

祝 五戸町成人式「二十歳を祝う会」



広報

1月号
2025

このへまち

令和7年1月12日(日)に令和7年五戸町成人式「二十歳を祝う会」が町立公民館で開催されました。五戸町成人式「二十歳を祝う会」実行委員会が中心となって企画・運営し、平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの方を対象に開催しました。

式典当日は対象者176名のうち91名が出席し、恩師や友人との再会に喜びを分かち合うとともに、20歳を一つの節目に社会の一員としての決意を新たにしました。

式典の中で若宮町長は、新成人に対し「これから生まれる絆や縁を大切に、皆さんの人生がより豊かになることを期待します」と言葉を送りました。また、実行委員長の佐々木大輝さんは「二十代前半という期間は自分の夢をかなえる貴重な期間であり、この先の人生を左右する大切な時間です。沢山挑戦をし、成功も失敗も受け入れながら、前向きに進んでいきます」と力強い決意を述べました。

五戸町長 若宮佳一から 新年のご挨拶



皆様、新年おめでとうございます。五戸町が大好きな若宮佳一です。58歳になりました。本年も町民皆様の声に耳を傾けながら、皆様の安心な暮らしと健康を守るために、誠心誠意努力してまいります。よろしく願いいたします。

さて、昨年を振り返ってみますと、最大震度7を記録した能登半島地震では、甚大な被害が発生し、9月には豪雨にも見舞われました。東日本大震災を経験した私たちとしましても、被災された皆様の生活再建と復興を祈るばかりであります。

また、夏に開催されたパリオリンピック・パラリンピックでは、連日熱い戦いが繰り広げられ、日本人選手の活躍は我々国民に大きな感動と勇気を与えました。

当町においては、旧倉石村との合併20周年の節目の年に当たり、記念事業など滞りなく終えることができました。休止していた倉石温泉も再開できました。

夏まつりや五戸まつりを始めとするイベントや行事について盛大に開催することができました。町民皆様のにぎわいが地域活性化に与える影響が非常に大きいことを改めて感じました。

それでは、令和7年の年頭にあたり、五戸町の主な取組みの一端を申し上げます。

まず、新たな時代を生きる子どもたちや若者世代を育むとともに、町民の安心な暮らしと命・健康を守り、農業をはじめとする産業やまつり、文化・伝統、教育を次世代へ繋ぐための大切な一年にしたいと思います。

令和7年は昭和30年、昭和の大合併から70年の節目の年となります。昭和30年7月1日、五戸町、川内村、浅田村の県会第1号をもって新五戸町が誕生し、その年の7月29日に野沢村、現在の新郷村の一部であった手倉橋地区を編入、10月19日に豊崎村、現在の八戸市の一部であった豊間内・上長下・下長下地区を編入し、新たな五戸町が誕生しています。

時代の流れとともに幾多の変遷を繰り返してまいりましたが、地域住民のご理解とご協力のもと今日の五戸町を築くことができましたことに、改めて御礼と感謝の気持ちを表します。

その70年の節目の年の記念事業として、現在、神奈川県鎌倉市と防災協定を結びます。鎌倉時代1247年の宝治合戦のあと、ここ陸奥国糖部五戸に「三浦氏」一族の一部が落ち延びたというお話があります。そのようなご縁を鎌倉市長にお伝えをしたところ、お互いに災いが起きた時には助け合うという防災協定でも結びましょう、という提案をいただき、1月24日に鎌倉市において調印式を行います。

昨年、五戸まつり条例を制定しました。五戸まつりをはじめ伝統行事や地域イベントなど、安全に配慮した開催を積極的に支援し、まつり、文化、伝統の次世代への継承を目指します。

農業分野では、今年度から収入保険の保険料掛け金の一部補助制度を設けました。自然災害や病気の時など収入が減った時に、減った収入を補ってくれる保険制度ですので、農家の皆様方には安心して取組んでもらいたいと思います。

昨年10月から青森県と連携し、学校給食費の無償化を

行っています。今年も出産・子育て応援事業、新生児祝い金、若者世帯家賃補助事業、保育料・副食費の無償化、高校生までのインフルエンザ予防接種と医療費無償化など、子育て支援は引き続き継続します。

五戸総合病院は五戸地方の地域医療の拠点です。安定的な経営を目指すとともに、町民皆様の健康を守り、健康診断受診率向上を目指します。町民皆様の健康こそが地域の活力であり、にぎわいの創出につながります。ご自身の健康を意識され、毎日を大切に過ごしていただきたいと切に願うものです。

国が進めるデジタル化について、現在、書かない窓口やキャッシュレス決済など実施していますが、本年4月から行政手続きの一部がワンストップで行える総合窓口を開設し、行政サービスの向上に努めます。

「教育のまち五戸」の象徴となる統合五戸中学校ですが、令和7年度は校舎改築のための実施設計に入ります。

歴史みらいパーク図書館の木村秀政ホールですが、子ども連れで楽しめる空間へと現在改修工事を行っています。令和7年度の早期の再開を目指しています。

上市川地区に建設する農産物直売施設は、名称を「パ・オール」に決定し、令和8年度早期のオープンを目指し、建設工事に着手します。

青森県から無償譲渡を受けた五戸高校跡地へ誘致する私立高校ですが、令和9年4月開校へ向け協議を進め、準備に取り掛かります。新たな青森県教育の発展のために全力を尽くします。

ふるさと納税返礼品の充実を図るとともに、ふるさと納税の受入れを強化します。次世代へ繋ぐ五戸町のために、ふるさと納税での五戸町へのさらなる応援について周知していただきますよう、よろしくお願いいたします。

以上、令和7年の取組みの一端についてお示ししましたが、町内各地区のバランスのとれた発展のため誠心誠意努力していく所存です。皆様方のご指導、ご鞭撻をお願い申し上げます。

先般、国の令和6年度補正予算が成立しましたが、年末にかけて町民の皆様から食料品や灯油・ガソリン代が高くなっていくなどの多くの声が寄せられましたので、低所得世帯支援枠の住民税非課税世帯3万円、子育て世帯については子ども一人当たり2万円加算する補正予算を12月27日付けで専決処分させていただきました。早々に作業に入り、対象となる皆様に対し、いち早くお届けしたいと思います。

結びになりますが、今年一年が町民皆様をはじめ、五戸町に関わるすべての皆様にとりまして、平穏で健やかな実りの多い一年でありますことを、心からご祈念を申し上げご挨拶といたします。

令和7年1月

五戸町長 若宮 佳一





子育て、児童福祉等に関する施策を紹介します

＼妊娠・出産費用の負担軽減／

名称

出産・子育て応援事業

内容

妊娠時5万円、
出産後5万円を給付



©東京ハイジ／五戸町

問合せ

役場健康増進課 ☎62-7958



＼費用のかかる新生児期を応援／

名称

新生児祝金

内容

出生児1人に対し10万円を交付



問合せ

役場住民課 ☎62-7959



＼保健師に気軽に相談／

名称

子育て世代包括支援センター「ここっと」

内容

役場健康増進課内に設置している
妊娠・出産・育児の総合支援窓口

問合せ

役場健康増進課 ☎62-7958



＼保育園等にかかる費用を無償化／

名称

保育料・副食費の無償化

内容

0～5歳児の保育料(年額36万円相当)と
保育施設における副食費(年額5.7万円
相当)の完全無償化



問合せ

役場福祉課 ☎62-7955



＼小・中学校にかかる費用を無償化／

名称

給食費の無償化

内容

小・中学校の給食費(年額5.6万円相当)
を完全無償化

問合せ

町給食センター ☎61-6311



＼育児中の孤独感を解消／

名称

地域子育て支援拠点

くらしこども園ばんじーるーむ

内容

3歳未満未就学児が親子で利用できる
子育て相談・交流の場

無料で

問合せ

役場福祉課 ☎62-7955



＼子どもさん家庭を応援／

名称

多子世帯支援商品券発行事業

内容

4月1日現在、中学生以下の子どもが3人
以上の世帯に対し地域商品券5万円分を
毎年交付

問合せ

役場住民課 ☎62-7959



＼子どもの医療費の負担を軽減／

名称

高校生年代までの医療費無償化

内容

こどもの通院・入院にかかる
医療費を高校生年代まで
完全無償化

問合せ

役場健康増進課 ☎62-7958



乳幼児医療



こども医療

＼高校生の通学を支援／

名称

高校生応援補助金

内容

高校生の通学について、1人あたり
年間2.2万円又は4万円を補助

問合せ

役場総合政策課 ☎62-7952



＼子どもの進学を応援／

名称

五戸町奨学資金

内容

高等学校等奨学生が、修学終了後5年以内に
町に居住し、生計を営んでいる場合に償還
額の最大1/2以内の額を減免

問合せ

役場教育課 ☎62-7964



＼子どもの進学を応援／

名称

新社会人ふるさと定住奨励金

内容

町内出身の新社会人が大学等を卒業し
県内企業等に就職・町内に定住した場合
3年間で最大55万円を交付

問合せ

役場総合政策課 ☎62-7952



＼若者夫婦等の自立と定住を支援／

名称

若者定住支援事業補助金(アパート補助)

内容

町内の民間賃貸住宅に入居する40歳未満
の若者夫婦等世帯に対し家賃の一部を補助
(月額上限2万円・最大60か月)

問合せ

役場総合政策課 ☎62-7952



公共に尽くした 方々を表彰 五戸町表彰式

1月6日「令和7年五戸町表彰式」を行い、各分野において町政発展に寄与した人や町民の模範となる活動をした人などに若宮町長から表彰状と記念品が贈られました。合わせて、町に対し多額の寄付をされた方に対し、感謝状が贈られました。

功 労 章 (11名)

氏 名	功 績	氏 名	功 績
山崎 紀一	多年にわたり内科医として地域の保健衛生に貢献【R6.4.29 旭日双光章受章】	川崎 ひで子	多年にわたりスポーツ推進委員として地域の社会体育の振興に貢献
菊池 秀悦	多年にわたり教職員として地域の教育振興に貢献【R6.11.3 瑞宝双光章受章】	漆畑 正一郎	多年にわたりスポーツ推進委員として地域の社会体育の振興に貢献
畑山 房子	多年にわたり教職員として地域の教育振興に貢献【R6.1.1 瑞宝双光章受章】	苫米地 正美	多年にわたりスポーツ推進委員として地域の社会体育の振興に貢献
宮 一雄	多年にわたり社会教育委員として地域の社会教育の振興に貢献	松尾 博由	多年にわたり学校医として地域の保健衛生の向上に貢献
金澤 和子	多年にわたり社会教育委員として地域の社会教育の振興に貢献	船越 良一	多年にわたり学校歯科医として地域の保健衛生の向上に貢献
村上 悟	多年にわたり社会教育委員として地域の社会教育の振興に貢献		

善 行 章 (33名)

氏 名	功 績	氏 名	功 績
小村 美智子	多年にわたり保健協力員として地域住民の健康増進と衛生思想の普及に寄与	木村 孝子	多年にわたり食生活改善推進員として食育の普及と健康づくりの推進に寄与
佐川 友子	多年にわたり保健協力員として地域住民の健康増進と衛生思想の普及に寄与	鳥谷部 喜美子	多年にわたり食生活改善推進員として食育の普及と健康づくりの推進に寄与
前田 愛子	多年にわたり民生委員児童委員として地域住民の福祉活動に従事	佐々木 清子	多年にわたり食生活改善推進員として食育の普及と健康づくりの推進に寄与
川崎 照美	多年にわたり民生委員児童委員として地域住民の福祉活動に従事	山井 れい子	多年にわたり食生活改善推進員として食育の普及と健康づくりの推進に寄与
伊藤 新吉	多年にわたり民生委員児童委員として地域住民の福祉活動に従事	奥寺 りつ	多年にわたり食生活改善推進員として食育の普及と健康づくりの推進に寄与
藤川 淑子	多年にわたり主任児童委員として地域の児童の福祉活動に従事	戸来 ツル	多年にわたり食生活改善推進員として食育の普及と健康づくりの推進に寄与
佐々木 ひさ	多年にわたり食生活改善推進員として食育の普及と健康づくりの推進に寄与	中崎 きみ	多年にわたり食生活改善推進員として食育の普及と健康づくりの推進に寄与
高橋 富美子	多年にわたり食生活改善推進員として食育の普及と健康づくりの推進に寄与	稲本 博子	多年にわたり食生活改善推進員として食育の普及と健康づくりの推進に寄与
村越 礼子	多年にわたり食生活改善推進員として食育の普及と健康づくりの推進に寄与	橋 マキ子	多年にわたり食生活改善推進員として食育の普及と健康づくりの推進に寄与
古川 ケイ子	多年にわたり食生活改善推進員として食育の普及と健康づくりの推進に寄与	木村 愛子	多年にわたり食生活改善推進員として食育の普及と健康づくりの推進に寄与
中田 のり子	多年にわたり食生活改善推進員として食育の普及と健康づくりの推進に寄与	佐藤 茂男	多年にわたり納税貯蓄組合組合長として納税思想の普及高揚に寄与
戸村 富美子	多年にわたり食生活改善推進員として食育の普及と健康づくりの推進に寄与	豊田 重男	多年にわたり納税貯蓄組合組合長として納税思想の普及高揚に寄与
尾形 靖	多年にわたり食生活改善推進員として食育の普及と健康づくりの推進に寄与	石亀 敏春	多年にわたり納税貯蓄組合組合長として納税思想の普及高揚に寄与
沢口 ませ	多年にわたり食生活改善推進員として食育の普及と健康づくりの推進に寄与	中里 登	多年にわたり納税貯蓄組合組合長として納税思想の普及高揚に寄与
堺 京子	多年にわたり食生活改善推進員として食育の普及と健康づくりの推進に寄与	江渡 貞毅	多年にわたり納税貯蓄組合組合長として納税思想の普及高揚に寄与
豊川 壽子	多年にわたり食生活改善推進員として食育の普及と健康づくりの推進に寄与	木村 忠志	町内小中学校に児童用図書を寄贈し教育施設の環境向上に寄与
金澤 眞由美	多年にわたり食生活改善推進員として食育の普及と健康づくりの推進に寄与		

感 謝 状

氏 名	功 績
東北三吉工業株式会社	人材育成基金として多額の寄付
明治安田生命保険相互会社	私の地元応援募金として多額の寄付

住民税非課税世帯に対する物価高騰支援臨時給付金のお知らせ

国の総合経済対策に基づき、エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響が大きい住民税非課税世帯に対して、一世帯当たり3万円を支給します。また、支給対象世帯の子育て世帯に対して、加算金(18歳以下の子ども一人当たり2万円)を支給します。

●対象となる世帯

令和6年12月13日(基準日)において五戸町に住民登録があり、世帯全員の令和6年度住民税均等割が非課税の世帯(定額減税前)

●対象とならない世帯

- ▶令和6年度住民税均等割が課税されている者に扶養されている者のみで構成された世帯
- ▶租税条約で令和6年度住民税均等割が免除されている者を含む世帯
- ▶本給付金の趣旨と同様の給付金を他市町村からすでに受給された世帯

●支給額

- ▶一世帯当たり3万円
- ▶子ども一人あたり2万円加算(子ども加算) ※対象世帯の世帯員である18歳以下(平成18年4月2日以降生まれ)の子どもが加算対象です。

●申請方法について(支給対象となる場合は、申請が必要です)

①支給要件確認書が送付される世帯

令和7年1月下旬頃、対象と思われる世帯主へ「支給要件確認書」を順次発送予定です。
記載内容確認及び記入のうえ、必要書類と一緒に指定期日までに役場福祉課へ返送又は窓口へ提出してください。
※なお、世帯の中に令和6年1月2日以降に転入された世帯・転入された方を含む世帯や未申告の方がいる世帯は、支給対象世帯になるか判定できないため、支給要件確認書は送付されません。

②申請が必要となる世帯

下記(1)~(4)のいずれかの場合は申請が必要です。申請書(町ホームページ・役場窓口に設置)に記入し、必要書類を添付のうえ郵送又は役場福祉課窓口へ提出してください。

- (1)未申告の方の場合、申告後に給付条件に該当する世帯。
- (2)令和6年1月2日以降の転入等の場合、他市区町村が発行する証明書により給付条件に該当する世帯。
- (3)支給対象世帯のうち令和6年12月13日以降に生まれた新生児がいる世帯(申請期限までに申請が間に合う新生児分が対象)。
- (4)支給対象世帯のうち、別世帯だが監護している児童がいる世帯。

●申請期限…令和7年6月30日(必着) 当日消印有効 ※申請期限以降は、窓口も受付しませんのでご注意ください。

※「物価高騰支援臨時給付金に係る差押禁止等に関する法律」により、本給付金は所得税等を課されず、また、差し押さえることはできません。

注 意

給付金に関する「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください。

■お問合せ 役場福祉課 ☎ 62 - 7955 (直通)

このへ郷土館早春物語「上巳の節句を楽しもう」

つるし雛、たくさんの雛壇かざりに囲まれて、郷土館で上巳の節句(ひな祭り)を楽しんでみませんか。ミニ雛人形づくり、ひな祭りについてのお話、桜餅、甘酒…大切な人と穏やかなひと時をお過ごしください。

●日付・場所

令和7年3月2日(日) このへ郷土館 活動室5

●お申込み

2月24日(月)までにお電話でお申込みください。
※先着20名様までとさせていただきます。

●内容・日程

午前10時20分~10時50分…ミニ雛人形づくり
午前11時~11時30分………上巳四方山話
午前11時40分~……………軽食(桜餅、甘酒)
※ミニ雛人形づくり、軽食にかかる費用として参加費1人1,500円をいただきます。

■お問合せ このへ郷土館 ☎ 62 - 5965

令和6年度 五戸町アパート補助(後期分)のお知らせ

五戸町では、若者の移住定住促進と子育て支援のために、町内の民間賃貸住宅に入居している若者夫婦等世帯に対し、家賃の一部を補助しています！

●申請・交付スケジュール 後期分(令和6年10月～令和7年3月)

▶申請受付期間…令和7年2月3日(月)～2月20日(木)

▶補助金交付予定…令和7年4月末



●対象世帯(すべて満たすこと)

- ・夫婦等のいずれかが満18歳以上満40歳未満である
- ・五戸町に住所を有し、町内の民間賃貸住宅に居住している
- ・補助金を最後に受けた日以後、2年以上の定住を確約できる
- ・生活保護など公的制度による家賃補助を受けていない
- ・町の税や使用料等の滞納がない
- ・自治会に加入している
- ・申請者が公務員でないこと(会計年度任用職員等を除く)

●補助金月額

家賃から2万円を除いた額(上限2万円)
※家賃補助を受けた月数が通算36か月を超えたあとは、上限1万円となります。

●対象住宅

町内の民間賃貸住宅(アパート、借家等)
※公的賃貸住宅、事業主から貸与を受けた住宅、親族の所有する住宅などを除きます。

●申請書など

申請書などは、町ホームページおよび総合政策課にあります。制度詳細はホームページをご覧ください。



QRコードからも町HPへアクセスできます

五戸町 アパート補助

検索

■お問合せ 役場総合政策課 ☎62-2111 (内線 235)

第5回 坂の上のにじいろ上映会 映画『夢みる小学校 完結編』上映&教育トークセッション

「坂の上のにじいろ上映会」は、映画などとおして、世の中にはたくさんの選択肢があるのだと知ってほしいとの想いで、2017年に五戸町でスタートしました。

第5回目の今回は、口コミでも話題の映画『夢みる小学校 完結編』。全国で不登校の子ども35万人を超えて、日本の公教育がゆれている今こそ、映画をヒントに“これからの学校”について一緒に考えてみませんか？

上映会のほか、教育トークセッションも同日開催予定！この機会をぜひお見逃しなく！

●開催日時・場所

令和7年2月22日(土) 町立公民館 大ホール

▶10:00～11:55 午前の部、上映

▶12:45～14:15 教育トークセッション(入場無料)

▶14:45～16:40 午後の部、上映

●料金

▶前売り(事前申込み)1,500円/当日2,000円

▶高校生以下無料



詳細はこちら



■お問合せ 事務局 gonohede.eiga@gmail.com ☎090-6009-1236(午後6時～9時)

健康増進課からのお知らせ

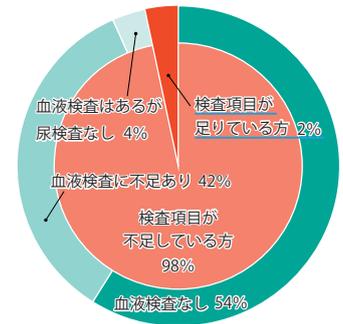
●「病院に通っているから健診を受けなくても大丈夫」というのは本当？

健診受診を勧めるとよく「病院に通っているから健診を受けなくても大丈夫」という声が聞かれます。一方で、「本当に通院だけで大丈夫？」と心配の声も聞かれます。

五戸町国民健康保険の特定健診を受けていない人のうち、約60%の人は普段、医療機関を利用していることが分かっています。では、その方たちは特定健診と同じような検査を受けているのか…分析してみました。

通院者の検査項目の内訳をみると、98%の人が特定健診と同等の検査を受けていないことが分かりました。さらに、検査項目が不足している者のうち54%の方は血液検査をしておらず、42%の方は血液検査をしていますが特定健診の血液検査と比べ、検査項目が不足していました。

通院で普段の病気を治療し、健診では新たな身体の問題がないかを確認しましょう。特定健診は、下記の場所で無料で受診可能です。ご希望の健診機関へ直接電話でお申込みください。特定健診は2月末までです。ご予約はお早めに！



98%の人が検査項目不足です！

▶五戸町健診センター ☎ 62 - 5510 ▶八戸市総合健診センター ☎ 70 - 5563 ▶八戸西健診プラザ ☎ 21 - 1717

がん検診を受診された方へ 精密検査費用の一部を助成します！

五戸町では、がんによる死亡率の減少と精密検査の受診率向上を目的に、町で実施する下記のがん検診を受診した結果、精密検査が必要と判断された方に対し、初回精密検査に要した検査費用の一部を助成します。

●助成対象者及び助成額

がん検診受診日及び精密検査日において、町内に住所を有する方で右記の対象年齢で精密検査が必要と判定され医療機関を受診した者。対象費用は、当該精密検査を理由に受診して、医療機関窓口で払った自己負担分（保険適用分）です。※検査する前後の診療分も対象となります。

●申請書類

- ①五戸町がん検診初回精密検査費助成金交付申請書（健康増進課窓口又はホームページからダウンロード）
- ②がん検診結果表の写し（要精密検査の判定及び受診日が明記してあるもの）
- ③領収書（精密検査の費用が確認できるもの）
- ④診療明細書（精密検査項目が記載されているもの）
- ⑤受診者の振込先通帳の写し（金融機関・支店名・口座名義人・口座番号がわかる箇所の写し）
- ⑥申請者の身分証の写し（マイナンバーカードや運転免許証等の写し）
- ⑦印鑑

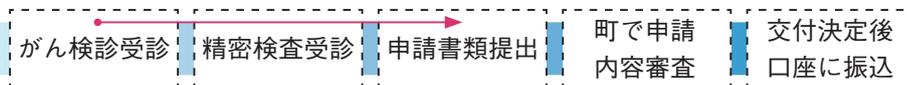
区分	対象年齢	助成額（上限額）
胃がん精密検査（胃内視鏡検査など）	40歳から69歳の者（ただし、乳がん検診は偶数年齢の女性）	5,000円
肺がん検診精密検査（胸部CT検査、胸部X線検査など） ※喀痰細胞診の再検査は除く		6,000円
大腸がん検診精密検査（大腸内視鏡検査など） ※便潜血検査の再検査は除く		4,000円
乳がん検診精密検査（マンモグラフィ、乳房MRI検査など）	20歳から69歳の偶数年齢の女性	3,000円

●対象外のがん検診

事業所健診（職場で指定された検査）に含まれているがん検診（バリウム検査や胸部X線など）、社会保険等の料金又は全額自己負担で受診したがん検診及び人間ドックの費用は、本事業の対象外となります。

●申請の流れ

がん検診受診から1年以内に役場健康増進課へ申請



精密検査が必要と判定されたら、放置せず速やかに医療機関を受診してください。



■お問合せ 役場健康増進課 ☎ 62 - 7958（直通）

国民健康保険からのお知らせ

非自発的失業（離職）から一定の期間、離職者の前年の給与所得を30/100として算定することにより、国民健康保険税を軽減する制度があります。

●対象者について

雇用保険の特定受給資格者及び特定理由離職者のうち、ハローワークで交付された雇用保険受給資格者証に記載された「理由コード」が右記のコードの場合に対象となります。

ただし、離職時点の年齢が65歳未満、離職日が平成21年3月31日以降など、一定の条件があります。

離職者区分	対象となる理由コード・離職理由の例
特定受給資格者	「11」…解雇 「12」…天災等に起因する事業継続不能となった事による解雇 「21」…雇止め（雇用期間3年以上、雇止め通知あり） 「22」…雇止め（雇用期間3年未満、契約更新明示あり） 「31」…事業主の働きかけによる正当理由のある自己都合退職 「32」…事業所移転に伴う正当理由のある自己都合退職
特定理由離職者	「23」…期間満了（雇用期間3年未満、契約更新明示なし） 「33」…正当理由のある自己都合退職 「34」…正当理由のある自己都合退職（被保険者期間12か月未満）

●軽減期間について

平成22年4月1日以降について適用され、離職日の翌日の属する月から離職日の翌日の属する年度の翌年度末までです。

	離職日	軽減期間
例1	令和7年3月30日	令和7年3月 ~ 令和8年3月
例2	令和7年3月31日	令和7年4月 ~ 令和9年3月

●申請の手続きについて

軽減措置が適用されるためには手続きが必要です。次のものを用意し、役場住民課で手続きしてください。手続きが遅れると税の軽減を受けることができなくなる場合がありますので注意してください。

▶持参するもの…①雇用保険受給資格者証 ②保険証（資格確認書又は資格情報のお知らせ）

■お問合せ 申請に関すること…役場住民課 ☎ 62-2111（内線 115～117）
税額に関すること…役場税務課 ☎ 62-2111（内線 122）

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

●交通事故等にあつたとき

交通事故や暴力等、第三者（自分以外の人）の行為によって負傷され、被保険者証、マイナ保険証又は資格確認書を使って治療を受けたときは、必ず役場住民課へ届出してください。また、自損事故の場合も届出が必要です。

詳細は、青森県後期高齢者医療広域連合又は役場住民課までお問合せください。

●「医療費通知書」の送付について

医療費通知書は、ご自身の受けた医療の状況を知っていただくために年1回お送りするお知らせです。令和6年1月から12月診療分の医療費通知書は、青森県後期高齢者医療広域連合から2月末に発送されます。

2月3日から3月14日まで、医療費通知書コールセンターが設置されていますので、被保険者番号がわかるもの（被保険者証又は資格確認書）をご用意の上ご利用ください。

なお、確定申告に利用するための1年分の医療費通知情報は、例年、2月9日からマイナポータルでも取得可能です。

▶医療費通知書コールセンター

☎ 0120-40-3114 【受付時間】 午前9時～午後5時、土・日・祝日を除く

■お問合せ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821
役場住民課 ☎ 62-2111（内線 115～117）

各事業者皆様のご協力で高齢者の見守り事業を実施しています

町では、誰もが安心して暮らせる地域づくりのため、宅配業者・タクシー会社・新聞販売店など「五戸町における地域見守り活動に関する協定」を締結し、事業者が業務活動の中で、高齢者等の異変と思われる状況等の情報提供を受け、必要な対応に繋げる取組みを進めています。

●事業のしくみ

- ▶各事業者が業務を遂行している中で、町民の生活上の異変などに気づいたときに、状況を町に通報します。
- ▶通報を受けた町は、問題の解消のため関係課において訪問や現地確認などの対応を行います(必要に応じて、関係機関とも情報を共有する場合があります)。

■お問合せ 五戸町地域包括支援センター
☎ 62-7973 (直通)

●協定の締結

平成26年度に22事業者でスタートした当事業は、令和7年1月1日現在で27事業者のご協力をいただいています。

【協力事業者(業種別、順不同)】

五戸町商工会、(資)鳥金商店、(有)高賢燃料、ENEOSグローブ エナジー(株)北日本支社、(有)三貞、日本郵便(株)五戸郵便局、日本郵便(株)浅田郵便局、日本郵便(株)倉石郵便局、日本郵便(株)上市川郵便局、(株)平和タクシー、三八五観光ハイヤー(株)、(株)よつば交通、デーリー東北販売(株)五戸店、(同)しんぶんや、(資)岡村商店、(株)川崎商店、畑山商店、(株)南山デイリーサービス、青森ヤクルト販売(株)八戸営業所、ヤマト運輸(株)三戸営業所、生活協同組合コープあおもり、(株)ばるじゃサービス、(株)よこまち、金沢商事(株)、岩手県北自動車(株)、青森県理容生活衛生同業組合五戸支部、第一生命保険(株)青森支社

※活動に関心をお持ちの事業者の方は、左記までご連絡ください。

自分たちで作る「通いの場」 ～ちょっと立ちよってみませんか?～

高齢者をはじめとした地域の方々が主体となり、楽しみながら、いつまでも元気で暮らすこと(介護予防)を目的として活動を行う場です。町内に7か所。今回はそのうち1か所を紹介します(広報ごのへまち9月号から連載中)。

「しとぎし健康くらぶ」

～令和6年から活動中～

- ▶場 所…志戸岸自治会館
- ▶開催日…月1回 午後1時30分～3時30分
- ▶内 容…ラジオ体操、料理作り、おやつ作り、歌、創作活動など
- ▶対象者…志戸岸自治会区域にお住まいの方
- ▶問合せ…☎62-6565 担当：若松



虫よけの「おにやんま君」を作りました!

通いの場の活動は、一定の条件(月1回以上、1回あたり参加者10人以上等)を満たせば、町からの助成を受けられます。似たような活動をしている方、これから取組みたい方は、ぜひご連絡ください。

■お問合せ 五戸町地域包括支援センター
☎ 62-7973 (直通)

五戸町の文化財を訪ねて⑩

●野沢城跡(扇田字野沢)

【町文化財 史跡 昭和47年6月1日指定】

野沢城は、文明年間(1469～1486年)南部二十代信時の三男・重義が築城しました。この時代、天下は応仁の乱で乱れ、南部氏も糠部の地を平定しようとして、この地方の豪族と争っていたので、当時の南部氏の居城平良崎城北辺の護りとして築城されたものと推察されます。

城跡は集落のやや中央に位置し、二重の堀を巡らしていたといわれています。道路の拡張整備の際、城下の西堀が埋められてしまい、堀跡は宅地と道路に変わってしまいましたが、他の城跡や館跡よりもよく保存されています。本丸とおほしき広場には稲荷神社の社殿があり、城主重義も併祀されているほか、古樹がその歴史を語るように蒼然と繁って、城跡らしいたたずまいを見せています。地形からは、北と東からの敵を想定して構築したように推察されます。



■お問合せ 五戸町教育委員会 (ごのへ郷土館内)
☎ 62-5965 (直通)

五戸総合病院 外来 医師一覧表

発熱・かぜ症状のある方は必ず電話してください【発熱患者専用電話番号】 ☎61-1202

令和7年2月1日現在(◎は診療日)

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
内科	山名保則	科長	◎	◎	予約制	◎	◎	
	細越巨禎	八戸市	◎	◎		◎	◎	
	葛西孝健	八戸市民病院					◎	
	応援医師	八戸市民病院	◎	◎				
	応援医師	八戸市民病院		◎				
	坂本拓矢	八戸市民病院				◎		
	坂本拓矢	八戸市民病院				◎		
	松橋昭夫	仙台市		2/25予約制	2/12予約制			
	三浦昌人	東北大学教授				2/20予約制	予約制	
	応援医師	八戸赤十字病院	予約制					
漢方外来	川村強	八戸市民病院	2/3・17午後 予約制					
外科	安藤敏典	院長	◎	◎	消化器検査のみ		消化器検査のみ	
	岩間楓	専攻医				◎		
	応援医師	弘前大学			◎			
	安藤敏典	院長	予約制					
	安藤敏典	院長	◎	◎				
	安藤敏典	院長	予約制	予約制		予約制		
	産婦人科	井戸川敏彦	特別参事	◎	◎	◎	◎	◎
	小児科	笹野拓也	科長	◎	◎	◎	◎	◎
	整形外科	三上靖隆	科長	◎	◎	◎	◎	◎
	脳神経外科	赤坂健一	科長	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制
眼科	応援医師	東北大学		◎			◎	
耳鼻いんこう科	応援医師	弘前大学		◎	◎			
皮膚科	小野彩	東北大学		◎			◎	

■診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。

■受付時間 [再来…7:30~11:00] [新患…8:15~11:00]

- ▷内科…水曜日は予約診療のみ。外科専攻医・岩間医師は適宜、内科診療を行います。
- ▷外科(毎週月・火・木曜日)…受付時間は10:30まで。毎週火曜日の診療開始は9:30です。
※乳腺外来は要予約(月・火・木曜日診療)、予約診療時間は8:30、8:45
- ▷眼科(毎週火・金曜日)…受付時間は10:00まで。
- ▷小児科予約診療(月~金曜日)…診療時間15:00~16:30 予約受付11:30~15:45
※健診等のため午後の診療をできない日がありますので、電話でご確認ください。

■休診のお知らせ

- ▷外科…水曜日は、消化器検査及び泌尿器科外来、金曜日は消化器検査のみ行います。▷外科…2月12日(水)は休診です。
- ▷産婦人科…2月17(月)、18日(火)は休診です。第2・第4木曜日は午後からの診療となります。

- 他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。■22時以降の救急外来で点滴を要する患者様は、入院とさせていただきます。
- 敷地内は全面禁煙です。■患者様の名前間違い防止のため、診療科・検査ごとに診察券で名前の確認をしますので、ご提示のご協力をお願いします。
- 健康保険証としてのマイナンバーカードのご提示にご協力をお願いします。■10月から脳神経外科は予約制です。新患の診察は月・水・金曜日のみ。通院中の患者様は受診時にご予約をお願いします。



文藝部のく

△川柳▽

初詣で巳年の年を幸わせに

類家悦子(菅蒲川)

△俳句▽

雪まとい凍と立つ杉道しるべ

大久保あさ(菅蒲川)

第一歩によるり焦らず不思議旅

大久保あさ(菅蒲川)

△短歌▽

体調も徐々に回復ためしにと
一吟詠じ声を確かむ

遠藤加奈子(沢向)

君送り三年日記を終える日は
思い出めぐり君の声聞く

橘京子(菅蒲川)

食事制限終わりしその日の夕食は
サバの味噌煮がどんとのけ反る

立花則夫(十和田市)

新年の賀状に一縷の願い込め
常より美しき文字を並べる

畑山房子(中市)

魔物めく目覚めるほどの膝痛に
こういうことか年をとるとは

向山恭子(下モ沢向)

にぎやかで且ついそがしいお正月
皆が帰ると湿布は貼り

新井田久美子(下タノ沢頭)

日付	行事など	開催時間 [場所]
1 土		
2 日		
3 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00~12:00 [町立公民館 児童室]
4 火	令和7年度町民税・ 県民税申告相談会(2月 4日~3月14日)	詳細は広報ごのへまち 12月号8、9ページを ご覧ください
	人権相談	13:30~15:30 [町立公民館]
5 水	3歳児健康診査 (令和3年6月~7月生)	12:15~12:30 [町立公民館]
6 木	とことん元気教室 (石沢地区)	9:30~11:30 [石沢地区公民館]
	町内移動献血 ※健康ポイント対象事業 です。nicocakoカードを お持ちください!	9:30~12:00 [五戸町役場] 13:45~16:15 [五戸総合病院]
7 金	トコトコ教室 (浅田地区)	9:30~11:30 [浅水活性化センター]
8 土		
9 日	おはなし会	10:30~11:00 [五戸町図書館]
10 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00~12:00 [町立公民館 児童室]
11 火	★建国記念の日	
12 水	夜間納税相談	17:00~19:00 [役場税務課]
13 木	移動図書館巡回日	9:00~12:00 [地区巡回]
14 金	トコトコ教室 (旧町内地区)	9:30~11:30 13:30~15:30 [町立公民館]
	ここっと広場	10:00~12:00 [ひばり野スポーツ 交流センター]
15 土	五戸町読書会 「読書のすすめ」	14:30~16:00 [五戸町図書館 視聴覚室] ☎080-5187-3698

日付	行事など	開催時間 [場所]
16 日	 <p>第4回 倉石ドリームフェス 2025 唄と踊りの祭典</p> <p>2025 2.16日 [開場] 11:30 [開演] 12:30 12:40 ステージ部門第1部 倉石地域の部 14:20 ステージ部門第2部 広城の部 15:00 小内孔子オンステージ 15:40 閉会セレモニー</p> <p>倉石コミュニティセンター (五戸町倉石中上ミ平20-4) [前売券] 200円 [当日券] 300円</p> <p>主催: 倉石地区連合自治会/主管: 倉石ドリームフェス実行委員会/後援: 五戸町、東奥日報社、サーラー東北新聞社 問合せ: 事務局長・林本 ☎990-5356-0844</p>	
17 月		
18 火		
19 水		
20 木	まち・カフェ	9:30~11:30 [町立公民館]
21 金	トコトコ教室 (川内地区)	9:30~11:30 [瑞穂館]
22 土	休日健康診断	8:30~11:10 [五戸町役場]
23 日	★天皇誕生日	
24 月	★振替休日	
25 火	行政相談	13:00~15:00 [町立公民館 児童室]
	夜間納税相談	17:00~19:00 [役場税務課]
26 水	<p>まける市 2月13日(木)、14日(金) [五戸町中心商店街] 「福まき」や「お買い物ラッキー抽選会」などイベント 盛りだくさん! 詳細は折込チラシにて。 ☎五戸町商工会 ☎62-3151</p>	
27 木		
28 金	とことん元気教室 (中市・又重地区)	9:30~11:30 [保健福祉センター]
	トコトコ教室 (豊間内地区)	9:30~11:30 [豊間内地区コミュ ニティセンター]
	ここっと広場	10:00~12:00 [ひばり野スポーツ 交流センター]

お知らせ

五戸町遺児入学・卒業祝金の支給申請

五戸町では、遺児が小・中学校入学の際に入学祝金、中学校卒業の際に卒業祝金を支給しております。対象と思われる方は、役場福祉課へ申請してください。

■支給要件

五戸町に住所を有する者で、現に次の①～⑦のいずれかに該当する者(遺児)と同居し、その遺児を養育しているもの(保護者)に対し支給します。

- ①父母又は父もしくは母が死亡した者
- ②父母又は父もしくは母の生死が引き続き3か月以上明らかでない者
- ③父母又は父もしくは母が引き続き一年以上行方不明となっている者
- ④父母又は父もしくは母に引き続き一年以上遺棄されている者
- ⑤父又は母の心身障害の程度が、児童扶養手当法第4条第1項各号のいずれかに該当する状態にあり労働能力を失っている者
- ⑥父母又は父もしくは母が法令により引き続き一年以上拘禁されている者
- ⑦その他前各号に準ずると認められる者

■遺児入学祝金

▶対象者

令和7年度小学校入学児童(盲・聾・養護学校小学部を含む)
令和7年度中学校入学生徒(盲・聾・養護学校中学部を含む)

▶支給額…遺児1人につき7,000円

▶受付期限…令和7年4月1日(火)～4月11日(金)

■遺児卒業祝金

▶対象者

令和6年度中学校卒業生(盲・聾・養護学校中学部を含む)

▶支給額…遺児1人につき10,000円

▶受付期限…令和7年2月28日(金)

■申請に必要なもの

▶振込希望口座の通帳の写し(保護者名義)

▶該当要件について事実確認ができる書類(戸籍謄本等)

※個別の事情により必要書類が異なりますので、詳細はお問合せください。

☎役場福祉課 ☎62-2111 (内線132)

お知らせ

地球環境にやさしい生活のすすめ

2月は省エネルギー月間!省エネ対策をしてみましょう。

■再生可能エネルギーってなあに?

今の日本の発電は、「化石エネルギー」に大半を頼っていますが、それらは発電時に多くのCO₂を出すため、使い続けると地球温暖化が進み、地球環境や生態系に悪影響を及ぼすとも言われています。そこで今、太陽光・風力・バイオマスなどから作られる「再生可能エネルギー」が重要とされています。自然の力で補充され、発電時にCO₂を出さないため、2030年には、再生可能エネルギーによる発電を今の約2割から約4割に増やすことが目標になっています。五戸町では、本庁舎や公民館などに太陽光発電設備を導入し、CO₂削減に取り組んでいます。

■家庭でできる省エネへの取組み例

▶石油ヒーターの暖房使用を1日

1時間短くすると、年間でCO₂ 41.5kg削減、約1,470円の節約!

▶冷蔵庫はいっぱいの状態から半分に

減らすと、年間でCO₂21.4kg削減、約1,360円の節約!



雇用・募集

八戸工科学院 令和7年度入校生募集

本学院は、離職した方、資格取得を目指す方、県内での再就職をお考えの方に専門的な知識・技能の習得を支援する職業能力開発校です。

■応募資格…高卒以上(令和7年3月卒業見込含む)

■募集

▶2年コース…機械加工科、自動車整備科、総合設備科、スマートFA技術科

▶1年コース…溶接施工科

■試験日…令和7年2月14日(金)

■申込期限…令和7年2月7日(金)

☎八戸工科学院 学生募集係 ☎28-6811



お知らせ

五戸郵便局からのお知らせ

令和7年3月3日以降は、現在、倉石郵便局で行っている郵便物等の配達・集荷は、五戸郵便局が担当します(郵便番号は、現在と変更ありません)。

なお、倉石郵便局の窓口サービス(郵便・貯金・保険)及びATMは、これまで同様にご利用いただけます。

※倉石郵便局の窓口サービスは、昼時間帯(午後0時30分～1時30分)は休止しています。

☎五戸郵便局 ☎62-3060

お知らせ

インターネットで求人活動をしませんか?

「従業員を募集しているが、中々応募がない…」とお悩みの事業者のみなさま。求人募集の際は、ぜひ以下のサイトを活用してください。

■あおりジョブ

▶青森県が運営する就職情報サイト

▶青森県へのUIJターン求職者を主な対象に、求人情報や移住関連情報を掲載しています。

▶自社情報や求人情報を掲載し、PRできます。

▶このサイトに掲載している求人により新規就業した移住者に、最大100万円が移住支援金として支給される制度があります。

■八戸都市圏ジョブ市場

▶八戸圏域連携中枢都市圏が運営する就職情報サイト

▶八戸圏域内の求人情報のみを掲載しています。

▶自社情報や求人情報を掲載し、PRできます。

▶求職者も自身の情報を登録できるため、企業が求職者へ直接アプローチできる「求人リクエスト機能」を備えています。

▶求職者は、勤務地を「五戸町」に絞り検索できます。



あおりジョブ 八戸都市圏ジョブ市場 五戸町移住支援金 企業向け移住支援金制度

役場総合政策課では、上記サイトへの求人情報掲載の登録代行をしています。登録代金を希望される事業者は、下記お問合せ先までご連絡ください。

※八戸圏域連携中枢都市圏は八戸市を中核市として、三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町の8市町村で構成される広域的組織です。

☎役場総合政策課 ☎62-2111 (内線238)

お知らせ

五戸総合病院 工事による一時的な電話・ファクスの不通

電話設備更新工事のため、下記の日程で五戸総合病院のすべての電話・ファクスが一時的に不通となります。ご不便をおかけしますがご理解のほどよろしくお願いいたします。

■電話・ファクス不通時間

令和7年2月22日(土) 午前10時から30分程度
※工事の進捗により時間が前後する場合があります。

☎総合病院管理班 ☎61-1200 (内線331)

お知らせ

建築物に関するルールが大きく変わります！

令和7年4月以降に工事に着手する場合の主な変更内容は以下のとおりです。これから建築行為を予定されている方は十分ご注意ください。

■全ての新築で省エネ基準適合を義務化

- ▶省エネ適合性判定手続きが必要になります。
- ▶仕様基準で評価する場合、省エネ適合性判定は不要です。

■木造戸建住宅等の建築確認手続き等を見直し

- ▶都市計画区域外で「建築確認」が必要な対象範囲を拡大します。
- ▶「審査省略」の対象範囲を限定します。
- ▶構造・省エネ関連の図書等の提出が必要になります。

☎三八地域県民局建築指導課 ☎27-5157 (直通)
又は工事を依頼する建築士へ

お知らせ

三農同窓会五戸支部定期総会のお知らせ

令和7年定期総会・懇親会を開催します。皆様お誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。

■対象…五戸町在住の三本木農業高等学校卒業生

■開催日時…令和7年2月22日(土) 午後5時～

■会場…尾形精肉店

■会費…5,000円(当日会場にて頂戴します)

※当日、支部協力金(一口1,000円)を別途頂戴します。おそれいりますが、一口以上での協力をお願いいたします。

※なお、欠席する方でも協力金を振込にて受付しておりますので、以下の口座へ令和7年2月28日までにお願いいたします。

振込先 青森みちのく銀行 五戸支店 普通 3013972
名義：三農同窓会五戸支部 支部長 北村 勉

■お申込み

令和7年2月7日(金)までに下記までご連絡ください。

☎三農同窓会五戸支部 石倉教雄 ☎62-4034

お知らせ

あなたも看護補助者として働きませんか

青森県ナースセンターでは、看護補助者の無料職業相談を開始しました。資格のない方も安心して就業出来るよう、研修や病院見学を準備しています。対象者は看護職、資格のない一般の方。相談は無料ですので、ぜひご相談ください。

※来所・電話・メールで随時相談を受付けています(平日午前9時～正午、午後1時～4時)。どうぞご利用ください。

☎青森県ナースセンター [TEL] 017-723-4580
青森市中央3丁目20番30号 県民福祉プラザ3F
[Mail] aomori@nurse-center.net



イベント

八戸圏域冬婚パーティー 「恋するSweets♡Buffet2025」

- 日 時…令和7年2月15日(土) 午後1時20分～5時
- 場 所…八戸プラザホテル
- 定 員…男女各30名(申込多数の場合抽選)
- 対 象…八戸圏域に在住、在勤又は、移住を予定・希望している20歳～49歳までの独身男女

■参加費…男性4,000円、女性2,000円(税込)

■申込期限…令和7年2月7日(金) 午後6時まで

※お申込み、お問合せはエフエム青森ホームページから。

イベント

五戸町子育てメイト子どもフェスタ 「ひなまつり会」

子育て奮闘中の皆さん、子育てメイトと一緒に親子で楽しいひとときを過ごしませんか

■期 日…令和7年3月1日(土) 午前10時～11時30分

■場 所…町立公民館 和室

■対 象…0歳～就学前のお子さんと保護者
※兄弟・祖父母の方も大歓迎

■定 員…おおむね25組

※子どもの人数が30人になり次第締切り

■参加費…子ども一人100円(おやつ代)

■申込期限

2月20日(木)までに子育てメイトのスタッフ、又は役場福祉課までお申込みください。

☎役場福祉課 ☎62-2111 (内線133)

お知らせ

五戸まちづくりワールドカフェ

～関心ごとやテーマを持ち寄って多世代で交流する場～

令和6年度「五戸まちづくりワールドカフェ」を開催しました。町内外から22名(学生5名、社会人11名、運営6名)が参加し、テーマを持ち寄り意見交換をしました。

■テーマ抜粋

- ▶言語化の大切さについて／プレゼン力を高める方法・スキルについて
- ▶好きな文庫本は？／最近のお菓子何がある？
- ▶避難所開設について



令和6年度は右の日程で開催し、昨年度に続き多くの方にご参加いただきました。ありがとうございました。

開催日程			
5.25(土)	6.22(土)	7.21(日)	8.24(土)
9.28(土)	10.20(日)	11.17(日)	12.22(日)

14:00-16:00 五戸町役場1階 視聴控室にて

☎役場総合政策課 ☎62-2111 (内線235)

税金

マイナンバーカードで「書かない確定申告」!

国税庁ウェブサイト「確定申告書等作成コーナー」なら、金額等の入力→税額等は自動計算→申告書が完成→マイナンバーカードを使用してe-Taxで提出(送信)と簡単です。さらに、マイナポータル連携すれば給与・年金情報や控除証明書等のデータが自動入力でき、より簡便です。

なお、マイナポータル連携をご利用いただくためには、事前準備が必要になりますので、余裕をもったご準備をお願いします。「確定申告書等作成コーナー」でデジタル化への一歩を踏み出しましょう。

☎八戸税務署個人課税第一部門 ☎43-0141(音声案内2番)

お知らせ

転職・再就職・スキルアップを応援！ 職業訓練を受けませんか

厚生労働大臣認定の求職者支援訓練を開講します。訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと訓練施設が積極的に就職支援を行います。

訓練科名	訓練施設	訓練期間・時間	締切	定員
OAビジネス科(短時間)	総合計画OA CENTER	2月26日～7月25日 午前9時10分～午後2時50分	1月30日	15人
IT事務基礎科(託児)	PCランド三沢校	3月12日～7月11日 午前9時～午後3時50分	2月14日	15人
税理士補助養成科	(有)ビジネスマインド根城校	3月13日～9月12日 午前9時10分～午後3時50分	2月14日	13人
ICT・マーケティングの基本から学ぶwebデザイン科(eラーニングA)	STUDIO-A	3月25日～9月24日	2月19日	11人

☎ハローワーク八戸 ☎22-8609 (42#) ※受講料無料 (テキスト代等は自己負担)

税金

申告はお早めに

▶ 所得税・住民税

今年の所得税・住民税の申告期限は3月17日(月)です。期限の間際は申告会場が混み合い、待ち時間も長くなりますので、早めの申告をお願いします。e-Taxによる申告も可能です。

▶ 消費税・地方消費税

今年の個人事業者の消費税・地方消費税の確定申告と納税の期限は、3月31日(月)です。忘れずに申告、納税してくださるようお願いいたします。

お知らせ

三戸町地域就職相談会

三戸郡内の企業と、お仕事を探している方とのマッチングイベントを開催します。参加企業による業務内容の説明の他、採用担当者と個別の相談ができます。参加希望の方は開催日前日までにお申込みください。

■日時…令和7年2月19日(水) 午後1時～3時30分

■場所…アップルドーム2階 ボランティア支援センター
三戸郡三戸町川守田字元木平8-1

☎三戸町地域職業相談室 ☎0179-20-0255
ハローワーク八戸 ☎22-8609 (41#)

お知らせ

『相続登記はお済みですか月間』無料相談会

■『相続登記はお済みですか月間』無料相談会

青森県司法書士会では、毎年2月を『相続登記はお済みですか月間』と定め、相続登記の手続を促すため、下記のとおり相続登記に関する無料相談会を行います。

▶ 相談期間

令和7年2月1日(土)～28日(金) ※土・日・祝日は除く

▶ 相談場所

青森県内の各司法書士事務所
※ご相談にスムーズに対応させていただくために、各司法書士事務所へ事前のご予約をお願いします。

▶ 相談費用

初回相談無料(2回目以降や具体的な手続は有料です)

■女性のための女性司法書士による無料法律相談会

相続・成年後見・借金問題・家族間の問題等法律に関するお悩みを抱えた女性のために、女性司法書士が電話・面談により、無料で相談に応じます。法律家に相談しにくかった皆様、女性なら聞いてもらえる、話せる、と思っておられる皆様、ぜひこの機会をご利用ください。

▶ 相談日時

令和7年3月1日(土) 午前10時～午後3時

▶ 電話相談

相談専用電話 ☎017-752-0440(当日のみ)

▶ 面談相談…先着3名の予約制

▶ 予約受付期間及び予約方法

2月17日(月)午前9時から21日(金)午後5時までに下記お問合せ先までお電話ください。

※予約受付期間中でも予約枠が埋まった場合には受付終了となります。

※秘密厳守ですので、安心してご相談ください。

※電話相談の際の通話料はご負担いただきます。

※相談は無料ですが具体的な手続が必要になる場合には、別途費用がかかりますので相談員にご確認ください。

☎青森県司法書士会(青森市長島三丁目5番16号)

[TEL]017-776-8398 [FAX]017-774-7156

税金

税務課からのお知らせ

■夜間納税相談・納付時間の延長

税務課では、下記の日時において納税相談と収納業務を行っておりますので、どうぞご利用ください。※納付にお越しの際は、納税通知書をご持参ください。

■日時…2月12日(水)、25日(火) 午後5時～7時

※来庁の際は税務課側の出入口をご利用ください。

☎役場税務課 ☎62-7954 (直通)

シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社

職 種 放課後児童クラブ支援員(補助員)

募集人数 3名

賃 金 時給 953円(補助員)
時給 970円(支援員等資格保持)

就業場所 五戸町なかよしクラブ(五戸小)

休 日 日曜日・祝日・夏季(4日間)
年末年始(12月29日～1月3日)

そ の 他 試用期間あり(3か月)
五戸町内の他の児童クラブに行く事もあります。
特別なスキルはいりません。
子どもが好きな方大歓迎です。
勤務時間等、働き方については柔軟に対応しておりますのでお気軽にお問い合わせください。

申込・問合せ シダックス大新東ヒューマンサービス(株)
☎0178-21-1171(八戸営業所) 担当者 品川
[受付時間] 平日午前9時～午後6時



健康づくり伝言板



「ほめる」ということ

普段、お子さんやお孫さんをほめていますか？ほめたくてもほめる方法が分からない、ついつい悪いところに目がいき注意が先に出てしまう…という方もいるのではないのでしょうか？「ほめる」というのは、「よいこと」を教えるサインです。子どもを良い方向へと導くための表現方法であるといえます。

- 「頑張ったな」「またしてほしい」と思った行動は、すかさずその場でタイミングよくほめる。
- 結果だけでなく、頑張ったその過程もほめる。
- 他の子どもと比べず、過去からの成長をほめる。
- 「〇〇できたね」「ありがとう」「嬉しい」など気持ちを伝える。

「子どもの育つ力」は、ほめられた満足感から生まれてきます。また、次のステップへ挑戦する気持ちもそこから芽生えてきます。“もう少し”と期待していても、今、できていることをまずは認める気持ちが大切です。「頑張ったね」「ありがとう」「嬉しいよ」の声掛けを今日から始めてみましょう。



八戸圏域連携中枢都市圏 児童虐待防止セミナー

- **テーマ**…叩かず怒鳴らない、こどもの笑顔とやる気アップの秘策『機中八策®』
～人と人との穏やかなコミュニケーションの接点を求めて～
- **日時**…令和7年2月22日(土) 午前10時～11時30分
- **場所**…八戸市総合保健センター1階大ホール(八戸市田向3丁目6番1号)
- **対象者**…八戸圏域(八戸市、五戸町、三戸町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町)の住民
- **講師**…千葉県中央児童相談所 所長 渡邊 直 氏
- **申込み**…2月7日(金)までに役場健康増進課へお申込みください。



■お問合せ 役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

図書館新着 Books

- 2月の休館日…3日、10日、17日、25日
- 開館時間…平日 10:00～19:00 土日祝 9:00～17:00
- お問合せ…五戸町図書館 ☎61-1040



図書館情報のご確認や図書検索、貸出予約等のご利用につきましてはHPをご覧ください。



孤城春たり

(澤田 瞳子/著 徳間書店)

陽明学者・山田方谷は、借財10万両を抱える藩の財政を司る元締役その補佐役である吟味役の兼務を命じられる。俵約令、殖産興業、藩札刷新などの改革により、備中松山藩はわずか7年で借財を返済、さらに10万両の蓄財を作るまでになった。だが幕末の激動の波は地方の小藩にも押し寄せ…。



山の学校 キツネのとしよいいん

(葦原 かも 作/ 高橋 和枝 絵/ 講談社)

としよいいんは、かし出しカードについているバーコードを、ピッとよみとります。ある日キツネの子が、その、ことりの声みみたいな「ピッ」をやってみたくてやってみてきて…
山のふもとの全校生徒18人のえのき小学校のししょのかえでさんと子どもたちとキツネのリン君の心温まるお話。

■一般	■ヤングアダルト
苦しかったときの話をしようか	(森岡毅)
地図なき山 日高山脈49日漂泊行	(角幡唯介)
日常は数学に満ちている	(三谷純)
正しい温活	(扶桑社)
ナタ1本ではじめる「里山林業」	(津布久隆)
Unityの教科書 はじめてでも安心!	(北村愛実)
人生の壁	(養老孟司)
ゆびさきに魔法	(三浦しをん)
パンとペンの事件簿	(柳広司)
冬と瓦礫	(砂原浩太郎)

■児童	
ザ・給食 学校給食のすべてがわかる!	(赤松利恵監修)
猫と考える動物のいのち	(木村友祐)
すすめ!雪国スノーファイター	(池田菜津美)
早川ユミはじめてのちくちく絵本1 ちいさなちくちく	(早川ユミ)
飼いたいペットのえらびかた	(成美堂出版編集部編)
これから大人になるアナタに伝えたい10のこと	(サヘル・ローズ)
頭がよくなる!こくごのおんどく	(土居正博監修)
せかいいちのおおどろぼう	(みきつきみ)
ひみつのおすしやさん	(黒岩まゆ)
でんしゃくん、まちへ	(石倉ヒロユキ)

おんこちゃんのおるすばん

©東京ハイジノ五戸町



ごのへ★スポーツナビゲーション

●リフレッシュ健康体操教室参加者随時募集

日頃運動不足と感じている人や老化予防など健康増進を図りたい方を対象に、簡単なエアロビクスや筋力トレーニングなどを行っています。

▶実施内容

- (1) かんたん健康体操[火曜日] 午後1時30分～2時30分
ゆっくりとした音楽に合わせ、簡単な体操や筋力トレーニング、ストレッチなどを行います。
- (2) 座ってらくらく体操[木曜日] 午前10時30分～11時30分
座って行う有酸素運動など、体力のない方や高齢者でもできる足腰に負担のかからない運動を行います。
- (3) スクエアステップ体操[金曜日] 午後1時30分～2時30分
25cm四方の升目で区切られたマットの上を前後左右斜め方向に歩き、転倒予防運動、認知症予防運動を行います。

▶場 所…町立公民館 体育センター他

▶参加対象…18歳以上の方

▶参加料…1回100円

▶持ち物

室内シューズ、タオル、飲み物、運動できる服装
詳しい実施日については、下記までお問合せください。
(町立公民館へのお問合せは、ご遠慮ください。)



2月休館日

- ▶五戸ドーム…19日(全館)
5日、12日、26日(トレ室)
- ▶倉石スポーツセンター…19日

お問合せ

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社
五戸町スポーツクラブ
TEL 62-2301 FAX 62-2365

発行 青森県五戸町/編集 総合政策課
〒039-1513 青森県三戸郡五戸町字古館21-1
TEL 0178-62-2111/FAX 0178-62-6317

ホームページ https://www.town.gonohe.aomori.jp
E-mail koho@town.gonohe.aomori.jp
QRコードは株式会社テクノロジーの登録商標です。

9,12,428,400 だんじり
ふるしでみる

・人口 ※()内は前月比	前月出生数
総人口 15,285人 (-12)	
男性 7,395人 (-5)	1人
女性 7,890人 (-7)	
・世帯数 ※()内は前月比	
6,972人 (±0)	

※令和7年1月1日現在

広報ごのへまち2月号

記事の掲載を希望する方は、2月10日(月)までに下記アドレス宛に原稿等の資料を添えてご連絡ください。(2月28日発行予定)
▷koho@town.gonohe.aomori.jp

今月の手話
第9回 [わかりました]



手のひらを胸に当て、そのまま下になでおろします。
胸をなでおろし、納得する様子を表しています。

聴覚障がいのある方、五戸町聴覚障害者の会へ参加してみませんか?
連絡先[FAX] 0178-32-0913

手話実演協力：五戸町聴覚障害者の会