

庄
幸
報
の
レ
イ
の
2025
12
Vol.798

GONOHE PUBLIC RELATIONS

祝 佐々木琢磨選手 メダル獲得 !!

東京2025デフリンピック陸上競技

男子4×100mリレー 金メダル・男子100m 銅メダル

25th Summer
Deaflympics
Tokyo 2025

受章おめでとうございます



瑞宝单光章

ふじむら まこと
藤村 誠さん

【防衛功労】
元准陸尉



藍綬褒章

おく やすひこ
奥 康彦さん

【消防功績】
五戸町消防団副団長

長年にわたり危険業務に従事し、公共の安全と社会の発展に尽力されて功績が認められ、瑞宝单光章を受章されました。

長年にわたり消防団員として消防防災活動に献身的に努力し、消防の発展に大きく寄与するとともに他の模範であると認められたことから藍綬褒章を受章されました。

Gonohe Town's
Topics

男子4×100mリレー金メダル・男子100m銅メダル獲得！

11月に開催された聴覚障害者の国際スポーツ大会「東京2025デフリンピック」に当町出身の佐々木琢磨選手が出場し、男子100mでは銅メダル(2大会連続のメダル獲得)、男子200mでは7位入賞、男子4×100mリレーでは金メダルを獲得しました。

佐々木選手を応援するため、競技会場には約50名、また町立公民館にて実施したパブリックビューイング会場には約30名が参加し、応援グッズなどを手に、手話を交えて佐々木選手にエールを届けました。佐々木選手の力の限り全力で走り切る姿は、多くの方々に感動を与えました。今後の佐々木選手のさらなるご活躍を期待しましょう！



駒沢オリンピック公園
総合運動場陸上競技場での応援の様子



男子100mメダル授与式



町立公民館で行われた
パブリックビューイングの様子

ダル町を訪問しました

モンゴル国フレルスフ大統領と五戸町高村氏とのつながりを足掛かりに、モンゴル国との国際交流を進めるため、令和7年9月30日(火)から10月6日(月)までの7日間、若宮町長と職員1名が、交流先候補のヘンティー県ダル町を訪問しました。

10月3日(金)、モンクフヤグ町長や職員の皆さまの温かい歓迎を受け、ダル町庁舎にて今後の交流についての覚書への署名を行いました。その後博物館や建設中の空港等を見学し、自然や歴史、文化、産業等の説明を受け、ダル町に対しての理解を深めることができました。



町民の皆さんへ ～いざという時に備えていますか？～

● 北海道・三陸沖後発地震注意情報とは…？

巨大地震発生の可能性が平常時より高まっていることを知らせる情報です。

この情報が発表されたら日頃から地震への備えや地震から命を守る行動の再確認を行いましょう。



北海道・三陸沖後発地震
注意情報について
(内閣府ホームページ)

● 災害への備え

町民の皆さんには、この機会に改めて日頃の備えを見直していただくようお願いいたします。

飲料水や食料、常備薬、懐中電灯、モバイルバッテリーといった生活に必要な物資は、数日分の備蓄があるかご確認ください。特に、乳幼児や高齢者のいるご家庭は、必要な物品が不足していないか点検することが大切です。また、屋内の安全対策もしっかり行いましょう。家具の固定・落下しやすい物の配置、ガラス飛散防止フィルムの貼付などは、地震時の怪我の防止につながります。夜間や就寝時に落下物が当たらないよう、寝室の環境を確認しておくことも大切です。

● 命を守る行動を

地震が発生した際には、まず身の安全を最優先に、落ち着いて行動することが重要です。揺れが収まってから火元の確認や避難の判断を行ってください。

いざという時に自分の命を守れるよう、日頃の備えと落ち着いた行動を心がけましょう。



お問合せ 役場総務課 ☎62-7950 (直通)

除雪作業についてのお願い

五戸町では、町内の除雪作業をより安全で効率的に行えるよう除雪業者の方々に協力していただき、取り組んでいます。冬道を安全に利用できるように、除雪作業へのご理解とご協力をお願いします。

▶ 自宅の雪を道路に出さないでください。

道路への雪出しが「道路法第43条第2号」(1年以下の懲役又は50万円以下の罰金)、「道路交通法第76条第4号第7号」(5万円以下の罰金)で禁じられています。(道路に雪を出している方々は、かなりの割合で見られており、苦情が寄せられています。)道路上に雪を出すことにより、車線の減少、通行の妨げ、交通事故の原因、消防救急活動の阻害となりますのでおやめください。

▶ 路上駐車、路上放置はおやめください。

「路上駐車」「路上放置」は、除雪作業の妨げとなります。1台でも路上に車両があると除雪車が前へ進めなくなってしまいます。たまたま1台のためにその地区的除雪が後回しになったり、除雪できないこともあります。(実際に路上駐車のため除雪ができない箇所があると作業員から連絡がきたことがあります。)

地域全体の迷惑となります。



▶ 敷地前の雪かきは各ご家庭でお願いします。

毎年「なぜ家の前に雪を置いていった」といった声が寄せられますが、限られた機械と時間の中での除雪作業のため、どうしても道路脇に雪を寄せざるを得ません。ご理解とご協力をお願いします。

▶ 支障木等の伐採をお願いします。

道路にはみ出している立木や支障になる枝等については伐採していただきますようお願いいたします。未対応による立木等への損傷に対する苦情はお受けしません。除雪機械の損傷につながるため、避けて除雪、状況によっては除雪路線から外す場合があります。

▶ 凍結抑制剤を過信せず、安全運転をお願いします。

路面の凍結を抑制するために散布している凍結抑制剤は、凍結を完全に防ぐものではありません。橋の上、坂道、カーブなど路面が凍結またはスリップしやすい場所においてはスピードを控えて安全運転をお願いします。

お問合せ 役場建設整備課 ☎62-7961 (直通)

町の人事行政の運営状況

町の人事行政の運営における公平性と透明性を高めるため「五戸町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、人事行政の運営等の状況を公表します。

01 職員の任免及び職員数に関する状況

●職員の採用・退職の状況

区分	令和6年度(R6年4月1日～R7年3月31日)			令和7年度(R7.4.1現在)	
	4月1日職員数	採用職員	退職職員	4月1日職員数	採用職員
本庁	154人	6人	5人	153人	4人
		(0人)	(1人)		(0人)
病院	154人	8人	11人	146人	2人
		(0人)	(1人)		(0人)
合計	308人	14人	16人	299人	6人
		(0人)	(2人)		(0人)

本庁には一般行政部門、特別行政部門（教育委員会）、及び病院を除く公営企業等会計部門（下水道・介護保険など）が含まれます。

●部門別職員数の状況

区分	職員数(人)	対前年増減数(人)	
		令和6年	令和7年
普通会計部門	議会	2	2
	総務	48	45
	税務	10	12
	民生	11	11
	衛生	13	13
	農林水産	11	11
	商工	1	1
	土木	15	15
	小計	111	110
	教育	23	23
公営企業等会計部門	病院	154	146
	下水道	3	3
	簡易水道	1	1
	その他	16	16
	小計	174	166
	合計	308	299

(各年4月1日現在)

●年齢別職員数の状況

区分	職員数(人)
20歳未満	1
20～25歳	28
26～31歳	56
32～37歳	46
38～43歳	43
44～49歳	38
50～54歳	36
55～59歳	35
60～64歳	16
65歳以上	0

●一般行政職の級別職員数の状況

(令和7年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
	主事	主査	主幹 総括主幹	課長補佐 班長	課長・室長 事務局長	参事	
標準的な職務内容	技師	技査					
職員数	32人	31人	16人	43人	5人	10人	137人
構成比	23.4%	22.6%	11.7%	31.4%	3.6%	7.3%	100.0%
1年前の構成比	25.9%	25.2%	6.5%	31.7%	5.0%	5.8%	100.0%

※町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。※職員数は一般行政職のみの人数で、税務相当職、医療職、技能労務職、教育職は含みません。

02 職員の給与の状況

●人件費の状況（普通会計決算）

(令和6年度)

住民基本台帳人口 (令和7年3月31日現在)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	前年度の人件費率
15,151人	10,908,040千円	171,615千円	1,146,940千円	10.5%	10.5%

●職員給与費の状況（普通会計決算）

(令和6年度)

職員数(A)	給与費				1人当たり給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末勤勉手当	計(B)	
134人	453,515千円	65,023千円	178,447千円	696,985千円	5,201千円

■ 町の人事行政の運営状況

●職員の平均給料月額、初任給等の状況

(令和7年4月1日現在)

区分		五戸町	青森県
一般行政職	平均年齢	40.2歳	42.5歳
	平均給料月額	304,800円	321,300円
	初任給	大学卒	220,000円
		高校卒	188,000円
技能労務職	平均年齢	51.4歳	54.1歳
	平均給料月額	270,500円	305,500円
	初任給	211,000円	192,500円

※平均給料月額とは…?

各職種の職員の
基本給の平均です



※平均給与月額及び初任給は
給与改定前のものです。

@東京ハイジ／五戸町

03 特別職の報酬等の状況

区分		給料月額等	期末手当	退職手当(任期ごと)
給料	町長	768,000円	3.40月分	給料月額×在職月数×45.5/100
	副町長	609,000円	3.40月分	給料月額×在職月数×26.5/100
	教育長	561,000円	3.40月分	給料月額×在職月数×22.5/100
報酬	議長	284,000円	3.40月分	
	副議長	241,000円		
	議員	226,000円		

※期末手当の支給
割合は給与改定
前のものです。

04 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

●職員の勤務時間（標準的なもの）

(令和7年4月1日現在)

開始時刻	終了時刻	休憩時間	1日の勤務時間	1週間の勤務時間
午前8時15分	午後5時	正午～午後1時	7時間45分	38時間45分

●年次有給休暇の状況

(令和6年1月1日～令和6年12月31日)

制度の概要	平均付与日数	平均取得日数
1年につき20日付与 ※付与された翌年に限り最大20日まで繰越可能	38日	14日

※対象期間の途中に採用・退職した職員、休職等の期間のある職員を除く。

●職員の懲戒処分の状況

(令和6年度)

懲戒処分者数	免職	停職	減給	戒告	計
0人	0人	0人	0人	1人	1人

●職員の研修及び勤務成績の評定の状況

①主な職員研修の実施状況

(令和6年度) ②勤務成績の評定状況

研修区分	受講研修数	受講者数	内容	現状
基本研修	8件	33人	階層別研修 [青森県自治研修所]	人事評価を導入しています
選択研修	9件	15人	法制執務研修ほか [青森県自治研修所]	

●職員の福利厚生の状況

職員及びその被扶養者の病気、負傷、出産、休業、災害、傷害もしくは死亡に関して適切な給付を行うため、相互救済を目的とする青森県市町村職員共済組合に加入し福利厚生の充実を図っています。

また、職員で組織する五戸町職員互助会及び五戸総合病院職員互助会が主体となり、職員の健康増進・元気回復などの福利厚生事業を実施しています。(職員互助会への助成は、平成20年度をもって廃止しています。)

このほか、職員の健康管理のため定期健康診断を実施しています。

会計年度任用職員の募集について

次のとおり令和8年4月1日採用の会計年度任用職員を募集します。

●会計年度任用職員とは…?

地方公務員法第22条2の規定に基づき任用される職員です。任用されると、地方公務員として勤務していただきます。また、1回の任期が会計年度ごとの最長1年です。

●勤務条件

	パートタイム会計年度任用職員	フルタイム会計年度任用職員
勤務時間	38時間45分／週より短い	38時間45分／週(常勤職員と同じ)
給与等	報酬、費用弁償(通勤手当相当)、期末手当、勤勉手当(勤務時間による)	基本給、期末手当、勤勉手当、時間外勤務手当、退職手当
保険等	青森県市町村職員共済組合、厚生年金、雇用保険(勤務時間による)	青森県市町村職員共済組合、厚生年金、雇用保険(6月経過後退職手当組合加入)
休暇等	年次有給休暇、特別休暇、病気休暇等	年次有給休暇、特別休暇、病気休暇等
人事評価	対象	対象
条件付採用	対象(任用1か月)	対象(任用1か月)

●受験資格…日本国籍を有し、18歳以上の地方公務員法第16条(欠格条項)の規定に該当しない者

●受付期間…令和7年12月22日(月)～令和8年1月16日(金)

●選考方法…面接試験(詳細については申込者に別途通知)

●受験手続

指定の受験申込書及び履歴書・身上書等を受付期間内に役場総務課に持参又は郵送(当日消印有効)してください。

※指定の受験申込書は、役場総務課、川内・浅田・倉石各支所、五戸総合病院にあります。町ホームページからもダウンロードできます。

※資格等を要する職種の場合、証明書等の写しを添付してください。

※持参する場合は、12月29日～1月3日の年末年始、土日、国民の祝日(休日)を除く午前8時15分から午後5時までにお越しください。

※提出先…〒039-1513 五戸町字古館21-1 五戸町役場 総務課

●職種及び採用予定人数(任用期間…令和8年4月1日～令和9年3月31日)

▶各試験区分の勤務条件等詳細は、町ホームページをご覧いただか、担当課へお問合せください。

▶勤務時間に「フルタイム」と表記のないものは全て「パートタイム」です。

試験区分	人数	職務内容	資格	勤務時間	勤務場所	担当課
一般事務員	23名	一般行政事務	運転免許	8:15～17:00 (フルタイム)	役場本庁舎又は 出先機関	総務課
一般事務員 (障がい者雇用)	4名 程度	一般行政事務	障害者手帳所持者であること	8:15～17:00 (フルタイム)	役場本庁舎又は 出先機関	総務課
社会福祉士	1名	子ども家庭センターに係る業務	運転免許、社会福祉士又は精神保健福祉士又は保健師又は保育士	8:15～17:00 4日/週	役場本庁舎	健康増進課
助産師又は 保健師	1名	子ども家庭センターに係る業務	運転免許、助産師又は保健師又は看護師	①8:15～17:00 (フルタイム) ②8:15～17:00 3日程度/週	役場本庁舎	健康増進課

■ 会計年度任用職員の募集について

試験区分	人数	職務内容	資格	勤務時間	勤務場所	担当課
一般事務員	4名	学校技能業務	運転免許	7:00~15:45 (フルタイム)		
特別支援教育支援員 (学習支援員)	26名 程度	特別な支援を要する児童生徒の学習上の支援	-	配置校が指定した時間で週15時間以内、年間200日以内	町内の公立小中学校	教育課総務班
特別支援教育支援員 (生活支援員)	3名 程度	特別な支援を要する児童生徒の学校生活上の介助支援	-	配置校が指定した日9:00~15:00		
校内教育支援センタースタッフ	2名 程度	不登校傾向の児童生徒の支援	教員免許 (種類不問)	配置校が指定した日時で週20時間未満、年間200日以内		
文化財管理業務員	1名	重要文化財管理業務 (見学者対応、清掃等)	-	8:15~17:00 (月3日程度、土・日曜日勤務)	旧圓子家住宅	
一般事務員 (管財業務)	1名	管財業務に係る一般事務	-	8:15~17:00 (フルタイム)		
一般事務員 (出納業務)	1名	出納業務に係る一般事務	-	8:00~16:00 5日/週		
一般事務員 (リハビリテーション科)	1名	リハビリテーション科における一般事務(受付、診療補助等)	-	8:00~16:00 5日/週		
一般事務員 (臨床検査科)	1名	臨床検査科における一般事務(受付、集計作業等)	-	8:00~16:00 5日/週		
技能主事	1名	医師の送迎、環境整備(草刈り等)	運転免許	11:00~17:00の内週20時間程度	五戸総合病院 管 理 班 ☎ 61-1200	
診療放射線技師 (女性限定)	1名	健診センターにおけるマンモグラフィ撮影業務	診療放射線技師	週20時間程度 (応相談)		
看護師 (フルタイム)	4名	外来における看護師業務	看護師又は准看護師	シフト制 (フルタイム)		
看護師 (パートタイム)	6名	外来又は健診センターにおける看護師業務	看護師又は助産師 又は准看護師	週25~35時間程度		
看護助手	8名	入院患者の日常生活介助、看護補助業務	-	シフト制 (週35時間)		

■お問合せ 役場総務課 ☎62-7950 (直通) ※各業務の詳細は担当課にお問合せください。

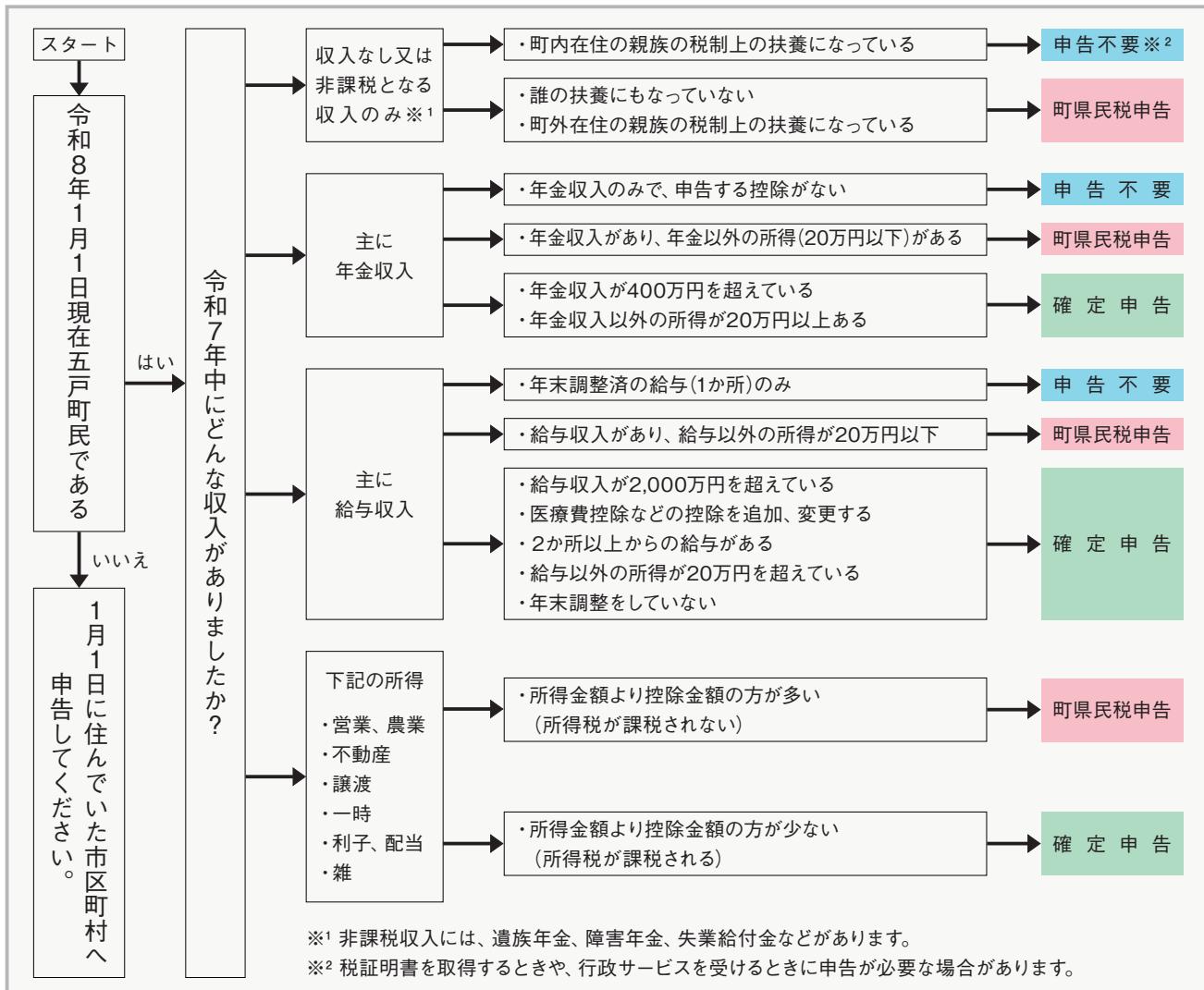
令和8年2月5日(木)～3月13日(金) 町・県民税の申告相談を受付けます

01 まずは申告が必要なのか確認しましょう

前年の申告内容をもとに、申告が必要と思われる人がいる世帯を対象に1月中旬以降、案内書を送付します。案内書が届かなくても、申告が必要な人は忘れずに申告してください。

申告が必要かどうか、確定申告か町県民税申告かを以下のフローチャートで簡易的に判断できます。

※確定申告をする場合は、町県民税申告は必要ありません。



【注意点】

上記で「町県民税申告」となった場合でも、下記に該当する方は確定申告をする必要があります。

- ・所得税を納付する方、又は還付を受けられる方
- ・分離所得(土地、株式等の譲渡、先物取引など)の申告
- ・住宅借入金等特別控除などの住宅関連の控除
- ・外国税額控除の申告

【町の申告相談会で申告できないもの】

青色申告、消費税申告、相続税申告、贈与税申告は町で受付できませんので、八戸税務署での受付となります。また、先物取引や仮想通貨による雑所得、雑損控除、外国税額控除など申告の内容により税務署での申告を案内する場合もあります。

町・県民税の申告相談を受付けます

02 申告相談日程表(受付時間は午前8時50分～11時、午後1時～3時)

日付	曜日	対象地区	会場	日付	曜日	対象地区	会場
2月5日	木	石呑	瑞穂館	2月26日	木	根前・荒町・下新井田	町立公民館
6日	金	下区・北市川		27日	金	姥川・石仏・ひまわり	
9日	月	上区・中区・池ノ堂		3月2日	月	ひばり野	
10日	火	切谷内・菖蒲川		3日	火	博労町	
12日	木	大森・大久木・佐野・粒ヶ谷地		4日	水	博労町	
13日	金	浅水下・浅水上		5日	木	博労町	
16日	月	扇田・野沢・北向(浅水)・関口		6日	金	下大町	
17日	火	下豊川・上豊川・手倉橋・荷輕井		9日	月	下大町	
18日	水	中市		10日	火	新町	
19日	木	浦田・一ノ坪・風原平・駒袋・山田・太田・谷地中・北向(倉石)・沼沢・鎌水		11日	水	新町	
20日	金	向平・松山・小渡・水上・横倉・大久保・清三久保・鎌町・宮台・森冬・古川代・平成	倉石コミュニティセンター	12日	木	上大町	
24日	火	石沢・槍沢・鳥沼新田		13日	金	川原町	
25日	水	岩ノ脇・豊間内・志戸岸	町立公民館				

▶期間中は役場での申告相談を行うことができません。

▶申告相談会当日は、午前8時15分に職員が番号札を配付します。職員が番号札を配付する前に、申告案内書を会場入り口付近のテーブルなどに置いただけでは受付したことになりませんので、必ず番号札を受け取ってから、順番をお待ちいただくようお願いします。

03 申告に必要なもの(記載のないものについてはお問合せください)

対象		必要書類など
申告者全員 (全て本人のもの)		①マイナンバー(個人番号)がわかるもの(マイナンバーカードの写し、マイナンバーが記載された住民票等)※ ¹ ②本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など) ③所得税還付用口座(通帳やキャッシュカード) ④所得税振替納付用口座(通帳やキャッシュカード及び口座の届出印) ⑤利用者識別番号がわかるもの(持っている方のみ。紛失等した場合は、不要です。)
所得		①給与の源泉徴収票(原本) ②給与の支払明細書等の受給金額がわかるもの(源泉徴収票が発行されない場合に限ります。)
年金所得		①公的年金の源泉徴収票
営業所得		①収支内訳書
農業所得		※仕入れや売上げなどの帳簿や経費の領収書などを事前に整理・集計したうえで持参してください。
不動産所得		
退職所得		①退職所得の源泉徴収票※ ²
控除		①国民健康保険税、国民年金保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料などの領収証
障害者控除		①身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、愛護手帳(療育手帳) ②障害者控除対象者認定書(①の各種手帳をお持ちでない人に限ります。事前申請が必要です。)
医療費控除		①医療機関の領収書、生命保険などで補てんされる金額がわかるもの ※医療費等の領収書は、必ず事前に個人ごとに集計したうえで持参してください。 ※介護用のおむつ代を申告する場合は、「おむつ使用証明書」が必要です。 ※「医療費控除の明細書」を添付した場合、領収書の提示は不要です。
生命保険料控除		①支払い金額などの証明書
地震保険料控除		
寄附金控除		①寄附先から発行された証明書 ※ふるさと納税のワンストップ特例申請書を提出した人で、所得税の確定申告書を提出する場合は証明書が必要です。

※¹ 申告書には申告者本人と控除対象配偶者、扶養親族及び事業専従者のマイナンバー記入が義務付けられています。

※² 原則不要ですが、所得税の確定申告書を提出する場合は、退職所得を申告する必要があります。

お問合せ

町・県民税について…役場税務課 ☎62-7954 (直通)

確定申告、所得税について…八戸税務署 ☎43-0141

令和8年度 五戸町一般競争(指名競争)参加資格審査申請書提出要領

詳細は、五戸町ホームページをご確認ください。QRコードからもアクセスできます。

(町ホームページ→産業・ビジネス→公共工事情報→入札参加資格申請関係)

https://www.town.gonohe.aomori.jp/sangyo/nyuusatu_sanka_shikakusinsei.html



詳細はこちら

対象事業者	建設工事 測量・建設コンサルタント	令和8年度において五戸町の発注する建設工事請負、測量・建設コンサルタント等の業務の競争入札に参加を希望する者。
	物品・役務等	令和8年度において五戸町の発注する物品・役務等及び重要物品の競争入札に参加を希望する者。

市町村名	五戸町(ごのへまち)	町長名	五戸町長 若宮 佳一(わかみや けいいち)
所在地	〒039-1513 青森県三戸郡五戸町字古館21番地1	提出(問合せ)先	五戸町役場 財政課 管財班 0178-62-2111(内線222)
受付期間	令和8年2月2日(月)から令和8年3月2日(月)まで 午前8時15分から午後5時まで(土、日、祝日を除く)		
有効期間	建設工事	町内業者	令和8年6月1日から令和9年5月31日まで(1年間)
	測量・建設コンサルタント	町外業者	令和8年6月1日から令和9年5月31日まで(1年間)
物品・役務等		令和8年6月1日から令和9年5月31日まで(1年間)	
提出方法	紙媒体で提出する場合	持参又は郵送(期間内必着)	
	電子データで提出する場合	下記URLの青森県電子申請・届出システムから提出すること。 https://s-kantan.jp/town-gonohe-aomori-u/offer/offerList_initDisplay.action ※提出可能なファイル形式…doc, docx, pdf, xls, xlsx, zip(20ファイル、計100MBまで添付可) ※押印が必要な書類は押印済みのものをPDFにし、データを添付すること。 ※下記の提出書類①～④は、入力したExcelファイルで添付すること。	

提出書類	建設工事	測量・建設コンサルタント	物品・役務等	備考
① 一般競争(指名競争)参加資格審査申請書	○	○	○	
② 競争参加資格希望(工種・業種・営業品目)表	○	○	○	営業品目の詳細がわかるもの(パンフレット等)を添付すること。
③ 経営状況調査表		○	○	
④ 営業所一覧表	○	○	○	委任先がある場合は提出すること。
⑤ 工事経歴書・業務経歴書・測量等実績高・営業種目実績	○	○	○	直前2か年分(受注金額のわかるもの)
⑥ 経営事項審査結果通知書(写)	○			総合評定値P記載のもの
⑦ 工事種類別完成工事高・工事種類別元請完成工事高(写)	○			⑥の経審を申請したとき一緒に提出した書類(経営規模等評価申請書・経営規模等評価再審査申立書・総合評定値請求書の別紙一)
⑧ 登録証明書(写)	○	○	△	業務(営業)を行うにあたり法令上必要とする登録・認可・許可書
⑨ 登記簿謄本又は履歴事項全部証明書(写)	○	○	○	個人の場合は、営業証明書(写)及び身分証明書(写)
⑩ 財務諸表(写)(直前決算1か年分)		○		個人の場合は、所得税青色申告決算書、又は確定申告書(写)
⑪ 滞納がない証明又は納税証明書(写)	○	○	○	委任する場合は、本店と委任先とそれぞれ提出すること。 詳細は、ホームページ掲載の要領下部の「納税証明書について」を確認すること。
⑫ 使用印鑑届	○	○	○	
⑬ 印鑑証明書(写)	○	○	○	
⑭ 誓約書			○	様式はホームページ及び電子申請・届出システムに掲載。
⑮ 委任状	△	△	△	委任を必要とする場合は提出すること。

(1) 紙媒体で提出する場合、紙のA4縦型ファイルに①～⑯の番号順で製本すること。

ファイル色(工事→緑、測量・コンサル→青、物品・役務等→赤又はピンク)

表紙と背表紙には、タイトル、申請区分及び社名を記入すること(作成例についてはホームページに掲載)。

(2) 電子データで申請する場合、データ名の頭に上記提出書類の番号を2桁表示で入れること。

複数データとなる場合は「06-01工事種類別完成工事高」、「06-02工事種類別元請完成工事高」など枝番号を入れること。

(3) 年度途中の変更事項は速やかに届出すること。変更届はホームページに掲載する。

(4) 受理票は作成しておりません。

必要な場合は、はがきにて受理票を作成するか、返信用封筒(切手を貼ったもの)と受理票を作成して送付してください。

(5) ホームページに掲載しているものについては、町ホームページ→産業・ビジネス→公共工事情報→入札参加資格申請関係に掲載しています。それ以外は、任意様式で提出すること。

留意事項

お問合せ 役場財政課 ☎62-2111 (内線222)

小規模修繕・物品調達契約希望者登録制度

町が発注する小規模修繕・物品調達契約において、町内の小規模事業者の受注機会を拡大し、地域経済の活性化に寄与することを目的とした制度を設けていますが、令和7年度から令和10年度の期間の登録受付を開始します。

●対象となる契約

- ▶ 内容が軽易で、かつ履行の確保が容易であると認められるもののうち、1件の設計金額が30万円以下のもの
- ▶ ゴム・皮革・プラスチック製品の購入
- ▶ 空調機器修繕、タイル・ブロック修繕

●登録対象者

- (1) 町内に本店を有する法人事業者又は町内に住所登録がある個人事業者
- (2) 建設業並びに小売業等を営んでいる者
- (3) 五戸町競争入札参加資格名簿に登録されていない者
- (4) 希望する契約を履行するために必要な資格、免許等を有する者
- (5) 町税を滞納していない者
- (6) 町長が発注の相手方として不適当と認めない者

●受付期間

随時受付 午前8時15分から午後5時まで(土曜、日曜、祝日を除く)

●有効期間

令和7年4月1日から令和11年3月31日まで (4年間) ※登録申請が受理された業者については、名簿を町ホームページにて公表します。

●申請方法

役場財政課へ郵送又は持参 [提出先] 〒039-1513 五戸町字古館21-1 五戸町役場 財政課

●申請書類

- ▶ 五戸町小規模修繕・物品調達契約希望者登録申請書(様式第1号)
※様式は町ホームページに掲載しています。下記URL又はQRコードからアクセスできます。
<https://www.town.gonohe.aomori.jp/sangyo/syoubikobo.html>
- ▶ 契約を履行するために必要な資格、免許等を証明する書類の写し
- ▶ 町税の納税証明書(発行されてから3か月以内のもの)
- ▶ 【法人事業者の場合】法人事業者商業登記簿謄本(写し)
- ▶ 【法人事業者の場合】代表者の印鑑登録証明書(発行されてから3か月以内のもの)
- ▶ 【個人事業者の場合】個人事業者身分証明書(写し) ※役場住民課で取得してください。



詳細はこちら



●その他

- ▶ 申請した事項に変更があったとき、競争入札参加資格名簿に登録したとき、又は事業を休止もしくは廃止したときは、変更・廃止届(様式第2号)を提出してください。
- ▶ 町発注の契約行為のため、完成書類や検査が発生します。必要書類は契約ごとに異なりますので見積の段階で担当課にご確認ください。
- ▶ この制度は、登録業者が履行可能な業種を明確化し、小規模事業者が下請けから元請けとなることを目的としています。そのため、受注契約で下請けが必要な場合には発注担当課と協議が必要になります。
- ▶ なお、本制度は競争入札参加資格者名簿に登録を希望していない小規模事業者が対象です。また、登録されている事業者の選定を妨げるものではありません。
- ▶ 制度についての不明な点は下記までお問合せください。

■お問合せ 役場財政課 ☎62-2111 (内線222)

国民健康保険からのお知らせ～医療費節約のためにできること～

五戸町国民健康保険が負担する医療費が増加しています。このまま医療費が増加し続けると、国保財政が圧迫され、将来的に保険税を引き上げせざるを得ない状況になってしまいます。将来のご自身の健康と生活の質を守るために、今できることから始めましょう。

最も効果的なのは、病気の「予防」と「早期発見」です！病気を未然に防げれば医療費はかかりず、病気を早期に発見、治療できれば医療費を抑えることができます。

●五戸町国保が負担した医療費の比較(6か月分)

▶令和6年度：5億6200万円→令和7年度：6億4200万円 ※増額は高額な治療を要する被保険者の増加によるもの

●まずはできることは「健診」「検診」「検査」です！

▶生活習慣病の早期発見と早期改善のため、「特定健診」「がん検診」を受けましょう！

食習慣、運動習慣、喫煙、飲酒などの生活習慣が発症と進行に関与し、その多くは自覚症状がほとんどなく、気づかないうちに進行したり、健診で異常ありと診断されても放置する方が多かったりするのが現状です。がん、心筋梗塞、脳梗塞、糖尿病など深刻な病気も生活習慣病に含まれます。

▶早期治療のため、「肝炎ウイルス検査」を受けましょう！

人間の体内で最大の臓器と言われる肝臓。肝臓の細胞が壊れてしまった状態が肝炎で、肝がんの原因の約8割は肝炎ウイルスによるものと言われています。沈黙の臓器と言われる肝臓は、ウイルスに感染すると自覚症状のないまま進行してしまいますが、早期に適切な治療を行うことで治癒し、あるいは肝硬変や肝がんへの悪化を予防することが可能になっています。検査は「採血のみ」です。必ず一度は検査を受けましょう！

◆肝炎ウイルス検査(B型肝炎・C型肝炎)

40歳、41歳～74歳の未検査者の方は検査が無料です。ぜひ特定健診と一緒に受検してください。

●「喫煙」が発症や進行に関与していると考えられている疾患があります

～慢性閉塞性肺疾患(COPD)～

▶肺の生活習慣病として注目され、肺や気管支に慢性的な炎症が起こり、呼吸障害が進行する病気です。

▶症状は咳やたんで、長い時間をかけて進行するのが特徴です。進行すると、ひどい息切れにより日常生活に支障が生じ、最悪の場合は死に至るケースもあります。

▶喫煙量が多い人ほど発症のリスクが高くなり、他人のたばこの煙を吸ってしまう受動喫煙も危険因子となります。

▶高齢になってからの禁煙でも、COPDのリスクは大きく減少することが分かっています。

～慢性腎臓病(CKD)～

▶新たな国民病として注目されている疾患で、腎機能が慢性的に低下する状態です。

▶慢性化した腎臓病の行き着く先は「慢性腎不全」です。「慢性腎不全」になると、もとの状態に回復することなく、腎機能の低下が著しい場合は、人工透析や腎移植が必要となります。

▶疾患を引き起こす確率を高める要因として、高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満、多量の飲酒などがありますが、喫煙は、CKDの発症・悪化に直接関与していると考えられています。

■お問合せ 国民健康保険に関すること…役場住民課 ☎62-7976（直通）
特定健診・肝炎検査等に関すること…役場健康増進課 ☎62-7958（直通）

年末年始における死亡届出時の手続き業務について

年末年始の死亡届出時の埋火葬許可証・斎場使用許可証の発行業務は、年末は令和7年12月30日(火)まで、年始は令和8年1月2日(金)からとなります。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願ひいたします。

※休止期間中の戸籍届出については役場守衛室で預かりますが、各種許可証等の発行はできませんのでご注意ください。

■お問合せ 役場住民課 ☎62-7959

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

●高額療養費(外来年間合算)について

令和6年8月1日から令和7年7月31日までの外来診療の自己負担額の合計から高額療養費支給分を差し引いた額が年間144,000円を超える場合、超えた分が支給されます。申請手続が必要な方には、12月中旬頃に青森県後期高齢者医療広域連合より申請のお知らせが送付されますので、必要書類を持参の上、役場住民課にお越しください。

なお、対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入した方の場合、申請のお知らせが送付されない場合がありますので、ご不明な点等がありましたら青森県後期高齢者医療広域連合までお問合せください。

●医療費通知書の送付について

医療費通知書はご自身の受けた医療の状況を知っていただくためのお知らせです。令和7年1月から11月までの診療分は2月中旬、12月診療分は3月中旬に送付されます。2回目の医療費通知書が届く前に確定申告をする場合は、医療費通知書(1~11月診療分)と医療機関発行の領収書(12月診療分)をご活用願います。マイナンバーカードをお持ちの方は、例年、原則2月9日に確定申告に活用するための1年間分の医療費通知情報がマイナポータルから取得可能となります。

■お問合せ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

五戸町健診センターの健診予定表

※毎月末日は健診できません。(末日が土日祝日の場合は前日)

五戸町健診センターの健診日は、まだまだ予約可能です。下記の予定表を参考に電話でご予約ください。

「1年に1回、健診を受けて自分で健康管理することが大事です!!」

1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※令和7年度の五戸町の人間ドック・特定検診は、令和8年2月20日まで、町のがん検診は、

…健診日

令和8年3月13日まで受診できます。事業所健診は令和8年3月16日までの予定となっております。

…健診日(女性のみ)

※ドックの申込みをした方で、何らかの理由により胃がん検診を希望されない場合には、

…団体貸切日

健診前日までに五戸町健診センターにお申し出ください。

…受付時間：7時45分～8時15分
(通常7時～7時30分)

■お問合せ 五戸町健診センター ☎62-5510

ごのへ郷土館 冬物語

令和8年「小正月」を楽しもう会 参加者大募集

▶開催日時…令和8年1月25日(日) 午前10時～正午

▶会 費…1人1,000円(雑煮・切り餅付き)※当日持参願います。

▶場 所…ごのへ郷土館

1月20日(火)までに電話でお申込みください。

▶内 容…ancock飾り、餅つき体験、お庭田植え、木呪い、ほがほが

※切り餅の販売もあります。(数量限定)

■お申込み・お問合せ ごのへ郷土館 ☎62-5965 (主催:ごのへ郷土館管理運営委員会)

五戸総合病院 医師一覧表

発熱・かぜ症状のある方は必ず電話してください [発熱患者専用電話番号] ☎61-1202

外来
診療

令和8年1月1日現在 (○は診療日)

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	山名保則	南部町			予約制		○
	細越巨禎	八戸市				○	
	応援医師	八戸市民病院	○	○			
	応援医師	八戸市民病院		○			
	坂本拓矢	八戸市民病院				○	
	坂本拓矢	八戸市民病院				○	
【糖尿病外来】							
【糖尿病外来】	松橋昭夫	仙台市	1/13・27予約制				
【循環器外来】	三浦昌人	東北大学教授					1/9・16・23・30予約制
【循環器外来】	佐藤遙	東北大学				1/15予約制	
【循環器外来】	応援医師	八戸赤十字病院	予約制				
【漢方外来】	井戸川敏彦	特別参事	1/26午後予約制				
外科	安藤敏典	院長	○	○	消化器検査のみ	1/15・29	消化器検査のみ
	福田翔也	専攻医					
【泌尿器外来】	応援医師	弘前大学			○		
【禁煙外来】	安藤敏典	院長	予約制				
【無呼吸(いびき)外来】	安藤敏典	院長	○	○		1/15・29	
【乳腺外来】	安藤敏典	院長	予約制	予約制		予約制	
産婦人科	井戸川敏彦	特別参事	○	○	○	○	○
小児科	笛野拓也	科長	○	○	○	○	○
整形外科	三上靖隆	科長	○	○	○	○	○
脳神経外科	赤坂健一	科長	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制
眼科	応援医師	東北大学		○			○
耳鼻いんこう科	応援医師	弘前大学		○	○		
皮膚科	小野彩	東北大学		○			○

■診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。

■受付時間 [再来…7:30~11:00] [新患…8:15~11:00]

▶内科…水曜日は予約診療のみ。 ▶眼科(毎週火・金曜日)…10:00まで受付。

▶内科…外科専攻医・福田医師は適宜、内科診療を行います。

▶外科(毎週月・火・木曜日)…10:30まで受付。毎週火曜日は9:30から診療開始。※乳腺外来は要予約(月・火・木曜日診療)、予約診療時間は8:30、8:45。

▶小児科予約診療(月~金曜日)…診療時間15:00~16:30 予約受付11:30~15:45 ※健診等のため午後の診療をできない日があります。電話でご確認ください。

■休診のお知らせ

▶外科…水曜日は、消化器検査及び泌尿器科外来、金曜日は消化器検査のみ行います。

▶産婦人科…1月20日(火)は休診です。第2・第4木曜日は午後のみの診療となります。

▶漢方外来…第2月曜日が休診日の為、第4月曜日の1回のみの診療となります。

■他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。■22時以降の救急外来で点滴を要する患者様は、入院とさせていただく場合があります。

■敷地内は全面禁煙です。■患者様の名前間違い防止のため、診療科・検査ごとに診察券で名前の確認をしますので、ご提示のご協力ををお願いします。

■健康保険証としてのマイナンバーカードのご提示にご協力ををお願いします。☎五戸総合病院 ☎61-1200

短歌

金毘羅の階段にらみ小半時
やわらかに東の空を染めをりし
朝やけのいろ心震える
用水も魚の潮上の道もある
治水万全五戸の川は

水面駆け空へ飛び立つ白鳥の
やつぱり駄目かと片麻痺の男
冬の声聞く朝に冴える
当てもなく郵便受けを覗き見る
心ふるえる手紙は来ぬか

高層のホテルで眺む夜の景
昼を思はず灯の数多し

俳句

また同じ指のさくれ冬囲
柏手の杉の木立や神の留守
鳴き交はしなきかはしつつ白鳥來
秋陽の包む襖絵息衝きぬ

川柳

満面の笑みで終えたい四コマ目
散る花に明日の命をふと思う
小春日や編針彈む意のままに
積葉にまだ青き香や馬下げる

傷ついた心に響くメッセージ
伊藤あや子
田鎖晴天
大釜丸子
大久保あさ



畠山向橋立遠鈴木
山恭京花志和田
房子恭子則夫奈子

新井田久美子
遠藤加奈子

鈴木志美恵

高橋睦子

川崎照美

大久保あさ

伊藤あや子
田鎖晴天
大釜丸子
大久保あさ

1 令和7年度／2026年
月のカレンダー

今月の納期
2月2日(月)

・介護保険料(第4期)

・国民健康保険税(第7期)

・後期高齢者医療保健(第4期)

日付	行事など	開催時間 [場所]
1 木	★元日	
2 金		
3 土		
4 日		
5 月	★五戸町表彰式・年賀交換会	11:00~13:30 [アピル五戸]
	ホッピセンターあ・そ・ば	10:00~12:00 [町立公民館 児童室]
	家庭ごみの収集は1月5日 から通常どおり実施します	詳細は町ホームページやごみ アプリ等でご確認ください。
6 火		
7 水		
8 木	移動図書館巡回日	9:00~12:00 [地区巡回]
	とことん教室 (石沢地区)	9:30~11:30 [石沢地区公民館]
	健診結果説明 ※事前要予約	13:30~14:30 14:30~15:30 [役場健康増進課]
9 金	トコトコ教室 (浅田地区)	9:30~11:30 [浅水活性化センター]
	ここっと広場	10:00~12:00 [ひばり野スポーツ 交流センター]
10 土	★町長と語る新成人のつどい	10:00~11:30 [町立公民館 小ホール]
11 日	おはなし会	10:30~11:00 [五戸町図書館 視聴覚室]
	五戸町読書会 「読書のすすめ」	14:30~16:00 [五戸町図書館 視聴覚室] 問080-5187-3698
	★五戸町成人式 「二十歳を祝う会」	13:00~ [町立公民館 大ホール]
12 月	★成人の日	
13 火	行政相談	10:00~12:00 [倉石コミュニティ センター 1階和室]
	夜間納税相談 納付時間の延長	17:00~19:00 [役場税務課]
14 水		
15 木	まち・カフェ	9:30~11:30 [町立公民館]
	健診結果説明 ※事前要予約	13:30~14:30 14:30~15:30 [役場健康増進課]

日付	行事など	開催時間 [場所]
16 金	トコトコ教室 (旧町内地区)	9:30~11:30 13:30~15:30 [町立公民館]
17 土	税務課からのお知らせ ■夜間納税相談・納付時間の延長	税務課では、下記の日時において納税相談と収納業務を行っていますので、どうぞご利用ください。 ※納付にお越しの際は、納税通知書をご持参ください。 ■日時…1月13日(火)、27日(火) 午後5時~7時
18 日		※来庁の際は税務課側の出入口をご利用ください。 問役場税務課 62-7954(直通)
19 月		
20 火	トコトコ教室 (川内地区)	9:30~11:30 [瑞穂館]
21 水	1歳6か月児健康診査 (令和6年6月~7月生)	12:30~12:45受付 [町立公民館]
22 木	健診結果説明 ※事前要予約	13:30~14:30 14:30~15:30 [役場健康増進課]
23 金	とことん教室 (中市・又重地区)	9:30~11:30 [保健福祉センター]
	ここっと広場	10:00~12:00 [ひばり野スポーツ 交流センター]
24 土		
25 日		
26 月	ホッピセンターあ・そ・ば	10:00~12:00 [町立公民館 児童室]
27 火	行政相談	13:00~15:00 [町立公民館 児童室]
	夜間納税相談 納付時間の延長	17:00~19:00 [役場税務課]
28 水		
29 木	健診結果説明 ※事前要予約	13:30~14:30 14:30~15:30 [役場健康増進課]
30 金	トコトコ教室 (豊間内地区)	9:30~11:30 [豊間内地区コミュニティセンター]
31 土		

令和8年度 五戸町文化賞・スポーツ賞の推薦

教育委員会は文化芸術・スポーツ分野の振興発展に寄与した方及び団体又は優秀な成績を収めた方に表彰を行っています。その対象の方や団体について下記の内容で募集しますので、ご協力をお願いします。

■表彰の種類

- ▶ スポーツ功労賞／文化功労賞
- ▶ スポーツ賞／文化賞
- ▶ スポーツ奨励賞／文化奨励賞



■対象…五戸町民又は町内に所在する団体 詳細はこちら

■提出方法

町ホームページから指定の書式をダウンロードし町教育委員会まで持参、郵送又はFAXもしくはメール送信によりご提出ください。

■募集期間…令和8年1月5日(月)～2月13日(金)

※詳細は下記までお問合せください。

問 五戸町教育委員会 教育課

〒039-1518 五戸町字下モ沢向8-2(町立公民館内)

[TEL] 62-7965 [FAX] 62-5252

[Mail] shakaikyoiku@town.gonohe.aomori.jp

令和7年度 わくわくボランティア養成講座

高齢になっても住み慣れた地域で元気に安心して暮らせるよう、みんなで支え合う地域づくりの活動に協力してくださるボランティアの方を募集しております。

■日時…令和8年2月2日(月)

午前9時30分～午後4時(午前9時受付開始)

■場所…町立公民館(小ホール)

■内容…ボランティアの基礎知識、加齢と認知症の理解、安全な介護と介護予防の基本等

■対象…ボランティアに興味のある方。定員15名(先着順)

■参加費…550円(昼食代)

■申込方法…令和8年1月21日(水)までに下記お問合せ先へ電話でお申込みください。

問 役場介護支援課(五戸町地域包括支援センター)

☎62-7973(直通)

「ゲームサロン」開催のお知らせ

ゲーム機を使用してみんなで楽しく介護予防・認知症予防に取り組む場です。「ゲームなんて不安…」というはじめての方も、優しく教えますのでお気軽に越しください。

■日 時…令和7年12月23日(火)、令和8年1月27日(火)、2月24日(火)いずれも午前9時30分～11時30分

■場 所…町立公民館 1階 児童室

■対象者…おおむね65歳以上の方(参加費は無料)

■申込方法(申込み無し当日参加でも可能)

下記お問合せ先まで電話にてお申込みください。

問 役場介護支援課(五戸町地域包括支援センター)

☎62-7973(直通)

農地の買い手募集

所 在	地 目	面 積	金 額
五戸町大字扇田字七百刈79番	田	1,127m ²	要相談
五戸町大字扇田字八百刈1番3	田	546m ²	

※買い手には、農業経営面積等の条件(あっせん基準)があります。

■申込期限…令和8年1月21日(水)

問 役場農業委員会 ☎62-2111(内線273)

令和8年度 町医師修学生・薬剤師修学生募集

■応募資格

▶ 医師修学生

医学を専攻する者で、五戸町が開設する病院において将来、医師として勤務しようとする方

▶ 薬剤師修学生

薬学を専攻する者で、五戸町が開設する病院において将来、薬剤師として勤務しようとする方

■貸付額

▶ 医師修学生……月額20万円以内

▶ 薬剤師修学生…月額10万円以内

■貸付期間

在学期間内で72月を限度とします。(休学、停学期間は除く)

■貸付利息…無利子

■返還の免除

▶ 医師修学生

借受者が五戸町が開設する病院に医師として勤務した期間が6月以上であり、かつ、修学資金の貸付けを受けた期間の2分の1に達したとき

▶ 薬剤師修学生

借受者が五戸町が開設する病院に薬剤師として勤務した期間が6月以上であり、かつ、修学資金の貸付けを受けた期間の2倍に達したとき

■申込期間

▶ 令和8年4月から貸付けを希望する方

令和8年1月6日(火)～2月27日(金)

▶ 令和8年5月以降に貸付けを希望する方

令和8年3月3日(火)以降、随時

※申請書等は、五戸総合病院管理班に備付けのほかホームページからもダウンロードできます。

※詳細は五戸総合病院管理班へお問合せください。

問 総合病院管理班 ☎61-1200(内線330)

八戸圏域冬コンパーティー 「恋するSweets♡Buffet2026」

■日時…令和8年2月1日(日) ①午前10時15分～午後1時
②午後3時～5時45分

■場所…八戸プラザホテル

■定員…午前午後ともに男女各30名(申込多数の場合抽選)

■対象…八戸圏域に在住、在勤又は、移住を予定・希望している20歳～49歳までの独身男女

■参加費…[男性]4,000円、[女性]2,000円(税込)

■申込期限…令和8年1月21日(水) 午後6時

■お申込み・お問合せ先…(株)エフエム青森ホームページ

障がい者福祉合同講演会開催のお知らせ

■講演内容

発達障害の特性を活かすには

～職場・学校・日常生活等で発達凸凹とうまく付き合うポイント～

■講 師…NPO法人DDAC 代表 広野ゆい 氏

■日 程…令和8年1月17日(土) 午後1時30分～3時

■会 場…八戸市総合保健センター 1階 大ホール

■申込期限…令和8年1月9日(金)

■申込方法…下記お問合せ先へ電話、

FAX、右記QRコード

によりお申込みください。

問 社会福祉法人八戸市社会福祉協議会 福祉支援課

【TEL】47-2940 【FAX】47-1881



お知らせ

民生委員・児童委員を紹介します

12月1日付けで民生委員・児童委員(主任児童委員)の一斉改選がなされ、下記のとおり新たな体制となりました。任期は令和10年11月30日までの3年間です。

民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱され、地域住民が抱えている問題について相談を受け、必要な援助が受けられるよう、関係機関との「つなぎ役」となります。秘密を守り、円満解決の手助けをしますので、お気軽にご相談ください。

■五戸地区

[上大町①]欠員/[上大町②]船越葉子/[下大町①]霞英治/[下大町②]福田大助/[下大町・ひまわり]伊藤新吉/[新町①]欠員/[新町②]徳光良子/[ひばり野①]江刺家陽子/[ひばり野②]木村愛子/[川原町①]三浦智子/[川原町②]橋本裕子/[博労町①]黒沢修/[博労町②]新井田久美子/[博労町③]向山恭子/[博労町④]安部真里子/[博労町⑤]小渡昇/[博労町⑥]松山清/[博労町⑦]倉橋隆穂/[荒町]伊藤岩雄/[下新井田・蛇川]川村智嘉佐[石仏]金澤眞由美/[根前]欠員

■豊間内・浅田地区

[岩ノ脇・豊間内]三浦照男/[志戸岸]若松悟/[野沢・扇田]欠員/[浅水下通り]欠員/[浅水上通り・関口・北向]北村明良/[上豊川・下豊川]角濱光哉/[手倉橋・荷軽井]小笠原未治

■川内地区

[大森・大久木・佐野]大山朱美/[切谷内(北)]川崎ひで子/[切谷内(南)]川崎照美/[粒ヶ谷地]佐々木操/[菖蒲川]類家晃/[上区]館優子/[中区]中里政美/[下区]原登喜男/[北市川]橘妙子/[池ノ堂]欠員/[石呑]鈴木敦子

■倉石地区

[森冬・古川代・館町・宮台]浅山賢正/[北向・沼沢・鎌水]赤坂嘉一/[山田・太田・谷地中]竹原秀明/[浦田・水上]立花瑞穂/[中市]苦米地恭子/[小渡・向平・松山]葛西裕子[石沢・木戸場]赤坂幸子/[鳥沼新田・槍沢]向山健悦/[横倉・大久保・清三久保・一ノ坪・風原平・駒袋・平成]大久保秀一

■主任児童委員…[全地区]藤川淑子、上原恵、柳沢尚生

※担当地区の詳細については下記までお問合せください。

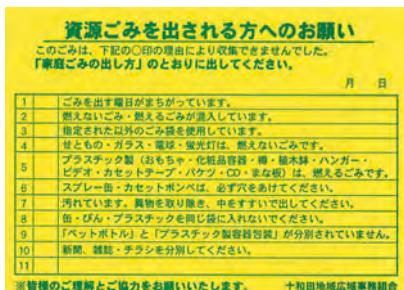
また、欠員となっている地区については、委員が決まり次第随時お知らせします。

問 役場福祉課 ☎62-2111 (内線136)

お知らせ

ごみ袋に黄色いシールが貼られたら…

ごみ分別や収集日の間違いなどがあると、ごみ袋に黄色いシールを貼り付けます。シールには収集しなかった理由が書かれています。自分のごみ袋にシールが貼られたら、責任をもって持ち帰り、次の収集日に出し直してください。ごみを出し直す際は、「新しい袋に入れ替える」か、「シールを切り取って切り口をガムテープ等で補修」してください。シールがついたままの袋をそのまま置いても回収されません。



黄色いシールの見本

問 役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

五戸町過疎地域持続的発展計画変更(案)に対する意見を募集します

五戸町過疎地域持続的発展計画は令和7年度で前期計画期間(令和3年度～令和7年度)が満了となります。つきましては、令和8年度～令和12年度までの5年間を後期計画期間として、計画変更の素案を作成いたしましたので、次のとおり意見を募集いたします。

■意見募集期間

令和8年1月5日(月)～令和8年1月23日(金)

■五戸町過疎地域持続的発展計画変更(案)の閲覧方法

町ホームページのほか役場財政課、各支所、町立公民館、五戸町図書館で1月5日以降、閲覧できます。

■対象者

- ▶町内に住所を有する人
- ▶町内に事務所又は事業所を有する個人、法人、その他の団体
- ▶町内の事務所又は事業所に勤務する人
- ▶町内の学校に在学する人
- ▶本計画に利害関係を有する人

■意見の提出方法

- ▶[郵送] 〒039-1513 五戸町字古館21-1 役場財政課宛
- ▶[持参] 役場財政課までご持参ください(平日のみ)
- ▶[FAX] 62-2215
- ▶[Mail] zaisei@town.gonohe.aomori.jp

※所定の記入用紙又は任意様式に必要事項を記入し、提出してください。

所定の記入用紙は、町ホームページ又は各施設で取得できます。

■意見に対する処理

提出された意見は、計画策定の参考とさせていただくとともに、後日、町ホームページで対応状況を公表する予定です。なお、個人情報は非公開とし、個別の回答は行いませんので、ご了承ください。

また、ご提出いただいた記載内容は、今回の意見募集以外の用途に使用することはありません。

問 役場財政課 ☎62-7953 (直通)

学校給食用物資納入業者登録申請書の受付

■受付期間…令和8年2月2日(月)～2月16日(月)

■有効期間…令和8年度

■提出書類・方法

申請書等は給食センターにありますので、データでの提供等ご希望の場合はお問合せください。

申請書等は、持参又は郵送で提出してください。

■提出先…町立学校給食センター

〒039-1701 五戸町大字倉石石沢字雨原平39-1

■その他…物資納品時間は、当方の指定時間になります。

問 町立学校給食センター [TEL] 61-6311 (直通)
[Mail] kyushoku@town.gonohe.aomori.jp

戦没者遺族相談員を紹介します

■氏名・電話番号…佐々木正志 氏 ☎62-4865

■担当地区…八戸市、三戸郡

■相談業務内容

- ▶戦没者遺族に係る各種年金・給付金等の受給に関する相談
- ▶戦没者遺族の生活上の問題や利用可能な社会福祉施設等に関する相談
- ▶その他戦没者遺族の援護に関する相談

■委託期間…令和7年10月1日～令和9年9月30日

問 役場福祉課 ☎62-2111 (内線136)

家畜(牛・馬・めん羊・山羊・豚・鶏等)を飼育している皆さまへ

家畜を飼っているすべての方は、「家畜伝染病予防法」により、年1回、その飼育状況を報告することが法律で義務付けられています。令和8年2月1日現在の状況について、報告書を作成し提出してください。

■対象家畜(愛玩用(ペット)として少数を飼育する場合でも報告が必要です)

牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏(シャモ、チャボ、ウコッケイ等を含む)、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥及び七面鳥

■提出期日…令和8年3月6日(金)

※詳細は県ホームページをご覧ください。



■お問合せ

▶八戸家畜保健衛生所

[TEL] 0178-27-7415 [FAX] 0178-27-7418

▶役場農林課

[TEL] 0178-62-7960 [FAX] 0178-62-2215

人材育成基金として

五戸町チャリティーゴルフ実行委員会(実行委員長高橋敏)から100,000円を寄付いただきました。



五戸町図書館へベンチ7台の寄贈

(株)青森電子計算センター(代表取締役社長 八島勝)から五戸町図書館へベンチ7台を寄贈していただきました。

来年の春から五戸町図書館前の噴水広場に設置し、来場者の休憩スペースとして大切に活用させていただきます。



個人住民税の電子申告が始まります(令和8年度申告分から)

個人住民税申告について、令和8年度申告分(令和7年分の収入に対する申告分)から電子申告が開始されます。

スマートフォンやパソコンから、マイナンバーカードを利用して、eLTAXのホームページ又はマイナポータルを経由して個人住民税の電子申告が可能になります。

詳細については、随時町ホームページを更新いたしますので右記QRコードからご確認ください。

※税務署へ所得税の確定申告をした方は、

個人住民税申告の必要はありません。

問役場税務課 ☎62-7954 (直通)



令和8年度償却資産申告者へ

毎年1月1日現在で五戸町内に償却資産をお持ちの方は、所有している償却資産の内容について、町へ申告する必要があります。

■申告対象資産

会社や個人で事業のために使用している構築物・機械・器具及び備品などの資産

■申告内容…償却資産の取得年月・取得価額・耐用年数等

■提出書類

令和8年度償却資産申告書・種類別明細書・個人番号(マイナンバー)確認資料の写し・本人確認資料の写し※代理人が申告書を提出する場合、代理人の本人確認資料の写し及び代理権確認資料(委任状等)も必要です。

■提出先…役場税務課

■申告期間…令和8年1月5日(月)～1月30日(金)

※これまで申告をされていない方で申告書が必要な場合、毎年申告をしているのに申告書が届かない場合等は下記問合せ先へご連絡ください。

※eLTAXによる申告及び法人番号を記載した申告書をご提出いただく場合、本人確認及び個人番号確認資料は不要です。

問役場税務課 ☎62-7954 (直通)

所得税の還付申告は、自宅からスマホを使って簡単にいつでもできます

医療費控除、ふるさと納税、住宅ローン控除など、所得税の還付申告は、スマホで簡単にすることができます。スマホのご利用は、自宅から時間のあるときにいつでもできますので、とても便利です。

スマホの操作方法は、下記のお問合せ先でご案内しておりますので、ご利用下さい。

問八戸税務署(e-Tax・作成コーナーヘルプデスク)

☎0570-01-5901

※税金に関する相談先(電話相談センター)

☎0570-00-5901



詳細はこちら

今月のあいさつ標語

「こんにちは」 あいさつひとつで 晴れる朝

上市川小学校 4年 豊川 姫子さん

令和7年度「五戸町 さわやかほほえみ あいさつ運動」標語コンクール 小学校上学年の部 町長賞受賞作品

健康づくり伝言板



健診結果、そのままにしていませんか？

健診結果には、自分の健康状態を知るための情報が記載されています。

健診結果をもらったら、まずは自分で結果を確認し、健康状態を知ることが大切です。

もし基準値から外れている場合は、普段の生活を見直すチャンスです！

特定健診の 主な検査項目	結果から わかること	改善のポイント(一例)
身体計測	身長、体重、 BMI、腹囲 ※腹囲:一部の方	・肥満傾向、 メタボリック シンドローム ・摂取エネルギー制限 ・適度な運動
血圧	収縮期(最高)、 拡張期(最低)	・高血圧の有無 ・塩分を控える ・適度な運動
尿検査	尿蛋白、尿糖	・腎機能、 膀胱の機能など ・塩分を控える ・水分補給をこまめに行う ・不規則な生活習慣を改める
血液検査	血糖、脂質、 肝・腎機能	・糖尿病、脂質 異常症の有無、 肝・腎機能の 異常など ・脂肪、糖の摂取を控える ・肥満の場合は体重を減らす

★結果によっては、精密検査・治療が必要な場合もあるため、放置は禁物です！

●個別の健診結果説明会を開催しています！

健診結果のご相談について、個別に保健師や栄養士が対応いたします。また、「ベジチェック」を使って、普段の野菜摂取量の測定もできます！

▶開催日：令和8年1月8日、15日、22日、29日
2月5日、12日、18日、26日
3月5日、12日、19日、26日

▶時 間：①13:30～14:30 ②14:30～15:30

▶場 所：役場健康増進課 ▶定員：1日2人まで
※要予約で、参加費は無料です。

★希望日の1週間前までにお申込みください。予約枠が埋まってしまうと、
ご希望日の案内ができませんので、お早めにご予約ください。

★参加者には、nicocakoポイントを1ポイント付与します。

■お問合せ 役場健康増進課 ☎ 62-7958 (直通)

図書館新着 Books

- 1月の休館日…1日～5日、13日、19日、26日
- 開館時間…平日 10:00～19:00 土日祝 9:00～17:00
- お問合せ…五戸町図書館 ☎ 61-1040

図書館情報のご確認や
図書検索、貸出予約等
のご利用につきましては
HPをご覧ください。



さよならジャバウォック

(伊坂幸太郎／著 双葉社)

結婚直後の妊娠と夫の転勤。その頃から夫は別人のように冷たくなり、ついに暴力をふるわれた。そして今、自宅マンションの浴室で夫が倒れている。私が殺したのだ。途方に暮れていたところ、大学時代のサークルの後輩・桂凍朗が訪ねてきた。「量子さん、問題が起きていますよね？ 中に入れてください」と。



たぬはらさんのどこでもとしょかん

(はやしますみ／作 偕成社)

図書館ではたらく司書のたぬはらさん。動物たちのリクエストにこたえて、ポン！とひとはだぬぎますよ。移動図書館の絵本。



■一般 ■ヤングアダルト

- お悩み相談そなこともアラーナ (ヨシタケシンスケ)
- 豊臣秀長 天下統一を成し遂げた兄弟の軌跡 (小和田哲男監修)
- 日本人が知っておくべきアメリカのこと (中林美恵子)
- それ犯罪です！ 知らないとヤバい刑法の話 (松井浩一郎他)
- 焼きっぱなしのがおいしいお菓子 (田中博子)
- 余り毛糸の活用手帖 (成美堂出版編集部)
- シンプル・スケッチライフ (B6速寫男)
- 天上の火炎 (遠田潤子)
- アトミック・ブレイバー (吳勝浩)
- いちばんうつくしい王冠 (荻堂顕)

■児童

- コミュニケーションの力 聞き上手・話し上手になる (旺文社)
- ぜつめつしたいきもの (今泉忠明指導)
- ドラゴン・リリーさんの家の調査 (山本理顕)
- おいしいお米をつくりたい！ (谷本雄治)
- おもしろすぎてすまない！ すまない先生なぞなぞ (ウォーターチャレンジ)
- ぐんぐん日本語力をみがくよみきかせことばのお話25 (ささきあり)
- ふしぎながっちゃん きょうりゅうにあいたい (斎藤洋)
- しんしんゆきのふるばんに (あべ弘士)
- ともだちは102さい (松田もとこ)
- シマちゃんモモちゃんもりのなか (東直子)



すうじでみる

・人 口 ※()内は前月比 前月出生数

総人口	14,993人	(- 22)	
男 性	7,252人	(- 15)	0人
女 性	7,741人	(- 7)	3人

・世帯数 ※()内は前月比 6,946世帯 (- 2)

※令和7年12月1日現在

来月号の広報

記事掲載を希望の方は、1月5日(月)までに原稿等の資料を添えて、下記へご連絡ください。(1月23日発行)
[連絡先] koho@town.gonohe.aomori.jp

ごのへ☆スポーツナビゲーション

●リフレッシュ健康体操教室参加者随時募集

日頃運動不足を感じている人や老化予防など健康増進を図りたい方を対象に、簡単なエアロビクスや筋力トレーニングなどを行っています。

▶実施内容

- (1) かんたん健康体操[火曜日] 午後1時30分～2時30分
ゆっくりとした音楽に合わせ、簡単な体操や筋力トレーニング、ストレッチなどを行います。
- (2) 座ってらくらく体操[木曜日] 午前10時30分～11時30分
座って行う有酸素運動など、体力のない方や高齢者でもできる足腰に負担のかからない運動を行います。
- (3) スクエアステップ体操[金曜日] 午後1時30分～2時30分
25cm四方の升目で区切られたマットの上を前後左右斜め方向に歩き、転倒予防運動、認知症予防運動を行います。

▶場 所…町立公民館 体育センター他

▶参加対象…18歳以上の方

▶参加料…1回100円

▶持ち物…室内シューズ、タオル、飲み物、運動できる服装

※詳しい実施日については、下記まで
お問合せください。(町立公民館への
お問合せは、ご遠慮ください。)



お問合せ

(公財)五戸町スポーツ振興公社
五戸町スポーツクラブ
[TEL] 62-2301 [FAX] 62-2365



1月の休館日

- 五戸ドーム…1日～3日、21日（全館）
7日、14日、28日（トレ室）
- 倉石スポーツセンター…1日～3日、21日

今月の手話 第18回【良いお年を】

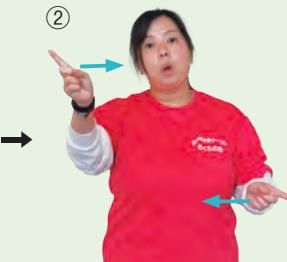
①



[良い]

右手を握り親指側を
自分に向か鼻の前に
置き、少し前に出す

②



[お年を]

両手人差し指を外側から
内側に引き寄せ上下平行
になるようにする

③



漢字の1月1日を表現

聴覚障がいのある方、五戸町聴覚障害者の会へ参加してみませんか？

連絡先 [FAX] 0178-32-0913

手話実演協力：五戸町聴覚障害者の会