



広報 9 月号 2023

このへま

ひばり野自治会

豪華
絢爛

五戸まつり





壮麗豪華な
一大絵巻

響き渡る太鼓と
煌びやかな笛の音

令和5年五戸まつりが、9月1日から3日まで開催されました。昨年度までは規模を縮小しての開催でしたが、今回、4年ぶりに通常開催の運びとなりました。各山車組とも山車の制作には例年以上に気合が入っており、勇壮で絢爛な様子に観客からは歓声があがりました。



山車の審査ではひばり野山車組の「船弁慶」が最優秀賞を獲得。また、七福神になぞらえた五戸のおんこちゃんがつらえられた山車もあり、大いに盛り上がりました。「五神会」による神輿担ぎも4年ぶりの披露でした。掛



け声とともに練り歩く様子に力強さを感じられました。旧坂を一気に駆け上がる様子が見どころの五戸まつり。今回は、八戸西高校の野球部や町若手職員がサポート。音頭にも参加し、共に盛り上がる様子が印象的でした。



夢 五戸・倉石小学校5年生を対象に の教室が開催されました

「夢の教室」は、こどもたちに「夢を持つことや、夢に向かって努力することの大切さ」を伝えることを目的に、日本サッカー協会が主催するプロジェクトです。

この度、フェンシング日本代表としてアテネ・北京オリンピックにも出場した経歴を持つ池田めぐみさんが「夢先生」として五戸・倉石小学校に招致され、授業が行われました。池田さんはこどもたちの緊張を解きほぐすために体を動かすゲームを行った後、自身の挫折の体験談を例に挙げながら、「夢があるから挫折を乗り越えられた」、「自分の思いを声に出して伝えることが大事」とこどもたちに伝えました。



第31回青森県民駅伝競走大会

本大会は令和5年9月3日、青森市で開催。県内40市町村の代表選手たちは、正午の号砲を合図に一齐にスタート。カクヒログループアスレチックスタジアムまでの21.6キロメートル、9区間を健脚で競いました。

五戸町チームは、記録1時間36分37秒、総合23位、町の部10位の成績を収めました。目標としていた「町の部8位入賞」こそ逃しましたが、チーム一丸となり必死にタスキをつなぐ姿は、見ている人に感動を与えてくれました。また、個人では、第6区の田中愛友里さん(八戸学院光星高校3年)が6人抜き快走を見せ、2年連続「町の部区間賞」の快挙を成し遂げました。



青 畜産農家の意欲・技術向上を目的に 森県肉用牛共進会が開催！

令和5年9月2日(土)、令和5年度青森県肉用牛共進会が青森県家畜市場(七戸町)にて開催されました。

県内各地から出品された牛が、生後経過月数や出産経験の有無などで6部門に分けられ、肉付きの良さや骨格の丈夫さなど総合的に審査を行いました。

五戸町と新郷村からは、7月27日(木)に開催された第5回新郷・五戸畜産祭で選ばれた優等牛4頭、組合推薦牛2頭が出品されました。五戸町からは新郷・五戸畜産祭でグランドチャンピオンに輝いた今川義雄さんの「さくらいむ号」が出品されました。

写真は「さくらいむ号」が審査を受ける様子です。



好 五戸まつり会場でゴミ拾い活動 きです！五戸町ボランティア運動

令和5年9月4日(月)、この運動の一環としてゴミ拾い活動が行われ、五戸中学校の生徒21名と教職員・保護者がボランティアとして参加しました。

参加者は「好きです！五戸町ボランティア運動」のロゴが入ったオレンジ色のビブスと帽子を着用。五戸まつりの会場となった商店街や歴史みらいパークを中心に、ゴミが落ちていないか隅々にまで目を光らせ、達成感のある、さわやかな活動となりました。

町教育委員会では、この運動をとおして「ボランティアが必要な団体」と「ボランティアに参加したい人」を結びつけています。興味のある方は、ぜひご連絡ください。

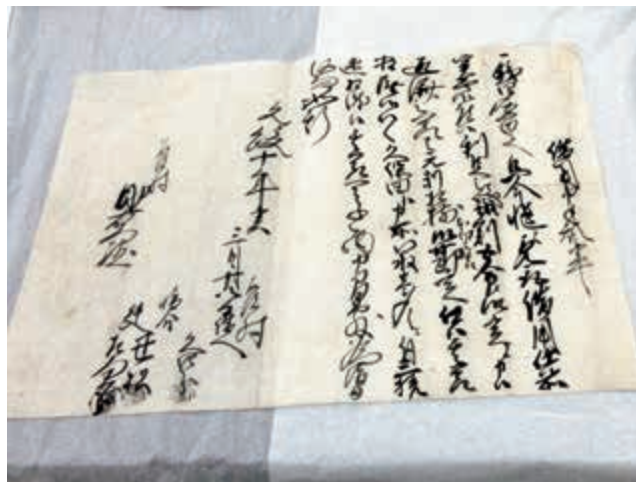


「令和5年度 五戸町有古文書調査」が始まりました

令和5年度五戸町有古文書調査が、8月8日から12日まで行われました。この調査は、弘前大学が町から調査委託を受け、2030年度まで、年2回実施する予定となっています。対象は、1万点以上の「圓子家文書」で、今回は12名の調査員の方々が携わりました。

五戸代官所に給人として勤めてきた圓子家。「九戸の乱」(1591)の後に中市に居を構え、南部藩直命の山奉行となったと伝えられています。その圓子家に代々受け継がれてきた古文書から、圓子家や地域周辺についてこれまでに知られていなかった歴史や様子が少しずつ紐解かれていくことになるかもしれません。

ちょっと、わくわくしませんか。



■お問合せ 五戸町教育委員会（このへ郷土館内） ☎ 62-5965（直通）

五戸町図書館特別講演会のお知らせ

●郷土史の生活風景 —『能田多代子』青森県五戸方言集より—

1890(明治23)年1月、三浦道太郎、すえの長女として五戸町(荒町)に生まれる。本名たよ。すぐ下の弟、一雄は後に農林大臣を務める。能田太郎と知り合い結婚。夫婦ともども民俗学へと傾倒していく。

女性民俗研究の第一人者として知られた。五戸の地域に根ざした研究活動が評価され、著書に「青森県五戸方言集」「村の女性」「青森県五戸語彙」「手つきり姉さま」などがある。

能田多代子「青森県五戸方言集」は、今は失われた南部五戸地方の生活文化や歴史についての貴重な資料となっている。これを活用してかつての郷土の生活風景をひもといてみたい。

●講師の紹介および開催日程

▶講師…菊池 勇夫 氏

▶プロフィール

青森県五戸町出身の日本史学者。立教大学文学部史学科卒、同大学院文学研究科博士課程単位取得退学、86年宮城学院女子大学助教授。92年同大学学芸学部教授、現在は一関市博物館館長。

▶主な著書

「東北から考える近世史—環境・災害・食料、そして東北史像」など多数執筆。

▶日 時…令和5年10月29日（日）午後1時～3時（午後0時30分開場）

▶場 所…五戸町図書館視聴覚室

▶定 員…30名程度（先着順） ※参加料は無料です。

▶申込先…五戸町図書館カウンター又は電話でお申込みください。



■お問合せ 五戸町図書館 ☎ 61-1040（直通）

役場健康増進課からのお知らせ

01 令和5年度の休日健診の予約を開始します！

昨年度から始めた休日健診について、10月2日(月)から予約を開始いたします。
休日健診では、乳がんと子宮頸がんも受けられますのでぜひお申込みください。

- ▶日 時…令和6年2月23日(金・祝日) 午前8時30分～
- ▶場 所…五戸町役場
- ▶申込先…役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)



02 食生活改善推進委員養成講座を開講します！

●あなたもヘルスマイトになりませんか？

食生活改善推進員は、『私たちの健康は私たちの手で』を合言葉に、家族・友人・地域と健康づくりの輪を広げる活動を行っているボランティアです。

全国で約17万人の方が食を通じた健康づくりの担い手として活動し、五戸町では56名のヘルスマイト(食生活改善推進員)が活躍しています。

養成講座に参加して、食事から健康へつなげるボランティア活動を行ってみませんか？

- ▶対 象 者…全町民(講座終了後ボランティア活動ができる方)
男性のご参加もお待ちしております。
- ▶内 容…約20時間の講義・実習
- ▶受 講 料…1,760円(テキスト代)
- ▶申込期限…令和5年10月27日(金)
- ▶申 込 先…役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)
- ▶開 講 式…令和5年11月上旬から中旬予定
※講座の日程については、申込者に後日お知らせいたします。



食から健康につながる活動を行っています！



03 五戸ちゃんねるで「帰ってきた健診ジャー」放映中

五戸町の健診受診率を上げるべく立ち上がった「健診ジャー」がなかなか上がらない健診受診率に嘆き帰ってきました。

今こそ、町民一丸となって健診の大切さを学び「受健(検)の町ごのへ」を目指しましょう！！

- ▶放送時間…午前9時5分～、午後5時40分～、午後7時15分～(2分30秒程度の映像です)



■お問合せ 役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

国民健康保険からのお知らせ ご存じですか？「リフィル処方せん」

●リフィル処方せんとは？

症状が安定している患者さんについて、医師が長期処方が可能と判断した場合に、同じ薬を最大3回まで繰り返しもらうことができる処方せんです。希望する場合は、かかりつけ医にご相談ください。

●メリットは？

医療機関を受診する回数を減らすことで通院負担が軽減され、さらに医療費の節約につながります。

●使用方法は？

- ①1回目は医療機関を受診し、通常の処方せんと同様に処方された日から4日以内に薬局で受け取ります。その際、薬局から調剤予定日が記入されたリフィル処方せん(原本)が返却されますので、なくさないよう保管します(コピー不可)。
- ②2回目以降は医療機関を受診せず、リフィル処方せんに書かれた調剤予定日の前後7日以内に薬を受け取ります。医療機関の受診がないため、薬剤師が服薬状況や副作用等の確認を行いますので、1回目に利用した薬局を2回目以降も利用しましょう。

●注意点は？

- ①リフィル処方せんが使用できない薬があります。
- ②リフィル処方せんを受け取っていても、気になる症状や体調変化がある場合は、医師の診察を受けられます。
- ③受け取り期間が定められており、その期間外では薬を受け取ることができません。

処方箋
(この処方箋は、どの保険薬局でも有効です。)

公費負担番号 保険者番号
公費負担医療の受給者番号 保険者証・保険者 (姓)

氏名 **みほん**
生年月日 性別 年齢 電話番号
住所 市区町村 郵便番号 保険者氏名

交付年月日 令和 年 月 日 処方箋の
発行期間 令和 年 月 日

変更不可

リフィル処方せん(原本)

リフィル処方せんの場合、ここにチェックと使用可能回数が記入されます。

詳しくは、かかりつけ医や薬剤師にお問合せください。



■お問合せ 役場住民課 ☎ 62-2111 (内線 115～117)

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

●保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は市町村窓口へご相談ください。災害により住宅等に著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い被保険者証が交付されることがあります。

●かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳は1冊にまとめましょう

いつも診療してもらう「かかりつけ医」があると、体質や持病を理解したうえで助言をしてもらえたり、必要に応じて専門の医療機関を紹介してもらえたりするので安心です。

また、普段から何でも相談できる「かかりつけ薬局」があると、複数の医療機関の処方を確認して、飲み合わせが悪くないかをチェックしてもらえます。

複数の「お薬手帳」を持っている場合は、薬局で1冊にまとめてもらいましょう。

■お問合せ 役場住民課 ☎ 62-2111 (内線 115～117)

令和6年度 放課後児童クラブ利用児童募集

●利用対象

- ①保護者など(65歳未満の祖父母も含む)が就労などにより、昼間家庭にいない小学生。
 - ②保護者が健康上などの理由により家庭での健全育成が困難な小学生。
 - ③その他の理由により適当であると認められる小学生。
- ※ただし、定員以上の申込みがある場合には、低学年・ひとり親家庭等を優先しての選考となります。

●保護者負担金

- ▶利用料…月額2,500円(月の途中利用・退所となった場合でも1か月分ご負担いただきます)
 - ▶保険料…年額1,820円(年度途中から利用した場合には月割でご負担いただきます)
- ※令和6年度の金額が確定していないため、参考として令和5年度のコピーを掲載しております。

●申請期間

令和5年9月19日(火)～令和5年11月30日(木) ※土・日・祝日を除く。 ※現在利用している児童も申込みが必要です。

●受付場所

申込書に必要事項を記入の上、就労証明書等の添付書類とともに役場福祉課に提出してください。
※申込関係書類は役場福祉課、各支所、各児童クラブに設置のほか、町ホームページからもダウンロードできます。

クラブ名	定員	開設場所
なかよしクラブ	80人	五戸児童クラブ館(五戸小学校敷地内)
切谷内児童クラブ	40人	切谷内児童クラブ館(旧切谷内保育所)
にこにこクラブ	30人	上市川小学校内
倉石児童クラブ	40人	倉石コミュニティセンター内

■お問合せ 役場福祉課 ☎ 62-7955 (直通)

新型コロナワクチン「令和5年秋開始接種」の実施について

令和5年9月20日から令和6年3月31日まで、初回接種を完了し、前回接種後3か月以上経過した方を対象として、新型コロナワクチン「令和5年秋開始接種」を実施します。

●接種対象者

- ▶12歳以上
初回接種(1・2回目の接種)を終了した全ての方
 - ▶5～11歳(小児)
初回接種(1・2回目の接種)を終了した全ての方
 - ▶生後6か月～4歳(乳幼児)
初回接種(1～3回目)を終了した全ての方
- ※12歳以上の接種券については、**高齢者から順次発送予定**です。
※小児・乳幼児の接種券については申請により発送しますのでコールセンターへご連絡ください。

●使用するワクチン

ファイザー社又はモデルナ社のオミクロン株 XBB.1.5対応1価ワクチン

※すべての接種日の詳細は、HP、コールセンター等でご確認ください。

●接種が受けられる場所

- ▶個別接種…五戸総合病院、田中医院、松尾整形外科リハビリテーションクリニック
- ▶集団接種…実施未定

●接種予約方法

- ▶新型コロナワクチン接種予約サイト
<https://vaccines.sciseed.jp/gonohe/>
- ▶新型コロナワクチン接種コールセンター
☎62-7975 (午前9時～午後5時、土日祝日を除く)
※朝の時間帯は電話が混雑しますので、時間をおいておかけください。



基礎疾患を有する方や医療従事者等で、接種を希望する場合は、コールセンター(62-7975)又は健康増進課窓口にて接種券の発行を申請することができます。

■お問合せ 役場健康増進課 ☎ 62-7958 (直通)

五戸ちゃんねる(11ch)の不具合について

8月30日の落雷の影響により、五戸ちゃんねるのデータ放送(お悔やみや町からのお知らせ欄)及び番組表が表示されない不具合が生じております。現在、復旧に向け対応中ですが、未だ目処が立たない状況です。

五戸ケーブルテレビにご加入いただいている皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解の程お願いいたします。

なお、復旧までの間、お悔やみ情報や町からの重要なお知らせについては、下記の時間において番組として放送いたします。

▶お悔やみ・お知らせの放送時間

午前5時～午前6時45分、午前8時5分～午前9時5分、午前11時50分～午後0時50分、午後2時40分～午後3時10分、午後5時45分～午後6時45分、午後8時20分～午後8時50分、午後9時30分～午後11時30分

▶らくらくお茶の間体操の放送時間

午前6時45分～午前7時15分、午後0時50分～午後1時20分、午後5時10分～午後5時40分

■お問合せ 役場総合政策課 ☎ 62-2111 (内線 232・233)

五戸消防署からのお知らせ 秋の火災予防運動

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的に実施されます。

実施期間 令和5年10月16日(月)～10月22日(日)

統一標語 「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

住宅防火いのちを守る10のポイント ～4つの週間・6つの対策～

4つの習慣

- ・寝たばこは、絶対にしない、させない。
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ・こんろを使うときは、火のそばを離れない。
- ・コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

- ・火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等には安全装置の付いた機器を使用する。
- ・火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ・火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ・お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ・防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

住宅用火災警報器の 功奏事例から学ぼう

奏功事例とは、火事になるような危ないことが起こったが、住宅用火災警報器のおかげで幸い災害にはならなかった事象のことで、住宅用火災警報器の大切さを学び、設置や管理をしていきましょう。



- ▶火災・救急・救助は「119」
- ▶八戸消防本部情報案内(災害情報等テレホンガイド) ☎050-5536-5985
- ▶住宅用火災警報器の設置について、ご不明な点がございましたら下記までご相談ください。

■お問合せ 五戸消防署 ☎ 62-3140

青森県中小企業者等LPガス・特別高圧電気価格高騰対策支援金

青森県では、エネルギー価格高騰の影響により、厳しい経営環境が続いている県内中小企業者の負担軽減を図るため、国の「電気・ガス価格激変緩和対策事業」の支援対象外となっている「LPガス」や「特別高圧電気」を使用する県内中小企業者等に対し、その使用量に応じて支援金を給付します。

●**給付金額**…令和5年1～9月分の使用量に支援単価を乗じた額

支援単価	1～8月分	9月分
業務用LPガス	62円/m ³	31円/m ³
特別高圧電気	2.5円/kWh (上限月50万円)	1.25円/kWh (上限月25万円)

※家庭用を対象としたLPガス料金の値引きや、県のほかの支援金の対象となる場合は対象外です。

●申請受付期間

令和5年10月2日(月)～令和5年11月30日(木)

※郵送の場合は当日消印有効

●申請先

主たる事業所の所在地を所管する商工会、商工会議所又は青森県商工会連合会

●専用電話相談窓口

▶開設日…令和5年6月28日(水)～12月25日(月)

※平日のみ

▶開設時間…午前9時～午後5時

▶電話番号…0120-66-0217(通話料無料)

●制度詳細について

支援金制度詳細は、県ホームページをご参照ください。

<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/shoko/chiikisangyo/lpgasushienkin.html>

右記QRコードからもアクセスできます。



転倒骨折予防教室 下半期日程のお知らせ

各地区、毎月1回開催しています。体操やレク、おしゃべりをして楽しくすごしましょう。

歩いて参加ができない方(65歳以上)には送迎があります。

地区	場所	曜日	時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月	お申込み先
旧町内	五戸町立公民館	金	[午前のグループ] 9:30～11:30 [午後のグループ] 13:30～15:30	6日	21日 (火)	1日	12日	9日	1日	ハピネス五戸 ☎62-7491
浅田	浅水活性化センター	金	9:30～11:30	13日	10日	8日	16日 (火)	2日	8日	
川内	瑞穂館	金		20日	17日	15日	19日	20日 (火)	15日	
豊間内	豊間内地区 コミュニティセンター	金	9:30～11:30	27日	24日	22日	26日	16日	22日	五戸町社会 福祉協議会 ☎62-2547
石沢	石沢地区公民館	木		5日	2日	14日	11日	1日	7日	
中市 又重	保健福祉センター	金	9:30～11:30	27日	24日	22日	19日	16日	15日	

※当日、発熱やセキなどカゼの症状がある方は、参加をご遠慮ください。

※会場では、体温測定・手指の消毒をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止となる可能性もあります。

■お問合せ 役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

河川砂防課からのお知らせ③～大雨洪水に備えて～

01 河川内の樹木を自ら伐採して利用したい方はご連絡ください

県では、河川管理上支障となる河川内の雑木を伐採し、河川管理に努めていますが、多くの費用を要することに加え、近年ニセアカシアのように繁殖力の強い外来種が繁茂し、十分に処理できていない実態があります。

お住まいの周辺などで、河川内の雑木が繁茂しているところがあり…

- ▶河川内の雑木を伐採し「**河川環境を美化**」したい
- ▶伐採した「**雑木を利用**」したい

など、ご自身で河川内の雑木伐採を行いたい方は、下記までご連絡ください。



詳細はこちら

02 地域の河川や海岸で清掃ボランティアをしませんか？ 水辺サポーター制度

県では、河川・海岸で清掃や草刈りなどを行う団体に対し支援を行っています。支援の内容は…

- ▶ゴミ袋、軍手などの提供や集積されたゴミの処理をします
- ▶活動団体名を記した看板を設置します
- ▶ボランティア保険への加入を支援します



詳細はこちら

03 水質事故処理対策に要した費用は、原因者の負担となります

河川に油脂類や化学薬品などが流れ出した時は、県や消防等で吸着マットやオイルフェンスなどを設置し、水質汚濁防止対策を行います。

対策に要した費用は、油漏れを起こした原因者が負担することになります。よくあるケースでは…

- ▶ポリタンクへ給油中にあふれさせた
- ▶ホームタンクの給油バルブを閉め忘れた
- ▶農業機械類などの燃料漏れに気づかなかった

水質事故は特に冬場に増加する傾向にあり、ちょっとした不注意が事故につながる事が多いので、油漏れ等には充分注意してください。

なお、油漏れ等を発見した場合は、直ちに下記までご連絡ください。



詳細はこちら

■お問合せ 県土整備部 河川砂防課 企画・防災グループ ☎ 017-734-9662
三八地域県民局地域整備部 河川砂防施設課 ☎ 0178-27-5154

ねえ! 宮下知事 事業を継ぐって、難しい?

さまざまな事業承継を県と関係機関が全力でサポートします!

親族内承継 従業員への承継 第三者への承継

- 親族に後継者がおらず、廃業又は会社やお店の譲渡を考えている方
- 後継者のいない会社を引き受けて事業を拡大したい方
- 具体的にどのように承継すればよいかわからない方

まずはお気軽にご相談ください。

～事業承継の相談をワンストップで～
青森県事業承継・引継ぎ支援センター
(公財) 21あおり産業総合支援センター内

TEL 017-723-1040 FAX 017-735-5777
E-mail hikitsugi@21aomori.or.jp
https://www.21aomori.or.jp/jigyoushoukei

なに? 王林さん 事業承継で悩んだら、早めに相談しましょう!



●「五戸のおんこちゃん」ARフォトラリー残り2か月！《5か所クリア特典》あります！

イベント終了日の11月5日まで残り2か月を切りました。これまで14名の方が全10か所のスポットに到達し、コンプリート報酬の「おんこちゃんぬいぐるみ」（先着30名）をゲットしています♪

そして今回はラストスパートということで、5か所（半分）到達した方にもプレゼントをご用意しました！

▶条件

- ①全10か所のうち、5か所以上到達していること
- ②キャラクターアプリ内からアンケートに回答済であること

▶特典

最新おんこちゃんノベルティセット
（クリアファイル、シール、付箋）※すべて初出しです！

▶応募方法

- ①役場総合政策課窓口か五戸町図書館窓口で「キャラクター」アプリの画面を提示
- ②その場で申込書に氏名と電話番号を記入

▶応募期限

令和5年11月5日（日）まで
※受付時間は、役場と図書館の各営業時間内です。



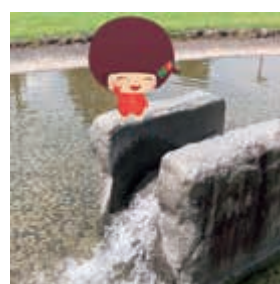
※特典でお渡しする付箋は1つです。

ぜひ応募してね！



●「五戸のおんこちゃん」ARフォトコンテスト受付中！

同時開催のARフォトコンテストは、ARフォトラリーで撮影した写真を専用ハッシュタグ「#おんこちゃんフォトコン2023」をつけてInstagramに投稿するだけで簡単応募！8月末時点で28作品が応募されています。入賞者には豪華景品をご用意していますので、どしどしご応募ください！



■お問合せ 役場総合政策課地方創生班 ☎ 62-2111（内線 235）

行政手続きのオンライン化について

令和5年度から以下の手続きがマイナポータルからオンライン申請可能となりました。

●【マイナポータル】トップページは…<https://myna.go.jp/>

手 続 き 名	担 当 課	手 続 き 名	担 当 課
児童手当等の受給資格及び児童手当の額についての認定請求	福 祉 課	児童扶養手当の現況届の事前送信	福 祉 課
児童手当の額の改定の請求及び届出		妊娠の届出	健康増進課
児童手当氏名変更/住所変更等の届出		要介護・要支援認定の申請	介 護 支 援 課
児童手当受給事由消滅の届出		要介護・要支援更新認定の申請	
児童手当未払い請求申請		要介護・要支援状態区分変更認定の申請	
児童手当の寄附の申出		居宅介護(介護予防)サービス計画作成(変更)依頼の届出	
児童手当の寄附変更等の申出		介護保険負担割合証の再交付申請	
児童手当受給資格者の申出による学校給食等の徴収等の申出		被保険者証の再交付申請	
児童手当受給資格者の申出による学校給食等の徴収等の変更等の申出		高額介護(予防)サービス費の支給申請	
児童手当等の現況届		介護保険負担限度額認定申請	
保育の支給認定の申請		居宅介護(介護予防)福祉用具購入費の支給申請	
教育・保育給付認定兼保育施設等の利用申込		居宅介護(介護予防)住宅改修費の支給申請	
保育施設等の利用に係る現況届		住所移転後の要介護・要支援認定申請	
マイナポータルからの転出手続	住 民 課	マイナポータルからの転入手続の予約	住 民 課

その他のオンライン申請可能な手続きは以下のとおりです。

●【青森県電子申請サービス】トップページは…<https://s-kantan.jp/town-gonohe-aomori-u/>

手 続 き 名	担 当 課	手 続 き 名	担 当 課
後援名義使用承認申請 (町長部局)	総 務 課	五戸町立公民館利用申請	教 育 課
罹災証明の発行申請	税 務 課	後援名義使用承認申請 (教育委員会)	
マイナンバーカードを使用した転出の届出	住 民 課	五戸町町民大学講座受講申込	
道路占用許可申請等	建設整備課	公民館講座受付	総 合 政 策 課
法定外公共物占用許可申請等		ケーブルテレビ加入者名義等変更届	
水道使用開始届出等	都市計画課	五戸町空き家バンク取消し願い	
犬の死亡届	健康増進課	五戸町空き家バンク登録変更届	
犬の変更届		一般競争(指名競争)参加資格審査申請	財 政 課



【町ホームページ】
各種手続きの詳細は
各担当課のページにて



【青森県電子申請サービス】
[https://s-kantan.jp/
town-gonohe-aomori-u/](https://s-kantan.jp/town-gonohe-aomori-u/)



【マイナポータル】
<https://myna.go.jp/>

■ お問い合わせ 役場総合政策課 ☎ 62-2111 (内線 232・233)

五戸総合病院医師一覧表 外来診療

4月から診療日・担当医が一部変更となっていますのでご注意ください。

(◎は診療日)

令和5年10月1日現在

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
内科	応援 医師	三戸中央病院			予約制			
	大久保 文雄	南部町医療センター			10/11・25 予約制			
	葛西 孝健	八戸市民病院					◎	
	応援 医師	八戸市民病院					◎	
	応援 医師	八戸市民病院	10/2・23・30					
	応援 医師	八戸市民病院		10/24				
	坂本 拓矢	八戸市民病院				◎		
	【糖尿病外来】	坂本 拓矢	八戸市民病院				予約制	
	【糖尿病外来】	松橋 昭夫	仙台市			10/11・25 予約制		
	【循環器内科】	三浦 昌人	東北大学教授					10/6・13・20・27 予約制
【循環器内科】	応援 医師	八戸赤十字病院	予約制					
【循環器内科】	応援 医師	八戸市民病院		◎				
【精神科】	応援 医師	八戸市民病院		10/10・24 午後 予約制				
【漢方外来】	川村 強	八戸市民病院	10/16・30 午後 予約制					
外科	安藤 敏典	院長	◎	◎	消化器検査のみ	◎	消化器検査のみ	
【泌尿器科】	応援 医師	弘前大学			◎			
【禁煙外来】	安藤 敏典	院長	午後 予約制					
【無呼吸(いびき)外来】	安藤 敏典	院長	◎(新患は予約)	◎		◎		
【乳腺外来】	安藤 敏典	院長	予約制	予約制		予約制		
産婦人科	井戸川 敏彦	特別参事	◎	◎	◎	◎	◎	
小児科	笹野 拓也	科長	◎	◎	◎	◎	◎	
整形外科	三上 靖隆	科長	◎	◎	◎	◎	◎	
脳神経外科	深瀬 栄一	副院長	◎	◎	◎		◎	
	応援 医師	弘前大学				◎		
眼科	応援 医師	東北大学		◎			◎	
耳鼻いんこう科	橋本 敏光	八戸市			◎			
	応援 医師	弘前大学		◎				
皮膚科	小野 彩	東北大学		◎			◎	

■診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。

■受付時間 [再来…7:30~11:00] [新患…8:15~11:00]

- ▷内科…水曜日は予約診療のみ。▷眼科(毎週火・金曜日)…受付時間は10:00まで。
- ▷外科(毎週月・火・木曜日)…受付時間は10:30まで。毎週火曜日の診療開始は9:30です。
※乳腺外来は要予約(月・火・木曜日診療)、予約診療時間は8:30、8:45
- ▷小児科予約診療(月~金曜日)…診療時間15:00~16:30 予約受付11:30~15:45
※健診等のため午後の診療をできない日がありますので、電話でご確認ください。

■休診のお知らせ

- ▷外科…水曜日は、消化器検査および泌尿器科外来、金曜日は消化器検査のみ行います。
- ▷内科…10/16(月)八戸市立市民病院医師の診療は休診。▷産婦人科…10/12(木)、10/26(木)は午前は休診し、午後に診療を行います。
- ▷脳神経外科…10/12(木)、10/13(金)は常勤医師不在。10/13(金)は休診。

■他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。■22時以降の救急外来で点滴を要する患者さんは、入院とさせていただきます場合があります。■発熱・かぜ症状のある方は…**発熱・かぜ症状患者専用電話番号 ☎61-1202** ■敷地内は全面禁煙です。

■患者様の名前間違い防止のため、診療科・検査ごとに診察券で名前の確認をしますので、ご提示のご協力をお願いします。



文藝ひろく

△俳句▽

朝露は天の涙漏らさず受ける稲穂 大久保あさ(菖蒲川)

黄金波収穫待ちてゆうゆうと 大久保あさ(菖蒲川)

△川柳▽

長生きを見守る鏡拭いておく 丸屋かく(下大町)

ワイパーよ類の滴も拭い去れ 伊藤けい子(博労町)

思い出が溜ると酒が欲しくなる 豊巻つくし(八戸市)

△短歌▽

寒前の土用の後今年の夏のことたらか 藤村ナヲ(鍛冶屋窪)

当たり年もう程々に

ごつごつの皮を割くれば溢れでる 遠藤加奈子(沢向)

海の香まとう肉厚の海鞘

暑き夏シャーパーベット作りを楽しまん 橋京子(菖蒲川)

体冷やすも許される日々

七・八と続いた台風の目を避けて 立花則夫(十和田市)

義父の新盆親族でなごむ

稚児さんのかんざし思わすミニトマト 畑山房子(中市)

朝露あびて赤き色増す

植えたのは蔓無しのはずインゲンの 向山恭子(下モ沢向)

罪なき蔓は空をさまよう

△俳句▽

朝露は天の涙漏らさず受ける稲穂 大久保あさ(菖蒲川)

黄金波収穫待ちてゆうゆうと 大久保あさ(菖蒲川)

△川柳▽

長生きを見守る鏡拭いておく 丸屋かく(下大町)

ワイパーよ類の滴も拭い去れ 伊藤けい子(博労町)

思い出が溜ると酒が欲しくなる 豊巻つくし(八戸市)

△短歌▽

寒前の土用の後今年の夏のことたらか 藤村ナヲ(鍛冶屋窪)

当たり年もう程々に

ごつごつの皮を割くれば溢れでる 遠藤加奈子(沢向)

海の香まとう肉厚の海鞘

暑き夏シャーパーベット作りを楽しまん 橋京子(菖蒲川)

体冷やすも許される日々

七・八と続いた台風の目を避けて 立花則夫(十和田市)

義父の新盆親族でなごむ

稚児さんのかんざし思わすミニトマト 畑山房子(中市)

朝露あびて赤き色増す

植えたのは蔓無しのはずインゲンの 向山恭子(下モ沢向)

罪なき蔓は空をさまよう

日付	行事など	開催時間 [場所]
1日		
2月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00~12:00 [町立公民館 児童室]
3火	人権相談	13:30~15:30 [町立公民館]
4水	3歳児健康診査 (令和2年2月~3月生)	12:15~12:30 [五戸町立公民館]
5木	移動健診	6:45~9:00 [倉石コミュニティセンター]
	とことん元気教室 (石沢地区)	9:30~11:30 [石沢地区公民館]
6金	トコトコ教室 (旧町内地区)	9:30~11:30
		13:30~15:30 [五戸町立公民館]
7土		
8日	おはなし会	10:30~11:00 [図書館]
	五戸町読書会 「読書のすすめ」	14:30~16:00 [五戸町図書館 視聴覚室] ☎080-5187-3698
9月	★スポーツの日	
10火	行政相談	10:00~12:00 [倉石コミュニティセンター 作教室]
	夜間納税相談	17:00~19:00 [役場税務課]
11水		
12木	移動健診	6:45~9:00 [瑞穂館]
	移動図書館巡回日	9:00~12:00 [地区巡回]
13金	トコトコ教室 (浅田地区)	9:30~11:30 [浅水活性化センター]
	就学時健康診断 (切谷内小学区)	12:30~12:50受付 [切谷内小学校]
14土	五戸みらいサロン	11:00~16:00 [ひばり野スポーツ 交流センター]
15日	五戸町総合防災訓練	9:00~12:00 [瑞穂館・川内中学校]

日付	行事など	開催時間 [場所]
16月		
17火		
18水	就学時健康診断 (五戸小学区)	13:30~13:50受付 [五戸小学校]
	町内移動献血	14:30~16:15受付 [薬王堂五戸店]
19木	移動健診	6:45~9:00 [町立公民館]
20金	トコトコ教室 (川内地区)	9:30~11:30 [瑞穂館]
	まち・カフェ	10:00~12:00 [町立公民館]
21土		
22日		
23月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00~12:00 [町立公民館 児童室]
24火	行政相談	13:00~15:00 [町立公民館 児童室]
	夜間納税相談	17:00~19:00 [役場税務課]
25水	就学時健康診断 (倉石小学区)	13:50~14:00受付 [倉石小学校]
	このこ 五之魂	19:00~21:00 [町立公民館 視聴覚室] ☎090-9678-4312
26木	健診結果説明会	12:30~12:55 [浅水活性化センター]
27金	トコトコ教室 (豊間内地区)	9:30~11:30 [豊間内地区 コミュニティセンター]
	とことん元気教室 (中市・又重地区)	9:30~11:30 [保健福祉センター]
	就学時健康診断 (上市川小学区)	12:25~12:40受付 [上市川小学校]
28土		
29日	五戸町図書館特別講演会 -「能田多代子」青森県 五戸方言集より-	13:00~15:00 [図書館視聴覚室]
30月		
31火		

お知らせ

困ったら 一人で悩まず 行政相談

10月16日(月)～22日(日)は、『行政相談週間』です。町民の皆様が、毎日の暮らしの中で、役所の仕事に関する苦情や意見・要望などがあった時に、身近な相談相手となるのは、行政相談委員(総務大臣が委嘱)です。

道路・河川、年金、医療保険、高齢者福祉、登記、労働基準、雇用保険、自動車検査・登録、窓口サービスなど、役所が行う仕事について、

- ・苦情を直接申し出にくい
 - ・要望があるが、どこに話をしたらよいかわからない
 - ・制度や仕組みがわからない
 - ・困りごとがあるが、どこに相談してよいかわからない
- など、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は厳守します。

■五戸町行政相談委員

佐々木 万悦(五戸地区)

手倉森 鈴子(倉石地区)

■10月の定例相談日

▶令和5年10月10日(火) 午前10時～12時

倉石コミュニティセンター2階作法室

▶令和5年10月24日(火) 午後1時～3時

町立公民館児童室

☎役場総務課 ☎62-2111(内線211)

イベント

「法の日」週間記念行事のお知らせ

裁判所では、10月1日の「法の日」を中心に、同月1日から7日までの1週間を「法の日」週間とし、法の尊重、基本的人権の擁護、社会秩序の確立の精神を高めるための広報活動を行っています。

青森地方裁判所では、「法の日」週間記念行事として、裁判員模擬裁判を下記のとおり開催します。

■日時

令和5年10月12日(木)

午後1時30分から(2時間半程度)

※午後1時10分から受付開始

■場所

青森地方裁判所(青森市長島1丁目3番26号)

■内容

裁判員模擬裁判

■対象

一般の方30人程度(先着順、参加無料)

■申込方法

9月25日(月)午前9時から下記お問合せ先まで電話にてお申込みください。

※申込受付時間は平日午前9時から午後4時30分まで

☎青森地方裁判所事務局総務課庶務係

[TEL] 017-722-5421

[FAX] 017-723-7183

お知らせ

社会福祉センターの浴場営業終了について

社会福祉センターの浴場は、施設の老朽化や利用者の減少等により、今年度いっぱい営業を終了することになりました。

なお、当浴場の営業終了により、高齢者の方を対象とした入浴支援策を検討しております。詳細は決まり次第お知らせいたします。

■最終営業日…令和6年3月29日(金)

☎役場福祉課 ☎62-2111(内線136)

雇用・募集

五戸町奨学生募集について

町では、次に掲げる方を対象として、令和6年度五戸町奨学生を募集します。

■応募資格

次の全ての要件を満たす方を対象とします。

- ①五戸町に1年以上居住する方の子であって、高等学校、専門学校、高等専門学校、短期大学、大学に進学又は在学している方
- ②学業成績が優良な方
- ③学資の負担が困難である方

※保護者の所得により、貸与できない場合があります。

■貸与額

①月額4万円以内

→大学、短期大学、専門学校、高等専門学校(4～5学年)

②月額2万円以内

→高等専門学校(1～3学年)、高等学校

■貸与期間

正規の修学期間内(休学、留学期間は除く)

■貸与利息…無利子

■償還期間

修学終了後の1年後の月から、次の①、②に定める期間

- ①高等学校、高等専門学校(1～3学年)…10年以内
- ②大学、短期大学、専門学校、高等専門学校(4～5学年)…貸付期間の2倍の期間以内

■償還の減免

高等学校、高等専門学校で奨学資金の貸与を受けた方(高等専門学校1～3学年)で、修学終了後5年以内に町内に住所を有し生計を営んでいると認められる場合は償還額の最大2分の1以内の額を減免することができる。

■申込期間…令和5年10月2日(月)～令和6年1月31日(水)

■申込方法

所定の申請書に必要事項を記入の上、五戸町教育委員会教育課(町立公民館2階)に提出してください。申請書は教育課、住民課、総務課、各支所に置くほか、五戸町ホームページからダウンロードが可能です。

☎五戸町教育委員会教育課 ☎62-2111(内線514)

あたたかい善意

ドローンを寄贈していただきました

青森県東部地区郵便局長会三戸部会(腰巡恭一郎部会長)からドローン4台を寄贈していただきました。

これらのドローンは今後、町内小中学校で開催予定のドローンのプログラミング教室等での活用が予定され、子どもたちが新しい技術に触れることで新しい時代に求められる資質・能力が育まれることが期待されます。



お知らせ

「司法書士に聞いてみよう！相続・登記・成年後見相談会」の開催について

公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート青森支部及び青森県司法書士会にて相続・登記・成年後見に関する相談会を開催します。今回の相談は電話相談のほか、面談相談及びWEBを利用した相談も行います。司法書士がご相談にお答えします。

なお、相談は無料ですが、具体的な手続きが必要になる場合には、別途費用がかかりますので相談員にご確認ください。

■日時

令和5年11月11日（土）午前10時～午後3時

■電話相談（事前予約不要）

☎017-752-0440

※当日のみの専用（臨時）の電話番号です。

■面談又はWEB相談（予約制）

「青森県司法書士会」ホームページの専用予約フォームからご予約ください。

■相談例

- ・遺産分割協議をしたいが、相続人の一人が認知症でできない…。
- ・知的障害を持つ子供の将来が心配。
- ・遺言書をつくるにはどうすればよいか。
- ・相続登記はどうすればよいか。来年から相続登記が義務化されるが、どう変わるのか？
- ・そのほか、借金問題についてなど。

※成年後見とは、認知症や知的障害・精神障害等により判断能力が不十分な方々が、財産侵害を受けたり、人間としての尊厳を損なわないよう、法律面や生活面で保護・支援する制度です。

☎公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート 〒030-0861 青森市長島3-5-16
[TEL] 017-775-1205
[FAX] 017-774-7156

お知らせ

八戸地域広域市町村圏事務組合 消防業務の紹介

八戸広域消防は、管轄する1市6町1村の約31万人の生命、身体、財産を守るため、消防本部、5つの消防署、5つの分署、8つの分遣所で組織されており、職員404名、車両87台を配備しています。

消防では、「消火」「救急」「救助」のほか、事業所や危険物施設に立入検査を行う「予防業務」、火災の発生原因を調べる「火災調査」や「救命講習会の開催」などの業務を行っています。

▶過去3年間の八戸圏域における出動状況

区分	令和2年	令和3年	令和4年
火災	106	110	104
救急	12,075	12,288	13,920
救助	67	68	58

▶消防本部ホームページのお知らせ

圏域住民の皆さんにより分かりやすく情報をお伝えできるように更新していきます。各種申請書類も掲載しています。

[URL] city.hachinohe.aomori.jp/section/koiki/shobo/

☎消防本部総務課 ☎44-2132

イベント

五戸町連合女性会からのお知らせ

五戸町連合女性会では、次のとおり研修会の開催を企画しています。

参加料や予約は不要ですので、ぜひお越しください。

■日付

令和5年10月28日（土）

■場所

五戸町公民館小ホール

■講演内容及び時間

▶『座ってできる いきいき体操』

午前9時30分～10時30分

▶『五戸町の災害備蓄状況と非常食について』

午前10時45分～11時45分

☎五戸町連合女性会研修部 豊川 ☎62-2527

税金

消費税のインボイス制度説明会開催

■開催日時

①令和5年10月20日（金）②令和5年11月17日（金）

午前10時～午前11時、午後2時～午後3時

※午後は消費税の仕組みから知りたい方向け

■開催場所…八戸税務署 2階 第一会議室

■定員…各40名

■参加方法

①に参加希望の方は10月13日（金）まで、②に参加希望の方は11月10日（金）までに電話予約

※説明会終了後に、登録要否相談会を実施します。

☎八戸税務署法人課税第一部門 ☎43-0145

税金

車検時における自動車税種別割の納税証明書の提示省略について

自動車税種別割の納付確認が電子化されているため、自動車税種別割の継続検査（車検）用の納税証明書の提示を省略することができます。

なお、納付情報がシステムに反映されるまで相応の日数（おおむね2週間程度）を要するため、自動車税種別割を納付後すぐ車検を受ける方は納税証明書が必要となります。

納税証明書の発行に必要な手続や各種申請書は、県税部へのお問合せ又は県ホームページにて確認できます。

☎三八地域県民局県税部 納税管理課

☎27-5111（内線211・327・357）

お知らせ

第16回ふるさとあおもり景観賞

ふるさとあおもり景観賞は、県内の有効な景観づくりに貢献している、まちなみ・建築物・屋外広告物及び地域づくり活動等を表彰することにより、ふるさと青森の個性を生かした魅力ある景観形成に対する県民意識を高め、本県の美しい景観づくりに寄与することを目的に実施するものです。ご興味のある方はぜひご応募ください。詳細や応募方法については景観賞HPをご覧ください。

☎青森県 県土整備部 都市計画課

☎017-734-9681



お知らせ

転職・再就職・スキルアップを応援！ 職業訓練を受けませんか

厚生労働大臣認定の求職者支援訓練を開講します。訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと訓練施設が積極的に就職支援を行います。

■12月開講IT簿記基礎科

▶日 時…令和5年12月4日～令和6年4月3日
午前9時10分～午後3時50分

▶場 所…(有)ビジネスマインド根城校

▶定 員…15人

▶参加料…無料（テキスト代等は自己負担）

▶締切り…令和5年11月7日

■OA事務科（短時間）

▶日 時…令和5年12月20日～令和6年5月17日
午前10時～午後2時50分

▶場 所…八戸地域職業訓練センター

▶定 員…15人

▶参加料…無料（テキスト代等は自己負担）

▶締切り…令和5年11月27日

☎ハローワーク八戸 ☎0178-22-8609



募集コースは高齢・障害・求職者雇用支援機構青森支部HPでも確認できます。

お知らせ

テコンドー青森八戸クラブからのお知らせ

テコンドーは力強く、華麗な蹴りが特徴の武道です。テコンドー青森八戸クラブでは会員を募集しており、無料体験も行っています。

興味のある方は下記お問合せ先までお気軽にご連絡ください。

■活動日時

毎週月曜日午後7時～8時30分

■場所

五戸中学校第2体育館

■対象

性別を問わず5歳以上の方

■詳細

webで「テコンドー青森」と検索してください。

☎テコンドー青森八戸クラブ 指導員 中川原

☎090-5843-9420

[Email] tkd.aomori358@gmail.com

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
9月20日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/20(水)～10/20(金)

公益財団法人青森県市町村振興協会

税金

税務課からのお知らせ

■夜間納税相談・納付時間の延長

税務課では、下記の日時において納税相談と収納業務を行っていますので、どうぞご利用ください。
※納付にお越しの際は、納税通知書をご持参ください。

■日時…10月10日(火)、24日(火) 午後5時～午後7時
※来庁の際は税務課側の出入口をご利用ください。

☎役場税務課 ☎62-7954 (直通)

イベント

県民公開講座開催のお知らせ

青森県・弘前大学医学部附属病院では、令和5年8月1日から、「脳卒中・心臓病等総合支援センター」を開設しており、この度、下記のとおり県民公開講座を開催する運びとなりました。

入場・相談は無料で、患者さんやご家族だけでなく、関心がある方など、どなたでも参加可能ですので、ぜひご参加ください。

■日時

令和5年10月26日(木) 午後3時～4時

■場所

- ①弘前大学医学部コミュニケーションセンター2階
- ②弘前大学医学部附属病院「脳卒中・心臓病等総合支援センター」内で実況中継
- ③ZOOMにて配信

■内容

- ①「脳卒中を予防するお食事」
講師…管理栄養士 嶋崎 真樹子
- ②「脳卒中とお薬の付き合い方」
講師…薬剤師 大久保 翔
- ③個別相談会(希望者のみ)メールやお電話でもご相談できます。

■定員

現地開催・ZOOM 各100名

■申込方法

- ①青森県・弘前大学医学部附属病院脳卒中・心臓病等総合支援センターホームページの「県民公開講座参加申し込み」からお申込み
- ②お電話、メールにてお申込み

☎青森県・弘前大学医学部附属病院
脳卒中・心臓病等総合支援センター
☎0172-39-5459

[Email] noushincenter@hirosaki-u.ac.jp

イベント

八戸圏域連携中枢都市圏の形成に関する講演会

■日時…令和5年11月9日(木) 午後3時30分～4時40分

■場所…ユートリー1階多目的大ホール
(八戸市一番町一丁目9-22)

■テーマ

「移動型緊急手術室ドクターカーV3について(仮)」

■講師

浅川拓克氏(八戸工業大学 工学部工学科 准教授)
今 明秀氏(八戸市立市民病院 事業管理者)

■参加料…無料(事前申込みが必要です。先着30名まで)

■申込方法

八戸市ホームページの申込みフォームから、11月2日(木)までにお申込みください。

☎八戸市政策推進課 ☎43-9248 (直通)



健康づくり伝言板



がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間

がんは、昭和56年から我が国の死因の第1位であり、五戸町においても同様です。

がんによる死亡者数を減少させるためには、早期発見・早期治療が重要であり、厚生労働省は、毎年10月を「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」と定め、がん予防への関心を国民に深めていただき、がん検診の受診率60%を目指しています。

イメージキャラクター
「けんしんくん」

「雁」と「癌」、
「検診」と「(上杉)
謙信」をかけています



「がん検診
愛する家族への
贈りもの」

五戸町の死因別順位

順位	令和2年度	令和3年度	令和4年度
1	悪性新生物	悪性新生物	悪性新生物
2	老衰	老衰	老衰
3	肺炎・気管支炎	心疾患	心疾患
4	心疾患	肺炎・気管支炎	肺炎
5	脳血管疾患	急性循環不全	脳血管疾患
6	腎疾患	脳血管疾患	循環不全

五戸町のがん検診

がん検診項目	対象	費用
胃がん検診	40歳以上の全町民	1,000円
大腸がん検診		500円
肺がん検診	65歳以上の全町民	1,000円
乳がん検診		無料
子宮頸がん健診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円
	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円

※年齢は年度末年齢です

お申込先

実施機関	電話番号
五戸町健診センター	☎ 62-5510
八戸西健診プラザ	☎ 21-1717
八戸市総合健診センター	☎ 70-5563

■お問合せ 役場健康増進課 ☎ 62-7958 (直通)

図書館新着 Books

- 10月の休館日…2日、10日、16日、23日、30日
- 開館時間…平日 10:00～19:00 土日祝 9:00～17:00
- お問合せ…五戸町図書館 ☎61-1040



図書館情報のご確認や
図書検索、貸出予約等
のご利用につきましては
HPをご覧ください。



【今月のおすすめ】



虎と十字架 南部藩虎騒動 (平谷 美樹/著 実業之日本社)

家康から拝領された二頭の虎が盛岡城の檻から逃げた!騒動の裏には藩を揺るがす意外な真相が。

傑作歴史時代ミステリー!



もぐらけんせつ りすさんいっかの木のおうち (長崎 真悟/さく 童心社)

まちのこうむてん、「もぐらけんせつ」が安全第一でこうじをうけおいます。すむひと、使うひとのことをかんがえて、こころをこめて作業します。ショベルカーやブルドーザーなど、かっこいい重機たちがだいかつやく。たてものができていく過程を、絵で見て楽しめるおはなし絵本です。

■一般 ■ヤングアダルト

教養としての生成AI	(清水亮)
65歳から始める和日式心の若がえり	(和田秀樹)
ぼくは耳が聞こえない	(みゆみゆチャンネル)
いのちを守る水分補給	(谷口英喜)
季節の行事を描く歳時記キルト	(ブティック社)
走る道化、浮かぶ日常	(九月)
言語の本質 ことばはどう生まれ、進化したか	(今井むつみ)
八月の御所グラウンド	(万城目学)
ひとつこひとり	(東直子)
可燃物	(米澤穂信)

■児童

著作権って何?	(稲葉茂勝ほか)
どっちがどっち?くらべてみようにている動物	(スージー・レイ)
世界一長い鉄道トンネル	(笹沢教一)
中高生のスポーツハローワーク	(学研プラス)
ジュニアアスリートのための走り方の強化書	(石原康至)
ねこぜ山どうぶつ園	(角野栄子)
1日10分でちずをおぼえる絵本	(あきやまかせさぶろう)
トットちゃんの15つぶのだいず	(黒柳徹子原案)
おばけのかぞえうた1・ー・ーつ	(高谷まちこ)
たいふうこぐま	(おくやまゆか)

おんこちゃんのお月見

©東京ハイジノ五戸町



ごのへ★スポーツナビゲーション

2023 キッズスポーツフェスティバル参加者募集

日時	令和5年11月3日(金・祝日) 午前9時から受付
場所	五戸町屋内トレーニングセンター五戸ドーム
対象	年中・年長児、小学1・2年生 ※年少児は参加不可
内容	スポーツ遊び
参加料	無料
募集人数	70名程度
申込方法	申込用紙に必要事項を記入の上、令和5年10月22日(日)、午後5時までに五戸ドームへお申込みください。 ※申込用紙は、五戸ドームに設置しているほか、 公社ホームページからもダウンロードできます。



最新情報はホームページをご覧ください
<https://www.gonohe-sppc.com/>



五戸町スポーツ振興公社 検索

10月休館日

- ▶ 五戸ドーム…4日、11日、18日、25日
- ▶ 倉石スポーツセンター…18日

お問合せ

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社
五戸町スポーツクラブ
TEL 62-2301 FAX 62-2365



・人口 ※ () 内は前月比	前月出生数
総人口 15,748人 (-23)	
男性 7,620人 (-13)	4人
女性 8,128人 (-10)	2人
・世帯数 ※ () 内は前月比	
7,006世帯 (-1)	

※令和5年9月1日現在

広報ごのへまち10月号

記事の掲載を希望する方は10月10日(火)までに下記アドレス宛に原稿等の資料を添えてご連絡ください。
▷ koho@town.gonohe.aomori.jp

五戸ケーブルテレビ

- 名義変更手続きのオンライン化
五戸ケーブルテレビの加入者名義変更は役場窓口での手続きに加え、オンラインでも手続きができるようになりました。
建物や土地の売買・譲渡等によって所有者が変わる際に手続きが必要です。
この手続きをしないと、前の所有者に請求書等が届きますので、ご注意ください。
詳細は町HPにて…<https://www.town.gonohe.aomori.jp/chosei/dennshishinsei.html>
- 利用料について
五戸ケーブルテレビは利用者全員から集める利用料で、放送設備や関連施設の維持管理を行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

テレビの調子が悪い時は…
【ケーブルテレビ故障受付】
☎0120-506-016
24時間 365日受付

五戸ちゃんねるについては…
【役場総合政策課】
☎0178-62-7952 (直通)
平日 8:15 ~ 17:00