



広報9 のへ まち

月号
2024



今月のあいさつ標語
あいさつで みんなの笑顔 つなぎたい

川内中学校2年 山本 柚月 さん ※学年は受賞当時
「五戸町 さわやかほほえみ あいさつ運動」標語コンクール 優秀賞受賞作品

豪華絢爛

五戸の生



最優秀賞：博労町自治会



優秀賞：ひばり野自治会



優秀賞：下大町自治会



特別賞：蛭川お祭り会



特別賞：新町自治会青年部



特別賞：倉石山車組



奨励賞：上大町自治会



奨励賞：川原町青年団



奨励賞：荒町自治会



夢 五戸・倉石小学校5年生対象に の教室が開催されました

夢の教室は「DREAM～夢があるから強くなる～」というスローガンを掲げて活動する日本サッカー協会主催のJFAこころのプロジェクトです。一人でも多くの子どもたちに夢を持つことの素晴らしさを伝えるべく、この度、夢先生として元プロサッカー選手で世代別の日本代表などにも選出された経験がある萬代宏樹氏が招致され、五戸・倉石小学校で授業が行われました。

萬代氏は生徒と一緒にゲームを楽しんだあと、自身が夢を持ったきっかけや、あきらめそうになった経験を話し、生徒に向けて「意識が変わると行動が変わる」というメッセージを届けました。



萬代宏樹氏による授業の様子

韓 姉妹都市との国際交流 国沃川郡から郡守ら10名来町

五戸町と沃川(オクチョン)郡は、町内在住の園芸農場経営者が農業技術の指導を行ったことをきっかけに、平成9年から姉妹都市として交流しています。

この度、黄奎喆(ファンギュチョル)氏が沃川郡郡守(日本でいう市長)に就任。首長同士の顔合わせのほか、令和9年には姉妹都市締結30周年を迎えることを見据え、今後の展望について話し合うため、来町しました。

8月28日から3日間という限られた期間ではありましたが、五戸まつりへの参加や、町内各施設の視察をとおして、伝統文化・歴史・食など、直接体験することで相互に理解を深めることができました。



前列左から5人目が黄奎喆郡守

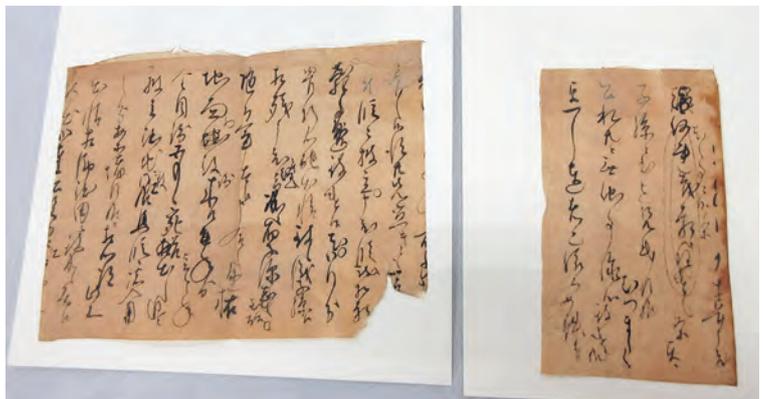
「令和6年度 五戸町有古文書調査」が始まりました。

令和6年度第1回目の「五戸町有古文書(圓子家古文書)調査」が、8月8日から12日まで行われました。

この調査は、弘前大学が町から調査委託を受け、令和5年度から行われている事業で、令和12年度まで、年2回実施する予定となっています。

昨年度の調査では、五戸の藩学校の資料や五戸町誕生に関連する町勢要覧から、五戸地域において圓子家が重要な地位にあったことが分かりました。また、盛岡藩や斗南藩から送られた証文からは、圓子家との深い結びつきが感じられました。

圓子家に代々受け継がれてきた古文書。今年度は、圓子家のどのような歴史や様子が紐解かれていくのでしょうか。



■ お問い合わせ 五戸町教育委員会 (ごのへ郷土館内) ☎ 62-5965 (直通)

イベント開催のお知らせ

●五戸三大肉フェスタ(五戸町産業まつり)

五戸自慢の地場産品を堪能できる、五戸三大肉フェスタ(五戸町産業まつり)を下記の日程で開催します。飲食ブースなどの出店のほか、子どもも大人も楽しめるイベント等を開催いたしますので、ぜひご来場ください。

▶日時…令和6年10月26日(土)・27日(日) 午前10時～午後3時

▶場所…五戸町中心商店街(歩行者天国となります)

▶内容

[飲食・展示ブース]

金沢商事(株)駐車場にて、五戸三大肉を使用したメニューの販売や町内企業による商品の紹介・販売
[五戸町中心商店街(歩行者天国区間)]

商店街各店舗による路面店や露店の出店、イベント等
※詳細は後日新聞折込のチラシをご覧ください。



問 五戸町産業まつり実行委員会

事務局：役場総合政策課 ☎62-7952 (直通)

●令和6年度五戸町文化まつり

「五戸町文化まつり」を下記日程で開催予定です。会場では作品展示や舞台発表が行われます。

皆様の沢山のご来場をお待ちしております。

▶日時…令和6年11月2日(土) 午前9時～午後4時

令和6年11月3日(日) 午前9時～午後3時

▶場所…町立公民館

▶内容

[1F展示] 生け花・写真・絵画・能面・盆栽 他

[2F展示] 押絵・菱刺し 他

[体育センター展示] 幼・小中学校作品展、書道・彫刻・郷土史展示 他

[屋 外] 菊花の展示

[大ホール] 舞台発表(2日間)



問 五戸町文化まつり実行委員会

事務局：役場教育課 ☎62-5111

五戸町地域づくり事業の事例紹介

地域づくり事業は、地域団体等が主体となり伝統や文化、地域の活力を維持・発展させる活動です。具体的には、町補助金を活用した祭りや美化活動、公園管理等を通じて、地域の個性を活かしつつ、住民同士の結びつきを強め、地域コミュニティの維持と発展を図る活動です。補助の対象となる内容や手続き等の詳細は下記連絡先までお問合せください。



祭り(石沢まつり実行委員会)



美化活動(中市自治会)



公園管理等(桜沼を守る会)

■お問合せ 役場総合政策課政策調整室 ☎62-7974 (直通)

自分たちで作る「通いの場」

ちょっと、立ちよってみませんか？

●「通いの場」とは？

高齢者をはじめとした地域の方々が主体となり、いつまでも元気で暮らすこと（介護予防）を目的として活動を行う場です。現在、町内に7か所あります。

通いの場に参加することで、頭と体が活動的になり、生活にメリハリが生まれたり、仲間と笑い合ったり…。楽しみや生きがいづくり・仲間づくりの輪を広げて、お互いを気にかけて合う地域づくりにもつながります。

●どんな活動をしているの？

みんなで相談してアイデアを出し合いながら、興味のある活動をしています。

[例] 軽い体操、歌、折り紙、ぬり絵、茶話会、だんご作り、調理など

一緒に活動しませんか？
まずは見学だけでも！



●活動の様子をご紹介します！

「切谷内にここにクラブ」

～平成28年から活動中～

- ▶ 日 時…切谷内公民館
- ▶ 開催日…月1～2回 午後1時30分～3時30分
- ▶ 内 容…軽い体操、歌、脳トレゲーム、誕生会、創作活動など
- ▶ 対象者…切谷内自治会区域にお住まいの方
- ▶ 問合せ…☎68-2637 担当：館



ここにクラブの歌と体操を作りました♪

「ひばり野サロン」

～平成28年から活動中～

- ▶ 日 時…ひばり野団地集会所
- ▶ 開催日…月1回 午前10時～正午
- ▶ 内 容…軽い体操、トランプ、茶話会、郷土料理作りなど
- ▶ 対象者…ひばり野自治会区域にお住まいの方
- ▶ 問合せ…☎62-5750 担当：赤坂



サロンの後に、みんなで囲む食卓もまた楽しみ♪

通いの場の活動は、一定の条件（月1回以上、1回あたり参加者10人以上等）を満たせば、町からの助成を受けられます。似たような活動をしている方、これから取組みたい方は、ぜひご連絡ください。

■お問合せ 五戸町地域包括支援センター（役場介護支援課内） ☎ 62 - 7973（直通）

健康への五つの戸 健康講座 開催のお知らせ

五戸町では、平成29年の五戸町健康宣言に併せて「健康への五つの戸」を掲げ、「健康まつり」や「健康のつどい」を開催してきました。今年度は町内3か所で健康講座を開催します！

参加された方には「にこかこカード」に1ポイント付与のほか、2回以上の参加で日用品のプレゼントがあります。どなたでも参加できますが、各回定員がありますので、参加希望の方はお早めにお申込みを！

日時	場所	テーマ・内容等	定員
令和6年11月13日(水) 午後1時00分～3時30分 [受付]午後0時30分～	浅水活性化センター	[分野] ころろ ※青森県委託事業 [講師] あおもりいのちの電話 理事長 藤林正雄氏 色彩ライフコンサルタント・メンタルセルフケアアドバイザー 田村静香氏 [テーマ] 「自殺対策は町づくり・人づくり～あなたもゲートキーパーに～」	30名
令和6年12月4日(水) 午後1時00分～3時30分 [受付]午後0時30分～	倉石コミュニティセンター	[分野] 運動 [講師] 理学療法士 [テーマ] 「筋力つけて素敵にアンチエイジング」 [分野] 学び [講師] 八戸学院大学看護学科講師 溝江弓恵氏 [テーマ] 「Let's骨活！骨粗鬆症と骨折を予防しよう」	30名
令和7年1月16日(木) 午後1時00分～3時30分 [受付]午後0時30分～	瑞穂館	[分野] 学び [講師] 十和田第一病院 言語聴覚士 市沢歩美氏 [テーマ] 「長生きはお口から」 [分野] 食事 [講師] なの花薬局 管理栄養士 壬生美咲氏 [テーマ] 「冬の免疫力を高める食事と水分～健康食品のいろは～」	40名

■お申込み・お問合せ 役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

転倒骨折予防教室 下半期日程のお知らせ

各地区、毎月1回開催しています。体操やレク、おしゃべりをして楽しくすごしましょう。
歩いて参加ができない方(65歳以上)には送迎があります。

	地区	場所	曜日	時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月	お申込み先	
トコトコ教室	旧町内	町立公民館	金	[午前のグループ] 9:30～11:30 [午後のグループ] 13:30～15:30		22日	6日	17日	14日	21日	ハピネス五戸 ☎62-7491	
	浅田	浅水活性化センター	金			8日	13日	10日	7日	7日		
	川内	瑞穂館	金	9:30～11:30			15日	20日	24日	21日		14日
	豊間内	豊間内地区 コミュニティセンター	金				29日	17日 (火)	31日	28日		18日 (火)
とことん元気教室	石沢	石沢地区公民館	木	9:30～11:30	3日	7日	12日	9日	6日	6日	五戸町社会 福祉協議会 ☎62-2547	
	中市 又重	保健福祉センター	金		18日	29日	20日	24日	28日	14日		

※当日、発熱やセキなどカゼの症状がある方は、参加をご遠慮ください。
※会場では、体温測定・手指の消毒をお願いいたします。

■お問合せ 役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

季節性インフルエンザワクチン

新型コロナワクチン定期予防接種費用助成について

町では、令和6年10月から季節性インフルエンザワクチンと新型コロナワクチン定期予防接種の助成を下記のとおり実施します。

●新型コロナワクチン定期予防接種費用の助成

▶実施期間…令和6年10月1日(火)～令和7年3月31日(月)

▶対象者…接種日時時点で五戸町に住所を有し、かつ、次のいずれかに該当する方

①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器疾患、ヒト免疫不全ウイルスによる疾患で身体障害者手帳1級を取得している方

▶接種費用…3,000円 ※生活保護世帯は無料

●季節性インフルエンザワクチン定期予防接種費用の助成

	高齢者（定期接種）	65歳未満	乳幼児～高校生
実施期間	令和6年10月1日(火)～令和7年1月31日(金)		
対象者	接種日時時点の年齢で ①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器疾患、ヒト免疫不全ウイルスによる疾患で身体障害者手帳1級を取得している方 ※接種当日は手帳をお持ちください。	19歳から65歳未満の方で ①住民税非課税世帯に属する方 ②生活保護世帯の方 ※町内医療機関窓口へ非課税証明書を提示するか、接種後に「償還払いの申請」をしてください。	生後6か月以上、満18歳未満の方 ※満13歳未満の方は接種が2回必要です。
接種費用（自己負担額）	1,000円 ※生活保護世帯は無料	1,000円	無料

[非課税証明書の取得方法] 役場税務課又は各支所で取得できます。その際、ハンコと手数料として300円が必要です。

●町内での接種を希望する方

下記の医療機関で予防接種を実施します。なお、接種日程は各医療機関へお問合せください(今後、町ホームページやケーブルテレビに掲載予定です)。

▶五戸総合病院 ・季節性インフルエンザワクチン ☎61-1200 [中学生以下は要予約]

・新型コロナワクチン ☎61-1203 [要予約]

▶田中医院(日程は医院ホームページでお知らせ) ☎61-1155 [予約不要]

▶松尾医院整形外科リハビリテーションクリニック ☎62-3567 [要予約]

●町外での接種を希望する方

▶65歳以上の方

予防接種予定日の1週間前までに役場健康増進課で「予防接種実施依頼書」の交付を受けてから予防接種を受けてください。その後「償還払い(払い戻し)の申請」をしてください。なお、**事前の申請を行わない場合は、償還払いの対象外**となります。

▶それ以外の方…接種後に償還払い(払い戻し)の申請をしてください。

●償還払い(払い戻し)について

償還払いの申請は、原則として本人申請ですが、未成年の場合は保護者が代理申請をしてください。

	季節性インフルエンザワクチン	新型コロナワクチン
申請場所	役場健康増進課・各支所	
持参物	①領収書 ②ハンコ ③接種済証明書 ④振込先の通帳	
助成額	自己負担額から1,000円を引いた額(上限3,400円) 高校生以下は上限4,400円	自己負担額から3,000円を引いた額(上限があります)
申請期限	令和7年2月20日(木)	令和7年4月18日(金)

■お問合せ 役場健康増進課 ☎ 62 - 7958 (直通)

令和7年度農業用免税軽油の申請受付について

免税軽油に係る免税証の交付申請を、次のとおり受付します。

日付	対象地区	時間	場所
令和6年11月15日(金)	浅田地区	午前9時30分～11時30時	浅水活性化センター
令和6年11月18日(月)	上市川・切谷内地区	午前9時30分～11時30分	瑞穂館
		午後1時～3時	
令和6年11月19日(火)	五戸・豊間内・倉石地区	午前9時30分～11時30分	五戸町役場 3階 第1・第2委員会室
		午後1時～3時	

●提出書類等

印鑑、免税軽油使用者証(前年以前交付のもの)、耕作証明書(農業委員会発行)、免税軽油の引取り等に係る報告書、軽油納品書、返信用切手代530円、県収入証紙代400円(使用者証の交付日が令和5年3月1日以後の方は不要)。

※「免税軽油の引取り等に係る報告書」と「軽油納品書」の提出がない場合は、免税証の交付ができません。

■お問合せ

三八地域県民局 県税部 課税第一課 ☎27-5111 (内線 351)
役場農林課 ☎62-2111 (内線 266)

五戸消防署からのお知らせ 秋の火災予防運動

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的に実施されます。

実施期間 令和6年10月21日(月)～10月27日(日)

統一標語 「守りたい未来があるから 火の用心」

住宅防火いのちを守る10のポイント ～4つの習慣・6つの対策～

4つの習慣

- ・寝たばこは、絶対にしない、させない。
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ・こんろを使うときは、火のそばを離れない。
- ・コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

- ・火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ・火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ・火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ・お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ・防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

住宅用火災警報器の 奏功事例から学ぼう

奏功事例とは、火事になるような危ないことが起こったが、住宅用火災警報器のおかげで幸い災害にはならなかった事象のことで、住宅用火災警報器の大切さを学び、設置や管理をしていきましょう。



- ▶火災・救急・救助は「119」
- ▶八戸消防本部情報案内(災害情報等テレホンガイド)
☎050-5536-5985
- ▶住宅用火災警報器の設置について、ご不明な点がございましたら下記までご相談ください。

■お問合せ 五戸消防署 ☎62-3140

「定額減税調整給付金」の手続きはお済みですか？

令和6年分の所得税及び令和6年度分の個人住民税において、定額減税が実施されています。その中で定額減税しきれないと見込まれる方に対し、その差額を給付金として支給しています。(均等割額のみの方は定額減税の対象外となります。)

支給対象者の方には8月上旬までに申請書類を送付していますが、9月17日の時点で手続きが済んでいない方には、再度申請書類を送付します。申請書類が送付された方は、給付金の支給を受けるために手続きが必要です。

申請期限までに手続きが行われない場合、給付金を受け取ることができませんのでご注意ください。

●申請期限

令和6年10月31日(木) ※郵送の場合は当日消印有効

- ▶マイナンバーカードとともに登録された「公金受取口座」を確認できた方には、8月30日に給付金の振込みを行いましたので、通帳等でご確認ください。
- ▶スマートフォン等を使ってオンライン申請をすることもできます。詳しくは、町から送付される申請書類をご覧ください。

■お問合せ 役場税務課 ☎ 62-7954 (直通)

令和6年度五戸町町民公開講座

入場無料

「眠り」と「ココロの健康」の深い関係

～あなたは、ぐっすり眠れていますか？～



十分な睡眠は心身の健康のためにも重要です。睡眠と心の関係について、一緒に学びませんか？

日時 令和6年10月26日(土)
午後2時～3時(午後1時30分開場)

講師 医療法人青仁会
青南医院 馬渡晃弘 先生

会場 町立公民館 小ホール
※駐車場が満車の場合は五戸総合病院の
駐車場をご利用ください。

定員 100名(入場無料)



問合せ 役場健康増進課 ☎ 62-7958 (直通)

その他 健康ポイント事業の対象です。
※健康ポイントカードを持参してください。

五戸町健診センター健診日のお知らせ

五戸町健診センターでの健診は、まだまだ予約可能です。下記の予定表を参考に、電話でご予約ください。
1年に1回、健診を受けて自分で健康管理をすることが大事です！

令和6年 10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

令和6年 11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

令和6年 12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

令和7年 1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

令和7年 2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

令和7年 3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- ▶ 毎月月末は受診できません(末日が土日祝日の場合は、その前日)。
- ▶ 胃がん検診を希望しない場合は健診前日までにご連絡ください。
- ▶ 令和6年度、五戸町の人間ドック、特定健診は令和7年2月18日まで、町がん検診は、3月14日まで受診できます。事業所健診は令和7年3月14日までの予定です。

- 健診日
- 女性のみの健診日
- 受付時間が午前7時45分～8時30分



webフォームからも健診の予約ができます

■ お申込み・お問合せ 五戸町健診センター ☎ 62-5510

健診を受けよう！～町内医療機関の医師からのメッセージ～

現在五戸町では、健診未受診者のうち、約6割が病院に通院している人と分かっています。元気に生活していくためには、**普段の治療に加えて健診を受けて全身を診ることも大切**です。町内医療機関の先生方も健診受診をおすすめしています。今回は、田中医院 鈴木歩 先生からコメントをいただいたのでご紹介します。

40歳以上～75歳未満の対象者の皆様、ぜひ特定健診に行きましょう。
 何歳になっても、元気でいられるように、普段から自分の健康状態を把握することが大切です。
 生活習慣病を早期発見し、早期に対処して、ご自身の健康を維持する。
 明日からでも行動にうつしましょう。



●休日健診の日程が決まりました！

- ▶ 日時…令和7年2月22日(土) ▶ 場所…五戸町役場
- ▶ 受付時間…午前8時30分～10時30分 ▶ 申込締切…令和7年2月7日(金)

※腹部超音波検査、子宮頸がん検査、骨密度検査は実施していません。
 ※子育て中の方も受けやすいように、当日は子どもの待合スペースを設置します。

●健診予約先 まずは、健診の予約から始めましょう。

- ▶ 五戸町健診センター ☎ 62-5510 ▶ 五戸町役場 (移動健診・休日健診) ☎ 62-7958
- ▶ 八戸西健診プラザ ☎ 21-1717 ▶ 八戸市総合健診センター ☎ 70-5563

■ お問合せ 役場健康増進課 ☎ 62-7958 (直通)

アメリカでの海外研修レポート

町の海外研修支援事業を活用して令和5年8月11日からアメリカのカリフォルニア州へ留学した
八戸聖ウルスラ学院高等学校2年タウロデービットジョンさんの体験を紹介します。

私は2023年8月から2024年6月まで、アメリカのカリフォルニア州にあるミラロマ、パラダイス高校に留学しました。約1年間の留学生活は、私にとって英語の向上だけでなく文化や人間関係、自己成長の面で多く、そして大きく成長したと思います。高校では、毎日が新しい発見の連続でした。

まず、日本の学校と異なる点は、授業形式がインタラクティブ※1であることが挙げられます。授業中に積極的に発言することが求められ、グループディスカッション※2やプレゼンテーションも頻繁に行われました。英語の授業では、現地の文学作品を読み解くディスカッションに参加し、自分の意見を英語で表現する力が大いに鍛えられました。数学や化学の授業では、実験やプロジェクトベースの学習※3が多く取り入れられており、理論を実際に応用する楽しさを学びました。

アメリカの文化に触れる機会も多くありました。感謝祭やクリスマスなど、アメリカ特有の祝日を現地のホストファミリーと過ごすことで、文化や伝統を深く理解することができました。また一緒に食事をするという温かい家庭の雰囲気を味わいました。また、週末には友人と一緒に地元のフェスティバルやスポーツイベントに参加しました。特に野球の試合を観戦したときは、会場全体が一体となって応援する熱狂的な雰囲気に圧倒されました。このようなイベントを通じて、アメリカの多様性とエネルギーを感じることができました。

留学中に最も大きな財産となったのは、友人との出会いです。学校生活だけでなく、家族、家では他の国から来た留学生と一緒に過ごしました。共同生活を通じて、お互いの文化や言語について学び合い、深い友情を築くことができました。また、学校のクラブ活動にも積極的に参加しました。私はバスケットボール部、野球部に入部し、毎日の練習を通じてチームワークの大切さを学びました。試合では、チームメイトと一緒に勝利を目指して努力することができ、大きな達成感をえました。

留学を通じて、自分自身の成長を強く感じました。特に、英語力の向上とともに、異文化理解やコミュニケーション能力が飛躍的に伸びました。最初は言葉の壁に悩むこともありましたが、積極的に話すことで自信をつけることができました。この経験を活かして、将来は国際的な舞台で活躍できる人材になりたいと考えています。大学進学後も、留学中に学んだ知識や経験を基盤に、新しい挑戦を続けていきたいです。また、国際交流活動やボランティア活動にも積極的に参加し、グローバルな視野を持ち続けたいと思います。

私にとってこの留学は、非常に貴重な経験となりました。学問的な知識だけでなく、文化的な理解や人間関係、自己成長の機会を得ることができたからです。この経験を通じて得たものは、今後の人生で大きな財産となると思います。これからも、新たな挑戦を恐れず、成長し続けていきたいと思っています。



学位授与式の様子



留学の成果を町長に報告

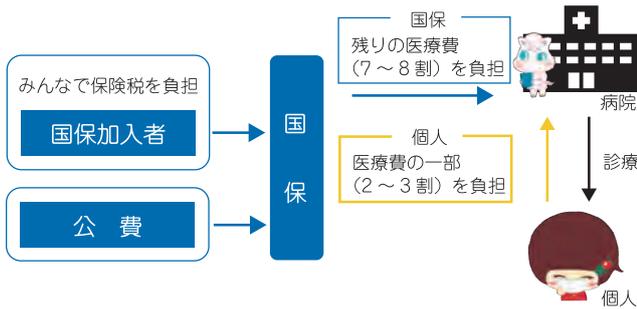
※1インタラクティブ…相互の、双方向の意 ※2グループディスカッション…複数人で議論をすること ※3プロジェクトベースの学習…課題解決型学習

国民健康保険からのお知らせ～国保のしくみ～

国民健康保険(国保)とは、病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるよう、加入者の皆さんがお金を出し合って医療費の負担を支え合う、助け合いの制度です。

国保は、国や県などの公費と皆さんが納める保険税によって運営されています。

医療機関で受診する際に、保険証を提示することで、かかった医療費の一部負担(2～3割)で済み、残りの医療費は国保が負担しています。



皆さんが納める保険税は、国保制度を支えるための大切な財源ですので、必ず納期限内に納めるようにしましょう。

保険税の納税義務者は世帯主

世帯主本人が国保加入者でない場合でも、世帯の中に一人でも国保加入者がいれば、納税義務者は世帯主となり、納税通知書は世帯主に送られます。

保険税を納めないと…

特別な事情がないにもかかわらず、保険税を一定期間滞納すると、次のような措置が講じられる場合がありますので、納付が困難なときは、お早めに税務課へご相談ください。

▶ 短期被保険者証の交付

通常被保険者証の返還を求め、有効期限の短い「短期被保険者証」が交付されます。

▶ 資格証明書の交付

納期限から1年を経過しても保険税を納付しない場合、短期被保険者証の返還を求め、「資格証明書」が交付されます。医療機関にかかるときは、いったん医療費を全額自己負担することになります。

▶ 給付の差し止め

納期限から1年6か月を経過しても保険税を納付せず滞納を続けている場合、保険給付の全部又は一部が差し止められます。

国保に加入する方

日本では、すべての国民に公的医療保険制度への加入が義務づけられているため、職場の健康保険(健康保険組合、共済組合など)に加入している人、後期高齢者医療制度の対象となる人、生活保護を受けている人以外は、国保の加入者となります。

- ・お店などを経営している自営業の人
- ・農業や漁業などを営んでいる人
- ・パートやアルバイトをしていて、職場の健康保険に加入していない人
- ・退職して職場の健康保険をやめた人
- ・3か月を超えて日本に滞在するものと認められた外国籍の人

9月は国保の適用適正化月間です!

医療費は、国や県などの公費と皆さんが納める保険税によってまかなわれており、制度の健全な運営のためには、資格の適用の適正化を図ることが重要です。

▶ 国保に加入するとき、やめるときは、14日以内に届け出が必要です。

資格取得の届け出が遅れると、社会保険の資格喪失日までさかのぼって課税されますので、早めに手続きをしましょう。

資格喪失の届け出をしないと、国保税が課税されたままになってしまいますので、忘れず手続きをしましょう。

▶ 社会保険の被扶養者になれる場合があります。

同じ世帯に、職場の健康保険の加入者がいる場合、被扶養者として認定されることがあります。健康保険加入者との続柄や被扶養者の年収など、一定の認定要件がありますので、勤務先に相談してから手続きをしましょう。

▶ 申告を忘れずにしましょう。

申告をしないと、国保税の軽減を受けられないほか、医療費の限度額認定申請時の判定ができません。無収入の方も、その旨申告が必要です。未申告の方は税務課までご相談ください。

▶ 交通事故など、第三者による行為で負傷し、保険証を使って治療を受けた場合は、届け出が必要です。

第三者行為によるケガなどの治療費は、原則として加害者側が負担することになりますので、保険証を提示し、医療機関を受診した場合は、速やかに住民課までご相談ください。

■ お問い合わせ

資格・給付に関すること 役場住民課 ☎ 62-2111 (内線 115～117)
保険税に関すること 役場税務課 ☎ 62-2111 (内線 122)

五戸総合病院医師一覧表 外来診療

(◎は診療日)

令和5年4月から診療日・担当医が一部変更となっていますのでご注意ください。令和6年10月1日現在

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	山名保則	科長	◎	◎	予約制	◎	◎
	葛西孝健	八戸市民病院					◎
	応援医師	八戸市民病院					◎
	応援医師	八戸市民病院	◎	◎			
	応援医師	八戸市民病院		◎			
	応援医師	十和田中央病院				10/3・10・24・31	
	坂本拓矢	八戸市民病院				◎	
	坂本拓矢	八戸市民病院				◎	
	【糖尿病外来】	松橋昭夫	仙台市			10/9・23予約制	
	【糖尿病外来】	三浦昌人	東北大学教授				10/17予約制
	【循環器外来】	応援医師	八戸赤十字病院	予約制			
	【循環器外来】	川村強	八戸市民病院	10/7・21午後予約制			
	【漢方外来】	安藤敏典	院長	◎	◎	消化器検査のみ	10/3・17・31
	外科	応援医師	八戸市民病院				10/10・24
【泌尿器外来】		応援医師	弘前大学		◎		
【禁煙外来】		安藤敏典	院長	予約制			
【無呼吸(いびき)外来】		安藤敏典	院長	◎	◎		10/3・17・31
【乳腺外来】		安藤敏典	院長	予約制	予約制		予約制
産婦人科	井戸川敏彦	特別参事	◎	◎	◎	◎	◎
小児科	笹野拓也	科長	◎	◎	◎	◎	◎
整形外科	三上靖隆	科長	◎	◎	◎	◎	◎
脳神経外科	赤坂健一	科長	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制
眼科	応援医師	東北大学		◎			◎
耳鼻いんこう科	応援医師	弘前大学		◎	◎		
皮膚科	小野彩	東北大学		◎			◎

■診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。

■受付時間【再来…7:30~11:00】 【新患…8:15~11:00】

▷内科…水曜日は予約診療のみ。

▷外科(毎週月・火・木曜日)…受付時間は10:30まで。毎週火曜日の診療開始は9:30です。

※乳腺外来は要予約(月・火・木曜日診療)、予約診療時間は8:30、8:45

▷眼科(毎週火・金曜日)…受付時間は10:00まで。

▷小児科予約診療(月~金曜日)…診療時間15:00~16:30 予約受付11:30~15:45

※健診等のため午後の診療をできない日がありますので、電話でご確認ください。

■休診のお知らせ

▷外科…水曜日は、消化器検査及び泌尿器科外来、金曜日は消化器検査のみ行います。

▷産婦人科…10月8日(火)・29日(火)は休診です。第2・第4木曜日は午後からの診療となります。

▷脳神経外科…10月16日(水)~18日(金)は休診です。

■他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。■22時以降の救急外来で点滴を要する患者様は、入院とさせていただきます場合があります。

■発熱・かぜ症状のある方は…**発熱・かぜ症状患者専用電話番号 ☎61-1202**■敷地内は全面禁煙です。■患者様の名前間違い防止のため、診療科・検査ごとに診察券で名前の確認をしますので、ご提示のご協力をお願いします。■健康保険証としてのマイナンバーカードの提示にご協力をお願いします。

■10月から脳神経外科は予約制です。新患の診察は月・水・金曜日のみ。通院中の患者様は受診時にご予約をお願いします。



文藝部のく

八川柳▽
 楽しそう祭太鼓に笑顔跳ぶ
 純子(又重)
 氣にしたら生きていけない物忘れ
 深畑さきえ(川原町)
 バラ園に皇室の名が咲きほこり
 三浦マサ子(豊間内)
 満月に慰められる今日の負け
 三浦汐子(川原町)
 △俳句▽
 送り火や燃えつきるまでしのびつつ
 大久保あき(菖蒲川)
 △短歌▽
 ユウチューブで五戸の祭り見ました。
 藤村義毅(川崎市)
 伝統のある懐かしい風景。
 遠藤加奈子(沢向)
 温暖化加えて戦火この地球
 今日も肌刺す危険な日差し
 菜園のもろこし狸に献上す
 橘京子(菖蒲川)
 初の珍事に笑いも浮かぶ
 三十度超える日続く祭の前
 稲穂色づき駆けくる秋よ
 立花則夫(十和田市)
 迎え火の炎のゆれる様を見つ
 踊り上手の亡夫の手思う
 畑山房子(中市)
 若見えの母の小指に初ネイル
 ホームにひとつ楽しみふえて
 向山恭子(下モ沢向)
 ちんちんと鐘を鳴らして売りあるく
 あいすきやんでー幼き日の夏
 新井田久美子(下タノ沢頭)

八川柳▽
 楽しそう祭太鼓に笑顔跳ぶ
 純子(又重)
 氣にしたら生きていけない物忘れ
 深畑さきえ(川原町)
 バラ園に皇室の名が咲きほこり
 三浦マサ子(豊間内)
 満月に慰められる今日の負け
 三浦汐子(川原町)
 △俳句▽
 送り火や燃えつきるまでしのびつつ
 大久保あき(菖蒲川)
 △短歌▽
 ユウチューブで五戸の祭り見ました。
 藤村義毅(川崎市)
 伝統のある懐かしい風景。
 遠藤加奈子(沢向)
 温暖化加えて戦火この地球
 今日も肌刺す危険な日差し
 菜園のもろこし狸に献上す
 橘京子(菖蒲川)
 初の珍事に笑いも浮かぶ
 三十度超える日続く祭の前
 稲穂色づき駆けくる秋よ
 立花則夫(十和田市)
 迎え火の炎のゆれる様を見つ
 踊り上手の亡夫の手思う
 畑山房子(中市)
 若見えの母の小指に初ネイル
 ホームにひとつ楽しみふえて
 向山恭子(下モ沢向)
 ちんちんと鐘を鳴らして売りあるく
 あいすきやんでー幼き日の夏
 新井田久美子(下タノ沢頭)

日付	行事など	開催時間 [場所]
1 火		
2 水	3歳児健康診査 (令和3年2月~令和3年3月生)	12:15~12:30受付 [町立公民館]
3 木	移動健診	6:45~9:00受付 [倉石コミュニティ センター]
	とことん元気教室 (石沢地区)	9:30~11:30 [石沢地区公民館]
4 金		
5 土		
6 日	五戸町読書会 「読書のすすめ」	14:30~16:00 [図書館 視聴覚室] ☎080-5187-3698
7 月	ホットセンターあ・そ・ぼ	10:00~12:00 [町立公民館 児童室]
8 火	行政相談	10:00~12:00 [倉石コミュニティ センター 1階和室]
	夜間納税相談	17:00~19:00 [役場税務課]
9 水	移動健診	6:45~9:00受付 [瑞穂館]
	就学時健康診断 (五戸小学区)	13:30~13:50受付 [五戸小学校]
10 木	移動図書館巡回日	9:00~12:00 [地区巡回]
11 金		
12 土	南部鉄道ウォーク	詳細は本紙15ページを ご覧ください
	五戸町図書館歴史講座	13:00~15:30 [五戸町図書館1階 視聴覚室]
13 日	おはなし会	10:30~11:00 [図書館]
14 月	★スポーツの日	
15 火	10月27日(日)~11月9日(土)は 読書週間です	
16 水		

日付	行事など	開催時間 [場所]
17 木	移動健診	6:45~9:00受付 [町立公民館]
18 金	とことん元気教室 (中市・又重地区)	9:30~11:30 [保健福祉センター]
19 土		
20 日	五戸まちづくりワールドカフェ	14:00~16:00 [五戸町図書館1階 視聴覚室]
21 月		
22 火	行政相談	13:00~15:00 [町立公民館 児童室]
	夜間納税相談	17:00~19:00 [役場税務課]
23 水	狂犬病巡回予防注射	9:00~14:25 [五戸地区]
	就学時健康診断 (倉石小学区)	13:50~14:00受付 [倉石小学校]
24 木	狂犬病巡回予防注射	9:10~14:05 [川内地区]
25 金	狂犬病巡回予防注射	9:10~14:25 [豊間内・浅田・倉石地区]
	まち・カフェ	9:30~11:30 [町立公民館]
	就学時健康診断 (切谷内小学区、上市川小学区)	12:25~12:40受付 [上市川小学校]
26 土	住民公開講座	14:00~15:00 [町立公民館]
	★五戸三大肉フェスタ (五戸町産業まつり)	詳細は本紙4ページを ご覧ください
27 日	★五戸三大肉フェスタ (五戸町産業まつり)	詳細は本紙4ページを ご覧ください
28 月	ホットセンターあ・そ・ぼ	10:00~12:00 [町立公民館 児童室]
29 火	町内移動献血のお知らせ ▶10月16日(水) 9:00~11:30[五戸町役場] 12:00~13:00[東北メディカル学院] 14:30~16:15[大蔵工業]	
30 水	▶10月26日(土) 9:30~12:00、13:15~15:30 [五戸町商工会(五戸三大肉フェスタ会場内)]	
31 木	※健康ポイント事業の対象です。健康ポイント(nicocako)カードをお持ちの方は持参してください。	

雇用・募集

五戸町奨学生募集について

町では、次に掲げる方を対象として、令和7年度五戸町奨学生を募集します。

■応募資格

次の全ての要件を満たす方を対象とします。

- ①五戸町に1年以上居住する方の子であって、高等学校、専門学校、高等専門学校、短期大学、大学に進学又は在学している方
- ②学業成績が優良な方
- ③学資の負担が困難である方
※保護者の所得により、貸与できない場合があります。

■貸与額

- ①月額4万円以内
→大学、短期大学、専門学校、高等専門学校(4~5学年)
- ②月額2万円以内
→高等専門学校(1~3学年)、高等学校(1~3学年)

■貸与期間

正規の修学期間内(休学、留学期間は除く)

■貸与利息…無利子

■償還期間

修学終了後の1年後の月から、次の①、②に定める期間

- ①高等学校、高等専門学校(1~3学年)…10年以内
- ②大学、短期大学、専門学校、高等専門学校(4~5学年)
…貸付期間の2倍の期間以内

■償還の減免

高等学校(1~3学年)、高等専門学校で奨学資金の貸与を受けた方(高等専門学校1~3学年)で、修学終了後5年以内に町内に住所を有し生計を営んでいると認められる場合は償還額の最大2分の1以内の額を減免することができます。

■申込期間…令和6年10月1日(火)~令和7年1月31日(金)

■申込方法

所定の申請書に必要事項を記入の上、五戸町教育委員会教育課(町立公民館2階)に提出してください。申請書は教育課、住民課、総務課、各支所に置くほか、五戸町ホームページからダウンロードが可能です。

☎五戸町教育委員会教育課 ☎62-2111(内線514)

イベント

南部鉄道ウォーク

今はなき南部鉄道駅跡を巡りながら歩いてみませんか?

■日時…令和6年10月12日(土) 午前8時~午後0時45分

■行程

- [午前8時00分]
このへ郷土館集合、JR八戸駅へ路線バスで移動
- [午前9時35分]
JR八戸駅出発(張田→正法寺→七崎→豊崎→志戸岸天満宮)
- [午後0時40分]
このへ郷土館 着 ※総距離約8km

■内容

- ▶旧南部鉄道駅跡を巡りながら歩きます。
- ▶各駅跡で元南部鉄道職員の方から思い出をお聞きます。
- ▶浅水川沿いの秋を感じながら歩きます。

■定員…中学生以上20名 ※小学生は保護者同伴

■参加費…1人500円(保険料含む) ※当日いただきます。

■お申込み

10月4日(金)までに下記お問合せ先へお電話ください。
※荒天や熱中症警戒アラート発令等により中止する場合は、当日午前6時ごろ、お電話で連絡いたします。

☎このへ郷土館 ☎62-5965

雇用・募集

五戸町スポーツ振興公社職員の募集

次の要領で令和7年4月採用の職員を募集します。

■採用予定人員…3~4名程度

■受験資格

- ▶日本国籍を有し地方公務員法第16条に該当しない方で、高校卒業以上の学歴を有した方(令和7年3月31日までに高校卒業見込みを含む)
- ▶普通自動車運転免許取得の方

■業務内容

- ▶体育施設及び文化施設の管理運営又はイベント企画運営・体操指導
 - ▶[共通]一般事務や管理施設の窓口・電話対応等
- ※職務経験等により、業務内容・勤務時間など採用条件を変更します。

■受付期間

令和6年10月10日(木)から令和6年10月31日(木)までの午前8時30分から午後9時まで。ただし、水曜日及び日曜日は午後5時まで(郵送の場合は期間内必着)。

■選考方法

- ▶書類審査
 - ▶小論文及び面接試験
- [日時] 令和6年11月24日(日) 午前9時30分~
小論文試験の後、面接を行います。
[場所] ひばり野スポーツ交流センター
(五戸町大字豊間内字地藏平1-407)

■受験手続

指定の受験申込書、履歴書・身上書は必ず自書し、卒業証明書(卒業見込証明書)、運転免許証写しを添えて、公益財団法人五戸町スポーツ振興公社(五戸ドーム)に直接持参又は郵送で提出してください。受験申込書等は公社窓口(五戸ドーム)に備付けてあるほか、ホームページからもダウンロードできます。

■勤務時間

午前8時15分から午後5時までと午後0時30分から9時15分までの二交代勤務

■休日

1年単位の変形労働時間制を採用し、4週を通じて8日、祝日及び年末年始の12月29日から1月3日までとなります。ただし、祝日については公社就業規則第20条第2項の規定により振替できるものとして取扱います。

■給与等

初任給は、高卒月額164,000円、大卒月額185,400円。また、公社給与規程に基づき、経験年数加算、各種手当等を支給します。その他、社会保険、雇用保険加入あり。

■お問合せ・受験申込先

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社(五戸ドーム内)
〒039-1542 五戸町大字豊間内字地藏平1-398
☎62-2301

お知らせ

令和6年度障害者就職面接会

ハローワーク八戸では、障がい者の雇用促進を目的として、就職を目指す障がい者の方を対象とした就職面接会を開催します。就職を希望する障がいのある皆様は、ぜひこの機会にご参加ください。

■日時…令和6年10月17日(木) 午後1時30分~3時30分

■場所…八戸プラザホテル アーバンホール

■申込期限…10月7日(月) までにお申込みください。

☎八戸公共職業安定所 専門援助部門
☎0178-22-8609(43#)

お知らせ

狂犬病巡回予防注射実施のお知らせ

犬の登録と狂犬病予防注射の巡回を令和6年10月23日(水)から10月25日(金)までの日程で行います。

対象者には、10月上旬にハガキを送付し、詳細をお知らせします。不明な点は、下記までお問合せいただくか、町ホームページをご確認ください。

- ▶年1回の狂犬病予防注射の接種は飼い主の義務です。
- ▶愛犬の死亡(鑑札・注射済票持参)、飼い主の住所変更等は、役場健康増進課へ必ず届出をしてください。

☎役場健康増進課 ☎62-7958(直通)

お知らせ

浄化槽を正しく使いましょう!

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を浄化するため、適正な維持管理が必要です。そのため、浄化槽法では次のことが義務付けられています。

- ▶定期的な保守点検 ▶年1回以上の清掃

- ▶法定検査の受検(使用開始後1回とその後、年1回)

法定検査は、浄化槽が適正に設置され、維持管理されているか、浄化機能が十分に発揮されているかを判定するもので、一般社団法人青森県浄化槽検査センター(☎017-726-9500)が行います。

また、浄化槽の使用開始時や廃止時、所有者の変更時などには、三八地域県民局環境管理部(☎0178-27-5111(代表))への届出等が必要です。

なお、五戸町が設置する公共浄化槽の利用者は、五戸町が維持管理を行いますので、法定検査の申込及び検査料の支払いは不要です。

☎役場都市計画課 ☎62-7962(直通)

税金

車検時における自動車税種別割の納税証明書の提示省略について

自動車税種別割の納付確認が電子化されたことにより、継続検査(車検)時の自動車税種別割の納税証明書の提示が省略可能となりました。

なお、納付情報が運輸支局のシステムに反映されるまで相応の日数(おおむね2日程度)を要するため、自動車税種別割を納付後、すぐに車検を受ける方は納税証明書が必要となります。

納税証明書の発行に必要な手続きや各種申請書は、県税部へお問合せいただくか、県ホームページから確認できます。

☎三八地域県民局 県税部 納税管理課 ☎27-5111(内線211・327・357)

イベント

青空市場で介護のお悩み相談!

デイサービスセンターにこここプラザ五戸にて、フリーマーケット青空市場を開催します。**どなたでも無料で出店、来場できます**ので、ぜひご参加ください。施設開放も行いますので、介護についてのご相談も受付けております。

■日時…10月の毎週日曜日 午前10時～午後3時

■会場…デイサービスセンターにこここプラザ五戸前の敷地 ※雨天時は施設内で開催します。

■お問合せ・予約先…☎61-1060(事務室)

※場所の都合がありますので、出店される方は事前にご連絡ください。

イベント

八戸工科学院オープンキャンパス2024

高校生・一般の方(高卒以上の離職者等)に向けた「体験授業」の参加者を募集します!「体験授業」では、実際の工具や機械を使った授業を体験でき、入学の際の疑問点、就職先や進路についても知ることができます。

■日時…令和6年10月19日(土)

[午前の部] 午前9時30分～11時30分

[午後の部] 午後1時30分～3時30分

■場所…八戸工科学院

■対象…高校生・一般の方(高卒以上の離職者等)

■参加費…無料

■内容…各訓練コースの実技実習を体験できます。

- ▶機械加工科(NC工作機械のプログラミング加工体験)
- ▶自動車整備科(日常点検整備体験)
- ▶総合設備科(給水配管作業体験)
- ▶スマートFA技術科(自動制御プログラミング体験)
- ▶溶接施工科(TIG溶接体験)

※詳細はホームページをご覧ください。



イベント

「三曲」箏・三絃・尺八の祭典

「三曲」とは、箏・三絃・尺八による、わが国の伝統音楽のことで、江戸時代から受け継がれています。

この度、下記の要領で演奏会を開催します。入場無料ですので、ぜひご来場ください。

■日時…令和6年10月13日(日) 午後0時30分～4時

■場所…五戸町立公民館

☎青森県三曲協会 実行委員長 鈴木操良慈 ☎62-5579

お知らせ

自賠責保険・自賠責共済に加入していますか?

自賠責保険・共済は万一の事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車(電動キックボードなど)を含む全ての自動車に加入が義務付けられています。

もし未加入や未更新のまま乗ったことが発覚した場合、**1年以下の懲役又は50万円以下の罰金**、さらに**即座に免許停止処分**となります。

四輪車はもちろん、車検制度のない250cc以下のバイク(原動機付自転車・軽二輪自動車)の未加入・未更新にご注意を!

制度の詳細な内容は、QRコードからご覧ください。



ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月17日(火) 2種類同時発売!

発売期間 9/17(火)～10/17(木)

公益財団法人青森県市町村振興協会

お知らせ

連携中枢都市圏の取組みを紹介します！⑧



■スポーツ大使派遣事業

八戸圏域では、「八戸市スポーツ大使」を圏域の教育機関へ派遣し、豊かな経験や実績をもとにした講演会やスポーツ教室を開催しています。トップアスリートの前向きな姿勢や高い技術力に触れることで、子どもたちの諦めない心や挑戦心、助け合う心を育てます。

■八戸市スポーツ大使とは？

八戸市では、郷土への愛着と誇りを醸成することを目的に、スポーツの分野で活躍の実績がある八戸市ゆかりのトップアスリート及び八戸市を拠点とするスポーツチームを「八戸市スポーツ大使」に委嘱しています。

☎広報統計課 シティプロモーション推進室 ☎43-2320
政策推進課(連携中枢都市圏全般) ☎43-9248

お知らせ

『おさがり会』・『フードドライブ』ご協力をお願い

五戸町家庭教育応援隊「みんなの家」では、年間をとおして、子ども服や学用品、雑貨等のおさがり会、お米や野菜等のフードドライブ(家庭で余っている食品を必要な方に届ける活動)を行っています。町民のみなさまからのご提供・ご協力をお待ちしております。また、9月29日(日)の午前10時から午後4時まで、五戸町農村環境改善センター瑞穂館で、『秋のおさがり会&フードドライブ』を開催します。みなさま、どうぞご参加ください。

☎五戸町家庭教育応援隊 ☎080-5541-4600(小宮)

税金

簡単！便利！国税のキャッシュレス納付

国税の納付は、金融機関や税務署の窓口に行く必要がない、非対面の「キャッシュレス納付」が大変便利です。

■キャッシュレス納付(4種類)

▶ダイレクト納付

e-Tax(国税)やeLTAX(地方税)による簡単な操作で、事前に届出をした預貯金口座から、口座引落としにより納付する方法です。

▶振替納税

所得税等を、事前に届出をした預貯金口座から、振替日に自動で口座引落としにより納付する方法です。

▶インターネットバンキング等

インターネットバンキング、モバイルバンキング又はATMを利用して納付する方法です。※

▶クレジットカード納付

「国税クレジットカードお支払サイト」から、お手持ちのクレジットカードを利用して納付する方法です。※

※納付税額に応じた決済手数料がかかります(決済手数料は国の収入になるものではありません)。キャッシュレス納付の場合は、領収証書は発行されませんので、通帳やご利用明細等でご確認ください。

☎八戸税務署 徴収部門
☎43-0141(音声案内2番)

お知らせ

第65回青森県精神保健福祉大会

青森県と青森県精神保健福祉協会では、精神保健福祉についての理解を深めるとともに、精神障害者が共に地域で暮らせる社会づくりを目指し、併せて、地域住民のこころの健康づくりを促すことを目的として、毎年県内各地で「青森県精神保健福祉大会」を開催しています。今年度は、八戸市で開催いたしますので是非ご参加ください。

■日時…令和6年10月9日(水)
午後0時30分～3時30分

■場所…八戸市総合福祉会館「はちふくプラザ ねじょう」
八戸市根城8-8-155

■入場料…無料

■大会テーマ…みんなでめざそう こころの健康
～誰もが生きやすい社会を目指して～

■内容

▶午後0時30分～1時…式典

▶午後1時10分～2時20分…講演

[演題] 精神障害に関するスティグマと

その減少に向けた取り組み

[講師] 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所

地域精神保健・法制度研究部 室長 山口創生 氏

▶午後2時20分～3時10分…講演

[演題] 人と人がつながる地域づくりを目指して

～地域づくりはスティグマの低減に貢献できるか～

[講師] 国民健康保険 深浦診療所 医師 平野貴大 氏

▶午後3時10分～3時30分

講演者による対談と参加者との質疑応答

■申込期限…令和6年10月4日(金)

■お問合せ・参加申込み先

青森県精神保健福祉協会事務局

(青森県立精神保健福祉センター内)

[TEL] 017-787-3951 [FAX] 017-787-3956

お知らせ

八戸地域広域市町村圏事務組合 消防業務の紹介

八戸広域消防は、管轄する1市6町1村の約30万人の生命、身体、財産を守るため、消防本部、5つの消防署、5つの分署、8つの分遣所で組織されており、職員405名、車両87台を配備しています。

消防では、「消火」「救急」「救助」のほか、事業所や危険物施設に立入検査を行う「予防業務」、火災の発生原因を調べる「火災調査」や「救命講習会の開催」などの業務を行っています。

■過去3年間の八戸圏域における出動状況

区分	令和3年	令和4年	令和5年
火災	110	104	112
救急	12,288	13,920	15,222
救助	68	58	91

■消防本部ホームページのお知らせ

圏域住民の皆さんにより分かりやすく情報をお伝えできるように更新していきます。各種申請書類も掲載しています。

[URL] city.hachinohe.aomori.jp/section/koiki/shobo/

☎消防本部総務課 ☎44-2132

お知らせ

ハローワーク八戸をご利用のみなさまへ

ハローワーク八戸では、在職中など平日日中の来所が困難な方を対象に平日夜間及び土曜日の職業相談等を実施していましたが、本年10月1日以降、平日夜間はハローワーク青森で、土曜日はハローワークヤングプラザにてオンライン等で実施いたしますので、ご希望の方はハローワーク青森(ハローワークヤングプラザ)又はオンラインにて事前にご予約いただきますようお願いいたします。詳しくは青森労働局ホームページをご覧ください。

お知らせ

後期高齢者被保険者のみなさまへ

■保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は役場住民課へご相談ください。災害により住宅等に著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い被保険者証が交付されることがあります。

☎役場住民課 ☎62-2111(内線115~117)

あたたかい善意

人材育成基金として

東北三吉工業株式会社(沼沢裕公 代表取締役)から300,000円を寄付いただきました。



お知らせ

ギャンブル依存症セミナー&相談会in青森

ご家族のギャンブルが原因の借金などで悩んでいませんか?ギャンブル依存症は回復できる病気です。依存症に対する理解と効果的な対応方法を学びます。当事者、ご家族、援助職、一般の方まで広くご参加いただけます。

■ギャンブル依存症セミナー(予約不要・参加費無料)

▶日時…令和6年11月3日(日) 午後0時30分~3時

※正午から受付開始

▶場所…県民福祉プラザ(青森市中央3-20-30)

▶講演

- ・当事者体験談(公益社団法人ギャンブル依存症問題を考える会当事者支援部)
- ・家族体験談(NPO法人全国ギャンブル依存症家族の会)
- ・千石利広医師(藤代健生病院副院長)
- ・田中紀子 氏(公益社団法人ギャンブル依存症問題を考える会代表)

※セミナー終了後は当事者会を開催します。

■田中紀子 氏による家族相談会(要予約・無料)

この相談会には、ギャンブルの問題でお困りのご家族のみご参加いただけます。少人数制でこまやかに、ご質問やご不安な点にお答えいたします。どうぞ、勇気ある一歩を踏み出してください。(秘密は厳守します)

▶日時…セミナー終了後 午後3時30分~5時30分

▶お問合せ・お申込先

全国ギャンブル依存症家族の会青森 担当: 遠藤

[TEL]090-3755-2781 [Mail]gdfam.aomori@gmail.com

※完全予約制です。メール又は電話で必ずご予約ください。

※本事業は令和6年度青森市市民活動活性化事業です。

税金

税務課からのお知らせ

■夜間納税相談・納付時間の延長

税務課では、下記の日時において納税相談と収納業務を行っておりますので、どうぞご利用ください。※納付にお越しの際は、納税通知書をご持参ください。

■日時…10月8日(火)、22日(火) 午後5時~7時

※来庁の際は税務課側の出入口をご利用ください。

☎役場税務課 ☎62-7954(直通)

デイサービスセンターにこここプラザ五戸

職 種	介護福祉士・看護師・准看護師
募集人数	介護福祉士2名 看護師又は准看護師1名
賃 金	介護福祉士 166,000円~181,000円 看護師 193,000円~240,000円 准看護師 165,000円~215,000円
就業場所	デイサービスセンターにこここプラザ五戸
就業時間	午前8時~午後5時
休 日	週休2日、シフト制
そ の 他	賞与あり、年間休日数110日
申込・問合せ	デイサービスセンターにこここプラザ五戸 ☎0178-61-1060

ニチイケアセンター五戸

職 種	訪問介護スタッフ
募集人数	若干名
賃 金	フルタイム月給 212,710円~ パートタイム時給 1,143円~
就業場所	五戸町及び近隣市町村
就業時間	勤務シフトによる(時間要相談)
休 日	勤務シフトによる(4週6休以上)
申込・問合せ	(株)ニチイ学館八戸支店 教育人材課 関川・太田 ☎0178-24-2924



健康づくり伝言板



がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間

がんは、昭和56年から我が国の死因の第1位であり、五戸町においても毎年約60人程ががんで亡くなっております。がんによる死亡者数を減少させるためには、早期発見・早期治療が重要です。厚生労働省は、毎年10月を「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」と定め、がん予防への関心を国民に深めてもらい、がん検診の受診率60%を目指しています。

「がん検診 愛する家族への 贈りもの」

●五戸町のがん検診

がん検診項目	対 象	費 用
胃がん検診	40歳以上の全町民	1,000円
大腸がん検診		500円
肺がん検診	65歳以上の全町民	1,000円
		無料
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円

●お申込先

実施期間	電話番号
五戸町健診センター	☎62-5510
八戸西健診プラザ	☎21-1717
八戸市総合健診センター	☎70-5563
休日健診※	☎62-7958

※令和7年2月22日、五戸町役場で実施。なお、子宮頸がん検査は実施しません。

●がん検診受診率向上を目的にしたテレビ番組の放映のご案内

下記の日程でがん検診を特集した番組が放映されます。

NHK「あしたが変わるトリセツショー」令和6年10月17日(木) 午後7時30分～



イメージキャラクター 「けんしんくん」

■お問合せ 役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

図書館新着 Books

- 10月の休館日…7日、15日、21日、28日
- 開館時間…平日 10:00～19:00 土日祝 9:00～17:00
- お問合せ…五戸町図書館 ☎61-1040



図書館情報のご確認や図書検索、貸出予約等のご利用につきましてはHPをご覧ください。



【今月のおすすめ】



陥穽 陸奥宗光の青春

(辻原登/著 日本経済新聞出版)

「日本外交の父」陸奥宗光が辿った波瀾万丈の若き日々。

幕末維新史を一新する「19世紀クロニクル」明敏な知性が、野望に心を奪われる時——師・坂本龍馬と目指した新たな国家像、理念と実践の狭間で犯した愚状とは



かきのみぼうや

(よこみち けいこ作・絵 ニコモ)

りっぱにみのった かきのみたち。おいしく食べてもらえるのを楽しみにしていたのに「まずーい！」といわれて、かきのみぼうやは 大ショック！あれれ？ぼくたち おいしくないの？ 渋柿があまい干し柿に変身するまでを、かきのみぼうやの気持ちになって楽しんでもらえる絵本です。

■一般 ■ヤングアダルト

- 古代マヤ・アステカ・インカ解剖図鑑 (実松克義監修)
- よくわかる最新地震・津波の基礎知識 (岩槻秀明ほか)
- 赤と青のガウン オックスフォード留学記 (彬子女王)
- ルポ「ふつう」という檻 (信濃毎日新聞社編集局)
- ムダなくおいしく柿ライフ (農文協編)
- もういちど育てる庭図鑑 (良原リエ)
- BREAKING ザカオが伝授するブレイクダンス・テクニク (ザカオ)
- 覇王の船 (岩室忍)
- わたしの知る花 (町田そのこ)
- 軽いノリノリのイルカ (又吉直樹・満島ひかり)

■児童

- 正解のない問題集 ボクらの課題編 (池上彰監修)
- 読書バリアフリー 見つけよう！自分にあった読書のかたち (読書工房編)
- 宇宙飛行士は見た 宇宙に行ったらこうだった！ (山崎直子)
- すごいトイレのはなし (佐藤満春)
- 飛べ！ 山小屋ヘリコプター (池田菜津美)
- みんなが知りたい！日本刀のすべて (『日本刀のすべて』編集室)
- 東北ふしぎ物語 (みちのく童話会編)
- こんちゅうさがしえずかん (横山拓彦)
- ホネ王ザウルス ありし日のともだち (山崎順子)
- もののけしよくどう うらめしや (たにむらのりあき)

まんだらずとおんこちゃん

©東京ハイジ/五戸町



※五戸の公民館で本物を見てみてね!

9,12,428,450
ふるさとでみる

・人口	※()内は前月比	前月出生数
総人口	15,386人 (-33)	
男性	7,443人 (-12)	2人
女性	7,943人 (-21)	1人
・世帯数	※()内は前月比	
	6,980世帯 (+4)	

※令和6年9月1日現在

広報ごのへまち10月号

記事の掲載を希望する方は、10月8日(火)までに下記アドレス宛に原稿等の資料を添えてご連絡ください。(10月25日発行予定)
▷ koho@town.gonohe.aomori.jp

このへ★スポーツナビゲーション

●2024キッズスポーツフェスティバル参加者募集

- ▶日 時…令和6年11月4日(月・祝) 午前9時から受付
- ▶場 所…五戸町屋内トレーニングセンター五戸ドーム
- ▶対 象…年中・年長児、小学1・2年生 ※年少児は参加不可。
- ▶内 容…スポーツ遊び ▶参 加 料…無料 ▶募集人数…70名程度
- ▶申込方法…申込用紙に必要事項を記入し、令和6年10月20日(日)午後5時までに五戸ドームへお申込みください。
※申込用紙は五戸ドームにあります。公社ホームページからもダウンロードできます。



公社ホームページ

●第32回青森県民駅伝競走大会

「健脚でつなげ郷土の和と心」をスローガンに、市町村対抗第32回青森県民駅伝競走大会が、令和6年9月1日(日)、青森市において開催されました。五戸町チームは、記録1時間39分2秒、総合26位、町の部13位の成績を収めました。目標としていた「町の部入賞」こそ逃しましたが、チーム一丸となり必死にタスキをつなぐ姿は、見ている人に感動を与えてくれました。



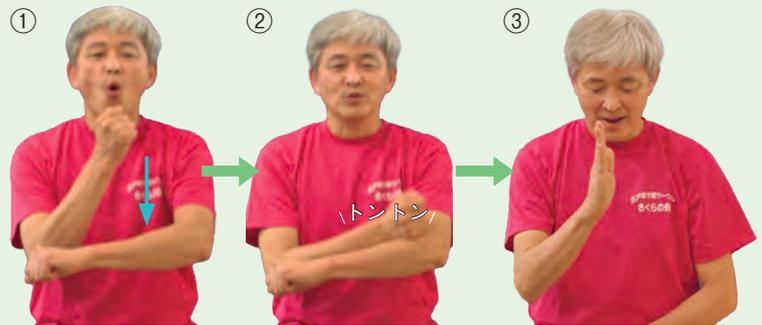
10月休館日

- ▶五戸ドーム…2日、9日、16日、23日、30日
- ▶倉石スポーツセンター…16日

お問合せ

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社
五戸町スポーツクラブ
TEL 62-2301 FAX 62-2365

今月の手話
第5回「おつかれさま」



片手でこぶしをつくり、もう一方の前腕を2回たたきます
その後、手を開き、頭を下げながら手を前に出します

聴覚障がいのある方、五戸町聴覚障害者の会へ参加してみませんか?
連絡先[FAX] 0178-32-0913

手話実演協力：五戸町聴覚障害者の会