

# 2016年 6月 平成28年度

## 図書館システム更新に伴う特別休館のお知らせ

6月27日(月)～7月4日(月)までの8日間、図書館システム更新のため休館となります。

皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

\*資料の返却は、正面入口わきの返却ポストをご利用ください。

問図書館 ☎ 61 - 1040

## 毎年1回健診を受けましょう!

特定健康診査等  
のお申し込みは  
役場福祉保健課へ  
お電話ください!

☎ 62 - 7958 (直通)

| 日    | 記念日等      | 行事等                         |                |              |
|------|-----------|-----------------------------|----------------|--------------|
| 1 水  | 県民交通安全の日  |                             |                |              |
| 2 木  |           | ● みんなの保健室                   | 13:00～15:00    | 役場福祉保健課      |
| 3 金  |           | ● トコトコ教室(浅田地区)              | 9:30～11:30     | 浅水活性化センター    |
| 4 土  | 虫の日       |                             |                |              |
| 5 日  |           |                             |                |              |
| 6 月  | かえるの日     | Hot Center あ・そ・ぼ            | 10:00～12:00    | 町立公民館 児童室    |
| 7 火  |           | ● 特設人権相談                    | 13:30～15:30    | 町立公民館        |
| 8 水  |           | ポリオ(小児マヒ)予防接種               | 12:20～12:45 受付 | 五戸総合病院       |
|      |           | 三種混合〔ジフテリア・百日咳・破傷風〕予防接種     | 12:20～12:45 受付 | 五戸総合病院       |
| 9 木  | ロックの日     | ● 移動図書館巡回日                  | 9:00～12:00     | 地区巡回         |
|      |           | ● みんなの保健室                   | 13:00～15:00    | 役場福祉保健課      |
| 10 金 |           | ● トコトコ教室(旧町内地区)             | 9:30～11:30     | 五戸町立公民館      |
|      |           | 3歳児健康診査(平成25年2月・3月生)        | 12:20～12:45 受付 | 旧五戸町地域保健センター |
| 11 土 |           | ● おはなし会                     | 14:00～15:00    | 図書館          |
| 12 日 |           |                             |                |              |
| 13 月 |           | Hot Center あ・そ・ぼ            | 10:00～12:00    | 町立公民館 児童室    |
|      |           | BCG予防接種                     | 12:20～12:45 受付 | 五戸総合病院       |
| 14 火 |           | ● 行政相談                      | 9:00～12:00     | 倉石コミュニティセンター |
|      |           | 6か月児健康相談(平成27年10月・11月生)     | 12:20～12:45 受付 | 旧五戸町地域保健センター |
| 15 水 | 高齢者交通安全の日 | ● 暮らしの相談会                   | 10:00～12:00    | 倉石コミュニティセンター |
|      |           | 四種混合〔ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ〕予防接種 | 12:20～12:45 受付 | 五戸総合病院       |
| 16 木 | ケーブルテレビの日 | ● みんなの保健室                   | 13:00～15:00    | 役場福祉保健課      |

シートベルト・チャイルドシート着用強調月間

三戸郡総合体育大会

～ 6 月は環境月間です～

テレビ・ゲーム・パソコンなどを消して  
読書・読み聞かせに取り組みましょう！

\*この取組は、北海道・青森県・岩手県・秋田県の共同行動として行っています。

今月の納期

納期限 6 月 30 日 (木)

町 県民税

第 1 期

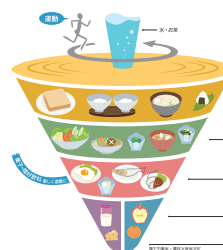
| 日    | 記念日等    | 行事等   |
|------|---------|---|
| 17 金 |         | ● トコトコ教室 (川内地区) 9:30 ~ 11:30 瑞穂館  |
| 18 土 |         |   |
| 19 日 | 食育の日    |   |
| 20 月 |         | ● とことん元気教室 (倉石 3 地区合同) 9:30 ~ 11:30 五戸町保健福祉センター   |
| 21 火 |         |   |
| 22 水 | ボウリングの日 | 👤 四種混合 [ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ] 予防接種 12:20 ~ 12:45 受付 五戸総合病院   |
| 23 木 |         | ● みんなの保健室 13:00 ~ 15:00 役場福祉保健課   |
| 24 金 |         | ● トコトコ教室 (豊間内地区) 9:30 ~ 11:30 豊間内地区コミュニティセンター<br>👤 4 か月児健康診査 (平成 28 年 2 月生) 12:20 ~ 12:45 受付 旧五戸町地域保健センター |
| 25 土 |         |   |
| 26 日 |         |   |
| 27 月 |         | 👤 Hot Center あ・そ・ぼ 10:00 ~ 12:00 町立公民館 児童室<br>👤 麻しん・風しん混合予防接種 12:20 ~ 12:45 受付 五戸総合病院                     |
| 28 火 | ニワトリの日  | ● 暮らしの相談会 10:00 ~ 12:00 町立公民館<br>● 行政相談 13:00 ~ 15:00 町立公民館   |
| 29 水 |         |   |
| 30 木 |         | ● みんなの保健室 13:00 ~ 15:00 役場福祉保健課   |

シートベルト・チャイルドシート着用強調月間

行事についてのお問い合わせ先  
五戸町役場 ☎ 62-2111

### 6 月は食育月間です！

家族で食について話し合っていますか？一日 1 回は、家族で揃って食事をする機会を持ちましょう。  
コマは一日分の食事を表現し、バランスが悪いと倒れてしまいます。あなたのコマはうまく回っていますか？詳しくは、農林水産省のホームページ「食事バランスガイドについて」をご覧ください。www.maff.go.jp/j/balance\_guide/



### 食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫？

| 1 日分                 | 科 室 別               |
|----------------------|---------------------|
| 5.7 主食 (ごはん・パン・麺類)   | 1. 主食 (ごはん・パン・麺類)   |
| 5.6 副食 (たんぱく質・野菜・果物) | 2. 副食 (たんぱく質・野菜・果物) |
| 3.5 主菜 (肉・魚・大豆製品)    | 3. 主菜 (肉・魚・大豆製品)    |
| 2. 牛乳・乳製品            | 4. 牛乳・乳製品           |
| 2. 果物                | 5. 果物               |

# 2016年 7月 平成28年度

## 月 間 メ モ

11 日 五戸町・新郷村共通商品券販売開始（予定） 五戸町商工会

| 日    | 記念日等      | 行事等  |
|------|-----------|--|
| 1 金  | 県民交通安全の日  | ● トコトコ教室（浅田地区） 9：30～11：30 浅水活性化センター  |
| 2 土  |           | 五戸町子育てメイト子どもフェスタ「七夕まつり会」 10：00～12：00 町立公民館 小ホール  |
| 3 日  |           |  |
| 4 月  | 梨の日       | Hot Center あ・そ・ぼ 10：00～12：00 町立公民館 児童室<br>四種混合〔ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ〕 予防接種 12：20～12：45 受付 五戸総合病院   |
| 5 火  |           | 10 か月児健康相談（平成27年8月・9月生） 12：20～12：45 受付 旧五戸町地域保健センター  |
| 6 水  |           | ● 身体障害者巡回審査および更正相談（肢体不自由） 9：00～11：00 受付 南部町総合保健福祉センター「ゆとりあ」<br>ポリオ（小児マヒ） 予防接種 12：20～12：45 受付 五戸総合病院<br>三種混合〔ジフテリア・百日咳・破傷風〕 予防接種 12：20～12：45 受付 五戸総合病院  |
| 7 木  | 七夕        | ● 移動図書館巡回日 9：00～12：00 地区巡回<br>● 身体障害者巡回審査および更正相談（肢体不自由） 9：00～11：00 受付 八戸市福祉体育館<br>● とことん元気教室（石沢地区） 9：30～11：30 石沢地区公民館<br>● みんなの保健室 13：00～15：00 役場福祉保健課 |
| 8 金  |           | ● トコトコ教室（旧町内地区） 9：30～11：30 五戸町立公民館<br>1歳6か月児健康診査（平成26年12月・平成27年1月生） 12：20～12：45 受付 旧五戸町地域保健センター  |
| 9 土  |           | ● おはなし会 14：00～15：00 図書館  |
| 10 日 | 納豆の日      |  |
| 11 月 | 世界人口デー    | ● とことん元気教室（中市地区） 9：30～11：30 五戸町保健福祉センター<br>Hot Center あ・そ・ぼ 10：00～12：00 町立公民館 児童室<br>BCG 予防接種 12：20～12：45 受付 五戸総合病院                                    |
| 12 火 |           | ● 行政相談 9：00～12：00 倉石コミュニティセンター   |
| 13 水 |           |  |
| 14 木 |           | ● みんなの保健室 13：00～15：00 役場福祉保健課  |
| 15 金 | 高齢者交通安全の日 | ● トコトコ教室（川内地区） 9：30～11：30 瑞穂館<br>● とことん元気教室（又重地区） 9：30～11：30 倉石温泉  |
| 16 土 |           |  |