

# 広報 五戸のへまち 11

月号

2020年  
vol.737



## ◆主な内容◆

2 五戸町の財政状況

5 五戸町に移住・就業した方を対象に、最大100万円が支給されます。

人手不足解消のため、インターネットを活用して求人募集をしませんか？

6 五戸総合病院医師一覧表・文芸ごのへ

7 情報ステーション

11 図書館新着 Books・ごのへ☆スポーツナビゲーション

12 五戸総合病院からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症と発熱患者対策

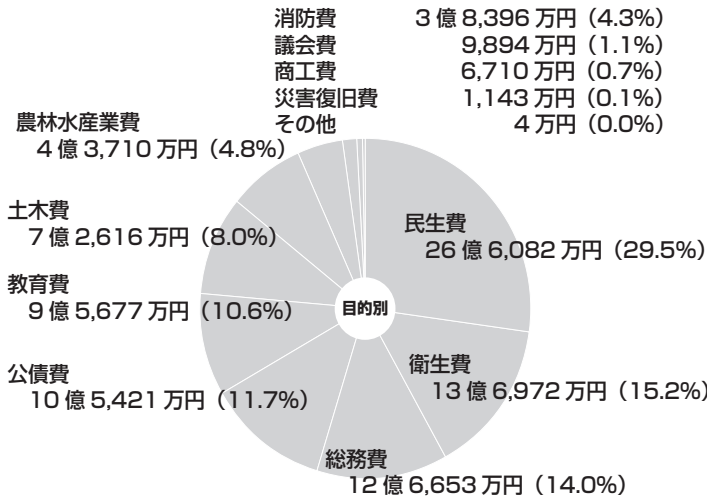
火災が多くなるこの季節。秋の火災予防運動の一環として「五戸地区幼年消防クラブ防火大会」が開催された。

お揃いの半纏を身にまとった子どもたちは、災害を想定した体験を通し、自分の身の守り方を学んだ。

笑顔の中にも真剣に取り組もうとする子どもたちの表情がとても印象的であった。

町条例により、令和2年度の財政状況を公表し、併せて令和元年度の決算の状況をお知らせします。  
 令和元年度の一般会計決算状況は、歳入91億9,667万円、歳出90億3,278万円で、歳入歳出差引1億6,389万円の剰余金が生じました。この額から翌年度へ繰り越すべき財源607万円を差し引いた実質収支額は、1億5,782万円の黒字となりました。

# 一般会計歳出 90億3,278万円



- 【民生費】障がい者、高齢者に対する福祉の充実や子育て支援などの経費。
- 【教育費】小中学校・公民館・図書館・スポーツ施設の管理・運営、生涯学習の推進、文化財の保護などのための経費。
- 【公債費】事業を行うために借りたお金（町債）の元金と利息を返済するための経費。
- 【総務費】庁舎の管理・運営、徴税・戸籍関係事務、選挙、統計調査、国際交流・広報、コミュニティの推進などのための経費。
- 【衛生費】予防接種、環境対策などのための経費。
- 【土木費】道路・公園・河川の整備、都市計画などのための経費。
- 【農林水産業費】農林畜産振興のための支援や生産基盤整備などの経費。
- 【消防費】防火・消火活動、救急・防災活動、消防車両の整備などのための経費。
- 【議会費】議会運営のための経費。
- 【その他】商工業の振興、観光活性化などのための商工費。雇用対策などのための労働費。災害を受けた施設の復旧のための災害復旧費。

## 五戸町の家計簿

令和元年度の一般会計決算を、一般家庭の家計簿に当てはめてみました。  
 年間の世帯総収入が500万円の家族だとすると・・・

収 入		支 出	
●自分たちで買ったお金【自主財源】		食 費【人件費】	61万円
給 料【町税】	78万円	医療費・教育費など【扶助費】	77万円
定期預金の解約【繰入金】	19万円	ローンの返済【公債費】	57万円
パート収入【使用料・手数料、分担金・負担金】	8万円	光熱水費・日用品【物件費】	69万円
去年の残り【繰越金】	2万円	家や家電の修理【維持修繕費】	9万円
不動産収入、お祝、利子など【財産収入、寄附金、雑収入】	13万円	保険料、町内会費、子どもの小遣い等【補助費等】	82万円
小 計	120万円	預 金【積立金】	9万円
●ほかに頼ったお金【依存財源】		友人への融資【投資、出資金、貸付金】	17万円
親からの援助【地方交付税、国・県支出金など】	339万円	子どもへの仕送り【繰入金】	66万円
ローン借入【町債】	41万円	家の増改築【普通建設費、災害復旧事業費】	44万円
小 計	380万円		
合 計	500万円	合 計	491万円

町の家計簿を見ると500万円の収入のうち、給料など自分たちで買ったお金（町税、使用料、財産収入）は、わずかに99万円で全体の2割程度。残りは親からの援助（地方交付税等）や借金（町債）などに頼っています。

平成19年6月に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が公布され、平成20年度一部施行、平成21年度に全面施行となりました。この法律に基づき、毎年度「健全化判断比率」及び「資金不足比率」を算定し、町監査委員の審査を受け、その意見書を付けて議会に報告するとともに、町民の皆さまへ公表することが義務付けられました。公表する比率は、①健全化判断比率と②資金不足比率があり、健全化判断比率は、「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」「実質公債費比率」「将来負担比率」の4つの指標からなり、早期健全化基準を下回っている比率であれば、健全財政といえます。また、資金不足比率は、病院事業や下水道事業など公営企業の資金不足比率が経営健全化基準を下回っている比率であれば、公営企業の経営状況は健全といえます。五戸町の令和元年度決算に基づく比率は次の表のとおり、いずれの比率においても早期健全化基準及び経営健全化基準の比率を下回っているため、健全財政であるといえます。

### ◆健全化判断比率（令和元年度決算に基づく財政の健全化判断比率）

	五戸町健全化判断比率		早期健全化基準	財政再生基準
	H30	R1		
① 実質赤字比率	-	-	14.46%	20.00%
② 連結実質赤字比率	-	-	19.46%	30.00%
③ 実質公債費比率	10.0%	9.7%	25.0%	35.0%
④ 将来負担比率	27.1%	26.5%	350.0%	-

※実質赤字比率、連結赤字比率は黒字であるため「-」を記載しています。

### ◆資金不足比率（令和元年度公営企業決算に基づく経営の資本不足比率）

特別会計の名称	資金不足比率		経営健全化基準
	H30	R1	
病 院 事 業 会 計	3.3	0.3	20.0%
下 水 道 事 業 特 別 会 計	-	-	
農 業 集 落 排 水 処 理 施 設 事 業 特 別 会 計	-	-	
簡 易 水 道 事 業 特 別 会 計	-	-	
住 宅 用 地 造 成 事 業 等 特 別 会 計	-	-	

※資金不足比率は資金不足がないため「-」を記載しています。

- 【実質赤字比率】一般会計等を対象とした実質赤字額の標準財政規模（標準税収入額+普通地方交付税額+地方譲与税）に対する比率です。
- 【連結実質赤字比率】普通会計のほか国民健康保険事業や病院事業、下水道事業など全ての会計を合計した赤字額等の標準財政規模に対する比率です。
- 【実質公債費比率】借入した地方債の返済額やそれに準ずるものの支払額を合計したとき、普通会計でどれだけ負担しているかという比率です。（3ヶ年平均）
- 【将来負担比率】普通会計及び特別会計の借入残高や一部事務組合への負担見込額などを合計し、将来どれくらいの負担が見込まれるかという比率です。
- 【資金不足比率】公営企業それぞれの事業規模に対してどれくらいの資金不足があるかという比率です。

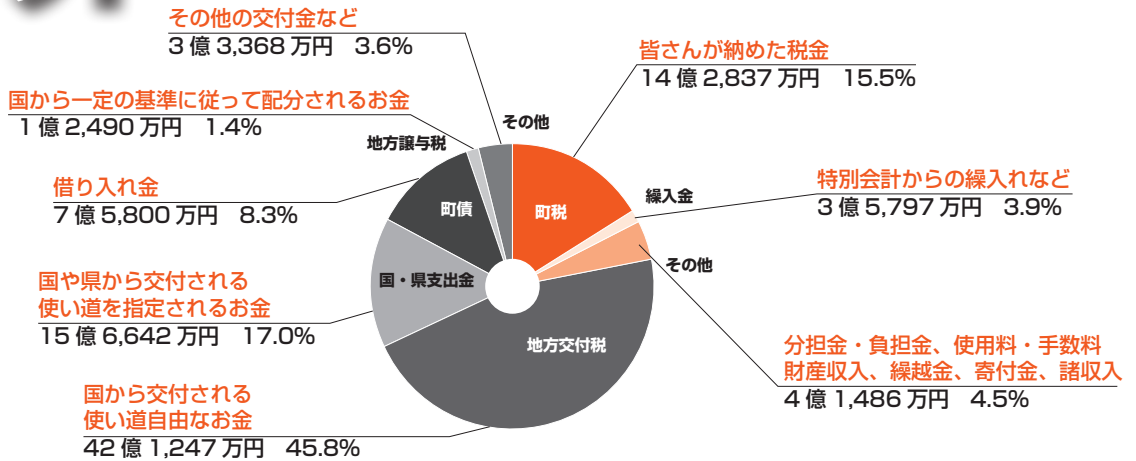
# 五戸町の財政状況

## 決算 一般会計歳入 91億9,667万円

令和元年度

**依存財源**  
国や県などからの収入  
69億9,547万円 **76.1%**

**自主財源**  
町が集める収入  
22億120万円 **23.9%**



**町民一人当たりに使われたお金**  
535,118円  
(1世帯当たり1,289,293円)

**町民一人当たりが納めたお金**  
84,619円  
(1世帯当たり203,878円)

※町民一人当たりが納めたお金・一人当たりに使われたお金は、町税額(14億2,837万円)及び一般会計歳出総額(90億3,278万円)を令和2年3月末現在の人口(16,880人)、世帯数(7,006世帯)で割ったものです。

**特別会計** (単位:万円)

会計名	歳入	歳出
後期高齢者医療	4億5,229	4億4,943
国民健康保険	21億6,357	21億4,159
介護保険	24億3,268	22億7,999
下水道事業	3億5,402	3億5,065
農業集落排水処理施設事業	1億1,749	1億1,679
簡易水道事業	9,640	9,456
住宅用地造成事業等	1,469	1,441
ケーブルテレビ事業	3,344	3,197

**病院事業会計** (単位:万円)

区分	収入	支出
収益的	26億2,818	26億499
資本的	3億6,404	5億7,377

※収益的収入・支出…営業的な経費  
※資本的収入・支出…建物の建設費など

**町の財産 (令和元年度末現在)**

一般会計	介護保険特別会計	簡易水道事業特別会計
土地…12,832,735㎡	介護給付費準備基金…1億8,774万円	土地…16,053㎡
建物…121,275㎡		建物…481㎡
有価証券、出資金、債権…10億6,791万円		
財政調整基金…19億3,947万円	<b>下水道事業特別会計</b>	
減債基金…6億7,445万円	下水道事業整備基金…2,534万円	
土地開発基金(土地含)…1億4,577万円		<b>住宅用地造成事業等特別会計</b>
その他の基金…15億3,032万円		土地…3,564㎡
	<b>農業集落排水処理施設事業特別会計</b>	
	土地…8,330㎡	
	建物…1,091㎡	<b>ケーブルテレビ事業特別会計</b>
<b>国民健康保険特別会計</b>	農業集落排水事業減債基金…228万円	ケーブルテレビ事業基金…3,592万円
財政調整基金…3億1,492万円		
高額療養費貸付基金…509万円		

※各基金については、令和2年5月末日時点での金額です。

**公債費 (借入金残高) 令和元年度末現在**

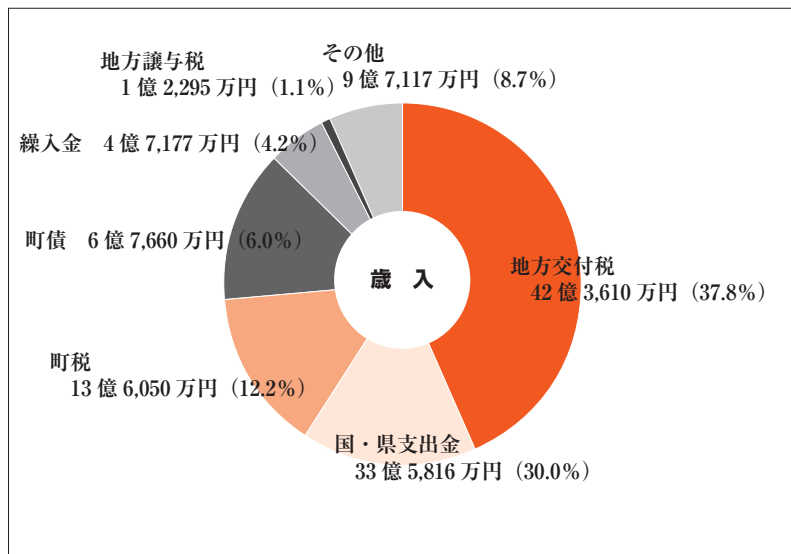
一般会計	109億3,759万円
下水道事業特別会計	25億2,770万円
農業集落排水処理施設事業特別会計	6億2,243万円
簡易水道事業特別会計	1億7,595万円
病院事業会計	21億8,234万円
総額	164億4,601万円

# 予 算

令和2年度の一般会計予算は、9月30日現在で、111億9,725万円で、  
 予算の執行率は歳入で57.8%、歳出で50.9%となっています。

## 一般会計歳入歳出 111億9,725万円 令和2年度

9月末現在



### 町民一人当たりが納める町の税金

# 81,170円

(1世帯当たりでは193,445円)

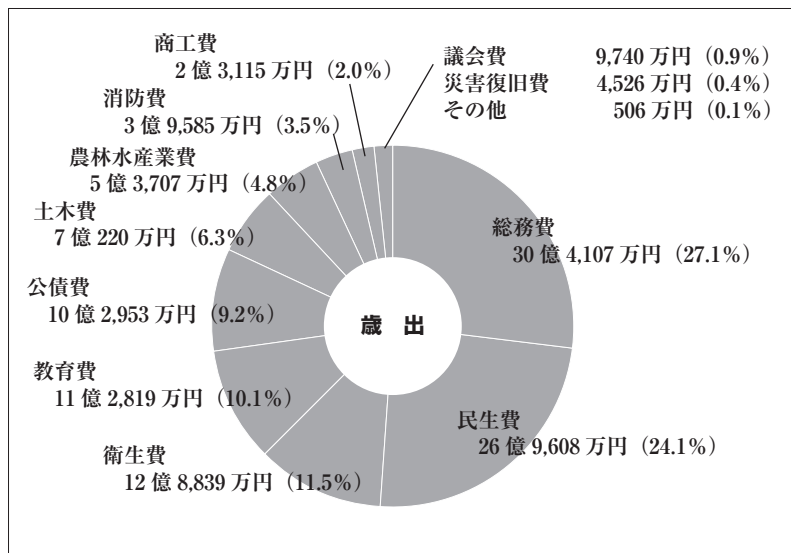
※町税額(13億6,050万円)を令和2年9月末現在の人口(16,761人)、世帯数(7,033世帯)で割ったものです。

### 町民一人当たりに使われる町のお金

# 668,054円

(1世帯当たりでは1,592,101円)

※一般会計歳出総額(111億9,725万円)を令和2年9月末現在の人口(16,761人)、世帯数(7,033世帯)で割ったものです。



### 病院事業会計

	収益的	資本的
収入予算額	19億9,844万円	3億9,665万円
収入額	9億9,048万円	2億3,093万円
収入執行率	49.6%	58.2%
支出予算額	28億3,609万円	6億731万円
支出額	10億2,974万円	2億4,454万円
支出執行率	36.3%	40.3%

### 特別会計

	予算額	収入済額	収入執行率	支出済額	支出執行率
後期高齢者医療	4億7,560万円	2億8,116万円	59.1%	1億6,228万円	34.1%
国民健康保険	22億173万円	9億4,287万円	42.8%	8億1,914万円	37.2%
介護保険	24億980万円	11億4,867万円	47.7%	9億4,636万円	39.3%
下水道事業	3億1,119万円	2億909万円	67.2%	1億3,110万円	42.1%
農業集落排水 処理施設事業	1億2,419万円	9,859万円	79.4%	4,276万円	34.4%
簡易水道事業	1億1,302万円	6,281万円	55.6%	3,398万円	30.1%
住宅用地造成事業等	399万円	28万円	7.0%	11万円	2.8%
ケーブルテレビ事業	2,990万円	2,175万円	72.7%	424万円	14.2%

## 五戸町に移住・就業した方を対象に、最大100万円が支給されます。

### ■支給対象者（①、②のいずれにも該当する方）

- ①直近10年で通算5年以上、東京23区内に在住または東京圏（東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県）に在住し、東京23区内に通勤していた方。（詳細な条件は県庁サイトから確認してください）
- ②県庁サイト「Aomori Job」に掲載のある対象求人へ新規就業した方。  
又は青森県の起業支援金の交付決定を受けた方。

### ■支給額

- ・2人以上の世帯での移住：最大100万円
- ・単身での移住：最大60万円

※申請は五戸町役場にて受け付けております。  
詳細は下記問い合わせ先までご連絡ください。

### ■詳しくは県庁サイトをご覧ください



(移住支援金制度紹介)



(Aomori Job)

## 人手不足解消のため、インターネットを活用して求人募集をしませんか？

「求人募集しているが、中々応募がない…」とお悩みの事業者のみなさま。  
求人募集の際は、是非以下のサイトを活用してください。

### ■Aomori Job

#### ■青森県が運営する就職情報サイト

- 青森県へのUIJターン求職者を主な対象に、求人情報や移住関連情報を掲載しています。
- ・自社情報や求人情報を掲載し、PRできます。
  - ・このサイトに掲載している求人により新規就業した移住者に、最大100万円が移住支援金として支給される制度があり、多くの閲覧が予想されます。
  - ・首都圏での移住希望者説明会等では、本サイトを元に求人情報を紹介します。



### ■八戸都市圏ジョブ市場

#### ■八戸圏域市町村が運営する就職情報サイト

- 八戸圏域内の求人情報のみを掲載しています。
- ・自社情報や求人情報を掲載し、PRできます。
  - ・求職者も自身の情報を登録できるため、事業者側から求職者を検索できます。
  - ・求職者は、勤務地を「五戸町」に絞って検索することができます。
  - ・首都圏での移住希望者説明会等では、本サイトを元に求人情報を紹介します。



### ■詳しくはそれぞれのサイトをご覧ください



(企業向け移住支援金制度紹介)



(Aomori Job)



(八戸都市圏ジョブ市場)

※五戸町役場では、上記サイトへの求人情報掲載の登録代行をしています。  
登録代行を希望される事業者は、以下問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ先 役場総合政策課 政策調整室 ☎ 62-2111 内線 238



12月1日から2階正面玄関の利用時間を午前7時30分から午後7時45分までといたします。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 五戸総合病院医師一覧表 (外来診療)

令和2年12月1日現在

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	安藤 敏典	院長		消化器検査			
	新井田 修久	院長代理	消化器検査	○			○
	佐藤 和則	副院長	○	○	○	消化器検査	○
	岡本 一雄	十和田市	○	○		○	
	応援 医師	八戸市民病院救急センター		12/22			
	坂本 拓矢	八戸市民病院				○	
	坂本 拓矢	八戸市民病院				予約制	
	松橋 昭夫	公立置賜長井病院					12/11・25 予約制
	三浦 昌人	東北大学教授					予約制
	応援 医師	八戸市民病院		12/8・22 午後 予約制			
外科	安藤 敏典	院長	○			○	
	杉沢 徳彦	科長		○			○
	盛島 練人	医師				○	
	応援 医師	弘前大学			○		
	安藤 敏典	院長	午後 予約制				
	安藤 敏典	院長	○ (新患は予約)		○		
	井戸川 敏彦	特別参事	○	○	○	○	○
	応援 医師	東北大学					12/11
	笹野 拓也	科長	○	○	○	○	○
	田中 龍彦	弘前大学					12/11
整形外科	三上 靖隆	科長	○	○	○	○	○
脳神経外科	深瀬 栄一	副院長	○	○	○	○	○
眼科	応援 医師	東北大学		○			
	応援 医師	東北大学				○	
耳鼻いんこう科	袴田 真理子	八戸市	○			○	
	山内 一崇	弘前大学		○			
	三浦 栞	弘前大学			○		
皮膚科	小野 彩	東北大学		○			○

○診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。

【受付時間】 再来 7:30~11:00 新患 8:15~11:00

●糖尿病外来 (第2・4金曜日)・・・受付時間 7:30~14:00

●眼科外来 (毎週火・木曜日)・・・受付時間 10:00まで

●小児科予約診療 (月曜日~金曜日)・・・診療時間 15:00~16:30

(ただし、健診等のため午後の診療をできない日がありますので、電話でご確認ください。)

●褥瘡・ストーマケア外来: 毎週月曜日 (予約制) 受付時間 13:00~15:00

○他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。◎22時以降の救急外来で点滴を要する患者さんは、入院とさせていただきます場合があります。

救急指定病院

五戸総合病院

☎ 61-1200

# 文芸部のく

△川柳▽

年ごとにサプリメントがプラスされ 深畑さぎえ (大学沢)

パンのみに生きるにあらざれどパン 三浦汐子 (川原町)

今日こそは愚痴も弱音も吐くまいと 金澤啓女 (下大町)

分別をすれば自分は何のゴミ 田中 實 (新町)

△俳句▽

豊作に刈られる稲穂おどつてる 田代十志男 (上市川)

△俳句▽

コスモスは雨にうたれて寝てり 藤村ナヲ (銀冶屋窪)

地についてもその先に咲く 新井田久美子 (博労町)

落ち葉舞う窓からみえる風景を 遠藤加奈子 (沢向)

珈琲片手に眺めています 橘 京子 (菖蒲川)

世につれて合理化進むデジタルへ 立花則夫 (十和田市)

まずは「はんこ」がやり玉にあがる 畑山房子 (中市)

縄文に芽吹き育てて屋久杉は 向山恭子 (下毛沢向)

島を守りて時を重ねる

雨上がり海峡の空虹かかる

君住む街へ来いというがに

若きらの集いし秋のりんご園

高だかに青春の色

肩並べ始発バス待つ生徒らの

先は皆手のひらへ

●皆さんの作品を「文芸部のく」に発表してみませんか。川柳・俳句・短歌の区別を明記し、総合政策課広報係へ。

雇用・募集

町（病院）職員募集

採用予定日

令和3年4月1日

職種及び採用予定人員

▽薬剤師 3名程度

※おおむね40歳までの方

▽臨床検査技師 1名程度

※おおむね40歳までの方

▽助産師 1名程度

※おおむね45歳までの方

▽看護師 7名程度

※おおむね45歳までの方

認定看護師

▽認定看護師 1名程度

・感染管理 1名程度

・認知症看護 1名程度

※おおむね45歳までの方

▽診療情報管理士 1名程度

※おおむね35歳までの方

受験資格

各職種の資格を有する方又は令和3年5月31日までに免許・資格を取得する見込みの方

許・資格を取得する見込みの方

特殊勤務手当

▽薬剤師 薬剤業務手当

▽臨床検査技師 診療待機手当

▽助産師・看護師

夜間看護手当

▽認定看護師

認定看護師手当

※対象者に支給

受付期間

令和2年12月1日（火）

～令和3年1月15日（金）

※平日午前8時30分から午後5時まで。郵送の場合は期間内必着。

試験日

令和3年2月上旬

※受験者に直接通知します。

受験手続

指定の受験申込書、履歴書・身上書、各種免許・資格の所有者は免許証・資格証の写し、令和3年3月卒業見込みの方は卒業見込証明書及び成績証明書を添えて、五戸総合病院管理班に提出してください。

受験資格

※受験申込書等は、五戸総合病院管理班、役場総務課、川内・浅田・倉石各支所にあります。五戸町ホームページからもダウンロードできます。

〒611-2000 内線333

会計年度任用職員募集

勤務場所

五戸総合病院

採用予定日等

▽採用予定日 令和3年1月18日（月）

▽任用期間 令和3年1月18日（月）～3月31日（水）

▽職種及び採用予定人員

▽パートタイム看護助手1名程度

※おおむね45歳までの方

業務内容 病棟における看護補助業務

勤務時間等 勤務時間 1週間当たり35時間

▽給与等 時間給（900円）、交通費支給あり

▽保険等 社会保険、雇用保険

▽休暇等 年次有給休暇、特別休暇等

受付期間 令和2年11月16日（月）～12月14日（月）

※平日午前8時30分から午後5時まで。郵送の場合は期間内必着。

面接試験 令和2年12月下旬

※受験者に直接通知します。

受験手続 指定の受験申込書、履歴書・身上書を添えて、五戸総合病院管理班に提出してください。

〒611-2000 内線332

面接試験

令和2年12月下旬

※受験者に直接通知します。

受験手続

指定の受験申込書、履歴書・身上書を添えて、五戸総合病院管理班に提出してください。

※受験申込書等は、五戸総合病院管理班、役場総務課、川内・浅田・倉石各支所にあります。

五戸町ホームページからもダウンロードできます。

〒611-2000 内線332

ひばり野スポーツ交流センター レストラン運営事業者募集

町では、次に掲げる条件等でひばり野スポーツ交流センターレストランの運営者を募集します。（詳細は募集要項を参照してください。）

募集資格 ①3年以上継続して飲食業の実績があり、かつ、安定した経営能力を有していること

②市町村民税、消費税及び地方消費税の滞納がないこと

その他募集要項参照のこと

募集内容 交流センター内レストラン

〒621-2111 内線519

の運営及び宿泊者への食事提供

交流センターレストランの概要

▽所在地 五戸町大字豊間内字地藏平

1-4-07

▽面積 158.98㎡

募集条件

▽契約期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日（1年毎の更新）

▽事業に係る経費 行政財産使用料

3万2500円（月額）

（電気、水道、ガス、電話料実費負担）

募集日程及び提出方法等

▽募集要項等配布 令和2年11月27日～

▽配布場所 五戸町教育委員会 教育課

▽受付期間 令和3年1月4日～13日

平日午前9時～午後4時

提出先 五戸町教育委員会 教育課

提出方法 郵送又は持参（郵送の場合は1月13日必着）

**雇用・募集**

**公益財団法人五戸町スポーツ振興公社職員の募集について**

次の要領で令和3年4月採用の職員を募集します。

■採用予定人員 1名程度

■受験資格

①昭和55年4月2日以降に生まれた者で、日本国籍を有し地方公務員法第16条に該当しない者

②高校を卒業した者（令和3年3月31日までに卒業見込みを含む）

■受付期間

令和2年12月1日（火）から令和3年1月15日（金）までの午前8時15分から午後9時まで。ただし、水曜日及び日曜日は午後5時まで（郵送の場合は期間内必着）

■試験期日及び場所

①1次試験（一般教養・小論文）  
令和3年1月31日（日）

ひばり野スポーツ交流センター（五戸町大字豊間内字地蔵平1-407）

※1次試験の結果は、全員に通知します。

②2次試験（健康診断・面接）  
2月中旬～2月下旬

※1次試験の合格者は、2次試験（健康診断・面接）を受けていただきます。

なお、詳細については、1次試験合格者に直接通知します。

■受験手続

指定の受験申込書、履歴書・身上書は必ず自書し、卒業証明書又は卒業見込証明書を添えて、五戸町スポーツ振興公社（五戸ドーム）に直接持参又は郵送で提出してください。受験申込書等は、五戸町スポーツ振興公社にあります。（五戸町ホームページ・五戸町スポーツ振興公社ホームページからもダウンロードできます。）

■公社の求める人材

協調性及びコミュニケーション力のある方、スポーツ振興や指導に興味のある方

■勤務時間、休日及び勤務内容並びに給与等

左記までお問い合わせください。  
〒039-1524

五戸町大字豊間内字地蔵平1-398

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社（五戸ドーム内）  
☎62-2301

**ふれあい市ごのへ会員募集**

ふれあい市ごのへでは、直売所に農産物や加工品を出品する会員を募集しています。

会員の申し込みをしたい方や詳細を知りたい方は、ふれあい市ごのへまでお問い合わせ下さい。

☎62-6962  
圃ふれあい市ごのへ 三浦



**ひとり親家庭等を支援する「家庭生活支援員」の募集**

青森県母子寡婦福祉連合会では、一時的に、生活援助や保育等のサービスが必要なひとり親家庭等の方を支援する「家庭生活支援員」を募集しています。応募資格・派遣手当など、詳しくはお問い合わせください。

圃青森県母子寡婦福祉連合会  
☎017-735-4152

**令和3年度放課後児童クラブ利用児童募集**

■利用対象

①保護者など（65歳未満の祖父も含む）が就労などにより、昼間家庭にいない小学生。

②保護者が健康上などの理由により家庭での健全育成が困難な小学生。

③その他の理由により適当であると認められる小学生。

※ただし、定員以上の申込みがある場合には、低学年・ひとり親家庭等を優先しての選考となります。

■申請期間  
令和2年12月7日（月）～令和3年1月29日（金）

※ただし、土日・祝日を除く  
※現在利用している児童も申し込みが必要です。

■受付場所

申込書に必要事項を記入の上、就労証明書等の添付書類とともに役場福祉課に提出してください。

※申込関係書類は役場福祉課、川内・浅田・倉石支所、

各児童クラブにあります。（町ホームページからもダウンロードできます。）

クラブ名	定員	開設場所
なかよしクラブ	80人	五戸児童クラブ館（五戸小学校敷地内）
切谷内児童クラブ	40人	切谷内児童クラブ館
にこにこクラブ	30人	上市川小学校内
倉石児童クラブ	40人	倉石コミュニティセンター内

圃役場福祉課

☎62-7955（直通）

**お知らせ**

**交通安全チャリティー大会の中止について**

令和2年12月6日（日）に開催を予定しておりました、「第38回交通安全チャリティー大会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止といたします。

圃役場総務課

☎62-2111 内線217



## 税金

**事業主の皆さんへ従業員個人住民税は「特別徴収」が義務づけられています**

所得税の源泉徴収義務がある事業主は、個人住民税（町民税と県民税をあわせた地方税のこと）についても、事業主が従業員に代わり毎月支払う給与から税額を引き去り納める「特別徴収」が義務づけられています。

事業主は、来年1月末までに、対象となる従業員の分について、給与支払報告書を、特別徴収として町に提出してください。

県と町では、個人住民税の特別徴収制度の周知と徹底に取り組んでいます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

### ■対象

前年中に給与の支払いを受け、かつ当年の4月1日において給与の支払いを受けている従業員

### ■納税管理課

☎ 62-7954（直通）

☎ 三八地域県民局県税部

### ■納税管理課

☎ 27-5111 内線356

## お知らせ

### マイナンバーカードを取得しよう

詳細は左記HPでご確認ください。

■マイナンバーカード総合サイト

■マイナンバー事業

### ■役場住民課

☎ 62-2111 内線114

### 青森県最低賃金改定のお知らせ

青森県最低賃金が改定されました。金額等は次のとおりです。

■時間額 793円

令和2年10月3日から

青森県内で働く全ての労働者に適用されます。詳細は左記までお問い合わせください。

■青森労働局労働基準部賃金室

☎ 017-734-4114

### 五戸町新生児祝金の交付について

町では、若い世代が安心して子どもを生み、育てられる環境づくりを目指し、現に五戸町に居住し引き続き住所を有する意思のある世帯で、新生児につき出生届を提出した方に、新生児祝金（新生児1人に対し5万円）

を交付しております。

対象となる方には、役場住民課より手続きに必要な書類を後日送付いたしますので、必要事項を記入のうえ、返信用封筒にて郵送してください。

### ■役場住民課

☎ 62-2111 内線111

### 第72回人権週間

12月4日（金）から10日（木）までは「第72回人権週間」です。

昭和23年12月10日、第3回国連総会において「世界人権宣言」が採択されました。これを記念して、国連は、毎年12月10日を「人権デー」と定め、加盟国に対し人権擁護活動を推進するための各種行事を実施するよう要請しています。

我が国においては、「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、世界人権

宣言の意義を訴え、ともに人権尊重思想の普及高揚のため相談所の開設、街頭啓発など各種行事を実施しています。

五戸町では、人権週間の行事として、特設人権相談所を

開設します。相談は無料で、秘密は守ります。困りごとがあったら一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

■特設人権相談所開設のお知らせ

### ▽日時

令和2年12月8日（火）

午後1時30分～午後3時30分

▽場所 五戸町立公民館

▽相談員 人権擁護委員

### ■役場住民課

☎ 62-2111 内線111

### 五戸町表彰式・年賀交換会のご案内

町では令和3年表彰式・年賀交換会を次のとおり開催します。どなたでも参加できますので参加を希望する方は令和2年12月18日（金）までに役場総務課へ電話で申し込みください。会費は当日、拝領します。

### ■日時

令和3年1月4日（月）

午前11時

■場所 アピル五戸

■会費 2000円

（年賀交換会参加者）

■申し込み・問い合わせ先

### ■役場総務課

☎ 62-7950（直通）

### 新型コロナウイルス感染症に伴う国民健康保険税の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少した世帯は、申請により、国民健康保険税が減免となります。

### ■対象となる世帯

①主たる生計維持者が死亡、又は重篤な傷病を負った世帯

②主たる生計維持者の事業収入

等（事業、不動産、山林、給与）の減少が見込まれ、次の

ア収入等が前年と比較して3割以上の減少が見込まれること

イ前年の合計所得額が1000万円以下であること

ウ前年の事業収入等以外の合計所得額が400万円以下

であること

※非自発的失業者軽減制度に該当する世帯は、対象外となります。

■対象となる保険税

令和2年2月1日から令和3年3月31日までの納期にかかる保険税。

### ■役場総務課

☎ 62-2111 内線122

福祉

**要介護認定者に「障害者控除対象者認定書」を交付します**

所得税・町県民税の申告をする際に、この認定書を提出することにより、障害者控除を受けることができます。

対象者	以下の要件を全て満たす方 ○町内に住所がある 65 歳以上の方 ○身体障害者手帳、愛護手帳及び精神障害者保健福祉手帳を持っていない方 ○令和 2 年 12 月 31 日（年途中で対象者が死亡された場合は死亡の日）において介護保険要介護 1～5 に認定されている方
手続き	認定書の交付を希望する方は、はんこ持参のうえ、役場福祉課介護保険班（庁舎 1 階④窓口）にお越しください。 申請受付後、 <b>1 週間程度で認定書を郵送</b> いたします。なお、 <b>役場窓口でお受け取りを希望する際は、前日までに</b> お電話をお願いいたします。

☎ 62-7956（直通）  
 閩 役場福祉課 介護保険班

お知らせ

**2021 年版青森県民手帳販売開始!**

今年も「青森県民手帳（五戸町特別版）」を販売いたします。

表紙には、町公認の五戸町 P R キャラクター「おんこちゃん」等の型押しが施されており、手帳のカバーの色は、青森の特産品をイメージしたユニークな色名で全 5 色。定価は 600 円で、数量限定となっておりますので、役場総合政策課にてぜひお早めにお求めください。

☎ 62-7952（直通）  
 閩 役場総合政策課



健康づくり伝言板

～人生 100 年時代を生きるために～

今月のテーマ「フレイル予防を知って、高齢期を元気に過ごそう！」

■フレイルとは？（身体的・精神心理的・社会的に虚弱になっている状態）

加齢に伴う予備能力の低下のため、ストレスに対する回復能力が低下した状態で、要介護状態に至る前段階として位置づけられ、自立障害や健康障害を招きやすいハイリスク状態を意味します。しかし、何らかの予防活動を行うことによって、**元気な状態に戻れる可能性がある状態**です。

今日からフレイル予防しよう！（特に④社会参加の影響は大きい）

- ①栄養…小食、粗食にしない！肉・魚・卵・納豆・豆腐などたんぱく質をしっかりと摂りましょう！
- ②口腔…しっかりと噛んで飲み込むため、肺炎予防のため、口の体操と食後の歯磨きをしましょう！
- ③運動…スクワットや片足立ち、ウォーキング等の運動を行い、下肢の筋力を保ちましょう！
- ④社会参加…心身の機能低下を防ぐため、週に 1 回以上お出かけし家族以外の人とも交流しましょう！

「指輪っかテスト」で筋肉量を測ってみよう！

ふくらはぎの一番太い部分を、自分の親指と人差し指で軽く囲んでみましょう。



指で囲めたり、すき間のできる人は、筋肉量が少なくなっている可能性があります。

転倒骨折予防教室（とことん元気教室・トコトコ教室）を各地で毎月開催しています。

- どなたでも参加できます（無料）。
- 開催日等詳しいことは、本誌カレンダー（主な行事）のページをご覧ください。  
 なお、新型コロナウイルスの感染状況により中止になる場合もありますので、ご了承ください。
- 初めて参加される方（特に 65 歳以上で送迎が必要な方）は事前にお電話ください。

〔旧町内・浅田・川内・豊間内地区・・・ハピネス五戸 ☎ 62-6999〕  
 〔倉石地区の方・・・五戸町社会福祉協議会 ☎ 62-2547〕

○楽しみながら転倒予防、認知症予防、フレイル予防をしませんか？ **気軽に参加してください！**

問い合わせ先 役場健康増進課 ☎ 62-7958（直通）

# ◆図書館新着 Books◆

●開館時間 火～日曜日 10:00～17:00  
 ●12月の休館日 7日、14日、21日、28日～1月4日(年末年始休館)  
 ●問い合わせ先 五戸町図書館 ☎61-1040

## 【今月のおすすめ】



### ぼくをつくった50のゲームたち (川島明/著 文藝春秋)

エキサイトバイク、ドラゴンクエスト、ダービースタリオン…。漫才コンビ「麒麟」の川島明が、懐かしきゲーム50本の思い出を綴る。『Sports Graphic Number』連載に加筆修正して単行本化。



### ウィルとふゆのおきやくさん (チャック・グルニク/絵 光村教育図書)

雪の降る、冬のある夜のこと。ウィルが寝ようとベッドに入ると、つぎつぎと動物たちが「ぼくも入れて」とやってきます。「いっしょに寝よう」と快く迎えるウィルでしたが、ベッドはどんどん狭くなり…!?

■一般	■ヤングアダルト
その悩み、エビクテスなら、こう言うね。(山本 貴光、他)	
王女物語 エリザベスとマーガレット (マリオン・ゴード)	
コロバナエクササイズ (枝光 聖人)	
ジジイの片づけ (沢野 ひとし)	
地元の料理上手が教えてくれたおいしい台湾レシピ (クックパッド株式会社)	
ためきババアとゴリおやじ (寿娘 三太夫)	
天涯の海 酢屋三代の物語 (車 浮代)	
半沢直樹 アルルカンと道化師 (池井戸 潤)	
鏡影劇場 Das Spiegelbildtheater (逢坂 剛)	
震雷の人 (千葉 ともこ)	

■児童
けんりは子どものハッピーパスポート (砂川 真澄)
昔のお仕事大図鑑 こんな仕事があったんだ! (小泉 和子)
うんち工場で大冒険! たべものの消化の旅がわかる (マルヤ・パーセラー、他)
ずかんウィルス (武村 政春、他)
台風の大研究 (筆保 弘徳)
はやしでひろったよ (ひさかたチャイルド)
野菜の教え 春・夏編、秋・冬編 (群羊社)
お米をつくろう! (山口 誠之)
魔女のいじわるラムネ (草野 あきこ)
まんぷくよこちょう (なかざわくみこ)

### 【五戸ちゃんねる】

～12月の見どころ(予定)～

●五戸地区幼年消防クラブ防火大会  
 五戸地区の幼年消防クラブ員が災害時の対応について楽しく学ぶ映像をお届けします。

※11月18日時点の情報です。  
 ※番組名は全て仮称です。また、番組内容は予告なく変更する場合がありますので、テレビ番組表(五戸ちゃんねる11ch)にてご確認ください。

「五戸ちゃんねる、(11ch)は五戸ケーブルテレビにご加入の方々に無料で提供しています。五戸ケーブルテレビは加入者全員から集める利用料でその施設の維持管理を行っております。五戸ケーブルテレビの運営について、ご理解とご協力をお願いします。なお、ケーブルテレビ利用料にはNHK受信料・BS受信料等は含まれておりません。各自でNHKに受信料をお支払いください。

〈ケーブルテレビ故障受付〉  
 0120-506-016  
 24時間 365日受付

〈五戸ちゃんねるに関するお問い合わせ〉  
 62-7952(役場総合政策課直通)  
 平日 8時15分～17時00分

## ごのへ★スポーツナビゲーション

### ★五戸ドーム練習場・倉石スポーツセンターアリーナ無料開放のお知らせ

冬期間の運動不足解消や健康づくりのため、誰でも気軽に身体を動かすことができるよう、五戸ドーム練習場と倉石スポーツセンターアリーナを下記のとおり無料開放いたします。ウォーキングやジョギングなどぜひ、この機会にご利用ください。

【利用料金】 無料

【場所・開放日】

■五戸ドーム練習場	12月4・11・18・25日、1月15・22・29日 2月5・12・19・26日(全日金曜日)
■倉石スポーツセンターアリーナ	12月1・8・15・22日、1月5・12・19・26日 2月2・9・16・23日(全日火曜日)

【開放時間】 午前9時～正午 午後1時～午後4時

【使用条件】

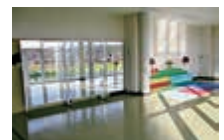
- ① 使用の際は、窓口で受付し、氏名、住所、電話番号、使用目的を記入していただきます。団体(家族は除く。)での、受付はいたしません。
- ② 感染症対策のため、検温、除菌等にご協力いただき、体調不良の場合は利用をご遠慮していただく場合がございます。
- ③ 安全面を考慮し、利用する内容によっては、使用場所の調整や制限をいたします。
- ④ 利用人数が一定数を超過して密となる場合や、新型コロナウイルス感染症拡大等により、利用制限や利用中止とする場合がございます。



### ★倉石スポーツセンター多目的ルームリニューアルのお知らせ

倉石スポーツセンターの多目的ルームに、エアコンや移動式ミラー等を設置し、体操やヨガ、ダンスなど幅広くご利用いただけるようリニューアルいたしました。たくさんのご利用お待ちしております。

●利用料金 1時間 400円



### ★年末年始休業のお知らせ

令和2年12月29日(火)から令和3年1月3日(日)まで、全施設(ひばり野公園、五戸ドーム、ひばり野交流スポーツセンター、倉石スポーツセンター)が休業となります。

### ★12月休館日

五戸ドーム：2日、9日、16日、23日  
 29日～1月3日  
 倉石スポーツセンター：16日、29日～1月3日

【問い合わせ先】  
 公益財団法人五戸町スポーツ振興公社  
 五戸町スポーツクラブ  
 ☎62-2301 FAX 62-2365  
 HP <http://www.gonohe-sppc.com/>

発熱患者専用電話番号

0178-61-1202

37.5℃以上の熱がある人は、来院前に電話をお願いします。

正面玄関（2階）利用時間

令和2年12月1日（火）から月～金（土・日・祝日は除く）

◆変更後 7:30～19:45

◆変更前 7:00～19:45

正面玄関（2階）は、患者・付き添い者、  
北側玄関（1階）は、病院関係者用です。

問い合わせ先 五戸総合病院 管理班 ☎61-1200

秋の叙勲・褒章・県褒賞おめでとうです

米沼 英一さん

旭日双光章

（自動車整備事業振興功労）

◎元青森県自動車整備振興会副会長

三浦 俊哉さん

青森県褒賞（地方自治功績）

◎現五戸町議会議員



久保 正明さん

藍綬褒章（消防功績）

◎現五戸町消防団副団長



●叙勲・褒章とは…

国や公共のために功労のあった方、社会の各分野において優れた行いのあった方などに対し、国としてその功績や業績を表彰するために、「栄典制度」が設けられています。その榮譽のしるしとして勲章や褒章が授与されます。

寿表彰おめでとうです

令和2年9月24日に来庁され、町長へ受賞の報告を行った。本表彰は、現役で85歳まで活動されている方へ贈られる賞である。

■青森県食生活改善推進員連絡協議会 寿表彰受賞者 尾形 靖さん（86歳）



町の人口		
		(前月対比) (前月出生数)
男	8,049人 (-27)	👶 2人
女	8,679人 (-6)	👶 2人
総人口	16,728人 (-33)	
世帯数	7,034世帯 (+1)	
令和2年11月1日現在		

# 国民健康保険からのお知らせ ～医療費節約のために～

医療費は、国保加入者のみなさまが納める保険税や自己負担でまかなわれています。そのため、医療費が増えると、国保財政が圧迫され、保険税の引き上げにつながります。

医療費節約のため、医療費の適正化にご理解とご協力をお願いします。

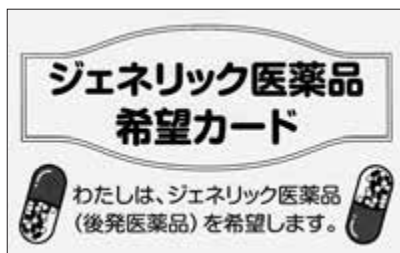
## ジェネリック医薬品（後発医薬品） を上手に利用しましょう

ジェネリック医薬品とは、特許期間が過ぎた新薬（先発医薬品）と同じ有効成分を含み、同等の効能・効果をもつ医薬品のことです。

新薬より値段が安く、患者さんの自己負担が軽減され、医療費全体の節約につながります。

ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師又は薬剤師にご相談ください。

また、処方箋を薬局に提出する際「ジェネリック医薬品希望カード」も一緒に提出しましょう。



## 重複受診は控えましょう

重複受診とは、同じ病気で複数の医療機関を受診することです。病院を変えるたびに初診料を支払い、同じような検査や処置が行われ、医療費が増えるばかりではなく、度重なる検査や投薬により、体に負担がかかり、かえって症状が悪化してしまうことも心配されます。

## 健康づくりと定期的な健診で医療費の節約を！

医療費の節約方法で最も効果的なのは、病気を予防することです。健康を維持するために、日頃からバランスの良い食生活と適度な運動をしましょう。また、病気を早期発見・早期治療することで医療費を抑えることができます。早期発見のためには、毎年定期的に健診を受け、体の変化に気付くことが大切です。

## かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医とは、日頃のみなさんの健康状態を知っていて、気軽に相談できる身近なお医者さんのことです。

気軽に相談でき、信頼できる医師が身近にいれば、安心して診療を受けることができます。いざという時に困らないためにも、自宅や職場の近くにかかりつけ医を見つけておきましょう。

## 休日や夜間の診療は控えましょう

休日や夜間に救急医療機関を受診する場合、医療費は割増料金になります。

急病などのやむを得ない場合を除いては、平日の診療時間内に受診するようにしましょう。

## 医療費通知や領収書を確認しましょう

医療機関の窓口で負担するのは、医療費の一部です。医療費通知などを確認すると、実際に医療費がどのくらいかかっているかがわかり、コスト意識が高まります。自分の医療の受け方を見直すきっかけにもつながります。

## 特定健診・特定保健指導 を受けましょう

年1回健診を受けて  
健康管理を！

特定健診とは、メタボリックシンドロームに着目した健診です。生活習慣病の早期発見により、医療費を抑えられるだけでなく、あなたやご家族の安心にもつながります。

また、特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高いと判定された方は、保健師や管理栄養士が生活習慣を見直すサポートとして特定保健指導を行います。ぜひ、重症化予防と生活習慣の改善に取り組みましょう。

日	記念日等	行事等			
18 金		● トコトコ教室（川内地区）	9：30～10：45	瑞穂館	
		● とことん元気教室（又重地区）	9：30～10：45	倉石温泉	
19 土	食育の日				
20 日		● 第28回五戸町長杯争奪ソフトバレーボール大会	9：30～16：00	倉石スポーツセンター アリーナ	イルミネーション点灯期間（令和3年1月11日（月）まで）（午後4時～午後9時） 図書館芝生広場
21 月		👩‍🦰 四種混合【ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ】予防接種	12：20～12：45 受付	五戸総合病院	
22 火		● まち・カフェ	10：00～12：00	町立公民館 小ホール	
		● 行政相談	13：00～15：00	町立公民館 児童室	
23 水		👩‍🦰 ここっと広場	10：00～12：00	五戸町立公民館	
		👩‍🦰 麻しん・風しん混合予防接種	12：20～12：45 受付	五戸総合病院	
24 木		● みんなの保健室	13：00～15：00	役場健康増進課	
25 金		● トコトコ教室（豊間内地区）	9：30～10：45	豊間内地区コミュニティセンター	
26 土	プロ野球誕生の日				
27 日					
28 月			倉石温泉	齋場 五戸・新郷の方 それ以外の方	ごみ収集
29 火				休	可燃ごみ 火・金地区のみ
30 水				休	休
31 木	大晦日		休	午後休	休

## 1月の主な行事

日	倉石温泉	齋場		ごみ収集	行事等
		五戸・新郷の方	それ以外の方		
1 金	休	休	休	休	役場休業
2 土	休	休	休	休	
3 日		休	休	休	
4 月	四種混合【ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ】予防接種 12：20～12：45 受付 五戸総合病院				10 日
	五戸町表彰式・年賀交換会 11：00～			アピル五戸	
5 火					11 月
6 水	麻しん・風しん混合予防接種 12：20～12：45 受付 五戸総合病院				
	みんなの保健室 13：00～15：00 役場健康増進課				12 火
7 木					
8 金	トコトコ教室（浅田地区） 9：30～10：45 浅水活性化センター				9 土
9 土					
10 日	倉石温泉	りんご風呂	12：00～20：00	倉石温泉	イルミネーション点灯最終日 ～21：00 図書館芝生広場
11 月					
12 火	行政相談 10：00～12：00 倉石コミュニティセンター 作談室		健診結果説明会 12：45～12：55 受付 五戸町健診センター		

行事についてのお問い合わせ先 五戸町役場 ☎ 62-2111

2020年  
12月  
令和2年度

今月の納期

納期限 12月25日(金)

町民税 第4期 国民健康保険税 第6期  
下水道事業受益者負担金 第2期

日	記念日等	行事等	
1 火	県民交通安全の日	● イルミネーション点灯開始日	16:00～ 図書館芝生広場
2 水			
3 木		● みんなの保健室	13:00～15:00 役場健康増進課
4 金		● トコトコ教室(浅田地区)	9:30～10:45 浅水活性化センター
5 土		👦 五戸町子育てメイト子どもフェスタ「クリスマス会」	10:00～12:00 町立公民館 和室
6 日	シンフォニー記念日		
7 月		👦 ホットセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 町立公民館 児童室
		👦 四種混合〔ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ〕予防接種	12:20～12:45 受付 五戸総合病院
8 火		👦 ここっと広場	10:00～12:00 町立公民館
		● 行政相談	10:00～12:00 倉石コミュニティセンター 作法室
		● 健診結果説明会	12:45～12:55 受付 五戸町健診センター
		● 特設人権相談	13:30～15:30 町立公民館
9 水		👦 3歳児健康診査(平成29年4月～5月生)	12:30～12:45 受付 町立公民館
10 木		● 移動図書館巡回日	9:00～12:00 地区巡回
		● とことん元気教室(石沢地区)	9:30～10:45 石沢地区公民館
		● みんなの保健室	13:00～15:00 役場健康増進課
11 金		● トコトコ教室(旧町内地区)	9:30～10:45 町立公民館 13:30～14:45
12 土	漢字の日		
13 日		● 倉石温泉 りんご風呂	12:00～20:00 倉石温泉
14 月		● とことん元気教室(中市地区)	9:30～10:45 五戸町保健福祉センター
		👦 ホットセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 町立公民館 児童室
		👦 BCG予防接種	12:20～12:45 受付 五戸総合病院
15 火	高齢者交通安全の日		
16 水		👦 4か月児健康診査(令和2年8月生)	12:30～12:45 受付 町立公民館
17 木		● みんなの保健室	13:00～15:00 役場健康増進課

イルミネーション点灯期間(令和3年1月11日(月)まで)(午後4時～午後9時) 図書館芝生広場

## 国民健康保険からのお知らせ

### ■令和3年3月（予定）からマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります！

マイナンバーカードに対応した医療機関等を受診する際、マイナンバーカードをカードリーダーにかざすと、オンラインで医療保険資格を確認します。この場合従来の保険証や限度額適用認定証の提示が不要となります。ただし、医療機関や薬局によって開始時期が異なります。マイナンバーカードに対応していない医療機関等を受診する場合やマイナンバーカードを持参しなかった場合には、これまでどおり保険証や限度額認定証の提示が必要です。

### ■マイナンバーカードを保険証として利用するためには申込が必要です！

保険証利用に必要な手続きは、マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォン（又はパソコンとカードリーダー）を使って、マイナポータル\*で行うことができます。

※政府が運営するオンラインサービス。子育てや介護をはじめとする行政手続きがワンストップで行うことができ、行政機関からのお知らせを受け取ることができる。

### ■マイナンバーカードを健康保険証として利用するメリットは？

- ①健康保険証の切り替え手続き中でも、マイナンバーカードで受診できる！
- ②医療機関や薬局の受付での医療保険の資格確認がスムーズに！
- ③オンラインによる医療保険資格の確認により、高額療養費の限度額認定証などの持参が不要に！

※国保に加入するとき・やめるときは引き続き町への届出が必要です。

※マイナンバーカード対応医療機関等については、今後厚生労働省ホームページで公表される予定です。

問い合わせ先 役場住民課（国保班） ☎ 62 - 2111 内線 115～117

## 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

### ■薬の飲み合わせにご注意を

広域連合では、複数の医療機関から飲み合わせは避けるべきとされている薬を処方されている方へ、そのお知らせをお送りしています（10月末発送予定）。飲み合わせが悪いと、薬の効果が十分に得られなかったり、反対に薬が効きすぎて重い副作用を引き起こすことがあります。お知らせが届いた方は、すべてのお薬手帳を持参し、かかりつけ医又はかかりつけ薬局にご相談ください。

☎青森県後期高齢者医療広域連合（☎ 017 - 721 - 3821）

### ■多くの種類の薬を処方されている方はご注意を

広域連合では、複数の医療機関から多くの種類の薬を処方されている方へ、そのお知らせをお送りしています（10月末発送予定）。複数の医療機関を受診されている場合、それぞれの医療機関では処方薬について適切に管理されていますが、全体で見ると同じ成分の薬が重複して処方されている場合等があります。お知らせが届いた方は、すべてのお薬手帳を持参し、かかりつけ医又はかかりつけ薬局にご相談ください。

☎青森県後期高齢者医療広域連合（☎ 017 - 721 - 3821）

### ■新たに後期高齢者医療制度に加入する方の保険料の納め方について

保険料は、年金からの天引き（特別徴収）が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入する方は、年金からの天引きが開始されるまで時間がかかるため、加入当初は納付書で納めていただくことになります。

口座振替を希望される場合は手続きが必要です。これまで国民健康保険税を口座振替で納めていた方も、改めて手続きが必要です。

### ■保険料は納期限内に納めましょう

保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い保険証が交付されることがあります。

災害により住宅等に著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがありますので、お早めにご相談ください。

問い合わせ先 役場住民課（国保班） ☎ 62 - 2111 内線 117