

広報 ぎのへ

2025
6
Vol.792

GONOHÉ PUBLIC RELATIONS



今月の特集記事

2. 佐々木琢磨選手「東京デフリンピック」出場内定
3. 熱中症に注意・対策を！
4. 五戸町立3中学校に新しい制服導入
5. 学校統合に向けて②
7. 国民健康保険からのお知らせ
15. 7月のカレンダー
16. 情報ステーション



©東京ハイジ／五戸町

写真は令和7年度五戸小学校運動会「開会のことば」の様子。

デフ陸上・佐々木琢磨選手「東京デフリンピック」出場内定

今年11月に東京都を中心に開催される、聴覚障がい者の国際スポーツ大会「第25回 夏季デフリンピック競技大会 東京2025」(以下「東京デフリンピック」)の陸上種目日本代表に、五戸町出身の佐々木琢磨選手が内定しました。

佐々木選手は、デフリンピックに4大会連続で代表に選出され、2017年大会では、4×100mリレーで金メダル、2022年大会では、男子100mで日本人初となる金メダルを獲得した五戸町が誇る世界のトップアスリートです！

東京デフリンピックでは100m・200m・4×100mリレーの3種目に出場予定で、男子100mでの大会2連覇、又、世界新記録樹立への期待が高まります。

●「佐々木琢磨選手を応援する会」を設立しました！

佐々木選手を応援するため、この度、五戸町内外の団体・個人の方々と組織する「佐々木琢磨選手を応援する会」(会長=五戸町長 若宮佳一)を設立しました。

東京デフリンピックに向けて、応援グッズの作製や大会当日の応援等の企画を実施する予定です。佐々木選手のご活躍を期待し、一緒に応援しましょう！

※写真は、令和7年5月6日 日本デフ陸上競技選手権大会(東京2025 デフリンピック日本代表選手選考競技会)会場にて撮影したものです。



※佐々木琢磨選手(右)

■お問合せ 佐々木琢磨選手を応援する会事務局(役場総合政策課内) ☎ 62-7952

ヴァンラーレ八戸からのお知らせ

コムラ醸造様とマッチデーパーターナーとして、サッカーJ3ヴァンラーレ八戸では、令和7年7月12日(土)の試合にて五戸町サンクスデーを開催いたします。サンクスデーでは、五戸町民先着300名を無料でご招待いたします。この機会にぜひスタジアムにお越しください！

- 試合名**…2025明治安田J3リーグ第20節【コムラ醸造マッチデー】
ヴァンラーレ八戸 VS FC岐阜
- 日時**…令和7年7月12日(土) 午後6時30分キックオフ
- 場所**…プライフーズスタジアム
- 申込み**…右記チラシに掲載のQRコードからお申込みください。
※申込期限：令和7年7月11日(金) 午後11時59分まで

五戸町応援大使が表敬訪問

ヴァンラーレ八戸の選手がホームタウン16市町村の魅力発信やPRを担う「ホームタウン応援大使」で2025年シーズンの五戸町担当を務める速水修平選手、脇坂峻平選手と下平賢吾社長が令和7年5月16日(金)に来庁し、表敬訪問を行いました。J2昇格に向けて結果を出していきたいと抱負を語ったほか、五戸町民を先着無料で招待する「五戸町サンクスデー」や小・中学生に教育的価値の提供を目的とした「社会科見学」&「遠足」を実施する企画「スクールトリップデー」の活動内容を報告しました。

※写真：脇坂峻平選手(左)、速水修平選手(右)



五戸町サンクスデー
2025.7.12 [SAT]
明治安田J3リーグ 第20節
ヴァンラーレ八戸 VS FC岐阜
18:30 kick off
マッチデーパーター **コムラ醸造(株)**

五戸町在住・在勤・在学の皆さま
ヴァンラーレ八戸の試合にご招待！

芝生席先着 **300名** ☆五戸町応援大使☆
無料招待!

メインスタンド **割引招待!**

QRコードよりお申込みください。
※申込期限7/11(金) 23:59まで

【お問い合わせ】
株式会社ヴァンラーレ八戸
〒031-0813 青森県八戸市新井田字松山中野場29-1
TEL:0178-38-6644
FAX:0178-38-9989

■お問合せ 株式会社ヴァンラーレ八戸事務局 ☎ 38-6644

熱中症に注意・対策を！

●熱中症特別警戒アラート・熱中症警戒アラートの運用開始

これから夏の暑さが本格化して、1年で最も気温の高い時期を迎えます。熱中症は、気温だけでなく湿度や日差しなどの要素を含んだ「暑さ指数」の数値が高い場合に危険性が高まります。

暑さ指数が特に高いときに発表される「熱中症警戒アラート」の全国運用が令和3年に始まり、令和6年には熱中症による重大な健康被害が生じるおそれがあるときに発表される1段階上の「熱中症特別警戒アラート」が創設されました。

「熱中症特別警戒アラート」が発表されている日は、不要不急の外出を控え、冷房の効いた涼しい室内で過ごしてください。自分の身を守るだけでなく、危険な暑さから自分と自分の周りの人の命を守りましょう。

●熱中症特別警戒アラートと熱中症警戒アラートの概要

※令和7年度運用期間(令和7年4月23日(水)～令和7年10月22日(水))

	熱中症特別警戒アラート	熱中症警戒アラート
発表目的	熱中症予防行動の実践を促す	熱中症の危険性への気づきを促す
発表基準	県内22か所全ての地点における翌日の日最高暑さ指数35以上 →広域的に過去に例のない危険な暑さとなり、健康に係る重大な被害が生じるおそれがある場合	県内22か所のいずれかの地点における日最高暑さ指数33以上 →気温が著しく高くなることにより健康被害が生じるおそれがある場合
発表タイミング	前日の午後2時頃	前日の午後5時及び当日の午前5時頃
防災行政無線	放送します	放送しません
クーリングシェルター	開放します	開放します (ただし、休館日は開放しません)
基本的な対策	暑さから命を守ってください！ ・不要不急の外出を控えましょう。 ・室内でエアコンを使用するなど、涼しい環境で過ごしましょう。 ・水分、塩分を補給しましょう。 ・高齢者、乳幼児等熱中症にかかりやすい方に注意し、周囲の方も声かけをしましょう。	

※各アラートの発表や暑さ指数の情報は、「ほっとスルメール」・環境省のメール配信サービスやLINE公式アカウントで通知を受け取ることができます。

●クーリングシェルターの開設

クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)とは、熱中症特別警戒アラートが発表された場合に、健康被害の発生を防止するために、誰でも休息でき、暑さをしのげる場所として利用することができるよう開放する施設です。

なお、町では熱中症特別警戒アラートが発表されていない時でも、暑さを避けて休息できる施設としてお気軽にご利用いただけます。※熱中症特別警戒アラートが発表された時は、休館日においても施設を開放します。

施設名	休館日	開放時間
町立公民館(1階ロビー)	毎月第3月曜日 ※第3月曜日が祝日の時は、その翌日	午前9時～午後9時30分
五戸町図書館(エントランスホール)	月曜日 ※月曜日が祝日の時は、その翌日	[火～金曜日] 午前10時～午後7時 [土日・祝日] 午前9時～午後5時

▶利用上の注意

・飲料は各自でご用意ください。・施設の温度調整はできません。・利用できる日時・場所等は、各施設の開放時間及び指定した場所となります。・その他、利用にあたっては、各施設の指示に従ってください。

■お問合せ 役場健康増進課 ☎ 62-7958 (直通)
役場総務課(クーリングシェルターに関すること) ☎ 62-7950 (直通)

五戸町立3中学校に新しい制服を導入します！

令和8年度から町立中学校において、機能性及び多様性を重視した3校統一デザインの新しい制服を導入します。新制服は男女共にブレザータイプで、夏服はポロシャツを採用しています。従来のものよりも快適性及び機能性に優れ、スラックスとスカートどちらでも選択しやすい多様性に配慮したデザインです。

各校の生徒等が、ネクタイ・リボンのデザイン原案を検討し、3校の生徒会役員による合同審査で2案に絞った中から、生徒及び教職員による投票によって決定しました。



スラックス・スカートは3校のイメージカラーを交差させ、新たな伝統を作る様子を表現しています。
 ▶五戸中学校：紫色 ▶川内中学校：青色 ▶倉石中学校：水色

- ▶ 令和8年度に入学する中学1年生から、順次着用となります。
- ▶ 令和8年度に中学2年生及び3年生となる生徒については、現行の制服をそのまま着用できます。
- ▶ ネクタイ・リボンは3校共通、エンブレムは各校独自デザイン(着脱可能)、ボタンは五戸中学校が校章デザイン、川内中学校及び倉石中学校は頭文字のKをモチーフとした共通デザインとなります。
- ▶ 令和9年度及び10年度に川内中学校・倉石中学校に入学する生徒には、統合時に五戸中学校のエンブレムとボタンが配付されます。

●運動着等も新しくなります！

<p>運動着(半袖・ハーフパンツ)</p>	<p>内履き</p> <p>通学リュック</p>	<p>制服と同時に以下についても新デザインを導入します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 運動着 ▶ 半袖・ハーフパンツ ▶ 内履き ▶ 通学リュック <p>▶ 運動着と半袖左胸に3校それぞれの校名が入ります。</p> <p>▶ 制服と同様、令和8年度に中学2年生及び3年生となる生徒については、現行の運動着等をそのまま着用・使用できます。</p> <p>※当初、中学校統合に合わせた導入計画としており、統合時期が1年延期となりましたが、機能性等に優れた新しい制服・運動着等の導入によって生徒の学校生活環境が向上することを考慮し、予定どおり来年度からの導入となります。</p>
------------------------------	--	---

■お問合せ 五戸町教育委員会 教育課 ☎ 62-7964 (直通)

学校統合に向けて②

町教育委員会では、令和7年2月に改定した「五戸町立小・中学校統合計画」に基づき、川内地区小学校統合に向けた準備を進めており、このたび、統合を円滑に行うために必要な準備、検討及び調整を行うため「川内地区小学校統合準備委員会」を設置しました。

当準備委員会は、総務部会、学校運営部会、PTA部会の3つの専門部会で構成され、校章、校歌、運動着、通学体制のほか、設備備品、学校運営、児童の交流事業、学校の歴史及び伝統の保存、PTA組織や運営等について検討、調整を行っていきます。

●校名及び開校時期等

校名	五戸町立川内小学校
開校時期	令和9年4月開校を目指す
統合場所	当面、現在の上市川小学校とする。 ただし、校舎の老朽化が進んでいくことから、今後、移転や改修を検討していく。



●第1回準備委員会開催

令和7年5月22日(木)農村環境改善センター瑞穂館において、「第1回川内地区小学校統合準備委員会」を開催しました。委員長に漆畑正一郎氏、副委員長に西久保益弘氏が選出されました。

本会議では、準備委員会の概要説明を行うとともに、今後のスケジュール及び協議項目等を確認しました。令和9年1月をめどに、全ての検討を完了する予定です。また、準備委員会終了後、第1回総務部会を開催し、校章及び校歌の方針、運動着、通学体制について検討を開始しました。今後、当準備委員会の進捗状況について、本紙面で随時お知らせしていきます。

■お問合せ 五戸町教育委員会 教育課 ☎ 62-7964 (直通)

令和7年度 ごのへ郷土館企画展「与謝野夫妻五戸町来訪100周年記念 与謝野鉄幹・晶子夫妻と五戸町」開催中

大正14年9月、日本を代表する歌人、与謝野鉄幹・晶子夫妻の五戸町来訪から、今年で100周年を迎えます。企画展では、与謝野鉄幹・晶子夫妻が五戸町滞在中に詠んだ和歌をはじめ、二人の経歴やゆかりの地、当時の出来事等もあわせて紹介しています。

与謝野夫妻が、来町をとおして五戸町に与えた文化的影響を、和歌と一緒に振り返ってみませんか。お待ちしております。

●企画展概要

- ▶ 展示期日…令和7年9月28日(日)まで
- ▶ 展示時間…午前10時～午後5時
(入館は、午後4時30分まで)
- ▶ 展示場所…ごのへ郷土館 2階特設会場
- ▶ 入館料…無料
- ▶ 休館日…月曜日(祝日の場合は翌日)



■お問合せ ごのへ郷土館 ☎ 62-5965

令和7年度 国民健康保険税についてのお知らせ

令和7年度の国民健康保険税納税通知書を7月上旬にお送りします。

国民健康保険税は、世帯内で国民健康保険に加入されている方の所得の内容に応じて国民健康保険税を算出し、世帯主の方に通知します。世帯主が国民健康保険加入者でないときは、世帯主の所得などは税額の計算上除かれます。ただし、国民健康保険税の軽減制度の判定においては、国民健康保険加入者でない世帯主の所得なども含まれます。

●令和7年度の国民健康保険税率

区分	医療分	後期高齢者支援金分	介護分
所得割 (令和6年中の総所得金額)-(43万円)の	8.7%	2.4%	1.8%
均等割 被保険者1人につき	27,000円	10,000円	12,000円
平均割 1世帯につき	30,000円	8,000円	7,000円
限度額 最高額は109万円	660,000円	260,000円	170,000円

▶医療分、後期高齢者支援金分…75歳未満の国保加入者が対象

▶介護分…40歳以上65歳未満の国保加入者が対象

※未就学児(満6歳に達する日以後の最初の3月31日以前である被保険者)にかかる均等割額は5割が減額となります。

●国民健康保険税は、年度ごとに月割りで計算します。

国民健康保険税は、加入の届出をした日からではなく社会保険等を喪失(脱退)した日や転入日などから資格を取得することになり、その月分からかかります。

なお、国民健康保険加入の届出が遅れても、資格取得月までさかのぼって国民健康保険税を納めなければなりませんので、ご注意ください。

※国民健康保険の資格が開始・終了したらすみやかに届出をお願いいたします。

社会保険等に加入された場合は、**国民健康保険を喪失する届出が必要**となります。

●国民健康保険税の軽減制度について

国民健康保険税算定の基礎となる前年度の総所得金額等の合計額が一定基準以下の世帯は、税の負担を軽減するため、国民健康保険税のうち均等割と平等割を7割・5割・2割軽減する制度があります。(軽減判定の合計所得金額には、国民健康保険加入者でない世帯主分も含まれます)

なお、所得の申告をされていないと、軽減の判定を受けられるかどうか判断できないため、軽減制度は適用されません。

※軽減制度を受けるには、**世帯全員の所得申告が必要**となります！

●納税相談

事情により国民健康保険税の納付が困難になったときは、お早めにご相談ください。

特別な事情がなく長期間未納が続く世帯については、医療機関等の窓口での医療費を一旦全額(10割)負担していただき、後日、役場住民課への申請で償還払いになります。ただし、償還払い分を国保税へ充当する場合があります。また、滞納処分として財産の差し押さえを行う場合があります。

■お問合せ

役場税務課(税額に関すること) ☎ 62-7954 (内線 122)

役場住民課(申請に関すること) ☎ 62-7976 (内線 115~117)

国民健康保険からのお知らせ

～被保険者証等の有効期限を迎えます～

五戸町国民健康保険の被保険者に交付している被保険者証、資格確認書、資格情報のお知らせは、令和7年7月31日(木)に有効期限を迎えます。

8月以降は、「マイナ保険証」又は「資格確認書」で医療機関を受診することになりますので、7月末までに届くよう下記の交付書類を世帯主宛に郵送します。

● 交付書類

▶ マイナ保険証をお持ちの方

保険証の利用登録したマイナンバーカードをお持ちの方には、「資格情報のお知らせ(白色)」を交付します。何らかの理由によりマイナ保険証で資格確認ができなかった場合に、マイナ保険証と一緒に提示することで受診できます。送り状の用紙右下の切り取り線から切り離し、マイナ保険証と一緒に携帯してお使いください。

▶ マイナ保険証をお持ちでない方

マイナンバーカードの保険証利用登録をしていない方には、「資格確認書(薄橙色)」を交付しますので、医療機関を受診する際に提示してください。送り状の台紙に貼り付けてありますので、丁寧にはがしてお使いください。

● 有効期限

▶ 資格確認書…令和8年7月31日(金)

▶ 資格情報のお知らせ(70歳未満)…有効期限なし

▶ 資格情報のお知らせ(70歳以上)…令和8年7月31日(金)

※ただし、次に該当する方は有効期限が異なります。令和8年7月31日(金)までに、満70歳又は満75歳となる人、在留カードの在留期間が満了する人、マル学(修学中の特例)の適用を受けている人

● 郵送方法

送付誤りを防ぐため、「資格情報のお知らせ」と「資格確認書」は、別封筒にて郵送します。

同一世帯に、マイナ保険証をお持ちの方とお持ちでない方がいる場合は、世帯主宛に2種類の封筒(白封筒と茶封筒)が届きます。

● 長期にわたり国民健康保険税を滞納している方

災害、事業の廃止、病気など特別の事情がないにもかかわらず、保険税を1年以上滞納している場合は、原則「特別療養費支給対象世帯」となり、医療機関の窓口で、一旦10割負担で医療費をお支払いしていただくこととなります。保険者負担分(医療費の7割又は8割)については、後日、住民課窓口にて所定のお手続きをすることにより支給されます。審査委員会の審査を経て決定された対象者には、マイナ保険証の有無に応じて、「資格情報のお知らせ(特別療養)」又は「資格確認書(特別療養)」を交付します。

マイナ保険証を利用しましょう！～マイナ保険証ならではのメリット～

- ▶ 医療費が高額となる場合、限度額認定証を持参しなくても、限度額を超える支払いが免除されます。
- ▶ 医師や薬剤師に、受診歴や服薬状況をうまく説明できなくても、過去のお薬・診療情報の提供に同意することにより、データに基づいた医療が受けられます。
- ▶ 今後は、救急搬送時に、救急隊員が医療情報を確認できるようになり、より迅速に、適切な応急処置が受けられるようになります。



■ お問い合わせ 役場住民課 ☎ 62-7976 (直通)

親子で 選挙に行ってみない？



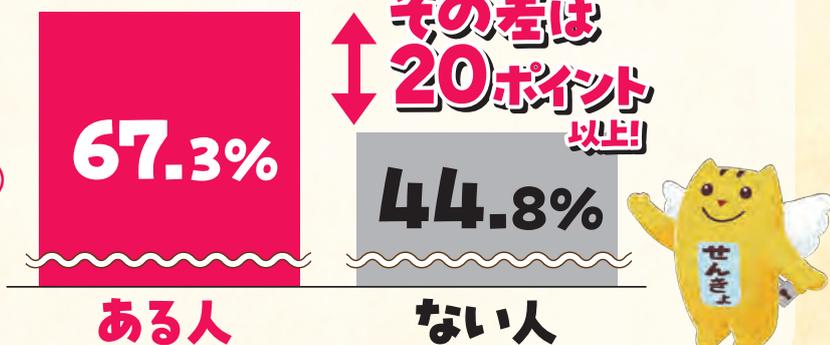
明るい選挙の
イメージキャラクター
めいすいくん

日本の選挙権は18歳から。
子どもの頃に親子で一緒に
選挙に行った経験があれば、
選挙に行きやすくなりますよね。
私たちの暮らしに
つながる政治と選挙。
子どもたちの将来のためにも、
その大切さを子どもたちにも
伝えていきましょう！



お父さんお母さんの背中を見て、 子どもたちも将来投票へ

子どもの頃に親の投票に
ついていったことのある人・ない人の
投票参加の比較



※(公財)明るい選挙推進協会調査より

お問合せ 役場選挙管理委員会事務局 ☎ 62-2111 (内線215)

ドローン等の資格取得費用の一部を補助します

町の産業発展・課題解決につながる人材育成を図ることを目的として、無人航空機(ドローン等)を操縦するための資格を取得しようとする者に対し、「五戸町無人航空機操縦資格取得補助金」を交付します。

●交付対象者

五戸町内に住民登録のある個人又は五戸町内に事業所を有する法人もしくは団体等のうち以下を全て満たす者

- ▶資格取得後、無人航空機を利用して町の産業の発展、町の課題解決に取り組む意思のある者
- ▶他の助成制度を活用していない者
- ▶年度内に資格を取得できる者
- ▶町税等の滞納がない者

●交付申請の手続き

役場総務課窓口申請書類をそろえて申請してください。申請書類は、町ホームページからダウンロードしてください。

(https://www.town.gonohe.aomori.jp/kurashi/osiease/drone_hojyo.html)

[受付期間] 令和7年7月1日(火)～9月30日(火)

※予算に限りがありますので、申請の際は必ず事前相談をお願いします。



●補助対象事業及び補助金額等

①無人航空機操縦者技能証明の取得

[補助金額]

対象経費の2/3以内、上限20万円(1,000円未満切り捨て)

[対象経費]

- ▶登録講習機関における入学金及び講習受講費用又は指定試験機関における実地試験費用
- ▶指定試験機関における学科試験費用
- ▶身体検査費用
- ▶技能証明書交付手数料

②産業用無人航空機の操縦技能取得

[補助金額]

対象経費の1/2以内、上限10万円(1,000円未満切り捨て)

[対象経費]…受講料

- ※①、②いずれの事業も補習料金等の追加費用は対象外。
- ※交付回数は補助対象事業に関わらず各年度1回までです。
- ※本補助金を活用した者は、3年間無人航空機の活用状況の報告が必要となります。

■お問合せ 役場総務課 ☎ 62-2111 (内線217)

ひとり親家庭等医療費受給資格証の更新をお忘れなく

「五戸町ひとり親家庭等医療費受給資格証」の有効期限は毎年7月31日までとなっています。資格証を現在お持ちの方へは、更新の案内通知を送付しておりますので、通知に記載されている受付期間内に手続きをお願いします。

●対象者(いずれも児童の年齢が18歳に到達した年度末まで)

- ▶ひとり親家庭の父又は母及び児童
 - ▶父母のいない児童
 - ▶父又は母に一定の障がいがある家庭の障がい者でない父又は母及び児童
- ※保護者及び扶養義務者の所得により対象とならない場合があります。

●助成の範囲

通院・入院にかかる保険診療分の医療費負担額(保険適用外の場合は対象外)

※父及び母については、一医療機関ごとに月1,000円の自己負担あり

※高額療養費及び付加給付金は差し引いて給付します。

※学校管理下での怪我等については、日本スポーツ振興センター災害共済給付制度が優先されます。

■お問合せ 役場福祉課 ☎ 62-7955 (直通)

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

●振込口座の変更届出について

高額療養費等の給付申請の際に届出した振込口座に変更(解約・金融機関の店舗統廃合等)があったときは、必ず役場住民課へ届出してください。届出がないと振り込みができなくなりますので、お早めの届出をお願いします。

■お問合せ 役場住民課 ☎ 62-7976 (直通)

五戸町健診センターから健診のお知らせ

健(検)診の種類	検査項目	対象	料金
特定健診 健康診査	身体計測、血圧測定、腹囲測定(国保の方)、尿検査、血液検査(血糖、脂質、肝・腎機能、貧血)、眼底検査、心電図、その他	五戸町の国保加入者(30歳~74歳) 後期高齢者医療制度加入者	無料
協会特定健診	身体計測、血圧測定、腹囲測定、尿検査、血液検査(血糖、脂質、肝機能)、その他	社会保険の本人・家族	無料
事業所健診	身体測定、血圧測定、聴力検査、尿検査、血液検査、心電図検査、胸部X線検査、その他	事業所にお勤めの本人	7,590円
協会けんぽ健診 (生活習慣病予防健診)	身体測定、血圧測定、聴力検査、尿検査、血液検査、心電図検査、胸部X線検査、胃がん検査(胃X線検査)、大腸がん検査、その他 ※胃内視鏡検査希望は追加料金2,860円	社会保険の本人35~74歳	5,282円 ※8,142円
日帰りドック	身体測定、血圧測定、聴力検査、尿検査、血液検査、心電図検査、胸部X線検査、胃がん検査(胃X線検査)、大腸がん検査、腹部超音波検査、その他 ※胃内視鏡検査希望は追加料金2,860円	一般、町村ドック 青森県市町村共済組合の本人・家族(受診券をお持ちの方)	29,590円 ※32,450円
胃内視鏡検査	胃カメラ検査	胃X線検査(バリウム)が苦手な方にお勧め	12,100円
腹部超音波検査	腹部エコー検査	制限なし	5,170円
睡眠時無呼吸症候群検査	指先センサ(パルスオキシメトリ法)検査	制限なし	2,200円
ハチ抗体検査	血液検査(ハチ三種抗体検査)	制限なし	4,620円
食道・乳がん腫瘍マーカー	血液検査	制限なし	1,650円
大腸がん腫瘍マーカー	血液検査	制限なし	3,575円
前立腺がん腫瘍マーカー	血液検査	制限なし	1,870円
肺がん腫瘍マーカー	血液検査	制限なし	3,850円
肝臓がん腫瘍マーカー	血液検査	制限なし	3,575円
卵巣がん腫瘍マーカー	血液検査	制限なし	3,575円
膵臓がん腫瘍マーカー	血液検査	制限なし	3,575円
甲状腺機能検査	血液検査	制限なし	3,850円
胃がんリスク度検査	血液検査	制限なし	3,982円

▶ 健診当日の受付時間…午前7時~7時30分(通常)、午前7時45分~8時15分(1~3月の水曜日)

●五戸町健診センターのお得なセット健診

	国保・後期ドック	みなしドック
対象	国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者	
内容	特定健診、がん検診(胃・肺・大腸)、腹部超音波検査、肺機能検査、聴力・視力検査、血液・尿追加検査	国保・後期ドックの内容に胃がん検診(バリウム検査)を含まない。
料金	40歳~64歳の方…7,000円 65歳以上の方…6,000円	40歳~64歳の方…6,000円 65歳以上の方…5,000円

■ご予約・お問合せ先 五戸町健診センター ☎ 62-5510

五戸町健診センターの健診予定表

※毎月末日は健診できません。(末日が土日祝日の場合は前日)

令和7年 10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

令和7年 11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

令和7年 12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

令和8年 1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

令和8年 2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

令和8年 3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※令和7年度の町民健診は、令和7年4月3日～令和8年2月20日までの予定となっております。町のがん検診は、3月13日まで受診できます。事業所健診は令和7年4月2日～令和8年3月16日までの予定となっております。
 ※ドックの申込みをした方で、何らかの理由により胃がん検診を希望されない場合には、健診前日までに五戸町健診センターに申し出てください。

※早期に受診を希望される方は、予約可能日をお調べしますのでご連絡ください。

- …健診日
- …健診日(女性のみ)
- …団体貸切日
- …受付時間午前7時45分から8時15分
(通常午前7時から7時30分)

■お問合せ 五戸町健診センター ☎ 62-5510

食生活改善推進員養成講座を開講します！

●あなたも食生活改善推進員(ヘルスマイト)になりませんか？

食生活改善推進員は、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、家族・友人・地域と健康づくりの輪を広げる活動を行っているボランティアです。

養成講座に参加して、食事から健康へつなげるボランティア活動を行ってみませんか？

●対象者…全町民(講座終了後ボランティア活動ができる方) ※男性の方もお待ちしております。

●内容…約20時間の講座・実習

●受講料…テキスト代 2,400円(税込)

●申込期限…令和7年8月29日(金)

●申込先…役場健康増進課 [TEL] 62-7958(直通)

●開講式…令和7年10月上旬から中旬予定

※講座の日程については、申込者に後日お知らせいたします。

食から健康につながる活動を行っています！



■お問合せ 役場健康増進課 ☎ 62-7958 (直通)

青森県河川砂防課からのお知らせ①

●大雨洪水に備えて…河川防災情報を提供しています

▶身近な河川の水位等をチェックしましょう

「河川砂防情報提供システム」では、国・県・気象庁が観測している雨量・河川水位・ダム情報等を確認できます。早めの情報収集、避難準備を心掛けましょう。

河川砂防情報提供システム

QRコード又はURLからアクセスし、ご確認ください。

<https://www.kasensabo.bousai.pref.aomori.jp/>



携帯電話版



スマートフォン版



▶ご家庭のテレビで、河川の水位が確認できます！

「地上デジタル放送」の「データ放送」で、河川水位情報をわかりやすく、ご家庭のテレビで確認できるようになりました。

[操作方法] **NHK総合**にチャンネルを合わせ、テレビのリモコンの「**dボタン**」を押して、TOPメニューの「**防災・生活情報**」を選び、決定ボタンを押して「**河川水位情報**」を選択します。

■お問合せ 県土整備部 河川砂防課 企画・防災グループ ☎ 017-734-9662
三八県土整備事務所 河川砂防施設課 ☎ 27-5154

井戸水検査を実施します

井戸水を使用する場合は、井戸等の施設や水質の管理を行い飲用に適するかどうか確認しましょう。周辺の状況や季節的な変動も考えられることから、年に1回は検査しましょう。

※役場で水質検査の受付を行うのは今年度が最後となります。
来年度以降はご自身で検査業者に依頼していただくようお願いいたします。

●検査料…8,800円(税込)を検査当日にお支払いください。
※釣り銭のないようにお願いします。

●検査日…令和7年7月24日(木) 午前8時15分～正午
※当日に採った井戸水を持参してください。

●検査項目
水道法による省略不可能な10項目の検査を行います。

●お申込み
令和7年7月14日(月)～7月23日(水)の間に役場都市計画課又は各支所の窓口でお申込みください。
[受付時間] 平日午前8時15分～午後5時
※申込み時に、滅菌した容器を貸し出します。

■お問合せ 役場都市計画課 ☎ 62-7962 (直通)

暮らしの相談会

弁護士が、日頃の悩み事(家族関係、相続関係、近隣関係、土地・建物関係、金銭・借金問題、会社関係・労使問題、事故・刑事事件等)をお聞きします。

なお、相談は電話による予約制となっておりますので、下記連絡先までご予約ください。

●7月の日程(いずれも午前10時～正午)

▶7月 8日(火)
[倉石コミュニティセンター 1階和室]

▶7月23日(水)
[町立公民館 1階児童室]

※相談は、1回30分程度、
相談料は無料です。
※次回の暮らしの相談会は
11月開催予定です。



■お問合せ 弁護士法人 青空と大地
☎ 0176-21-5162

国民年金保険料免除等の申請について

収入の減少や失業等により、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合であって、一定条件を満たす場合は申請により、保険料の免除を受けることができます。申請を希望する際は必要な添付書類を持参し、役場住民課までお越しください。

●一般免除

令和7年7月1日より、令和7年度(令和7年7月分～令和8年6月分)の申請が可能になります。

※本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下であることが条件です。

●学生納付特例

令和7年4月1日から、令和7年度(令和7年4月～令和8年3月)の申請が可能です。

※本人の前年所得が一定額以下であることが条件です。学生証(写し)又は在学証明書(原本)の添付が必要です。

●失業等による特例免除

失業した月の前月から翌々年6月まで申請が可能です。※世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下であることが条件です。雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票等(いずれも写し)の添付が必要です。

●過去期間は最大2年1カ月前まで申請できます

申請が遅れると万一の際に障害年金を受け取れない等の不利益が生じる場合がありますので、すみやかに提出してください。

※複数年度分を申請される場合は、同時に申請ができますが、年度ごとに申請書が必要になりますのでご注意ください。

●電子申請が可能です

マイナンバーカードを利用して、マイナポータルから免除等の電子申請ができます。なお、電子申請の場合は、紙の申請書の提出は不要です。詳細は、日本年金機構のホームページをご覧ください。

■お問合せ 役場住民課 ☎62-7976 (内線116、117)
八戸年金事務所 国民年金課 ☎44-1742 (自動音声案内2→2)

八戸地域広域市町村圏事務組合 令和7年度 当初予算

八戸地域広域市町村圏事務組合は、消防・ごみの処理・介護福祉業務等共同で行っている特別地方公共団体です。構成市町村は、八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町の8市町村です。

●一般会計

▶組合の基本的事業の収入・支出を経理する会計です。
令和7年度の一般会計予算は84億4,600万円で、
昨年度より5億1,900万円の増額となりました。

▶財源となる収入の約8割は構成市町村から支出される負担金で、約69億3,740万円です。

支出の主なもの	予算額
消防や救急の業務などに	47億6,326万円
し尿やごみの処理などに	28億9,105万円
組合債の元金・利子の支払いに	6億7,582万円
介護認定審査会の運営などに	9,341万円
その他、議会や組合の運営などに	2,246万円
計	84億4,600万円

市町村名	負担金額
八戸市	50億8,560万円
三戸町	2億171万円
五戸町	2億9,051万円
田子町	1億6,078万円
南部町	3億8,511万円
階上町	3億6,033万円
新郷村	8,609万円
おいらせ町	3億6,727万円
計	69億3,740万円

■お問合せ 八戸地域広域市町村圏事務組合事務局 ☎43-9556

五戸総合病院 外来診療 医師一覧表

発熱・かぜ症状のある方は必ず電話してください【発熱患者専用電話番号】 ☎ 61-1202

令和7年7月1日現在 (○は診療日)

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	山名保則	南部町			予約制		○
	細越巨禎	八戸市				○	
	応援医師	十和田中央病院					○
	応援医師	八戸市民病院	○	○			
	応援医師	八戸市民病院		○			
	坂本拓矢	八戸市民病院				○	
	坂本拓矢	八戸市民病院				○	
	松橋昭夫	仙台市		7/8・22予約制			
	三浦昌人	東北大学教授		7/8予約制	7/2・16予約制		7/25予約制
	佐藤遥	東北大学				7/24予約制	
応援医師	八戸赤十字病院	予約制					
漢方外来	井戸川敏彦	特別参事	7/14・28午後予約制				
外科	安藤敏典	院長	○	○	消化器検査のみ	7/3・17・31	消化器検査のみ
泌尿器外来	応援医師	弘前大学			○		
禁煙外来	安藤敏典	院長	予約制				
無呼吸(いびき)外来	安藤敏典	院長	○	○		7/3・17・31	
乳腺外来	安藤敏典	院長	予約制	予約制		予約制	
産婦人科	井戸川敏彦	特別参事	○	○	○	○	○
小児科	笹野拓也	科長	○	○	○	○	○
整形外科	三上靖隆	科長	○	○	○	○	○
脳神経外科	赤坂健一	科長	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制
眼科	応援医師	東北大学		○			○
耳鼻いんこう科	応援医師	弘前大学		○	○		
皮膚科	小野彩	東北大学		○			○

- 診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。
- 受付時間 [再来…7:30～11:00] [新患…8:15～11:00]
 - ▶内科…水曜日は予約診療のみ。 ▶眼科(毎週火・金曜日)…10:00まで受付。
 - ▶外科(毎週月・火・木曜日)…10:30まで受付。毎週火曜日は9:30から診療開始。*乳腺外来は要予約(月・火・木曜日診療)、予約診療時間は8:30、8:45。
 - ▶小児科予約診療(月～金曜日)…診療時間15:00～16:30 予約受付11:30～15:45 *健診等のため午後の診療をできない日があります。電話でご確認ください。
- 休診のお知らせ
 - ▶外科…水曜日は、消化器検査及び泌尿器科外来、金曜日は消化器検査のみ行います。
 - ▶産婦人科…7月15日(火)は休診です。第2・第4木曜日は午後からのみの診療となります。
- 他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。■22時以降の救急外来で点滴を要する患者様は、入院とさせていただきます場合があります。
- 敷地内は全面禁煙です。■患者様の名前間違い防止のため、診療科・検査ごとに診察券で名前の確認をしますので、ご提示のご協力をお願いします。
- 健康保険証としてのマイナンバーカードのご提示にご協力をお願いします。☎五戸総合病院 ☎61-1200

短歌

桜散る花と想えど華が咲く
五月雨浮かない気持ち忘れず
大手柄立てたい野心老いてなお
人間の逞しさ見る震災後
過去の悔い原動力に高く飛ぶ
桜樹の葉擦れさやけき初夏なりき
万緑に赤を置きたるアーチ橋
まはり道して聴いてゐる百千鳥
芍薬の揺るるこの道風そよぐ
朝餉の菜摘みし媪に風薫る
万緑や神奈備を統ぶ大剣
さまざまの幟が泳ぐ桜沼の
月の空を賑やかにして
「この人は」と水を向ければ「じじはば」と
答え異なる孫久の再会
病む友の「辛い」の言葉ラインあり
ただ「辛いよね」くり返し打つ
しやくなげは肩の力を抜くように
深紅のぞかせ息深くする
夕日背に鎌もち小草にご免ねと
言えば静かに揺れて答える

畑山房子
向山恭子
橘京子
立花則夫
遠藤加奈子
鈴木志美恵
高橋睦子
和田宗三
川崎照美
鈴木隆也
大久保あさ
三浦汐子
三浦マサ子
深畑ささえ
小林静枝
小林静枝

俳句

川柳

日付	行事など	開催時間 [場所]
1 火	[みらバ]オープンセレモニー	10:30～ [歴史みらいパーク エントランスホール]
2 水	[社会を明るくする運動] メッセージ伝達式	9:00～9:30 [役場庁舎前]
3 木	とことん教室 (石沢地区)	9:30～11:30 [石沢地区公民館]
	健診結果説明 ※事前要予約	13:30～14:30 14:30～15:30 [役場健康増進課]
4 金	トコトコ教室 (旧町内地区)	9:30～11:30 13:30～15:30 [町立公民館]
5 土	子育てメイト子どもフェスタ [七夕まつり会]	10:00～11:30 [町立公民館 和室]
6 日		
7 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
8 火	暮らしの相談会	10:00～12:00 [倉石コミュニティ センター 1階和室]
	行政相談	13:00～15:00 [倉石コミュニティ センター 1階和室]
	夜間納税相談 納付時間の延長	17:00～19:00 [役場税務課]
9 水		
10 木	移動図書館巡回日	9:00～12:00 [地区巡回]
	健診結果説明 ※事前要予約	13:30～14:30 14:30～15:30 [役場健康増進課]
11 金	トコトコ教室 (浅田地区)	9:30～11:30 [浅水活性化センター]
	ここっと広場	10:00～12:00 [ひばり野スポーツ 交流センター]
12 土		
13 日	おはなし会	10:30～11:00 [五戸町図書館内]
	五戸町読書会 [読書のすすめ]	14:30～16:00 [五戸町図書館 視聴覚室] ☎080-5187-3698
14 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
15 火		

日付	行事など	開催時間 [場所]
16 水		
17 木	まち・カフェ	9:30～11:30 [町立公民館]
	健診結果説明 ※事前要予約	13:30～14:30 14:30～15:30 [役場健康増進課]
18 金	とことん教室 (中市・又重)	9:30～11:30 [保健福祉センター]
	トコトコ教室 (川内地区)	9:30～11:30 [瑞穂館]
19 土	■五戸ちゃんねるデータ放送に 「防災行政無線情報」の表示 データ放送トップページの左下にて、緊急時の 災害情報や町からのお知らせを表示しております。 詳細は、電話応答システム☎61-1106をご確認ください。	
20 日		
21 月		
22 火	夜間納税相談 納付時間の延長	17:00～19:00 [役場税務課]
23 水	暮らしの相談会	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
	1歳6か月児健康診査 (令和5年12月～令和6年1月生)	12:30～12:45受付 [町立公民館]
	行政相談	13:00～15:00 [町立公民館 児童室]
24 木	健診結果説明 ※事前要予約	13:30～14:30 14:30～15:30 [役場健康増進課]
25 金	トコトコ教室 (豊間内地区)	9:30～11:30 [豊間内地区コミュ ニティセンター]
	ここっと広場	10:00～12:00 [ひばり野スポーツ 交流センター]
26 土	★五戸町図書館歴史講座	13:30～15:30 [五戸町図書館 視聴覚室]
27 日	歴史みらいパークでヨガ	7:00～8:00 [五戸町図書館北側 駐車場芝生(階段上)]
28 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
29 火	★ビックリ夜店の開催★ [日時] 令和7年7月25日(金)～7月27日(日) 午後5時～8時 [場所] 中心商店街	
30 水		
31 木	健診結果説明 ※事前要予約	13:30～14:30 14:30～15:30 [役場健康増進課]

雇用・募集

会計年度任用職員募集

■職種及び採用予定人員

特別支援教育支援員(学習支援員) 1名程度

■採用予定日…令和7年8月1日

■職務内容…特別な支援を要する児童生徒の学習上の支援

■任用期間等

- ▶任用期間…令和7年8月1日～令和8年3月31日
- ▶勤務時間…配置校が指定した時間(週15時間以内)
- ▶勤務場所…町内の公立小中学校
- ▶給与等…時給1,500円、費用弁償(通勤手当相当)
- ▶保険等…なし
- ▶休暇等…勤務実績による

※勤務条件等は、ホームページ又は申込書の添付書類をご覧ください。

■受験資格

- ▶日本国籍を有し、地方公務員法第16条の提案に該当しない者
- ▶18歳以上(学生は除く)の通勤可能で、パソコン操作ができる者

■受付期間

令和7年6月23日(月)～令和7年7月11日(金)
平日午前8時15分から午後5時まで(郵送の場合は期間内必着)

■選考方法…面接試験(詳細は申込者に直接通知)

■受験手続

指定の受験申込書及び履歴書・身上書等を受付期間内に総務課に持参又は郵送(当日必着)してください。
※受験申込書等は、役場総務課、各支所にあります。
町ホームページからもダウンロードできます。

☎役場総務課 ☎62-7950(直通)

雇用・募集

消防職員募集

■採用予定人員…消防士(A) [大学卒] 2名程度 消防士(B) [短大卒・高校卒] 4名程度

■試験日…令和7年9月21日(日)

■募集受付期間

令和7年7月22日(火)～8月12日(火)

※詳細はホームページをご覧ください。
下記までお問合せください。

☎消防本部総務課 ☎44-2132



ホームページ

お知らせ

精神科医による精神保健福祉相談について

青森県三戸保健所では、精神科医による精神保健福祉相談を実施しています。相談は無料です。完全予約制ですので、ご希望の方は、**開催日前日までにお電話にてご予約ください。**

■日程

相談日	受付時間
令和7年 8月20日(水)	午後2時半～3時半
令和7年10月21日(火)	午後1時半～2時半
令和7年12月24日(水)	午後2時半～3時半
令和8年 2月17日(火)	午後1時半～2時半

■対象

こころの病気に関する不安や悩みのある方で**精神科・心療内科に通院してない方又はその家族**

■ご予約・お問合せ

青森県三戸保健所 健康増進課
☎27-5111(内線286・287)
受付時間：平日(月～金) 午前8時30分～午後4時30分

雇用・募集

町職員募集

■採用予定日…令和8年4月1日

■職種及び採用予定人員

- ▶高等学校卒業程度試験…行政職 若干名
- ▶社会人枠試験……………行政職 若干名

■受験資格

- ▶高等学校卒業程度試験…平成13年4月2日以降に生まれた方で、日本国籍を有し地方公務員法第16条に該当しない方で、高等学校以上を卒業した方(令和8年3月31日までに卒業見込み含む)
※大学を卒業した方(卒業見込み含む)は受験できません
- ▶社会人枠試験…平成5年4月2日以降に生まれた方で、日本国籍を有し地方公務員法第16条に該当しない方で、高等学校卒業以上の学歴を有し、令和7年3月31日時点において民間企業等で5年以上の勤務経験(パート勤務・アルバイト勤務の期間を除く)を有する方

■受付期間

令和7年7月1日(火)～7月28日(月)
※平日午前8時15分から午後5時まで(郵送の場合は期間内必着)

■一次試験

- ▶試験日…令和7年9月21日(日)
- ▶試験会場…五戸町役場
- ▶試験内容
・高等学校卒業程度試験(教養試験、各種検査)
・社会人枠試験(職務能力試験、各種検査)

■二次試験

- ▶試験日…令和7年10月中旬～下旬(予定)
- ▶試験会場…五戸町役場(予定)
- ▶試験内容…論文及び面接(予定)

■受験手続

指定の受験申込書、履歴書・身上書は必ず自書し、卒業証明書(卒業見込証明書)を添えて役場総務課に提出してください。
※受験申込書等は、役場総務課、各支所に備付けてあるほか、町ホームページからもダウンロードできます。また、青森県電子申請システムから受験申込書等のダウンロード及び提出が可能です。

☎役場総務課 ☎62-2111(内線211)

今月のあいさつ標語

あいさつで みんなが笑顔 五戸町

倉石小学校 5年 浅山 安朱さん

令和6年度「五戸町 さわやかほほえみ あいさつ運動」標語コンクール受賞作品
小学校上学年の部 教育長賞受賞作品(学年は受賞当時のものです)

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



クーちゃん

各1枚 300円
7月11日(金)2種類同時発売!

発売期間 7/11(金)～8/11(月)

公益財団法人青森県市町村振興協会

お知らせ

7月は"社会を明るくする運動"強化月間です。

"社会を明るくする運動"はすべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

地域住民皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

お知らせ

住宅関連支援事業受付しています！ 令和7年度分は残りわずかです！

- ①木造住宅耐震診断支援
(住宅の耐震診断費用の一部を補助します)
募集戸数…1戸
 - ②ブロック塀等耐震改修促進支援
(危険なブロック塀の撤去・改修費用の一部を補助します)
募集戸数…1戸
 - ③住宅リフォーム促進住宅支援
(耐震改修又は、省エネ化やバリアフリー化等)
募集戸数…最大4戸
- ※詳細は、町ホームページをご覧ください。
☎役場都市計画課 ☎62-7962(直通)

お知らせ

「みらパ」オープンセレモニー開催のお知らせ

歴史みらいパークの旧・木村秀政ホールは改修工事を終え、7月1日から「木村秀政メモリアルホール みらパ」としてオープンすることになりました。

「みらパ」は幅広い世代の交流拠点として気軽にご利用いただくため、キッズスペースとカフェテナントを導入しております。カフェテナントには喫茶 柊(ひいらぎ)の入店が決定しており、オープン初日からご利用いただけます。

入館無料で、図書館と同じ開館スケジュールとなります。どうぞお気軽にご利用ください。

- 日時…令和7年7月1日(火) 午前10時30分～
 - 場所…歴史みらいパークエントランスホール
 - 内容…テープカットセレモニー
- ☎五戸町図書館 ☎61-1040
役場総合政策課 ☎62-2111(内線231～235)

お知らせ

「あおもり×女性 ライフ&キャリアセミナー2025」開催

「地方で稼げる」をテーマに、女性が自分らしい働き方や生き方を考えるセミナーを開催します。9月に開講する「女性向けデジタルマーケティング講座」のプレセミナーとなり、オンラインでの参加も可能です。新しい一歩を踏み出すきっかけにしませんか。

- 日時…令和7年7月19日(土) 午後1時30分～4時
- 場所…アピオあおもり(青森市)
- 講師…漫画家 ひうらさとる さん
株式会社Will Lab 代表取締役 小安美和 さん ほか

- 申込み
https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kodomo/kenmin/aomorijosei_lifeandcareer_seminar.html
- ☎青森県子ども家庭部 県民活躍推進課
☎017-734-9228

雇用・募集

あなたの教員免許、「今」活かしてみませんか

公立小中学校の臨時講師募集中！
三八教育事務所では、病気休暇、出産に係る休暇等
を取得する教員の代替職員を募集しています。

- 給与…247,000円(新卒者の場合)
給与については、これまでの勤務歴等により調整されます。
※支給要件に応じ、通勤手当、住居手当等が支給されます。

- 応募手続
勤務を希望する方は、右記のQRコードを参照し、三八教育事務所まで郵送又は持参してください。また、短時間で勤務を希望する方は、個別に相談に応じますので問合せ先までご連絡ください。
☎三八教育事務所総務課 ☎27-5111(内線267)
Mail:E-SANPACHI@pref.aomori.lg.jp



雇用・募集

「あおもりで働こう」小学校教員の魅力向上に関する事業 ～教職に興味のあるあなたへ～

三八教育事務所では、教育職員免許状保有者を対象とした研修会を開催します。

- 開催日程等
 - ▶第2回：令和7年8月2日(土) 午後2時～4時30分
南部町立南部公民館(南部町沖田面沖中51-2)
※内履きを持参してください。
 - ▶第3回：令和7年11月21日(金)午後2時～4時30分
八戸市総合教育センター(八戸市諏訪一丁目2-41)
※内履きを持参してください。
 - ▶第4回：令和8年2月7日(土) 午後2時～4時30分
八戸合同庁舎(八戸市尻内町字鴨田7)
- 応募手続
参加を希望する方は、右記のQRコードを参照し、メールにて応募してください。
☎三八教育事務所総務課 ☎27-5111(内線267)
Mail:E-SANPACHI@pref.aomori.lg.jp



お知らせ

八戸圏域連携中枢都市圏事業 学ぼう!夏休み一次救命とAEDの使い方

- 日時…令和7年8月5日(火) 午後2時～4時
- 場所…八戸市立市民病院北棟2階 大会議室A
- 対象者…小学生以上の子どもとその保護者
- 受講料…無料
- 定員…25組 ※申込多数の場合抽選
- 申込期間…令和7年7月4日(金)～10日(木)
- 申込方法…QRコードから申込みください。
- ☎八戸市保健総務課 ☎38-0706



お知らせ

令和7年度排水設備工事責任技術者試験

- 試験日時
令和7年10月15日(水) 午後2時～
- 試験会場…青森・弘前・八戸・五所川原会場
- 受付期間
令和7年7月1日(火)～7月31日(木) ※平日のみ
- 受験料…8,000円(振込手数料別途)
- 受験資格
土木工学科等の指定学科を修了、実務経験が3年以上等
- ☎役場都市計画課 ☎62-7962

お知らせ

太陽光パネル・蓄電池をおトクに購入しませんか？

青森県では、希望者が太陽光パネルや蓄電池をお得に共同購入できる事業を開始します。

無料の参加登録をすることで、自宅に設置する場合の費用を確認することができます。

詳細は、「青森県 みんなのおうちに太陽光」で検索
又は<https://group-buy.jp/solar/aomori/home>
をご覧ください。

☎みんなのおうちに太陽光事務局
☎0120-69-8300



ホームページ

イベント

八戸工科学院「オープンキャンパス2025」

■日時…令和7年7月26日(土) 午後1時～3時30分

■場所…八戸工科学院

■内容

- ▶ 訓練コース別の授業(実技)を在校生と一緒に体験できます
- 機械加工科【溶接と機械加工体験】
- 自動車整備科【エンジン組立体験】
- 総合設備科【蛇口交換作業体験】
- スマートFA技術科【自動制御プログラミング体験】

▶ 学院説明会(取得目標資格等)

▶ 関連企業PRブース見学

▶ 施設見学

■対象…高校生(保護者同伴可)

■定員…各科定員 20名

※詳細はホームページをご覧ください。

☎八戸工科学院 ☎28-6811(荒木田)



ホームページ

イベント

陸上自衛隊八戸駐屯地「納涼盆踊り大会」

■日時…令和7年7月26日(土) 午後5時～8時30分(一般開放)

■場所…陸上自衛隊八戸駐屯地(八戸市大字市川町桔梗野官地)

■内容…盆踊り部隊対抗、八戸陣太鼓、盆踊り自由参加
打ち上げ花火、各種野外売店

■その他

▶ 当日は総合案内所でイベント内容・会場配置図を配布します。

▶ 入場無料、駐車場完備

▶ 雨天中止のお知らせは、ホームページ
及び正門前看板にてお知らせします。

※詳細はホームページをご覧ください。

☎八戸駐屯地司令業務室 広報班 ☎28-3111(内線2061)



イベント

歴史みらいパークでヨガ

■日時…令和7年7月27日(日)、8月31日(日)、9月28日(日)
午前7時～8時

■場所…五戸町図書館北側駐車場芝生(階段上)
雨天時は、エントランスホールにて実施

■募集人数…1回 20名程度

■持ち物…ヨガマット、飲み物、動きやすい服
※ヨガマットをお持ちでない方は、レジャーシートと
バスタオルをお持ちください。

※nicocakoカードをお持ちの方は、ポイント付与の対象

■参加費…1回 500円(小学生以下無料)

■講師…鈴木美鈴 氏

[資格] 全米ヨガアライアンスRYT200

(一社)国際ウエルネスケア協会認定チェアヨガ指導者

■お申込み・問合せ先

五戸町図書館 ☎61-1040 ※当日受付も可能

お知らせ

食卓の向こう側に見えるもの ～これからの「食」と「農」を考える～

■日時…令和7年7月13日(日) 午前10時～正午
開場 午前9時30分

■場所…町立公民館 大ホール

■参加費…無料

■託児…無料(ご希望の方は申込時にご記入ください)

■講師…佐藤弘 氏

■申込期限…令和7年7月10日(木)

※空きがある場合は
当日参加も可能

■申込方法…右記のQRコードから申込みください。
電話の場合は、氏名と電話番号をお知らせください。

■主催…「弁当の日」応援団、五戸町家庭教育応援隊、
六戸町有志

■共催…五戸町、六戸町、五戸町教育委員会、
六戸町教育委員会

■後援…上十三歯科医師会、三戸歯科医師会

☎五戸町家庭教育応援隊 ☎080-5541-4600(小宮)



お知らせ

五戸町子ども会育成連合会(以下、町子連)からのお知らせ

町子連では、町内の子ども会育成組織(自治会等を含む)相互の連携を図り、各子ども会の自主的な活動を支援しています。

①町内全地区を対象に、「五戸町連合子ども会」参加者を募集しています。未就学児・小学生からなる会員の他に、中学生から18歳までをジュニアリーダー、19歳以上の大人は、指導員・育成員として活動しています。令和7年度は、五戸町の名所を巡るバスツアーやさまざまな活動を計画していきます。詳細は、学校配布、各支所設置のチラシをご覧ください。

②町内の子どもを対象としたイベントを行う団体に対し、助成金やイベント開催の支援(チラシの作成や配布等)を行っています。詳細は、お問合せください。

☎五戸町子ども会育成連合会 事務局
☎080-5541-4600(小宮)

お知らせ

五戸中学校同窓会定期総会のお知らせ

令和7年度の定期総会・懇親会を開催します。同窓会の一層の発展のため、多数の参加をお願いします。

■対象

現五戸中・旧五戸中・旧浅田中・旧手倉橋中・旧野沢中
手倉橋分校・旧豊崎中・旧豊間内中・旧蛭川中の
卒業生、現五戸中PTA、本会の趣旨に賛同するもの

■開催日時…令和7年7月26日(土) 午後6時～

■会場…アピル五戸

■日程

①五戸中学校同窓会定期総会 午後6時～

②懇親会 午後6時30分～

■懇親会費…5,000円(当日、受付会場にて頂戴します)

■申込み

令和7年7月11日(金)までに「氏名・町内会名・住所・電話番号・卒業年度」を電話又はFAXで下記までご連絡ください。

☎五戸町立五戸中学校(担当:教頭)

TEL: 62-2228 FAX: 62-7187



健康づくり伝言板



親子で「生活リズム」を整えよう！

もうすぐ子どもたちが楽しみにしている夏がやってきます。
保育園・幼稚園・小学校での生活が少し落ち着く6月末は生活リズムの立て直しにぴったりのタイミング！
毎日の習慣を見直して、元気な夏をスタートしましょう！

まずは1週間チャレンジ

1. 朝の光を浴びよう
太陽光は体内時計をリセットします。
休日もなるべく同じ時間に起きましょう。
2. 朝ご飯をしっかりと食べよう
食事生活リズムのカギ。
おにぎりやバナナなど簡単なものでもOKです。
3. 寝る前の習慣を整えよう
寝る前のテレビ・スマホは脳を覚醒させます。
絵本や音楽、ストレッチなどでリラックスを。

★家族で育む「自己肯定感」★

「自分は大切な存在」と思えることは心の土台。
特別なことはしなくて大丈夫。日々の関わりが大切です。
・「すごいね、できたね」よりも「がんばっていたね」と努力や過程を認める
・「ママ(パパ)もうれしいな」と子どもと気持ちを共感する
・子どもの話を途中でさえぎらずに最後までしっかり聞く
・大人が失敗したときに謝ることも信頼に繋がる

★パパもママも自分を大切に★

「自分を大切にすること」は子どもにとってもお手本になります。
・好きな飲み物で一息
・家事の時に好きな音楽を聴く
・時々自分にご褒美でおいしいものを食べる

よい生活リズムは子どもだけではなく、大人にとっても大切です。家族で生活リズムを見直してみませんか？

■お問合せ 役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

図書館新着 Books

- 6月の休館日…2日、9日、16日、23日、30日
- 開館時間…平日 10:00～19:00 土日祝 9:00～17:00
- お問合せ…五戸町図書館 ☎61-1040

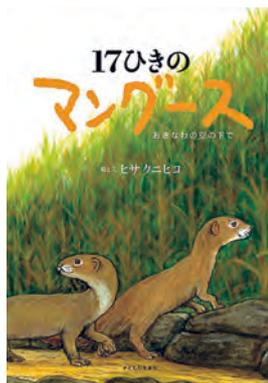


図書館情報のご確認や
図書検索、貸出予約等
のご利用につきましては
HPをご覧ください。



ミナミの春 (遠田潤子 著/文藝春秋)

痛みも後悔も乗り越えて、いつかきっと笑えるいま注目の作家が放つ“傑作家族小説”！売れない芸人を続ける娘、夫の隠し子疑惑が発覚した妻、父と血のつながらない高校生……大阪・ミナミを舞台に、人の「あたたかさ」を照らす群像劇。



17ひきのマンガース おきなわの空の下で (ヒサクニヒコ 著/子どもの未来社)

ノネズミとハブの駆除のためにインドから沖縄に連れてこられたマンガース。しかしハブ退治には役立たず、国の天然記念物ヤンバルクイナを食べるので、“外来生物”として駆除されることに。人間と自然の関係を考える絵本。

五戸町図書館2025
だいかんざか ゆう すず かい
代官坂の夕涼み会 **すべて無料**

8月9日(土) 午後3時～4時20分
としょかんきたがわちゅうしゃじょうしほふ
図書館北側駐車場芝生スペースにて

だいかんざか かい
●代官坂のおとぎ会 **雨天決行!**
(おはなし：五戸おとぎ会)

こうさく やたい
●あそびと工作の屋台 (あそびのコーナーでは景品あり)
まとあて、わなげ、ヨーヨー、
つくってあそぶ工作の屋台など

こうさく やたい うてんちゅうし
★あそびと工作の屋台は、雨天中止となり、
おとぎ会が終わったあとにおみやげがあります。

このへまちとしょかん
問 五戸町図書館 ☎61-1040

おんこちゃんの衣替え

©東京ハイジノ五戸町



すうじでみる

・人口 ※()内は前月比		前月出生数
総人口	15,115人 (-23)	
男性	7,312人 (-15)	2人
女性	7,803人 (-8)	2人
・世帯数 ※()内は前月比		
	6,953世帯 (-5)	

※令和7年6月1日現在

来月号の広報

記事掲載を希望の方は、7月4日(金)までに原稿等の資料を添えて、下記へご連絡ください。(7月25日発行)
[連絡先] koho@town.gonohe.aomori.jp

どのへ★スポーツナビゲーション

●ひばり野公園プール開場のお知らせ

今年度も以下のとおり、ひばり野公園水泳プールを開場いたします。たくさんのご来場をお待ちしております。令和7年7月5日(土)は公園プール「無料開放」です！

開場期間	7月5日(土)、6日(日)、12日(土)、13日(日)、7月19日(土)～8月24日(日)
開場時間	・午前10時～正午 ・午後1時～4時(遊泳時間は午後3時45分まで)
開場条件	気温が低い場合や水質の状況に適さないと判断した場合は、休場となります。開場時は「白い旗」、休場時は「赤い旗」を掲げます。

区分	金額			
	一般	高校生	中学生	小学生以下及び付添人
町民プール使用料	300円	200円	100円	50円
町民プール回数券(11回券)	3,000円	2,000円	1,000円	500円
小学校プール	入場することはできません			無料

●令和6年度うまっこすく～る活動報告

うまっこすく～るとは、町内の各保育園や幼稚園を回り、スポーツや運動を通じて身体を動かす楽しさや喜びを体験してもらう活動のことで、1年間を通していろいろな運動遊びをしました！



7月の休館日

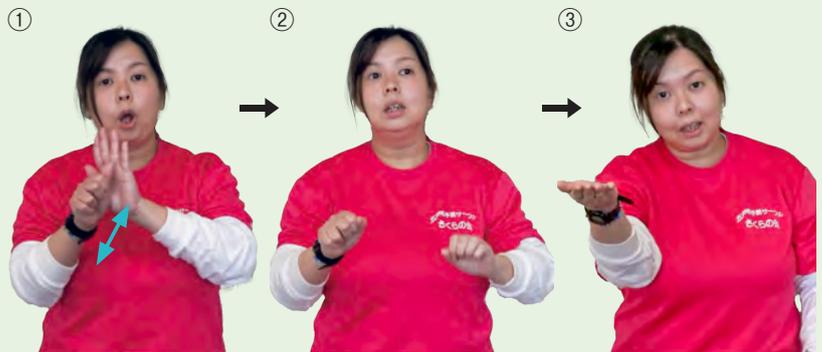
- ▶五戸ドーム 2日、9日、16日、23日、30日
- ▶倉石スポーツセンター...21日

お問合せ

(公財)五戸町スポーツ振興公社
五戸町スポーツクラブ
[TEL] 62-2301 [FAX] 62-2365



今月の手話
第13回 [お手伝いしましょうか?]



① 右手の親指を立てて前に向け 左手のひらで後ろから軽く2回ポンポンと叩く
② 水平に両手こぶしを握って同時に前に出す
③ 右手のひらを上に向けて弧を描くように出す

聴覚障がいのある方、五戸町聴覚障害者の会へ参加してみませんか？
連絡先 [FAX] 0178-32-0913

手話実演協力：五戸町聴覚障害者の会