

# 広報 どのへまち

3 月号  
2019年  
vol.717

いしドリームフェス  
ー唄と踊りの祭典ー

## ◆主な内容◆

- 2 新春くらいしドリームフェス ー唄と踊りの祭典ー
- 3 威風堂々、火消しの心意気
- 4 特集 どのへみらい会議 特別編  
～みんなで考える「五戸町の宝」～
- 5 主な出来事
- 6 郷土探訪 ふるさとの歴史ある四十八景②
- 7 今月の地域おこし協力隊
- 9 町民の健康ヒーローかんしんジャーからのお知らせ
- 10 4月7日の選挙から投票区・投票所が変わります
- 11 五戸総合病院医師一覧表・文芸どのへ
- 12 情報ステーション
- 15 図書館新着Books・どのへ☆スポーツナビゲーション
- 16 町内企業 求人インフォメーション

昨年秋から旧倉石村時代の有志を中心に実行委員会を立ち上げ企画された「新春くらいしドリームフェスー唄と踊りの祭典ー」。初めてのイベントということで多くの困難や壁があったに違いない。しかし、十数回にわたる打ち合わせを重ね、壁を乗り越えることができた。

その努力の証は、観客として来場した多くの住民の笑顔を見れば一目瞭然。住民の笑顔が実行委員の労をねぎらい、イベントは幕を閉じた。



# くらししドリームフェス —唄と踊りの祭典—



祭典の幕開け 倉石小学校プラスバンド部

平成31年2月24日(日)、くらしし地域振興協議会の初の試みとして開催された「新春くらししドリームフェス—唄と踊りの祭典—」。会場となった倉石コミュニティセンターには、約400人ほどの観客が詰めかけ開会の時点で満席状態。同協議会会長の石ヶ森公雄氏は「たくさんのお客様に驚いている。平成最後の年にこのようなイベントを盛大に開催することができたのは、今回ご来場の皆さんや各団体の



会場を埋める地域住民

協力のおかげ。町内外の唄と踊りを楽しんでください。」と、開会の挨拶を述べました。次に祝辞を述べたのは三浦正名町長。「倉石地域では住民主体でいろいろな地域づくり活動を行っており、独自の地域づくりを進めている。地域全体で地域づくりに力を入れていくことに感謝しています。」と述べ、唄と踊りの祭典は開幕。祭典の幕開けを飾ったのは、倉石小学校プラスバンド部。新曲を交えた



さわらび会

2曲を披露し、力強い演奏で会場を沸かせました。その後は、唄と踊りの祭典の名にふさわしいのど自慢や踊り自慢の方々が自慢のステージを披露。唄と踊りの目に見えない力で会場は終始笑顔が絶えず、元気に楽しむ住民の姿が印象的でした。ドリームフェスのラストを飾ったのは、桜田マコトさんのスペシャルライブ。中でも中市地区のりんご畑をお借りしてミュージックビデオを撮影した「RINGO」の



赤坂 喜代築さん  
北の旅人(唄)



竹洞 兼雄さん・米沢 悦子さん  
男道(唄と踊り)



大久保 敏明さん  
申仙道(踊り)

披露は、地元の人にとって最高のプレゼントとなったのではないでしようか。今回初開催となったくらししドリームフェス。多くの住民が集まり、久しぶりの再会を懐かしむ方々も多くいました。住民の交流や親睦、地域活性化に大きく貢献し、祭典は幕を閉じました。

## 桜田マコト ~プロフィール~



「青い森の心象風景」をテーマに活躍する十和田市在住のシンガーソングライター&プロデューサー。デビュー25年目を迎えた2018年7月10日、ニューヨーク・カーネギーホールでのコンサートに出演！RAB 青森放送ラジオ「桜田マコト 風のうた、音の旅」パーソナリティ。(毎週日曜日 11:05 ~ 11:30 放送) NHK 青森「元気あっぶる体操」のテーマを歌う爽やかお兄さん。

# 威風堂々、火消しの心意気

## ～五戸町消防団 初午行事～



五戸町消防団（大沢博団長）による初午行事が3月3日（日）に行われた。

早朝、大字上市川字大峯嶽地区で行われた火災防御訓練では、団員らが機敏な動作で次々とホースを連結し、消防車両17台による遠距離中継送水の確認を行った。

中心街では三浦正名町長による観閲を受け、ラッパ隊によるドリル行進、勇壮な纏振り、消防車両31台と団員約250人による分列行進を披露し、士気の高さを示した。

続いて行われた式典では、大沢団長と三浦町長が訓示。永年勤続退団者や功労者らが表彰された。



### 受賞者（敬称略）

#### ■一般協力者感謝状

小村 忠明、小村 尚子  
小村 翔子、小村 喜幸  
小村 朝明、小村 光明

#### ■家族功労者表彰（内助の功）

中市 るり子、菊地 せつ  
北上 明子、江渡 直子  
菊地 和佳子、北村 京子  
槍澤 ちよ、高山 裕也

#### ■分団競技会表彰

最優秀分団  
第2分団、第12分団  
第24分団、倉石4分団  
優秀分団  
第7分団、第15分団  
第26分団、倉石3分団  
優良分団  
第4分団、第10分団  
第25分団、倉石1分団

#### ■まとい隊功労者表彰

中村 弘幸（倉石4分団）

#### ■永年勤続退団者感謝状

勤続30年以上  
横澤 遵幸（本部）  
若松 悟（本部）  
山内 隆（本部）  
角濱 正志（第20分団）  
勤続25年以上  
石亀 敏和（第26分団）  
三浦 敏（第4分団）  
佐々木 勉（第11分団）  
勤続20年以上  
木村 佳正（第18分団）  
高山 弘樹（第23分団）  
中村 亮一（倉石1分団）  
佐々木秀昭（第15分団）  
江戸 康博（第18分団）  
川守田範明（倉石1分団）

このへみらい会議 特別編

くみんなで考える「五戸町の宝」く

町では、五戸町に暮らしながら、関わりながら、皆さんが感じている五戸町の「宝」を集める企画、このへみらい会議を開催しています。

平成31年2月22日（金）には、その特別編として、五戸町の観光地域づくりアドバイザーの山田桂一郎氏をお招きし、地域づくりに関するワークショップが開催されました。



選ばれるとは

今回のテーマは「選ばれ伸び続ける地域であるために」です。ワークショップは「選ばれる」とは何か、誰に選ばれなければいけないのかという質問から始まりました。地域経済の観点から考えるとインバウンド（※）を含めた観光客や移住希望者などに選ばれたいという考えの一方で、山田氏は、住民自らが自分たちの地域を選ぶという考え方も重要であると言います。その土地に住んでいる住民が良いと思うものであれば町外にも通用します。逆に住民が五戸町を選ばなければ観光客や移住希望者も選びません。五戸町に暮らし続けている住民がなぜその土地で暮らし続けているのが重要で、その答えが観光客や移住者を呼び込むヒントになるのです。

※インバウンド：訪日外国人旅行者

五戸町の宝



山田 桂一郎  
JTIC・SWISS 代表

「五戸町の宝は何ですか？」と聞かれたら皆さんはなんと答えますか。「馬肉」や「サッカー」、「様々な伝統文化」などの五戸町の代名詞のようなものを連想したのではないのでしょうか。しかしそれは重要なものを見落としていると山田氏は言います。それは「当たり前」なものです。日常生活の中であまりにも当たり前すぎて見落としがちになってしまっている。例えば「坂」や「川」、「田畑」などです。昨年、五戸町商工会青年部が主催して開催された「青森フォトログ2018坂のまち五戸大会」では、町の名所や日常風景を巡るイベントで、町内外から41チーム117名を集めました。このように住民にとっては「当たり前」のものが、多くの観光客を呼び込むことができる観光資源であり、自他ともに誇れる宝なのです。

理想のまちづくり

単にまちづくりと言っても目指すものはどこなのか。日本全体が人口減少で担い手不足や若者減少が問題となる中、町からの人口流出は避けられないのが現状です。そこで考えなければいけないのは、一度町外に出た若者たちが戻ってこれる環境をつくること、長期的に考えて住民が減らないこと若しくは減少を緩やかにすることが重要です。戻ってくるということは何か魅力があるということであり、その魅力は移住希望者が移住先を決める一つの指標となります。

住民が五戸町に自信と誇りを持ち、地域をより良くして後世に引き継ぐことが人口減少を止める一つの手段です。まずは五戸町の宝を探してみてください。きっと未来に残すべき宝が見つかるはずです。

**全国大会 優秀賞**

**五戸小金管バンド部**

平成31年2月17日(日)に神奈川県民ホールで開催された第18回マーチングステージ全国大会で見事、優秀賞を獲得した「五戸小金管バンド部」が、同小体育館でお披露目をを行いました。

今回のお披露目は、応援してくれた方々への感謝の気持ちを表すために企画された会で、多くの町民の目の前で演奏を披露しました。演奏を観た方の中には、小さな子供たちが重い楽器を持ち頑張っている姿を見て涙する方もいました。



部長の関口美月さんは「全国大会は緊張したけど練習の成果が出せた。応援してくれた方々に感謝の気持ちを伝えられたら嬉しい。」と語ってくれました。

部員21名全員の努力で勝ち取った優秀賞。小さな子供たちの頑張りや五戸町を元気にしてくれます。そう感じさせると、今後の更なる活躍を予感せずにはられません。

**マーチングバンドの魅力!**

平成31年3月3日(日)、町のマーチングバンド「TURN B A C K (ターンバック)」主催のスプリングコンサートが町立公民館において開催されました。

コンサートでは「切谷内小学校ファンファーレバンド」、「倉石小学校ブラスバンド部」、「五戸小学校金管バンド部」、「TURN B A C K」の町内4団体に加え、八戸市から「柏崎小学校バトン部」と「Rainbow Baton Twirlers」が駆け付け、それ

ぞれの練習の成果を披露しました。プログラムのラストには6団体による合同演奏実施。勢いと温かみのある演奏で春の到来を感じさせるコンサートとなりました。



**やりたいことはありますか?**

平成31年3月5日(火)、青森県総合社会教育センター主催の「大学生とカタル! キャリアサポート形成事業」が五戸高校の一学年を対象に開催されました。

本事業は、近い年代である大学生が、高校時代どのように考え・行動して進路を決めたのかや、現在の心境等を膝

を突き合わせて語り合う場であり、高校生にとって進路の早期決定・道徳性の育成につながる活動です。

大学生の話の中には、「やりたいことを見つけ、突き詰めていくことが大事。夢ややりたいことは自分の人生を輝かせる要素である。」と語り、夢について考えるきっかけを作りました。



事業に参加した小村彩恵伽さんは「今の自分と同じ境遇の先輩の話を聞いて自信を持つことができた。【自分を変えるのは自分】という言葉に勇気づけられた。」と語り、これからの高校生活をより良いものにするため、新たな一歩を踏み出しました。

**人生の大きな節目 卒業式**

3月1日から中旬にかけて五戸高校と町内中学校の卒業式が執り行われ、卒業生は慣れ親しんだ学び舎を後にしました。

卒業式に臨席した三浦町長は、「今日は新しい人生のスタートの日。一日一日を大切に積み重ね、堂々たる人間に成長することを期待しています。」と祝辞を述べ激励。卒業生たちの人生の新たな一歩にエールを送りました。



## 郷土探訪

「ふるさとの歴史ある四十八景」  
北市川の子安講など

## 【85年を迎えた五戸大橋】

五戸川の土橋がコンクリートの橋に変わったのは、今から85年前になる。

昭和9年5月18日午前10時、橋の中央に祭壇を作り、安全祈願をしたあと渡初式（わたりぞめ）が行われた。下新井田と兎内の夫婦3組が先頭になり渡った。続いて町



【写真】五戸大橋の祈願祭に出席した町民の皆さん（昭和9年5月18日）

民代表、一般町民が続く。参加者には記念のハンカチが贈られた。

この橋は、明治天皇が東御巡幸の時、明治9年と同14年に通った土橋であった。

コンクリート橋の設計、付近の測量は富山方面の方が家族同伴で川原町横丁に住み、地元の若者が助手を務めていたという。測量士の子どもは五戸小学校に通い、卒業後も訪問や文通が続いていたと地元在住者が語ってくれた。

また橋の工事中は板橋を渡って学校や買い物に行っていたそうだ。さらに、江戸時代の名残なのか東側には古い吉野桜とその根元には明神様が祀られていたと伝えられている。

## 【東京吉祥寺の春汀之墓】

東京から来た2人の女性が旅行の途中、五戸に立ち寄った。斗南藩士の子孫にあたる方で、親類が八戸に住み、倉澤塾で勉強した末裔と語り、先祖の住んだ所と口伝えされていると力説していた。

訪問のもう一つの理由は、五戸の偉人と言われている方の記念碑とお墓を拝見したいということだった。明治維新後の第一人者と言われる蛭川の鳥谷部春汀（本名銃太郎）の記念碑がある地蔵平まで案内したところ、立派な碑に感懐し、カメラにおさめていた。

お墓の場所は、町民の大半が知らない。東京・吉祥寺の境内に約4メートルの立派な角柱のお墓が立てられている。隣には娘の墓石が並んでいる。春汀が評論雑誌「太陽」の編集長をしていた時、文士・政治家・数学者・軍人など70人以上の人物伝を書いたほか、十和田湖に大町桂月を招いて全国に紹介した影の人物であった。多くの功績を残した春汀は、昭和41年12月22日

病に倒れこの世を去った。



【写真】吉祥寺門



【写真】吉祥寺鳥谷部春汀之墓

## 【北市川の子安講】

子安講とは、安産の神様を祭る行事で同集落では、正月21日、公民館で約50人の女性が出席して創立100周年を祝った。

五戸地方では藩政時代から行われていた行事で昭和末期まで上市川や下田本村、洗

平、阿光坊等が盛んであった。近年平成初期まで石佛集落でも行われ、新妻の育児講習ともささやかれ、当番制で実施したが農業の機械化によって消えていった。

北市川集落では正月21日、若妻を始め中老まで出席し、上座に100年前の佛像を飾り、産婆さんの講話などを行った。集会には乳飲み子を抱えたり、乳児の手を引いて出席する方も見られた。

歌や踊りの好きなお母さん方は隠し芸を披露して楽しみ、農休日とささやいたお母さんもいた。世の中が変わっても娯楽の少ない小さな行事だが長く続けてほしいという声が多かった。



【写真】100年前の佛像

五戸町文化財保護審議委員

# 今月の地域おこし協力隊

こんにちは。地域おこし協力隊の山口です。

平成31年度のピクニックマーケットの予定をお知らせします。

- 小渡平公園：4月28日（日）、5月19日（日）、6月23日（日）、7月21日（日）、8月25日（日）
- 倉石温泉：12月15日（日）、1月19日（日）、2月16日（日）

また、9月15日（日）は小渡平公園で持ち寄りバーベキュー、3月15日（日）は倉石温泉でお茶会を予定しています。少しずつ定着してきたピクニックマーケット、来年度もよろしくお願いいたします。

※小渡平公園でのマーケット、バーベキューは雨天の場合は中止となります。



五戸町地域おこし  
協力隊 Facebookへ



こんにちは。地域おこし協力隊の平尾です。

この程、これまでの活動成果をまとめた資料を作り、2月に公民館で開催されたイベントで掲示させていただきました。資料をまとめることで、現在の業務の課題や取り組むべきことがはっきりしました。

これから皆さんのお力をお借りしつつ、課題を解決していきたいと考えていますので、ご協力よろしくお願いいたします。



## 地域おこし協力隊活動報告 (平成29年9月～)

**1年目：「中央バス停」のリノベーション**  
平成29年11月から、中央町銀座振興会の方々と「中央バス停」のリノベーションに取り組んでいます。



昨年9月には、八戸工業大学の学生さんと町の魅力を発見するための現地調査(フィールドワーク)を行いました。



**2年目：外国人向けの観光(インバウンド)**  
平成30年4月から、町の魅力を多くの外国の方々に知っていただけるように、宣伝活動を始めました。

町のイベントを紹介する英語版のチラシやポスターを作り、インターネットなどで情報発信しました。



去年はグリーンツーリズムのお手伝いをさせていただき、今年はそれを外国人観光客にも楽しんでもらえるようにできないか考えていきます。



私が考える今後の課題

- ・外国人の集客方法や英語でのガイドの方法は?
- ・トイレ(洋式が良い?)や駐車場の用意をどうするか?
- ・食品は和風の味付けのままが良いか?
- ・地域資源(名勝旧跡、名産品、景観、文化など)を活かし、新しい体験型の観光メニューができないか? など

# 八戸自動車道八戸西スマートインターチェンジが開通します ETC 専用

- 開通日時 平成 31 年 3 月 23 日 (土) 15 時～
- 設置場所 八戸自動車道八戸 JCT <sup>ジャンクション</sup> ～八戸北 IC <sup>インターチェンジ</sup> 間の国道 454 号との交差点部 (八戸市大字尻内町地内)
- スマート IC <sup>インターチェンジ</sup> は **ETC 専用** の IC <sup>インターチェンジ</sup> です。
- ご利用の際には、ETC 車載器に ETC カードが正しく挿入されているかご確認ください。  
また、開閉バー手前の停止線で**必ず一旦停止**してください。
- 八戸西スマート IC <sup>インターチェンジ</sup> は、上り線 (盛岡方面) と下り線 (三沢方面) の出入口が異なります。  
現地の案内標識にご注意の上ご利用ください。



問い合わせ先 八戸市 建設部 道路建設課 ☎ 0178 - 43 - 9113

## 平成 31 年度 移動図書館のお知らせ

図書館が遠くて利用しづらい方々のために、本を車に積んで各地域を回り、貸出しを行っています。

ご利用は一人 10 冊まで、期間は次の巡回日までです。  
すべて無料ですので、どうぞお気軽にご利用ください。  
巡回日、巡回場所は次のとおりです。



### 平成 31 年度 移動図書館巡回日

巡回場所		貸出予定時間	巡回日 (毎月第2木曜日)
石 呑	佐々木理容店前	9:00 ~ 9:20	4月11日 5月9日 6月13日
上市川	上市川屯所前	9:30 ~ 9:50	<b>7月4日</b> 8月8日 9月12日
浅 水	浅田支所前	10:20 ~ 10:35	10月10日 11月14日 <b>12月5日</b>
ひばり野	ふれあい市ごのへ前	10:50 ~ 11:10	1月9日 2月13日 3月12日
中 市	倉石支所前	11:25 ~ 11:40	

※7月と12月は**第1木曜日**です。

※リクエスト等お問い合わせは、巡回日前日までお願いします。

岡五戸町図書館 ☎ 61 - 1040



# 町民の健康ヒーロー

## けんしんジャー からののお知らせ

県民健診の電話予約が始まりました。  
 国保の方は、通院していても、特定健診は必ず受けましょう。  
 健診は、健康づくりのスタート！早めに予約しましょう。



年代別	20～29歳	30～39歳	40～74歳	75歳～
特定健診（町国保加入者）		●	●	
後期高齢者健診				●
胃がん検診（バリウム検査）			●	●
肺がん検診（胸部X線検査）			●	●
大腸がん検診（便潜血検査）			●	●
乳がん検診（マンモグラフィ）			● 女性	● 女性
子宮頸がん検診（細胞診）	● 女性	● 女性	● 女性	● 女性
人間ドック（町国保加入者）		●	●	

平成 31 年度 実施予定事業

平成 31 年 3 月現在

項目	お知らせの方法	時期	
町民健診	五戸町民健診のお知らせ	自治会を通じて毎戸配布 五戸町ホームページに掲載	3月 常時
	受けられる町民健診のお知らせ	対象者へ世帯毎に郵送	4月末
	子宮頸がん検診無料クーポン券	対象者（21歳女性）へ郵送	4月末
	乳がん検診無料クーポン券	対象者（41歳女性）へ郵送	4月末
	歯周病検診受診票	対象者（40、50、60、70歳）へ郵送	4月末
健康教室	各種健康教室のお知らせ	広報ごのへまちに掲載、対象者へ郵送	随時
	健康のつどいのお知らせ	広報ごのへまちに掲載、毎戸にちらしを配布	1月
	健康まつりのお知らせ	広報ごのへまちに掲載、毎戸にちらしを配布	9月
	みんなの保健室のお知らせ	広報ごのへまち（行事予定）に掲載	毎月
予防接種	成人用肺炎球菌ワクチン予防接種予診票	対象者（65、70、75、80、85、90、95、100歳）へ郵送	4月末
	インフルエンザ予防接種費用助成のお知らせ （高齢者及び非課税世帯）	自治会を通じて毎戸にちらしを回覧	9月
	成人用風疹予防接種等費用助成のお知らせ	妊娠関係分については五戸町ホームページに掲載 新規事業については詳細が決まり次第お知らせ	常時 未定
	0歳から20歳までの予防接種のお知らせ	乳幼児のいる世帯へ郵送 日本脳炎対象者へ郵送（第Ⅱ期スタート年齢9歳と特例対象者の18歳） 二種混合予防接種（小学6年生対象） 集団接種日は広報（行事予定）に掲載 五戸町ホームページに掲載	3月 4月 4月 毎月 常時
母子保健事業	特定不妊治療費助成のお知らせ	五戸町ホームページに掲載	常時
	母子健康手帳の交付のお知らせ	五戸町ホームページに掲載	常時
	妊婦委託健診受診票の交付のお知らせ	五戸町ホームページに掲載	常時
	乳幼児健診・相談のお知らせ	対象者（乳幼児のいる世帯）へ郵送 広報ごのへまち（行事予定）に掲載 五戸町ホームページに掲載	3月 毎月 常時

※各事業の詳細に関してはお知らせを待つか下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 役場健康増進課 ☎ 62 - 7958 (直通)

# 4月7日の選挙から投票区・投票所が変わります

## ①投票区・投票所を変更します。

お住まいの地区の投票所をご確認ください。また、選挙前に送付される投票所入場券記載の投票所をご確認ください。

投票区	投票所	行政区等				
1	五戸町図書館 視聴覚室	上大町	荒町			
2	五戸小学校 多目的教室	下大町	ひまわり			
3	新町消防屯所	新町				
4	川原町自治会館	川原町				
5	町立公民館 小ホール	博労町				
6	旧蛭川小学校 体育館	根前	蛭川	下新井田	石仏	
7	町営住宅ひばり野団地集会所 集会室 AB	ひばり野				
8	切谷内小学校 体育館	大森	大久木	佐野	切谷内	
9	農村環境改善センター瑞穂館 多目的ホール	粒ヶ谷地	菖蒲川	上区	中区	北市川
10	上市川小学校 体育館	下区	池ノ堂	石呑		
11	豊間内地区コミュニティセンター 会議室	志戸岸	岩ノ脇	豊間内		
12	浅水活性化センター 多目的ホール	扇田	野沢	浅水下通り	浅水上通り	北向
		関口	下豊川	上豊川	手倉橋	荷軽井
13	石沢地区公民館	石沢	駒袋	槍沢	鳥沼新田	
14	倉石コミュニティセンター 大集会室	中市	浦田	水上	大久保	清三久保
		横倉	一ノ坪	風原平	平成	向平
		松山	小渡			
15	倉石温泉 世代間交流ホール	山田	太田	谷地中	北向	沼沢
		鎗水	宮台	館町	森冬	古川代

## ②投票所までのバスを運行します。(投票区を統合した地域が対象です。)

浅水活性化センター 行							豊間内コミュニティセンター 行				石沢地区公民館 行					
荷軽井	10:00	15:00	野沢入口	9:00	13:30	16:30	豊川	10:30	17:00	上谷地	8:00	12:30	15:30	槍沢	8:00	15:00
下荷軽井	10:01	15:01	上扇田	9:02	13:32	16:32	下豊川中央	10:35	17:05	志戸岸消防屯所前	8:01	12:31	15:31	鳥沼新田	8:02	15:02
西手倉橋	10:03	15:03	十海塚	9:03	13:33	16:33	下豊川入口	10:40	17:10	ごの郷土館前	8:02	12:32	15:32	夢の森ハイランド	8:05	15:05
手倉橋	10:03	15:03	下浅水	9:04	13:34	16:34								雨原平南	8:06	15:06
東手倉橋	10:04	15:04												駒踊伝承館入口	8:07	15:07
関口	10:07	15:07												殿城	8:07	15:07
北向	10:09	15:09														
投票所着	10:11	15:11	投票所着	9:05	13:35	16:35	投票所着	10:45	17:15	投票所着	8:03	12:33	15:33	投票所着	8:08	15:08
投票所発	10:30	15:30	投票所発	9:30	14:00	17:00	投票所発	11:05	17:35	投票所発	8:25	12:55	15:55	投票所発	8:30	15:30

倉石コミュニティセンター 行						倉石温泉 行				旧蛭川小学校 行					
小渡	8:00	13:00	17:00	平成	8:00	13:00	16:00	古川代	8:00	13:00	15:00	幸ノ神	8:00	12:00	14:30
松山	8:02	13:02	17:02	平成文化センター前	8:01	13:01	16:01	冬名入口	8:01	13:01	15:01	越掛沢	8:02	12:02	14:32
向平	8:03	13:03	17:03	横倉	8:05	13:05	16:05	森田	8:02	13:02	15:02	蛭川消防屯所前	8:07	12:07	14:37
				一ノ坪	8:10	13:10	16:10	館町	8:04	13:04	15:04	赤川	8:08	12:08	14:38
				一ノ坪坂上	8:11	13:11	16:11	中館	8:05	13:05	15:05	兔内	8:12	12:12	14:42
				風原平	8:13	13:13	16:13	館	8:07	13:07	15:07	下石仏	8:13	12:13	14:43
								館町中央	8:08	13:08	15:08	下新井田	8:18	12:18	14:48
								宮代下	8:10	13:10	15:10	幸ノ神入口	8:19	12:19	14:49
投票所着	8:08	13:08	17:08	投票所着	8:28	13:28	16:28	投票所着	8:12	13:12	15:12	投票所着	8:21	12:21	14:51
投票所発	8:30	13:30	17:30	投票所発	8:50	13:50	16:50	投票所発	8:35	13:35	15:35	投票所発	8:40	12:40	15:10

切谷内小学校 行							
大森	10:30	12:00	16:30	大久木集会所前	10:00	13:10	17:00
佐野	10:31	12:01	16:31				
佐野下	10:32	12:02	16:32				
切谷内上	10:33	12:03	16:33				
投票所着	10:35	12:05	16:35	投票所着	10:06	13:16	17:06
投票所発	10:55	12:25	16:55	投票所発	10:25	13:35	17:25

上市川小学校 行							
池ノ堂自治会館前	8:00	13:30	15:00	附柳	10:00	12:00	17:00
池ノ堂	8:02	13:32	15:02	上市川下	10:06	12:06	17:06
上石呑	8:03	13:33	15:03				
石呑	8:04	13:34	15:04				
石呑生活館前	8:05	13:35	15:05				
鳩岡平	8:06	13:36	15:06				
善浪	8:08	13:38	15:08				
上市川団地	8:10	13:40	15:10				
投票所着	8:14	13:44	15:14	投票所着	10:08	12:08	17:08
投票所発	8:40	14:10	15:40	投票所発	10:30	12:30	17:30

農村環境改善センター瑞穂館 行							
粒ヶ谷地研修館	9:30	14:00	17:00	北市川自治会館前	8:00	11:30	15:30
粒ヶ谷地	9:31	14:01	17:01	上市川中央	8:03	11:33	15:33
菖蒲川	9:35	14:05	17:05				
菖蒲川下	9:36	14:06	17:06				
投票所着	9:40	14:10	17:10	投票所着	8:06	11:36	15:36
投票所発	9:55	14:25	17:25	投票所発	8:25	11:55	15:55



4月から精神科、耳鼻いんこう科（弘前大学からの応援医師）の担当医師が変更となります。（眼科の担当医師は未定です。）

五戸総合病院では、薬剤師、看護師、社会福祉士の正職員を募集しています。詳細については、管理班までお問い合わせください。

**五戸総合病院医師一覧表** (外来診療) 平成 31 年 4 月 1 日現在

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内 科	蝦名 宣男	名誉院長	○	○	4/10・24 倉石診療所	○	
	新井田 修久	院長代理	消化器検査	○	○	○	○
	佐藤 和則	副院長	○	○	○	消化器検査	○
	高木 望	医師	○	○	○	○	○
	岡本 一雄	十和田市	○			○	
	応援医師	八戸救急センター		4/23			
	五十嵐 昌平	弘前大学			消化器検査		
	坂本 拓矢	八戸市民病院				○	
	【禁煙外来】	安藤 敏典	院長	午後 予約制			
	【糖尿病外来】	坂本 拓矢	八戸市民病院				予約制
【糖尿病外来】	松橋 昭夫	公立置賜長井病院					4/12・19 予約制
【循環器内科】	三浦 昌人	東北大学教授	4/1 予約制			4/18・25 予約制	4/12 予約制
【精神科】	応援医師	八戸市民病院		4/2・16 午後予約制			
外 科	蝦名 宣男	名誉院長	午後 乳腺・甲状腺外来				○
	安藤 敏典	院長	○		○		
	小林 実	医 長		○		○	
	【泌尿器科】	応援医師	弘前大学			○	
	【無呼吸(いびき)外来】	安藤 敏典	院長	○ (新患は予約)		○	
産婦人科	井戸川 敏彦	特別参事	○	○	○	○	○
	応援医師	東北大学					4/5・19
小児科	笹野 拓也	科 長	○	○	○	○	○
	弘野 浩司	弘前大学					4/12
整形外科	三上 靖隆	科 長	○	○	○	○	○
脳神経外科	深瀬 栄一	副 院 長	○	○	○	○	○
眼 科	応援医師	東北大学		○			
	応援医師	東北大学				○	
耳鼻いんこう科	袴田 真理子	八 戸 市	○			○	
	原 隆 太 郎	弘 前 大 学		○			
	工藤 玲子	弘 前 大 学			○		
皮膚科	小野 彩	東北大学		○			○

○診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。

【受付時間】 再来 7:30~11:00 新患 8:15~11:00

●糖尿病外来 (第2・4金曜日).....受付時間 7:30~14:00 **救急指定病院**

●眼科外来 (毎週火・木曜日).....受付時間 10:00まで **問 五戸総合病院**

●小児科予約診療 (月曜日~金曜日).....診療時間 15:00~16:30 **☎ 61-1200**

(ただし、健診等のため午後の診療をできない日がありますので、電話でご確認ください。)

○他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。◎22時以降の救急外来で点滴を要する患者さんは、入院とさせていただきます。

文芸ふるく

〓 皆さんの作品を「文芸ふるく」に発表してみませんか。  
川柳・俳句・短歌の区別を明記し、企画財政課広報係へ。

〓 短歌 〓  
 大寒にこたつの上でヒヤシンス  
 満開にて香り放つ 藤村ナヲ (鍛冶屋窪)

〓 俳句 〓  
 雪降る日寝たきりの身で俳句詠む 根岸セツ (下大町)

雪溶けや娘の介護暖かい 根岸セツ (下大町)

苦も楽も重ねて明日へ生きてゆく 大釜丸子 (竹原)

鍋底の煤そぎ落とす母ありし 向山健 (石沢)

四季を吹く風も十色よ運もまた 藤田雪魚 (川原町)

今日の日も無事に終わった仕舞風呂 三浦マサ子 (豊間内)

〓 川柳 〓  
 窓ぎわの冬の金魚に「元氣かい」  
 揺らせばゆらり尾びれを返す 遠藤加奈子 (博労町)

昨夜よりの雨に屋根雪すべり落つ 遠藤加奈子 (博労町)

寒さもゆるむ雨水の今日は 遠藤加奈子 (博労町)

ひな祭り連れば車で外に出て 新井田久美子 (博労町)

吾は籠りて歌詠みなおす 新井田久美子 (博労町)

後悔の無きよう生きたはずなれど 畑山房子 (中市)

三つ四つ残し八十路過ぎゆく 畑山房子 (中市)

## 雇用・募集

### 選挙事務臨時職員 の募集について

■職種及び採用予定人数  
選挙事務臨時職員 6名程度

#### ■受験資格

18歳以上（学生は除く通勤可能な方）でパソコンの操作ができる方

#### ■勤務時間

月曜日から金曜日  
午前8時15分～午後5時

#### ■主な業務内容

期日前投票の受付及び名簿対照事務、不在者投票受付事務、選挙関係書類作成

#### ■配属先

役場本庁舎及び出先機関

#### ■賃金 日額6400円

#### ■雇用期間

平成31年5月10日（金）  
～6月7日（金）  
（2019年）

#### ■登録手続

臨時職員・非常勤職員登録申請書及び履歴書を添付して役場総務課に提出してください。

用紙は、役場総務課、川内・浅田・倉石各支所にあります。（五戸町ホームページか

らもダウンロードできます。）

#### ■登録期限

平成31年4月30日（火）

#### ■採用について

面接（5月上旬）後に採用の決定をします。

〒五戸町選挙管理委員会事務局

☎62-2111 内線215

## 町職員募集

#### ■採用予定日

平成31年7月1日（月）  
（2019年）

#### ■採用職種及び採用予定人員

▽薬剤師 3名程度

※おおむね40歳までの方

▽看護師 6名程度

※おおむね45歳までの方

▽社会福祉士 1名程度

※おおむね35歳までの方

#### ■受験資格

各職種の資格を有する方

#### ■受付期間

平成31年4月1日（月）  
～5月10日（金）

※平日午前8時30分から午後5時まで、郵送の場合は期間内必着

#### ■試験日

平成31年5月中旬  
（2019年）  
受験者に直接通知します。

#### ■受験手続

指定の受験申込書、履歴書・身上書、各種免許証の写しを添えて、五戸総合病院管理班に提出してください。

※受験申込書等は、五戸総合病院管理班、五戸町役場総務課、川内・浅田・倉石支所にあります。五戸町ホームページからもダウンロードできます。

※詳細については、左記までお問い合わせください。

〒五戸総合病院 管理班

☎61-1200 内線333

## 町臨時職員募集

#### ■採用職種及び採用予定人員

臨時看護助手 3名程度

#### ■雇用期間

試験合格後  
平成32年3月31日（火）  
（2020年）  
（契約更新あり）

#### ■勤務時間

1日7時間（シフト制）  
※勤務時間は要相談

（非常勤採用もあり得る）

#### ■賃金

月額 13万516円

※通勤手当等の対象者は別途支給  
※雇用保険・社会保険あり

#### ■受験資格

おおむね45歳までの方で、普通自動車運転免許取得の方

#### ■主な業務内容

おもむつ交換・病衣及びシーツ交換・検査等を必要とする患者の送迎・配膳及び食事介助・その他看護を補助する業務

#### ■受付期間

平成31年4月1日（月）から随時受付いたします。

※平日午前8時30分～午後5時

※必要人数に達した場合、募集を終了します。

#### ■試験日

受験者に直接通知します。

#### ■受験手続

指定の受験申込書、履歴書・身上書、免許証の写しを添えて、五戸総合病院管理班に提出してください。

※受験申込書等は、五戸総合病院管理班、五戸町役場総務課、川内・浅田・倉石支所にあります。五戸町ホームページからもダウンロードできます。

※詳細については、左記までお問い合わせください。

〒五戸総合病院 管理班

☎61-1200 内線333

## 自衛官募集

#### ■募集種目 自衛官候補生

#### ■受験資格

18歳以上33歳未満の者

#### ■受付期間 通年

#### ■試験期日

随時（受付時に通知）  
申し込み・問い合わせ先  
自衛隊青森地方協力本部  
八戸地域事務所

☎0178-45-1920

### このへ郷土館からのお知らせ こいのほり募集

5月5日は端午の節句です。このへ郷土館では、こいのほりをこのへ郷土館広場いっぱいになびかせたいと企画しました。皆さまのおうちに眠っているこいのほりがございましたら、このへ郷土館に飾ってみませんか？  
こいのほりを貸していただき、このへ郷土館までご連絡ください。たくさんのこいのほりをなびかせましょう。お待ちしております。

#### ■このへ郷土館

〒五戸町ホームページか  
☎62-5965（月曜休館日）

お知らせ

忘れないで、愛車も住所変更

自動車をお持ちの方は、引越しなどで住所が変わったときには、運輸支局で住所の変更登録をする必要があります。自動車税の納税通知書は、原則として運輸支局に登録されている住所（車検証に記載されている住所）にお送りしています。

3月中旬に運輸支局で手続きができない場合は、電話又はFAXで三八地域県民局県税部にご連絡ください。また、青森県ホームページ「県税・市町村税インフォメーション」(http://www.pref.aomori.lg.jp/tax/top.html)でも受付しています。

☎ 三八地域県民局  
 県税部 納税管理課  
 0178-27-5111  
 内線205-207、356  
 FAX 0178-27-3817

五戸町選挙管理委員会からののお知らせ

■青森県議会議員一般選挙の選挙期日等について

- ▽選挙期日  
平成31年4月7日(日)
- ▽選挙期日の告示の日  
平成31年3月29日(金)
- ▽開票の日  
平成31年4月7日(日)
- ▽選挙当日の投票時間  
午前7時から午後8時まで
- 青森県知事選挙の選挙期日等について
- ▽選挙期日  
平成31年6月2日(日)
- ▽選挙期日の告示の日  
平成31年5月16日(木)
- ▽開票の日  
平成31年6月2日(日)
- ▽選挙当日の投票時間  
午前7時から午後8時まで

■五戸町長選挙の選挙期日等について

- ▽選挙期日  
平成31年6月2日(日)
- ▽選挙期日の告示の日  
平成31年5月28日(火)
- ▽開票の日  
平成31年6月2日(日)

▽選挙当日の投票時間  
午前7時から午後8時まで

■五戸町長選挙立候補予定者説明会の期日等について

▽日時  
平成31年4月22日(月)  
午後1時30分から

▽場所  
五戸町役場  
3階 第1・2委員会室

■五戸町議会議員補欠選挙の選挙期日等について

▽選挙期日  
平成31年6月2日(日)

▽選挙期日の告示の日  
平成31年5月28日(火)

▽開票の日  
平成31年6月2日(日)

▽選挙当日の投票時間  
午前7時から午後8時まで

■五戸町議会議員補欠選挙立候補予定者説明会の期日等について

▽日時  
平成31年4月22日(月)  
午前9時から

▽場所  
五戸町役場  
3階 第1・2委員会室

☎ 62-2111 内線215

☎ 五戸町選挙管理委員会事務局

五戸町賃借料情報

平成30年1月から平成30年12月までに締結(公告)された賃貸借における賃借料水準(10a当たり)は、以下のとおりとなっております。

平成31年3月 五戸町農業委員会

【水田(基盤整備)】

締結(公告)された地域名	平均額	最高額	最低額	筆数
五戸町全域	6,300円	10,400円	2,400円	333

【水田】

締結(公告)された地域名	平均額	最高額	最低額	筆数
五戸町全域	8,000円	12,800円	3,000円	134

【普通畑】

締結(公告)された地域名	平均額	最高額	最低額	筆数
五戸町全域	10,300円	15,500円	4,100円	116

※金額は、算出結果を四捨五入し100円単位としている。

☎ 五戸町農業委員会事務局 62-2111 内線272・273

平成31年度五戸町農作業労働賃金等標準額

1. 農作業労働賃金(賄いなし、男女同額)

区分	基準	金額(円)
水田・畑作一般作業	1日(8時間当たり)	6,100
果樹	せん定	9,000
	摘花・摘果・袋かけ 除袋・葉とり・収穫	6,100

2. 農業機械利用料(全作業オペレーター付き、賄いなし、税込)

区分	基準	金額(円)	
水田	畦ぬり(畦ぬり機)	1m 35	
	耕起(トラクター)	10a 4,500	
	代かき	10a 6,000	
	田植(機械植)	10a 6,000	
	刈取脱穀	バインダー(ひも除き)	10a 5,500
		ハーベスター	10a 6,000
		コンバイン(結束付)	10a 12,000
		コンバイン(結束なし)	10a 11,000
	畑	耕起(トラクター)	10a 4,500
		掘削作業(トレンチャー)	1m 40
果樹	長芋掘取(側条、センター掘など)	10a(掘取のみ) 50,000	
	薬剤散布(スピードスプレーヤー)	1,000L 薬剤費別 5,000	
堆肥散布(マニアスプレッド)積込み含む	10a 5,000		

※本表は標準額ですので、地域・その他実情等を考慮し、当事者双方で協議のうえ決めてください。☎ 農業委員会事務局 62-2111 内線272・273

お知らせ

国民健康保険の手続き

現在、国民健康保険に加入している人が、ほかの健康保険（職場の健康保険など）に加入したときには、国民健康保険を脱退する手続きが必要となります。

また、職場の健康保険などをやめた人は、国民健康保険への加入手続きが必要となります（職場の健康保険を任意で継続する人、別の健康保険で継続する人は不要）。

国民健康保険を脱退する、加入するといった理由が生じた日から14日以内に、住民課又は川内・浅田・倉石の各支所で手続きをしてください。

■手続きに必要なもの

▽国民健康保険を脱退するとき  
国民健康保険証（人数分）、

新たに加入した健康保険の保険証（人数分）、マイナンバー（個人番号）が分かるもの、窓口に来る人の本人確認書類（運転免許証など）、印鑑

※脱退する手続きが遅れ、国民健康保険証を使って診療

を受けた場合、国民健康保険で負担した医療費は返還していただきます。

▽国民健康保険に加入するとき  
職場などの健康保険の資格喪失証明書、マイナンバー（個人番号）が分かるもの、

窓口に来る人の本人確認書類（運転免許証など）、印鑑

※加入の手続きが遅れた場合、保険料は、国民健康保険に加入する理由の生じた月にさかのぼって支払っていただきます。

■ 役場住民課

☎ 62-2111 内線115

五戸町太極拳協会からの無料体験講座のお知らせ

■日時

平成31年4月12日（金）  
毎週金曜日（祝日を除く）  
午後7時～午後8時

■場所

町立公民館ストレッチルーム

■募集人数 15名程度

■内容 入門・初級太極拳をゆっくり時間をかけて練習します。

■準備物 動きやすい服装、タオル、飲み物等

☎ 三浦 文子 ☎ 62-5439

健康づくり伝言板

～健康知力アップで健康寿命アップ！～

今月のテーマ「ほんとにスゴイ！～ラジオ体操の効果～」

究極の健康法と言われる2つの理由

子どものころから親しみのあるラジオ体操。「あのラジオ体操が？」と思うかもしれませんが、いろいろとビックリすることが分かってきました。

- 理由1：筋肉をまんべんなく動かすことができる
- 理由2：体のきしみを取り除くことができる



ラジオ体操第一は、時間にすると**3分13秒**です。

- ◆肩こりや腰痛の予防に効果的です。
- ◆有酸素運動と筋トレにもなります。



自宅や地域で はじめてみましょう

<体操するときの注意点>

- ・使う筋肉を意識する
- ・呼吸は止めない
- ・痛みがある場合は無理をしない



- 1 背のびの運動（深呼吸じゃないよ）
- 2 うでをふって脚を曲げ伸ばす運動（リズムよくかかとをあげる）
- 3 うでを大きく回す運動
- 4 うでを上げて胸を反らす運動（お腹は突き出さない）
- 5 からだを横に曲げる運動
- 6 からだを前後に曲げる運動
- 7 からだをねじる運動
- 8 うでを肩から上下に伸ばす運動
- 9 からだを左右斜め下に曲げて胸を反らす運動
- 10 うでを上げてからだ全体を大きく回す運動
- 11 うでと脚を開いて閉じて両足飛び
- 12 うでをふって脚を曲げ伸ばす運動（リズムよくかかとをあげる）
- 13 深呼吸（指先をしっかり伸ばす）



【問い合わせ】 役場健康増進課 ☎ 62-7958（直通）

## ◆図書館新着 Books◆

- 開館時間 平日 10:00～19:00、土・日・祝日 9:00～17:00  
※ 4月～11月まで、平日の閉館時間が午後7時になります。
- 4月の休館日 1日、8日、15日、22日、30日
- 問い合わせ先 五戸町図書館 ☎61-1040

### 【今月のおすすめ】



#### 4年8か月の激闘

(手倉森誠/著 KADOKAWA)

あの日、あの時、あの場所で、果たして何があったのか。勝敗の裏側で、スタッフと選手たちはどんなふうに関わっていたのか。リオ五輪では代表監督を務め、ロシアW杯にはコーチとして臨んだ著者が、激闘の日々を振り返る。



#### えらいこっちゃんのいちねんせい

(ゆーちみえこ/絵 かさいまり/文 アリス館)

小学校って「えらいこっちゃん」がいっぱい！やることも時間も決まっていたり、授業中にトイレに行きたくてもガマンしたり、学校内で迷子になったり…。初めて小学校に行く子どものがんばりを描いた絵本。

■一般	■ヤングアダルト
イラストでわかる日本の元号 (日本の元号研究会)	昭和からの遺言 (鈴木健二)
思いつきで世界は進む (橋本治)	「肺炎」に殺されない！36の習慣 (生島壮一郎)
三浦雄一郎 挑戦は人間だけに許されたもの (三浦雄一郎)	「脱使い捨て」でいこう！世界で、日本で (瀬口亮子)
猛老猫の逆襲 (山下洋輔)	箱の中の天皇 (赤坂真理)
あちらにいる鬼 (井上荒野)	木曜日の子ども (重松清)

■児童
よのなかルールブック (高濱正伸)
スズメのくらし (平野伸明)
はさんで楽しいきほんのサンドイッチ (寺西恵里子)
かるたをつくって遊ぼう！ (原口美貴子)
いろがみの詩 色のイメージを詩う (野呂昶)
おおあたり (もとしたいつみ)
でんしゃからバイバイ (きたむらじいしむひる)
ゆげゆげ～ (さいとうしのぶ)
なんでもおんなじ？ふたりはともだち (ス・ガン・バーレイ)
もぐらのいえ (松屋真由子)

#### 【五戸ちゃんねる】

～4月の見どころ(予定)～

- 五戸町議会 第27回定例会  
平成31年3月7日(木)から15日(金)に行われた3月議会(一般質問)の様子をお伝えします。  
投票区・投票所の変更に伴う影響についてや買い物弱者対策についての質疑が行われました。

- ※3月15日時点の情報です。
- ※番組名は全て仮称です。また、番組内容は予告なく変更する場合がありますので、テレビ番組表(五戸ちゃんねる11ch)にてご確認ください。

五戸ちゃんねる、(11ch)は五戸ケーブルテレビにご加入の方々に無料で提供しています。五戸ケーブルテレビは加入者全員から集める利用料でその施設の維持管理を行っております。五戸ケーブルテレビの運営について、ご理解とご協力をお願いします。なお、ケーブルテレビ利用料にはNHK受信料・BS受信料等は含まれておりません。各自でNHKに受信料をお支払いください。

〈ケーブルテレビ故障受付〉  
0120-506-016  
24時間 365日受付

〈五戸ちゃんねるに関するお問い合わせ〉  
62-7952(役場企画財政課直通)  
平日 8時15分～17時00分

## このへ★スポーツナビゲーション

### 五戸町スポーツクラブ

#### —平成31年度 会員募集—

#### 体験入会できます!!

「興味はあるけど続けられるか不安だ…」そんな方におススメなのが、体験入会制度。興味のある競技があったら、まずは実際に練習を体験してみよう!!参加ご希望の方は、事務局(下記)までお問い合わせください。

	入会金	年会費
中学生以下	1,500円	6,000円
高校生以上	2,500円	
サッカー(ガールズ)	3,000円	



競技(カテゴリー)	対象	練習日	主な活動場所	
サッカー	(キッズ)	年長～小3(男・女)	水曜日 18:00～19:30	ひばり野公園サッカー場
	(ガールズ)	小6～中3(女) ※小5・高校生は要相談	水曜日 18:00～20:00 土曜日 15:00～17:00	
	(レディース)	一般(女)	水曜日 19:00～21:00	
野球	年長～小学生(男・女)	土曜日 9:00～11:00	五戸ドーム	
バスケットボール	小・中学生(男・女)	日曜日 9:00～12:00	倉石スポーツセンター	
ソフトテニス	全 般(男・女)	土曜日 13:00～15:00	ひばり野公園人工芝テニスコート	

#### ★4月休館日

五戸ドーム：3日、10日、17日、24日  
倉石スポーツセンター：17日

#### 【問い合わせ先】

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社  
五戸町スポーツクラブ  
☎62-2301 FAX 62-2365

平成30年度木村秀政賞受賞者（敬称略）



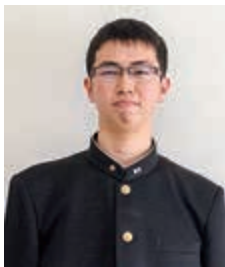
宮 守 凜 香  
(川内中3年)



深 畑 歩 花  
(五戸中3年)



蟹 沢 侑 祐  
(五戸中3年)



松 橋 天 太  
(五戸高3年)



高 谷 駿  
(五戸高3年)



今 川 留 那  
(倉石中3年)

平成30年度木村秀政賞の受賞者が決定し、五戸、川内、倉石の3中学校及び五戸高等学校の生徒計6人に贈られました。

五戸町名誉町民の故・木村秀政博士（元日本大学名誉教授）は、戦後初の国産旅客機YS-11誕生に貢献し、日本の航空界に偉大な業績を残しました。当時の教育振興にも尽力し、その人柄によって多くの人々に親しまれました。同賞は、木村博士の「夢の実現に向けて努力する精神」を永遠に生かそうと昭和62年に創立され、学業優秀で模範的な生徒に贈られています。

あすも飛ぶ 飛べ大空へ!!  
蟹沢君ら6人に木村秀政賞

町内企業 求人インフォメーション

特別養護老人ホーム さくら荘

- 職 種 : 介護職員（男女）
- 募集人数 : 若干名
- 勤務時間 : 早番、平常勤務、遅番、夜勤（8時間）
- 勤 務 地 : 五戸町大字倉石中市字新山平 64 番地 1
- 賃 金 : 週 40 時間、介護福祉士の場合  
約 191,800 円～（経験年数により異なる）  
基本給 + 資格手当 + 夜勤手当 + 諸手当
- 賞 与 : 年 3 回（当該年度の運営状況により支給）
- 休 日 : 毎月 9 日間、2 月は 8 日間
- そ の 他 : 雇用・労災・健康・厚生保険加入  
未経験者には研修、指導いたします。  
短時間勤務希望の場合はご相談ください。

申し込み・問い合わせ先

〒039-1702 五戸町大字倉石中市字新山平 64 番地 1  
特別養護老人ホーム さくら荘 事務長 高橋  
☎ 0178-77-2160 FAX: 0178-77-2766

株式会社阿部繁孝商店 五戸工場

- 職 種 : 製造一般職（食肉解体及び加工）
- 募集人数 : 5 名
- 勤務時間 : 午前 8 時～午後 5 時（休憩 70 分）
- 勤 務 地 : 五戸町大字扇田字家ノ向 17 番地 1
- 賃 金 : 169,000 円
- 休 日 : 年間 96 日（自社カレンダーに定める休日）
- そ の 他 : 社会保険（健保、厚生年金）、雇用保険、労災保険、  
確定拠出年金、退職金など福利厚生も充実完備され  
ており、会社創業 111 年の歴史と、若者が多く働  
く調和と活気がある職場です。

申し込み・問い合わせ先

〒039-1527 五戸町大字扇田字家ノ向 17 番地 1  
株式会社阿部繁孝商店 五戸工場  
工場付係長 中野 健一 ☎ 0178-67-2201

町 の 人 口

	（前月対比）	（前月出生数）
男	8,325 人 (-10)	7 人
女	8,942 人 (-14)	3 人
総人口	17,267 人 (-24)	
世帯数	7,041 世帯 (-1)	

平成 31 年 3 月 1 日現在



■人材育成基金として  
川内カラオケ愛好会（立花  
三郎代表）より、3 万円を寄  
付いただきました。

あたたかい善意





五戸まつり



五戸町民運動会



五戸町消防団初午

## 保存版 平成31年度年間行事予定

月	日	行事名	場所	納期							
				軽自動車税	固定資産税	町県民税	保国民健康保険料	介護保険料	医療後期高齢者保険料	受益者負担金	五レピケ利用料
4	13日	五戸ごみ0運動	町内全域								
	27～5月3日	春季スポーツまつり	ひばり野公園 ほか								
	28日	五戸地区消防連絡協議会観閲式	中央商店街通り・五戸小学校 ほか								
	4月～3月	リフレッシュ健康体操教室・座ってらくらく体操教室	町立公民館								
5	3日	第50回五戸うまっこマラソン大会	ひばり野公園	全期	1期						全期
6	2日	キッズスポーツフェスティバル	五戸ドーム								
	8・9日	三戸郡総合体育大会	主会場：五戸町			1期					
	6月～10月	町長杯町民サッカー大会	ひばり野公園								
7	21日	町民登山	秋田県 焼山		2期		1期	1期	1期		
	27・28日	青森県民体育大会	主会場：弘前市								
8	上旬	このへ夏まつり	ひばり野公園								
	16日	五戸町斎場納骨供養	五戸町斎場			2期	2期			1期	
	31日	五戸地方小・中学校親善相撲大会	五戸小学校相撲場								
9	8月30日～9月1日	五戸まつり	中心街								
	1日	青森県民駅伝競走大会	主会場：青森市								
	19日	五戸町戦没者追悼式	町立公民館		3期		3期	2期	2期		
	22日	町民運動会	ひばり野公園								
	24・26・27日	敬老会	アピル五戸								
10	13日	町長杯町民ソフトテニス大会	ひばり野公園								
	未定	五戸町総合防災訓練	川内地区								
	20日(予定)	町民歩こう会	秋田県 温瀬渓谷								
	10月～11月	町長杯ソフトボール大会	五戸ドーム				3期	4期			
11	未定	五戸町自治会長会議	アピル五戸								
	未定	五戸町産業まつり・文化まつり	中心商店街・町立公民館		4期		5期	3期	3期		
	11日	五戸馬鍋マラソン	ひばり野公園								
12	1日	五戸町交通安全母の会チャリティー大会	五戸町立公民館								
	16日	町長杯ソフトバレーボール大会	倉石スポーツセンター				4期	6期			2期
1	6日	五戸町表彰式・年賀交換会	町立公民館								
	6日	五戸町新春マラソン大会	ひばり野公園								
	13日	五戸町成人式	町立公民館								
	1月～3月	五戸ドームミニサッカー大会	五戸ドーム					7期	4期	4期	
2	未定	五戸町スキー・スノーボード教室	未定					8期			
3	1日	五戸町消防団初午	中央商店街通り ほか								

※日程は変更になることがあります。詳細については広報・回覧等をご確認ください。

日	記念日等	行事等
18 木		● まち・カフェ 10:00～12:00 五戸総合病院
		● みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課
19 金	食育の日	● トコトコ教室（川内地区） 9:30～11:30 瑞穂館
20 土		● 五戸春まつり 12:00～15:00 歴史みらいパーク芝生広場
21 日		
22 月		👤 四種混合〔ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ〕 予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
23 火		● 移動献血 9:30～11:00 薬王堂 五戸店
		👤 幼児発達相談（予約制 1日4名まで） 9:30～15:30 町立公民館
		● 行政相談 13:00～15:00 町立公民館 児童室
24 水		👤 4か月児健康診査（平成30年12月生） 12:30～12:45 受付 町立公民館
25 木		● みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課
26 金		● トコトコ教室（豊間内地区） 9:30～11:30 豊間内地区コミュニティセンター
		● とことん元気教室（又重地区） 9:30～11:30 倉石温泉
27 土		
28 日		● 五戸地区消防連絡協議会観閲式 中心商店街通り 五戸小学校ほか
29 月	昭和の日	
30 火		

**おはなし会のご案内**

毎月第2日曜日、小学生までを対象として開催しています。

※4月の開催日は14日になります。

内容は絵本や紙芝居の読み聞かせ、かんたん工作などです。

参加は無料ですので、ご家族、お友達と一緒に遊びに来てください。

関図書館 ☎61-1040

第61回こどもの読書週間（平成31年4月23日～5月12日）

## 5月の主な行事

日	行事等	日	行事等
1 水		7 火	トコトコ教室（浅田地区） 9:30～11:30 浅水活性化センター
2 木		8 水	1歳6か月児健康診査 12:30～12:45 町立公民館 (平成29年10・11月生) 受付
3 金	第50回五戸うまっこマラソン大会 8:30～9:10 ひばり野公園 受付 ジョギングコース	9 木	移動図書館巡回日 9:00～12:00 地区巡回 みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課
4 土		10 金	6か月児・10か月児健康相談 9:30～9:45 町立公民館 (平成30年6～10月生) 受付
5 日		11 土	
6 月		12 日	特別おはなし会 13:30～14:30 図書館

行事についてのお問い合わせ先 五戸町役場 ☎62-2111

# 2019年 4月 平成31年度

第61回こどもの読書週間 4月23日～5月12日(休館日を除く)

テーマ：「ドは読書のド」

◎エリック・カール「はらぺこあおむし」出版50周年記念展示

◎「元号」ってなんだ？変わる元号大特集

そのほか、クイズラリーなど。お楽しみに！

岡図書館 ☎ 61 - 1040



日	記念日等	行事等
1月	県民交通安全の日	
2火		● 人権相談 13:30～15:30 町立公民館
3水		
4木		● みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課
5金		● トコトコ教室(浅田地区) 9:30～11:30 浅水活性化センター
6土		
7日		
8月		👩‍🦰 四種混合〔ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ〕予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
9火		● 行政相談 10:00～12:00 倉石コミュニティセンター 作法室
10水		👩‍🦰 3歳児健康診査(平成27年12月・平成28年1月生) 12:30～12:45 受付 町立公民館
11木		● 移動図書館巡回日 9:00～12:00 地区巡回
		● とことん元気教室(石沢地区) 9:30～11:30 石沢地区公民館
		● みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課
12金		● トコトコ教室(旧町内地区) 9:30～11:30 町立公民館
		13:30～15:30
13土		● 五戸ごみ0運動 6:00～ 五戸町内全域
14日		👩‍🦰 おはなし会 10:30～11:15 図書館
15月	高齢者交通安全の日	● とことん元気教室(中市地区) 9:30～11:30 五戸町保健福祉センター
		👩‍🦰 BCG予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
16火		
17水		👩‍🦰 麻しん・風しん混合予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院

# 春の火災予防運動

■実施期間 平成31年4月8日（月）～4月14日（日）

■統一標語 「忘れてない？ サイフにスマホに 火の確認」

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的に実施されます。

## 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

～ 3つの習慣・4つの対策 ～

### 3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

### 4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

野焼きは一部の例外を除いて禁止されています。たき火や雑草の焼却を行う際は、消火の準備をするとともにその場を離れず、風が強い場合は中止しましょう。

また、火災とまぎらわしい煙又は火災を発するおそれのある行為をしようとする方は、あらかじめ消防署長へ届出をする必要があります。

### 【問い合わせ先】

- 住宅用火災警報器に関する相談や火災とまぎらわしい煙又は火災を発するおそれのある行為の届出  
五戸消防署 ☎ 0178 - 62 - 3140
- 野焼き  
役場住民課 ☎ 0178 - 62 - 7959



## 1000万人の保険 小さな掛け金・大きな補償！！ スポーツ安全保険に加入しよう！

スポーツ安全保険とはスポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動などを行う社会教育活動（4名以上の団体）を対象とした保険です。



対象となる事故	●団体活動中の事故 ●往復中の事故 (自動車事故による傷害保険は適用されますが、賠償責任保険は適用外です。)
補償内容	傷害保険(通院、入院、後遺障害、死亡)・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険
加入受付期間	平成31年(2019年)3月1日～平成32年(2020年)3月30日
保険期間	平成31年(2019年)4月1日午前0時～平成32年(2020年)3月31日午後12時
掛金	1人年額800円～11,000円(団体の活動内容・年齢などによって異なります。)



### スポーツ安全協会青森県支部

〒038-0021 青森市安田近野234-7 (公財) 青森県体育協会内  
☎ 017-782-6984 (電話受付時間は平日午前9時から午後5時まで)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。http://www.sportsanzen.org