

平成29年度 五戸町健康づくり事業計画表

《保存版》

＜町民健診＞ 自分の健康を数値で確認するため、年に一度は健診を受けましょう。1つの健診につき、1つの健診場所を選んで予約しましょう。

健診名	健診項目	対象者	健診場所			
			五戸町健診センター	青森県総合健診センター	八戸市総合健診センター	八戸西健診プラザ
特定健診	身体測定・血圧測定 腹囲測定(30～74歳) 尿検査・血液検査 (血糖・脂質・肝機能・貧血)	五戸町国保加入の方 (30～74歳)	○無料	○無料	○無料	○無料
健康診査	眼底検査・心電図検査	後期高齢者医療制度加入の方	○無料	○無料	○無料	○無料
胃がん検診	胃エックス線検査	40歳以上の方	○¥1,000	○¥1,000	○¥1,000	○¥1,000
肺がん検診	胸部エックス線検査 (65歳以上の方は結核検診を兼ねる)	40歳以上の方 65歳以上の方	○¥1,000 ○無料	○¥1,000 ○無料	○¥1,000 ○無料	○¥1,000 ○無料
大腸がん検診	便潜血検査(2日法)	40歳以上の方	○¥500	○¥500	○¥500	○¥500
前立腺がん検診	血液検査(PSA検査)	45歳以上の男性	○¥500	○¥500	○¥500	○¥500
乳がん検診	マンモグラフィ	40歳以上の女性	○¥1,000	—	○¥1,000	○¥1,000
子宮頸がん検診	内診・細胞診	20歳以上の女性	○¥1,000	—	○¥1,000	○¥1,000
肝炎ウイルス検査 (B型肝炎・C型肝炎)	血液検査	40歳及び41～74歳で検査をしたことがない方	○無料	○無料	○無料	○無料
骨粗しょう症検査	骨密度測定	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	○¥500	○¥500	○¥500	○¥500

注 ◎ 五戸町で増えている腎臓病の早期発見・重症化予防のため、腎機能検査(血清クレアチニン、推計糸球体濾過量・尿酸)を特定健診に追加し、国保人間ドックを廃止しました。
◎ 肝炎ウイルス検査と骨粗しょう症検査の対象者が変わりました。
◎ 自費で受ける超音波検査等の料金は、予約時に確認をお願いします。
◎ 対象者の年齢は、平成30年3月31日現在の年齢です。

＜健康教室・個別相談＞

事業名	内容
らくらくお茶の間体操	五戸町で製作したロコモ・認知症予防の体操(30分) 五戸チャンネルで放映中(午前1回、午後1回)
健康のつどい	運動・栄養・休養の3つのテーマの健康教室(町内5地区) 個別通知および毎戸ちらしでお知らせします。
生活習慣病予防教室	糖尿病・高血圧等予防教室(各2回) 個別通知および毎戸ちらしでお知らせします。
栄養相談	管理栄養士による食全般に関する栄養相談(随時) 五戸町役場 福祉保健課 ☎0178(62)7958
みんなの保健室	保健師による健康相談 毎週木曜日 13時～15時 五戸町役場 福祉保健課 ☎0178(62)7958

■青森県総合健診センター(移動健診)

(特 徴) 身近な公民館等で受診できます。朝ゆっくりと受診できます。
(健診日) 9月6日(水)倉石コミュニティセンター 10月4日(水)瑞穂館 10月6日(金)浅水活性化センター 11月13日(月)町立公民館
(健診当日の受付) 6時45分～9時
(申込先) 五戸町役場 福祉保健課 ☎0178(62)7958

■八戸市総合健診センター

(特 徴) 健診日を自分で決められ、朝ゆっくりと受診できます。
(健診日) 4月～2月(月～金曜日)
(健診当日の受付) 8時～11時 13時～15時30分
*子宮頸がん検診 12時30分～50分(水・木・金・第2月曜日)
(申込先) 八戸市総合健診センター ☎0178(4)51931
*3月21日(火)から、電話予約開始。「五戸町の町民健診の申込みです」とお伝えください。

■八戸西健診プラザ

(特 徴) 健診日を自分で決められ、朝ゆっくりと受診できます。土曜日にも受診できます。午後でも胃がん検診が受診できます。
(健診日) 4月～2月(月～土曜日)
(健診当日の受付) 8時～10時10分 13時～13時30分
(申込先) 八戸西健診プラザ ☎0178(2)1717
*3月21日(火)から、電話予約開始。「五戸町の町民健診の申込みです」とお伝えください。

■五戸町健診センター

(特 徴) 町内で受診できます。日曜日にも受診できます。
(健診日)

月	日にち(曜日)	*1日の定員が33人ですので、希望に添えない場合があります。
5月	1日(月)・2日(火)・10日(水)・11日(木)・14日(日)・17日(水)・18日(木)・23日(火)	
6月	1日(木)・2日(金)・7日(水)・8日(木)・11日(日)・13日(火)・14日(水)・15日(木)	
7月	9日(日)・11日(火)・12日(水)・13日(木)・18日(火)・19日(水)・25日(火)	
8月	6日(水)・9日(土)・10日(日)・10日(水)・22日(火)・28日(月)・29日(火)	
9月	10日(日)・13日(水)・14日(木)・15日(金)・19日(火)・20日(水)	
10月	5日(水)・15日(日)・23日(月)・25日(水)・26日(木)・27日(金)	
11月	14日(火)・15日(水)・16日(木)・17日(金)・21日(火)・22日(水)	
12月	1日(金)・4日(月)・13日(水)・14日(木)・15日(金)	
1月	5日(土)・9日(水)・10日(木)・16日(火)・17日(水)・23日(火)・24日(水)・25日(木)	
2月	1日(木)・2日(金)・7日(水)・8日(木)・9日(金)・13日(火)	

(健診当日の受付) 6時50分～7時35分
(申込先) 五戸町役場 福祉保健課 ☎0178(62)7958

福祉保健課では、混雑緩和のため休日受付を行います。(電話・窓口)
休日受付 3月18日(土)・19日(日) 8時30分～17時
上記以降の受付 ◆電話 3月21日(火)～31日(金) 8時15分～18時(平日)
4月3日(月)～ 8時15分～17時(平日)
◆窓口 3月21日(火)～ 8時15分～17時(平日)

＜高齢者の定期予防接種＞

法律的な義務はありません。自らの意志で希望する場合にのみ予防接種を受けてください。接種方法、自己負担等の詳細は毎戸ちらし等でお知らせします。

区分	予防接種の種類	回数	対象者	接種期間	接種場所
個別接種	高齢者肺炎球菌 (肺炎に23種類肺炎球菌(肺炎球菌)のワクチン) (ワクチンを1回以上接種した方は対象外)	1回	①平成29年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方 ②60歳以上65歳未満の方であって、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方	平成29年4月1日～平成30年3月31日	五戸総合病院 松中医院 松尾医院
集団接種	高齢者インフルエンザ	1回	①65歳以上の方 ②高齢者肺炎球菌対象者②と同じ	平成29年10月1日～平成30年1月31日	山崎内科医院

＜子どもの定期予防接種＞

病気に対する抵抗力(免疫)をつけるために、予防接種を受けましょう。種類によって、個別と集団の方法で実施しています。定員がありますので、早めに予約してください。

接種方法	★分類	予防接種の種類	接種回数	望ましい接種時期と接種間隔 予防接種の効果を高める上で最適な時期ですので、この時期に受けるようにしましょう。	接種可能期間 この期間内であれば無料接種可能	申込み先
個別接種	不活化	ヒブ感染症	初回 3回 追加 1回	1回目を2か月以上7か月未満で接種し、生後12か月までに27日以上の間隔で3回 初回3回終了後、7～13か月あけて1回	2か月以上5歳未満 ※接種回数は、お問い合わせください。	五戸総合病院 ☎61-1200
		小児の肺炎球菌	初回 3回 追加 1回	1回目を2か月以上7か月未満で接種し、生後12か月までに27日以上の間隔で3回 初回3回終了後から60日以上、かつ生後12か月～15か月の間	2か月以上5歳未満 ※接種回数は、お問い合わせください。	
		B型肝炎	3回	2か月以上9か月未満に、27日以上の間隔で2回接種し、初回から20週以上あけて1回	1歳未満	
集団接種	不活化	四種混合(DPT-IPV) (ジフテリア・百日咳・破傷風) (無細胞白喉菌(ポリオ))	第1期初回 3回 第1期追加 1回	3か月以上1歳未満に、3～8週の間隔で3回 初回3回終了後、12～18か月あけて1回	3か月以上7歳6か月未満	五戸町役場 福祉保健課 ☎62-7958
		結核(BCG)	1回	5か月以上8か月未満に1回	1歳未満	
		麻疹・風しん混合	第1期 1回 第2期 1回	1歳になったら出来るだけ早く 平成29年度の対象は、H23.4.2～H24.4.1生まれの方(年長児)	1歳以上2歳未満 小学校就学前の1年間	
個別接種	不活化	水痘	第1期初回 2回 第1期追加 1回	12か月以上15か月未満に1回接種し、その後6～12か月あけて1回 3歳以上4歳未満に、6～28日の間隔で2回 4歳以上5歳未満(初回2回終了後、おおむね1年あけて1回)	1歳以上3歳未満に、3か月以上あけて2回 6か月以上7歳6か月未満	五戸総合病院 ☎61-1200
		日本脳炎	第2期 1回	9歳	9歳以上13歳未満	
		二種混合(DT) (ジフテリア・破傷風)	第2期 1回	小学6年生(接種時期に個別通知書送付)		
不活化	子宮頸がん (ヒトパピローマウイルス感染症)	3回	中学1年生 ※積極的な勧奨は差し控えています。希望する方はお問い合わせください。	小学6年から高校1年生		

【場 所】五戸総合病院小児科
【持ち物】母子健康手帳、予防票
【料 金】無料

○キャンセルの場合は、必ず連絡してください。
★予防接種の種類について
生ワクチン接種後は、接種した日の翌日から起算して27日以上あけてから他の予防接種を受けてください。不活化ワクチンは、接種した日の翌日から6日以上あけてください。

＜集団予防接種の日程表＞【受付】12:20～12:45

種類	四種混合(DPT-IPV) (ジフテリア・百日咳・破傷風) (無細胞白喉菌(ポリオ))	結核(BCG)	麻疹・風しん混合
4月	5日(水)・17日(金)	12日(水)	24日(日)
5月	8日(土)・29日(月)	15日(土)	22日(日)
6月	7日(土)・19日(月)	12日(水)	26日(日)
7月	10日(水)・31日(金)	12日(水)	24日(日)
8月	7日(土)・21日(月)	9日(水)	28日(日)
9月	6日(金)・11日(月)	4日(水)	25日(日)
10月	2日(月)・23日(月)	4日(水)	16日(日)
11月	1日(日)・13日(水)	8日(日)	20日(木)
12月	4日(水)・25日(月)	11日(土)	13日(水)
1月	10日(水)・15日(月)	22日(火)	29日(日)
2月	5日(土)・26日(月)	19日(土)	28日(日)
3月	5日(土)・19日(月)	12日(水)	26日(日)

＜乳幼児健康診査・相談＞

成長発達の内容として大切な時期の健診等ですので、必ず参加しましょう。

【場 所】旧五戸町地域保健センター 【受付】12:20～12:45
【持ち物】母子健康手帳、問診票(1,6歳児、2,6歳児、3歳児の対象者に事前に送付)

事業名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	内 容
4か月児健康診査	26日(水) H28.12月生	24日(水) H29.1月生	28日(水) H29.2月生	26日(水) H29.3月生	30日(水) H29.4月生	27日(水) H29.5月生	25日(水) H29.6月生	29日(水) H29.7月生	20日(水) H29.8月生	31日(水) H29.9月生	21日(水) H29.10月生	14日(水) H29.11月生	小児科診察・股関節脱臼検診・身体測定・離乳食の講話・育児相談 ※保険証を御持参下さい。
6か月児健康相談	21日(金) H28.8～9月生		16日(金) H28.10～11月生		18日(金) H28.12・H29.1月生		20日(金) H29.2～3月生		15日(金) H29.4～5月生		16日(金) H29.6～7月生		身体測定・離乳食の講話・離乳食相談・育児相談
10か月児健康相談		12日(金) H28.6～7月生		14日(金) H28.8～9月生		8日(金) H28.10～11月生		10日(金) H28.12・H29.1月生		12日(金) H29.2～3月生		2日(金) H29.4～5月生	身体測定・乳がん自己検診法の講話・離乳食の試食と相談・育児相談
1歳6か月児健康診査		10日(水) H27.10～11月生		5日(水) H27.12・H28.1月生		13日(水) H28.2～3月生		22日(水) H28.4～5月生		17日(水) H28.6～7月生		7日(水) H28.8～9月生	小児科診察・歯科診察・虫歯予防の講話と実技・身体測定・栄養相談・育児相談
2歳6か月児健康相談		19日(金) H28.10～11月生		21日(金) H28.12・H27.1月生		29日(金) H27.2～3月生		17日(金) H27.4～7月生				16日(金) H27.8～9月生	身体測定・ふれあい遊び実技・ヘルスメイトによる手作りおやつ提供・栄養相談・育児相談
3歳児健康診査		19日(水) H28.12・H29.1月生		21日(水) H26.2～3月生		2日(水) H26.4～5月生		11日(水) H26.6～7月生		6日(水) H26.8～9月生		7日(水) H26.10～11月生	小児科診察・歯科診察・尿検査・耳鼻科検査・身体測定・栄養相談・育児相談
子育て電話相談	福祉保健課 ☎62-7958(直通) 受付時間 8:30～17:00(休日を除く) 子育てに関する様々な心配ごとに対して、保健師、管理栄養士が個別に相談をお受けします。地域において子育てに悩んでいる方々の情報提供もお願いします。												

問合せ先 五戸町福祉保健課 ☎62-7958(直通)