

広報5 ごのへ まち

月号
2024



© 東京ハイジ／五戸町



今月のあいさつ標語

あいさつは みんなのえがお あつめます

倉石小学校4年 柏田 望菫 さん ※学年は受賞当時
「五戸町 さわやかほほえみ あいさつ運動」標語コンクール 優秀賞受賞作品

春の叙勲 おめでとうございます



瑞宝双光章

やまごき のりいち
山崎 紀一さん

【保健衛生功労】

元三戸郡医師会会長

瑞宝双光章とは…

国及び地方公共団体の公務、又は公共的な業務に長年にわたり従事して功労を積み重ね、成績を挙げた方に授与される勲章です。



第61回五戸町教育大会 表彰・感謝状贈呈者

●文化賞

▶田中瑞希、大久保美佳、村越摩穂、向平愛

【第52回マーチングバンドバントワーリング 東北大会 マーチングバンド部門一般の部 銀賞】

●文化奨励賞

▶山部七海

【第52回マーチングバンドバントワーリング 東北大会 マーチングバンド部門一般の部 銀賞】

【第65回青森県吹奏楽コンクール 中学生小編成の部 金賞】

【第66回東北吹奏楽コンクール 中学生小編成の部 銀賞】

▶大山紘有

【第91回東奥児童美術展 絵画中学3年の部 推奨】

▶川守田紗李

【第75回青森県児童生徒理科研究発表大会 中学校の部 青森県教育委員会教育長賞】

▶関口美羽

【第37回青森県中学校選抜美術展 美術部会長賞】

▶立花真莉音、山部心海、小林佐江、永田仁椰、守田みい、奥山未久、山下叶愛、中根葵依、北村心蘭、小村響、大山陽咲、山部海夏斗、永田真成

【第27回マーチング&バトンオンステージ 東北大会 小学生の部 金賞】

●スポーツ功労賞

▶伊藤新吉

五戸東スポーツ少年団五戸東ウィッチーズの創設に携わり、設立当初(平成16年4月)から監督に就任。以来、約20年間にわたり、バレーボール競技選手の育成に尽力され三八地区優勝14回、県大会42回出場等、クラブの飛躍に大きく貢献。

多年にわたり選手の育成指導に携わり、町のスポーツの普及・振興に貢献していることが認められる。

●スポーツ賞

▶前田茂道、三上保彦、上山貴久

【第74回北奥羽総合体育大会団体の部 優勝】

▶本木剛、大山大夢、山崎勇輝、松尾友洋、本木大地、豊川祐貴、三浦文明、松橋悠太、村上嵩史、尾形和紀、下森一晟、須郷歩、桐沢春輝

【第45回東日本軟式野球大会(1部) 出場】

▶高谷滂

【令和5年度第76回青森県高等学校総合体育大会登山大会団体男子 第1位】

▶伊藤雪

【令和5年度第76回青森県高等学校総合体育大会登山大会団体女子 第1位】

▶黒坂輝

【第73回青森県高等学校春季ハンドボール選手権大会男子 第1位】

▶工藤泰庸

【令和5年度第76回青森県高等学校総合体育大会 弓道競技 男子個人 優勝】

▶山田 光将

【令和5年度高松宮賜旗第70回全国高等学校ウェイトリフティング競技選手権大会 出場】

▶工藤 華奈

【令和5年度第77回東北高等学校卓球選手権大会 女子学校対抗(団体戦)第3位】

▶田中愛友里

【皇后盃 第42回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会 出場】

▶山部晴生

【第73回東北高等学校柔道大会 男子団体 第2位】

●スポーツ奨励賞

▶村上芽衣

【全日本空手道松濤館第9回全国空手道選手権大会予選会兼 第7回東北空手道選手権大会 中学3年女子 組手・形 優勝】

▶類家美紅

【第55回東北中学校水泳競技大会 女子100mバタフライ・女子200mバタフライ 第1位】

▶山部瑞生

【第52回青森県中学校新人柔道大会 女子個人57kg級 第1位】

▶三浦健汰、高橋耀、小原大樹、三浦佳、和田翼希、沼沢蓮斗、本田蒼真、中山莉来

【青い森信用金庫理事長杯第7回小学生・中学生キャッチボールクラシック青森県大会 小学生の部 優勝／キャッチボールクラシック2023全国大会 小学生の部 第3位】

▶角濱愛華

【第36回全国小学生ハンドボール大会 出場】

▶類家紅羽

【第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会県予選会 10歳以下女子 50m背泳ぎ・50m平泳ぎ・200m個人メドレー 第1位】

▶三浦大和

【2023年第19回青森県クラブユースサッカーU-14新人大会 優勝】

▶稲村颯真、鳥谷部友翔、中野太遥

【JFAバーモントカップ第33回全日本U-12フットサル選手権大会 出場】

▶大久保心響、太田健翔、佐々木琥太郎、中島虹空、藤倉煌明、三枝宗介

【2023年第19回青森県クラブユースサッカー U-14新人大会・2023年第3回青森県クラブユース U-13サッカー大会 優勝】

▶古川来空、伊藤直哉

【2023年第3回青森県クラブユース U-13サッカー大会 優勝 JFAバーモントカップ第33回全日本U-12フットサル選手権大会 出場】

●感謝状

▶東北三吉工業株式会社 代表取締役 田沢英治

【金員を寄贈(五戸町人材育成基金)】

▶公益社団法人 八戸法人会五戸支部 支部長 川村義明

【金員を寄贈(五戸町人材育成基金)】

人 ひばり野公園テニスコート 人工芝コートに生まれ変わりました

従来、ひばり野公園テニスコートは砂入り人工芝コート3面、クレーコート4面の計7面でしたが、この度、国土交通省の交付金を活用し、全てのクレーコートを砂入り人工芝コートに改修しました。

4月26日には町内中学生やテニス協会関係者等80名の参加のもと、完成セレモニーが開催されました。始球式は若宮町長と五戸中学校ソフトテニス部代表の倉橋美緒莉さんが務め、ラリーが続くと参加者から大きな拍手と歓声があがりました。

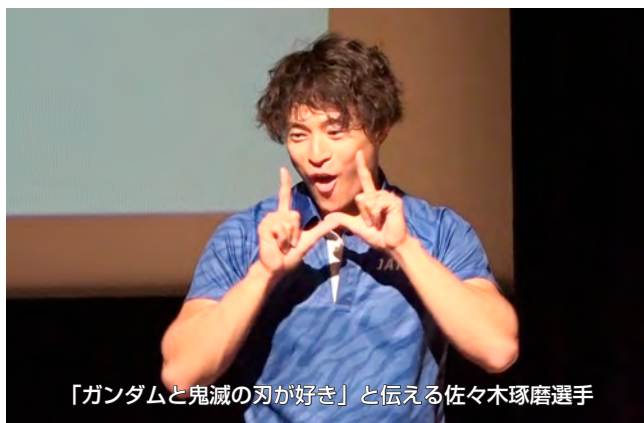
テニスコート利用のお申込みは五戸町スポーツ振興公社(☎62-2301)までご連絡ください。



完成セレモニーの様子

佐 2022年デフ陸上 男子100M走金メダリスト 佐々木琢磨選手の講演会開催

五戸町教育委員会は4月19日、第61回教育大会を開催し、教育関係者ら約230名が教育施策の重点事項等を確認しました。その後「デフ陸上と陸上は同じじゃない」と題して、佐々木琢磨選手による特別記念公演が開催されました。佐々木選手は「聞こえないとはどんなイメージか」や「ろうと難聴の違いを知っているか」など、観客席から積極的に意見を求め、対話する形式で講演を進めました。また、「笑う」という言葉が好きで、笑っていれば神様から運をもらえる。その積み重ねで金メダルを獲得できたと思っているので、この言葉にあやかって来年は三冠王を目指したいと決意を新たにしました。



「ガンダムと鬼滅の刃が好き」と伝える佐々木琢磨選手

令和5年度五戸町の未来を創る起業支援事業の活用事業者紹介

当事業は五戸町の明るい未来を創造することを目的に、地域経済の若返りと発展、特に若い世代が町に集うことを期待して、一定の要件・審査のもと、起業支援金を交付する事業です。今回は、令和5年度五戸町の未来を創る起業支援事業を活用した事業所を紹介します。

GOBU | 五分 代表 岩井 巽

馬産地である五戸町から馬革を生み出し、手仕事によってプロダクトアウトするクラフトブランドであり、活動です。また、五戸町を拠点としたデザイン業も活動していきます。

【業種】小売業・デザイン業

【Mail】tatsumi@gobu-japan.com

【URL】<https://gobu-japan.com/>



●今年度分の申請について

令和6年6月3日から今年度分の申請をお受けしておりますので、ぜひご活用ください。

申請に係る様式等は町ホームページに掲載しているほか、総合政策課窓口でも配付しております。このほか詳細は、町ホームページにて確認ください。

■お問合せ 役場総合政策課 ☎ 62-2111 (内線 238)

タイでの海外研修レポート

町の海外研修支援事業を活用して令和5年7月11日からタイへ留学をし、この度、研修を終えて
帰国した八戸聖ウルスラ学院高等学校2年古川妃織^{ふるかわひおり}さんの体験を紹介します。

昨年の7月から約8か月、長いようで短かったタイでの留学生活もついに終わりました。タイ語での周りとの差にだいぶ圧倒されてしまい、貴重な経験もある中、私にとって今までで一番辛く、自分と向き合う期間でもありました。

留学前に思い描いていた留学生活とは違う事が多く、数えきれないほどこの8か月で挫折を経験しました。タイに身を置き、文化を実際に異国で体験し、異文化理解を深めた一方、日本の文化や今まで普通だと思っていた日常生活のすばらしさに対しても気づきを沢山得ることができました。

現地の生徒たちとの交流を通じて英語やタイ語など外国語でコミュニケーションをとることが自分にとってどれほど楽しいことなのか、英語を勉強していることが自分にとってどれほど有益であるか、さらにこれから大学に進学して自分が本当にしたいことは何なのかを発見することができました。留学前、『タイで何ができるの?』と聞かれたことがあります。留学先と言えばアメリカやカナダ、フィリピンなど英語圏の国が真っ先に挙げられると思います。正直、私自身も現地で何ができるのか行ってみないと分からないという状況でした。実際、タイに行ってみて全く予想していなかった事や経験がほとんどでしたし、東南アジアだから経験できた事もたくさんありました。分からないけどやってみる、このようなとにかく目の前にある事に

チャレンジするということを常に意識して生活していたので、『やってみないと分からないでしょ』この言葉が私の原動力ともなっていました。

留学前は勉強、言語、友達、家族など頭が不安で埋め尽くされていましたが、その不安を消してくれたのは友達でした。もちろん日本の友達もですが、タイで出会った友達に本当に支えられました。いきなり来た留学生の話英語で聞いて英語でアドバイスする、それが自分の立場だったら本当に難しい事だと思います。それにも関わらず8か月の間私の事を支えてくれていた事には感謝を伝えきれません。何回も話していくうちに本当にたくさんの人と友情関係を築く事が出来ました。

沢山の学びを得られたことはもちろん、この期間で素晴らしい出会いができたことも留学の醍醐味なのかなと思います。これからこの経験をどう活かしていくのか、将来に何が繋げられるのかを考えていくことがこれからの私の課題です。一生にできるかできないかの経験、この高校生という期間で経験出来たことは大いに自信に繋がりました。辛い事や挫折、沢山経験してその分だけメンタル面でも人としても成長できました。これからこれよりも辛いことは起こると思いますがこの8か月で経験した事、感じた事など少しも無駄にすることなく自分の武器にしていきたいです。

町では海外研修に興味のある高校生を支援しています！

町内に住所を有する高校生を対象に、外国語に興味のある方や将来、国際社会で活躍したいと考えている方の負担軽減を図るとともに、国際的な視野や優れた国際感覚を持つ次世代を担う人材を育成するため、研修経費の一部を支援する事業です。

支援人数は、次のとおりです。

- ▶ 長期留学(1年程度、海外の高校に通学すること)…2名
 - ▶ 短期留学(1週間以上1か月程度、海外の高校に通学すること)…3名
- なお、受付は先着順ですので、興味のある方はお早めに教育委員会(☎62-2111・内線516)までご連絡ください。



五戸町地域介護予防活動支援事業のお知らせ

生涯にわたってできるだけ自立して、自分らしくいきいきと、住み慣れた地域で暮らしていくことを目指して、通いの場など「介護予防」に役立つ自主的な活動を行う団体を応援するため、五戸町地域介護予防活動支援事業補助金により活動費への助成を行っています。活動費への助成を希望する場合は、お問合せください。

●対象となる活動

- ▶活動内容…通いの場の開催(気軽に参加できる場所)
- ▶活動の例…体操や軽い運動(転倒骨折予防)、レクリエーション(認知症予防)、茶話会、会食(料理教室、料理を持ち寄っての昼食会など)、趣味の活動(手芸、踊り、囲碁、園芸など)、その他(参加者の希望を取り入れた介護予防に役立つ内容)
- ▶実施回数…月1回以上で、年度内に6か月以上継続して実施
- ▶実施時間…1回2時間程度(準備・後片付けを含む)
- ▶参加者…1回あたり平均10人以上(参加者の年齢は問いませんが、65歳以上の高齢者の参加が5人以上であること)

●助成額

- 1回あたり2,000円(1か月4,000円を上限とします)
- ▶対象経費…会場使用料、消耗品費、会場の光熱水費、連絡用切手代、講師謝礼金など
- ▶対象にならない経費…食事代、参加費、記念品代など

●申請手続

助成を希望する方は、7月末までに申請書等の必要書類を提出してください。申請書類は五戸町地域包括支援センターに設置してあります。なお、予算の範囲内での助成となります。

■お問合せ 役場介護支援課(五戸町地域包括支援センター) ☎ 62-7973(直通)

介護用品の給付について

在宅で介護している家族の経済的負担を軽減するために、紙おむつ・尿とりパットなどの購入用の引換券を、年間75,000円を限度に発行します。6月3日(月)から随時受付しますので、該当すると思われる方はお申込みください。

●対象者

町内に住所を有し居住している町民税非課税世帯の方で、介護保険の要介護度が4又は5に該当し、介護用品を必要とする65歳以上の高齢者を現在自宅で介護しているご家族。

●手続きに必要なもの

- 介護保険被保険者証
- ※申請書等は役場介護支援課地域包括支援センター窓口及び町ホームページにあります。

■お問合せ 役場介護支援課(五戸町地域包括支援センター) ☎ 62-7973(直通)

熱中症対策について

●熱中症予防行動をとみましょう！

暑さに慣れていないと熱中症になる危険性が高まります。熱中症の予防には、体を暑さに慣れさせることが重要です。本格的な暑さを迎える前に、日頃からウォーキングなどで汗をかく習慣を身につけ、暑さに備えた体づくりを始めましょう。また、熱中症患者の半数以上は高齢者です。高齢者は、のどの渇きや暑さを感じにくい場合がありますので、ご家族や周りの方、また離れて暮らすご両親などにも声をかけあい、熱中症を予防しましょう。



●夏本番前にエアコンの試運転を実施しましょう！

夏本番の修理や設置工事は非常に込み合います。お部屋の中での熱中症を防止するため、夏本番のシーズンを迎える前に、ご家庭で早期にエアコンの試運転を行いましょう。

■お問合せ 役場健康増進課 ☎ 62-7958(直通)

介護保険料について

介護保険制度は、誰もが住み慣れた地域において生きがいを持ち、安心して暮らせるよう、また、介護が必要になっても安心して自立した生活を送れるよう、社会全体で支えていく制度です。

このたび、「第9期五戸町高齢者福祉計画・介護保険事業計画」を策定し、令和6年度から令和8年度の65歳以上の方（第1号被保険者）の介護保険料基準額を月額6,900円に決定しました。

〔算出方法〕 令和6年度から令和8年度までの3年間に必要な介護保険の総費用から算出されます。

$$\boxed{\text{五戸町で必要な介護サービスの総費用}} \times \boxed{\text{65歳以上の方の負担分「23%」}} \div \boxed{\text{五戸町に住む65歳以上の方}} \div \boxed{12\text{か月}} = \boxed{\text{基準額月額 6,900円}}$$

●令和6年度の保険料一覧

所得段階	区 分		保険料率	保険料年額 (月額)
第1段階	世帯全員が 住民税非課税	老齢福祉年金受給者及び前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方、生活保護受給者の方	基準額×0.285	23,598円 (1,966.5円)
第2段階		前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の方	基準額×0.485	40,158円 (3,346.5円)
第3段階		前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円を超える方	基準額×0.685	56,718円 (4,726.5円)
第4段階	世帯の誰かに住民税が課税されているが本人は住民税非課税	前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	基準額×0.90	74,520円 (6,210円)
第5段階		前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超える方	基準額	82,800円 (6,900円)
第6段階	本人が住民税課税	前年の合計所得金額が120万円未満の方	基準額×1.20	99,360円 (8,280円)
第7段階		前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	基準額×1.30	107,640円 (8,970円)
第8段階		前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	基準額×1.50	124,200円 (10,350円)
第9段階		前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満の方	基準額×1.70	140,760円 (11,730円)
第10段階		前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満の方	基準額×1.90	157,320円 (13,110円)
第11段階		前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満の方	基準額×2.10	173,880円 (14,490円)
第12段階		前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満の方	基準額×2.30	190,440円 (15,870円)
第13段階		前年の合計所得金額が720万円以上の方	基準額×2.40	198,720円 (16,560円)

※合計所得金額…実際の収入から必要経費の相当額を差し引いた額。

※月割計算により年額に1円未満の端数が生じる場合は、その端数を切り捨てます。

■お問合せ 役場介護支援課 ☎ 62 - 7956 (直通)

ドローン等の資格取得費用の一部を補助します

町は、町の産業発展・課題解決につながる人材育成を図ることを目的として、無人航空機(ドローン等)を操縦するための資格を取得しようとする者に対し、「五戸町無人航空機操縦資格取得補助金」を交付します。

●交付対象者

五戸町内に住民登録のある個人又は五戸町内に事業所を有する法人もしくは団体等のうち以下を全て満たす者

- ▶資格取得後、無人航空機を利用して町の産業の発展、町の課題解決に取り組む意思のある者
- ▶他の助成制度を活用していない者
- ▶年度内に資格を取得できる者
- ▶町税等の滞納がない者

●交付申請の手続き

役場総務課窓口にて申請書類をそろえて申請してください。申請書類は、町ホームページ(https://www.town.gonohe.aomori.jp/kurashi/osiease/drone_hojyo.html)からダウンロードしてください。

※予算に限りがありますので、申請の際は必ず事前相談をお願いします。



●受付期間

令和6年6月3日(月)～7月31日(水)
※予算の上限に達し次第、受付を終了します。

●補助対象事業及び補助金額等

- ①無人航空機操縦者技能証明の取得
[補助金額]
対象経費の2/3以内、上限20万円(1,000円未満切り捨て)
[対象経費]
▶登録講習機関における入学金及び講習受講費用又は指定試験機関における実地試験費用
▶指定試験機関における学科試験費用
▶身体検査費用
▶技能証明書交付手数料
- ②産業用無人航空機の操縦技能取得
[補助金額]
対象経費の1/2以内、上限10万円(1,000円未満切り捨て)
[対象経費]…受講料
※①、②いずれの事業も補習料金等の追加費用は対象外。
※交付回数は補助対象事業に関わらず各年度1回までです。

●その他

本補助金を活用した者は、3年間無人航空機の活用状況の報告が必要となります。

■お問合せ 役場総務課 ☎ 62-2111 (内線216)

八戸地域広域市町村圏事務組合の概要をお知らせします

八戸地域広域市町村圏事務組合は、消防・ごみ・介護福祉などに関する業務を市町村共同で行うために設置された特別地方公共団体(一部事務組合)で、昭和46年に発足しました。構成市町村は、八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町の8市町村です。

●執行機関について(4/1現在)

組合には、構成市町村長の互選により、管理者、管理者を補佐する副管理者を置き、構成市町村の職員が業務を行っています(消防を除く)。また、組合の財務や事業について監査を行う監査委員は、管理者が組合議会の同意を得て、組合議員及び識見を有する者から選任します。

管 理 者	くまがいゆういち 熊谷雄一(八戸市長)
副 管 理 者	さくらいまさひろ 櫻井雅洋(新郷村長)
	なりたたかし 成田隆(おいらせ町長)
	ささきいくお 佐々木郁夫(八戸市副市長)
監 査 委 員	ささきかつひろ 佐々木勝弘(八戸市代表監査委員)
	やまもとほるみ 山本晴美(田子町長)

●共同で処理する事業

事業によって、全市町村で共同処理するものや、一部の市町村で共同処理するものがあります。

消防事務	全市町村
介護認定審査会事務	
し尿処理施設に関すること	八戸市・南部町の旧福地村の区域・階上町
ごみ焼却施設に関すること	
八戸リサイクルプラザに関すること	

構成市町村役場で組合の概要を配布しています。また、組合のホームページでもご覧いただけます。今後、組合の予算・決算や事業の内容などを順次お知らせします。

■お問合せ 八戸地域広域市町村圏事務組合事務局
☎ 43-9556 (八戸市総務課内)

五戸総合病院医師一覧表

外来
診療

(○は診療日)

令和5年4月から診療日・担当医が一部変更となっていますのでご注意ください。 令和6年6月1日現在

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	山名保則	科長	○	○		○	○
	応援医師	三戸中央病院			予約制		
	葛西孝健	八戸市民病院					○
	応援医師	八戸市民病院					○
	応援医師	八戸市民病院	○	○			
	応援医師	八戸市民病院		6/25			
	応援医師	八戸市民病院		○			
	応援医師	十和田中央病院				○	
	応援医師	十和田中央病院		6/11・25			
	【糖尿病外来】	坂本拓矢	八戸市民病院			○	
	【糖尿病外来】	坂本拓矢	八戸市民病院			○	
	【循環器外来】	松橋昭夫	仙台市		6/12・26予約制		
	【循環器外来】	三浦昌人	東北大学教授	6/11・25予約制	6/5・19予約制		
外科	【精神科外来】	応援医師	八戸赤十字病院	予約制			
	【漢方外来】	川村強	八戸市民病院	6/10・24午後予約制			
	安藤敏典	院長		○	消化器検査のみ	6/6・20	消化器検査のみ
	及川佑希	専攻医	○				
	応援医師	八戸市民病院				6/13・27	
	【泌尿器外来】	応援医師	弘前大学		○		
	【禁煙外来】	安藤敏典	院長	午後 予約制			
	【無呼吸(いびき)外来】	安藤敏典	院長	○(新患は予約)	○	○	
	【乳腺外来】	安藤敏典	院長	予約制	予約制	予約制	
	産婦人科	井戸川敏彦	特別参事	○	○	○	○
	小児科	笹野拓也	科長	○	○	○	○
	整形外科	三上靖隆	科長	○	○	○	○
	脳神経外科	深瀬栄一	副院長	○	○	○	○
眼科	赤坂健一	科長				○	
	応援医師	東北大学		○			○
	耳鼻いんこう科	応援医師	弘前大学	○	○		
皮膚科	小野彩	東北大学		○			○

■診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。

■受付時間【再来…7:30～11:00】 【新患…8:15～11:00】

▷内科…水曜日は予約診療のみ。外科専攻医・及川医師は適宜、内科診療を行います。

▷眼科（毎週火・金曜日）… 受付時間は10:00まで。

▷外科（毎週月・火・木曜日）… 受付時間は10:30まで。毎週火曜日の診療開始は9:30です。

※乳腺外来は要予約（月・火・木曜日診療）、予約診療時間は8:30、8:45

▷小児科予約診療（月～金曜日）… 診療時間15:00～16:30 予約受付11:30～15:45

※健診等のため午後の診療をできない日がありますので、電話でご確認ください。

■休診のお知らせ

▷外科…水曜日は、消化器検査及び泌尿器科外来、金曜日は消化器検査のみ行います。▷産婦人科…6月4日（火）は休診です。

■他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。■22時以降の救急外来で点滴を要する患者さんは、入院とさせていただきます場合があります。

■当院では発熱外来を継続しています。発熱・かぜ症状のある方は…**発熱・かぜ症状患者専用電話番号 ☎61-1202** ■敷地内は全面禁煙です。

新任医師紹介

五戸総合病院では、令和6年5月1日付で、内科医 山名保則先生が着任されました。



図五戸総合病院 ☎61-1200

文藝部のく

八時間術後によばれーCU
麻酔のさめぬ夫に「生きて」と

新井田久美子（下ク沢頭）

地面いっぱいイヌフグリ這う

向山恭子（下モ沢向）

摘む人も摘まれることも無き花よ

畑山房子（中市）

「日々好日」と余命を生きん

橘京子（菖蒲川）

春の柳の淡きせつなき

立花則夫（十和田市）

土手行けば啄木の歌しのぼるる

遠藤加奈子（沢向）

怪我をしての世紀の優勝

独り居て涙の拍手す尊富士の

金澤啓女（下大町）

平安を願う間もなく大地震

三浦マサ子（豊間内）

ありがとうに介護疲れも飛んで行く

三浦汐子（川原町）

青空がほっと気持を慰める

類家悦子（おしろの肥後）

蕪島で海を眺めて深呼吸

△川柳▽

6

令和6年度／2024年
月のカレンダー今月の納期
7月1日(月)

・町県民税（第1期）

日付	行事など	開催時間 [場所]
1 土		
2 日		
3 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
4 火	特設人権相談	13:30～15:30 [町立公民館]
5 水	3歳児健康診査 (令和2年10月～11月生)	12:15～12:30 受付 [町立公民館]
6 木		
7 金	トコトコ教室 (旧町内地区)	9:30～11:30 13:30～15:30 [町立公民館]
8 土		
9 日	おはなし会	10:30～11:00 [図書館]
	五戸町読書会 「読書のすすめ」	14:30～16:00 [五戸町図書館 視聴覚室] ☎080-5187-3698
10 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
11 火	行政相談	10:00～12:00 [倉石コミュニティ センター 1階和室]
	夜間納税相談	17:00～19:00 [役場税務課]
12 水		
13 木	移動図書館巡回日	9:00～12:00 [地区巡回]
14 金	トコトコ教室 (浅田地区)	9:30～11:30 [浅水活性化センター]
	ここっと広場	10:00～12:00 [ひばり野スポーツ 交流センター]
15 土	プレミアム付商品券発売日 1万円で1万1千円分の商品券を 1人10セット※まで販売。 ※居住地等要件があります。 詳細はチラシをご覧ください。	9:00～17:00 [役場1階ロビー]

日付	行事など	開催時間 [場所]
16 日		
17 月		
18 火		
19 水		
20 木	とことん元気教室 (倉石地区合同)	9:30～11:30 [五戸町保健福祉センター]
21 金	トコトコ教室 (川内地区)	9:30～11:30 [瑞穂館]
22 土		
23 日		
24 月	ここっと広場	10:00～12:00 [ひばり野スポーツ 交流センター]
	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
25 火	行政相談	13:00～15:00 [町立公民館 児童室]
	夜間納税相談	17:00～19:00 [役場税務課]
26 水	町内移動献血 健康ポイント事業の 対象です！健康ポイント (nicocako) カードを お持ちの方はご持参 ください。	9:30～12:00 [五戸町役場] 13:45～16:00 [大蔵工業]
27 木		
28 金	まち・カフェ	9:30～11:30 [町立公民館]
	トコトコ教室 (豊間内地区)	9:30～11:30 [豊間内地区コミュ ニティセンター]
29 土		
30 日	五戸町民登山 詳細は本紙14ページを ご覧ください	5:30出発 [早池峰山]

掲載している行事等は延期や中止となることがあります。詳細は担当部署までお問合せください。

会計年度任用職員募集

■採用予定日…令和6年7月1日

■職種及び採用予定人員

保健師又は看護師 1名

■職務内容

乳児健診・うつスクリーニングによる対象者訪問など

■任用期間等

▶任用期間…令和6年7月1日～令和7年3月31日

▶勤務時間…午前8時15分から午後5時まで(月10日程度)

▶勤務場所…役場健康増進課

▶給与等…日給(10,040円～10,410円)、費用弁償(通勤手当相当)、期末・勤勉手当

▶保険等…なし

▶休暇等…勤務実績による

※勤務条件等は町ホームページ又は申込書の添付書類をご覧ください。

■受験資格

・日本国籍を有し、地方公務員法第16条の規定に該当しない者

※保健師又は看護師としての勤務経験を有する者に限る。

・18歳以上(学生は除く)の通勤可能で、パソコン操作ができる者

■受付期間…令和6年5月27日(月)～6月7日(金)

※平日午前8時15分から午後5時まで(郵送の場合は期間内必着)

■選考方法…面接試験(詳細は申込者に別途連絡)

■受験手続

指定の申込書及び履歴書・身上書等を受付期間内に総務課に持参又は郵送(当日必着)してください。

※申込書等は、役場総務課、川内・浅田・倉石各支所にあります。町ホームページからもダウンロードできます。

☎役場総務課 ☎62-7950(直通)

八戸都市圏交流プラザ8baseアルバイト募集

この春、東京へ進学する方へ。八戸都市圏交流プラザは青森県南部の魅力が詰まったアンテナショップです。

■仕事内容

▶ホール

郷土料理や八戸圏域の食材を扱うレストランのホールスタッフです。注文の聞き取りや、お料理・ドリンクの提供が主な仕事です。

▶ストア

八戸圏域の食品や民芸品がずらりと並んだ店内。ストアではレジ会計や品出しを担当していただきます。

▶キッチン

レストランのキッチンスタッフです。注文に応じて、簡単な調理・盛付を担当していただきます。

■勤務地

日比谷OKUROJI 8base(東京都千代田区千代田1丁目7-1)

■職場の雰囲気

地元出身のスタッフや八戸圏域にゆかりのあるお客様が多いため、職場には南部弁が飛び交っております。

■勤務時間及び時給(次の①、②のいずれか)

①午前10時～午後3時…1,200円

②午後5時～10時(午後6時～10時も可)…1,300円

※交通費最大30,000円

出勤できる日を事前に提出していただくので、スケジュールが組みやすい♪テスト期間は休んでOK! 融通が利くバイトです。

■福利厚生

社員割引、飲食が10%引き、まかないご飯100円

☎八戸圏域交流プラザ8base ☎03-6807-5611

又はInstagram @8base_okurojiのDMまで

会計年度任用職員募集

■採用予定日…令和6年7月1日

■職種及び採用予定人員

特別支援教育支援員(学習支援員) 1名程度

■職務内容

特別な支援を要する児童生徒の学習上の支援

■任用期間等

▶任用期間…令和6年7月1日～令和7年3月31日

▶勤務時間…配置校が指定した時間(週15時間以内)

▶勤務場所

町内の公立小中学校(配属先は試験結果等により決定)

▶給与等…時間給(1,500円)、費用弁償(通勤手当相当)

▶保険等…なし

▶休暇等…勤務実績による

※勤務条件等は町ホームページ又は申込書の添付書類をご覧ください。

■受験資格

・日本国籍を有し、地方公務員法第16条の規定に該当しない者

・18歳以上(学生は除く)の通勤可能で、パソコン操作ができる者

■受付期間…令和6年5月27日(月)～6月7日(金)

※平日午前8時15分から午後5時まで(郵送の場合は期間内必着)

■選考方法…面接試験(詳細は申込者に別途連絡)

■受験手続

指定の申込書及び履歴書・身上書等を受付期間内に総務課に持参又は郵送(当日必着)してください。

※申込書等は、役場総務課、川内・浅田・倉石各支所にあります。町ホームページからもダウンロードできます。

☎役場総務課 ☎62-7950(直通)

令和7年五戸町成人式「二十歳を祝う会」実行委員募集

みなさんの手でより良い五戸町成人式「二十歳を祝う会」を創ってみませんか?

■対象

令和7年1月に開催される、五戸町成人式「二十歳を祝う会」について、実行委員として企画や準備、当日の運営等に協力していただける方。

なお、成人式対象者以外の方も募集しています。

成人式を経験した方、まだ経験していない方、どなたでもご応募できます。

※実行委員会は月1回程度(初回は7月～8月頃)開催予定です。

■成人式実施予定日…令和7年1月12日(日)

■成人式対象者

平成16年4月2日から平成17年4月1日生の方で、五戸町内の中学校を卒業された方又は五戸町在住もしくは、かつて居住していた方。

■募集人数…20名程度(募集人数に達し次第、受付終了)

■応募方法

次の事項を記入し、「封書」又は「メール」により、下記お申込先までご応募ください。メールの場合は、件名を「五戸町成人式実行委員応募」としてください。

▶現住所(郵便番号も記入)、氏名(ふりがなも記入)、性別、生年月日、連絡先(日中つながる電話番号及びメールアドレス)、卒業中学校名

■お申込み・お問合せ

五戸町成人式「二十歳を祝う会」実行委員会事務局
五戸町教育委員会教育課 担当:丸山

〒039-1518 五戸町字下モ沢向8-2

【TEL】 62-7965(直通)

【Mail】 shakaikyoiku@town.gonohe.aomori.jp

お知らせ

五戸町・倉石村合併20周年記念式典

平成16年7月1日に五戸町と倉石村が合併し、今年で20周年を迎えることから、町民の皆様とこれまでの歩みを振り返るとともに、五戸町のさらなる発展と飛躍を祈念するため、記念式典を開催します。
多くの方の参加をお待ちしております。

■日時…令和6年7月1日(月)午前11時
※正午ごろ終了予定

■会場…町立公民館 大ホール
※収容人員に限りがあるため、入場を制限させていただきます場合があります。

■内容…式辞、祝辞、スライド上映

■その他
公民館の駐車場は利用できませんので、公共交通機関又は図書館駐車場をご利用ください。

☎役場総務課 ☎62-2111 (内線211)

お知らせ

五戸町子育てメイト子どもフェスタ「七夕まつり会」

子育て奮闘中の皆さん、子育てメイトと一緒に親子で楽しいひとときを過ごしませんか～

■期 日…令和6年7月6日(土) 午前10時～11時30分

■場 所…町立公民館 和室

■対 象…0歳～就学前のお子さんと保護者
※兄弟・祖父母の方も大歓迎

■定 員…25組程度(子どもが30人に達し次第締切)

■参 加 費…子ども一人100円(おやつ代)

■申込期間…6月26日(水)までに各地区の子育てメイト又は役場福祉課までお申込みください。

☎役場福祉課 ☎62-2111 (内線133)

お知らせ

八戸圏域連携中枢都市圏の形成に関する講演会

■日 時…7月29日(月) 午後4時～4時55分

■場 所…アピル五戸(五戸町字新町34-3)

■テ マ…後日、八戸市ホームページにてお知らせします。

■講 師…^{えびはら さとし}海老原 諭 氏(総務省 官房総括審議官)

■参 加 料…無料

■申込方法
八戸市ホームページの申込みフォームから、7月24日(水)までにお申込みください。

☎八戸市政策推進課 ☎43-9248 (直通)

税金

自動車税種別割の納期内納付のお願い

自動車税種別割は7月1日(月)までに、最寄りの金融機関、郵便局又はコンビニエンスストア等で納めましょう。
納税通知書で自動車税種別割を納付した場合は、領収スタンプの押印(領収日付が納期限までのもの)を受けますと、納税証明書としてご利用いただけます。
また、納税通知書の表面にある「eL-QR」を読み取ることで、クレジットカードを利用して納付、又はスマートフォンアプリから納付することもできます。
なお、クレジットカード、スマートフォンアプリ又は口座振替を利用して納付した場合、納税証明書は送付されませんが、自動車税種別割の納付確認が電子化されているため、車検用の納税証明書の提示を省略することができます。

☎三八地域県民局県税部 納税管理課
☎0178-27-5111(内線205～207、356)

お知らせ

令和6年度青森県身体障がい者巡回診査及び更生相談

身体に障がいを抱えている方に対し、巡回して医学的判定を行い、更生に必要な総合的相談を行います。

■対象者(次のいずれかに該当する方)

- ▶身体障害者手帳の交付を受けるための審査を必要とする方
- ▶既に身体障害者手帳の交付を受けている方で障害程度の再認定が必要な方
- ▶身体障害者手帳の障害程度及び等級の変更のため、審査を必要とする方
- ▶補装具の処方をする方
※複雑な処方を要する義肢・装具、車椅子等の処方は行いません。(例) 特例補装具、電動車椅子、座位保持装置、骨格構造義肢、オーダーメイド又はモジュラー方式による車椅子等
- ▶生活・医療・施設等の利用等の相談を希望する方

■持参していただくもの

- ▶身体障害者手帳(所持している方)
- ▶健康保険証
- ▶印鑑
- ▶マイナンバーがわかるもの
- ▶新規申請の方は次の2点も持参してください。
・かかりつけ医の紹介状やレントゲン写真等の病名、治療の状況等を確認できる書類
・顔写真(縦4cm×横3cm)を2枚

■日程及び会場等

- ▶開催日…令和6年7月4日(木)
- ▶時 間…[受付]午前9時～10時 [診査]午前9時30分～正午
- ▶会 場…八戸福祉体育館(八戸市類家四丁目3番地1)
- ▶実施科目…整形外科(肢体不自由)
- ▶費 用…無料

■留意事項

- ▶当日ご来場される方は、事前に下記のお問合せ先までご連絡ください。
- ▶当日は可能な限りマスクの着用をお願いします。発熱や風邪症状がある場合はご来場をお控えください。
- ▶新規に申請される場合、当日の診察だけでは診断できない場合がございます。

☎役場福祉課 ☎62-2111 (内線135)

お知らせ

五戸総合病院の診療報酬が変わります

五戸総合病院では、厚生労働省の診療報酬改定に伴い、6月1日から、改定後の診療報酬を適用しますのでお知らせします。

■主な変更内容 (1点10円)

	改定後	改定前
入院基本料	1,451 点	1,429 点
初 診 料	291 点	288 点
再 診 料	75 点	73 点

税金

税務課からのお知らせ

■夜間納税相談・納付時間の延長
税務課では、下記の日時において納税相談と収納業務を行っていますので、どうぞご利用ください。
※納付にお越しの際は、納税通知書をご持参ください。

■日時…6月11日(火)、25日(火) 午後5時～7時
※来庁の際は税務課側の出入口をご利用ください。

☎役場税務課 ☎62-7954 (直通)

第32回青森県障がい者スポーツ大会

■日程、競技名及び会場

- ▶8月25日
- ・開会式、陸上[新青森県総合運動公園 陸上競技場]
 - ・フライングディスク[新青森県総合運動公園 補助陸上競技場]
- ▶8月31日
- ・アーチェリー[新青森県総合運動公園 投てき・アーチェリー場]
- ▶9月1日
- ・ソフトボール[青森市屋内グラウンド(盛運輸サンドーム)]
 - ・卓球[新青森県総合運動公園 サブアリーナ]
 - ・バレーボール[新青森県総合運動公園 メインアリーナ]
- ▶9月8日
- ・ボッチャ[青森県身体障がい者福祉センターねむのき会館 体育館]
- ▶9月15日
- ・ボウリング[アオモリボウル]
- ▶10月5日
- ・水泳[新青森県総合運動公園 50mプール]

■参加資格

令和6年4月1日現在、12歳以上で、身体障害者手帳を所持する者又は原則として愛護手帳を所持する知的障がい者もしくは原則として精神障害者保健福祉手帳を所持する者

■参加・お申込み

令和6年5月8日(水)から6月14日(金)までの間に、役場福祉課(☎62-7955・直通)までお申込みください。なお、参加費は無料ですが、ボウリング競技のみゲーム代・貸しシューズ代が必要です。

☎青森県障がい者スポーツ大会実行委員会事務局
☎017-738-5033 (直通)

住宅関連支援事業の受付を開始します

■木造住宅耐震診断支援

住宅の耐震診断費用の一部を補助します。

■ブロック塀等耐震改修促進支援

危険なブロック塀の撤去・改修費用の一部を補助します。

■危険空き家解体費用補助金交付

危険な空き家の解体費用の一部を補助します。

※いずれも募集戸数に上限があり先着順です。詳細はホームページをご覧ください。

☎役場都市計画課 ☎62-7962 (直通)

小学校へ児童用図書の寄附

青森市在住の木村忠志様から、管内小学校へ合計300万円分の図書を寄附していただきました。

児童らは届いた本の中から、気に入った1冊を手にとると笑顔をみせていました。

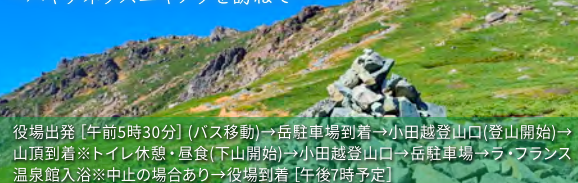


第56回五戸町民登山 参加者募集

開催日 会場
6.30 日 早池峰山

(小田越登山口～山頂往復)
所要時間…約5時間半 健脚・中～上級者向き

～ハヤチネウスキソウを訪ねて～



役場出発[午前5時30分](バス移動)→岳駐車場到着→小田越登山口(登山開始)→山頂到着※トイレ休憩・昼食(下山開始)→小田越登山口→岳駐車場→ラ・フランス温泉館入浴※中止の場合あり→役場到着[午後7時予定]

■募集対象

五戸町に在住又は勤務されている、体力・健康に自信がある高校生以上の方

■募集定員

40名(最少催行人数は15名)

※定員を超えた場合は町内在住者を優先しますが、それでも定員を超える場合には抽選により決定します。

■参加料(当日集金します)

4,000円(現地シャトルバス運賃2,000円を含む)

※入浴希望者は別途料金が発生します。

※参加の際は、携帯トイレを準備してください。

■申込みについて

以下の場所に申込用紙がありますので6月3日(月)～6月14日(金)までの間に必要事項(氏名・生年月日・住所・電話番号等)を記入し、個人又はグループ(1グループ3名まで)でお申込みください。

場 所	受付時間	備 考
町立公民館、川内支所、浅田支所、倉石支所	午前9時～午後5時	平日のみ受付
五戸ドーム	午前9時～午後9時	水・日曜日は午後5時まで受付

■注意事項等

- ▶電話・FAXでの申込みはできません。
- ▶町外在住者は勤務先名の記入が必須となります。
- ▶1個人につき1件までの申込みになります。重複して申込みがあった場合はどちらも無効になります。
- ▶グループで申込み、抽選となった場合は1グループで1件の取扱いになります。(例えば、1グループ3人で申込んだ場合は当選も落選もそのグループ3人となります。)
- ▶参加者全員が保険加入となるため、本人以外の参加はできません。
- ▶健康ポイント事業の対象です。カードをお持ちの方は参加当日にお持ちください。

☎公益財団法人五戸町スポーツ振興公社

☎62-2301 (担当：大西)

受賞おめでとうございます 人権擁護委員

4月23日に開催された八戸人権擁護委員協議会定時総会の席上において、多年にわたり、国民の人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献したとして、五戸町から野村英治さんが仙台法務局長表彰を受賞されました。





健康づくり伝言板



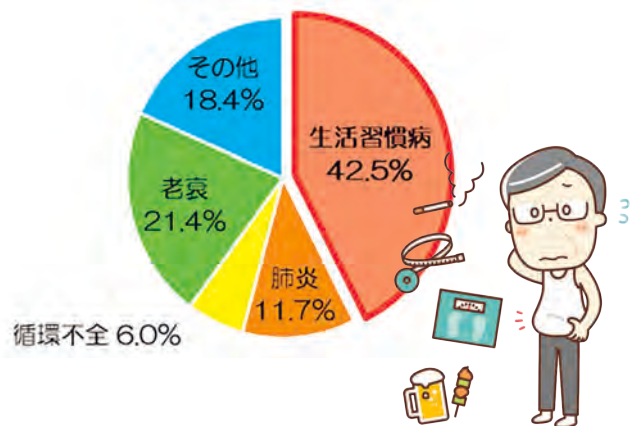
生活習慣病から命を守る、大切な特定健診

特定健診とは、主に生活習慣病の予防や早期発見を目的とした健診です。

生活習慣病とは、偏った食生活や、睡眠不足、運動不足、喫煙、ストレスなどの**生活習慣が原因**と**なって発症する疾患の総称**です。主な疾患名は、がん、狭心症や心筋梗塞、脳梗塞やくも膜下出血などがあります。これらの疾患を引き起こす要因となる「**メタボリックシンドローム**」も死亡リスクを高めるおそれがあります。

五戸町は、およそ**2人に1人**が生活習慣病で亡くなっています。

五戸町の死亡原因



ここがポイント！

生活習慣病ははっきりと自覚症状が分かる場合と、**自覚症状がなく検査で異常が分かる場合**があります。健康を維持するためには、**体からの見えないサインに気づく**ことが大切です。

健康増進課では、五戸町民健診の対象となる人に、健診のご案内を通知しています。受けられる健診内容を確認し、お早目に健診の申込みをしましょう。

■お問合せ 役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

図書館新着 Books

- 6月の休館日…3日、10日、17日、24日
- 開館時間…平日 10:00～19:00 土日祝 9:00～17:00
- お問合せ…五戸町図書館 ☎61-1040



図書館情報のご確認や
図書検索、貸出予約等
のご利用につきましては
HPをご覧ください。



【今月のおすすめ】



定食屋「雑」

(原田 ひ香 / 著 双葉社)

真面目でしっかり者の沙也加は、突然夫から離婚を切り出される。理由を隠す夫の浮気を疑い、頻繁に夫が立ち寄る定食屋「雑」を偵察することに。大雑把で濃い味付けの料理を出すその店には、愛想のない接客で一人店を切り盛りする老女「ぞうさん」がいた。ベストセラー作家が贈る心温まる定食屋物語。

うちゅういちのたかいたかい

(ホッシーナッキー / 作 中央公論新社)

【書店員が選ぶ絵本新人賞2023特別賞】

ぼくは「たかいたかい」が大好き。お父さんはわが子のリクエストに応じて、腕を一杯鍛えます。どんどん「たかく」なるお父さんの腕。ビルを越え、山を越え、ついには宇宙に飛び出す「たかいたかい」に立ち塞がるのは——巨大な隕石！



■一般 ■ヤングアダルト

10年後のハローワーク	(川村 秀憲)
日本初の女性裁判所長三淵嘉子	(平凡社)
痛みの<東北>論 記憶が歴史に変わるとき	(山内 明美)
都市に侵入する獣たち	(ピーター・アラゴナ)
グラウンドカバープランツ大全	(ゲイリー・ルイス)
街道アトラス 歴史の道をたどる日本地図帳	(平凡社編)
ミニシミテ	(田中 泯)
spring	(恩田 陸)
新陰の大河 上泉信綱伝	(上田 秀人)
ようこそ、ヒュナム洞書店へ	(ファン ボルム)

■児童

みんなそれぞれ心の時間	(一川 誠)
調べる学習子ども年鑑 2024	(朝日小学生新聞監修)
世界ぐるぐる怪異紀行	(奥野 克巳監修)
昆虫館へ行こう！	(全国昆虫施設連絡協議会)
50年後の地球と宇宙のこわい話	(朝岡 幸彦監修)
ブロックでなんでもつくる！ビルダーの頭の中	(三井 淳平)
使える！イラストデジタルツール	(高山 瑞穂)
あるくバスでいくん	(深見 春夫)
ワンコデパート	(牛窪 良太)
はるなつあきふゆおいしいおてつだい	(あおき ひろえ)

