

広報 ぎのへ

2025
5
Vol.791

GONOH PUBLIC RELATIONS

今月の特集記事

2. 春の叙勲
3. 学校統合に向けて①
5. 五戸町の文化財を訪ねて⑬
6. 五戸町の子育て支援総括表
9. 戸籍へ振り仮名を記載する制度
11. 6月のカレンダー
12. 情報ステーション



©東京ハイジ／五戸町

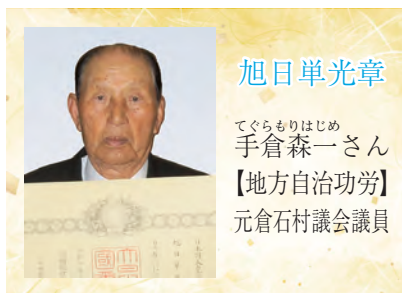
写真は5月2日に撮影された笹沼こいのぼりの様子。

叙勲・褒章 おめでとうございます



瑞宝双光章

おおくぼかつひこ
大久保勝彦さん
【防衛功労】
元3等陸佐



旭日単光章

てぐらもりはじめ
手倉森一さん
【地方自治功労】
元倉石村議会議員



藍綬褒章

はらひろふみ
原博文さん
【消防功績】
五戸町消防団副団長

第62回五戸町教育大会 表彰・感謝状贈呈者

●文化賞

▶鈴木春姫、佐々木柚奈

【第34回全国産業教育フェア栃木大会「全国高校生クッキングコンテスト」銀賞】

▶守田まい

【第67回青森県高等学校将棋選手権大会 女子団体 第1位】

▶田中瑞希、大久保美佳、村越摩穂、小渡歩菜、村上長子、向平愛

【第53回マーチングバンド・バトントワリング 東北大会 マーチングバンド部門 一般の部 銀賞】

●文化奨励賞

▶山部七海、山部心海、永田仁椰、立花真莉音

【第53回マーチングバンド・バトントワリング 東北大会 マーチングバンド部門 一般の部 銀賞】

▶守田みい、奥山未久、北村心蘭、小村響、田中葉那、戸賀沢希歩、中根葵依、森谷椿、山下叶愛、大山陽咲、永田真成、山部海夏斗、中川原美鳳、守田芽生

【第23回マーチングステージ全国大会2025 小学生の部 銀賞】

●スポーツ功労賞

▶船越良一

昭和51年より五戸町の陸上競技協会に入会し、児童・生徒から一般まで陸上競技の指導をする。各種大会の企画・運営をし、五戸町民の健康増進に寄与する。青森県民駅伝競走大会については、町内から選手候補を集め指導し、大会では、上位の成績を収めている。平成30年からは五戸陸上競技協会会長となり多方面において活躍した。町のスポーツの普及、振興に貢献していることが認められる。

●スポーツ賞

▶上山貴久

【第57回秋季県下弓道選手権大会五段以下 男子の部 第1位】

▶若林大河

【第53回東北中学生陸上競技個人選手権大会 男子走幅跳 第1位】

▶山田光将

【第77回青森県高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技選手権大会 67kg級 第1位】

令和6年度第44回東北高等学校ウエイトリフティング競技選手権大会 67kg級 第2位

令和6年度全国高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技大会 高松宮賜旗 第71回全国高等学校ウエイトリフティング競技選手権大会 出場】

▶山部晴生

【令和6年度東北高等学校選手権大会

第74回東北高等学校柔道大会 男子団体 第2位(優秀選手受賞)】

▶若松寛大

【第77回北海道高等学校陸上競技選手権大会 八種競技 第1位 4×400mR 第2位】

▶伊藤雪

【令和6年度第77回青森県高等学校総合体育大会 登山大会 学校対抗女子 第1位】

▶稲村花那

【第66回東北高等学校サッカー選手権大会兼河北新報旗争奪サッカー選手権大会 第2位】

第66回東北高等学校サッカー選手権大会兼令和6年度全国高等学校総合体育大会サッカー競技東北地域予選 第2位】

▶藤原隼汰

【令和6年度第77回青森県高等学校総合体育大会 登山大会 学校対抗男子 第1位】

令和6年度青森県高等学校秋季登山大会 救急知識 第1位】

▶平興氣

【令和6年度第77回青森県高等学校総合体育大会 ボクシング競技兼 第78回全国高等学校ボクシング選手権大会青森県予選会兼第51回東北総合スポーツ大会青森県予選会 男子ウェルター級 第1位 学校対抗 第1位】

▶菖蒲澤英治

【令和6年度第77回青森県高等学校総合体育大会 ボクシング競技兼 第78回全国高等学校ボクシング選手権大会青森県予選会兼第51回東北総合スポーツ大会青森県予選会 学校対抗 第1位】

▶菊池叶子

【第77回青森県高等学校総合体育大会陸上競技大会 女子400mH 第1位】

●スポーツ奨励賞

▶類家美紅

【令和6年度東北中学校体育大会第56回東北中学校水泳大会 女子100mバタフライ 第1位 女子200mバタフライ 第1位】

第64回全国中学校水泳競技大会 女子100mバタフライ 第8位

2024年度第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 女子100mバタフライ 第5位】

▶類家紅羽

【第51回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会2025 Cグループ 女子50m平泳ぎ 第1位 Cグループ女子100m平泳ぎ 第1位 Cグループ 女子200m個人メドレー 第1位】

▶一戸彪我、小野寺健太、鳥谷部佑樹、高村華楓、小原大樹、高橋耀、沼沢蓮斗、本田蒼真、三浦佳、三浦健汰、和田翼希、中山莉来

【青い森信用金庫理事長杯第8回小学生・中学生キャッチボールクラシック2024青森県大会 中学生の部 第2位 キャッチボールクラシック2024全国大会 中学生の部 第5位】

▶大山斗聖、佐々木奏太、角田遥星、三浦蒼葉、豊川幸志、向平蓮、豊川泰志

【青い森信用金庫理事長杯第8回小学生・中学生キャッチボールクラシック青森県大会 小学生の部 第1位 キャッチボールクラシック2024全国大会 小学生の部 第6位】

▶鳥谷部圭輔

【青い森信用金庫理事長杯第8回小学生・中学生キャッチボールクラシック青森県大会 小学生の部 第1位】

▶三浦大和

【2024年第21回青森県クラブユースサッカー選手権(U-15)大会第1位】

▶大久保心響、佐々木琥太郎、藤倉煌明、三枝宗介

【2024年第21回青森県クラブユースサッカー選手権(U-15)大会 第1位

2024年第20回青森県クラブユースサッカー(U-14)新人大会 第1位】

▶太田健翔、中島虹空、伊藤直哉、稲村颯真、鳥谷部友翔、中野大遥

【2024年第20回青森県クラブユースサッカー(U-14)新人大会 第1位】

●感謝状

▶五戸地方同郷会 会長 泉山元

【金員を寄贈(五戸町人材育成基金)】

▶東北三吉工業株式会社 代表取締役 沼沢裕公

【金員を寄贈(五戸町人材育成基金)】

▶五戸町チャリティーゴルフ大会実行委員会 実行委員長 木村修

【金員を寄贈(五戸町人材育成基金)】

▶上原恵

【機関車パネルを寄贈(五戸町)】

学校統合に向けて①

町では、五戸中、川内中、倉石中の3校統合に向け、令和6年度に五戸中学校校舎改築工事基本設計業務を実施し、新校舎の配置、面積、建替え工程等を決定しました。

統合計画が始動した令和5年度時点では、五戸中の校舎改築に必要な期間を5年程度と想定し、統合時期を令和10年4月としていましたが、具体化した校舎建替えの工程に基づき、財政的により有利な国庫補助金のメニューを精査した結果、工事スケジュールと補助金申請スケジュールの兼ね合いから統合時期を見直し、**令和11年4月開校**を見指すこととしました。

●五戸中学校新校舎の概要

場 所	現五戸中学校敷地内
構 造	鉄筋コンクリート造 3階建
面積※	建築面積 2,548.41㎡
	延床面積 5,682.06㎡

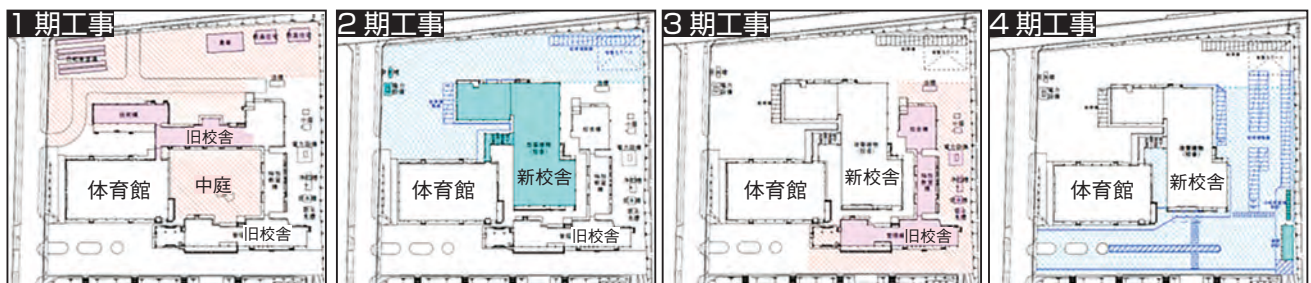
※校舎・渡り廊下・キャノピーの合計面積(体育館等は含まず)



●五戸中学校の校舎改築スケジュール・開校時期

R5年度	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	R12年度
耐力度調査	基本設計	実施設計	一部解体 (1期工事)			4月開校	
				新校舎建築 (2期工事)	引越	旧校舎解体 (3期工事)	外構整備 (4期工事)

※体育館については、令和6年度に耐力度調査を実施済み、令和7年度に改修工事基本計画業務、令和8年度以降に実施設計及び改修工事を行う予定です。



(凡例) ■ 解体する建物・設備 ■ 外構の解体範囲 ■ 新築する建物・設備 ■ 外構の整備範囲

■ お問い合わせ 五戸町教育委員会教育課総務班 ☎ 62-7964 (直通)

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

●交通事故等にあったとき

交通事故や暴力等、第三者(自分以外の人)の行為によって負傷され、マイナ保険証、資格確認書又は被保険者証を使って治療を受けたときは、必ず役場住民課へ届出してください。また、自損事故の場合も届出が必要です。

詳細は、青森県後期高齢者医療広域連合又は役場住民課までお問合せください。

■ お問い合わせ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821
役場住民課国保班 ☎ 62-2111 (内線115~117)

台湾での海外研修レポート

町の海外研修支援事業を活用して令和6年12月11日から1週間台湾の輔大聖心高級中学に留学をしこの度、研修を終えて帰国した八戸聖ウルスラ学院高等学校2年(研修参加時)白坂桜奈さんの体験を紹介します。

今回、私は1週間の台湾姉妹校研修に参加をさせていただきました。この一週間には、姉妹校研修の他にも台北市内研修もありました。台北市内研修は、忠烈祠や故宮博物館、龍山寺など様々な所を見学することができました。この台北市内研修の中で私が一番心に残った場所は、故宮博物館です。この博物館は、中国歴代の王の至宝が約二万点展示されています。たくさんの展示物があるため、この日だけでは全てを見ることができませんでした。なので、もう一度行ってみたいです。そして、3日目から5日目は姉妹校に通っている生徒の家にホームステイをしました。家族はとても優しく様々な体験をさせてくれました。例えば、ランタンあげや登山など日本ではなかなか体験することができないことをしてくれました。受け入れてくれたホームステイの家族には感謝でいっぱいです。

また、姉妹校にも訪問し、私は高校2年生のクラスにお邪魔しました。一人一人にバディーという人がついてくれて姉妹校の授業を受けました。授業を体験した際に、

私は台湾の人の英語力が予想以上に高いことを実感しました。

さらに、台湾の人たちは時間にルーズだった為、授業開始時間に遅れても気にしない様子だったところに私は驚きました。

この研修を終えて、私は一段と成長したのではないかと感じました。自分から話しかける勇気や視野が広がった事が成長した部分だと思います。台湾の歴史や文化を知る機会ができたため将来の役にたてるようにここから知識を増やしていきたいと考えました。ホストファミリーやバディーに色々な事を体験させてもらいました。この体験を友達や後輩に伝えて、台湾の国の良さや国の特徴などを伝える行動をしていきます。第1言語が英語ではない分、自分では分からない言葉などはジェスチャーなどを使い、なるべく翻訳機を使わないようにしていたため自分の語学力を高める機会にもなりました。

このような機会を作って下さった学校や私の親などにも感謝を忘れないようにこれから過ごしていきたいと思っています。



写真：右から3番目



写真：前列中央

海外研修に興味のある高校生を支援しています！

海外研修とは、地方公共団体もしくは高校生の留学・交流を扱う民間団体が実施するプログラムによる海外留学又は個人で海外留学することです。この事業は、町内に住所を有する高校生を対象とし、外国語に興味がある方や将来、国際社会で活躍したいと考えている方の負担軽減を図るとともに、国際的な視野や優れた国際感覚を持つ次世代を担う人材を育成するため、研修経費の一部を助成する事業です。

支援人数は、次のとおりです。

- ▶長期留学(1年程度、海外の高校に通学すること)…2名
- ▶短期留学(1週間以上1か月程度、海外の高校に通学すること)…3名

なお、受付は先着順ですので、興味のある方はお早めに教育委員会(☎62-7964・内線514)までご連絡ください。

協賛企業・団体募集中！

●【青の煌(きら)めきあおもり国スポ(第80回国民スポーツ大会)】

令和8年10月10日(土)～13日(火)五戸町ではサッカー(成年女子・少年女子)競技が開催されます。

国スポ五戸町実行委員会では、当町での開催を成功させるため、国スポの趣旨に賛同し、協賛してくださる企業・団体を募集しています。協賛いただいた金銭や物品は、全国から当町を訪れる多くの選手・監督をはじめ、一般観覧者を温かくお迎えできるよう、広報活動や町民運動、大会運営などの国スポ開催準備に幅広く活用させていただきます。五戸町の魅力を全国に発信できるようご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

●協賛の受入れ期間…令和8年8月31日(月)まで

●協賛広告のイメージ

※写真は先催市町村のものを使用

●協賛していただきたいもの

- ▶協賛金…用途は、大会の開催に要する費用といたします。
- ▶協賛物品

用 途		品 目
広報活動用	掲示物	横断幕、懸垂幕等
	配布物	うちわ、タオル等
町民運動用	花いっぱい運動	プランター、花苗、培養土等
	環境美化	軍手、トング等
歓迎装飾用	競技会場	歓迎パネルボード、タペストリー等
おもてなし用	競技会場	ふるまい料理、記念品(キーホルダー等)、特産品(りんごジュース等)
開催準備用	実行委員会	自動車(リース)等



ポケットティッシュ



ボールペン



ラッピング車両



トートバッグ

●開催競技のご案内

【サッカー(成年女子・少年女子)】

▶競技日程: 成年女子 令和8年10月11日(日)

少年女子 令和8年10月10日(土)～13日(火)

▶競技会場: ひばり野公園陸上競技場

※詳細は、町ホームページ又は国スポ五戸町実行委員会インスタグラムをご覧ください。



国スポ五戸町実行委員会
インスタグラム

●お問合せ

青の煌めきあおもり国スポ五戸町実行委員会事務局

〒039-1518 五戸町字下も沢向8-2 町立公民館2階

[TEL] 62-7975 (直通) [FAX] 62-2114 [Mail] kokuspo2026@town.gonohe.aomori.jp

五戸町の文化財を訪ねて⑬

●又重城址(倉石又重字館町) 町文化財 史跡 平成16年7月1日指定

又重城は、(奥南見聞記の中に)南部三郎光行が甲州より奥州へ御引越したる御供諸士の中に、千石以上の武士に萩原又次郎という武士がおり、それが後日又重に居を構え又重と号しました。その後、減禄され、三百石余りとなり、そこに木村奎の息子の木村又助秀晴が領主となりました。

又重城は戦略上、三戸城北門の要地として築城されたもので、戦国時代の典型的な平城で、重要な役割を果たしていました。五戸川の南側尾根が五戸川に臨んだ所を利用、南東部と西側の台地との間に深い谷が入り、南側台地続きの頸部に人工的な掘割があります。館の範囲は、東西約1,000m、南北500mに内館、古館、中館など7つの郭からなります。



■お問合せ 五戸町教育委員会 (このへ郷土館内) ☎ 62-5965 (直通)



妊 娠 時 出 産 時	乳 幼 児 (0～5歳児)	小 学 生	中 学 生	高 校 生	大 学 生
① 出産・ 子育て 応援 事業	③ 児童手当				⑮ 奨学 資金 貸付
	④ 保育料無償化	⑥ 学校給食費無償化			
	⑤ 副食費無償化				
② 新生児 祝金	⑦ インフルエンザ予防接種無償化				
	⑧ 医療費無償化				
	⑨ 健診事業	⑭ 要保護及び 準要保護児童・生徒援助費		⑮ 奨学資金 貸付 (償還一部 免除型)	
⑩ ここっと広場		⑮ 特別支援 教育就学奨励費			
	⑪ ・幼児発達相談 ・すくすく発達健診	⑯ 放課後 子ども教室		⑮ 海外研修 支援事業	
	⑫ フッ素塗布 費用助成				
	⑬ インファント マッサージ	⑰ 夏休み 英会話スクール		⑮ 高校生 応援 補助金	
	⑰ 若者定住支援事業補助金				

※詳細は町ホームページをご覧ください。又は、左表中の担当部署に電話にてお問合せください。

支援名	概 要	R7年度予算	対象者・年齢	お問合せ
①出産・子育て応援事業	妊娠時5万円、出産時5万円	550万円	妊娠している方、出産した方	健康増進課 ☎62-7958
②新生児祝金	出生児1人に対し10万円	600万円	町内に住所がある父又は母で 新生児を養育している方	住民課 ☎62-7959
③児童手当	児童を養育している方に支給	2億3,991万円	0歳児～18歳	福祉課 ☎62-7955
④保育料無償化	保育科(年額約36万円)と保育施設に おける副食費(年額約5.7万円)の完全無償化	1,160万円	0歳児～5歳児	
⑤副食費無償化		933万円		
⑥学校給食費無償化	小・中学校の給食費(年額約5.6万円)の 完全無償化(R7.4月～R8.3月)	4,956.4万円	小・中学生	給食センター ☎61-6311
⑦インフルエンザ 予防接種無償化	インフルエンザ予防接種費用の無償化	1,056万円	0歳児～18歳	健康増進課 ☎62-7958
⑧医療費無償化	子どもの通院・入院にかかる医療費を 高校生年代まで完全無償化	3,530万円		
⑨健診事業	4か月児健診/乳児健康相談/1歳6か月 児健診/2歳6か月児歯科健診/3歳児 健診/5歳児健康相談	200万円	0歳児～5歳児	
⑩ここっと広場	育児相談、交流、子どもの身体測定、 発育・発達確認などのサポート	187万円	妊婦・乳幼児(就学前)及び家族等	
⑪・幼児発達相談 ・すくすく発達健診	発達面の気がかりについての個別相談	52万円	保護者が対応に大変さ・困難さがある・ 発達が心配である幼児、児童と保護者 ・1歳6か月児～就学前(幼児発達相談) ・2歳児～学童(すくすく発達健診)	
⑫フッ素塗布費用助成	虫歯予防を目的とし、町内指定歯科医療 機関で歯の表面にフッ素塗布を受ける ことができる受診券を交付	75万円	1歳6か月児～3歳児 (各年齢最大2回まで)	
⑬インファントマッサージ (ママの手大好き教室)	赤ちゃんのペースに合わせたベビー マッサージ	44万円	生後満1～4か月児と保護者	
⑭要保護及び準要保護児童・ 生徒援助費	経済的な理由により就学困難な児童生徒 に対し、就学費を支給	576.9万円	小・中学生	教育委員会 教育課 ☎62-7964
⑮特別支援 教育就学奨励費	障がい等により特別支援学級等に 在籍する児童生徒の保護者に対し、 経済的負担を軽減するため就学奨励費 を支給	126.3万円		
⑯放課後子ども教室	放課後を利用し、地域住民の参画を 得て、文化活動やスポーツ、体験活 動等に取組む	551万円	小学生	
⑰夏休み英会話スクール	外国語指導助手(ALT)による学校休業 期間中のスクール	5.2万円	小学生	
⑱奨学資金貸付	経済的な理由により就学困難な五戸 町出身の学生及び生徒に対し、奨学 資金を貸与	2,256万円	高校生・高専生(償還一部免除型) 大学生、短大生等	
⑲海外研修支援事業	国際社会で活躍できる人材育成のため、 意欲的な高校生等に対し、海外研修 事業費の一部を助成	155万円	高校生、高専生(1～3年生)	総合政策課 ☎62-7974
⑳高校生応援補助金	高校生の通学について、1人あたり 年間2.2万円/4万円/5万円の補助	844.6万円	保護者が町内に住民登録がある方	
㉑若者定住 支援事業補助金	家賃から2万円を除いた額(上限2万円) 最大60か月(36か月以降上限1万円)	557万円	夫婦等いずれか18歳以上40歳未満	

国民健康保険からのお知らせ 30代から始めよう「特定健診」

●特定健診とは？

特定健診は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した生活習慣病予防のための健康診査です。2008年4月から、医療保険者に対し、40歳以上74歳以下の被保険者を対象とした特定健診の実施が義務づけられています。また、被保険者には、健康管理のために特定健診の受診が推奨されています。

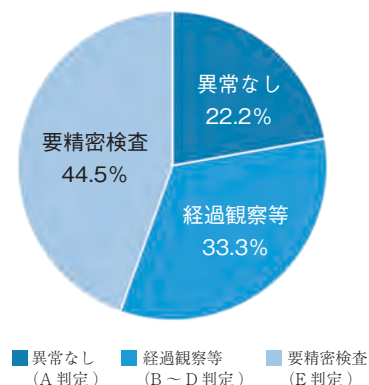
●生活習慣病は重症化しやすい！

糖尿病や高血圧症などの生活習慣病は、進行するまで、ほとんど自覚症状がありません。気が付かないうちに進行し、心筋梗塞や脳卒中、慢性腎臓病など重大な病気につながるリスクのある疾患です。症状が進行すると、手術や人工透析等の治療が必要になる場合があります。

●30代の方も特定健診が無料で受けられます

五戸町国保では、生活習慣病の早期発見や予防、将来的な医療費負担の抑制のため、若年層の健診受診を推進しています。40歳を過ぎるとメタボリックシンドロームが発症しやすくなるため、30代のうちから年1回の健診受診を習慣化し、健診結果(数値)で自分の体の状態を正しく把握しましょう。

[脂質検査結果]



●30代の健診受診率と健康状態

令和6年度の国保30代の健診受診率は11.4%と大変低くなっています。健診結果を見ると、すべての検査項目がA判定(異常なし)の方は5.6%にとどまり、9割以上の方が何らかの所見(異常あり)が認められています。

また、血圧測定・血糖検査・脂質検査のうち、E判定(要精密検査)の方が最も多かったのは脂質検査で、コレステロールや中性脂肪が基準値を大きく上回っている方が多い傾向にあります。

●特定健診を受けて、健康ポイント事業に参加しましょう！

五戸町では、特定健診を必須項目とした「健康ポイント事業」を行っています。特定健診のほか、がん検診や脳ドックの受診、対象の健康活動に参加することで、「健康ポイント(nicocako)カード」に、ポイントがたまります。

ポイント数に応じて「うまっこ商品券(500円分又は1,000円分)」と交換できますので、ぜひご参加ください。詳細については、健康増進課までお問合せください。

■お問合せ

特定健診・健康ポイントについて…役場健康増進課 ☎ 62-2111 (内線 284、285、290)
国民健康保険について…役場住民課 ☎ 62-2111 (内線 115～117)

熱中症対策について

●熱中症予防行動をとりましょう！

暑さに慣れていないと熱中症になる危険性が高まります。熱中症の予防には、体を暑さに慣れさせることが重要です。本格的な暑さを迎える前に、日頃からウォーキングなどで汗をかく習慣を身につけ、暑さに備えた体づくりを始めましょう。また、熱中症患者の半数以上は高齢者です。高齢者は、のどの渇きや暑さを感じにくい場合がありますので、ご家族や周りの方、離れて暮らすご両親などにも声をかけあい、熱中症を予防しましょう。



●夏本番前にエアコンの試運転を実施しましょう！

夏本番の修理や設置工事は非常に込み合います。お部屋の中での熱中症を防止するため、夏本番のシーズンを迎える前に、ご家庭で早期にエアコンの試運転を行いましょう。

■お問合せ 役場健康増進課 ☎ 62-7958 (直通)

令和7年5月26日から戸籍へ振り仮名を記載する制度が始まります

戸籍法の一部改正により、新たに氏名の振り仮名が戸籍に記載され、公証されることになりました。

●振り仮名が記載されるまでの流れ

▶本籍地の市区町村から振り仮名(仮の振り仮名)の通知

戸籍に振り仮名を記載するために、本籍地の市区町村から戸籍に記載する予定の仮の振り仮名を原則として筆頭者宛てに通知します。通知が送付されましたら、内容を必ずご確認ください。※五戸町では7月下旬以降に発送予定です。

▶氏名の振り仮名の届出

- ・通知された振り仮名が正しい場合、届出は不要です。
令和8年5月26日以降に、通知に記載された振り仮名がそのまま記載されます。
- ・通知された振り仮名が間違っている場合、必ず届出をしてください。
令和7年5月26日から令和8年5月25日(改正法の施行日から1年間)に限り、氏名の振り仮名の届出が可能になります。
この届出が受理されることで、届け出た氏名の振り仮名が戸籍に記載されることになります。



※詳しくは法務省サイト

▶市区町村長による氏名の振り仮名の記載

改正法の施行日から1年以内に振り仮名の届出がなかった場合、本籍地の市区町村長が管轄法務局の許可を得て、令和8年5月26日以降に、通知した氏名の振り仮名を戸籍に記載します。届出がなかった場合に市区町村長により記載された振り仮名は、一度に限り、家庭裁判所の許可を得ずにご自身の届出のみで変更することができます。振り仮名の届出を行った後に振り仮名を変更する場合は、家庭裁判所の許可が必要となります。

▶出生届等の届出時の氏名の振り仮名について

この制度開始後に出生届等により、初めて戸籍に記載される方は、出生届等の届出時に併せて振り仮名を届け出ることで、振り仮名が記載されます。

※改正法の施行日以降より、氏名の振り仮名は、氏名として用いられる文字の読みとして一般的に認められているものでなければならないこととされました。氏名の審査をする際、資料の提出を求める場合があります。

出生届等の届出時に氏名を決める際に参照した、新聞、辞典、書籍等の刊行物、又はその写しを持参してください。

■お問合せ

役場住民課 ☎ 62-7959 (直通)
国コールセンター ☎ 0570-05-0310

五戸町地域介護予防活動支援事業のお知らせ

生涯にわたりできるだけ自立して、自分らしくいきいきと、住み慣れた地域で暮らしていくことを目指し、「通いの場」として自主的な活動を行う団体を応援します。

●対象となる活動

- ▶活動内容…通いの場の開催(気軽に参加できる場所)
- ▶活動の例…体操や軽い運動(転倒骨折予防)、レクリエーション(認知症予防)、茶話会(お茶を飲みながら、くつろいでおしゃべり)、料理教室、料理を持ち寄っての昼食会、趣味の活動(手芸、踊り、囲碁、園芸など)
- ▶実施回数…月1回以上で、年度内に6か月以上継続して実施
- ▶実施時間…1回2時間程度(準備・後片付けを含む)
- ▶参加者…1回あたり平均10人以上(参加者の年齢は問いませんが、65歳以上の高齢者の参加が5人以上であること)

●助成額

1回あたり2,000円(上限1か月4,000円)

- ▶対象経費…会場使用料、消耗品費、会場の光熱水費、連絡用切手代、講師謝礼金、調理実習での食材購入費等
- ▶対象にならない経費…食事代、参加費、記念品代など

- 申請手続…申請書を下記問合せ先に9月末までに、提出をお願いします。詳細は下記までお問合せください。

■お問合せ 役場介護支援課(五戸町地域包括支援センター) ☎ 62-7973 (直通)

五戸総合病院 外来診療 医師一覧表

発熱・かぜ症状のある方は必ず電話してください【発熱患者専用電話番号】 ☎61-1202

令和7年6月1日現在（◎は診療日）

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	山名保則	南部町			予約制		◎
	細越巨禎	八戸市				◎	
	応援医師	十和田中央病院					◎
	応援医師	八戸市民病院	◎	◎			
	応援医師	八戸市民病院		◎			
	坂本拓矢	八戸市民病院				◎	
	坂本拓矢	八戸市民病院				◎	
	松橋昭夫	仙台市		6/10・24 予約制			
	三浦昌人	東北大学教授		6/10・24 予約制	6/4・18 予約制		
	佐藤遥	東北大学					
【糖尿病外来】	応援医師	八戸赤十字病院	予約制				
【糖尿病外来】	井戸川敏彦	特別参事	6/9・23午後 予約制				
外科	安藤敏典	院長	◎	◎	消化器検査のみ	6/5・19	消化器検査のみ
【泌尿器外来】	応援医師	弘前大学			◎		
【禁煙外来】	安藤敏典	院長	予約制				
【無呼吸（いびき）外来】	安藤敏典	院長	◎	◎			
【乳腺外来】	安藤敏典	院長	予約制	予約制		予約制	
産婦人科	井戸川敏彦	特別参事	◎	◎	◎	◎	◎
小児科	笹野拓也	科長	◎	◎	◎	◎	◎
整形外科	三上靖隆	科長	◎	◎	◎	◎	◎
脳神経外科	赤坂健一	科長	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制
眼科	応援医師	東北大学		◎			◎
耳鼻いんこう科	応援医師	弘前大学		◎	◎		
皮膚科	小野彩	東北大学		◎			◎

■診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。

■受付時間【再来…7:30～11:00】【新患…8:15～11:00】

▶内科…水曜日は予約診療のみ。▶眼科（毎週火・金曜日）…10:00まで受付。

▶外科（毎週月・火・木曜日）…10:30まで受付。毎週火曜日は9:30から診療開始。※乳腺外来は要予約（月・火・木曜日診療）、予約診療時間は8:30、8:45。

▶小児科予約診療（月～金曜日）…診療時間15:00～16:30 予約受付11:30～15:45 ※健診等のため午後の診療をできない日があります。電話でご確認ください。

■休診のお知らせ

▶外科…水曜日は、消化器検査及び泌尿器科外来、金曜日は消化器検査のみ行います。

▶産婦人科…6月3日（火）・24（火）は休診です。第2・第4木曜日は午後からのみの診療となります。

■他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。■22時以降の救急外来で点滴を要する患者様は、入院とさせていただきます場合があります。

■敷地内は全面禁煙です。■患者様の名前間違い防止のため、診療科・検査ごとに診察券で名前の確認をしますので、ご提示のご協力をお願いします。

■健康保険証としてのマイナンバーカードのご提示にご協力をお願いします。☎五戸総合病院 ☎61-1200

短歌

にぎらずにふんわり包むおむすびは
晒めらして土井さん流を
風ぬるみ万物伸びくる桜月
わが身は軽し歩数も増せり
雪だけを集めて下る奥入瀬の
水かさ厚く水音深し
山桜数多の木々に隠れ咲き
春ひとときに華やぎ香る
橘京子
立花則夫
畑山房子
向山恭子

俳句

光陰の影置く句碑や百千鳥
小夜中にあまいよかぜの花薫る
みやる空にはフラワームーン
チツチツ異常な音に捕らわれる
発信もとはアツ葉缶空つば
山桜数多の木々に隠れ咲き
春ひとときに華やぎ香る
橘京子
遠藤加奈子
新井田久美子
鈴木志美恵
川崎照美
鈴木隆也
和田宗三
高橋睦子
大久保あさ
田鎖晴天
小林静枝
伊藤あや子
大釜丸子
類家悦子

川柳

八甲田山雪の回廊素晴らしい
咲く花も迷いはあろう風に揺れ
春風が薄着の肌に染みてくる
春がくる遠い月日に又一会
楽しみと歩調合わせて行く後期
穀雨ありきらり輝く種を蒔く
進級に胸ふくらませ百千鳥
万緑やフェンス越しなる発電所
シヤボン玉重なりあうて仲直り
囀に誘はれオカリナ吹いてみる
光陰の影置く句碑や百千鳥
小夜中にあまいよかぜの花薫る
みやる空にはフラワームーン
チツチツ異常な音に捕らわれる
発信もとはアツ葉缶空つば
山桜数多の木々に隠れ咲き
春ひとときに華やぎ香る
橘京子
立花則夫
畑山房子
向山恭子

文芸五戸

6

令和7年度／2025年
月のカレンダー今月の納期
6月30日(月)

・町県民税（第1期）

日付	行事など	開催時間 [場所]
1日		
2月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
3火		
4水	3歳児健康診査 (令和3年10月～11月生)	12:15～12:30受付 [町立公民館]
5木	健診結果説明 ※事前要予約	13:30～14:30 14:30～15:30 [役場健康増進課]
6金	トコトコ教室 (旧町内地区)	9:30～11:30 13:30～15:30 [町立公民館 体育館]
7土		
8日	おはなし会	10:30～11:00 [五戸町図書館]
	五戸町読書会 「読書のすすめ」	14:30～16:00 [五戸町図書館 視聴覚室] ☎080-5187-3698
9月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
10火	行政相談	10:00～12:00 [倉石コミュニティ センター 1階和室]
	夜間納税相談 納付時間の延長	17:00～19:00 [役場税務課]
11水	乳児健康相談 (令和6年10月～11月生)	9:30～9:45受付 [町立公民館]
12木	移動図書館巡回日	9:00～12:00 [地区巡回]
	健診結果説明 ※事前要予約	13:30～14:30 14:30～15:30 [役場健康増進課]
13金	トコトコ教室 (浅田地区)	9:30～11:30 [浅水活性化センター]
	ここっと広場	10:00～12:00 [ひばり野スポーツ 交流センター]
14土	第57回五戸町民登山(令和7年7月6日(日)) 詳細は情報ステーションをご覧ください。 ☎公益財団法人五戸町スポーツ振興公社 ☎62-2301 (担当:大西)	
15日		

日付	行事など	開催時間 [場所]
16月	五戸町図書館歴史講座 参加者募集 「戦後80年の歴史を考える」 ■講師…小泉敦氏(前青森県史編さん調査研究員) ■場所…五戸町図書館 視聴覚室 ■時間…13:30～15:30 ■期日…令和7年6月28日(土)、7月26日(土)、8月9日(土) ■募集人数…各回10名程度 ※単日・当日参加も可能 ☎五戸町図書館 ☎61-1040	
17火		
18水		
19木	まち・カフェ 「楽しい健康体操」	9:30～11:30 [町立公民館]
	とことん元気教室 (石沢・中市・又重合同)	9:30～11:30 [保健福祉センター]
	健診結果説明 ※事前要予約	13:30～14:30 14:30～15:30 [役場健康増進課]
20金	トコトコ教室 (川内地区)	9:30～11:30 [瑞穂館]
21土		
22日		
23月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
24火	行政相談	13:00～15:00 [町立公民館 児童室]
	夜間納税相談 納付時間の延長	17:00～19:00 [役場税務課]
25水	町内移動献血 ※健康ポイント事業の 対象です！健康ポイント (nicocako) カードをご 持参ください。	9:30～12:00 [役場庁舎前] 13:45～16:00 [大蔵工業株]
26木	健診結果説明 ※事前要予約	13:30～14:30 14:30～15:30 [役場健康増進課]
27金	トコトコ教室 (豊間内地区)	9:30～11:30 [豊間内地区コミュ ニティセンター]
	ここっと広場	10:00～12:00 [ひばり野スポーツ 交流センター]
28土	★五戸町図書館歴史講座	13:30～15:30 [五戸町図書館 視聴覚室]
29日		
30月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]

掲載している行事等は延期や中止となることがあります。詳細は担当部署までお問合せください。

雇用・募集

八戸圏域連携中枢都市圏の形成に関する講演会

- 日 時…令和7年7月15日(火)午後4時から4時55分まで
 ■場 所…住谷野 鴛鴦殿
 (青森県三戸郡三戸町大字川守田字柏梨52番地)
 ■テ マ…未定(決まり次第、市のホームページにてお知らせします。)
 ■参 加 料…無料
 ■講 師…君塚明宏氏
 (総務省 自治行政局 市町村課 行政経営支援室長)
 ■申込方法…市ホームページ(終日)の申込みフォームから、
 7月7日(月)までにお申込みください。
 ☎八戸市政策推進課 ☎43-9248 (直通)



※6/1から有効

雇用・募集

「令和7年度五戸町民大学講座」開催のお知らせ

- 五戸町教育委員会では町民の皆さんの生きがいや潤いのある生活を目指し、月に一度の五戸町民大学講座を開催しております。今年度は6月26日(木)から実施し、計10回の講座を予定していますので是非ご参加ください。
 ■対 象…町内在住の方
 ■受講料…無料(ただし、講座内容によって見学科などが必要な場合は自己負担となります。)
 ■日 時…令和7年6月26日(木)午後1時30分から3時まで
 (受付は午後1時から)
 ■場 所…町立公民館1階小ホール
 ■講 師…NPO法人 南部サポートソサエティ 理事長 工藤剣氏
 ■演 題…五戸町と鎌倉市の歴史について
 ～五戸郷に領地を賜った相模三浦氏～
 ■内 容…五戸町では、令和7年1月24日に神奈川県鎌倉市と災害発生時に相互応援する「防災協定」を締結しました。実は五戸町と鎌倉市とは歴史深い関わりがありますが、その点を興味深く解説していただきます。
 ※健康ポイント事業の対象です。「健康ポイント(nicocako)カード」をお持ちの方は、参加当日にご持参ください。
 ☎五戸町教育委員会 ☎62-7965 (直通)

税金

税務課からのお知らせ

- 夜間納税相談・納付時間の延長
 税務課では、下記の日時において納税相談と収納業務を行っていますので、どうぞご利用ください。
 ※納付にお越しの際は、納税通知書をご持参ください。
 ■日時…6月10日(火)、24日(火) 午後5時～7時
 ※来庁の際は税務課側の出入口をご利用ください。
 ☎役場税務課 ☎62-7954 (直通)

今月のあいさつ標語

げんきに あいさつ ごのへっこ

倉石小学校 1年 柳沢 光希さん

令和6年度「五戸町 さわやかほほえみ あいさつ運動」標語コンクール受賞作品
 小学校下学年の部 教育長賞受賞作品(学年は受賞当時のものです)

雇用・募集

2025年度国家公務員「税務職員採用試験」(高校卒業程度)のお知らせ

- 仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。
 ■受験申込受付期間
 ▶令和7年6月13日(金)から令和7年6月25日(水)まで
 ■受験申込方法…インターネット申込
 ■第一次試験日…令和7年9月7日(日)
 ※詳細はQRコードからご覧ください。
 ☎仙台国税局 人事第二課試験研修係
 ☎022-263-1111 (内線3236)
 ☎人事院東北事務局 ☎022-221-2022



雇用・募集

令和8年五戸町成人式「二十歳を祝う会」実行委員募集

- 対象
 令和8年1月に開催される、五戸町成人式「二十歳を祝う会」について、実行委員として企画や準備、当日の運営等に協力していただける方。
 なお、成人式対象者以外の方も募集しています。
 成人式を経験した方、まだ経験していない方、どなたでもご応募できます。
 ※第1回目の実行委員会は7月頃に開催予定です。
 ■成人式実施予定日…令和8年1月11日(日)
 ■成人式対象者
 平成17年4月2日から平成18年4月1日生の方で、五戸町内の中学校を卒業された方又は五戸町在住もしくは、かつて居住していた方。
 ■募集人数…20名程度(募集人数に達し次第、受付終了)
 ■応募方法
 次の事項を記入し、「封書」又は「メール」により、下記お申込先までご応募ください。メールの場合は、件名を「五戸町成人式実行委員応募」としてください。
 ▶現住所(郵便番号も記入)、氏名(ふりがなも記入)、性別、生年月日、連絡先(日中つながる電話番号及びメールアドレス)、卒業中学校名
 ■お申込み・お問合せ
 五戸町教育委員会
 〒039-1518 五戸町字下モ沢向8-2
 [TEL] 62-7965 (直通) [FAX] 62-5252
 [Mail] shakaikyoiku@town.gonohe.aomori.jp

税金

自動車税種別割の納期内納付のお願い

- 自動車税種別割は6月30日(月)までに、最寄りの金融機関、郵便局又はコンビニエンスストア等で納めましょう。
 納税通知書で自動車税種別割を納付した場合は、領収スタンプの押印(領収日付が納期限までのもの)を受けますと、納税証明書としてご利用いただけます。
 また、納税通知書の表面にある「eL-QR」を読み取ることで、クレジットカードを利用して納付、又はスマートフォンアプリから納付することもできます。
 なお、クレジットカード、スマートフォンアプリ又は口座振替を利用して納付した場合、納税証明書は送付されませんが、自動車税種別割の納付確認が電子化されているため、車検用の納税証明書の提示を省略することができます。
 ☎青森県三八県税事務所 納税管理課
 ☎0178-27-5111(内線205～207、356)

お知らせ

介護用品の給付のお知らせ

在宅で介護している家族の経済的負担を軽減するために、紙おむつ・尿とりパットなどの購入用の引換券を、年間75,000円(令和7年7月から令和8年6月までの1年間)を限度に発行します。

■対象者

▶町内に住所を有し居住している町民税非課税世帯(世帯分離の者含む)の方で、介護保険の要介護度が4又は5に該当する65歳以上の高齢者を現在自宅で介護し、介護用品を必要とするご家族。

■手続きに必要なもの

▶介護保険被保険者証
▶申請書類(介護用品給付申請書、所得状況等の調査に関する同意書)

※令和7年6月2日(月)から随時受付しますので、該当すると思われる方は、申請書類に必要事項を記入の上お申込みください。(申請書類は役場介護支援課地域包括支援センター窓口及び町ホームページにあります。)

☎役場介護支援課 ☎62-7956 (直通)

お知らせ

労働保険のお知らせ

■令和7年度 労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間

今年度の更新期間は、**6月2日(月)から7月10日(木)**です。年度の更新の手続きは「電子申請」をぜひご利用ください。窓口に並ばず、インターネット上で簡単かつ便利に手続きができます。年度更新申告書は、5月末に発送予定です。

▶年度更新の時期は窓口が大変混み合います。自宅やオフィスから待ち時間不要で、いつでも手続可能な電子申請がオススメです！

▶保険料を電子納付により納付することが可能です。電子申請と電子納付を利用した場合、全てインターネット上で手続を完結させることができ便利です！

▶労働保険の電子申請に関する詳細は特設サイトへ！

※1 年度更新申告書書き方パンフレット

※2 労働保険電子申請特設サイト



※1



※2

☎厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署

イベント

豊間内ふるさとウォーク

■日 時…令和7年6月28日(土)

■場 所…ごのへ郷土館～浅水川～五戸ドーム～地蔵尊(休憩)～ひばり野公園～志戸岸庚申塔～ごのへ郷土館 約6km
(集合：午前8時30分・解散：正午)

■内 容…浅水川に沿って、森の中の道を所々にある歴史を感じ、自然観察しながら歩きます。

■定 員…20名(中学生以上)※小学生は保護者同伴

■参加費…1人300円(保険料等含む)※当日集金

■申込方法…6月22日(日)までにごのへ郷土館に電話でお申し込みください。

※荒天、熱中症警戒アラート発令等で中止の場合は、当日の午前6時に連絡先の電話にご連絡いたします。

☎ごのへ郷土館 ☎0178-62-5965

お知らせ

がん患者へウィッグ・胸部補正具の購入費用を助成します

■対象…がんと診断され、治療を受けた又は現に治療を受けている町民で医療用補正具を必要とする人

■対象となる医療用補正具

令和6年4月1日以降に購入した

▶医療用ウィッグの全頭用・部分用・毛髪付帽子又は頭皮保護用ネット

▶乳房補正具の補整下着又は補正パッドもしくは人工乳房(乳房再建術等によって体内に埋め込まれたものを除く)

■助成額…購入費用の2分の1(上限3万円)

■申請期限…購入の翌日から1年以内

■申請に必要な書類

▶交付申請兼請求書

▶がんの治療を受けていることが分かる書類(お薬手帳・診断書や治療方針計画書など)

▶領収書(購入日・購入者氏名・金額の内訳・領収書発行者名が記載されているもの)

※ウィッグの助成の場合、脱毛の副作用があることが分かる書類

※乳房補正具の助成の場合、乳房切除等の手術をしたことが分かる書類

詳細は町ホームページをご確認ください。

☎役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

お知らせ

令和7年度青森県身体障がい者巡回診査及び更生相談

身体障害者手帳(肢体不自由)の交付を受けたい方や、再認定を受けたい方などの診査と更生相談を行います。

■対象者(次のいずれかに該当する方)

▶身体障害者手帳の交付を受けるための診査が必要な方

▶身体障害者手帳の再認定が必要な方

▶身体障害者手帳の障害程度及び等級の変更のため、診査が必要な方

▶補装具の処方をする方

(特例補装具、電動車椅子、座位保持装置、骨格構造義肢等複雑な処方を要する補装具の処方は行いません。)

▶生活・医療・施設等の利用等の相談を希望する方

■持参していただくもの

▶身体障害者手帳(所持している方)

▶医療保険の資格が確認できるもの(健康保険証や資格確認書)

▶印鑑

▶マイナンバーがわかるもの

▶新規申請の方は次の2点も持参してください。

・かかりつけ医の紹介状やレントゲン写真等の病名、治療の状況等を確認できる書類

・顔写真(縦4cm×横3cm)を2枚

■日程及び会場等

▶開催日…令和7年7月3日(木)

▶時間…[受付]午前9時～10時 [診査]午前9時30分～正午

▶会場…八戸市総合保健センター(八戸市田向三丁目6-1)

▶実施科目…整形外科(肢体不自由)

▶費用…無料

■留意事項

▶当日ご来場される方は、事前に下記のお問合せ先までご連絡ください。

▶当日は可能な限りマスクの着用をお願いします。発熱や風邪症状がある場合はご来場をお控えください。

▶新規に申請される場合、当日の診察だけでは診断できない場合がございます。

☎役場福祉課 ☎62-2111 (内線135)

第33回青森県障がい者スポーツ大会

■参加資格

令和7年4月1日現在、12歳以上で、身体障害者手帳を所持する者又は原則として愛護手帳を所持する知的障がい者もしくは原則として精神障害者保健福祉手帳を所持する者

■申込み期間

令和7年5月7日(水)から6月13日(金)まで

■申込み先・問合せ

役場福祉課 ☎62-7955 (直通)



※詳細はこちら

ふるさと五戸の食文化 三大肉「青森シャモロック」を語る

■日時…令和7年6月22日(日)午前10時30分から正午

■場所…ごのへ郷土館 2階 活動室5

■講師…株式会社グローバルフィールド代表取締役 保坂梨恵氏

☎ごのへ郷土館 ☎0178-62-5965

五戸町子育てメイト子どもフェスタ「七夕まつり会」

子育て奮闘中の皆さん、子育てメイトと一緒に親子で楽しいひとときを過ごしませんか。

■期 日…令和7年7月5日(土) 午前10時～11時30分

■場 所…町立公民館 和室

■対 象…0歳～就学前のお子さんと保護者
※兄弟・祖父母の方も大歓迎

■定 員…20組程度(子どもが30人に達し次第締切)

■参 加 費…子ども1人100円(おやつ代)

■申込期間…6月26日(木)までに各地区の子育てメイト又は役場福祉課までお申込みください。

☎役場福祉課 ☎62-2111 (内線133)

求人情報

認定こども園 江渡幼稚園

	フルタイム	パートタイム
職 種	幼稚園教諭、保育士のいずれか	
募 集 人 数	どちらも1名ずつ(未満児クラス担当予定)	
賃 金	月給185,000円～	時給1,000円～1,200円
手 当	処遇改善手当／通勤手当	
就 業 場 所	認定こども園 江渡幼稚園	
就 業 時 間	午前7時～午後6時30分 の間の8時間(変動あり)	5～6時間 (午前8時～午後5時)
休 日	日曜日・祝日・年末年始	
申込・問合せ	学校法人 五戸江渡学園 認定こども園 江渡幼稚園 ☎0178-62-4305	

第57回五戸町民登山 参加者募集

開催日 7月6日(日) 会場 裏岩木山
約5時間半程度 健脚・中～上級者向き
～雲上のミチノクコザクラを超えて～

役場出発 [午前5時20分] (バス移動)→岩木スカイライン8合目(登山開始)→山頂到着※トイレ休憩・昼食(下山開始)→大石神社付近(バス異動)→温泉入浴
※中止の場合あり→役場到着 [午後7時30分予定]

■募集対象

五戸町に在住又は勤務されている、体力・健康に自信がある高校生以上の方

■募集定員

40名(最少催行人数は15名)

※定員を超えた場合は町内在住者を優先しますが、それでも定員を超える場合には抽選により決定します。

■参加料(当日集金します)

2,000円 ※入浴希望者は別途料金が発生します。

■申込みについて

以下の場所に申込用紙がありますので、6月13日(金)までに必要事項(氏名・生年月日・住所・電話番号等)を記入し、個人又はグループ(1グループ3名まで)でお申込みください。(各支所は午後3時まで)

場 所	受付時間	備 考
町立公民館、川内支所、浅田支所、倉石支所	午前9時～午後5時	平日のみ受付
五戸ドーム	午前9時～午後9時	水・日曜日は午後5時まで受付

■注意事項等

- ▶電話・FAXでの申込みはできません。
- ▶町外在住者は勤務先名の記入が必須となります。
- ▶1個人につき1件までの申込みになります。重複して申込みがあった場合はどちらも無効になります。
- ▶グループで申込み、抽選となった場合は1グループで1件の取扱いになります。(例えば、1グループ3人で申込んだ場合は当選も落選もそのグループ3人となります。)
- ▶参加者全員が保険加入となるため、本人以外の参加はできません。
- ▶健康ポイント事業の対象です。「健康ポイント(nicocako)カード」をお持ちの方は、参加当日にご持参ください。

☎公益財団法人五戸町スポーツ振興公社

☎62-2301 (担当：大西)

受賞おめでとうございます 人権擁護委員

4月22日に開催された八戸人権擁護委員協議会定時総会の席上において、多年にわたり、国民の人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献したとして、五戸町から柳沢一範さんと倉橋隆穂さんが青森地方法務局長表彰を受賞されました。

人権擁護委員協議会定時総会





健康づくり伝言板

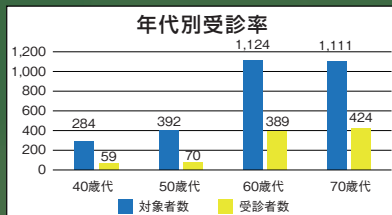
受けよう健診！守ろう未来の自分！



昨年度は約900人の方に特定健診を受けていただきました。大変ありがとうございました。今年も引き続き健診受診よろしくお願いたします。

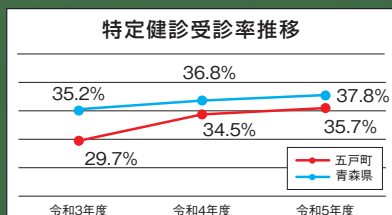
健診は“今”の健康と“これから”の人生を守る大切な機会です。昨年忙しく健診を後回しにしてしまった方は、ぜひ今年、健診を受けましょう！

●令和5年度の健診受診率は**35.7%**
県受診率よりも**2.1ポイント**低い結果に！
(令和6年度の受診率はまだ確定されていないため令和5年度が最新値となります。)



特に40代、50代の受診率が低い！

40代、50代でもがんや心疾患、脳血管疾患等で亡くなっている人がいます。



【令和7年度目標値】

(五戸町国民健康保健第3期データヘルス計画より)

▶ 受診率 40%
▶ 受診者数 約1000人
▶ 新規受診者 +100人

●健診予約先 まずは、健診の予約から始めましょう。

▶ 五戸町健診センター ☎62-5510 ▶ 五戸町役場(移動健診) ☎62-7958
▶ 八戸西健診プラザ ☎21-1717 ▶ 八戸市総合健診センター ☎70-5563

■お問合せ 役場健康増進課 ☎62-7958(直通)

図書館新着 Books

●6月の休館日…2日、9日、16日、23日、30日
●開館時間…平日 10:00～19:00 土日祝 9:00～17:00
●お問合せ…五戸町図書館 ☎61-1040



図書館情報のご確認や図書検索、貸出予約等のご利用につきましてはHPをご覧ください。



逃亡者は北へ向かう
(柚月裕子 著／新潮社刊)

震災直後に殺人を犯し、死刑を覚悟しながらもある人物を探すため姿を消した青年・真柴亮。刑事の陣内康介は津波で娘を失いながらも容疑者を追う。ふたりはどこへ辿り着くのか――。著者の地元・東北を舞台に描く震災クライムサスペンス。



地図にないお店 純喫茶クライ
(吉田桃子 作／中島梨絵 絵／岩崎書店)

辛い思いをしている子どもの前に、ある日突然現れる「純喫茶クライ」。扉を開けると、ミルクケーキ、プリンアラモード、ホットケーキ、クリームソーダ、ナポリタン…心躍るメニューたち。そして驚きのストーリーが待っています。現実までが変わっていく。明日を生きる希望が生まれる物語。

■一般 ■ヤングアダルト

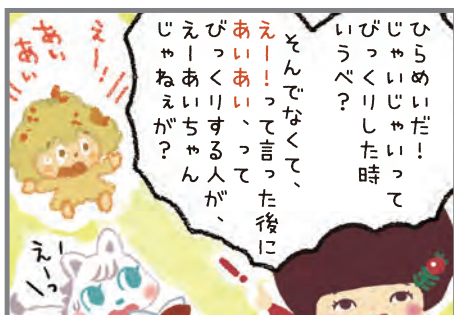
非認知能力	(中山芳一監修)
満洲帝国の真実と謎	(宝島社)
いますぐ防犯 闇バイト強盗、特殊詐欺、盗難から身を守る	(佐々木成三)
捨てないレシビ 皮も種も、無駄なく使ってもう1品	(小嶋絵美)
ゼロからはじめる稼ぐ農業	(高津佐和宏ほか)
大阪・関西万博公式ガイドブック	(2025年日本国際博覧会協会)
やなせたかし アンパンマンを生んだ愛と勇気の物語	(平凡社)
熟柿	(佐藤正午)
人よ、花よ、 上下	(今村翔吾)
ありか	(瀬尾まいこ)

■児童

日本全国なんでもナンバーワン図鑑	(スタジオタッククリエイティブ)
10歳から考える伝える言葉	(藤井真彦監修)
にっぽんのクマ"クマのすべて"がわかる	(山崎晃司監修)
見るのが楽しくなる目のひみつ	(今泉忠明監修)
数の「発見」の物語	(宮崎弘安)
山あそびのやくそく	(佐藤繁一監修)
わたしのちいさいいきものえん	(大島加奈子)
ねずくとママのおおげんか	(とねさとえ)
パンダのおさじとせっけんパンダ	(柴田ケイコ)
バッタがんばバッタ	(みねかつまさ)

AIとおんこちゃん

©東京ハイジノ五戸町



すうじでみる

・人 口 ※（ ）内は前月比	前月出生数
総人口 15,138 人（ - 13 ）	
男 性 7,327 人（ - 5 ）	2 人
女 性 7,811 人（ - 8 ）	3 人

※令和7年5月1日現在

来月号の広報

記事掲載を希望の方は、6月6日（金）までに原稿等の資料を添えて、下記へご連絡ください。（6月27日発行）
[連絡先] koho@town.gonohe.aomori.jp

どのへ★スポーツナビゲーション

●ひばり野公園プールアルバイト募集

職 種	監視員
募 集 人 数	6名程度
雇 用 期 間	令和7年7月5日（土）～令和7年8月24日（日）
勤 務 日	勤務割表による（午前9時～午後4時） ※雨天や低温により、プール以外での業務を行う場合あり。
賃 金	時給 学生996円 一般1,010円 別途通勤手当あり
募 集 締 切	令和7年6月8日（日）
申 込 方 法	五戸ドーム窓口又は電話で申込み（土、日曜日可）
そ の 他	採用者は、6月13日（金）の業務説明会と6月22日（日）の普通救命講習会に出席しなければならない。

●第33回青森県民駅伝競走大会選手募集のお知らせ

令和7年9月7日（日）に青森市で開催される第33回青森県民駅伝競走大会の選手を募集しております。興味のある方は下記までお問合せください。

- ▶練習日…5月28日（水）、6月4日（水）、11日（水）、18日（水）、25日（水）7月2日（水）
- ▶場 所…ひばり野公園陸上競技場 トラック
- ▶時 間…午後6時30分～8時30分（雨天の場合、中止）

6月の休館日

- ▶五戸ドーム 4日、11日、18日、25日
- ▶倉石スポーツセンター…18日

お問合せ

（公財）五戸町スポーツ振興公社
五戸町スポーツクラブ
[TEL] 62-2301 [TEL] 62-2365



手話普及活動に協力して下さっている 団体を紹介します

▶五戸町聴覚障害者の会

聴覚障がいのある方が所属し手話普及活動等に取り組んでいる団体です。
活動内容：①手話の普及活動、聴覚障がい者への理解促進に関する活動
②町内の幼稚園、認定こども園、小中学校での手話出前講座開催
会員募集：聴覚障がいのある方で会での交流や活動に興味のある方
連 絡 先：事務局 [FAX] 0178-32-0913

▶五戸町手話サークル「さくらの会」

健聴者の方が所属し手話の学習や普及活動を行っている団体です。
活動内容：①毎月第1、第3火曜日に町立公民館で手話勉強会開催
②町内の幼稚園、認定こども園、小中学校での手話出前講座開催
会員募集：手話に興味のある方
連 絡 先：事務局（ゆーもあ美容室内） ☎0178-62-2427

五戸町は、令和4年4月に五戸町手話言語条例を施行し、「手話は言語である」との認識のもと、三戸地方聴覚障害者協会、五戸町聴覚障害者の会、五戸町手話サークル「さくらの会」の皆様にご協力いただきながら、手話普及に取り組んでいます。