

# 広報 どのへまち

3月号  
2020年  
vol.729



## ◆主な内容◆

- 2 威風堂々、尖消しの心意気
- 4 新型コロナウイルス感染症に対応する中小企業者の皆様へ
- 5 五戸消防署からのお知らせ
- 6 五戸総合病院医師一覧表・文芸どのへ
- 7 情報ステーション
- 11 図書館新着Books・どのへ☆スポーツナビゲーション
- 12 令和2年度から大腸がん検診・子宮頸がん検診が病院でも受けられます！

「卒業」それは、長い時間を共にしてきた友人や先生との別れの時であり、新たな門出を祝し、それぞれが抱く夢に向かって羽ばたく大事な転換期でもある。

卒業は人生のゴールではなく、新たな人生のスタート。学校生活で培った豊富な経験・友人関係は今後の人生において重要な財産となる。今後の人生を大いに楽しみ、自分の夢に向かって全力で突き進んでもらいたい。

# 威風堂々、火消しの心意気

## ～五戸町消防団 初午行事～

五戸町消防団（大沢博団長）による初午行事が3月1日（日）に行われた。

若宮佳一町長による観閲を受け、ラッパ隊によるドリル行進、勇壮な纏振り、消防車両31台と団員約320人による分列行進を披露し、士気の高さを示した。

続いて行われた式典では、今年度をもって団長の職を引退される大沢団長と若宮町長が訓示。

4月からは新体制のもとでスタートを切る五戸町消防団。火消しの心意気を強く持ち、威風堂々たる活躍を続けていく。



若宮町長による観閲



ラッパ隊によるドリル行進



車両部隊による分列行進

### 受賞者（敬称略）

#### ■一般協力者感謝状

寺澤 正明、高原 慎吾  
（人命救助第一通報者として）

#### ■家族功労者表彰（内助の功）

古川 祐子（等 夫人）  
山田 京子（清一 夫人）  
中川原 真紀子（賢 夫人）  
角濱 真喜子（勲 夫人）  
高館 きみ（勝治 母）

#### ■分団競技会表彰

##### 最優秀分団

第6分団、第15分団  
第24分団、倉石4分団

##### 優秀分団

第2分団、上市川分団  
第23分団、倉石3分団

##### 優良分団

第5分団、第12分団  
第26分団、倉石2分団

#### ■ラッパ隊功労者表彰

鈴木 隆也（第17分団）

#### ■永年勤続退団者感謝状

##### 勤続30年以上

鳥谷部洋一（本 部）

##### 勤続25年以上

佐藤 秀樹（本 部）

中市 巖（第8分団）

菊田 力（第5分団）

北上 一浩（第21分団）

太田 政衛（第22分団）

##### 勤続20年以上

高谷 修悦（第1分団）

中村 弘幸（倉石4分団）

梅田 雅彦（倉石2分団）

佐々木和晴（第16分団）

若宮 佳一（第4分団）

鈴木 春美（第17分団）

柿本 拓自（倉石2分団）

令和元年度木村秀政賞受賞者（敬称略）



高橋 茉音  
(川内中3年)



野呂 知世  
(五戸中3年)



佐々木 大輝  
(五戸中3年)



橋本 穂乃佳  
(五戸高3年)



中村 桃麻  
(五戸高3年)



畑山 千代里  
(倉石中3年)

令和元年度木村秀政賞の受賞者が決定し、五戸、川内、倉石の3中学校及び五戸高等学校の生徒計6人に贈られました。

五戸町名誉町民の故・木村秀政博士（元日本大学名誉教授）は、戦後初の国産旅客機YS-11誕生に貢献し、日本

航空界に偉大な業績を残しました。当時の教育振興にも尽力し、その人柄によって多くの人々に親しまれました。

同賞は、木村博士の「夢の実現に向けて努力する精神」を永遠に生かそうと昭和62年に創立され、学業優秀で模範的な生徒に贈られています。

あすも飛ぶ 飛べ大空へ!!  
佐々木君ら6人に木村秀政賞

令和2年度 移動図書館のご案内

図書館が遠くて利用できない方々のために、本を車に積んで各地域を回り、無料で貸出しを行っています。

ご利用は一人10冊まで、期間は次の巡回日までです。

利用カードをご用意ください。カードのない方にはお作りします。

巡回日、巡回地域は次のとおりです。



令和2年度 移動図書館巡回日

巡回場所	貸出予定時間	巡回日（毎月第2木曜日）
石 呑 佐々木理容店前	9:00～9:20	4月9日・5月14日・6月11日
上市川 上市川屯所前	9:30～9:50	7月9日・8月6日・9月10日
浅 水 浅田支所前	10:20～10:35	10月8日・11月12日・12月10日
ひばり野 ふれあい市ごのへ前	10:50～11:10	1月14日・2月4日・3月11日
中 市 倉石支所前	11:25～11:40	

※8月と2月は第1木曜日です。

※リクエスト等お問い合わせは、巡回日前日までをお願いします。

〒五戸町図書館 ☎61-1040

1000万人の保険 小さな掛け金・大きな補償!!

スポーツ安全保険に加入しよう!

スポーツ安全保険とはスポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動などを行う社会教育活動(4名以上の団体)を対象とした保険です。



対象となる事故	●団体活動中の事故 ●往復中の事故 (自動車事故による傷害保険は適用されませんが、賠償責任保険は適用外です。)
補償内容	傷害保険(通院、入院、後遺障害、死亡)・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険
加入受付期間	令和2年3月2日～令和3年3月30日
保険期間	令和2年4月1日午前0時～令和3年3月31日午後12時までです。
掛金	1人年額800円～11,000円(団体の活動内容・年齢などによって異なります。)



スポーツ安全協会青森県支部

〒039-3505 青森市大字宮田字高瀬22-2 新青森県総合運動公園内  
(公財)青森県スポーツ協会内 ※土、日、祝日、毎月第3火曜日を除く

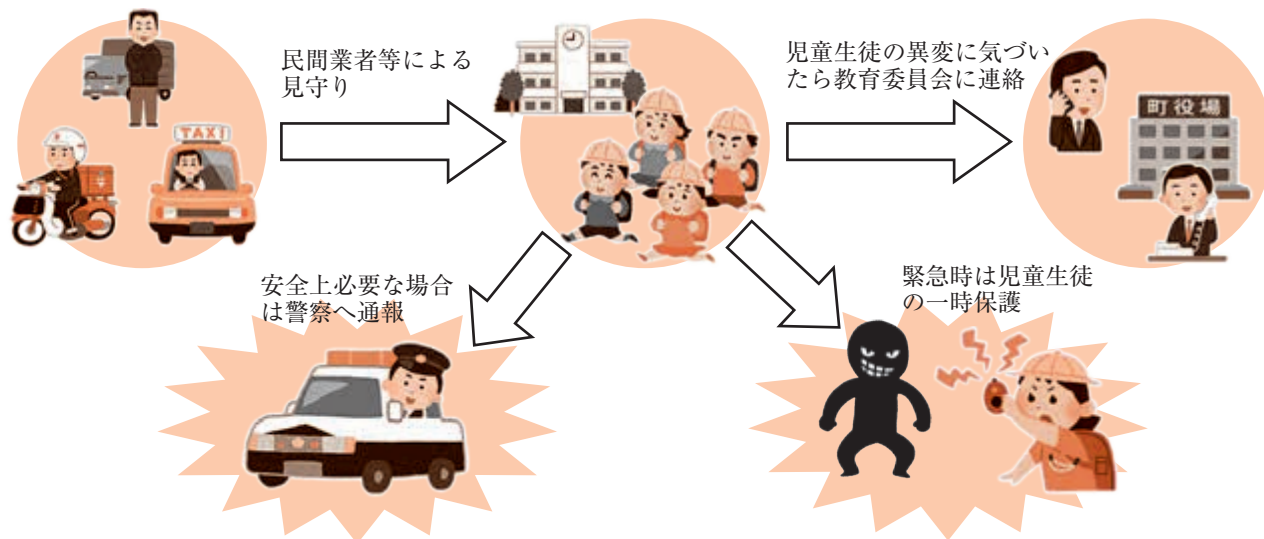
☎017-718-1136 (電話受付時間は平日午前9時から午後5時まで)  
※詳しくは、ホームページをご覧ください。http://www.sportsanzen.org

## 事業者のみなさま「通学路ながら見守り連携事業」にご協力ください

五戸町教育委員会では、通学路等の安全・安心な体制づくりを進めるため、「五戸町通学路ながら見守り連携事業」を実施します。

### 事業の仕組み

「ながら見守り連携事業」とは、ご協力いただける民間事業者等と協定を締結し、勤務時間中に支障のない範囲で業務を行いながら児童生徒の見守りや緊急事態への対応を事業者をお願いするものです。



### 協力の申し込みについて

- 申込資格 五戸町内で事業等を行っている企業や団体等
  - 申込方法 申込書を五戸町教育委員会へ提出してください。  
申込書は五戸町教育委員会にあります。五戸町ホームページからもダウンロードできます。
- ※協力団体からの通報等について、責任を問われることはありません。

申し込み・問い合わせ先 五戸町教育委員会 ☎ 62 - 7964 (直通)

## 新型コロナウイルス感染症に対応する中小企業者の皆様へ

現在流行している新型コロナウイルス感染症が、企業の経営状況に悪影響を及ぼしていることから、中小企業者の資金繰りを支援する制度「セーフティネット保証4号・5号」が発動されました。

制度活用にあたっては、事前に五戸町役場から認定を受ける必要があるため、詳細については、五戸町役場総合政策課又は五戸町商工会にお問い合わせいただくか、五戸町ホームページをご覧ください。

なお、今回のセーフティネット保証の利用にあたっては、五戸町商工会にて会員以外の相談も受けつけております。

五戸町ホームページ

URL <http://www.town.gonohe.aomori.jp/sangyo/2020-0310-1122-81.html>

経済産業省（企業支援策全般）

URL <https://www.meti.go.jp/covid-19/index.html>

中小企業庁（セーフティネット保証制度）

URL [https://www.chusho.meti.go.jp/kinyu/sefu\\_net\\_gaiyou.html](https://www.chusho.meti.go.jp/kinyu/sefu_net_gaiyou.html)

問い合わせ先

役場総合政策課  
五戸町商工会

☎ 62 - 7953 (直通)

☎ 62 - 3151

# 五戸消防署からのお知らせ

## ■「野焼き」は五戸町関係法令で規制されており原則禁止です！

▽五戸町の昨年の火災件数 12件（詳細については広報ごのへまち2月号及びホームページをご参照ください。）

▽昨年3月から5月までの火災発生状況

火災件数 9件 そのうち枯草や落葉に火が着き、火災に至ったものは7件です。

昨年の統計から五戸町の火災発生状況は、1年間の火災件数の75%の9件が3月から5月の間に発生しています。また、3月から5月の火災のうち、枯草や落葉に火が着き火災に至ったものは7件で、同期間の火災件数の約77%となっております。いずれも、とても高い割合で発生していますが、野焼きやごみ焼却を行っていないければ、発生を防ぐことができた火災であったと考えられます。

野焼き以外の焼却行為をする際は、今一度下記のことには注意して焼却行為からの火災を予防しましょう。

- 風が強いときや空気が乾燥しているときは実施しない。  
また、実施中に風が強くなってきたら、すぐに消火する。
- 可燃物の近くで実施しない。
- 水バケツや消火器等を必ず準備する。
- 焼却中はその場を離れない。
- 焼却が終わった際は確実に消火する。



※「野焼き」は五戸町関係法令で規制されており原則禁止です。

## ■新型コロナウイルス感染症拡大に伴う五戸消防署の対応について

新型コロナウイルス感染症が依然として猛威を振るっており、国内でも相次ぎ罹患者が発生していることから、下記のとおり対応しますのでお知らせします。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### 1. 五戸消防署への立入制限について

体調不良等で五戸消防署へ駆けつけた場合は、新型コロナウイルス感染症の疑いも考慮されることから、消防署への立入を一部制限しています。署員が必要事項を聴取し、対応いたしますのでインターホンを押してください。来客者はマスクを着用し、手指消毒を行ってください。

詳しくは、五戸消防署正面玄関のポスターをご覧ください。

※県内で新型コロナウイルス感染症罹患者が発生した場合は、すべての方を対象に立入制限する予定です。

### 2. 各種イベント・講習会等の制限について

現在、普通救命講習会・防火教室・庁舎見学等を制限しています。詳しくは、五戸消防署までお問い合わせください。

問い合わせ先 五戸消防署 ☎ 62-3140

## 今月の地域おこし協力隊

こんにちは、地域おこし協力隊の山口です。

3月で、3年間の地域おこし協力隊の任期が終了します。振り返ると本当にたくさんのお会いがありました。細かな活動もたくさんありましたが、主に手がけてきた活動をホームページでご覧いただけるようにしました。ご覧いただけたら嬉しいです。

任期が終了しても引き続き五戸町で暮らしますので、これからもよろしくお願ひします。3年間、応援していただき本当にありがとうございました。



五戸町  
ホームページへ



### 「ふれあい市ごのへ情報」

こんにちは、地域おこし協力隊の平尾です。

毎週、協力隊のフェイスブックで情報発信している「ふれあい市ごのへ」。この程、六ヶ所村の特産品販売所「六ヶ所館」（ろくしゅんかん）と交流し、泊漁港産のカットわかめ・こんぶ、冷凍しじみなどが入荷しています！

五戸産の旬の野菜と一緒に、県産の海産物で食卓を賑わせてみてはいかがでしょうか？



六ヶ所館  
ホームページへ





敷地内  
全面禁煙

発熱（37.5℃以上）が4日以上、せき、息切れ、強いだるさ（倦怠感）などの症状があり、新型コロナウイルスの感染が疑われる方は、病院を受診する前に、帰国者・接触者相談センター（三戸地方保健所：27-5111）へご連絡をお願いします。

## 五戸総合病院医師一覧表 (外来診療)

令和2年4月1日現在

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	安藤 敏典	院長		消化器検査			
	新井田 修久	院長代理	消化器検査	○	○		○
	佐藤 和則	副院長	○	○	○	消化器検査	○
	岡本 一雄	十和田市	○	○		○	
	応援 医師	八戸市民病院救命センター		4/28			
	坂本 拓矢	八戸市民病院				○	
	坂本 拓矢	八戸市民病院				予約制	
	松橋 昭夫	公立置賜長井病院					4/10・17 予約制
	三浦 昌人	東北大学教授				4/2・23 予約制	4/10・17 予約制
	応援 医師	八戸市民病院		4/14・28 午後 予約制			
外科	安藤 敏典	院長	○		○		
	土屋 堯裕	科長		○			○
	益子 隆太郎	医師				○	
	応援 医師	弘前大学			○		
	安藤 敏典	院長	午後 予約制				
	安藤 敏典	院長	○ (新患は予約)		○		
	井戸川 敏彦	特別参事	○	○	○	○	○
	応援 医師	東北大学					4/17 予約制
	笹野 拓也	科長	○	○	○	○	○
	田中 龍彦	弘前大学					4/10
整形外科	三上 靖隆	科長	○	○	○	○	○
脳神経外科	深瀬 栄一	副院長	○	○	○	○	○
眼科	応援 医師	東北大学		○			
	応援 医師	東北大学				○	
耳鼻いんこう科	袴田 真理子	八戸市	○			○	
	山内 一崇	弘前大学		○			
	前田 泰規	弘前大学			○		
皮膚科	小野 彩	東北大学		○			○

○診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。  
 【受付時間】 再来 7:30~11:00 新患 8:15~11:00  
 ●糖尿病外来 (第2・4金曜日)・・・受付時間 7:30~14:00  
 ●眼科外来 (毎週火・木曜日)・・・受付時間 10:00まで  
 ●小児科予約診療 (月曜日~金曜日)・・・診療時間 15:00~16:30  
 (ただし、健診等のため午後の診療をできない日がありますので、電話でご確認ください。)  
 ●褥瘡・ストーマケア外来: 毎週月曜日 (予約制) 受付時間 13:00~15:00  
 ●他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。◎22時以降の救急外来で点滴を要する患者さんは、入院とさせていただきます。

救急指定病院  
 五戸総合病院  
 ☎ 61-1200

# 文芸ひろく

△短歌▽

五戸川水芭蕉の群生が  
 戸来の奥にあると聞いた日  
 藤村 義毅 (川崎市)

葉取らずのりんごおいしいと孫らは  
 テレビで見たよ又贈る気になり  
 藤村 ナヲ (銀治屋窪)

ひな壇の前に座りし幼な児の  
 笑くば四つつの二人の官女  
 畑山 房子 (中市)

如月の大地ゆるがすえんぶりの  
 生み出す風に春誘われ  
 きょう子 (菖蒲川)

古い二人黒と茶色の靴並ぶ  
 孫の訪れ花咲かせくる  
 立花 則夫 (千和田市)

着更衣も三寒四温もわれに死語  
 温暖化の冬ぬくぬく暮らす  
 遠藤 加奈子 (博労町)

△川柳▽  
 人つなぐご苦労さんの一言が  
 本田 昭雄 (又重)

定年の心の隙間趣味で埋め  
 伊藤 あや子 (川原町)

上を向くきつと元氣になれそうぞ  
 小泉 禮子 (地藏平)

テーブルを囲み持ち寄るいい話  
 田村 花絵 (新丁)

●皆さんの作品を「文芸このへ」に発表してみませんか。  
 川柳・俳句・短歌の区別を明記し、企画財政課広報係へ。  
 ※消費税増税に伴い、郵便料金が増額になりました。  
 ご確認の上ご投函ください。

**募集**

**海外に興味のある高校生を支援  
(短期留学・長期留学)**

町では、海外の学校等での研修を希望する高校生の負担軽減を図るとともに幅広い視野や優れた国際感覚を持つ次世代を担う才能あふれる人材を育成するため、経費の一部を助成します。

■短期留学

▽海外研修先  
イギリス、オーストラリア、シンガポール、サイパン等

▽期間

7月25日～8月15日

8日間～19日間

▽参加費

25・6～59・8万円

※日程、参加費はコースにより異なります。

▽対象者

町内に住所を有する高校生3名

▽要件

国際青少年研修協会の主催するプログラムに参加

▽補助限度額

補助対象経費の2分の1

(上限25万円)

▽申込期限

令和2年5月15日(金)

▽留学プログラム及び認定に関する問い合わせ・申込先

国際青少年研修協会

☎03-6417-9721

■長期留学

▽期間

1年間程度

▽対象者

町内に住所を有する高校生1名

▽要件

高校生の留学等を扱う民間団体等が主催する海外派遣プログラムへ参加し、若しくは、個人で海外留学し、原則1年間、外国の高校への留学が決定又は内定している者。

外国語1教科の評価値4・0以上又は、それと同等程度以上の学力を有すると学校長が判断した者(例・英検2級以上等)。

※高校1年生は中学3年生の成績

在籍学校長の推薦書等。

▽補助限度額

補助対象経費の3分の1

(上限40万円)

▽申込期限 随時受付

▽申込先

高校生の留学等を扱う民間団体等に申込み

▽関係機関

国際青少年研修協会 教育課

☎62-2111 内線513

**「健やか協力隊員養成研修」参加者募集**

健康の知識を楽しく学びながら自分の健康度を測定してみませんか？

研修後には「健やか協力隊員」として登録していただき、時間と都合のついたときに、様々な健康づくり事業等へのご協力を出来る範囲でお願いいたします。お気軽にご参加ください。

■対象

健康づくりに関心のある方(定員20名)

■内容

健康講義(弘前大学院医学研究科社会医学講座 特任教授 中路重之先生)

健康測定機器測定演習(自身自身の健康度測定と同時に測定方法を習得)

■日時

令和2年4月28日(火)

午前9時～正午

■場所 八戸市水産会館

■参加料 無料

■申し込み・問い合わせ先

2週間前までに、氏名・年齢・勤務先名・住所・電話番号をFAX又はメールで青森県医師会健やか力推進センターへ。

mail aomed-sukoyaka@circus.ocn.ne.jp

FAX 017-763-5590

※詳しくはホームページをご覧ください

「夢を応援基金」ひとり親家庭支援奨学金制度「募集のお知らせ」

■奨学金

月額3万円(返還不要、他の奨学金との併用可)

■対象学年

中学校3年生、高校1～3年生、高等専門学校1～3年生等に在籍する生徒(2020年4月現在)

■応募条件

左記の条件全てに該当すること  
▽ひとり親世帯であり就学に  
関して経済的に困難な生徒  
▽夢を実現するための意欲があり、社会貢献への積極的な姿勢のある品行方正な生徒

▽全国母子寡婦福祉団体協議

会加盟団体の会員及び入会  
を希望する方の子供

▽会員登録している加盟団体  
及び入会を希望する団体代  
表者が奨学生として推薦す  
るに相応しい生徒

■申請の対象外

▽世帯1人あたりの平均収入  
額が100万円以上の場合  
▽2019年度の学校出席率  
が80%未満の場合(正当な  
理由、また病気・ケガなど  
の診断書がある場合を除く)

▽兄弟姉妹による複数の申請  
があった場合の年少者  
(1世帯1名の申請)

■申請方法

申請書、個人調査書(高校  
1年生のみ在学証明書も提  
出)、収入に関する証明書、  
その他の証明書類、以上の書  
類を揃えたうえで青森県母子  
寡婦福祉連合会に提出。

■申請締切

令和2年4月28日(火) 必着

関係場福祉課

☎62-2111 内線135

☎青森県母子寡婦福祉連合会

☎017-735-4152

# 募集

## 公共職業訓練「住宅建築施工科」の6月期受講生を募集します

### ■受講生募集

青森職業能力開発促進センター八戸実習場では、離職された方々の早期再就職のため、公共職業訓練「住宅建築施工科」の受講生を募集します。

### ■訓練内容

木造住宅の施工方法に関する技能・知識の習得

### ■訓練期間

6か月間（令和2年6月5日から令和2年12月1日）

### ■訓練場所

青森職業能力開発促進センター八戸実習場

### ■受講料

無料

（テキスト代等1万円程度必要）

### ■応募資格

ハローワークに求職の申込みをしている方

### ■申し込み

4月10日から5月15日までの期間中に、ハローワーク窓口にお申込みください。

### ■見学説明会

訓練内容を理解してもらうための見学説明会を開催します。4月24日、5月11日（どちらかを選択）

青森職業能力開発促進センター八戸実習場

☎73-5535

## 鯉のぼりの募集について

毎年、4月中旬あたりから

上市川の桜沼では鯉のぼりを掲揚しており、皆様から親しまれております。近年、その鯉のぼりも劣化してきており、状態の良くないものも増えてきました。つきましては、皆様のおうちに眠っている「鯉のぼり」がございましたら、寄付いただければ幸いです。

また、自分のおうちにある鯉のぼりを桜沼に飾ってみたいという方がおりましたらご連絡をお待ちしております。

桜沼を守る会 会長 中里 智

☎090-6251-9509

## 伐採したおんこ（イチイ）の木の提供について

五戸町でPR中の「五戸のおんこちゃん」とコラボした町

の木、おんこ（イチイ）の木

を使ったプロジェクトを考えています。五戸町のご家庭や施設等で育った「おんこの木」を使用したいと考えております。伐採した木、又は伐採予定もの（親指ほどの太さの枝から丸太まで）がありましたら提供をお願いいたします。

向谷地 央崇

☎090-6481-6436

## 自衛官募集

募集種目 自衛官候補生

受験資格 18歳以上33歳未満の者

受付期間 通年

試験期日 随時（受付時に通知）

申し込み・問い合わせ先 自衛隊青森地方協力本部

八戸地域事務所

☎45-1920

## 税金

### 忘れないで、愛車も住所変更

自動車をお持ちの方は、引越しなどで住所が変わったときには、運輸支局で住所の更登録をする必要があります。

自動車税種別割の納税通知書は、原則として運輸支局に登録されている住所（車検証に記載されている住所）にお送りしています。

3月中に運輸支局で手続きができない場合は、電話又はFAXで三八地域県民局県税部にご連絡ください。また、青森県ホームページ「県税・市町村税インフォメーション」(http://www.pref.aomori.jp/life/tax/top.html)でも受付しています。

三八地域県民局県税部 納税管理課

☎0178-27-5111

内線205-207、356

FAX 0178-27-3817

## お知らせ

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、

国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

【所得の目安】

118万円＋（扶養親族等の数×38万円）

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めに再申請の用紙が届きます。

引き続き、学生納付特例制度の申請を希望される場合は、必要事項を記入の上、ご返送ください。

■申請に必要なもの

学生証（写し可）又は在学

証明書の原本、印鑑

☎0178-44-1742(2↓)

☎0178-44-1742(2↓)

国民年金課

八戸年金事務所

国民年金課

八戸年金事務所

☎0178-44-1742(2↓)

☎0178-44-1742(2↓)

☎0178-44-1742(2↓)

☎0178-44-1742(2↓)

☎0178-44-1742(2↓)

☎0178-44-1742(2↓)

☎0178-44-1742(2↓)

☎0178-44-1742(2↓)

☎0178-44-1742(2↓)

☎0178-44-1742(2↓)



福祉

戦没者等のご遺族の皆さまへ  
第十一回特別弔慰金が支給されます

支給の目的  
特別弔慰金は、国が改めて戦没者等のご遺族に対して弔意を表すために支給されるものです。

支給内容  
戦没者1人について額面25万円の記名国債で支給され、5年間にわたって毎年5万円ずつ償還されます。

対象者  
令和2年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。  
戦没者等の死亡当時のご遺族で、  
①令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

②戦没者等の子  
③戦没者等の（1）父母、（2）孫、（3）祖父母、（4）兄弟姉妹（戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入り替わります。）

④①から③以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）（戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限りです。）

※これら以外にも、「戦没者等の死亡時に生まれてきたこと」等、様々な要件があります。

請求手続き  
請求用紙は役場に用意してありますが、戸籍書類などの必要書類があります。

請求期間  
令和2年4月1日から令和5年3月31日まで（3年間）

※この期間を過ぎると請求できなくなりしますのでご注意ください。

☎ 62-2111 内線132  
関 役場福祉課

お知らせ

このへ郷土館からのお知らせ

春物語

「端午の節句を楽しもう」  
令和2年4月下旬にイベントを予定しております。お楽しみに！詳しい内容はこのへ郷土館までお問い合わせください。

五月人形の展示は、令和2年4月25日（土）から6月25日（木）までの予定となっております。皆様のご来館をお待ちしております。

☎ 62-5965  
関 どのへ郷土館（月曜休館日）

山火事防止について

4月から6月は山火事が発生しやすい時期です。山火事の原因のほとんどが、火の取り扱い不注意で発生しています。山火事を防止するために次のことに気を付けましょう。

■枯れ草等のある火災が起こりやすい場所では、たき火をしないこと

■たき火等の火気の使用後、その場所を離れるときは完

全に消火すること

■強風時及び乾燥時にはたき

火、火入れをしないこと

■火入れを行う際は許可を必ず受けること

■たばこは指定された場所

喫煙し、吸いがらは必ず消す

とともに、投げ捨てないこと

■火遊びはしないこと

☎ 62-7960（直通）  
関 役場農林課

農地の買い手募集

①五戸町大字浅水字浅水 140 番 2	田	818㎡
②五戸町大字浅水字佐野 73 番	畑	1,922㎡
③五戸町大字浅水字堀切 132 番	畑	11,547㎡
④五戸町大字浅水字前川原 18 番 1	田	1,229㎡

※買い手には、農業経営面積等の条件（あっせん基準）があります。  
■申込期限 令和2年4月22日（水）  
関 五戸町農業委員会 ☎ 62-2111 内線 273

令和2年度五戸町農作業労働賃金等標準額

1. 農作業労働賃金（賄いなし、男女同額）

区分	基準	金額（円）	
水田・畑作一般作業	1日（8時間当たり）	6,400	
果樹	せん定	1日（8時間当たり）	9,000
	摘花・摘果・袋かけ除袋・葉とり・収穫	1日（8時間当たり）	6,400

2. 農業機械利用料（全作業オペレーター付き、賄いなし、税込）

区分	基準	金額（円）		
水田	畦ぬり（畦ぬり機）	1メートル当たり	40	
	耕起（トラクター）	10アール当たり	4,500	
	代かき	10アール当たり	6,200	
	田植（機械植）	10アール当たり	6,900	
	刈取脱穀	バインダー（ひも除き）	10アール当たり	5,500
		ハーベスター	10アール当たり	6,000
		コンバイン（結束付）	10アール当たり	14,500
		コンバイン（結束なし）	10アール当たり	13,000
	畑	耕起（トラクター）	10アール当たり	4,500
		掘削作業（トレンチャー）	1メートル当たり	40
長芋掘取（側条、センター掘など）		10アール当たり（掘取のみ）	50,000	
果樹	薬剤散布（スピードスプレーヤー）	1,000リットル、薬剤費別	5,000	
	堆肥散布（マニアスプレッダ）	10アール当たり（積込み含む）	5,000	

※本表は標準額ですので、地域・その他の実情等を考慮し当事者双方で協議のうえ決めてください。  
※参考 青森県最低賃金 令和元年10月4日から時給790円 関 五戸町農業委員会 ☎ 62-2111 内線 272・273

お知らせ

国民健康保険の手続き

現在、国民健康保険に加入している人が、ほかの健康保険（職場の健康保険など）に加入したときには、国民健康保険を脱退する手続きが必要となります。

また、職場の健康保険などをやめた人は、国民健康保険への加入手続きが必要となります（職場の健康保険を任意で継続する人、別の健康保険で継続する人は不要）。

国民健康保険を脱退する、加入するといった理由が生じた日から14日以内に、役場住民課又は川内・浅田・倉石各支所で手続きをしてください。

■手続きに必要なもの

▽国民健康保険を脱退するとき

- ① 国民健康保険証（人数分）
- ② 新たに加入した健康保険の保険証（人数分）
- ③ マイナンバー（個人番号）

が分かるもの

- ④ 窓口に来る人の本人確認書類（運転免許証など）

⑤ 印鑑

※脱退する手続きが遅れ、国民健康保険証を使って診療を受けた場合、国民健康保険で負担した医療費は返還していただきます。

▽国民健康保険に加入するとき

- ① 職場などの健康保険の資格喪失証明書
- ② マイナンバー（個人番号）

が分かるもの

- ③ 窓口に来る人の本人確認書類（運転免許証など）
- ④ 印鑑

※加入の手続きが遅れた場合、保険税は、国民健康保険に加入する理由の生じた月にさかのぼって支払っていただきます。

※脱退及び加入手続きに、別世帯の方が来る場合は、本人確認書類のほかに委任状が必要です。

〒 621-2111 内線 115

☎ 621-2111 内線 115

健康づくり伝言板

～健康知力アップで健康寿命アップ！～

今月のテーマ 「免疫力を高める食事」

免疫を高める食事の基本は、「3食規則正しくバランスよく食べること」です。その中で、特に意識をしたい栄養などは、以下の物です。

○たんぱく質・・・肉、魚介類、卵、大豆製品など

免疫は、たんぱく質から作られ、免疫力を高めるために必要な栄養です。免疫は、体を守るために働いて無くなるため、毎日作り続けなければなりません。そのためには、毎食しっかりたんぱく質を取ることが大切です。毎食、片手一個分のたんぱく質を取りましょう。

○ビタミン類・・・野菜、肉類など

免疫を正常に保つ効果があります。



○食物繊維・・・野菜、きのこ、海藻など

免疫が一番多く存在しているのは「腸」です。食物繊維は、腸内細菌のエサになったり、腸内環境をキレイに掃除してくれたり腸に有効な働きをしてくれます。

○発酵食品・・・ヨーグルト、納豆、みそなど

発酵食品には、腸の環境を整える善玉菌を増やす効果があります。



また、免疫力を下げないために生活習慣にも気をつけましょう。

- ▽睡眠不足・・・体の回復力が低下し、免疫の数が少なくなります。
- ▽運動不足・・・適度な運動は、免疫力を高めます。
- ▽喫煙・多量飲酒・・・タバコは、ビタミンを減らしてしまうため免疫力を低下させます。
- ▽ストレス・・・免疫に関係するホルモンの分泌が低下します。

管理栄養士からのワンポイントアドバイス！

体を冷やすと免疫力が低下します。体を温める食品として、根菜などがオススメです。特に、生姜の辛み成分には、血流をよくすることで新陳代謝を促し、体の機能そのものを高めてくれます。



【問い合わせ先】 役場健康増進課 ☎ 62 - 7958（直通）

## ◆図書館新着 Books◆

- 開館時間 平日 10:00～19:00、土・日・祝日 9:00～17:00  
※4月～11月まで、平日の閉館時間が午後7時になります。
- 4月の休館日 6日、13日、20日、27日、30日
- 問い合わせ先 五戸町図書館 ☎61-1040

### 【今月のおすすめ】



#### 幼な子の聖戦

(木村 友祐／著 集英社)

村長選に立候補した同級生・仁吾。選挙妨害を命じられた“おれ”は…。『すばる』掲載の表題作に、高層ビルの窓拭き職人の熱い思いを描いた『文學界』掲載の「天空の絵描きたち」を併録して単行本化。八戸市出身作家による第162回芥川賞候補作



#### どこへいったの？いちごちゃん

(のし さやか／作・絵 ひさかたチャイルド)

畑からケーキ屋さんへやってきたいちごちゃんたち。でも、たいへん！いちごちゃんがいなくなっちゃった！みんなはおおさわぎして、いちごちゃんを探しますが…。絵探しが楽しい、ユーモアたっぷりのしかけ絵本。

#### ■一般 ■ヤングアダルト

居るのはつらいよケアとセラピーについての覚書 (東畑 開人)	
「自分」を生きる (坂東 眞理子)	
こむら返りは自分で治せる！ (川嶋 朗)	
鐘よ鳴り響け 古閑裕而自伝 (古閑 裕而)	
オリンピック競技おもしろ大全 (雑学総研)	
気がつけば、終着駅 (佐藤 愛子)	
犬のかたちをしているもの (高瀬 隼子)	
猫君 (畠中 恵)	
超・殺人事件 (東野 圭吾)	

#### ■児童

地政学でわかるわたしたちの世界 (ティム・マーシャル)	
世界を変えるSDGs (小林 亮)	
歴史ごはん 信長、秀吉、家康たちが食べた料理 (永山 久夫)	
ウソつきないきもの図鑑 (来栖 美憂)	
かわいいパリのハンドメイド ミサンガ (フロランス・ペロー)	
鉄人講師が明かす三羽邦美の漢文ルール (三羽 邦美)	
ごはん山 (はらぺこめがね)	
こんなおおきなかず、みたことある？ (イザベル・カール)	
きらきらもりでまってるよ！ (にき まゆ)	

#### 【五戸ちゃんねる】

～4月の見どころ(予定)～

- 五戸町議会 第2回定例会  
令和2年3月9日から17日に行われた3月議会(一般質問)及び予算特別委員会の様子をお伝えします。

※3月19日時点の情報です。  
※番組名は全て仮称です。また、番組内容は予告なく変更する場合がありますので、テレビ番組表(五戸ちゃんねる11ch)にてご確認ください。

※五戸ちゃんねる、(11ch)は五戸ケーブルテレビにご加入の全ての方々に無料で提供しています。

五戸ケーブルテレビは加入者全員から集める利用料でその施設の維持管理を行っております。

五戸ケーブルテレビの運営について、ご理解とご協力をお願いします。

なお、ケーブルテレビ利用料にはNHK受信料・BS受信料等は含まれておりません。各自でNHKに受信料をお支払いください。

〈ケーブルテレビ故障受付〉  
0120-506-016  
24時間 365日受付

〈五戸ちゃんねるに関するお問い合わせ〉  
62-7952(役場企画財政課直通)  
平日 8時15分～17時00分

## このへ★スポーツナビゲーション

### 五戸町スポーツクラブ-令和2年度 会員募集-

入会金		年会費	
中学生以下	2,000円	スクール	8,000円
高校生以上	3,000円	サッカー(ガールズ)	16,000円

競技(カテゴリー)	対象	練習日	主な活動場所
サッカー	キッズ 年長～小3(男・女)	水曜日(18:00～19:30)	ひばり野公園 サッカー場
	ガールズ 小6～中3(女) ※小5・高校生は要相談	水曜日(18:00～20:00) 土曜日(15:00～17:00)	
	レディース 一般(女)	水曜日(19:00～21:00)	
野球	年長～小学生(男・女)	土曜日(9:00～11:00)	五戸ドーム
バスケットボール	小・中学生(男・女)	日曜日(9:00～12:00)	五戸小学校体育館
ソフトテニス	全般(男・女)	土曜日(13:00～15:00)	ひばり野公園 人工芝テニスコート
運動遊び教室 (わんぱくキッズスクール)	年少	水曜日(17:45～18:30)	倉石スポーツセンター 他
	年中・年長	水曜日(18:40～19:30)	

#### 体験入会できます!!

「興味はあるけど続けられるか不安だ…。」そんな方におススメなのが、体験入会制度。興味のある競技があったら、まずは実際に練習を体験してみよう!!参加ご希望の方は、事務局(下記)までお問い合わせください。

#### ★施設利用料金改正のお知らせ

令和2年4月1日より、施設利用料金が改正になります。また、町内の方は登録することと割引になります。詳しくは公社HPをご覧ください。

#### ★4月休館日

五戸ドーム：1日、8日、15日、22日、30日  
倉石スポーツセンター：15日

#### 【問合せ先】

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社  
五戸町スポーツクラブ  
☎62-2301 FAX 62-2365



無料

令和2年度から**大腸がん検診・子宮頸がん検診**が病院でも受けられます!(要予約◎)

項目	対象年齢	検査内容	料金
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査(2日法)	500円
子宮頸がん検診	20歳以上	内診・細胞診	1000円
	21歳	内診・細胞診	無料

21歳になる女性(平成11年4月2日~平成12年4月1日生)へ**無料クーポン券**を4月中に送付いたします。

大腸がん検診(三八管内医療機関一覧)

医療機関名	電話番号	住所
◎ 青森労災病院	0178-33-1551	八戸市大字白銀町字南ヶ丘1
◎ ABEビルクリニック	0178-22-7927	八戸市大字本徒士町10-2
◎ いやしのもりクリニック	0178-32-0705	八戸市南類家2-16-15
於本病院	0178-43-4647	八戸市大工町10
榑崎メディカルクリニック	0178-45-7777	八戸市柏崎3-7-18
春日井内科	0178-43-0418	八戸市小中野4-5-16
きよかわ内科・大腸クリニック	0178-44-0555	八戸市柏崎4-15-41
◎ 三条クリニック	0178-27-4533	八戸市尻内町字直田81
菅原内科医院	0178-46-3355	八戸市窪町4
せきあい内科	0178-21-1155	八戸市日計1-2-45
高橋医院	0178-71-3123	八戸市番町40
◎ 高木クリニック	0178-20-5566	八戸市下長1-6-6
◎ 滝沢小児科内科医院	0178-41-1178	八戸市根城5-2-16
田島医院	0179-22-2228	三戸町二日町6
田子診療所	0179-32-3171	田子町田子前田2-17
種市外科	0178-43-1215	八戸市小中野1-3-21
ちよじやの森内科クリニック	0178-43-6516	八戸市大字糠塚字下道7-32
内科種市病院	0178-96-1325	八戸市大字是川字土間沢1
◎ 南部病院	0179-34-3131	南部町沖田面千刈52-2
◎ 南部町医療センター	0178-76-2001	南部町大字下名久井字白山87-1
西口内科	0178-27-8808	八戸市尻内町字内田1-1
◎ 長谷川内科	0178-22-3215	八戸市上徒士町2-1
◎ 八戸城北病院	0178-20-2222	八戸市石堂1丁目14-14
八戸クリニック内科	0178-47-2525	八戸市柏崎1-8-32
八戸市南郷診療所	0178-82-2211	南郷大字島守字梨子ノ久保25-3
◎ 八戸在宅クリニック	0178-47-7778	八戸市大字岩泉町7

※受診したい医療機関へ直接お問い合わせください。

はち内科・消化器内科クリニック	0178-38-8033	八戸市類家4丁目21-7
はらだクリニック	0178-60-1661	南部町苔米地白山堂13-2
ひかり内科クリニック	0178-73-5100	八戸市青葉3-31-5
◎ 平賀内科医院	0178-22-8209	八戸市根城1-5-5
福原胃腸科外科医院	0179-32-2338	田子町大字田子字上野ノ下タ98-7
向井田外科胃腸科医院	0178-22-6662	八戸市小中野4-8-11
◎ メディカルコート八戸西病院	0178-28-4000	八戸市長苗代字中坪77
山崎内科医院(五戸町)	0178-62-5828	五戸町字野月14-12
◎ やわたクリニック	0178-32-7333	八戸市八幡下樋田1-4

子宮頸がん検診(八戸市医療機関一覧)

医療機関名	電話番号	住所
一松堂医院	0178-22-0025	八戸市大字朔日町37
倉本クリニック	0178-73-2399	八戸市廿六日町3
すわクリニック	0178-47-3636	八戸市諏訪1丁目1-9
たけうちマザーズクリニック	0178-20-6556	八戸市石堂4-15-10
苔米地レディースクリニック	0178-47-5651	八戸市大字沢里字下沢内36-1
西村産婦人科クリニック	0178-22-3901	八戸市小中野4-8-18
麻美レディースクリニック	0178-80-7123	八戸市根城5-1-2
◎ 八戸クリニック産婦人科	0178-22-7725	八戸市柏崎1-8-32
◎ メディカルコート八戸西病院	0178-28-4000	八戸市長苗代字中坪77

子宮頸がん検診(十和田市医療機関一覧)

医療機関名	電話番号	住所
◎ しんクリニック産婦人科	0176-22-7711	十和田市穂並町10-12
◎ 十和田産婦人科	0176-23-7777	十和田市西三番町22-28
藤井産婦人科医院	0176-22-5588	十和田市東三番町9-59

令和2年度から「健康ポイント事業」始めます!



みんなで**町民健診**を受けて  
「うまっこカード」  
**150ポイント**ゲットしよう!

※特定健診・健康診査・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・乳がん検診・子宮頸がん検診・ドックのうち1つ以上受けた方に当該年度あたり150ポイント進呈いたします。

町の健診センターで受けた場合は当日にポイントを付与します。うまっこカードをお持ちの方はご持参ください。他の健診機関等で受けた場合はポイントをつけたカードを後日送付いたします。なお、満点カードのポイントを健診料金の支払いに使うことはできませんのでご了承ください。

詳しくは役場健康増進課まで ☎62-7958(直通)

町の人口		
	(前月対比)	(前月出生数)
男	8,180人 (-8)	👶4人
女	8,779人 (-14)	👶1人
総人口	16,959人 (-22)	
世帯数	7,012世帯 (-5)	
令和2年3月1日現在		



福祉全般への寄付として  
大西一男様より10万円  
寄付いただきました。



■人材育成基金として  
五戸テレビ共同受信施設  
組合(高奥 茂組合長)より  
5万7391円寄付いただきました。

あたたかい善意



五戸まつり



五戸町民運動会



五戸町文化まつり

## 保存版 令和2年度年間行事予定

月	日	行事名	場所	納期									
				軽自動車税	固定資産税	町県民税	国民健康保険税	介護保険料	医療後援期保高険料者	受益者負担金業	下水道事業	五戸ケーブルテレビ利用料	
4	11日	五戸ごみ0運動	町内全域										
	25～5月3日	春季スポーツまつり	ひばり野公園 ほか										
	26日	五戸地区消防連絡協議会観閲式	中央商店街通り・五戸小学校 ほか										
	4月～3月	リフレッシュ健康体操教室・座ってらくらく体操教室	町立公民館										
5	3日	第51回五戸うまっこマラソン大会	ひばり野公園	全期	1期								全期
6	7日	キッズスポーツフェスティバル	五戸ドーム										
	13・14日	三戸郡総合体育大会	主会場：田子町			1期							
	6月～10月	町長杯町民サッカー大会	ひばり野公園										
7	未定	町民登山	秋田県 駒ヶ岳										
	25・26日	青森県民体育大会	主会場：むつ市		2期		1期	1期	1期				
8	1日	ごのへ夏まつり	ひばり野公園										
	16日	五戸町斎場納骨供養	五戸町斎場			2期	2期					1期	
	29日	五戸地方小・中学校親善相撲大会	五戸小学校相撲場										
9	4・5・6日	五戸まつり	中心街										
	6日	青森県民駅伝競走大会	主会場：青森市										
	18日	五戸町戦没者追悼式	町立公民館										
	27日	町民運動会	ひばり野公園										
	23・24・25日	敬老会	アピル五戸		3期		3期	2期	2期				
10	11日	町長杯町民ソフトテニス大会	ひばり野公園										
	未定	五戸町総合防災訓練	倉石地区										
	未定	五戸町産業まつり	中心商店街										
	未定	町民歩こう会	西目屋村 暗門の滝										
	10月～12月	町長杯ソフトボール大会	五戸ドーム			3期	4期						
11	未定	五戸町自治会長会議	アピル五戸										
	10月31日・11月1日	五戸町文化まつり	町立公民館		4期		5期	3期	3期				
12	未定	五戸町交通安全母の会チャリティー大会	五戸町立公民館										
	20日	町長杯ソフトバレーボール大会	倉石スポーツセンター			4期	6期					2期	
1	4日	五戸町表彰式・年賀交換会	町立公民館										
	10日	五戸町新春マラソン大会	ひばり野公園										
	10日	五戸町成人式	町立公民館										
	1月～3月	五戸ドームミニサッカー大会	五戸ドーム										
2	未定	五戸町スキー・スノーボード教室	岩手県 奥中山高原							8期			
3	7日	五戸町消防団初午	中央商店街通り ほか										

※日程は変更になることがあります。詳細については広報・回覧等をご確認ください。

日	記念日等	行事等	
18 土			
19 日	食育の日		
20 月		👩‍🦱 麻しん・風しん混合予防接種	12:20～12:45 受付 五戸総合病院
21 火		👩‍🦱 幼児発達相談（予約制 1日4名まで）	9:30～15:30 町立公民館
22 水	アースデー	👩‍🦱 4か月児健康診査（令和2年12月生）	12:30～12:45 受付 町立公民館
23 木		● みんなの保健室	13:00～15:00 役場健康増進課
24 金			
25 土			
26 日		● 五戸地区消防連絡協議会観閲式	8:00～12:30 中央商店街通り 他
27 月	婦人警官記念日	👩‍🦱 ホットセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 町立公民館 児童室
		👩‍🦱 四種混合【ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ】予防接種	12:20～12:45 受付 五戸総合病院
28 火		● 行政相談	13:00～15:00 町立公民館 児童室
29 水	昭和の日		
30 木		● みんなの保健室	13:00～15:00 役場健康増進課

春の火災予防運動

第62回こどもの読書週間（4月23日～5月12日）

## 5月の主な行事

日	行事等	日	行事等
1 金		7 木	みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課
2 土	<div style="background-color: #f96; padding: 5px; text-align: center;">おはなし会のご案内</div> <p>●日時：毎月第2日曜日 10:30～11:15          ●場所：五戸町図書館 児童コーナー          ●対象：赤ちゃんから小学生まで          紙芝居や絵本の読み聞かせ、季節の簡単工作など。参加は無料ですので、ご家族、お友達と一緒に遊びに来てください。          問図書館 ☎61-1040</p>	8 金	
3 日		9 土	
4 月		10 日	おはなし会 10:30～11:15 図書館
5 火		11 月	ホットセンターあ・そ・ぼ 10:00～12:00 町立公民館 児童室 四種混合【ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ】予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
6 水		12 火	行政相談 10:00～12:00 館コミュニティセンター階

行事についてのお問い合わせ先 五戸町役場 ☎62-2111

# 2020年 4月 令和2年度

## 第62回こどもの読書週間 4月23日～5月12日(休館日を除く)

### テーマ

- あつくなれ！2020東京オリンピック・パラリンピック！
- 知っていると、オリンピックもさらにおもしろい！世界を知るための本  
そのほか、クイズラリーなど。お楽しみに！ 図書館 ☎62-1040



日	記念日等	行事等
1 水	県民交通安全の日	
2 木		● みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課
3 金		
4 土	あんぱんの日	
5 日		
6 月		👤 ホットセンターあ・そ・ぼ 10:00～12:00 町立公民館 児童室
		👤 四種混合〔ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ〕予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
7 火		● 人権相談 13:30～15:30 町立公民館
8 水	タイヤの日	
9 木		● 移動図書館巡回日 9:00～12:00 地区巡回
		● みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課
10 金		
11 土	ガッツポーズの日	
12 日		● おはなし会 10:30～11:15 図書館
13 月		👤 ホットセンターあ・そ・ぼ 10:00～12:00 町立公民館 児童室
		👤 BCG予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
14 火	体育の日	● 行政相談 10:00～12:00 倉石コミュニティセンター 作法室
15 水	高齢者交通安全の日	
16 木		● まち・カフェ 10:00～12:00 五戸総合病院
		● みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課
17 金		

春の火災予防運動(4月13日～19日)

# 国民健康保険からのお知らせ ～高額療養費支給申請手続きについて～

1ヶ月（1日から月末まで）に医療機関等の窓口で支払った金額が自己負担限度額を超えた場合、申請により自己負担限度額を超えた分を「高額療養費」として支給します。ただし、入院時の食事代や保険がきかない差額ベッド代、文書料などは支給対象外です。

医療機関等からの診療報酬明細書（レセプト）を確認し、高額療養費の支給対象に該当すると思われる世帯に対し、世帯主あてに高額療養費の支給申請のお知らせを送付しますので、期限内に役場住民課窓口で申請手続きをしてください。

※お知らせは、医療を受けた2～3ヶ月後に送付します。

## ■申請に必要なもの

- ▽町から送付された「高額療養費の支給申請のお知らせ」
- ▽お知らせに記載の医療機関（病院、調剤薬局等）発行の医療費の領収書
- ▽対象者の国民健康保険被保険者証
- ▽窓口に来られる方の本人確認書類（運転免許証など）
- ▽世帯主及び対象者の個人番号が分かるもの（マイナンバーカード又は通知カード）
- ▽世帯主名義の預金通帳
- ▽はんこ（認印）

※別世帯の方が申請に来られる場合は、上記のほかに委任状が必要です。

## ■70歳未満の自己負担限度額

所得区分	自己負担限度額	多数該当（※）
ア 901万円超	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1%	140,100円
イ 600万円超 901万円以下	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1%	93,000円
ウ 210万円超 600万円以下	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円
エ 210万円以下 (住民税非課税世帯を除く)	57,600円	44,400円
オ 住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

(※) 多数該当：過去12ヶ月間で、同一世帯での支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額。

## ■70歳以上75歳未満の自己負担限度額

所得区分		自己負担限度額		多数該当（※）	
		外来（個人単位）	外来 + 入院（世帯単位）		
現役並み 所得者	Ⅲ	課税所得 690万円以上	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1%	140,100円	
	Ⅱ	課税所得 380万円以上	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1%	93,000円	
	Ⅰ	課税所得 145万円以上	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円	
一般		現役並み所得者、低所得者Ⅰ・Ⅱ以外の人	18,000円	57,600円	44,400円
低所得者	Ⅱ	同一世帯の世帯主及び国保被保険者が住民税非課税の人（低所得者Ⅰを除く）	8,000円	24,600円	なし
	Ⅰ	同一世帯の世帯主及び国保被保険者が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除を差し引いたとき0円となる人	8,000円	15,000円	

## 「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付

「限度額適用認定証」は住民税課税世帯に、「限度額適用・標準負担額減額認定証」は住民税非課税世帯の人に申請により交付されるもので、この認定証を医療機関等に提示することで、窓口での支払いが自己負担限度額までとなり、一度に多額の現金を用意する必要がなくなります。

認定証が必要な方は、あらかじめ、役場住民課窓口で交付の申請をしてください。

### ■申請に必要なもの

- ▽対象者の国民健康保険被保険者証
- ▽はんこ（認印）
- ▽窓口に来られる方の本人確認書類（運転免許証など）
- ▽世帯主及び対象者の個人番号が分かるもの（マイナンバーカード又は通知カード）
- ▽過去1年間で91日以上入院があった住民税非課税世帯の人は、入院日数のわかる領収書等

※別世帯の方が申請に来られる場合は、上記のほかに委任状が必要です。