

広報 ぐのへ

2025
9
Vol.795

GONOH PUBLIC RELATIONS



与謝野鉄幹・晶子夫妻五戸町来訪100周年記念
歓迎 京都府与謝野町長 山添藤真様



カラーの写真は、与謝野鉄幹・晶子夫妻五戸町来訪100周年を記念し、令和7年9月6日に山添藤真与謝野町長が来町した際に撮影した再現写真です。（前列右から3人目が山添町長）
白黒の写真は、大正14年9月21日に与謝野鉄幹・晶子夫妻が来町した際に撮影したものです。（前列右から3人目が鉄幹・4人目が晶子）※参考資料：流れる五戸川 続②

豪華
絢爛

五分
生
つ



最優秀賞：博労町自治会



優秀賞：上大町自治会



優秀賞：ひばり野自治会



特別賞：下大町自治会



特別賞：荒町自治会

五戸町の秋の風物詩「五戸まつり」が、令和七年九月五日から七日まで開催されました。山車の力強い運行に歓声が上がリ、太鼓や笛の音色が町に響き渡ります。子どもから大人までが音頭や掛け声に参加し、地域一体となって楽しむ姿が見られました。その姿は、これまで伝統を大切に受け継いできた熱意を感じさせます。観客の拍手と歓声に包まれた三日間は、町に元気と活気を与える大切な時間となりました。

伝統の鼓動と
迫力が織りなす熱狂



特別賞：倉石山車組



奨励賞：新町自治会



奨励賞：蛸川お祭り会



奨励賞：川原町青年団

東京2025デフリンピック出場 佐々木琢磨選手来町

●役場訪問

11月に開催の東京2025デフリンピックへ出場する佐々木琢磨選手が、令和7年8月22日(金)に役場を訪問しました。若宮町長と面会し大会出場へ向け、「世界一を取り、記録も更新したい。」と意気込みを語りました。



●佐々木琢磨選手壮行会

その後、アピル五戸にて開かれた壮行会へ出席しました。(主催「佐々木琢磨選手を応援する会」)

壮行会には、佐々木選手を応援する約100名が集まり、五戸太鼓クラブの子どもたちによる太鼓の演奏の披露や、五戸町手話サークルさくらの会による手話での応援方法の紹介、関係者による応援メッセージが伝えられました。

佐々木選手は、前回のデフリンピック100mで金メダルを獲得しており、「大会2連覇と世界新記録を樹立したい」と今大会の抱負を述べました。佐々木選手は今後、本番に向け更なる練習に励み大会へ臨みます。



●東京2025デフリンピック出場！

佐々木選手は、今大会男子100m・200m・4×100mリレーに出場します。会場は、駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場です。※佐々木選手の出場日程などの詳細は、右QRコードから町ホームページをご覧ください。



町ホームページ

五戸町では「佐々木琢磨選手を応援する会」を中心とし、大会当日にパブリックビューイングによる応援を実施する予定です。佐々木琢磨選手のご活躍を期待し、一緒に応援しましょう！

●応援グッズとしてマフラータオル販売中！

「佐々木琢磨選手を応援する会」では、応援グッズとしてマフラータオルを作製しました。事務局(役場総合政策課内)にてマフラータオルを1枚2,000円(税込)で販売しています。数量限定販売で残りわずかとなっておりますので、この機会にぜひお買い求めください。売上については、佐々木選手への応援活動資金となります。



「佐々木琢磨選手応援マフラータオル」総合政策課窓口にて絶賛販売中！



■お問合せ 佐々木琢磨選手を応援する会事務局(役場総合政策課内) ☎62-7952(直通)

イベント開催のお知らせ

●五戸三大肉フェスタ(五戸町産業まつり)

五戸自慢の地場産品を堪能できる、五戸三大肉フェスタ(五戸町産業まつり)を下記の日程で開催します。飲食ブースなどの出店のほか、子どもも大人も楽しめるイベント等も開催いたしますので、ぜひご来場ください。

▶日時…令和7年10月25日(土)・26日(日) 午前10時～午後3時

▶場所…五戸町中心商店街(歩行者天国となります)

▶内容

[飲食・展示ブース]

金沢商事(株)駐車場にて、五戸三大肉を使用したメニューの販売や町内企業による商品の紹介・販売

[五戸町中心商店街(歩行者天国区間)]

商店街各店舗による路面店や露店の出店、イベント等



問 五戸町産業まつり実行委員会

事務局：役場総合政策課 ☎62-7952 (直通)

●令和7年度五戸町文化まつり

「五戸町文化まつり」を下記日程で開催予定です。会場では作品展示や舞台発表が行われます。

皆様の沢山のご来場をお待ちしております。

▶日時…令和7年11月1日(土) 午前9時～午後4時

令和7年11月2日(日) 午前9時～午後3時

▶場所…町立公民館

▶内容

[1F展示] 生け花・写真・絵画・能面・盆栽 他

[2F展示] 押絵・菱刺し 他

[体育センター展示] 幼・小中学校作品展、書道・彫刻・郷土史展示 他

[大ホール] 舞台発表(2日間)



問 五戸町文化まつり実行委員会

事務局：五戸町教育委員会 教育課 ☎62-7965 (直通)

「五戸町婚活支援事業費補助金」をご活用ください

五戸町では、男女の出会いの場を提供する事業等を実施する団体等に対し、補助金を交付しています。(令和6年度は1件活用されました)

●対象となる団体等

- (1) 町内に活動主体等を有する団体
- (2) 町内に住所を有する事業所又は個人

●対象となるイベント等

独身男女の健全な出会いの機会や結婚のきっかけを創出する交流会や講演会等(オンライン可)であって、次の要件を満たすもの。

- (1) 20歳以上の独身男女を対象とすること
- (2) 参加者の定員は8人以上とし、その一部が五戸町に在住又は勤務していること
- (3) 会場は町内又は八戸圏域内とすること

※このほかにも要件があります。詳細は、町ホームページをご覧ください。

●補助金額(1件あたり)

補助対象経費の全額(上限7万5千円)

※当該年度の予算の範囲内での交付となるため、事前にご相談ください。



町ホームページ

■お問合せ 役場総合政策課 ☎62-7952 (直通)

五戸総合病院 インフルエンザ・コロナワクチン予防接種

●予約に関すること

- ▶予約開始日…令和7年10月1日(中学生のインフルエンザ点鼻型ワクチンは10月14日)
- ▶予約時間…平日午前8時15分～午後5時
- ▶接種希望日前日の正午までに2階受付窓口又は電話で予約をしてください。
- ▶予診票は、五戸総合病院2階受付窓口にて10月1日から配置します。

●持参するもの

- ▶予診票、住所が確認できるもの(マイナンバーカード等)、お薬手帳、母子健康手帳(15歳以下)を持参してください。
- ▶接種当日は、ご自宅で体温を測って予診票に記入の上、お越しください。

●その他

- ▶2歳～小学生以下のインフルエンザワクチンは原則、点鼻型ワクチン接種を行います。
- ▶小学生以下のコロナ予防接種は、今年度実施予定はありません。流行状況を踏まえ実施する場合は、病院ホームページ、又はケーブルテレビでお知らせします。

【インフルエンザワクチン】

○高校生以上 **予約不要**

○集団接種の方(接種のみ)

- ▶接種期間：令和7年10月24・31日、11月14・28日、12月12・26日
- ▶受付時間：午後1時30分～2時
- ※受付時間に2階受付窓口にお越しください。

○下記の診療科の外来受診時に接種する方 (内科・外科・整形外科・脳神経外科・産婦人科のみ)

- ▶接種期間：令和7年11月4日～令和8年1月30日の平日
- ▶受付時間：午前8時15分～11時
- ※外来受付時に、2階受付窓口にお申し出ください。

○中学生以下 **要予約** ☎61-1200

- ▶接種期間：令和7年10月24日～11月28日の平日
- ▶接種時間
 - ・午前9時(受付時間：午前8時30分～8時50分) 10人
 - ・午後4時(受付時間：午後3時30分～3時50分) 15人
- ▶対象年齢
 - 6か月～1歳(注射2回接種)、2歳～小学生(点鼻1回接種)、中学生(注射・点鼻どちらか選択1回接種)
- ※2回接種対象の方は、間隔をあける必要がありますので10月31日までに初回接種をお願いします。
- ※午後4時の予防接種は、一緒に診察、処方はいりません。
- ※受付時間に小児科外来にお越しください。

【コロナワクチン】

○中学生以上 **要予約** ☎61-1203 (お間違えのないようにおかけください)

- ▶接種期間：令和7年10月10・17日、11月7・21日、12月5・19日、令和8年1月9日
- ▶接種時間：午後2時(受付時間：午後1時30分～2時10分) 40人
- ※受付時間に2階産婦人科外来にお越しください。



●標準接種料金

- ▶インフルエンザワクチン…4,400円 ▶コロナワクチン…15,700円
- ・窓口負担については、7ページをご覧ください。
- ・来年度の標準接種料金について、保険診療報酬の改定や物価高騰に伴い、金額の見直しをする予定です。

■お問合せ 五戸総合病院 医事班 ☎61-1200

10月からインフルエンザワクチン 新型コロナワクチン予防接種の助成を実施します！

01 高齢者のインフルエンザワクチン、新型コロナワクチン

●対象者

- ▶65歳以上の方又は60歳以上65歳未満で特定の障害※により身体障害者手帳1級を取得している方
(※心臓・腎臓・呼吸器の機能障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害)

●実施期間と自己負担額

	インフルエンザワクチン	新型コロナワクチン
実施期間	令和7年10月1日(水)～令和8年1月31日(土)	令和7年10月1日(水)～令和8年3月31日(火)
自己負担額	1,000円(生活保護世帯は無料)	7,800円(生活保護世帯は無料)

●接種医療機関

- ▶町内：五戸総合病院、田中医院、松尾整形外科リハビリテーションクリニック
- ▶町外：八戸市、南部町、三戸町、階上町、田子町、新郷村の対応医療機関(詳細は毎戸配布参照)

●その他

- ▶上記の医療機関以外で接種を希望する際は、事前に「予防接種実施依頼書」の交付を受けることで償還払いの対象となります。
接種予定日の2週間前までに健康増進課で手続きをお願いします(事前申請を行わないと助成の対象外となります)。
- ▶健康ポイント事業の対象となります。ポイント付与は健康増進課で行います。
- ▶詳細は9月末に別途、毎戸配布をしますのでそちらをご覧ください。

02 子ども(高校生年代まで)のインフルエンザワクチン

●対象者…生後6か月以上高校生年代※までの方(※平成19年4月2日以降に生まれた方)

●実施期間…令和7年10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

●自己負担額

なし(点鼻インフルエンザワクチンも対象)

●助成回数

13歳未満は接種2回分まで、13歳以上は接種1回分

●接種医療機関

	予約の有無	実施対象	点鼻インフルエンザ実施
五戸総合病院	中学生以下は要予約 それ以外は予約不要	生後6か月以上	有
田中医院	予約不要	中学生以上	無
松尾整形外科	要予約	高校生以上	無

- ▶上記の医療機関以外で接種した場合は全額償還払いの対象となります。

- ・申請場所…役場健康増進課
- ・申請期限…令和8年3月31日(火)
- ・持参するもの…領収書、診療明細書又は接種済証明書、印鑑、保護者名義の通帳等

19歳以上65歳未満の非課税世帯及び生活保護受給世帯のインフルエンザワクチン予防接種については、費用の助成はありませんのでご了承ください。



■お問合せ 役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

青の煌めきあおもり国スポ競技別リハーサル大会開催！

迫力あるプレーを間近で観戦できるチャンスです。ぜひ会場で、みんなで応援しよう！盛り上げよう！

●大会名…第61回全国社会人サッカー選手権大会

●売店・おもてなし・無料ドリンクコーナー

●日程及び会場

▶競技日程…令和7年10月11日(土)・12日(日)

▶競技会場…ひばり野公園 陸上競技場

▶地元キッチンカー、売店の出店

▶ふるまい菓子(地元銘菓)の配布

▶無料ドリンクの配布

ふるまい菓子・
無料ドリンクは、
数量限定です。

●試合日程(時間・内容は天候状況等により変更になる場合があります)

▶10月11日(土)…[1試合目] 午前10時～ [2試合目] 午後0時20分～ [3試合目] 午後2時40分～

▶10月12日(日)…[1試合目] 午前11時～ [2試合目] 午後1時30分～

●五戸町無料シャトルバスの運行経路及び時刻表のご案内

[1号車]JR八戸駅西口⇔競技会場 [2号車]五戸駅前⇔五戸中央⇔競技会場

※ひばり野シャトルバス乗降所(競技会場)は、大会期間中のみ設置する乗降所です。



	10月11日(土)					10月12日(日)				
	往路(1号車)		往路(2号車)			往路(1号車)		往路(2号車)		
	JR八戸駅西口発	ひばり野シャトルバス乗降所着	五戸駅前発	五戸中央	ひばり野シャトルバス乗降所着	JR八戸駅西口発	ひばり野シャトルバス乗降所着	五戸駅前発	五戸中央	ひばり野シャトルバス乗降所着
8時	8:50	9:15	—	—	—	—	—	—	—	—
9時	—	—	9:00	9:05	9:15	9:50	10:15	—	—	—
10時	—	—	—	—	—	—	—	10:00	10:05	10:15
11時	11:10	11:35	11:20	11:25	11:35	—	—	—	—	—
12時	—	—	—	—	—	12:20	12:45	12:30	12:35	12:45
13時	13:30	13:55	13:10 13:40	13:15 13:45	13:25 13:55	—	—	—	—	—
14時	—	—	14:50	14:55	15:05	—	—	14:00	14:05	14:15
15時	—	—	—	—	—	—	—	15:00	15:05	15:15
16時	—	—	16:15	16:20	16:30	—	—	—	—	—
	復路(1号車)		復路(2号車)			復路(1号車)		復路(2号車)		
	ひばり野シャトルバス乗降所発	JR八戸駅西口着	ひばり野シャトルバス乗降所発	五戸中央	五戸駅前着	ひばり野シャトルバス乗降所発	JR八戸駅西口着	ひばり野シャトルバス乗降所発	五戸中央	五戸駅前着
12時	12:10	12:35	12:10	12:20	12:25	—	—	—	—	—
13時	—	—	13:25	13:35	13:40	13:10	13:35	13:10	13:20	13:25
14時	14:30	14:55	14:30	14:40	14:45	—	—	14:30	14:40	14:45
15時	—	—	15:50	16:00	16:05	15:40	16:05	15:40	15:50	15:55
16時	16:50	17:15	16:50	17:00	17:05	—	—	—	—	—

※天候状況や交通事情により遅延する場合があります。

※ペットの乗車はご遠慮ください(盲導犬等は除く)。

※車内での飲食・喫煙は禁止です。

※大きな荷物は、他の乗客の迷惑にならないようにご配慮ください。



国スポ五戸町実行委員会Instagram

詳細は、町ホームページ・国スポ五戸町実行委員会公式 Instagram で随時発信していきます。

■お問合せ 青の煌めきあおもり国スポ五戸町実行委員会事務局(五戸町教育委員会) ☎62-7975(直通)

五戸消防署からのお知らせ 秋の火災予防運動

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的に実施されます。

実施期間 令和7年10月20日(月)～10月26日(日)

統一標語 「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

住宅防火いのちを守る10のポイント ～4つの習慣・6つの対策～

4つの習慣

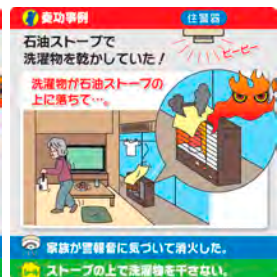
- ・寝たばこは、絶対にしない、させない。
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ・こんろを使うときは、火のそばを離れない。
- ・コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

- ・火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等には安全装置の付いた機器を使用する。
- ・火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ・火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ・お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ・防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

住宅用火災警報器の 奏功事例から学ぼう

奏功事例とは、火事になるような危ないことが起こったが、住宅用火災警報器のおかげで幸い災害にはならなかった事象のことで、住宅用火災警報器の大切さを学び、設置や管理をしていきましょう。



▶火災・救急・救助は「119」

▶八戸消防本部情報案内(災害情報等テレホンガイド)

☎050-5536-5985

▶住宅用火災警報器の設置について、ご不明な点がございましたら下記までご相談ください。

■お問合せ 五戸消防署 ☎62-3140

「定額減税調整給付金(不足額給付分)」の手続きはお済みですか？

支給対象者の方には8月中に申請書類を送付していますが、9月18日(木)の時点で手続きが済んでいない方には、再度申請書類を送付します。申請書類が送付された方は、給付金の支給を受けるために手続きが必要です。

申請期限までに手続きが行われない場合、給付金を受け取ることができませんのでご注意ください。

●申請期限…令和7年10月31日(金) ※郵送の場合は当日消印有効

▶マイナンバーカードとともに登録された「公金受取口座」等を確認できた方へは、8月29日(金)に給付金の振込みを行いましたので、通帳等でご確認ください。

▶スマートフォン等を使ってオンライン申請をすることもできます。詳しくは、町から送付される申請書類をご覧ください。

●事業専従者の方

一部、町で把握できていない事業専従者の方がいる可能性があります。次の全ての要件に当てはまる事業専従者で、申請書類が届いていない方はお問合せください。

▶令和6年度の調整給付の対象ではなかった ▶令和6年分所得税及び令和6年度分個人住民税所得割ともに定額減税前税額が0円

▶令和5年度・令和6年度に実施された低所得世帯向け給付対象世帯の世帯主や世帯員に該当していない

■お問合せ 役場税務課 ☎62-7954 (直通)

五戸町の功労者を推薦してください

五戸町では、町の政治、経済、文化、社会その他各般にわたって町政の振興に寄与された方や団体を功労者として表彰しています。昨年度は44名に対し功労表彰又は善行表彰を行いました。

今年度も功労者を称えるべく候補者の推薦を募集しておりますので、次の要領でご応募ください。

●**表彰部門**…主に次のとおりで、具体的な条件は「表彰基準表」（町ホームページ掲載）に記載してあります。

一定の職歴や活動期間を要する場合がありますので、十分ご確認ください。

[功労者表彰]

町政進展への貢献／教育、体育、文化の振興／産業の振興／社会福祉等の振興／
保健衛生の向上／納税、貯蓄への貢献／治安維持、水害火災等の防護への貢献

[善行表彰]

公益のための多額の寄付／非常災害時の特別な功績／自己の危険を省みない人命救助／
発明、発見による町の名誉高揚／継続的な公的活動等による町民の模範となるような善行



町ホームページ

●**必要書類**…五戸町功労者等表彰推薦書(町ホームページからダウンロードしてください)

●**応募期限**…令和7年10月17日(金)

●**応募方法**

●**その他**

※推薦いただいた候補者が必ず表彰されるわけではありません。

※応募いただいた後、各表彰部門の所管部署から調書作成のための
連絡をさせていただく場合がありますのでご了承ください。

上記書類に必要事項を記入の上、郵送、持参、FAX、
電子メールのいずれかにより役場総務課にご提出ください。

[郵送] 〒039-1513 五戸町字古館21-1 役場総務課宛て
[FAX] 0178-62-6317 [mail] soumu@town.gonohe.aomori.jp

■お問合せ 役場総務課 ☎62-7950 (直通)

転倒骨折予防教室 下半期日程のお知らせ

各地区、毎月1回開催しています。体操やレク、おしゃべりをして楽しくすごしましょう。

歩いて参加ができない方(65歳以上)には送迎があります。

	地 区	場 所	曜 日	時 間	10月	11月	12月	1月	2月	3月	お申込み先
トコトコ教室	旧 町 内	町立公民館	金	[午前のグループ] 9:30~11:30 [午後のグループ] 13:30~15:30	3日 (要予約)	21日	5日	16日	6日	17日 (火)	ハビネス五戸 ☎62-7491
					10日 (要予約)						
	浅 田	浅水活性化センター	金	9:30~11:30	24日 (要予約)	7日	12日	9日	13日	6日	
	川 内	瑞穂館	金		17日 (要予約)	14日	19日	20日 (火)	20日	13日	
	豊 間 内	豊間内地区 コミュニティセンター	金		24日 (要予約)	28日	16日 (火)	30日	27日	10日 (火)	
とことん教室	石 沢	石沢地区公民館	木	9:30~11:30	2日	6日	11日	8日	5日	5日	五戸町社会 福祉協議会 ☎62-2547
	中 又 市 重	保健福祉センター	金		17日	28日	19日	23日	27日	13日	

※当日、発熱や咳などカゼの症状がある方は、参加をご遠慮ください。

※会場では、体温測定・手指の消毒をお願いいたします。

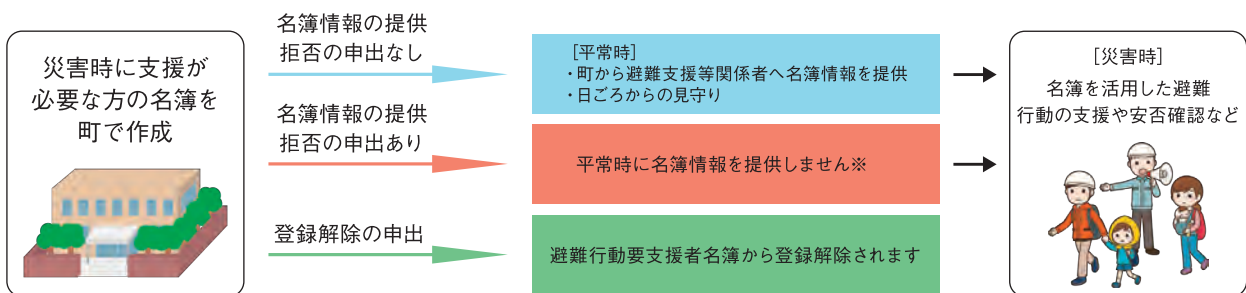
■お問合せ 役場介護支援課 ☎62-7973 (直通)

避難行動要支援者名簿制度のお知らせ

五戸町では、災害が発生、又はそのおそれがある場合、介護が必要な方や障がいのある方などの自力で非難することが困難な方が、迅速かつ円滑に避難できるように支援するため、特に支援が必要な方（避難行動要支援者）の名簿を作成し、平常時からその情報を地域の避難支援等関係者（自治会、民生委員、社会福祉協議会、警察、消防署、消防団など）に提供することで、災害時における避難支援の体制づくりを地域の皆さまと協働で進めています。

町の条例に基づき、個人情報載せた「避難行動要支援者名簿」の情報は、同意がなくてもお住まいの地区の「避難支援等関係者」に提供されます。ただし、名簿情報の提供の拒否の申出があった場合、平常時に「避難支援等関係者」へ名簿情報を提供しません（五戸町避難行動要支援者の名簿情報及び個別避難計画情報の提供等に関する条例）。

10月以降、「避難行動要支援者名簿への登録のお知らせ」を対象者へ送付します。必要事項を記入し、総務課へ提出してください。避難行動要支援者名簿への登録を希望しない場合は登録を解除することができます。



※災害対策基本法の規定により、災害が発生又はそのおそれがある場合は、生命を守ることを最優先とし、特に必要な場合は拒否申出の有無にかかわらず、避難支援等関係者に名簿情報を提供することがあります。

●地域の方へお願い

災害が発生した場合、自力で避難することが困難な方への声かけや安否確認、避難誘導等をお願いする場合があります。迅速かつ円滑に避難支援を行うためにも、まず、支援を必要とする方がどこにいるのかを知っておく必要があります。日ごろからご近所同士で顔が見える関係を作るなど、地域の防災力を高めておくことが重要です。

いざというときには、地域住民の助け合い（共助）が被害を最小限に抑える力になります。避難時に頼る人がおらず困っている方を地域の中で助け合えるような関わり合いをお願いします。避難支援は、法的責任を負うものではなく、自身の安全を確保したうえで、できる範囲での支援をお願いするものです。皆様のご理解とご協力をお願いします。

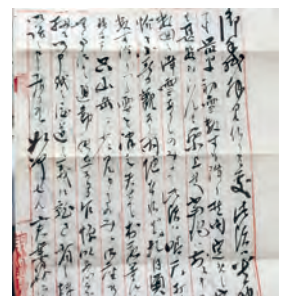
■お問合せ 役場総務課 ☎62-7950（直通）

「令和7年度 五戸町有古文書調査」が始まりました

令和7年度第1回目の「五戸町有古文書（圓子家古文書）調査」が、8月8日（金）から12日（火）まで行われました。この調査は、弘前大学が町から調査委託を受け、令和5年度から行われている事業で、令和12年度まで、年2回実施する予定となっており、今年度で3年目になります。

調査対象の「圓子家文書」は、圓子種次を始祖とする分家圓子家（屋号「上村」）の家伝文書と、非家伝文書によって構成されています。家伝文書は、在村の武士身分（五戸給人）としての史料と、富農としての史料に区分されます。武士身分の史料は、主従性、五戸代官所配下の職務関係、知行所関係、藩士間の往復書簡などです。富農の史料は、中市村とその周辺で行っていた田畑・山林経営のほか、商号「三益屋」として営んでいた金融業・水車業に関連します。

非家伝文書は、本来五戸代官所に常備されていた行政文書です。圓子家に代々受け継がれてきた数々の古文書。3年目となる今年度は、圓子家のどのような役割や生活の様子が、紐解かれていくのでしょうか。



■お問合せ 五戸町教育委員会（ごのへ郷土館） ☎62-5965（直通）

健診の予約はお済みですか？～町民健診のお知らせ～

五戸町では、町民の皆さまの健康を守るため、特定健診と各種がん検診を行っています。

- ▶ 4月頃に全世帯に通知した(右図参照)、今年受けられる健診項目を確認の上、各健診機関に直接ご予約ください。
(右図の○のついている項目がその方の受けられる内容になります。)

●休日健診について(役場会場)

例年、2月に役場を健診会場として実施していた休日健診について、健診を実施する上での安全面等を考慮した結果、今年度は実施しないことといたしました。そのため、休日を含み健診を希望される場合は、下記の健診機関から受けていただくようお願いいたします。

●受けられる健診機関

健診場所		電話番号	実施時間	当日の受付時間	予約時間
五戸町健診センター		☎62-5510	月～金曜日	午前7時～7時30分	午前8時15分～午後5時
八戸西健診プラザ		☎21-1717	月～金曜日	午前7時40分～10時20分 午後1時～1時40分	[月～金曜日] 午前8時～午後4時
			土曜日	午前7時40分～10時	[土曜日] 午前8時～11時30分
八戸市総合健診センター		☎70-5563	月～金曜日	午前7時30分～10時30分 午後1時30分～2時30分	[月～金曜日] 午前8時～午後4時45分
				[子宮頸がん] 午後0時30分～0時50分	
移動健診	瑞穂館	役場健康増進課	令和7年10月7日(火)	午前6時45分～9時	午前8時15分～午後5時
	町立公民館	☎62-7958	令和7年10月17日(金)		

浅水活性化センターと倉石コミュニティセンターでの移動健診は実施済みです。

■お問合せ 役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

●保険料は納期限内に納めましょう

後期高齢者医療保険料を納期限内に納付できない事情がある場合は、役場住民課へご相談ください。災害により住宅等に著しく損害を受けた場合など、保険料の減免が認められることがあります。

●2割負担の配慮措置制度が終了します

後期高齢者医療保険制度の法律改正に伴い、令和4年10月1日から令和7年9月30日まで、窓口負担割合が2割負担となる方に対し、外来診療の負担増加額を抑える配慮措置がありました。令和7年10月1からは、外来診療の自己負担限度額が本来負担すべき額の18,000円となります。一部の方は、医療費の自己負担額がこれまでより高額になる場合がございますが、あらかじめご了承ください。

後期高齢者医療制度の見直しに関するお問合せは、厚生労働省コールセンター(☎0120-117-571)まで。

- ▶ 受付期間：令和7年7月1日～令和8年3月31日 ▶ 受付時間：午前9時～午後6時(日・祝・年末年始を除く)

■お問合せ 役場住民課 ☎62-7976 (直通)

国民健康保険からのお知らせ

●医療機関を受診するときは

令和7年8月1日から、病院・薬局での受付の際は、「マイナ保険証」又は「資格確認書」をお使いください。

▶マイナ保険証をお持ちの方

窓口を設置されたカードリーダーにて、顔認証又は4桁の暗証番号の入力により受付してください。

※カードリーダーを設置していない医療機関等では、「マイナンバーカード」と「資格情報のお知らせ」を提示してください。

資格情報のお知らせ単体では受診できません。

※資格情報のお知らせは、被保険者番号などの情報が記載されたもので、マイナ保険証をお持ちの方全員に交付しています。

※マイナ保険証をお持ちであっても、マイナンバーカードの電子証明書が有効期限切れ(3か月経過)の方やDV・虐待等による支援措置対象の方などは利用できませんので、「資格確認書」で受付してください。

▶マイナ保険証をお持ちでない方

受付窓口で資格確認書を提示してください。



◆マイナ保険証とは？

健康保険証として利用できるよう、事前登録したマイナンバーカードのことです。

事前登録は、医療機関の窓口を設置されている顔認証付きのカードリーダーやご自身のスマートフォンを使ってマイナポータル(行政手続のオンライン窓口)から申請することができます。事前登録の方法が分からない場合は、住民課にて登録支援を行っていますのでご利用ください。

●申請により資格確認書の交付が受けられる方

マイナ保険証をお持ちの方には、原則、資格確認書は交付されません。

ただし、マイナ保険証をお持ちの方であっても高齢の方や障害をお持ちの方など医療機関受診の際に介助等が必要な場合、マイナンバーカードの紛失等により再交付手続中の場合など、一定の要件を満たす場合には、交付申請手続をすることにより資格確認書が交付されます。

◆今一度ご確認ください！

これまで被保険者全員に交付されていた被保険者証は、法律改正により令和6年12月2日から発行していません。

令和7年8月1日現在国保資格をお持ちの方には、7月下旬に、8月からお使いいただく「資格確認書」又は「資格情報のお知らせ」を世帯主宛てに郵送しております。

■お問合せ 役場住民課 ☎62-7976 (直通)

あなたの命を守るマイナ救急

マイナ救急とは、救急隊員が傷病者のマイナ保険証を活用し、病院選定等に資する情報を把握する取り組みです。傷病者の負担軽減につながるほか、観察結果・症状(現病歴)とマイナ保険証を活用して得られた情報(受診歴・診察情報・薬剤情報・特定健診情報等)から総合的に判断し、傷病者に適応する搬送先医療機関の選定等に効果が期待できます。マイナ救急にて医療情報を活用するために必要な準備として、マイナンバーカードを所有し、かつ、健康保険証の利用登録が完了している必要があります。

また、救急現場ではマイナンバーカードを救急隊へ渡し、救急隊が医療情報を閲覧することについて口頭にて同意していただく必要があります。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

※詳細は、右のマイナ救急ホームページをご覧ください。



マイナ救急
ホームページ

■お問合せ 八戸消防本部指令救急課 救急管理班 ☎44-4857 (直通)

五戸総合病院 外来診療 医師一覽表

発熱・かぜ症状のある方は必ず電話してください【発熱患者専用電話番号】 ☎ 61-1202

令和7年10月1日現在（◎は診療日）

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	山名保則	南部町			予約制		◎
	細越巨禎	八戸市				◎	
	応援医師	十和田中央病院					◎
	応援医師	八戸市民病院	◎	◎			
	応援医師	八戸市民病院		◎			
	坂本拓矢	八戸市民病院				◎	
	坂本拓矢	八戸市民病院				◎	
	松橋昭夫	仙台市		10/14・28予約制			
	三浦昌人	東北大学教授					10/3・10・17・24・31予約制
	佐藤遥	東北大学				10/16予約制	
【糖尿病外来】	応援医師	八戸赤十字病院	予約制				
【糖尿病外来】	井戸川敏彦	特別参事	10/27午後予約制				
外科	安藤敏典	院長	◎	◎	消化器検査のみ	10/2・16・30	消化器検査のみ
【泌尿器外来】	応援医師	弘前大学			◎		
【禁煙外来】	安藤敏典	院長	予約制				
【無呼吸（いびき）外来】	安藤敏典	院長	◎	◎		10/2・16・30	
【乳腺外来】	安藤敏典	院長	予約制	予約制		予約制	
産婦人科	井戸川敏彦	特別参事	◎	◎	◎	◎	◎
小児科	笹野拓也	科長	◎	◎	◎	◎	◎
整形外科	三上靖隆	科長	◎	◎	◎	◎	◎
脳神経外科	赤坂健一	科長	予約制	予約制	予約制	10/2・9・16・23予約制	10/3・10・17・24予約制
眼科	応援医師	東北大学		◎			◎
耳鼻いんこう科	応援医師	弘前大学		◎	◎		
皮膚科	小野彩	東北大学		◎			◎

■診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。

■受付時間【再来…7:30～11:00】 【新患…8:15～11:00】

▶内科…水曜日は予約診療のみ。 ▶眼科（毎週火・金曜日）…10:00まで受付。

▶外科（毎週月・火・木曜日）…10:30まで受付。毎週火曜日は9:30から診療開始。※乳腺外来は要予約（月・火・木曜日診療）、予約診療時間は8:30、8:45。

▶小児科予約診療（月～金曜日）…診療時間15:00～16:30 予約受付11:30～15:45 ※健診等のため午後の診療をできない日があります。電話でご確認ください。

■休診のお知らせ

▶外科…10月6日（月）は休診。水曜日は、消化器検査及び泌尿器科外来、金曜日は消化器検査のみ行います。

▶産婦人科…10月7日（火）・10月28日（火）は休診です。第2・第4木曜日は午後からの診療となります。

▶脳神経外科…10月30日（木）・10月31日（金）は休診となります。 ▶漢方外来…第2月曜日が休診日の為、第4月曜日の1回のみの診療となります。

■他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。■22時以降の救急外来で点滴を要する患者様は、入院とさせていただきます場合があります。

■敷地内は全面禁煙です。■患者様の名前間違い防止のため、診療科・検査ごとに診察券で名前の確認をしますので、ご提示のご協力をお願いします。

■健康保険証としてのマイナンバーカードのご提示にご協力をお願いします。 ☎ 五戸総合病院 ☎ 61-1200

短歌

秋の米おまかせあれと言ふごとく
稲穂が垂るる炎暑の中に
新米の概算金が倍増と
農やめし息に戻つて来いと
空駆ける流星群に飛び乗りて
彼方への旅想うは楽し
明け方の潮風まとい雑踏を
迷子のように館鼻の市
小指にも満たない小草も花咲かせ
凜として立つ石の間に

畑山房子

向山恭子

橘京子

立花則夫

遠藤加奈子

新井田久美子

鈴木志美恵

高橋睦子

和田宗三

川崎照美

鈴木隆也

大久保あさ

深畑さざえ

田鎖晴天

伊藤あや子

俳句

正義などどこかに忘れた愚かなる
魂のなき黒い人影
紫陽花の転がりさうな階のぼる
一仕事終へて遠くに梅雨の雷
足で探るタオルケットや今朝の秋
たなごころ丸く結んで堂愛づ
梅雨の雷あと一条の鰻を振る
たまわりし喜雨に咲き誇る稲の花

川柳

青春のページに刻む歌暦
あれもこれもおそろく老いの諸症状
大谷で会話のキャッチボールする
たまりし喜雨に咲き誇る稲の花

文芸五戸

日付	行事など	開催時間【場所】
1 水	3歳児健康診査 (令和4年2月～3月生)	12：15～12：30 受付 [町立公民館]
2 木	とことん教室 (石沢地区)	9：30～11：30 [石沢地区公民館]
	健診結果説明 ※事前要予約	13：30～14：30 14：30～15：30 [役場健康増進課]
3 金	トコトコ教室 (旧町内地区)	9：30～11：30 13：30～15：30 [要予約]
4 土	★町内移動献血は、健康ポイント事業の対象です。 「nicocakoカード」をお持ちの方は持参してください。	
5 日		
6 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10：00～12：00 [町立公民館 児童室]
7 火	移動健診	6：45～ 9：00 受付 [瑞穂館]
	人権相談	13：30～15：30 [町立公民館]
8 水	乳児健康相談 (令和7年2月～3月生)	9：30～ 9：45 受付 [役場健康増進課]
	就学時健康診断 (五戸小学区)	13：30～13：50 [五戸小学校]
9 木	健診結果説明 ※事前要予約	13：30～14：30 14：30～15：30 [役場健康増進課]
	移動図書館巡回日	9：00～12：00 [地区巡回]
10 金	トコトコ教室 (旧町内地区)	9：30～11：30 13：30～15：30 [要予約]
	ここっと広場	10：00～12：00 [ひばり野スポーツ 交流センター]
11 土		
12 日	おはなし会	10：30～11：00 [五戸町図書館 視聴覚室]
	五戸町読書会 「読書のすすめ」	14：30～16：00 [五戸町図書館 視聴覚室] ☎080-5187-3698
	★Gonohe de Halloween	10：00～15：00 [五戸町図書館前芝生広場]
13 月	スポーツの日	
14 火	行政相談	10：00～12：00 [倉石コミュニティ センター 1階和室]
	夜間納税相談 納付時間の延長	17：00～19：00 [役場税務課]
15 水	町内移動献血	9：30～11：30 [東北三吉工業(株)] 13：30～16：00 [大蔵工業(株)]
	健診結果説明 ※事前要予約	9：30～11：30 [浅水活性化センター]

日付	行事など	開催時間【場所】
16 木	まち・カフェ [楽しい健康体操]	9：30～11：30 [町立公民館]
17 金	移動健診	6：45～ 9：00 受付 [町立公民館]
	とことん教室 (中市・又重地区)	9：30～11：30 [保健福祉センター]
	トコトコ教室 (川内地区)	9：30～11：30 [要予約]
18 土		
19 日	★五戸町民歩こう会	[抱返り溪谷]
	五戸町総合防災訓練	9：00～12：00 [豊間内地区コミュニティ センター、ごのへ郷土館]
20 月	★令和7年10月25日(土)・26日(日)、五戸町中心 商店街で「五戸三大肉フェスタ」を開催します！	
21 火		
22 水	就学時健康診断 (倉石小学区)	13：50～14：00 [倉石小学校]
23 木	健診結果説明 ※事前要予約	13：30～14：30 14：30～15：30 [役場健康増進課]
24 金	ここっと広場	10：00～12：00 [ひばり野スポーツ 交流センター]
	就学時健康診断 (切谷内小学区、 上市川小学区)	12：25～12：40 [上市川小学校]
	トコトコ教室 (豊間内地区)	9：30～11：30 [要予約]
25 土	町内移動献血	9：00～11：30 13：30～16：00 [五戸町商工会 (五戸三大肉フェスタ会場内)]
26 日		
27 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10：00～12：00 [町立公民館 児童室]
	行政相談	13：00～15：00 [町立公民館 児童室]
28 火	健診結果説明 ※事前要予約	9：30～11：30 [倉石コミュニティセンター]
	夜間納税相談 納付時間の延長	17：00～19：00 [役場税務課]
29 水		
30 木	五つの戸健康講座	13：00～15：30 [ごのへ郷土館]
31 金	★狂犬病予防注射実施のお知らせ 詳細は、16ページに掲載しています。	

五戸町奨学生募集について

町では、次に掲げる方を対象として、令和8年度五戸町奨学生を募集します。

■応募資格

次の全ての要件を満たす者を対象とします。

- ①五戸町に1年以上居住する方の子であって、高等学校、専門学校、高等専門学校、短期大学、大学に進学又は在学している者
 - ②学業成績が優良な者
 - ③学資の負担が困難である者
- ※保護者の所得により、貸与できない場合があります。

■貸与額

- ①月額4万円以内
→大学、短期大学、専門学校、高等専門学校(4～5学年)
- ②月額2万円以内
→高等専門学校(1～3学年)、高等学校(1～3学年)

■貸与期間

正規の修学期間内(休学、留学期間は除く)

■貸与利息…無利子

■償還期間

修学終了後の1年後の月から、次の①、②に定める期間

- ①高等学校、高等専門学校(1～3学年)…10年以内
- ②大学、短期大学、専門学校、高等専門学校(4～5学年)
…貸付期間の2倍の期間以内

■償還の減免

高等学校(1～3学年)、高等専門学校で奨学資金の貸与を受けた方(高等専門学校1～3学年)で、修学終了後5年以内に町内に住所を有し生計を営んでいると認められる場合は償還額の最大2分の1以内の額を減免することができます。

■申込期間…令和7年10月1日(水)～令和8年1月30日(金)

■申込方法

所定の申請書に必要事項を記入の上、五戸町教育委員会教育課(町立公民館2階)に提出してください。申請書は教育課、住民課、総務課、各支所に置くほか、町ホームページからもダウンロードが可能です。

☎五戸町教育委員会 教育課 ☎62-2111(内線514)

八戸圏域連携中枢都市圏の形成に関する講演会

■日 時…令和7年11月10日(月)午後4時から4時55分まで

■場 所…みなくる館 みなくるホール
(おいらせ町下前田145-1)

■テ マ…「選ばれる」地方都市圏に求められる地域交通戦略

■講 師…吉田樹 氏

(福島大学 経済経営学類 教授)

■参 加 料…無料

■申込締切…令和7年11月3日(月)

■申込方法…八戸市ホームページ(終日)の

申込みフォームから申込みください。

☎役場総合政策課 ☎62-7952(直通)



八戸市
ホームページ

町議会に提出した議案を公開します

令和7年9月定例会から五戸町議会に提出した議案を町ホームページで公開しています。

「町政・まちづくり」の「情報公開」からご確認ください。

☎役場総務課 ☎62-7950(直通)

与謝野町長が来町しました

令和7年9月6日(土)～8日(月)、京都府与謝野町の山添藤真町長が来町しました。

6日(土)には、「ごのへ郷土館 DC351前」と「五戸町図書館にある石碑前」で、句を詠まれました。また、五戸まつり中日のお囃子競演会を見学し、流し踊りに加わり一緒に楽しみました。

7日(日)には、五戸まつりお還りに参加し、引き手や音頭を体験しました。



ごのへ郷土館見学



DC351前にて一句
「据わりよき 南部鉄道 秋の色」



石碑前にて一句
「初秋の 月待たるや 夫婦歌碑」



五戸まつりお還りの
引き手参加

狂犬病予防注射実施のお知らせ

犬の登録と狂犬病予防注射の巡回を令和7年10月22日(水)から10月24日(金)までの日程で行います。

今年度の予防注射をまだ実施していない方には、10月上旬ごろハガキを送付し、詳細をお知らせいたします。

▶年1回の狂犬病予防注射の実施は飼い主の義務です。

▶愛犬が死亡した時、飼い主や住所等が変わる時は、役場健康増進課への届出が必要です。

☎役場健康増進課 ☎62-7958(直通)

五戸総合病院でお薬の処方されている方へ

下記の期間は、応援医師が少なく、大変混み合いますので、お薬の処方のみでの来院患者様は、来院日を前後の週へ調整、又は処方期間を調整していただくようよろしくお願い致します。

▶令和7年12月22日(月)～12月26日(金)の週

▶令和8年 1月 5日(月)～ 1月 9日(金)の週

▶令和8年 3月23日(月)～ 3月27日(金)の週

▶令和8年 3月30日(月)～ 4月 3日(金)の週

☎五戸総合病院 医事班 ☎61-1200(内線271)

東京五戸会からのお知らせ

第29回総会を開催します。関東圏在住のご親戚や知人にご周知いただきたくお知らせします。

■日 時…令和7年11月8日(土) 午前11時～午後2時

■場 所…上野精養軒(台東区上野公園内)

■参加費…10,000円

☎☎090-7216-1849(事務局長・崎)

お知らせ

119番映像通報システム導入について

119番映像通報システムとは、119番通報を受けた際に通報者のスマートフォンを通じて、現場の映像をリアルタイムで指令センターに送信できるシステムで、映像は音声とともに指令センターへ送信され、現場状況を即座に把握することが可能です。

■導入メリット

- ▶心肺停止が疑われる救急現場において、現場から送られてきた映像を見ながら、心肺蘇生のやり方を直接指導することが可能です。
- ▶火災などの災害においても、現場映像を見ることにより、正確に状況を把握することができ、迅速、的確に消防隊を出動させ、リアルタイムな状況を提供することが可能です。

☎戸消防本部指令救急課 指令情報班 ☎44-2135 (直通)

税金

不動産取得税について

不動産取得税は、家屋を新築、増改築したときや、土地や家屋を売買、贈与、交換などで取得したときに、取得者に一度だけ課税される県の税金です。概要は次の通りです。

■税額…原則として、市町村の固定資産課税台帳価格に税率を乗じた額

■税率…住宅及び土地3%／住宅以外の家屋4%

■軽減制度(要申請)

- ▶住宅や住宅用土地を取得し、一定の要件を満たす場合
 - ▶東日本大震災により被災した不動産に代わる不動産を取得した場合等
- ※詳細は、県ホームページをご覧ください。

☎青森県三八県税事務所 課税第二課 ☎27-5111 (内線209)



県ホームページ

税金

税務課からのお知らせ

■夜間納税相談・納付時間の延長

税務課では、下記の日時において納税相談と収納業務を行っておりますので、どうぞご利用ください。※納付にお越しの際は、納税通知書をご持参ください。

■日時…10月14日(火)、28日(火) 午後5時～7時

※来庁の際は税務課側の出入口をご利用ください。

☎役場税務課 ☎62-7954 (直通)

イベント

南部鉄道ウォーク

今はなき南部鉄道駅跡を巡りながら歩いてみませんか？

■日時…令和7年10月11日(土) 午前7時～午後0時45分

■行程

[午前7時00分]

ごのへ郷土館集合、JR八戸駅へ路線バスで移動

[午前8時30分]

JR八戸駅出発(張田→正法寺→七崎→豊崎→志戸岸天満宮)

[午後0時15分]

ごのへ郷土館 着 ※総距離約9km

■内容

- ▶旧南部鉄道駅跡を巡りながら歩きます。
- ▶各駅跡で元南部鉄道職員の方から思い出をお聞きます。
- ▶浅水川沿いの秋を感じながら歩きます。

■定員…中学生以上25名 ※小学生は保護者同伴

■参加費…1人500円(保険料含む) ※当日いただきます。

■お申込み

10月7日(火)までに下記お問合せ先へお電話ください。

※荒天や熱中症警戒アラート発令等により中止する場合は、当日午前6時ごろ、お電話で連絡いたします。

☎ごのへ郷土館 ☎62-5965

イベント

防災フェスタ2025

■日時…令和7年10月8日(水) 午前10時～正午

■場所…八戸市体育館(売市興遊下)

■共催…八戸地域防災協会・八戸地域幼年消防クラブ 連絡協議会・八戸消防本部

■内容

八戸地域の各消防クラブ並びに消防関係団体が一堂に会し、防火を誓い合うことにより、地域防災体制の充実を図る。

▶第一部 式典

オープニング(消防ラッパ隊)、主催者あいさつ、管理者(八戸市長)激励のこたば、幼年消防クラブ図画の表彰、誓いのこたば

▶第二部 アトラクション

女性消防クラブ員による「家庭あんしん音頭」、幼年消防クラブ員によるはしご乗り・縄振り・遊戯・マーチング・防災戦士ダッシュ119

▶終了後に消防車展示など消防展

▶観覧自由・入場無料、駐車場はYSアリーナ

☎八戸消防本部 予防課 ☎44-2133 (直通)

イベント

幼年消防クラブ消防図画展示

■日時

令和7年10月10日(金)午後1時～10月13日(月)午後3時

■場所…八戸市美術館(番町)

■内容…防災フェスタで募集した幼年消防クラブの消防図画を展示(無料)

☎八戸消防本部 予防課 ☎44-2133 (直通)

雇用・募集

同期会参加の募集

■対象者…昭和37年4月～昭和38年3月末生まれ

■場 所…アピル五戸

■日 時…令和7年11月2日(日) 午後5時～7時

■会 費…6,500円

※参加の申込みはショートメールにてお願いします。

☎幹事代表 山部憲秀 ☎090-8618-3305

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月19日(金)2種類同時発売!

発売期間 9/19(金)～10/19(日)

公益財団法人青森県市町村振興協会

お知らせ

11月は「児童虐待防止推進月間」です！

児童虐待問題に対する関心や理解を図るために、八戸圏域を構成する市町村でセミナーを開催します。参加を希望する方は、役場健康増進課までご連絡ください。

■内 容…子育てに活かすアンガーマネジメント
■講 師…石川悦子 氏(こども教育宝仙大学教授
公益社団法人日本公認心理師協会理事)

■日 時…令和7年11月22日(土) 午前10時～11時
※受付午前9時30分～

■開催場所…八戸市総合保健センター 1階大ホール
(八戸市田向三丁目6番1号)

■定 員…100名程度

■申込期限…令和7年11月14日(金)

役場健康増進課に電話で申込みください。

※セミナー当日は託児室を開設します。ご利用の場合は、11月7日(金)までにお知らせください。

☎役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

お知らせ

宝くじの社会貢献広報事業

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を実施しています。令和7年度は、北市川自治会がエアコンやパソコン等のコミュニティ活動備品を宝くじの助成金で整備しました。

お知らせ

図書館からのお知らせ

■第79回 読書週間(休館日除く)

▶期間…令和7年10月27日(月)～11月9日(日)

▶テーマ展示

○一般・児童

・「昭和100年 ～激動の時代を振りかえる～」

○児童

・「昭和のじだいへタイムスリップ！」

・応援しよう！「デフリンピック」 ・クイズラリー

■第3弾 読書ラリー(休館日除く)

本を1冊借りると、スタンプ1個もらえます！

▶期 間…令和7年10月27日(月)～11月9日(日)

▶対象者…小学生まで

■雑誌リサイクル市(休館日除く)

保存期限の切れた雑誌を利用者に限り無料でお譲りします。利用カードをお持ちください。

▶日 時…令和7年11月2日(日)～24日(月)

午前10時15分～閉館まで

▶第一部…9日(日)まで ※お一人様5冊まで

▶第二部…11日(火)から最終日まで ※お一人様10冊まで

※第一部利用の方も追加利用できます。

☎五戸町図書館 ☎61-1040 (直通)

お知らせ

三戸地域自立相談窓口

相談無料

■「三戸地域自立相談窓口」とは

青森県から委託を受け、青森県生活困窮者自立相談支援事業を行う事業所です。

色々な問題を抱え生活困窮に至った方に対し、お一人おひとりにあったプランを専門の相談員と一緒に考え、生活・就労・家族関係など生活全体に対して、継続的に支援をおこなっていく体制を整え、自立の促進を図っていきます。1人で悩みを抱えず、一緒に考えを解決していきましょう！

■対象者

▶経済的な問題、家族の問題、健康の問題など色々な問題を抱えている方

例えば、「失業した方」、「長期間働いていないため就職が不安な方」、「家族がひきこもっており、相談できる方がいない方」、「借金があり、家計に不安を感じる方」、「経済的な自立を目指す方」など

直接該当しなくても相談はできますので、お気軽にご相談ください。

■支援の流れ

①相談受付：相談窓口で電話・訪問等によりご相談ください。困りごとの内容をお聞きます。

②支 援：相談員と一緒に、解決プランを考えます。お一人おひとりに合った支援の形を、共に考えます。相談員が、各関係機関や相談窓口などへ同行したり、各種相談機関と調整を図ります。

③問題解決：相談終了後も生活状況を確認し、必要に応じて再相談も行います。

☎三戸地域自立相談窓口

平日：午前9時～午後5時(土・日・祝・年末年始は閉室)

八戸市一番町一丁目2-28 黒澤ビル2階

(八戸駅東口より徒歩1分)

[TEL] 51-8755 [FAX] 51-8756

[mail] prework-sannohe@roukyou.gr.jp

あなたがい善意

人材育成基金として

五戸地方同郷会(泉山元 会長)から75,000円を寄付いただきました。



今月のあいさつ標語

町民の 笑顔つくろう 『こんにちは』

上市川小学校 6年 原 雪乃さん

令和6年度「五戸町 さわやかほほえみ あいさつ運動」標語コンクール 小学校上学年の部 優秀賞受賞作品(学校・学年は受賞当時のものです)



健康づくり伝言板



がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間

「がん検診 愛する家族への 贈りもの」

がんは、我が国の死因の第1位であり、五戸町においても毎年約60人程ががんで亡くなっております。がんによる死亡者数を減少させるためには、早期発見・早期治療が重要です。みなさん、がん予防への関心を深め、がん検診の受診率60%を目指しましょう！



「けんしんくん」

●五戸町のがん検診

がん検診項目	対 象	費 用
胃がん検診	40歳以上の全町民	1,000円
大腸がん検診		500円
肺がん検診	65歳以上の全町民	1,000円
		無料
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円

※年齢は年度末年齢です

●五戸町のがん検診受診率の現状

	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん
令和5年度	7.2%	25.7%	23.5%	11.0%	9.0%
令和6年度	7.2%	14.3%	13.3%	15.8%	10.1%

●五戸町の死亡別順位

	1位	2位	3位	4位	5位
令和5年度	老衰	悪性新生物(がん)	心疾患	肺炎	脳血管疾患
令和6年度					消化器疾患

●お申込み先

▶五戸町健診センター…☎62-5510 ▶八戸西健診プラザ…☎21-1717 ▶八戸市総合健診センター…☎70-5563

■お問合せ 役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

図書館新着 Books

- 10月の休館日…6日、14日、20日、27日
- 開館時間…平日 10:00～19:00 土日祝 9:00～17:00
- お問合せ…五戸町図書館 ☎61-1040



図書館情報のご確認や
図書検索、貸出予約等
のご利用につきましては
HPをご覧ください。



鋼鉄の城塞

(伊藤潤／著 幻冬舎)

最高軍事機密「戦艦大和」、建造始まる！希望の光か、時代の徒花か――。第二次世界大戦目前、大艦巨砲主義から航空主兵主義へと戦略思想が移ろうなか、米英海軍に対抗するため計画された世界最大最強の戦艦建造。絶対不可能と目され、54名の殉職者を生むこととなった大プロジェクトに、若き造船士官たちは何を夢見ていたのか？



100 このタネがとんでった

(イザベル・ミニョス・マルティンス／文 河野 ヤラ政枝／絵 木下 真穂／訳 岩波書店)

木はまっています。寒さも雨の日ものりこえて、タネをとばすのにぴったりな日を――。1本のマツの木からとびだした100このタネ。10こは道路に落ち、25こは鳥についばまれ、5こは小さな虫の家になり、木に育つのはいくつ？ タネの大冒険をユーモアたっぷりに描いた、ポルトガル発のグラフィカルな科学絵本。

■一般 ■ヤングアダルト

手紙屋 愛蔵版	(喜多川泰)
ヨルダンの本屋に住んでみた	(フウ)
つるのの恩返し	(つるの剛士)
11の成功例でわかる 自分で自分の介護をする本	(小山朝子)
関節トラブルの9割は首から始まる ストレートネックの治し方	(酒井慎太郎)
お米がもっと好きになる。炊き方、食べ方、選び方	(柏木智帆)
1年で濡れると言われた野球部が北国のビニールハウスから甲子園に行った話	(原田一範)
給水塔から見た虹は	(窪美澄)
或る集落の●	(矢樹純)
翠雨の人	(伊与原新)

■児童

大人も知らないみのまわりの謎大全	(ネルノダイスキ)
ミニチュアねこの飼い方	(岡田啓佑編)
もしも君の町がガザだったら	(高橋真樹)
異常気象の教科書 気候変動がヤバイ！	(齋藤勝裕)
ほるんだ、恐竜化石！ モンゴル恐竜発掘記	(平田真章写真・文)
みんなが知りたい！ 花火のすべて	(公益社団法人日本煙火協会監修)
5さいからはじめるマージャン	(日向藍子)
みず(日本のことばずかん)	(神永曉監修)
おじいさんと池	(マックス・デュコス)
ゾウとクジラ	(たなかしん)

おんこちゃんと山車

©東京ハイズ/五戸町



すうじでみる

・人口 ※（ ）内は前月比	前月出生数
総人口 15,060人（ - 11 ）	
男性 7,288人（ - 4 ）	1人
女性 7,772人（ - 7 ）	1人
・世帯数 ※（ ）内は前月比	
6,951世帯（ - 2 ）	

※令和7年9月1日現在

来月号の広報

記事掲載を希望の方は、10月3日（金）までに原稿等の資料を添えて、下記へご連絡ください。（10月24日発行）
[連絡先] koho@town.gonohe.aomori.jp

どのへ★スポーツナビゲーション

イベント参加者募集

●ノルディックウォーキング参加者募集

- ▶日時…令和7年10月26日（日） 出発：午前8時 解散：午後3時（予定）
- ▶場所…十和田湖休屋周辺（2km程度）
- ▶対象…18歳以上の方
- ▶参加料…500円
- ▶募集人数…50名程度
- ▶その他…ボールは、公社で準備いたします。
- ▶申込期限…令和7年10月16日（木）



※健康ポイント事業の対象です。「nicocakoカード」をお持ちの方は持参してください。

●第33回町長杯争奪ソフトボール大会参加者募集

- ▶申込期限…令和7年10月20日（月） ※詳細はホームページをご確認ください。

●第33回青森県民駅伝競走大会

「健脚でつなげ郷土の和と心」をスローガンに市町村対抗第33回青森県民駅伝競走大会が、令和7年9月7日（日）、青森市において開催されました。

記録は、1時間35分29秒、総合23位、町の部11位、個人では町の部区間賞を第2区の小泉壮太さん、第9区の藤倉煌明さんが受賞するという好成績を収め、TEAM五戸一丸となり、タスキを繋ぎ、感動を与えてくれました。



10月の休館日

- ▶五戸ドーム…1日、8日、15日、22日、29日
- ▶倉石スポーツセンター…15日

お問合せ

（公財）五戸町スポーツ振興公社
五戸町スポーツクラブ
[TEL] 62-2301 [FAX] 62-2365



今月の手話 第16回「消防署」

①



〔消防〕
両手でホースを持つようにし
軽く左右に振る

②



〔署〕
右手を軽く丸めて
下に向け少し下ろす

聴覚障がいのある方、五戸町聴覚障害者の会へ参加してみませんか？
連絡先 [FAX] 0178-32-0913

手話実演協力：五戸町聴覚障害者の会