

広報

ごのへまち

3月号
2021年
vol.741



◆主な内容◆

- 2 新型コロナウイルスワクチン接種情報について
- 3 ごのへみらいプロジェクト事業報告(後編)
- 4 五戸町総合戦略(第2期)について
- 6 令和3年度 五戸町民健診のお知らせ
- 10 五戸総合病院医師一覧表・文芸ごのへ
- 11 情報ステーション
- 14 町内企業 求人インフォメーション
- 15 図書館新着Books・ごのへ☆スポーツナビゲーション

巣立ちゆく先輩に送る送辞、それに答える答辞。お互いの正直な思いを伝える大切な機会であり、聴く者の心に響く。後輩の送る言葉を受け卒業生は何を思っただろうか。ただ一つ言えることは最上級生としてのバトンは確かに繋がれたということである。

立派な後輩の姿に、卒業生たちは自分の夢に向かって安心して巣立ちの時を迎えられたことだろう。

新型コロナウイルスワクチン接種情報について

新型コロナワクチン接種コールセンターを設置します

コールセンターでは、ワクチン接種に関する問い合わせや、ワクチン接種の予約を受付します。

設置日：令和3年4月1日（木）

設置場所：五戸町役場庁舎内

電話番号：0178 - 62 - 7975

受付時間：平日／午前9時から午後5時まで

※予約については、接種券がお手元に届いてからになります。ご了承ください。

■今後の新型コロナウイルスワクチン接種情報について

国からのワクチン供給量等によって、ワクチン接種に関する五戸町の情報を早急にお知らせしなければならない状況も想定されるため、その際は五戸ケーブルテレビもしくは五戸町ホームページ等に掲載いたします。

このため、町民の皆様につきましては、今後の情報について、五戸ケーブルテレビ、五戸町ホームページ等でご確認いただきますようお願いいたします。

■接種が受けられる時期

国からのワクチン供給が整い次第、接種優先順位に従って始められるよう準備を進めています。

※優先順位

① 医療従事者等

② 65歳以上の高齢者

③ 65歳未満の方で基礎疾患を有する方、高齢者施設等の従事者、60～64歳の方

④ ①～③以外の方

※ワクチンの供給量・時期等によって、年齢等により接種時期を細分化する可能性があります。

接種券の発送

■65歳以上の高齢者の方（令和4年3月31日時点で65歳以上の方）

発送日（予定）：4月下旬

※高齢者の方の接種券の発送については、広報ごのへまち2月号で、3月予定とお知らせしていましたが、国からのワクチン供給時期が変更になったため、4月下旬の発送を予定しています。

※今後も国からのワクチン供給量等によって、発送時期が変更となる場合があります。

■65歳未満の方

65歳以上の高齢者の方のワクチン接種状況を踏まえ、順次発送します。詳細が決まりましたら、随時、五戸ケーブルテレビ、五戸町ホームページ、毎戸回覧等でお知らせします。

接種場所

五戸総合病院、田中医院、松尾医院、山崎内科医院

ワクチン接種実施日、時間については、関係機関と調整中です。詳細が決まりましたら、五戸ケーブルテレビ、五戸町ホームページ、毎戸回覧等でお知らせします。

※国からのワクチン供給量等によって、接種会場が変更となる場合があります。

このへみらいプロジェクト 事業報告（後編）

地域課題解決に資する4つのプロジェクトを設計し、関係人口プラットフォーム「ふるさと兼業」等を活用しながらプロジェクトに参画する熱量の高い外部人材（社会人・大学生）を募集し、合計33名のエントリーのうち23名がプロジェクトに参画。プロジェクトごとにオンライン会議ツールのZoomやSlackを活用し、オンラインミーティングを定期的実施しながらプロジェクトを推進してきました。

■主催 五戸町総合政策課 地方創生班 ■運営 株式会社 バリューシフト

■プロジェクト紹介

- ①築200年の古民家に「子どもの遊び場」をつくるプロジェクト（2月号）
- ②「おんこちゃんを活用した町の魅力発信」アクションプラン提案プロジェクト（2月号）
- ③青森シャモロックの美味しさを広げる「オンラインファンコミュニティ」設計プロジェクト
- ④なんばんみそを活用したレシピ考案プロジェクト

■プロジェクトの全体スケジュール

時期	～7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
古民家	外部人材募集		オンラインミーティング（計12回）				
おんこちゃん		外部人材募集	オンラインミーティング（計13回）				
シャモロック			外部人材募集		オンラインミーティング（計10回）		
なんばんみそ				オンラインミーティング（計3回）			
共有会				第1回	第2回	第3回	第4回

③青森シャモロックの美味しさを広げる「オンラインファンコミュニティ」設計プロジェクト

プロジェクトの主体である(株)グローバルフィールドでは、コロナ禍において外食が減り家庭で食事をする人が増えた影響でBtoCの売り上げが増加したこと、食材を消費者に送り一緒に調理して食べるオンラインイベントなどに積極的に参画したことでBtoCの拡大の可能性を考えるようになりました。さらに五戸町のふるさと納税経由で青森シャモロックを購入する方も多くなり、青森シャモロックを通じた地域貢献のあり方についても可能性を感じ、ファン同士の繋がりを作り、「コミュニティの力」で青森シャモロックや五戸町を盛り上げる「ファンコミュニティ」について検討するプロジェクトを設計しました。

■成果等

- ①インタビューシートの作成
- ②インタビューシートに基づいた顧客へのインタビューの実施（2名）
- ③プロジェクト主体と外部人材の間における、プロジェクト終了後も継続する関係性を構築

④なんばんみそを活用したレシピ考案プロジェクト

130年以上の歴史を誇る、この地域特有の郷土食「なんばんみそ」。若い世代が漬物を食べなくなっている状況を踏まえ、ごはんに乗せる以外の食べ方を伝え、地域色の強い「なんばんみそ」という商品の県民一人当たりの消費量を増やしたいというニーズがあったことから、プロジェクトの主体であるコムラ醸造株式会社と復興・創生インターンに参画した県外の大学で管理栄養学科などに所属する学生が手を組み、若い世代の視点を生かしたなんばんみその新しい食べ方を開発するプロジェクトを設計しました。

■成果等

- ①なんばんみそを活用した新しいレシピ開発（40件）
※コムラ醸造株式会社ホームページに随時掲載予定
- ②五戸町の学校給食への採用
（なんばんみそのとうふハンバーグ、お茶漬け、マーボー豆腐）



※ ①②のプロジェクトについては（2月号）にて紹介しています。

基本目標3（ひと：少子化対策）

結婚・出産・子育てができ、笑顔が絶えない環境を実現します

〔数値目標〕

No	指標	目標値：令和6年度（2024年度）
1	合計特殊出生率	1.6（2018年：1.16）
2	年間出生数	100人以上（2018年：75人）

〔具体的な施策〕

3-1	出会いの場の創出	施策14	縁結びサポート事業
3-2	切れ目のない子育て支援体制の整備	施策15	子育て世代包括支援センター事業
3-3	子育てにかかる経済的支援	施策16	新生児祝金交付事業
		施策17	多子世帯支援商品券発行事業
		施策18	子育て世帯等家賃補助事業
		施策19	乳幼児等医療費給付事業
		施策20	子育て世帯応援事業
3-4	地域における子育てサポート	施策21	子育てサポートの充実推進
3-5	出産・小児医療体制の確保	施策22	医療体制の充実
3-6	地域への愛着の醸成	施策23	多世代交流支援事業

基本目標4（まち：住み続けたいくなるまちづくり）

住民主体のまちづくりが進みやすい環境を整備します

〔数値目標〕

No	指標	目標値：令和6年度（2024年度）
1	主体的にまちづくりを推進するための場の設置	計画期間内設置（実績値なし）
2	団体等の認定数	5団体（実績値なし）

〔具体的な施策〕

4-1	エリアマネジメントの推進	施策24	集まりやすい公共空間等整備
4-2	住宅・生活環境の整備	施策25	定住促進のための取組
		施策26	快適で衛生的な生活環境実現のための取組
		施策27	空き家バンク等情報提供体制整備事業
4-3	安全・安心な地域づくりの推進	施策28	安心安全な生活環境の推進事業
4-4	「ごのへ健康宣言」の推進	施策29	健診受診率アップ事業
		施策30	健康づくりの拠点整備
4-5	住民主体の活動や地域づくりの推進	施策31	住民がより主体的にまちづくりを推進するための場の設置や団体の育成

◎ 戦略の推進

総合戦略の推進にあたっては、五戸町まち・ひと・しごと創生会議において、各種事業の検証や必要な改善等を図りながら、将来展望に掲げる目標人口、各基本目標の数値目標の実現に向けて推進します。

- ※1 「狩猟社会」「農耕社会」「工業社会」「情報社会」に続く、人類史上5番目の新しい社会。サイバー空間（仮想空間）とフィジカル空間（現実空間）を高度に融合させたシステムにより、経済発展と社会的課題の解決を両立する社会（Society）。
- ※2 持続可能な開発目標のことで、2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」にて記載された2016年から2030年までの国際目標。持続可能な世界を実現するための17のゴール・169のターゲットから構成される。

◎ 第2期総合戦略推進の視点

戦略の推進に当たり、着実に成果を上げていくためには、町民一人ひとりをはじめ、企業、団体、地域を支えるあらゆる主体と人口減少に関する認識を共有し、相互に連携・協力しながら進めていくことが重要です。

また、人口減少の克服に向けて、関係人口の創出・拡大、Society5.0（※1）の推進による地域課題の解決や地域の魅力向上、SDGs（※2）の理念に沿った持続可能なまちづくりの推進、地域経営の視点で取り組むなど、新しい時代の流れを見据えた分野横断的な視点を踏まえた取り組みとします。

◎ 基本理念 「住民の幸せと豊かなまちづくりを創造し、自信をもって次代に引き継ぐまちをつくります」

本町が目標とする人口推移を実現していくためには、安心して子どもを産み育てられる環境とともに、本町出身の若い世代や就学・就業で本町に暮らす若い世代が、経済的、生活環境の点からも将来を本町で暮らすという選択のできるよう、第1期総合戦略の基本理念を継承し、多様な主体と進むべき方向を共有し、総力を挙げて人口減少問題の克服と「まち」、「ひと」、「しごと」の創生と好循環の確立に取り組めます。

◎ 基本目標ごとの戦略の展開

総合戦略では、「まち」、「ひと」、「しごと」を軸とする4つの基本目標を掲げ、将来展望に掲げる目標人口、各基本目標の数値目標の実現に向けて推進します。

基本目標1（しごと：産業・雇用対策）

農業をはじめとする産業を維持し、誰もが安心して働ける就業機会を創出します

〔数値目標〕

No	指 標	目 標 値：令和6年度（2024年度）
1	雇用創出数	計画期間 50人（2018年：16人）
2	町内総生産額	現状を維持（2016年：31,777百万円）
3	1人当たり町民所得	現状より10%増加（2016年：2,314千円）
4	体験型観光客数	年間 220人（2018年：100人）

〔具体的な施策〕

1-1	ものづくりへの支援	施策 1	ものづくり支援事業
1-2	農業の振興	施策 2	農業の担い手確保・育成等支援事業
		施策 3	農村地域の活性化推進事業
		施策 4	農産物の販売力強化
1-3	新たな活力の創出	施策 5	テレワークによる企業誘致
1-4	働く場の確保	施策 6	企業求人情報の一元化
1-5	地域経済の活性化	施策 7	地域内経済循環強化事業
		施策 8	ふるさと納税促進事業
		施策 9	商店街活性化事業
1-6	稼ぐ観光戦略の策定	施策 10	観光振興整備事業

基本目標2（ひと：移住・定住促進対策）

若い世代の定住促進と新しいひとの流れによる多様な関係を築きます

〔数値目標〕

No	指 標	目 標 値：令和6年度（2024年度）
1	町外からの移住世帯数	計画期間 10世帯（2018年：3世帯）

〔具体的な施策〕

2-1	移住・定住の促進	施策 11	移住促進・支援事業
2-2	関係人口・交流人口の拡大	施策 12	五戸町の魅力発信（ファンづくり事業）
		施策 13	スポーツ施設を核とした交流人口の拡大

■ 健診場所

① 五戸町健診センター 申込先は ☎ 62 - 5510 (五戸町健診センター)

【健診日】 5月～2月(月～金曜日) ※がん検診等は、3月まで受けられます。
 【健診当日の受付時間】 午前：7時00分～7時30分
 【予約開始】 令和3年4月5日(月)から

【五戸町健診センターだけのお得なセット健診】

	国保・後期ドック	みなしドック
対象	国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者	
内容	特定健診、がん検診(胃・肺・大腸)、腹部超音波検査、肺機能検査、聴力・視力検査、血液・尿追加検査	国保・後期ドックの内容に胃がん検診(バリウム検査)を含まない。
料金	30歳～64歳の方 7,000円	30歳～64歳の方 6,000円
	65歳以上の方 6,000円	65歳以上の方 5,000円

② 青森県総合健診センター(移動健診) 申込先は ☎ 62 - 7958 (役場健康増進課)

【健診当日の受付時間】 午前：6時45分～9時00分

健診日	健診場所	健診日	健診場所
9月16日(木)	浅水活性化センター	10月5日(火)	瑞穂館
9月30日(木)	倉石コミュニティセンター	10月14日(木)	五戸町立公民館

※乳がん、子宮頸がん検診、骨粗鬆症検査の実施はありません。

③ 八戸西健診プラザ 申込先は ☎ 21 - 1717 (八戸西健診プラザ)

【健診日】 4月～2月(月～土曜日) ※がん検診等は、3月まで受けられます。
 【健診当日の受付時間】 午前：8時00分～10時10分 午後：13時00分～13時30分

④ 八戸市総合健診センター 申込先は ☎ 45 - 9131 (八戸市総合健診センター)

【健診日】 4月～2月(月～金曜日) ※がん検診等は、3月まで受けられます。
 【健診当日の受付時間】 午前：8時00分～11時00分 午後：13時00分～15時30分
 ※子宮頸がん検診 12時30分～12時50分(水・木・金・第2月曜日)

町民健診を受けて「うまっこカード」150ポイント貰おう！

Q：誰が貰えるの？

・特定健診、健康診査、国保・後期ドック、がん検診(胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、乳がん、子宮頸がん検診)を受診された方

※社会保険(本人・家族)の特定健診は対象外です

Q：ポイントはいつ貰えるの？

・五戸町健診センター及び移動健診で受診した方は当日にポイントが貰えます。
 ・町外の健診機関及び職場のがん検診を受けた方は、健診結果を健康増進課に持参すれば、ポイントが貰えます。

Q：気をつけることは？

・満点カードのポイントを健診料金の支払いに使うことはできません。
 ・ポイント贈呈は、年間1人1回までとなります。



健診に関する問い合わせは 役場健康増進課まで ☎ 62 - 7958 (直通)

令和3年度 五戸町民健診のお知らせ

特定健診は、死亡原因の約6割を占める生活習慣病の予防に、着目した健診です。病院に定期受診されている方も、必ず受けてください。また、がん検診は、加入保険に関係なく受けられます。職場健診にない項目は、町民検診を受けてください。

■ 健（検）診の種類

	検査項目	対象	料金
特定健診健康診査	身体計測、血圧測定、腹囲測定（国保の方）、尿検査、血液検査（血糖、脂質、肝・腎機能、貧血）、眼底検査、心電図	五戸町の国保加入者（30歳～74歳） 後期高齢者医療制度加入者	無料
協会特定健診	身体計測、血圧測定、腹囲測定、尿検査、血液検査（血糖、脂質、肝機能）	社会保険の本人・家族	無料
胃がん検診	胃エックス線検査（バリウム）	40歳以上の方	1,000円
肺がん検診	胸部エックス線検査	40歳～64歳の方	1,000円
		65歳以上の方	無料
大腸がん検診	便潜血検査（2日法）	40歳以上の方	500円
前立腺がん検診	血液検査（PSA検査）	45歳以上の男性	500円
乳がん健診	マンモグラフィ2方向	40歳以上の女性	1,000円
子宮頸がん検診	内診・細胞診	20歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス検査（B型・C型肝炎）	血液検査	40歳	無料
		41歳～74歳の未検査者	
骨粗鬆症検査	骨密度検査	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円

※その他の検査・・・腹部超音波（腹部エコー検査）自費

※社会保険の方は、特定健診に加えて腎機能、眼底、貧血、心電図検査を希望する場合は、別途料金がかかります。

■ 大腸がん・子宮頸がん検診が病院でも受けられます！！

- 三八管内、十和田市内の病院 ➡ 大腸がん検診、子宮頸がん検診が受けられます。（4月～3月）
受けられる医療機関の一覧は、ホームページ、ケーブルテレビをご参照ください。
- ※予約・受診する際には ①五戸町民であること ②五戸町のがん検診を受けることを病院へ伝えてください。

国民健康保険からの
お知らせ

五戸町では若い方の健診も費用助成しています！
（特定健診（30～39歳国保）、子宮頸がん検診（20歳以上））



生活習慣病は初期症状はありません。
長年の生活習慣の積み重ねが病気の要因となることが多いです。
健康に自信がある方も若いうちから年に1回は健診を受ける習慣をつけましょう！

10年後、20年後には…



睡眠時無呼吸症候群の検査ができます

五戸町健診センターでは、令和3年度から「睡眠時無呼吸症候群検査」を行います。

■睡眠時無呼吸症候群とは？

睡眠時無呼吸症候群とは、睡眠中に何回も呼吸が止まり、ぐっすり眠ることができない病気です。

大きなイビキや起床時の頭痛、夜間の呼吸停止、日中に強い眠気がさすなどの症状があり、放っておくと高血圧や心臓循環障害、脳循環障害などの状態になるといわれています。

また、日中の眠気などのために、仕事に支障をきたしたり、居眠りによる事故の発生率を高めたりするなど、社会生活に重大な悪影響を引き起こすおそれがあります。

■対象者 睡眠時無呼吸症候群検査を希望する方

■検査方法 自宅で測定器を取り付け寝るだけの簡単な検査です。

■検査料金 2,200円（税込）

■申込方法 測定器の貸出しの都合がありますので、電話で予約をお願いします。

問い合わせ先 五戸町健診センター ☎ 62-5510 FAX 62-6315

国民健康保険からのお知らせ

実践してみよう！セルフメディケーションのポイント ～日ごろから積極的に自分の健康を管理しよう～

〈ポイント① 自然治癒力を高める〉

- * 1日3食規則正しいバランスの取れた食事 * 十分な睡眠や休息
- * 定期的な運動習慣 ～ラジオ体操も効果的です～

〈ポイント② 毎年健診を受けて自分の体をチェック〉

- * 健診を受けるだけでなく、健診結果説明会に参加して生活習慣を振り返ってみましょう
- * 自宅でも血圧や体重測定をする

〈ポイント③ 正しい健康知識を身につける〉

- * 病気や薬などについて、信頼できる情報を集める
- * わからないことは、医師や看護師、薬剤師など専門職へ相談する

〈ポイント④ 軽度な身体の不調は自分で手当てする〉

- * 小さな傷は絆創膏をはる * 軽い頭痛やかぜは市販の薬を飲む など

問い合わせ先 役場健康増進課 ☎ 62-7958（直通）

小さな掛金・大きな補償！！

スポーツ安全保険に加入しませんか？

スポーツ安全保険とはスポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動などを行う社会教育活動（4名以上の団体）を対象とした保険です。



対象となる事故	●団体活動中の事故 ●往復中の事故（自動車事故による賠償責任保険は適用外）
補償内容	傷害保険（通院、入院、後遺障害、死亡）・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険
加入受付期間	令和3年3月1日～令和4年3月30日
保険期間	令和3年4月1日午前0時から令和4年3月31日午後12時までです。 （令和3年4月1日以降に加入手続きをした場合は、翌日の午前0時から令和4年3月31日午後12時まで）
掛金	1人年額800円～11,000円（団体の活動内容・年齢などによって異なります。）



スポーツ安全協会青森県支部

〒039-3505 青森市大字宮田字高瀬22-2 新青森県総合運動公園内
（公財）青森県スポーツ協会内 *土、日、祝日、毎月第3火曜日を除く
☎017-718-1136（電話受付時間は平日午前9時から午後5時まで）
※詳しくは、ホームページをご覧ください。http://www.sportsanzen.org

令和2年度木村秀政賞受賞者（敬称略）



鈴木 裕也
(川内中3年)



山田 まゆ
(五戸中3年)



濱欠 柊馬
(五戸中3年)



小村 彩恵伽
(五戸高3年)



松橋 心太
(五戸高3年)



立花 瑞妃
(倉石中3年)

令和2年度木村秀政賞の受賞者が決定し、五戸、川内、倉石の3中学校及び五戸高等学校の生徒計6人に贈られました。

五戸町名誉市民の故・木村秀政博士（元日本大 学名誉教授）は、戦後初の国産旅客機YS-11誕生に貢献し、日本航空界

に偉大な業績を残しました。当時の教育振興にも尽力し、その人柄によって多くの人々に親しまれました。同賞は、木村博士の「夢の実現に向けて努力する精神」を永遠に生かそうと昭和62年に創立され、学業優秀で模範的な生徒に贈られています。



五戸～八戸駅線（上市川経由）から乗り継いで八戸中心街・ラピア方面に行かれる方へ

- 乗継運賃 520 円を適用するために、次の乗継方法によりご利用ください。※往路・復路共通
- ①八戸駅で五戸～八戸駅線（上市川経由）の運賃だけを支払い、整理券を持ったまま降りる。
 - ②整理券を持って、指定された時刻の五戸～八戸線（扇田経由）に乗車する。
 - ③整理券と乗継運賃が適用された運賃を支払う。※乗継運賃は下記の例をご参照ください。
- （注意）乗継指定時刻以外の便や、八戸市営バス・十和田観光電鉄バスには乗継運賃は適用されません。

●乗継運賃の例

- 例1（中央～川内中学校前）から乗車した方
中央 → 八戸駅前（運賃 520 円） →
- 例2（上市川～上市川団地入口）から乗車した方
上市川 → 八戸駅前（運賃 470 円） →
- 例3 順礼森から乗車した方
順礼森 → 八戸駅前（運賃 420 円） →

（乗り継ぎバス）

- 八戸駅前 → 中心街・ラピア方面（運賃 0 円）
- 八戸駅前 → 中心街・ラピア方面（運賃 50 円）
- 八戸駅前 → 中心街・ラピア方面（運賃 100 円）

乗継運賃適用により
上限 520 円となります。



整理券を持ったまま
次のバスに乗り継いでね！

五戸から八戸中心街に向かう場合

五戸～八戸駅線（上市川経由）（平日）

八戸駅前バス停で下記時刻の五戸～八戸線（扇田経由）に乗り継ぐ場合に乗継運賃が適用されます。

五戸駅前	八戸駅前着	乗継	八戸駅前発	中心街八日町	ラピア
6:21	7:07	→	7:15	7:39	7:47
6:45	7:36	→	7:40	8:04	8:12
11:08	11:55	→	12:05	12:26	12:34

（土日祝）

五戸駅前	八戸駅前着	乗継	八戸駅前発	中心街八日町	ラピア
6:45	7:32	→	7:40	8:00	8:08



乗り継ぎしても520円で八戸中心街・ラピアまで行くことができるね！

八戸中心街から五戸に向かう場合

五戸～八戸線（扇田経由）

八戸駅前バス停で下記時刻の五戸～八戸駅線（上市川経由）に乗り継ぐ場合に乗継運賃が適用されます。

ラピア	中心街八日町	八戸駅前着	乗継	八戸駅前発	五戸駅前
12:45	12:53	13:15	→	13:20	14:07
16:38	16:46	17:10	→	17:16	18:03
18:50	18:58	19:20	→	19:30	20:17

ラピア	中心街八日町	八戸駅前着	乗継	八戸駅前発	五戸駅前
12:46	12:54	13:15	→	13:20	14:07

※通学・通勤定期券はさらにお得ですので、ぜひご利用ください。 圓岩手県北自動車(株)（南部バス五戸営業所） ☎0178 - 62 - 3211



発熱患者専用電話番号 ☎61-1202

4月から診療日・担当医が一部変更となっておりますので、ご注意ください。

五戸総合病院医師一覧表 (外来診療)

令和3年4月1日現在

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	安藤 敏典	院長		消化器検査			
	新井田 修久	院長代理	消化器検査	○	○	○	○
	佐藤 和則	副院長	○	○	○	消化器検査	○
	岡本 一雄	十和田市	○	○		○	
	応援 医師	八戸市民病院救命救急センター		4/27			
	坂本 拓矢	八戸市民病院				○	
	松橋 昭夫	仙台市			4/7・21		
	坂本 拓矢	八戸市民病院				予約制	
	松橋 昭夫	仙台市			4/14・28 予約制		
	三浦 昌人	東北大学教授				4/15 予約制	4/9・23・30 予約制
金濱 望	八戸赤十字病院	4/12・26					
応援 医師	八戸市民病院			4/13・27 午後 予約制			
外科	安藤 敏典	院長	○		消化器検査	○	消化器検査
	井上 亨悦	科長		○			○
	後村 拓真	医師			○		
	応援 医師	弘前大学			○		
	安藤 敏典	院長	午後 予約制				
安藤 敏典	院長	○ (新患は予約)					
産婦人科	井戸川 敏彦	特別参事	○	○	○	○	○
	応援 医師	東北大学					4/9
小児科	笹野 拓也	科長	○	○	○	○	○
整形外科	三上 靖隆	科長	○	○	○	○	○
脳神経外科	深瀬 栄一	副院長	○	○	○	○	○
眼科	応援 医師	東北大学		○			○
耳鼻いんこう科	袴田 真理子	八戸市		○		○	
皮膚科	小野 彩	東北大学		○			○

○診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。
 【受付時間】再来 7:30~11:00 新患 8:15~11:00
 ●眼科外来 (毎週火・金曜日)・・・受付時間 10:00まで
 ●小児科予約診療 (月曜日~金曜日)・・・診療時間 15:00~16:30
 (ただし、健診等のため午後の診療をできない日がありますので、電話でご確認ください。)
 ●褥瘡・ストーマケア外来:毎週月曜日 (予約制) 受付時間 13:00~15:00
 ○他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。◎22時以降の救急外来で点滴を要する患者さんは、入院とさせていただきます。

救急指定病院
 五戸総合病院
 ☎61-1200

文藝のらく

△川柳▽
 後世へ筆を持ちつつ黙々と
 再生に時間がかかる物忘れ
 小うるさい鬼のいぬ間に長電話
 やる事があつて元気に生きられる
 △俳句▽
 ベール脱ぎ田畑は始動下萌ゆる
 大久保あさ(菖蒲川)
 △短歌▽
 温暖化のはずなのに何だこの寒さ
 ブルの置きたる雪ただ見てるだけ
 藤村ナヲ(銀冶屋窪)
 頼縁の中より話すりモートの
 映像に慣れるコロナ禍テレビ
 遠藤加奈子(沢 向)
 下北の大地を駆ける寒立馬
 蹄の下に春生まれ来る
 橋 京子(菖蒲川)
 家々を声かけ回り朝稽古
 せし友等逝き語る者なし
 立花則夫(十和田市)
 澄み渡る空を見上ぐる春立つ日
 「コロ」との散歩なつかしく思う
 畑山房子(中 市)
 口紅もマスクも要らず冬籠もる
 向山恭子(下毛沢向)
 舗道さんばは長ぐつ履いて
 薔薇のはな赤い硝子の花瓶から
 新井田久美子(博労町)
 小首か上げて何を思ふや

●皆さんの作品を「文芸のらく」に発表してみませんか。
 川柳・俳句・短歌の区別を明記し、総合政策課広報係へ。

雇用・募集

会計年度任用職員募集
(健康増進課)

- 採用予定日
令和3年5月1日
- 職種及び採用予定人員
フルタイム 1人
- 任用期間等
令和3年5月1日
～令和4年3月31日
- ▽勤務場所
役場健康増進課
- ▽勤務日及び勤務時間
午前8時15分～午後5時
- ▽給与等
基本給(職種によって異なります)のでお問い合わせください、期末手当、通勤手当
- ▽保険等
社会保険、雇用保険
- ▽休暇等
年次有給休暇、特別休暇等
- ※業務内容詳細については役場健康増進課へお問い合わせください。
- 受験資格
日本国籍を有し、地方公務員法第16条の規定に該当しない者

保健師、助産師、看護師、保育士、社会福祉士、精神保健福祉士、教育職員免許法に規定する普通免許状を有する者、公認心理士のいずれかを有する者

- 受付期間
令和3年3月29日(月)
～4月9日(金)
- ※平日午前8時15分から午後5時まで(郵送の場合は期間内必着)
- 面接試験
詳細については申込者に別途連絡
- 受験手続
指定の受験申込書、履歴書・身上書等を受付期間内に総務課に持参又は郵送(当日必着)してください。
- ※申込書等は、役場総務課、川内・浅田・倉石各支所にあります。五戸町ホームページからもダウンロードできます。
- 採用予定日
令和3年5月10日
- 職種及び採用予定人員
パートタイム看護師又は准看護師 1人程度

会計年度任用職員募集
(五戸総合病院)

- 任用期間等
令和3年5月10日
～令和4年3月31日
- ▽勤務場所
五戸総合病院
- ▽勤務日及び勤務時間
一週間当たり5日(25時間)
- ▽業務内容
勤務時間帯は勤務割による
- ▽給与等
時間給(看護師1180円)、准看護師1010円)
- 交通費支給あり
- ▽保険等
社会保険、雇用保険
- ▽休暇等
年次有給休暇、特別休暇等
- 受験資格
看護師又は准看護師の資格を有する者
- 受付期間
令和3年3月22日(月)
～4月16日(金)
- ※平日午前8時30分から午後5時まで(郵送の場合は期間内必着)
- 面接試験日時及び場所
令和3年4月20日(火)
午後1時30分

五戸総合病院
■受験手続

- 指定の受験申込書、履歴書・身上書、資格の免許証の写しを添えて、五戸総合病院管理班に提出してください。
- ※受験申込書等は、五戸総合病院管理班、役場総務課、川内・浅田・倉石各支所にあります。
- 五戸総合病院ホームページからもダウンロードできます。
- 受験資格
平成3年4月2日から平成12年4月1日生まれの者
- ▽平成12年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
- ①大学を卒業した者及び令和4年3月までに大学を卒業

する見込みの者
②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

- 受験申込受付期間
令和3年3月26日(金)
～4月7日(水)
- 受験申込方法
受験申込みはインターネット申込みとする。(国家公務員試験採用情報NAVJ)
- 第1次試験日
令和3年6月6日(日)
- 自衛官募集
自衛官候補生
募集種目
自衛官候補生
受験資格
18歳以上33歳未満の者
- 受付期間
通年
- 試験期日
随時(受付時に通知)
- 申し込み・問い合わせ先
自衛隊青森地方協力本部
八戸地域事務所
☎45-11920

お知らせ

国民健康保険の手続き

現在、国民健康保険に加入している人が、ほかの健康保険（職場の健康保険など）に加入したときには、国民健康保険を脱退する手続きが必要となります。

また、職場の健康保険などをやめた人は、国民健康保険への加入手続きが必要となります（職場の健康保険を任意で継続する人、別の健康保険で継続する人は不要）。

国民健康保険を脱退する、加入するといった理由が生じた日から14日以内に、住民課又は川内・浅田・倉石の各支所で手続きをしてください。

■手続きに必要なもの

▽国民健康保険を脱退するとき
国民健康保険証（人数分）、新たに加入した健康保険の保険証（人数分）、マイナンバー（個人番号）が分かるもの、窓口に来る人の本人確認書類（運転免許証など）

※脱退する手続きが遅れ、国民健康保険証を使って診療

を受けた場合、国民健康保険で負担した医療費は返還していただきます。

▽国民健康保険に加入するとき
職場などの健康保険の資格喪失証明書、マイナンバー（個人番号）が分かるもの、窓口に来る人の本人確認書類（運転免許証など）

※加入の手続きが遅れた場合、保険料は、国民健康保険に加入する理由の生じた月にさかのぼって支払っていただきます。

※脱退及び加入手続きに、別世帯の方が来る場合は、本人確認書類のほかに委任状が必要です。

■ 閏役場住民課

☎ 62-2111 内線116

■ 国民年金保険料学生納付特例制度

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入し国民年金保険料を納付しなければなりません。

しかし、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。対象となる方は、学校教育法

に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校・高等専門学校、

専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

【所得の目安】

118万円 + (扶養親族等の数×38万円)

ただし、学生納付特例の期間は年金額に反映されないことから、将来受け取る年金額を増額するためにも、あとから納付（追納）することをお勧めします。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までの1年間となりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めに再申請の用紙が届きます。

引き続き、学生納付特例制度の申請を希望される場合は、必要事項を記入の上、ご返送ください。

国民年金のご相談・お手続きについては、左記までお問い合わせください。

☎ 0178-44-1742 (1↓2)

☎ 62-2111 内線117

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

■保険料は納期限内に納めましょう
保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い保険証が交付されることがあります。

災害により住宅等に著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがありますので、お早めにご相談ください。

■新たに後期高齢者医療制度に加入する方の保険料の納め方について
保険料は、年金からの天引き（特別徴収）が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入する方は、年金からの天引きが開始されるまで時間が

かかるため、加入当初は納付書で納めていただくこととなります。

口座振替を希望される場合は手続きが必要です。これまでに国民健康保険税を口座振替で納めていた方も、改めて手続きが必要です。

☎ 62-2111 内線117

ホッとセンターあ・そ・ぼをご存知ですか？

就学前のお子さんと、その保護者の方であればあなたでも利用することができます。読み聞かせや楽しい親子遊びなど、沢山の遊びを用意して待っています。

また、スタッフはベテランママが中心のボランティア。子育てについての心配ごとについても、お気軽に相談してみたいかがでしょうか。

■開催場所

五戸町立公民館 児童室

■開催日時

月曜日（午前10時～正午）

※日程は毎月の広報カレンダーに掲載

■注意事項

事前申込・参加料は不要です。安心してご参加いただけるよう感染症予防対策を実施しておりますが、感染症の状況により中止となる場合は五戸ちゃんねる等でお知らせします。なお、参加にあたっては、マスクの着用（小さいお子さんは不要）、検温、手指消毒等のご協力をお願いします。

☎ 62-7955 (直通)

税金

令和3年度(令和2年分)町・県民税申告期限の延長について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、令和3年度(令和2年分)町・県民税の申告期限を令和3年4月15日(木)まで延長いたします。

3月16日(火)以降の申告については役場税務課窓口で受付(午前9時から午後3時まで※土曜日・日曜日・祝日等を除きます)しておりますので、期限内申告をお願いいたします。

なお、申告期限である4月15日(木)の直前やそれ以降に提出された申告書について、その内容を6月に賦課決定される(当初算定の)令和3年度(令和2年分)町・県民税の納税通知及び所得(課税)証明書に反映できず、また、申告された所得金額を根拠とした国民健康保険税や介護保険料等の各種算定に影響が生じる場合がございますので、予めご了承くださいとともに、お早めに申告していただきませうようお願いいたします。

☎ 62-17954 (直通)

確定申告期限の延長に伴う申告書作成会場のご案内

申告所得税(及び復興特別所得税)、贈与税及び個人事業者の消費税(及び地方消費税)の申告・納付期限については、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、令和3年4月15日(木)まで延長されております。

これに伴い、八戸税務署においては、3月16日(火)以降も次のとおり、申告書作成会場の開設期間を延長いたします。

■申告書作成会場

八戸ショッピングセンター
ラピア 2階ラピアホール
※税務署内には、申告書作成会場を設けておりません。
※申告書作成会場への入場には、「入場整理券」が必要で
す。「入場整理券」は、当日
会場で配布するほか、LINE
アプリを通じたオンライン
イン事前発行もしています。
※申告期限が近づきますと、
入場整理券の配布状況に
応じて、入場整理券が入手で

きなくなることも想定されますので、会場での申告相談をご希望の方は、申告の準備が整い次第、お早めにご来場をお願いします。

■開設期間の延長

令和3年4月15日(木)まで
※土・日・祝日等を除きます。

■開設時間

午前9時～午後4時

■申告期限等

税目	申告期限・納期限		振替日	
	当初	延長	当初	延長
申告所得税	3月15日		4月19日	5月31日
個人事業者の消費税	3月31日	4月15日	4月23日	5月24日
贈与税	3月15日		利用不可	利用不可

■e-Tax等のご利用を

申告や相談に当たっては、ご自宅からもe-Taxや電話相談・チャットボットをご利用いただけますので、感染症対策の観点からも、ぜひご利用ください。

■申告書作成会場の感染症対策
▽入場時の検温、マスクの着用、手指消毒への協力、少人数での来場をお願いします。
▽ソーシャルディスタンスを確保した会場レイアウト、こまめな換気、消毒を実施しています。
▽職員はマスク、フェイスシールドを着用しています。
☎ 八戸税務署
0178-4310141

農地の買い手募集

①字姥堤 135 番	田	5,007㎡
②大字扇田字大沢 7 番 5	田	781㎡
③大字扇田字大白沢 34 番	畑	2,923㎡
④大字倉石石沢字大沢 9 番 1	田	3,088㎡

※買い手には農業経営面積等の条件(あっせん基準)があります。

■申込期限 令和3年4月23日(金)

☎ 五戸町農業委員会 ☎ 62-2111 内線 273

令和3年度五戸町農作業労働賃金等標準額

1. 農作業労働賃金(賄いなし、男女同額)

区分	基準	金額(円)
果樹	水田・畑作一般作業	1日(8時間当たり) 6,400
	せん定	1日(8時間当たり) 9,600
	摘花・摘果・袋かけ除袋・葉とり・収穫	1日(8時間当たり) 6,400

2. 農業機械利用料(全作業オペレーター付き、賄いなし、税込)

区分	基準	金額(円)	
水田	畦ぬり(畦ぬり機)	1メートル当たり 40	
	耕起(トラクター)	10アール当たり 4,500	
	代かき	10アール当たり 6,200	
	田植(機械植)	10アール当たり 7,000	
	刈取脱穀	バインダー(ひも除き)	10アール当たり 5,500
		ハーベスター	10アール当たり 6,000
		コンバイン(結束付)	10アール当たり 14,500
		コンバイン(結束なし)	10アール当たり 13,000
	畑	耕起(トラクター)	10アール当たり 4,500
		掘削作業(トレンチャー)	1メートル当たり 40
長芋掘取(側条、センター掘など)		10アール当たり(掘取のみ) 50,000	
果樹	薬剤散布(スピードスプレーヤー)	1,000リットル、薬剤費別 5,000	
薬剤散布	ブームスプレーヤー(液剤)	10アール当たり、薬剤費別 1,100	
	堆肥散布(マニアスプレッダ)	10アール当たり(積込み含む) 5,000	

※本表は標準額ですので、地域・その他の実情等を考慮し当事者双方で協議のうえ決めてください。
※参考 青森県最低賃金 令和2年10月3日から時給793円 ☎ 五戸町農業委員会 ☎ 62-2111 内線 272・273

からから亭

職 種 : 調理・調理補助・接客・配膳 等
 募集人数 : 4～5名程度
 勤務時間 : 10:00～16:00(シフト制3～4時間)
 朝食、夕食担当者も募集。その他応相談
 勤 務 地 : 五戸町大字豊間内字地藏平1番地407
 ひばり野スポーツ交流センター内レストラン
 賃 金 : 時給800円～(早朝割増あり)
 休 日 : 第1・3水曜日(店休日)
 勤務は週3～4日程度。土日出勤
 できる方歓迎。平日のみも可

申し込み・問い合わせ先

〒039-1518 五戸町字下モ沢向21番地1
 からから亭 担当者: 鳥谷部 恵美子
 ☎0178-62-5394

シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社

職 種 : 放課後児童クラブ支援員(補助)
 募集人数 : 2名
 勤務時間 : 平日14:30～18:30
 土曜・長期休業日8:00～17:00
 (残業有り) ※柔軟に対応可
 勤 務 地 : 五戸町内放課後児童クラブ
 賃 金 : 時給880円(補助員)
 900円(支援員資格等所持)
 休 日 : 日曜、祝日、夏期(4日間)、
 年末年始(12/29～1/3)

申し込み・問い合わせ先

〒031-1165 八戸市石堂1丁目20-14
 シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社 八戸営業所
 担当者: 松井 誠 ☎0178-21-1171

健康づくり伝言板

～健康知力アップで健康寿命アップ!～

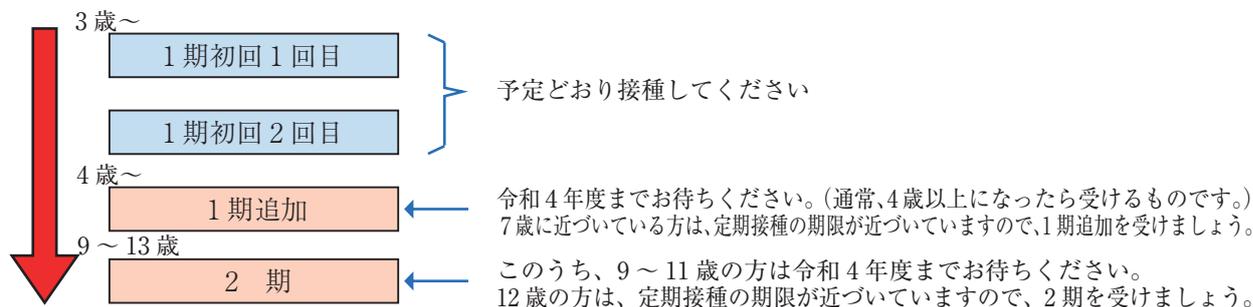
日本脳炎ワクチンの接種について(お知らせ)

現在、日本脳炎ワクチンが製造元の事情により、全国的に品薄傾向にあり、令和3年度中は供給不足が生じる見込みとなっています。そこで町では、国の方針に基づきワクチンの供給が安定するまで、当面の間、下記のように対応することとなりましたのでお知らせします。

① 接種が優先される方

- 免疫を持たない1期初回(1回目及び2回目)未接種者
- 定期接種の期限が近づいている方
 - ・1期(1～3回)・・・7歳6か月未満
 - ・2期(4回目)・・・13歳未満
 - ・特定対象者・・・平成15年4月2日～平成19年4月1日生まれで、4回接種が終了していない方で、期限(20歳)が近づいている方

② 1期追加と2期の方の対応について



③ 接種医療機関について

- ・五戸総合病院 接種希望日の前月15日より予約開始。
- ・田中医院 当分の間、接種中止。再度の開始については、医療機関のホームページをご参照ください。
- ・町外医療機関 希望の医療機関へ直接予約をお願いします。
また、接種を希望する場合は、事前に役場健康増進課にご連絡ください。

※予約・接種状況が変更することがありますので、各医療機関へ直接お問い合わせください。
 ※接種間隔や接種方法などの相談については、役場健康増進課へお問い合わせください。

【問い合わせ先】役場健康増進課 ☎62-7958(直通)

◆図書館新着 Books◆

※4月より開館時間が変わります。

- 開館時間 平日 10:00～18:00、土・日・祝日 9:00～17:00
- 4月の休館日 5日、12日、19日、26日
- 問い合わせ先 五戸町図書館 ☎61-1040

【今月のおすすめ】



ワンダフル・ライフ

(丸山 正樹／著 光文社)

事故で重度の障害を負った妻を自宅で介護する「わたし」。なんのために、こんな生活が続いているのか…。「わたし」の物語と、さまざまな悩みを抱える男女の物語が絡み合い、繋がるとき、慟哭の真実が明かされる。

■一般 ■ヤングアダルト

銀河の片隅で科学夜話	(全 卓樹)
視力を失わないために今すぐできること	(深作 秀春)
30代夫婦が建てたナチュラルで明るい家	(主婦と生活社)
日本人建築家が建てた、海外の美しい建築	(バイインターナショナル)
図解でよくわかる土壌診断のきほん	(日本土壌協会)
園芸道具の選び方・使い方「コツ」の科学	(園芸文化協会)
天使と悪魔のシネマ	(小野寺 史宣)
紅蓮の雪	(遠田 潤子)



くもとり山のイノシシびょういん

(かこ さとし／文 福音館書店)

ためきの母さんと子どものポンちゃんは、イノシシ先生の病院にやってきました。イノシシ先生は、おなか痛いというポンちゃんのおなかをゆっくりさすって…。『母の友』掲載のかこさとしの創作になかじまかめいの絵を加える。

■児童

算数・数学で何ができるの？	(DK 社)
植物たちの生き残り大作戦	(藤井 義晴)
キモイけど実はイイヤツなんです。	(ろう)
自由帳みせて！	(すすき こうせい)
おぼけずかん おぼけだらけのまちがいさがし	(斉藤 洋)
パンどろぼう	(柴田 ケイコ)
4ひきのちいさいおおかみ	(ヨゼフ・ヴィルコ)

【五戸ちゃんねる】

～4月の見どころ(予定)～

- 令和3年度五戸地方消防観閲式
五戸町消防団及び新郷村消防団の日ごろの訓練の成果を披露。玉落しなどの競技の様相がご覧になれます。(開催内容については予定)

※3月18日時点の情報です。
※現在、五戸ちゃんねる設備の不具合により番組表どおりの放映が困難な状況となっており、原因を調査中です。視聴者の方にはご不便をおかけいたしますがご理解のほどよろしくお願いいたします。

五戸ちゃんねる、(11ch)は五戸ケーブルテレビにご加入の全ての方々に無料で提供しています。
五戸ケーブルテレビは加入者全員から集める利用料でその施設の維持管理を行っております。
五戸ケーブルテレビの運営について、ご理解とご協力をお願いします。
なお、ケーブルテレビ利用料にはNHK受信料・BS受信料等は含まれておりません。各自でNHKに受信料をお支払いください。

〈ケーブルテレビ故障受付〉
0120-506-016
24時間 365日受付

〈五戸ちゃんねるに関するお問い合わせ〉
62-7952(役場総合政策課直通)
平日 8時15分～17時00分

このへ★スポーツナビゲーション

★健康体操教室参加者募集

春、新たなスタートをきる季節。日頃運動不足と感じている方や、健康増進を図りたい方、簡単な運動から始めてみませんか？
スポーツ振興公社では、下記教室を実施いたします。事前申し込みは必要ありませんので、お気軽にご参加ください。

リフレッシュ健康体操教室			
かんたん健康体操 	座ってらくらく体操 	スクエアステップ体操 	ピラティス 
簡単なエアロビクスや筋力トレーニング等を行います。運動不足解消や老化予防など、健康増進を図りたい人におススメです。	足腰に負担をかけずに椅子に座ったまま、簡単な運動をします。年配の方や、体力に自信のない方におススメです。	マスクを使い、いろいろなステップを踏む運動をします。「歩く脳トレ」とも呼ばれ、転倒予防や認知機能向上にも効果的です。	体幹・呼吸をより意識したお腹メインの運動を行います。姿勢改善、柔軟性アップ、腰痛や肩こり予防に効果的です。
【毎週】火曜日 13:30～14:30 初回5月11日	【毎週】木曜日 10:30～11:30 初回4月8日	【隔週】金曜日 13:30～14:30 初回4月9日	【月2回】金曜日 13:30～14:30 初回7月9日
公民館体育センター	公民館小ホール	公民館ストレッチルーム	公民館体育センター
18歳以上の方(1回 100円)			
室内シューズ、タオル、飲料水をご持参ください。			

※教室についての問い合わせは、公民館ではなく、下記へお願いします。

★4月休館日

五戸ドーム：7日、14日、21日、28日
倉石スポーツセンター：21日

【問合せ先】

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社
五戸町スポーツクラブ
☎62-2301 FAX 62-2365



五戸すずかけSC

【U-8/U-12/U-15】



一 会 員 募 集

令和3年4月

手倉森浩氏（五戸町出身 JFA公認S級コーチ）

をクラブダイレクターに迎え

「サッカーのまち五戸」に新たなクラブチームがスタート!!

（五戸すずかけスポーツ少年団がクラブへ移行します）



	U-8(スクール)	U-12	U-15
指 導 者	三浦矩良倫、宮崎純一	鳥谷部光貴(B級)、永田尚輝(B級) 菊地雅之(D級)	藤倉克智(B級)、鳥谷部光貴(B級)
練 習 日	【月・水】18:00~19:30 【日】10:00~12:00 いずれか1日のみの参加でもOK!!	【平日 週3回】18:00~20:00 【土・日・祝】練習 or 試合(時間はその都度連絡) ※大会日程や施設利用上の都合により、変更、追加する場合がございます。	【火・木・金】18:00~20:00
練習場所	ひばり野公園サッカー場(人工芝)・陸上競技場(天然芝)・芝生広場(天然芝) 五戸ドーム(※人口芝生化予定)、倉石スポーツセンター、五戸町内公共施設 他		
活動経費	年会費(保険料等) 2,000円 スクール年会費 8,000円 	年会費 2,000円 月会費 3,000円/月 活動費 2,000円/月 JFA選手登録料 2,300円 五戸F.A.負担金 300円 スポ少登録料 800円	年会費 2,000円 月会費 3,000円/月 活動費 3,000円/月 JFA選手登録料 2,300円 五戸F.A.負担金 300円
送 迎	①十和田方面(国道4号沿い) ②南部・三戸方面(国道4号沿い) ③上市川方面 ④倉石方面 ⑤八戸駅方面 ※送迎は、「平日のみ」の「ルート送迎」になります。 ※送迎を希望する場合、別途送迎料が発生します。 ※その他ルートについては要相談、詳細については事務局にお問い合わせください。		

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社

〔住 所〕039-1524 青森県三戸郡五戸町大字豊間内字地藏平1-398

〔TEL〕0178-62-2301 〔FAX〕0178-62-2365 〔HP〕<http://www.gonohe-sppc.com/>



町 の 人 口			
		(前月対比)	(前月出生数)
男	8,007人	(-2)	 2人
女	8,629人	(-17)	 1人
総人口	16,636人	(-19)	
世帯数	7,022世帯	(-1)	
令和3年3月1日現在			



■人材育成基金として
川内カラオケ愛好会(立
花三郎代表)より5万円を
寄付いただきました。

あたたかい善意



五戸まつり



五戸町民運動会



五戸町文化まつり

保存版 令和3年度年間行事予定

月	日	行事名	場所	納期									
				軽自動車税	固定資産税	町県民税	国民健康保険税	介護保険料	医療後療期保高険料者	受益者負担金業	下水道利用料		
4	10日	五戸ごみ0運動	町内全域										
	29～5月3日	春季スポーツまつり	ひばり野公園 ほか										
	25日	五戸地区消防連絡協議会観閲式	中央商店街通り・五戸小学校 ほか										
	4月～3月	リフレッシュ健康体操教室・座ってらくらく体操教室	町立公民館										
5	3日	五戸うまっこマラソン大会	ひばり野公園	全期	1期								全期
6	中止	三戸郡総合体育大会	主会場：南部町			1期							
7	4日	町民登山	秋田県 秋田駒ヶ岳										
	24・25日	青森県民体育大会	主会場：むつ市		2期		1期	1期	1期				
8	7日	ごのへ夏まつり	ひばり野公園										
	8月～10月	町長杯町民サッカー大会	ひばり野公園			2期	2期				1期		
9	3・4・5日	五戸まつり	中心街										
	未定	五戸地方小・中学校親善相撲大会	五戸小学校相撲場										
	5日	青森県民駅伝競走大会	主会場：青森市										
	17日	五戸町戦没者追悼式	町立公民館										
	27日	キッズスポーツフェスティバル	五戸ドーム										
	26日	町民運動会	ひばり野公園										
10	28・29・30日	敬老会	アピル五戸										
	10日	町長杯町民ソフトテニス大会	ひばり野公園										
	未定	五戸町総合防災訓練	倉石地区										
	上旬	五戸町産業まつり	中心商店街										
	17日	町民歩こう会	秋田県（秋田八幡平）										
	10月～12月	町長杯ソフトボール大会	五戸ドーム										
11	30・31日	五戸町文化まつり	町立公民館										
	未定	五戸町自治会長会議	アピル五戸		4期		5期	3期	3期				
12	未定	五戸町交通安全母の会チャリティー大会	五戸町立公民館										
	19日	町長杯ソフトバレーボール大会	倉石スポーツセンター			4期	6期				2期		
1	4日	五戸町表彰式・年賀交換会	町立公民館										
	9日	五戸町新春マラソン大会	ひばり野公園										
	9日	五戸町成人式	町立公民館										
	1月～3月	五戸ドームミニサッカー大会	五戸ドーム										
2	未定	五戸町スキー・スノーボード教室	岩手県 奥中山高原										
3	6日	五戸町消防団初午	中央商店街通り ほか										

※延期になっている「令和3年成人式」は夏以降の開催を予定しております。
 ※日程は変更になることがあります。詳細については広報・回覧等をご確認ください。

日	記念日等	行事等
18 日		
19 月	食育の日	
20 火		👤 ここっと広場 10:00～12:00 町立公民館
21 水		👤 3歳児健康診査（平成29年8～9月生） 12:30～12:45 受付 町立公民館
22 木	清掃の日	
23 金		● トコトコ教室（豊間内地区） 9:30～10:45 豊間内地区コミュニティセンター
		● とことん元気教室（又重地区） 9:30～10:45 倉石温泉
24 土		
25 日		
26 月	よい風呂の日	👤 ホットセンターあ・そ・ぼ 10:00～12:00 町立公民館 児童室
27 火		👤 幼児発達相談（予約制 1日4名まで） 9:30～15:30 町立公民館
		● 行政相談 13:00～15:00 町立公民館 児童室
28 水		👤 4か月児健康診査（令和2年12月生） 12:30～12:45 受付 町立公民館
29 木	昭和の日	
30 金		● まち・カフェ 10:00～12:00 町立公民館 小ホール

5月の主な行事

日	行事等	日	行事等
1 土	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">第63回こどもの読書週間 4月23日～5月12日（休館日を除く）</p> <p>テーマ「いっしょによもう、いっぱいよもう」</p> <p>◎あつくなれ！東京オリンピック・パラリンピック</p> <p>◎知っているとオリンピックもさらにおもしろい！ 世界を知るための本</p> <p>◎令和2年度ベストリーダーを紹介</p> <p>問五戸町図書館 ☎61-1040</p>  </div>	7 金	トコトコ教室（旧町内地区） 9:30～10:45 町立公民館 13:30～14:45
2 日		8 土	
3 月		9 日	おはなし会 10:30～(20分程度) 五戸町図書館
4 火		10 月	ホットセンターあ・そ・ぼ 10:00～12:00 町立公民館 児童室
5 水		11 火	2歳6か月児健康相談 9:30～9:45 受付 町立公民館 行政相談 10:00～12:00 倉石コミュニティセンター
6 木		12 水	
	みんなの保健室 13:00～15:00 役場1階相談室		

行事についてのお問い合わせ先 五戸町役場 ☎62-2111

2021年 4月 令和3年度

4月よりおはなし会を再開します。

毎月第2日曜日 10:30～ 児童コーナーにて実施。
 赤ちゃんから小学生までを対象として開催します。感染症対策のため参加者が多い場合、人数制限をさせていただきます。
 ご参加の際は入館の際、マスクの着用（未就学児をのぞく）・手指の消毒・入館者確認にご協力をお願いいたします。
 内容は絵本や紙芝居の読み聞かせで、20分程度です。
 当面工作は行いません。 圃五戸町図書館 ☎61-1040

日	記念日等	行事等
1 木	県民交通安全の日	● 令和3年度町民税・県民税申告相談会（3月16日～4月15日） 役場税務課窓口
		● みんなの保健室 13:00～15:00 役場1階相談室
2 金		● トコトコ教室（旧町内地区） 9:30～10:45 町立公民館 13:30～14:45
3 土		
4 日	獅子の日	
5 月		🍷 ホットセンターあ・そ・ぼ 10:00～12:00 町立公民館 児童室
6 火		● 春の全国交通安全運動（4月6日～15日） 五戸町内
		● 人権相談 13:30～15:30 町立公民館
7 水		
8 木	タイヤの日	● 移動図書館巡回日 9:00～12:00 地区巡回
9 金		● トコトコ教室（浅田地区） 9:30～10:45 浅水活性化センター
10 土		
11 日		● おはなし会 10:30～（20分程度）五戸町図書館
12 月	世界宇宙旅行の日	🍷 ホットセンターあ・そ・ぼ 10:00～12:00 町立公民館 児童室
13 火		● 移動献血 9:30～11:00 葉王堂 五戸店（駐車場）
		● 行政相談 10:00～12:00 倉石コミュニティセンター 作法室
14 水		
15 木	高齢者交通安全の日	● とことん元気教室（石沢・中市地区） 9:30～10:45 石沢地区公民館
		● みんなの保健室 13:00～15:00 役場1階相談室
16 金		● トコトコ教室（川内地区） 9:30～10:45 瑞穂館
17 土		

令和3年度町民税・県民税申告相談会（3月16日～4月15日）
 春の全国交通安全運動（4月6日～15日）

五戸消防署からのお知らせ

春の火災予防運動

実施期間 令和3年4月12日(月)～4月18日(日)

統一標語 「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的に実施されます。

なお、五戸消防署では火災予防運動の一環として、五戸町役場の防災無線を活用した防火広報等を期間中に実施する予定です。

火災多発期を迎えます！枯草火災や林野火災にご注意を！

令和2年中(令和2年1月から令和2年12月まで)に発生した火災12件のうち7件が枯草火災で、3月から6月に発生が集中しています。**出火原因はごみ焼却やたき火などの焼却行為が最多です。**これは、町民皆様のちょっとした注意で五戸町から火災を減らすことができるということを意味しています。焼却行為をする際は、今一度下記のことに注意して枯草火災を予防しましょう。

- 風が強いときや空気が乾燥しているときは実施しない。
また、実施中に風が強くなってきたら、すぐに消火する。
- 可燃物の近くで実施しない。
- 水バケツや消火器等を必ず準備する。
- 実施中はその場を離れない。
- 焼却が終わった際は確実に消火する。



※「野焼き」は五戸町関係法令で規制されており原則禁止です。

問い合わせ先 五戸消防署 ☎ 62-3140

「NET119 緊急通報システム」が始まります！！

このたび、八戸消防本部では音声による意思疎通が困難な聴覚・言語機能障がい者の方の通報システムとして、「NET119 緊急通報システム」を導入し、令和3年3月22日(月)から運用を開始しました。このシステムは、GPS機能付きの携帯端末を使用してWEB上で119番通報を行うもので、既に当消防本部で運用している「FAX119」、「メール119」と併せて119番通報が容易ではない方々からの受信体制が強化されました。なお、本システムの登録対象の方々には各市町村を經由し郵送にてお知らせしております。

■問い合わせ先

八戸市田向五丁目1-1 八戸消防本部指令救急課

(電話) 0178-44-2135

(FAX) 0178-46-1171

(メールアドレス) sirei@hachinohe119.jp



山火事防止について

4月から6月は山火事が発生しやすい時期です。山火事の原因のほとんどが、火の取り扱い不注意で発生しています。山火事を防止するために次のことに気を付けましょう。

■ 枯れ草等のある火災が起りやすい場所では、たき火をしないこと

■ たき火等の火気の使用後、その場所を離れるときは完全に消火すること

■ 強風時及び乾燥時にはたき火、火入れをしないこと

■ 火入れを行う際は許可を必ず受けること

■ たばこは指定された場所で喫煙し、吸いがらは必ず消すとともに、投げ捨てないこと

■ 火遊びはしないこと

問 役場農林課

☎ 62-2111 内線 266