



今年も「五戸三大肉フェスタ」が五戸町中心商店街で開催されました。ごのへ三大肉をはじめとする地元の特産品販売やステージ発表などが行われ、会場は終日にぎわいました。写真は、「倉石牛」を提供している様子です。

### 今月の特集記事

2. 令和7年度 標語コンクール各賞受賞作品
2. 2026年版 青森県民手帳販売開始！
2. 令和7年度 ごのへ郷土館企画展
3. 令和8年度 放課後児童クラブ利用児童募集
9. 公民館短期講座【スマホ教室】開催
11. 1・2月のカレンダー
12. 情報ステーション



©東京ハイジ／五戸町

## 令和7年度「五戸町 さわやかほほえみ あいさつ運動」標語コンクール各賞受賞作品

小学校下学年の部	
▼町長賞作品	「おはようえがお ごのへのハーモニー」 五戸小学校 1年 金澤央さん
▼教育長賞作品	「五戸町 みんなであいさつ こだまする」 倉石小学校 2年 勝山堅翔さん
▼教育委員賞作品	「あいさつで みんなにこにこ うれしいな」 上市川小学校 1年 澤田彩永さん
▼優秀賞作品	「さわやかに あいさつしよう ごのへまち」 切谷内小学校 1年 大山柊宇さん
小学校上学年の部	
▼町長賞作品	「『こんにちは』 あいさつひとつで 晴れる朝」 上市川小学校 4年 豊川姫子さん
▼教育長賞作品	「おはようの 元気な声が こだまする」 切谷内小学校 6年 平野楓華さん
▼教育委員賞作品	「あいさつで 相手も自分も え顔だよ」 五戸小学校 4年 清川貴晴さん
▼優秀賞作品	「だれにでも あいさつすれば ほらえ顔」 五戸小学校 4年 大山咲さん
中学校の部	
▼町長賞作品	「あいさつは されるよりする 元気よく」 五戸中学校 1年 中野陽茉莉さん
▼教育長賞作品	「道の途中 さわやかあいさつ 咲く笑顔」 川内中学校 3年 野村梨乃さん
▼教育委員賞作品	「あいさつで 気持ち晴々 皆笑顔」 五戸中学校 3年 三枝宗介さん
▼優秀賞作品	「川内中学校 1年 笑顔があふれる 五戸町」 川内中学校 1年 西村ひまりさん

## 2026年版 青森県民手帳(五戸町特別版)販売開始!

今年も「青森県民手帳(五戸町特別版)」を販売いたします。

表紙には、「青の煌めき国スローガン」として町公認の五戸町PRキャラクター「おんこちゃん」とシロのシルエット付きで箔押しが施されております。手帳のカバーの色は、青森をイメージしたユニークな色名で全4色。定価は880円で、数量限定となっておりますので、役場総合政策課にてぜひお早めにお求めください。

### ●青森県の魅力がつまった手帳です！

- ▶青森県や市町村の各種統計
- ▶工場見学やりんごの品種紹介
- ▶年間・月間・週間の3種の予定表
- ▶イベントや道の駅の紹介
- ▶日記や買い物メモなど、様々な用途で便利にお使いいただけます



お問合せ 役場総合政策課 ☎62-7952 (直通)

## 令和7年度 ごのへ郷土館企画展「ふるさと五戸町への郷土愛を育むために～小学校自由研究作品展示～」開催中

### ●企画展概要

- ▶展示内容…五戸町内小学生による五戸町に関わる社会科的・理科的内容の自由研究、五戸町の歴史や文化財、先人、地形、産業等、五戸町について調べた内容
- ▶展示期間…令和7年12月26日(金)まで
- ▶展示時間…午前10時～午後5時
- ▶展示場所…ごのへ郷土館 2階特設会場
- ▶入館料…無料
- ▶休館日…月曜日(祝日の場合は翌日)



お問合せ ごのへ郷土館 ☎62-5965 (直通)

# 令和8年度 放課後児童クラブ利用児童募集

## ●対象児童

- 原則として小学校1~6年生のうち、次のいずれかに該当する児童が対象です。
- ▶保護者等(65歳未満の祖父母も含む)が就労等により、下校時間帯に家庭にいない日が1週間(日曜日を除く)のうち3日以上あり、かつ、その状態が6か月以上継続すると見込まれる児童
  - ▶保護者が健康上等の理由により昼間家庭での健全育成ができる環境がない状態が6か月以上継続すると見込まれる児童
  - ▶その他の理由により適当であると認められる児童
- ※ただし、定員以上の申込みがある場合には、低学年・ひとり親家庭等を優先しての選考となります。  
現在利用している児童も申込みが必要です。

## ●保護者負担金

- ▶利用料…月額3,000円(月の途中利用・退所となった場合でも1か月分ご負担いただきます。)
- ▶保険料…年額1,820円(年度途中から利用した場合には月割でご負担いただきます。)

## ●申請期間…令和7年12月1日(月)から令和7年12月26日(金)までの平日

## ●受付場所

申込書に必要事項を記入の上、就労証明書等の添付書類とともに役場福祉課に提出してください。申込関係書類は役場福祉課及び各児童クラブに備付けのほか、町ホームページからもダウンロードできます。

クラブ名	定 員	開設場所
なかよしクラブ	80人	五戸児童クラブ館 (五戸小学校敷地内)
倉石児童クラブ	40人	倉石コミュニティセンター内
切谷内児童クラブ	40人	切谷内児童クラブ館 (旧切谷内保育所)
にこにこクラブ	30人	上市川小学校内

■お問合せ 役場福祉課 ☎62-7955 (直通)

# RABラジオはAMからFMへ

青森放送を含む全国の多くの民放AMラジオ局は2028年秋までにFM局への転換を予定しています。災害時の命を守る情報の伝達やビルが林立して聴きづらい都市型難聴を解消する「放送ネットワーク強靭化」のためです。RABラジオは2026年1月からAMラジオ放送の運用を休止し、FM放送とインターネットラジオ「radiko」を通じてラジオ番組を県内全域にお届けします。青森放送のFM局は、青森・弘前地区(91.7MHz)、八戸・十和田地区(92.7MHz)、野辺地・陸奥湾地区(93.2MHz)、大間・下北地区(78.8MHz)でお聴きいただけます。

休止するAM局と日時は、弘前局(1215kHz・1月18日~)、野辺地局(1062kHz・1月25日~)、青森局(1233kHz・2月1日~)、深浦局(1485kHz・2月1日~)、八戸局(1485kHz・2月8日~)、十和田局(1485kHz・2月8日~)です。

生放送番組『らじ丸にっち!』内で告知を行い、午後1時に運用を休止する予定です。

## 【青森県内FM局とカバーエリア】



青森・弘前地区  
(2017年開局)  
**91.7 MHz**



八戸・十和田地区  
(2017年開局)  
**92.7 MHz**



野辺地・陸奥湾地区  
(2020年開局)  
**93.2 MHz**



大間・下北地区  
(2021年開局)  
**78.8 MHz**

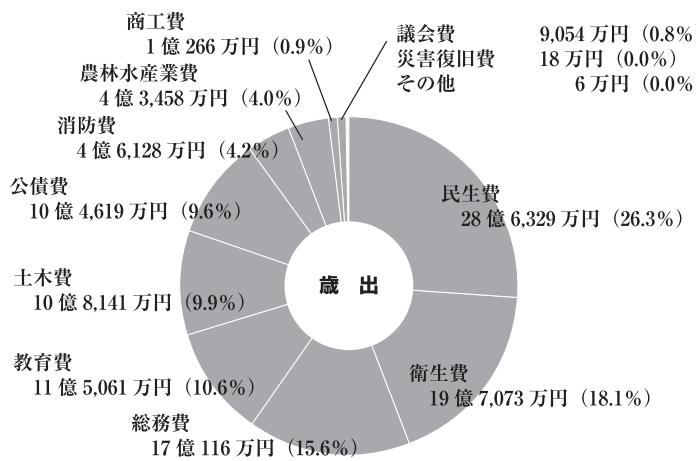


詳細はこちら

■お問合せ 専用ダイヤル ☎017-752-8402 (受付時間: 平日午前11時~正午、午後1時~4時)

町条例により、令和7年度の財政状況を公表し、併せて令和6年度の決算の状況をお知らせします。  
令和6年度の一般会計決算状況は、歳入110億8,147万円、歳出109億269万円で、歳入歳出差し引き1億7,878万円の黒字となりました。この額から翌年度へ繰り越すべき財源を差し引いた実質収支で、1億6,980万円の剰余金が生じました。

# 一般会計歳出 109億 269万円



- 【民生費】障がい者、高齢者に対する福祉の充実や子育て支援などの経費。
- 【衛生費】予防接種、環境対策などのための経費。
- 【総務費】庁舎の管理・運営、徴税・戸籍関係事務、選挙、統計調査、国際交流・広報、コミュニティの推進などのための経費。
- 【教育費】小中学校・公民館・図書館・スポーツ施設の管理・運営、生涯学習の推進、文化財の保護などのための経費。
- 【土木費】道路・公園・河川の整備、都市計画などのための経費。
- 【公債費】事業を行うために借りたお金（町債）の元金と利息を返済するための経費。
- 【消防費】防火・消火活動、救急・防災活動、消防車両の整備などのための経費。
- 【農林水産業費】農林畜産業振興のための支援や生産基盤整備などの経費。
- 【議会費】議会運営のための経費。
- 【その他】商工業の振興、観光活性化などのための商工費、雇用対策などのための労働費。

## 五戸町の家計簿

令和6年度の一般会計決算を、一般家庭の家計簿に当てはめてみました。  
年間の世帯総収入が500万円の家族だとすると・・・

### 収入

#### ●自分たちで貯ったお金【自主財源】

給 料【町税】	61万円
定期預金の解約【繰入金】	47万円
バート 収 入【使用料・手数料、分担金・負担金】	5万円
去 年 の 残 り【繰越金】	1万円
不 動 产 収 入、【財産収入、寄附金、雑収入】	16万円
お 祝、利子など	
小 計	130万円
●ほかに頼ったお金【依存財源】	
親 か ら の 援 助【地方交付税、国・県支出金など】	341万円
ロ ー ン 借 入【町債】	29万円
小 計	370万円
合 計	500万円

### 支出

食 費【人件費】	52万円
医療費・教育費など【扶助費】	80万円
ロ ー ン の 返 済【公債費】	47万円
光熱水費・日用品【物件費】	73万円
家 や 家 電 の 修 理【維持補修費】	10万円
保険料、町内会費、【補助費等】	110万円
子どもの小遣い等	
預 金【積立金】	11万円
友 人 へ の 融 資【投資、出資金、貸付金】	21万円
子どもへの仕送り【繰出金】	43万円
家 の 増 改 築【普通建設事業費、災害復旧事業費】	45万円
合 計	492万円

町の家計簿を見ると500万円の収入のうち、給料など自分たちで貯ったお金(町税、使用料、財産収入)は、わずか82万円で全体の2割程度。残りは親からの援助(地方交付税等)や借金(町債)などに頼っています。

平成19年6月に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が公布され、平成20年度一部施行、平成21年度に全面施行となりました。この法律に基づき、毎年度「健全化判断比率」及び「資金不足比率」を算定し、町監査委員の審査を受け、その意見書を付けて議会に報告するとともに、町民の皆さまへ公表することが義務付けられました。  
公表する比率は、①健全化判断比率と②資金不足比率があり、健全化判断比率は、「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」「実質公債費比率」「将来負担比率」の4つの指標からなり、早期健全化基準を下回っている比率であれば、健全財政といえます。また、資金不足比率は、病院事業や下水道事業など公営企業の資金不足比率が経営健全化基準を下回っている比率であれば、公営企業の経営状況は健全といえます。五戸町の令和6年度決算に基づく比率は次の表のとおり、いずれの比率においても早期健全化基準及び経営健全化基準の比率を下回っています。

#### ◆健全化判断比率（令和6年度決算に基づく財政の健全化判断比率）

五戸町健全化判断比率	R5		R6決算	
	早期健全化基準	財政再生基準	R5	R6決算
① 実 質 赤 字 比 率	-	-	14.28%	20.00%
② 連 結 実 質 赤 字 比 率	-	-	19.28%	30.00%
③ 実 質 公 債 費 比 率	9.4%	9.4%	25.0%	35.0%
④ 将 来 負 担 比 率	-	-	350.0%	-

\*実質赤字額又は連結実質赤字額がない場合及び実質公債費比率又は将来負担比率が算定されない場合は、「-」を記載しています。

#### ◆資金不足比率（令和6年度公営企業決算に基づく経営の資本不足比率）

特別会計の名称	資金不足比率		経営健全化基準
	R5	R6決算	
簡 易 水 道 事 業 会 計	-	-	
下 水 道 事 業 会 計	-	-	
病 院 事 業 会 計	-	-	
住 宅 用 地 造 成 事 業 等 特 別 会 計	-	-	20.0%

\*資金不足比率の資金不足がない箇所は「-」を記載しています。

①【実質赤字比率】一般会計等を対象とした実質赤字額の標準財政規模（標準税収入額+普通地方交付税額+地方譲与税）に対する比率です。

②【連結実質赤字比率】普通会計のほか国民健康保険事業や病院事業、下水道事業などを全ての会計を合算した赤字額等の標準財政規模に対する比率です。

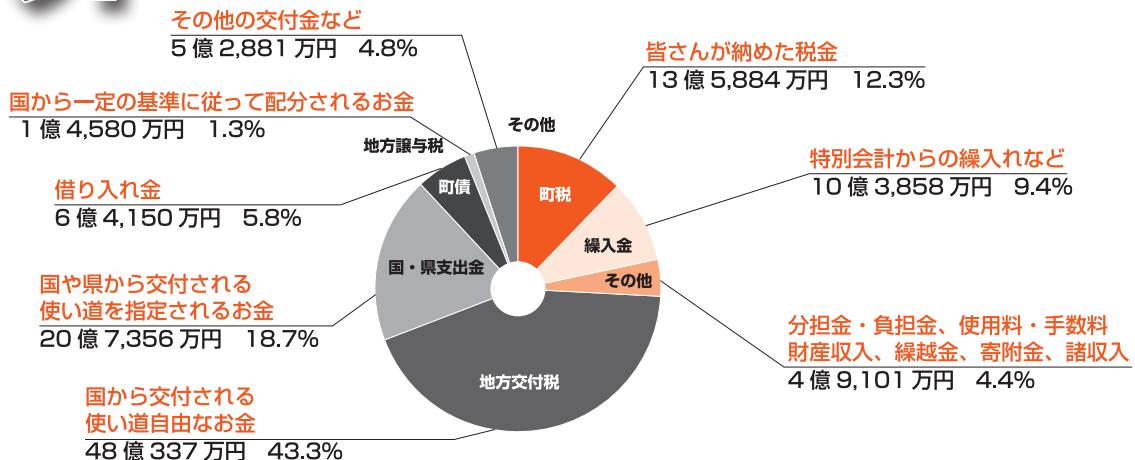
③【実質公債費比率】借入した地方債の返済額やそれに準ずるもの支払額を合計したとき、普通会計でどれだけ負担しているかという比率です。(3か年平均)

④【将来負担比率】普通会計及び特別会計の借入残高や一部事務組合への負担見込額などを合計し、将来どれくらいの負担が見込まれるかという比率です。

⑤【資金不足比率】公営企業それぞれの事業規模に対してどれくらいの資金不足があるかという比率です。

# 五戸町の財政状況

## 決算 一般会計歳入 110億8,147万円 令和6年度



町民一人当たりに使われたお金  
**719,602円**  
(1世帯当たり**1,568,056円**)



町民一人当たりが納めたお金  
**89,686円**  
(1世帯当たり**195,431円**)



※町民一人当たりが納めたお金・一人当たりに使われたお金は、町税額(13億5,884万円)及び一般会計歳出総額(109億269万円)を令和7年3月末現在の人口(15,151人)、世帯数(6,953世帯)で割ったものです。

特別会計		
会計名	歳入	歳出
後期高齢者医療	5億4,786	5億4,011
国民健康保険	19億9,160	19億7,783
介護保険	25億6,940	24億 212
住宅用地造成事業等	286	216
ケーブルテレビ事業	5,273	5,092

簡易水道事業会計		
区分	収入	支出
収益的	1億2,287	1億2,222
資本的	1,011	2,008

下水道事業会計		
区分	収入	支出
収益的	4億3,521	4億2,737
資本的	1億6,315	2億9,880

病院事業会計		
区分	収入	支出
収益的	23億4,267	23億5,959
資本的	4億6,890	6億5,136

※収益的の収入・支出…営業的な経費

※資本的の収入・支出…建物の建設費など

公債費(借入金残高)令和6年度末現在	
一般会計	… 87億501万円
ケーブルテレビ事業特別会計	… 1,180万円
簡易水道事業会計	… 8,366万円
下水道事業会計	… 21億9,612万円
病院事業会計	… 5億6,400万円
総額	… 115億6,059万円

### 町の財産(令和6年度末現在)

一般会計	
土地	… 12,867,299m <sup>2</sup>
建物	… 126,087m <sup>2</sup>
有価証券、出資金、債権	… 10億2,239万円
財政調整基金	… 15億7,385万円
減債基金	… 7億3,030万円
土地開発基金(土地含)	… 1億4,584万円
その他の基金	… 21億5,332万円

### 国民健康保険特別会計

財政調整基金	… 4億6,926万円
高額療養費貸付基金	… 509万円

### 介護保険特別会計

介護給付費準備基金	… 4億7,823万円
-----------	-------------

### 住宅用地造成事業等特別会計

土地	… 2,501m <sup>2</sup>
----	-----------------------

### ケーブルテレビ事業特別会計

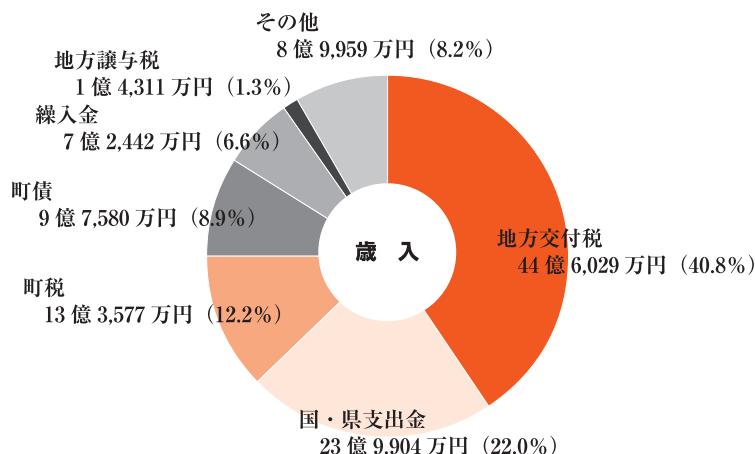
ケーブルテレビ事業基金	… 4,139万円
-------------	-----------

※各基金については、令和7年5月末日時点での金額です。

令和7年度の一般会計予算は、9月30日現在で、109億3,802万円で、予算の執行率は歳入で43.8%、歳出で39.5%となっています。

# 一般会計歳入歳出 109億3,802万円

予 算  
令和7年度  
9月末現在



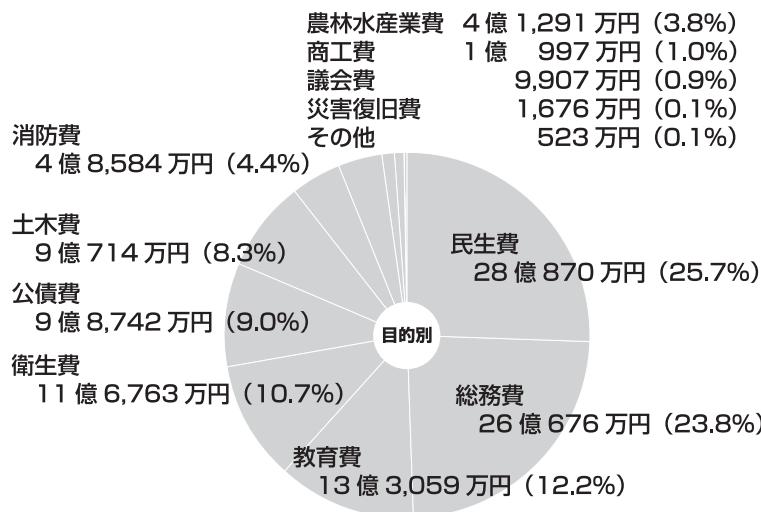
町民一人当たりが納める町の税金

**88,862円**

1世帯当たりでは

**192,224円**

※町税額(13億3,577万円)を令和7年9月末現在の人口(15,032人)、世帯数(6,949世帯)で割ったものです。



町民一人当たりに使われる町のお金

**727,649円**

1世帯当たりでは

**1,574,043円**

※一般会計歳出総額(109億3,802万円)を令和7年9月末現在の人口(15,032人)、世帯数(6,949世帯)で割ったものです。

## 特別会計

	予算額	収入済額	収入執行率	支出済額	支出執行率
後期高齢者医療	5億4,072万円	3億2,240万円	59.6%	1億8,029万円	33.3%
国民健康保険	19億3,392万円	9億5,201万円	49.2%	9億38万円	46.6%
介護保険	24億7,419万円	11億9,835万円	48.4%	9億7,994万円	39.6%
住宅用地造成事業等	140万円	70万円	50.0%	70万円	50.0%
ケーブルテレビ事業	3,657万円	2,077万円	56.8%	487万円	13.3%

## 公営企業会計

	収入予算額	収入額	収入執行率	支出予算額	支出額	支出執行率
簡易水道事業会計	収益的	7,383万円	2,306万円	31.2%	1億2,515万円	2,884万円
	資本的	1,085万円	1,000万円	92.2%	2,532万円	985万円
下水道事業会計	収益的	4億3,755万円	2億8,109万円	64.2%	4億4,173万円	8,505万円
	資本的	8,956万円	1,984万円	22.2%	3億3,903万円	1億3,068万円
病院事業会計	収益的	19億2,694万円	7億9,274万円	41.1%	24億8,858万円	9億3,394万円
	資本的	3億4,965万円	5,000万円	14.3%	4億2,676万円	8,979万円

# 青森県民専用 小児科オンライン診療(軽症者向け)

青森県では、小児科オンライン診療を利用しやすい環境づくりに取り組むことにより、保護者の選択肢を増やし、子どもの健康維持と保護者の安心をより高めることを目的として、下記のとおり小児科オンライン診療事業を実施しています。詳しい利用方法や申込みは、青森県小児科オンライン診療ホームページをご覧ください。

●実施期間…令和7年10月1日(水)～令和8年3月31日(火)

●対象…県内在住の0歳～18歳(高校3年生)

●受付時間…平日・土日祝の午前6時～午後8時

●対象外となる症状 ※下記の症状がある場合は、小児科医療機関を受診してください。

けいれん、意識障害、呼吸困難、骨折や脱臼、深い切傷、脱水、発熱が続く、咳・鼻の症状が強い、胸の痛み、強い腹痛や嘔吐・下痢、強い頭痛など

(対象外の症状やケガに関する受診については#8000にご相談ください)



詳細はこちら

■お問合せ 青森県 こども家庭部 こどもみらい課 家庭支援グループ ☎017-734-9295 (直通)

## みんなで、早期発見! 防止しよう! 「高齢者虐待」

### ●高齢者虐待とは?

65歳以上の高齢者が「養護者」や「要介護施設従事者等」から、不適切な行為や扱いを受けることによって権利・利益を侵害される状態、生命・健康・生活が損なわれる状態におかれることを言います。

### ●どんなことが「高齢者虐待」になるのか

- ▶ 身体的虐待…叩く、殴る、蹴る、つねる等の暴力。刃物を近づける等の危険行為。家から出さない、ベッドに縛り付ける等の行動の自由を制限する行為。
- ▶ 心理的虐待…怒鳴る、ののしる、侮辱する等の言葉の暴力。威圧的な態度、無視、嫌がらせ等による精神的苦痛を与える行為。
- ▶ 性的虐待…性的羞恥心を催す合意のないあらゆる形態の性的な行為。
- ▶ 経済的虐待…高齢者本人の合意のない金銭の使用、財産の処分。高齢者本人の希望する金銭の使用を理由なく制限する行為。
- ▶ ネグレクト…介護が必要な高齢者本人に対する介護や生活の世話の放棄。必要な医療や介護を放棄したり、制限する行為。同居人等が行う高齢者虐待を認識しながら放置する行為。

### ●高齢者虐待が起こる背景

高齢者虐待は特別な人や家庭で起こることではありません。生活歴、家族や親族との関係性、経済的な困窮、高齢者の身体的状況や認知症状、介護負担等の様々な個人的又は環境的な要因が重なることにより、どの家庭でも起こり得る身近な問題です。

「虐待者=悪者」ではありません。様々な要因から介護生活に負担を感じ、誰にも相談できず、虐待者自身も複雑な問題を抱えている事情に配慮する必要があります。

### ●高齢者虐待を防ぐためにみんなでできること

- ▶ 一人ぼっちにしないよう日常的に挨拶を交わし、ご近所付き合いを大切にしましょう。  
→孤独や孤立の防止に繋がります。
- ▶ 高齢者本人、その家族にちょっとした変化があれば、声をかけましょう。  
→気にかけていることが相手にも伝わります。また、早期発見や予防のきっかけになります。
- ▶ 「もしかしたら虐待かも」と思ったら、「五戸町地域包括支援センター」に迷わず相談しましょう。  
→虐待を受けている人を守り、虐待をしている人を救うことになります。通報者の個人情報は厳守します。



■お問合せ 五戸町地域包括支援センター ☎62-7973 (直通)

# 国民健康保険からのお知らせ

## ●適正受診・適正服薬にご協力ください

必要なときに安心して医療を受けられる仕組みを未来につなぐため、医療費の適正化に取り組んでいます。医療費の増加は被保険者の保険税負担を増やす要因となります。医療機関のかかり方やお薬の使い方を見直すことで節約できる医療費がありますので、ご協力をお願いします。

## ●お薬を正しく使っていますか？

町内の保険薬局と連携し、適正服薬の取組を推進しています。今回は、皆さんに身近な「湿布」に着目しメッセージをいただきました。

### ●「湿布薬、貼りすぎていませんか？」～健康にもお財布にも、やさしい使い方を～

肩こりや腰痛、関節の痛みなど、日常の不調に湿布薬を使う方は多いと思います。貼るだけで痛みをやわらげてくれる湿布薬は、とても身近で便利な薬です。しかし、「まだ痛いから」「効かない気がするから」と、たくさん貼りすぎてしまうと、身体に負担がかかるのです。湿布薬の多くには、痛みや炎症を抑える成分が含まれており、皮膚から吸収され体の中で作用します。そのため、1日に何枚も貼ったり、長時間貼りっぱなしにしたりすると、皮膚のかぶれだけでなく、胃腸や腎臓などに負担がかかることがあります。「貼るだけだから身体に安心」というわけではないのです。もちろん、湿布薬には痛みをやわらげて生活の質を保つという大切な役割があります。大事なのは「必要なときに、必要な分だけ使う」こと。湿布を長く使っても痛みが改善しない場合は、湿布を増やすよりも、医師や薬剤師に相談してみましょう。「いつから痛みが続いているか」「どんな動きで痛いか」などを伝えると、原因に合った治療法を見つけやすくなります。

日本では湿布薬の処方枚数が非常に多く、その一部が使われずに残ってしまうことが課題になっています。湿布薬は、上手に使えば生活を支える頼もしい味方ですが、貼りすぎや使いすぎは、身体にも医療費にも優しくありません。「ちょうどいい量で、ちょうどよく効かせる」そんな使い方を、私たち薬剤師は応援しています。

【プラス薬局、なの花薬局五戸店、なの花薬局五戸東店、アタゴ薬局】

かかりつけ薬局はお持ちですか？

安心・安全、そしてお財布にもやさしい医療の実現を目指し、住民の皆さんの健康を支えます。

マイナ保険証があると、過去の薬剤情報が確認でき、より適切な服薬指導につながります。いつでもお気軽にご相談ください。



プラス薬局  
伊藤薬剤師



なの花薬局  
五戸店  
本島薬剤師



なの花薬局  
五戸東店  
大山薬剤師

■お問合せ 役場住民課 ☎62-7976（直通）

# 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

## ●新たに後期高齢者医療制度に加入された方の保険料の納め方

保険料は年金からの天引き(特別徴収)が原則となっていますが、75歳到達等により新たに後期高齢者医療制度に加入された方は、年金からの天引きが開始されるまで一定期間を要するため、加入当初は納付書で納めていただくことになります。

納入通知の見落としや納付忘れを防ぐため口座振替を推奨しています。口座振替を希望される場合は、届出印をお持ちになり取扱金融機関にて手続きしてください。これまで国民健康保険税を口座振替で納めていた方も改めて手続きが必要です。

【取扱金融機関】青森みちのく銀行、青い森信用金庫、ゆうちょ銀行、八戸農業協同組合

## ●保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は役場住民課へご相談ください。災害により住宅等に著しく損害を受けた場合など、保険料の減免が認められることがあります。

■お問合せ 役場住民課 ☎62-7976（直通）

# 公民館短期講座【スマート教室】開催

スマート教室を下記のとおり開催します。なお、現在スマートフォンをお持ちでない方でも、事前にご連絡いただければ練習用の機器を準備いたします。毎回に募集しますので、学びたい回のみの参加が可能です。(例: 第2回と第5回のみ等)

## ●開催日程 ※デジタルリテラシーとは、デジタル技術を適切に使いこなすための知識やスキルのこと

	日時	開催内容
第1回	令和8年1月15日(木) 午後1時30分～2時30分	インターネットを使ってみよう
第2回	令和8年1月15日(木) 午後2時45分～3時45分	デジタルリテラシー※を身につけて 安心・安全にインターネットを楽しもう
第3回	令和8年2月 5日(木) 午後1時30分～2時30分	電話・カメラを使おう
第4回	令和8年2月 5日(木) 午後2時45分～3時45分	メッセージアプリを使おう
第5回	令和8年2月 5日(木) 午後4時～5時	新しくアプリをインストールしてみよう
第6回	令和8年2月12日(木) 午後1時30分～2時30分	スマホでマイナンバーカードを申請しよう
第7回	令和8年2月12日(木) 午後2時45分～3時45分	マイナポータルを活用しよう

●場所…町立公民館 小ホール

●定員…各回15名程度(定員になり次第締切)

●受付開始日…令和7年12月16日(火)

●受付時間…午前9時～午後5時(土日祝日及び休館日除く)

●申込先…町立公民館の窓口又は電話にてご連絡ください。

申込みの際は住所・氏名・電話番号・参加を希望する回・機器借用予定の有無をお知らせください。

●申込期限…各回開催日程の1週間前まで

●参加費…全回無料

●その他…スマート教室の講師は総務省が採択した事業者が行います。受講に際し通信会社の指定はありません。

■お問合せ

申込みに関すること…町立公民館

☎62-5111 (直通)

事業内容に関すること…役場総合政策課

☎62-7952 (直通)

# ミツバチを飼育する方へ

蜜蜂を飼育している方は毎年届出が必要です。下記の届出書類は三八農林水産事務所 八戸家畜保健衛生所に提出してください。昨年度飼育届を提出された方については、用紙を郵送します。なお、花粉交配用のみで一時的に蜜蜂を飼育される場合の届出は不要ですが、趣味での飼育を含め通年で飼育される場合及び蜜蜂を飼育する目的で巣箱を設置する場合は届出が必要となります。

## ●蜜蜂の配置について

蜜蜂を飼育するためには、飼育届の提出のほか農林水産事務所が開催する配置調整会議において調整を図る必要があります。

▶提出書類…蜜蜂配置希望申告書・採蜜状況報告書(令和6年度に飼育していた方)

▶提出期限…令和7年12月19日(金)

## ●蜜蜂の飼育について

確定した配置について毎年1月1日現在の飼育状況を記載し、提出してください。

▶提出書類…蜜蜂飼育届・土地使用承諾書(初めて配置する土地がある場合)・

蜜蜂転飼許可申請書(県外から三八地域に転飼する方)

▶提出期限…令和8年1月30日(金)



詳細はこちら

■お問合せ 青森県三八農林水産事務所 八戸家畜保健衛生所 ☎27-7415 (直通)

# 五戸総合病院 医師一覧表

発熱・かぜ症状のある方は必ず電話してください [発熱患者専用電話番号] ☎61-1202

令和7年12月1日現在(○は診療日)

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	山名保則	南部町			予約制		○
	細越巨禎	八戸市				○	
	応援医師	十和田中央病院					○
	応援医師	八戸市民病院	○	○			
	応援医師	八戸市民病院		○			
【糖尿病外来】	坂本拓矢	八戸市民病院				○	
	坂本拓矢	八戸市民病院				○	
【糖尿病外来】	松橋昭夫	仙台市		12/9・23予約制			
【循環器外来】	三浦昌人	東北大学教授					12/5・12・19・26予約制
【循環器外来】	佐藤遙	東北大学				12/18予約制	
【循環器外来】	応援医師	八戸赤十字病院	予約制				
【漢方外来】	井戸川敏彦	特別参事	12/8・22午後	予約制			
外科	安藤敏典	院長	○	○	消化器検査のみ	12/4・18	消化器検査のみ
【泌尿器外来】	応援医師	弘前大学			○		
【禁煙外来】	安藤敏典	院長	予約制				
【無呼吸(いびき)外来】	安藤敏典	院長	○	○		12/4・18	
【乳腺外来】	安藤敏典	院長	予約制	予約制		予約制	
産婦人科	井戸川敏彦	特別参事	○	○	○	○	○
小児科	笛野拓也	科長	○	○	○	○	○
整形外科	三上靖隆	科長	○	○	○	○	○
脳神経外科	赤坂健一	科長	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制
眼科	応援医師	東北大学		○			○
耳鼻いんこう科	応援医師	弘前大学		○	○		
皮膚科	小野彩	東北大学		○			○

■診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。

■受付時間 [再来…7:30~11:00] [新患…8:15~11:00]

▶内科…水曜日は予約診療のみ。▶眼科(毎週火・金曜日)…10:00まで受付。

▶外科(毎週月・火・木曜日)…10:30まで受付。毎週火曜日は9:30から診療開始。※乳腺外来は予約(月・火・木曜日診療)、予約診療時間は8:30、8:45。

▶小児科予約診療(月～金曜日)…診療時間15:00～16:30 予約受付11:30～15:45 ※健診等のため午後の診療をできない日があります。電話でご確認ください。

■休診のお知らせ

▶外科…水曜日は、消化器検査及び泌尿器科外来、金曜日は消化器検査のみ行います。

▶産婦人科…12月9日(火)は休診です。第2・第4木曜日は午後のみの診療となります。

■他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。■22時以降の救急外来で点滴を要する患者様は、入院とさせていただく場合があります。

■敷地内は全面禁煙です。■患者様の名前間違い防止のため、診療科・検査ごとに診察券で名前の確認をしますので、ご提示のご協力をお願いします。

■健康保険証としてのマイナンバーカードのご提示にご協力をお願いします。☎五戸総合病院 ☎61-1200

## 短歌

繩跳びも隠れん坊も石蹴りも  
遊びぬ子らの今の世淋し  
一〇〇歳の嫗育てし小松菜の  
お浸しこれぞ日本の味

## 俳句

御靈屋の林檎明りに在しけり  
深閑とする境内のおしばみ  
訪ね來し与謝野夫妻の遊草に  
往時のわが町詠みしが残る

二刀流三振十個にホームラン  
三・四・五号と敵も讃嘆  
次々と乗り換え進む立山の  
アルペングードに多言語を聞く

## 柳

窓越しの色鮮やかに高揚す  
ひと夏の命いとおし虫と花  
残り時間他人まかせになる不安  
がんばれば夢が迎えに来てくれる

## 小林静枝

金澤啓女  
丸屋かく  
伊藤けい子  
大久保あさ

和田宗三  
鈴木隆也  
川崎照美

新井田久美子  
遠藤加奈子  
鈴木志美恵

向山恭子  
橋山京子  
立花則夫  
遠藤加奈子  
新井田久美子  
鈴木志美恵

文芸五戸

日付	行事など	開催時間 [場所]
1月	ホッとセンターあ・そ・ば	10:00~12:00 [町立公民館 児童室]
2火	特設人権相談	13:30~15:30 [町立公民館]
3水	3歳児健康診査 (令和4年4月~5月生)	12:15~12:30 受付 [町立公民館]
4木	健診結果説明 ※事前要予約	13:30~14:30 14:30~15:30 [役場健康増進課]
5金	トコトコ教室 (旧町内地区)  ★イルミネーション点灯式	9:30~11:30 13:30~15:30 [町立公民館]  17:30~ [五戸町図書館 芝生広場]
6土	★子育てメイト子どもフェスタ「クリスマス会」	10:00~11:30 [町立公民館 和室]
7日		
8月	ホッとセンターあ・そ・ば	10:00~12:00 [町立公民館 児童室]
9火	乳児健康相談 (令和7年4月~5月生)  行政相談  夜間納税相談 納付時間の延長	9:30~ 9:45 受付 [町立公民館]  10:00~12:00 [倉石コミュニティセンター 1階和室]  17:00~19:00 [役場税務課]
10水		
11木	地区巡回日  とことん教室 (石沢地区)  健診結果説明 ※事前要予約	9:00~12:00 [地区巡回]  9:30~11:30 [石沢地区公民館]  13:30~14:30 14:30~15:30 [役場健康増進課]
12金	トコトコ教室 (浅田地区)  ここと広場	9:30~11:30 [浅水活性化センター]  10:00~12:00 [ひばり野スポーツ交流センター]
13土	★五戸町図書館2025 クリスマスコンサート	17:30~18:45 [五戸町図書館 エントランスホール]
14日	おはなし会  五戸町読書会 「読書のすすめ」	10:30~11:00 [五戸町図書館 視聴覚室]  14:30~16:00 [五戸町図書館 視聴覚室] 問080-5187-3698
15月		

日付	行事など	開催時間 [場所]
16火	トコトコ教室 (豊間内地区)	9:30~11:30 [豊間内地区コミュニティセンター]
17水	5歳児健康相談 (令和2年10月~12月生)	詳細は個別通知をご覧ください。 [町立公民館]
18木	健診結果説明 ※事前要予約  ★まち・カフェ 「ピアノと歌のクリスマス ☆コンサート」	9:30~10:00 受付 [役場健康増進課]  9:30~11:30 [町立公民館]
19金	トコトコ教室 (川内地区)  とことん教室 (中市・又重地区)	9:30~11:30 [瑞穂館]  9:30~11:30 [保健福祉センター]
20土	<b>冬の交通安全県民運動</b> 期間：令和7年12月11日(木)~20日(土)	
21日		
22月	ホッとセンターあ・そ・ば	10:00~12:00 [町立公民館 児童室]
23火	行政相談  夜間納税相談 納付時間の延長	13:00~15:00 [町立公民館 児童室]  17:00~19:00 [役場税務課]
24水	★ごへのクリスマス	16:00~20:00 [五戸町図書館、五戸町商店街]
25木	健診結果説明 ※事前要予約	13:30~14:30 14:30~15:30 [役場健康増進課]
26金	ここと広場	10:00~12:00 [ひばり野スポーツ交流センター]
27土	<b>■夜間納税相談・納付時間の延長</b> 税務課では、下記の日時において納税相談と収納業務を行っていますので、どうぞご利用ください。 ※納付にお越しの際は、納税通知書をご持参ください。	
28日		
29月	<b>■日時</b> …12月9日(火)、23日(火) 午後5時~7時 ※来庁の際は税務課側の出入口をご利用ください。 問役場税務課 ☎62-7954(直通)	
30火		
31水	12月31日から1月4日まで家庭ごみの収集はありません。	詳細は14ページをご覧ください。

## 「五戸のおんこちゃん」年賀状大募集！

おんこちゃん・シロ・オンコノミーズ宛ての年賀状を募集します。年賀状を送ってくれた方の中から先着300名様に、おんこちゃんたちからお返事が届きます。さらに、その中から抽選で30名様におんこちゃんグッズをプレゼント！みんなからの年賀状、待ってます♪

■宛先…〒039-1513 五戸町字古館21-1

おんこちゃん・シロ・オンコノミーズ 宛て

■返信対象…令和8年1月7日(水)到着分まで

※年賀状へのお返事に時間がかかる場合があります。

※この企画は、日本郵便(株)の「ご当地キャラに応援の年賀状を書こう！」によるものです。

問 役場総合政策課 ☎62-2111（内線235）

## 五戸総合病院でお薬の処方をされている方へ

下記の期間は、応援医師が少なく、大変混み合いますので、お薬の処方のみでの来院患者様は、来院日を前後の週へ調整、又は処方期間を調整していただくようよろしくお願いします。

▶令和7年12月22日(月)～12月26日(金)の週

▶令和8年1月5日(月)～1月9日(金)の週

▶令和8年3月23日(月)～3月27日(金)の週

▶令和8年3月30日(月)～4月3日(金)の週

問 五戸総合病院 医事班 ☎61-1200（内線271）

## 五戸町表彰式・年賀交換会のご案内

町では令和8年五戸町表彰式・年賀交換会を次のとおり開催します。どなたでも参加可能ですので、参加を希望する方は役場総務課へ申込みください。

▶表彰式…令和8年1月5日(月)午前11時

▶年賀交換会…表彰式終了後

■場所…アピル五戸

■会費…2,000円(年賀交換会参加者。当日拝領します。)

■申込期限…令和7年12月19日(金)

■申込み・問合せ先

役場総務課 [TEL] 62-7950（直通）

[FAX] 62-6317

## 『家族介護教室』開催のお知らせ

町では介護の知識を深めることや、介護者の精神的・身体的負担を軽減することを目的に家族介護教室を開催します。今回は認知症について下記のテーマで開催いたしますので、認知症について理解を深めるため、是非この機会にご参加ください。

■テーマ

「認知症についてお話ししませんか？疑問・困りごと、教えてください」

■講師

十和田市立中央病院 認知症看護特定認定看護師 下山良子 氏

■日時…令和7年12月14日(日)午後2時～3時30分

■場所…町立公民館 3階 第3研修室

■対象…町内在住でご家族を介護している方、介護に関心のある方 ※参加費は無料です

■申込方法…下記お問合せ先まで電話で申込みください。

問 役場介護支援課（地域包括支援センター）

☎62-7973（直通）

イベント

お知らせ

## 病院職員募集

■採用予定期…令和8年4月1日

■職種及び採用予定期人員

▶薬剤師 2名程度

▶臨床検査技師 1名程度

■受験資格

▶薬剤師

おおむね40歳程度までの者で、現に薬剤師免許を有する者又は令和8年5月31日までに薬剤師免許を取得する見込みのある者

▶臨床検査技師

おおむね40歳程度までの者で、現に臨床検査技師の免許を有する方又は令和8年5月31日までに臨床検査技師免許を取得する見込みのある者

■受付期間

令和8年1月9日(金)までの平日、午前8時30分から午後5時まで(郵送の場合は期間内必着)

■試験日時

令和8年1月下旬頃。詳細は受験者に直接通知します。

■受験手続

指定の受験申込書、履歴書・身上書は必ず自書し、資格免許証の写しを添えて総合病院管理班に提出してください。

※受験申込書等は、総合病院管理班、役場総務課、各支所に備付けてあるほか、総合病院ホームページからもダウンロードできます。

問 総合病院管理班 ☎61-1200（内線331）

雇用・募集

## 「元気ッズ応援隊」新規登録の募集

町教育委員会では、小・中学生の体験活動を支援する「元気ッズ応援隊」(五戸町学校等支援ボランティア)にご登録いただける団体・個人を募集しています。

このボランティア活動では、町民の社会

参加、学び合いの場を提供するものです。「自分の特技や経験を活かしたい！」という皆さまのご応募をお待ちしております。

※詳細はQRコードから町ホームページをご覧ください。

ご登録いただいた方につきましては、活動内容等を掲載した冊子を作成し、町内小中学校等に配布いたします。登録をご希望の方は令和7年12月22日(月)までに五戸町教育委員会教育課にご連絡ください。

問 五戸町教育委員会 教育課 ☎62-7965（直通）

お知らせ

## 年末年始のバス運行情報

■五戸八戸線(扇田経由)、五戸八戸駅線(上市川経由)、十和田市線

年末年始は変則的な運行となります。詳細は南部バス(電話：0178-62-3211)にお電話いただくかホームページをご覧ください。

■上記以外の路線

12月30日：全便日祝日便で運行

12月31日～1月3日：全便運休

※上記以外の日は通常どおり運行します。



五戸町バス  
時刻表



南部バス  
(岩手県北自動車株)

問 役場総合政策課 ☎62-7974（直通）

## 税金

## 事業主の皆様へ 従業員の個人住民税は「特別徴収」が義務づけられています

所得税の源泉徴収義務がある事業主の方は、個人住民税についても、事業主が従業員に代わり毎月支払う給与から税額を引き去りして納める「特別徴収」が義務づけられています。

事業主の方は、来年1月末までに、給与支払報告書を特別徴収として町に提出してください。

県と町では、個人住民税の特別徴収制度の周知と徹底に取り組んでいます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

### ■対象

前年中に給与の支払いを受け、かつ当年の4月1日において給与の支払いを受けている従業員

問 役場税務課 ☎62-7954（直通）

青森県三八県税事務所 納税管理課

☎27-5111（内線205）

## 農林業

## 『農業者年金』加入申込みについて

農業者年金は、自分の年金を自分で積み立てて受取る方式です。次の全ての要件を満たす方なら、どなたでも加入できます。

### ■加入要件

- ▶国民年金第1号被保険者（保険料免除者は除外かつ付加年金へ加入）
- ▶年間60日以上農業に従事 ▶20歳以上60歳未満の方  
※国民年金任意加入者に限り、60歳以上65歳未満の方も加入できます。

### ■農業者年金の特徴

- ▶自分名義の農地を持っていない農業者や家族従事者も加入でき、終身年金で80歳までの保証付きです。
- ▶支払った保険料の全額が社会保険料控除の対象となり節税につながります。
- ▶農業の担い手となる方には、保険料の補助を受けられる場合があります。

問 役場農業委員会 ☎62-7966（直通）

## お知らせ

## 要介護認定者に「障害者控除対象者認定書」を交付します

所得税・町県民税の申告をする際に、この認定書を提出することで、障害者控除を受けられます。

### ■対象者（以下の要件を全て満たす方）

- ▶町内に住所がある65歳以上の方
- ▶身体障害者手帳、愛護手帳及び精神障害者保健福祉手帳を持っていない方
- ▶令和7年12月31日（年度中で対象者が死亡された場合は死亡の日）において介護保険要介護1～5に認定されている方

### ■手続き

- ▶申請場所…役場介護支援課 介護保険班又は住民課 住民総合窓口班でも申請できます。

※申請者と対象者が同一世帯でない場合は対象者からの委任状が必要となります。（対象者の印鑑必要）

申請受付後、1週間程度で認定書を郵送いたします。

なお、役場窓口でお受取りを希望する際は、前日までにお電話をお願いいたします。

問 役場介護支援課 ☎62-7956（直通）

## 税金

## 確定申告はスマートフォンで

自宅で確定申告書の作成と送信ができるため、大変便利です。

### ■用意するもの

- ▶マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォン
- ▶電子証明書が付与されているマイナンバーカード
- ▶確定申告書の作成に必要な書類
- ▶添付書類（一部省略可）

スマートフォンで確定申告を行う際は、マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書（数字4桁）と署名用電子証明書（英数字6～16文字）のパスワードの入力が必要です。電子証明書の期限とあわせてご確認ください。

問 八戸税務署（e-Tax・作成コーナーヘルプデスク）

電話相談センター（税務相談の場合）

☎0570-01-5901



## 農林業

## 農業を営む皆さんへ

### ■収入保険の半額を助成します

全ての農産物を対象に自然災害や価格低下だけでなく、農業者の経営努力では避けられない収入減少を広く補償するものです。

- |             |          |
|-------------|----------|
| ・自然災害などで減収  | ・市場価格が下落 |
| ・けがや病気で収穫不能 | ・災害で作付不能 |
| ・倉庫の浸水被害    | ・取引先の倒産  |
| ・盜難や運搬中の事故  | ・為替変動で大損 |

### ▶加入できる方

青色申告を行っている農業者（個人・法人）

※保険期間開始前に加入申請を行います。

※保険期間の前年1年分の青色申告（簡易な方式を含む）実績があれば加入できます。

※収入保険と、農業共済、ナラシ対策、野菜価格安定制度などの類似制度については、どちらかを選択して加入します。（収入保険との同時利用はできません）

▶保険期間…[個人] 1月～12月 [法人] 事業年度の1年間

### ▶補償内容

保険期間の収入（農産物の販売収入）が、基準収入の9割を下回った場合に、下回った額の9割を上限として補填します。

※基準収入とは、農業者ごとの過去の収入平均を基本としつつ、保険期間中に見込まれる農業収入金額を考慮して計算されます。

### ▶役場助成金を受けられます

保険料等（掛捨て部分）の一部を補助します。

※補助金額は保険料+付加保険料の1/2（上限50万円）

### ■申込み・問い合わせ先

青森県農業共済組合 南部支所 収入保険課

☎0176-22-8100

## お知らせ

## 「在宅ケアとくらしの調査」にご協力ください

この調査は、在宅で生活している要介護認定を受けた方とその介護者の状況等を把握することを目的として行われ、調査結果は、第10期介護保険事業計画の検討に活用されます。無作為に選ばれた400名にアンケート調査用紙を送りますので、届いた方はぜひご協力をお願いします。

■期間…令和7年12月1日（月）～22日（月）

■実施主体…役場介護支援課、（一社）日本老年学的評価研究機構

問 専用フリーダイヤル ☎0120-310-210

（通話無料・平日午前9時～正午、午後1時～5時）

役場介護支援課 ☎62-7956（直通）

お知らせ

## 年末年始のごみ処理は次のとおりです

### ■家庭ごみの収集

令和7年12月					令和8年1月					
26(金)	27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)
通常 収集	休業日 ※家庭ごみの収集なし		燃えるごみ [月・木]地区収集	燃えるごみ [火・金]地区収集		休業日 ※家庭ごみの収集なし				通常 収集

※年内は12月29日(月)に月・木曜日地区、12月30日(火)に火・金曜日地区の「燃えるごみ」を収集し終了となります。

※新年は1月5日(月)から通常どおり収集します。地区別の収集日程については「令和7年度版家庭ごみの出し方」や「ごみアプリ」をご確認ください。

### ■ごみ処理施設への自己搬入(午前8時30分~午後4時30分)

令和7年12月						令和8年1月				
26(金)	27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)
受入	休業日 ※ごみの自己搬入はできません						受入			

※12月29日(月)から1月3日(土)まで、ごみの自己搬入はできません。

※12月28日(日)は特別受付日、1月4日(日)は第1日曜日のため自己搬入可能です。

※詳細は十和田地域広域事務組合ホームページ「ごみの自己搬入の方法・搬入経路のご案内について」をご覧ください。

問 十和田地域広域事務組合 事務局 ☎0176-28-2654

お知らせ

## 八戸圏域連携中枢都市圏事業 学ぼう!冬休み一次救命とAEDの使い方

- 日 時…令和8年1月7日(水) 午後2時~4時
- 場 所…八戸市立市民病院北棟2階 大会議室A
- 対 象 者…小学生以上の子どもとその保護者
- 受 講 料…無料
- 定 員…25組 ※申込多数の場合抽選
- 申込期間…令和7年12月5日(金)~11日(木)
- 申込方法…QRコードからご確認ください。  
問八戸市保健総務課 ☎38-0706



市ホームページ

雇用・募集

## 青の煌めきあおもり国スポ五戸町 企業協賛の募集

青の煌(きら)めきあおもり国スポ五戸町実行委員会では、当町での開催を成功させるため、国スポの趣旨に賛同し協賛していただける企業・団体を募集しています。

問 青の煌めきあおもり国スポ五戸町実行委員会事務局(五戸町教育委員会 教育課内)

[TEL] 62-7975 (直通) [FAX] 62-2114

[mail] kokuspo2026@town.gonohe.aomori.jp



## 12月1日は世界エイズデー、保健所でエイズの相談・検査ができます

エイズはHIV(ヒト免疫不全ウイルス)というウイルスに感染することでおこる病気です。治療法の進歩により、HIV陽性者は感染の早期把握、治療の早期開始・継続によりエイズの発症を防ぐことができ、感染前と変わらない日常生活を送ることが期待できるようになりました。

まずは検査を受け、感染を早期に発見することが重要です。感染が心配な方は早めに検査を受けましょう。保健所では、匿名・無料で検査を受けることができます。専用電話による予約のほか、インターネットによる検査予約を受け付けています。また、御希望により、性器クラミジア感染症、梅毒の検査も同時に受けられます。

詳細は三戸保健所へお問い合わせいただくか、青森県ホームページ「相談・検査(青森県STOP AIDS)」をご覧ください。

問三戸保健所 ☎27-5700

(専用電話のほかインターネットによる予約も受付けています)

## かわうち寺子屋 ~地域みんなで学びをつなぐ場~

「こどもの寺子屋」(毎週水曜日午後4時~6時)で学習や運動を行い、「おとの寺子屋」(第3金曜日午後5時~8時)では勉強会や座談会、趣味のサークル活動など開いています。世代をこえて学び合い、支え合う地域をめざし、参加者・協力者を募集しています。

■会場…五戸町農村環境改善センター 瑞穂館

問かわうち寺子屋実行委員会 事務局

☎080-5541-4600 (小宮)

今月のあいさつ標語

おはようえがあ ごのへのハーモニー

五戸小学校 1年 金澤 央さん

令和7年度「五戸町 さわやかほほえみ あいさつ運動」標語コンクール 小学校下学年の部 町長賞受賞作品

# 健康づくり伝言板



## 守ろう！子どもの歯の健康

乳歯のむし歯は、永久歯の発育に影響を及ぼします。  
そのため、乳幼児期からのむし歯予防のための取組みが非常に大切です。



### ●どうしてむし歯になりやすいの？

- ▶乳歯はエナメル質が薄く、酸に弱いためむし歯の進行が早い
- ▶子どもだけで歯を磨く力が未熟のため、磨き残しが多い
- ▶甘い飲み物やおやつを好みやすく、ダラダラ食べることが多い



### ●むし歯を予防するためのポイント

- ▶保護者による仕上げ磨き  
磨き残しを防ぐことができます！
- ▶フッ素の塗布  
歯を強くすることで、むし歯になりにくい歯をつくることにつながります！
- ▶間食時間を決める  
おやつの時間・回数を決めてダラダラ食べを防ぐ！
- ▶早期発見・早期治療  
幼少期から、かかりつけの歯医者さんをもつことをおすすめします！

### フッ素塗布事業のご案内

令和6年度より、1歳6か月、2歳、3歳になるお子さんに、フッ素塗布無料券を配布しています。

フッ素は、歯質の強化、むし歯菌の働きの抑制、歯の再石灰化(修復)を促進する働きをします。むし歯予防のために、ぜひご活用ください！

(フッ素塗布無料券は、1歳6か月児健診時に配布しています)

■お問い合わせ 役場健康増進課 ☎ 62-7958 (直通)

## 図書館新着 Books

- 12月の休館日…1日、8日、15日、22日、28日～1月5日
- 開館時間…平日 10:00～19:00 土日祝 9:00～17:00
- お問い合わせ…五戸町図書館 ☎ 61-1040

図書館情報のご確認や  
図書検索、貸出予約等  
のご利用につきましては  
HPをご覧ください。



### ラフカディオ・ハーンが愛した妻 小泉セツの生涯

(櫻庭由紀子／著 内外出版社)

怪談話「耳なし芳一」や「雪女」の著者、ラフカディオ・ハーン(小泉八雲)。それらの物語の原案は、妻である小泉セツの語りによるものだった。本書では、朝の連続テレビ小説『ばけばけ』の主人公モデルにもなった、セツの生涯を丁寧に描く。



### ちいさなクリスマスツリー

(アーシュラ・モリー・ウィリアムズ／作  
嶽まいこ／絵 尾崎愛子訳 岩波書店)

クリスマスイブ、貧しい農家のお父さんが、子どもたちのためにちいさなもみの木を見つけてきました。けれども、飾りは茶色いウッキーだけ。きらきら光る星やおもちゃでいっぱいにして、この家族をよろこばせたい…そう考えたもみの木は、雪の森へとかけだします。クリスマスの心をつたえる愛らしい絵物語。

### ■一般 ■ヤングアダルト

- 65歳、いまが楽園 ( 和田秀樹 )
- 面白いにもほどがある!昭和世代熱狂の記憶 ( 昭文社 )
- 変わり者たちの秘密基地国立民族学博物館 ( ミンパクチャン )
- はちみつ大学教授が教えるすごい食べ方大全 ( 文響社 )
- かぎ針で編むクリスマスのオーナメント ( アップルミンツ )
- なぜ人口が減っても水はきれいにならないのか? ( 武田育郎 )
- 書きかけのことばの岸辺で ( 松本隆 )
- 殺し屋の営業術 ( 野宮有 )
- イン・ザ・メガチャーチ ( 朝井リョウ )
- 飼い犬に腹を噛まれる ( 彬子女王 )

### ■児童

- おとうさんのポストカード ( 那須田淳 )
- 大自然を生きる動物の赤ちゃん図鑑 ( 小宮輝之日本語版監修 )
- はじめまして赤い星 人が火星に住む方法 ( エドワード・アルトリーバ )
- ボクは日本一かっこいいトイレ清掃員 ( 大井朋幸 )
- 命の宿題「殺処分ゼロ」を語った日から… ( 今西乃子 )
- ボードゲームづくり入門 ( 高橋晋平 )
- 異世界フルコース 召喚されたのは、チキンでした。 ( 廣嶋玲子 )
- まよなかのおはなしかい ( ギデオン・ステラー )
- とびたくないヒコーキ ポッポ ( 絵羽のりこ )
- おばあちゃんの箱 ( 六七質 )

## おんこちゃんと七五三

©東京マイジ/五戸町



## すうじでみる

## ・人口 ※( )内は前月比 前月出生数

総人口	15,015人	( - 17)	
男 性	7,267人	( - 9)	1人
女 性	7,748人	( - 8)	1人

## ・世帯数 ※( )内は前月比 6,948世帯 ( - 1 )

※令和7年11月1日現在

## 来月号の広報

記事掲載を希望の方は、12月4日(木)までに原稿等の資料を添えて、下記へご連絡ください。(12月26日発行)  
[連絡先] koho@town.gonohe.aomori.jp

## ごのへ★スポーツナビゲーション

## ★各種イベント参加者募集!

## ●五戸ドームミニサッカー大会

- 開催日…令和8年1月24日(土)～3月21日(土) いずれかの土曜日
- 開催時間…午後7時～9時
- 開催場所…五戸ドーム
- 対象…18歳以上の方 ※参加条件有
- 参加料…5,000円／チーム
- 募集チーム数…オープンクラス 10チーム、チャレンジクラス 6チーム
- 申込期限…令和8年1月7日(水)



## ●スキー・スノーボード教室

- 開催日…令和8年2月15日(日)
- 開催場所…八幡平リゾートパノラマスキー場
- 対象…五戸町在住、在学、勤務している方とその家族  
五戸町スポーツクラブ会員とその家族 ※参加条件有
- 参加料…高校生以上 5,700円、60歳以上 4,600円  
小・中学生 2,500円、付添 1,000円
- 募集人数…スキーコース 30名程度、スノーボードコース 10名程度
- 申込期限…令和8年1月30日(金)

## ★年末年始休業のお知らせ

令和7年12月29日(月)から令和8年1月3日(土)まで、全施設(ひばり野公園・五戸ドーム・ひばり野スポーツ交流センター・倉石スポーツセンター)休館となりますのでご了承ください。

## お問い合わせ

## 12月の休館日

- 五戸ドーム…17日(全館)  
3日、10日、24日(トレ室)
- 倉石スポーツセンター…17日



(公財)五戸町スポーツ振興公社  
五戸町スポーツクラブ  
[TEL] 62-2301 [FAX] 62-2365

今月の手話  
第17回 [郵便局]

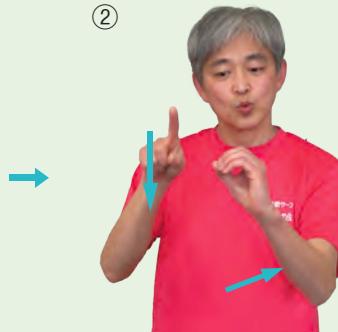
①



## [郵便]

左手の人差し指と中指を立て  
右側に倒し、右手人差し指を  
下からくっつける  
「〒」マークのイメージ。

②



## [局]

左手を丸めて輪を作りその横で  
右手人差し指を下ろし跳ね上げる  
「局」の一部を表現。

聴覚障がいのある方、五戸町聴覚障害者の会へ参加してみませんか？  
連絡先[FAX] 0178-32-0913

手話実演協力：五戸町聴覚障害者の会