



# 広報3 ごのへ まち

月号  
2023



© 東京ハイジ/五戸町

令和5年3月5日（日）、五戸町消防団の初午行事が開催され、早朝の中継送水訓練に始まり、観閲、表彰式が行われました。285名の消防団員が中心商店街通りに一堂に会し、若宮町長らから人員や服装、消防機械器具の点検を受けたほか、分列行進や、まとい振りを披露しました。

表彰式では消防協力者や永年勤続退団者、ラップ隊功労者などに感謝状が贈呈。また、類家団長は「いつ、いかなる時でも災害はやって来るということを肝に銘じ、消防団は地域防災の要であることを自覚すると共に、より一層精進してほしい」と訓示を行い、地域を守る使命感を新たにしました。

# あすも飛ぶ 飛べ大空へ！ 三浦侑真さんら4名に木村秀政賞

令和4年度木村秀政賞の受賞者が決定し、五戸、川内、倉石の3中学校の生徒計4名に贈られました。

五戸町名誉町民の故・木村秀政博士（元日本大学名誉教授）は、戦後初の国産旅客機YS-11誕生に貢献し、日本航空界に偉大な業績を残しました。同賞は、木村博士の「夢の実現に向けて努力する精神」を永遠に生かそうと昭和62年に創立され、学業優秀で品行方正な生徒に贈られています。



三浦侑真(五戸中)



佐々木紅葉(五戸中)



中山尊矢(川内中)



久保響貴(倉石中)

## 町は高校生の広域通学を支援するため補助金を交付します

町は、町内唯一の五戸高等学校が令和3年度末で閉校したことに伴い、町外の高等学校に安心して広域通学できる環境を確保するため、高校生全員を対象とした「五戸町高校生応援補助金」を交付します。

### ●交付対象者

高等学校・高等専門学校(第1～3学年)・特別支援学校高等部に在籍する高校生の保護者であり、かつ、町に住民登録がある者。ただし、生活保護世帯及び町税に滞納がある世帯は除きます。

※高校生が下宿先等の市町村に住民登録している場合であっても、保護者が町に住民登録があれば交付対象となります。

### ●補助金の額

- ・12か月往復通学定期券(南部バス)を購入して町内からバス通学している場合………40,000円
- ・徒歩、自転車、自家用車、スクールバス、下宿など上記以外の方法で通学している場合…22,000円

12か月往復通学定期券は、最も経済的に、かつ、年間を通してバス利用ができます。

例)八戸高校、八戸東高校など(バス運賃片道520円)へ五戸駅前からバス通学した場合

12か月往復通学定期券 157,250円

五戸町高校生応援補助金 40,000円



月額9,770円で年間365日  
バスを利用できます



- 保護者の送迎負担を軽減できます
- 有事の際の急な下校にも対応できます
- 部活動など土日の登校にも利用できます



### ●交付申請の手続き

役場2階の総合政策課政策調整室窓口にて、①～④(40,000円の申請時は①～③、⑤)の書類をそろえて申請してください。②～⑤の書類は窓口で確認後、返却いたします。原本の持参が困難な場合は、写しでよろしいです。郵送で申請する場合は、①の原本と、②～④の写し(40,000円の申請時は②、③、⑤)を提出してください。

なお、前年度の補助金申請で使用した12か月往復通学定期券で令和5年度分の申請はできません。

#### 【申請書類】

- ①補助金交付申請書兼請求書(様式第1号)  
※町のホームページからダウンロードできます。
- ②保護者の方の運転免許証又は健康保険証
- ③保護者名義の振込先口座の通帳
- ④合格通知書又は学生証(前学年のものでも可)
- ⑤南部バスで通学定期券購入時に発行されるレファレンスペーパー



町ホームページ

#### レファレンスペーパーの見本

- 氏名  
ゴノヘ タロウ
- 定期情報  
通勤/通学: 通学(一般)  
片道/往復: 往復
- 利用可能区間  
五戸駅前～  
八戸駅前
- 有効期間  
2023年4月1日  
2024年3月31日

### ●受付期間

令和5年4月3日(月)～6月30日(金)

ただし、40,000円の申請に限り、年間を通して定期券の更新時期があるため、令和6年3月29日(金)まで受付します。

■お問合せ 役場総合政策課政策調整室 ☎ 62-2111 (内線 237)

# 夢を応援基金「ひとり親家庭支援奨学金制度」(2023年度)

この奨学金はローソングroupと全国母子寡婦福祉団体協議会(全母子協)が力を合わせ、ひとり親家庭を応援する給付型奨学金です。

## ●奨学金

- 月額3万円(返還不要、他の奨学金との併用可)
- ※奨学金の対象期間は2023年4月1日から2024年3月31日までの1年間です。
- ※2022年度奨学生が2023年度の奨学金を希望される場合、2023年度の申請手続きが必要です。
- ※奨学生の決定には選考が実施されます。

## ●募集人数…全国400名(各都道府県4名~)

## ●対象学年

中学校3年生、高等学校(1~3年生)、高等専門学校(1~3年生)等に在籍する生徒(2023年4月現在)

## ●応募資格

- 下記の条件にすべて該当すること
- ▶ひとり親世帯(母子・父子家庭等)であり就学に関して経済的に困難な生徒
- ▶夢を実現するための意欲があり、社会貢献への積極的な姿勢のある品行方正な生徒
- ▶全国母子寡婦福祉団体協議会(全母子協)加盟団体の会員及び入会を希望する方の子ども(生徒)
- ▶会員又は入会を希望する加盟団体代表者が奨学生として推薦するに相応しい生徒

## ●以下の場合には申請(応募)の対象になりません

- ▶世帯1人あたりの収入平均額が100万円以上の場合
- ▶2022年度の学校出席率が80%未満の場合  
※早退、遅刻等を欠席とする場合があります。  
※正当な理由、病気・ケガなどの診断書がある場合を除く。
- ▶兄弟姉妹による複数の申請があった場合(1世帯1名の申請)

## ●必要書類

申請様式等は全国母子寡婦福祉団体協議会ホームページ(「2023年申請手続きはこちらから」⇒「各種書類ダウンロード」)から取得してください。

## ●申請方法(応募)

申請書等の必要書類は、青森県母子寡婦福祉連合会に提出してください。

## ●申請締切(応募)

2023年4月27日(木)※必着

## ●お問合せ

公益財団法人 青森県母子寡婦福祉連合会  
〒030-0822 青森市中央3-20-30 県民福祉プラザ3F  
TEL: 017-735-4152 FAX: 017-735-4160

# 五戸町ものづくり事業費補助金のお知らせ

## ●対象者

1年以上事業活動の実績があり、町税に滞納のない中小企業者(個人事業主含む)、中小企業団体

## ●補助金額等

- ▶法人: 補助率1/2、補助金上限100万円
- ▶個人事業主: 補助率2/3、補助金上限50万円

## ●応募締切日

令和5年6月2日(金)  
※審査の上で採択事業を決定します。  
申請手続き等詳細は  
町ホームページでご確認ください。



町ホームページ

## ●補助対象事業等

補助対象事業	補助対象経費
新商品開発事業	1つあたり20万円以上の機械・設備購入費
生産性向上等競争力の強化を図る事業(製造業の取組みに限る)	【以下は補助対象外】 ▶パソコン等汎用性が高いものや中古品 ▶現有する設備等の更新・交換 ▶既存設備等の機能向上・耐久性増加 ▶設置場所の整備・基礎工事

補助金で設備を導入して  
売上アップ!競争力強化!



■お問合せ 役場総合政策課政策調整室 ☎62-2111(内線238)

# 五戸町図書館からのお知らせ 移動図書館

図書館が遠くて利用しづらい方々のために、車に本を積んで各地域を回り、貸し出しを行っています。ご利用は一人10冊まで、期間は次の巡回日までです。また、利用カードをご用意ください。カードのない方にはお作りします。どうぞお気軽にご利用ください。  
※本のリクエスト等のお問合せは、巡回日前日までお願いします。

巡回場所	巡回予定時間	巡回日
石 呑 佐々木理容店前	9:00 ~ 9:20	4月13日 5月11日
上 市 川 上市川屯所前	9:30 ~ 9:50	6月 8日 7月 6日
浅 水 浅田支所前	10:20 ~ 10:35	8月10日 9月14日
ひばり野 ふれあい市ごの前	10:50 ~ 11:10	10月12日 11月 9日
中 市 倉石支所前	11:25 ~ 11:40	12月 7日 1月11日
		2月 8日 3月14日

■お問合せ 五戸町図書館 ☎61-1040

# 行政手続きのオンライン化について

令和5年4月から以下の26手続きがオンライン申請可能となります。

●【マイナポータル】トップページは…<https://myna.go.jp/>

手続き名	担当課	手続き名	担当課
児童手当等の受給資格及び児童手当の額についての認定請求	福祉課	児童扶養手当の現況届の事前送信	福祉課
児童手当の額の改定の請求及び届出	福祉課	妊娠の届出	健康増進課
児童手当氏名変更／住所変更等の届出	福祉課	要介護・要支援認定の申請	介護支援課
児童手当受給事由消滅の届出	福祉課	要介護・要支援更新認定の申請	介護支援課
児童手当未払い請求申請	福祉課	要介護・要支援状態区分変更認定の申請	介護支援課
児童手当の寄附の申出	福祉課	居宅介護(介護予防)サービス計画作成(変更)依頼の届出	介護支援課
児童手当の寄附変更等の申出	福祉課	介護保険負担割合証の再交付申請	介護支援課
児童手当受給資格者の申出による学校給食等の徴収等の申出	福祉課	被保険者証の再交付申請	介護支援課
児童手当受給資格者の申出による学校給食等の徴収等の変更等の申出	福祉課	高額介護(予防)サービス費の支給申請	介護支援課
児童手当等の現況届	福祉課	介護保険負担限度額認定申請	介護支援課
保育の支給認定の申請	福祉課	居宅介護(介護予防)福祉用具購入費の支給申請	介護支援課
教育・保育給付認定兼保育施設等の利用申込	福祉課	居宅介護(介護予防)住宅改修費の支給申請	介護支援課
保育施設等の利用に係る現況届	福祉課	住所移転後の要介護・要支援認定申請	介護支援課

その他のオンライン申請可能な手続きは2月号又は以下のウェブページをご覧ください。



【町ホームページ】  
各種手続きの詳細は  
各担当課のページにて



【青森県電子申請サービス】  
[https://s-kantan.jp/  
town-gonohe-aomori-u/](https://s-kantan.jp/town-gonohe-aomori-u/)



【マイナポータル】  
<https://myna.go.jp/>

■お問合せ 役場総合政策課 ☎ 62-2111 (内線 232・233)

## 町税がコンビニ・スマホで納付できるようになります！

令和5年4月から、これまでの金融機関や役場・支所窓口に加え、全国のコンビニエンスストアやご自宅からスマートフォンアプリで納付できるようになりますので、ぜひご利用ください！

コンビニやスマホアプリでの納付は曜日や時間を気にすることなく納付できます。

### ●利用できる納付書

コンビニ等収納用バーコードが印刷されている納付書

※1枚当たりの金額が30万円を超えるものや、金額を訂正したものは納付できません。

### ●利用できるコンビニ等

ローソン、ローソンストア100、ファミリーマート、セブン-イレブン、ミニストップ、デイリーヤマザキ、ニューヤマザキデイリーストア、ヤマザキデイリーストア、ヤマザキスペシャルパートナーショップ、くらしハウス、スリーエイト、生活彩家、ポプラ、セイコーマート、タイエー、ハセガワストア、ハマナスクラブ、MMK設置店

### ●納付できるスマホアプリ

PayPay 請求書払い、LINE Pay 請求書支払い、PayB、支払秘書、J-Coin 請求書払い、d払い 請求書払い、au PAY (請求書支払い)

※コンビニ等収納用バーコードをスマホアプリで読み取ることで納付できます。

■お問合せ 役場税務課 ☎ 62-7954 (直通)

# 五戸町選挙管理委員会からのお知らせ

## ●五戸町議会議員及び五戸町長選挙が選挙公営の対象になりました

候補者間の選挙運動の機会均等を図り、立候補しやすい環境を整備するため、町村の選挙においても公営の対象とすることができるよう、令和2年6月に公職選挙法の一部が改正されたことから、五戸町では、令和3年3月に五戸町議会議員及び五戸町長選挙を公営の対象とするための条例を制定しました。

条例に定める下記の金額の範囲内で、選挙運動用自動車の使用、選挙運動用ビラの作成及び選挙運動用ポスターの作成にかかる費用を公費負担することができます。ただし、供託金没収点（町議会議員：有効投票総数を議員定数で除した数の10分の1、町長：有効投票総数の10分の1）に達する得票を得られない場合は、公費負担の対象とならず、候補者の自己負担となります。

### 01 選挙運動用自動車の使用

区 分	公費負担の対象	上 限 額	
一般運送契約（ハイヤー方式）	選挙運動用自動車として使用した各日の料金の合計金額（同一の日については1台に限る。）	64,500円／日	
車両賃貸借契約	自動車借入契約	選挙運動用自動車として使用した各日の料金の合計金額（同一の日については1台に限る。）	16,100円／日
	燃料供給契約	選挙運動用自動車に供給した燃料の代金	7,700円×選挙運動日数
	運転手雇用契約	選挙運動用自動車の運転業務に従事した各日において支払う報酬の合計金額	12,500円／日

### 02 選挙運動用ビラの作成

公費負担の対象	単 価	作 成 枚 数	上 限 額
選挙運動用ビラの作成費用	7円73銭／枚	町議会議員選挙…1,600枚以内 町長選挙…5,000枚以内	町議会議員選挙…12,368円 町長選挙…38,650円

### 03 選挙運動用ポスターの作成

公費負担の対象	単 価	作 成 枚 数	上 限 額
選挙運動用ポスターの作成費用	2,019円／枚	150枚以内	302,850円

■お問合せ 五戸町選挙管理委員会事務局 ☎ 62-2111（内線214）

# 五戸町地域イベント開催支援事業補助金について

この度、町民・地域団体・商店街・複数の事業者で構成するイベントを実施しようとする方に対し、予算の範囲内で補助金を交付する制度が始まります。

## ●主な補助対象事業者

- ・地域団体等が開催するにぎわい創出事業
- ・商店街等が開催する消費拡大事業など

## ●補助対象者

町民、地域団体、商店街、複数の事業者で構成するイベントの代表者等

## ●募集開始日

令和5年4月3日（月）

## ●補助対象経費

補助対象経費は、報償費、会場借上料、広告宣伝費、イベント費、感染防止対策費など、使用目的が当該事業のものと明確に特定できる経費とします。

## ●補助金の額

1者あたり1回に限り10万円を上限とし、補助率については補助対象経費の2分の1以内とします。

※その他詳細は役場総合政策課まで、事前にご相談ください。

■お問合せ 役場総合政策課 ☎ 62-2111（内線231）

## ●町民健診の受け方

### ①電話予約する

※受診を希望する健診機関に電話で予約しましょう。

▶五戸町健診センター 予約先…☎ 62 - 5510

【健診日】毎週月～金曜日（祝日は除く） ※詳しくは広報ごのへまち2月号をご覧ください。

【健診当日の受付時間】午前7時～7時30分 ※令和6年1～2月の水曜日は午前8時～午前8時30分

▶八戸西健診プラザ 予約先…☎ 21 - 1717

【健診日】毎週月～土曜日（祝日は除く）

【健診当日の受付時間】[午前] 午前8時～10時20分 [午後] 午後1時～1時40分 ※土曜日は午前のみ

▶八戸市総合健診センター 予約先…☎ 70 - 5563

【健診日】毎週月～金曜日（祝日は除く）

【健診当日の受付時間】[午前] 午前8時～11時 [午後] 午後1時～3時30分

※子宮頸がん検診…午後0時30分～0時50分（水・木・金）

▶移動健診（青森県総合健診センター） 予約先…☎ 62 - 7958（役場健康増進課・直通）

健診日	健診場所
9月22日（金）	浅水活性化センター
10月5日（木）	倉石コミュニティセンター
10月12日（木）	瑞穂館
10月19日（木）	五戸町立公民館

【健診当日の受付時間】午前6時45分～9時

【受けられる健（検）診】

特定健診、健康診査、胃がん検診、肺がん検診、  
大腸がん検診、肝炎ウイルス検査

※乳がん、子宮頸がん検診の実施はありません。

▶休日健診 予約先…☎ 62 - 7958（役場健康増進課・直通）

【健診日】令和6年2月の休日（1回） 【場所】五戸町役場（予定）

※詳しい内容が決まり次第、広報ごのへまち、回覧、町ホームページでお知らせいたします。

### ②問診票が届く

健診日を確認し、問診票を記入しましょう。

### ③健診日に健診機関へ

健診当日は、保険証及び問診票を持って受診しましょう。



## ●大腸がん・子宮頸がん検診は、病院でも受けられます

実施時期…令和5年4月～令和6年3月

受けられる医療機関…三八管内、十和田市内の病院 ※詳しくは、ホームページをご参照ください。

予約方法…病院に電話する。（「五戸町のがん検診を受けたい」ことを伝えてください。）

### 五戸町民健診受診での「うまっこカード」ポイント付与の廃止について

令和5年3月31日をもって、五戸町民健診受診での「うまっこカード」ポイント付与を廃止いたします。現在、新たな健康ポイント事業を企画調整中です。

▶新規ポイント事業について

令和5年度から、健診（町の健診以外も対象）を受けた方を対象に健康に関する事業全般で町独自のポイントカードにポイントが貯まる新規ポイント事業を開始いたします。

ポイントによって令和6年2月から、色々な景品と交換できますので、ぜひご参加ください。

詳しくは、決まりましたら広報、ケーブルテレビ、回覧などによりお知らせいたします。

■お問合せ 役場健康増進課 ☎ 62-7958（直通）

# 令和5年度 町民健診のお知らせ

## ●特定健康診査・後期高齢者健康診査 通院中の方も対象です

基礎疾患があると新型コロナウイルス感染症で重症化しやすいという報告もあります。年に一度必ず受診し、病気の早期発見と生活習慣の改善に役立てましょう。

- ▶ 対象…30歳以上の五戸町国民健康保険被保険者、40歳以上の生活保護受給者、後期高齢者医療制度被保険者
- ▶ 実施期間…令和5年4月～令和6年2月
- ▶ 実施費用…**無料**
- ▶ 検査項目…身体計測、血圧測定、腹囲測定(国保の方)、尿検査、血液検査(血糖、脂質、肝・腎機能、貧血)、眼底検査、心電図

## ●がん検診（加入保険に関係なく受けられます）

- ▶ 対象…五戸町に住所を有する方
- ▶ 実施期間…令和5年4月～令和6年3月
- ▶ 検査項目…次の表のとおり

受けられる健診機関	
五戸町健診センター…五	移動健診…移
八戸西健診プラザ…西	休日健診…休
八戸市総合健診センター…八	

	検査項目	対象	受けられる健診機関	料金
国保・後期ドック ※2月まで	特定健診の内容にがん検診(胃・肺・大腸)、腹部超音波検査、聴力・視力検査、血液追加検査	国民健康保険加入者(40歳以上) 後期高齢者医療制度加入者	五・西・八	▶ 40歳～64歳の方 …7,000円 ▶ 65歳以上の方 …6,000円
みなしドック ※2月まで	国保・後期ドックの内容に胃がん検診(バリウム検査)を含まない。		五	▶ 40歳～64歳の方 …6,000円 ▶ 65歳以上の方 …5,000円
協会特定健診	身体計測、血圧、腹囲、尿・血液検査(糖、脂、肝)	40歳以上の社会保険の本人・家族(受診券が必要となりますので、保険元にご確認ください。)	五・西・八・移・休	無料
胃がん検診	胃エックス線検査(バリウム)	40歳以上の方	五・西・八・移・休	1,000円
肺がん検診	胸部エックス線検査	40歳～64歳の方 65歳以上の方	五・西・八・移・休	1,000円 無料
大腸がん検診	便潜血検査(2日法)	40歳以上の方	五・西・八・移・休	500円
乳がん検診	マンモグラフィ2方向	40歳代の偶数年齢の女性	五・西・八・休	1,000円
	マンモグラフィ1方向	50歳以上の偶数年齢の女性		
子宮頸がん検診	内診・細胞診	20歳以上の偶数年齢の女性	五・西・八・休	1,000円
肝炎ウイルス検査 (B型・C型肝炎)	血液検査	40歳	五・西・八・移・休	無料
		41歳～74歳の未検査者		
骨粗鬆症検査	骨密度検査	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	五・西・八	500円

※上記の年齢は、令和6年3月31日時点(年度末年齢)となります。

※ドックの検査項目は、健診機関によって異なります。

※社会保険の方は、特定健診に加えて腎機能、眼底、貧血、心電図検査を希望する場合は、別途料金がかかります。

# 【国民健康保険からのお知らせ】地域ごとの健康課題について

五戸町国民健康保険では、疾患別患者状況や特定健診結果の分析を行いました。その分析結果から「地域ごと※の健康課題」について、見えてきたことについてお知らせします。

※町内を4つの地域（旧町内地区、浅田豊間内地区、川内地区、倉石地区）に分けて分析しています。

## 01 地域ごとの被保険者数、加入率、特定健診受診率（令和3年度末時点）

	旧町内	浅田・豊間内	川内	倉石	五戸町
被保険者数（人）	1,856	473	988	721	4,038
加入率（%）	22.1	27.2	27	29.4	24.8
特定健診受診率（%）	30.2	24.5	29.4	32.4	29.7

青森県平均受診率  
…35.2%  
県内受診率順位  
…36位

資料：KDBシステム「健診受診状況」、五戸町国民健康保険ポテンシャル分析結果

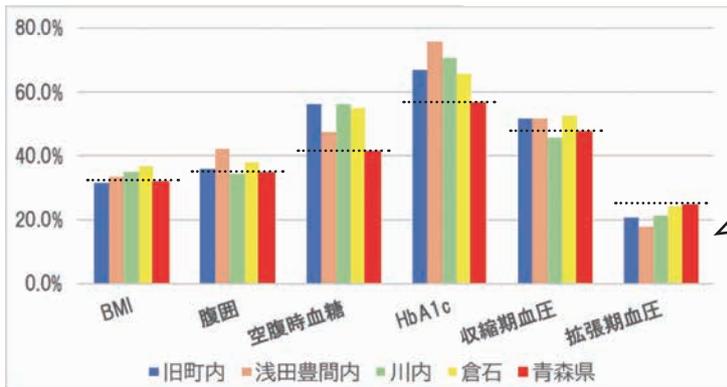
## 02 疾病別患者数統計（患者割合）（令和2年4月～令和3年3月診療分）

五戸町	①糖尿病	48.4%	②高血圧性疾患	41.0%	③その他消化器系疾患	38.9%
旧町内	①糖尿病	51.4%	②高血圧性疾患	41.5%	③その他消化器系疾患	39.8%
浅田・豊間内	①糖尿病	51.4%	②高血圧性疾患	44.8%	③その他消化器系疾患	39.0%
川内	①糖尿病	46.0%	②高血圧性疾患	41.6%	③その他消化器系疾患	36.5%
倉石	①糖尿病	45.7%	②その他消化器系疾患	39.4%	③高血圧性疾患	38.8%

※その他の消化器系疾患…便秘症、逆流性食道炎、口内炎など

資料：五戸町国民健康保険ポテンシャル分析結果

## 03 特定健診有所見※率（令和3年度）※検査値に異常があると判定されたもの



- ・BMI
  - ・腹囲
  - ・空腹時血糖
  - ・HbA1c
  - ・収縮期血圧
  - ・拡張期血圧
- 肥満と判定  
血糖が高いと判定  
血圧が高いと判定

資料：KDBシステム「健診有所見者状況」

## 04 上記結果から見た地域ごとの健康課題

### 【旧町内地区】

健診で血糖が高い・血圧が高いと判定された人が県平均と比較して多い。

### 【川内地区】

健診で肥満・血糖が高いと判定された人が県平均と比較してやや多い。

### 【浅田・豊間内地区】

特定健診受診率が町内の中で1番低い。健診で腹囲・血糖・血圧が高いと判定された人が県平均と比較して多い。

### 【倉石地区】

健診で肥満・血糖が高い・血圧が高いと判定された人が県平均と比較して多い。

【五戸町】 ・全地区で糖尿病患者が最も多い。 ・特定健診受診率が県平均と比較して低い。

健診を受けていない人の医療費は、健診受診者より高くなっています。  
健診を受けることで、自分の健康状態の把握ができ、生活習慣病などの予防や悪化を防ぐことにもつながります。

年に1回、特定健診を必ず受診して、早期の治療・予防に努めましょう！



# 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

## 01 保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は役場住民課へご相談ください。災害により住宅等に著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い被保険者証が交付されることがあります。

## 02 新たに後期高齢者医療制度に加入された方の保険料の納め方について

保険料は年金からの天引き（特別徴収）が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入された方は年金からの天引きが開始されるまで時間がかかるため、加入当初は納付書で納めていただくことになります。

口座振替を希望される場合は手続きが必要です。これまで国民健康保険税（料）を口座振替で納めていた方も、改めて手続きが必要です。

■お問合せ 役場住民課 ☎ 62-7959（直通）

# 転倒骨折予防教室及びまち・カフェのお知らせ

## ●転倒骨折予防教室

各地区、毎月1回開催しています。体操やレク、おしゃべりをして楽しくすごしましょう。

歩いて参加ができない方（65歳以上）には送迎があります。 ※後半の日程は広報ごのへまち9月号に掲載予定です。

地区	場所	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	申込先
旧町内	町立公民館	①午前のグループ 午前 9時30分～ 午前 11時30分 ②午後のグループ 午後 1時30分～ 午後 3時30分	14日 (金)	9日 (火)	9日 (金)	7日 (金)	4日 (金)	12日 (火)	ハピネス五戸 ☎62-6999
浅田	浅水活性化センター	午前 9時30分～ 午前 11時30分	11日 (火)	12日 (金)	16日 (金)	14日 (金)	8日 (火)	8日 (金)	
川内	瑞穂館		21日 (金)	19日 (金)	23日 (金)	21日 (金)	18日 (金)	29日 (金)	
豊間内	豊間内地区 コミュニティ センター		28日 (金)	26日 (金)	30日 (金)	28日 (金)	25日 (金)	22日 (金)	
石沢	石沢地区 公民館	午前 9時30分～ 午前 11時30分	13日 (木)	18日 (木)	15日 (木) 合同	6日 (木)	3日 (木)	14日 (木) 合同	社会福祉協議会 ☎62-2547
中市 又重	保健福祉 センター		21日 (金)	26日 (金)		21日 (金)	18日 (金)		

## ●まち・カフェ 認知症や閉じこもりを予防しましょう！認知症があっても地域であたたかく見守りましょう！

体操・大人のぬり絵、脳トレプリント、創作活動など、誰でも気軽に集える場です。

4月28日(金)	5月26日(金)	6月30日(金)
7月28日(金)	8月25日(金)	9月22日(金)
10月20日(金)	11月24日(金)	12月22日(金)
1月26日(金)	2月14日(水)	3月22日(金)

### ▶開催内容

- ・手作りお菓子ほか 販売コーナー
- ・健康相談コーナー ・脳わくわくコーナー

**発熱がある方や体調がすぐれない方は参加できません。**

また、会場では**体温測定・手指の消毒**をお願いします。

場所…五戸町立公民館 小ホール 時間…午前10時～正午

### ■お問合せ

転倒骨折予防教室について…役場健康増進課 ☎ 62-7958（直通）

まち・カフェについて…五戸町地域包括支援センター ☎ 62-7973（直通）

# 五戸総合病院医師一覧表 外来診療

4月から診療日・担当医が一部変更となっていますのでご注意ください。

令和5年4月1日現在

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	応援医師	三戸中央病院			予約制		
	岡本一雄	十和田市	●		予約制	●	
	応援医師	八戸市民病院		● (4/4)			● (4/14～)
	応援医師	八戸市民病院					● (4/14～)
	応援医師	八戸市民病院		● (4/25)			
	坂本拓矢	八戸市民病院				●	
	【糖尿病外来】	坂本拓矢	八戸市民病院				予約制
	【糖尿病外来】	松橋昭夫	仙台市			4/12・26 予約制	
	【循環器内科】	三浦昌人	東北大学教授			4/5・19 予約制	4/13・27 予約制
	【循環器内科】	応援医師	八戸赤十字病院	予約制			
【循環器内科】	応援医師	八戸市民病院		●			
【精神科】	応援医師	八戸市民病院		4/11・25 午後 予約制			
【漢方外来】	川村強	八戸市民病院	4/10・24 午後 予約制				
外科	安藤敏典	院長	●	●	消化器検査のみ	●	消化器検査のみ
【泌尿器科】	応援医師	弘前大学			●		
【禁煙外来】	安藤敏典	院長	午後 予約制				
【無呼吸(びびき)外来】	安藤敏典	院長	● (新患は予約)	●		●	
【乳腺外来】	安藤敏典	院長	予約制	予約制		予約制	
産婦人科	井戸川敏彦	特別参事	● (4/17～)	● (4/18～)	● (4/19～)	● (4/20～)	● (4/21～)
	応援医師	東北大学				4/13・20 午後	4/14・21
小児科	笹野拓也	科長	●	●	●	●	●
整形外科	三上靖隆	科長	●	●	●	●	●
脳神経外科	深瀬栄一	副院長	●	●	●		●
	応援医師	弘前大学				●	
眼科	応援医師	東北大学		●			●
耳鼻いんこう科	橋本敏光	八戸市			●		
	応援医師	弘前大学		●			
皮膚科	小野彩	東北大学		●			●

■診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。

■受付時間 [再来…7:30～11:00] [新患…8:15～11:00]

- ▷ **内科外来** …… 水曜日は予約診療のみとなります。金曜日の内科外来は4月14日から再開します。
- ▷ **外科外来** …… 乳腺外来は予約が必要です(月・火・木曜日診療)。(予約診療時間は8:30、8:45のみ)
- ▷ **眼科外来** (毎週火・金曜日) …… 受付時間 10:00 まで
- ▷ **小児科予約診療** (月～金曜日) …… 診療時間 15:00～16:30 予約受付 11:30～15:45

※健診等のため午後の診療をできない日がありますので、電話でご確認ください。

■休診のお知らせ

▷ **外科外来**…水曜日は、消化器検査及び泌尿器科外来、金曜日は消化器検査のみ行います。

■他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。

■22時以降の救急外来で点滴を要する患者さんは、入院とさせていただきます。

■発熱のある方は…**発熱患者専用電話番号 ☎ 61-1202** ■敷地内は全面禁煙です。

**救急指定病院**

問 五戸総合病院

☎ 61-1200



## 文芸くらぶ

△俳句△

一時季の雪桜散り日脚伸び

大久保あさ(菅浦川)

寒暖のアップダン田畑を誘導す

大久保あさ(菅浦川)

春の便り乗せ赤いバイク軽やかに

大久保あさ(菅浦川)

夫の待つ墓路のとうも顔を出し

大久保あさ(菅浦川)

△川柳△

果樹園に杉花粉飛ぶ春が来る

本田昭雄(又重)

書き綴り生きる為への糧になる

小林静枝(市道支字)

世知がない人を罵倒し無知である

小林静枝(市道支字)

平凡の中に時々遊び入れ

三浦マサ子(豊間内)

旨いな明日も生きたい欲が出る

三浦汐子(川原町)

強がりも弱音も言わず越えた冬

金澤啓女(下大町)

△短歌△

卓上のヒヤシンスのび過ぎて

藤村ナヲ(鍛冶屋窪)

とうとう戸外へ植え替えた

遠藤加奈子(沢向)

吟じたる梅花の余韻まといつつ

橋京子(菅浦川)

満たされ帰る月照る道を

立花則夫(十和田市)

国枝慎吾道示し生く

華麗なる加齢めがして今日も又

鏡の前で我流体操

畑山房子(中市)

十五時の体操促す放送に

向山恭子(下モ沢向)

老いの身伸ばす部屋いっばいに

新井田久美子(下タノ沢頭)

スーパードで買物かごに品を入れ

暗算しながらレジへとならば

暗算しながらレジへとならば

新井田久美子(下タノ沢頭)

日付	行事など	開催時間 [場所]
1 土		
2 日		
3 月		
4 火	人権相談	13:30～15:30 [町立公民館]
5 水		
6 木	みんなの保健室	13:00～15:00 [役場健康増進課]
7 金		
8 土		
9 日	おはなし会 ※毎月第2日曜日に開催し、 絵本や紙芝居の読み聞かせを 行います。お気軽にご参加 ください。	10:30～11:00 [図書館]
10 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
11 火	トコトコ教室 (浅田地区)	9:30～11:30 [浅水活性化センター]
	行政相談	10:00～12:00 [倉石コミュニティ センター 作法室]
	夜間納税相談	17:00～19:00 [役場税務課]
12 水		
13 木	移動図書館巡回日	9:00～12:00 [地区巡回]
	とことん元気教室 (石沢地区)	9:30～11:30 [石沢地区公民館]
14 金	トコトコ教室 (旧町内地区)	9:30～11:30 13:30～15:30 [五戸町立公民館]
15 土		
16 日		

日付	行事など	開催時間 [場所]
17 月		
18 火	移動献血	9:30～11:30 [東北三吉工業(株)] 13:30～16:00 [大蔵工業(株)]
19 水	乳児健康相談 (令和4年6～8月生)	9:30～9:45受付 [町立公民館]
20 木	みんなの保健室	13:00～15:00 [役場健康増進課]
21 金	トコトコ教室 (川内地区)	9:30～11:30 [瑞穂館]
	とことん元気教室 (中市・又重地区)	9:30～11:30 [保健福祉センター]
22 土	<b>第65回こどもの読書週間</b> 令和5年4月23日～5月12日(休館日を除く) <b>●本のテーマ展示と貸出</b> ▶ウォルト・ディズニー・カンパニー 創立100周年記念展示 ▶春のわくわく大作戦 おたのしみ袋に入っている本はどんな本? ▶「大河ドラマ60年」展(一般) そのほか令和4年度ベストリーダー、 タイズラリーなど。お楽しみに! <b>問五戸町図書館 ☎61-1040</b>	
23 日		
24 月		
25 火	行政相談	13:00～15:00 [町立公民館 児童室]
	夜間納税相談	17:00～19:00 [役場税務課]
26 水	3歳児健康診査 (令和元年8～9月生)	12:15～12:30受付 [町立公民館]
27 木		
28 金	トコトコ教室 (豊間内地区)	9:30～11:30 [豊間内地区 コミュニティセンター]
	まち・カフェ	10:00～12:00 [町立公民館]
29 土	★昭和の日	
30 日		



## 会計年度任用職員募集

- 採用予定日…令和5年5月1日
- 職種および採用予定人員
  - ① 特別支援教育支援員（学習支援員） 2名
  - ② 特別支援教育支援員（生活支援員） 1名
- 任用期間等
  - ▶任用期間…令和5年5月1日～令和6年3月31日
  - ▶勤務時間
    - ① 配置校が指定した時間（週15時間以内）
    - ② 午前9時～午後3時（授業により変更あり）
  - ▶勤務場所
    - ① 町内の公立小中学校
 ※配属先は試験の結果等を踏まえて決定
    - ② 五戸小学校
  - ▶給与等
    - ① 時間給（1,500円）、費用弁償（通勤手当相当）
    - ② 時間給（1,000円）、費用弁償（通勤手当相当）
  - ▶保険等
    - ① なし
    - ② 青森県市町村職員共済組合、厚生年金、雇用保険（勤務時間による）
  - ▶休暇等
    - ①・② 勤務実績による

※勤務条件等は、ホームページ又は申込書の添付書類をご覧ください。

### ■受験資格

- ・日本国籍を有し、地方公務員法第16条の規定に該当しない者
- ・18歳以上（学生は除く）の通勤可能で、パソコン操作ができる者

### ■受付期間

- 令和5年3月24日（金）～4月7日（金）
- ※平日午前8時15分～午後5時（郵送の場合は期間内必着）

### ■選考方法…面接試験（詳細は申込者に別途連絡）

### ■受験手続

指定の申込書及び履歴書・身上書等を受付期間内に総務課に持参又は郵送（当日必着）してください。  
※申込書等は、役場総務課、川内・浅田・倉石各支所にあります。町ホームページからもダウンロードできます。

☎役場総務課 ☎62-7950（直通）

## 税務課からのお知らせ

### ■夜間納税相談・納付時間の延長

税務課では、下記日時において納税相談と収納業務を行っていますので、どうぞご利用ください。

※納付にお越しの際は、納税通知書をご持参ください。

- 日時…4月11日（火）、25日（火）午後5時～午後7時
- ※来庁の際は、税務課側の出入口をご利用ください。

☎役場税務課 ☎62-7954（直通）

## 五戸町立地適正化計画を公表します

五戸町立地適正化計画を令和5年3月31日に公表いたします。本計画は都市機能の集約と居住の誘導による機能的な都市の実現、公共交通ネットワークの形成や公共施設の集約・複合化や効果的配置による人口減少・少子高齢化に対応したコンパクトなまちづくりを推進するための計画です。

公表の日から都市再生特別措置法の規定により対象区域外における開発行為等の届出制度が開始されることから、届出制度の円滑な運用を図るため、計画の公表に先立ち2月21日から町のホームページにおいて計画を掲載しております。

詳細は町ホームページをご確認ください。



## 会計年度任用職員募集

- 採用予定日…令和5年5月1日
- 職種および採用予定人員
  - 一般事務員（フルタイム） 1名
- 任用期間等
  - ▶任用期間…令和5年5月1日～令和6年3月31日
  - ▶勤務時間…8時15分～17時（昼休憩1時間含む）
  - ▶勤務場所…役場庁舎内
    - ※配属先は試験の結果等を踏まえて決定
  - ▶給与等
    - 基本給（145,800円～153,500円）、期末手当、通勤手当、時間外勤務手当、退職手当
  - ▶保険等
    - 青森県市町村職員共済組合、厚生年金、雇用保険（6か月経過後退職手当組合加入）
  - ▶休暇等
    - 年次有給休暇、特別休暇、病気休暇等

※勤務条件等は、ホームページ又は申込書の添付書類をご覧ください。

### ■受験資格

- ・日本国籍を有し、地方公務員法第16条の規定に該当しない者
- ・18歳以上（学生は除く）の通勤可能で、パソコン操作ができる者

### ■受付期間

- 令和5年3月24日（金）～4月7日（金）
- ※平日午前8時15分～午後5時（郵送の場合は期間内必着）

### ■選考方法…面接試験（詳細は申込者に別途連絡）

### ■受験手続

指定の申込書及び履歴書・身上書等を受付期間内に総務課に持参又は郵送（当日必着）してください。  
※申込書等は、役場総務課、川内・浅田・倉石各支所にあります。町ホームページからもダウンロードできます。

☎役場総務課 ☎62-7950（直通）

## 町（病院）職員募集

- 採用予定日…随時採用
- 職種及び採用予定人員
  - ▶薬剤師 2名程度 ※おおむね40歳までの方
  - ▶臨床検査技師 1名程度 ※おおむね40歳までの方
  - ▶診療放射線技師 1名程度 ※おおむね50歳までの方
  - ▶認定看護師
    - ・認知症看護 1名程度 ※おおむね45歳までの方
  - ▶診療情報管理士 1名程度 ※おおむね35歳までの方
- 受験資格
  - 各職種の資格を有する方又は令和5年5月31日までに資格を取得する見込みのある方
- 特殊勤務手当（対象者に支給）
  - ▶薬剤師…薬剤業務手当
  - ▶認定看護師…認定看護師手当
- 受付期間…随時受付
- 試験日…受験者に直接通知します。
- 受験手続
  - 指定の受験申込書、履歴書・身上書、資格所有者は各種資格の免許証・認定証の写し、資格取得見込の方は、卒業見込証明書及び成績証明書を添えて、五戸総合病院管理班に提出してください。
  - ※申込書等は、役場総務課、川内・浅田・倉石各支所にあります。町ホームページからもダウンロードできます。

☎五戸総合病院 ☎61-1200 内線331

お知らせ

## 五戸町選挙管理委員会からのお知らせ

### ■青森県議会議員一般選挙の選挙期日等について

- ▶ 選挙期日…令和5年4月9日(日)
- ▶ 選挙期日の告示の日…令和5年3月31日(金)
- ▶ 開票の日…令和5年4月9日(日)
- ▶ 選挙当日の投票時間…午前7時から午後8時まで

### ■青森県知事選挙の選挙期日等について

- ▶ 選挙期日…令和5年6月4日(日)
- ▶ 選挙期日の告示の日…令和5年5月18日(木)
- ▶ 開票の日…令和5年6月4日(日)
- ▶ 選挙当日の投票時間…午前7時から午後8時まで

### ■五戸町長選挙の選挙期日等について

- ▶ 選挙期日…令和5年6月4日(日)
- ▶ 選挙期日の告示の日…令和5年5月30日(火)
- ▶ 開票の日…令和5年6月4日(日)
- ▶ 選挙当日の投票時間…午前7時から午後8時まで

### ■五戸町長選挙立候補予定者説明会の期日等について

- ▶ 日時…令和5年4月26日(水) 午前9時30分から
- ▶ 場所…五戸町役場3階 第1・2委員会室

### ■五戸町議会議員補欠選挙の選挙期日等について

- ▶ 選挙期日…令和5年6月4日(日)
- ▶ 選挙期日の告示の日…令和5年5月30日(火)
- ▶ 開票の日…令和5年6月4日(日)
- ▶ 選挙当日の投票時間…午前7時から午後8時まで

### ■五戸町議会議員補欠選挙立候補予定者説明会の期日等について

- ▶ 日時…令和5年4月26日(水) 午後2時から
- ▶ 場所…五戸町役場3階 第1・2委員会室

☎五戸町選挙管理委員会事務局 ☎62-2111 内線214

イベント

## 第53回うまっこマラソン大会開催

下記の要領でうまっこマラソン大会を開催しますので、ぜひ、皆さんご参加ください。

■日 時…令和5年5月3日(水)  
[受付] 午前8時30分～午前9時10分

- 場 所…ひばり野公園ジョギングコース
- 種 目…2km(小学生以下)、3km・5km(中学生以上)
- 参加費…中学生以上500円、小学生以下300円
- 主 催…五戸陸上競技協会
- 後 援…五戸町教育委員会、五戸町スポーツ協会、新郷村教育委員会、新郷村体育協会

☎五戸陸上競技協会 ☎090-4040-9891(船越)  
☎090-4630-0994(三浦)

イベント

## 陸上自衛隊八戸駐屯地創立67周年記念行事

■日 時  
令和5年4月22日(土) 午前8時30分～午後3時(一般開放)

■場 所…陸上自衛隊八戸駐屯地

■内 容  
記念式典、迫力満点の訓練展示、航空機の展示飛行、子供が楽しめるちびっ子広場、野外売店

### ■その他

- ・当日は、総合案内所でイベント内容・会場配置図を配布します。
- ・入場無料、駐車場完備
- ・中止のお知らせは、ホームページ及び正門前看板にてお知らせします。
- ・詳細はホームページをご覧ください。

☎八戸駐屯地司令業務室広報班  
☎28-3111 内線2065



お知らせ

## 八戸圏域連携中枢都市圏の取組みを紹介します！③

令和3年11月にオープンした八戸市美術館では、各種展覧会の開催などを通じて、圏域住民のアートの学びの機会創出や、圏域の活性化を図る取組みを行っています。

八戸市美術館が企画する展覧会の観覧料は、原則圏域内の未就学児及び小中学生は無料、圏域内の65歳以上の住民は半額としています。



HPはこちら

### ■美術館情報

開館時間…午前10時～午後7時(入場は午後6時30分まで)  
休館日…毎週火曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始  
住所…〒031-0031 八戸市大字番町10-4

☎八戸市政策推進課(連携中枢都市圏域全般) ☎43-9260

お知らせ

## 転職・再就職・スキルアップを応援！ 職業訓練を受けませんか？

厚生労働大臣認定の求職者支援訓練を開講します。訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと訓練施設が積極的に就職支援を行います。

### ■IT簿記基礎科

▶ 訓練期間・時間…令和5年5月15日(月)～9月14日(木)  
午前9時10分～午後3時50分

- ▶ 訓練場所…(有)ビジネスマインド根城校
- ▶ 定員…10人
- ▶ 参加料…無料(テキスト代等は自己負担)
- ▶ 締切り…令和5年4月14日(金)

### ■IT事務基礎科(託児)

▶ 訓練期間・時間…令和5年5月15日(月)～9月14日(木)  
午前9時～午後3時50分

- ▶ 訓練場所…PCランド三沢校
- ▶ 定員…12人
- ▶ 参加料…無料(テキスト代等は自己負担)
- ▶ 締切り…令和5年4月17日(月)

### ☎ハローワーク八戸

☎0178-22-8609(内線42#) 詳細はHPにて



お知らせ

## お仕事相談会開催のお知らせ(無料)

### ■お仕事のお悩みはありませんか？

今の仕事についてのご相談や、仕事を探していらっしゃる人など。スタッフが丁寧にご相談に対応させていただきます。事前予約も受け付けております。

- ▶ 日 時 令和5年4月13日(木) 午前9時～正午
- ▶ 場 所 五戸町立公民館 2階 第3会議室

☎株式会社オーエスアドバンス ☎0120-016-730

雇用・募集

## 自衛官募集のお知らせ

■募集種目…自衛官候補生

■受験資格…18歳以上33歳未満の者

■受付期間…通年

■試験期日…随時(受付時に通知)

■お問合せ・申込先

自衛隊青森地方協力本部八戸地域事務所 ☎45-1920

お知らせ

## 公益財団法人スポーツ安全協会からのお知らせ

■小さな掛金、大きな補償！スポーツ安全保険に加入しよう！  
 スポーツ安全保険とは、スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動などを行う社会教育活動（4名以上の団体）を対象にした保険です。

### ■対象となる事故

団体活動中、往復中の事故。

※自動車事故による賠償責任保険は適用外です。

■補償内容…傷害保険（通院、入院、後遺障害、死亡）、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険

■加入受付期間…令和5年3月1日～令和6年3月30日

※令和5年度からWEBでの加入のみになります。

### ■保険期間

令和5年4月1日午前0時から令和6年3月31日午後12時まで。（令和5年4月1日以降に加入手続きをした場合は、翌日の午前0時から令和6年3月31日午後12時まで）

■掛金…1人年額800円～11,000円

※団体の活動内容、年齢などによって異なります。

☎青森県スポーツ安全保険専用電話 ☎017-718-1136

お知らせ

## 五戸町読書会「読書のすすめ」 4月開催のご案内

■日時…令和5年4月16日（日）午後2時30分～午後4時

■場所…五戸町図書館 視聴覚室

■対象…中学生以上 ※課題図書等の事前準備は不要です。

☎takaoku@gmail.com

お知らせ

## 国民健康保険の手続きについて

現在、国民健康保険に加入している人が、ほかの健康保険（職場の健康保険など）に加入したときには、国民健康保険を脱退する手続きが必要となります。

また、職場の健康保険などをやめた人は、国民健康保険への加入手続きが必要となります（職場の健康保険を任意で継続する人、別の健康保険で継続する人は不要）。

国民健康保険を脱退する、加入するといった理由が生じた日から14日以内に、住民課又は川内・浅田・倉石の各支所で手続きをしてください。

### ■手続きに必要なもの

#### ▶脱退するとき

- ①国民健康保険証（人数分）
- ②新たに加した健康保険の保険証（人数分）
- ③世帯主と脱退する人のマイナンバー（個人番号）が分かるもの
- ④窓口に来る人の本人確認書類（運転免許証など）

※脱退する手続きが遅れ、国民健康保険証を使って診療を受けた場合、国民健康保険で負担した医療費は返還していただきます。

#### ▶加入するとき

- ①職場などの健康保険の資格喪失証明書
- ②世帯主と加入する人のマイナンバー（個人番号）が分かるもの
- ③窓口に来る人の本人確認書類（運転免許証など）

※加入の手続きが遅れた場合、保険税は、国民健康保険に加入する理由の生じた月にさかのぼって支払っていただきます。

※脱退及び加入手続きに、別世帯の人が来る場合は、本人確認書類のほかに委任状が必要です。

☎役場住民課 ☎62-2111 内線117

農林業

## 令和5年度五戸町農作業労働賃金等標準額

### ■農作業労働賃金（賄いなし、男女同額）

区 分		基 準	金 額（円）
水田・畑作一般作業		1日（8時間当たり）	6,900
果樹	せん定		10,300
	摘花・摘果・袋かけ・除袋・葉とり・収穫		6,900

### ■農業機械利用料（全作業オペレーター付き、賄いなし、税込）

区 分		基 準	金 額（円）	
水田	畦ぬり（畦ぬり機）	1メートル当たり	40	
	耕起（トラクター）	10アール当たり	5,000	
	代かき		6,200	
	田植（機械植）		7,000	
	刈取脱穀		バインダー（ひも除き）	5,500
			ハーベスター	6,000
			コンバイン（結束付）	14,500
コンバイン（結束なし）		13,000		
畑	耕起（トラクター）	1メートル当たり	5,000	
	掘削作業（トレンチャー）	1メートル当たり	40	
	長芋掘取（側条、センター掘など）	10アール当たり（掘取のみ）	50,000	
	薬剤散布（ブームスプレーヤー（液剤））	10アール当たり、薬剤費別	1,100	
果樹	薬剤散布（スピードスプレーヤー）	1,000リットル、薬剤費別	5,000	
堆肥散布（マニアスプレッダ）		10アール当たり（積み込み含む）	5,000	

※本表は標準額ですので、地域・その他の実情等を考慮し当事者双方で協議のうえ決めてください。

※ [参考] 青森県最低賃金 令和4年10月5日から時給853円 ☎五戸町農業委員会 ☎62-2111 内線271・272



# 健康づくり伝言板



## 他人事じゃない！気をつけて ハラスメント

ハラスメントとは嫌がらせや迷惑行為のことで、受けた者はメンタル不調を引き起こすことがあります。職場や家庭の環境が変わりやすい時期ですが、加害者にも被害者にもならないように過ごしたいですね。悪意の有無に関わらず、受けた者に不利益があり、苦痛を感じるような行為であれば、それはハラスメントです。

- ▶精神的な攻撃（脅迫、名誉毀損、侮辱、ひどい暴言）
- ▶身体的な攻撃（暴行、傷害）
- ▶仲間はずれ、無視・拒絶、隔離
- ▶プライバシーの侵害
- ▶過大な要求（明らかに不要なことや遂行不可能なことの強制、仕事の妨害）
- ▶過小な要求（能力や経験とかけ離れた程度の低い仕事を任命する）



よくあるハラスメントの一例

パワーハラスメント（パワハラ）	上司から部下などの優位性を利用した精神的・身体的攻撃。部下から上司へのパワハラもあります。
モラルハラスメント（モラハラ）	言葉や態度等で行われる精神的な暴力。
セクシャルハラスメント（セクハラ）	性的な言動での嫌がらせ。
マタニティハラスメント（マタハラ）	妊娠・出産をきっかけに行われる嫌がらせ。
アルコールハラスメント（アルハラ）	飲酒を強制する行為。
ジェンダーハラスメント（ジェンハラ）	「男らしさ」「女らしさ」の強要や、差別・非難をすること。

## もしもハラスメントの被害にあったときは

### ①はっきりと意思を伝える

ハラスメントは受け流しているだけでは状況は改善されません。「やめてください」「私はイヤです」という意思を伝えましょう。

### ②会社の相談窓口へ相談

職場でのハラスメントの場合は、会社の相談担当者や信頼できる上司に相談してみてください。会社に相談しても対応してもらえなかったら都道府県労働局雇用環境・均等室へご相談ください。

■お問合せ 役場健康増進課 ☎ 62-7958（直通）

## 図書館新着 Books

- 4月の休館日…3日、10日、17日、24日
- 開館時間…平日 10:00～19:00 土日祝 9:00～17:00
- お問合せ…五戸町図書館 ☎ 61-1040



図書館情報のご確認や図書検索、貸出予約等のご利用につきましてはHPをご覧ください。



## 【今月のおすすめ】



### 図書館ウォーカー

(オラシオ／著 日外アソシエーツ)

旅のついでに図書館へ行ってみませんか？「図書館をもっと身近なものに」をコンセプトに、元図書館員が全国66の図書館をめぐり、新たな図書館の楽しみ方を伝えます。『陸奥新報』連載を元に加筆し単行本化。



### どこどこ？ねどこ

(juno / 作 福音館書店)

たんぽぽが咲く日当たりのいい丘の上で眠るキツネ。大きな木の穴の中でドングリを抱きながら眠るリス…。動物たちが眠る姿を刺繍で描き、「どこどこ？ねどこ」というリズムカルなことばの繰り返し心地よい絵本。

### ■一般 ■ヤングアダルト

いいね！ボタンを押す前に	(李 美淑 他)
霞が関の人になってみた	(霞 いちか)
はじめての加賀ゆびぬき	(大西 由紀子)
しんどくならない「ひとり暮らし」ハンドブック	(華井 由利奈)
プレイバック NHK 大河ドラマ	(NHK 出版)
日々臆測	(ヨシタケ シンスケ)
歳はトルもの、さっぱりと	(石井 ふく子)
黎明の空	(大澤 俊作)
逆転のパラッド	(宇佐美 まこと)
ガウディの遺言	(下村 敦史)

### ■児童

ロボットは泣くのか？	(佐藤 まどか)
マンガみんなの失敗あるある話	(ワン・ステップ編)
カムイの大地 北海道と松浦武四郎	(泉田 もと)
ワザあり！雑草の生き残り大作戦	(保谷 彰彦)
イチからつくるコーラ	(コーラ小林編)
どこを食べているの？野菜	(藤田 智編著)
図解はじめての絵画	(青柳 正規監修)
アトムキャット アトム誕生	(手塚 治虫原作)
からだたんけんれっしゅ	(浜田 真理)
どこでもタクシー	(鈴木 まもる)

エイプリルフル！

©東京ハイジノ五戸町



このへ★スポーツナビゲーション

●2022キッズスポーツフェスティバル

令和5年2月23日（木・祝）五戸ドーム屋内練習場において、標記イベントを開催いたしました。対象は、年中から小学2年生までで、「スポーツを遊びとして体験し、身体を動かすことの楽しさや興味を持ってもらうこと」を目的に開催いたしました。

当日は、新型コロナウイルス感染症対策を行いながらの実施になりましたが、33名の参加者たちが、「サッカー、テニス、バスケットボール、野球」の4種目を各カテゴリーの指導者に教わりながら競技を楽しみ、また指導者も子供たちの元気な姿にパワーをもらいながら、イベントを楽しみました。

これまでは、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、大勢で楽しむイベントやスポーツをする機会が減ってきていたので、スポーツを通じて人と人が触れ合うことができた、有意義なイベントとなりました。来年度も開催いたしますので、たくさんのご参加お待ちしております。



4月休館日

- ▶ 五戸ドーム…5日、12日、19日、26日
- ▶ 倉石スポーツセンター…19日

お問合せ

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社  
五戸町スポーツクラブ  
TEL 62-2301 FAX 62-2365

59,12,428.45 don de wiru  
ふるさとでみる

・人口 ※（ ）内は前月比	前月出生数
総人口 16,013人（-36）	
男性 7,726人（-17）	0人
女性 8,287人（-19）	3人
・世帯数 ※（ ）内は前月比	
7,027世帯（-8）	

※令和5年3月1日現在

広報このへまち4月号

記事の掲載を希望する方は4月10日（月）までに下記アドレス宛に原稿等の資料を添えてご連絡ください。  
▷ [koho@town.gonohe.aomori.jp](mailto:koho@town.gonohe.aomori.jp)

ひばり野公園内施設整備工事が完成しました

この工事で、テニスコート隣にトイレが新設された他、わくわく冒険広場内にある既存ローラー滑り台の転落防止用柵設置やローラーの交換・清掃が実施され、ローラー滑り台隣に児童用の複合遊具も新設されました。今後も引き続き、幅広い世代が楽しめる公園づくりを行っていきます。

