

考えすぎでばかりいる、21歳プロボクサーのぼくは、自分の弱さに、その人生に厭きていた。駆け出しトレーナーの変わり者、ウメキチとの練習の日々が、ぼくを、その心身を、世界を変えていく。
 第160回芥川賞受賞作。

■一般	■ヤングアダルト
脱・呪縛 (世界をカエル) (鎌田實)	創られた明治、創られる明治 (日本史研究会)
角さんとじゃじゃ馬 (田中真紀子)	100歳まで自分の足で歩けるひざ年齢若返りメソッド (磐田振一郎)
原発ゼロ やればできる (小泉純一郎)	チョコッと冒険 (CHIKO)
一切なりゆき 樹木希林のことば (樹木希林)	いい女、ふだんブツ散らかしており (阿川佐和子)
星夜航行 (飯嶋和一)	ミッテランの帽子 (アトワヌ・ローラ)

■児童
その情報、本当ですか? (塚田祐之)
古代オリンピックヘタイムワープ (もとじろうマンガ)
火星を知る! (三品隆司)
つらら みずとさむさとちきゅうのちから (細島雅代)
にぎっておいしいきほんのおにぎり (寺西恵里子)
ひなにんぎょうができるまで (ひさかたチャイルド)
ウィリーのぼうけん (マダラカ・ウヰ・アサカ)
にんじんじゃのおもしろにんじゃずかん (うえだしげこ)
ちゅんたろうのしょうがっこうたんけん (田島かおり)
歯のえほん (ドワード・ミー)

【五戸ちゃんねる】

～3月の見どころ(予定)～

●平成31年五戸町消防団初午行事
 平成31年3月3日(日)に行われる初午行事の内容をお伝えします。分団相互の連携を強化する訓練やラッパ隊、纏隊、消防車両等による行進、功労者や永年勤続者の表彰式典の様子をお伝えします。

※2月15日時点の情報です。
 ※番組名は全て仮称です。また、番組内容は予告なく変更する場合がありますので、テレビ番組表(五戸ちゃんねる11ch)にてご確認ください。

◇五戸ちゃんねる、(11ch)は五戸ケーブルテレビにご加入の全ての方々に無料で提供しています。
 五戸ケーブルテレビは加入者全員から集める利用料でその施設の維持管理を行っております。
 五戸ケーブルテレビの運営について、ご理解とご協力をお願いします。
 なお、ケーブルテレビ利用料にはNHK受信料・BS受信料等は含まれておりません。各自でNHKに受信料をお支払いください。

〈ケーブルテレビ故障受付〉
 0120-506-016
 24時間 365日受付

〈五戸ちゃんねるに関するお問い合わせ〉
 62-7952(役場企画財政課直通)
 平日 8時15分～17時00分

このへ★スポーツナビゲーション

★リフレッシュ健康体操教室

スポーツ振興公社では、日頃運動不足を感じている方や老化防止など、健康増進を図りたい方を対象に標記教室を実施しています。
 事前申し込みは必要ありませんので、お気軽にご参加ください。

教室名	リフレッシュ健康体操教室			
	かんたん健康体操	ステップ台体操	座ってらくらく体操	スクエアステップ体操
内容	ゆっくりとした音楽に合わせて、簡単な体操や筋力トレーニング、ストレッチを行います。	ゆっくりとした音楽に合わせて、ステップ台を昇降しながら、簡単な運動を行います。	座って行う有酸素運動や足腰に負担がかからないストレッチ、筋力トレーニングを行います。	マシ目のついたマットの上を前後左右斜め方向に歩き、転倒予防、認知症予防運動を行います。
日時	【毎週】火曜日 13:30～14:30	【隔週】金曜日 13:30～14:30	【毎週】木曜日 10:30～11:30	【隔週】金曜日 13:30～14:30
会場	町立公民館 体育センター	町立公民館 小ホール	町立公民館 ストレッチルーム	
対象	18歳以上の方			
参加料	1回 100円(教室当日に集金いたします。)			
持ち物	室内シューズ、タオル、飲料水をご持参ください。			

※教室についてのお問い合わせは、公民館ではなく、下記へお願いします。
 ※日程は変更になる場合がございますので、下記へお問い合わせください。

★3月休館日

五戸ドーム:6日、13日、20日、27日
 倉石スポーツセンター:20日

【問い合わせ先】

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社
 五戸町スポーツクラブ
 ☎62-2301 FAX 62-2365

五戸町住民公開講座

入場無料
定員 120 名

日 時

2019 年
3月30日(土) 午後1時30分～午後3時
(午後1時開場)

場 所

五戸町立公民館「小ホール」

〒039-1518 青森県三戸郡五戸町字下モ沢向8-2

※公民館の駐車場が満車の場合は、五戸総合病院の駐車場をご利用ください。

総合司会

国民健康保険五戸総合病院 特別参事 井戸川 敏彦 先生

13:30～13:50

「五戸町における健康データの状況について」

五戸町役場 健康増進課 課長 晴山 正子

特別講演

13:50～14:30

～100歳まで健康に生きよう～「がんに関する最近の話」

国民健康保険五戸総合病院 院長 安藤 敏典 先生

休憩 10分

14:40～15:00

「高血糖ストッパーズによる寸劇」

県庁職員有志

※3月22日(金)までに役場健康増進課へお申し込みください。

なお、定員120名のため、定員に達した場合は申し込みを締め切らせていただきます。

共催：八戸市医師会・五戸町・中外製薬株式会社

申し込み・問い合わせ先 役場健康増進課 ☎ 62-7958 (直通)

あたたかい善意

■町内在住の匿名女性より寄付
町内に住む匿名希望の女性から、今年も「子どもたちのために使って欲しい」というメッセージが添えられ、『10万円が貯まる本』に200枚の500円硬貨が納められた状態で総額10万円が寄付されました。



町 の 人 口			
		(前月対比)	(前月出生数)
男	8,335 人	(- 9)	♂ 3 人
女	8,956 人	(- 6)	♀ 2 人
総人口	17,291 人	(- 15)	
世帯数	7,042 世帯	(+ 4)	
平成 30 年 2 月 1 日現在			



■人材育成基金として
青銀マスターズ(小坂章会長)より、10万円を寄付いただきました。

これまで地産地消が推進されてきましたが、持続可能な地域をつくるためには「地消地産」でなければならないと言われ始めました。「地消地産」とは「地域で消費する」モノやサービスを、「地域で生産」するという考え方です。地域内での消費が増えると、作っている人だけでなく地域内の関連する産業にも利益が広がります。地域を維持するには、地域経済抜きには考えることができません。

例えば、裾上げ。町外で購入した既製品の場合、裾上げ加工を依頼すると、再度受け取りに行かなければなりません。しかし、町内で裾上げ加工を依頼すれば、すぐに取りに行くことができます。裾上げ加工賃の相場は他と大きく変わらないため、移動にかかるコストを抑えながら、必要なサービスを得ることができると言えます。このような、品質も価格も他地域と大きく変わらないものは、他にもあるので探してみましょう。

人口減少が進む中、「地消地産はすべての町民が参加できる最も簡単な地域づくり」と言えます。



今月の地域おこし協力隊

地域おこし協力隊とは？

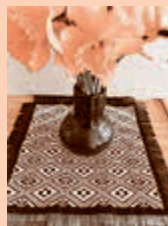
地域おこし協力隊とは、地域社会の担い手として都市部から地方に移り住み、地域力の維持・強化を図るための活動をする人たちです。現在、五戸町では2名が地域おこし協力隊として活動し、多世代交流や伝統工芸伝承、空き家等リノベーションや観光に関する取り組みを行っています。

こんにちは。地域おこし協力隊の山口です。

五戸に来て初めて知った南部菱刺し。津軽のこぎん刺しより知名度は劣りますが、こぎん刺しが世界の「kogin」になるにつれ、南部菱刺しも多くの人に知られるようになってきました。

五戸に古くから伝わる素晴らしい伝統を後世に残すべく、私も南部菱刺しを習っています。いずれは地域の子供も達に教えていき、伝統を引き継いでもらいたいです。

「五戸菱刺し研究会」では、文化まつりのほか、不定期で町内での作品展示を行っています。機会があればぜひご覧ください。



山口隊員!

こんにちは。地域おこし協力隊の平尾です。

外国人向けの観光事業を進めるため、町内で観光業務に取り組んでいる方々と1月に勉強会を開きました。南部町で外国人観光に取り組んでいる「合同会社南部どき」の方を講師にお招きし、ご講演いただきました。青森県を訪れる外国人は年間12万人おり、今後も増加が予想されること、訪日客からは「日本文化をもっと知り、農村の日常生活を体験してみたい。」という要望が高まっているため、農家民泊や農業体験を通じて地域の方々と直接触れ合う機会を作ることが有効であることなどを学びました。

参加者の方々からは、町の地域資源の(名勝旧跡、名産品、景観、文化など)を活用して外国人向けの観光に取り組んでみたいなど、積極的なご意見を聞くことができました。今回の勉強会をもとに、外国人観光客の方々が来てもらえるような仕組みを作っていきたいと思えます。



平尾隊員!



五戸町地域おこし
協力隊 Facebook へ

日	記念日等	行事等
18 月		● とことん元気教室（中市地区） 9：30～11：30 五戸町保健福祉センター
19 火	食育の日	
20 水		👶 4か月児健康診査（平成30年11月生） 12：20～12：45 受付 旧五戸町地域保健センター
21 木	春分の日	
22 金		● トコトコ教室（豊間内地区） 9：30～11：30 豊間内地区コミュニティセンター
23 土		
24 日	マネキン記念日	
25 月		👶 麻しん・風しん混合予防接種 12：20～12：45 受付 五戸総合病院
26 火		● 暮らしの相談会 10：00～12：00 町立公民館 児童室
		● 行政相談 13：00～15：00 町立公民館 児童室
27 水		👶 四種混合〔ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ〕 予防接種 12：20～12：45 受付 五戸総合病院
28 木		● みんなの保健室 13：00～15：00 役場健康増進課
29 金	マリモの日	
30 土		
31 日		

4月の主な行事

日	行事等	日	行事等
1 月		7 日	
2 火	人権相談 13：30～15：30 町立公民館	8 月	四種混合〔ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ〕 予防接種 12：20～12：45 受付 五戸総合病院
3 水		9 火	
4 木	みんなの保健室 13：00～15：00 役場健康増進課	10 水	3歳児健康診査（平成27年12月・平成28年1月生） 12：30～12：45 町立公民館
5 金		11 木	移動図書館巡回日 9：00～12：00 地区巡回 みんなの保健室 13：00～15：00 役場健康増進課
6 土		12 金	6か月児健康相談（平成30年8月・9月生） 9：30～9：45 町立公民館

2019年 3月 平成30年度

祝！ 第18回マーチングステージ全国大会 出場！

五戸小金管バンド部 全国大会出場！（※平成31年2月17日）
全国大会出場チームの演技をまじかで体感してみませんか？
五戸小学校体育館にてお披露目会を行いますので、ぜひお越しください！

■開催日時 平成31年3月3日（日）午後5時～

日	記念日等	行事等
1 金	県民交通安全の日	● トコトコ教室（浅田地区） 9：30～11：30 浅水活性化センター
2 土		
3 日	雛祭り	● 五戸町消防団初午 7：00～10：00 中心商店街ほか
		● スプリングコンサート マーチングバンドの魅力 14：00 開演 町立公民館 大ホール
		● 五戸小金管バンド部 お披露目会 17：00～ 五戸小学校 体育館
4 月		👩 BCG 予防接種 12：20～12：45 受付 五戸総合病院
5 火		
6 水		👩 1歳6か月児健康診査(平成29年8月・9月生) 12：20～12：45 受付 旧五戸町地域保健センター
7 木		● とことん元気教室（石沢地区） 9：30～11：30 石沢地区公民館
		● みんなの保健室 13：00～15：00 役場健康増進課
8 金		● トコトコ教室（旧町内地区） 9：30～11：30 町立公民館 13：30～15：30
		👩 10か月児健康相談（平成30年4月・5月生） 12：20～12：45 受付 旧五戸町地域保健センター
9 土	ありがとうの日	
10 日		👩 おはなし会 10：30～11：15 図書館
11 月		👩 四種混合〔ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ〕 予防接種 12：20～12：45 受付 五戸総合病院
12 火		● 暮らしの相談会 10：00～12：00 倉石コミュニティセンター
		● 行政相談 13：00～15：00 倉石コミュニティセンター
13 水		
14 木	ホワイトデー	● 移動図書館巡回日 9：00～12：00 地区巡回
		● まち・カフェ 10：00～12：00 五戸総合病院
		● みんなの保健室 13：00～15：00 役場健康増進課
15 金	高齢者交通安全の日	● トコトコ教室（川内地区） 9：30～11：30 瑞穂館
		● とことん元気教室（又重地区） 9：30～11：30 倉石温泉
		👩 2歳6か月児健康診査(平成28年8月・9月生) 12：20～12：45 受付 旧五戸町地域保健センター
16 土		
17 日		

郷土探訪

「ふるさとの歴史ある四十八景⑦」
天神様のいちちょうなど

【天神様のいちちょう】

五戸・倉石と古川代の間
に国道454号が通つてお
り、気を付けてあたりを見渡
すといちちょうの大木が目にと
まる。

そのいちちょうの木は、昭和
47年11月29日、町天然記念物
に指定されている。すぐ脇の
土中に1メートル足らずのコ
ンクリートの標石が顔をのぞ
かせていた。その内容は「天
神様のいちちょう、樹齢約八百

【写真】天神様のいちちょうの
存在を示す標石

余年昭和四十七年・・・」と
読み取れる。周りは雑草で囲
まれており、地元の住民が知
る程度で見逃してしまう。

また、五戸鹿内にも同じい
ちちょうの大木があったが、昭
和29年9月26日の台風15号に
よって倒伏したと地元の農民
が伝える。この時は長雨と雷
がこの大木に落ち、2日間燃
え続け、最後は根元から2つ
に折れて畑の中に倒れたと伝
えられている。



【写真】天神様のいちちょう

【手倉橋で発見された脇差】

「手倉橋の脇差はどうなり
ましたか？」ある町民からこ
んな質問を受けた。ある時、
手倉橋のとある民家の物置小
屋から一振の脇差が発見され
た。家族の口伝えによると、

「明治3年、会津藩士広沢安
任の家族がこの小屋でひと冬
暮したそうです。」と語って
いた。そのお礼にと一振の刀
が贈られた。百姓をしていた
家族にしてみれば物騒なもの
と考え小屋の長物タンスに入
れたまま100年以上も忘れ
ていたとか。

この村は五戸代官所から南
へ約8キロ、浅水と三戸の中
間にあつて奥州街道の山との
谷間にある39軒の純農村地帯
である。南側の標高240
メートルの山頂にある藩政期
峯薬師堂と称されたお堂は、
明治初年の廃仏毀釈により現
社名の少彦名神社に改めた。
別当助六の末裔宅に佛像が保
存されている。旧4月8日の
例祭には老若男女の参拝客で
賑わう。

民家で発見された脇差は長
さ一尺五寸、銘はなく、室町
時代のものではないかという
説もあるが今のところ詳細は
定かではない。

その後広沢一家は三沢に転
住、山林開放運動を続けてい
た。そんな広沢から「牧場で
働きませんか？」と誘いが2
回あつたが「古くから続く先
祖の墓や土地を捨てて三沢に
は行けません。」と断つたそ
うだ。その後、130年間の
連絡や古文書類は残されてい
なかつたらしい。

脇差は発見と同時に五戸警
察署に届け出ている。また八
戸市に住む旧青森県銃砲刀類
登録審査委員を務めた富岡昭
さんとも相談し、管理するの
も大変だと三沢市の会津記念
館に寄付を申し出た。県刀剣
審査会では満場一致で寄付採
納が決まった。同館では八戸
のとき師に依頼し、刀を研い
だほか鞘を作り、新品同様に
改め、一般公開することに
なった。さらに刀を寄付した
一家にはこれまでの労をねぎ

らい感謝状が贈られることになつている。



【写真】手倉橋で発見された脇差

五戸町文化財保護審議会議長

三浦 榮 一