

今月の特集記事

2. 姉妹都市韓国沃川郡訪問
2. 第57回五戸町民運動会開催！
3. 五戸町版ごみ収集アプリ
4. 学校統合に向けて③
4. 五戸町の文化財を訪ねて⑮
11. 9月のカレンダー
12. 情報ステーション



©東京ハイジ／五戸町

令和7年8月2日(土)、毎年恒例の「ごのへ夏まつり花火大会」が開催され、約2,000発の花火が打ち上げられました。会場には多くの方々が訪れ、夜空を彩る色とりどりの花火に歓声が上がっていました。ご来場いただいた皆さま、ありがとうございました。

姉妹都市韓国沃川郡を訪問しました

令和7年7月14日(月)～7月17日(木)に若宮町長ほか9名で姉妹都市である韓国沃川郡を訪問し、次年度以降の交流についての協議と郡内視察を実施しました。沃川郡内の自然や歴史、文化、産業に触れることで、相互に理解を深めることができ、非常に有意義な時間となりました。来年は、沃川郡中学生の受入れを行います。



名誉郡民証書授与式



交流協議会後の集合写真



ローカルフード直売所



水生植物学習園

昭和の大合併70周年記念 第57回 五戸町民運動会開催！

五戸町では、明るく健康で活力にあふれた地域づくりを目指すとともに、町民が一堂に集まり、スポーツやレクリエーションなどを通して町民の親睦を深めることを目的とした町民運動会を開催します。

●日時…令和7年9月21日(日)

午前8時20分から正午まで(予定)

※午前8時20分開会式開始

●競技開始時間及び種目

- ▶ 8:50～ ①防災クイズ
- ▶ 9:10～ ②シン玉入れ
- ▶ 9:40～ ③ティラノを救え！
- ▶ 10:05～ ④幼児レース
- ▶ 10:20～ ⑤ティラノサッカー
- ▶ 10:45～ ⑥男女混合綱引き
- ▶ 11:10～ ⑦綱引き(VSアメリカ)
- ▶ 11:20～ ⑧リレー

※競技開始時間は前後する可能性があります。

●中止の場合

雨天や熱中症特別警戒アラートが発令された場合には、当日の午前6時45分に防災無線でお知らせします。

●会場…ひばり野公園陸上競技場

●健康ポイント事業の対象

当日、健康ブースにおいて「ベジチェック」等の測定を行った方に、健康ポイントを付与いたしますので「nicocakoカード」を会場へお持ちください。



参加賞あり！

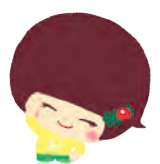
景品が当たる抽選会もあります！

年齢問わず、どなたでも参加できます！
多くの方の参加をお待ちしております。

●お問合せ

五戸町教育委員会 ☎62-7965 (直通)

[Email] shakaikyoiku@town.gonohe.aomori.jp



五戸町版 ごみ収集 アプリ



2025年7月22日 リリース！ ©東京ハイジ／五戸町



※画面はイメージです

iOS/iPadOSの方はこちら



App Store
からダウンロード



Androidの方はこちら



Google Play
で手に入れよう



POINT

1

ごみ収集日通知

お住まいの地区を選択すると、ごみ収集日の前日の夜・当日の朝のどちらか又は両方に、何のごみを収集するか、通知でお知らせします。

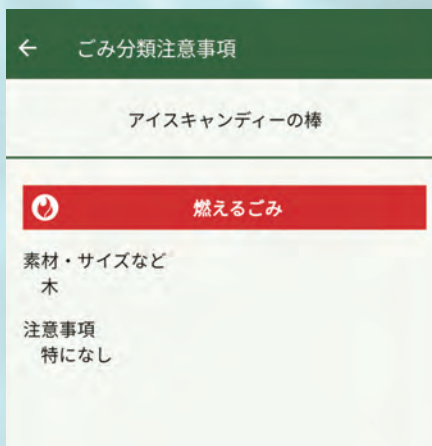


POINT

2

ごみ分類検索

ごみの分別に迷ったときは、ごみ分類検索機能が便利です。ごみの名前を入力すると、分別方法や注意事項を知ることができます。

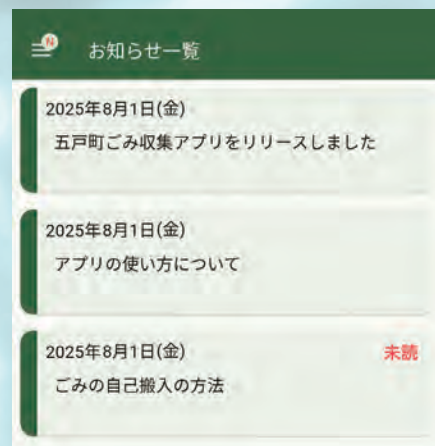


POINT

3

お知らせ配信

ごみ処理施設に自己搬入する方法や、粗大ごみの出し方、年末年始の収集日など、自治体からのお知らせがアプリ内に届きます。



■お問合せ 役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

五戸町 ごみ収集アプリ 検索

学校統合に向けて③

01 中学校

●五戸町立中学校統合準備委員会(第5回)

令和7年6月23日(月)、町立公民館において第5回準備委員会を開催し、通学体制及び設備備品について検討しました。

▶通学体制について

統合中学校のスクールバスに関するアンケート結果の報告を行うとともに、開校年度における町コミュニティバスでのスクール対応方針の素案について、意見交換しました。

▶設備備品について

統合中学校に必要な備品・教材の調達に関する基本方針について検討しました。



02 小学校

●川内地区小学校統合準備委員会(第2回)

令和7年7月8日(火)、農村環境改善センター瑞穂館において第2回準備委員会を開催し、通学体制、運動着及び設備備品について検討しました。

▶通学体制について

川内小学校の通学体制に関するアンケート結果の報告を行うとともに、開校年度における町コミュニティバスでのスクール対応方針の素案について、意見交換しました。

▶運動着について

川内小学校の運動着に関するアンケート結果の報告を行うとともに、今後の方針について検討しました。

▶設備備品について

川内小学校に必要な備品・教材の調達に関する基本方針について検討しました。

●校歌の作詞・作曲を依頼しました

第1回準備委員会での検討調整の結果、川内小学校の校歌を新たに制作することとしました。

制作にあたっては、専門的知識があり、かつ地域の情景などを盛り込むことができるよう、川内地区にゆかりのある次の方々へ依頼しました。

▶校歌の作詞…西久保益弘 氏(前切谷内小学校校長、元上市川小学校教頭)

▶校歌の作曲…工藤正義 氏(川内中学校校長、音楽教師)

■お問合せ 五戸町教育委員会 教育課 ☎62-7964 (直通)

五戸町の文化財を訪ねて⑮

●わむら(上村)のカシワの木(倉石中市)

県指定文化財 天然記念物 平成8年5月22日指定 町所有

「わむら(上村)のカシワの木」は、中市集落の中央にあり、旧圓子家住宅敷地内にそびえています。胸高幹廻り約500cm、樹齢約750年と推定されます。

この地に「わむら(上村)」、「東のだんな」などと呼ばれた有力者がいたため、わむら(上村)のカシワの木と呼称されたと伝えられています。

わむら(上村)という屋号は今も残っており、中市集落の歴史を今に伝える重要な古木です。



■お問合せ 五戸町教育委員会(ごのへ郷土館) ☎62-5965 (直通)

国勢調査にご協力ください

●国勢調査について

国勢調査は、日本国内に住む全ての人と世帯を対象とする、国の最も重要な統計調査です。

国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法という法律に基づいて、5年に一度実施されます。

国勢調査の結果は、福祉施策や生活環境整備、災害対策など、日本の未来をつくるために欠かせない様々な施策の計画策定等に利用されています。

●調査の期日…令和7年10月1日

●調査の対象…令和7年10月1日現在、日本国内に住んでいる全ての人(外国人を含む)及び世帯が対象

●調査事項

▶世帯員に関する事項(13項目)

「氏名」、「男女の別」、「出生の年月」、「配偶の関係」、「就業状態」、「従業地又は通学地」など

▶世帯に関する事項(4項目)

「世帯の種類」、「世帯員の数」、「住居の種類」、「住宅の建て方」

●調査の流れ

9月中旬から国勢調査員が担当する地域の全世帯を訪問し、調査書類を配布いたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。なお、**国勢調査員は、「調査員証」を携帯**していますので、国勢調査員をよそおった不審な訪問者や、不審な調査(「かたり調査」)などにはご注意ください。

【調査票の回答方法は3種類】

【9月中旬～】
調査員がお宅を訪問し、調査書類(インターネット回答用ID、調査票(紙)など)を配布します。



【9/20(土)～10/8(水)：インターネット回答期間】
①インターネット回答
利用はとても簡単で、スマートフォン、タブレット、パソコンから24時間いつでも回答できます。



【10/1(水)～10/8(水)：調査票(紙)の回答期間】
②調査票(紙)を郵送にて提出
③調査票(紙)を調査員へ提出



【10/9(木)～10/16(木)】
10/8(水)までに回答が確認できない場合は、調査員が再度回答のお願いに訪問します。

※詳細は「国勢調査2025キャンペーンサイト」をご覧ください。 <https://www.kokusei2025.go.jp> にアクセスをお願いします。

調査結果の活用

国勢調査の結果から得られる人口は、我が国の人口の交付税の算定の基準などに活用されます。

また、男女・年齢別人口、昼間人口、世帯構成(高齢者のいる世帯など)、産業別の人口などの統計は、国や地方公共団体の社会福祉、雇用、環境整備、災害対策などをはじめとした、あらゆる施策の基礎データとして活用されます。民間企業等においても、様々な分野で幅広く活用されます。

 **国勢調査2025**



ホームページ

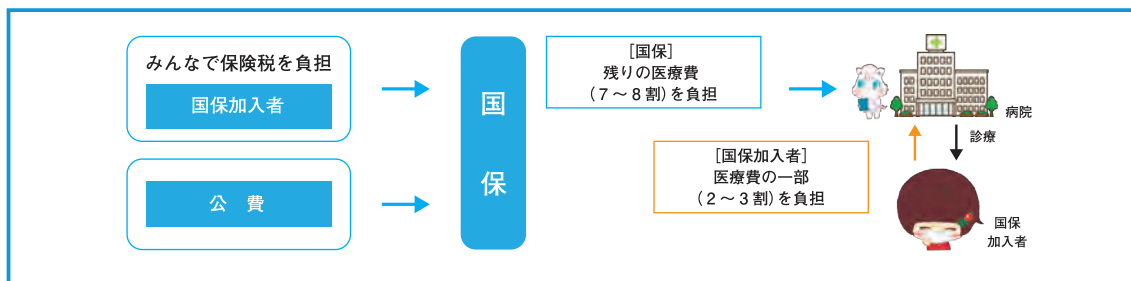


■お問合せ 役場総合政策課 ☎62-7952 (直通)

国民健康保険からのお知らせ～国保のしくみ～

国民健康保険は、他の医療保険制度(被用者保険、後期高齢者医療制度)に加入している人や生活保護を受けている人を除くすべての人を対象とした公的医療保険制度です。国保は、国や県などの公費と皆さんが納める保険税によって運営されており、医療機関を受診した際に、かかった医療費の2割又は3割の負担で済むのは、残りを国保が負担しているからです。

保険税は、国保制度を支えるための大切な財源ですので、必ず納期限内に納めるようにしましょう。



●保険税の納税義務者は世帯主

世帯主本人が国保加入者でない場合でも、世帯の中に国保加入者がいれば、納税義務者は世帯主となり、納税通知書は世帯主に送られます。

●保険税を滞納すると

特別な事情がないにもかかわらず、長期間にわたり保険税を滞納すると、滞納者に対する措置(特別療養費の支給)の対象となる場合があります。

- ▶窓 口 負 担…医療機関を受診するときは、いったん医療費を全額自己負担(10割負担)することになります。
- ▶特別療養費の支給…医療費のお支払いが済んだあと、住民課にて申請手続きをしていただくことにより、国保負担分(7割又は8割)の医療費を返還しますが、未納分の保険税へ充当をお願いすることになります。
- ▶保 険 税 の 納 付…税務課にて納税相談を行い、分納計画を作成又は見直し、計画的な納付をお願いします。月2回、夜間納税相談を行っていますのでご利用ください。

●9月は国保の適用適正化月間です！

国保制度の健全な運営のため、国保資格の適正な適用にご協力をお願いします。

- ▶国保に加入するとき、やめるときは、14日以内に届出が必要です。
マイナ保険証をお使いであっても、これまでどおり資格の取得・喪失手続きが必要です。日本では公的医療保険への加入が義務づけられているため、退職後に他の医療保険に加入しない場合は、国保への加入が必要です。届出が遅れると、社会保険の資格喪失日までさかのぼって、保険税が課税されますので、早めに手続きをしましょう。
- ▶パートやアルバイトでも社会保険に加入できる場合があります。
短時間で働く方の社会保険の適用範囲が段階的に拡大されています。一定の条件がありますので、勤務先の健康保険に加入できないか確認しましょう。
- ▶社会保険の被扶養者になれる場合があります。
同じ世帯に、社会保険の加入者がいる場合、被扶養者として認定されることがあります。被扶養者の年収等の要件がありますので、勤務先に相談してみましょう。
- ▶居所不明者は資格喪失となる場合があります。
郵便物が届かないなど、調査により住民登録地に居住実態がないと明らかになったときは、国保資格を喪失する場合があります。住所変更手続きにより適正な住民登録をお願いします。
- ▶所得の申告は忘れずにしましょう。
無収入の方を含め所得の申告が必要です。申告をしないと、国保税の軽減を受けられないほか、医療費の限度額認定申請時の判定ができません。未申告の方は税務課までご相談ください。
- ▶交通事故などで治療を受けた場合は届出が必要です。
第三者行為によるケガなどの治療費は、原則として加害者側が負担することになりますので、医療機関を受診した場合は、速やかに住民課までご相談ください。

■お問合せ 資格・給付に関すること 役場住民課 ☎62-2111 (内線115～117)
保険税に関すること 役場税務課 ☎62-2111 (内線122)

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

●「お薬代負担軽減のご案内」の送付について

ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が安くなる可能性がある方へ、「お薬代負担軽減のご案内」を8月末に送付します。ジェネリック医薬品の利用を希望する方は、医師や薬剤師にご相談ください。ご案内に関するお問合せは、青森県後期高齢者医療広域連合(TEL：017-721-3821)まで。

●かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳は1冊にまとめましょう。

いつも診察してもらう「かかりつけ医」があると、体質や持病を理解した上で助言をしてもらえたり、必要に応じて専門の医療機関を紹介してもらえたりするので安心です。

普段から何でも相談できる「かかりつけ薬局」があると、複数の医療機関の処方を確認して、飲み合わせが悪くないかをチェックしてもらえたり、飲み残しのお薬を確認してもらえたりするので、お薬を安心して服用できます。

複数の「お薬手帳」を持っている場合は、薬局で1冊にまとめてもらいましょう。

また、薬局でマイナ保険証の利用に同意すると、薬剤師に過去の服薬状況を確認してもらうことができます。

■お問合せ 役場住民課 ☎62-7976 (直通)

あなたも参加 わたしもやります「交通安全」

●令和7年県内の交通事故概況(青森県交通対策協議会提供：()内は対前年比です)

	5月中	年間累計	死者 の 状 態	年 齢 別	高齢者の死者 (65歳以上の人)	4人(－8)
発 生	149件(－39)	909件(+26)		夜	夜間の死者	4人(－2)
死 者	2人(－1)	10人(－9)		状 態 別	歩行者の死者	1人(－10)
傷 者	178人(－44)	1,098人(+60)		シートベルト	自動車乗車中の死者	6人(±0)
					非着用死者	0人(－4)

●反射材をつけよう！



歩行者から車のライトがよく見えても、車のドライバーからは歩行者がきちんと見えているとは限りません。反射材を身につけていると、ドライバーに歩行者の居場所を早く知らせることができます。夕暮れ時や夜間に外出するときは、反射材用品を身につけましょう。

■お問合せ 青森県交通・地域社会部 地域生活文化課 ☎017-734-9232 (直通)

コンビニ交付サービス休止のお知らせ

システムメンテナンスのため、次の期間はコンビニ交付サービスの運用を停止します。利用者の方には大変ご不便をお掛けいたしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

▶ 休止期間…令和7年8月29日(金) 午後11時～令和7年9月16日(火) 午前6時30分

▶ 停止するサービス内容

取扱いしている全ての証明書(住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書、戸籍の附票)が取得できません。また、住民登録地が五戸町外で本籍地が五戸町内の方は、利用登録が必要となりますが、その申請もできません。※メンテナンスの状況により、休止期間が延長となる場合は、町ホームページでお知らせします。

■お問合せ 役場住民課 ☎62-7959 (直通)

八戸地域広域市町村圏事務組合の概要をお知らせします

八戸地域広域市町村圏事務組合は、消防・ごみ・介護福祉などに関する業務を市町村共同で行うために設置された特別地方公共団体(一部事務組合)で、昭和46年に発足しました。構成市町村は、八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町の8市町村です。

●執行機関について(令和7年6月25日現在)

組合には、構成市町村長の互選により、管理者、管理者を補佐する副管理者を置き、構成市町村の職員が業務を行っています(消防を除く)。また、組合の財務や事業について監査を行う監査委員は、管理者が組合議会の同意を得て、組合議員及び識見を有する者から選任します。

管 理 者	くまがいゆういち 熊谷雄一(八戸市長)
副 管 理 者	わかみやけいいち 若宮佳一(五戸町長) なり たかし 成田隆(おいらせ町長)
監 査 委 員	さ さ き い く お 佐々木郁夫(八戸市副市長) さ さ き かつひろ 佐々木勝弘(八戸市代表監査委員) く どうすけなお 工藤祐直(南部町長)

●共同で処理する事業

事業によって、全市町村で共同処理するものや、一部の市町村で共同処理するものがあります。

消防事務	全市町村
介護認定審査会事務	
し尿処理施設に関すること	八戸市・南部町の旧福地村の区域・階上町
ごみ焼却施設に関すること	
八戸リサイクルプラザに関すること	

構成市町村役場で組合の概要を配布しています。また、組合のホームページでもご覧いただけます。今後、組合の予算・決算や事業の内容などを順次お知らせします。

■お問合せ 八戸地域広域市町村圏事務組合事務局
☎43-9556 (八戸市総務課内)

河川砂防課からのお知らせ

●河川内の樹木を自ら伐採して利用したい方はご連絡ください。

県では、河川管理上支障となる河川内の雑木を伐採し、河川管理に努めていますが、多くの費用を要することに加え、近年ニセアカシアのように繁殖力の強い外来種が繁茂し、十分に処理できていない実態があります。

お住まいの周辺などで、河川内の雑木が繁茂しているところがあり、河川内の雑木を伐採し「河川環境を美化」したい、伐採した「雑木を利用」したいなど、御自身で河川内の雑木伐採を行いたい方は、下記までご連絡ください。詳細は青森県庁ホームページ<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kendo/kasensabo/2013zatuboku.html>へアクセスください。



■お申込み・お問合せ 三八県土整備事務所 河川砂防施設課 ☎0178-27-5154

令和6年度 中山間地域等直接支払交付金「集落協定の実施状況」を公表します

令和6年度中山間地域等直接支払交付金は16集落に36,835,191円が交付されました。

01 中山間地域等直接支払制度とは

農業・農村は、食料を供給するだけでなく、災害防止や安らぎの場など「多面的機能」を担っています。この中で、中山間地域は、平野部に比べ生活基盤が立ち遅れていることや傾斜地が多く農業生産の条件が不利なことから、過疎化や高齢化が進み、農地などの管理がままならず、多面的機能の低下が懸念されています。

このため、中山間地域で農地の維持管理活動を実施する集落に対し、生産条件の不利性を直接的に補う「直接支払い」を実施する制度です。※対象地域は、五戸町全域です。

02 中山間地域等直接支払交付金の概要

対象となった 集 落 名	協定者 数(人)	交付対象農用地面積 (㎡)			交 付 金 額 (円)		
			田の急傾斜地面積	田の緩傾斜地面積	うち集落共同活動 充 当 額	うち農業者への 配 分 額	
扇 田 集 落	49	133,288		133,288	853,043	426,527	426,516
手 倉 橋 集 落	39	39,192		39,192	313,536	313,536	0
上 豊 川 集 落	28	64,227	12,510	51,717	541,156	270,590	270,566
浅水下通り集落	65	49,196		49,196	314,854	158,454	156,400
荷 軽 井 集 落	37	145,833		145,833	1,507,726	1,041,060	466,666
相 間 野 集 落	3	18,217	18,217		306,045	185,000	121,045
風 原 平 集 落	3	30,547	15,473	15,074	356,419	178,209	178,210
第2風原平集落	2	47,227	23,826	23,401	550,042	275,021	275,021
後 田 内 沢 集 落	41	180,436		180,436	1,154,790	577,427	577,363
堤 沢 集 落	27	131,419		131,419	841,081	421,981	419,100
大 久 保 沢 集 落	15	107,213		107,213	686,163	418,163	268,000
北 向 集 落	5	15,874		15,874	101,593	42,791	58,802
倉石西部地区集落	234	1,368,563		1,368,563	10,948,504	6,570,234	4,378,270
倉石東部地区集落	195	954,625		954,625	6,109,600	3,055,710	3,053,890
くらし中央地区集落	116	635,014		635,014	5,080,112	4,016,176	1,063,936
一 ノ 坪 集 落	22	578,775	91,287	487,488	7,170,527	4,262,063	2,908,464
計	881	4,499,646	161,313	4,338,333	36,835,191	22,212,942	14,622,249

03 集落協定の取り組み事例紹介(後田内沢集落協定)

後田内沢集落では、農業者の高齢化や減少により、耕作放棄地の発生が懸念されていたため、将来にわたって持続的な農業生産活動の確立を目指し、農地保全、耕作放棄地の防止及び豊かな農村風景の維持を図るため協定を締結し、水路・農道の維持管理、多面的機能活動として花植え等の活動を行っています。



農道の砂利敷き



草刈り



花植え

■ お問い合わせ 役場建設整備課 ☎62-7961 (直通)

五戸総合病院 外来診療 医師一覧表

発熱・かぜ症状のある方は必ず電話してください【発熱患者専用電話番号】 ☎61-1202

令和7年9月1日現在(○は診療日)

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	山名保則	南部町			予約制		○
	細越巨禎	八戸市				○	
	応援医師	十和田中央病院					○
	応援医師	八戸市民病院	○	○			
	応援医師	八戸市民病院		○			
	坂本拓矢	八戸市民病院				○	
	坂本拓矢	八戸市民病院				○	
	松橋昭夫	仙台市		9/9・30予約制			
	三浦昌人	東北大学教授					9/5・12・19・26予約制
	佐藤遥	東北大学				9/25予約制	
【糖尿病外来】	応援医師	八戸赤十字病院	予約制				
【漢方外来】	井戸川敏彦	特別参事	9/8・22午後予約制				
外科	安藤敏典	院長	○	○	消化器検査のみ	9/4・18	消化器検査のみ
【泌尿器外来】	応援医師	弘前大学			9/3・24		
【禁煙外来】	安藤敏典	院長	予約制				
【無呼吸(いびき)外来】	安藤敏典	院長	○	○		9/4・18	
【乳腺外来】	安藤敏典	院長	予約制	予約制		予約制	
産婦人科	井戸川敏彦	特別参事	○	○	○	○	○
小児科	笹野拓也	科長	○	○	○	○	○
整形外科	三上靖隆	科長	○	○	○	○	○
脳神経外科	赤坂健一	科長	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制
眼科	応援医師	東北大学		○			○
耳鼻いんこう科	応援医師	弘前大学		○	○		
皮膚科	小野彩	東北大学		○			○

■診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。

■受付時間【再来…7:30～11:00】 【新患…8:15～11:00】

▶内科…水曜日は予約診療のみ。 ▶眼科(毎週火・金曜日)…10:00まで受付。

▶外科(毎週月・火・木曜日)…10:30まで受付。毎週火曜日は9:30から診療開始。※乳腺外来は要予約(月・火・木曜日診療)、予約診療時間は8:30、8:45。

▶小児科予約診療(月～金曜日)…診療時間15:00～16:30 予約受付11:30～15:45 ※健診等のため午後の診療をできない日があります。電話でご確認ください。

■休診のお知らせ

▶外科…水曜日は、消化器検査及び泌尿器科外来、金曜日は消化器検査のみ行います。

▶産婦人科…9月16日(火)は休診です。第2・第4木曜日は午後からの診療となります。 ▶泌尿器科…9月10日(水)・9月17日(水)は休診です。

■他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。■22時以降の救急外来で点滴を要する患者様は、入院とさせていただきます場合があります。

■敷地内は全面禁煙です。■患者様の名前間違い防止のため、診療科・検査ごとに診察券で名前の確認をしますので、ご提示のご協力をお願いします。

■健康保険証としてのマイナンバーカードのご提示にご協力をお願いします。☎五戸総合病院 ☎61-1200

短歌

りんごの字漢字で書けず検索す
画面拡大見辛き年に
一斉に御山目指してスタートす
岩木川ぞいりんごの中を
授業中えんぴつばかり削った
あの子も今は喜寿となるらし
住み慣れた里の処分を請う母の
終の住み処は施設をえらぶ

向山恭子

畑山房子

立花則夫

橘京子

遠藤加奈子

大久保あさ

鈴木志美恵

高橋睦子

鈴木隆也

和田宗三

川崎照美

大釜丸子

豊巻つくし

伊藤けい子

三浦康

小林静枝

声もなく詠み人しらず聞きもせず

渡米とは狐を準ずるわびさびか

カナカナカナタ暮れ空に涼響く

前向きな生き方背筋ぴんと伸び

本当のことを言うのに思案する

歳月がわたしの背なを丸くする

ヘップバーン真似て白緑サングラス

胸奥に秘めし言の葉サングラス

東雲の鳥まだ鳴かぬ合歓の花

日の出前の畑巡りや茄子の花

ひまはりの影を巨きく空家なる

物忘れ上手多発と仏様に

黒塗りの教科書に学ぶ一年生

塗られしは何も知らなく

りんごの字漢字で書けず検索す

画面拡大見辛き年に

一斉に御山目指してスタートす

岩木川ぞいりんごの中を

授業中えんぴつばかり削った

あの子も今は喜寿となるらし

住み慣れた里の処分を請う母の

終の住み処は施設をえらぶ

文芸五戸



令和7年度／2025年 月のカレンダー

今月の納期
9月30日(火)

・固定資産税（第3期）

・国民健康保険税（第3期）

・介護保険料（第2期）

・後期高齢者医療保険（第2期）

日付	行事など	開催時間 [場所]
1 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
2 火	5歳児健康相談 (令和2年7月～9月生)	12:50～13:10 受付 [町立公民館]
3 水		
4 木	健診結果説明 ※事前要予約	13:30～14:30 14:30～15:30 [役場健康増進課]
5 金	トコトコ教室 (浅田地区)	9:30～11:30 [浅水活性化センター]
	★五戸まつりお通り	13:20～16:30 [お神輿及び山車合同運行]
6 土	★五戸まつり中日	18:30～20:40 [山車夜間共演]
7 日	★五戸まつりお還り	13:00～18:00 [お神輿及び山車合同運行]
8 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
9 火	行政相談	10:00～12:00 [倉石コミュニティ センター 1階和室]
	夜間納税相談 納付時間の延長	17:00～19:00 [役場税務課]
10 水		
11 木	移動図書館巡回日	9:00～12:00 [地区巡回]
	健診結果説明 ※事前要予約	13:30～14:30 14:30～15:30 [役場健康増進課]
12 金	移動健診	6:45～ 9:00 受付 [浅水活性化センター]
	トコトコ教室 (川内地区)	9:30～11:30 [瑞穂館]
	五戸町戦没者追悼式	10:00～11:15 [町立公民館]
	ここっと広場	10:00～12:00 [ひばり野スポーツ 交流センター]
13 土		
14 日	おはなし会	10:30～11:00 [五戸町図書館 視聴覚室]
	五戸町読書会 「読書のすすめ」	14:30～16:00 [五戸町図書館 視聴覚室] ☎080-5187-3698
15 月	★敬老の日	

日付	行事など	開催時間 [場所]
16 火		
17 水	1歳6か月児健康診査 (令和6年2月～3月生)	12:30～12:45 受付 [町立公民館]
18 木	まち・カフェ	9:30～11:30 [町立公民館]
	とことん教室 (石沢・中市・又重合同) ※木曜日	9:30～11:30 [保健福祉センター]
	健診結果説明 ※事前要予約	13:30～14:30 14:30～15:30 [役場健康増進課]
19 金	トコトコ教室 (旧町内地区)	9:30～11:30 13:30～15:30 [町立公民館]
	五つの戸健康講座	13:00～15:30 [瑞穂館]
20 土	秋の全国交通安全運動 期間：令和7年9月21日(日)～30日(火)	
21 日	★五戸町民運動会	8:20～12:00 予定 [ひばり野公園陸上競技場]
22 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
23 火	★秋分の日	
24 水	移動健診	6:45～ 9:00 受付 [倉石コミュニティ センター]
	行政相談	13:00～15:00 [町立公民館 児童室]
	夜間納税相談 納付時間の延長	17:00～19:00 [役場税務課]
25 木	健診結果説明 ※事前要予約	13:30～14:30 14:30～15:30 [役場健康増進課]
26 金	トコトコ教室 (豊間内地区)	9:30～11:30 [豊間内地区コミュ ニティセンター]
	ここっと広場	10:00～12:00 [ひばり野スポーツ 交流センター]
27 土		
28 日	歴史みらいパークでヨガ	7:00～ 8:00 [五戸町図書館北側 駐車場芝生(階段上)]
29 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
30 火		

掲載している行事等は延期や中止となることがあります。詳細は担当部署までお問合せください。

雇用・募集

五戸町商工会からのお知らせ

五戸町商工会では、令和7年度「おらほが1番」フォトコンテスト、作文コンクールの作品を募集しています。ふるさとの「おらほが1番」と思うものを写真や作文で表現してみませんか。

■応募資格

五戸町内及び新郷村内の小中学校に在籍する児童・生徒

■内 容

- ▶五戸町及び新郷村の好きなおとこ、自慢できるところや「1番」と思われるものを題材とする。
 - ▶作品は未発表のものに限り、AIにより生成されたものは除く。
 - ▶小学生…800字以内、中学生…1,200字以内
- ※作品には、学校名・学年・氏名(フリガナ)を必ず記入すること。

■応募数

お1人様1作品まで(応募作品は返却いたしませんので、コピー等を提出ください)

■応募書類

応募申込書に記入のうえ、各学校にて取りまとめて作品と一緒に提出ください。

■申込締切…令和7年9月24日(水)必着

■お申込み・お問合せ

五戸町商工会本所 ☎62-3151
五戸町商工会新郷支所 ☎78-2114

雇用・募集

第6回 かかしコンテスト出展募集

■開催日時…令和7年9月28日(日)

■会 場…ごのへ郷土館広場

■審 査…午前10時～11時30分

■申込締切…令和7年9月26日(金)

午前10時から正午までにこのへ郷土館展示会場まで

■制作基本…オリジナルで手作りのかかし
(身長2m×横1.5m以内のサイズ)

■参加条件…どなたでも可能(個人・団体は問いません)

■お申込み・お問合せ

このへ郷土館 [TEL/FAX] 62-5965

お知らせ

五戸警察署からのお知らせ
～五戸セプテンバー大作戦の実施について～

昨年9月に五戸警察署管内において、交通死亡事故が2件発生していることから、五戸警察署では令和7年9月中の1か月間を「五戸セプテンバー大作戦」と題し、交通取締りや交通街頭活動を強化した交通死亡事故抑止活動を実施します。

皆さん交通ルールを守り、交通事故を起こしたり遭わないように気を付けましょう。

お知らせ

五戸町戦没者追悼式について

先の大戦において亡くなられた本町出身の戦没者を追悼するとともに、平和を祈念するため、令和7年度五戸町戦没者追悼式を執り行います。戦没者ご遺族をはじめ、町民どなたでもご参列いただけます。

■日時…令和7年9月12日(金) 午前10時開式

※午前9時30分開場

■会場…町立公民館 大ホール

☎役場福祉課 ☎62-7955 (直通)

雇用・募集

会計年度任用職員募集

■採用予定日…令和7年10月14日

■職種及び採用予定人員

一般事務員(パートタイム) …2名

■任用期間等

▶任用期間…令和7年10月14日(火)～令和7年11月28日(金)

▶勤務時間…週4日勤務、午前8時30分～午後4時30分
(昼休憩1時間含む)

▶勤務場所…役場庁舎内(総合政策課)

▶給 与 等…時間給(1,016円)、費用弁償(通勤手当相当)

▶保 険 等…なし

▶休 暇 等…なし

※勤務条件等は、ホームページ又は申込書の添付書類をご覧ください。

■受験資格

▶日本国籍を有し、地方公務員法第16条(欠格条項)の規定に該当しない者

▶18歳以上(学生は除く)の通勤可能で、パソコン操作ができる者

■受付期間…令和7年9月1日(月)～9月19日(金)

※平日午前8時15分から午後5時まで(郵送の場合は期間内必着)

■選考方法…面接試験(詳細については申込者に別途連絡)

■受験手続

指定の申込書及び履歴書・身上書を受付期間内に総務課に持参又は郵送(期間内必着)してください。
※申込書等は、役場総務課、川内支所、浅田支所、倉石支所にあります。五戸町ホームページからもダウンロードできます。

☎役場総務課 ☎62-7950 (直通)

雇用・募集

～このへ郷土館ドキ・土器presents第7弾～
「心も再生!!金継ぎ教室」

■開催日時…令和7年10月4日(土) 午前10時15分～11時45分

■会 場…このへ郷土館 2階 活動室5

■講 師…沼畑優 先生(南部町 阿房宮窯)

■定 員…20名

■参 加 費…500円(資料代として)

■申込締切…令和7年9月28日(日)

■お申込み・お問合せ

このへ郷土館 [TEL/FAX] 62-5965

お知らせ

第75回「社会を明るくする運動」メッセージ伝達式

法務省が主唱する第75回「社会を明るくする運動」のメッセージ伝達式が7月2日(水)に役場庁舎前で行われました。

式では八戸地区保護司会五戸分会の村松大栄会長が内閣総理大臣のメッセージを、五戸地区更生保護女性会の三浦智子会長が青森県知事からのメッセージをそれぞれ若宮佳一町長へ手渡し、犯罪や非行の防止と更生を支える地域づくりを誓いました。



お知らせ

広報このへ7月号の訂正

広報このへ7月号4ページに掲載しました「川内小学校の校章デザイン原案を募集します！」について下記のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
(誤) 応募作品並びに採用された校章デザインに関する一切の権利は、五戸町教育委員会に帰属するものとします。
(正) 採用された校章デザインに関する一切の権利は、五戸町教育委員会に帰属するものとします。

お知らせ

五戸町保健協力員会からのお知らせ
私たちの活動についてケーブルテレビで放送します！

令和7年5月に青森市で行われた青森県保健協力員会等連絡協議会研修会の場で、五戸町保健協力員会がこれまでおこなってきた健診受診勧奨をはじめ、地域に根ざした健康づくり活動について発表しました。

その内容について、8月中旬からケーブルテレビで放送する予定です。保健協力員の活動を知る機会となりますので、ぜひご覧ください。

また、五戸町の健診受診状況についても説明しておりますので、併せてご覧ください。

問 役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

イベント

第45回 五戸地方小・中学校親善相撲大会のお知らせ

今年も伝統ある「五戸地方小・中学校親善相撲大会」を下記のとおり開催します。本年度は例年と異なり、**倉石中学校で開催**しますので小・中学生による熱戦を是非ご観覧ください。

■日時…令和7年9月6日(土) 午前9時～正午

■会場…倉石中学校 相撲場(校庭内)

駐車場は、倉石支所、倉石小学校、倉石中学校校庭内をご利用ください。また、詳細は町ホームページにも掲載しておりますので、ご覧ください。



町ホームページ

問 五戸町教育委員会 教育課 ☎62-7965 (直通)

迷ったら電話相談

#7119

しゃーぶ なな いち いち きゅう

看護師等の専門家がアドバイスします

相談無料 24時間 365日対応

病院に
行く?

救急車
呼ぶ?

イベント

第49回 五戸町民歩こう会参加者募集



■募集対象

五戸町に在住又は勤務されている、体力・健康に自信がある高校生以上の方

■募集定員

80名(最少催行人数は15名)

※定員を超えた場合は町内在住者を優先しますが、それでも定員を超える場合には抽選により決定します。

■参加料(当日集金します)

2,000円 ※入浴希望者は別途料金が発生します。

■申込みについて

以下の場所に申込用紙がありますので10月2日(木)までに必要事項(氏名・生年月日・住所・電話番号等)を記入し、個人又はグループ(1グループ3名まで)でお申込みください。

場 所	受付時間	備 考
町立公民館、川内支所、浅田支所、倉石支所	午前9時～午後5時	平日のみ受付
五戸ドーム	午前9時～午後9時	水・日曜日は午後5時まで受付

■注意事項等

- ▶ 電話・FAXでの申込みはできません。
- ▶ 町外在住者は勤務先名の記入が必須となります。
- ▶ 1個人につき1件までの申込みになります。重複して申込みがあった場合はどちらも無効になります。
- ▶ グループで申込み、抽選となった場合は1グループで1件の取扱いになります。(例えば、1グループ3人で申込んだ場合は当選も落選もそのグループ3人となります)
- ▶ 参加者全員が保険加入となるため、本人以外の参加はできません。
- ▶ 健康ポイント事業の対象です。「nicocakoカード」をお持ちの方は参加当日にお持ちください。
- ▶ 当事業の記録写真等は、町ホームページや広報紙等で使用することがありますので、ご了承願います。

問 (公財)法人五戸町スポーツ振興公社

☎62-2301 (担当:大西)

農林業

農地の買い手募集

所 在	地目	面積	金 額
五戸町字中ノ沢22番3	畑	156㎡	要相談
五戸町字中ノ沢23番1	畑	3,194㎡	
五戸町字中ノ沢30番	畑	2,425㎡	

※買い手には、農業経営面積等の条件(あっせん基準)があります。

■申込期限…令和7年9月22日(月)

問 役場農業委員会 ☎62-2111 (内線273)

お知らせ

「解決の糸口を見つけに行こう!」相談会

自治体と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

■日 時…令和7年9月27日(土) 午前10時～午後4時

■場 所

信用生協 八戸事務所(八戸市一番町1-2-14NIビル3F)

■対象の相談

①お金の問題(多重債務問題など)、②遺産相続、③不動産売買、④税金等公共料金の滞納、⑤DV・離婚問題、⑥その他くらしに関する悩み事

■相談料…無料 ※事前の予約が必要です。

■予約先…信用生協 八戸事務所 ☎0120-102-084

お知らせ

認知症サポーター養成講座
～講師があなたのもとに出張します～

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者になりませんか？

認知症に備える暮らしのコツを学ぶこともできます。

▶町内在住・在勤で約5人以上の団体やグループであればどなたでも受講できます！
(講座時間90分)

▶講座受講費用、講師派遣は無料です。

■お申込み・お問合せ

五戸町地域包括支援センター(介護支援課内)

☎62-7973 (直通)



税金

税務課からのお知らせ

■夜間納税相談・納付時間の延長

税務課では、下記の日時において納税相談と収納業務を行っておりますので、どうぞご利用ください。

※納付にお越しの際は、納税通知書をご持参ください。

■日時…9月9日(火)、24日(水) 午後5時～7時

※来庁の際は税務課側の出入口をご利用ください。

☎役場税務課 ☎62-7954 (直通)

あたたかい善意

五戸松操会から社会教育施設等管理資金として

生田流箏曲松の実會青森県支部五戸松操会(鈴木操良慈会主)から五戸町歴史みらいパーク施設整備費用に活用していただきたいと、寄付をいただきました。



イベント

「令和7年度五戸町民大学講座」開催のお知らせ

■日 時…令和7年9月11日(木) 午後1時30分～3時
※受付午後1時～

■場 所…町立公民館 1階 小ホール

■講 師…弘前大学 人文社会科学部 助教 片岡美有季 氏

■演 題…「与謝野鉄幹・晶子夫妻と五戸町」

■内 容

本講座は、与謝野夫妻が五戸訪問から100周年を記念し開催します。五戸と与謝野夫妻の深い歴史について興味深く解説していただきます。

■対 象…町内在住の方

■受講料…無料

※五戸町民大学講座は健康ポイント事業の対象です。

「nicocakoカード」をお持ちの方は、参加当日にご持参ください。

■お申込み・お問合せ

五戸町教育委員会 教育課

[TEL] 62-7965 (直通) [FAX] 62-5252

※すでに申込みされている方は不要です。

イベント

第37回 五戸地区交通安全大会

■日時…令和7年9月21日(日) 午後1時30分～
※午後12時30分開場

■会場…町立公民館 大ホール

■出演

青森県交通安全協会 会長 沼田廣 氏・青森県三曲協会 法雨山(都山流尺八)・若柳富千穂社中・KANTA(和太鼓)・五戸太鼓クラブ(五戸小学校)・各支部ほか
※入場整理券・バス運行時刻表は、役場、町立公民館、川内・浅田・倉石支所、五戸町社会福祉協議会、五戸地区交通安全協会に置いてあります。

☎五戸地区交通安全協会 ☎62-2912 (直通)

イベント

馬淵川浄化センター見学会の開催

毎年9月10日は『下水道の日』です。馬淵川浄化センターでは、広く下水道への関心と理解を深めていただくため、下記の日程で見学会を開催します。

町民皆さまの多数のご来場をお待ちしております。

■日 時…令和7年9月6日(土)、7日(日)

各日ともに午前9時～午後4時

■会 場…八戸市河原木蓮沼1-21 馬淵川浄化センター

■内 容…処理施設見学、微生物観察コーナー、汚泥リサイクルコーナー、DVD上映、パネル展

■その他…ご来場者に記念品を進呈します。

☎馬淵川流域下水道 指定管理者

(公財)青森県建設技術センター 馬淵川事務所

☎29-1652

今月のあいさつ標語

あいさつで たのしい1日 はじまるね

切谷内小学校 3年 清川 貴晴さん

令和6年度「五戸町 さわやかほほえみ あいさつ運動」標語コンクール 小学校下学年の部 優秀賞受賞作品(学年は受賞当時のものです)



健康づくり伝言板



あなたは大丈夫？フレイルチェック

フレイルとは、主に高齢者の方で、慢性的な病気や加齢による症状(体重減少や認知機能の低下など)が影響して活動が低下する状態のことを言います。ちょうど健康な状態と介護が必要な状態の中間を意味しています。

●日々の生活の中でこのようなことを感じたことはありませんか？

- ☐ 半年前より2kg以上やせた
- ☐ 信号が青の時に横断歩道を渡れなくなった
- ☐ 外に出ることがおっくうになる

1つでも当てはまれば、フレイル予防をお勧めします。

【フレイル予防のための3つのポイント】

1. 食べる
高齢期は「やせ」や「筋力低下」に気を付けることが大切です。特に筋力を維持するには肉や魚、豆類などのタンパク質をとると効果的です。
2. 動く
ウォーキングやスクワットは気軽にできる運動の1つです。運動する際は無理をせず、ゆっくり、ややきついと感じるところまでやってみましょう。
3. 話す
特に社会とのつながりが減ることがフレイルの最初の入口だと分かってきました。家族以外の人とおしゃべりするだけでもフレイル予防に繋がります。

フレイルは予兆に早期に気づいて生活を見直すことで、健康な状態に戻ることが十分に可能です。

フレイル予防としてぜひ、3つのポイントを意識してみましょう。

■お問合せ 役場健康増進課 ☎ 62-7958 (直通)

図書館新着 Books

- 9月の休館日…1日、8日、16日、22日、29日(5日は17:00閉館)
- 開館時間…平日 10:00～19:00 土日祝 9:00～17:00
- お問合せ…五戸町図書館 ☎61-1040



図書館情報のご確認や図書検索、貸出予約等のご利用につきましてはHPをご覧ください。



どうせ世界は終わるけど (結城 真一郎/著 小学館)

人類はゆくりと滅亡に向かう？人類滅亡の危機がやってくる——ただし百年後に。世界を駆け巡った衝撃ニュースだったが、「終末」を意識させるには、小惑星衝突までの猶予が長かった。人々のささやかな勇気が少しずつ重なり合い、世界に希望をともしていける奇跡の連作短編集！



たった2℃で…地球の気温上昇がもたらす環境災害

(キム・ファン/文 チョン・ジンギョン/絵 童心社)

気候変動による地球の温暖化は、まったなしの大問題です。この絵本では、もし地球の気温が2℃あがったら、私たち人間もふくめて地球上のすべての生きものに大きな影響があることを、子どもたちにも直感的にわかるような構成と絵によって伝えます。

■一般 ■ヤングアダルト

お年よりと絵本をひらく	(中村 稔子)
考古学の大発見をめぐる八つの冒険	(マイケル・スコット)
防災リュックはじめてBOOK	(高荷智也)
自然史標本のつくり方	(国立科学博物館監修)
世界の子育てくらべてみたら、心がふわっとラクになった	(織田博子)
英国王室の愛した食卓	(トム・パーカー・ポルズ)
独断と偏見	(二宮和也)
クロエとオオエ	(有川ひろ)
サイレントシンガー	(小川洋子)
暦のしずく	(沢木耕太郎)

■児童

東海道五十三次 江戸の世界を旅する	(藤澤紫監修)
むし岡だいきの「世界の昆虫」おった！図鑑	(むし岡だいき)
おもしろ踏切大百科	(イカロスのりものKids編集部編)
おかしなヒミツ研究所	(3時のおやつ科学機構)
ポケモン生態図鑑	(ポケモン)
敬語大百科 ストーリーマンガで楽しく身につく！	(深谷圭助監修)
トクベツキューカ、はじめました！	(清水晴木)
うさぎのしま	(近藤えり)
おとしものあずかりしょ	(渋谷純子)
ララのまほうのことば	(グレーシー・ジャン)

おんこちゃんデローン

©東京ハイジ/五戸町



すうじでみる

・人口 ※()内は前月比	前月出生数
総人口 15,071人 (- 25)	
男性 7,292人 (- 9)	1人
女性 7,779人 (- 16)	3人

・世帯数 ※()内は前月比
6,953世帯 (- 5)

※令和7年8月1日現在

来月号の広報

記事掲載を希望の方は、9月4日(木)までに原稿等の資料を添えて、下記へご連絡ください。(9月26日発行)
[連絡先] koho@town.gonohe.aomori.jp

どのへ☆スポーツナビゲーション

イベント参加者募集

●五戸町民運動会の出店者を募集します！

- ▶開催日…令和7年9月21日(日)
- ▶場所…ひばり野公園
- ▶区画面積…1区画(2間×1.5間) 3,600mm×2,700mm
- ▶対象者…①五戸町内に在住又は勤務している方 1,050円
②町内業者の方 2,100円
- ▶申込期限…令和7年9月19日(金)



●第55回五戸町長杯争奪町民ソフトテニス大会

- ▶日時…令和7年10月13日(月・祝)
受付：午前8時30分～ 試合開始：午前9時
- ▶会場…ひばり野公園テニスコート
雨天時：五戸町屋内トレーニングセンター五戸ドーム
- ▶参加料…参加申込時に徴収します。
団体：1チーム 3,000円
個人：1ペア 1,000円
- ▶申込期限…令和7年9月27日(土)



9月の休館日

- ▶五戸ドーム…
3日、10日、17日、24日
- ▶倉石スポーツセンター…17日

お問合せ

(公財)五戸町スポーツ振興公社
五戸町スポーツクラス
[TEL] 62-2301 [FAX] 62-2365

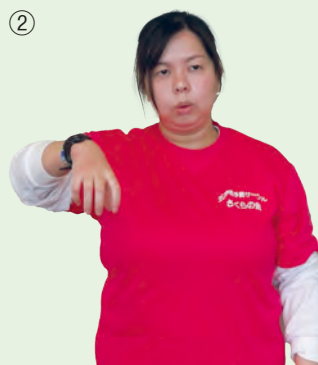


今月の手話
第15回 [警察署]

①



②



[警察]

右手の親指と人差し指で小さな輪を作り額の上部に当てる

[署]

右手を軽く丸めて下に向け少し下ろす

聴覚障がいのある方、五戸町聴覚障害者の会へ参加してみませんか？
連絡先 [FAX] 0178-32-0913

手話実演協力：五戸町聴覚障害者の会