

新型コロナ・インフルエンザ同時流行下の外来受診・療養等の流れ ～ 重症化リスクの高い方（※1）～

医療機関を受診する場合、高齢者、基礎疾患を有する方、妊婦等の重症化リスクの高い方は、かかりつけ医や診療・検査医療機関へ、小学生以下の子どもは、かかりつけ医や小児科医等へ電話等で御相談ください。

喉の痛みや発熱等の症状がある方

高齢者、基礎疾患を有する方、妊婦等

かかりつけ医、診療・検査医療機関へ
電話等で相談

小学生以下の子ども（※2）

かかりつけ医、小児科医等へ
電話等で相談

かかりつけ医、診療・検査医療機関、小児科医等を受診

新型コロナ陽性

新型コロナ陰性（インフル陽性等）

発生届対象（※3）

発生届対象外

支援希望あり（※4）

支援希望なし

Webキット検査センター
へ登録（※5）

自宅療養・宿泊療養・入院
自宅療養中に体調が悪くなった場合は、自宅療養者サ
ポートセンターに電話し、相談してください。

病状に応じて療養（※2）

（※1）以下の項目や疾患に該当する方は新型コロナウイルス感染症の重症化リスクが高いと考えられます。

65歳以上である・喫煙歴がある・妊娠している・肥満（BMI 30以上）

糖尿病・がん・慢性腎臓病・脳血管疾患・慢性呼吸器疾患（COPDなど）・高血圧・脂質異常症・心血管疾患
免疫機能の低下の可能性

（※2）小学生以下の子どもは、2歳未満では新型コロナ、5歳未満ではインフルエンザ、基礎疾患のある子どもは年齢にかかわらず両方の重症化リスクがありますので、心配なことがあれば、かかりつけ医に相談してください。

（※3）発生届対象は、①65歳以上の方②入院を要する方③重症化リスクがあり投薬治療等が必要な方④妊婦です。これらの方については、保健所から療養方法等を連絡します。また、自宅療養者については、自宅療養者サポートセンターから希望する支援の内容を確認します。

（※4）支援の内容は、宿泊療養の提供、食品セットの配送となります。

（※5）（※4）の支援を希望する場合は、ご本人がWebキット検査センターに登録（Web）してください。Webが利用できない場合は、自宅療養者サポートセンターへご本人が連絡（電話）してください。

○青森県臨時Webキット検査センター

県庁HP



○青森県自宅療養者サポートセンター

（体調悪化時の相談） ☎050-3187-5854
（登録・支援等の相談） ☎050-3187-5479

新型コロナ・インフルエンザ同時流行下の外来受診・療養等の流れ ～ 重症化リスクの低い方 ～

高齢者、基礎疾患を有する方、妊婦等と小学生以下の子ども以外の重症化リスクの低い方は、御自身で新型コロナ検査キットを活用し、検査してください。

喉の痛みや発熱等の症状がある方

新型コロナ自己検査

- 自己購入
- 青森県臨時Webキット検査センターから取り寄せ（Web対応）

新型コロナ陽性

支援希望あり（※1）

支援希望なし

Webキット検査センター
へ登録（※2）

自宅療養・宿泊療養・入院

自宅療養中に体調が悪くなった場合は、自宅療養者サポートセンターに電話し、相談してください。

新型コロナ陰性

必要に応じて
かかりつけ医等へ電話等
で相談し、受診
（インフル陽性等）

病状に応じて療養

（※1） 支援の内容は、宿泊療養の提供、食品セットの配送となります。

（※2） （※1）の支援を希望する場合は、ご本人がWebキット検査センターに登録（Web）してください。
Webが利用できない場合は、自宅療養者サポートセンターへご本人が連絡（電話）してください。

○青森県臨時Webキット検査センター

県庁HP

Webキット

検索



○青森県自宅療養者サポートセンター

（体調悪化時の相談）

☎050-3187-5854

（登録・支援等の相談）

☎050-3187-5479