

令和5年度  
五戸町立川内中学校  
立志式



2月号  
2023

# 広報のまち



©東京八ヶシ/五戸町



## 立 町内3中学校で 志式が行われました

立志式とは元服（奈良時代から明治時代にかけて行われていた、かつての成人式）に倣って15歳を祝う行事のことで、将来の目標や決意を明らかにすることにより、大人になる自覚を深めるために行われます。

今年度は、令和5年2月1日（水）に川内中学校で、2月2日（木）に五戸中学校で、2月3日（金）には倉石中学校で立志式が挙行されました。

生徒たちは、それぞれの目標・決意を色紙に記し、胸の前で掲げながら立志宣言を行いました。

川内中学校では今回の立志式に合わせて、大山絳侑さん、類家ひなさんが中心となり1週間かけてテーマ看板を作成し、ステージ上に展示しました。大山さんはこの看板について「太陽を中心として道を切り開くことをイメージした。また、学年立志宣言の『SUNNY～いつまでも明るいクラスで～』を表現した。」と話してくれました。

町教育委員会（澤田尚 教育長）からは、記念品として、「為せば成る」の言葉がしたためられた色紙が送られました。この言葉は「やればできる、やらなければできない」という意味ですが、生徒に贈呈するにあたり「これから先困難に直面しても、ますます気力を充実させて突き進んでほしい」との願いが込められました。



五戸中学校



倉石中学校

## ふ だれでもが住みよい街づくりをめざして れあいフェスティバル開催

令和5年2月4日（土）、町立公民館大ホールにて、五戸地区障害者地域生活推進協議会（会長 村越 啓一）の主催により、「ふれあいフェスティバル」が開催されました。昨年は新型コロナウイルスの影響から開催が見送られましたが、今回で23回目の開催となりました。

同協議会は、心身に障がいを持つ人たちが安心して地域で暮らしていくための支援ネットワークづくりを目指して平成9年に発足しました。障がい者やその家族、福祉関係者、学校関係者、事業主、商工会、地域住民らを広く対象とした組織として、障がいのあるなしに関わらず人間としてともに暮らす「ノーマライゼーション」の理念に基づいた活動に取り組んでおり、本イベントも、多くの方に対し、相互理解の輪を広げるため開催されたものです。

今回は移山寮等で作業を行う方の体験発表やダンス・カラオケ、手話コーラス、民謡、舞踊の披露が行われました。下段の写真は「スコップ三味線」披露の様子を撮影したものです。これは音楽に合わせてスコップの背面を金属製のレンゲで叩くことで演奏をするもので、叩く位置によって音色が変化するのが特徴的です。息が合った演奏からは練習の成果が伝わってきました。



やまばと寮の皆さんによるダンスの披露



スコップ三味線の演奏

# コンビニ交付サービス開始のお知らせ

●令和5年3月1日からコンビニ交付サービスが開始されますので、ぜひご利用ください。

**役場や各支所まで行く必要がありません。申請書の記入が必要ありません。**

マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニエンスストア等の店舗に設置されているマルチコピー機から下記証明書を取得することができます。

証明書の種類	交付可能日時※1	手数料
住民票の写し※2	午前6時30分～午後11時	300円/件
印鑑登録証明書		
戸籍証明書※3	[平日のみ] 午前9時～午後5時	450円/件
戸籍の附票※3	[平日のみ] 午前9時～午後5時	300円/件



※1…コンビニ交付システムのメンテナンス日は除きます。

※2…コンビニ交付で取得できる住民票の写しには記載できないものがあります。(個人番号や住民票コード等)

※3…戸籍関係証明書は、現在のもののみ発行可能です。古い戸籍(平成21年以前の改製原戸籍、除籍等)に係る証明書は交付を行うことができません。

※コンビニ交付では税証明の発行を行っていません。税証明の発行については、役場や各支所をご利用ください。

## ●利用できる方

- ①マイナンバーカードをお持ちの方で、五戸町に住民登録のある方又は五戸町に本籍のある方  
※住民登録地が五戸町外で、本籍地が五戸町内の方は、利用登録が必要となります。利用登録は5開庁日ほどかかります。
- ②マイナンバーカードの申請時に「利用者証明用電子証明書 不要」欄にチェックを入れていない方  
又は「利用者証明用電子証明書」の発行手続きを役場で行った方
- ③上記「利用者証明用電子証明書」の有効期限が切れていない方

■お問合せ 役場住民課 ☎ 62-7959 (直通)

# 五戸町事業承継等再生支援金について

五戸町ではこの度、地域経済の衰退に歯止めをかけることを目的として弾力的な支援を行うべく、五戸町事業承継等再生支援金交付要綱(以下「要綱」といいます)を定めました。事業再生に対する支援事業は町として初の試みです。

この他の補助対象要件については要綱で定めておりますが、**申請にあたっては、事前に下記担当課までご連絡ください。**

事業者の皆様におかれましては、本事業の積極的な活用に加え、事業承継・譲渡等についてもこの機会にご検討くださいますようお願いいたします。



## ●事業の目的

町内において休業及び廃業後地域の需要に応えるなどを理由に当該事業を再起する場合、特に公共性の高い事業に対し財政支援を行うことで、地域経済の衰退に歯止めをかけ、事業の存続を促すことを目的とします。

事業承継等を弾力的に推進することで、町内の空き店舗等の増加に歯止めをかけることも併せて狙います。

## ●交付対象経費

支援金の交付の対象となる経費は、事業承継を行うために必要となる経費のうち、土地、建物、設備の建設費、取得費及び改修費の他、営業再開に伴う広告宣伝費(消費税及び地方消費税相当額を除く)とします。

なお、交付限度額は300万円とし、交付額は交付対象経費と交付限度額のいずれか低い方とします。

■お問合せ 役場総合政策課 ☎ 62-2111 (内線 231)

## 青春ハチカで学生生活を便利にお得に♪

「青春ハチカ」は、町コミュニティバス、南部バス、八戸市営バスを簡単に利用できる交通系ICカードです。Suicaカードやモバイルsuicaでもバスを利用できますが、「青春ハチカ」で八戸市や十和田市までバスを利用すると、バス運賃の12%のポイントが貯まり、さらにお得なカードです。

もうすぐ進学の時節！通学や友人とのお出かけ、塾や部活動などバスの利用が増えるこの機会に、ぜひ「青春ハチカ」を利用してみませんか。八戸圏域外では一般のSuicaカードとしてご利用できます。



発行区分	発行対象	カードの特徴
小児ハチカ	小学生	・ポイントの付与（バス運賃の3%） ・大人運賃の半額 ※中学校に進級する4月1日以降に青春ハチカへ更新が必要です。
青春ハチカ	中学生～満22歳	・ポイントの付与（バス運賃の12%） ※ハチカで八戸方面へバス利用の場合（上限運賃520円） 1回最大62ポイント付与
一般ハチカ	上記以外	・ポイントの付与（バス運賃の3%）

※障害者手帳、愛護手帳又は精神障害者保健福祉手帳を提示してハチカを申請した方は、自動的にバス運賃が半額になります。  
※町コミュニティバスや定期券区間の場合は、すでに割引されているためポイントはありますが、定期券区間外で利用するとポイントが付与されます。

■お問合せ 南部バス五戸営業所 ☎ 62-3211

## 行政手続きのオンライン化について

令和5年2月時点でオンライン手続きが可能な手続きは以下のとおりです。（**朱書き**が新しいオンライン手続きです）

●【青森県電子申請サービス】トップページは…<https://s-kantan.jp/town-gonohe-aomori-u/>

手続き名	担当課	手続き名	担当課
後援名義使用承認申請（町長部局）	総務課	五戸町立公民館利用申請	教育課
罹災証明の発行申請	税務課	後援名義使用承認申請（教育委員会）	教育課
マイナンバーカードを使用した転出の届出	住民課	五戸町町民大学講座受講申込	教育課
道路占用許可申請等	建設整備課	公民館講座受付	教育課
法定外公共物道路占用許可申請等	建設整備課	ケーブルテレビ加入者名義等変更届	総合政策課
水道使用開始届出等	都市計画課	五戸町空き家バンク取消し願い	総合政策課
犬の死亡届	健康増進課	五戸町空き家バンク登録変更届	総合政策課
犬の変更届	健康増進課	<b>一般競争(指名競争)参加資格審査申請</b>	財政課

●【マイナポータル】トップページは…<https://myna.go.jp/>

手続き名	担当課	手続き名	担当課
<b>マイナポータルからの転出手続</b>	住民課	<b>マイナポータルからの転入手続の予約</b>	住民課

各種手続きの詳細については、五戸町ホームページで各担当課のページをご覧ください。  
その他手続きについても今後随時オンライン化を進める予定です。

■お問合せ 役場総合政策課 ☎ 62-2111（内線 232・233）



# 健康増進課からのお知らせ

## ●令和5年度から「がん検診」が変わります！

五戸町では令和5年度から、国の方針（がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針）及び青森県の方針（青森県におけるがん検診事業の実施に関する要綱）に従い、がん検診の一部が変更となります。

検診種別	令和4年度（変更前）	令和5年度（変更後）
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	20歳以上で偶数年齢の女性
乳がん検診	40歳以上の女性	40歳以上で偶数年齢の女性
	40歳以上の女性は2方向 (内外斜位方向撮影・頭尾方向撮影)	40歳以上50歳未満の女性は2方向 (内外斜位方向撮影・頭尾方向撮影) 50歳以上の女性は1方向(内外斜位方向撮影) ※八戸市総合健診センターは従来どおり 対象者へ2方向撮影
前立腺がん検診	45歳以上の男性	実施なし

※対象年齢は、令和6年3月31日時点での年齢となります。

## ●町民健診受診による「うまっこカードポイント」の付与の廃止について

令和4年度をもって健診受診による「うまっこカードポイント」の付与を廃止し、来年度から町民健診だけでなく健康事業全般に活用できる新規のポイント事業を検討中です。決まり次第、お知らせいたしますので引き続き健診の受診をお願いいたします。

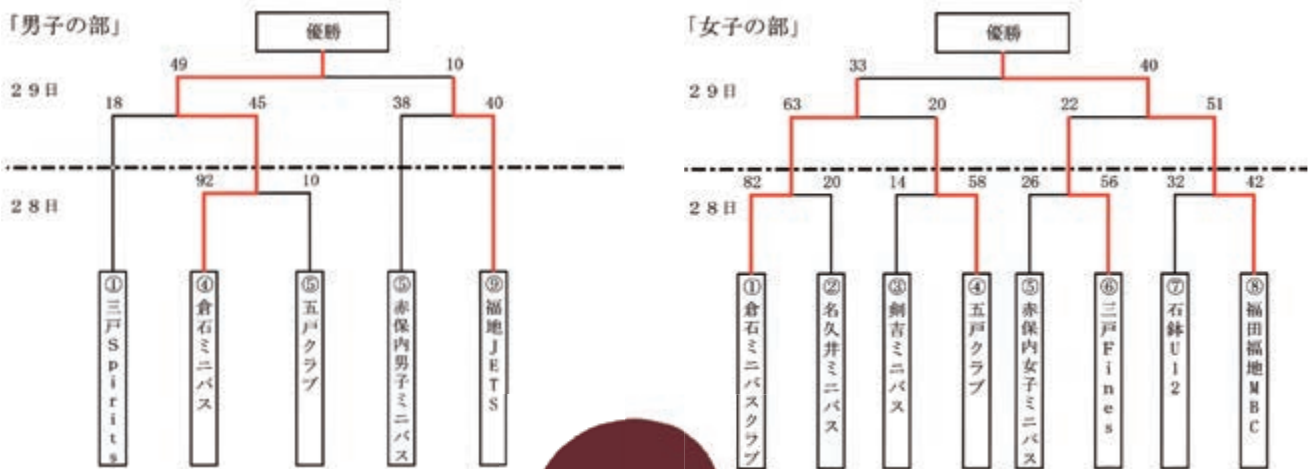
健診を受診して、まだ「うまっこカードポイント」を貰っていない方は健診結果を持って役場健康増進課へお越しください。  
※町民健診を受診して3月31日までに結果が届かない方は、支払い明細書等の検診受診の証明となる物でもポイントを付与いたします。

▶ポイント付与期限…令和5年3月31日（金）

■お問合せ 役場健康増進課 ☎ 62-7958（直通）

# 五戸町スポーツ少年団の近況大会結果について

## ●令和4年度青森県スポーツ少年団フェスティバルミニバスケットボール競技三戸郡大会



優勝 倉石ミニバス

準優勝 福地JETS

第3位 三戸Spirits、赤保内男子ミニバス

優勝 福田福地MBC

準優勝 倉石ミニバスクラブ

第3位 五戸クラブ、三戸Fines



# 【国民健康保険からのお知らせ】医療費分析について

五戸町国民健康保険では、みなさんの受診状況を基に医療費分析を行いました。その分析結果から「**医療費と生活習慣病の状況**」についてお知らせします。(出典：令和3年度保健・医療・介護の横断的データ分析事業分析結果)

## ①医療費及び有病率の推移

	H28	H29	H30	R1	R2
1か月平均の被保険者数(人)	4,831	4,576	4,405	4,319	4,272
被保険者一人当たりの医療費(円)	332,959	356,863	344,601	342,131	344,544
有病率(%)	52.7	52.9	52.5	51.0	49.8



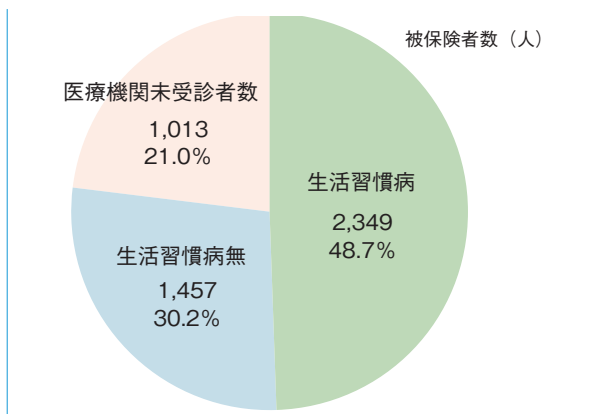
## ②疾病別医療費（令和2年度）

順位	疾病分類	構成比(%)
1	がん	17.8
2	循環器	13.9
3	内分泌	9.7
4	筋骨格	9.2
5	神経系	7.8

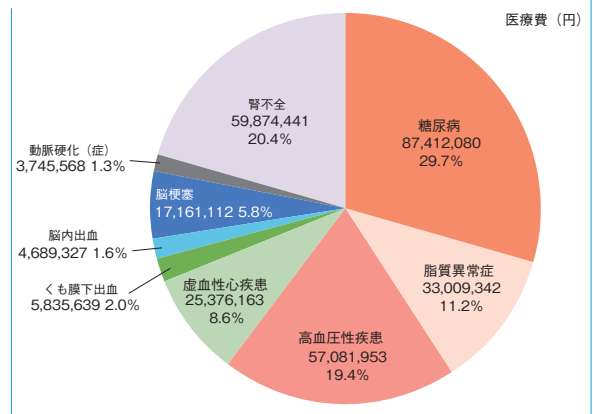
令和2年度の医療費の状況について、有病率は49.8%に減少していますが、一人当たりの医療費は令和元年度よりわずかに増えています。疾病別医療費では、令和元年度と同様にがんが第1位でした。がんが医療費全体の17.8%を占めており、**がん**に罹患している方が増加していると推測されます。

## がんは早期発見・早期治療が大切！年1回がん検診を受けましょう！

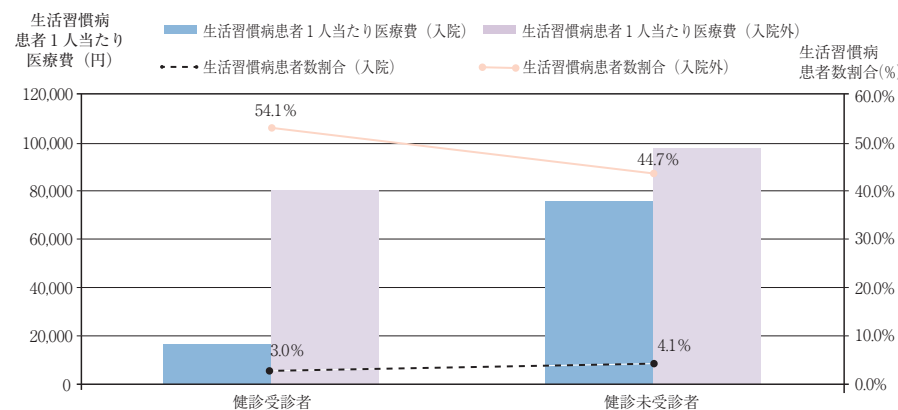
## ③被保険者全体に占める生活習慣病患者の状況



## ④生活習慣病疾病別医療費の状況



## ⑤特定健診受診状況別 生活習慣病の医療機関受診状況



健診を受けていない生活習慣病患者の医療費は、入院・外来ともに健診受診者よりも高くなっています。特に入院に係る医療費は約5倍です。これは、健診を受けていない人は、重症化してから病院受診することが要因だと思われます。**健診を受診して、軽症のうちから治療を開始することが、効果的な治療と医療費の負担軽減にも重要です！**

## 年に1回特定健診を必ず受診し、早期の治療・予防に努めましょう！

医療費節約のため、医療費の適正化にご理解とご協力をお願いします

- ▷ 同じ病気で複数の医療機関にかかる重複受診を控えましょう。
- ▷ 急病など緊急性が高い症状以外は診療時間内に受診するようにし、休日や夜間の受診を控えましょう。
- ▷ 新薬より安価なジェネリック医薬品（後発医薬品）を利用しましょう。

# 後期高齢者被医療保険のみなさまへ

## 01 「高額介護合算療養費の支給申請のお知らせ」の送付について

後期高齢者医療制度に加入している方で、医療費と介護サービス費の自己負担額の1年分（令和3年8月1日～令和4年7月31日）の合算額が限度額（表）を超えた場合、超えた額が支給されます（500円以下の場合対象外）。世帯内に後期高齢者医療制度に加入している方が複数いる場合は、世帯で合算して支給額を計算します。

支給要件に該当すると思われる世帯には、2月下旬（予定）に青森県後期高齢者医療広域連合から「支給申請のお知らせ」を送付します。お知らせが届いた方は申請してください。

対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入してきた方等がいる世帯には、支給対象となる世帯でも「支給申請のお知らせ」が送付されない場合がありますので、対象になるとと思われる方はお問い合わせください。

所得区分	自己負担限度額
現役並み所得Ⅲ ※1	212万円
現役並み所得Ⅱ ※2	141万円
現役並み所得Ⅰ ※3	67万円
一般 ※4	56万円
低所得Ⅱ ※5	31万円
低所得Ⅰ ※6	19万円

※1…課税所得690万円以上の方

※2…課税所得380万円以上690万円未満の方

※3…課税所得145万円以上380万円未満の方

※4…住民税課税世帯の方

（※1～3にも※5～6にも当てはまらない方）

※5…世帯員全員が住民税非課税の方

※6…世帯員全員が住民税非課税の方のうち、世帯員全員の各所得金額が0円の方（公的年金の場合は収入が年額80万円以下）

※自己負担限度額は、支払った額から高額療養費や高額介護（予防）サービス費を除いた額です。

### ▶申請に必要なもの

- |               |                                       |
|---------------|---------------------------------------|
| ・支給申請書        | ・個人番号(マイナンバー)がわかるもの(通知カード又はマイナンバーカード) |
| ・支給申請のお知らせ    | ・本人確認書類(官公庁発行・発給の顔写真付き身分証明書)          |
| ・後期高齢者医療被保険者証 | ・印鑑(認印)※申請者と受領者が異なる場合は両者の押印が必要です。     |
| ・介護保険被保険者証    | ・通帳(又は通帳のコピー)等口座情報のわかるもの              |

※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書の提出が必要です。(事前に提出した場合は不要です。)

※被保険者以外の方が申請又は受領する場合は委任状が必要です。

※被保険者以外の方が申請する場合は委任状に加え、被保険者の個人番号がわかるもの(コピー可)、申請者の本人確認書類が必要です。詳しくは担当までお問い合わせください。

※重度心身障がい者医療費の助成を受けている場合は、市町村へ受領を委任する委任状が必要です。

※対象期間中に青森県後期高齢者医療以外の医療保険や他市町村の介護保険の加入歴と、自己負担額がある場合は、それらの保険の自己負担額証明書が必要です。

※成年後見人が申請される場合は、登記事項証明書(3か月以内に発行されたもの)をお持ちください。

## 02 「お薬代負担軽減のご案内」の送付について

ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が安くなる可能性がある方へ、「お薬代負担軽減のご案内」を2月下旬に送付し、どのくらい安くなるかお知らせします。ジェネリック医薬品の利用を希望する方は、医師や薬剤師にご相談ください。

## 03 「医療費通知書」の送付について

被保険者のみなさまに医療費に対する認識と理解を深めていただくことを目的に、年1回、1年分の医療費を記載した「医療費通知書」を送付しています。

対象期間は令和4年1月から12月までの受診分ですが、医療機関からの診療情報は、審査支払機関による審査を受け、約2か月後に広域連合へ提供されることから、「医療費通知書」がお手元に届くのは3月上旬になります。

なお、「医療費通知書」は、確定申告の医療費控除に利用できますが、前述の理由により確定申告の開始時期までにお届けすることができないため、申告をお急ぎの方は領収書でご対応くださるようお願いいたします。

### ■お問合せ

01の記事について

02及び03の記事について

役 場 住 民 課

青森県後期高齢者医療広域連合

☎62-7959 (直通)

☎017-721-3821

# 五戸町健診センターの年間予定表

令和5年 4月							令和5年 5月							令和5年 6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1		1	2	3	4	5	6					1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
23 30	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	
令和5年 7月							令和5年 8月							令和5年 9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5						1	2
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
23 30	24 31	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
令和5年 10月							令和5年 11月							令和5年 12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4						1	2
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
29	30	31					26	27	28	29	30			24 31	25	26	27	28	29	30
令和6年 1月							令和6年 2月							令和6年 3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3						1	2
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	3	4	5	6	7	8	9
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	10	11	12	13	14	15	16
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	17	18	19	20	21	22	23
28	29	30	31				25	26	27	28	29			24 31	25	26	27	28	29	30

※令和5年度の町民健診は、令和5年4月5日～令和6年2月16日までの予定となっております。  
 町のがん検診は、3月8日まで受診できます。事業所健診は令和5年4月5日～令和6年  
 3月15日までの予定となっております。

…健診日      …健診日（女性のみ）  
 …健診日（午前8時～午前8時30分受付）

■お問合せ・お申込み 五戸町健診センター ☎ 62-5510



# 五戸町健診センターから健診のお知らせ

## ●健(検)診の種類

	検査項目	対象	料金
特定健診 健康診査	身体計測、血圧測定、腹囲測定(国保の方)、尿検査、血液検査(血糖、脂質、肝・腎機能、貧血)、眼底検査、心電図、その他	五戸町の国保加入者(30歳～74歳) 後期高齢者医療制度加入者	無料
協会特定健診	身体計測、血圧測定、腹囲測定、尿検査、血液検査(血糖、脂質、肝機能)、その他	社会保険の本人・家族	無料
事業所健診	身体測定、血圧測定、聴力検査、尿検査、血液検査、心電図検査、胸部X線検査、その他	事業所にお勤めの本人	7,150円
協会けんぽ健診 (生活習慣病予防健診)	身体測定、血圧測定、聴力検査、尿検査、血液検査、心電図検査、胸部X線検査、胃がん検査(胃X線検査 or 胃内視鏡検査)、大腸がん検査、その他	社会保険の本人 35～74歳	5,282円
日帰りドック	身体測定、血圧測定、聴力検査、尿検査、血液検査、心電図検査、胸部X線検査、胃がん検査(胃X線検査 or 胃内視鏡検査)、大腸がん検査、腹部超音波検査、その他	青森県市町村共済組合の本人・家族 (受診券をお持ちの方)	28,820円
胃内視鏡検査	胃カメラ検査	胃X線検査(バリウム)が苦手な方にお勧めです。	9,240円
腹部超音波検査	腹部エコー検査	制限なし	4,620円
ハチ抗体検査	血液検査(ハチ三種抗体検査)	制限なし	4,620円
食道・乳がん腫瘍マーカー	血液検査	制限なし	1,650円
大腸がん腫瘍マーカー	血液検査	制限なし	3,575円
前立腺がん腫瘍マーカー	血液検査	制限なし	1,430円
肺がん腫瘍マーカー	血液検査	制限なし	3,850円
肝臓がん腫瘍マーカー	血液検査	制限なし	3,575円
卵巣がん腫瘍マーカー	血液検査	制限なし	3,575円
膵臓がん腫瘍マーカー	血液検査	制限なし	3,575円
甲状腺機能検査	血液検査	制限なし	3,850円
胃がんリスク度検査	血液検査	制限なし	3,982円

▶ 健診当日の受付時間… [通常] 午前7時～午前7時30分、[1・2月の水曜日] 午前8時～午前8時30分

▶ 令和5年度健診予約開始日…令和5年3月1日(水) 午前8時15分～

## ●五戸町健診センターのお得なセット健診

	国保・後期ドック	みなしドック
対象	国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者	
内容	特定健診、がん検診(胃・肺・大腸)、腹部超音波検査、肺機能検査、聴力・視力検査、血液・尿追加検査	国保・後期ドックの内容に胃がん検診(バリウム検査)を含まない。
料金	40歳～64歳の方…7,000円 65歳以上の方…6,000円	40歳～64歳の方…6,000円 65歳以上の方…5,000円

■お問合せ 五戸町健診センター ☎ 62-5510

# 五戸総合病院医師一覧表 外来診療

4月から診療日・担当医が一部変更となりますのでご注意ください。

令和5年3月1日現在

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
内科	安藤 敏典	院長		消化器検査				
	応援 医師	三戸中央病院			予約制			
	岡本 一雄	十和田市	●	●	予約制	●		
	応援 医師	八戸市民病院		●				
	坂本 拓矢	八戸市民病院				●		
	【糖尿病外来】	坂本 拓矢	八戸市民病院				予約制	休診
	【糖尿病外来】	松橋 昭夫	仙台市			3/8・22 予約制		
	【循環器内科】	三浦 昌人	東北大学教授			3/8 予約制	3/2・16・23・30 予約制	
	【循環器内科】	応援 医師	八戸赤十字病院	予約制				
	【精神科】	応援 医師	八戸市民病院		3/14・28 午後 予約制			
【漢方外来】	応援 医師	八戸市民病院	3/13・27 午後 予約制					
外科	安藤 敏典	院長	●		消化器検査 / ●			
	後村 拓真	医師		●		●		
	【泌尿器科】	応援 医師	弘前大学			●		
	【禁煙外来】	安藤 敏典	院長	午後 予約制				
	【無呼吸(いびき)外来】	安藤 敏典	院長	●(新患は予約)		●		
	【乳腺外来】	安藤敏典、後村拓真	院長、医師	予約制	予約制	予約制	予約制	
産婦人科	井戸川 敏彦	特別参事						
	応援 医師	東北大学				3/2・16 午後	3/3・17 午前・午後	
小児科	笹野 拓也	科長	●	●	●	●	●	
整形外科	三上 靖隆	科長	●	●	●	●	●	
脳神経外科	深瀬 栄一	副院長	●	●	●	●	●	
	応援 医師	弘前大学			3/8・22			
眼科	応援 医師	東北大学		●			●	
耳鼻いんこう科	橋本 敏光	八戸市			●			
	応援 医師	弘前大学		●				
皮膚科	小野 彩	東北大学		●			●	

■診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。

■受付時間 [再来…7:30～11:00] [新患…8:15～11:00]

▷外科外来 (毎週水曜日) …… 受付時間 9:30 まで

※水曜日の新患様の診察を中止しています。乳腺外来は予約が必要です。(予約診察時間は 8:30、8:45 のみ)

▷眼科外来 (毎週火・金曜日) …… 受付時間 10:00 まで ▷褥瘡・ストーマケア外来 (毎週月曜日・予約制) …… 受付時間 13:00～15:00

▷小児科予約診療 (月～金曜日) …… 診療時間 15:00～16:30 予約受付 11:00～15:45

※健診等のため午後の診療をできない日がありますので、電話でご確認ください。

■休診のお知らせ

▷内科外来…毎週水曜日は予約診療のみ、毎週金曜日は休診 ▷外科外来…毎週金曜日は休診

■他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。

■22時以降の救急外来で点滴を要する患者さんは、入院とさせていただきます。

■発熱のある方は…発熱患者専用電話番号 ☎ 61-1202 ■敷地内は全面禁煙です。



## 文芸ひろく

△俳句▽

一斉に万物寒に入りにつけり

大久保あさ(菖蒲川)

陽だまりに野草の蕾寒に耐え

大久保あさ(菖蒲川)

啓蟄のデブが着服れ衣ぬぐ

川崎とみ(佐野谷地)

△川柳▽

幼どき卵が月でもちつくはなし

ご氏名の記載がありませんでした

俯いて歩けば愚痴がこぼれそう

三浦幸子(ひばり野)

情念も暖炉も燃やし北に生き

田鎖晴夫(八戸市)

安心という本を読みまだ不安

深畑ささえ(川原町)

△短歌▽

六年前空き家となり隣りの家

藤村ナヲ(鍛冶屋窪)

今年一氣に老いが深まり

遠藤加奈子(沢 向)

初日影てる三つ岳の荘厳さ

遠藤加奈子(沢 向)

祈り輝き大漁旗舞う

橋京子(菖蒲川)

大晦日花火上がった声の先

立花則夫(十和田市)

家々の影あわく浮かべり

立花則夫(十和田市)

たわむれに紅さし過ぐす雪の日を

畑山房子(中市)

築こもる今日はマスクの休日

畑山房子(中市)

表紙絵はモジャモジャ頭の女の子

向山恭子(下モ沢向)

「モモ」という本書棚に在らず

向山恭子(下モ沢向)

言の葉をつむいでたぐり寄せみれば

新井田久美子(下タノ沢頭)

思い浮かばず庭雪ながむる

新井田久美子(下タノ沢頭)



日付	行事など	開催時間 [場所]
1 水		
2 木	とことん元気教室 (石沢地区)	9:30~11:30 [石沢地区公民館]
	みんなの保健室	13:00~15:00 [役場健康増進課]
3 金	トコトコ教室 (旧町内地区)	9:30~11:30 13:30~15:30 [町立公民館]
	五つの戸健康講座 「肩こりと腰痛の解消法/ 認知症の理解と予防」 ※要予約	9:30~12:00 [瑞穂館]
4 土		
5 日		
6 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00~12:00 [町立公民館 児童室]
7 火		
8 水		
9 木	移動図書館巡回日	9:00~12:00 [地区巡回]
10 金	トコトコ教室 (浅田地区)	9:30~11:30 [浅水活性化センター]
11 土		
12 日	おはなし会	10:30~11:00 [図書館]
13 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00~12:00 [町立公民館 児童室]
14 火	暮らしの相談会	10:00~12:00 [倉石コミュニティセンター 作法室]
	行政相談	13:00~15:00 [倉石コミュニティセンター 作法室]
	夜間納税相談	17:00~19:00 [役場税務課]
15 水		
16 木	みんなの保健室	13:00~15:00 [役場健康増進課]

日付	行事など	開催時間 [場所]
17 金	トコトコ教室 (川内地区)	9:30~11:30 [瑞穂館]
	ここっと広場	10:00~12:00 [町立公民館]
18 土		
19 日		
20 月		
21 火	★春分の日	
22 水	4か月児健康診査 (令和4年11月生)	12:15~12:30受付 [町立公民館]
	1歳6か月児健康診査 (令和3年8月~9月生)	12:30~12:45受付 [町立公民館]
23 木		
24 金	とことん元気教室 (中市・又重地区)	9:30~11:30 [保健福祉センター]
	トコトコ教室 (豊間内地区)	9:30~11:30 [豊間内地区コミュニティ センター]
	まち・カフェ	10:00~12:00 [町立公民館]
25 土		
26 日		
27 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00~12:00 [町立公民館 児童室]
28 火	ここっと広場	10:00~12:00 [町立公民館]
	暮らしの相談会	10:00~12:00 [町立公民館 児童室]
	行政相談	13:00~15:00 [町立公民館 児童室]
	夜間納税相談	17:00~19:00 [役場税務課]
29 水		
30 木		
31 金	☆プレミアムフライデー	

## 公益財団法人五戸町スポーツ振興公社 臨時職員募集

### ■採用条件

- ・18歳以上（高校生は除く）の者で、普通自動車運転免許取得の者
- ・日本国籍を有し、地方公務員法第16条に該当しない者

### ■任用期間

令和6年3月31日まで（任用期間の更新有）

### ■勤務時間、休日

#### ▶ 勤務時間

8時15分から17時まで、もしくは12時30分から21時15分までの二交代で、公社勤務割表による。

#### ▶ 休日

4週を通じて8日及び祝日（ただし、祝日については、振替できるものとして扱う）、12月29日～1月3日、その他臨時職員等就業規則による。

### ■業務内容

受付業務及び一般事務、施設管理やイベント業務の補助等、又は必要と思われる専門業務

### ■給料等

- ▶ 基本給…14万6,100円
- ▶ 手当等…通勤手当、期末手当、時間外勤務手当など
- ▶ 保険等…雇用保険、健康保険、厚生年金保険
- ▶ 休暇等…年次有給休暇、特別休暇有

### ■受付及び試験の方法

随時受付し、その都度、面接を行います。（詳細等は本人に直接通知します。）

### ■応募方法

指定の履歴書・身上書は、必ず自署し、普通自動車免許証の写しを添付のうえ、五戸町スポーツ振興公社（五戸ドーム）に提出してください。

### ■お問合せ・お申込み

〒039-1524 五戸町大字豊間内字地蔵平1-398  
公益財団法人五戸町スポーツ振興公社 ☎62-2301

## 五戸ケーブルテレビのお知らせ

### ■五戸ちゃんねる停波のお知らせ

役場庁舎での計画停電の実施に伴い、下記日程において五戸ちゃんねるが停波（視聴・録画・データ放送の利用が出来なくなる）こととなります。加入者の皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

#### ▶ 停波の日時

令和5年3月 5日（日） 午後1時～午後5時  
令和5年3月19日（日） 午前8時～正午

※3月19日は予備日ですので、作業の進捗によっては停波にならない場合もあります。詳細が分かり次第、データ放送及び町ホームページでお知らせいたします。

### ■工事申込の受付期限について

五戸ケーブルテレビに関する下記工事のうち、令和5年3月31日までに工事完了を希望するものについては、受付期限を令和5年3月3日（金）までとさせていただきますので、お申込み忘れのないようご注意ください。なお、令和5年3月6日以降も通常通り工事の受付はいたしますが、4月以降、順次対応とさせていただきます。

- ▶ 新設工事（五戸ケーブルテレビへの新規加入）
- ▶ 移設工事（五戸ケーブルテレビの引込先の変更）
- ▶ 脱退工事（五戸ケーブルテレビの契約解除）

☎役場総合政策課 ☎62-2111 内線232

## 公益財団法人五戸町スポーツ振興公社 臨時職員募集（サッカー指導者）

### ■募集人員…3名

### ■採用条件

- ・18歳以上（高校生は除く）の者で、普通自動車運転免許取得の者
- ・日本サッカー協会公認C級以上のコーチライセンスを所持している、もしくはD級ライセンスを所持しておりC級ライセンス取得の意欲がある者で、年間を通じて従事できる者

### ■任用期間

令和6年3月31日まで（任用期間の更新有）

### ■業務内容

- ・通常練習 ・大会、遠征等の指導や引率
- ・その他、サッカーの指導に必要と思われる業務

### ■勤務時間

#### ▶ 通常練習

平日週3回、土日祝1～2回の1回あたり2時間の練習に、準備や後片付けを含めた3時間。練習日は、月ごとに決められた練習日程による。（平日の練習時間は、基本18時から20時まで）

#### ▶ 大会・遠征等…遠征等のスケジュールによる。

### ■賃金等

- ▶ 通常練習……………1回当たり3,000円
- ▶ 大会・遠征等…半日当たり4,000円

ただし、遠征等の旅費は別途支給する。

#### ▶ 保険等……………労災保険

### ■受付及び採用の方法

随時受付し、その都度、面接と指導実践を行います。（詳細等は本人に直接通知します。）

### ■応募方法

指定の履歴書・身上書は、必ず自署し、普通自動車免許証の写し及び指導者資格証の写しを添付のうえ、五戸町スポーツ振興公社（五戸ドーム）に提出してください。

### ■お問合せ・お申込み

〒039-1524 五戸町大字豊間内字地蔵平1-398  
公益財団法人五戸町スポーツ振興公社 ☎62-2301

## 年賀状たくさんありがとう！

おんこちゃん・シロ宛での年賀状が129枚届きました！皆様ありがとうございます！  
※年賀状を送ってくれた皆様へのおんこちゃんたちからのお返事と、当選した50名様へのおんこちゃんグッズは、2月上旬に発送済です。



☎役場総合政策課 ☎62-2111 内線235



お知らせ

## 五戸総合病院からのお知らせ

### ■4月1日からの複数科受診制限等について

令和5年4月1日から当院では待合室混雑を回避するため、1日に受診できる科を2科までとさせていただきます。これまで1日に3・4科受診いただいていた患者様にはご迷惑をおかけしますが、待合時間短縮及び混雑回避のため、ご理解ご協力のほどよろしくお願いたします。

▶令和5年3月31日まで…3～4科受診可

例) 内科・脳神経外科・眼科 など

▶令和5年4月1日から…1日2科まで

例) 内科・脳神経外科又は内科・眼科 など

また、医師不足が深刻化しているため、時間外診療が困難となることから原則診療時間内のみの診察とさせていただきます。ご理解ご協力のほど、よろしくお願いたします。診療時間は科によって異なりますので再来受付機横の外來診療案内をご覧ください。受付にてご確認ください。

お知らせ

## 五戸町立地適正化計画について

五戸町では、策定協議会での協議や、パブリックコメント、都市計画審議会などを経て、五戸町立地適正化計画を作成しました。

本計画は都市機能の集約と居住の誘導による機能的な都市の実現、公共交通ネットワークの形成や公共施設の集約・複合化や効果的配置による人口減少・少子高齢化に対応したコンパクトなまちづくりを推進するための計画です。

本計画の公表は令和5年3月末を予定しておりますが、公表の日から都市再生特別措置法の規定により対象区域外における開発行為等の届出制度が開始されることから、届出制度の円滑な運用を図るため、計画の公表に先立ち周知を行います。詳細は町のホームページで確認ください。



税金

## 確定申告書作成会場のご案内

### ■開設場所

八戸ショッピングセンターラピア 2階ラピアホール

### ■開設期間

令和5年3月15日(水)まで(土曜日・日曜日・祝日を除きます。)

### ■開設時間

午前9時から午後4時まで

- ・申告書作成会場では、ご自宅からと同様に原則ご自身のスマホにより、ご自分で申告書等を作成していただきます。スマホとマイナンバーカードを使用した申告を推奨いたしますので、マイナンバーカードの持参と2種類のパスワード(①署名用②利用者証明用)の事前確認をお願いします。
- ・申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。なお、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願することもあります。

☎八戸税務署 ☎43-0141

税金

## 消費税のインボイス制度説明会開催

### ■開催日時

①3月22日(水) 午後2時～午後3時

②4月26日(水) 午後2時～午後3時

■開催場所…江陽公民館 2階ホール

■定員…各40名

■参加方法…電話予約

①3月15日(水)まで、②4月19日(水)まで

☎八戸税務署 法人課税第一部門 ☎43-0141

雇用・募集

## 会計年度任用職員募集

### ■採用予定日

令和5年6月1日

### ■職種および採用予定人員

理科観察実験支援員 4名程度

### ■任用期間等

▶任用期間…令和5年6月1日～令和6年2月29日

▶勤務時間…配置校が指定した時間

(週15時間以内で年間200時間程度)

▶勤務場所…町内の公立小学校

※配属先は試験の結果等を踏まえて決定します。

▶給与等…時間給(1,000円)、費用弁償(通勤手当相当)

▶保険等…なし

▶休暇等…勤務実績による

※勤務条件等は、町ホームページ又は申込書の添付書類をご覧ください。

### ■受験資格

- ・日本国籍を有し、地方公務員法第16条の規定に該当しない者
- ・18歳以上(学生は除く)の通勤可能で、パソコン操作ができる者
- ・理科に関する知識、技能等を有し、学校教育に理解のある者(理科教育について資格や経験があるとなお可)

### ■受付期間

令和5年3月17日(金)～4月14日(金)

※平日午前8時15分から午後5時まで

(郵送の場合は期間内必着)

### ■選考方法

面接試験(詳細については申込者に別途連絡)

### ■受験手続

指定の申込書及び履歴書・身上書等を、五戸町教育委員会教育課又は総務課に提出してください。

※申込書等は、役場総務課、川内・浅田・倉石各支所又は町ホームページからもダウンロードできます

☎五戸町教育委員会教育課 ☎62-7964(直通)

税金

## 土地・家屋価格等の縦覧について

令和5年度土地価格等縦覧帳簿及び家屋価格等縦覧帳簿の縦覧期間は次のとおりです。

■期間…令和5年4月3日(月)～5月31日(水)

(土・日・祝日除く)

■時間…午前8時30分～午後4時30分

■場所…役場税務課

### ■縦覧資格

①納税者、②納税管理人、③代理人(委任状が必要)

■持参するもの…身分証明書(免許証・保険証等)

☎役場税務課 ☎62-7954(直通)

税金

## 申告はお早めに！納税は期限内に！

### ■確定申告と納税の期限

▶所得税及び復興特別所得税、贈与税、町・県民税

令和5年3月15日(水)まで

▶消費税及び地方消費税(個人事業者)

令和5年3月31日(金)まで

### ■口座振替のお願い

税金の納付は、便利で、安全・確実な口座振替をご利用ください。

取扱金融機関は、県内に本支店がある地方銀行、信用金庫、農協、ゆうちょ銀行などです。通帳と預貯金の届出印をお持ちいただければ、簡単に手続できます。

☎八戸税務署 ☎43-0141(直通)

お知らせ

## 五戸町選挙管理委員会からのお知らせ

- 青森県議会議員一般選挙の選挙期日等について
    - ▶ 選挙期日…令和5年4月9日(日)
    - ▶ 選挙期日の告示の日…令和5年3月31日(金)
    - ▶ 開票の日…令和5年4月9日(日)
    - ▶ 選挙当日の投票時間…午前7時から午後8時まで
  - 青森県知事選挙の選挙期日等について
    - ▶ 選挙期日…令和5年6月4日(日)
    - ▶ 選挙期日の告示の日…令和5年5月18日(木)
    - ▶ 開票の日…令和5年6月4日(日)
    - ▶ 選挙当日の投票時間…午前7時から午後8時まで
  - 五戸町長選挙の選挙期日等について
    - ▶ 選挙期日…令和5年6月4日(日)
    - ▶ 選挙期日の告示の日…令和5年5月30日(火)
    - ▶ 開票の日…令和5年6月4日(日)
    - ▶ 選挙当日の投票時間…午前7時から午後8時まで
  - 五戸町長選挙立候補予定者説明会の期日等について
    - ▶ 日時…令和5年4月26日(水) 午前9時30分から
    - ▶ 場所…五戸町役場3階 第1・2委員会室
  - 五戸町議会議員補欠選挙の選挙期日等について
    - ▶ 選挙期日…令和5年6月4日(日)
    - ▶ 選挙期日の告示の日…令和5年5月30日(火)
    - ▶ 開票の日…令和5年6月4日(日)
    - ▶ 選挙当日の投票時間…午前7時から午後8時まで
  - 五戸町議会議員補欠選挙立候補予定者説明会の期日等について
    - ▶ 日時…令和5年4月26日(水) 午後2時から
    - ▶ 場所…五戸町役場3階 第1・2委員会室
- ☎五戸町選挙管理委員会事務局 ☎62-2111 内線214

雇用・募集

## 自衛官募集のお知らせ

- 募集種目…自衛官候補生
- 受験資格…18歳以上33歳未満の者
- 受付期間…通年
- 試験期日…随時(受付時に通知)
- お問合せ・申込先  
自衛隊青森地方協力本部八戸地域事務所 ☎45-1920

## コムラ醸造株式会社

職 種	食料品製造業(漬物、そうざい等)
募集人数	若干名
賃 金	160,000円～
就業場所	コムラ醸造(株) 工場内
就業時間	午前8時～午後5時(休憩午後0時～午後1時)
休 日	土・日・祝日(当社規定カレンダーによる)、月1回プレミアムフライデー15時終業あり、お盆休み(8月13日～16日)、年末年始休み(12月30日～1月3日)
そ の 他	賞与年2回、4月昇給有、通勤手当(自家用車で通勤できる方)、雇用保険、労災保険、健康保険、厚生保険加入 ※明治の頃から青森県五戸町で食されてきた「なんばんみそ」とその他の食品の製造。食卓に、美味しい味を届けていく一員になりませんか。
申込・問合せ	コムラ醸造(株) ☎62-7333(平日午前8時～午後5時)

お知らせ

## 印鑑登録証明書の交付について

- 令和5年3月1日から印鑑登録証明書の取得について、以下の方法が追加されます。
- ▶ 申請者本人が自分の印鑑登録証明書を申請する場合には、印鑑登録証に代えてマイナンバーカード(利用者証明用電子証明書が有効なものに限る。)を添付する方法
- 注意事項
- ①本人申請のみが対象となりますので、委任等の場合には、マイナンバーカードでの交付ができません。委任する場合には、印鑑登録証を持参させてください。
  - ②利用者証明用電子証明書の有効性の確認(暗証番号の入力)を行いますので、有効性の確認ができない場合(暗証番号が不明な場合や利用者証明用電子証明書が失効している場合)は交付ができません。  
※本庁では利用者証明用電子証明書の発行や暗証番号の再設定を行うことができます。その場合には、マイナンバーカードのほかに、本人確認書類(運転免許証等)を持参してください。
- ☎役場住民課 ☎62-7959(直通)

農林業

## 松くい虫被害及びナラ枯れ被害の予防

- 松くい虫被害は、マツノマダラカミキリという昆虫によって運ばれるマツノザイセンチュウという小さな線虫がマツの木に侵入することによってマツが枯れる伝染病で、県内では深浦町と南部町で被害が確認されています。
- また、ナラ枯れ被害は、カシノナガキクイムシという昆虫が運ぶナラ菌によってミズナラやカシワなどのナラ類が枯れる伝染病で、県内では弘前市、西目屋村、五所川原市、つがる市、鱈ヶ沢町、深浦町、中泊町の7市町村で被害が発生しています。
- これらの被害が、県内各地で発生するようになると、農林水産業をはじめとする産業・経済のほか、本県が誇る自然景観などに大きな影響を与える恐れがあるため、以下の3点について皆様のご協力をお願いします。
- ①マツノマダラカミキリとカシノナガキクイムシは、それぞれマツとナラ類を伐採した際に発生する臭いに集まる習性があるため、これらの昆虫の活動期(6～9月)には、マツとナラ類を伐採しないようにしましょう。
  - ②マツ丸太やマツ苗木、ナラ丸太を被害地から持ち込むと、松くい虫被害やナラ枯れ被害を呼び込む可能性があるため、県内の未被害地のものを利用しましょう。
  - ③松くい虫被害やナラ枯れ被害を防ぐためには、葉が黄色に変色し枯れたマツやナラ類を早い段階で取り除くことが大切です。自宅の庭木や街路樹、山林など、身の回りで枯れている、又は枯れかかっているマツやナラ類を見つけたら、役場農林課、最寄りの三八地域県民局林業振興課、森林組合までお知らせください。大切な森林資源を次の世代へ引き継ぐため、ご協力をお願いします。
- ☎役場農林課 ☎62-2111 内線263

税金

## 税務課からのお知らせ

- 夜間納税相談・納付時間の延長
- 税務課では、下記日時において納税相談と収納業務を行っていますので、どうぞご利用ください。  
※納付にお越しの際は、納税通知書をご持参ください。
- 日時  
3月14日(火)、28日(火) 午後5時～午後7時  
※来庁の際は、税務課側の出入口をご利用ください。
- ☎役場税務課 ☎62-7954(直通)





# 健康づくり伝言板



## 3月は自殺対策強化月間です

3月は、仕事や経済面での悩み事も多くなりがちで、生活環境が大きく変わることも多い時期です。一旦、自身のところと体の健康に少し意識を向け、不調がある方は少し休んだり、相談したりしてみませんか？

もしもあなたが悩みや不安を抱えて困っているときには、気軽に相談できる場所があります。相談先もいろいろなものがあります。ご希望の窓口を選んで相談してみてください。また、大切な人が悩みを抱えていることに気づいたら、ぜひ、声をかけて話を聴いてみてください。

## 心の相談窓口一覧

- ▶ よりそいホットライン… ☎0120-279-338 (毎日24時間対応 フリーダイヤル・無料)
- ▶ NPO法人あおもりいのちの電話… ☎0172-33-7830 (毎日正午～午後9時)
- ▶ 青森県立精神保健福祉センター「こころの電話」… ☎017-787-3957 (土日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後4時)  
… ☎017-787-3958 (土日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後4時)
- ▶ こころの健康相談統一ダイヤル… ☎0570-064-556 (土日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後4時、午後6時30分～午後10時)
- ▶ 三戸地方保健所 健康増進課… ☎0178-27-5111 (土日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時15分)
- ▶ 五戸町役場 健康増進課… ☎0178-62-7958 (土日、祝日、年末年始を除く午前8時15分～午後5時00分)
- ▶ 生きづらびっと (LINE・チャット)      ▶ こころのほっとチャット (LINE・チャット)



LINE ID  
@yorisoi-chat



チャット  
<https://yorisoi-chat.jp/>



LINE ID  
@kokorohotchat



チャット  
[https://www.npo-tms.or.jp/public/kokoro\\_hotchat/](https://www.npo-tms.or.jp/public/kokoro_hotchat/)

■ お問い合わせ 役場健康増進課 ☎ 62-7958 (直通)

## 図書館新着 Books

- 3月の休館日… 6日、13日、20日、27日
- 開館時間… 平日 10:00～19:00 土日祝 9:00～17:00
- お問い合わせ… 五戸町図書館 ☎ 61-1040



図書館情報のご確認や  
図書検索、貸出予約等  
のご利用につきましては  
HPをご覧ください。



## 【今月のおすすめ】



### 地図と拳

(小川 哲/著 集英社)

ひとつの都市が現われ、そして消えた。日露戦争前夜から第2次大戦までの半世紀、満洲の名もない都市で知略と殺戮が繰り返され…。日本SF界の新星が放つ歴史×空想巨編。『小説すばる』掲載に加筆修正し単行本化。(直木賞 第168回受賞作)



### しろがねの葉

(千早 茜/著 新潮社)

戦国末期、採掘最盛期を迎える石見銀山。天才山師・喜兵衛に拾われた少女ウメは、銀山の知識と鉱脈のありかを授けられ、女だてらに坑道で働き…。渦巻く欲望と死に抗って生きる女の生涯を描く。『小説新潮』連載を加筆修正。(直木賞 第168回受賞作)

### ■一般 ■ヤングアダルト

思い込みにとらわれない生き方	(坂東 真理子)
好きを生きる 天真らんまんに壁を乗り越えて	(牧野 富太郎)
南極の食卓	(渡貫 淳子)
100歳足腰のつくり方	(笹原 健太郎)
「つい掃除」できれいが続く	(井上 めぐみ)
世界で最初に飢えるのは日本	(鈴木 宜弘)
追憶の秘境駅訪問記	(牛山 隆信)
江戸一新	(門井 慶喜)
この世の喜びよ(芥川賞 168回受賞作)	(井戸川 射子)
荒地の家族(芥川賞 168回受賞作)	(佐藤 厚志)

### ■児童

キホンわかる!税金とわたしたちの暮らし 税金のしくみ	(三木 義一監修)
認知症のわたしから、10代のあなたへ	(さとう みき)
ネズミなんびきでゾウになる?	(トレイシー・ターナー)
地球の中に、潜っていくと・・・	(入船 徹男)
じぶんでできた!お弁当の本	(杉崎 聡美)
小学生でも安心!「海釣り」と「魚料理」きほんBOOK	(山口 充監修)
映画かいけつゾロリラララスターたんじょう	(原 ゆたか他監修)
あずきの絆 ぼくが図書館であった妖怪	(高森 美由紀)
わたしがあんであげる	(せな けいこ)
ナマケモノヨガ	(新井 洋行)

おんこちゃんチョコ

©東京ハイジ/五戸町



このへ★スポーツナビゲーション

●第30回五戸町長杯争奪ソフトバレーボール大会

令和4年12月18日（日）倉石スポーツセンターにおいて、標記大会を開催いたしました。

新型コロナウイルス感染症の対策を行いながらの実施になりましたが、18チーム延べ106名が参加し、試合は3チームずつの予選リーグで、予選結果の順位別に分けたトーナメントを行いました。

優勝は、バランスの取れた連携で圧倒的な試合運びで制した「南葛SVC」が初優勝。準優勝は「LIGALE. S」、第3位は「LIGALE. V」となりました。

幅広い年齢層の参加者が集まり、楽しみながらも白熱した試合が繰り広げられる大会です。またケガの危険も少なく、安心して気軽に楽しめるスポーツなので、来年度是非ご参加ください。



南葛SVC



LIGALE. S



LIGALE. V

●ひばり野公園に新しくトイレができました！

ひばり野公園テニスコート横で工事していました、「新設トイレ」が令和5年2月10日オープンいたしました！

中はとても綺麗になっており、外が暗くても人感センサーにて照明が点くようになっています。

開錠時間は午前8時30分から午後8時30分（日曜日は午後5時まで）です。お立ち寄りの際には、ぜひご利用ください！

3月休館日

- ▶五戸ドーム…15日(全館休館) 1日,8日,22日,29日(トレ室休館)
- ▶倉石スポーツセンター…15日

お問合せ

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社  
五戸町スポーツクラブ  
TEL 62-2301 FAX 62-2365



・人口	※（ ）内は前月比	前月出生数
総人口	16,049人（-39）	
男性	7,743人（-19）	3人
女性	8,306人（-20）	2人
・世帯数	※（ ）内は前月比	
	7,035世帯（-6）	

※令和5年2月1日現在

広報このへまち3月号

記事の掲載を希望する方は3月7日（火）までに下記アドレス宛に原稿等の資料を添えてご連絡ください。

▷ [koho@town.gonohe.aomori.jp](mailto:koho@town.gonohe.aomori.jp)

五戸ケーブルテレビ

■名義変更手続きのオンライン化

令和4年4月から役場窓口での手続きに加え、オンラインでも加入者名義変更の手続きができるようになりました。

建物や土地の売買・譲渡等によって所有者が変わる際に手続きが必要です。この手続きをしないと、前の所有者に請求書等が届きますので、ご注意ください。詳細は町HPにて…<https://www.town.gonohe.aomori.jp/chosei/dennshishinnsei.html>

■利用料について

五戸ケーブルテレビは利用者全員から集める利用料で、放送設備や関連施設の維持管理を行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

テレビの調子が悪い時は…  
【ケーブルテレビ故障受付】

☎0120-506-016  
24時間365日受付

五戸ちゃんねるについては…  
【役場総合政策課】

☎0178-62-7952（直通）  
平日8:15～17:00