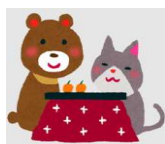


おんこ



発行 五戸町立公民館

五戸町字下モ沢向8-2

TEL 62-5111 FAX 62-5252

## 『移動公民館講座』 受講生募集 (川内・浅田・倉石地区)

公民館では“いつでも、だれでも、気軽に楽しむ”公民館活動を目指し、各地区の方を対象に、次の移動公民館講座を開講します。ご近所の方々をお誘いあわせのうえ、受講してください。



## 3B体操



ボール・ベル・ベルダーを使って  
音楽に合わせて体を動かす健康体操です!

講師 藤野節子先生

☆ 募集人員・・・各会場 15名

☆浅田地区 …… <浅水活性化センター> 2月7・14・28日(月) 3/7日

◎開講時間 ⇒ 13時00分~15時00分

☆倉石地区 …… <倉石コミュニティセンター> 2月4・18・25日(金) 3/11日

◎開講時間 ⇒ 10時00分~12時00分

☆川内地区 …… <瑞穂館> 2月9・16/3月2日(水) 3/9日

◎開講時間 ⇒ 10時00分~12時00分



◎各自で準備するもの・・・ タオル、運動靴、水分補給ドリンク



## ◇エコクラフト《掛け編みのバック作り》

地球にやさしい紙バンドを使い  
世界に一つだけの自分用のバックを作りましょう。

講師 三浦恵子先生

☆ 浅田地区 …… <浅水活性化センター>

【石畳編み】

1月14・21・28日(金)

☆ 募集人員・・・各会場 15名

☆ 教材費・・・1,500円ぐらい

☆ 川内地区 …… <瑞穂館>

【花結び編み】

1月11・18・25日(火)

☆ 倉石地区 …… <倉石コミュニティセンター>

【あじろ編み】

1月24・31/2月7日(月)



◎各地区とも同じ 9時30分~11時30分

イメージ図

◎準備するもの・・・木工用ボンド・はさみ・ものさし・洗たくばさみ（10個）

# 移動公民館講座要綱



## ①受講資格

・五戸町在住、または五戸町内に勤務している方

## ②受講料 無料

ただし、教材費は自己負担  
・12月21日(火)～1月7日(金) 午前8時15分～午後5時まで

## ④申込方法

・町立公民館窓口へ。または電話で(62-5111)

・申し込みの際には氏名、住所、年齢、電話番号をお知らせください。

※ FAXでは受付しませんので注意してください。

★ 講師、会場等の都合により日程が変更になる場合もあります。

★ コロナウイルス感染状況によっては、講座が中止となる場合が

ありますので、よろしくお願いいたします。

## 皆さん！ 公民館がリニューアルしましたよ～☆

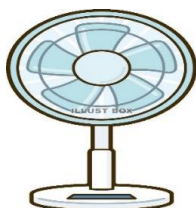
### ★一つ目は

和式トイレ⇒洋式トイレになりました。



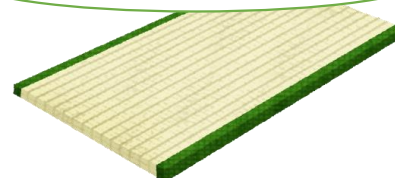
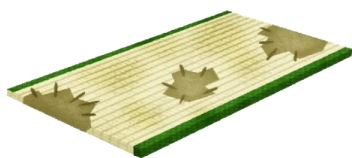
### ★二つ目は

各部屋にエアコン設置しましたよ。



### ★三つ目は

和室・作法室の畳を表替えしましたよ。



井草の匂いが..いいですよ

※ 皆さん..会議や研修会などで  
公民館の部屋を利用してはいかがでしょうか。



## 休館日

★12月20日(月)

★1月17日(月)

年末年始のお休みは12月29日～1月3日まで

