

葉に落ちるひとつぶの雨美しい  
清らかに咲きし萼紫陽花よ

新井田 久美子 作

文芸ごのへ応募作品より

◆主な内容◆

- 2 [連載SDGs] みんなで創る持続可能な社会
- 3 令和2年度五戸町家賃補助のお知らせ
- 4 国民健康保険の保険証は8月1日から更新されます
- 5 五戸総合病院医師一覧表・文芸ごのへ
- 7 情報ステーション
- 11 図書館新着Books・ごのへ★スポーツナビゲーション
- 12 柳町靖彦教育長 ご勇退  
新教育長に澤田尚氏が就任

雨の日が続く梅雨時期に耐え忍ぶように咲いている紫陽花。その花姿から、「冷淡」「無情」といった花言葉がつけられている。しかし、それと同時に凛とした神秘的な印象を私たちに与えてくれる。降りしきる雨の中、私たちの心の曇りを晴らし、梅雨時期の楽しみを与えてくれるのは、毎年この花であることも疑いようのない事実であろう。

# 【連載 SDGs】 みんなで創る持続可能な社会①



五戸町における「持続可能な開発目標（SDGs）」は、政府や大企業だけでなく、五戸町民をはじめとする町全体が取り組むユニバーサル（普遍的）なものとして、総合戦略をはじめとするあらゆる取り組みにおいて、積極的に進めています。



## SDGs、私たちが身近にできる事って？（その1）



おんこちゃん

6月号の特集でSDGsについて簡単に解説したよね。



シロ

SDGsについて少しは理解したつもりだけど、実際何ができるのかな？



おんこちゃん

SDGsって意識すれば、身近なところから始められると思うよ。



シロ

え！？そうなの？私にもできるかなあ・・・



おんこちゃん

できることはたくさんあるよ。その前に大事なことを話そう。SDGsって知識じゃないんだよ！達成すべき目標のことなんだ。



例えば、「テストで100点取る」は目標だよ。目標を達成するために、予習復習したり、分からないことは聞いたり調べたりするよね。大事なものは、この達成に向けた具体的な行動なんだよ。もう一つ、SDGsは行動目標ではなく、成果目標だということが大きな特徴なんだよ。

シロ

行動したらOKじゃないんだ。



おんこちゃん

そう。達成することが目標だから行動もセットになっているってことだよ。



シロ

そうなんだ。じゃ、身近なところからできる事を教えてくれる？



おんこちゃん

国連広報センターが「持続可能な社会のためにナマケモノでもできるアクション・ガイド」を発表しているから見てみよう。



[https://www.unic.or.jp/news\\_press/features\\_backgrounders/24082/](https://www.unic.or.jp/news_press/features_backgrounders/24082/)  
持続可能な社会のために ナマケモノにもできるアクション・ガイド（改訂版） | 国連広報センター

【レベル1 ソファに寝たままできること。】

電気を節約しよう。電気機器を電源タップに差し込んで、使っていないときは完全に電源を切ろう。もちろん、パソコンもね。・・・などだよ。

シロ

それなら、すぐ行動に移せるね！



おんこちゃん

SDGsについてもっと具体的に解説したほうがよさそうだね！次回までに、シロも身近にできることを考えて行動してみてね。



引用元：国連広報センター【<https://www.unic.or.jp/>】

# 令和2年度 五戸町家賃補助のお知らせ

五戸町では、若者の移住定住促進と子育て支援のために、町内の民間賃貸住宅に入居している若者夫婦世帯に対し、家賃の一部を補助しています！

申請・交付スケジュール	
<b>前期分（4月～9月分）</b> 申請受付：令和2年8月17日（月）～9月11日（金） 補助金交付：令和2年12月頃	<b>後期分（10月～3月分）</b> 申請受付：令和3年2月～3月頃 補助金交付：令和3年4月頃
<b>対象世帯（すべて満たすこと）</b> <ul style="list-style-type: none"><li>夫婦のいずれかが満18歳以上満40歳未満である</li><li>五戸町に住所を有し、町内の民間賃貸住宅に居住している</li><li>補助金を最後に受けた日以後、2年以上の定住を確約できる</li><li>生活保護など公的制度による家賃補助を受けていない</li><li>町の税や使用料等の滞納がない</li><li>自治会に加入している</li></ul>	<b>補助金月額</b> <ul style="list-style-type: none"><li>家賃から2万円を除いた額（上限2万円）</li><li>※平成27年度から家賃補助を受けた月数が通算36カ月を超えたあとは、上限1万円となります。</li></ul> <b>対象住宅</b> <ul style="list-style-type: none"><li>町内の民間賃貸住宅（アパート、借家等）</li><li>※公的賃貸住宅、事業主から貸与を受けた住宅、親族の所有する住宅などを除きます。</li></ul>
<b>申請書など</b> 申請書などは、町ホームページ（「暮らしのガイド」→「引越し・住まい」→「五戸町若者定住支援事業補助金（アパート補助）」）からもしくは総合政策課にあります。また、制度詳細につきましてもホームページをご覧ください。	

問い合わせ先 役場総合政策課 ☎62-2111 内線232

## 商工会が持続化給付金申請サポート窓口を開設

五戸町商工会では、国が実施している「持続化給付金」が「電子申請」となっているため、ご自身では手続きが困難な事業者を対象に、サポートしながら電子申請できるよう申請サポート窓口を開設しています。

■日 時 7月1日～12月末（予定） 時間：9：00～16：30

■場 所 五戸町商工会

■申込方法 事前に、電話等で予約をしてください。

■必要書類 ①令和元年分の確定申告書等  
②令和2年分の対象となる月の売上台帳等  
③給付金の振込を受ける通帳  
④本人確認書類（運転免許証等）

### 【給付の対象となる方】

令和2年1月以降、新型コロナウイルス感染症拡大の影響等により、前年同月比で事業収入が50%以上減少した月がある方

※色々なケースで対象となる場合がありますので、お問い合わせください。

問い合わせ先 五戸町商工会 ☎62-3151 FAX62-4877

# 国民健康保険の保険証は 8 月 1 日から更新されます

国民健康保険被保険者証（又は国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証）は、8月1日から一斉に更新となります。

新しい保険証は、7月末までに届くよう世帯主あてに郵送しました。新しい保険証が必ず届くように、引越しをされた人は住民異動の届け出をしてください。

保険証は送り状の台紙に貼りつけてありますので、丁寧にはがしてお使いください。

8月になっても新しい保険証が届かないときは、役場住民課へご連絡ください。

また、現在お持ちの保険証は、8月1日以降は使用できませんので、役場住民課、川内・浅田・倉石各支所、又は五戸総合病院へお返しくください。

◆医療機関を受診するときは必ず窓口で保険証を提示してください。

◆70歳から74歳の人々の保険証は、高齢受給者証が一体となった「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」となっています。

◆新しい保険証の有効期限は、令和3年7月31日です。

ただし、次の人は有効期限が異なります。

▽期間内に満75歳となる人

▽国保税の納付状況により短期被保険者証を交付されている世帯

◆高齢受給者証とは？

高齢受給者証は、後期高齢者医療制度加入者を除く70歳から74歳の人に交付されるものです。

世帯の令和元年中の所得の状況等に応じて、2割（一般、低所得者Ⅰ・Ⅱ）、3割（現役並み所得者Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ）のいずれかの自己負担割合が記載されています。

※世帯内に未申告者がいる場合、正しい計算がされませんので、申告を済ませていただくようお願いします。

新しい保険証は薄橙色

《一般用》

青森県国民健康保険被保険者証	有効期限 令和3年7月31日
記号 このへ	番号 12345678
住所 青森県三戸郡五戸町字古館21番地1	
氏名 五戸 花子	性別 女
生年月日 平成12年3月3日	
適用開始年月日 平成12年3月3日	
交付年月日 令和2年8月1日	
世帯主氏名 五戸 太郎	五戸町
保険者番号 020594	
交付者名	五戸町

《イメージ》

《70～74歳用》

青森県国民健康保険被保険者証 兼高齢受給者証	有効期限 令和3年7月31日
記号 このへ	番号 12345678
住所 青森県三戸郡五戸町字古館21番地1	
氏名 五戸 太郎	性別 男
生年月日 昭和22年10月5日	
適用開始年月日 平成16年8月1日	一部負担金の割合 2割
交付年月日 令和2年8月1日	
発効期日 令和2年8月1日	
世帯主氏名 五戸 太郎	五戸町
保険者番号 020594	
交付者名	五戸町

《イメージ》

高齢者受給者証の適用開始日は、70歳の誕生日の翌月の初日（1日が誕生日の方は誕生月）となります。

（例）8月1日が誕生日⇒8月から、8月2日が誕生日⇒9月から

## 五戸町国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者のみなさまへ

### ジェネリック医薬品差額通知のお知らせについて

お薬をジェネリック医薬品に切り替えることで、お薬代が一定額以上安くなると見込まれる人に、「ジェネリック医薬品利用差額通知」を年2回（後期高齢の人には年3回）送付しますので、参考にしてください。

◆ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬（先発医薬品）と同じ有効成分を含み、品質、効き目、安全性が同等で、厚生労働省の承認を得て製造販売されるお薬です。

◆新薬より低価格で、患者さんの自己負担軽減と医療費全体の節約にもつながります。

◆ジェネリック医薬品を利用するには、「ジェネリック医薬品希望カード」を医療機関や薬局に提示してご相談ください。

◆ジェネリック医薬品希望カード（後期高齢の人にはジェネリック医薬品希望シール）は保険証と一緒に送付しております。カード等を紛失・破損等したときは、役場住民課窓口で再交付を受けられます。

問い合わせ先 役場住民課（国保班） TEL 62 - 2111（内線 115～117）



新型コロナウイルス感染症対策として

- 五戸総合病院に来院される患者さん・付き添いの方に熱を測っていただいています。
- 入院患者さんへの面会は禁止とさせていただきます。

## 五戸総合病院医師一覧表 (外来診療)

令和2年8月1日現在

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
内科	安藤 敏典	院長		消化器検査				
	新井田 修久	院長代理	消化器検査	○	○	○	○	
	佐藤 和則	副院長	○	○	○	消化器検査	○	
	岡本 一雄	十和田市	○	○		○		
	応援 医師	八戸市民病院救命救急センター		8/25				
	坂本 拓矢	八戸市民病院				○		
	【糖尿病外来】	坂本 拓矢	八戸市民病院				予約制	
	【糖尿病外来】	松橋 昭夫	公立置賜長井病院				8/14・28 予約制	
	【循環器内科】	三浦 昌人	東北大学教授				8/7・14・21・28 予約制	
	【精神科】	応援 医師	八戸市民病院		8/4・18 午後 予約制			
外科	安藤 敏典	院長	○		○	8/6・13		
	土屋 堯裕	科長		○		8/20・27	○	
	【泌尿器科】	応援 医師	弘前大学			○		
	【禁煙外来】	安藤 敏典	院長	午後 予約制				
	【無呼吸(いびき)外来】	安藤 敏典	院長	○ (新患は予約)		○		
	産婦人科	井戸川 敏彦	特別参事	○	○	○	○	○
		応援 医師	東北大学					8/14 予約制
小児科	笹野 拓也	科長	○	○	○	○	○	
整形外科	三上 靖隆	科長	○	○	○	○	○	
脳神経外科	深瀬 栄一	副院長	○	○	○	○	○	
眼科	応援 医師	東北大学		○				
	応援 医師	東北大学				○		
耳鼻いんこう科	袴田 真理子	八戸市	○			○		
	山口 大夢	弘前大学		○				
	前田 泰規	弘前大学			○			
皮膚科	小野 彩	東北大学		○			○	

○診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。  
 【受付時間】 再来 7:30~11:00 新患 8:15~11:00  
 ●糖尿病外来 (第2・4金曜日)・・・受付時間 7:30~14:00  
 ●眼科外来 (毎週火・木曜日)・・・受付時間 10:00まで  
 ●小児科予約診療 (月曜日~金曜日)・・・診療時間 15:00~16:30  
 (ただし、健診等のため午後の診療をできない日がありますので、電話でご確認ください。)  
 ●褥瘡・ストーマケア外来: 毎週月曜日 (予約制) 受付時間 13:00~15:00  
 ◎他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。◎22時以降の救急外来で点滴を要する患者さんは、入院とさせていただきます。

救急指定病院  
 問 五戸総合病院  
 ☎ 61-1200

文芸ごのく

△短歌▽  
 わが庭を好みてか草むらに  
 朝の澄みたる時に雉キキーンと  
 植えられてばかりの苗の頼りなき  
 赤子のごとく田水にそよぐ  
 ふわふわと漂うものはあれは何  
 今日はいくらげになりたき私  
 田起こしのトラクタ喰るその脇で  
 カラスが三羽餌を食みおる  
 耳にタコ「不要不急」の四字熟語  
 素直に従い時は過ぎゆく  
 すてられず吊るし置きたる礼服は  
 記憶の中の寸法のまま  
 △川柳▽  
 またご免花の心に缺いれ  
 ゴミ箱に思い出もまた捨てている  
 避けられぬ老いと仲良くいる喜劇

藤村 ナヲ (鍛冶屋窪)  
 遠藤加奈子 (沢 向)  
 橘 京子 (菖蒲川)  
 立花 則夫 (千和田市)  
 畑山 房子 (中市)  
 向山 恭子 (下毛沢向)  
 丸屋 かく (下大町)  
 伊藤 けい子 (博労町)  
 豊巻 つくし (八戸市)

●皆さんの作品を「文芸ごのく」に発表してみませんか。  
 川柳・俳句・短歌の区別を明記し、総合政策課広報係へ。  
 ※消費税増税に伴い、郵便料金に変更になりました。  
 ご確認の上ご投函ください。

# 【連載 SDGs】 みんなで創る持続可能な社会②



五戸町における「持続可能な開発目標（SDGs）」は、政府や大企業だけでなく、五戸町民をはじめとする町全体が取り組むユニバーサル（普遍的）なものとして、総合戦略をはじめとするあらゆる取り組みにおいて、積極的に進めています。



## SDGs、私たちが身近にできる事って？（その2）



おんこちゃん



前は、国連広報センターが発行している「持続可能な社会のためにナマケモノでもできるアクション・ガイド」を紹介したね。

シロ



【レベル1 ソファに寝たままできること。】だよ

おんこちゃん



そうそう。シロはあれから身近にできる事について考えてみたかな？ レベル1には、前回紹介した「電気の節約」の他にもいくつかあるから、紹介するね。

シロ



うれしい！正直言うと、具体的なこと考えつかなかったんだよ 😊

おんこちゃん



まずは、「請求書が来たら、銀行窓口でなく、オンラインかモバイルで支払おう。紙を使わなければ、森林を破壊しなくて済む。」だよ。これは、キャッシュレス決済のことだね。

シロ



あっ！キャッシュレス決済って、今流行している新型コロナウイルス感染症拡大防止の面からみても、他人との接触機会を減らせるからとても効果的だよ。

おんこちゃん



そうだね！すごい、よく気付いたね！

次に「いいね！ するだけでなく、シェアしよう。女性の権利や気候変動についてソーシャルメディアで面白い投稿を見つけたら、ネットワークの友達にシェアしよう。」だよ。有益な情報は、みんなで共有して意識を高めあうってことだね。

シロ



なるほど。ソファに寝たままでも情報交換できるってすごいよね。

おんこちゃん



他には「声を上げよう！ あなたが住んでいる町や国に、人と地球にやさしい取り組みに参加するよう呼びかけよう。私は地球温暖化対策の新しい国際ルール「パリ協定」を支持しています、と意思表示するのもいいね。」だよ。これは少し難しいね。日本では外務省がパリ協定について解説しているよ。



[https://www.mofa.go.jp/mofaj/ics/ch/page1w\\_000119.html](https://www.mofa.go.jp/mofaj/ics/ch/page1w_000119.html)  
2020以降の枠組み：パリ協定 | 外務省

ちょっと難しくなったから、今回はここまで。続きは、また次回。

引用元：国連広報センター【<https://www.unic.or.jp/>】

雇用・募集

会計年度任用職員募集

- 採用予定日  
令和2年9月1日
- 職種及び採用予定人員  
一般事務員 2人程度
- 任用期間等  
令和2年9月1日  
～令和3年3月31日
- ▽勤務時間  
午前8時15分～午後5時
- ▽勤務場所  
住民課・福祉課勤務
- ▽給与等  
○住民課  
基本給（14万6100円）、  
期末手当、通勤手当、時間外  
勤務手当、退職手当
- 福祉課  
基本給（13万2300円）、  
期末手当、通勤手当、退職手当
- ▽保険等  
健康保険、厚生年金保険
- ▽休暇等  
年次有給休暇、特別休暇等  
※業務内容詳細についてはそ  
れぞれ担当課へお問い合わせ

してください。

■受験資格

日本国籍を有し、地方公務員法第16条の規定に該当しない者。18歳以上（学生は除く）の通勤可能で、パソコン操作ができる者。

■受付期間

令和2年7月27日（月）  
～8月7日（金）

※平日午前8時15分から午後5時まで（郵送の場合は期間内必着）

■面接試験

詳細については申込者に別途連絡

■受験手続

指定の申込書、履歴書・身上書等を受付期間内に総務課に持参又は郵送（当日必着）してください。

※申込書等は、役場総務課、川内・浅田・倉石各支所にあります。五戸町ホームページからもダウンロードできます。

■役場総務課

☎62-2111 内線214

■消防職員採用試験

令和2年度消防職員採用試験

験を行います。

■採用予定人員

▽消防士（A）【大学卒】  
2名程度

▽消防士（B）【短大卒・高校卒】  
5名程度

■試験日

令和2年9月20日（日）

■受験申込期間

令和2年7月27日（月）  
～8月14日（金）

受験資格等詳細については、八戸消防本部総務課へお問い合わせください。

☎0178-44-2132

■青森県警察官募集

■種類

警察官B

※大学卒業（見込）者を除く

■試験日程

▽公告日（試験案内等配布）  
令和2年7月10日（金）

▽受付期間  
令和2年7月17日（金）  
～9月4日（金）

■第一次試験

令和2年9月27日（日）

【青森市、八戸市、弘前市】

▽第一次試験合格発表

令和2年10月2日（金）予定

▽第二次試験

令和2年11月中旬【青森市】

▽最終合格発表

令和2年12月上旬

■受験資格

昭和63年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方。ただし、大学を卒業した方又は令和3年3月31日までに大学卒業見込みの方を除く。

※詳細については、五戸警察署又は最寄りの駐在所へご連絡ください。

☎0178-44-2132

■十和田地域広域事務組合職員募集

十和田地域広域事務組合では、令和3年4月採用の一般行政職員を募集します。

■募集職種

一般行政職（事務）

高校卒業程度以上

募集人員 若干名

■第一次試験

令和2年9月20日（日）

県立十和田工業高校

■申込方法

受験申込書に必要事項を記入のうえ、持参又は郵送で提出ください。

令和2年8月20日（木）  
（郵送は当日消印有効）  
試験案内及び受験申込書は組合ホームページからもダウンロードできます。  
詳しくは組合ホームページをご覧ください。

■申込期限

令和2年8月20日（木）

試験案内及び受験申込書は組合ホームページからもダウンロードできます。

詳しくは組合ホームページをご覧ください。

☎0176-20-8100

■町立公民館

お盆期間の開館時間

通常時の町立公民館の開館時間は午前9時から午後9時30分ですが、8月13日から16日のお盆期間は午前9時から午後5時までとなります。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

■休館日のお知らせ

令和2年8月17日（月）

町立公民館

☎62-5111

雇用・募集

会計年度任用職員募集について  
スクール・サポート・スタッフ

- 採用予定人数 5名
- 任用期間 令和2年9月1日(火)～令和3年3月31日(水)
- 年齢・資格 18歳以上で心身共に健康な方で、資格や経験の有無は問いません。

■職務内容

校内での消毒作業・換気及び校内業務の補助(児童生徒への指導・支援を除く)

■勤務場所

町内の公立小・中学校

■勤務日

配置校が指定した日(1週間当たり5日程度)

■勤務時間

1日3時間程度(時間外・休日勤務なし)

■申込方法

左記までご連絡ください。

■その他

報酬790/時間、通勤手当相当支給(片道2キロ以上)

〒五戸町教育委員会 教育課

☎62-7964

お知らせ

特定計量器定期検査のお知らせ

計量法では、取引・証明に使用する特定計量器(業務用ばかり)は、正確性維持のため、2年に一度の定期検査が義務付けられています。今回、次の日程で定期検査を実施しますので、対象者は必ず受検してください。なお、前回受検された方へは検査の約1か月前に通知しますが、前回受検していない、検査対象と思われる計量器をご使用の方は、お問い合わせください。

■受検日時・場所

▽令和2年10月12日(月) 午前11時～正午 浅田支所

▽令和2年10月12日(月) 午後1時30分～午後3時 倉石コミュニティセンター

▽令和2年10月13日(火) 午前9時30分～午前10時30分 川内支所

▽令和2年10月13日(火) 午後1時～午後3時 町立公民館

町立公民館

▽令和2年10月14日(水)

午前9時30分～正午

午後1時～午後3時

町立公民館

■検査手数料(手数料表抜粋)

※当日払い

ひょう量	機械式ばかり	電気式ばかり
100kg以下	500円	1,400円
250kg以下	900円	1,800円
500kg以下	1,500円	2,200円

■運搬が困難な場合

計量器が大型で運搬が難しい場合や、計量器を建物に取り付けていて取り外しが難しい場合は、8月31日(月)までに必ず事前連絡をしてください。

■関係機関

〒五戸町教育委員会 教育課

☎62-2111 内線232

人権擁護委員

今般、多年にわたり、国民の人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献したとして、五戸

町から佐々木ノリ子さんが仙台法務局長表彰、佐藤久治さんが青森地方法務局長表彰を受賞されました。

■仙台法務局長表彰

佐々木 ノリ子さん



■青森地方法務局長表彰

佐藤 久治さん



人権相談

ひとりでも悩まず相談を 法務局職員や人権擁護委員が、人権に関する悩みや心配ごと、困りごとの相談を受け

ます。(相談時間:月曜日～金曜日 8時30分～17時15分

(土・日・祝を除く)

■常設人権相談所

青森地方法務局八戸支局

住所:八戸市根城九丁目13-9

☎0178-24-3351

■電話による相談はこちら

▽みんなの人権 110番

☎0570-003-110

▽女性の人権ホットライン

☎0570-070-810

▽こどもの人権 110番

☎0120-007-110

マイナンバーカードを取得しよう

五戸町では、マイナンバーカード取得率の向上を図るため、マイナンバーカードの申請支援を行っております。また、マイナンバーカードを利用したポイント還元(マイナポイント)の予約・申込手続きの支援も行っております。

ご自宅での手続きが困難な方はぜひご利用ください。詳細は左記HPでご確認ください。

■マイナンバーカード総合サイト

(http://www.kojinbangocard.go.jp/)

■マイナポイント事業

(https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/)

■関係機関

〒五戸町教育委員会 教育課

☎62-2111 内線114



## 五戸町商工会主催 令和2年度「おらほが1番」

### ●フォトコンテスト募集要項

我がふるさとの個性を生かした魅力ある景観を撮影してみよう。

#### ■応募対象

市街地、住宅街、歴史的まちなみ、里山、河川、田園等良好な景観を形成している地区や道路、橋梁、公園等で景観に配慮した施設で「おらほが1番」と思われるもの。

#### ■応募資格

五戸町内及び新郷村内の小中学校及び高校に在籍する児童・生徒及び町村内に住民登録している一般の方。

#### ■申込期限

令和2年9月25日（金）必着

※詳細については五戸町ホームページをご覧ください。



町ホームページへ

### ●作文コンクール募集要項

このまちの好きなところ、1番だと思ふところを作文に書いてみよう。

#### ■募集対象

地域の1番と思われるものを題材とする。

小学生・・・800字以内 中学生・高校生・・・1,200字以内

※作品には、学校名・学年・氏名（ふりがな）を必ず記入すること。

#### ■応募資格

五戸町内及び新郷村内の小中学校及び高校に在籍する児童・生徒。

#### ■申込期限

令和2年9月25日（金）必着

※詳細については五戸町ホームページをご覧ください。



町ホームページへ

### 農地の買い手募集

①字中森 39 番 213	畑	1,554㎡
②大字豊間内字冷水 14 番	畑	1,547㎡
③大字上市川字石上 42 番	田	3,184㎡
④大字上市川字善浪 55 番	畑	812㎡
⑤大字上市川字鳩岡平 88 番	畑	3,541㎡
⑥大字上市川字鳩岡平 94 番	畑	1,000㎡
⑦大字上市川字鳩岡平 95 番	畑	441㎡
⑧大字切谷内字切谷内前谷地 33 番 1	田	2,327㎡
⑨大字切谷内字館ノ谷地 73 番 3	田	1,153㎡
⑩大字切谷内字大畑 95 番	畑	1,488㎡

※買い手には、農業経営面積等の条件（あっせん基準）があります。

■申込期限 令和2年8月19日（水）

圃五戸町農業委員会 ☎ 62 - 2111 内線 273

☎ 62 - 2111 内線 211

圃役場総務課

令和2年8月20日（木）

#### ■申請期限

国の緊急経済対策として実施している「特別定額給付金」（一人当たり10万円）の申請が5月20日から行われています。すでに99%を超える町民の皆様への給付を終えましたが、まだ申請していない方がおられますので、お忘れのないように速やかにご申請ください。

特別定額給付金の申請はお済みですか

### イベント中止のお知らせ

#### ■令和2年度 五戸町民運動会

上記のイベントについて、新型コロナウイルス感染症等の影響をふまえ、中止することとなりました。

健康づくり伝言板

今月のテーマ「マスク熱中症に注意を！！」

熱中症予防 × コロナ感染防止で  
「新しい生活様式」を健康に！

「新しい生活様式」とは：

- 新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保②マスクの着用  
③手洗いの実施や「3密（密集、密接、密閉）」を避ける、等を取り入れた日常生活のこと。



暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ



のどが渇いていなくても  
こまめに水分補給をしましょう

- ・1日あたり1.2Lを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



- ・1時間ごとにコップ1杯
- ・入浴前後や起床後もまず水分補給を

エアコン使用中も  
こまめに換気をしましょう  
(エアコンを止める必要はありません)

**注意** 一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで換気は行っていません。

- ・窓とドアなど2ヵ所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する
- ・換気後はエアコンの温度をこまめに再設定



暑さに備えた体づくりと  
日頃から体調管理をしましょう

- ・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動



- ・毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
- ・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養

問役場健康増進課 ☎ 62 - 7958 (直通)

## ◆図書館新着 Books◆

●開館時間 10:00～15:00  
●8月の休館日 3日、11日、17日、24日、31日  
●問い合わせ先 五戸町図書館 ☎61-1040

### 【今月のおすすめ】



#### 家族じまい

(桜木 紫乃/著 集英社)

認知症の母と、齢を重ねても横暴な父。両親の老いに姉妹は戸惑い、それぞれ夫との仲も揺れて…。大人の諦観と慈愛に満ちた長編小説。『小説すばる』掲載を加筆し単行本化。



#### わっはは ぼくのなつやすみ

(おのりえん/作 タダ サトシ/絵 こぐま社)

おじいちゃんちに1人で泊まる夏休み。期待と不安でドキドキの男の子を待っていたのは、「ようこそ」と出迎えてくれた、1匹のちょうちよだった…。宿題もゲームも忘れるくらいの、最高に楽しい夏休みを描く。

■一般	■ヤングアダルト
KGBの男 冷戦史上最大の二重スパイ (ベノ・マッキンタイア)	ワイルドサイドをほつき歩け (ブレティ・みかこ)
カビの取扱説明書 (浜田 信夫)	夏めし100 さっぱり&スパイシー (高橋 雅子)
冷たい麺の本 (みない きぬこ)	仕事に「好き」を、混ぜていく。 (電通Bチーム)
実践! キャンプ BOOK (キャンプBOOK編集部)	掛軸 表装上達レッスン 作品の魅力を引き立てるコツ (藤井 弘之)
漢字が秒で覚えられる! (篠宮 暁)	ボニン浄土 (宇佐美 まこと)

■児童
小学生なら知っておきたい教養366 (齋藤 孝)
旅が好きだ! 21人が見つけた新たな世界への扉 (角田 光代ほか)
虫のしわざ図鑑 (新開 孝)
南極のさかな大図鑑 たくさんのふしぎ版 (岩見 哲夫)
NHK子ども科学電話相談恐竜スペシャル! (NHK子ども科学電話相談部)
全国の電車大図鑑 (まっがるキッス)
ラストでわかるだれの手紙 (たからしげる)
魔女のうらないグミ (草野 あきこ)
おおきなうみとちいさなマーヴィー (H@L)
うりのつるくる (田島 征三)

### 【五戸ちゃんねる】

～8月の見どころ(予定)～

●五戸町議会第4回定例会一般質問  
令和2年6月11日から16日の間に行われた五戸町議会定例会の一般質問の様子をお伝えします。

※7月15日時点の情報です。  
※番組名は全て仮称です。また、番組内容は予告なく変更する場合がありますので、テレビ番組表(五戸ちゃんねる11ch)にてご確認ください。

「五戸ちゃんねる、(11ch)は五戸ケーブルテレビにご加入の方々に無料で提供しています。五戸ケーブルテレビは加入者全員から集める利用料でその施設の維持管理を行っております。

五戸ケーブルテレビの運営について、ご理解とご協力をお願いします。

なお、ケーブルテレビ利用料にはNHK受信料・BS受信料等は含まれておりません。各自でNHKに受信料をお支払いください。

〈ケーブルテレビ故障受付〉  
0120-506-016  
24時間 365日受付

〈五戸ちゃんねるに関するお問い合わせ〉  
62-7952(役場総合政策課直通)  
平日 8時15分～17時00分

## このへ★スポーツナビゲーション

### ★五戸ドームトレーニング室ご利用の皆様へお知らせ

この度、新型コロナウイルス感染防止対策として、幾つかの規制をかけていましたが、一部の感染防止対策を解除して営業いたします。

#### ●営業時間

① 午前の部	9:00～12:00	※予約不要人数及び時間制限はありません
午後部	13:00～16:30	※予約不要人数及び時間制限はありません
② 夕方の部 (平日・土曜日)	17:30～18:30	18:00～19:00
	18:30～19:30	19:00～20:00
	19:30～20:30	

※夕方の部は、予約が必要、各5名まで。空きがあれば、当日も受け付けいたします。  
※予約は、1週間のうち、3回までとなります。

なお、毎週木曜日から、翌週(月曜日から土曜日まで)の予約が可能となります。  
※町外の方もご利用可能です。  
※営業時間外は、職員による除菌作業のためご利用できませんのでご了承ください。

#### ●日曜日における各施設貸出時間変更について

7月から、日曜日の各施設貸出時間が17時までになります。ただし、大会や合宿、特別な理由がある場合は、2週間前までにご予約いただければ対応いたします。

#### ●お盆期間中の営業時間について

8月13日(木)から16日(日)までは、五戸町屋内トレーニングセンター五戸ドームと倉石スポーツセンターの営業時間が、17時までとなります。

#### ●最新の情報提供について

最新の情報については、当公社ホームページ(<http://www.gonohe-sppc.com/>)をご確認ください。

社会情勢により、状況が変化する場合がありますが、詳しくは下記問い合わせ先でご確認いただきたいと思います。

### ★8月休館日

五戸ドーム:5日、12日、19日、26日  
倉石スポーツセンター:19日

#### 【問い合わせ先】

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社  
五戸町スポーツクラブ  
☎62-2301 FAX 62-2365  
HP <http://www.gonohe-sppc.com/>

## 柳町靖彦教育長 ご勇退



令和2年7月3日付で柳町靖彦教育長が3年の任期を全うし退任なされました。

柳町氏は、三戸町立杉沢中学校と南部町立南部中学校の教頭、三八教育事務所教育課長、新郷村立新郷中学校と五戸町立五戸中学校の校長を歴任し、青森県の教育に心血を注ぎ続けてこられました。

そして平成29年7月4日、五戸町の教育長に就任し、五戸高校存続調査や全小中学校へのエアコンの導入など、豊かな経験に基づく指導力を発揮し、これまで町の教育行政をリードしてこられました。

五戸町役場で執り行われた退任式では、「皆様のご支援ご協力のもとこの重責を果たすことができました。町民憲章が町の最終目標。町民憲章の3つ目「善意を広め人情厚く温かい町を作ります。」のとおり、これからも温かみのある町であってほしいと思います。」と述べ、慣れ親しんだ五戸町役場を後にしました。

## 新教育長に澤田尚氏が就任



五戸町議会  
の同意を受け、令和2年7月4日付で、澤田尚氏が教育長に就任なされました。

澤田教育長は新郷村立野沢中学校校長、三八教育事務所次長、八戸市立第一中学校校長などを歴任し、教育に携わってから約38年間を教育の振興に捧げてこられました。

五戸町役場で執り行われた就任式では、「教員の第一歩は、旧五戸町立南小学校でした。新郷村立野沢中学校と三八教育事務所の時には五戸町と関りをもっていました。以前から、教育に熱心な土地柄だという印象がありました。学校や地域、家庭が一体となって教育行政を進めていきたいと思えます。」と挨拶。

これまで青森県の教育の振興に大きく寄与してこられた澤田教育長は、柳町元教育長からバトンを受け継ぎ、「教育の町このへ」をさらに発展させ充実したものにしていくことでしょう。

## 町内企業・団体の求人情報掲載について

雇用対策及び地域経済の活性化を図ることを目的に、広報このへまち誌面及び五戸ちゃんねる（データ放送）において、町内の会社等の求人情報を掲載します。掲載を希望する会社・団体は、求人情報掲載申込書（申込書は町ホームページから取得可能）に必要な事項を記入し提出してください。

### ■掲載内容

職種、採用人数、賃金、就業場所、就業時間、休日、申し込み・問い合わせ先等

■掲載料 無料

■申込期限

令和2年8月11日（火）

■掲載予定日

「広報このへまち8月号」8月28日発行

■申し込み・問い合わせ先

申し込みはFAX又は郵送にて

役場総合政策課広報担当まで。

▽住所 五戸町字古館21-1

▽電話 62-7952（直通）

▽FAX 62-6317



## あたたかい善意

■町立小学校児童分として  
第一生命保険株式会社（成富公晴八戸エリア総括部長）より、五戸町内の小学校の児童分として、マスク（子ども用）460枚とタオル48本を寄贈いただきました。



町の人口		
	(前月対比)	(前月出生数)
男	8,119人 (-1)	4人
女	8,703人 (-10)	1人
総人口	16,822人 (-11)	
世帯数	7,020世帯 (±0)	

令和2年7月1日現在

# 熱中症について

## 熱中症とは？

温度や湿度が高い中で、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどいときには、けいれんや意識の異常など、様々な障害をおこす症状のことです。

家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、体から熱が逃げにくく熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

重症度	症状	対処	医療機関への受診
↓	<ul style="list-style-type: none"> <li>めまい</li> <li>立ちくらみ</li> <li>こむら返り</li> <li>手足のしびれ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>涼しい場所へ移動</li> <li>安静</li> <li>冷やした水分、塩分補給</li> </ul>	症状が改善すれば受診の必要なし
	<ul style="list-style-type: none"> <li>頭痛</li> <li>吐き気、吐いた</li> <li>体がだるい</li> <li>集中力や判断力の低下</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>涼しい場所へ移動</li> <li>安静</li> <li>衣類をゆるめ体を冷やす</li> <li>十分な水分と塩分を補給</li> </ul>	口から飲めない場合や症状の改善が見られない場合は受診が必要
	<ul style="list-style-type: none"> <li>意識障害（受答えや会話がおかしい）</li> <li>けいれん</li> <li>運動障害（普通に歩けない）</li> <li>体が熱い</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>涼しい場所へ移動</li> <li>安静</li> <li>衣類をゆるめ保冷剤などで冷やす</li> </ul>	急いで救急車を要請

## 熱中症予防のポイント

- 部屋の温度をこまめにチェック！  
（普段過ごす部屋には温度計を置くことをお奨めします。）
- 室温 28℃を目安に、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- のどが渇かなくてもこまめに水分補給！
- 外出の際は体を締め付けない涼しい服装で、日よけ対策も！
- 無理せず、適度に休憩を！
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！



## 注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクをつけると皮膚からの熱が逃げにくく、気づかぬうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」に努めましょう。

日	記念日等	行事等
18 火		● トコトコ教室（旧町内地区） 9:30～10:45 町立公民館 13:30～14:45 ● 健診結果説明会 12:45～12:55 受付 五戸町健診センター
19 水	食育の日	👶 3歳児健康診査(平成28年12月～29年1月生) 12:20～12:45 受付 町立公民館
20 木		● みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課
21 金	パーフェクトの日	● トコトコ教室（川内地区） 9:30～10:45 瑞穂館
22 土		
23 日		
24 月		👶 BCG予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
25 火	パラスポーツの日	● 行政相談 13:00～15:00 町立公民館 児童室 ● 健診結果説明会 17:00～17:10 受付 町立公民館
26 水		👶 4か月児健康診査（令和2年4月生） 12:30～12:45 受付 町立公民館
27 木		● みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課
28 金		● 移動献血 9:00～10:30, 14:00～16:30 JA八戸 営農経済本部五戸総合病院 ● トコトコ教室（豊間内地区） 9:30～10:45 豊間内地区コミュニティセンター ● とことん元気教室（又重地区） 9:30～10:45 倉石温泉 ● まち・カフェ 10:00～12:00 町立公民館
29 土		
30 日		
31 月		👶 四種混合〔ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ〕 予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院

## 9月の主な行事

日	行事等	日	行事等
1 火		7 月	四種混合〔ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ〕 予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
2 水	1歳6か月児健康診査(平成31年2月～3月生) 12:30～12:45 受付 町立公民館	8 火	行政相談 10:00～12:00 館コミュニティセンター 館控 健診結果説明会 12:45～12:55 五戸町健診センター
3 木	みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課	9 水	10か月児健康相談(令和元年10月～11月生) 9:30～9:45 受付 町立公民館 6か月児健康相談(令和2年1月～2月生) 12:30～12:45 受付 町立公民館
4 金	トコトコ教室（浅田地区） 9:30～10:45 浅水活性化センター	10 木	移動図書館巡回日 9:00～12:00 地区巡回 みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課
5 土		11 金	トコトコ教室（旧町内地区） 9:30～10:45 町立公民館 13:30～14:45
6 日		12 土	

# 2020年 8月 令和2年度

## 今月の納期

納期限 8月31日(月)

町 県民税 第2期 国民健康保険税 第2期  
下 水道事業受益者負担金 第1期

日	記念日等	行事等
1 土	県民交通安全の日	
2 日		
3 月		
4 火		● 大権相談 (中止)
5 水		● 麻しん・風しん混合予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
6 木		● 移動図書館巡回日 9:00～12:00 地区巡回
		● とことん元気教室(石沢地区) 9:30～10:45 石沢地区公民館
		● みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課
7 金		● トコトコ教室(浅田地区) 9:30～10:45 浅水活性化センター
8 土	歯ブラシ交換デー	
9 日		
10 月	山の日	
11 火		● 行政相談 10:00～12:00 倉石コミュニティセンター 作法室
12 水	育児の日	
13 木		● みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課
14 金	体育の日	
15 土	高齢者交通安全の日	
16 日		● 斎場納骨供養祭(一般参列者なし) 10:00～12:00 五戸町斎場
17 月		● とことん元気教室(中市地区) 9:30～10:45 五戸町保健福祉センター
		● 四種混合〔ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ〕予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院

# ごのへ郷土館 表札版掲額セレモニー

ごのへ郷土館は、令和2年6月26日（金）に開館2周年を迎えることができました。同日行われた新しい表札板の除幕式では、あいにくの雨天でしたが地域の皆さんや制作に携わった方々から出席いただき、限られた人数ではありましたがコロナ対策を行いながらお披露目をすることができました。

新しい表札板は、旧豊間内小学校時代に校門に植えられていた銀杏の木を使用しており、当時を懐かしむことができます。ごのへ郷土館の玄関前に飾られていますので、新しい表札板をぜひその目でご覧いただきたいと思います。皆様のお越しをお待ちしております。

※引き続き、新型コロナウイルス対策により消毒・検温・マスク着用の御協力をよろしくお願いいたします。

## 彫刻師 <sup>みうら やすみち</sup>三浦 康道 氏

五戸町豊間内で生まれ、木彫りの里、富山県井波町（現南砺市）で学ぶ。東京芸術大学非常勤講師の経歴を持つ。2018年にかつて福島県慧日寺金堂に座した薬師如来座像の想定復元に携わる。このプロジェクトが2019年2月、福島放送テレビや青森朝日テレビで特番放映され話題になった。



【除幕の瞬間】



【彫刻師三浦康道氏の解説】

## 【郷土館カフェより】

☆平日かけそば（温・冷）7月1日より

☆豊穰カレー（ランチ）7月4日より毎週土曜

☆つるりそば（ランチ）7月5日より毎週日曜 飲み物も御用意しております。

問い合わせ先 ごのへ郷土館 TEL 62 - 7965

## 今月の地域おこし協力隊

### 「生産者に思いを馳せる」

こんにちは、地域おこし協力隊の平尾です。

これまでの「青森ごのへグリーンツーリズム」や「ふれあい市ごのへ」に関する活動がきっかけで、最近では町内の農家さんのお手伝いもしています。そのため、町内外で買物をするときに自分がお手伝いをした農家さんや、知り合いの生産者さんが出荷した品物を見かけると、つつい応援してしまいます。「ふれあい市ごのへ」で店頭には並ぶ品々は、それぞれ出品者のお名前が書かれたラベルが貼られています。今度お買い物をなさったときは、そのお名前もご覧になって、店頭には並ぶまでのご苦勞を思い浮かべてみてはいかがでしょうか。



協力隊  
Facebookへ



平尾隊員!

