



広報10月号 2024 のへ まち



© 東京ハイジ／五戸町

今月のあいさつ標語

あいさつで みんなの笑顔 スイッチON

五戸中学校3年 徳田 鈴来 さん ※学年は受賞当時
「五戸町 さわやかほほえみ あいさつ運動」標語コンクール 優秀賞受賞作品

10月8日に開催された五戸地区幼年消防クラブ防火大会での放水体験の様子。

いざというときに備えて！あおり防災チャレンジ

●県民みんなで「あおり防災チャレンジ」

県では11月5日(火)津波防災の日から11月24日(日)までの期間をあおり防災ウィークとして、県民一斉の訓練や防災に関する取組みをしていただく期間を設けます。

「いざというとき」に備えるため、訓練への積極的な参加や、備蓄品の準備・確認にチャレンジしましょう。

●「あおり防災チャレンジ」の例

ご家庭や職場などで無理なく取組める範囲で、あおり防災チャレンジへの参加をお願いします。

- ▶ 11月15日(金)午前9時の防災無線等の合図とともに、頭などを落下物から守る県民一斉のシェイクアウト訓練にチャレンジ
- ▶ いざというときの備蓄品の確認にチャレンジ など



あおり防災チャレンジへの
参加登録はこちら(特設サイト)

●シェイクアウト訓練に参加しましょう！

あおり防災チャレンジの1つとして、11月15日(金)午前9時に県下一斉でシェイクアウト訓練を実施します。誰でも簡単に参加できますので、訓練への参加をお願いします。

また、この機会に家具類の転倒防止や避難場所、避難ルートの確認などを行いましょう。

▶シェイクアウト訓練とは

地震の際の安全確保行動「まず低く、頭を守り、動かない」を身につける訓練であり、一定の場所に集まる必要もなく、参加の意思さえあれば「場所を問わない」、「時間がかからない」、「家庭、学校、職場の実態に応じて実施できる」といった特徴をもっています。

●訓練内容

- ▶ 日 時…令和6年11月15日(金)午前9時 ※防災行政無線等により訓練の開始をお知らせします。
 - ▶ 想 定…上記日時に「日本海溝・千島海溝周辺海溝型地震」が発生した想定です(五戸町の想定最大震度は6強です)。
 - ▶ 実施例…住民(各家庭、企業等)の皆様には、「机やテーブルの下に隠れる」、「クッションやかばんで頭を守る」などできる範囲でかまいませんので、身を守る行動を1分間実施してください。
- なお、今年度は、町の総合防災訓練は実施いたしませんので、ぜひこの訓練にご参加ください。

■お問合せ

あおり防災チャレンジに関すること…青森県防災危機管理課 ☎017-734-9180

シェイクアウト訓練に関すること…役 場 総 務 課 ☎62-2111 (内線216)

[コラム]地震のときは、どのように行動したらいい？

地震の揺れを感じた場合、あるいは緊急地震速報を見聞きした場合は、あわてずに、まずは身の安全を確保してください。そして、落ち着いてテレビやラジオ、スマートフォンなどで正確な情報の把握に努めましょう。

▶ショッピングモールなど人が大勢いる施設で地震が起きたら…？

- ・あわてずに施設の係員の指示に従う。指示がない場合は、その場で頭を保護し、揺れに備えて安全な姿勢をとる。
- ・吊り下がっている照明などの下から退避する。 ・あわてて出口や階段に殺到しない。

▶エレベーターに乗っているときに地震が起きたら…？

- ・最寄りの階で停止させてすぐに降る。

▶自動車運転中に地震が起きたら…？

- ・急ハンドルや急ブレーキはかけず、ハザードランプを点灯して周りの車に注意を促し、まずは緩やかに速度を落とす(揺れが収まるまで車外に出ない)。
- ・車を置いて避難するときは、できるだけ道路外の場所に車を移動する。やむを得ず車を道路上に置いたまま避難するときは、道路の左側に寄せて駐車し、ドアはロックせず、車内の目立つところにエンジンキーを置く。



五戸まちづくりワールドカフェ

9月28日(土)午後2時から4時まで、図書館1階視聴覚室で、第5回「五戸まちづくりワールドカフェ」が開催されました。参加者は16名(役場職員1名、コーディネーター3名含む)。ここでは、その内容についてお知らせいたします。



01 アイスブレイク

チェックインとして、自己紹介・今日の気分・最近気になっていることについて、全員から一言ずつ話してもらいました。

※アイスブレイク…会議などの際、緊張をときほぐし、コミュニケーションをとりやすい雰囲気を作るために行われる手法。

※チェックイン…アイスブレイクの手法の1つで、テーマを決めて参加者が順番に話していくこと。

02 テーマ募集型セッション

ルール説明のあと今日話したいテーマを募集し、以下の3つのテーマについて対話を深めました。

[テーマ1] 高校生にイイネ！してくれるオトナとのつながりを作るには [テーマオーナー] 木村さん

[内容・感想] 五戸高校の取組み事例について話を聞いた。お祭りへの参加や清掃活動は自分から地域に関わったり、文化を知ることにつながり、そのプロセスに関わることも大切なことである。地域の方の意見として、学校で何をやっているかがわからない、知らないといイイネできない、という意見もあったので、学校にオトナが関われる仕組みづくりも検討していきたい。

[テーマ2] 災害に備えるため、やるべきこと／未来の予言について／公共の場での緊急のお知らせが聞き取りづらい

[テーマオーナー] ヌルルさん、小橋さん、上川さん

[内容・感想] 災害はいつ起こるか分からないので、今を真剣に生きることが大切だと思った。災害ボランティアを体験するのがいいと勧めてもらった。緊急時の案内については、手話がもっと普及して、手話で伝えてもらえるようになるといい。

[テーマ3] 上市川地区の産直施設の名称について [テーマオーナー] 蟹沢さん

[内容・感想] 応募したい名前をひとつ決めることができた。積極的に応募してほしい。

03 参加申込

(株)バリューシフト(担当・風間 [Email] ichiecko@gmail.com)までご連絡ください。

■お問合せ 役場総合政策課 ☎ 62-2111 (内線 235)

五戸町の文化財を訪ねて⑨

●南部駒踊(倉石石沢) [県無形民俗文化財 昭和37年6月29日 県指定 保護団体 南部駒踊石沢保存会]

南部駒踊は、藩政時代の野馬捕りに由来していると言われています。本町では、石沢地区に伝わっており、400年以上の伝統があります。

野馬捕りとは、春に放牧した馬を秋に舎飼するため、名子^{なこ}が馬を乗り廻して牧袋(駒袋)に追い詰め、勢子^{せこ}が誘導してから捕らえることです。この様な牧馬の生態や勇壮な野馬捕りの様子を芸能化したものが、南部駒踊です。なお、異説として、戦場での軍馬の活躍、供養踊り、妻もとのめの芸能化という説もあります。

南部駒踊は、例年、五戸まつりの中日に、石沢駒踊伝承館近くの駒形神社にて、またお還りの際も披露されます。



■お問合せ 五戸町教育委員会(ごのへ郷土館内) ☎ 62-5965 (直通)

令和6年度五戸町の未来を創る起業支援事業の活用事業者紹介

当事業は五戸町の明るい未来を創造することを目的に、地域経済の若返りと発展、特に若い世代が町に集うことを期待して、一定の要件・審査のもと、起業支援金を交付する事業です。今回は、令和6年度五戸町の未来を創る起業支援事業に採択された事業所を紹介します。

なお、広報ごのへまちでは、町内に起業して1年以内の事業者様の情報を紙面で紹介しております。

詳しくは町HPをご覧ください。



ツリーリーズ
Tree Leads

代表 中村 拓人

ツリークライミングを利用し、施工困難地（崖地・傾斜地など）の草刈り、高木の剪定、特殊伐採作業を行っています。

また、遠隔地での作業、企業やご自宅のお庭の手入れも行います。

分かりやすく、無料でお見積りします。

【業 種】造園業

【所在地】五戸町字石仏9

【連絡先】090-7649-0367

【E-Mail】tree.leads.5@gmail.com



名刺

フリータイム
freetime25

代表 清川 翔太

当店はカラオケとダーツが楽しめて、全ての年代のお客様にご利用いただけるダーツバーです。幅広い年齢層が集まり、楽しい交流の場を提供することを目指しております。

お酒の種類も豊富に揃えておりますので、ぜひご来店ください！

【業 種】飲食店業

【所在地】五戸町字神明後42番地12

【連絡先】080-6058-7809



Instagram

モッテ
株式会社motte

代表 川村 将人

海外から水産冷凍品や養殖設備等を仕入れ、日本の養殖業者や市場、弊社のキッチンカーで販売しております。また、世界最大の淡水エビであるオニテナガエビの養殖を五戸町で確立し、地域ブランドの創出を目指しています。

【業 種】水産物卸売業・水産養殖業

【所在地】五戸町字鍛冶屋窪43番地30

【連絡先】080-1812-8689



Instagram

■お問合せ 役場総合政策課政策調整室 ☎ 62-7974（直通）

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

●保険料が年金から天引き（特別徴収）されている方へ

年金から徴収される保険料額は下記のとおりとなります。

▶ 4月・6月・8月…年金振込時に本年2月と同額を徴収済（仮徴収）

▶ 10月・12月・2月…本年7月に決定した保険料の年額から、仮徴収した額を差し引いた残額を分割して徴収（本徴収）

※徴収額は、7月にお送りした保険料額納入通知書等でご確認ください。

■お問合せ 役場住民課 ☎ 62-2111（内線 115～117）

国民健康保険からのお知らせ

～受診の際は、マイナ保険証を使ってみましょう～

法改正に伴い、マイナンバーカードと健康保険証の一体化が行われ、令和6年12月2日から、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行されますので、新規加入や記載事項変更による保険証の発行、紛失等による保険証の再発行はできなくなります。



お問合せが多い事項について、Q&Aでご紹介します。

Q1 12月2日以降、会社を辞めたとき、会社に勤めたときに、国民健康保険の手続きはいらないの？

A1 これまでどおり、国保に加入する場合、国保を喪失する場合には、住民課窓口で届出が必要です。

Q2 保険証はいつまで使えるの？

A2 令和6年12月1日の時点でお手元にある保険証については、記載されている有効期限(五戸町国保の場合は最長で令和7年7月31日)まで使用することができます。

ただし、12月2日以降に住所変更や世帯主変更など、保険証の記載事項に変更があった場合は、有効期限内であっても使用できなくなります。

※社会保険など有効期限が記載されていない場合は、最長で令和7年12月1日まで使用できます。

Q3 12月2日以降、マイナ保険証を持っていない場合はどうすればいいの？

A3 A2のとおり、お手元にある有効な保険証は、記載されている有効期限まで使用可能ですので、これまでどおり、医療機関に保険証を掲示して受診できます。

お手元にある保険証が使えなくなる前に、「資格確認書(氏名・被保険者番号等が記載されたもの)」をお送りしますので、有効期限到来後は、資格確認書を提示して医療機関を受診してください。

※有効期限が令和7年7月31日の場合、資格確認書は、令和7年7月下旬に送付する予定です。

Q4 マイナ保険証の利用登録が済んでいるかどうか確認する方法はあるの？

A4 マイナポータルログイン後のトップ画面で確認できます。

※確認方法が分からない場合は、役場住民課にて窓口支援を行っています。マイナンバーカードと利用者証明用電子証明書に設定した暗証番号(数字4桁)をお持ちください。

ご存じですか？「マイナ保険証の活用」

▶ 薬剤情報や特定健診情報を確認することができます！

マイナポータルを利用し、ご自身の情報を確認できます。

医療機関で情報提供に同意すると、医師や薬剤師に、薬歴や特定健診の結果などの情報を共有できますので、自身のデータに基づいた医療を受けられるようになります。

▶ 災害などの緊急時にも安心です！

災害などの緊急時には、マイナンバーカードがなくても口頭の同意だけで、薬歴などの情報を医師や薬剤師に共有でき、適切な診察や薬の処方が受けられます。

▶ 確定申告(医療費控除)の手続きが簡単になります！

マイナポータルで、年間の医療費通知情報が取得できるようになります。

■お問合せ

マイナンバーカード関係…住民課戸籍住民班 ☎ 62-2111 (内線 112～114)
保 険 証 関 係…住 民 課 国 保 班 ☎ 62-2111 (内線 115～117)

今年もはじめてます！ 受けて、ためて、もらおう！ 令和6年度 健康ポイント事業

健康増進のために、健診(検診)を受けて、各種健康活動・イベントに参加することで、ポイントがたまり、「うまっこ商品券」がもらえます。

●ポイントのため方の例

- ▶ 健診【必須】(3ポイント) + がん検診(2ポイント)
- ▶ 健診【必須】(3ポイント) + 各種健康活動2つ以上

●ポイント数に応じて「うまっこ商品券」がもらえます

- ▶ 5ポイント達成者…「うまっこ商品券」500円分
- ▶ 10ポイント達成者…「うまっこ商品券」1,000円分

●今後の健康ポイント事業

- ▶ 令和6年度中に、10ポイントをためた方の中から**抽選で町の特産品をプレゼント**します。
※抽選は、令和6年度のポイントを「うまっこ商品券」と交換した方に限ります。
※プレゼントは、令和7年度中に贈呈いたします。
- ▶ 令和7年度の町民運動会にて、**健康ポイント取得状況をチーム毎に集計し、「健康部門」として**令和6年度の5ポイント達成者の**最も多いチームを表彰**します。自分のため、チームのために健診(検診)を受診しましょう。

今年度後半もさまざまな健康イベントを予定しています。(住民公開講座、「五つの戸」健康講座、休日健診など)自分のため、大切な身近な人のため健診(検診)を受けて、各種活動等にどんどん参加して、健康ポイントをためましょう!!なお、健康ポイントの詳細については、町のホームページをご覧ください。



■お問合せ 役場健康増進課 ☎ 62-7958 (直通)

健診を受けよう!～町内医療機関の医師からのメッセージ～

現在五戸町では、健診未受診者のうち、約6割が病院に通院している人と分かっています。元気に生活していくためには、**普段の治療に加えて健診を受けて全身を診ることも大切**です。町内医療機関の先生方も健診受診をおすすめしています。今月から2か月にわたり、五戸総合病院 安藤敏典 先生からいただいたコメントをご紹介します。

五戸町のみなさま、お元気にされていますか？

毎日のお仕事とてもお疲れ様です。それに加え社会や地域、家族そして自分のために忙しい日々を送っていることと思います。楽しいことやつらいこと、いろいろあるかと思いますが、充実した時間を過ごされているのではないのでしょうか。これからも末永く楽しんで生活していただきたいです。そこで提案です。この日々をさらに充実させるために、また家族や自分の大切な“からだ”のために、年に1回、特定健診を受けませんか？1日だけでいいんです。

特定健診とは、生活習慣から発症する病気を発見するための大切な健診です。

みなさん知ってましたか？五戸町の特定健診受診率は30%程度で、他の市町村よりも低いんです。町の特定健診は、通常9,570円かかりますが、町の補助で無料で受けられます。五戸町健診センターに電話をすればいつでも予約して受けられるんですよ！時間がない、面倒くさいと思いませんか？充実した日々に花を添えるために、1日だけ家族・自分のために時間をつくりませんか？



●健診予約先 まず、健診の予約から始めましょう。

- ▶ 五戸町健診センター ☎ 62-5510 ▶ 五戸町役場(休日健診) ☎ 62-7958
- ▶ 八戸西健診プラザ ☎ 21-1717 ▶ 八戸市総合健診センター ☎ 70-5563

■お問合せ 役場健康増進課 ☎ 62-7958 (直通)

「書かない窓口」及び「キャッシュレス決済」をご利用いただけます

町民の利便性向上を目的に、令和6年4月1日から役場住民課・税務課窓口において、書かない窓口及びキャッシュレス決済を開始しております。

●書かない窓口とは！

マイナンバーカード※¹を提示していただくと、手続きの際に住所等を書く手間を省くことができます。なお、署名※²は必要です。

※¹運転免許証も対応していますが、運転免許証の場合は暗証番号が必要になります。なお、マイナンバーカードの場合、暗証番号は必要ありません。
※²すべての手続きには対応しておりませんので、ご了承ください。また、手続きの内容により、署名以外をご記入いただく場合もあります。

●現金を使わず支払いが可能！

各種証明書等の手数料※³のお支払いに、クレジットカードやQRコード等※⁴での「キャッシュレス決済※⁵」をご利用いただけます。

※³証明書等手数料のお支払いのみキャッシュレス決済を取扱っております。 ※⁴お使いのカード会社によっては、利用できない場合があります。
※⁵キャッシュレス決済の場合は「領収書」が発行されず、「取引伝票」が発行されます。

●受付番号発券機で受付が簡単に！

窓口の混雑緩和などのサービス向上のため、住民課窓口に受付番号札の発券機を設置しています。住民課窓口に来られた方は番号札をお取りいただき、待合所等で順番までお待ちください。

■お問合せ 役場住民課 ☎ 62-7959（直通）
役場税務課 ☎ 62-7954（直通）

諸証明書のコンビニ交付サービスについて

●マイナンバーカードを使ってコンビニなどで証明書が取得できます

役場や各支所まで行く必要がありません。申請書の記入が必要ありません。

マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニエンスストア等の店舗に設置されているマルチコピー機から下記証明書を取得することができますので、ぜひご利用ください。

証明書の種類	交付可能日時※ ¹	手数料
住民票の写し※ ²	午前6時30分～午後11時	300円／件
印鑑登録証明書		
戸籍証明書※ ³	[平日のみ] 午前9時～午後5時	450円／件
戸籍の附票※ ³	[平日のみ] 午前9時～午後5時	300円／件

※¹コンビニ交付システムのメンテナンス日は除きます。

※²コンビニ交付で取得できる住民票の写しには記載できないものがあります。（個人番号や住民票コード等）

※³戸籍関係証明書は、現在のもののみ発行可能です。古い戸籍（平成21年以前の改製原戸籍、除籍等）に係る証明書は交付を行うことができません。

※コンビニ交付では税証明の発行を行っておりません。税証明の発行については、役場や各支所をご利用ください。

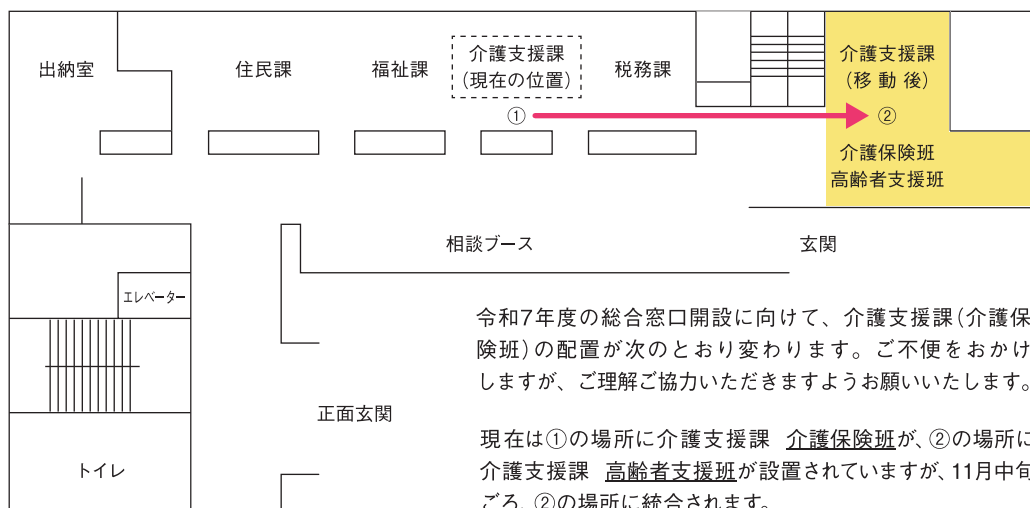
●利用できる方

- ①マイナンバーカードをお持ちの方で、五戸町に住民登録のある方又は五戸町に本籍のある方
※住民登録地が五戸町外で、本籍地が五戸町内の方は、利用登録が必要となります。利用登録は5開庁日ほどかかります。
- ②マイナンバーカードの申請時に「利用者証明用電子証明書 不要」欄にチェックを入れていない方
又は「利用者証明用電子証明書」の発行手続きを役場で行った方
- ③上記「利用者証明用電子証明書」の有効期限が切れていない方

■お問合せ 役場住民課 ☎ 62-7959（直通）



11月中旬ごろ介護支援課窓口の配置が変わります！



■お問合せ 役場総務課 ☎ 62-7950 (直通)

自分たちで作る「通いの場」～ちょっと立ちよってみませんか？～

高齢者をはじめとした地域の方々が主体となり、楽しみながら、いつまでも元気で暮らすこと(介護予防)を目的として活動を行う場です。町内に7か所。今回はそのうち2か所を紹介します(※詳しくは、広報9月号をご覧ください)。

「下大町カフェ」 ～平成29年から活動中～

- ▶ 日 時…町立公民館
- ▶ 開催日…月1回 午前10時～正午
- ▶ 内 容…軽い体操、歌、誕生会、塗り絵、創作活動など
- ▶ 対象者…どなたでも
- ▶ 問合せ…☎090-2456-2878 担当：江渡



手作りの歌集を見ながら懐かしい歌も歌います♪

「あたご茶屋」 ～平成29年から活動中～

- ▶ 日 時…荒町自治会館
- ▶ 開催日…月1回 午前10時30分～午後1時
- ▶ 内 容…軽い体操、料理作り、ゲーム、創作活動など
- ▶ 対象者…荒町自治会区域にお住まいの方
- ▶ 問合せ…☎62-3730 担当：梅津



だんご作りでは、大先輩たちのてんどの良さが光ります！

通いの場の活動は、一定の条件(月1回以上、1回あたり参加者10人以上等)を満たせば、町からの助成を受けられます。似たような活動をしている方、これから取組みたい方は、ぜひご連絡ください。

■お問合せ 五戸町地域包括支援センター(役場介護支援課内) ☎ 62-7973 (直通)

指名手配被疑者の検挙にご協力を！

令和6年8月末現在、全国の警察から指名手配されている者は、凶悪事件などで特に警察庁が指定している重要指名手配被疑者をはじめとして、約590人に上っています。

これらの被疑者は殺人、強盗等の凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領等の事件に関して指名手配されており、再び犯行を行うおそれがあります。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定した上で11月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととし、これら被疑者の検挙に取り組んでいるところです。

指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、国民の皆さんのご協力が、ぜひとも必要です。

指名手配被疑者によく似た人を見かけたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報していただくようお願いいたします。

■お問合せ・通報先 五戸警察署 ☎ 62-3241（直通）

11月9日「119番の日」のお知らせ

●11月9日は「119番の日」

11月9日は「119番の日」です。日本では、119番に電話をかけると、緊急時に消防車や救急車を呼ぶことができます。「火事」、「救急」、「救助」等のとき、「あわてず、安全な場所から正確に」通報することが、人命や財産を守る決め手になります。

●119番のかけ方のポイント！

通報は、必ず自分の安全を確認してから119番通報する。係員が聞いた事に落ち着いて答えてください。

- ▶火事の場合……①燃えているものは？ ②場所(住所又は目標となる建物)は？ ③けが人、逃げ遅れは？
- ▶救急、救助の場合…①事故か、急病人か ②場所(住所又は目標となる建物)は？
③傷病者の容態(性別、年齢、意識状態等)、人数、状況は？

●消防指令センターからのお願い

- ▶問合せに119番を利用しない

「消防車のサイレンが聞こえますが、どこで何が起きているのですか？」などといった問合せの電話が119番で寄せられます。119番の回線数は限られているため、消防車、救急車が必要な方の通報が繋がらないことがあります。119番は緊急回線ですので、災害発生時や救急車が必要な時のみ使用してください。

問合せは、消防情報案内☎050-5536-5985にお電話を。

- ▶サイレンなしでは現場に行けません

消防車や救急車は、安全に、確実に、1秒でも早く現場に到着できるよう、サイレンを鳴らして緊急走行することが法律で定められています。サイレンの吹鳴にご理解をお願いします。

- ▶衝突検知、自動通報機能について

スマートフォンやスマートウォッチの中には、衝突を検知すると、自動で119番通報するものがあります。消防本部からの呼び返しには必ず応答し、消防車・救急車が必要か不要かを伝えてください。

●あおり救急電話相談(#7119)をご存知ですか？

令和6年8月1日に、あおり救急電話相談(#7119)がスタートしました。急なケガや病気で、救急車を要請するか、病院に行くべきかなど判断に迷ったときに、専門家(看護師等)のアドバイスを受けられます。

- ▶電話番号…#7119(ダイヤル回線、IP電話からは☎017-7187-0289)
- ▶受付時間…24時間365日 相談料金は無料(通話料は利用者の負担となります。)

※15歳未満の子どもに関するご相談は、「青森県子ども医療電話相談(#8000)」をご利用ください。

※八戸消防本部公式ホームページをご利用ください。消防指令センターに関する情報のほか、消防本部を紹介する情報が豊富にあります。

■お問合せ 消防本部指令救急課（指令センター） ☎ 44-2135（直通）

五戸総合病院 外来 医師一覧表

(○は診療日)

令和5年4月から診療日・担当医が一部変更となっていますのでご注意ください。令和6年11月1日現在

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	山名保則	科長	○	○	予約制	○	○
	葛西孝健	八戸市民病院					○
	応援医師	八戸市民病院					○
	応援医師	八戸市民病院	○	○			
	応援医師	八戸市民病院		○			
	応援医師	十和田中央病院				11/7・21・28	
	坂本拓矢	八戸市民病院				○	
	坂本拓矢	八戸市民病院				○	
	【糖尿病外来】				11/13・27予約制		
	【糖尿病外来】	松橋昭夫	仙台市				
【循環器外来】	三浦昌人	東北大学教授				11/14予約制	○(予約制)
【循環器外来】	応援医師	八戸赤十字病院	予約制				
【漢方外来】	川村強	八戸市民病院	11/11・25午後予約制				
外科	安藤敏典	院長	○	○	消化器検査のみ	11/7・21	消化器検査のみ
	応援医師	八戸市民病院				11/14・28	
	【泌尿器外来】	応援医師	弘前大学		○		
	【禁煙外来】	安藤敏典	院長	予約制			
	【無呼吸(いびき)外来】	安藤敏典	院長	○	○	11/7・21(新患は予約)	
	【乳腺外来】	安藤敏典	院長	予約制	予約制	予約制	
	産婦人科	井戸川敏彦	特別参事	○	○	○	○
	小児科	笹野拓也	科長	○	○	○	○
	整形外科	三上靖隆	科長	○	○	○	○
	脳神経外科	赤坂健一	科長	予約制	予約制	予約制	予約制
眼科	応援医師	東北大学		○			○
耳鼻いんこう科	応援医師	弘前大学		○	○		
皮膚科	小野彩	東北大学		○			○

■診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。

■受付時間 [再来 … 7:30～11:00] [新患 … 8:15～11:00]

▷内科…水曜日は予約診療のみ。

▷外科(毎週月・火・木曜日)…受付時間は10:30まで。毎週火曜日の診療開始は9:30です。

※乳腺外来は要予約(月・火・木曜日診療)、予約診療時間は8:30、8:45

▷眼科(毎週火・金曜日)…受付時間は10:00まで。

▷小児科予約診療(月～金曜日)…診療時間15:00～16:30 予約受付11:30～15:45

※健診等のため午後の診療をできない日がありますので、電話でご確認ください。

■休診のお知らせ

▷外科…水曜日は、消化器検査及び泌尿器科外来、金曜日は消化器検査のみ行います。

▷産婦人科…11月19日(火)は休診です。第2・第4木曜日は午後からの診療となります。

■他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。■22時以降の救急外来で点滴を要する患者様は、入院とさせていただきます。

■発熱・かぜ症状のある方は…**発熱・かぜ症状患者専用電話番号 ☎61-1202**■敷地内は全面禁煙です。■患者様の名前間違い防止のため、診療科・検査ごとに診察券で名前の確認をしますので、ご提示のご協力をお願いします。■健康保険証としてのマイナンバーカードのご提示にご協力をお願いします。

■10月から脳神経外科は予約制です。新患の診察は月・水・金曜日のみ。通院中の患者様は受診時にご予約をお願いします。



文芸部のく

△川柳▽

世知がない一歩下がりつ生きるずべ

小林静枝(市川蓮十文字)

さよならと思ひ出詰めるゴミ袋

金澤啓女(下大町)

二度とない古い喜びを足していく

丸屋かく(下大町)

張り合った同期今では肩を組む

伊藤けい子(博労町)

△俳句▽

暑い夏オカリナの音で涼しさを

類家悦子(葛蒲川)

虫の音に合せ踊るススキ照る

大久保あき(葛蒲川)

△短歌▽

閉校の高校再び学び舎に

遠藤加奈子(沢 向)

町の活気づくきざし見える

橘京子(葛蒲川)

小花寄り白き球なすニラの花

立花則夫(十和田市)

連日の熱戦報道まず先に

顔が飛びくるパラリンピック

いづくにて鳴くこうろぎかほそぼそと

畑山房子(中 市)

秋深き夜の小雨の中に

向山恭子(下モ沢向)

その日を待ちぬ九十三 母

新井田久美子(下タノ沢頭)

大好きなボールモリア聴いてると

忘れかけてた想い沸々

日付	行事など	開催時間 [場所]
1 金		
2 土	★五戸町文化まつり 11月2日、3日開催!	詳細は10月下旬新聞折込の チラシをご覧ください
3 日	★文化の日	
4 月	★振替休日	
5 火	ここっと広場	10:00～12:00 [ひばり野スポーツ 交流センター]
6 水		
7 木	とことん元気教室 (石沢地区)	9:30～11:30 [石沢地区公民館]
	2歳6か月児歯科健康診査 (令和4年4月～令和4年6月生)	12:30～12:45受付 [町立公民館]
8 金	トコトコ教室 (浅田地区)	9:30～11:30 [浅水活性化センター]
9 土	五戸町図書館歴史講座	13:30～15:30 [五戸町図書館 視聴覚室]
10 日	おはなし会	10:30～11:00 [五戸町図書館 視聴覚室]
	五戸町読書会 「読書のすすめ」	14:30～16:00 [五戸町図書館 閲覧室] ☎080-5187-3698
11 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
12 火	暮らしの相談会	10:00～12:00 [倉石コミュニティ センター 1階和室]
	行政相談	13:00～15:00 [倉石コミュニティ センター 1階和室]
	夜間納税相談	17:00～19:00 [役場税務課]
13 水	五つの戸健康講座(こころ) 「自殺対策は町づくり・ 人づくり～あなたもゲート キーパーに～」	13:00～15:30 [浅水活性化センター]
14 木	移動図書館巡回日	9:00～12:00 [地区巡回]
15 金	トコトコ教室 (川内地区)	9:30～11:30 [瑞穂館]

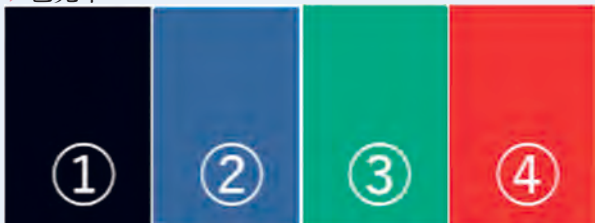
日付	行事など	開催時間 [場所]
16 土		
17 日		
18 月		
19 火		
20 水		
21 木		
11月10日は、 無電柱化の日。 「防災」「安全・快適」 「景観・観光」の観点から 無電柱化が求められています。  無電柱化事業の詳細については、 国土交通省のホームページをご覧ください。 無電柱化 国土省 推進 税に関する作品展 ■展示期間(税を考える週間) 11月11日(月)～17日(日) ■場所…ラピア1階フェスタプラザ ■内容…小・中学生、高校生のイラスト・ ポスター・標語・習字・作文の展示 ☎八戸税務署 総務課 ☎43-0141 (音声案内2番)		
22 金	トコトコ教室 (旧町内地区)	9:30～11:30 13:30～15:30 [町立公民館]
	ここっと広場	10:00～12:00 [ひばり野スポーツ 交流センター]
23 土	★勤労感謝の日	
24 日	★ごのへdeランタン フェスティバル	14:00～19:00 [倉石温泉]
25 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
26 火	くらしの相談会	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
	行政相談	13:00～15:00 [町立公民館 児童室]
	夜間納税相談	17:00～19:00 [役場税務課]
27 水	1歳6か月児健康診査 (令和5年4月～令和5年5月生)	12:30～12:45受付 [町立公民館]
28 木		
29 金	まち・カフェ	9:30～11:30 [町立公民館]
	トコトコ教室 (豊間内地区)	9:30～11:30 [豊間内地区コミュニティ センター]
	とことん元気教室 (中市・又重地区)	9:30～11:30 [保健福祉センター]
30 土		

お知らせ

2025年版 青森県民手帳
(五戸町特別版) 販売開始！

今年も「青森県民手帳(五戸町特別版)」を販売します。表紙には、町公認の五戸町PRキャラクター「おんちゃん」の箔押しが施されております。カバーの色は、青森の特産品をイメージしたユニークな色名で全4色。令和6年11月12日(火)午前8時30分から定価700円で販売開始。数量限定ですので、役場総合政策課にてお早めにお求めください。

▶色見本



①イカ墨ブラック、②あおり藍ブルー、③ヒバグリーン、④りんごレッド

☎役場総合政策課 ☎62-7952 (直通)

イベント

五戸町図書館 第78回読書週間

■期間…10月27日～11月9日(休館日を除く)

■テーマ展示

▶一般・児童

今年7月3日、1万円札、5千円札、千円札の新しい紙幣が流通を開始しました。読書週間では、一般書・児童書合わせて貨幣の歴史や新紙幣にデザインされた人物を紹介する本の展示・貸出ほか、貨幣にまつわる面白雑学の展示などを行います。

▶児童

2024年第29回日本絵本賞(候補作も含む)全30冊展示、貸出を行います。クイズ、参加賞もあります。
[貸出期間] 10月27日～11月24日

■雑誌リサイクル市

保存期限の切れた雑誌を利用者に限り無料でお譲りします。利用カードをお持ちください。

[期間] 第1部…11月3日～11月10日(1人5冊まで)
第2部…11月12日～11月24日(1人10冊まで)
午前10時15分から閉館まで受付(休館日を除く)
※第1部利用の方も第2部を追加で利用できます。

■第3弾どくしょラリー

本を1冊借りるとスタンプ1個もらえる！(小学生まで)

[期間] 10月27日～11月9日

☎五戸町図書館 ☎61-1040

お知らせ

母子(父子・寡婦)家庭への就学支度資金、修学資金貸付相談について

令和7年4月に高校・大学等に進学する子のいる母子(父子・寡婦)家庭への就学支度資金・修学資金予約貸付の申請受付を令和6年11月から開始します。

申請前に貸付条件などの説明を行いますので、申請を希望される方は、三八地域県民局 福祉調整課までご連絡ください。なお、説明には1時間程度の時間を要しますので、あらかじめご了承ください。

■申請受付期間…令和6年11月1日(金)～令和7年1月31日(金)

☎三八地域県民局 地域健康福祉部 福祉総室 福祉調整課 ☎27-5111 (内線347)

雇用・募集

地域密着型サービス事業者の再公募

「第9期五戸町高齢者福祉計画・介護保険事業計画」に基づき、「小規模多機能型居宅介護事業所」の施設の整備・運営を行う事業者の再公募を実施します。

■整備施設

▶小規模多機能型居宅介護事業所

- ・施設数…1か所
- ・整備時期…令和7年度

■公募要項配布

役場介護支援課窓口で配布のほか、町ホームページに掲載します。

■公募要項掲載期間

令和6年11月1日(金)～11月29日(金)

■要項に関する質問受付期間

令和6年11月1日(金)～11月12日(火)

■提出書類受付期間

令和6年11月15日(金)～12月20日(金)

■申込方法

必要書類を提出する前日までに役場介護支援課介護保険班に電話連絡の上、直接持参し、申込みしてください。なお、郵送での提出は受付できません。

☎役場介護支援課 ☎62-7956 (直通)

イベント

『家族介護教室』開催のお知らせ

町では介護の知識を深めることや、介護者の精神的・身体的負担を軽減することを目的に家族介護教室を開催します。今回は「手洗いから始まる家庭での感染対策」をテーマに開催しますので、感染対策について理解を深めたい方は、この機会にぜひご参加ください。

■内容

- ▶高齢者が罹りやすい感染症
- ▶感染症の種類と特徴
- ▶普段から自宅のできる予防法
- ▶手指衛生チェッカーを使用した手洗い洗い残しチェック
※実際に参加者の方にチェックしてもらいます

■講師…五戸総合病院 感染管理認定看護師 白山英雄 氏

■日時…令和6年11月24日(日) 午後2時～3時30分

■場所…町立公民館 3階 第3研修室

■対象…町内在住でご家族を介護している方、介護に関心のある方 ※参加費無料です

■申込方法

下記お問合せ先まで電話でお申込みください。

☎役場介護支援課(地域包括支援センター) ☎62-7973 (直通)

イベント

市民活動サポートセンターわいぐ交流会

八戸市では、「八戸市市民活動サポートセンターわいぐ」に登録されている団体の活動紹介や各種企画等をとおして、市民活動団体と住民とのつながりを深めるとともに、活動に対する理解促進を目的に、下記の要領で交流会を開催します。なお、参加費は無料です。

■日 時…令和6年12月8日(日) 午前10時～午後3時

■場 所…はっち1階 はっちひろば 3階和のスタジオ

■対象者…八戸圏域の住民及び市民活動団体、地域活動団体

■内 容…センターや参加団体の活動紹介、ステージ発表、ブース出展のほか、自由交流タイムをとおして様々な団体とのつながりを深める。

☎市民活動サポートセンターわいぐ ☎73-3311

お知らせ

八戸地域広域市町村圏事務組合議会の紹介

議会は、消防、ごみ・し尿処理、介護福祉に関する予算や条例の審議、決算の認定などを行っており、構成市町村の住民を代表して議論し、住民の声を事業の運営に反映する役割を担っています。議会は年3回(毎年3月、9月又は10月及び12月)の定例会と、必要に応じて臨時会が開催されます。

■議員名簿(令和6年7月29日現在)

議員は、構成市町村長及び各市町村議会から選出された議員などで構成され、定数は30人です。組合議会の選挙により、議長には三浦博司議員(八戸市)、副議長には林貢議員(階上町)が就任しています。

八戸市	つちみね なおき はせ が わ 土嶺直樹・長谷川ひろゆき・ たなぶ ひろみ たかはし まさと あいだもり ひと 田名部裕美・高橋正人・間盛仁・ くぼもちえ とまべち こ みうらひろし 久保百恵・苫米地あつ子・三浦博司・ いしばし あつし ひなた まさお ふじかわ ゆり 石橋充志・日當正男・藤川優里・ みぶ やそひろ とよだ みよ やまなふみよ 壬生八十博・豊田美好・山名文世・ いとうのりこ たちばな たかゆき 伊藤園子・立花敬之
三戸町	まつおか ずひこ やまだ まさゆき 松尾和彦(町長)・山田将之
五戸町	わかみや いちい かわさき しちひろ 若宮佳一(町長)・川崎七洋
田子町	やまもと はるみ おがた のりお 山本晴美(町長)・尾形憲男
南部町	くどう すけなお なかだ てふみお 工藤祐直(町長)・中舘文雄
階上町	あらや のりあき はやし みつぐ 荒谷憲輝(町長)・林貢
新郷村	よこた けんえつ たきさ わひとし 横田堅悦(副村長)・滝沢仁
おいらせ町	こむかい ひとき ひらの としひこ 小向仁生(副町長)・平野敏彦

☎八戸地域広域市町村圏事務組合議会事務局
☎43-9161

お知らせ

青森県健康づくり事業功労者等表彰

五戸町食生活改善推進員会の一員として12年以上、健康づくり事業に尽力したことから、木村愛子氏が青森県健康づくり事業功労者等表彰を受けました。



税金

税務課からのお知らせ

■夜間納税相談・納付時間の延長

税務課では、下記の日時において納税相談と収納業務を行っておりますので、どうぞご利用ください。
※納付にお越しの際は、納税通知書をご持参ください。

■日時…11月12日(火)、26日(火) 午後5時～7時

※来庁の際は税務課側の出入口をご利用ください。

☎役場税務課 ☎62-7954 (直通)

イベント

東京五戸会からのお知らせ

第28回総会を開催します。関東圏在住のご親戚や知人にご周知いただきたくお知らせします。

■日 時…令和6年11月9日(土)午前11時～午後2時

■場 所…上野精養軒(台東区上野公園内)

■参加費…9,000円

☎☎090-7216-1849 (事務局長・崎)

イベント

五戸町子育てメイト子どもフェスタ「クリスマス会」

五戸町子育てメイトがクリスマス会を開催します！子育て奮闘中の皆さん、子育てメイトと一緒に親子で楽しいひとときを過ごしませんか？

■期 日…令和6年12月7日(土) 午前10時～11時30分

■場 所…町立公民館 2階 和室

■対 象…0歳～就学前のお子さんと保護者
※兄弟・祖父母の方も大歓迎

■定 員…最大25組まで(児童が30人に達し次第締切り)

■参 加 費…子ども一人100円(おやつ代として)

■申込方法

11月20日(水)までに各地区の子育てメイト、又は役場福祉課へご連絡ください(コロナウイルス感染症の状況等により中止となる場合はお知らせします)。

☎役場福祉課 ☎62-2111 (内線133)

お知らせ

暮らしの相談会

弁護士が、日頃の悩み事(家族関係、相続関係、近隣関係、土地・建物関係、金銭・借金問題、会社関係・労使問題、事故・刑事事件など)をお聞きします。

▶11月の日程は以下のとおりです。

相 談 日	時 間	会 場
11月12日(火)	午前10時	倉石コミュニティセンター 1階和室
	午後	
11月26日(火)	正午	町立公民館 1階児童室

※相談は無料で、1回30分程度です。

※相談は電話による予約制となっておりますので、下記問合せ先までご予約ください。

※次回の暮らしの相談会は令和7年3月開催予定です。

☎弁護士法人 青空と大地 ☎0176-21-5162

お知らせ

「福祉のまちづくり」アンケートにご協力を！

私たちは、八戸学院大学 健康医療学部 人間健康学科 大木ゼミ3年の社会福祉士を目指す学生です。

この度、五戸町とご縁があり、「福祉」をテーマにしたイベントを実施したいと考えております。

つきましては、イベントの内容をより良いものにすべく、町民の皆様からご意見をいただきたいので、下記QRコードからアンケートにご協力くださいますようお願いいたします。なお、イベントは11～12月上旬の開催を予定しております。

■対 象 者…五戸町在住の方

■所用時間…5～7分程度(全13問)

※回答内容は「五戸まちづくりワールドカフェ」をはじめ、五戸のまちづくりを行う関係者と共有します。

☎八戸学院大学 大木研究室

[Email] oki-erika@hachinohe-u.ac.jp



税金

事業主の皆様へ 従業員の個人住民税は「特別徴収」が義務づけられています

所得税の源泉徴収義務がある事業主の方は、個人住民税(町民税と県民税、森林環境税をあわせた地方税のこと)についても、事業主が従業員に代わり毎月支払う給与から税額を引き去りして納める「特別徴収」が義務づけられています。

事業主の方は、来年1月末までに、対象となる従業員の分について、給与支払報告書を、特別徴収として町に提出してください。

県と町では、個人住民税の特別徴収制度の周知と徹底に取り組んでいます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

■対象

前年中に給与の支払いを受け、かつ当年の4月1日において給与の支払いを受けている従業員

☎役場税務課 ☎62-7954 (直通)

三八地域県民局県税部 納税管理課

☎27-5111 (内線205)

お知らせ

配管工認定講習、責任技術者・配管工更新講習

■講習日

令和7年1月14日(火)～1月24日(金)

■講習会場及び受講手数料(振込手数料除く)

▶配管工認定

[会場] 青森市、弘前市、八戸市の3会場から選択

[手数料] 7,000円

▶責任技術者更新

[会場] 青森市、弘前市、八戸市、五所川原市、むつ市、十和田市の6会場から選択

[手数料] 7,000円

▶配管工更新

[会場] 青森市、弘前市、八戸市、五所川原市、むつ市の5会場から選択

[手数料] 5,000円

※手数料は非課税で、振込手数料を除いた金額です。

■申込受付期間(土・日・祝日を除く)

令和6年11月5日(火)～11月29日(金)

■受験資格

土木工学科等の指定学科を修了、実務経験が3年以上など

☎役場都市計画課 ☎62-7962 (直通)

あたたかい善意

「私の地元応援募金」贈呈

地域の元気プロジェクトを進める明治安田生命保険相互会社(佐藤恒寛八戸支社長)から「私の地元応援募金」として503,000円を寄付いただきました。



税金

事前予約のご案内と 確定申告書作成コーナーの利用について

八戸税務署では、個人の方の所得税等の申告など面接での相談は事前予約により受付しております。

面接を希望される方は、電話又は税務署窓口で相談日時のご予約をお願いいたします。また、ご持参いただく書類などはご予約の際にご確認ください。

なお、予約の混雑状況により、ご案内する相談日時が1か月以上先となる場合がございます。お手持ちのスマートフォン等から、国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」をご利用いただくと、税務署に出向くことなく、ご自宅で確定申告書の作成・提出や、既に提出した確定申告書の誤りを是正する修正申告書又は更正の請求書の作成・提出をすることができます。

☎八戸税務署 個人課税第一部門

☎43-0141 (音声案内2番)



詳細は国税庁HPで

税金

給与支払者向け年末調整説明会(定額減税関係事務を含む)の開催について

令和6年分の給与所得に係る年末調整の説明会を次の日程で開催します。

■開催日…11月13日(水)及び11月20日(水)

■開催時刻(両日ともに)

①午前10時～正午 ②午後2時30分～4時30分

■開催場所…八戸税務署2階

■定員…各回30名

■参加方法…開催2日前(各月曜日)までに電話予約

☎八戸税務署 法人課税第一部門 ☎43-0141(音声案内2番)

お知らせ

「女性の人権ホットライン」強化週間

青森地方法務局及び青森県人権擁護委員連合会では、下記の強化週間中、平日の電話相談時間を延長し、土・日・祝日も電話相談を行います。

相談は無料で、秘密は守ります。ひとりで悩まず、相談してください。

■期間…令和6年11月13日(水)～19日(火)

■受付時間…[期間中の平日] 午前8時30分～午後7時

[期間中の土日] 午前10時～午後5時

■電話番号

「女性の人権ホットライン」☎0570-070-810

※通常は平日午前8時30分から午後5時15分まで相談を受け付けています(土・日・祝日を除く)。

雇用・募集

令和7年度園児募集について

■申込関係書類の配布

▶配布開始…令和6年11月1日(金)から

▶配布場所…役場福祉課 窓口及び町ホームページ

■現在保育園等※に在園の場合は配布方法が異なります

▶町内の保育園等に入園している場合

11月中に施設から必要書類が配布されます。

▶町外の保育園等に入園している場合

11月中に役場福祉課から必要書類が郵送されます。

※幼稚園・保育所・認定こども園・地域型保育事業所のこと。

■申込受付期間

令和6年12月2日(月)～12月27日(金)

☎役場福祉課 ☎62-2111 (内線132)



詳細は町HPで



健康づくり伝言板



体罰等によらない子育てを広げよう！

体罰はよくないと分かっているにもかかわらず様々な状況や理由によってそれが難しいと感じられることもあります。一方で、安心感や信頼感、温かな関係が心地よいのは、子どもも大人も同じです。

体罰等に頼らないで子どもへの理解を深め、より温かい関係を築くためのポイントを紹介します。

●子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう

- ▶「言うことを聞かない」にも理由は様々です。保護者の気を引きたい、子どもなりに考えがあるなど。子どもに問いかけたりして気持ちや考えに目を向けてみましょう。
- ▶相手に自分の気持ちや考えを受け止めてもらえたという体験によって、子どもは気持ちが落ち着いたり、大切にされていると感じたりします。

●肯定文でわかりやすく、時には一緒に、お手本に

- ▶「ここでは歩いてね」など、肯定文で何をすべきかを具体的に、落ち着いた声で伝えると子どもに伝わりやすくなります。
- ▶「一緒におもちゃを片付けよう」と共に行ったり、やり方を示したりするのもいいでしょう。

●子どもの成長・発達によって異なることも

- ▶子どもの年齢や成長・発達の状況によって、できること、できないことがあります。また、大人に言われていることが理解できないこともあります。
- ▶子ども自身が困難を抱えているときは、それに応じたケアを考え対応しましょう。

ほかにも子どもとの関わり方のポイントがあります。子育ての悩み・困りごとは、ひとりで抱え込まずにお気軽に役場健康増進課へ相談してください！



子ども家庭庁では、11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施しています。子どもの「命」と「権利」、そして「未来」を社会全体で守るため、「児童虐待かも…」と思ったら、児童相談所虐待対応ダイヤル「189(いちばやく)」へお電話ください。

■お問合せ 役場健康増進課 ☎ 62-7958 (直通)

図書館新着 Books

- 11月の休館日…5日、11日、18日、11月25日～12月2日(蔵書点検)
- 開館時間…平日 10:00～19:00 土日祝 9:00～17:00
- お問合せ…五戸町図書館 ☎ 61-1040



図書館情報のご確認や図書検索、貸出予約等のご利用につきましてはHPをご覧ください。



【今月のおすすめ】 ※11月25日(月)～12月2日(月)まで蔵書点検のため休館となります。返却の際は、返却ポストのご利用をお願いします。



ちゃっけがいる移動図書館

(高森美由紀/著 中央公論新社)

小田桐実、三十五歳。図書館に非正規職員として勤務。

将来の夢はない、貯金もない、結婚もできない。

そんな、ないない尽くしの毎日が、子犬を拾った日から激変する!?

青森×図書館×可愛いわんこの感動物語!

かぼちゃぞろぞろ

(乾栄里子 作/川原瑞丸 絵 ひさかたチャイルド)

畑にかぼちゃがどっさりなりました。ところが、農場のおじいさんは「わしゃもうかぼちゃは食べ飽きた。」それを聞いたかぼちゃたちは、悲しくなって農場を出ていきました。かぼちゃ好きをさがして、かぼちゃたちはあっちへぞろぞろ、こっちへぞろぞろ。そこへ現れたのは魔女やオバケやガイコツたち。

さあ、かぼちゃたちの運命は!?



■一般 ■ヤングアダルト

感動する地図帖	(アイソ・ライト編著)
投資依存症 こうしてあなたはババを引く	(森永卓郎)
義と情と理と 大島理森が駆けた時代	(大島理森述)
人類はどこで間違えたのか 土とヒトの生命誌	(中村桂子)
いま訪ねるべき日本の鉱山跡 30	(五十公野裕也)
和布のバッグとこもの	(丸屋米子)
悪役は口に苦し	(八名信夫)
嘘か真言か	(五十嵐律人)
下町サイキック	(吉本ばなな)
岩に牡丹	(諸田玲子)

■児童

世界のミステリー 100 図鑑	(トム・アダムス)
お金のデザインと歴史	(貨幣博物館カレンシア監修)
こどもホモ・サピエンス	(国立科学博物館人類研究部監修)
たべたのはだれ 草木といきもの	(中嶋博和構成ほか)
考える力が身につく食べられる科学実験	(露久保美夏)
受験・大人の学びにも使える IT・通信の歴史図鑑	(玉原輝基)
図画工作 de たのしい作品づくり 組み紙	(柴田芳作監修)
ねむれないよること	(なかざわくみこ)
ごはんのつづとおこめのつづ	(二宮由紀子)
はっぱのおてがみ	(刈田澄子)

おんこちゃんと三大肉フェス

©東京ハイズ/五戸町



このへ★スポーツナビゲーション

●第32回五戸町長杯争奪
ソフトバレーボール大会参加チーム募集

町民の親睦を図るとともに、生涯スポーツとしてソフトバレーボールに親しみ、冬季の運動不足解消や健康維持を目的とした、標記大会の参加チームを募集いたします。ぜひ、ご参加ください。



開催日時	令和6年12月15日(日) [受付] 午前8時45分 [開会式] 午前9時15分
開催場所	倉石スポーツセンター アリーナ
チーム編成	競技者は4名、選手登録は8名以内 バレーボール協会員はインプレー中、男女各1名まで出場可能 インプレー中は必ず女性1名を出場させること
募集チーム数	24チーム
参加費	1チーム 2,000円(参加申込時に徴収します)
申込方法	参加申込書に必要事項を記入し、下記お問合せ先までお申し込みください。
申込期間	令和6年11月24日(日)まで ※参加申込書は、五戸ドームと公社HPにあります。
その他	審判は、帯同審判といたします。

11月休館日

- ▶五戸ドーム
…6日、13日、20日、27日
- ▶倉石スポーツセンター…20日

お問合せ

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社
五戸町スポーツクラブ
TEL 62-2301 FAX 62-2365

今月の手話

第6回「はじめまして」

①



②



手の甲と手のひらを重ね、上にあげながら人差し指以外を握る。

③



④



両手の人差し指を向かい合わせ、近づける。

聴覚障がいのある方、五戸町聴覚障害者の会へ参加してみませんか?
連絡先[FAX] 0178-32-0913

手話実演協力: 五戸町聴覚障害者の会

59,12,428,450 de wipu
59,12,428,450 de wipu
59,12,428,450 de wipu

・人口 ※ () 内は前月比	前月出生数
総人口 15,354 人 (- 32)	
男性 7,421 人 (- 22)	3 人
女性 7,933 人 (- 10)	3 人
・世帯数 ※ () 内は前月比	
6,971 世帯 (- 9)	

※令和6年10月1日現在

広報ごのへまち11月号

記事の掲載を希望する方は、11月5日(火)までに下記アドレス宛に原稿等の資料を添えてご連絡ください。(11月22日発行予定)
▷ koho@town.gonohe.aomori.jp