



広報のち 6月号 2024



© 東京ハイジ／五戸町



5月19日 取材時のメニュー

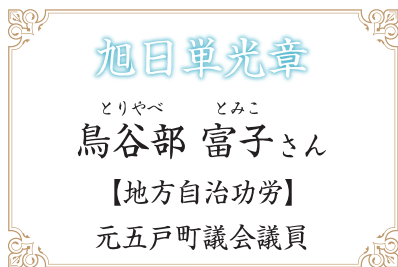
今月のあいさつ標語

あいさつは 人とつながる あいことば

倉石小学校5年 田島 海奈美 さん ※学年は受賞当時
「五戸町 さわやかほほえみ あいさつ運動」標語コンクール 優秀賞受賞作品

五戸町連合女性会が開催する「みまもり食堂」で撮影

高齢者叙勲 おめでとうございます



お詫びと訂正

広報ごのへまち5月号にて、山崎紀一さんが受章した勲章を瑞宝双光章とご紹介しましたが、正しくは「旭日双光章」です。
お詫び申し上げ、訂正させていただきます。

国民年金保険料免除等の申請について

収入の減少や失業等により、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合であって、一定条件を満たす場合は申請により、保険料の免除を受けることができます。申請を希望する際は必要な添付書類を持参し、役場住民課までお越しください。

●一般免除

令和6年7月1日から、令和6年度（令和6年7月分～令和7年6月分）の申請が可能になります。

※本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下であることが条件です。

●学生納付特例

令和6年4月1日から、令和6年度（令和6年4月～令和7年3月分）の申請が可能です。

※本人の前年所得が一定額以下であることが条件です。学生証(写し)又は在学証明書(原本)の添付が必要です。

●失業等による特例免除

失業した月の前月から翌々年6月まで申請が可能です。

※世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下であることが条件です。雇用保険受給資格者証(写し)、雇用保険被保険者離職票(写し)などの添付が必要です。

●過去期間は最大2年1か月前まで申請できます

申請が遅れると万一の際に障害年金を受け取れないなどの不利益が生じる場合がありますので、すみやかに提出してください。

※複数年度分を申請する場合は、同時に申請ができますが、年度ごとに申請書が必要ですのでご注意ください。

●電子申請が可能です

マイナンバーカードを利用して、マイナポータルから免除等の電子申請ができます。なお、電子申請の場合は、紙の申請書の提出は不要です。詳細は日本年金機構のホームページをご覧ください。

■お問合せ 役場住民課 ☎ 62-2111（内線 117）

五戸まちづくりワールドカフェ

五戸まちづくりワールドカフェは「関心ごとやテーマを持ち寄って多世代で交流する場」です。令和6年度は次の日程で開催予定です。

開催日程			
5.25(土)	6.22(土)	7.21(日)	8.24(土)
9.28(土)	10.20(日)	11.17(日)	12.22(日)
14:00-16:00 五戸町図書館 1階 視聴覚室にて			

●活動の様子

5月25日、午後2時から令和6年度第1回「五戸町まちづくりワールドカフェ」を開催しました。町内外から28名が参加し、地域課題等について意見交換を行いました。



■お問合せ 役場総合政策課 ☎ 62-2111（内線 235）

第30回全国少年少女野球教室

令和6年5月26日(日)、ひばり野公園野球場にて、日本プロ野球OBクラブで五戸町出身の徳武定祐さん(国鉄など)、中村渉さん(北海道日本ハム)、父親が五戸町出身の橋本武広さん(西武など)ら8名を講師に迎え全国少年少女野球教室が開催され、五戸町及び近隣市町村の小学生102名が参加しました。

投球や捕球、バッティングフォームなど基本技術のほか、野球ができることへ感謝する気持ちの大切さを教わりました。参加した子どもたちは、目を輝かせながら元プロ野球選手の話に耳を傾けていました。



祝五戸町・倉石村合併20周年 ビックリ夜店開催

7月1日で五戸町と倉石村の合併から20周年を迎えることを記念して、今年のビックリ夜店はパワーアップして開催！中心商店街を歩行者天国にして、各種イベントのほか、バラエティに富んだ露店が並びます。

●日時

令和6年7月25日(木)～27日(土)の3日間 午後5時～8時

●イベント内容

- ▶25日(木) お楽しみチケットが必ず当たる！
木製ガチャ「ウッドぽん」 ※中学生以下限定
 - ▶26日(金) [午後6時] 1000人乾杯
[午後6時30分] セーリングによるライブ
[午後7時] 万灯神輿完成御披露目会
 - ▶27日(土) [午後6時] お囃子体験会
- ※詳しくは、7月21日折込のチラシをご覧ください。

ぜひご参加を！

26日(金)午後6時から、五戸町・倉石村の合併20周年を記念して「1000人乾杯」を行います！りんごジュースのリップパックを無料でお配りしますので、皆様、ふるってご参加ください。



昨年の様子



20年前の1000人乾杯の様子

■お問合せ 役場総合政策課 ☎ 62-2111 (内線 232)

定額減税調整給付金について

令和6年分の所得税及び令和6年度分の個人住民税において、定額減税が実施されます。その中で定額減税しきれないと見込まれる方に対し、その差額を給付金として支給します。

※均等割額のみの方は定額減税の対象外となります。

●支給対象者

五戸町から令和6年度個人住民税を課税されている方(合計所得金額が1,805万円を超える方は対象外)のうち、次のいずれかに該当する方。

- ▶ 所得税分の定額減税可能額※が、令和6年分推計所得税額（令和5年分所得税額による見込額）を上回る（減税しきれない）と見込まれる方
- ▶ 個人住民税所得割分の定額減税可能額※が、令和6年度分個人住民税所得割額の定額減税前の税額を上回る（減税しきれない）と見込まれる方

定額減税可能額とは？

- ・ 所得税分 = 3万円 × 減税対象人数
- ・ 個人住民税所得割分 = 1万円 × 減税対象人数

[注意] 減税対象人数とは、納税義務者本人 + 控除対象配偶者 + 扶養親族(16歳未満扶養親族を含む)の数です。ただし、国外居住者は対象外となります。

●支給額

次のA + Bの合計額（1万円単位になるように切り上げ）

A = 所得税分定額減税可能額 - 令和6年分推計所得税額（Aが0円未満の場合は0円）

B = 個人住民税所得割分定額減税可能額 - 令和6年度分個人住民税所得割額（Bが0円未満の場合は0円）

●申請について

調整給付金の支給対象となる方には、町から申請書類を送付します。申請書類は8月上旬を目途に発送予定ですので、しばらくお待ちください。

■お問合せ 役場税務課 ☎ 62 - 7954（直通）

がん検診精密検査費用の一部を助成します

町では、がん検診の精密検査受診率100%を目指し、令和6年4月1日以降に受けた、町が実施するがん検診の受診結果により精密検査となった方を対象に、その精密検査費用の一部を助成します。

対象がん検診	対象年齢	助成限度額
胃がん検診 (バリウム検査)	40歳～69歳 (乳がん検診は 偶数年齢の女 性のみ)	5,000円
肺がん検診 (胸部CT検査)		6,000円
大腸がん検診 (便潜血検査)		
乳がん検診 (マンモグラフィー)	20歳～69歳の 偶数年齢の女性	4,000円
子宮頸がん検診 (細胞診)		3,000円

※年齢は年度末年齢

●費用助成の方法

がん検診の精密検査を理由に医療機関を受診し、窓口でかかった費用の一部を申請により助成します。

- ▶ 申請受付場所…役場健康増進課(令和6年7月1日から受付)
- ▶ 持ち物…対象のがん検診結果票、がん検診の精密検査にかかった領収書及び診療明細書(精密検査を理由に医療機関を受診したすべて)、身分証(マイナンバーカード、運転免許証等)、本人名義の通帳の写し、印鑑。
- ▶ 申請期間…対象のがん検診受診後1年以内

■お問合せ 役場健康増進課 ☎ 62 - 7958（直通）

低所得者世帯に対する物価高騰支援臨時給付金

エネルギー・食料品等の物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得者世帯に対し、1世帯あたり10万円の給付金を支給するものです。また、対象世帯のうち、18歳以下の児童を扶養している世帯に対し、児童1人あたり5万円(子ども加算)を支給します。

	【1】新たな住民税非課税世帯の給付	【2】新たな住民税均等割のみ課税世帯の給付
基準日	令和6年6月3日時点で五戸町に住民登録がある世帯	
対象世帯	世帯全員が ・令和6年度住民税均等割非課税の世帯	世帯全員が ・令和6年度住民税均等割のみ課税の世帯 ・令和6年度住民税均等割のみ課税の方と住民税均等割非課税である方の世帯
対象外世帯	・令和5年度物価高騰支援臨時給付金(住民税非課税世帯7万円)を受給された世帯(未申請及び受給辞退された世帯も含みます) ・令和5年度物価高騰支援臨時給付金(住民税均等割のみ課税世帯10万円)を受給された世帯(未申請及び受給辞退された世帯も含みます) ・住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯 ・本給付金の趣旨と同様の給付金を、他町村からすでに受給された世帯 ・租税条約により住民税の免除を届け出ている者の属する世帯	
支給額	1世帯あたり10万円	
申請方法	●対象となる世帯の世帯主へ「支給要件確認書」を7月下旬順次発送予定です。「確認書」の記載内容を確認し、記入して必要な添付書類と一緒に指定期日までに福祉課へ返送又は窓口へ提出してください。 ※支所の窓口では受付できませんのでご注意ください。 ※世帯の中に、令和6年1月2日以降に転入された方を含む世帯や未申告者がいる世帯等は、支給対象世帯になるか判定できないため「支給要件確認書」は送付されません。 ※令和6年6月3日時点で五戸町に住民登録はあるが、令和6年1月2日以降に転入された世帯のうち、対象となる世帯については、申請が必要となります。 申請書(町ホームページ、窓口設置)他市町村の課税証明書の写し、口座情報の写しを郵送又は、窓口へ提出してください。	
【3】18歳以下の児童を扶養している世帯の方へ(子ども加算について)		
対象世帯	上記の【1】又は【2】の給付対象世帯のうち、18歳以下の児童(18歳に達する日以降最初の3月31日までの児童)を扶養している世帯	
支給額	18歳以下の児童 1人あたり5万円	
申請方法	●【1】又は【2】の給付金の確認書を提出し、給付が決定された方は、手続き不要です。 支給が決定しましたら、支給決定通知書を送付いたします。 下記の支給対象世帯は申請が必要となりますので、申請書(町ホームページ、窓口設置)、身分証の写し、口座情報の写しを郵送又は窓口にて提出してください。 ①支給対象世帯のうち令和6年6月3日以降に生まれた新生児がいる世帯。 ※申請期限までに申請が間に合う新生児分が対象となります。 ②支給対象世帯のうち、別世帯だが扶養している児童がいる世帯。 ③令和6年6月3日において町に住民登録はあるが、他市町村が発行する証明書で令和6年度分の給付条件を確認できる世帯(転入等の場合)。	
申請期限	令和6年10月31日(木) ※【1】、【2】、【3】共通 ※当日消印有効 ※申請期限以降は、受付しませんのでご注意ください。	

※「物価高騰支援臨時給付金に係る差押禁止等に関する法律」により、本給付金は所得税等を課されず、また、差し押さえることはできません。

※給付金に関する「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください。

■お問合せ 役場福祉課 ☎ 62-7955 (直通)

熱中症特別警戒情報【熱中症特別警戒アラート】

「熱中症特別警戒アラート」は広域的に過去に例のない危険な暑さ等により、熱中症救急搬送車数の大量発生を招き、医療の提供に支障が生じるような、人の健康に係る重大な被害が生じるおそれがある場合に発表されます。具体的には、県内に22箇所ある暑さ指数情報提供全地点において、暑さ指数35以上となるときの等が該当します。令和6年度の運用期間は4月24日(水)から10月23日(水)までです。

熱中症特別警戒アラートが発表されたら

暑さを避ける

外出や屋外での運動、
長時間の作業をやめる

高齢者や
乳幼児への配慮

こまめな水分
塩分補給

熱中症予防行動の徹底を！

熱中症警戒アラート
をチェック！



見守り・声がけ！



適切に
エアコンを使おう！



こまめに
水分・塩分を補給！



詳しくは熱中症予防情報サイト(環境省)をご覧ください

●クーリングシェルター

「クーリングシェルター」とは、危険な暑さから避難するため、一般に開放する町指定の施設のことです。指定施設は、決定次第お知らせします。クーリングシェルターのお問合せは役場総務課 ☎62-7950(直通)まで。

■お問合せ 役場健康増進課 ☎ 62 - 7958 (直通)

健診の申込はお済みですか

●保健協力員がお声がけします

6月下旬～9月頃にかけて、地域の集まりの場や訪問した際などに、健診受診のお声がけをします。



こんにちは！五戸町
保健協力員です！
今年の健診を申込みましたか？



●保健協力員とは

町から委嘱を受けた185名が地域住民の健康づくりの推進役として、健診の受診勧奨の呼びかけをはじめ、健康教室等の保健活動の周知などを行っています。



三浦浩子 会長

町民の皆様、保健協力員がお声がけしたら、健診を受けるか、受けないかを伝えていただきたいです。世間話でもOKです♪ 病院受診をしている方も会社勤めの方も忘れずに健診・検診を受けましょう。

井戸水検査を実施します

井戸水を使用する場合は、井戸などの施設や水質の管理を行い、飲用に適するかどうか確認しましょう。周辺の状況や季節的な変動も考えられることから、年に1回は検査しましょう。

●検査料…8,800円(税込)を検査当日にお支払いください。
※釣り銭のないようにお願いします。

●お申込み

令和6年7月16日(火)～7月23日(火)の間に役場健康増進課又は各支所の窓口でお申込みください。

〔受付時間〕平日午前8時15分～午後5時

※申込み時に、滅菌した容器を貸し出します。

●検査日…令和6年7月24日(水) 午前8時15分～正午
※当日に採った井戸水を持参してください。

●お申込み

水道法による省略不可能な10項目の検査を行います。

■お問合せ 役場健康増進課 ☎ 62 - 7958 (直通)

青森県河川砂防課からのお知らせ①～大雨洪水に備えて～

●大雨洪水に備えて…河川防災情報を提供しています

▶身近な河川の水位等をチェックしましょう

「河川砂防情報提供システム」では、国・県・気象庁が観測している雨量・河川水位・ダム情報等を確認できます。早めの情報収集、避難準備を心掛けましょう。

河川砂防情報提供システム

QRコード読み取り又はキーワード検索にてアクセスし、ご確認ください。



携帯電話版



スマートフォン版

<https://www.kasensabo.bousai.pref.aomori.jp/>

河川砂防情報提供システム

Q 検索



▶ご家庭のテレビで、河川の水位が確認できます

「地上デジタル放送」の「データ放送」で、河川水位情報をわかりやすく、ご家庭のテレビで確認できるようになりました。

[操作方法] NHK総合にチャンネルを合わせ、テレビのリモコンの「dボタン」を押して、TOPメニューの「防災・生活情報」を選び、決定ボタンを押して「河川水位情報」を選択します。



■お問合せ 県土整備部 河川砂防課 企画・防災グループ ☎ 017-734-9662
三八地域県民局地域整備部 河川砂防施設課 ☎ 0178-27-5154

令和6年度 このへ郷土館企画展 「五戸町有古文書調査速報 古文書から見えるすこし昔の五戸」

令和5年度に五戸町と弘前大学で締結した包括連携協定に基づき、「五戸町有古文書調査」を開始しました。令和5年度は、江戸時代に倉石中市地区で五戸代官所に属する武士である圓子家に伝わる「圓子家文書」の調査を実施しました。

このへ郷土館企画展では、令和5年度に調査した近世～近代の圓子家文書の一部を翻刻し、さらに解説文を加え分かりやすく紹介し、展示しています。

この時代の五戸町の様子や圓子氏の活躍を知ること、五戸町の歴史を理解し、郷土愛の醸成や文化財保護意識の更なる向上につなげて参りたいと思います。皆様のご来場をお待ちしております。

●企画展概要

- ▶展示期日…令和6年9月1日(日)まで
- ▶展示時間…午前10時～午後5時
- ▶展示場所…このへ郷土館 2階特設会場
- ▶入館料…無料
- ▶休館日…月曜日（祝日の場合は翌日）

■お問合せ このへ郷土館 ☎ 62-5965



八戸地域広域市町村圏事務組合の令和6年度当初予算

八戸地域広域市町村圏事務組合は、消防・ごみの処理・介護福祉業務など共同で行っている特別地方公共団体です。構成市町村は、八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町の8市町村です。

●一般会計

▶組合の基本的事業の収入・支出を経理する会計です。
令和6年度の一般会計予算は79億2,700万円で、
昨年度より2億5,200万円の増額となりました。

▶財源となる収入の約83%は構成市町村から
支出される負担金で、約64億805万円です。

支出の主なもの	予算額
消防や救急の業務などに	45億1,180万円
し尿やごみの処理などに	26億2,055万円
組合債の元金・利子の支払いに	6億8,036万円
介護認定審査会の運営などに	9,256万円
その他、議会や組合の運営などに	2,173万円
計	79億2,700万円

市町村名	負担金額
八戸市	48億4,452万円
三戸町	1億9,088万円
五戸町	2億7,585万円
田子町	1億5,227万円
南部町	3億7,552万円
階上町	3億4,300万円
新郷村	8,162万円
おいらせ町	3億4,956万円
計	66億1,322万円

■お問合せ 八戸地域広域市町村圏事務組合事務局 ☎ 0178-43-9556

福祉課からのお知らせ

01 五戸町ひとり親家庭等医療費助成制度

●受給資格証の更新をお忘れなく

「五戸町ひとり親家庭等医療費受給資格証」の有効期限は毎年7月31日までとなっています。資格証を現在お持ちの方へは、更新の案内通知を送付しておりますので、忘れずに手続きをお願いします。

●制度について

- ▶対象者(いずれも児童の年齢が18歳に到達した年度末まで)
- ・ひとり親家庭の父又は母及び児童
 - ・父母のいない児童
 - ・父又は母に一定の障がいがある家庭の障がい者でない父又は母及び児童
- ※保護者及び扶養義務者の所得により対象とならない場合があります。

▶助成の範囲

- 通院・入院にかかる保険診療分の医療費負担額(保険適用外のもの是对象外)
- ※父及び母については、一医療機関ごと月1,000円の自己負担があります。
- ※高額療養費及び付加給付金は差し引いて給付します。
- ※学校管理下での怪我等については、日本スポーツ振興センター災害共済給付制度が優先されます。

02 ひとり親家庭等就業支援講習会

(公財)青森県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭等が就業に結びつく可能性の高い技能や資格を習得し、就業による生活の安定を図るため、講習会を開催します。なお、詳細は青森県母子寡婦福祉連合会ホームページをご覧ください。

- ▶募集期間…7月8日(月)～8月9日(金)
- ▶開催期間…8月末～2月
- ▶申込先…青森県母子寡婦福祉連合会又は五戸町役場福祉課
- ▶講習科目…パソコン講習会、簿記(日商簿記3級)、介護職員初任者研修、調理師試験準備講習会

■お問合せ 01の記事について…役場福祉課 ☎ 62-7955(直通)
02の記事について…公益財団法人青森県母子寡婦福祉連合会 ☎ 017-735-4152

国民健康保険からのお知らせ 30代から始める「特定健診」！

●特定健診とは？

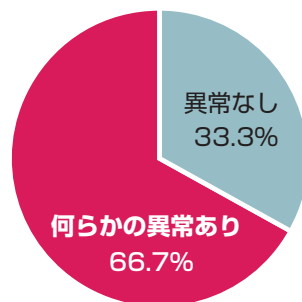
特定健診は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した生活習慣病予防のための健康診査です。糖尿病や高血圧症などの生活習慣病は、進行するまで、ほとんど自覚症状がありません。気が付かないうちに進行し、心筋梗塞や脳卒中など重大な病気につながるリスクのある疾患です。

●30代から特定健診を受けましょう！

令和5年度の五戸町特定健診の結果で、30代の人ではこれだけ多くの人が異常がみつかっています！

青森県の30歳～60歳未満の働き盛り世代の方の生活習慣病による死亡率は全国と比較して高い現状にあります。

40歳を過ぎるとメタボリックシンドロームが発症しやすくなりますが、若いうちから健診を受けて、自分の健康状態を把握し、生活習慣の改善を図ることで、生活習慣病の発症を防いだり、重症化を予防できます。



●特定健診は無料で受けられます

五戸町国民健康保険では、40歳以上の方だけではなく、30～39歳の方の特定健診費用も助成しています。年に1回健診を受けて、自分の体の状態を見てみませんか？

●特定健診を受けて、健康ポイント事業に参加しましょう！

五戸町では令和5年9月から、特定健診を必須項目とした「nicocako（にこかこ）ポイント事業」を行っています。特定健診のほか、がん検診や脳ドックを受けたり、対象の健康活動に参加したりすると、ポイントがたまります。

ポイント数に応じて「うまっこ商品券（500円分又は1,000円分）」がもらえますので、ぜひご参加ください。詳細は、健康増進課までお問合せください。

■お問合せ

特定健診・健康ポイントについて…役場健康増進課 ☎ 62-2111（内線 284、285）

国民健康保険について…役場住民課 ☎ 62-2111（内線 115～117）

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

●振込口座の変更届出について

高額療養費等の給付申請の際に届出した振込口座に変更（解約・金融機関の店舗統廃合等）があったときは、必ず役場住民課へ届出してください。

届出がないと振り込みができなくなりますので、お早めの届出をお願いします。

■お問合せ 役場住民課 ☎ 62-2111（内線 115～117）

暮らしの相談会

弁護士が、日頃の悩み事（家族関係、相続関係、近隣関係、土地・建物関係、金銭・借金問題、会社関係・労使問題、事故・刑事事件など）をお聞きます。

なお、相談は電話による予約制となっておりますので、下記連絡先までご予約ください。

●7月の日程（いずれも午前10時～正午）

7月9日（火）〔倉石コミュニティセンター1階和室〕

7月23日（火）〔町立公民館1階児童室〕

※相談は、1回30分程度、相談料は無料です。

※次回の暮らしの相談会は11月開催予定です。

■お問合せ 弁護士法人 青空と大地 ☎ 0176-21-5162

五戸総合病院医師一覧表

外来
診療

(◎は診療日)

令和5年4月から診療日・担当医が一部変更となっていますのでご注意ください。 令和6年7月1日現在

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	山名保則	科長	◎	◎	予約制	◎	◎
	葛西孝健	八戸市民病院					◎
	応援医師	八戸市民病院					◎
	応援医師	八戸市民病院	◎	◎			
	応援医師	八戸市民病院		◎			
	応援医師	十和田中央病院				◎	
	応援医師	十和田中央病院		7/9・23			
	坂本拓矢	八戸市民病院				◎	
	坂本拓矢	八戸市民病院				◎	
	【糖尿病外来】				7/10・24予約制		
	【糖尿病外来】	松橋昭夫	仙台市	7/9・23予約制	7/3・17予約制		
	【循環器外来】	三浦昌人	東北大学教授				
	【循環器外来】	応援医師	八戸赤十字病院	予約制			
外科	【漢方外来】	川村強	八戸市民病院	7/8・22午後 予約制			
	安藤敏典	院長	◎	◎	消化器検査のみ	7/4・18	消化器検査のみ
	応援医師	八戸市民病院				7/11・25	
	【泌尿器外来】	応援医師	弘前大学		◎		
	【禁煙外来】	安藤敏典	院長	予約制			
	【無呼吸(いびき)外来】	安藤敏典	院長	◎		7/4・18	
	【乳腺外来】	安藤敏典	院長	予約制	予約制	予約制	
	産婦人科	井戸川敏彦	特別参事	◎	◎	◎	◎
	小児科	笹野拓也	科長	◎	◎	◎	◎
	整形外科	三上靖隆	科長	◎	◎	◎	◎
	脳神経外科	深瀬栄一	副院長	◎	◎	◎	◎
		赤坂健一	科長			◎	
	眼科	応援医師	東北大学		◎		◎

- 診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。
- 受付時間 [再来…7:30～11:00] [新患…8:15～11:00]
- ▷内科…水曜日は予約診療のみ。
 - ▷外科 (毎週月・火・木曜日) …受付時間は10:30まで。毎週火曜日の診療開始は9:30です。
※乳腺外来は要予約 (月・火・木曜日診療)、予約診療時間は8:30、8:45
 - ▷眼科 (毎週火・金曜日) … 受付時間は10:00まで。
 - ▷小児科予約診療 (月～金曜日) … 診療時間15:00～16:30 予約受付11:30～15:45
※健診等のため午後の診療をできない日がありますので、電話でご確認ください。
- 休診のお知らせ
- ▷外科…水曜日は、消化器検査及び泌尿器科外来、金曜日は消化器検査のみ行います。
 - ▷産婦人科…7月16日 (火) は休診です。第2・第4木曜日は午後からのみの診療となります。
 - ▷小児科…7月9日 (火)、7月16日 (火) は医師不在のため、午後は休診となります。
- 他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。■22時以降の救急外来で点滴を要する患者さんは、入院とさせていただきます場合があります。
- 当院では発熱外来を継続しています。発熱・かぜ症状のある方は…**発熱・かぜ症状患者専用電話番号 ☎61-1202** ■敷地内は全面禁煙です。



文藝部のく

△川柳▽

ぎやっへびだ曲がつた腰がピンと伸び 恵 女 (川原町)

生花の心なごみや立ち止まり 小林静枝 (市川準孝)

なるようにならぬ命を手当てする 丸屋かく (天満後)

人間を続けゆれてる迷ってる 豊巻つくし (八戸市)

今年こそ医師に会わずに過ごしたい 伊藤けい子 (博労町)

△短歌▽

さまざまの音にせめられ神妙に 遠藤加奈子 (沢 向)

MRーの検査を受ける

道々に姿を見せる戸来岳 橘京子 (菖蒲川)

五戸見守る母の顔して

朝の日を受けて輝く早苗田に 立花則夫 (十和田市)

残雪の嶺八甲田山

人に会う予定もなきが薄化粧す 畑山房子 (中 市)

少し明るき我となるため

聞こえそう勇み足にて勝負あり 向山恭子 (下モ沢向)

両者互に「ゴメン」「ワカッタ」

日付	行事など	開催時間 [場所]
1月	★五戸町・倉石村合併20周年記念式典	11:00～12:00 [町立公民館]
2火		
3水		
4木	令和6年度青森県身体障がい者巡回診査及び更生相談	9:00～10:00受付 [八戸福祉体育館]
	移動図書館巡回日	9:00～12:00 [地区巡回]
	とことん元気教室(石沢地区)	9:30～11:30 [石沢地区公民館]
5金	トコトコ教室(旧町内地区)	9:30～11:30 13:30～15:30 [町立公民館]
6土	子育てメイト子どもフェスタ「セタまつり会」	10:00～11:30 [町立公民館 和室]
7日	五戸町読書会「読書のすすめ」	14:30～16:00 [図書館 視聴覚室] ☎080-5187-3698
8月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
9火	暮らしの相談会	10:00～12:00 [倉石コミュニティセンター1階和室]
	行政相談	13:00～15:00 [倉石コミュニティセンター1階和室]
	夜間納税相談	17:00～19:00 [役場税務課]
10水	乳児健康相談(令和5年9月～11月生)	9:30～9:45受付 [町立公民館]
11木		
12金	トコトコ教室(浅田地区)	9:30～11:30 [浅水活性化センター]
	ここっと広場	10:00～12:00 [ひばり野スポーツ交流センター]
13土		
14日	おはなし会	10:30～11:00 [図書館]
15月	★海の日	
16火		

日付	行事など	開催時間 [場所]
17水	夏の交通安全県民運動(7月21日～31日) [運動重点] ▶歩行者の交通ルール遵守の徹底と安全運転意識の向上 ▶自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底 ▶飲酒運転の根絶と妨害運転等の防止	
18木		
19金	トコトコ教室(川内地区)	9:30～11:30 [瑞穂館]
	とことん元気教室(中市・又重地区)	9:30～11:30 [保健福祉センター]
20土		
21日		
22月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
23火	ここっと広場	10:00～12:00 [ひばり野スポーツ交流センター]
	暮らしの相談会	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
	行政相談	13:00～15:00 [町立公民館 児童室]
	夜間納税相談	17:00～19:00 [役場税務課]
24水	1歳6か月児健康診査(令和4年12月～令和5年1月生)	12:30～12:45受付 [町立公民館]
25木	★ビックリ夜店 27日まで3日間開催	17:00～20:00 [中心商店街]
26金	まち・カフェ	9:30～11:30 [町立公民館]
	トコトコ教室(豊間内地区)	9:30～11:30 [豊間内地区コミュニティセンター]
27土		
28日	歴史みらいパークでヨガ	7:00～8:00 [五戸町図書館芝生広場]
29月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
30火		
31水		

雇用・募集

病院職員募集

■職種及び採用予定人員

- (1) 行政職(社会人枠) 若干名
- (2) 薬剤師 2名程度
- (3) 診療放射線技師 2名程度(女性限定)
- (4) 認定看護師(認知症看護) 1名程度
- (5) 臨床検査技師 1名程度
- (6) 看護師 3名程度

■採用予定日…(1) 行政職(社会人枠)は令和7年4月1日
(2) 薬剤師～(6) 看護師は随時採用

■受験資格

- (1) 行政職(社会人枠)
平成元年4月2日以降に生まれた方で、高等学校卒業以上の学歴を有し、令和6年3月31日時点において民間企業等で5年以上の勤務経験(パート・アルバイトの期間を除く)を有する方
- (2) 薬剤師
おおむね40歳程度までの方で、現に薬剤師免許を有する方
- (3) 診療放射線技師
おおむね50歳程度までの方で、現に診療放射線技師の免許を有する方
※ポジティブアクション(男女雇用機会均等法第8条「女性労働者に係る措置に関する特例」)により、女性限定の募集とする
- (4) 認定看護師(認知症看護)
おおむね45歳程度までの方で、現に看護師免許を有し、かつ認定看護師資格(認知症看護)を有する方
- (5) 臨床検査技師
おおむね40歳程度までの方で、現に臨床検査技師の免許を有する方
- (6) 看護師
おおむね40歳程度までの方で、現に看護師免許を有する方

■受付期間

- (1) 行政職(社会人枠)
令和6年7月1日(月)～令和6年7月29日(月)
平日午前8時15分から午後5時まで(郵送の場合は期間内必着)
- (2) 薬剤師～(6) 看護師
平日午前8時15分から午後5時※定員に達し次第、募集締切

■一次試験

- (1) 行政職(社会人枠)
▶試験日…令和6年9月22日(日)
▶試験会場…五戸町役場
▶試験内容…職務能力試験、各種検査
- (2) 薬剤師～(6) 看護師…受験者に直接通知します。

■二次試験(予定)※詳細は受験者に直接通知します。

- (1) 行政職(社会人枠)
▶試験日…10月中旬～下旬
▶試験会場…五戸町役場
▶試験内容…論文及び面接

■受験手続

指定の受験申込書、履歴書・身上書は必ず自書し、必要書類を添えて総合病院管理班に提出してください。
※受験申込書等は、総合病院管理班、役場総務課、各支所に備付けてあるほか、病院ホームページからもダウンロードできます。

☎総合病院管理班 ☎61-1200(内線331)

五戸町連合女性会からのお知らせ

明治天皇行幸天覧記念行事「田植え・田の草取り唄と踊り」を下記の要領で行います。

- 日時…令和6年7月14日(日) 午後1時30分から
- 会場…町立公民館 大ホール
- 内容…1部 田植え・田の草取り唄と踊り
2部 南部駒踊り(石沢)並びに女性会支部演芸披露

☎五戸町連合女性会 前田 ☎62-3283

雇用・募集

町職員募集

■職種及び採用予定人員

- ▶高等学校卒業程度試験…行政職 2名程度、土木技師 1名程度
- ▶社会人枠試験…行政職 1名程度、土木技師 1名程度
- ▶障がい者枠試験…一般職 若干名

■採用予定日…令和7年4月1日

■受験資格

- ▶高等学校卒業程度試験
平成12年4月2日以降に生まれた方で、高等学校以上を卒業した方(令和7年3月31日までに卒業見込み含む)
※大学を卒業した方(卒業見込み含む)は受験できません
- ▶社会人枠試験
平成4年4月2日以降に生まれた方で、高等学校卒業以上の学歴を有し、令和6年3月31日時点において民間企業等で5年以上の勤務経験(パート・アルバイトの期間を除く)を有する方
※大学卒業程度試験を受験した方は受験できません
- ▶障がい者枠試験
昭和60年4月2日以降に生まれた方で、障害者手帳の交付を受け、高等学校卒業以上の学歴(令和7年3月31日までに卒業見込み含む)を有し、活字印刷文による出題に対応できる方

■受付期間

令和6年7月1日(月)～7月29日(月)
※平日午前8時15分から午後5時まで(郵送の場合は期間内必着)

■一次試験

- ▶試験日…令和6年9月22日(日)
- ▶試験会場…五戸町役場
- ▶試験内容

試験区分	試験内容
高等学校卒業程度試験	教養試験、各種検査 ※土木技師は専門試験あり
社会人枠試験	職務能力試験、各種検査
障がい者枠試験	

■二次試験(予定)

- ▶試験日…10月中旬～下旬
- ▶試験会場…五戸町役場
- ▶試験内容…論文及び面接

■受験手続

指定の受験申込書、履歴書・身上書は必ず自書し、卒業証明書(卒業見込証明書)を添えて役場総務課に提出してください。また、障がい者枠試験に申込み場合は、障害者手帳の写しを添付してください。
※受験申込書等は、役場総務課、各支所に備付けてあるほか、町ホームページからもダウンロードできます。また、青森県電子申請システムから受験申込書等のダウンロード及び提出が可能です。

☎役場総務課 ☎62-7950(直通)

消防職員募集

■採用予定人員(どちらも数名程度の募集)

消防士(A)[大学卒]、消防士(B)[短大卒・高校卒]

■試験日…令和6年9月22日(日)

■募集受付期間

令和6年7月22日(月)～8月13日(火)
※詳細はホームページをご覧ください
下記までお問合せください。

☎消防本部総務課 ☎44-2132



雇用・募集

放課後子ども教室 スタッフ募集中！

放課後の子どもの安全・安心なあそび場の確保と、地域の大人による見守りとふれあいによる様々な体験を提供する「放課後子ども教室」を実施しており、各教室のスタッフを募集しています。

月に1、2回でもかまいません。一緒に地域の子どもの成長を見守りませんか？申込の検討のための見学も随時行っておりますので、ご連絡ください。

■活動時間等

- ▶「子どもあそびの広場」…週2回〔五戸小学校教室〕（水曜日）午後2時～5時、（金曜日）午後3時～5時
- ▶「夢の森 おらんど くらいし」…週1回〔倉石小学校教室〕（水曜日）午後2時～5時
- ▶「きりっこひろば」…週1回〔切谷内小学校教室〕（水曜日）午後2時～5時
- ▶「上小キッズランド」…週1回〔上市川小学校教室〕（水曜日）午後2時～5時
- ▶「トライ!やるデー」…年5回程度休日開催〔町内全小学区対象〕

■従事内容

子ども同士の自主的な活動と合わせて、調理や自然体験会などを実施します。子どもたちの見守り役として携わっていただくほか、皆さんのアイデアや特技を反映し、よりよい「放課後子ども教室」を目指します。

■役割及び謝礼

各回スタッフ3～4名のうち、「協働活動支援員」として1名、「協働活動サポーター」として2～3名に活動していただきます。空き時間等を活用して子どもたちと接することができる貴重な時間となります。

- ▶協働活動支援員〔時給954円〕
その日の進行役。点呼や集合解散の呼びかけ、日誌の記入を行います。
- ▶協働活動サポーター〔時給900円〕
協働活動支援員のサポートを行います。

■年齢・資格等

18歳以上であれば資格や経験は必要ありません。（高校生不可・スタッフとして適格か簡単な聞き取り有）

☎五戸町教育委員会 ☎62-7965（直通）

お知らせ

がん患者へのウィッグ・乳房補正具の購入費用助成

■対象

がんと診断され治療を受けた、又は現に治療を受けている町民で医療用補正具を必要とする人

■対象となる医療用補正具

令和6年4月1日以降に購入した医療用ウィッグ（全頭用・部分用・毛髪付き帽子、頭皮保護用ネット）、乳房補正具（補正下着、補正パッド、人工乳房（乳房再建術等によって体内に埋め込まれたものを除く））

■助成金額…購入費用の2分の1（上限3万円）

■申請受付…令和6年7月1日（月）から

■申請期限…購入の翌日から1年以内

■申請に必要な書類

- ▶交付申請兼請求書
 - ▶がんの治療を受けた又は現に受けていることが分かる書類（お薬手帳・診断書や治療方針計画書など）※
 - ▶領収書（購入日・購入者氏名・金額の内訳・領収書発行者名が記載されているもの）
 - ※ウィッグの助成の場合、脱毛の副作用があることが分かる書類
 - ※乳房補正具の助成の場合、乳房切除等の手術をしたことが分かる書類
- 詳しくは町ホームページをご確認ください。

☎役場健康増進課 ☎62-7958（直通）

雇用・募集

会計年度任用職員募集

■職種及び採用予定人員

自動車運転手（パートタイム）1名程度

■採用予定日…令和6年9月1日

■任用期間等

- ▶任用期間…令和6年9月1日～令和7年3月31日
※選考等の能力実証を行った上で、再度任用する場合があります。
- ▶勤務時間…正午～午後5時
※勤務状況に応じて1日1時間程度の時間外勤務あり
- ▶勤務場所…五戸総合病院
- ▶給与等…時給967円、通勤手当、時間外勤務手当、期末・勤勉手当
- ▶保険等…青森県市町村職員共済組合、厚生年金、雇用保険
- ▶休暇等…年次有給休暇、特別休暇、病気休暇等

■受験資格

おおむね65歳程度までの方で、普通自動車第一種運転免許を有する方

■受付期間

令和6年7月1日（月）～令和6年7月29日（月）
平日午前8時15分から午後5時まで（郵送の場合は期間内必着）

■選考方法…面接試験（詳細は受験者に直接通知）

■受験手続

指定の受験申込書、履歴書・身上書は必ず自書し、普通自動車第一種運転免許の写しを添えて総合病院管理班に提出してください。

※受験申込書等は、総合病院管理班、役場総務課、各支所に備付けてあるほか、病院ホームページからもダウンロードできます。

☎総合病院管理班 ☎61-1200（内線331）

雇用・募集

介護保険地域密着型サービス事業者の公募

「第9期五戸町高齢者福祉計画・介護保険事業計画」に基づき、「小規模多機能型居宅介護事業所」の整備を予定しており、施設の整備・運営を行う事業者を公募します。

■整備施設

小規模多機能型居宅介護事業所
施設数は1か所、整備時期は令和7年度

■公募要項配布

役場介護支援課介護保険班窓口で配布の他、町ホームページに掲載

■公募要項掲載期間…7月1日（月）～8月9日（金）

■要項に関する質問受付期間…7月1日（月）～7月19日（金）

■提出書類受付期間…7月29日（月）～9月20日（金）

■申込方法

必要書類を提出する前日までに役場介護支援課介護保険班に電話連絡の上、直接持参し申込みしてください。なお、郵送での提出は受付できません。

☎役場介護支援課 ☎62-7956（直通）

イベント

町立公民館「短期講座」のご案内

今から、取り組もう！防災講座（第3回）
～予測ができない地震に備える！

もしものときのアクションプラン～

■日時…令和6年7月24日（水）午後1時30分～3時

■場所…町立公民館 3階 視聴覚室

■内容…地震のメカニズムを知ろう！

地震発生！そのときあなたはどうか など

■対象…町内に在住又は勤務している方

■申込…電話又は町立公民館窓口でお申込みください。
※本講座は第3回ですが、内容は毎回完結していますので、前回参加されていない方も、ぜひお越しください。

☎町立公民館 ☎62-5111

イベント

陸上自衛隊八戸駐屯地「納涼盆踊り大会」

- 日時…令和6年7月27日(土) 午後5時～8時30分(一般開放)
 ■場所…陸上自衛隊八戸駐屯地(八戸市大字市川町字桔梗野官地)
 ■内容
 盆踊り部隊対抗、八戸陣太鼓、盆踊り自由参加、打ち上げ花火、各種野外売店
 ■その他
 ▶当日は総合案内所でイベント内容・会場配置図を配布します。
 ▶入場無料、駐車場完備
 ▶雨天中止のお知らせはSNS及びホームページ並びに正門前看板でお知らせします。
 ▶詳細はホームページをご覧ください。
 問 八戸駐屯地司令業務室 広報班
 ☎28-3111 (内線2061)



雇用・募集

IHミートパッカー 会社説明会のお知らせ

従業員募集につき下記の要領で会社説明会を開催いたします。ぜひ一緒に働きませんか！



- 日時…令和6年7月26日(金)
 [第1回] 午後6時～ [第2回] 午後7時～
 ■場所…町立公民館 研修室3
 問 IHミートパッカー株式会社
 採用担当 氏家 ☎0176-23-7321

お知らせ

火災で出たごみの減免申請について

火災で出たごみで十和田地域広域事務組合へ自己搬入する場合は処分費が減免されます(ごみ処分費の減免措置するものであり、解体・運搬費用を減免、補助するものではありません)。

申請は健康増進課で受付けています。

※消防署が発行される罹災証明書が必要となります。

問 役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

お知らせ

高齢者福祉計画・介護保険事業計画の閲覧

町では、令和6年度から令和8年度までの3年間の計画期間とする「第9期五戸町高齢者福祉計画・介護保険事業計画」を策定しました。

既に町ホームページには掲載しておりますが、7月1日(月)から公共機関での閲覧が可能になります。

■閲覧可能場所

役場各支所、町立公民館、五戸町図書館、五戸総合病院、五戸町スポーツ振興公社

問 役場介護支援課 ☎62-7956 (直通)

税金

税務課からのお知らせ

■夜間納税相談・納付時間の延長

税務課では、下記の日時において納税相談と収納業務を行っておりますので、どうぞご利用ください。
 ※納付にお越しの際は、納税通知書をご持参ください。

■日時…7月9日(火)、23日(火) 午後5時～7時

※来庁の際は税務課側の出入口をご利用ください。

問 役場税務課 ☎62-7954 (直通)

イベント

八戸工科学院オープンキャンパス2024

高校生向け「体験授業」と小学生向け「ものづくり教室」&「しごと体験」の参加者を募集します！「体験授業」では在校生と一緒に、実際の工具や機械を使った授業を体験できます。さらに、企業関連のPRブースもあり、就職先や進路についても知ることができます。「ものづくり教室」は夏休みの工作におすすめ！「しごと体験」は様々なお仕事を体験できます！

■日時…7月27日(土) 午前9時30分～午後3時

■場所…八戸工科学院

■対象…「体験授業」高校生

「ものづくり教室・しごと体験」小学4～6年生(保護者同伴)

※各イベントの詳細や申込みはホームページをご覧ください。なお、参加費は無料です。



お知らせ

令和6年度排水設備工事責任技術者試験

■試験日時

令和6年10月16日(水) 午後2時～4時

■試験会場…青森・弘前・八戸・五所川原会場

■受付期間

令和6年7月1日(月)～7月31日(水) ※平日のみ

■受験料…8,000円(振込手数料別途)

■受験資格

土木工学科等の指定学科を修了、実務経験が3年以上など

問 役場都市計画課 ☎62-7962

お知らせ

五戸中学校同窓会定期総会のお知らせ

令和6年度の定期総会・懇親会を開催します。同窓会の一層の発展のため、多数の参加をお願いします。

■対象

現五戸中・旧五戸中・旧浅田中・旧手倉橋中・旧野沢中
 手倉橋分校・旧豊崎中・旧豊間内中・旧蛭川中の
 卒業生、現五戸中PTA

■開催日時…令和6年7月27日(土) 午後6時～

■会場…アピル五戸

■日程…①五戸中学校同窓会定期総会 午後6時～

②懇親会 午後6時30分～

■懇親会費…5,000円(当日、受付会場にて頂戴します)

■お申込み

7月10日(水)までに「氏名・町内会名・住所・電話番号・卒業年度」を電話又はファクスで下記までご連絡ください。

問 五戸町立五戸中学校(担当:教頭)

TEL: 62-2228 FAX: 62-7187

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
 7月8日(月) 2種類同時発売!

発売期間 7/8(月)～8/8(木)

公益財団法人青森県市町村振興協会



健康づくり伝言板



お子さんの歯の健康のために

乳歯のむし歯は、将来の永久歯にも影響しやすいとされており、乳幼児期は、歯磨きや食習慣など、むし歯予防のための基本的な生活習慣を身につける時期として非常に大切なタイミングとなっています。

●乳幼児期のむし歯の特徴

- ▶進行が速い ▶永久歯に比べて、痛みなどの自覚症状を感じにくい
- ▶むし歯菌からの影響を受けやすいため、むし歯になりやすい
- ▶子ども自身の歯磨きだけでは十分に磨けていないことが多い など…



●むし歯を予防するためのポイント

- ▶保護者による仕上げ磨き…磨き残しを防ぐことができます！
- ▶間食の時間を決める…おやつの時間・回数を決めることで、唾液が歯のコーティングをしてくれる時間をつくれます！
- ▶フッ素の塗布…歯を強くすることで、むし歯になりにくい歯をつくることにつながります！
- ▶早期発見・早期治療…幼少期から、かかりつけの歯医者さんをもつことをおすすめします！



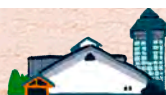
●今年度、1歳6か月、2歳、3歳になるお子さんへ

今年度から1歳6か月、2歳、3歳になるお子さんに、フッ素塗布無料券をお送りしています。むし歯予防のためにご活用ください。(1歳6か月になるお子さんには今後開催予定の1歳6か月児健診時に配布いたします。)

■お問合せ 役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

図書館新着 Books

- 7月の休館日…1日、8日、16日、22日、29日
- 開館時間…平日 10:00～19:00 土日祝 9:00～17:00
- お問合せ…五戸町図書館 ☎61-1040



図書館情報のご確認や
図書検索、貸出予約等
のご利用につきましては
HPをご覧ください。



【今月のおすすめ】



じよっぱりの人

(森 まゆみ／著 婦人友社)

明治、大正、昭和の時代を情熱と行動力で駆け抜けた羽仁もと子。次々にアイデアを思いついては、強い意志を持って形にし、大きな運動体を巻き起こしていきました。じよっぱり(信じたことをやり通す強さという意味の青森の方言)の人は、激動の時代をどう生きたのか。鮮やかな文章で浮かび上がります。



くろい はまべ

(ショーナ・スティヴン・ジョン・スティヴン・マリベラ・レチュエガ絵 武富 博子訳 評論社)

カリフォルニア州サンタバーバラの沖合で、1969年に石油の流出事故が起きました。この町に住む少女サムは、変わり果てたふるさとの景色を見て悲しんでいるだけでなく、何か行動に移したいと考えました。政治家たちも立ち上がり、やがて学生を中心として地球環境を見直す運動が生まれます。「アースデイ」のはじまりの物語。

歴史みらいパークでヨガ

初心者も安心「健康的に美しく」をサポートします

■講師…鈴木 美鈴 氏

[資格]全米ヨガアライアンスRYT200

(一社)国際ウェルネスケア協会認定チェアヨガ指導者

■場所…歴史みらいパーク(五戸町図書館前芝生)

■日時…令和6年7月28日(日)、8月11日(日)、9月15日(日)
午前7時～8時

■募集人数…各回20名程度

■持ち物…ヨガマット、飲み物、動きやすい服

※ヨガマットをお持ちでない方は、レジャーシートとバスタオルをお持ちください。

■参加料…1回500円(小学生以下無料)

■雨天時…五戸町図書館エントランスホール内で行います。

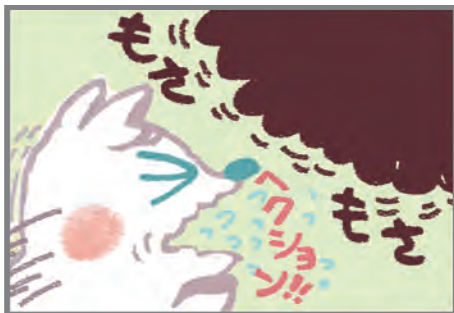
■申込方法…五戸町図書館まで電話又はカウンターで受付
※当日受付も可能です。

■その他…健康ポイント事業の対象です。カードをお持ちの方は参加当日にお持ちください。

問 五戸町図書館 ☎61-1040

梅雨時期のおんこちゃん

©東京ハイジノ五戸町



59,12,428,450 de wiro
59,12,428,450 de wiro
59,12,428,450 de wiro

・人口 ※ () 内は前月比	前月出生数
総人口 15,486 人 (- 46)	
男性 7,494 人 (- 23)	0 人
女性 7,992 人 (- 23)	0 人

・世帯数 ※ () 内は前月比
7,003 世帯 (- 5)

※令和6年6月1日現在

広報どのへまち7月号

記事の掲載を希望する方は、7月9日(火)までに下記アドレス宛に原稿等の資料を添えてご連絡ください。(7月26日発行予定)
▷ koho@town.gonohe.aomori.jp

このへ★スポーツナビゲーション

●ひばり野公園プール開場のお知らせ

今年度も以下のとおり、ひばり野公園水泳プールを開場いたします。

たくさんのご来場をお待ちしております。

7月6日(土) 公園プール
「無料解放」

開場期間	7月6日(土)、7日(日)、13日(土)、14日(日)、15日(月・祝) 7月20日(土)～8月25日(日) ※8月13日(火)～8月16日(金)を除く
開場時間	・午前10時から正午まで ・午後1時から4時まで(遊泳時間は午後3時45分まで)
開場条件	気温が低い場合や水質の状況に適さないと判断した場合は、休場となります。開場時は「白い旗」、休場時は「赤い旗」を掲げます。
プールの規模	▶ ひばり野公園一般用水泳プール ・50mプール…(50m×20m) 9コース 深さ1.2m～1.4m ▶ 子ども用プール…現在閉鎖中のため使用できません ▶ 小学校水泳プール(小学生以外は遊泳できません) ・高学年用…(25m×11m) 5コース 深さ0.9m～1.1m ・低学年用…(25m×5m) 深さ0.7m

区分	金額			
	一般	高校生	中学生	小学生以下及び付添人
町民プール使用料	300 円	200 円	100 円	50 円
町民プール回数券(11回券)	3,000 円	2,000 円	1,000 円	500 円
小学校プール	入場することはできません			無 料

7月休館日

- ▶ 五戸ドーム …3日、10日、17日、24日、31日
- ▶ 倉石スポーツセンター …17日

お問合せ

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社
五戸町スポーツクラブ
TEL 62-2301 FAX 62-2365

今月の手話 第2回「こんにちは」

時計の針が正午を
指しているイメージ /



右手をチョキにして
額にあてる。



向かい合せた人差し
指を折り曲げる。

聴覚障がいのある方、五戸町聴覚障害者の会へ参加してみませんか？
連絡先[FAX] 0178-32-0913

手話実演協力：五戸町聴覚障害者の会