



広報のへ
ごまち

8月号
2022



©東京ハイジ/五戸町

今月のあいさつ標語

あいさつは人をつなげる まほうの言葉

倉石小学校 5年 川守田 玲杏さん

佐々木琢磨選手、金メダル獲得！

7月14日、町立公民館にて、佐々木琢磨選手への町民栄誉賞授与式が行われました。

佐々木選手は、第24回夏季デフリンピック競技大会ブラジル2021陸上競技男子100mで日本人として初めて金メダルを獲得しました。

若宮町長から町民栄誉賞を受取った佐々木選手は、サプライズで、金メダルを獲得したときに実際に着用していたユニフォームを町に寄贈すると発表しました。

式典の中で、佐々木選手は『佐々木』の手話は佐々木小次郎の刀を抜く動作に由来するけど、これからは『佐々木琢磨』を思い出してほしい』と笑顔で伝えました。

授与式の直後には、佐々木選手による講演会が開催され、「障がいとは個性の1つ。遊ぶのが好きな人、笑うのが好きな人がいるように、障がいも神様から与えられた特別な才能だ」と佐々木選手が表明すると、会場では納得する様子で頷く人が見られました。

また、翌15日には五戸小学校グラウンドにて、町内の小中学生を対象とした陸上教室が開催されました。

陸上教室では、佐々木選手が実際に取り入れているウォーミングアップや走りのフォーム（体の使い方）が紹介され、大好評でした。

五戸ちゃんねるでは、式典や講演会、陸上教室の様子をまとめた動画を近日放送予定です。お楽しみに！



若宮町長は表彰状の内容を手話で伝えました



陸上教室の様子



寄贈されたサイン入りユニフォーム

2 2年ぶりに開催されました！

ごのへ夏まつりが8月6日（土）、ひばり野公園で開催されました。新型コロナウイルスへの対策を十分に講じたことで、2年ぶりの開催が実現したこのイベントには約2000人の観客が訪れ、頭上に見上げるほどの至近距離で打ち揚がる、大迫力の花火を楽しみました。

およそ50分間にわたって2千発の花火が打ち揚げられましたが、中でも、野球をモチーフにした花火や、音楽に合わせた花火の打ち揚げは見応えがあり、会場からは歓声が上がりました。

写真は、花火打ち揚げ前の露店の様子です。



新 Welcome to Gonohe 新しいALTが赴任しました！

五戸町では、7月25日（月）に新しくALT（Assistant Language Teacher = 英語指導助手）のテイラー・カリヤ先生を迎えました。

- 出身…アメリカ
- 趣味…ハイキング・お菓子作り
- 好物…ラーメン、とんかつ
- 好きな日本語…「がんばって」

[本人からのコメント] はじめまして！私はカリフォルニア州ロサンゼルス近くのオークパークという町の出身です。日本でやってみたいことは富士山に登ることです。私は五戸町で働いてたくさんの人達に会えるのを楽しみにしています。よろしくお祈りします。



代官所にて撮影。中央がテイラー先生

マイナンバーカードの申請についてのお知らせ

01 マイナンバーカードを取得しましょう！

マイナンバーカードは、氏名、住所、生年月日、性別、顔写真及び個人番号が記載されたICチップ搭載のカードです。本人確認の際の公的証明書として使えるほか、搭載されている電子証明書を利用して次のサービスを受けることができます。今後利用シーンの拡大が期待されておりますので、まだお持ちでない方は取得しましょう。

① e-tax 等電子申請 ②マイナポータルを利用した行政手続き ③保険証利用 ④マイナポイント第2弾

※役場では、マイナンバーカードの申請サポートを行っています。顔写真の撮影や申請書の記入の仕方についてご説明いたします。申請サポートをご利用の方は、身分証明書（免許証等顔写真付き公的証明書を1点又は保険証や診察券等を2点）をお持ちください。

02 マイナポイント第2弾について

令和4年1月1日から、国の「コロナ克服・新時代開拓のための経済対策」として、マイナポイント第2弾が始まりました。マイナンバーカードをお持ちの方、又はこれから申請される方(令和4年9月末までの方)が対象です。

施策番号	対象者	付与ポイント	付与方式
①	マイナンバーカードの新規取得者 又はマイナポイント第1弾に申込みしていない方	最大5,000円相当	プレミアム方式 (自分で選んだキャッシュレス決済サービスの利用に応じて)
②	マイナンバーカードの健康保険証利用の申込みをした方	7,500円相当	直接付与方式
③	公金受取口座の登録を行った方	7,500円相当	直接付与方式

03 マイナポイント第2弾の申込みをしましょう！

マイナポイントを申し込むためには以下の事前準備が必要となり、準備に日数を要する場合があります。

▶事前に準備・登録するもの（日数を要する場合があります）

- ・申込者のマイナンバーカードと数字4桁の暗証番号（パスワード）
- ・マイナンバーカード読取対応のスマートフォン（又はパソコンとICカードリーダー）
- ・利用するブラウザ用のマイナポータルAPのインストール（②、③を申し込む方）
- ・マイナポータルでの保険証利用の申込み（②を申し込む方）
- ・マイナポータルでの公金受取口座の登録（③を申し込む方）
- ・マイナポイントを付与するキャッシュレス決済サービスの事前登録等（※サービスにより異なります。）

▶マイナポイント申込時に用意するもの

- ・申込者のマイナンバーカードと数字4桁の暗証番号（パスワード）
- ・マイナンバーカード読取対応のスマートフォン（又はパソコンとICカードリーダー）
- ・利用するブラウザ用のマイナポイントAPのインストール
- ・ポイントを付与するキャッシュレス決済サービスの登録に必要な書類、アプリ等



住民課では、マイナポイントの事前準備及び申込みについて、スマートフォン等の操作に不安がある方のために、窓口を設置している端末を使って申込支援を行っています。また、平日の業務時間内にマイナンバーカードの受け取りに来られない方のために、休日交付窓口を開設しています。ぜひお気軽にご利用ください。

お問合せ マイナンバーカード交付申請関係 役場住民課戸籍住民班 ☎62-2111（内線112～114）

【全事業者対象】令和5年10月から「インボイス制度」が開始します

令和5年10月から、事業者が消費税の仕入税額控除をするためには、仕入先から「インボイス（適格請求書）」と呼ばれる、必要事項が記載された請求書や領収書等の受取りが原則必須になります。

制度開始後、取引先から制度に対応したインボイスの発行を求められるケースが多数出てきますが、インボイスは課税事業者しか発行できず、また、インボイスを発行するためには、令和5年3月31日までに税務署に登録申請をする必要があります。

そのため、免税事業者を含む全ての事業者は、インボイス制度を理解して、今のうちから対応していく必要があります。

なお、インボイス発行のために会計ソフトやレジの導入が必要な中小企業向けの補助金もありますので、これを機に経理業務のデジタル化に取り組みましょう。

町 HP で事業者向けにインボイス制度の概要を紹介していますので、ぜひご覧ください。

また、**五戸町商工会でもインボイス制度に関する相談を受け付けています。相談のために窓口にお越しになる際は商工会に事前にご連絡ください。**



五戸町 インボイス制度

QRコードからも町 HP へアクセスできます。



お問い合わせ 役場総合政策課政策調整室 ☎ 62-2111 (内線 238)
五戸町商工会 ☎ 62-3151

五戸みらいサロンのお知らせ

「五戸みらいサロン」は、①地域の学生やまちづくりに関心のある大人たちが対話したり、やってみたいことに挑戦する「五戸まちづくりワールドカフェ」、②人や情報とゆるく繋がることのできる「五戸みらいカフェ」、③町内事業者向けに外部人材との交流機会を創出する「五戸みらいラボ」という3つの移住・定住・関係人口事業の総称です。

また、7月11日（月）に群馬県藤岡市議会から4名が「五戸みらいサロン」の行政視察に来庁しました。町内外から参加者がいるだけでなく、県外からも注目されている取組です。ぜひお気軽にご参加ください。



藤岡市議会議員による行政視察の様子

■今後の開催予定

五戸まちづくりワールドカフェ

日にち	9月17日（土）、10月15日（土）、 11月19日（土）、12月17日（土）、 1月9日（月・祝）、1月22日（日）、 2月18日（土）
時間	午後1時～午後3時
場所	ひばり野スポーツ交流センター (学習室・AVホール)

五戸みらいカフェ

日にち	9月17日（土）、10月15日（土）、 11月19日（土）、12月17日（土）
時間	午前10時～午後3時
場所	ひばり野スポーツ交流センター (交流室)



五戸みらいラボ

準備中です。



五戸みらいサロン

詳細は町 HP をご覧ください。

お問い合わせ 役場総合政策課地方創生班 ☎ 62-2111 (内線 235)

青森県河川砂防課からのお知らせ

01 水辺サポーター制度…地域の河川で清掃ボランティア活動をしませんか？

県では、河川で清掃や草刈りなどを行う団体に対して支援を行っています。支援の内容は…

- ・ゴミ袋、軍手などの提供や集積されたゴミの処理をします
- ・活動団体名を記した看板を設置します
- ・ボランティア保険への加入を支援します



02 河川内の樹木を自ら伐採して利用したい方はご連絡ください

県では、河川管理上支障となる河川内の雑木を伐採し、河川管理に努めていますが、多くの費用を要することに加え、近年ニセアカシアのように繁殖力の強い外来種が繁茂し、十分に処理できていない実態があります。

お住いの周辺などで、河川内の雑木が繁茂しているところがあり…

- ・河川内の雑木を伐採し「河川環境を美化」したい
- ・伐採した「雑木を利用」したい

など、ご自身で河川内の雑木伐採を行いたい方はご連絡ください。



03 水質事故処理対策に要した費用は、原因者の負担となります

河川に油脂類や化学薬品などが流れ出した時は、県や消防等で吸着マットやオイルフェンスなどを設置し、水質汚濁防止対策を行います。対策に要した費用は、油漏れを起こした原因者が負担することになります。

良くあるケースでは…

- ・ポリタンクへ給油中にあふれさせた
- ・ホームタンクの給油バブルを閉め忘れた
- ・農業機械類などの燃料漏れに気づかなかった

水質事故は特に冬場に増加する傾向にあり、ちょっとした不注意が事故につながる事が多いので、油漏れ等には十分注意してください。なお、油漏れ等を発見した場合は直ちにご連絡ください。



お問合せ 県土整備部 河川砂防課 企画・防災グループ ☎017-734-9662
三八地域県民局地域整備部 河川砂防施設課 ☎0178-27-5154

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

■振込口座の変更届出について

高額療養費等の給付申請の際に届出した振込口座に変更（解約・金融機関の店舗統廃合等）があったときは、必ず役場住民課へ届出してください。

※届出がないと、振り込みができなくなりますので、お早めの届出をお願いします。

■パンフレット「いきいき健康づくりのために」の活用について

青森県後期高齢者医療広域連合では、被保険者のみなさまの日頃の健康管理にご活用いただくため、パンフレット「いきいき健康づくりのために」を作成し、被保険者証の送付時に同封しています。どうぞお役立てください。

■交通事故等にあつたとき

交通事故や暴力等、第三者（自分以外の人）の行為によって負傷され、被保険者証を使って治療を受けたときは、必ず役場住民課へ届出してください。また、自損事故や、業務中の事故で労災が適用されない場合も届出が必要です。詳細については、役場住民課又は広域連合（☎017-721-3821）までお問合せください。

お問合せ 役場住民課 ☎62-7959（直通）

八戸地域広域市町村圏事務組合の介護認定審査会について

(構成市町村：八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町)

01 介護認定審査会

介護保険制度における要介護・要支援認定の審査判定を行います。審査会は、医療・保健・福祉の学識経験者からなり、公平公正な審査判定を行っています。

02 事務審査の流れ

介護保険サービスを必要とする人が、市町村に要介護認定の申請を行うと、市町村は訪問して心身の状態などを調査し、その結果をとりまとめ介護認定審査会へ審査判定の依頼をします。審査会は、どの程度の介護や支援が必要か審査をし、要介護度（介護や支援が必要な度合い）を決めます。この判定結果に基づき、市町村が要介護認定を行います。

※令和3年度の五戸町の審査件数は714件でした。

令和3年度審査件数

市町村名	審査件数
八戸市	7,873件
三戸町	602件
五戸町	714件
田子町	322件
南部町	791件
階上町	457件
新郷村	120件
おいらせ町	679件

お問合せ 広域事務局介護認定審査課 ☎0178-32-7211

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

■対象となる方

▷高齢基礎年金を受給している方

※以下の要件を全て満たしている必要があります

- ・65歳以上である
- ・世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

▷障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

※以下の要件を満たしている必要があります

- ・前年度の所得額が約472万円以下である

■請求手続き

01 新たに年金生活者支援給付金をお受取りいただける方

お受取りの対象になる方には、日本年金機構が9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。

同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和5年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和4年10月分からさかのぼって受取ることができます。

02 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所又は市区町村で請求手続きをしてください。

■日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

■年金生活者支援給付金のことでお困りの際は…

『給付金専用ダイヤル』 ☎0570-05-4092にお電話ください。



年金給付金

検索

詳細は特設HPに掲載されています。



雇用・募集

会計年度任用職員募集

- 採用予定日
令和4年10月1日
- 職種および採用予定人員
▽一般事務員 1人
- ▽任用期間等
令和4年10月1日
令和5年3月31日
- ▽勤務時間
午前8時15分～午後5時
- ▽勤務場所：住民課
- ▽給与等
基本給（14万6100円）、
期末手当、通勤手当
- ▽保険等
健康保険、厚生年金保険、
雇用保険
- ▽休暇等
年次有給休暇、特別休暇等
- ※業務内容詳細は住民課へ
お問合せください。
- 受験資格
・日本国籍を有し、地方公務員法
第16条の規定に該当しない者
・18歳以上（学生は除く）の通勤
可能で、パソコン操作ができる者

- 受付期間
令和4年8月29日（月）
～9月9日（金）
※平日午前8時15分から午後
5時まで（郵送の場合は期間内必着）
- 試験内容
面接試験（詳細は申込者に別途連絡）
- 受験手続
指定の申込書、履歴書・
身上書等を受付期間内に総務
課に持参又は郵送（当日
必着）してください。
※申込書等は、役場総務課、
川内・浅田・倉石各支所に
あります。五戸町ホームページ
からもダウンロードできます。
▽役員総務課
☎62-7950（直通）
- 公益財団法人五戸町スポーツ振興公社
職員の募集について
次の要領で令和5年4月採用の
職員を募集します。
- 採用予定人員 若干名
- 受験資格
・昭和59年4月2日以降に
生まれた者で、日本国籍を
有し地方公務員法第16条に
該当しない者
・高校を卒業した者（令和5年3月
31日までに卒業見込み含む）

- 受付期間
令和4年9月15日（木）から
令和4年10月15日（土）まで
の午前8時30分から午後9時
まで。ただし、水曜日及び
日曜日は午後5時まで。（郵
送の場合は、期間内必着）
- 試験期日及び場所
▽1次試験（一般教養・小論文）
令和4年11月13日（日）
ひばり野スポーツ交流センター
※1次試験の結果は全員に通知します。
▽2次試験（健康診断・面接）
12月中旬～下旬
※1次試験の合格者は、2次試験を
受けていただきます。詳細は、
1次試験合格者に直接通知します。
- 受験手続
指定の受験申込書、履歴書・
身上書は必ず自署し、卒業証明
書又は卒業見込証明書を添えて、
公益財団法人五戸町スポーツ振
興公社（五戸ドーム）に直接持
参又は郵送で提出してください。
受験申込書等は、五戸町スポーツ
振興公社窓口又は公社ホームペー
ジからダウンロードしてください。
- 主な業務内容
一般事務及び体育施設の管
理運営、スポーツイベントや

- 大会等の企画運営、スポーツ
クラブの指導及び運営、トレー
ニング指導など。
- 勤務時間
午前8時15分から午後5時
までと午後12時30分から午後
9時15分までの二交代勤務
- 休日及給与等
休日については、1年単位
の変形労働時間制を採用し、
4週を通じて8日、祝日及び
年末年始の12月29日から1月
3日までとなります。ただし、
祝日については就業規則第20条
第2項の規程により振替できる
ものとして取扱います。
- 給与等
初任給は、現在の規程で、
高卒14万7900円、大卒
16万9100円（給与規程の
変更により変動あり）。また、
経験年数加算、各種手当等に
ついては、公社給与規程に
基づき支給します。
- ☎62-2301
公益財団法人五戸町スポーツ振興公社
臨時職員の募集について
次の要領で臨時職員を募集します。

- 採用予定人員
▽平日勤務 1名
▽二交代勤務 1名
- 受験資格
▽18歳以上（高校生は除く）
の者で、普通自動車運転免
許取得の者
- ▽日本国籍を有し、地方公務
員法第16条に該当しない者
- 任用期間
令和4年10月1日から令和
5年3月31日まで（任用期間
の更新有。また、任用開始期
間についても要相談）
- 勤務時間及び休日
▽平日勤務
(1)勤務時間
午前8時15分から午後5時まで
(2)休日
土、日、祝日、12月29日
1月3日、その他臨時職員等
就業規程による。
- ▽二交代勤務
(1)勤務時間
午前8時15分から午後5時
まで、もしくは午後12時30分
から午後9時15分までの二交
代で、公社勤務割表による。
(2)休日
4週を通じて8日及び祝日

(ただし、祝日については振替できるものとして扱う)。12月29日～1月3日、その他臨時職員等就業規則による。

■業務内容

受付業務及び一般事務、施設管理やイベント業務の補助等

■給料等

▽基本給

13万4200円～14万6100円

▽手当等

通勤手当、期末手当、時間

外勤務手当など

▽保険等

雇用保険、健康保険、厚生

年金保険

▽休暇等

年次有給休暇、特別休暇有

■受付期間

令和4年9月12日(月)から

令和4年9月25日(日)まで

の午前8時30分から午後9時

まで。ただし、水曜日及び

日曜日は、午後5時まで。(郵

送の場合は、期間内必着)

■試験の方法及び期日・場所

受付終了後、面接を行います。

(詳細等は本人に直接通知します)

■受験手続

指定の履歴書・身上書は、

必ず自署し、普通自動車免許証の写しを添付のうえ、五戸町スポーツ振興公社(五戸ドーム)に直接持参又は郵送で提出してください。

履歴書・身上書は、五戸町

スポーツ振興公社窓口又は

公社ホームページからダウン

ロードしてください。

圃公益財団法人五戸町スポーツ

振興公社(五戸ドーム内)

☎6212301

五戸町成人式二十歳を祝う会
実行委員会募集

令和5年五戸町成人式「二十歳を祝う会」実行委員を募集します。

みなさんの手で、より良い

五戸町成人式「二十歳を祝う

会」を創ってみませんか?

※民法改正により成人年齢が

引き下げになりましたが、

式典についてはこれまで通り

20歳を対象として行います。

■対象

来年1月に開催される、五

戸町成人式「二十歳を祝う

会」について、実行委員とし

て企画や準備、当日の運営等

に協力していただける方。

※成人式対象者以外の方も募集しています。成人式を経験した方、まだ経験していない方、どなたでもご応募できますので、成人式にご協力いただける方をお待ちしております。

※実行委員会は月に1回程度

開催予定です。

成人式実施予定日

令和5年1月8日(日)

成人式対象者

平成14年4月2日から平成

15年4月1日生の方で、五戸

町内の中学校を卒業された

方か、五戸町在住又はかつて

居住していた方。

■募集人数：20名程度

■応募締切

募集人数に達し次第終了

■応募方法

次の事項を記入し、「封書」

又は「メール」により、五戸

町教育委員会教育課へご応募

ください。「メール」での応

募の場合は、件名を「五戸町

成人式実行委員会応募」として

ください。

▽現住所(郵便番号・住所)

▽氏名(ふりがな)

▽性別

▽生年月日

▽連絡先(日中つながる電話番号・メールアドレス)

▽卒業中学校名

■お問合せ・お申込み

【五戸町成人式実行委員会事務局】

五戸町教育委員会 教育課

社会教育班 担当：境

〒039-1518

五戸町字下モ沢向8-2

☎6217965(直通)

Mail shakaiyoku@town.gonoh.com.jp

青い森林業アカデミー
研修生募集

青森県では、昨年4月にスタートした「青い森林業アカデミー」について、第3期目となる令和5年度研修生の募集を9月から開始します。

■申請資格

県内で林業への就業を希望

し、研修受講時において18歳

以上43歳以下の方

■募集人員

10名(高校推薦7名、一般3名)

■研修期間

1年間(令和5年4月から

令和6年3月まで)

■受講料

11万8800円(1年あたり)

■研修拠点

地方独立行政法人青森県産業

技術センター林業研究所研修棟

〔東津軽郡平内町大字小湊字

新道46-56〕

■取得可能資格

チェーンソー操作や車両系

建設機械運転など、計6種類

■研修終了後の就業先

▽地域の森林を管理する森林組合

▽植栽や下刈、伐採などの林業

を営む会社 等

■給付金制度

安心して研修に専念できる

よう、年間最大142万円を

給付する制度があります。

※詳細は左記までお問合せください。

圃青い森林業アカデミー

☎017176314022



税金

税務課からのお知らせ

■夜間納税相談・納付時間の延長
税務課では、毎月第2、第4火曜日午後8時まで、納税相談と収納業務を行っていますので、どうぞご利用ください。
※納付にお越しの際は、納税通知書をご持参ください。

■日時

9月13日(火)、27日(火)
午後5時～午後8時

※来庁の際は、税務課側の出入口をご利用ください。

■円役場税務課

☎62-7954(直通)

個人事業税について

個人事業税は、物品販売業、請負業、不動産貸付業、医業、理容業などの事業を営む個人の方に、前年中の所得をもとに課税される県の税金です。

8月上旬に送付される納税通知書により、原則として8月と11月の二期に分けて納めていただきます。

今年度の第一期分の納期限

は8月31日(水)です。期限までにお近くの金融機関やコンビニエンスストアなどで納めてください。

※詳しくは、県庁ホームページの検索キーワードに「個人事業税」を入力してください。

☎0178-27-5111

内線208

お知らせ

五戸町戦没者追悼式について

令和4年度五戸町戦没者追悼式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、規模を縮小して執り行うこととなりましたので、ご理解とご協力をお願いいたします。

■円役場福祉課

☎62-2111 内線132

令和4年度就業構造基本調査にご協力ください

■調査の目的

この調査は、正規・非正規雇用者の就業状況の違い、高齢層・若年層の就業状況、育児・介護と就業の関係などについて、全国、地域別に明

らかにすることを目的として実施されます。

■調査の基準日

令和4年10月1日現在

■調査の方法

▽調査員による調査

令和4年9月から、調査対象となる地域の世帯に調査員が訪問し、調査書類を配付いたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

■回答方法

紙の調査票又はインターネットにより回答

紙の調査票で回答する場合は、調査員が回収に伺います。また、郵送による提出もできます。

■調査結果

雇用政策、経済政策など、国や地方公共団体における各種行政施策の企画・立案のための基礎資料として活用されます。

■円役場総合政策課

☎62-7952(直通)

「こころの健康診断」実施のお知らせ

五戸町では自殺予防対策として、青森県立保健大学の協力を得て、郵送による「こころの健康診断」を実施してい

ます。

今年度は、左記の年齢の方が対象ですので、ご協力をお願いいたします。

■期間：9月上旬～10月中旬

■対象者

今年度内に、40・45・50・55・60歳になられる方

普段自分では気づかない「こころの健康状態」が確認できます。問診票が届いたら、ぜひ返送をお願いします。

※返送のない場合は、再度提出のお願いをさせていただきます。

■円役場健康増進課

☎62-7958(直通)

「あおり出会いサポートセンター」AIマッチングシステム導入！

県が運営するあおり出会いサポートセンターにおいて、10月1日からAI(人工知能)によるマッチングシステム「AI(あい)であう」が導入されます。9月30日までの事前登録で、利用登録料が5000円となるキャンペーンを実施中です(通常1万2000円)。

ぜひご利用ください。

※詳細は次のQRコードから「あおり出会いサポート

センター」ホームページをご覧ください。



健診センター子宮がん検診のお知らせ

9月の子宮がん検診を、左記の日程で行います。

■日時

▽9月8日(木)

受付時間：午前9時30分まで
検査開始：午前10時15分

▽9月9日(金)

受付時間：午前7時30分まで
検査開始：午前8時30分

▽9月15日(木)、21日(水)

受付時間：午前8時30分まで
検査開始：午前9時

▽9月29日(木)

受付時間：午前9時30分まで
検査開始：午前10時15分

※事前予約が必要になりますので、五戸町健診センターまでお申込みください。

☎62-5510(直通)

■五戸町健診センター

お知らせ

「女性チャレンジ講座」
公開講座受講者募集

- 日時
令和4年10月21日（金）
午後1時30分～午後5時
- 場所
八戸市庁別館2階会議室BC
- 内容
情報に溢れる今だからこそ身に付けたい！好感度・納得度・信頼度を高める情報収集術
- 講師
井手芳美氏（一般社団法人日本経営協会所属講師）
- 対象
20歳から49歳で八戸圏域の事業所に勤務している、又は在住の女性
※未就学児の託児あり（要事前申込み）
- 定員
50人程度（先着順）
- 申込書
八戸市市民連携推進課、市庁本館・別館案内等で配付のほか八戸市ホームページからダウンロードできます。
- 申込方法
9月5日（月）～10月3日（月）の期間内に申込書を郵送、ファクス、メールにて提出又は左記連絡先までお電話ください。八戸市ホームページからの申込みも可能です。 ※募集受付期間前のお申込みは受付けておりません。 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、内容や開催方法に変更が生じる場合があります。

宝くじの社会貢献広報事業

（二財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としてコミュニティ助成事業を実施しています。

令和4年度、一ノ坪自治会がテーブルやイス等コミュニティ活動用品を宝くじの助成金で整備しました。



整備備品一覧	数
折り畳みテーブル	10
会議用イス	20
ルームエアコン（電気工事含む）	2
発電機（発電定格出力3.1kVA）	1
A3カラーLED複合機	1
冷蔵庫	1



五戸町図書館から「特別休館」のお知らせ

図書館システムの更新作業及び蔵書点検に伴い、次の期間に特別休館となります。

■休館期間（10日間）
令和4年9月26日（月）～10月5日（水）

青森県立美術館
からのお知らせ

※返却の際は、返却ポストをご利用ください。

■タイトル
アレコホール特別演奏会
5台ピアノコンサート
「10 hands Vol. 2」

■内容

5人のピアニストと5台のピアノが奏でる、圧巻のパフォーマンス。県内中高生と10人で演奏する『ボレロ』をはじめ、更にスケールと深みの増した5台ピアノの世界をお届けします。

■演奏曲

組曲『惑星』、『ボレロ』
～5台20手編～ 他

■日時

令和4年9月18日（日）、
19日（月・祝）

開場：午後6時

開演：午後6時30分

※19日公演はライブ配信あり

■場所

青森県立美術館アレコホール
（青森市安田字近野185）

■料金

▽来場チケット

一般……………3000円
高校生以下…2000円

※事前購入のみ

▽ライブ配信チケット

視聴券……………1500円

青森県立美術館

0177-783-5243

※詳細は県立美術館公演ページをご覧ください。左記QRコードからアクセス出来ます。



NEW 宝くじ

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

宝くじ 公式サイト

宝くじ公式サイトで発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。

公益財団法人青森県市町村振興協会



健康づくり伝言板



HPV ワクチン（子宮頸がんワクチン）について

HPV ワクチン（子宮頸がんワクチン）は、平成 25 年から積極的な接種勧奨は差し控えられていましたが、国の検討部会において、「HPV ワクチンの安全性について特段の懸念が認められないこと」、「接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ること」が認められたことから、令和 4 年度から接種勧奨が再開されました。

また、接種勧奨の差し控え期間に、接種機会を逃した方に対するキャッチアップ接種も実施しています。対象の方には、町から通知をお送りしておりますので、同封の説明書・パンフレット等をご覧ください。

対象となる方

定期接種対象者

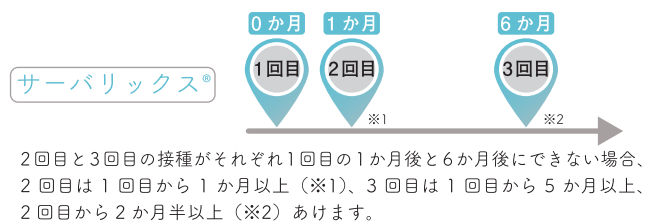
五戸町に住所を有する中学 1 年生～高校 1 年生の女子（平成 18 年 4 月 2 日～平成 22 年 4 月 1 日生）
※通知は「標準的な接種期間」とされている中学 1 年生に加え、今年度はこれまでに接種の機会を逃してきたと考えられる「定期接種対象者」（中学 2 年生～高校 1 年生までの女子）にもお送りしています。

キャッチアップ接種対象者

五戸町に住所を有する平成 9 年 4 月 2 日～平成 18 年 4 月 1 日生の女子のうち 3 回目の接種まで完了していない方
※令和 7 年 3 月末まで無料で接種可能です。

接種スケジュール

ワクチンは 2 種類あります。接種可能なワクチンの種類は医療機関にご確認ください。また、接種希望の方は体調の良いときに早めの接種をお勧めします。



新型コロナウイルス接種予定の方は、他ワクチンと前後 2 週間以上間隔をあげてください。

お問い合わせ 役場健康増進課 ☎ 62 - 7958 (直通)

図書館新着 Books

- 9 月の休館日… 5 日、12 日、20 日、26～30 日
- 開館時間… 平日 10:00～19:00 土日祝 9:00～17:00
- お問い合わせ… 五戸町図書館 ☎ 61-1040



図書館情報のご確認や図書検索、貸出予約等のご利用につきましては HP をご覧ください。



【今月のおすすめ】



夜に星を放つ

（窪 美澄／著 文藝春秋）

もう何も失いたくない。でもまた人と関わりたいと思った。「真夜中のアボカド」「銀紙色のアンタレス」など、心の揺らぎが輝きを放つ全 5 編を収録した短編集。『オール讀物』掲載を書籍化。第 167 回 直木賞受賞作品。



おいしいごはんが食べられますように

（高瀬 隼子／著 講談社）

職場でそこそこうまくやっている二谷、皆が守りたくなるような存在で料理上手な芦川、仕事ができながんばり屋の押尾。心をざわつかせる、仕事＋食べもの＋恋愛小説。『群像』掲載を単行本化。第 167 回 芥川賞受賞作品。

■一般 ■ヤングアダルト

孤独を生きる	（ 齋藤 孝 ）
LAST PARADISE 死ぬまでに行きたい日本のサウナ	（ TINE 編集 ）
知らない恥をかく中国の大問題	（ 池上 彰 ）
わたし生活保護を受けられますか	（ 三木 ひとみ ）
体の不調がスッと消える「天気痛さん」の本	（ 佐藤 純監修 ）
農家が教える酢とことん活用読本	（ 農文協編 ）
自転車キャンプ大全 自転車×キャンプは最高に楽しい!	（ 田村 浩 ）
あるじなしとて	（ 天津 佳之 ）
蒼い水の女	（ 柴田 哲孝 ）
「私」という男の生涯	（ 石原 慎太郎 ）

■児童

3 分後にゾツとする話 怖い日本語	（ 野宮 麻未 ）
親子で作れる! 摩訶不思議なサイエンススイーツ	（ 太田 さちか ）
サバンナで野生動物を守る	（ 沢田 俊子 ）
のぞく凶鑑穴	（ 宮田 珠己 ）
水辺のワンダー世界を旅して未来を考えた	（ 橋本 淳司 ）
くまのプーさんのむかしむかし すべてがはじまるまえの話	（ ジェーン・リオードン ）
ふたりのえびす	（ 高森 美由紀 ）
かきごおり	（ 石津 ちひろ ）
バスが来ましたよ	（ 由美村 嬉々 ）
ことりのメルおっこちる	（ コリー・R・ディバー ）

五戸まっりがくる！

©東京ハイジ/五戸町



ごのへ★スポーツナビゲーション

★第46回五戸町民歩こう会 参加者募集！

- ▷開催日時…令和4年10月16日(日)
- ▷開催場所…十和田湖西湖畔(秋田県小坂町)
- ▷募集対象
五戸町に在住又は勤務されている、体力・健康に自信がある小学生以上の方
- ▷参加料…2,000円(入浴希望者は別途料金)
- ▷申込場所
・五戸町屋内トレーニングセンター五戸ドーム
※午前9時から午後9時まで(水・日曜日は午後5時まで)
・五戸町立公民館、川内支所、浅田支所、倉石支所
※平日の午前9時から午後5時まで(土・日は受付不可)
- ▷申込期間…令和4年8月29日(月)～9月16日(金)
- ▷申込方法
各申込場所に申込用紙がありますので、必要事項を記入し、お申込みください。
※電話・FAXでの申込みはできません。
※町外在住者は勤務先名の記入が必須となります。
※1個人につき1件までの申込みになります。
重複しての申込みがあった場合はどちらも無効となります。

▷その他
国が示す新型コロナウイルス感染症に係る基本的な感染防止対策をし、五戸町内及び周辺地域の新型コロナウイルス感染症拡大状況によって、開催が困難と判断した場合は中止します。
なお、ご不明点等は下記連絡先までお問合せください。

★9月休館日

五戸ドーム：7日、14日、21日、28日
倉石スポーツセンター：21日

★お問合せ

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社
五戸町スポーツクラブ
TEL 62-2301 FAX 62-2365

五戸ケーブルテレビ

■名義変更手続きのオンライン化

令和4年4月から役場窓口での手続きに加え、オンラインでも加入者名義変更の手続きができるようになりました。
建物や土地の売買・譲渡等によって所有者が変わる際に手続きが必要です。
この手続きをしないと、前の所有者に請求書等が届きますので、ご注意ください。
詳細は町HPにて…<https://www.town.gonohe.aomori.jp/chosei/dennshishinnsei.html>

■利用料について

五戸ケーブルテレビは利用者全員から集める利用料で、放送設備や関連施設の維持管理を行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

テレビの調子が悪い時は…
【ケーブルテレビ故障受付】

☎0120-506-016
24時間365日受付

五戸ちゃんねるについては…
【役場総合政策課】

☎0178-62-7952(直通)
平日8:15～17:00



・人口	※()内は前月比	前月出生数
総人口	16,159人 (-13)	
男性	7,794人 (-14)	2人
女性	8,365人 (+1)	2人

・世帯数	※()内は前月比
7,015世帯 (+1)	

※令和4年8月1日現在

広報ごのへまち9月号

記事の掲載を希望する方は9月6日(火)までに下記アドレス宛に原稿等の資料を添えてご連絡ください。
▷ koho@town.gonohe.aomori.jp

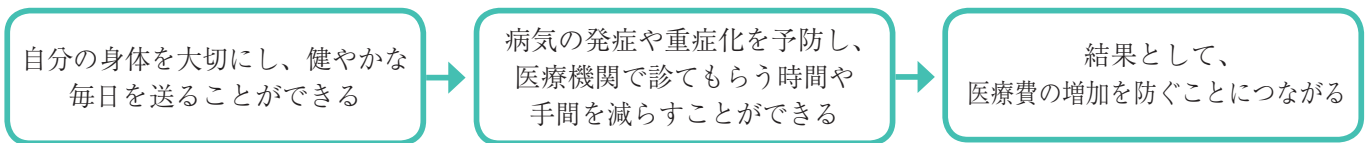
国民健康保険からのお知らせ

01 自分の健康は自分で守ろう！ ～セルフメディケーションと OTC 医薬品の普及について～

■セルフメディケーションとは？

「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」です。毎年特定健診を受けるなど日頃から自分の健康状態をチェックし、軽度の体調不良時は OTC 医薬品(市販薬) を活用するなどの方法で実践しましょう。

■セルフメディケーションの効果は？



■OTC 医薬品とは？

薬局・薬店・ドラッグストア等で処方箋なしで購入できる医薬品です。医療用（医師によって処方される医薬品）から転用された医薬品は、スイッチ OTC 医薬品とよばれています。

■セルフメディケーション税制とは？

健康の保持増進及び疾病の予防として一定の取組（特定健診、予防接種、がん検診等）を行っている方が、その年中に自己又は自己と生計を一にする配偶者その他の親族のために 12,000 円以上の対象医薬品を購入した場合には、「セルフメディケーション税制」（通常の医療費控除との選択適用）を受けることができます。

対象医薬品は、スイッチ OTC です。

※セルフメディケーション税制の対象とされる医薬品は、購入した際の領収書（レシート）に控除対象であることが記載されています。

※詳しくは、厚生労働省ホームページをご参照ください。



02 実践してみよう！セルフメディケーションのポイント ～日頃から積極的に自分の健康を管理しよう～



①自然治癒力を高める

- ・ 1 日 3 食規則正しいバランスの取れた食事
- ・ 十分な睡眠や休息
- ・ 定期的な運動習慣（ラジオ体操も効果的です）



③正しい健康知識を身につける

- ・ 病気や薬などについて信頼できる情報を集める
- ・ わからないことは医師や看護師、薬剤師など専門職へ相談する



②毎年健診を受けて自分の体をチェック

- ・ 健診を受けるだけでなく、健診結果説明会に参加して生活習慣を振り返ってみましょう
- ・ 自宅でも血圧や体重測定をする



④軽度な体の不調は自分で手当てする

- ・ 小さな傷は絆創膏をはる
- ・ 軽い頭痛やかぜは、市販の薬を飲むなど

お問合せ

セルフメディケーションについて
セルフメディケーション税制について

役場健康増進課
役場 税 務 課

☎ 62 - 7958

☎ 62 - 7954

あおもり安心飲食店応援キャンペーン「つなぐる」

県では、県内の「あおもり飲食店感染防止対策認証制度」の認証を受けた飲食店（認証店）を対象に、飲食代1千円1口から応募できる食事券の当たるキャンペーンを実施しています！

1等2万円分×1,000名様、2等1万円分×3,000名様、3等5千円分×10,000名様のなんと総額1億円が計14,000名様に当たるビッグチャンス！（今年は夏・冬2回実施します）

応募期間	8月10日（水）～9月30日（金）
応募方法	キャンペーン参加店（認証店）で1千円につき1枚配布される応募用紙で郵送又はWebで応募
食事券利用期間	10月下旬～3月5日まで



※参加店も1月20日まで募集中！詳しくは、HPをご覧ください。
（参加店の条件として、「あおもり飲食店感染防止対策認証制度」の認証を受ける必要があります。）



つなぐる あおもり

HPはQRコードを読み込むか、「つなぐる あおもり」で検索してください。

お問合せ 「つなぐる」事務局 ☎017-752-8310

五戸町商工会から作品募集のお知らせ

■『おらほが1番』フォトコンテスト

我がふるさとの個性を生かした魅力のある景観を撮影してみよう！

▷応募対象

市街地、住宅街、歴史的まちなみ、里山、河川、田園等良好な景観を形成している地区や道路、橋梁、公園等で景観に配慮した施設で『おらほが1番』と思われるもの。

▷応募資格

五戸町内及び新郷村内の小中学校に在籍する児童・生徒。

▷内容

『おらほが1番』と思われる写真で未発表のものに限る。

▷応募点数

お一人様一点まで

※撮影地、被写体は、五戸町内及び新郷村内に限る。

※モノクロ・カラーいずれも可とするが、組み写真は不可。

▷申込先

五戸町商工会本所又は五戸町商工会新郷支所

▷応募写真

syokokai@hi-net.ne.jp 宛にメールでデータをお送りいただくか、データをご持参ください。

※メールでの応募の際、件名には「おらほが1番フォトコンテスト」とお書きください。

※作品タイトル・学校名・学年・氏名（フリガナ）を明記してください。

▷申込締切

令和4年9月22日（木）必着

■『おらほが1番』作文コンクール

このまちの好きなおところ、1番だと思えることを作文に書いてみよう！

▷応募資格

五戸町内及び新郷村内の小中学校に在籍する児童・生徒。

▷内容

地域の1番と思われるものを題材とする。

小学校……800字以内

中学生…1200字以内

※作品には、学校名・学年・氏名（フリガナ）を必ず記入すること。

▷応募点数

お一人様一作品まで（応募作品は返還します。）

▷申込先

五戸町商工会本所又は五戸町商工会新郷支所

▷応募書類

応募申込書（裏面）に記入のうえ、各学校にて取りまとめの上、作品と一緒に提出。

▷申込締切

令和4年9月22日（木）必着



お問合せ

五戸町商工会本所 ☎62-3151

五戸町商工会新郷支所 ☎78-2114

9 令和4年度/2022年 月のカレンダー

今月の納期：9月30日（金）

- ・固定資産税（第3期）
- ・介護保険料（第2期）
- ・国民健康保険税（第3期）
- ・後期高齢者医療保険（第2期）

日	記念日等	行事等
1 木	防災用品点検の日	● みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課
2 金	宝くじの日	
3 土	クエン酸の日	
4 日	くじらの日	
5 月	ノー・レジ袋の日	● ホットセンターあ・そ・ぼ 10:00～11:30 町立公民館 児童室
6 火	スマート ストックの日	● トコトコ教室（旧町内地区） 9:30～11:30 町立公民館
		● ここっと広場 13:30～15:30 町立公民館
7 水	クリーナーの日	
8 木	国際識字デー	● 移動図書館巡回日 9:00～12:00 地区巡回
		● とことん元気教室（倉石地区合同） 9:30～11:30 五戸町保健福祉センター
9 金	救急の日	● トコトコ教室（浅田地区） 9:30～11:30 浅水活性化センター
10 土	クラウドの日	
11 日	タンパク質の日	● おはなし会 10:30～11:00 図書館
12 月	水路記念日	● ホットセンターあ・そ・ぼ 10:00～12:00 町立公民館 児童室
13 火	北斗の拳の日	● 行政相談 10:00～12:00 倉石コミュニティセンター作法室
		● 夜間納税相談 17:00～20:00 役場税務課
14 水	グリーンデー	
15 木	老人の日	● みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課
16 金	オゾン層保護の ための国際デー	● トコトコ教室（川内地区） 9:30～11:30 瑞穂館
		● 五戸町戦没者追悼式 10:30～11:00 町立公民館 大ホール
17 土	イタリア料理の日	
18 日	ジミヘンの日	
19 月	敬老の日	
20 火	バスの日	
21 水	国際平和デー	
22 木	禁煙の日	● 移動健診 6:45～9:00 受付 浅水活性化センター
23 金	秋分の日	
24 土	暁の日	
25 日	藤ノ木古墳記念日	
26 月	台風襲来の日	● ホットセンターあ・そ・ぼ 10:00～12:00 町立公民館 児童室
27 火	世界観光の日	● ここっと広場 10:00～12:00 町立公民館
		● 行政相談 13:00～15:00 町立公民館 児童室
		● 夜間納税相談 17:00～20:00 役場税務課
28 水	パソコン記念日	👩 4か月児健康診査（令和4年5月生） 12:15～12:30 受付 町立公民館
		👩 1歳6か月児健康診査（令和3年2月～3月生） 12:30～12:45 受付 町立公民館
29 木	招き猫の日	● 移動健診 6:45～9:00 受付 倉石コミュニティセンター
30 金	プレミアム フライデー	● トコトコ教室（豊間内地区） 9:30～11:30 豊間内地区コミュニティセンター
		● まち・カフェ 10:00～12:00 町立公民館

秋の交通安全運動

9月21日(水)～9月30日(金)

■運動の全国重点

- ・子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- ・夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶
- ・自転車の交通ルール遵守の徹底

五戸総合病院医師一覧表 外来診療

令和4年9月1日現在

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
内科	安藤 敏典	院長		消化器検査				
	新井田 修久	院長代理	消化器検査	○	○	○	○	
	佐藤 和則	副院長	○	○	○	消化器検査	○	
	石橋 伸幸	医師	○	○	○	○	○	
	岡本 一雄	十和田市	○			○		
	応援 医師	八戸市民病院救命救急科		9/27				
	坂本 拓矢	八戸市民病院				○		
	坂本 拓矢	八戸市民病院				予約制		
	【糖尿病外来】	坂本 拓矢	八戸市民病院				予約制	
	【糖尿病外来】	松橋 昭夫	仙台市			9/14・28		
【循環器内科】	三浦 昌人	東北大学教授				9/22 予約制	9/2・9・16・30 予約制	
【循環器内科】	金 濱 望	八戸赤十字病院	9/12・26 予約制					
【精神科】	応援 医師	八戸市民病院		9/13・27 午後 予約制				
外科	安藤 敏典	院長	○		消化器検査 / ○	○	消化器検査	
	後村 拓真	医師		○	○		○	
	【泌尿器科】	応援 医師	弘前大学			○		
	【禁煙外来】	安藤 敏典	院長	午後 予約制				
	【無呼吸(いびき)外来】	安藤 敏典	院長	○(新患は予約)			○	
	【乳腺外来】	安藤敏典、後村拓真	院長、医師	○ 予約制	○ 予約制	○ 予約制	○ 予約制	
	産婦人科	井戸川 敏彦	特別参事					
	応援 医師	東北大				9/8・29	9/9・30	
小児科	笹野 拓也	科長	○	○	○	○	○	
整形外科	三上 靖隆	科長	○	○	○	○	○	
脳神経外科	深瀬 栄一	副院長	○	○	○	○	○	
	応援 医師	弘前大学			9/14・28			
眼科	応援 医師	東北大		○			○	
耳鼻いんこう科	橋本 敏光	八戸市			○			
	応援 医師	弘前大学		○				
皮膚科	小野 彩	東北大		○			○	

■診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。

■受付時間 [再来…7:30～11:00] [新患…8:15～11:00]

▷**外科外来** (毎週水曜日) …… 受付時間 9:30 まで
 ※水曜日の新患様の診察を中止しています。乳腺外来は9月1日から予約制になります。(予約診察時間は8:30、8:45のみ)

▷**眼科外来** (毎週火・金曜日) …… 受付時間 10:00 まで ▷**褥瘡・ストーマケア外来** (毎週月曜日・予約制) …… 受付時間 13:00～15:00

▷**小児科予約診療** (月～金曜日) …… 診療時間 15:00～16:30
 ※健診等のため午後の診療をできない日がありますので、電話でご確認ください。

■他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。

■22時以降の救急外来で点滴を要する患者さんは、入院とさせていただきます。

■発熱のある方は…**発熱患者専用電話番号 ☎ 61-1202**

■4月から診療日・担当医が一部変更になっておりますので、ご注意ください。 ■敷地内は全面禁煙です。



文藝ひろく

△俳句▽
 初歩の心這って又立って田草取り
 大久保あさ(菅蒲川)
 青田風熱中症など知らぬげに
 大久保あさ(菅蒲川)

△川柳▽
 お洒落若くありたい女心
 小林静枝(市道十支字)
 マンネリの心の緩みギユット締め
 田村花絵(新町)
 世の中に溶けて老後の夢を追う
 大釜丸子(竹原)
 穏やかな日々が続くと茶をすする
 伊藤あや子(川原町)

△短歌▽
 コンコンと音がして見れば赤ケラ木をつく
 今年もあえてうれしく思う
 藤村ナヲ(鍛冶屋窪)
 花名を聞いてはじまる草取りは
 道行く人と話し弾んで
 藤村ナヲ(鍛冶屋窪)
 歌い出すカチューシャにふと口ごもるも
 かまわず和する歌声喫茶
 遠藤加奈子(沢向)
 ぐくぐくの白き花咲き樹下照らす
 草取りの手もためらいて抜く
 橘京子(菅蒲川)

運動の苦手な孫が豪快に
 バットを振りおり動画の中で
 立花則夫(十和田市)
 梅雨どきにつつの世界に誘われ
 負けぬものかと抹茶を点てる
 畑山房子(中市)
 ほそぼそと草に紛れる人參の
 葉の生いはじむ我が菜園に
 向山恭子(下毛沢向)

うっそうと草木がおおう新郷の
 キリストの墓八年ぶりに
 新井田久美子(下タノ沢頭)

大久保あさ(菅蒲川)
 大久保あさ(菅蒲川)
 小林静枝(市道十支字)
 田村花絵(新町)
 大釜丸子(竹原)
 伊藤あや子(川原町)
 藤村ナヲ(鍛冶屋窪)
 藤村ナヲ(鍛冶屋窪)
 遠藤加奈子(沢向)
 橘京子(菅蒲川)
 立花則夫(十和田市)
 畑山房子(中市)
 向山恭子(下毛沢向)
 新井田久美子(下タノ沢頭)