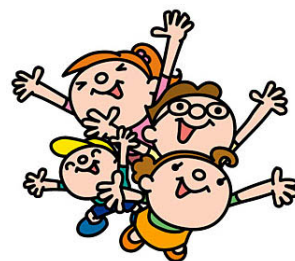


仲間づくり・子育て相談



1. 仲間づくり

五戸町子育てメイト（五戸町子育てメイト連絡協議会）

◆ 親子の交流と情報交換

子どもを健やかに産み育てる環境づくりの推進を目的に活動しています。

2月・7月・12月にイベントを開催し、親子の交流や情報交換の場を提供しております。
詳しい開催日時は五戸広報、または五戸町立公民館等に掲示いたします。

◎参加対象者：0歳～就学前のお子さんと保護者

◎お問い合わせ先：五戸町福祉保健課 福祉班 または地域の子育てメイト員

電話：0178-62-7958（五戸町福祉保健課 福祉班）

子育てサークルちびっこクラブ

◆ 親子のふれあいと、保護者同士の仲間づくり。

現在、活動を休止しております。当分は五戸町子育てホッとセンターあ・そ・ほとして活動いたします。

2. 子育て相談

地域子育て支援センターひろば「ぱんじーるーむ」（倉石保育園）

◆ 育児相談

“子育てって大変” そんなふうを感じながら子育てをしていらっしゃる方、もっと楽しく子育てをしてみませんか？ 一緒に子育てを楽しみましょう。

どうぞ、お気軽にご相談ください。

◎来園相談：毎週月曜日～水曜日 10:00～16:00

◎電話相談：開園時間（7:00～19:00）であれば随時受け付けております。

◆ 「ぱんじーるーむ」の活動内容

◎地域のお父様、お母様の子育てをサポートするために、次のことを実施します。

①季節ごとに行われる保育園の楽しい行事にご招待いたします。

②ママさんクッキングを開催します。離乳食作り、おやつ、地産のものを使った料理等を作ります。

③講師をお招きして、子育てに役立つ講演会を開きます。

④おしゃべり喫茶室を開放します。

・ベビーベット、オムツ交換台、授乳スペース、喫茶スペース完備

・コーヒーを飲みながら子育てで悩んでいること、困っていることなど気軽に話してみませんか？

⑤育児相談を実施します。

◎相談、お問い合わせ先：倉石保育園 電話：0178-77-3139（柿本・小田）



新生児家庭訪問事業

◆ 育児についてお気軽にお話しください。

産後、約1か月以内に、お子さんと産婦さんを対象として、保健師が家庭訪問を行い、子育てに関する相談や健康支援を行っています。

◎対 象：産後、約1か月以内のお子さんのいるご家庭

◎実 施 日：随時、ご相談の上決めております。

◎電話相談先：五戸町福祉保健課 保健衛生班

電話：0178-62-7958

子育て電話相談

◆ 電話で保健師・栄養士が育児の相談をお受けします。

子どもの育ち方や育て方は、みんな同じではないとはいえ何かと悩みや気がかりが絶えないものです。ちょっと気になること、不安なこと、どんな小さな事でもご相談ください。より楽しみながら安心して子育てができるよう、一緒に考え、お手伝いをいたします。また、地域に子育てでお悩みの方がおりましたらお知らせください。

◎相 談 日：月曜日～金曜日 8：15～17：00

◎電話相談先：五戸町福祉保健課 保健衛生班

電話：0178-62-7958

五戸町子育てホッとセンターあ・そ・ぼ

◆ 安心して自由に遊びに来て楽しくホッとできる場所です。

就学時前のお子さん、その家族を対象とした子育て応援ボランティアグループです。相談できる相手があります。楽しい遊びや講座等がたくさんあります。子育てに悩んだときは、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

◎開 室 日：毎週月曜日（第3月曜日、お盆・年末年始を除く）

10：00～12：00 五戸広報、五戸チャンネルでご確認ください。

◎場 所：五戸町立公民館 児童室（第3月曜日が休館日です。）

◎お問い合わせ先：五戸町福祉保健課 電話：0178-62-7958

乳幼児健康診査・健康相談



2. 乳幼児健康診査・健康相談

乳幼児健康診査・健康相談

◆ 五戸町では、出生後から就学前までのお子さんの健やかな成長と発達を支援するために、以下の健康診査と健康相談を行っております。

- ・ 4か月児健康診査 ・ 6か月児健康相談 ・ 10か月児健康相談
- ・ 1歳6か月児健康診査 ・ 2歳6か月児健康相談 ・ 3歳児健康診査

◎実施日及び内容：3月に毎戸配布する「五戸町健康診査等のお知らせ」をご覧くださいか、五戸町福祉保健課までお問い合わせください。

◎お問い合わせ先：五戸町福祉保健課 保健衛生班
電話：0178-62-7958

～子どもの事故を防止しましょう～

好奇心旺盛な子ども達の周りは、危険がいっぱい！

子どもの死因の第1位は「不慮の事故」（厚生労働省調べ）。少しの不注意が大きな事故につながることもあります。階段やキッチンやベランダの入り口にはセーフティガードをつける、お風呂に残り湯をしないなどの家の中での対策や、外出の際は帽子をかぶるなどの注意によって、多くの事故は防ぐことができます。

まずは、子どもの目の高さで身の周りをチェックしてみましょう。

一時預かり



3. 一時預かり

一時預かり

◆ 急な出来事のため、家庭でお子さんの保育が出来ない場合に利用できます。

満3か月から就学前までのお子さんを、8:00~18:00までの間で、保育が必要な時間、お預かりいたします。

ただし、その日の利用人数によっては、やむを得ずお断りする場合がありますのでご了承ください。

ご利用にあたっては、予約が必要となりますので、事前にめぐみ保育園にご連絡ください。

◎保育料：利用時間に応じて金額が異なります。

・1時間 500円 ・2時間 1,000円 ・3時間以上 1,500円

◎対象：満3歳~就学前

◎実施日：日祝及び年末年始を除いた8:00~18:00

◎利用日数：保護者の私的な理由等により一時的な保育が必要な場合・・・週3日間まで

保護者の病気や冠婚葬祭等により保育が困難となった場合・・・14日間まで

◎お申し込み方法

- ・直接、めぐみ保育園で受付いたします。
- ・受付の際に、一時保育申請書に必要事項をご記入していただきます。保険証番号の記入欄がありますので、健康保険証をお持ちください。また、15分程度の面接を行いますので、時間に余裕を持ってお越しください。

◎お問い合わせ・お申し込み先：めぐみ保育園 電話：0178-62-3224

♡
一時預かり



小学生になったら



4. 小学生になったら

放課後児童クラブ（五戸町放課後児童健全育成事業）

◆ 放課後の安全な居場所を提供

概ね10歳以下（小学1～小学3年生）の児童で、保護者が就労等により、昼間、家庭に誰もいない児童を対象に、授業の終了後に各施設を利用して遊びと生活の場を与えて、児童の健全育成を図ることを目的としています。

◎対象者：小学1年生～小学3年生の児童であって、就労などにより昼間家庭に保護者がいない児童。

◎開設場所：・第一・第二なかよしクラブ（五戸町立公民館内）

・蛭川児童クラブ（旧蛭川駐在所）

・にこにこクラブ（上市川小学校内）・切谷内児童クラブ（切谷内児童クラブ館）

・南児童クラブ（浅水活性化センター内）

・石沢児童クラブ（石沢駒踊り伝承館内）・中市児童クラブ（中市児童クラブ館）

◎開設時間：平 日 授業終了後～18：30

土曜日・休校日（平日） 8：00～18：30

※日・祝日・お盆・年末年始はお休みです。

◎利用料：利用料 月2,500円

保険料 年2,000円

◎ お申し込み・お問い合わせ先：五戸町福祉保健課 福祉班

電話：0178-62-7955



子どもあそびの広場（五戸町放課後子ども教室推進事業）

◆ あつまれ！五戸の元気っこたち！

五戸町では、地域の方々から指導スタッフやボランティアとして協力をいただき、「子どもたちが、心も体も“のびのび”と安全で安心して活動できる居場所をつくり、楽しい遊びや運動、ふれあいなどの活動をとおして、心豊かでたくましい子どもたちを育む地域づくり」をめざしています。

◎対象者：町内に在学の小学1年～小学6年生

◎開設場所：五戸町立公民館 児童室

◎開設日時：毎週水曜日・金曜日（祝日はお休み） 15：30～17：00
（夏休み・冬休みの間は10：00～11：30となります）

◎参加料：年1，700円（教材費900円 保険料800円）

◎お申し込み・お問い合わせ先：コーディネーター 楠田・福田

電話：0178-61-1040 五戸町図書館内

または 五戸町教育委員会 教育課 社会教育班

電話：0178-62-7965

ホームページ <http://www.town.gonohe.aomori.jp/remipa/>