

令和6年度

# 子ども健やかハンドブック

～乳幼児健診・相談と予防接種～



おんこちゃん  
五戸の

©東京ハイジ/五戸町

子育て応援アプリ



Google Play



App Store



五戸町健康増進課



0178-62-7958 (直通)

## 乳児一般委託健康診査

乳児(1歳未満)の心身の異常を早期発見し、子どもの健やかな育成を図るため、公費負担により健康診査を受診することができます。

出生届出時に交付される受診票(2回分)を使用し、県内医療機関で受診してください。おすすめしている受診時期は、1か月頃と10~11か月頃です。

## 新生児聴覚検査費助成事業

生後おおむね1か月以内のお子さんの耳の聞こえを調べるための検査費用を助成します。ぜひご活用ください。

新

## 幼児フッ素塗布事業

1歳6か月から3歳までのお子さんを対象に、虫歯予防を目的とした「フッ素塗布事業」を実施します。大切なお子さんの歯をむし歯から守るために、ぜひフッ素塗布事業をご活用ください。

- 対象のお子さんには、フッ素塗布無料券をお渡しします。ご利用方法等の詳細は、通知をご確認ください。
- 町内の歯科医療機関でのみ利用が可能です。
- 町外へ転出した場合はご利用いただけません。

## 4か月児健康診査

首の座り等の発達状況の確認や股関節脱臼検診は、生後4か月ごろの時期が適切とされています。適切な時期に健康診査を受けましょう。

- 場所：五戸総合病院 小児科・整形外科(当日は、総合受付へ)
- 予約先：五戸総合病院 小児科外来 ☎0178-61-1200(代表)
- 実施日：月~金曜日の午前  
(予約の際に病院と相談し決定します。希望日の1週間前までにご予約ください)
- 内容：股関節脱臼検診・小児科診察・身体計測
- 持ち物：
  - ・母子健康手帳  
(「3~4か月児健康診査」の左側のページ「保護者の記録」を記入してください)
  - ・バスタオル
  - ・保険証
  - ・診察券(初診の方は、当日作成します)
  - ・4か月児健康診査受診票  
(A4サイズを受診票。出生届出時に交付します。太枠内と裏面のアンケートを記入してください)

## 乳幼児健康診査と健康相談

お子さんの成長発達を確認する大切な機会として、ぜひご参加ください。予約は不要です。都合が悪い場合は次回へ変更できますのでご連絡ください。

- 場所：町立公民館
- 持ち物：母子健康手帳、バスタオル、問診票(約1か月前に郵送します)  
(参加する時期の「保護者記録(左側のページ)」を記入してください)

日程と対象者	事業名・受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	内容 (毎回身体計測・個別相談があります)
	乳児健康相談 受付 9:30~9:45	17日(水) R5.6月~ 8月生				10日(水) R5.9月~ 11月生		25日(水) R5.12月~ R6.2月生				8日(水) R6.3月~ 5月生		
1歳6か月児健康診査 受付 12:30~12:45		22日(水) R4.10月~ 11月生			24日(水) R4.12月~ R5.1月生		18日(水) R5.2月~ 3月生		27日(水) R5.4月~ 5月生		22日(水) R5.6月~ 7月生		12日(水) R5.8月~ 9月生	・小児科診察 ・歯科診察 ・歯ブラシプレゼント
2歳6か月児歯科健康診査 受付 12:30~12:45		9日(木) R3.10月~ 12月生				8日(木) R4.1月~ 3月生			7日(木) R4.4月~ 6月生		30日(木) R4.7月~ 9月生			・歯科診察 ・健康運動指導士による親子体操 ・ヘルスメイトより「できる出汁」の プレゼント
3歳児健康診査 受付 12:15~12:30	24日(水) R2.8月~ 9月生		5日(水) R2.10月~ 11月生		21日(水) R2.12月~ R3.1月生		2日(水) R3.2月~ 3月生		11日(水) R3.4月~ 5月生		5日(水) R3.6月~ 7月生			・小児科診察 ・耳鼻科診察 ・尿検査 ・歯ブラシプレゼント ・歯科診察 ・目の屈折検査 ・聴覚検査

## インファントマッサージ「ママの手大好き教室」

親子の絆を深めていくためのマッサージ教室です。

- 対象：生後満1か月～生後4か月のお子さんとその保護者
- 案内：開催時期の約1か月前に、詳細を個別に通知します。  
対象月齢のすべての方が参加可能で、予約は不要です。  
都合の悪い場合は、役場健康増進課までご連絡ください。

■全5回コース

時期	対象者	場 所
5～6月	R 5.12月～R 6.2月生	ひばり野スポーツ 交流センター
7～9月	R 6.3月～R 6.5月生	
10～12月	R 6.6月～R 6.8月生	
1～3月	R 6.9月～R 6.11月生	

講師：国際インファントマッサージ協会公認インストラクター

## 幼児発達相談

お子さんの発達面が気になる、かかわり方が難しい、お友達と上手に遊べない、学校生活に馴染めるかな…など、ちょっと気になるお子さんの相談を行っています。定員がありますのでお早めに予約してください。(予約：開催日の1か月前まで)

月 日	4月23日(火)	8月27日(火)	12月24日(火)
	5月29日(水)	9月24日(火)	1月29日(水)
	6月26日(水)	10月30日(水)	2月25日(火)
	7月31日(水)	11月26日(火)	3月18日(火)
時 間	1日3人まで、以下の時間帯で行います。 ①9:30～10:45 ②10:45～12:00 ③13:00～14:15		
場 所	町立公民館 ストレッチルーム(3階)		

相談対応者：言語聴覚士(サポートセンター虹)、保健師

## すくすく発達健診

かかわり方が難しい、言葉のやりとりができないなど、ちょっと気になるお子さんについて、心理検査を行い、お子さんの特徴に応じた関わり方を一緒に考えていく場です。

定員がありますのでお早めに予約してください。(予約：開催日の1か月前まで)

月 日	5月16日(木)	8月22日(木)	11月14日(木)	2月13日(木)
時 間	1日4人まで、以下の時間帯で行います。 ①9:30～10:45 ②10:45～12:00 ③13:00～14:15 ④14:15～15:30			
場 所	町立公民館 ストレッチルーム(3階)			

相談対応者：公認心理師・臨床心理士、保健師

## 子育て世代包括支援センター「ここっと」

妊娠・出産・育児についての総合相談窓口です。役場健康増進課内にあり、子育て支援プランの作成、妊娠・出産・育児に関する相談や役立つ情報をお伝えし、必要に応じて関係機関を紹介します。

●開設時間：月～金曜日 8:30～17:00(土日・祝日・年末年始を除く) ☎0178-62-7958

**子育て世代包括支援センター「ここっと」では、こんなことをしています。**

### 子育て電話相談

妊婦さん、産婦さん、その他子育て中のご家族に関する相談について保健師・管理栄養士が個別に対応します。また、地域の中で子育てに悩んでいる方を見かけたら情報提供もお願いします。

●受付時間：8:30～17:00(土日・祝日を除く)

●連絡先：☎0178-62-7958

### オンライン子育て相談

画面を通して、お子さんの様子を見ながら相談できます。

●対 象：妊婦さん・子育て中の保護者等

●内 容：妊娠中のこと、子育てについて等

●利用方法：町ホームページをご覧ください。

●利用条件：『ZOOM』アプリを使用していきます。

・インターネットができる環境

・オンラインできる端末機器(パソコン、スマートフォン、タブレット等)

※通信料は自己負担となるため、Wi-Fi環境下での利用をおすすめします。

### 「ここっと広場」

妊婦さん、子育て中のママ、パパ、そのご家族や支援機関の方を対象とした相談・交流の場です。月2回開催しています。お気軽においでください♪♪

●月日：町ホームページ、広報、子育て応援アプリをご覧ください。

●場所：ひばり野スポーツ交流センター

# 予 防 接 種

## 1. 定期予防接種の予約・受け方

### ① 『町内』で受ける場合

○五戸総合病院 ※定員がありますので、お早めにお電話ください。

予約先：五戸総合病院 ☎ **0178-61-1200** ※1週間前までに

予約受付時間：8:15～17:00(土日・祝日を除く)

◎令和6年4月1日**以前**生まれの方

曜日	ワクチン種類	当日受付時間
月曜日	結核(BCG)	13:00～13:20
	麻しん風しん	13:30～13:50
	四種混合	14:00～14:20
火曜日	ロタウイルス Hib(ヒブ) 小児肺炎球菌 B型肝炎	13:00～13:20
水曜日	水痘	13:30～13:50
	二種混合(DT) 日本脳炎	14:00～14:20
金曜日	水痘 二種混合(DT) 日本脳炎	13:30～13:50 14:00～14:20

※五種混合と結核(BCG)は、他のワクチンと同時接種は行いません。

※任意接種(おたふくかぜ)は、水・金曜日に受けることができます。

○田中医院 ☎ **0178-61-1155**

ワクチン種類	実施日・時間
二種混合	予約不要(1日3人まで) (※日曜・祝日及び毎月第3土曜日は休診) 月・火・木・金曜日・・・9:00～12:00・16:00～18:00 水・土曜日・・・9:00～12:00
日本脳炎 (9歳以上)	予約不要(1日5人まで) (※日曜・祝日及び毎月第3土曜日は休診) 月・火・木・金曜日・・・9:00～12:00・16:00～18:00 水・土曜日・・・9:00～12:00
子宮頸がん (HPV)	要予約 土曜日・・・9:00～11:30 (※毎月第3土曜日は休診)

◎令和6年4月2日**以降**生まれの方

★四種混合、ヒブ→五種混合に変更になります。

曜日	ワクチン種類	当日受付時間
月曜日	結核(BCG)	13:00～13:20
	五種混合 麻しん風しん	13:30～13:50
水曜日	水痘 二種混合(DT) 日本脳炎	13:30～13:50 14:00～14:20
木曜日	ロタウイルス 小児肺炎球菌 B型肝炎	14:00～14:20
金曜日	水痘 二種混合(DT) 日本脳炎	13:30～13:50 14:00～14:20

### ② 『町外』で受ける場合

接種を希望する町外の医療機関(青森県内に限る)が無料で接種できる機関かどうか確認する必要がありますので**必ず事前に役場健康増進課(☎0178-62-7958)までご連絡ください。**

※以下の手順により、受けられます。

- (1)健康増進課に電話をし、接種を希望する予防接種の種類と医療機関を伝える。
- (2)医療機関に予約電話をし、「五戸町民」であることを伝え、接種日を決める。
- (3)五戸町指定の予診票を使用して接種実施。

### ③ 『県外』で受ける場合

希望される方は、事前に役場健康増進課にご相談ください。

受付時間を過ぎると接種できませんので、ご注意ください。

また、予約日変更・キャンセルのご連絡は必ずお願いします。

※予防接種のスケジュール作成は、子育て応援アプリで可能ですので、ぜひご活用ください。(表紙QRコードから利用可能です)



## 2. 当日の持ち物

○母子健康手帳

○予診票

冊子「予防接種とこどもの健康」をよく読み、理解したうえで接種をしてください。

予診票は事前に記入してください。

## 3. 保護者の同伴

保護者の同伴が原則ですが、できない場合は、お子さんの普段の様子ができる方に同伴をお願いします。その際、問診票の裏の「委任状」にご記入ください。なお、高校生以上の方は、保護者が同伴しない場合には、保護者の同意（予診票に自署）により接種が可能です。

### 長期疾病等により対象年齢内に接種が受けられなかった方へ

特定の病気などにより、やむをえず定期接種を受けられなかったと認められる場合、接種が可能になった日から2年以内であれば定期接種として無料で受けられる場合があります。

対象になると思われる方は事前に、役場健康増進課（☎ 0178-62-7958）までお問い合わせください。

### 日本脳炎ワクチン特例対象者の受け方について

（平成16年4月2日～平成19年4月1日生で20歳未満の方）

#### ① H23.5.20までに全く受けていない方

第1期初回1回目 → 第1期初回2回目 → 第1期追加 → 第2期  
（6日以上28日未満の間隔） （6か月～1年以上の間隔）（6日以上の間隔）

#### ② H23.5.20までに1回接種済みの方

第1期初回2回目 → 第1期追加 → 第2期  
（6日以上の間隔） （6日以上の間隔）

#### ③ H23.5.20までに2回接種済みの方

第1期追加 → 第2期  
（6日以上の間隔）

#### ④ H23.5.20までに3回接種済みの方

第2期（第1期追加から6日以上あける）

※4回目の接種（第2期接種）は、1期接種の終了後6日以上の間隔をおけば接種することは可能ですが、通常、第1期接種の終了後、概ね5年の間隔をおいて接種するものであり、この間隔を参考にすることが望ましいとされています。

# 定期予防接種スケジュール表

## 〈2歳頃までのスケジュール〉

→ : 標準的(望ましい)な接種期間

■ : 定期接種の期間

①~④ : 同ワクチンの通算回数

ワクチン名		種類	接種可能期間 (無料で接種できる期間)	誕生	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳
ロタウイルス <small>※ワクチンによって接種回数が異なります。</small>	ロタリックス(1価)	生	生後6週以上24週未満	初回接種は、生後2か月から出生14週6日後までに必ず接種 ① → ② (27日以上)												
	ロタテック(5価)		生後6週以上32週未満	① → ② → ③ (27日以上, 27日以上)												
B型肝炎		不 活 化	1歳未満	① → ② (27日以上) → ③ (生後2か月以上9か月未満に3回接種) 1回目終了後139日(20週)以上あける												
Hib感染症 ※1	生後2か月以上5歳未満		※1 2か月以上7か月未満で27日以上あけて3回接種 ① → ② → ③ (27日以上, 27日以上) → ④ (3回目終了後、7か月から13か月あけて接種)													
小児の肺炎球菌 ※1	生後2か月以上5歳未満		※1 27日以上, 27日以上 ① → ② → ③ (27日以上, 27日以上) → ④ (3回目終了後、60日以上あけて1歳から1歳3か月までに接種)													
四種混合(DPT-IPV) ジフテリア・百日せき・破傷風・急性灰白髄炎(ポリオ)	生後2か月以上7歳6か月未満		2か月以上1歳未満で20日以上あけて3回接種 ① → ② → ③ (20日以上, 20日以上) → ④ (3回目終了後、12か月から18か月あけて接種)													
五種混合 ジフテリア・百日せき・破傷風・急性灰白髄炎(ポリオ)・Hib感染症 ※2	ゴロビック クイントバック		生後2か月以上7歳6か月未満	2か月以上1歳未満で20日以上あけて3回接種 ① → ② → ③ (20日以上, 20日以上) → ④ (3回目終了後、6か月から13か月あけて接種)												
				※詳細については新生児訪問時に説明いたします ① → ② → ③ (20日以上, 20日以上) → ④ (3回目終了後、6か月から18か月あけて接種)												
結核 (BCG)		1歳未満	① (5か月頃)													
麻しん風しん混合(MR) 第1期		生	1歳以上2歳未満	① (1歳を過ぎたら、できるだけ早く接種)												
水痘			1歳以上3歳未満	① (1歳以上1歳3か月頃までに接種) ② (1回目終了後、6か月から12か月あけて1回接種)												

※1 Hib感染症・小児の肺炎球菌は、接種開始時期によって、接種回数が異なる場合があります。詳しくは冊子「予防接種と子どもの健康」をご覧ください。

※2 令和6年2月1日生以降の方が対象です。

### 〈3歳以降のスケジュール〉

ワクチン名	種類	接種可能期間 (無料で接種できる期間)	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	16歳	18歳	～20歳	
麻しん風しん混合(MR) 第2期	生	5歳以上7歳未満で、 小学校就学前の1年間						②		小学校就学前の1年間										
日本脳炎	不 活 化	生後6か月以上7歳6か月未満 (第1期初回、追加)			①	②	③													
		9歳以上13歳未満 (第2期)										④								
二種混合(DT) ジフテリア・破傷風	不 活 化	11歳以上13歳未満											①							
ヒトパピローマ ウイルス感染症 (子宮頸がん) ※2	サ ハ ビ ロ マ ウ イ ル ス の 苗	小学校6年生から高校1年生に 相当する年齢になる 年度の初日(4月1日)から 年度の末日(3月31日)																		
	ガ ン シ ン ド ル の 苗		1か月の間隔をあけて2回行った後、1回目の注射から6か月の間隔をおいて1回																	
	シ ン ク ア ト の 苗		2か月の間隔をあけて2回行った後、1回目の注射から6か月の間隔をおいて1回																	
			※詳細については通知にてお知らせいたします																	

※2 ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん)ワクチンは、規定通り接種できなかった場合は接種間隔が変わりますので、説明書をご覧ください。

### 〈必ず守りましょう!!〉

#### 【予防接種の間隔】



上記以外のワクチンについては、各ワクチンの接種間隔を守って接種を行ってください。

#### 【その他の予防接種(任意接種)】 ※料金は医療機関によって異なります。

生	● おたふくかぜ 接種可能期間：1歳以上、2回接種(接種間隔については、主治医にご相談ください)	不 活 化	● 季節性インフルエンザ 接種可能期間：生後6か月以上、13歳まで2回接種(2~4週間あけて2回)
---	---	-------------	--

注  
意

新型コロナワクチンとそれ以外のワクチンは同時に接種できません。(インフルエンザワクチンは除く)新型コロナワクチンの前後にその他のワクチンを接種する場合は、**2週間以上**の間隔をあけてください。

# 乳幼児健診・相談と予防接種の会場案内図

