五戸町 地震ハザードマップ

■緊急時の連絡先 ~いざというときの連絡先~

|事件·事故 | 110番 | 火災·救急 |

119番

災害用伝言ダイヤル

五戸町役場

| 五戸町字古舘21-1 0178(62)2111(代表)

※もしもの時に備えて、地震発生時に自宅から避難する場所の連絡先をメモしておきましょう。

■安否情報の確認 ~災害用伝言ダイヤル171の使い方~

地震などの災害時には、一般電話などがつながりにくくなります。災害時に家族や知人の安否確認がで きるよう、非常時の連絡方法を覚えておきましょう。

〇災害用伝言ダイヤル「171」

|被||災||し||た|-|家||の|-|電||話||番||号||▶|| 伝言を 入れる

言 ガイダンス (芸明) 被災者は自宅の電話番号を、 (説明) 被災地以外の方は被災地の がながれます。 電話番号を市外局番から プッシュする。

被 災 し た 家 の 電 話 番 号 ガイダンス 被災者は自宅の電話番号を、 被災地以外の方は被災地の (説明) 再がながれます。 電話番号を市外局番から プッシュする。

ながれ 「伝言板にアクセス」⇒⇒「登録」 (30秒以内) au(KDDI) NTT ドコモ ソフトバンク WILLCOM(ウィルコム)

〇携帯電話の災害用伝言板

※災害時(震度6弱以上の地震など)に開設されます。 ※毎月1日、正月三が日、防災週間、防災とボランティア週間には、体験利用ができます。使い方を確認しておきましょう。

> 平成22年12月 青森県五戸町

聞く

〇ハザードマップとは

■地震ハザードマップとは

地震ハザードマップは、地震発生時に予測される震度分布図に、避難場所 などの防災に関する情報を表したマップです。自宅や学校、職場などで予測 される震度や災害時の避難場所、家の安全性などを確認し、防災対策に役立 てましょう。生する恐れがある地震、建物被害などの可能性を充分に理解し、 防災に対する意識を高めることが重要です。

■地震ハザードマップを利用して防災意識を高めよう!

巨大な地震が発生すると建物が倒壊する被害が発生するだけではなく、そ の建物や家具の下敷きになるなどの人的被害が生じます。また、道路や電気、 ガス、水道などのライフラインが寸断され、火災が発生するなど、大きな被 害に発展する恐れがあります。阪神淡路大震災では、犠牲者の約8割以上が 住宅などの倒壊による圧死といわれています。大きな地震から人命や財産を 守るためには、住宅などの耐震化が必要です。地震に備えるためには、地域 で発生する恐れがある地震、建物被害などの可能性を充分に理解し、防災に 対する意識を高めることが重要です。

■地震ハザードマップの内容

ゆれやすさマップ

「ゆれやすさマップ」とは、五戸町に影響のある海溝型の地震、活断層の 地震、その他の地震について、それぞれ震度分布図を作成し、それらを総合 化して50メートルメッシュごとに想定される震度の最大値を表現した地図(最 大震度分布図)です。全域が同時にこの震度になることを表現しているもの ではありません。また、ここで表示した震度は、地震の規模や震源の距離か ら予想される平均的なゆれの強さであり、地震の発生の仕方によっては、ゆ れはこれよりも強くなったり、弱くなったりすることがあります。

なお、想定地震は、内閣府防災担当「地震防災マップ作成技術資料」(平 成17年3月)に基づき設定しています。

地域の危険度マップ

「地域の危険度マップ」とは、「ゆれやすさマップ」で示された地域ごと の震度と、建物の構造(木造・非木造の別)及び建築年次別の建物棟数の推 計結果と、過去に生じた地震による各地の建物の被害状況に基づく経験式か ら、50mメッシュ単位でメッシュ内の全壊する建物の割合(全壊率)を算 出し、それを5段階で地域の危険度として示したものです。この危険度が高 い地域ほど、相対的に被害を受ける建物が多いことを示しています。

なお、実際には、地震に対する建物の強さは、個々の建物によって異なり ます。そのため、危険度が高い地域であっても、耐震性の高い建物は倒れに くく、反対に危険度が低い地域であっても老朽化の進んだ建物はより倒壊の 危険性が高くなります。特に建築されてから年数が経過した古い木造建物は 地震に弱い傾向がありますので、危険度が低い地域であっても、充分な注意 が必要です。古い木造建築にお住まいの方は、耐震診断を受け、必要な場合 は耐震改修工事を行うことをおすすめします。

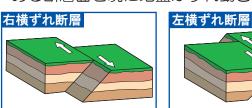
〇地震の知識

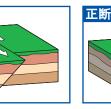
■地震の起こるしくみ

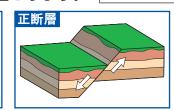
日本は、「陸側のプレート」と「太平洋プレート」、 「フィリピン海プレート」の境界に位置しており、地震が 多く発生する国です。地震の起こり方は、大きく「活断層 地震」と「海溝型地震」の2種類に分けられます。

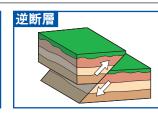
活断層型地震

地下の岩盤に、押し合う力や引っ張り合う力が加わること でひずみのエネルギーが蓄積され、それが限界に達したとき に、ある断層面を境に地盤がずれ動き、地震が起こります。









一辺が4mを こえる吹抜

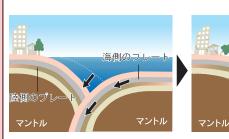
1階に壁が少ない例

1階に壁が多い例

海溝型地震

海側のプレートが陸側のプレートの下にもぐりこむことで、境界にひずみのエネルギーが蓄積 され、それが限界に達したときにプレートが元に戻ろうとしてはね上がり、地震が起こります。 「太平洋プレート」と「フィリピン海プレート」は、年間数cmの割合で「陸側のプレート」 にもぐりこんでいます。

〔震度とマグニチュード〕 地震のエネルギーの大きさをマグニチュードと呼び、 地面が揺れる大きさを震度と呼びます。マグニチュート が小さくなります。マグニチュードが1増えると、地震のエネルギーは約32倍になります。したがって、マグ ニチュード8の地震は、マグニチュード7の地震の約32 倍ものエネルギーをもった地震であるといえます。



■震度と想定される被害~震度による人や建物、家具などへの影響~

震度	人の体感・行動	屋内の状況	屋外の状況
0	人は揺れを感じないが、地震計には記録される。	_	_
1	屋内で静かにしている人の中には、揺れをわずか に感じる人がいる。	_	_
2	屋内で静かにしている人の大半が、揺れを感じる。 眠っている人の中には、目を覚ます人もいる。	電灯などのつり下げ物が、わずかに揺れる。	_
3	屋内にいる人のほとんどが、揺れを感じる。歩い ている人の中には、揺れを感じる人もいる。眠っ ている人の大半が、目を覚ます。	棚にある食器類が音を立てることがある。	電線が少し揺れる。
4	ほとんどの人が驚く。歩いている人のほとんどが、 揺れを感じる。眠っている人のほとんどが、目を覚 ます。	電灯などのつり下げ物は大きく揺れ、棚にある食器類は音を立てる。座りの悪い置物が、倒れることがある。	電線が大きく揺れる。自動車を運転していて、抗れに気付く人がいる。
弱	大半の人が、恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる。	電灯などのつり下げ物は激しく揺れ、棚にある食器類、書棚の本が落ちることがある。座りの悪い置物の大半が倒れる。固定していない家具が移動することがあり、不安定なものは倒れることがある。	まれに窓ガラスが割れて落ちることがある。電柱 揺れるのがわかる。道路に被害が生じることがある
強	大半の人が、物につかまらないと歩くことが難しいなど、行動に支障を感じる。	棚にある食器類や書棚の本で、落ちるものが多く なる。テレビが台から落ちることがある。固定し ていない家具が倒れることがある。	窓ガラスが割れて落ちることがある。補強されていないブロック塀が崩れることがある。据付けた不十分な自動販売機が倒れることがある。自動車の運転が困難となり、停止する車もある。
6 弱	立っていることが困難になる。	固定していない家具の大半が移動し、倒れるもの もある。ドアが開かなくなることがある。	壁のタイルや窓ガラスが破損、落下することがある。
6 強	立っていることができず、はわないと動くことが できない。揺れにほんろうされ、動くこともでき ず、飛ばされることもある。	固定していない家具のほとんどが移動し、倒れる ものが多くなる。	壁のタイルや窓ガラスが破損、落下する建物が多くる。補強されていないブロック塀のほとんどが崩れる。
7	立っていることができず、はわないと動くことが できない。揺れにほんろうされ、動くこともでき す、飛ばされることもある。	固定していない家具のほとんどが移動したり倒れ たりし、飛ぶこともある。	壁のタイルや窓ガラスが破損、落下する建物がさらに多くなる。 補強されているブロック塀も破損するものがある。

6 大きな吹き抜けがありますか? (1辺の長さが4.0m以上か)

外見は形の整っている建物でも大きな吹抜があると、地震時に建物をゆがめる恐れがあります。

1階と2階の壁面が一致しますか?

2階外壁の直下に1階の内壁または外壁があるまたは、平屋建である

2階外壁の直下に1階の内壁または外壁がない

1階外壁の東西南北どの面にも壁がある

1階外壁の東西南北各面の内、壁が全くない面がある

屋根葺材と壁の多さは?

瓦など比較的重い屋根葺材であるが、1階に壁が多い または、スレート・鉄板葺・銅板葺など比較的軽い屋根葺材である

和瓦・洋瓦など比較的重い屋根葺材で、1階に壁が少ない

こでいう大きな吹抜とは一辺が4m(2間)をこえる吹抜をいいます。これより小さな吹抜はないものと扱います。

震力が1階壁に流れることとなり、床面に大きな負荷がかかります。大地震時には床から壊れる恐れがあります。

枠組壁工法の木造(ツーバイフォー工法)は床の耐力が大きいため、2階壁面の直下に1階壁面がなくても、評点1とします。

ら先に壊れていきます。ここでいう壁とは約91cm(3尺)以上の幅を持つ壁です。せまい幅の壁はここでは壁とみなしません。

8 壁の配置はバランスがとれていますか? (1階部分の外壁に着目します) *

2階の壁面と1階の壁面が一致していれば、2階の地震力はスムーズに1階壁に流れます。2階壁面の直下に1階壁面がなければ、床を介して2階の地

壁の配置が片寄っていると、同じ木造住宅の中でも壁の多い部分は揺れが小さく、壁の少ない部分は揺れが大きくなります。そして揺れの大きい部分か

評点

一辺が4m以上の大きな吹抜はない

一辺が4m以上の大きな吹抜がある

よく分からない

よく分からない

〇地震時の心得①

■地震発生時の行動

地震発生

身の安全

落ち着く!

身を守る!

火を消す!

地震発生時は、あわてず、落ち着いて、身の回りの安全を確認しましょう。

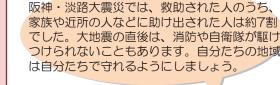


火の確認	家族の安全	避難の準備	救出活動	避難生活
出口の確保! 周囲の火の点検! 屋内でも靴を履く!	余震注意! 家族の安全の 確認! ラジオを聞く! 持出品用意!	災害時要援護者の 安否の確認! ガス栓閉める! ブレーカー切る! 行き先メモを玄関 に貼る!	消火活動! 救出活動! 家屋の倒壊な ど危険があれ ばすぐ避難!	非常備蓄品で自総 足! 町の広報に注意 地域のみんなで見 合い! ルールを守って過 生活!

◆いざというときの助け合い ~自主防災組織~

大規模な地震災害が発生した場合、身の安全を自分だけで守る のには限界があります。地震直後に発生する火災の消火や、瓦礫 に埋もれた人の救出など、いざというときは、隣近所の協力、助 け合いが大切です。

自主防災組織は、地域の方々がお互いに協力し、災害から自分 たちの地域を守るために結成される組織です。地震は、いつ起こ るかわかりません。日頃から、近所同士が少しでもコミュニケー ションを深めておくことが大切です。



3日(時間の目安)



■避難時の留意点

階段から避難

階段から避難し

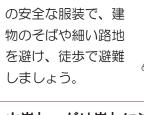
ましょう。

避難時は、余震に注意し、ケガをしないように落ち着いて避難しましょう。

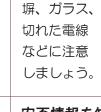
火の元の確認 避難する前にもう 一度、火の元を (で) 確認しましょう。

避難時はエレベーターを利用せず

安全な服装 長袖、長ズボンなど







足元に注意

電柱、ブロック

安否情報を知らせる 玄関に避難先や安否情報を記した メモを張り ましょう。

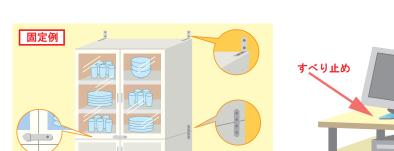


〇地震への備え/わが家の防災メモ

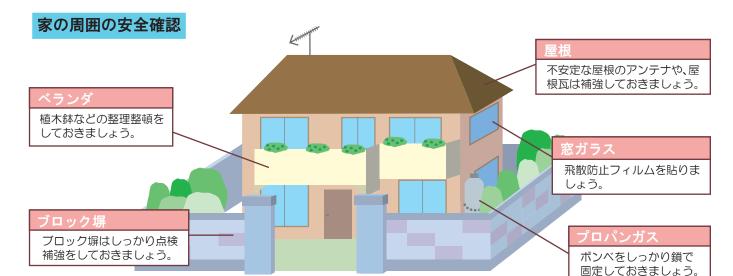
■被害を防ぐポイント

家の中の安全確認

- ・戸建住宅などの場合はできるだけ2階で寝るようにしましょう。
- ・家具には、転倒防止金具を取り付けましょう。
- ・部屋の入り口付近には物を置かないようにしましょう。
- ・テレビや置物などには、すべり止めを取り付けましょう。 ・食器棚、本棚などは、とめ金具を取り付けましょう。







■わが家の防災メモ

	名 前	電話(会社・学校・携帯)	メモ
家佐▪钼威かど			
家族・親戚など の連絡先			

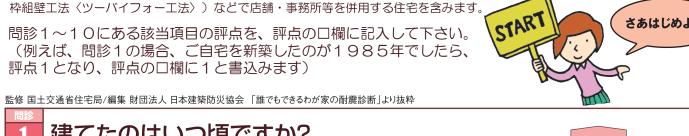
五戸町地震ハザードマップ(発行:平成22年) 五戸町役場 〒039-1513 青森県三戸郡五戸町字古舘21-1

メモ欄(その他連絡事項、避難所への行き方などを記入しておきましょう)

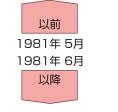
〇耐震診断問診表

枠組壁工法〈ツーバイフォー工法〉)などで店舗・事務所等を併用する住宅を含みます。

問診1~10にある該当項目の評点を、評点の口欄に記入して下さい。 (例えば、問診1の場合、ご自宅を新築したのが1985年でしたら、 評点1となり、評点の口欄に1と書込みます)



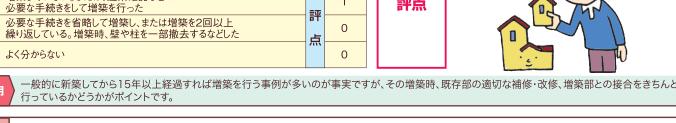
▮建てたのはいつ頃ですか?



いままでに大きな災害に見舞われたことはありますか? 床下浸水・床上浸水・火災・車の突入事故・ 大地震・崖上隣地の崩落などの災害に遭遇した



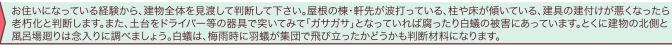
増築について 増築していない。または、建築確認など



傷み具合や補修・改修について

傷んだところは無い。または、傷んだところはその都度補修している 老朽化している。腐ったり白蟻の被害など不都合が発生している







判断に迷うところですが ア)約91cm(3尺)以下の凸凹は無視しましょう。 イ)出窓・突出したバルコニー 柱 付物干しバルコニーなどは無視します。

※この診断の対象としている住宅は、1~2階建ての一戸建て木造住宅(在来軸組構法、



てたのは1981年 6月以降	評	1	評点
てたのは1981年 5月以前	占	0	
く分からない	ж	0	



|981年6月に建築基準法が改正され、耐震基準が強化されました。 1995年阪神淡路大震災において、1981年以降建てられた建物の被害が少なかったことが報告されています。

自宅が長い風雪のなかで、床下浸水・床上浸水・火災・車の突入事故・大地震・崖上隣地の崩落などの災害に遭遇し、わずかな修復だけで耐えてきたと たならば、外見では分からないダメージを蓄積している可能性があります。この場合専門家による詳しい調査が必要です。

瓦は優れた屋根葺材のひとつです。しかし、やや重いため採用する建物ではそれに応じた耐力が必要です。耐力の大きさは概ね壁の多さに比例しますの で、ご自宅は壁が多い方かどうか判断して下さい。

10 どのような基礎ですか?



夫です。改めてご自宅の基礎の種別を見直して下さい。



7点以下

| 型 | ひとまず安心ですが、念のため専門家に診てもらいましょう 専門家に診てもらいましょう

※ご注意)この診断では地盤については考慮していませんので、ご自宅が立地している地盤の影響については専門家におたずねください

〇地震時の心得②

■地震による火災を防ぐために

火災が発生した場合は消火器などを使い、初期消火に努めましょう。 まず、周囲に「早く知らせ」、小さい火事のうちに「早く消し」、天井 まで火が燃え広がったら「早く逃げましょう」。防災訓練などでは、消 火器の使い方を練習しておきましょう。



転げまわって火を消します。髪の毛

〔消火器がない場合の火元別初期消火方法〕

水をかけてはいけませ ん。毛布や大きめのタ オルをぬらして、火の 手前からなべ全体 にかぶせ、空気を 遮断します。



灯油がこぼれて いたら毛布で覆 ってから水をか けます。 カーテン・ふすま 天井に火が燃え広が

る前に、水や消火器

カーテンは引きちぎ

で消します。また、

り、ふすまは倒し

石油ストーブ

上から一気に水をかけます。

ります。

風呂場(ガス式) ガスの元栓を閉 め、火の勢いが 強くならないよ うに扉を徐々に

の場合は、頭から

タオルなど

の布をかぶ



地震保険は地震や噴火、津波を原因とする火災、損壊、埋没または流失による損害を補償する地震災

〔地震保険について〕

害専用の保険です。地震保険は、火災保険に付帯する方式での契約となり、火災保険への加入が前提と なります。詳しくは、各損害保険会社の相談窓口または代理店にご相談ください。

■応急手当

感電しないよう

に、コンセント

を抜いてから消

火します。

地震時に多数の人がけがをした場合は、救急隊による救護が望めないことも考えられます。 そのような事態に備え、適切な応急手当の方法を身につけておきましょう。

出血したとき

・傷口にガーゼや布を直接当てて、強く圧迫します。

・手足は心臓より高い位置に上げると血が止まりやすくなります。 ・止血ができない場合は、傷口から心臓に近いところを、包帯などで固く結び 圧迫します。

骨折したとき

・動かさないようにし、傷があれば止血・消毒します。 ・添え木は身近なものを代用し、骨折部分の上下の関節を2カ所以上結んで固定し

やけどをしたとき

・やけどをしたところをすばやく水で冷やします。痛みや熱を感じなくなるまで充 分冷やします。

・服を着ている場合は、そのまま服の上から水をかけて冷やします。 ・広い範囲にやけどをした場合は、ホースやバケツなどで水をかけるか、浴槽の水 につかって冷 やします。

