

# 広報 2021年 vol.740

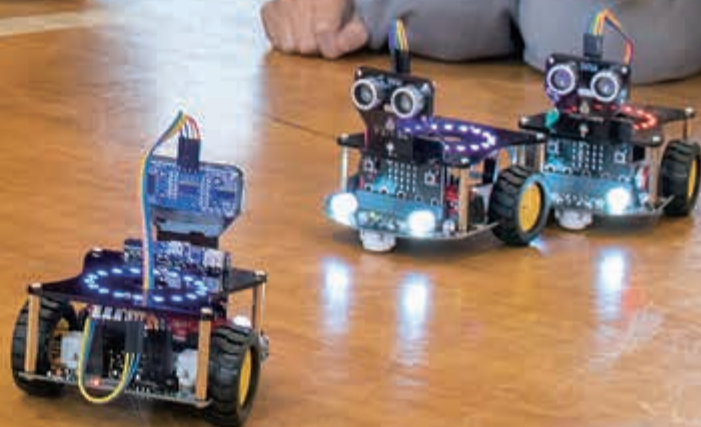
# ごのへまち

2 月号  
2021年  
vol.740

八戸高専の女子生徒による「ろぼっと娘」がロボットを用いたプログラミング出前授業を上市川小学校で実施した。

手順を考え物事を実行すること（プログラミング的思考）をロボットの動きを見て理解することを目的に、今回15名の生徒が参加。

授業を受けた生徒からは「仕組みが分かって楽しかった!」、「ロボットを作ってみたくなった!」など、プログラミングに対する意識の変化を感じることができた。



# 新型コロナウイルスワクチン接種対策チームを設置しました

新型コロナウイルスワクチン接種体制確保に当たり、接種体制の検討、ワクチン管理、コールセンター設置、予約管理等多くの業務を円滑に進めるため、ワクチン接種に係る業務を一元的に担い、町民のワクチン接種を円滑かつ迅速に行うことを目的とし、「新型コロナウイルスワクチン接種対策チーム」を設置しました。

## 1 名称

新型コロナウイルスワクチン接種対策チーム

## 2 設置年月日

令和3年2月22日（月）

## 3 主な業務

- ・ワクチン接種体制の整備
- ・医療機関等との調整
- ・接種券、予診票及び案内文書の作成及び発送
- ・ワクチン接種の予約及びコールセンターの設置
- ・接種に係る広報及び普及啓発
- ・新型コロナウイルスワクチン接種に係る一般相談対応
- ・その他ワクチン接種に関し必要な事項

## 4 今後の予定

接種体制が整い次第、速やかにワクチン接種ができるよう準備をすすめています。なお、接種券（クーポン券）の発送時期や接種開始時期については、国が示すスケジュールによって変更することがあります。

2月 ワクチン接種に向けた準備

3月 65歳以上（※）の高齢者の方に接種券（クーポン券）を発送

4月 65歳以上（※）の高齢者向けのワクチン接種を開始

4月以降 65歳未満の方へは順次、接種券（クーポン券）を発送

※令和4年3月31日時点で65歳以上の高齢者の方

相談窓口は接種券（クーポン券）の発送時期（3月下旬予定）にあわせて設置予定です。当面の間の問い合わせは、役場健康増進課（☎0178-62-7958（直通）、平日8時15分～17時00分）で受けます。

### ■厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

電話番号：0120-761-770（フリーダイヤル）

受付時間：9時00分～21時00分（土日・祝日も実施）

### ■新型コロナウイルス感染症に関する厚生労働省の電話相談窓口

電話番号：0120-565-653（フリーダイヤル）

受付時間：9時00分～21時00分（土日・祝日も実施）

厚生労働省(LINE公式アカウント)  
新型コロナウイルス感染症情報



青森県(LINE公式アカウント)  
新型コロナ対策パーソナルサポート



# 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

## 後期高齢者医療 高額介護合算療養費支給申請のお知らせ

後期高齢者医療制度に加入している方で、医療費と介護サービス費の自己負担額の1年分（令和元年8月1日～令和2年7月31日）の合算額が限度額（表）を超えた場合、超えた額が支給されます（500円以下の場合の対象外）。世帯内に後期高齢者医療制度に加入している方が複数いる場合は、世帯で合算して支給額を計算します。

支給要件に該当すると思われる世帯には、2月下旬（予定）に青森県後期高齢者医療広域連合から「支給申請のお知らせ」を送付します。お知らせが届いた方は申請してください。

対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入してきた方等がいる世帯には、支給対象となる世帯でも「支給申請のお知らせ」が送付されない場合がありますので、対象になるとと思われる方はお問い合わせください。

所得区分	自己負担限度額
現役並み所得Ⅲ※1	212万円
現役並み所得Ⅱ※2	141万円
現役並み所得Ⅰ※3	67万円
一般※4	56万円
低所得Ⅱ※5	31万円
低所得Ⅰ※6	19万円

- ※1：課税所得690万円以上の方
- ※2：課税所得380万円以上690万円未満の方
- ※3：課税所得145万円以上380万円未満の方
- ※4：住民税課税世帯の方（※1～3にも※5～6にも当てはまらない方）
- ※5：世帯員全員が住民税非課税の方
- ※6：世帯員全員が住民税非課税の方のうち、世帯員全員の各所得金額が0円の方（公的年金の場合は収入が年額80万円以下）自己負担額は、支払った額から高額療養費や高額介護（予防）サービス費を除いた額です。

### ■申請に必要なもの

- ・支給申請書
- ・支給申請のお知らせ
- ・個人番号（マイナンバー）がわかるもの
- ・印鑑（認印）
- ・通帳（又は通帳のコピー）等口座情報のわかるもの

※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書の提出が必要です。（事前に提出した場合は不要です。）

※被保険者以外の方が受領する場合は委任状が必要です。

※重度心身障がい者医療費の助成を受けている場合は、市町村へ受領を委任する委任状が必要です。

※対象期間中に青森県後期高齢者医療以外の医療保険や他市町村の介護保険に加入歴があり、自己負担額がある場合は、それらの保険の自己負担額証明書が必要です。

※成年後見人が申請される場合、登記事項証明書（3か月以内に発行されたもの）をお持ちください。

## 国民健康保険からのお知らせ

### 自分の健康は自分で守ろう！！ ～ Let'sセルフメディケーション～

#### 〈セルフメディケーションとは？〉

「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」です。

#### 〈セルフメディケーションの効果は？〉

自分の体を大切に、健やかな毎を送ることができる。

- ➡病気の発症や重症化を予防し、医療機関で診てもらう時間や手間を減らすことができる。
- ➡結果として、医療費の増加を防ぐことにつながる。

#### 〈セルフメディケーション税制とは？〉

特定のOTC医薬品（※）を、年間で12,000円を超えて購入した際に、超えた金額（上限88,000円、生計を一にしている家族分も含む）について、確定申告により所得控除を受けられる仕組みです。（※）薬局・薬店・ドラッグストアなどで処方せんなしに購入できる医薬品

##### ◆対象となる人は？

所得税や住民税を納め、特定健康診査、がん検診、定期予防接種のいずれかを受けている人

##### ◆申告の時に持参するもの

薬局等でOTC医薬品を購入した際のレシートや領収書（捨てずに保管しておきましょう。）



△このマークが目印！  
所得控除の対象となる医薬品のパッケージには上記のマークが表記されています。

問い合わせ先

役場健康増進課

☎ 62 - 7958 (直通)

## 五戸町の人口について考える ～将来人口1万人を目指して～

本町の人口減少の主な原因は、出生率の低下による少子化及び若者層の町外への流出ですが、人口減少により、地域経済の成長や行政基盤の弱体化、地域コミュニティの維持や子どもの健全育成への影響など、将来の地域社会の姿を変えていくことが考えられます。

こうした人口減少が地域に与える影響として、「住民生活」「地域経済」「地方財政」の視点から、その影響について、次のように分析整理しております。

### (1) 住民生活に与える影響

①地域コミュニティの維持や世代間の支え合い機能の低下 ②地域の子育て機能の低下・子どもの健全育成への影響

### (2) 地域経済に与える影響

①地域経済力の停滞 ②労働力人口の減少

### (3) 地方財政に与える影響

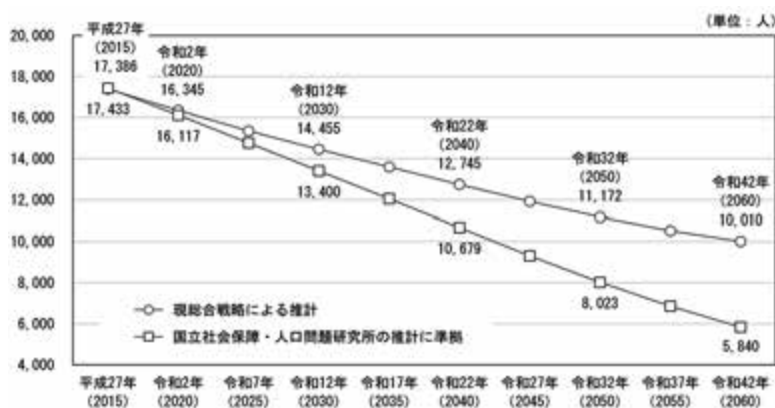
①行財政運営基盤・行政サービスの低下 ②社会保障の給付と負担の増大 ③社会資本の維持・更新費用の増加

## ◎ 将来目標人口について

国立社会保障・人口問題研究所による推計では、本町の人口は、今後も減少を続け、令和42年(2060年)の人口は5,840人まで減少することが予測されています。

こうした人口減少の要因として、少子化に伴う出生数の低下(自然減)と進学・就職による10代の町外流出等が考えられるほか、特に町外流出後の20～24歳代の人口減少が顕著となっており、将来の本町の自然減及び社会減をさらに加速させていくことが懸念されます。

そこで、将来人口については第1期総合戦略の目標を継承し、令和42年(2060年)の**将来人口は10,000人程度を目指す**こととしております。



## ◎ 将来人口1万人の維持について

長期的な視点から、将来人口1万人を維持することは、基礎自治体として自主自立の運営を図るために重要であると考えられ、また、広域圏で相互に連携を図りながら発展を遂げていくためにも重要な視点と考えられます。

特に本町では八戸市を中核とし、緊密な連携のもと、各種連携事業を積極的に展開することで、八戸圏域全体における生活関連機能サービスの向上に取り組み、「経済成長のけん引」「高次都市機能の集積・強化」「生活関連機能サービスの向上」に取り組むことにより、人口減少・少子高齢社会においても一定の圏域人口を有し、活力ある社会経済を維持するための拠点形成を目指しています。

## ◎ 求められる人口減少への対策について

将来人口を達成するためには、合計特殊出生率(※)の向上、転出の抑制と転入者の増加により、人口減少に歯止めをかけ、安定した人口規模と人口構造の確保が求められます。

そのため、人口減少への対策としては、「①出生数の向上」、「②人口流出の抑制とUIJターンの促進」、「③地域課題の解決と本町の特徴を生かした地域活性化」を対策として掲げております。

※合計特殊出生率：15～49歳までの女性の年齢別出生率を合計したものであり、1人の女性が生涯、何人の子どもを出産するのかを推計したものです。

人口減少の克服に向けた施策となる五戸町総合戦略(第2期)については、次号(3月号)に掲載いたします。

# このへみらいプロジェクト 事業報告（前編）

地域課題解決に資する4つのプロジェクトを設計し、関係人口プラットフォーム「ふるさと兼業」等を活用しながらプロジェクトに参画する熱量の高い外部人材（社会人・大学生）を募集し、合計33名のエントリーのうち23名がプロジェクトに参画。プロジェクトごとにオンライン会議ツールのZoomやSlackを活用し、オンラインミーティングを定期的実施しながらプロジェクトを推進してきました。

■主催 五戸町総合政策課 地方創生班      ■運営 株式会社 バリューシフト

## ■プロジェクト紹介

- ①築200年の古民家に「子どもの遊び場」をつくるプロジェクト
- ②「おんこちゃんを活用した町の魅力発信」アクションプラン提案プロジェクト
- ③青森シャモロックの美味しさを広げる「オンラインファンコミュニティ」設計プロジェクト
- ④なんばんみそを活用したレシピ考案プロジェクト

## ■プロジェクトの全体スケジュール

時期	～7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
古民家	外部人材募集		オンラインミーティング（計12回）				
おんこちゃん		外部人材募集	オンラインミーティング（計13回）				
シャモロック			外部人材募集		オンラインミーティング（計10回）		
なんばんみそ			オンラインミーティング（計3回）				
共有会				第1回	第2回	第3回	第4回

### ①築200年の古民家に「子どもの遊び場」をつくるプロジェクト

プロジェクトの主体は「ふるさとの家保存会」。ふるさとの家の利活用を目的に設立された任意団体で、土曜日の古民家開放や不定期でイベントを開催しています。そんな保存会が企画した子育てに関する意見交換会の際に、自然が多くくのびのび子育てができる環境に満足している一方、「子どもを連れて安心して遊べる屋内施設がない」という声が多く上がりました。その解決策の一つとして、ふるさとの家を活用して課題を解決できないかと考え設計したプロジェクトです。

#### ■成果等

- ①イベント参加者に対するアンケートの実施・分析
- ②公式LINEの開設、オンライン配信の試行など情報発信方法の改善
- ③ふるさとの家で開催するイベント内容について検討、プレストを行い一覧表を作成



ふるさとの家（LINE）

▶イベント告知や利用者からのご意見をお受けします。

### ②「おんこちゃんを活用した町の魅力発信」アクションプラン提案プロジェクト

かわいらしさと親しみやすさから、町民に愛されるキャラクターとして定着しつつある「五戸のおんこちゃん」。

町として「五戸のおんこちゃん」をより効果的に活用するために、おんこちゃんの生みの親である東京ハイジさんと一緒におんこちゃんを活用した町の魅力発信戦略を一緒に考え、アクションプランの提案するプロジェクトを設計しました。

#### ■成果等

プロボノ（※）それぞれが強みを生かした事業プランを作成。

- ①郵便屋さんおんこちゃん
- ②おんこちゃんのロスゼロりんご缶
- ③おんこちゃんカードゲーム化プロジェクト

（※）職業上のスキルや専門知識を活かしたボランティア活動



③④のプロジェクトについては次号（3月号）にてご紹介いたします。

# 五戸ちゃんねる de 健康まつり 放送中！！

「自宅でできる健康づくり」をテーマに五戸町の保健医療・福祉関係の方々がそれぞれ収録を行い、現在ご自宅の五戸ちゃんねるで放送中です。



## ■放送時間

五戸ちゃんねる ➡ **dボタン** ➡ **町からのお知らせ** をご覧ください。

## ■プレゼント用キーワード

各番組終了時には**町内の可愛い園児**が登場し、**10個のキーワード**を発表します！キーワード、アンケートに回答してプレゼントをもらいましょう！（3月から放送される後半の番組も視聴して応募しましょう）

**抽選で50名様**に健康づくりに役立つ粗品を**プレゼント**します！

★回収ボックスは役場健康増進課、各支所、町立公民館、スポーツ振興公社、町内薬局、町内歯科医院、五戸総合病院に設置しております。

★回答期限は令和3年4月末日までです。

問い合わせ先

役場健康増進課

☎ 62 - 7958 (直通)

## 町内企業 求人インフォメーション

### 北都ビル 株式会社

職 種： ボイラー技士（1級及び2級）  
募集人数： 2名  
勤務時間： 8：00～17：00  
17：00～8：00（二交代制）

勤 務 地： 五戸総合病院  
賃 金： 日給 6,500円～  
月給 150,000円～

休 日： 勤務表による  
雇用・労災・健康・厚生保険加入

ごみ収集運搬作業員（大型運転手）  
2名  
7：40～16：40

五戸町内及び近隣地区  
月給 140,000円～

土・日曜日（隔週）  
雇用・労災・健康・厚生保険加入

申し込み・問い合わせ先

〒039 - 1511 五戸町字鍛冶屋窪4番地2

北都ビル株式会社（担当者：統括部長 岩井 壽美雄） ☎ 0178 - 62 - 2104



病院を受診される前に、熱を計ってから来院をお願いします。  
37℃以上の熱がある人は、事前に電話をしてください。

**発熱患者専用電話番号 ☎61-1202**

## 五戸総合病院医師一覧表 (外来診療)

令和3年3月1日現在

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
内科	安藤 敏典	院長		消化器検査				
	新井田 修久	院長代理	消化器検査	○	○	○	○	
	佐藤 和則	副院長	○	○	○	消化器検査	○	
	岡本 一雄	十和田市	○	○		○		
	応援 医師	八戸市民病院救命救急センター						
	坂本 拓矢	八戸市民病院				○		
	坂本 拓矢	八戸市民病院				予約制		
	【糖尿病外来】	松橋 昭夫	公立置賜長井病院					3/12・26 予約制
	【糖尿病外来】	三浦 昌人	東北大学教授			3/31 予約制		3/5・12・19・26 予約制
	【循環器内科】	金濱 望	八戸赤十字病院	3/8・22				
【精神科】	応援 医師	八戸市民病院		3/2・16・30 午後 予約制				
外科	安藤 敏典	院長	○		○			
	杉 沢 徳彦	科長		○			○	
	後村 拓真	医師				○		
	【泌尿器科】	応援 医師	弘前大学			○		
	【禁煙外来】	安藤 敏典	院長	午後 予約制				
	【無呼吸(いびき)外来】	安藤 敏典	院長	○ (新患は予約)		○		
産婦人科	井戸川 敏彦	特別参事	○	○	○	○	○	
	応援 医師	東北大学					3/12	
小児科	笹野 拓也	科長	○	○	○	○	○	
	田中 龍彦	弘前大学					3/12	
整形外科	三上 靖隆	科長	○	○	○	○	○	
脳神経外科	深瀬 栄一	副院長	○	○	○	○	○	
眼科	応援 医師	東北大学		○				
	応援 医師	東北大学					○	
耳鼻いんこう科	袴田 真理子	八戸市	○			○		
	佐藤 雅未	弘前大学		○				
	鈴木 哲史	弘前大学			○			
皮膚科	小野 彩	東北大学		○			○	

○診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。  
【受付時間】 再来 7:30~11:00 新患 8:15~11:00  
●糖尿病外来 (第2・4金曜日)・・・受付時間 7:30~14:00  
●眼科外来 (毎週火・金曜日)・・・受付時間 10:00まで  
●小児科予約診療 (月曜日~金曜日)・・・診療時間 15:00~16:30  
(ただし、健診等のため午後の診療をできない日がありますので、電話でご確認ください。)  
●褥瘡・ストーマケア外来: 毎週月曜日 (予約制) 受付時間 13:00~15:00  
○他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。◎22時以降の救急外来で点滴を要する患者さんは、入院とさせていただきます。

**救急指定病院**  
☎ 五戸総合病院  
☎ 61-1200

# 文芸のく

△俳句▽

すべり台乗せてみたいよ雪だるま 田代十志男 (上市川)  
初晴や澄んだ心で牛の道 大久保あさ (菖蒲川)

△短歌▽

吟道も短歌も楽し謡曲も 遠藤加奈子 (沢 向)  
老い深みゆく道づれとせん 橋 京子 (菖蒲川)  
七草を経読む如く唱えれば 立花則夫 (十和田市)  
菓ごもりの粥野の香漂う 畑山房子 (中市)  
大雪の中で迎えるあらたまの 向山恭子 (下モ沢向)  
年は穉やか丑の背にゆれ 新井田久美子 (博労町)

百歳が寿命なる今わが歳は 八十五歳ゴールが近し  
丑年をゆるりと生きる六度目の 元日の朝茶の封を切る  
三日月は凍れるような冷たさの 天に浮かびて地上を憂ふ

△川柳▽

ワンチームコロナ撲滅に日々努め 本田昭雄 (又 重)  
山坂のある人生を楽しもう 川村俊雄 (おいらせ町)  
乗り越えてみれば意外と低い壁 三浦幸子 (ひばり野)  
ポケットの中に拳を握りしめ 大釜利美 (博労町)

●皆さんの作品を「文芸のく」に発表してみませんか。  
川柳・俳句・短歌の区別を明記し、総合政策課広報係へ。

# 雇用・募集

## 消防団員募集

消防団は地域防災の担い手として、地域に密着して活動し、住民の安全と安心を守るといふ重要な役割を持っています。また、女性団員も在籍しており、防災訓練への参加や火災予防運動を実施し、消火活動に限らず幅広く活動しております。

「自分たちの地域は自分たちで守る!」という考えのもと、共に活動いただける方々をお待ちしております。

入団希望やお問い合わせは、左記又は近くの分団までお願い致します。



団役場総務課 消防団係  
☎62-2111 内線216

## 自衛官募集

■募集種目 自衛官候補生

■受験資格

18歳以上33歳未満の者

■受付期間 通年

### 試験期日

随時(受付時に通知)

■問い合わせ・申込先

自衛隊青森地方協力本部  
八戸地域事務所  
☎45-1920

## 福祉

### 五戸町遺児入学・卒業祝金の支給申請について

五戸町では、遺児が小学校又は中学校に入学する際に入学祝金、中学校を卒業する際に卒業祝金を支給しております。対象と思われる方は、役場福祉課へ申請してください。

### ■支給要件

五戸町に住所を有し、かつ、現に次の①～⑥のいずれかに該当している児童生徒(遺児)と同居し、その遺児を養育している方(保護者)に対し支給します。

①父母又は父若しくは母が死亡した場合

②父母又は父若しくは母の生家が引き続き3か月以上明らかでない場合

③父母又は父若しくは母が引き続き1年以上行方不明と

なっている場合

④父母又は父若しくは母に引き続き1年以上遺棄されている場合

⑤父又は母の心身障がい程度が、児童扶養手当法に規定する障がいの状態に該当し、労働能力を失っている場合

⑥父母又は父若しくは母が法令により引き続き1年以上拘禁されている場合

### ■遺児卒業祝金

▽対象者

令和2年度中学校卒業生(盲・聾・養護学校中学部を含む)

▽支給額

遺児1人につき1万円

▽受付期間

令和3年2月26日(金)～3月11日(木)

### ■遺児入学祝金

▽対象者

令和3年度小学校入学児童(盲・聾・養護学校小学部を含む)

令和3年度中学校入学生徒(盲・聾・養護学校中学部を含む)

▽支給額

遺児1人につき7000円

▽受付期間

令和3年4月1日(木)～4月7日(水)

■申請に必要なもの

印鑑、振込希望口座の通帳の写し(保護者名義)、該当要件について、事実確認ができる書類(戸籍謄本等)

※個別の事情により必要書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

団役場福祉課

☎62-2111 内線133

## 五戸町社会福祉センターの入浴料について

倉石温泉の休業の間、倉石地区に住所を有する65歳以上の町民の方は、150円で利用できます。

団役場福祉課

☎62-7955(直通)

## 農業

### 令和3年度用農業用免税軽油の申請仮受付について

令和3年4月以降の免税軽油に係る免税証の交付申請を、次のとおり「仮受付」します。

なお、免税証の交付は、令和3年4月以降となります。

### ■申請受付場所

三八地域県民局

■提出申請書類等

印章(はんこ)、免税軽油

使用者証(前年度以前に交付のもの)、耕作証明書(農業委員会発行)、免税軽油の引取り等に係る報告書、軽油納品書、返信用切手代460円、県収入証紙代400円(使用者証の交付日が平成31年3月1日以後の方は不要)

■注意事項

「免税軽油の引取り等に係る報告書」及び「軽油納品書等」の提出がない場合は、免税証の交付ができません。

「新規で申請される方」「機械の変更がある方」「名義の変更がある方」「防除組合等で申請される方」につきましては、追加で書類を提出していただく場合もありますので、詳しくは左記までお問い合わせ下さい。

團三八地域県民局 県税部

課税第一課 担当:岩淵

☎0178-27-5111

内線210

内線210



お知らせ

**道路インフラの実態を見える化します  
『青森の道路メンテナンス概要』**

青森県道路メンテナンス会議（※）では、県民・道路利用者の皆様が道路インフラの現状及び老朽化対策についてご理解を頂くため、「青森の道路メンテナンス概要」として点検の実施状況や結果などをとりまとめましたのでお知らせします。

- ※青森県道路メンテナンス会議は、道路インフラの予防保全・老朽化対策の体制強化を図るため、県内の道路管理者が連携し、2014年度に設立しています。
- とりまとめ内容（県内の国道・県道・市町村道・高速道路）
- ▽2019年度（単年度）における点検結果
- ▽2019年度末時点における判定区分の割合
- ▽2019年度点検実施施設における判定区分の遷移状況
- とりまとめポイント
- ▽点検実施率は、橋梁19%（1311橋）、トンネル

13%（7箇所）  
▽橋梁の判定区分の割合は、Ⅲ・10%（133橋）、Ⅳ・0%（0箇所）

※判定区分Ⅲ・Ⅳ・次回点検までに措置を講ずべき施設 ※詳しくは、『青森 道路メンテナンス』で検索



青森県道路メンテナンス事務局  
☎017-734-4575

環境 研 学 習 会

■日時

令和3年3月19日（金）

午後1時30分～午後3時30分

■場所

五戸町立公民館 小ホール

■演題

放射線の話聞いてみませんか？

■内容

放射線の種類や単位、特徴、利用について、わかりやすく解説するとともに、放射

線の健康影響、防護の方法などについて、実習を交えてご紹介いたします。

■参加費 無料

■申込期限・方法

3月18日（木）までに、電話、FAX、Eメール、ホームページで申込みください。

☎0175-71-1240

FAX 175-72-3690

Mail [kanken@ies.or.jp](mailto:kanken@ies.or.jp)

HP <http://www.ies.or.jp/>

マイナンバーカードを取得しよう

五戸町では、マイナンバーカード取得率の向上を図るため、マイナンバーカードの申請支援を行っております。また、マイナンバーカードを利用したポイント還元（マイナンバー）の予約・申込手続きの支援も行っております。ご自宅での手続きが困難な方はぜひご利用ください。詳細は左記HPでご確認ください。

■マイナンバーカード総合サイト  
([http://www.kojinbangou-](http://www.kojinbangou-card.go.jp/)

[card.go.jp/](http://card.go.jp/))

■マイナポイント事業

(<https://mynumbercard.pointsumu.go.jp/>)

■加入対象者

▽目的に賛同する団体及び個人

**三八地域男女共同参画ネットワークです！**

三八地域男女共同参画ネットワークは、三八管内の男女共同参画の推進に賛同する5団体1個人で組織され、連携と友好を深め、相互の活動をさらに発展・活性化させることを目的としています。市町村や県、県男女共同参画センターのアドバイスやサポートを受けながら、家庭で、職場で、男性も女性も、一人ひとりが幸せな社会の実現に向けて、学習会や座談会、親子で体験できるワークショップなどを開催しています。まちづくりや環境問題、少子・高齢化などの問題を、男女共同参画の視点から一緒に考えてみませんか。加入者は随時募集しております。

▽目的に賛同する団体及び個人

▽三八管内を拠点に活動している団体及び個人

■主な事業

▽加入団体相互の交流事業

▽男女共同参画に関する啓発活動

▽男女共同参画に関する研修事業

ネットワークについての詳細、加入を希望される団体・個人の方は、左記担当へお問い合わせください。

■加入対象者

▽目的に賛同する団体及び個人

**令和2年度五戸町ケーブルテレビ各種申込みについて**

令和3年3月末までに工事の完了を予定する五戸ケーブルテレビ各種（新設・移設・脱退）申込みは、令和3年3月5日（金）受付分までとなりますので、ご了承ください。なお、それ以降の受付分につきましては、令和3年4月より順次対応させていただきます。

皆様には、大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

■加入対象者  
▽目的に賛同する団体及び個人

## 令和3年度の健診予約開始時期と予約先の変更について

例年、来年度の健診予約を3月中旬より開始しておりましたが、今年は4月からの開始といたします。  
また、五戸町健診センターの**予約先**が健康増進課から**五戸町健診センターへと変わります**。  
健診の詳しい情報については、「**広報ごのへまち 3月号**」へ掲載させていただきますので  
よろしくお願いたします。

## 「オンライン子育て相談」始めました！

☆相談したいけれど、コロナ禍だから、訪問や出かけることは控えたい、でも電話だとうまく話せないし、、、  
という方におすすめです。

- 対 象：妊婦さん・子育て中の保護者 等
- 内 容：妊娠中のこと、子育てについて 等
- 日 時：平日 9：00～17：00 ※1回の相談30分～1時間程度
- 利用条件：『ZOOM』アプリを使用していきます。
  - ・インターネットができる環境
  - ・オンラインできる端末機器（パソコン、スマートフォン、タブレット等）



←メールは  
こちらから！

※通話料は自己負担となるため、Wi-Fi環境下での利用をおすすめします。

### ○利用の流れ

- ①下記のメールアドレスに、名前、電話番号、相談内容、希望日時(第3希望まで)を1週間前までに記入し送信してください。
- ②メール受信後、健康増進課から電子メールにて、パスワード等を通知いたします。
- ③当日、指定した日時に『ZOOM』に接続してください。

※メール拒否の設定をされている方は、健康増進課からのメールが届かない可能性があるため、設定の確認をお願いします。

メールアドレス：[hokeneisei7958@gmail.com](mailto:hokeneisei7958@gmail.com)

### 健康づくり伝言板

～健康知力アップで健康寿命アップ！～

### ステイホームで虫歯が急増中！？虫歯の早期発見・早期治療につとめましょう

新型コロナウイルスの影響でステイホームが続くなか、甘いお菓子等の摂取機会の増加や病院の受診控えにより、全国的に虫歯の急増が報告されています。

#### ☆予防しよう！治療しよう！☆

- ①お近くのかかりつけ歯科医院を定期的に受診しよう  
虫歯の早期発見・早期治療につとめましょう。歯科医院では感染予防対策が徹底されています。安心して受診しましょう。
- ②おやつのとりを工夫しよう  
時間を決めて、1日2回までに。  
砂糖を多く含み、食べている時間が長いおやつは控えましょう。  
(チョコレート、ソフトキャンディ、キャラメルなど)
- ③町で実施している歯周病健診を利用しよう  
40、50、60、70歳の方が対象です。

※虫歯は一度罹患すると  
自然治癒では治りません！



【問い合わせ先】 役場健康増進課 ☎ 62 - 7958 (直通)

## ◆図書館新着 Books◆

●開館時間 火～日曜日 10:00～17:00  
 ●3月の休館日 1日、8日、15日、22日、29日  
 ●問い合わせ先 五戸町図書館 ☎61-1040

### 【今月のおすすめ】



#### 心淋し川

(西條 奈加／著 集英社)

江戸の片隅、小さなどぶ川沿いに立ち並ぶ古い長屋。住民たちは人生という川のどん詰まりでもがいていた。懸命に生を紡ぐ人々の切なる願いが胸にしみる連作時代小説。

第64回直木賞受賞作



#### 推し、燃ゆ

(宇佐見 りん／著 河出書房新社)

ままならない人生を引きずり、祈るようにアイドル上野真幸を推すあかり。ある日、真幸がファンを殴って炎上し…。デビュー作「かか」が三島賞候補になった21歳の第2作。

第64回芥川賞受賞作

■一般	■ヤングアダルト
カンマの女王「ニューヨーカー」校正係のここだけの話 (メアリ・ノリス)	
渋沢栄一 天命を楽しんで事を成す (鹿島 茂)	
トルコの人々がみんな親切だった話 (野宮 レナ)	
完食!家ごはん ゼ～んぶペロリ! (藤原 美樹)	
警備員さんと猫 尾道市立美術館の猫 (にごたる)	
筆ペンで書くゆる文字季節のあいさつ (宇田川 一美)	
ふきさんのアイデアおもちゃ大百科 (佐藤 蒔)	
英語独習法 (今井 むつみ)	
カレー沢薫のワクワク人生相談 (カレー沢薫)	
野良犬の値段 (百田 尚樹)	

■児童
見たい!知りたい!図書館はうら側もすごい! (小田 光宏)
赤ちゃんのふしぎ科学ずかん (高橋 孝雄)
山をつくる 東京チェンソーズの挑戦 (菅 聖子)
ゆるゆるくるくるゆるる・まわるおもちゃ (まるばやし さわこ)
すこしするいパズル (たつなみ)
響け、希望の音東北ユースオーケストラからつながる未来 (田中 宏和)
そしておめでとう (えがしら みちこ)
ねずみのリンのフィギュアスケート (松本 春野)
せーんべせんべ 五戸のおんこちゃん (東京ハイジ)
こけももむらのゆうびんやさん (みなみ あきこ)

### 【五戸ちゃんねる】

～3月の見どころ(予定)～

●五戸ちゃんねる de 健康まつり(後半)  
 2月上旬より放送している健康まつり。3月からは後半が放送を開始します。  
 ぜひご覧ください!プレゼント用キーワードもお見逃しなく!

※2月17日時点の情報です。  
 ※現在、五戸ちゃんねる設備の不具合により番組表どおりの放映が困難な状況となっており、原因を調査中です。視聴者の方にはご不便をおかけいたしますがご理解のほどよろしくお願いいたします。

〆五戸ちゃんねる、(11ch)は五戸ケーブルテレビにご加入の全ての方々に無料で提供しています。  
 五戸ケーブルテレビは加入者全員から集める利用料でその施設の維持管理を行っております。  
 五戸ケーブルテレビの運営について、ご理解とご協力をお願いします。  
 なお、ケーブルテレビ利用料にはNHK受信料・BS受信料等は含まれておりません。各自でNHKに受信料をお支払いください。

〈ケーブルテレビ故障受付〉  
 0120-506-016  
 24時間 365日受付

〈五戸ちゃんねるに関するお問い合わせ〉  
 62-7952(役場総合政策課直通)  
 平日 8時15分～17時00分

## ごのへ★スポーツナビゲーション

### ★ピラティス教室参加者募集

西洋のヨガと呼ばれるピラティスは、体幹やインナーマッスルを鍛えてバランスのとれた体にするを目的としているため、高齢者や体に不調がある人でも無理なく取り組めるエクササイズです。経験がない方でもサポートいたしますので、お気軽にご参加ください!

- ◇場 所 倉石スポーツセンター多目的ルーム
- ◇開催日 2月26日・3月5日  
3月12日・3月19日(計4日間)
- ◇開催時間 19時から20時まで
- ◇参加対象 10名程度(18歳以上の方)
- ◇参加料 1回100円
- ◇その他 参加できる日にちだけでもお申込みできます!

ピラティスとはヨガに似ていますが、体幹の強化に重点を置いたエクササイズです。

- 姿勢改善
- インナーマッスル強化
- 柔軟性アップ
- 腰痛や肩こり予防
- 心身の活性化



### ★賛助会員募集

五戸町スポーツクラブは、「自分たちの町は、自分たちの力と責任において、共に創る」を基本理念に、サッカー、野球、ソフトテニス、バスケットボール各種目を地域密着型のクラブとして地域ボランティア

指導者の協力を得て活動の場を提供しています。スポーツ少年団や部活動が減少している中、子どもたちの受け皿として地域スポーツクラブの重要性は増えています。

賛助会員は、一口年間1,500円。指導者の確保、クラブ会員への質の良い指導のために利用していきます。「指導はできないけど、地域スポーツ振興の役に立ちたい!」という方の入会をお待ちしております!

詳細につきましては下記までお問い合わせください。

### ★3月休館日

五戸ドーム:3日、10日、17日、24日、31日  
 倉石スポーツセンター:17日

### 【問合せ先】

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社  
 五戸町スポーツクラブ  
 ☎62-2301 FAX 62-2365

# 立志式

## 〈将来の自分への誓い〉

立志式は、幕末の志士「橋本左内」が書いた「啓発録」という書物に由来しています。左内は、人生の中では5つの大切なこと「**稚心を去る**」「**氣を振るう**」「**志を立つ**」「**学に勉む**」「**交友をえらぶ**」があると「啓発録」の中で語っています。

若千15歳にして人生の志を強くもった左内に倣い、立志式を行うようになったと言われています。

各中学校の2学年の生徒それぞれが自らの決意を書き示した色紙を掲げ、一人ひとりが声高らかに立志宣言をしました。

立志宣言した生徒たちは宣言に込めた想いを心に留め、4月からそれぞれの学校の顔として大きく羽ばたいてくれるでしょう。



### 「このへ防災マップ」ができました

町では、土砂災害や水害による危険箇所、避難所等をまとめた「このへ防災マップ」を作成し、配布しております。

安全かつ円滑な避難行動につなげるために、ご家庭や地域の皆さんで活用ください。

なお、役場総務課や各支所窓口でも配布しておりますのでお声がけください。



62-17950 (直通)

町役場総務課

### 教育委員会事務室の移転のお知らせ

令和3年3月15日(月)から教育委員会の事務室は町立公民館内へ移転します。移転日以降、教育委員会へご用の方は、ご足労をおかけしますが、お間違いないようお願いいたします。

■移転日(業務開始日)

令和3年3月15日(月)

■移転先 町立公民館内

▽住所 五戸町字下毛沢向8番地2

▽電話 62-17964 (直通)

町役場総務課

62-2111 内線211

### あたたかい善意

■庁舎等の感染症拡大防止のためとして

(有)エス・ケイ(小又誠一代表取締役)より、ウイルス・食中毒菌・感染防止対策用製剤20Lを3箱、イーサポート(株)(奥瀬和夫代表取締役)より、ウイルス・食中毒菌・感染防止対策用製剤20Lを5箱寄贈いただきました。



### 町の人口

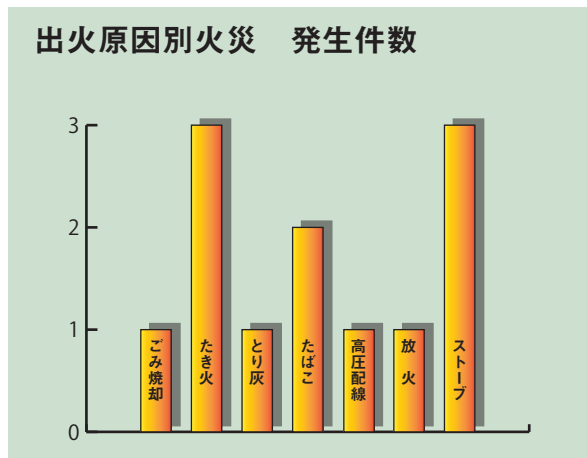
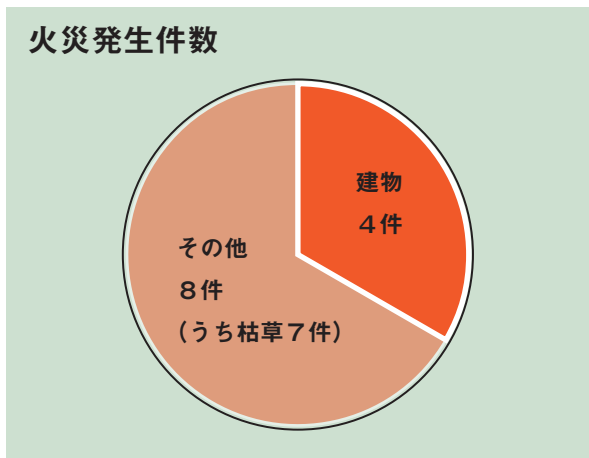
	(前月対比)	(前月出生数)
男	8,009人 (-16)	5人
女	8,646人 (-8)	1人
総人口	16,655人 (-24)	
世帯数	7,023世帯 (-1)	

令和3年2月1日現在

# 令和2年火災発生状況（五戸町）

## ●火災発生状況

火災件数 12件、死者 1人、負傷者 2人、損害額 10,295,000円



	出火率	その他火災出火率
八戸広域全体	3.34	0.85
八戸市	2.55	0.56
<b>五戸町</b>	<b>7.10</b>	<b>4.7</b>

※出火率とは人口1万人あたりの出火件数です。

令和2年中（令和2年1月から令和2年12月まで）に発生したその他火災が8件（3～6月が多発）となっており、そのうち7件が枯草火災です。また、その他火災の出火率にあっては、**八戸市の8倍以上となっており、出火原因はごみ焼却やたき火などの焼却行為が最多となっています。**これは、町民皆様のちょっとした心遣いで五戸町から火災を減らすことができるといことも意味しています。焼却行為をする際は、今一度下記のことに注意して枯草火災を予防しましょう。

また、五戸消防署では、五戸町火災発生ゼロを目指すべく、3月から巡回を強化し火災予防に努めます!!

- ・風が強いときや空気が乾燥しているときは実施しない。
- ・また、実施中に風が強くなってきたら、すぐに消火する。
- ・可燃物の近くで実施しない。
- ・水バケツや消火器等を必ず準備する。
- ・実施中はその場を離れない。
- ・焼却が終わった際は確実に消火する。



※「野焼き」は五戸町関係法令で規制されており原則禁止です。

## ●消防署への届出について

焼却行為は五戸消防署に火災とまぎらわしい煙又は火煙を発生する行為の届出が必要です。ただし、緊急の場合その他やむを得ない場合に限り、口頭により行うことができます。

なお、この届出は煙や火煙が発生する行為を事前に消防へ知らせるものであり、野焼きを許可するものではありません。また、届出がなされていても火災のおそれや苦情等の問い合わせがあれば、消火する場合があります。

## ●五戸消防署からのお願い

五戸消防署では新型コロナウイルスやインフルエンザなどからの感染予防のため、マスクを着用して受付対応しています。また、五戸消防署に来署される方は、マスクの着用、手指消毒を徹底し、感染予防に努めていただきますよう、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

日	記念日等	行事等	
18 木		● みんなの保健室	13:00～15:00 役場健康増進課
19 金	食育の日	● トコトコ教室（川内地区）	9:30～10:45 瑞穂館
		● とことん元気教室（又重地区）	9:30～10:45 倉石温泉
20 土	春分の日		
21 日			
22 月		 麻しん・風しん混合予防接種	12:20～12:45 受付 五戸総合病院
23 火		● 暮らしの相談会	10:00～12:00 町立公民館 児童室
		● 健診結果説明会	12:45～12:55 受付 五戸町健診センター
		● 行政相談	13:00～15:00 町立公民館 児童室
24 水		 2歳6か月児健康相談(平成30年8月～9月生)	9:30～9:45 受付 町立公民館
25 木	電気記念日	● みんなの保健室	13:00～15:00 役場健康増進課
26 金		● トコトコ教室（豊間内地区）	9:30～10:45 豊間内地区コミュニティセンター
		● まち・カフェ	10:00～12:00 町立公民館 小ホール
27 土			
28 日			
29 月	マリモの日	 ホットセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 町立公民館 児童室
30 火			
31 水			

自殺対策強化月間（3月1日～31日）

## 4月の主な行事

日	行事等	日	行事等
1 木		7 水	
2 金		8 木	移動図書館巡回日 9:00～12:00 地区巡回
3 土		9 金	
4 日		10 土	
5 月	ホットセンターあ・そ・ぼ 10:00～12:00 町立公民館 児童室	11 日	
6 火	人権相談 13:30～15:30 町立公民館	12 月	ホットセンターあ・そ・ぼ 10:00～12:00 町立公民館 児童室

行事についてのお問い合わせ先 五戸町役場 ☎ 62-2111

# 2021年 3月 令和2年度

日	記念日等	行事等
1 月	県民交通安全の日	 ホットセンターあ・そ・ぼ 10:00～12:00 町立公民館 児童室  四種混合〔ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ〕 予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
2 火		
3 水		 1歳6か月児健康診査(令和元年8月～9月生) 12:30～12:45 受付 町立公民館
4 木		<ul style="list-style-type: none"> <li>● とことん元気教室(石沢地区) 9:30～10:45 石沢地区公民館</li> <li>● みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課</li> </ul>
5 金		<ul style="list-style-type: none"> <li>● トコトコ教室(浅田地区) 9:30～10:45 浅水活性化センター</li> </ul>
6 土	弟の日	
7 日		
8 月		 ホットセンターあ・そ・ぼ 10:00～12:00 町立公民館 児童室  BCG 予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院
9 火		 ここっと広場 10:00～12:00 町立公民館 <ul style="list-style-type: none"> <li>● 健診結果説明会 12:45～12:55 受付 五戸町健診センター</li> <li>● 行政相談 13:00～15:00 倉石コミュニティセンター 作法室</li> </ul>
10 水		 10か月児健康相談(令和2年4月～6月生) 9:30～9:45 受付 町立公民館  6か月児健康相談(令和2年7月～8月生) 12:30～12:45 受付 町立公民館
11 木	コラムの日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 移動図書館巡回日 9:00～12:00 地区巡回</li> <li>● みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課</li> </ul>
12 金		<ul style="list-style-type: none"> <li>● トコトコ教室(旧町内地区) 9:30～10:45 町立公民館 13:30～14:45</li> </ul>
13 土		
14 日		
15 月	高齢者交通安全の日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● とことん元気教室(中市地区) 9:30～10:45 五戸町保健福祉センター</li> <li> 四種混合〔ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ〕 予防接種 12:20～12:45 受付 五戸総合病院</li> </ul>
16 火		
17 水		 4か月児健康診査(令和2年11月生) 12:30～12:45 受付 町立公民館

自殺対策強化月間(3月1日～31日)

# バイクを売却します！

## 1. 対象物件について

使用しなくなったバイク7台を売却します。売却物品はすべて現状有姿での引き渡しとなりますのでキズや汚れ、一部破損があり、動作未確認です。

## 2. 下見会について

下記日程で、現地下見会を開催します。現物を確認いただいたうえで、郵便入札を行っていただきます。入札の参加は五戸町在住の個人のみが対象で事業者は対象外です。※電話・メールによる受付、入札参加はできません。

### ■下見会日時

令和3年3月18日（木）～3月21日（日） 午前9時～午後3時（郵便入札は3月23日（火）17時必着）

### ■場所

五戸町役場 庁舎南側駐輪場（五戸町字古館21-1） ※駐車場は一般来客駐車場をご利用ください。

## 3. 手続きについて

- ①入札参加対象は五戸町に在住の方（住民票がある方）のみとさせていただきます。
- ②入札となりますので、現地備え付け又はホームページ上の「一般競争入札書」に所定事項、入札価格を記載し、郵送してください。
- ③現状有姿にて引き渡します。ナンバープレートがついていません。落札者には標識交付申請書を差し上げますので、お住まいの役所にて交付の手続きをしてください。
- ④引き渡し後の故障及び瑕疵について、五戸町は一切責任を負いません。
- ⑤開札日時 令和3年3月24日（水）10時（3月23日（火）17時以降の郵便は無効となります）
- ⑥落札者には開札後、電話連絡をします。落札代金を納めていただいた後、引き渡します。
- ⑦一人1台限りの入札とさせていただきます。
- ⑧町ホームページに写真を掲載いたします。

### 入札書送付先・問い合わせ先

〒039-1513 三戸郡五戸町字古館21-1 五戸町財政課 管財班 ☎62-2111 内線222

## 新幹線走行試験ご協力をお願い

JR 東日本では、新幹線試験電車を使用しての走行試験を実施しますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

### ■ 仙台～新青森間（往復）

令和3年4月3日夜（4月3日午後11時ごろ～4日午前5時ごろ）

令和3年4月6日夜（4月6日午後11時ごろ～7日午前5時ごろ）

令和3年4月10日夜（4月10日午後11時ごろ～11日午前5時ごろ）

### ■ 仙台～新青森間（複数回）

令和3年4月17日夜（4月17日午後11時ごろ～18日午前5時ごろ）

### ■ 仙台～新青森間（複数回）

令和3年4月24日夜（4月24日午後11時ごろ～25日午前5時ごろ）

### ■ 仙台～新青森間（複数回）

令和3年5月11日夜（5月11日午後11時ごろ～12日午前5時ごろ）

令和3年5月15日夜（5月15日午後11時ごろ～16日午前5時ごろ）

令和3年5月18日夜（5月18日午後11時ごろ～19日午前5時ごろ）

令和3年5月22日夜（5月22日午後11時ごろ～23日午前5時ごろ）

令和3年5月25日夜（5月25日午後11時ごろ～26日午前5時ごろ）

令和3年5月29日夜（5月29日午後11時ごろ～30日午前5時ごろ）

令和3年6月1日夜（6月1日午後11時ごろ～2日午前5時ごろ）

令和3年6月5日夜（6月5日午後11時ごろ～6日午前5時ごろ）

令和3年6月8日夜（6月8日午後11時ごろ～9日午前5時ごろ）

令和3年6月12日夜（6月12日午後11時ごろ～13日午前5時ごろ）

令和3年6月15日夜（6月15日午後11時ごろ～16日午前5時ごろ）

令和3年6月19日夜（6月19日午後11時ごろ～20日午前5時ごろ）

令和3年6月26日夜（6月26日午後11時ごろ～27日午前5時ごろ）

令和3年6月29日夜（6月29日午後11時ごろ～30日午前5時ごろ）

令和3年7月3日夜（7月3日午後11時ごろ～4日午前5時ごろ）

令和3年7月6日夜（7月6日午後11時ごろ～7日午前5時ごろ）

※都合により日程を変更することがあります。

問い合わせ先

東日本旅客鉄道株式会社 盛岡支社企画室

☎019-625-4019