

# 災害時の感染症対策

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、適切な避難行動をとりましょう

災害時には、**危険な場所にいる人は**

**避難することが原則**です。

## 知っておくべきポイント

- 避難とは[難]を[避]けること。  
**安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。**
- 避難先は、小中学校・公共施設だけではありません。  
**安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。**
- 避難所に避難する場合は、**マスク・消毒液・体温計**をできるだけ**自ら携行**して下さい。
- 豪雨時の屋外の移動は**車も含め危険**です。  
やむをえず**車中泊**をする場合は、浸水しないよう**周囲の状況等を十分確認**して下さい。

### 感染症対策で非常持ち出し袋に加えたいもの

- ① マスク(ない場合はキッチンペーパーと輪ゴムで作成)
- ② アルコール消毒液
- ③ ハンドソープ・固形石けん(家族もしくは自分用を持参・避難所では共用しない)
- ④ 使い捨てのビニール手袋(ドアノブなど多くの人が触れるものからの接触感染を防ぐため)
- ⑤ 使い捨てのビニールエプロンまたはゴミ袋(避難所運営に協力する際に使用)
- ⑥ 体温計(町で用意出来ない場合があるため。使い慣れたものを持参しましょう)
- ⑦ ティッシュ、ウェットティッシュ、ペーパータオル、ポリ袋(多めに必要)
- ⑧ 携帯トイレ(トイレは我慢してはいけません。避難所のトイレが使えない場合に備えましょう)

