



今月のあいさつ標語

おはようはうれしいきもちにすることば

切谷内小学校 2年 おおくぼ さゆりさん

令和4年5月16日開催「旧南部鉄道DCC351里帰り記念式典」にて撮影。  
詳細は3ページで紹介しています。

# 広報5月号 のまち



© 東京ハイジ / 五戸町

## 春の叙勲 おめでとうございます



### 瑞宝双光章

石井 昌光さん

【教育功労】  
元公立養護学校校長

#### 瑞宝双光章とは…

国及び地方公共団体の公務、又は公共的な業務に長年にわたり従事して功労を積み重ね、成績を挙げた方に授与される勲章です。



## 第59回五戸町教育大会 感謝状贈呈・表彰者

### ■感謝状

- ▷東北三吉工業株式会社 代表取締役 田沢 英治  
【金員を寄付（五戸町人材育成基金）】
- ▷米田 清治  
【ジェットヒーターの寄贈（五戸中学校）】

### ■文化賞

- ▷佐々木 詩織  
【第9回高校生科学研究コンテスト 最優秀賞】
- ▷小渡 歩菜、村越 安美  
【第50回マーチングバンド・バトントワーリング 東北大会 マーチングバンド部門 高等学校の部 金賞】
- ▷小保内 光瑠  
【We are SNEAKER AGES 第3回東北地区グランプリ大会 グランプリ校賞（優勝）】
- ▷TANTRY PRATIWI  
【全国外国人技能実習生日本語弁論大会2021年度～東日本大会～ 最優秀賞（第1位）】
- ▷石田 育美、田中 瑞希、田中 京、村越 摩穂  
【第50回マーチングバンド・バトントワーリング 東北大会 マーチングバンド部門 一般の部 銀賞】

### ■文化奨励賞

- ▷川村 星七夕、鳥谷部 花音、佐々木 菜緒、田中 みこと、山部 七海、石倉 優河、新井山 柚乃、野村 瑠々花、守田 陽翔、類家 百彩、菊池 歩羽、寺西 香月葉、立花 真莉音、種市 聖月、山部 心海、小林 佐江、永田 仁椰  
【第25回マーチング&バトンオンステージ東北大会 マーチングバンド部門 金賞】
- ▷向平 愛  
【第50回マーチングバンド・バトントワーリング東北大会 マーチングバンド部門 一般の部 銀賞】

### ■スポーツ賞

- ▷工藤 光南美  
【令和3年度天皇杯・皇后杯全日本バレーボール 選手権大会 青森県予選会 女子 優勝】
- ▷志村 陽汰  
【第74回青森県高等学校総合体育大会 バasketボール競技 優勝】
- ▷加藤 誠也  
【令和3年度第74回全国高等学校Basketボール選手権大会 青森県予選 男子の部 優勝】
- ▷大沢 地生  
【2021年度国民体育大会陸上競技県選手選考会 800m 優勝】
- ▷奥山 紗良  
【2021年度東北地域大学女子サッカーリーグ 優勝】

### ■スポーツ賞

- ▷工藤 裕児  
【第28回秋季青森県グラウンド・ゴルフ交歓大会 総合優勝】
- ▷鈴木 美和子、中川原 永子  
【第42回東北レディースソフトテニス大会 ふじブロック 団体戦 優勝】
- ▷田中 愛友里  
【第46回青森県高等学校新人陸上競技代替競技大会 女子3000m 第1位・女子1500m 第1位】
- ▷田中 陽々希  
【第70回青森県秋季陸上競技選手権大会 男子10000m 第1位】

### ■スポーツ奨励賞

- ▷類家 美紅  
【第44回全国JOCジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会 11歳～12歳女子 50mバタフライ 第7位／100mバタフライ 第5位】
- ▷山部 晴生  
【第44回東北中学校柔道大会 男子個人81kg級 第1位】
- ▷若松 寛大  
【第72回青森県中学校体育大会夏季大会 陸上男子混成四種競技 第1位】
- ▷太田 結翔、久保 響貴、高田 湊斗、中村 虎太郎、西舘 龍太郎、新山 一輝、三浦 鉄平、宮川 琉維  
【第10回チャンピオンズカップ横手（東北中学校新人Basketボール大会） 準優勝】
- ▷伊藤 直哉、川村 心春、鳥谷部 友翔、中野 大遥、稲村 颯真、種市 佳、三枝 宗介、村越 翔  
【コープ杯争奪 AOFA 青森県U-11サッカー大会 青森県予選 優勝】
- ▷古川 来空、大久保 心響、太田 健翔、佐々木 琥太郎、種市 仁、中島 虹空、藤倉 煌明、本田 凜陽虎  
【AOFA 第53回青森県U-12サッカー大会 優勝】  
【第49回東北地区サッカースポーツ少年団交流大会 兼 第40回東北ブロックスポーツ少年団サッカー交流大会 準優勝】  
【コープ杯争奪 AOFA 青森県U-11サッカー大会 青森県予選 優勝】
- ▷川村 泰雅、三浦 大和  
【AOFA 第53回青森県U-12サッカー大会 優勝】  
【第49回東北地区サッカースポーツ少年団交流大会 兼 第40回東北ブロックスポーツ少年団サッカー交流大会 準優勝】
- ▷村上 芽衣  
【第5回全日本空手道松濤館 東北地区選手権大会 中学1年女子 形 優勝】

### ■「ごのへまち さわやかほほえみ あいさつ運動」標語コンクール 最優秀賞

- ▷大久保 優杏

## 五戸町・新郷村特別プレミアム付共通商品券

五戸町商工会では、新型コロナウイルス感染症の影響で落ち込んだ地元消費を回復させるため、プレミアム付共通商品券の販売を以下のとおり予定しております。

販売内容	販売総数 20,000 セット 1セット 10,000 円（一般券 500 円×16 枚 共通券 500 円×4 枚） ※共通券は、特別参加店（町内のスーパー、ホームセンター、ドラッグストア等）でもご利用できます。
販売額	1セット 現金 8,000 円で 10,000 分の商品券 （一般券 500 円×16 枚 共通券 500 円×4 枚）
販売日 販売場所	▷令和 4 年 6 月 4 日（土）～5 日（日）午前 9 時～午後 5 時 アピル五戸・五戸町商工会新郷支所 ▷6 日（月）～10 日（金）午前 9 時～午後 7 時 五戸町商工会本所・新郷支所 ▷13 日（月）以降 午前 9 時～午後 5 時 五戸町商工会本所・新郷支所 ※先着順に販売、無くなり次第終了
販売対象	▷五戸町又は新郷村に住所がある方 最大 10 セット（1 世帯 1 名様のみ購入可能） ▷町村外在住で勤務地が五戸町又は新郷村の方 最大 5 セット（1 世帯 1 名様のみ購入可能）
有効期限	令和 4 年 6 月 4 日（土）～令和 4 年 11 月 30 日（水）
備考	▷五戸町に住所がある方・町外在住で勤務地が五戸町の方は「アピル五戸又は五戸町商工会本所」で、 新郷村に住所がある方・町外在住で勤務地が新郷村の方は「五戸町商工会新郷支所」でご購入ください。 ▷マスクを着用し、感染症対策を行った上でお越しください。熱がある方、体調がすぐれない方は 来場をお控えください。



詳細はチラシをご覧ください、下記までご連絡ください。

お問い合わせ 五戸町商工会 ☎ 62 - 3151

## 『おかえり』旧南部鉄道 DC351 機関車 55 年ぶりの里帰り

旧南部鉄道はかつて五戸駅から尻内駅までを結び運行し、DC351 機関車は貨物車として木材や農産物の輸送に使用されてきました。昭和 43 年 5 月 16 日に十勝沖地震（震度 5 強震）に襲われ被災し、復旧しないまま旧南部鉄道は廃線となり、車両は解体されましたが、DC351 機関車だけは、地震が起こる約 1 年前に県外企業に譲渡され、京都府の加悦鉄道にて活躍し、引退後は解体されずに加悦 SL 広場で大切に保存展示されてきました。

令和 2 年 3 月末に加悦 SL 広場が閉園となることが決まり、DC351 機関車の譲渡先を探している記事が京都新聞に掲載されました。町では旧南部鉄道の現存する唯一の車両であることから引取りを検討し、車両のゆかりの地であること、大切に保管展示することを譲渡条件として、町への無償譲渡が決定となりました。

令和 4 年 4 月に、京都府から五戸町までフェリーや陸路で総距離約 1,800 キロにわたり運搬し、DC351 機関車は 55 年ぶりに五戸の地を踏みました。今後は展示施設を整備して大切に保管展示し、自然災害や産業発展の歴史を後世に伝える教材として活用を図ります。

ごのへ郷土館を訪れ、みんなで旧南部鉄道 DC351 機関車に『おかえり』を伝えましょう。



旧南部鉄道 DC351 ディーゼル機関車

# 五戸町地域介護予防活動支援事業のお知らせ

生涯にわたってできるだけ自立して、自分らしくいきいきと住み慣れた地域で暮らしていくことを目指して、通いの場など「介護予防」に役立つ自主的な活動を行う団体を応援するため、五戸町地域介護予防活動支援事業補助金により活動費への助成を行っています。

以下の「概要」1及び2の取り組みを行っている団体で、活動費への助成を希望する場合は、五戸町地域包括支援センターまでお問合せください。

## ■概要

### 01 対象となる活動…新型コロナウイルス感染症の予防対策に配慮した取り組み

①通いの場の開催（気軽に参加できる場所）

実施回数	月1回以上で、年度内に6か月以上継続して実施
実施時間	1回2時間程度（準備・後片付けを含む）
参加者	1回当たり平均10人以上（参加者の年齢は問いません） ※ただし、 <u>65歳以上の高齢者の参加が5人以上</u> であること。



### 02 通いの場での活動内容…楽しみながら活動できるような内容

① 体操や軽い運動（転倒骨折予防）	② レクリエーション（認知症予防）
③ 茶話会（お茶を飲みながら、くつろいでおしゃべり）	④ 会食（料理教室、料理を持ち寄っての昼食会など）
⑤ 趣味の活動（手芸、踊り、囲碁、園芸など）	⑥ その他（参加者の希望を取り入れた介護予防に役立つ内容）

### 03 助成額

1回あたり2,000円（ひと月4,000円を上限とします）



活動費として対象となる経費は…

会場使用料、消耗品費、会場の光熱水費、連絡用切手代、講師謝礼金など

※食事代、参加費、記念品代などは対象外です。

### 04 手続きについて（8月末までお願いします）

申請書等の提出が必要です。申請書類等は五戸町地域包括支援センターに準備しています。



お問合せ 五戸町地域包括センター ☎ 62-2111（内線145）

# 介護用品の給付について

在宅で介護している家族の経済的負担を軽減するために、紙おむつ・尿とりパットなどの購入用の引換券を、年間75,000円を限度に発行します。（令和4年7月～令和5年6月までの1年間）

## ■対象者

町内に住所を有し居住している町民税非課税世帯の方で、介護保険の要介護度が4又は5に該当し、介護用品を必要とする65歳以上の高齢者を現在自宅で介護しているご家族。

## ■手続きに必要なもの

介護保険被保険者証

※6月1日（水）から随時受付しますので、該当すると思われる方はお申込みください。

（申請書等は役場介護支援課地域包括支援センターにあります。）

お問合せ 役場介護支援課 ☎ 62-7973（直通）

## 五戸町移住支援金のお知らせ

東京圏から五戸町に移住した方が就業等をして各種要件を満たした場合に、最大100万円の移住支援金を交付します。

### ■対象者の要件（一部抜粋）

- ・五戸町に転入する直前の10年間のうち、通算5年以上かつ直前は連続1年以上、東京23区内に在住していたこと、又は東京圏に在住し東京23区内に通勤していたこと。
- ・申請時において、転入後3か月以上1年以内であること。

※このほか、就業要件等があります。



詳細は町ホームページをご覧ください

五戸町 移住支援金

検索



お問合せ 役場総合政策課地方創生班 ☎ 62 - 2111 (内線 235)

## 海外研修に興味のある高校生を支援します！

当町では、海外研修支援事業を実施しています。

海外研修とは、地方公共団体若しくは高校生の留学・交流を扱う民間団体が実施するプログラムによる海外留学又は個人で海外留学することです。

この事業は、町内に住所を有する高校生を対象とし、外国語に興味がある方や将来、国際社会で活躍したいと考えている方の負担軽減を図るとともに、国際的な視野や優れた国際感覚を持つ次世代を担う人材を育成するため、研修経費の一部を助成する事業です。

支援人数は次のとおりです。

留学期間	支援人数
▷長期留学 (1年程度、海外の高校に通学することをいう)	2名
▷短期留学 (1週間以上1か月程度、海外の高校に通学することをいう)	3名



なお、先着順となっておりますので、興味のある方は、お早めに教育委員会までご連絡ください。

ただし、新型コロナウイルス感染症の状況の変化に伴い中止・延期等になる場合がありますのでご了承ください。

お問合せ 五戸町教育委員会 ☎ 62 - 2111 (内線 516)

## 健診のインターネット申込みについて

この度、五戸町健診センターが実施する健診について、インターネットからお申込みいただけるようになりました。パソコンやスマートフォン等からご利用いただけますので、ぜひ、お申込みください。



[https://www.town.gonohe.aomori.jp/sogobyoin/checkup/kenshin\\_form.html](https://www.town.gonohe.aomori.jp/sogobyoin/checkup/kenshin_form.html)

五戸町 健診申込

検索



お問合せ 五戸町健診センター ☎ 62 - 5510 (直通)

## 国民健康保険税の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した世帯は、申請により、国民健康保険税が減免になります。

### ■対象となる世帯

1. 主たる生計維持者が死亡、又は重篤な傷病を負った世帯
2. 主たる生計維持者の事業収入等（事業、不動産、山林、給与）の減少が見込まれ、次のア～ウの全てに該当する世帯
  - ア. 事業収入等が前年と比較して3割以上の減少が見込まれること
  - イ. 前年の合計所得額が1,000万円以下であること
  - ウ. 前年の事業収入等以外の合計所得額が400万円以下であること※非自発的の失業者軽減制度に該当する世帯は、対象外となります。



### ■対象となる保険税

令和4年4月1日から令和5年3月31日までの納期にかかる保険税

#### 納税は口座振替が便利です

一度ご契約いただくと、あなたの指定した口座から自動的に納税できる便利な制度です。

▷お申込み方法 …「五戸町町税等口座振替依頼書・自動払込利用申込書」に必要事項をご記入のうえ、金融機関へお申込みください。申込書は各金融機関の五戸支店、役場税務課および各支所で配付しております。

お問合せ 役場税務課 ☎ 62-2111 (内線 122)

## 令和4年度からの児童手当現況届について

児童手当現況届は、毎年6月1日現在における状況を記載し、引き続き児童手当の受給資格があるかどうかを確認するためのものです。

昨年度までは受給者全員の提出が必要でしたが、今年度から制度改正により、一部の方を除き、現況届の提出が不要となります。

提出の要否に関しましては、6月上旬までに通知を郵送する予定ですので、そちらでご確認ください。

期日までに提出がない場合、6月分以降の児童手当が受給できなくなる場合もございますので、ご注意ください。

### ■提出期日

令和4年6月30日（木）

### ■提出場所

役場福祉課、川内・浅田・倉石各支所

お問合せ 役場福祉課 ☎ 62-2111 (内線 133)

## このへまちづくりワールドカフェ&五戸みらいカフェ

地域の学生やまちづくりに関心のある大人たちが対話し、やってみたいことに挑戦する「このへまちづくりワールドカフェ」と、人や情報とゆるく繋がることができる「五戸みらいカフェ」を月に1回開催します。今年度は、同じ日に同じ場所で開催しますので、どちらもお気軽に足をお運びください。

### ■次回の開催予定

日時：6月18日（土）10：00～15：00

※ワールドカフェは13：00から

場所：ひばり野スポーツ交流センター



←ワールドカフェの詳細はこちら



五戸みらいカフェの詳細はこちら→

お問合せ 役場総合政策課地方創生班 ☎ 62-2111 (内線 235)

雇用・募集

会計年度任用職員募集

■職種および採用予定人員

- ▽(1) 診療放射線技師(フルタイム) 1名程度
- ▽(2) 診療放射線技師(パートタイム) 1名程度
- ▽(3) 臨床検査技師(フルタイム) 1名程度
- ▽(4) 臨床検査技師(パートタイム) 1名程度

■受験資格

- ▽(1)、(2) 診療放射線技師  
おおむね45歳程度までの者
- ▽(3)、(4) 臨床検査技師  
おおむね45歳程度までの者で、現に診療放射線技師免許を有する者

右記の受験資格を満たすほか、日本国籍を有する者。また、地方公務員法第16条(欠落条項)の規定により、次の者は受験することができません。

(ア) 禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者

(イ) 五戸町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者

(ウ) 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

■勤務時間

- ▽(1) 診療放射線技師(フルタイム) 8時15分から17時まで
- (休憩時間1時間含む)
- ▽(2) 診療放射線技師(パートタイム) 基本1週間当たり20時間から35時間
- ※ただし勤務時間は要相談
- ▽(3) 臨床検査技師(フルタイム) 8時15分から17時まで
- (休憩時間1時間含む)
- ▽(4) 臨床検査技師(パートタイム) 基本1週間当たり20時間から35時間
- ※ただし勤務時間は要相談

■給料

- ▽(1) 診療放射線技師(フルタイム) 基本給(15万1000円)、通勤手当、社会保険、雇用保険あり。
- ▽(2) 診療放射線技師(パートタイム) 時間給(920円)、就

労時間等に応じて社会保険、雇用保険あり。また、通勤距離に応じて交通費支給あり。

▽(3) 臨床検査技師(フルタイム) 基本給(15万1000円)、通勤手当、社会保険、雇用保険あり。

- ▽(4) 臨床検査技師(パートタイム) 時間給(920円)、就

労時間等に応じて社会保険、雇用保険あり。また、通勤距離に応じて交通費支給あり。

■任用期間

- 採用日から令和5年3月31日まで
- ※選考等の能力実証を行った上で、再度任用する場合があります。

■受験手続

指定の受験申込書及び履歴書・身上書に有資格者は免許証の写しを添えて、五戸総合病院管理班へ提出してください。

受験申込書及び履歴書・身上書は、五戸総合病院管理班、五戸町役場総務課、川内・浅田・倉石各支所に備えてあります。また、病院のホームページからもダウンロードできます。

■受付期間

平日8時30分から17時まで  
定員に達し次第、募集を締め切ります。

■試験の日時及び場所

受験者に直接通知します。

■お問合せ・申込先  
〒039-1517  
五戸町字沢向17番地3  
五戸町総合病院管理班  
☎61-1200 内線331

会計年度任用職員募集

■採用予定日

令和4年7月1日

■職種および採用予定人員

保健師、助産師、又は看護師 1人程度

■任用期間等

令和4年7月1日

令和5年3月31日

■勤務時間

午前8時15分～午後5時

■勤務場所

健康増進課

■給与等

基本給(19万2400円)  
20万7000円、期末手当、通勤手当

■保険等

健康保険、厚生年金保険、雇用保険  
■休暇等  
年次有給休暇、特別休暇等

※業務内容詳細については各担当

■受験資格  
当課へお問合わせください。  
・日本国籍を有し、地方公務員法第16条の規定に該当しない者  
・18歳以上(学生は除く)の通勤可能で、パソコン操作ができる者

■助産師、看護師について

は、公衆衛生業務の従事経験がある者

■受付期間

令和4年5月30日(月)  
～6月10日(金)

※平日午前8時15分から午後5時まで(郵送の場合は期間内必着)

■面接試験

詳細については申込者に別途連絡

■受験手続

指定の申込書、履歴書・身上書等を受付期間内に総務課に持参又は郵送(当日必着)してください。

※申込書等は、役場総務課、川内・浅田・倉石各支所にあります。五戸町ホームページからもダウンロードできます。

■役場総務課

☎62-7950(直通)

税金

夜間納税相談のご案内

日中、お仕事などで税金の納付や相談が困難な納税者の皆さんを対象に、夜間納税相談を実施いたします。

相談時間には税金を納付することもできますので、お気軽にご相談ください。

■6月の相談日

14日(火)、28日(火)

■時間

午後5時～午後8時

※来庁の際は、税務課側の出入口をご利用ください。

圃役場税務課

☎ 62-17954 (直通)

農業

松くい虫被害の予防について

松くい虫被害は、マツノマダラカミキリという昆虫によって運ばれるマツノザイセンチュウという小さな線虫がマツの木に侵入することによってマツが枯れる伝染病で、県内では深浦町と南部町

で被害が発生しています。

被害が県内各地で発生するようになると、農林水産業をはじめとする産業・経済のほか、

本県が誇る自然景観や観光資源などに大きな影響を与えます。

このため、次の3点について住民の皆様のご協力をお願いします。

- ① マツノマダラカミキリはマツを伐採した際に発生する臭いに集まる習性があるため、これらの昆虫の活動期(6月～9月)には、マツを伐採しないようにしましょう。
- ② マツ丸太を他県から持ち込むと、県内に松くい虫被害を呼び込む可能性があるため、県内産のものを利用しましょう。
- ③ 松くい虫被害を防ぐためには、葉が変色している枯れたマツを早い段階で取り除くことが大切です。自宅の庭木や街路樹、山林など、身の回りで枯れている、又は枯れかけているマツを見つけたら、五戸町役場農林課又は三八地域農林局農林業振興課までお知らせください。

圃役場農林課

☎ 62-2111 内線263

山菜取り等の遭難事故防止について

これから、本格的な山菜採りのシーズンを迎えますが、例年、遭難事故が多数発生しています。山菜採り等で入山する際は、クマの出没に注意するとともに次の7点についてご注意ください。

- ① 家族には行き先や帰宅時間などを必ず伝えてから出かけましょう。
- ② 単独行動はせず、2人以上で声を掛け合いながら山菜採りを楽しみましょう。
- ③ 服装は目立つ色にしましょう。
- ④ 万が一に備えて、非常食、携帯電話、防寒具、携帯ラジオなどを持参しましょう。
- ⑤ 山に入るときは、気象情報をよく確かめて、天気の変化が予想されるときは、早めに山をおりることを心がけましょう。
- ⑥ 自分の体力や体調に合わせて無理をせずに行動しましょう。
- ⑦ もしも迷ってしまったら、むやみに歩き回らず、体力

の消耗を抑え、救助隊の助けを待ちましょう。

圃役場農林課

☎ 62-2111 内線263



五戸町農地賃借料情報

令和3年1月から令和3年12月までに締結(公告)された賃貸借における賃借料水準(10a当たり)は、以下のとおりとなっております。

令和4年5月

五戸町農業委員会

【水田】

締結(公告)された地域名	平均額	最高額	最低額	筆数
五戸町全域	7,600円	11,500円	2,500円	297

【普通畑】

締結(公告)された地域名	平均額	最高額	最低額	筆数
五戸町全域	11,900円	15,300円	4,700円	86

※金額は、算出結果を四捨五入し100円単位としています。

※この賃借料情報はあくまでも参考であり、実際の賃借料については個々の農地の条件等により異なりますので、貸し手と借り手双方で話し合いのうえ決定してください。

圃五戸町農業委員会事務局 ☎ 62-2111 内線271・272

農地の買い手募集

五戸町大字上市川字弥三郎 22 番 1	田	4,085㎡
五戸町大字上市川字堺谷地 31 番 1	田	569㎡

※買い手には農業経営面積等の条件(あっせん基準)があります。

■申込期限 令和4年6月22日(水)

圃五戸町農業委員会事務局 ☎ 62-2111 (内線272)

お知らせ

消費者ホットライン188とは？

消費者ホットライン188（局番なし）は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一歩をお手伝いするものです。

「悪質商法等による被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」「お試し購入のものが定期購入契約になっていった」などの消費者トラブルで困っていませんか？

また、「『新型コロナウイルスが接種できる。後日全額返金されるので10万円を振り込むように』との不審な電話がかかってきた」などの新型コロナウイルスに関連したトラブルや、「豪雨で雨漏りし修理してもらったがさらにひどくなった」などの災害に関するトラブルで困っていませんか？

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188（いやや！）」に

ご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。

新しい民生委員児童委員を紹介します

民生委員児童委員として、厚生労働大臣から次の方が委嘱されました。福祉に関する相談や、地域と行政機関とのパイプ役として活動しています。

困りごとや悩みごとなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

民生委員児童委員

委員名：佐々木しげさん  
担当地区：粒ヶ谷地

圃役場福祉課

☎ 62-2111 内線132

受賞おめでとうございます  
人権擁護委員

4月26日に開催された八戸人権擁護委員協議会定時総会の席上において、多年にわたり、国民の人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献したとして、五戸町から野村英治さんが青森県方法務局長表彰を受賞されました。



令和4年度あおもりウィメンズアカデミー地域女性リーダーコース

私の目線でのまちづくりセミナー 受講者大募集！

地域での活動の幅を広げたい！仲間をつくりたい！私の強みを活かしたい！

このような想いをお持ちの女性の皆様、日ごろの想いや経験を活かして、自分も地域も幸せにするチカラを身につけませんか？

会場

五戸町ひばり野スポーツ交流センター

期間

令和4年7月～令和4年11月

募集人員：10名程度

対象

県内在住の女性（18歳以上）  
●こんな女性のご参加をお待ちしています  
●地域づくりやまちづくり等に興味のある方  
●基本全5回の講義に参加できる方

受講料

無料（※講義及び選択講座の受講・聴講に係る交通費、通信費は自己負担）

託児

無料（要予約）※1歳半～未就学児  
※新型コロナウイルスの感染

染状況に応じてZoomでのオンライン研修になる場合もあります。その際、インターネットに接続できるパソコンかタブレット、又はスマートフォンが必要です。

応募方法

▽提出書類：受講申込書

▽申込先

青森県男女共同参画センター

〒030-0822

青森市中央3丁目17-1

TEL 017-732-1085

FAX 017-732-1073

▽申込締切日

令和4年7月8日（金）

▽その他

受講申込書は役場総合政策課で配付いたします。また、町ホームページ、青森県男女共同参画センターホームページでダウンロード可能です。

圃役場総合政策課地方創生班

☎ 62-7952（直通）

『五戸町多子世帯支援商品券』の交付について

町では、令和4年4月1日現在、中学3年生以下の子どもが3人以上の世帯を対象に、子育て世帯の支援と地域

経済の活性化を目的として、町内で使用する商品券（5万円分）の交付を実施します。

対象となる方には、役場住民課より手続きに必要な書類を送付（6月上旬予定）します。

圃役場住民課

☎ 62-2111 内線111

あたたかい善意

図書館の図書購入代としてこのへ読書会（三浦真理子会長）から3万8000円を寄付いただきました。



お知らせ

空き家バンク登録物件を募集中です!

町では空き家等の利活用を通して、移住定住を促進し地域の活性化を図るため、空き家バンク制度を実施しています。

■空き家を所有している方  
所有している空き家を登録してみませんか?

▽資産の維持に!

家は人が住まなくなると急速に老朽化が進みます。家屋の維持のためにも、入居者に管理してもらおう気持ちで貸し出してみてはいかがでしょうか?

▽地域の活性化に貢献!

地域に空き家が多くなると防犯・防災上の問題や、集落の景観悪化が心配されます。そこへ人が移り住むことで防犯や景観の維持に繋がります。地域の活性化に貢献できます。

※ただし、空き家の老朽化が著しい場合や、未相続であるなど、登録できない場合があります。空き家の利活用にお悩みの方は一度ご相談ください。

■空き家を利用したい方

全国版空き家バンクサイトの「アットホーム」、「ライフホームズ」から登録物件をご覧いただけます。

〒621-7952 (直通)  
621-7952 (直通)



ホームページはこちら

令和4年度青森県盲ろう者向け通訳・介助員養成講座開催のお知らせ

目と耳の両方に障がいを持たれている、盲ろう者をご存じですか? 意志疎通や移動に困難を抱えています。当講座は、盲ろう者とのコミュニケーション方法や、外出時などのサポートの仕方などを学んでいただき、盲ろう者の社会参加をお手伝いできる人材を育成します。

■日時等

▽令和4年6月23日～11月24日の隔週木曜日の開催

▽午前10時30分～午後3時30分  
▽全12回・48時間

■場所

青森市 県民福祉プラザ多目的室

■受講料: 無料

■募集人員

10名程度(年齢・障がいの有無は不問、情報保障有り)

■主催

青森県盲ろう者支援会

■連絡先

TEL 0172-341-1850  
※FAX番号も同じです。  
mail kjin1053@cronos.ocn.ne.jp

※講座の詳細や案内等につきましては、<http://w3ain/mourou/> 又は左記QRコードでご確認ください。



新しい「ALIT」を紹介しします!

4月14日に新しいALIT(英語指導助手)のダートレズ・ミュエックス先生を迎え、フランスス・フェンテス先生・キャサリン・テュルラック先生と3人で町内の小学校の英語・英会話の指導を行っています。また、町内の希望する幼稚園にも訪問します。町民の皆様、よろし

job information

町内企業 求人情報

東北メディカル学院

職種	事務正職員(経理事務)
採用人数	1名
賃金	経験に応じて優遇(賞与年2回支給)
就業場所	学校法人臨研学舎 東北メディカル学院
就業時間	午前8時30分～午後5時30分 又は 午前8時00分～午後5時00分
休日	勤務表による(週休二日制) 年末年始休暇(12/30～1/3)
申込・問合せ	☎0178-61-0606 (FAX 0178-61-0034) 事務部 中村
必須項目	・経理事務経験3年以上 ・普通自動車運転免許
仕事内容	・経理事務 ・学生に関する書類作成及び発送業務 ・来客、電話応対、非常勤講師の応対 ・入試事務補助 ・パソコン操作(ワード・エクセル)

くお願いいたします。

■出身

アメリカ(ミズーリ州コロンビア)

■専門

文化人類学

■趣味

山登り・ハイキング・料理・ウエイトトレーニング

■好きな食べ物

うどん

■好きな日本語

「しぜん(自然)・さけ(鮭)」

■本人から一言

「はじめまして! アメリカのミズーリ州からきました。」



日本でやってみたいことは流鏝馬や剣道など日本のスポーツで、たくさん経験したいです。よろしくお願いします。 「ALIT」とは「Assistant Language Teacher」の略称です。



# 健康づくり伝言板



## あなたのお口は潤っていますか？

6月4日から6月10日は歯と口の健康週間！口の健康を保つためには口の中が潤っていることが大切です。今回は唾液の働きに注目して、歯や口の健康管理を見直しましょう。

### 01 なぜ唾液が少なくなるの？

唾液の分泌は生活習慣の乱れ、ストレスや疲れ、加齢、女性ホルモンの低下に伴って減少していきます。

### 02 唾液が少なくなるとどんな影響があるの？

- ・口が渇き、口臭がする
- ・むし歯や歯周病になりやすくなる
- ・口内炎や口角炎になりやすくなる
- ・飲み込みにくい、味が分かりにくくなる

### 03 唾液を増やすためにできること

- ・よく噛んで食べる
- ・水分補給
- ・唾液腺マッサージ（食前や口腔ケアの前に行うと効果的）

### 04 定期的な歯科健診を

町では40・50・60・70歳の方に無料の歯科健診クーポンをお送りしています。唾液を増やすほかにも、自身のお口の状態を知るために定期的に健診を行いましょう。

### 唾液の6つの働き

- ①消化作用…唾液に含まれる消化酵素がデンプンを分解し消化されやすい状態にする
- ②洗浄作用…食べかすなどを洗い流し、虫歯や口臭を防ぐ
- ③抗菌・殺菌作用…細菌が体の中に侵入するのを防ぎ、増殖を抑える
- ④緩衝作用…口の中を中和し、酸性に傾くのを防ぐ
- ⑤湿潤・保湿作用…口の中の粘膜を保護し、傷を修復する
- ⑥再石灰作用：歯の表面から失われたカルシウムやリンを補って修復する



お問合せ 役場健康増進課 ☎ 62 - 7958 (直通)

## 図書館新着 Books

- 6月の休館日…6日、13日、20日、27日
- 開館時間…平日 10:00～19:00 土日祝 9:00～17:00
- お問合せ…五戸町図書館 ☎61-1040



図書館情報のご確認や図書検索、貸出予約等のご利用につきましてはHPをご覧ください。



## 【今月のおすすめ】



### カムカムマリコ

(林 真理子 / 著 文藝春秋)

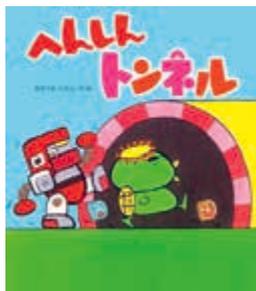
全部楽しみ尽くすのがマリコの流儀。オリンピック、皇室問題、総選挙などについて綴る。磯田道史との対談も収録。同一雑誌でのエッセイ最多掲載回数でギネス記録を達成した『週刊文春』連載を単行本化。

### ■一般 ■ヤングアダルト

2つの扉「まさかの時代」を生きる究極の選択	(高橋 佳子)
朝日文左衛門の交遊録	(大下 武)
5色のメビウス「外国人」とともにたはらきともいきる	(信濃毎日新聞社編)
ウクライナを知るための65章	(服部倫卓・原田義也)
畑ごはん ちいさな種とつながる台所	(早川 ユミ)
子どもと楽しむ雑草ブーケ&室内飾り	(へんみ ゆかり)
燕は戻ってこない	(桐野 夏生)
漆花ひとつ	(澤田 瞳子)
香君 上・下	(上橋 菜穂子)
刑事弁護人	(薬丸 岳)

### ■児童

超ミクロの世界へ(量子力学体験ツアー)	(はば なおゆき)
目まもりドリル お医者さんが考えた	(平松 類)
リサイクルでかんたん!エコ手芸 直して使おう	(寺西 恵里子)
生き抜くためのごはんの作り方 悩みに効く16人のレシピ	(有賀 薫ほか)
18枚のポートレート 柏葉幸子小品集	(柏葉 幸子)
こんとごん てんてんありなしのまき	(織田 道代)
たんぽぽのちいさいたねこちゃん	(なかや みわ)
たびするてんとうむし	(イザベル・シムレル)
アフガニスタンのひみつの学校(ほんとうにあったはなし)	(ジャネット・ウィンター)
はるのにわで	(澤口 たまみ)



### へんしんトンネル

(あきやまただし / 著 金の星社)

「へんしんトンネル」という不思議なトンネルに入ると、何でも変身してしまいます。カッパが「かばかば」と言いながら入ると、ばかばかと馬になって出てきました。言葉遊びの絵本。



# 国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険（国保）とは、職場の健康保険や、後期高齢者医療制度など、他の公的医療保険に属さない人が加入する保険制度で、国保加入者の皆さんでお金を出し合い、個々の医療費の自己負担を軽減しようという助け合いの制度です。

## 01 国保に加入するとき、脱退するときなどは14日以内に届出をお願いします！

	こんなとき	必要なもの
加入するとき	ほかの市町村から五戸町に転入してきた	転出証明書（転入手続用）
	職場の健康保険をやめた 職場の健康保険の被扶養者でなくなった	社会保険資格喪失証明書など
	子どもが生まれた	母子健康手帳
	生活保護を受けなくなった	保護廃止通知書
脱退するとき	五戸町からほかの市町村へ転出する	転出する人全員の保険証
	職場の健康保険に入った 職場の健康保険の被扶養者となった	国保の保険証、職場の保険証
	死亡した	保険証
	生活保護を受けるようになった	保険証、保護開始通知書
その他	町内で住所が変わった 世帯主の氏名が変わった 世帯を分けた、又は一緒にした	世帯全員の保険証
	保険証をなくした	
	汚れて使えなくなった	使えなくなった保険証

※いずれの届け出の場合でも、世帯主と届け出対象となる方のマイナンバー（個人番号）がわかるもの、窓口へ来る方の本人確認書類（マイナンバーカード、免許証など）が必要です。

※マイナンバー制度の導入に伴い、代理の方（同一世帯の方以外）が届け出をする場合は、委任状が必要です。

お問い合わせ 役場住民課国保班 ☎ 62-2111（内線 115～117）

## 02 交通事故にあったとき（第三者の行為によるケガ・病気の時など）

交通事故や暴力行為など、第三者の行為によるケガの治療に保険証を使う場合、住民課への各種書類の提出が義務づけられています。本来、被害者に過失がない限り、加害者が医療費の全額を負担することになりますが、保険証を使うことによって、窓口でお支払いいただく一部負担金以外の医療費（保険給付分）は医療機関から町に請求がきます。その場合は、町が加害者に代わっていったん立て替えて支払い、後日、加害者へ請求します。提出書類の記載は、現在ご加入の保険会社が代行する場合がありますので、ご確認ください。

◎各種様式は、五戸町ホームページからダウンロードできます。ご不明な点は、住民課までお問合せください。

お問い合わせ 役場住民課国保班 ☎ 62-2111（内線 111）

## 男女共同参画を考える川柳コンテスト 入賞作品のご紹介

三八地域男女共同参画ネットワークでは、「男は仕事」、「女は家事」といった考えにとらわれない、身近な場面で感じた疑問や思いを込めた川柳を募集しました。入賞作品は次のとおりです。

【最優秀賞】	認め合う 性別よりも 輝く個性	(むーさん 38歳・八戸市)
【優秀賞】	男女みな 個々の能力 活かせる世	(菖蒲さん 77歳・八戸市)
	パパとママ 育児休暇も 半分こ	(よっちゃんさん 66歳・八戸市)
	割烹着 妻に似合うと おだてられ	(町内怪長さん 70代・八戸市)
【市町村賞】	「オレやるよ」子を抱き片手に フライパン	(な子さん 35歳・三戸町)
	人として 尊重しあう 世の中に	(うさちゃんさん 75歳・五戸町)

今年度も三八地域男女共同参画ネットワーク会員を募集しています。  
活動の詳細や加入の申込みについては担当課までお問い合わせください。

お問合せ 役場総合政策 ☎ 62 - 7952 (直通)

## 「令和4年度五戸町民大学講座」開催のお知らせ

五戸町教育委員会では町民の皆さんの生きがいや潤いのある生活を目指し、五戸町民大学講座を開催しております。今年度は6月30日(木)に合同開講式を実施します。たくさんの受講生をお待ちしております。

### 01 受講を希望する方は事前にお申込みください

対象	町内居住の成人
受講料	無料 ただし、講座内容によって教材購入費・見学料などが必要な場合は自己負担となります。
申込方法	次のいずれかの方法でお申込みください。 ▷青森県電子申請サービス ( <a href="https://s-kantan.jp/town-gonohe-aomori-u/">https://s-kantan.jp/town-gonohe-aomori-u/</a> ) ▷電話 TEL 62 - 7965 五戸町教育委員会 社会教育班 ▷窓口 五戸町教育委員会 社会教育班窓口 (五戸町字下モ沢向8-2 五戸町立公民館内)
申込期限	令和4年6月17日(金)
お問合せ	五戸町教育委員会 社会教育班 担当: 苫米地 TEL 62 - 7965 FAX 62 - 5252

### 02 講座内容について

送迎バスを用意しますのでご利用ください。

第1回 合同開講式・記念講演	
日時	令和4年6月30日(木) 13:30~15:00 ※13:00から受付開始
場所	五戸町立公民館 1階 小ホール
講師	青森県りんご果樹課 総括主幹 高田 陸 氏
内容	知ってますか? 果物パワー

上市川中央バス停	<b>12:05 発</b> 川内中学校前バス停、粒ヶ谷地バス停、切谷内下バス停、兔内バス停、下石仏バス停経由
志戸岸交差点	<b>12:35 発</b> 豊間内地区コミュニティセンター経由
浅田支所	<b>12:45 発</b>
倉石診療所	<b>13:00 発</b> 倉石支所前バス停、小渡平公園入口バス停経由

※第2回以降の講座内容につきましては、第1回講座の時にお知らせいたします。

# 6 令和4年度/2022年 月のカレンダー

今月の納期：6月30日（木）

・町県民税（第1期）

日	記念日等	行事等
1	水 国際こどもの日	
2	木 横浜カレー記念日	● みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課
3	金 世界自転車デー	● トコトコ教室（旧町内地区） 9:30～11:30 町立公民館 13:30～15:30
4	土 虫歯予防デー	
5	日 環境の日	
6	月 ワイパーの日	● ホットセンターあ・そ・ぼ 10:00～12:00 町立公民館 児童室
7	火 緑内障を考える日	● 特設人権相談 13:30～15:30 町立公民館
8	水 ルンバの日	👩 3歳児健康診査（平成30年10月～11月生） 12:15～12:30 受付 町立公民館
9	木 ロックの日	● 移動図書館巡回日 9:00～12:00 地区巡回
10	金 商工会の日	● トコトコ教室（浅田地区） 9:30～11:30 浅水活性化センター
11	土 傘の日	
12	日 アンネの日記の日	● おはなし会 10:30～11:00 図書館
13	月 アルビニズム啓発デー	● ホットセンターあ・そ・ぼ 10:00～12:00 町立公民館 児童室
14	火 映倫発足（昭和24年）	● 夜間納税相談 17:00～20:00 役場税務課 ● 行政相談 10:00～12:00 倉石コミュニティセンター 作法室
15	水 信用金庫の日	
16	木 ケーブルテレビの日	● とことん元気教室（倉石地区合同） 9:30～11:30 五戸町保健福祉センター ● みんなの保健室 13:00～15:00 役場健康増進課
17	金 薩摩の日	● トコトコ教室（川内地区） 9:30～11:30 瑞穂館
18	土 おにぎりの化石発見（昭和62年）	
19	日 ベースボール記念日	
20	月 世界難民の日	
21	火 冷蔵庫の日	● 健診結果説明会 12:30～12:55 受付 五戸町健診センター
22	水 かにの日	
23	木 不眠の日	
24	金 プレミアムフライデー	● トコトコ教室（豊間内地区） 9:30～11:30 豊間内地区コミュニティセンター ● 移動献血 9:30～12:00 受付 役場庁舎前 13:45～16:15 受付 五戸総合病院 ● まち・カフェ 10:00～12:00 町立公民館
25	土 詰め替えの日	
26	日 雷記念日	
27	月 日照権の日	● ホットセンターあ・そ・ぼ 10:00～12:00 町立公民館 児童室
28	火 貿易記念日	● 夜間納税相談 17:00～20:00 役場税務課 ● 行政相談 13:00～15:00 町立公民館 児童室
29	水 ビートルズ初来日（昭和41年）	👩 4か月児健康診査（令和4年2月生） 12:15～12:30 受付 町立公民館
30	木 国際小惑星デー	



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、記載している行事等は今後、延期や中止になる場合があります



**発熱患者専用電話番号 ☎61-1202**

4月から診療日・担当医が一部変更となっていますので、  
ご注意ください。

## 五戸総合病院医師一覧表 (外来診療)

令和4年6月1日現在

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	安藤 敏典	院長		消化器検査			
	新井田 修久	院長代理	消化器検査	○	○	○	○
	佐藤 和則	副院長	○	○	○	消化器検査	○
	岡本 一雄	十和田市	○			○	
	応援 医師	八戸市民病院救命救急センター		6/28			
	坂本 拓矢	八戸市民病院				○	
	坂本 拓矢	八戸市民病院				予約制	
	【糖尿病外来】	松橋 昭夫	仙台市			6/8・22	
	【循環器内科】	三浦 昌人	東北大学教授		6/7・21 予約制	6/1・15・29 予約制	
	【循環器内科】	金 濱 望	八戸赤十字病院	6/13・27 予約制			
【精神科】	応援 医師	八戸市民病院		6/7・21 午後 予約制			
外科	安藤 敏典	院長	○		消化器検査	○	消化器検査
	後村 拓真	医師		○			○
	寺下 茅夏	医師			○		
	【泌尿器科】	応援 医師	弘前大学			○	
	【禁煙外来】	安藤 敏典	院長	午後 予約制			
	【無呼吸(いびき)外来】	安藤 敏典	院長	○(新患は予約)			○
産婦人科	井戸川 敏彦	特別参事					
	応援 医師	東北大学					
小児科	笹野 拓也	科長	○	○	○	○	○
整形外科	三上 靖隆	科長	○	○	○	○	○
脳神経外科	深瀬 栄一	副院長					
眼科	応援 医師	東北大学		○			○
耳鼻いんこう科	橋本 敏光	八戸市			○		
	応援 医師	弘前大学		○			
皮膚科	小野 彩	東北大学		○			○

○診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。

【受付時間】再来 7:30~11:00 新患 8:15~11:00

救急指定病院

- 眼科外来(毎週火・金曜日)・・・受付時間10:00まで
- 小児科予約診療(月曜日~金曜日)・・・診療時間15:00~16:30
- (ただし、健診等のため午後の診療をできない日がありますので、電話でご確認ください。)
- 褥瘡・ストーマケア外来:毎週月曜日(予約制)・・・受付時間 13:00~15:00

☎ 五戸総合病院

☎ 61-1200

○他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。◎22時以降の救急外来で点滴を要する患者さんは、入院とさせていただきます。

# 文芸部

△川柳▽

桜散るこの光景を投影す

小林静枝(市準孝)

さがしもの毎日毎日かくれんぼ

高橋由紀子(観音堂)

狭い部屋なのにこぬ探し物

田鎖晴夫(八戸市)

モシモシと手紙の返事味気ない

深畑さざい(大学沢)

向い風頬に冷たく突きささる

三浦マサ子(豊間内)

△短歌▽

縫針に糸通せぬ齢になり

藤村ナヲ(鍛冶屋窪)

我針仕事なげやりになり

高橋由紀子(観音堂)

百歳の利用者が言う「家と帰る

遠藤加奈子(沢 向)

年寄りが私ば待っているべ」と

遠藤加奈子(沢 向)

スイトピー四・五本ほどに生き生きと

遠藤加奈子(沢 向)

春を装うワインの空瓶

遠藤加奈子(沢 向)

子等飛ばす紙飛行機の行方追う

橋 京子(菖蒲川)

光の中へ吸われし春よ

橋 京子(菖蒲川)

つやつやの母の黒豆なつかしみ

立花則夫(十和田市)

オンラインの妻こよいも挑戦

立花則夫(十和田市)

春雨に濡れて行かんか散歩路を

立花則夫(十和田市)

傘も持たずに背筋のぼしつ

立花則夫(十和田市)

砲声を祝砲きこゆと言ひ泣む

立花則夫(十和田市)

地下室に産むウクライナの母

立花則夫(十和田市)

三度目の副反応で熱あがり

立花則夫(十和田市)

食欲も失せお粥さんまい

立花則夫(十和田市)

新井田久美子(下タノ沢頭)

向山恭子(下モ沢向)

畑山房子(中市)