

# 広報7

月号  
2021

## ここのまち



©東京ハイジ/五戸町



6月19日・青森県U-12サッカー大会決勝

後半15分逆転ゴールを決めた⑦三浦大和君

(詳細は裏表紙で紹介)

©AOMORI GOAL

# 「五戸町さわやかほほえみあいさつ運動」を実施します

## ■あいさつ日本一のまちづくりを目指します！

五戸町では、「あいさつ日本一のまちづくり」を目指し、家庭・学校・職場をとおして本運動を展開していきます。詳細については、今後配布するチラシに掲載しますので、ご確認ください。

## ■今年度の活動内容

- ・登校時の各学校前でのあいさつ運動
- ・標語等の募集・活用

その他様々な活動を行っていきますので、  
標語ステッカーの掲示等にご協力をお願いします。



おはよう  
ございます！

お問合せ 役場教育課社会教育班 ☎ 62 - 2111 (内線 518)

# 令和3年度 五戸町アパート補助のお知らせ

## ■概要

五戸町では、若者の移住定住促進と子育て支援のために、町内の民間賃貸住宅に入居している若者夫婦世帯に対し、家賃の一部を補助しています！

## ■申請・交付スケジュール

前期分  
(4月～9月分)

申請受付期間：令和3年8月16日(月)～9月9日(木)  
実績報告：令和3年11月19日(金)厳守  
補助金交付：令和3年12月末までに振込予定です



※後期分(10月～3月分)のスケジュールは令和4年1月頃に町ホームページや広報でお知らせする予定です。

対象世帯  
(全て満たすこと)

- ・夫婦のいずれかが満18歳以上40歳未満である
- ・五戸町に住所を有し、町内の民間賃貸住宅に居住している
- ・補助金を最後に受けた日以後、2年以上の定住を確約できる
- ・生活保護など公的制度による家賃補助を受けていない
- ・町の税や使用料等の滞納がない
- ・自治会に加入している

補助金月額

- ・家賃から2万円を除いた額(上限2万円)
- ※家賃補助を受けた月数が通算36ヶ月を超えたあとは上限1万円となります。

対象住宅

- ・町内の民間賃貸住宅(アパート、借家等)
- ※公的家賃住宅、事業主から貸与を受けた住宅、親族が所有する住宅などを除きます。

申請書など

申請書などは町ホームページ及び総合政策課窓口で配布しています。また、制度詳細は町ホームページをご覧ください。



五戸町 アパート補助

検索

QRコードからも町HPへアクセスできます

お問合せ 役場総合政策課地方創生班 ☎ 62 - 2111 (内線 234)

# 大雨洪水に備えて…河川防災情報を提供しています

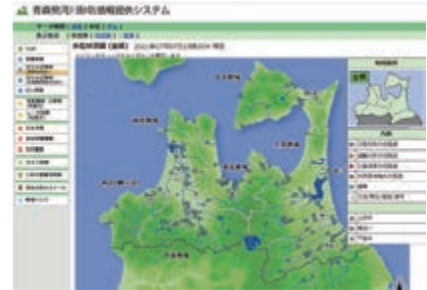
## ■身近な河川の水位等をチェックしましょう

「河川砂防情報提供システム」では、国・県・気象庁が観測している雨量、河川水位、ダム情報等を確認できます。早めの情報収集、避難準備を心掛けましょう。

## ■ご家庭のテレビで河川の水位が確認できます

「地上デジタル放送」の「データ放送」で河川水位情報をわかりやすく、ご家庭のテレビで確認できるようになりました。

操作方法は至って簡単。NHK 総合にチャンネルを合わせ、リモコンの「d ボタン」を押して、TOP メニューの「防災・生活情報」を選び、決定ボタンを押して「河川水位情報」を選択します。



## ■洪水への警戒と避難準備に「洪水お知らせメール」を活用しましょう

「洪水お知らせメール」は、皆さんがお住まいの地域の「雨量・水位」等をお手持ちの「携帯電話にメール」でお知らせします。時間的な余裕を持って洪水に対する心構えや避難準備ができます。



河川砂防情報提供システム

<http://www.kasensabo.bousai.pref.aomori.jp/>

〈携帯電話用〉 〈スマートフォン用〉

**お問い合わせ** 県土整備部 河川砂防課 ☎ 017 - 734 - 9662  
 三八地域県民局地域整備部 河川砂防施設課 ☎ 0178 - 27 - 5154

# 五戸警察署からのお知らせ

## ■令和3年県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 令和3年5月31日現在

	5月中		年間累計		死者の状態	年齢別	高齢者の死者 (65歳以上の人)	
	発生	死者	発生	死者			夜	歩行者の死者
発生	161人 (+21)	5人 (+3)	945人 (-3)	9人 (±0)	夜	高齢者の死者 (65歳以上の人)	8人 (+3)	夜間の死者
死者	5人 (+3)	2人 (-3)	9人 (±0)	2人 (-3)			歩行者の死者	5人 (+3)
傷者	191人 (+27)	2人 (-3)	1,133人 (-27)	2人 (-3)	シートベルト	高齢者の死者 (65歳以上の人)	2人 (-3)	自動車乗車中の死者
							非着用死者	2人 (-3)

※ ( ) 内は前年対比です

## ■反射材をつけよう！

歩行者から車のライトがよく見えても、車のドライバーからは歩行者がきちんと見えていないとは限りません。

反射材を身につけていると車のライトが反射してドライバーに歩行者の居場所を早く知らせることができます。

夕暮れ時や夜間に外出するときは、反射材用品を身につけましょう。



**毎月** 1日は「県民交通安全の日」  
 15日は「高齢者交通安全の日」

# 令和3年8月1日から介護保険制度が変わります

介護保険法施行令等の一部を改正する政令等に基づき、令和3年8月1日より介護保険施設における負担限度額及び高額介護（予防）サービス費の負担上限額などの見直しが施行されます。

## ■介護保険施設入所者やショートステイ利用者の食費・居住費の助成制度が変わります

### 補足給付の預貯金要件の見直し

年金収入等※	令和3年7月まで	見直し後（令和3年8月～）
80万円以下（第2段階）	単身…1,000万円 夫婦…2,000万円	単身…650万円、夫婦…1,650万円
80万円超120万円以下（第3段階①）		単身…550万円、夫婦…1,550万円
120万円超（第3段階②）		単身…500万円、夫婦…1,500万円

※年金収入等…公的年金等収入金額（非課税年金を含む）＋その他の合計所得金額



### 食費の負担限度額の見直し

年金収入等	施設入所者		ショートステイ利用者	
	令和3年7月まで	見直し後（令和3年8月～）	令和3年7月まで	見直し後（令和3年8月～）
80万円以下（第2段階）	390円	390円	390円	600円
80万円超120万円以下（第3段階①）	650円	650円	650円	1,000円
120万円超（第3段階②）	650円	1,360円	650円	1,300円

※食事の提供に要する平均的な費用の額（基準費用額）は、1,392円→1,445円（日額）に変わります。

（注）居住費の負担限度額は変更ありません。また、生活保護受給者や老齢福祉年金受給者等（第1段階）の負担限度額は、食費・居住費ともに変更ありません。

## ■毎月の高額介護（予防）サービス費の負担上限額が変わります

介護サービスの利用者と同一世帯に年収約770万円以上の65歳以上の方がいる場合、毎月の負担上限額が以下のとおり変わります。

新設	課税所得690万円（年収約1,160万円）以上	140,100円（世帯）
	課税所得380万円（年収約770万円）以上 課税所得690万円（年収約1,160万円）未満	93,000円（世帯）

※上記以外の市町村民税非課税世帯の方等の負担上限額に変更はありません。



お問い合わせ 役場介護支援課介護保険班 ☎ 62-7956（直通）

# 「青森県U・Iターン×交流フェア」開催！

8月28日（土）、青森県へのUターンや移住を検討されている方向けに、個別相談会やセミナー、トークイベント等を実施する県主催のイベントが東京都で開催されます。五戸町もオンラインで出展し、相談をお受けします。

首都圏在住のご家族やご友人などにぜひ参加をおすすめください。

青森県 UIターン イベント

Q 検索

<https://www.aomori-life.jp/news/event/828ui.html>

詳細は特設ページをご覧ください。  
QRコードからもアクセスできます。



お問い合わせ 役場総合政策課地方創生班 ☎ 62-2111（内線235）

# 国民健康保険の保険証は8月1日から更新されます

国民健康保険被保険者証（又は国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証）は、8月1日から一斉に更新となります。新しい保険証は、7月末までに届くよう世帯主あてに郵送しました。（保険証は送り状の台紙に貼りつけてありますので丁寧にはがしてお使いください。）新しい保険証が必ず届くように、引越しをされた人は住民異動の届け出をしてください。8月になっても新しい保険証が届かないときは、住民課へご連絡ください。また、現在お持ちの保険証は、8月1日以降は使用できませんので、住民課、川内・浅田・倉石各支所、又は五戸総合病院へお返しください。

- ▷医療機関を受診するときは必ず窓口で保険証を提示してください。
- ▷70歳から74歳の方の保険証は高齢受給者証が一体となった「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」となっています。
- ▷新しい保険証の有効期限は、令和4年7月31日までです。ただし、次の方は有効期限が異なります。
  - ・期限内に満70歳になる方
  - ・期限内に満75歳になる方
  - ・国保税の納付状況により短期被保険者証を交付されている世帯
- ▷高齢受給者証とは…？

高齢受給者証は、後期高齢者医療制度加入者を除く70歳から74歳の人に交付されるものです。世帯の令和2年中の所得の状況等に応じて、2割（一般、低所得者Ⅰ・Ⅱ）、3割（現役並み所得者Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ）のいずれかの自己負担割合が記載されています。

※世帯内に未申告者がいる場合、正しい計算がされませんので、申告を済ませていただくようお願いいたします。

※高齢受給者証の適用開始日は、70歳の誕生日の翌月の初日です。（1日が誕生日の方は誕生月から適用開始になります。）

〈例〉8月1日が誕生日⇒8月から  
8月2日が誕生日⇒9月から

新しい保険証は  
水色です

## 【一般用】〈見本〉

青森県国民健康保険被保険者証	有効期限 令和4年7月31日
記号 このへ 番号 12345678	
住所 青森県三戸郡五戸町字古館21番地1	
氏名 五戸 花子	性別 女
生年月日 平成12年3月3日	
適用開始年月日 平成12年3月3日	
交付年月日 令和3年8月1日	
世帯主氏名 五戸 太郎	
保険者番号 020594	
交付者名	五戸 町

## 【70～74歳用】〈見本〉

青森県国民健康保険被保険者証 兼高齢受給者証	有効期限 令和4年7月31日
記号 このへ 番号 12345678	
住所 青森県三戸郡五戸町字古館21番地1	
氏名 五戸 太郎	性別 男
生年月日 昭和22年10月5日	
適用開始年月日 平成16年8月1日	一部負担金の割合 2割
交付年月日 令和3年8月1日	
発効期日 令和3年8月1日	
世帯主氏名 五戸 太郎	
保険者番号 020594	
交付者名	五戸 町

# ジェネリック医薬品差額通知のお知らせについて

お薬をジェネリック医薬品に切り替えることで、お薬代が一定額以上安くなると見込まれる方に、「ジェネリック医薬品利用差額通知」を年2回（後期高齢の人には年3回）送付しますので、参考にしてください。

- ・ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬（先発医薬品）と同じ有効成分を含み、品質、効き目、安全性が同等で、厚生労働省の承認を得て製造販売されるお薬です。
- ・新薬より低価格で、患者さんの自己負担軽減と医療費全体の節約にもつながります。
- ・ジェネリック医薬品を利用するには「ジェネリック医薬品希望カード」を医療機関や薬局に提示してご相談ください。
- ・ジェネリック医薬品希望カード（後期高齢の方にはジェネリック医薬品希望シール）は保険証と一緒に送付しております。カード等を紛失・破損等したときは、役場住民課窓口で再交付を受けられます。



お問合せ 役場住民課国保班 ☎62-2111（内線115～117）

## 国民健康保険加入世帯の方は所得の申告が必要です

●国民健康保険では、所得に応じて国民健康保険税の所得割の算定や軽減の判定、高額療養費の自己負担限度額の判定などを行います。●国民健康保険税の軽減や自己負担限度額などを正しく判定するため、国民健康保険加入者（世帯主、加入世帯員）は、毎年所得の申告が必要です。●遺族年金、障害年金のみの収入の方も申告をしていただく必要があります。●所得の申告をされない場合、収入の判定ができないため、国民健康保険税の軽減が適用されず、自己負担限度額が高くなるといった不利益が生じる場合があります。●前年度において、国民健康保険税の軽減が適用された場合でも、当該年度に世帯主、加入世帯員に一人でも未申告の人がいると、軽減の判定ができないため、適用を受けることができません。※前年の収入が変わった場合は、再度軽減適用を判定します。

### ■未申告の場合

国民健康保険税	収入がない世帯も、未申告の状態では軽減が適用されません。
国民健康保険給付	高額療養費の自己負担限度額や、入院時の食事自己負担額が高くなる場合があります。

### ■次の方は所得の申告は必要ありません

- ・所得税の確定申告をした方（既に、町・県民税（住民税）の申告をした方を含みます）
- ・給与所得のみの収入で、勤務先から「給与支払報告書」が役場に提出されている方（※）
- ・公的年金のみの収入で、「公的年金支払報告書」が役場に提出されている方（※）
- ・同一世帯の方の「確定申告書」、「町・県民税申告書」、勤務先からの「給与支払報告書」に扶養親族として記載されている方（※）町・県民税申告が必要な場合があります。



### ■申請の方法等については、税務課へお問い合わせください

お問合せ 役場税務課住民税班 ☎ 62 - 2111 (内線 122 ~ 124)

## 事業所健診は五戸町健診センターで！

労働安全衛生規則により、雇入れ時又は常時使用する労働者に対して、1年に1回、定期健康診断を実施することとされています。当センターでは、事業所健診の他にオプション検査も受診できます。オプション検査は原則本人負担となりますので、ご了承ください。

▽事業所健診項目（税込 7,150 円）

問診、理学的検査、身体測定、聴力検査、尿検査、脂質検査、肝機能検査、糖尿病検査、血液一般検査、心電図検査、胸部エックス線検査

五戸町健診センター 🔍 検索

[www.town.gonohe.aomori.jp/sogoboyoin/checkup/kenshin.html](http://www.town.gonohe.aomori.jp/sogoboyoin/checkup/kenshin.html)



その他の検査はホームページでご確認ください。  
QRコードからもアクセスできます。



▽オプション検査項目

区分	検査の内容	料金（税込み）
胃がん検査	胃部エックス線直接撮影（バリウムによる検査）	9,240 円 (五戸町民 40 歳以上は 1,000 円)
大腸がん検査	免疫便潜血反応（2 日法）	1,210 円 (五戸町民 40 歳以上は 500 円)
乳がん検診	問診・マンモグラフィー 2 方向（30 歳から）	4,620 円 (五戸町民女性 40 歳以上は 1,000 円)
	問診・マンモグラフィー 1 方向（50 歳以上）	3,960 円
子宮がん検診	問診・細胞診・超音波検査	4,510 円 (五戸町民女性 40 歳以上は 1,000 円)
前立腺がん検診	血液検査（PSA）	1,430 円 (五戸町民男性 45 歳以上は 500 円)
ハチ抗体検査	ハチ三種抗体検査 (林業、養蜂業者にお勧めします)	4,620 円

お問合せ 五戸町健診センター ☎ 62 - 5510



**発熱患者専用電話番号 ☎61-1202**

自宅で熱を計ってから来院をお願いします。  
37.0℃以上の熱がある人は、事前に電話をしてください。

**五戸総合病院医師一覧表 (外来診療) 令和3年8月1日現在**

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	安藤 敏典	院長		消化器検査			
	新井田 修久	院長代理	消化器検査	○	○	○	○
	佐藤 和則	副院長	○	○	○	消化器検査	○
	岡本 一雄	十和田市	○	○		○	
	応援 医師	八戸市民病院救命救急センター		8/24			
	坂本 拓矢	八戸市民病院				○	
	松橋 昭夫	仙台市			8/4・18		
	【糖尿病外来】	坂本 拓矢	八戸市民病院				予約制
	【糖尿病外来】	松橋 昭夫	仙台市			8/11・25 予約制	
	【循環器内科】	三浦 昌人	東北大学教授				8/6・13・20・27 予約制
【循環器内科】	金 濱 望	八戸赤十字病院	8/23				
【精神科】	応援 医師	八戸市民病院		8/3・17・31 午後予約制			
外科	安藤 敏典	院長	○		消化器検査	○	消化器検査
	井上 亨悦	科長		○			○
	後村 拓真	医師			○		
	【泌尿器科】	応援 医師	弘前大学			○	
	【禁煙外来】	安藤 敏典	院長	午後 予約制			
	【無呼吸(いびき)外来】	安藤 敏典	院長	○(新患は予約)			
産婦人科	井戸川 敏彦	特別参事	○	○	○	○	○
	応援 医師	東北大学					8/20
小児科	笹野 拓也	科長	○	○	○	○	
整形外科	三上 靖隆	科長	○	○	○	○	
脳神経外科	深瀬 栄一	副院長	○	○	○	○	
眼科	応援 医師	東北大学		○			
耳鼻いんこう科	袴田 真理子	八戸市		○		○	
皮膚科	小野 彩	東北大学		○		○	

○診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。  
 【受付時間】再来 7:30~11:00 新患 8:15~11:00  
 ●眼科外来(毎週火・金曜日)・・・受付時間10:00まで  
 ●小児科予約診療(月曜日~金曜日)・・・診療時間15:00~16:30  
 (ただし、健診等のため午後の診療をできない日がありますので、電話でご確認ください。)  
 ●褥瘡・ストーマケア外来:毎週月曜日(予約制)・・・受付時間 13:00~15:00  
 ○他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。◎22時以降の救急外来で点滴を要する患者さんは、入院とさせていただきます。

救急指定病院  
 五戸総合病院  
 ☎61-1200

文芸部のく

八川柳

雑用と言つまいづれも生きるため  
重荷とも思ふ絆を頼り切る  
血のにじむ努力まぐれの筈がない

雨がやみ庭の草とりはじめると  
番いの蝶がひらと舞いくる  
何事も無い顔して生きている  
されど腰に肩に湿布張り

田圃道見るたび思つたんばばに  
生きるきびしさしかとおそわる  
軽やかに音立て進む田植機よ  
一家総出の田植えまぼろし

縄文の魂宿る土器土偶  
時越え聞こゆ祈りの声が  
二十九度の暑き中を走しり出す  
己と戦う克つこと目指し

親鳥はカッコーと鳴き雛はガコ  
特訓つづく水無月の夕  
うみねこはひなに寄り添う蕪島の  
記憶の底に火災の史実

川柳 俳句・短歌の区別を明記し、総合政策課広報係へ。

●皆さんの作品を「文芸部のく」に発表してみませんか。

向山 恭子(下モ沢向)

畑山 房子(中市)

立花 則夫(十和田市)

橘 京子(菖蒲川)

遠藤加奈子(沢向)

田代十志男(おいらせ町)

藤村ナヲ(鍛冶屋窪)

新井田久美子(博労町)

三浦 幸子(ひばり野)

田鎖 晴夫(八戸市)

川村 俊雄(おいらせ町)

雇用・募集

町（病院）職員募集

- 採用予定日  
令和3年10月1日
- 職種及び採用予定人員
- ▽薬剤師 3名程度
- ※おおむね40歳までの方
- ▽助産師 1名程度
- ※おおむね45歳までの方
- ▽看護師 5名程度
- ※おおむね45歳までの方
- ▽認定看護師 1名程度
- ・感染管理 1名程度
- ・認知症看護 1名程度
- ※おおむね45歳までの方
- ▽診療情報管理士 1名程度
- ※おおむね35歳までの方
- 受験資格
- 各職種の資格を有する方
- 特殊勤務手当
- 薬剤師：薬剤業務手当
- 助産師・看護師：夜間看護手当
- 認定看護師：認定看護師手当
- ※対象者に支給
- 受付期間  
令和3年7月1日（木）  
～8月16日（月）
- ※平日午前8時30分から午後5時

まで、郵送の場合は期間内必着  
試験日  
令和3年8月下旬

※受験者に直接通知します。  
■受験手続

指定の受験申込書、履歴書・  
身上書、各種資格の免許証・認  
定証の写しを添えて、五戸総合  
病院管理班に提出してください。

※受験申込書等は、五戸総合病  
院管理班、五戸町役場総務課、  
川内・浅田・倉石各支所にあ  
ります。病院ホームページか  
らダウンロードできます。

■五戸総合病院管理班  
☎11200 内線332

十和田地域広域事務組合  
職員募集のお知らせ

十和田地域広域事務組合で  
は令和4年4月採用の一般行  
政職員を募集します。

■募集職種  
▽一般行政職（事務）  
▽大卒程度・高卒程度

■募集人員  
若干名

■第一次試験

令和3年9月19日（日）  
県立十和田工業高校にて実施

■申込方法

受験申込書に必要事項を記  
入のうえ、持参又は郵送で提  
出してください。

■申込期限

令和3年8月20日（金）  
※郵送は当日消印有効

■その他

試験案内及び受験申込書は  
組合ホームページからダウン  
ロードできます。詳細は組合  
ホームページをご覧ください。

■十和田地域広域事務組合事務局総務係  
☎0176-20-8100

税金

個人事業税について

個人事業税は、物品販売業、  
請負業、不動産貸付業、医業、  
理容業などの事業を営む個人  
の方に前年度の所得をもとに  
課税される県の税金です。

8月上旬に送付される納税  
通知書により、原則として8  
月と11月の二期に分けて納め  
ていただきます。

今年度の第一期分の納期限  
は8月31日（火）です。期限  
までにお近くの金融機関やコ  
ンビニエンスストアなどで納

めてください。（詳細は県庁  
ホームページの検索キーワー  
ドに「個人事業税」を入力し  
てください。）

■三八地域県民局県税課第一課  
☎0178-27-5111

お知らせ

青森県立美術館  
からのお知らせ

アレコホール定期演奏会  
2021「今、心の歌を。」  
一つの声と二つのピアノで紡ぐ

■内容

バリトン歌手と二人のピア  
ニストによる、県立美術館初  
の歌をメインとしたコンサ  
ートを開催します。

■演奏曲

歌劇「フィガロの結婚」  
カルメンファンタジー  
（2台ピアノ編）  
ヨイトマケの唄 他

■日時

令和3年8月28日（土）  
午後5時30分開場（午後6時開演）

■場所

青森県立美術館アレコホール  
（青森市安田字近野185 B2F）

■料金

一般 2000円  
高校生以下 1000円  
（全席指定、当日券なし）

■申込

チケットサイト・カンフェティ  
（<http://confetti-web.com/>  
aomoriteiki2021）

■その他

詳細は左記QRコードから  
青森県美術館の公演ページに  
アクセスしていただくかお電  
話でお問い合わせください。  
☎0177-783-5243



広報このへまち8月号に  
掲載を希望される方へ

8月27日に発行予定の広報  
このへまち8月号への記事掲  
載を希望される方は8月9日  
（月）までに左記メールアドレス  
スまで、原稿等の資料を添付  
してご連絡ください。ただし、  
誌面の都合により掲載ページ  
等がご希望に添えない場合も  
ありますので、その旨ご了承  
の上お申込みください。

▽ [koho@town.gonobe.aomori.jp](mailto:koho@town.gonobe.aomori.jp)



お知らせ

家庭における食中毒  
予防のお知らせ

ポイント1

▽「食中毒予防の基本は手洗い！」

調理の前はもちろん、トイレやおむつ交換の後、動物を触った後、食事の前には消毒効果のある手洗い用洗剤でしっかり手を洗いまししょう。新型コロナウイルススやノロウイルスへの対策としても非常に有効です。

ポイント2

▽「お肉はよく焼いて食べましょう！」

お肉を調理する器具は他の食材のものと区別し、お肉は中までしっかりと火を通してから食べましょう。

特に高齢者や子供など、抵抗力が弱い人は加熱不十分な肉を食べるのは控えましょう。

ポイント3

▽「テイクアウトは早めに食べましょう！」

購入したら長時間持ち歩かず、すぐに帰宅しましょう。持ち帰ったら、すぐに食べましょう。すぐに食べ

ない場合は、冷蔵庫で保存する等、長時間常温で放置しないようにしましょう。

ポイント4

▽「有毒山野草・有毒キノコに気を付けましょう！」

有毒植物が山菜などに混じっていることがあります。食用と確実に判断できない植物は、「採らない」「食べない」「人にあげない」「売らない」！

五戸町教育振興会  
からのお知らせ

去る令和3年6月25日に閲覧させていただきました「町民のみなさんへ町ぐるみの教育をめざして」内の令和3年度五戸町教育振興会役員名簿の記載内容において左記のとおり字句の誤りがありましたので訂正いたします。

▽最終頁、事務局長及び社会

教育協会事務局長における

「スポーツ推進委員長

漆畑 正一郎」は、正しくは

「スポーツ推進委員代表

太田 博之」です。

お詫びして訂正いたします。

人権擁護委員再任

人権擁護委員の選任が行われ、7月1日付けで佐々木ノリ子さんが人権擁護委員に再任されました。法務大臣が委嘱する同委員は、戸籍・登記・金銭・子どもや女性の人権問題などの身近な相談相手です。お気軽にご相談ください。



佐々木ノリ子さん  
大字上市川字家ノ後

圃役場住民課

☎ 62-2111 内線111

農地の買い手募集

五戸町大字豊間内字地藏平 1-103	畑	1,512m <sup>2</sup>
五戸町字姥堤 90	田	2,332m <sup>2</sup>

※買い手には農業経営面積等の条件（あっせん基準）があります。

■申込期限 令和3年8月24日（火）

圃五戸町農業委員会事務局 ☎ 62-2111（内線272）

job information

町内企業 求人情報

シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社

職 種	放課後児童クラブ支援員（補助）
採用人数	2名
賃 金	時給880円（補助）、900円（支援員等資格所持）
就業場所	五戸町内放課後児童クラブ
就業時間	平日 14:30～18:30 土曜、長期休業日 8:00～17:00（残業有）
休 日	日曜、祝日、夏期（4日）年末年始（12/29～1/3）
申込・問合せ	八戸営業所 担当：松井 TEL：0178-21-1171 FAX：0178-21-1172 Mail：makoto_matsui@shidax.co.jp
そ の 他	勤務時間は柔軟に対応いたします

株式会社ニチイ学館八戸支店

職 種	訪問介護スタッフ
採用人数	2名
賃 金	時給 1,098円～1,400円
就業場所	ニチイケアセンター五戸（字下沢向21-3）
就業時間	8:00～18:00の間で ①3時間程度 ②6時間程度
休 日	4週6休以上（シフト制）
申込・問合せ	教育・人材課 関川・太田 TEL：0178-24-2924 FAX：0178-44-9230 Mail：hc432@nichiiigakkan.co.jp
そ の 他	①②いずれかの就業になります。 ①労災保険加入②厚生年金・雇用・労災保険加入勤務日数、時間等をご相談に応じます。 お気軽にお問合わせください！

job information

町内企業 求人情報

北都ビル株式会社

職 種	ごみ収集運搬運転手
採 用 人 数	2名
賃 金	月給 140,000 円～
就 業 場 所	五戸町内及び近隣地域
就 業 時 間	7:40～16:40
休 日	土・日曜日（隔週）
申込・問合せ	総括部長 岩井 壽美雄 TEL: 0178-62-2104 FAX: 0178-62-2170
そ の 他	雇用・労災・健康・厚生保険加入

北都ビル株式会社

職 種	ボイラー技師（1級及び2級）
採 用 人 数	2名
賃 金	日給 6,500 円～、月給 150,000 円～
就 業 場 所	五戸総合病院
就 業 時 間	8:00～17:00 17:00～8:00（二交代制）
休 日	勤務表による
申込・問合せ	総括部長 岩井 壽美雄 TEL: 0178-62-2104 FAX: 0178-62-2170
そ の 他	雇用・労災・健康・厚生保険加入

詳細は町ホームページにて公開しています。

健康づくり伝言板

夏バテを予防し、暑い夏を乗り切ろう！！

夏バテの原因

①温度差による自律神経の乱れ

気温が高い屋外と、冷房が効いている室内との寒暖差を繰り返すと、自律神経の働きが追い付かず、体のだるさや食欲不振などの体調不良を起こします。外気温との差を5度以内にしましょう。

②水分不足

夏は、体温を下げるために、大量の汗をかきます。そのため、適切な水分補給が行われないと水分不足になり、血液やリンパの流れが悪くなり頭痛や食欲不振、体のだるさなどの体調不良を起こします。

③胃腸の働きの低下

水分不足が起こると、胃酸の分泌が減り胃腸の働きを弱めます。胃腸の働きが弱まると、食欲不振となり体力が低下し、夏バテの原因となります。また、冷たい物の食べ過ぎ飲み過ぎにより冷えから胃腸の働きを弱めるので注意してください。

夏バテを防ぐ生活習慣

①こまめな水分補給をしましょう

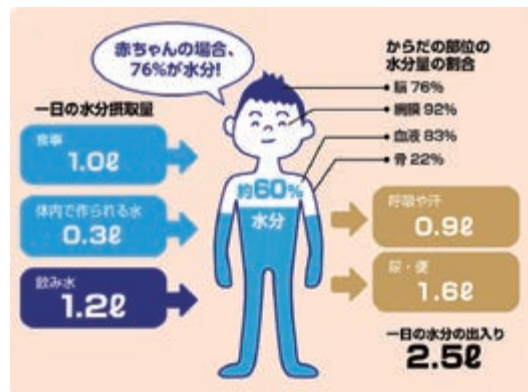
人間は1日に2.5ℓの水分が失われています。脱水予防のためにも1日最低1ℓの水分を摂るよう心がけましょう。

②しっかり休養をとりましょう。

③1日3食・栄養バランスに気をつけて食事を摂りましょう。

夏を乗り切るためには、しっかりとしたエネルギー補給が大切です。暑い日は、そうめんなどの冷たいものが増えますが、毎食、肉、魚、大豆製品などのたんぱく質類も食べるようにしましょう。

また夏野菜は、ビタミン・ミネラルが豊富で疲れの回復効果や体温を下げ夏バテ予防の効果があります



お問合せ 役場健康増進課 ☎ 62 - 7958 (直通)

## ◆図書館新着 Books◆

- 開館時間 平日 10:00～18:00、土・日・祝日 9:00～17:00  
※8月13日(金)の開館時間は10:00～17:00
- 8月の休館日 2日、10日、16日、23日、30日
- 問い合わせ先 五戸町図書館 ☎61-1040

### 【今月のおすすめ】



#### 最終飛行

(佐藤 賢一／著 文藝春秋)

「星の王子さま」の作者、サン＝テグジュペリは作家であり、飛行士だった。ナチス占領下、武器を積まず、自分が傷つけられる危険だけを背負いながら飛ぶ偵察飛行を繰り返すが、『オール讀物』連載に加筆修正。



#### すいかのたね

(グレッグ・ピゾーリ／著 こぐま社)

朝、昼、晩ごはんにすいか、もちろんデザートにもすいか! すいかが大好きなワニが、うっかり種のみこんでしまい…!? 子どもが一度は想像しそうなことを、ユーモアたっぷりに描く。

#### ■一般 ■ヤングアダルト

「勘違い」だらけの日本文化史	(八條 忠基)
資源争奪の世界史 スパイ、石油、セキュラーエコノミー	(平沼 光)
14歳から考えたいレイシズム	(アリ・ラタンシ)
遺伝子が喜ぶ「奇跡の令和食」	(家森 幸男)
ものが語る教室 ジュゴンの骨からプラスチックへ	(盛口 満)
ラク旨! 無限そうめんレシピ	(ソーマン二郎)
50歳になりまして	(光浦 靖子)
母ちゃんのフラフープ	(田村 淳)
神さまのいうとおり	(谷 瑞恵)
僕が死んだあの森	(ビエル・ルメートル)

#### ■児童

サンゴは語る	(大久保 奈弥)
チバニアン誕生 方位磁針のN極が南をさす時代へ	(岡田 誠)
細胞タウン大冒険	(清水 洋美)
この世界からサイがいなくなってしまう	(味田村 太郎)
トムと3時の小人	(たかどのほうこ)
正吉とヤギ	(塩野 米松)
かえるのエルのともだちになりたい!	(乗松 葉子)
ようかいむらのしとしとあめふり	(たかいよしかず)
空とぶ馬と七人のきょうだい	(ハースリン・ホルマー)
たなばたのおねがい	(鈴木 康治)

### 【五戸ちゃんねる】

現在、五戸ちゃんねる設備に不具合が生じております。改善のための作業を進めておりますので、ご理解くださるよう、お願いいたします。番組表についてはデータ放送及び町HPで公開しております。

「五戸ちゃんねる、(11ch)は五戸ケーブルテレビにご加入の方々に無料で提供しています。

五戸ケーブルテレビは加入者全員から集める利用料でその施設の維持管理を行っております。

五戸ケーブルテレビの運営について、ご理解とご協力をお願いします。

《ケーブルテレビ故障受付》  
0120-506-016  
24時間 365日受付

《五戸ちゃんねるに関するお問い合わせ》  
62-7952(役場総合政策課直通)  
平日 8時15分～17時00分

## ごのへ★スポーツナビゲーション

### 町民サッカー大会参加チーム募集

期 日 令和3年8月21日(土)～10月30日(土)

開催場所 ひばり野公園人工芝サッカー場・陸上競技場天然芝

参加料 1チーム 10,000円

募集定員 オープンクラス・・・8チーム(※先着順)  
チャレンジクラス・・・4チーム(※先着順)  
※チャレンジクラスは4チーム以下の場合中止

申込期間 令和3年7月21日(水)から8月4日(水)まで

受付は8時15分から21時までとし、申込期間を過ぎたものは無効とします。



### お盆期間中の営業について

8月13日(金)から15日(日)は休館となります。  
ご利用のお客様にはご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いたします。

### 8月休館日

五戸ドーム：4日、11日、18日、25日  
倉石スポーツセンター：18日

#### 【問合せ先】

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社  
五戸町スポーツクラブ  
☎62-2301 FAX 62-2365

## 町の人口

(前月対比) (前月出生数)

男	7,951人 (-13)	2人
女	8,569人 (-11)	3人
総人口	16,520人 (-24)	
世帯数	7,024世帯 (-2)	

令和3年7月1日現在

### 写真で分かる五戸町

7月9日(金)、イワナ・ヤマメの稚魚放流会が開催されました。写真は、くらしこども園の子どもたちが「大きくなって戻ってきてね」と声をかけながら放流の様子。





# 五戸すずかけ SC U-12 29年ぶり7度目の優勝

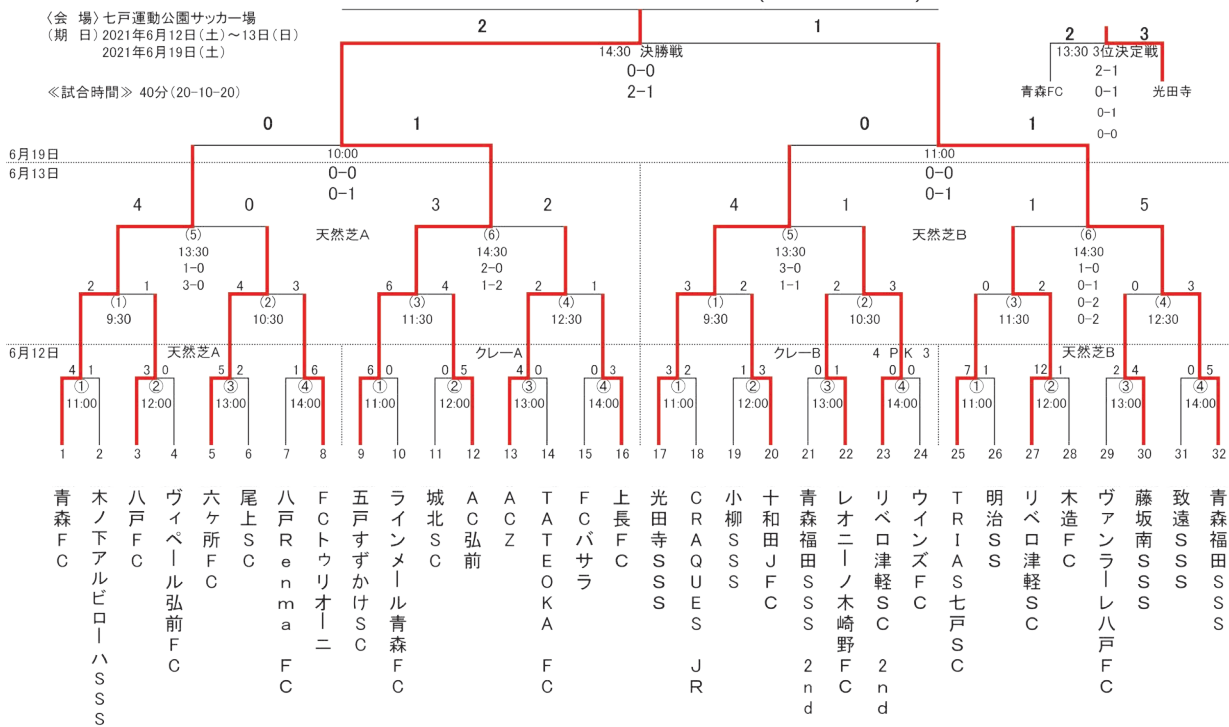
7月17日・18日東北大会出場

©AOMORI GOAL

AOFA 第53回

## 青森県U-12サッカー大会

優勝 五戸すずかけSC (29年ぶり7度目)



スタッフ：鳥谷部 光貴、永田 尚輝、菊地 雅之

主将：木村 魁心

1 川村 泰雅	7 三浦 大和	13 馬場 元良
2 種市 仁	8 磯沼 剣聖	14 中島 虹空
3 本田 凜陽虎	9 瀬越 裕心	15 藤倉 煌明
4 大久保 心響	10 木村 魁心	16 村越 翔
5 佐々木 琥太郎	11 古川 來空	17 種市 佳
6 三浦 暖真	12 太田 健翔	

大会優秀選手  
五戸すずかけ SC

- 8 磯沼 剣聖 (MF)
- 9 瀬越 裕心 (MF)
- 10 木村 魁心 (DF)



公益財団法人五戸町スポーツ振興公社  
<https://www.gonohe-sppc.com/>

Facebook・Instagram やってます！

「五戸すずかけ SC」で検索！



Facebook



Instagram

# 後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

## ■「被保険者証」の更新

被保険者証をお持ちの方に、8月から使用する新しい被保険者証を7月下旬に郵送します。お手元に届きましたら、記載内容をご確認ください。期限の切れた被保険者証は破棄するか返還してください（郵送可）。

※令和2年中の所得状況によって、8月1日から医療機関窓口での自己負担割合が変わる場合があります。

※新しい被保険者証の有効期限内であっても、所得や世帯構成の変更、国による自己負担割合の見直し（令和4年10月以降を予定）などにより、自己負担割合に変更が生じた場合には、改めて更新されます。

## ■「限度額適用・標準負担額減額認定証」及び「限度額適用認定証」の更新

被保険者で住民税非課税世帯の方は、医療機関の窓口で「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると、一つの医療機関への医療費の支払いが、高額療養費の自己負担限度額までとなり、入院時には食事代が減額されます。

また、被保険者で同じ世帯に住民税課税所得金額が145万円以上690万円未満の被保険者がいる方は、医療機関の窓口で「限度額適用認定証」を提示すると、一つの医療機関への医療費の支払いが高額療養費の自己負担限度額までとなります。

現在これらの認定証を交付されている方で、所得状況等によって引き続き認定される方には、8月から使用する新しい認定証を7月下旬に郵送します。更更新の必要はありません。

新たにこれら認定証の交付を希望する方は、被保険者証と印鑑、個人番号がわかるもの（通知カード又は個人番号カード）を持参の上、市町村窓口で手続きしてください。

## ■令和3年度の保険料

### 01 令和3年度保険料について

均等割額 (被保険者全員が納める額) 44,400円	+	所得割額 (所得に応じて納める額) 基礎控除後の所得(※) × 8.30%	=	保険料額 (限度額64万円)
----------------------------------	---	---	---	-------------------

均等割額、所得割率はこれまでと変わりません。

※「基礎控除後の所得」とは、前年の総所得金額等から基礎控除額（43万円）を差し引いた額です。

### 02 令和3年度保険料の軽減措置について

#### ▷所得が低い方の軽減

同一世帯内の被保険者及び世帯主の所得額の合計に応じて均等割額の軽減が受けられます。令和3年度は次のとおりです。

軽減割合	7割	5割	2割
世帯の所得額の合計	43万円 + 10万円 × (給与所得者(※)の数 - 1) 以下	43万円 + (28.5万円 × 被保険者の数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下	43万円 + (52万円 × 被保険者の数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下

※「給与所得者等」について、給与所得を有する者又は、公的年金等に係る所得を有する者が2人以上いる世帯に適用

## ■保険料の減免等について

災害・倒産・失業など特別な事情によって納付が困難な場合や、新型コロナウイルス感染症の影響により主たる生計維持者の収入減少が見込まれる場合は、申請によって保険料の減免等が認められることがありますので、ご相談ください。

日	記念日等	行事等
18 水	高校野球記念日	 3歳児健康診査(平成29年12月～30年1月生) 12:30～12:45 受付 五戸町立公民館
19 木	バイクの日	● みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課
20 金	交通信号設置記念日	● トコトコ教室(川内地区) 9:30～11:30 瑞穂館
21 土	献血の日	
22 日	禁煙の日	
23 月	処暑	 ホットセンターあ・そ・ぼ 10:00～12:00 町立公民館 児童室
24 火	ジャパンパラリンピックデー	● 行政相談 13:00～15:00 町立公民館 児童室
25 水	チキンラーメンの日	 4か月児健康診査(令和3年4月生) 12:30～12:45 受付 五戸町立公民館
26 木	Miniの日	
27 金	プレミアムフライデー	● 移動献血 9:00～10:30 JA八戸 営農経済本部(旧倉石村役場)
		● トコトコ教室(豊間内地区) 9:30～11:30 豊間内地区コミュニティセンター
		● とことん元気教室(又重地区) 9:30～11:30 倉石温泉
		● まち・カフェ 10:00～12:00 町立公民館
28 土	民放の日	
29 日	馬肉を愛する日	
30 月	冒険家の日	 ホットセンターあ・そ・ぼ 10:00～12:00 町立公民館 児童室
31 火	野菜の日	

## 9月の主な行事

日	行事等	日	行事等
1 水		7 火	トコトコ教室(旧町内地区) 9:30～11:30 五戸町立公民館 13:30～15:30
2 木	みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課	8 水	1歳6か月児健康診査(延期) 12:30～12:45 受付 五戸町立公民館 (令和2年2月～3月生)
3 金		9 木	移動図書館巡回日 9:00～12:00 地区巡回
4 土		10 金	トコトコ教室(浅田地区) 9:30～11:30 浅水活性化センター
5 日		11 土	
6 月		12 日	おはなし会 10:30～11:00 図書館

# 2021年 8月 令和3年度

## 今月の納期

納期限 8月31日(火)

町 県民税 第2期 下水道事業受益者負担金 第1期  
 国 国民健康保険税 第2期

日	記念日等	行事等
1日	麻雀の日	
2月	赤塚不二夫の日	 ホットセンターあ・そ・ぼ 10:00～12:00 町立公民館 児童室
3火	はちみつの日	● 人権相談 13:30～15:30 町立公民館
4水	栄養の日	
5木	ノー・レジ袋の日	● とことん元気教室(石沢・中市地区) 9:30～11:30 石沢地区公民館
		● みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課
6金	WWWの日	● トコトコ教室(旧町内地区) 9:30～11:30 町立公民館
		13:00～15:00
7土	オクラの日	
8日	山の日	● おはなし会 10:30～11:00 図書館
9月	振替休日	
10火	カロリーコントロールの日	● 行政相談 10:00～12:00 倉石コミュニティセンター 作法室
11水	君が代記念日	
12木	レス=ポールの日	● 移動図書館巡回日 9:00～12:00 地区巡回
13金	怪談の日	
14土	廃車リサイクルの日	
15日	月遅れ盆	
16月	津田梅子の日	
17火	プロ野球ナイター記念日	● トコトコ教室(浅田地区) 9:30～11:30 浅水活性化センター

# PCB 廃棄物の期限内の処分をお願いします！

ポリ塩化ビフェニル（PCB）は、かつて事業用の電気機器の絶縁油などに使用されていました。しかし、人体に有害であることが分かり、昭和47年に製造が中止されたものの、今でもPCBを含んだ機器が発見されています。

PCBが使用された電気機器には、変圧器やコンデンサー、照明器具に組み込まれている安定器等があります。これらは主に事業用の建物で使用され、安定器についてはかつて事業を営んでいた古い建物（事務所、商店、理髪店など）の照明器具から発見される例が確認されています。

また、古いX線発生装置や溶接機、昇降機の制御盤にも小型のPCBを含んだコンデンサーが使用されていた例が確認されています。

PCB廃棄物は、期限内に処分することが義務付けられており、期限までに処分しなかった場合、法律により罰せられることがあります。PCBが使用された電気機器がないか確認し、発見された場合は、県などへの届出や処分をお願いします。

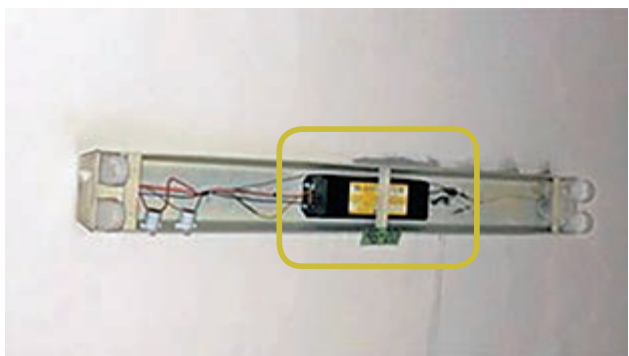
## ■PCB 廃棄物の処分期限

種類		処分期限
高濃度 PCB 廃棄物	変圧器・コンデンサー等	令和4年（2022年）3月31日
	安定器等	令和5年（2023年）3月31日
低濃度 PCB 廃棄物		令和9年（2027年）3月31日

※通電中の電気機器などに近づくと感電のおそれがあり大変危険です。必ず専門の業者に依頼して確認してください。



コンデンサー



安定器(蛍光灯用・黄枠内)

詳細は特設ページをご覧ください。  
QRコードからもアクセスできます。



青森県 PCB

検索

<https://www.pref.aomori.lg.jp/nature/kankyo/PCB.html>

お問い合わせ 青森県環境保全課 ☎ 017 - 734 - 9584

# 健康増進課からのお知らせ

## ■「五戸町保健協力員」が健診のお勧めに伺います。

町民の健康保持増進のため活動している保健協力員195名が、町民健診のお知らせとお誘いのため、みなさんのお宅を訪問します。健診の予約等お手伝いが必要な方はお知らせください。どうぞよろしく申し上げます。

お問い合わせ 役場健康増進課健康増進班 ☎ 62 - 7958 (直通)