

広報



2026
2
Vol.800



800th

anniversary

広報ごのへ
創刊800号記念
2017-2026



駐日モンゴル国大使館 バイルサイハン・バンスラグチ特命全権大使来町

令和8年1月9日(金)～10日(土)、バイルサイハン駐日大使が五戸町を訪れました。モンゴル国オフナー・フレルスフ大統領からの手紙と贈り物を高村家に届けるためです。

駐日大使は、「無事贈り物が届けられて安心している。モンゴル国と五戸町との友好関係を今後も続けていきたい。」と語り、それに対し高村さんは、「大変光栄なことであり感激している。ありがとうございます。今すぐとはいかないまでも、ぜひ近い将来大統領とまた五戸町でお会いできる日を楽しみにしています。」と期待を抱いていました。

モンゴル国オフナー・フレルスフ大統領からの手紙

私の親しき友であり尊敬する貴殿より、心温まるお手紙を頂戴し嬉しく存じます。五戸町がモンゴル国を訪問され、偉大なるチンギス・ハーン生誕の地であるヘンティー県ダダル町と交流の覚書を締結し、地方住民同士の友好関係が築かれていることは喜ばしい出来事となっています。

※内容一部抜粋



大統領からの手紙と贈り物を受け取った高村家の皆さん

地 Pick up! 域おこし協力隊

協力隊の川村です。1月末に『五戸暮らしインターン』と題して関東の友人2人を五戸町に招待し、交流会や農家さん訪問を通じて五戸町の暮らしや農を体験するプログラムを実施しました。食に関わる仕事をする友人2人ですが、「農家さんと関わることが少なかったため、とてもよい経験になった。」と話してくれました。また2月に、私の活動報告会を実施した際には、本当にたくさんの方々に来ていただきました。たくさんのご意見、ご感想をいただき、改めてこの活動を通して貢献できるよう精進していきたいと感じました。

一方で、私一人では限界があるため皆さんと協力しながら、農業を通じて五戸町を盛り上げていけたらいいと思います。改めてよろしくお祈りします！



五戸暮らしインターン



報告会の様子

倉 多くの笑顔に包まれた1日 石ドリームフェス開催!

令和8年2月15日(日)、倉石コミュニティセンターにて開催されました。

同イベントは地域住民の交流と地域の活性化を目的に毎年この時期に行われますが、今回で5回目。当日は天候にも恵まれ、約400人の来場者が訪れました。

ステージでは、唄や踊り、演奏が披露され、出演者の発表に大きな拍手が送られていました。なかでもカラオケや踊りの発表は特に人気を集め、会場は手拍子や歓声に包まれ、ひととき賑わいを見せていました。

来場者は思い思いに催しを楽しみながら交流を深め、地域の温かいつながりを感じられる一日となりました。



Shining☆One



さわらび会



つくだ栄子さん



赤坂純さん

五戸町物価高騰対策プレミアム付商品券を販売します！ (国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用)

●販売内容

- ▶【1セットあたり】現金10,000円で12,000円分の商品券
※一般券10,000円、共通券2,000円分(500円券を24枚)、合計30,000セット
※共通券は特別参加店(町内のスーパー、ホームセンター、ドラッグストア)でもご利用いただけます。

●販売日時および場所

- ▶令和8年4月18日(土)・19日(日)
午前9時～午後3時 [五戸町役場 1階ロビー]で販売
- ▶令和8年4月20日(月)～4月24日(金)
午前9時～午後7時 [五戸町商工会 五戸本所]で販売
- ▶令和8年4月27日(月)～5月1日(金) ※29日(水)除く
午前9時～午後5時 [五戸町商工会 五戸本所]で販売

●販売対象および購入上限

- ▶五戸町に住所がある方のみ購入可能
お一人様10セットまで購入可能(代理購入可)

●購入方法

後日配布のチラシ裏面の購入申込書に必要事項をご記入し、「購入申込書」「身分証明書」「購入代金」をご用意のうえ、販売場所にお越しく下さい。
※代理購入の方は代理人の身分証明書もご持参ください。
なお、商品券は先着順に販売し、なくなり次第終了とさせていただきます。

●商品券有効期間

- ▶令和8年4月18日(土)～令和8年9月30日(水)

■お問合せ 五戸町商工会 五戸本所 ☎62-3151 (直通)

令和8年度 五戸町高校生応援補助金について

町では、町外の高等学校に安心して広域通学できる環境を確保するため、高校生全員を対象とした「五戸町高校生応援補助金」を交付します。なお、補助内容は検討中のため、実施内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

●交付対象者

高等学校・高等専門学校(第1～3学年)・特別支援学校高等部に在籍する高校生の保護者であり、かつ、町に住民登録がある者
※高校生が下宿先等の市町村に住民登録している場合でも、保護者の住民登録が町にあれば交付対象となります。



©東京ハイジ/五戸町

●補助金の額

区分1	町内区間を含む12か月往復通学定期券(南部バス)を購入し、バス通学している場合	五戸八戸線(扇田経由)又は五戸八戸駅線(上市川経由)	40,000円
区分2		十和田市線	50,000円
区分3	上記以外の方法で通学している場合 ※その他定期、自転車、自家用車、スクールバス、下宿など		22,000円

●その他

申請は令和8年4月以降に開始予定です。申請等の詳細は、町ホームページをご覧ください。また、バス定期券の詳細は南部バスホームページをご覧ください。



町HP



南部バスHP

■お問合せ 役場総合政策課 政策推進室 ☎62-7974 (直通)

申請をお忘れではないですか？ ～物価高対応子育て応援手当について～

物価高の影響が長期化する中で子育て世帯に対し、「物価高対応子育て応援手当」を支給しています。

●支給対象者

支給要件	申請要否
①令和7年9月分(令和7年9月に出生した児童については、令和7年10月分)の児童手当を五戸町から受給された方	令和8年2月6日 支給済
②令和7年10月以降に出生した児童について、令和7年12月末までに、五戸町から児童手当の認定を受けた方	
③令和7年9月分(令和7年9月に出生した児童については、令和7年10月分)の児童手当を町外から受給された方	町外から支給 (申請不要)
④上記①～③に該当しない方 ・令和7年10月以降に出生した児童について、令和8年1月以降に、五戸町から児童手当の認定を受けた方 ・児童手当を勤務先から受給している方(公務員)など	要申請

●注意事項

- ▶本手当の対象児童は、平成19年4月2日から令和8年3月31日までに出生した児童となります。あらかじめご了承ください。
- ▶①～③に該当する方は、児童手当支給先市町村から給付しています。
- ▶④に該当する方は、申請が必要となる旨の通知を送付しています。

●支給額…対象児童1人当たり一律2万円(1回限り)

●申請場所…役場福祉課(平日：午前8時15分～午後5時)

●申請期限…令和8年2月27日(金) ※令和8年2月末以降に出生した児童については、出生から2週間以内の申請をお願いします。

■お問合せ 役場福祉課 ☎62-7955 (直通)

五戸町低所得子育て世帯支援臨時給付金について

灯油価格の高騰による低所得の子育て世帯の負担軽減を図るため、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金および青森県生活困窮者に対する灯油購入費助成事業費補助金を活用し、「五戸町低所得子育て世帯支援臨時給付金」を支給します。

●支給対象世帯…令和7年12月1日時点で五戸町に住民登録がある18歳以下(平成19年4月2日以降生まれ)の児童が属する世帯で、世帯全員の令和7年度の住民税所得割が課されていない世帯

●支給額…1世帯当たり 10,000円

●支給者…支給対象世帯に属する児童の養育者等

●支給方法

支給対象者と思われる方に「申請書」又は「お知らせ」を送付しております。

「申請書」又は「お知らせ」が送付されない世帯で、対象世帯に該当と思われる場合はお問合せください。

▶「申請書」が届いた世帯

支給を受けるには**申請が必要**です。「申請書」に必要事項をご記入のうえ、提出書類を添えて、**令和8年3月13日(金)まで**に役場福祉課に提出してください。

▶「お知らせ」が届いた世帯

原則、手続きは不要です。「お知らせ」に記載している口座へ振込みます。

■お問合せ 役場福祉課 ☎62-7955 (直通)

令和7年度 五戸町の未来を創る起業支援事業の活用事業者紹介

当事業は五戸町の明るい未来を創造することを目的に、地域経済の若返りと発展、特に若い世代が町に集うことを期待して、一定の要件・審査のもと、起業支援金を交付する事業です。今回は、令和7年度五戸町の未来を創る起業支援事業を活用した事業所を紹介します。なお、広報ごのへでは、町内で起業して1年以内の事業者様の情報を紙面で紹介しますので、詳細は右下のQRコードから町ホームページをご覧ください。

●Dancing on the moon 代表 佐々木穰

海外から古着を仕入れ店舗・オンラインにて販売しています。1点1点こだわりを持った商品を並べています。

▶業種…古着販売 ▶所在地…五戸町字下モ沢向24-3 ▶Instagram…@dancing_on_the_moon_vintage

●GutsTryZ(ガッツトライズ) 代表 工藤昭一

当店「ひまわりランド」は焼き芋専門店です。夏はひんやり冷たく、冬はしっとりと温かい焼き芋を提供しているほか、シーズンごとに五戸町のリンゴ・シャインマスカットや新郷村の郷のきみを提供しております。また、店内には、旧五戸高等学校蹴球部の記念パネルやユニホーム等を展示しておりますので、お気軽にご来店くださいませ。

▶業種…食品販売・飲食店業 ▶所在地…五戸町字上大町34-10
▶電話番号…080-1011-1000 ▶Instagram…@himawariland_gtz

●LINK N DESIGN 代表 盛田奈緒美

地域事業をつなぐ「Link」として、SNS運用・バナー・チラシ・動画作成で集客と認知度向上を支援します。住宅分野の知識も生かし業種をつなぎます。

▶業種…SNS運用・デザイン業 ▶E-mail…link.n.design88@gmail.com ▶Instagram…@omi.link_n.design



Dancing on the moon
Instagram QRコード



GutsTryZ
Instagram QRコード



LINK N DESIGN
Instagram QRコード



事業者情報広報掲載
町HP QRコード

■お問合せ 役場総合政策課 政策推進室 ☎62-7974 (直通)

令和7年度 ごのへ郷土館企画展「五戸町有古文書調査 速報 古文書から見えるすこし昔の五戸」

令和5年度に五戸町と弘前大学で締結した包括連携協定に基づき、今年度も「五戸町有古文書調査」を実施し、引き続き「圓子家文書」の調査を行いました。今回のごのへ郷土館企画展では、「遣殖立証文(圓子半平が、中市村横葉山に植えた『杉三千本』に関する証文)」や「斗南縣 第三十二區戸籍之一(斗南県管轄の第三十二区に属する十二ヶ村の戸籍)」など、近世～近代の圓子家文書の一部、11点を翻刻し、さらに解説文を加え、分かりやすく紹介しています。

この時代の五戸町の様子や圓子氏の活躍を知ることで、五戸町の歴史を理解し、郷土愛の醸成や文化財保護意識の更なる向上につなげて参りたいと思います。皆さまのご来館をお待ちしております。

●企画展概要

- ▶展示期日…令和8年3月29日(日)まで
- ▶展示時間…午前10時～午後5時
- ▶展示場所…ごのへ郷土館 2階 特設会場
- ▶入館料…無料
- ▶休館日…月曜日(祝日の場合は翌日)



■お問合せ ごのへ郷土館 ☎62-5965

健康ポイントカードと「うまっこ商品券」を引換えましょう！

令和7年度中に健診を受診し、5ポイント以上貯まった健康ポイントカード「nicocako(にこかこ)」と「うまっこ商品券」との引換えを下記のとおり行います。令和7年度のポイントは、**令和8年度に持ち越すことができません**ので、忘れずに引換えしましょう。

●ポイント引換日時・場所

引換日	時間	場所
令和8年3月23日(月)～4月15日(水) ※土・日・祝日は除く	午前8時30分～午後5時	五戸町役場 ・住民課 総合窓口(1階) ・健康増進課(2階) 各支所(浅田・川内・倉石)
	午前9時～午後5時	町立公民館
令和8年3月28日(土)・29日(日)	午前9時～正午	五戸町役場 1階：正面玄関



令和7年度の
カードはこちら

●ポイント引換時の持ち物

- ▶「nicocako」カード(健康診断を受けて、5ポイント以上貯まっているもの)
- ▶窓口に来る方の本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険の資格確認書など)

●以下の方は役場健康増進課へ(各支所・町立公民館・住民課総合窓口での対応はしていません)

- ▶健康ポイントカードをお持ちでない方
- ▶健康ポイントカードを無くした方
- ▶健康ポイントをもらい忘れている方

※脳ドックを含む健(検)診結果などをお持ちのうえ、お越しください。

■お問合せ 役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

マイナンバーカード関係手続きの予約制のお知らせ

今後、マイナンバーカード関係手続きの増加により窓口が混雑することが予想されますので、予約制を導入しました。予約なしでも手続き可能ですが、窓口の混雑状況によって長時間お待ちいただく場合や受付を早めに締め切らせていただく場合がありますので、ご予約による手続きをおすすめします。

●予約方法…役場住民課へ平日午前8時30分～午後4時30分までに下記お問合せまでお電話ください。

また、氏名・生年月日・日中連絡可能な電話番号・手続き内容等をお伝えください。

●予約時間

- ▶午前の部…午前9時、9時30分、10時、10時30分、11時
- ▶午後の部…午後1時、1時30分、2時、2時30分、3時、3時30分、4時

※予約枠には、限りがあるためご希望に添えない場合があります。



●マイナンバーカードに係る予約が必要な手続き

- ▶電子証明書発行・更新
- ▶カード受け取り
- ▶カード新規・更新申請
- ▶暗証番号の再設定・変更
- ▶一時停止の解除
- ▶カード紛失・再発行
- ▶カード所持者の住所、氏名等変更 など

※マイナポータルでの保険証の紐づけやマイナンバーカードによる印鑑登録証明書発行時に暗証番号が分からない場合は、暗証番号再設定の手続きで予約が必要となります。

■お問合せ 役場住民課 ☎62-7959 (直通)

五戸町健診センターの健診予定表

※毎月末日は健診できません。(末日が土・日・祝日の場合は前日)

令和8年度五戸町健診センターの健診を下記の日程で行いますのでご利用ください。

令和8年 4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

令和8年 5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

令和8年 6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

令和8年 7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

令和8年 8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

令和8年 9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

令和8年 10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

令和8年 11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

令和8年 12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

令和9年 1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

令和9年 2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

令和9年 3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

▶ ドックの申込みをする方へ

なんらかの理由により、胃がん検診を希望されない場合は健診前日までに、五戸町健診センターにお申し出ください。

※令和8年度の町民健診は、令和8年4月3日～令和9年3月15日までの予定となっております。

また、事業所健診は令和8年4月2日～令和9年3月17日までの予定です。

- …健診日
- …健診日(女性のみ)
- …団体貸切日
- …受付時間：午前7時～8時15分
(通常午前7時～7時30分)

■お問合せ 五戸町健診センター ☎62-5510

五戸ケーブルテレビについてのお知らせ

●各種工事の申込期限について(令和7年度分)

以下に記載する五戸ケーブルテレビの各種工事について、令和8年3月末までに工事完了を希望する方は、令和8年3月6日(金)までに必要書類提出によりお申込みください。なお、3月7日以降も工事の受付はいたしますが、4月以降順次施工とさせていただきます。

- ▶新設工事(新築等によりケーブルテレビに新規加入する場合の工事)
- ▶移設工事(建替え・引越し等により引込先を変更する場合の工事)
- ▶脱退工事(建物の取壊し等によりケーブルテレビの利用を止める場合の工事)

なお、脱退工事は、自主放送チャンネル「五戸ちゃんねる」のみならず、五戸ケーブルテレビが提供するすべての有線放送(地上・衛星放送)の視聴を停止する際に実施する工事です。

■お問合せ 役場総合政策課 ☎62-2111 (内線232)

五戸町文化協会加盟団体等への入会案内

五戸町文化協会では、現在51の団体・サークル及び3名の個人会員が加盟し、音楽・芸術・美術・文芸・歴史など様々な分野で日々活動しています。

「新しい趣味を始めたい」「仲間と一緒に文化活動を楽しみたい」「文化活動を通じて地域貢献をしたい」という方は、ぜひ入会しませんか？

なお、見学や体験活動も受付けていますので、お気軽にご相談ください。団体、サークル及び個人会員への入会に関する手続き等については事務局までお問合せください。

団 体 名	代 表 者
五戸地方菊花同好会	上田武友
五戸盆栽協会	佐々木将喜
五戸コールこぶし会	狛守絹江
白樺コーラス会	高橋佐智子
五戸せせらぎ川柳会	三浦幸子
五戸地方音楽愛好会	松尾進
五戸クラシックギター愛好会	山部篤志
五戸地方芸能保存会	川崎七保
五戸朋斎会(五戸囲碁愛好会)	根市秀夫
みちのく吟詠会五戸支部	小村一恵
五戸国際友好ソサエティ	川崎七保
日本書学館五戸支部	寺沢綾子
五戸町ダンス愛好会	小笠原一光
琴伝流大正琴五戸教室	吉田富子
クラシック音楽に親しむ会	船越良一
歌留多クラブ	坂本智子
吾亦紅短歌会	畑山房子

団 体 名	代 表 者
池坊明春会	新井田サミ
五戸町裂織愛好会	石田利子
館町鶏舞保存会	小田公征
漢字愛好会	坂本智子
ストレッチ体操会	江渡まき
奥州つつみ隊	木村治
茶道裏千家今川社中	今川光子
パープル藤村絵手紙会	藤村節子
若柳富千穂会	川崎拓
日舞若柳流柳永会	若柳貴久永
生田流箏曲「松操会」	鈴木操良慈
茶道裏千家金澤社中	金澤和子
黒沢書の教室	黒沢節子
書道研究「無門会」	藤村誠
村田ピアノ教室	村田謙子
阿部ピアノ教室	阿部千恵子
ハンドクラフトのあっとほーむ	竹原美幸

団 体 名	代 表 者
面を打つ会	名久井道雄
刻友会	米田佳造
会津友の会	中川原賢治
押絵サークル	三浦昌子
五戸いろり俳句会	鈴木志美恵
五戸カラオケ愛好会	竹洞兼雄
五戸絵画クラブ	大澤章
五戸菱刺し研究会	高橋博子
五戸歌声喫茶愛好会	鳥谷部智
手話サークル「さくらの会」	三浦法子
美寿フラワーアート	小村美寿
五戸町読書会「読書のすすめ」	高奥浩明
五戸町連合女性会	山部恵美子
古きを知る会	古川茂
社寺真	山本真樹
五戸江渡狄嶺会	鳥谷部智
カラオケマイハート	手倉森一

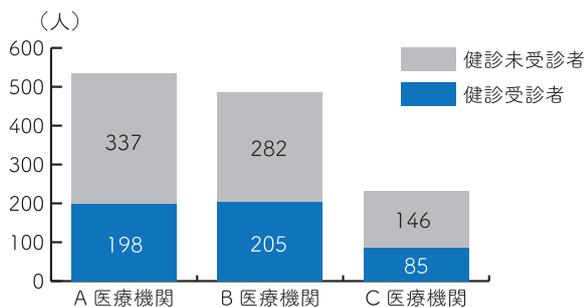
■お問合せ 五戸町文化協会事務局(町立公民館内) ☎62-5111 (代表)

国民健康保険からのお知らせ

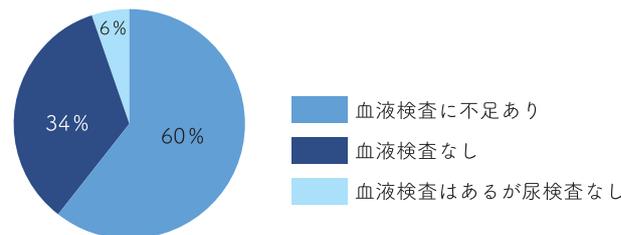
日本人の死因の約5割は、がんや心臓病、脳卒中などの生活習慣病です。生活習慣病の重症化は、皆さんの医療費負担の増加や生活の質を低下させる要因になります。そこで、生活習慣病の予防と早期発見・治療に重要となるのが、年1回の特定健診の受診です。五戸町国民健康保険では、受診率向上のため、40歳以上の被保険者の特定健診受診状況の分析を行っています。

●「通院しているから健診を受けなくても大丈夫」と思っていないですか？

①通院している方のうち
健診を受けていない方が6割超



②通院時に検査を受けていても、特定健診の
検査項目を満たしている方は3%



※血液検査を受けていない方を含め、血液検査項目に不足がある方が9割を超えます。

通院 + 特定健診の W チェックが必要です

■ お問い合わせ 役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

●「高額介護合算療養費の支給申請のお知らせ」の送付について

医療費と介護サービス費の自己負担額の1年分(令和6年8月1日～令和7年7月31日)の合算額が、世帯の所得区分に応じた限度額を超え、その金額が500円を超えた場合に高額介護合算療養費が支給されます。

支給要件に該当すると思われる世帯には、2月下旬に青森県後期高齢者医療広域連合から「支給申請のお知らせ」が送付されますので、お知らせに記載された必要書類をご持参のうえ、役場住民課にて申請手続きをしてください。

※対象期間中に転入してきた方等がいる世帯には、支給対象であってもお知らせが送付されない場合がありますので、対象になるとと思われる方はお問合せください。

※支給申請書に記載する申請者又は振込先口座名義人が被保険者本人ではない場合は、追加で必要となる書類等がありますのでご注意ください。

▶被保険者が亡くなっている場合

「受領申立書」の提出が必要です。ただし、死亡後のお手続きで既に提出している方は不要です。

▶被保険者以外の方が申請者又は受領者(振込先口座名義人)となる場合

「委任状」および「申請者、受領者、被保険者の認印」が必要です。成年後見人が申請される場合は、「登記事項証明書(3か月以内に発行されたもの)」をお持ちください。

▶重度心身障がい者医療費の助成を受けている場合

「委任状(重度心身障がい者医療費助成受給者用)」が必要です。

▶対象期間中に青森県後期高齢者医療以外の医療保険の自己負担額がある場合

その医療保険の「自己負担額証明書」が必要です。

■ お問い合わせ 役場住民課 ☎62-7976 (直通)

五戸総合病院 外来診療 医師一覽表

発熱・かぜ症状のある方は必ず電話してください【発熱患者専用電話番号】 ☎61-1202

令和8年3月1日現在(◎は診療日)

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	山名保則	南部町			予約制		◎
	細越巨禎	八戸市				◎	
	応援医師	八戸市民病院	◎	◎			
	応援医師	八戸市民病院		◎			
	坂本拓矢	八戸市民病院				◎	
	坂本拓矢	八戸市民病院				◎	
	【糖尿病外来】	松橋昭夫	仙台市		3/10・24予約制		
	【糖尿病外来】	三浦昌人	東北大学教授				3/19予約制
	【循環器外来】	佐藤遥	東北大学				3/12予約制
	【循環器外来】	応援医師	八戸赤十字病院	予約制			
【漢方外来】	井戸川敏彦	特別参事	3/9・23午後予約制				
外科	安藤敏典	院長	◎	◎	消化器検査のみ	3/5・19	消化器検査のみ
	福田翔也	専攻医					
	【泌尿器外来】	応援医師	弘前大学			◎	
	【禁煙外来】	安藤敏典	院長	予約制			
	【無呼吸(いびき)外来】	安藤敏典	院長	◎	◎		3/5・19
	【乳腺外来】	安藤敏典	院長	予約制	予約制		予約制
	産婦人科	井戸川敏彦	特別参事	◎	◎	◎	◎
	小児科	笹野拓也	科長	◎	◎	◎	◎
	整形外科	三上靖隆	科長	◎	◎	◎	◎
	脳神経外科	赤坂健一	科長	予約制	予約制	予約制	予約制
眼科	応援医師	東北大学		◎		◎	
耳鼻いんこう科	応援医師	弘前大学		◎	◎		
皮膚科	小野彩	東北大学		◎		◎	

- 診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。
- 受付時間 [再来…7:30~11:00] [新患…8:15~11:00]
 - ▶内科…水曜日は予約診療のみとなります。 ▶眼科(毎週火・金曜日)…10:00まで受付。
 - ▶内科…外科専攻医・福田医師は適宜、内科診療を行います。
 - ▶外科(毎週月・火・木曜日)…10:30まで受付。毎週火曜日は9:30から診療開始。*乳腺外来は要予約(月・火・木曜日診療)、予約診療時間は8:30、8:45。
 - ▶小児科予約診療(月~金曜日)…診療時間15:00~16:30 予約受付11:30~15:45 *健診等のため午後の診療をできない日があります。電話でご確認ください。
- 休診のお知らせ
 - ▶外科…水曜日は消化器検査及び泌尿器科外来、金曜日は消化器検査のみ行います。
 - ▶産婦人科…3月3日・24日(火)は休診です。第2・第4木曜日は午後からの診療となります。
- 他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。■22時以降の救急外来で点滴を要する患者様は、入院とさせていただきます場合があります。
- 敷地内は全面禁煙です。■患者様の名前間違い防止のため、診療科・検査ごとに診察券で名前の確認をしますので、ご提示のご協力をお願いします。
- 健康保険証としてのマイナンバーカードのご提示にご協力をお願いします。☎五戸総合病院 ☎61-1200

短歌

七年の時は移ろいおだやかに
読経にのりて亡父の遠のく

おめでどうタイに住み居るひ孫らは
タブレットの中笑顔をくるる

影連れて変わらず歩く散歩道
時の移りを影に語りつ

雪はれて澄み渡りたる西空に
冴え冴えかかるいでし三日月

その俊足で世界を駆けよ
目を見張る琢磨選手のその走り

平川の市内は雪に覆われし
イオンタウンは賑わいみせて

目屋村の宿に干さるる狐狸毛皮
開戦日曆に印なかりけり

音もなく降り続く雨開戦日
カザルススの鳥の歌聴く開戦日

十二月八日の空に合掌す
子に礼を言う事増えし春を待つ

現役でいたい鉛筆尖らせる
三浦幸子

向山恭子

畑山房子

橘京子

立花則夫

遠藤加奈子

新井田久美子

鈴木志美恵

高橋睦子

和田宗三

川崎照美

鈴木隆也

大久保あさ

丸屋かく

金澤啓女

小林静枝

俳句

川柳

文芸五戸

日付	行事など	開催時間 [場所]
1日	★五戸町消防団初午	9:00～ 観閲 10:30～ 式典
2月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
3火		
4水	倉石地区 出張型まちカフェ	10:00～11:40 [倉石コミュニティ センター]
5木	とことん教室 (石沢地区)	9:30～11:30 [石沢地区公民館]
	健診結果説明 ※事前要予約	13:30～14:30 14:30～15:30 [役場健康増進課]
6金	トコトコ教室 (浅田地区)	9:30～11:30 [浅水活性化センター]
7土		
8日	おはなし会	10:30～11:00 [五戸町図書館 視聴覚室]
	五戸町読書会 「読書のすすめ」	14:30～16:00 [五戸町図書館 視聴覚室] ☎080-5187-3698
9月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
10火	トコトコ教室 (豊間内地区)	9:30～11:30 [豊間内地区コミュ ニティセンター]
	暮らしの相談会	10:00～12:00 [倉石コミュニティ センター]
	行政相談	13:00～15:00 [倉石コミュニティ センター]
	夜間納税相談 納付時間の延長	17:00～19:00 [役場税務課]
	1歳6か月児健康診査 (令和6年8月～9月生)	12:30～12:45 受付 [町立公民館]
12木	移動図書館巡回日	9:00～12:00 [地区巡回]
	健診結果説明 ※事前要予約	13:30～14:30 14:30～15:30 [役場健康増進課]
13金	とことん教室 (中市・又重地区)	9:30～11:30 [保健福祉センター]
	トコトコ教室 (川内地区)	9:30～11:30 [瑞穂館]
	ここっと広場	10:00～12:00 [ひばり野スポーツ 交流センター]

日付	行事など	開催時間 [場所]
14土	★スプリングコンサート (14ページ参照)	14:00～ [町立公民館 大ホール]
15日		
16月		
17火	トコトコ教室 (旧町内地区)	9:30～11:30 13:30～15:30 [町立公民館]
18水		
19木	健診結果説明 ※事前要予約	13:30～14:30 14:30～15:30 [役場健康増進課]
20金	★春分の日	
21土		
22日		
23月	まち・カフェ	9:30～11:30 [町立公民館]
	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
24火	暮らしの相談会	10:00～12:00 [町立公民館]
	行政相談	13:00～15:00 [倉石コミュニティ センター]
	5歳児健康相談 (令和3年1月～4月1日生)	詳細は個別通知をご覧ください [町立公民館]
	夜間納税相談 納付時間の延長	17:00～19:00 [役場税務課]
25水		
26木	健診結果説明 ※事前要予約	13:30～14:30 14:30～15:30 [役場健康増進課]
27金	ここっと広場	10:00～12:00 [ひばり野スポーツ 交流センター]
28土	税務課からのお知らせ ■夜間納税相談・納付時間の延長 税務課では、下記の日時において納税相談と収納業務を行っていますので、どうぞご利用ください。 ※納付にお越しの際は、納税通知書をご持参ください。 ■日時 …3月10日(火)、24日(火) 午後5時～7時 ※来庁の際は税務課側の出入口をご利用ください。 ☎役場税務課 ☎62-7954(直通)	
29日		
30月		
31火		

公益財団法人 五戸町スポーツ振興公社

令和8年4月採用の職員及び臨時職員を募集します。

■採用予定人数…一般職、専門職、臨時職員 各1名

■採用条件(下記の条件をすべて満たす方)

【一般職】

▶日本国籍を有し地方公務員法第16条に該当しない方で、高校卒業以上の学歴を有した方

▶普通自動車運転免許取得の方

【専門職】

▶日本サッカー協会公認C級コーチライセンス以上の資格保有の方

▶日本国籍を有し地方公務員法第16条に該当しない方で、高校卒業以上の学歴を有した方

▶普通自動車運転免許取得の方

【臨時職員】

▶18歳以上(高校生は除く)の方で、普通自動車運転免許取得の方

▶日本国籍を有し、地方公務員法第16条に該当しない方

■任用期間(臨時職員のみ)

令和9年3月31日まで(任用期間の年度更新有)

■勤務場所(臨時職員のみ)

五戸町屋内トレーニングセンター五戸ドームほか管理施設

■業務内容

【一般職】

▶体育施設及び文化施設の管理運営

▶イベント企画運営・運動指導

共通業務：一般事務や管理施設の窓口・電話対応等
※配属先により業務内容が変更となります。

【専門職】

▶スポーツクラブ運営、サッカー指導(主にU-12～U-9を受け持っていたいただき、通常練習、大会・遠征等の指導や引率)及び体操、運動等の指導

※一般業務として一般事務、公社管理施設の窓口・電話対応等、体育施設の管理運営も行います。

※サッカー競技は、U-8年代のスクールからU-12、U-15のチーム活動を行っています。

【臨時職員】

▶一般事務、管理施設の窓口・電話対応業務、体育施設の管理運営補助業務

■勤務時間

【一般職】

▶午前8時15分から午後5時までと午後0時30分から午後9時15分までの二交代勤務

【専門職】

▶フレックスタイム制

サッカー指導の通常練習時は、平日週3回、土日祝1～2回の1回あたり2時間の練習に、準備や後片付けを含めた3時間。練習日は、月ごとの練習日程による(平日の練習時間は、基本午後6時～8時まで)。

また、大会や遠征等については、そのスケジュールにより勤務時間を調整する。

(1) 標準労働時間：1日7時間45分

(2) 清算期間：1か月

(3) フレキシブルタイム：午前5時～午後10時

(4) その他：試用期間6か月あり

【臨時職員】

▶午前8時15分から午後5時まで、もしくは午後0時30分から9時15分までの二交代で、1か月ごとの勤務割表による。(1時間休憩有)

※日曜日のみ午前8時30分～午後5時15分

一般職・専門職・臨時職員募集

■休日

【一般職】

1年単位の変形労働時間制を採用し、4週を通じて8日、祝日及び年末年始の12月29日から1月3日までとなります。ただし、祝日については公社就業規則第24条第2項の規定により振替できるものとして取扱います。

【臨時職員】

1年単位の変形労働時間制を採用し、4週を通じて8日、祝日及び年末年始の12月29日から1月3日までとなります。ただし、祝日については臨時職員等就業規則第8条及び公社就業規則第20条第2項の規定により振替できるものとして取扱います。

■給料等

【一般職・専門職】

初任給は、高卒月額198,200円、大卒月額223,200円。また、公社給与規程に基づき、経年数加算、各種手当等を支給します。その他、社会保険、雇用保険加入あり。

【臨時職員】

▶基本給…月額183,500円

▶諸手当…公社臨時職員等就業規程により支給

▶保険等…労災保険、雇用保険、社会保険加入あり

▶休暇等…年次有給休暇、特別休暇あり

■受付期間(共通)

午前8時30分～午後8時30分

※水曜日及び日曜日は午後4時30分まで

■選考方法

【一般職・専門職】

▶書類審査、小論文及び面接試験

・試験日…応募により都度設定

※一般職は午前9時30分～小論文、終了後面接

・場所…ひばり野スポーツ交流センター

(五戸町大字豊間内字地藏平1-407)

【臨時職員】

▶書類審査、面接試験

■応募方法

【一般職】

指定の受験申込書、履歴書・身上書、面接カードは必ず自署し、卒業証明書(卒業見込証明書)、普通自動車運転免許証写しを添える。

【専門職】

指定の受験申込書、履歴書・身上書、面接カードは必ず自署し、卒業証明書(卒業見込証明書)、サッカー指導者資格証の写し、普通自動車運転免許証写しを添える。

【臨時職員】

指定の履歴書・身上書、面接カードは、必ず自署し、普通自動車免許証の写しを添える。

▶以上をご確認のうえ、公益財団法人五戸町スポーツ振興公社(五戸ドーム)に直接持参又は郵送で提出してください。受験申込書等は公社窓口に備付けてあるほか、ホームページからもダウンロードできます。

■お問合せ・お申込み(共通)

〒039-1524 五戸町大字豊間内字地藏平1-398

(公財)五戸町スポーツ振興公社(五戸ドーム内)

☎62-2301



お知らせ

空き家の解体費用の一部を補助します

- 補助金額…費用の5分の4で上限80万円
商業地域の場合は上限160万円
- 申請受付期間…令和8年4月1日(水)～4月30日(木)
※申請には事前に町が行う老朽度判定で要件を満たすことが必須ですので、空き家の解体をお考えの方はお早めのご連絡をお願いします。詳細は町ホームページをご覧ください。
- ☎役場都市計画課 ☎62-7962 (直通)

お知らせ

土地・家屋価格等の縦覧について

- 令和8年度土地価格等縦覧帳簿及び家屋価格等縦覧帳簿の縦覧期間は次のとおりです。
- 期 間…令和8年4月1日(水)～6月1日(月)
※土・日・祝日除く
 - 時 間…午前8時30分～午後4時30分
 - 場 所…役場税務課
 - 縦覧資格…納税義務者、納税管理人、代理人(委任状が必要)
 - 持参するもの…身分証明書(運転免許証・マイナンバーカード等)
 - ☎役場税務課 ☎62-7954 (直通)

お知らせ

暮らしの相談会

地元の弁護士が、日頃の悩み事(家族関係、相続関係、近隣関係、土地・建物関係、金銭・借金問題、会社関係・労使問題、事故・刑事事件など)をお聞きします。
3月の日程は以下のとおりです。

相談日	会 場
3月2日(月)	東北町役場 本庁舎 小会議室
3月10日(火)	倉石コミュニティセンター 1階 和室
3月11日(水)	おいらせ町 中央公民館
3月16日(月)	東北町コミュニティセンター 1階 和室
3月18日(水)	七戸町中央公民館 1階 集会室
3月24日(火)	五戸町立公民館 3階 第1研修室
3月26日(木)	六戸町就業改善センター
3月27日(金)	野辺地町健康増進センター 和室

- 時 間…午前10時～正午
※3月26日(木)のみ午後1時30分～3時30分
- 予約受付…弁護士法人 青空と大地
☎0176-21-5162

※相談は1回30分程度、相談料は無料です。
※相談は電話による予約制ですので、上記予約受付先にご予約ください。なお、今回は7月開催予定です。
※お住いの町以外の会場でも相談できます。

あたたかい善意

町内匿名企業からの寄付

町内の匿名企業から100,000円を寄付いただきました。お手紙をいただきましたのでご紹介いたします。

五戸町のご尽力により、子供たちの給食を無償化して下さりありがとうございます。昨今の物価高の中大変な運営のことと思います。私達も幼少期は大人の方々に支えられ今があります。未来ある子供たちがすくすくと育つお手伝いできたと思ひ、甚だ微力ではありますがお役立ていただければ幸いです。今回の寄付により現状がさほど変わらないかもしれませんが、これからの五戸の大人が社会を通じて子供たちを支え続けていく雰囲気を作って参りたいと思っています。

年賀状たくさんありがとう！

おんこちゃん・シロ・オンコノミーズ宛での年賀状が105枚届きました！皆さまありがとうございます！
※年賀状を送ってくれた皆さまへのおんこちゃんたちからのお返事と、当選した30名様へのおんこちゃんグッズは、1月中旬に発送済です。



☎役場総合政策課 ☎62-2111 (内線235)

雇用・募集

自衛官募集

- 募集種目…自衛官候補生
- 受験資格…18歳以上33歳未満の者
- 受付期間…通年
- 試験期日…随時(受付時に通知)
- お申込み・お問合せ
自衛隊青森地方協力本部 八戸地域事務所
☎45-1920

雇用・募集

警察官A・B募集

- 令和8年度の採用試験が変わります。
- 受験資格年齢の引上げ
▶警察官A・B採用試験の受験資格年齢を32歳→35歳
※令和8年度の場合：平成3年4月2日以降に生まれた者
 - 試験の複数回実施…警察官A採用試験を年2回実施
 - SPI3の導入
▶警察官A採用試験にSPI3を導入
▶サイバー捜査官選考採用試験にSPI3を導入
 - 警察官A早期枠
▶受付期間…令和8年3月2日(月)～4月10日(金)
▶第1次試験(SPI3テストセンター方式)
令和8年4月15日(水)～4月30日(木)
 - 警察官A通常枠
▶受付期間…令和8年4月27日(月)～6月8日(月)
▶第1次試験…令和8年7月12日(日)
 - 警察官B通常枠
▶受付期間…令和8年7月6日(月)～8月17日(月)
▶第1次試験…令和8年9月27日(日)
 - ☎五戸警察署 警務会計課 ☎62-3241

トピック

コンサート開催のお知らせ

この度スプリングコンサートを開催します！
どなたでもご参加いただけるイベントです。ご家族
やご友人とぜひお気軽にお越しください。皆さまの
ご来場お待ちしております！

- 日程…令和8年3月14日(土)
 - 時間…午後1時30分 開場、午後2時 開演
 - 場所…町立公民館 大ホール
 - 出演団体
 - ▶五戸太鼓クラブ
 - ▶TURN BACK
 - ▶なないろバトントワーズ
 - ▶五戸小学校金管バンド部
 - ▶名川マーチングバンドクラブcherish
- ☎TURN BACK ☎090-1499-7952 (馬場)

トピック

不登校の子どもや親たちがほっとできる居場所

不登校や行き渋り、子どもの発達などに悩んでいる方の
ための、ほっと一息つける居場所です。あたたかい飲み
ものを飲みながら、ゆっくりお話しませんか。

折り紙や新聞紙を使った簡単な工作も楽しめます。
大人お一人でも、お子さまと一緒にでもお気軽にどうぞ。

- 日程…令和8年3月4日(水)、18日(水)
 - 時間…午前10時～午後3時(出入りは自由)
 - 場所…町立公民館 2階 作法室
 - 活動協力費…1人 300円(お子さま無料)
- ※飲食可。お昼をご一緒に食べることもできます。
※専門家によるアドバイスはありません。
- ☎トーキョーコーヒー五戸
☎090-6009-1236 (のむら)

お知らせ

令和8年4月1日から、住所・名前の 変更登記が義務化されます！

所有権の登記名義人の住所や氏名の変更登記が
されないため、登記簿を見ても所有者の住所や氏名
が分からない「所有者不明土地」が全国で増加し、社会
問題となっていることから、令和8年4月1日から、
これまで任意だった住所、氏名及び会社・法人の名称
の変更登記が法律上義務化されます。

これにより、所有権の登記名義人は、住所、氏名
及び会社・法人の名称の変更の日から2年以内に、
変更登記を法務局に申請する必要があります。

また、令和8年4月1日より前に変更があった場合も
対象となり、令和10年3月31日までに変更登記をして
いただく必要があります。

※正当な理由がないのに住所等変更登記をしない場合には、
5万円以下の過料が科される可能性があります。

詳細は、法務省ホームページを確認又は
最寄りの法務局(予約制の手続案内を実施中)や
登記の専門家である司法書士にご相談ください。

☎青森地方法務局八戸支局 ☎24-3346



詳細はこちら

お知らせ

五戸総合病院でお薬の処方されている方へ

下記の期間は、応援医師が少なく、大変混みます
ので、お薬の処方のみでの来院患者様は、来院日を前後の
週へ調整、又は処方期間を調整していただくようよろしく
お願いします。

- ▶令和8年3月23日(月)～3月27日(金)の週
 - ▶令和8年3月30日(月)～4月 3日(金)の週
- ☎五戸総合病院 医事班 ☎61-1200 (内線271)

お知らせ

三農同窓会五戸支部定期総会のお知らせ

令和8年定期総会・懇親会を開催します。皆さま
お誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。

- 対象…五戸町在住の三本木農業高等学校卒業生
 - 開催日時…令和8年3月21日(土) 午後1時～
 - 会場…レストランささ木
 - 会費…4,000円(当日会場にて頂戴いたします)
- ※当日、支部協力金(一口1,000円)を別途頂戴いたします。
おそれいりますが、一口以上での協力をお願いいたします。
※なお、欠席する方でも協力金を振込にて受付して
おりますので、以下の口座へお願いいたします。

振込先 青森みちのく銀行 五戸支店 普通 3013972
名義：三農同窓会五戸支部 支部長 石倉 教雄

- お申込み
令和8年3月13日(金)までに下記までご連絡ください。
(電話又はショートメッセージ)
- ☎三農同窓会五戸支部 石倉教雄 ☎090-2363-3550

お知らせ

【よろず相談窓口】のご案内

日常生活の困りごとや悩み、子育て・学校・学習
に関する心配事などをお聴きします。

「どこに相談したらいいかわからない」
ことも含め、内容に応じて相談先の紹介
や支援を行っています。

- ☎五戸町家庭教育応援隊【よろず相談窓口】
- 公式LINE：https://lin.ee/ntRn6vz
- E-mail：5nohe.kateikyoiku@gmail.com
- 代表電話：☎080-5541-4600 (小宮)



公式LINE

税金

申告はお早めに！

今年の所得税・住民税の申告期限は3月16日(月)
まで、消費税の申告期限は3月31日(火)までです。
例年、期限の間際は申告会場が混み合い、待ち時間
も長くなりますので、早めの申告をお願いします。

また、所得税・消費税についてはご自宅でパソコンや
スマートフォンを利用したe-Taxによる申告、納税も
可能ですので、ぜひご利用ください。

- ☎八戸税務署 ☎43-0141 (案内2)
- 三八県税事務所 ☎27-5111 (内線208)

今月のあいさつ標語

五戸町 みんなであいさつ こだまする

倉石小学校 2年 勝山 堅翔さん

令和7年度「五戸町 さわやかほほえみ あいさつ運動」標語コンクール 小学校下学年の部 教育長賞受賞作品



健康づくり伝言板



3月は「自殺対策強化月間」です

日本では長年、年間2万人以上の方が自殺で亡くなっています。厚生労働省・警察庁などの統計によると、2024年は全国で2万320人の方が自殺しており、多くの人々が生活やこころ、様々な問題で苦しんでいます。また、小中高生の自殺者数は過去最多の529人となっています。

●こころの調子はいかがですか？

「眠れない」「何となく気分が晴れない」「人と会うのが面倒に感じる」「イライラする…」これらは、こころが疲れているサインかもしれません。早めに立ち止まるのが大切です。そして、大切なのは一人で抱え込まないことです。誰かに話すことは弱さではなく、こころを守るための大切な選択です。

また、周りの人の様子が「いつもと違うな」と感じた時は、「最近どう？」と声を掛けてほしいです。特別な言葉でなくても、気にかける気持ちが力になります。



様々な相談先があります。ぜひお話を聞かせてください。

●相談窓口

- ▶よりそいホットライン ☎0120-279-338 (毎日24時間)
- ▶#いのちSOS ☎0120-061-338 (毎日24時間)
- ▶五戸町役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)
- ▶生きづらびっと(NPO法人ライフリンク) 右記QRコードからご覧ください。



■お問合せ 役場健康増進課 ☎ 62-7958 (直通)

図書館新着 Books

- 3月の休館日…2日、9日、16日、23日、30日
- 開館時間…平日 10:00～19:00 土日祝 9:00～17:00
- お問合せ…五戸町図書館 ☎61-1040



図書館情報のご確認や図書検索、貸出予約等のご利用につきましてはHPをご覧ください。



【第174回直木賞受賞作品】

「カフェーの帰り道」(嶋津輝/著 東京創元社)



東京・上野の片隅にある、あまり流行っていない「カフェー西行」には、客をもてなす個性豊かな女給たちがいた。彼女たちは「西行」で朗らかに働き、それぞれの道を見つけて去って行ったが…。大正から昭和にかけ、女給として働いた「百年前のわたしたちの物語」。

【第174回芥川賞受賞作品】

「時の家」(鳥山まこと/著 講談社)



青年は描く。その家の床を、柱を、天井を、タイルを、壁を、そこに刻まれた記憶を。目を凝らせば無数の細部が浮かび、手をかざせば塗り重ねられた厚みが胸を突く。幾層にも重なる存在の名残りを愛おむように編み上げた、新鋭による飛躍作。

【第174回芥川賞受賞作品】

「叫び」(鳥山丑雄/著 新潮社)



早野ひかるは「先生」に打ちのめされ、銅鑼と土地の来歴を学び始める。ここではかつて壺粟栽培と阿片製造が盛んで、満州に渡って「陛下への花束」を編み、紀元2600年記念万博を楽しみにしていた青年がいた。大阪と大陸で響き合う夢とロマン、恋愛政治小説。

■一般 ■ヤングアダルト

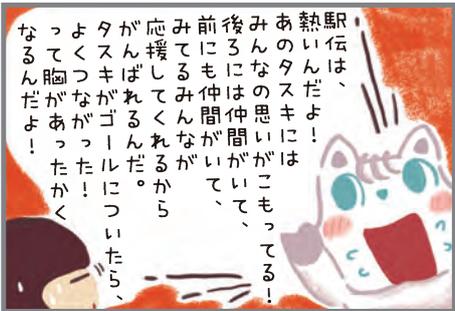
科学的に証明されたすごい習慣大百科	(堀田秀吾)
病気と折り合う芸がいる	(養老孟司・中川恵一)
がんばらないコンポスト生活	(服部雄一郎)
世界はいつまで食べていけるのか 人類史から読み解く食料問題	(パーツラフ・シユミル)
名馬万考 歴史を駆け抜けた駿馬たち	(黒鉄ヒロシ)
ようやくカレッジに行きまして	(光浦靖子)
武家女人記	(砂原浩太郎)
不埒なり利家 豊臣天下事件帖	(谷津矢車)
ブレイクダウン	(砂川文次)
ぼくの本屋ができるまで	(キタハラ)

■児童

イジワルなぞなぞ1 学校でイライラ	(ながたみかこ)
古代エジプトの謎図鑑	(こざきゆう)
知ってほしい福祉と共生支援の現場から 認知症について考えよう	(米倉史隆)
おうちで飼える!恐竜・古生物図鑑	(土屋健ほか)
こんにちは弱いロボット	(岡田美智男)
ガチャガチャケースで!ポッチャ	(一社)日本ポッチャ協会監修)
ぼくらの自由がうばわれる時	(ジョージ・タケイ)
シロくんとパレスチナの猫	(高橋美香文・写真)
さいこうのおもいで	(ドリス・スーザン・スミス)
にっげろー!	(kata kata)

おんこちゃんと馬伝

©東京ハイジノ五戸町



すうじでみる

・人口	※()内は前月比	前月出生数
総人口	14,947人 (-30)	
男性	7,223人 (-16)	2人
女性	7,724人 (-14)	4人
・世帯数	※()内は前月比	
	6,941世帯 (-7)	

※令和8年2月1日現在

来月号の広報

記事掲載を希望の方は、3月4日(水)までに原稿等の資料を添えて、下記へご連絡ください。(3月27日発行)
[連絡先] koho@town.gonohe.aomori.jp

ごのへ★スポーツナビゲーション

●五戸すずかけSC U-15 大会結果報告

- ▶2025年第22回青森県クラブユースサッカー選手権(U-15)大会兼第40回日本クラブユースサッカー選手権(U-15)大会青森県大会予選 **優勝**
- ▶第40回日本クラブユースサッカー選手権(U-15)東北大会 **出場**
- ▶高円宮杯JFA第37回全日本U-15サッカー選手権大会東北大会 **出場**



●五戸すずかけSC ユニフォームキーホルダー限定販売中!

お好きな背番号を入れることも可能です。五戸ドーム受付にて、ご注文を承っておりますのでご購入希望の方は、お越しください!

▶商品詳細

- ・五戸すずかけSC U-15ユニフォームキーホルダー
- ・五戸すずかけSC U-12ユニフォームキーホルダー

▶サイズ

- ・大：600円 背番号入り+200円
- ・小：300円 背番号入り+200円



3月の休館日

- ▶五戸ドーム...18日(全館) 4日、11日、25日(トレ室)
- ▶倉石スポーツセンター...18日

お問合せ

(公財)五戸町スポーツ振興公社
五戸町スポーツクラス
[TEL] 62-2301 [FAX] 62-2365



今月の手話
第20回 [おいしい]



[おいしい]
右手で右頬を軽く叩く



手話実演協力：五戸町聴覚障害者の会