

五戸総合病院での研修を終えて

令和2年8月研修
十和田市立中央病院 初期研修医 野村優

1カ月外科で研修させていただきました、十和田市立中央病院研修医の野村優と申します。地域研修に五戸総合病院を選ばせていただいた理由としては、十和田で研修していることもあり、同じ上十三地域の他の病院での診療を学びたいと考えたからです。

外科研修では一般内科外来、往診や診療所での診察、また人生初めての主治医になるなど、地域研修ならではの医療を目の当たりにさせていただきました。地域の老健施設に出入りするのは学生の頃以来であったため、研修医という立場から施設の方を診察することは今回が初めてでした。入院されている患者さんは慢性期の方が多く、普段の急性期の入院とはまた違った対応もあり、大変勉強になりました。上記のことは今までの研修生活では体験したことがなく、新鮮であると同時に自身の勉強不足を痛感させられました。

また全身麻酔下での胆のう結石症に対する腹腔鏡下胆嚢摘出術の執刀をやらせていただきました。執刀中も的確なアドバイスをしていただき、すごくスムーズに手術を終えることができました。初期研修医で執刀を任せただけの機会はありませんので、執刀をやらせていただけること聞いたときは、一人の医師として認められた気がしてとても感慨深く感じました。このような研修は五戸総合病院でないとできないと感じました。

初めての自分が所属する病院以外での研修でしたが、先生方はじめ、コメディカルの方々も優しく懇切丁寧に教えていただき大変勉強になりました。一か月間大変お世話になりました。本当にありがとうございました。