



広報のまち

2月号
2025



©東京ハイジ/五戸町

今月のあいさつ標語

あいさつで みらいをつくらう 五戸町

令和6年度「五戸町 さわやかはなみ あいさつ運動」標語コンクール賞作品、小学校下学年の部、副町長賞受賞作品

上市川小学校2年 大山 さようじ さん

まける市でのえんぶの披露の様子。

高齢者叙勲 おめでとうございます



旭日双光章

さわだ りょういち
沢田 良一さん

【地方自治功労】
元五戸町議会議員

旭日双光章とは…

国や公共に対し、顕著な功績を挙げた方に授与される勲章です。地方自治体の議会議員、商工会や業界団体の役員に授与されます。



令和7年度五戸町高校生応援補助金

※補助内容は現在検討中であり、変更になる場合があります。

町外の高等学校に安心して広域通学できる環境を確保するため、「五戸町高校生応援補助金」を交付します。

●交付対象者

高等学校・高等専門学校(第1～3学年)・特別支援学校高等部に在籍する高校生の保護者であり、かつ、町に住民登録がある者。ただし、生活保護世帯及び町税に滞納がある世帯は除きます。

※高校生が下宿先等の市町村に住民登録している場合であっても、保護者が町に住民登録があれば交付対象となります。

●補助金の額

区分1	町内区間を含む12か月往復通学定期券(南部バス)を購入し、バス通学している場合	五戸八戸線(扇田経由)又は五戸八戸駅線(上市川経由)	40,000円
区分2		十和田市線(令和7年度 新規追加)	50,000円
区分3	上記以外の方法(その他定期、自転車、自家用車、スクールバス、下宿等)で通学している場合		22,000円

12か月往復通学定期券は、年間を通して最も経済的にバス利用ができます。

例)五戸駅前から八戸高校、八戸東高校などへ通学する際に…

12か月往復通学定期券を
購入しない場合…439,200円
※片道610円×2(往復分)×30日×12か月で計算
購入した場合…184,460円
➡ **254,740円お得!**



町ホームページ



南部バス

●交付申請の手続き

役場総合政策課に①～④(12か月往復通学定期券を購入している場合は①～⑤)の書類をそろえて申請してください。郵送の場合は、①の原本、②～④(12か月往復通学定期券を購入している場合は②～⑤)の写しをご提出ください。

※前年度の補助金申請で使用した12か月往復通学定期券で令和7年度分の申請はできません。

【申請書類】

- ①補助金交付申請書兼請求書(様式第1号)
※町のホームページからダウンロードできます。
- ②保護者の方の運転免許証又は健康保険証など
- ③保護者名義の振込先口座の通帳(表紙及び1ページ目の見開き)
- ④合格通知書又は学生証(現年度のもの)
- ⑤南部バスで通学定期券購入時に発行されるレファレンスペーパー

レファレンスペーパーの見本

- 氏名
ゴノヘ タロウ
- 定期情報
通勤/通学: 通学(一般)
片道/往復: 往復
- 利用可能区間
五戸駅前～
八戸駅前
- 有効期間
2025年4月1日
2026年3月31日

●受付期間

令和7年5月7日(水)～7月31日(木)

ただし、12か月往復通学定期券を購入した場合は、年間を通して定期券の更新時期があるため、令和8年2月27日(金)まで受付します。

■お問合せ 役場総合政策課 ☎ 62-2111 (内線 238)

立 町内各中学校で 志式が挙行されました

立志式は元服になって15歳を祝う行事で、将来の目標や決意を明らかにすることで、大人になる自覚を深めるために行われます。

この度、町内の3中学校で立志式が挙行されました。生徒たちは立志宣言を行い、将来の目標や決意を表明しました。町教育委員会からは「調和」の言葉が記された色紙が贈られ、澤田教育長は「これから先、困難に直面しても、ますます気力を充実させて、突き進んでほしい。立志式をきっかけに新しい自分を求め、夢や志の実現に向けて力強く歩いてほしい」と話し、生徒を激励しました。



立志宣言（川内中学校）

防 「三浦」姓をきっかけに 災協定を締結

令和7年1月24日（金）、神奈川県鎌倉市と「災害時における相互応援に関する協定」を締結しました。この協定は、いずれかの市町において災害が発生した場合に、被災市町の要請に応え、応急対策及び復旧対策について相互に応援しようとするものです。

本協定は、五戸町内に多くある「三浦」という姓が鎌倉に由来するという説や、住民間の鎌倉市との交流をきっかけに締結に至ったもので、当町が東北地方以外の自治体と防災協定を締結するのは初めてのことです。

なお、締結の様子は、現在放送中の「広報ごのへまち 五戸ちゃんねる版 1月号」でご紹介しています。



松尾 崇 鎌倉市長

倉 過去最高の来場者数で大盛況 石ドリームフェス開催！

令和7年2月16日（日）、倉石コミュニティセンターにて「第4回倉石ドリームフェス2025」が開催されました。

同イベントは地域住民の交流と地域の活性化を目的に例年この時期に開催されますが、今回で4回目。来場者数は約480人と過去最高を記録しました。

当日はおよそ3時間半にわたり唄・踊り・演奏などが披露されました。くらいしこども園の園児から老人クラブの会員まで、幅広い世代の方が出演し、老いも若きも一体となって楽しめるにぎやかなイベントとなりました。

ステージのトリを飾ったのは、八戸市出身の歌手・小西礼子さん。素敵なお歌声で会場を沸かせました。



ま 冬の商店街をにぎやかに ける市が開催されました

令和7年2月13日（木）、14日（金）の2日間にわたって、五戸町商店会連合会の主催で「まける市」が開催されました。会場となった町中心商店街では、うまっカードのポイント5倍セールをはじめ、露店の出店、抽選会、餅まきなどイベントが多数開催。商店街のお祭りともいえる、特別な2日間に多くの買い物客が詰めかけました。

2日目となる14日（金）には、五戸えんぶり組によるえんぶりも披露されました。各商店を巡りながら商売繁盛と健康を祈念して角付けが行われました。



餅まきの様子

五戸町文化協会加盟団体・サークルへの入会案内

五戸町文化協会加盟の各団体・サークルでは、会員を募集しています。現在、50もの団体等が芸術や文化に関する、様々な活動を行っております。皆様には、ご興味のある活動がきっと見つかると思います。私たちと一緒に活動しませんか。見学や体験入会も受付けていますので、お気軽にご相談ください。なお、団体・サークル・個人の加入に関する手続き等は、下記までお問合せください。

団体名	代表者
五戸地方菊花同好会	上田武友
白樺コーラス会	高橋佐智子
五戸クラシックギター愛好会	山部篤志
みちのく吟詠会五戸支部	小村一恵
五戸町ダンス愛好会	小笠原一光
歌留多クラブ	坂本智子
五戸町裂織愛好会	石田利子
ストレッチ体操会	江渡まき
パープル藤村絵手紙会	藤村節子
生田流箏曲「松操会」	鈴木操良慈
書道研究「無門会」	藤村誠
ハンドクラフトのあっとほーむ	竹原美幸
会津友の会	中川原賢治
五戸カラオケ愛好会	竹洞兼雄
五戸歌声喫茶愛好会	鳥谷部智
五戸町読書会「読書のすすめ」	高奥浩明
株式会社 社寺真	山本真樹

団体名	代表者
五戸盆栽協会	佐々木将喜
五戸せせらぎ川柳会	三浦幸子
五戸地方芸能保存会	川崎七保
五戸国際友好ソサエティ	川崎七保
琴伝流大正琴五戸教室	吉田富子
吾亦紅短歌会	畑山房子
館町鶏舞保存会	小田公征
奥州つつみ隊	木村治
若柳富千穂会	川崎拓
茶道裏千家金澤社中	金澤和子
村田ピアノ教室	村田謙子
面を打つ会	名久井道雄
押絵サークル	三浦昌子
五戸絵画クラブ	大沢章
手話サークル「さくらの会」	三浦法子
五戸町連合女性会	川崎由希子
五戸江渡狄嶺会	鳥谷部智

団体名	代表者
五戸コールこぶし会	狛守絹江
五戸地方音楽愛好会	松尾進
五戸朋斎会(五戸囲碁愛好会)	根市秀夫
日本書学館五戸支部	寺沢綾子
クラシック音楽に親しむ会	船越良一
池坊明春会	新井田サミ
漢字愛好会	坂本智子
茶道裏千家今川社中	今川光子
日舞若柳流柳永会	若柳貴久永
黒沢書の教室	黒沢節子
阿部ピアノ教室	阿部千恵子
刻友会	米田佳造
五戸いろり俳句会	鈴木志美恵
五戸蔓刺し研究会	高橋博子
美寿フラワーアート	小村美寿
古きを知る会	古川茂

以上、50団体

■お問合せ 五戸町文化協会事務局（町立公民館内） ☎ 62-5111（代表）

町内で新規に起業した事業者のご紹介

広報ごのへまちでは、起業支援対策及び地域経済の活性化を図ることを目的として、役場総合政策課 広報担当への申込みにより、町内に起業して1年以内の企業を紹介しています。

今回は、令和6年7月1日に起業した「Bloom Film」についてご紹介します。

なお、広報紙掲載についての詳細は、QRコードから町ホームページをご覧ください。



町ホームページ

Bloom Film | 代表 立花 拓也

[営業時間] 午前9時～午後6時

[定休日] 土・日曜日

[住所] 五戸町字川原町18番地12

[お問合せ] takuya.tachibana@bloomfilm.net

[コメント]

映像制作を通じてブランドの「成功の花」を咲かせます。柔軟で高品質なオーダーメイド映像をリーズナブルに提供し、魅力を最大限引き出すお手伝いをします。

このほか詳細については、QRコードからホームページをご覧ください。

[最近のお仕事など]



▲業務管理システム「kintone」への追加・連携サービスである「k-Report」のPR映像を制作

サイファ・コア様のPR映像を制作▶

情報そのものを守る方法を習得



ホームページ

産直施設「バ・オール」

出荷者大募集!



自社の商品を
＼ 売りたい! ／

家の畑でとれた
＼ 野菜を食べて! ／

お惣菜を出品して
＼ みようかな? ／

みんな、「バ・オール」に
出してけじゃ～



出荷できる商品項目

[農林水産物] 野菜、果物、米、花、精肉 など
[加工食品] 農水産加工品、菓子、惣菜 など
[その他] 加工製品、民芸・工芸品、雑貨 など

出荷者登録手数料

[町民・町内事業者] 1,000円 [その他] 10,000円
※商品項目ごとに別途出荷手数料等がかかります

出荷者登録の方法

持参・郵送・ファクス・メールのいずれかの方法により以下に申込書を提出してください
〒039-1568 三戸郡五戸町字銀杏木13-5 コムラ醸造株式会社内 施設運営事務局
[TEL]0178-62-7333 [FAX]0178-62-7330 [Mail]info@komurajouzou.com



©東京ハイジ/五戸町

年会費
ナシ!



町ホームページ

出荷手数料、出荷方法などの詳細は町ホームページをご覧くださいかコムラ醸造株式会社にお問合せください

五戸町役場総合政策課 政策調整室 ☎0178-62-7974

5ポイント以上の健康ポイントカード「nicocako」をお持ちの方は忘れずに「うまっこ商品券」と交換しましょう！

健康増進を目的に実施している健康ポイント事業について、ポイント数に応じて「うまっこ商品券」と交換を行います。

●ポイント交換について

▶5ポイント達成者…「うまっこ商品券」 **500円分** ▶10ポイント達成者…「うまっこ商品券」 **1,000円分**

●交換日時

交換日	時間	場所
令和7年3月14日(金)～ 令和7年4月15日(火)※平日のみ	午前8時30分～ 午後5時	五戸町役場、川内・ 浅田・倉石支所
令和7年3月15日(土)・16日(日)	午前9時～正午	五戸町役場



●持ち物

- ▶健(検)診を受けて5ポイント以上貯まった「nicocako」カード
- ▶窓口に来る方の本人確認ができるもの
(免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど)

健康ポイント5ポイントの例

「健診」3ポイントを必須とし、「がん検診」2ポイント又は各種健康活動2つ以上で5ポイントになります。



●ポイントカードを紛失した・貰っていない方

役場健康増進課でポイント付与と再発行を行います。なお、健(検)診や脳ドックを町外で受けた方は、受診を証明できる物(健診結果、領収書)を持参し来庁してください。



健康ポイント事業について詳しくはこちら

nicocako ポイント事業

検索

■お問合せ 役場健康増進課 ☎ 62 - 7958 (直通)

健診を受けよう！～町内医療機関の医師からのメッセージ～

現在五戸町では、健診未受診者のうち、約6割が病院に通院している人と分かっています。元気に生活していくためには、**普段の治療に加えて健診を受けて全身を診ることも大切**です。町内医療機関の先生方も健診受診をおすすめしています。今月は五戸町健診センター 井戸川 俊彦 先生からいただいたコメントをご紹介します。

健診を受けよう！～青森県の「平均寿命ワースト1」を改善するために～

青森県の「平均寿命ワースト1」の原因に、

- ①他の長寿県と比べて40歳代～50歳代の死亡が多いこと
- ②全国ワースト1の疾病(がん、心疾患、腎不全、糖尿病)が多いこと
- ③悪い生活習慣(喫煙、肥満、食塩過剰摂取など)
- ④健診受診率が低く、病院受診が遅いこと

などが考えられます。これらの原因のうちで一番解決できそうなことは継続して健診を受け、異常が見つければすぐに病院を受診することです。病気を軽く見ていると痛い目にあうことがよくあります。特に青森県在住の方々にはここから始めていただいて、5～10年かかるかもしれませんが、平均寿命ワースト1から抜け出していきたいと考えております。どうぞ健診を受診されてください。



※令和7年度の健(検)診は来月号の広報ごのへまちに掲載予定ですので、ご覧ください。

■お問合せ 役場健康増進課 ☎ 62 - 7958 (直通)

国民健康保険からのお知らせ～医療費節約のためにできること～

人口の高齢化や生活習慣病の増加などにより、医療費は増加傾向にあります。医療費が増えると、国保財政が圧迫され、保険税の引き上げにつながります。医療費の節約のため、医療費の適正化にご理解とご協力をお願いします。

●最も効果的なのは病気の「予防」と「早期発見」です！

病気を未然に防げれば医療費はかからず、病気を早期に発見、治療できれば医療費を抑えることができます。

●まずできることは「生活習慣病対策」です！

生活習慣病は、食習慣、運動習慣、喫煙、飲酒などの生活習慣が発症、進行に関与し、その多くは、自覚症状がほとんどありません。自覚症状がないため、気づかないうちに進行したり、健診で異常ありと診断されても放置する方が多かたりするのが現状です。

- ▶生活習慣病の早期発見と早期改善のため、毎年「特定健診」を受けましょう！
- ▶健診結果で生活習慣病のリスクが高かった場合は「特定保健指導」を受けましょう！

●生活習慣病は重症化しやすい病気です

「喫煙」が発症や進行に関与していると考えられている疾患を紹介します。

～慢性閉塞性肺疾患(COPD)～

- ▶近年、肺の生活習慣病として注目され、たばこの煙など有害物質を吸い込むことで、肺や気管支に慢性的な炎症が起こり、呼吸障害が進行する病気です。
- ▶症状は咳やたんで、長い時間をかけて進行するのが特徴です。進行すると、ひどい息切れにより日常生活に支障が生じ、最悪の場合は死に至るケースもあります。
- ▶喫煙量が多い人ほど発症のリスクが高くなり、他人のたばこの煙を吸ってしまう受動喫煙も危険因子となります。
- ▶高齢になってからの禁煙でも、COPDのリスクは大きく減少することが分かっています。

～慢性腎臓病(CKD)～

- ▶近年、新たな国民病として注目されている疾患で、腎機能が慢性的に低下している状態を指します。
- ▶慢性化した腎臓病の行き着く先は「慢性腎不全」です。「慢性腎不全」になると、もとの状態に回復することはなく、腎機能の低下が著しい場合は、人工透析や腎移植が必要となります。
- ▶疾患を引き起こす確率を高める要因として、高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満、多量の飲酒などがありますが、喫煙は、CKDの発症・悪化に直接関与していると考えられています。

■お問合せ

国保に関すること…役場住民課

☎ 62-2111 (内線 115～117)

健診に関すること…役場健康増進課

☎ 62-2111 (内線 284・285)

五戸ケーブルテレビについてのお知らせ

●各種工事の申込期限について(令和6年度分)

以下に記載する五戸ケーブルテレビの各種工事について、令和7年3月末までに工事完了を希望する方は、3月7日(金)までに必要書類提出によりお申込みください。なお、3月8日以降も工事の受付はいたしますが、4月以降順次施工とさせていただきます。

- ▶新設工事(新築等によりケーブルテレビに新規加入する場合の工事)
- ▶移設工事(建替え・引越し等により引込先を変更する場合の工事)
- ▶脱退工事(建物の取壊し等によりケーブルテレビの利用を止める場合の工事)

なお、脱退工事は、自主放送チャンネル「五戸ちゃんねる」のみならず、五戸ケーブルテレビが提供するすべての有線放送(地上・衛星放送)の視聴を停止する際に実施する工事です。

■お問合せ 役場総合政策課 ☎ 62-2111 (内線 232・233)

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ 「高額介護合算療養費の支給申請のお知らせ」の送付について

●概要

医療費と介護サービス費の自己負担額の1年分の合算額が、世帯の所得区分に応じた限度額を超え、その金額が500円を超えた場合に支給されます。

●対象世帯

支給要件に該当すると思われる世帯には、2月下旬に、青森県後期高齢者医療広域連合から「支給申請のお知らせ」が送付されます。ただし、対象期間中に転入してきた方等がある世帯には、支給対象であっても「支給申請のお知らせ」が送付されない場合がありますので、対象になるとと思われる方はお問合せください。

●対象期間

令和5年8月1日～令和6年7月31日

●申請方法

次の7点の書類をそろえて、役場住民課に提出してください。

- ▶支給申請のお知らせ
 - ▶支給申請書
 - ▶振込先口座がわかるもの(通帳又はキャッシュカード)
 - ▶後期高齢者医療被保険者証もしくは後期高齢者医療資格確認書
 - ▶介護保険被保険者証
 - ▶被保険者の個人番号がわかるもの(マイナンバーカード、通知カードなど)
 - ▶本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)
- ※支給申請書に記載する申請者又は振込先口座名義人が、被保険者本人ではない場合は、追加が必要となる書類等がありますので、その他留意事項をご覧ください。

●その他留意事項

- ▶被保険者が亡くなっている場合
「受領申立書」の提出が必要です(ただし、死亡後のお手続きで既に提出している方は不要)。
- ▶被保険者以外の方が申請者又は受領者(振込先口座名義人)となる場合
「委任状」及び「申請者、受領者、被保険者の認印」が必要です。成年後見人が申請される場合は、「登記事項証明書(3か月以内に発行されたもの)」をお持ちください。
- ▶重度心身障がい者医療費の助成を受けている場合
「委任状(重度心身障がい者医療費助成受給者用)」が必要です。
- ▶その他
対象期間中に青森県後期高齢者医療以外の医療保険や他市町村の介護保険の加入歴と自己負担額がある場合は、それらの保険の「自己負担額証明書」が必要です。



■お問合せ 役場住民課 ☎ 62-2111 (内線 115~117)

年賀状たくさんありがとう!

おんこちゃん・シロ・オンコノミーズ宛ての年賀状が157枚届きました!皆様ありがとうございました!
※年賀状を送ってくれた皆様へのおんこちゃんたちからのお返事と、当選した30名様へのおんこちゃんグッズは、1月中旬に発送済です。



当選者には缶バッチと付箋のセットをプレゼント!

■お問合せ 役場総合政策課 ☎ 62-2111 (内線 235)



五戸町の文化財を訪ねて⑪

●八幡宮の三十三観音(根岸)【町文化財 史跡 平成10年3月26日指定 川原町自治会】

八幡坂の上り坂に並ぶ三十三観音は、今から約146年前、町内の分限者によって建立された石仏です。

寄進された観音像には年号と名前が刻まれ、一番古い石は嘉永5年(1852年)7月15日、新しいのは翌年9月吉日と刻み、一時、八幡宮内の広場を利用し二列横隊に並んでいました。

昭和2年、金毘羅様を頂点に右17体、左16体が、町内の若者たちによって現在地に移されました。頂上の八幡山台地には、安政年間(1855~1859年)に建立された金毘羅大権現と刻まれた石が残っています。

観音像は江戸中期から末期にかけて、死者への供養や極楽往生を願うため、西国霊場巡りをまねて造られたものらしく、五戸地方の石像では唯一の三十三観音です。



■お問合せ 五戸町教育委員会(ごのへ郷土館内) ☎ 62-5965(直通)

【川内地区】出張型「まち・カフェ」のご案内

月1回、町立公民館で開催している「まち・カフェ」の出張型を、川内地区で開催します！

楽しみながら頭と体のはたらきを保ち、これからもずっと元気で暮らしていくために、簡単な体操や折り紙、トランプなど、好きなことをしながら誰でも気軽に過ごせる場です。

ちょっぴりもの忘れや間違ふことがあっても大丈夫。「体が弱ってきたかな?」、「もの忘れがでてきたかな?」、「これからどうしたらいいかな?」

そんな個別の相談もできます。お気軽にお立ち寄りください。

●日時

令和7年3月6日(木) 午前10時~11時45分

●会場

瑞穂館(川内支所)

●内容

- ▶ [午前10時20分頃~] 楽しい健康体操(五戸町スポーツ振興公社 健康運動指導士 原 真由美氏)
- ▶ [午前10時50分頃~] 脳わくわくコーナー(ぬり絵、折り紙、トランプ、オセロ、脳トレプリントなど)
- ▶ 健康相談、もの忘れ相談コーナー
- ▶ 手作りお菓子などの販売コーナー(移山寮)

●その他

- ▶ 参加料は無料です。
- ▶ 出入りは自由です。お好きな時間においでください。
- ▶ 感染症の発生状況等によっては、中止となる場合があります。
- ▶ 会場では、体温測定・マスクの着用・手指の消毒をお願いします。

募集しています！

当日のお手伝いをしてくださる地域の方を募集します！
会場準備や片付け、物品消毒など、できるところを少しでも一緒に取組んでくださる方なら、どなたでも♪
下記お問合せ先まで、ぜひご連絡ください。



■お問合せ 役場介護支援課高齢者支援班(地域包括支援センター) ☎ 62-7973(直通)

五戸総合病院 外来 医師一覧表

発熱・かぜ症状のある方は必ず電話してください【発熱患者専用電話番号】 ☎61-1202

令和7年3月1日現在(◎は診療日)

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	山名保則	科長	◎	◎	予約制	◎	◎
	細越巨禎	八戸市	◎	◎		◎	◎
	葛西孝健	八戸市民病院					◎
	応援医師	八戸市民病院	◎	◎			
	応援医師	八戸市民病院		◎			
	坂本拓矢	八戸市民病院				◎	
	坂本拓矢	八戸市民病院				◎	
	松橋昭夫	仙台市		3/11・25予約制			
	三浦昌人	東北大学教授					3/13・27予約制 3/7・14・21予約制
	応援医師	八戸赤十字病院	予約制				
井戸川敏彦	特別参事	3/10・24午後予約制					
外科	安藤敏典	院長	◎	◎	消化器検査のみ		消化器検査のみ
	岩間楓	専攻医				◎	
	応援医師	弘前大学			◎		
	安藤敏典	院長	予約制				
	安藤敏典	院長	◎	◎			
	安藤敏典	院長	予約制	予約制		予約制	
	井戸川敏彦	特別参事	◎	◎	◎	◎	◎
	笹野拓也	科長	◎	◎	◎	◎	◎
	三上靖隆	科長	◎	◎	◎	◎	◎
	赤坂健一	科長	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制
応援医師	東北大学		◎			◎	
応援医師	弘前大学		◎	◎			
小野彩	東北大学		◎			◎	

■診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。

■受付時間 [再来…7:30~11:00] [新患…8:15~11:00]

- ▷内科…水曜日は予約診療のみ。外科専攻医・岩間医師は適宜、内科診療を行います。
- ▷外科(毎週月・火・木曜日)…受付時間は10:30まで。毎週火曜日の診療開始は9:30です。
※乳腺外来は要予約(月・火・木曜日診療)、予約診療時間は8:30、8:45
- ▷眼科(毎週火・金曜日)…受付時間は10:00まで。
- ▷小児科予約診療(月~金曜日)…診療時間15:00~16:30 予約受付11:30~15:45
※健診等のため午後の診療をできない日がありますので、電話でご確認ください。

■休診のお知らせ

- ▷外科…水曜日は、消化器検査及び泌尿器科外来、金曜日は消化器検査のみ行います。▷小児科…3月7日(金)午後、14日(金)は休診です。
- ▷産婦人科…3月11日(火)は休診です。第2・第4木曜日は午後のみの診療となります。▷脳外科…3月6日(木)、7日(金)は休診です。

- 他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。■22時以降の救急外来で点滴を要する患者様は、入院とさせていただきます場合があります。
- 敷地内は全面禁煙です。■患者様の名前間違い防止のため、診療科・検査ごとに診察券で名前の確認をしますので、ご提示のご協力をお願いします。
- 健康保険証としてのマイナンバーカードのご提示にご協力をお願いします。■3/18(火)~3/31(月)の期間は応援医師の不足により、待ち時間が長くなる事が予想されますので、あらかじめご了承ください。■脳神経外科は予約制です。新患の予約は月・水・金曜日となります。予約してから受診をお願いします。



文藝のそと

忘れ物ないか来し方振り返る
 田鎖晴天(八戸市)
 過去ばかり見ると前へ進めない
 川村俊雄(おいらせ町)
 災害のない町に住み救われる
 三浦マサ子(豊間内)
 雪下の新芽の躍動に感銘す
 大久保あき(菖蒲川)
 短歌
 今年こそ元氣あらねど何かしら
 遠藤加奈子(沢向)
 気の引きしまる新年の風
 橋京子(菖蒲川)
 初夢の覚えなきまま目が醒めて
 立花則夫(十和田市)
 いつものコーヒー入れる日のどか
 御幸橋明治九年の巡行の
 村の歴史をその名は残す
 畑山房子(中市)
 べに色に染まりし朝の空見つ
 若水を汲み神に供える
 過ぎ去りし旅の記憶の鮮やかに
 向山恭子(下モ沢向)
 子規庵を訪う松山の旅

日付	行事など	開催時間 [場所]
1 土	子育てメイト子ども フェスタ「ひなまつり会」	10:00～11:30 [町立公民館 和室]
2 日	令和7年五戸町消防団 初午行事	8:30～観閲 10:00～式典
3 月	ホットセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
4 火		
5 水		
6 木	とことん元気教室 (石沢地区)	9:30～11:30 [石沢地区公民館]
	川内地区 出張型 「まち・カフェ」	10:00～11:45 [瑞穂館]
7 金	トコトコ教室 (浅田地区)	9:30～11:30 [浅水活性化センター]
8 土		
9 日	五戸町読書会 「読書のすすめ」	10:00～11:30 [五戸町図書館 視聴覚室] ☎080-5187-3698
	おはなし会	10:30～11:00 [五戸町図書館]
10 月	ホットセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
11 火	暮らしの相談会	10:00～12:00 [倉石コミュニティ センター 1階和室]
	行政相談	13:00～15:00 [倉石コミュニティ センター 1階和室]
	夜間納税相談	17:00～19:00 [役場税務課]
12 水	1歳6か月児健康診査 (令和5年8月～9月生)	12:30～12:45 [町立公民館]
13 木	移動図書館巡回日	9:00～12:00 [地区巡回]
14 金	トコトコ教室 (川内地区)	9:30～11:30 [瑞穂館]
	とことん元気教室 (中市・又重地区)	9:30～11:30 [保健福祉センター]
	ここっと広場	10:00～12:00 [ひばり野スポーツ 交流センター]

日付	行事など	開催時間 [場所]
15 土	五戸町議会 3月定例会 [役場3階 議場]	
16 日	3月 6日(木) 午前10時～ 本会議 開会 3月10日(月) 午前10時～ 本会議 一般質問 3月12日(水) 午前10時～ 本会議 議案審議 3月14日(金) 午前10時～ 予算特別委員会 3月17日(月) 午前10時～ 本会議 議案審議 皆様の傍聴をお待ちしております。	
17 月		
18 火	トコトコ教室 (豊間内地区)	9:30～11:30 [豊間内地区コミュ ニティセンター]
19 水		
20 木	★春分の日	
21 金	トコトコ教室 (旧町内地区)	9:30～11:30 13:30～15:30 [町立公民館]
22 土		
23 日		
24 月		
25 火	暮らしの相談会	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
	行政相談	13:00～15:00 [町立公民館 児童室]
	夜間納税相談	17:00～19:00 [役場税務課]
26 水		
27 木		
28 金	まち・カフェ	9:30～11:30 [町立公民館]
	ここっと広場	10:00～12:00 [ひばり野スポーツ 交流センター]
29 土	スポーツ安全保険	
30 日	スポーツ安全保険は団体活動のための補償制度 です。詳細はホームページをご覧ください。	
31 月	☎公益財団法人スポーツ安全協会	
	☎0570-087109(固定電話) ☎03-5510-0033(固定電話)	



公益財団法人 五戸町スポーツ振興公社 職員・臨時職員募集

令和7年5月採用の職員及び臨時職員を募集します。

- 採用予定人数…職員、臨時職員 各1名
- 採用条件(下記の条件をすべて満たす方)

【職員】

- ▶健康運動指導士(公益財団法人健康・体力づくり事業財団)資格保有の方
- ▶日本国籍を有し地方公務員法第16条に該当しない方で、高校卒業以上の学歴を有した方
- ▶普通自動車運転免許取得の方

【臨時職員】

- ▶18歳以上(高校生は除く)の方で、普通自動車運転免許取得の方
- ▶日本国籍を有し、地方公務員法第16条に該当しない方
- ▶パソコン操作ができる方(Microsoft Word、Excelなど)
※経理事務経験者優遇します。

■任用期間(臨時職員のみ)

令和8年3月31日まで(任用期間の年度更新有)

■勤務場所(臨時職員のみ)

五戸町屋内トレーニングセンター五戸ドーム

■業務内容

【職員】

- ▶体操及び運動指導、イベントの企画運営等
- ▶一般事務、管理施設の窓口・電話対応等、体育施設の管理運営

【臨時職員】

経理事務、一般事務(管理施設受付対応)等

■勤務時間

【職員】

午前8時15分から午後9時15分までの間で、8時間45分間勤務(1時間休憩有、シフト制)

【臨時職員】

午前8時15分から午後5時まで(1時間休憩有)

※勤務時間については、応相談。

■勤務日及び休日

【職員】

1年単位の変形労働時間制を採用し、4週を通じて8日、祝日及び年末年始の12月29日から1月3日までとなります。ただし、祝日については公社就業規則第20条第2項の規定により振替できるものとして取扱います。

【臨時職員】

勤務日は、祝日を除く月曜日から金曜日まで。休日は土、日、祝日及び年末年始の12月29日から1月3日まで、その他公社臨時職員等就業規程によります。

■給料等

【職員】

初任給は、高卒月額185,700円、大卒月額211,000円。また、公社給与規程に基づき、経験年数加算、各種手当等を支給します。その他、社会保険、雇用保険加入あり。

【臨時職員】

- ▶基本給…月額183,500円
- ▶諸手当…公社臨時職員等就業規程により支給
- ▶保険等…労災保険、雇用保険、社会保険加入あり
- ▶休暇等…年次有給休暇、特別休暇あり

■受付期間(共通)

令和7年3月1日(土)から3月14日(金)までの午前8時30分から午後8時30分まで。ただし、水曜日及び日曜日は午後5時まで。(郵送の場合は、期間内必着)

■選考方法(共通)

- ▶書類審査
- ▶面接試験
日時…令和7年3月23日(日) 午前9時30分から
場所…ひばり野スポーツ交流センター
(五戸町大字豊間内字地藏平1-407)

■応募方法(共通)

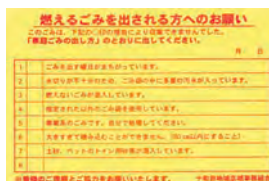
指定の受験申込書、履歴書・身上書、面接カードは必ず自署し、卒業証明書、健康運動指導士証写し、普通自動車運転免許証写しを添えて、公益財団法人五戸町スポーツ振興公社(五戸ドーム)に直接持参又は郵送で提出してください。受験申込書等は公社窓口(五戸町大字豊間内字地藏平1-398)に備付けてあるほか、ホームページからもダウンロードできます。

■お問合せ・お申込み(共通)

〒039-1524 五戸町大字豊間内字地藏平1-398
(公財)五戸町スポーツ振興公社(五戸ドーム内)
☎62-2301

ごみ袋に黄色いシールが貼られていたら…

ごみ袋に貼られている黄色いシールには、ごみを収集しない理由が記入されています。シールが貼られたごみ袋は、出した人が責任を持って持ち帰り、ごみの出し方を確認して、収集日に出し直してください。そのまま置いても回収されません。



黄色いシールの見本。
出し直す際は新しい袋に入れ替えるか、シールを切り取り、切り口をガムテープで補修してください。

■十和田ごみ焼却施設からのお願い

ごみの減量・正しい分別・生ごみの水切りをすることにより、ごみ焼却施設への負担軽減となります。引き続きご協力をお願いします。

☎役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

自衛官募集

- 募集種目…自衛官候補生
- 受験資格…18歳以上33歳未満の者
- 受付期間…通年
- 試験期日…随時(受付時に通知)
- お問合せ・お申込み
自衛隊青森地方協力本部 八戸地域事務所 ☎45-1920

税務課からのお知らせ

- 夜間納税相談・納付時間の延長
税務課では、下記の日時において納税相談と収納業務を行っておりますので、どうぞご利用ください。
※納付にお越しの際は、納税通知書をご持参ください。
- 日時…3月11日(火)、25日(火) 午後5時～7時
※来庁の際は税務課側の出入口をご利用ください。
- ☎役場税務課 ☎62-7954 (直通)

お知らせ

お待たせしました！新大橋が開通します！

新大橋は、市道沼館小田線に位置し、1級河川馬淵川に架かる沼館地区と八太郎地区を結ぶ橋りょうです。昭和30年の架設以来、60年以上が経過し、経年劣化による著しい橋の腐食、すれ違いができない1mの狭い歩道など、早期の対策が必要であり、架替工事のため平成31年4月1日から全面通行止めとしておりました。

この度、架替工事が完了したことから、新大橋を開通します。約6年間の通行止めにより皆様大変ご不便をおかけしましたが、ご理解とご協力ありがとうございました。

■開通日時…令和7年3月22日(土) 午後3時

■開通区間…八戸ガス前交差点～八太郎交差点



☎八戸市 建設部 道路建設課 ☎43-2803

お知らせ

暮らしの相談会

弁護士が日頃の悩み事(家族関係、相続関係、近隣関係、土地・建物関係、金銭・借金問題、会社関係・労使問題、事故・刑事事件など)をお聞きます。

3月の日程は以下のとおりです。

相談日	会場
3月11日(火)	倉石コミュニティセンター 1階 和室
3月25日(火)	町立公民館 1階 児童室

■時間…午前10時から正午

■予約受付…弁護士法人 青空と大地
☎0176-21-5162

※相談は1回30分程度、相談料は無料です。

※相談は電話による予約制ですので、上記予約受付先にご予約ください。なお、次回は7月開催予定です。

お知らせ

土地・家屋価格等の縦覧について

令和7年度土地価格等縦覧帳簿及び家屋価格等縦覧帳簿の縦覧期間は次のとおりです。

■期間…令和7年4月1日(火)～6月2日(月)
※土・日・祝日除く

■時間…午前8時30分～午後4時30分

■場所…役場税務課

■縦覧資格…納税義務者、納税管理人、代理人(委任状が必要)

■持参するもの

身分証明書(運転免許証・マイナンバーカード等)

☎役場税務課 ☎62-7954 (直通)

お知らせ

高齢者雇用安定法のポイント

高齢者が活躍できる環境整備が必要です。

▶定年65歳未満の事業主は、①65歳までの定年引き上げ、②定年制廃止、③65歳までの継続雇用制度導入のいずれかを講じる義務があります。※経過措置による継続雇用制度は令和7年3月末で終了です。

▶更に、①70歳までの定年引き上げ、②定年制廃止、③70歳までの継続雇用制度導入等のいずれかが努力義務です。

就業規則をご確認のうえ、必要に応じて就業規則の改定をお願いします。

☎青森労働局職業対策課 ☎017-721-2003

又はお近くのハローワークへ

税金

申告と納税は期限内に！

令和6年分の所得税・復興特別所得税及び贈与税の申告・納付は令和7年3月17日(月)まで、消費税・地方消費税の申告・納付は令和7年3月31日(月)までですので、期限内に申告・納付をお済ませください。

また、e-Taxを使えば、スマホとマイナンバーカードを利用して、自宅に居ながら申告手続きができます。土日等を含め、24時間ご利用いただけます。

なお、納税の際は、振替納税やダイレクト納付など、金融機関や税務署等の窓口に行く必要がない「キャッシュレス納付」が大変便利です。ぜひ、ご利用ください。

☎八戸税務署 ☎43-0141

イベント

あなたのお気に入りの音楽とSWEETS at estacion

音楽が好きな方ならどなたでもご参加頂けるライトなパーティです。美味しいsweetsを食べながらあなたのお気に入りの音楽をみんなでシェアしよう！

■日時…令和7年3月20日(木・祝)

午後1時30分～3時30分(午後1時から受付)

■場所…estacion(八戸市)

■駐車場…最寄りの有料駐車場をご利用ください。

■参加費…男女とも2,000円

※申込締切後のキャンセルは参加費全額をご負担いただきます。

■対象…20代～40代の未婚の男女20名限定

※既婚の方でも未婚のお友達と一緒に申し込みできます。

■申込…令和7年3月13日(木)までにQRコードからお申込みください。

☎きゅうでん建築(五戸町) 担当：久田

[TEL]090-7664-8307

[Mail]qdenn@outlook.jp

■共催…BeFM & estacion

※このイベントは五戸町婚活支援事業費補助金を活用して実施します。



お知らせ

2025年度 国家公務員「国税専門官採用試験」

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。

■受験申込受付期間…令和7年2月20日(木)～3月24日(月)

■受験申込方法…インターネット申込みとする。

■第1次試験日…令和7年5月25日(日)

☎仙台国税局 人事第二課試験研修係

☎022-263-1111 (内線3236)

☎人事院東北事務局

☎022-221-2022



詳細はこちら

温かい善意

五戸丸いも35kgの寄付

町内で農産物を栽培している「ごのへ丸いも部」が町の特産としてPRしたいとの思いから、五戸丸いもを寄付してくださいました。

1月24日の学校給食メニュー「ごのへまるいもけんちんじる」として提供し、町内児童生徒がおいしくいただきました。



五戸カトリック幼稚園

フルタイム

パートタイム

職 種	幼稚園教諭、保育士、看護師のいずれか	
募集人数	1名	1名
賃 金	月給184,000円～	時給1,100円～
就業場所	五戸カトリック幼稚園	
就業時間	午前7時～午後6時の間の8時間(変動あり)	4～6時間
休 日	日曜日・祝日・年末年始	
申込・問合せ	学校法人 東北カトリック学園 五戸カトリック幼稚園 ☎0178-62-3450	

イベント

陸上自衛隊八戸駐屯地創立69周年記念行事

- 日 時…令和7年4月12日(土)
[一般開放] 午前8時30分～午後3時
 - 場 所…陸上自衛隊八戸駐屯地
 - 内 容
記念式典、迫力満点の各種訓練展示、航空機の展示飛行、子供が楽しめるちびっ子広場、野外交渉、体験搭乗
 - その他
▶総合案内所でイベント内容・会場配置図を配布します。
▶入場無料・駐車場完備
▶中止のお知らせは、ホームページ及び正門前看板にてお知らせします。
▶細部はホームページをご覧ください。
- ☎八戸駐屯地司令業務室広報班
☎28-3111(内線2061)



詳細はこちら

温かい善意

企業版ふるさと納税のご紹介

令和7年2月1日までに企業版ふるさと納税による寄付をいただいた企業様をご紹介します。本町への温かい寄付に、心から御礼申し上げます。

※掲載のご承諾をいただいた企業様について掲載しています。

■南部シビルコンサルタンツ株式会社 様

- ▶寄 付 企 業…南部シビルコンサルタンツ株式会社
- ▶本 社 所 在 地…青森県十和田市東五番町7-3-2
- ▶寄 付 金 額…非公表
- ▶寄 付 年 月…令和6年12月
- ▶寄 付 活 用 事 業…若い世代の定住促進と新しい人の流れによる多様な関係を築く事業

雇用・募集

放送大学 入学生募集のお知らせ

放送大学では、4月入学生を募集しています。幅広い年代の方が大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。授業はインターネットやBS放送で視聴し、1科目から学ぶことができます。

出願期間は令和7年3月11日まで。下記連絡先までお気軽にお問合せください。

☎放送大学 八戸サテライトスペース ☎70-1663

五戸郵便局

職 種	窓口スタッフ(郵便物や預貯金の受付等)
勤務時間	週3～4日勤務、午前9時30分～午後4時15分 月5時間程度の時間外勤務あり、1時間の休憩あり
契約期間	長期(1～6か月) ※試用期間あり(2か月) ※雇用契約更新あり(適性を考慮し判断)
応募資格	高校卒業程度以上、簡単なパソコン操作ができる方 接客業・金融機関経験者歓迎!
賃 金	時給1,078円～(3局勤務で時給1割増) ※評価による年2回の昇給制度有
就業場所	五戸郵便局 ※近隣の郵便局勤務の場合有
休 日	原則として土・日・祝日
そ の 他	通勤費は当社規定により支給(1日上限2,600円) 賞与有(年2回)、社会保険完備、正社員登用制度有
申込・問合せ	五戸郵便局 ☎0178-62-3060 [受付時間] 平日午前9時～午後5時

コムラ醸造株式会社

職 種	食料品製造業(漬物、そうざい等)
募集人数	若干名
賃 金	月給170,000円～ ※1か月の研修期間あり (研修期間後、実績や勤務意欲に応じて昇給有)
就業場所	コムラ醸造(株) 工場内
就業時間	午前8時～午後5時 [休憩] 正午～午後1時
休 日	土、日、祝日(当社規定のカレンダーに基づく)、 月1回プレミアムフライデー午後3時終業あり、 お盆休み、年末年始休み、有給休暇あり 4月昇給有、通勤手当(自家用車で通勤できる方)、 雇用保険、労災保険、健康保険、厚生保険加入、 退職金共済加入、食品関係業務未経験者大歓迎、 子育てに配慮あり
そ の 他	
申込・問合せ	コムラ醸造(株) ☎0178-62-7333 (平日午前9時～午後5時)



健康づくり伝言板



～ 3月 は自殺対策強化月間～

許されません、ハラスメント！

●ハラスメントとは

いやがらせや迷惑行為のこと。悪意の有無に関わらず、受けた者に不利益があり、苦痛を感じるような行為であれば、それはハラスメントです。職場のほか、家庭、介護、教育など様々な場面でハラスメントは起こり得ます。

職場で起こるハラスメントの種類

パワハラ (パワーハラスメント)	セクハラ (セクシャルハラスメント)	マタハラ (マタニティハラスメント)	逆パワハラ (逆パワーハラスメント)
身体的・精神的に攻撃することなど	性的な関係を強要するなど	産休や育休の制度を利用させないなど	上司に対する悪言や暴力など
モラハラ (モラルハラスメント)	バタハラ (バタニティハラスメント)	ケアハラ (ケアハラスメント)	その他のハラスメント
パートナーに対する悪言 など	マタハラの男性産	介護休暇?	アハラ スメハラ
パートナーに対する悪言 など	マタハラの男性産	介護にまつわるハラスメント	

職場でハラスメントを受けた場合の対処法

- ▶ 「止めてください」、「私は嫌です」と意思を伝える
- ▶ 記録をとる(メモ、録音等)
- ▶ 信頼できる人に相談する
- ▶ 人事担当者に相談する
- ▶ 社外の相談窓口相談する
青森労働局雇用環境・均等室 ☎017-734-4211
- ▶ パートナーや配偶者からのハラスメントの相談窓口
[三戸地方福祉事務所(配偶者暴力相談支援センター)]
☎0178-27-4435
[青森県女性相談支援センター(DVホットライン)]
☎0120-87-3081

生きていく中で誰もが様々なストレスや悩みを抱えます。そのときに大切なのは、1人で抱え込まないことです。一緒に考える人がいることで気持ちが楽になったりすることもあります。ぜひ、ご相談ください。



■お問合せ 役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

図書館新着 Books

- 3月の休館日…3日、10日、17日、24日、31日
- 開館時間…平日 10:00～19:00 土日祝 9:00～17:00
- お問合せ…五戸町図書館 ☎61-1040



図書館情報のご確認や図書検索、貸出予約等のご利用につきましてはHPをご覧ください。



藍を継ぐ海【第172回 直木賞受賞作品】 (伊予原新／著 新潮社刊)



なんかウミガメの卵を孵化させ、自力で育てようとする徳島の中学生の女の子。数百年先に帰ってくるかもしれない。懐かしい、この浜辺に――。科学だけが気づかせてくれる大切な未来の5つの物語。

DTOPIA【第172回 芥川賞受賞作品】 (安堂ホセ 著／河出書房新社)



恋愛リアリティショー「DTOPIA」新シリーズの舞台はボラ・ボラ島。ミスユニバースを巡ってMr.LA、Mr.ロンドン等十人の男たちが争う――時代を象徴する圧倒的傑作、誕生！

ゲートはすべてを言った【第172回 芥川賞受賞作品】 (鈴木結生 著／朝日新聞出版)



高明なゲート学者、博覧強記は、一家団圓のディナーで、彼の知らないゲートの名言と出会う。ティー・バッグのタグに書かれたその言葉を求めて、膨大な原典を読み漁り、長年の研究生生活の記憶を辿るが……。

■一般 ■ヤングアダルト

数字でみる世界図鑑	(クライブ・ギフォード)
狂人たちの世界一周	(ピーター・ニコル)
親への小さな恩返し100リスト	(田中克典)
日本の漬物のひみつ	(小泉武夫監修)
雪の名前	(高橋順子)
農家が教える耕さない農業	(農山漁村文化協会)
ヤバい絵	(定家菜穂子)
飽きる美学	(横尾忠則)
生殖記	(朝井リョウ)
酒屋の女房	(梶よう子)

■児童

カマラ・ハリス 未来をあきらめない	(カーステン・アンダーソン)
それ犯罪かもしれない図鑑	(小島洋祐監修)
わらって、考える!イグ・ノーベル賞ずかん	(古澤輝由監修)
知れば楽しいクモの世界	(馬場友希)
探そう!宇宙生命体	(井上榛香他)
入門パリ・オペラ座バレエの世界	(ドロテ・ジルベル他)
ぼくはクルルをまもりたい	(なりゆきわかこ)
キツネのがみや	(マツジエヒロキ)
ながいながいあざごはん	(ポコヤマクリタ)
巨石運搬!海をこえて大阪城へ	(鎌田歩)

おんこちゃんとツインテール

©東京ハイジ/五戸町



9.12,428.45人口 de wiro みる 5.8 試してみる

・人口	※ () 内は前月比	前月出生数
総人口	15,250人 (- 35)	
男性	7,376人 (- 19)	
女性	7,874人 (- 16)	1人

・世帯数	※ () 内は前月比
6,960世帯 (- 12)	

※令和7年2月1日現在

広報ごのへまち3月号

記事の掲載を希望する方は、3月10日(月)までに下記アドレス宛に原稿等の資料を添えてご連絡ください。(3月28日発行予定)
▷koho@town.gonohe.aomori.jp

このへ★スポーツナビゲーション

●五戸町に世界王者がやってくる! 観覧無料!

ソフトテニスクリニック

2025
3/29
START
9:00

講師 **長江 光一** 氏

東アジア競技大会 ミックスダブルス **金メダル**
 国別対抗戦 **金メダル**
 シングルス **金メダル (日本人初)**
 世界ソフトテニス選手権 国別対抗戦 **金メダル**
 天皇杯全日本ソフトテニス選手権 **優勝**
 全日本社会人ソフトテニス選手権 **優勝**
 2025全日本ナショナルチーム 選出



公社ホームページ

【参加者募集】

- ▶ 対象…小学生から高校生まで ▶ 募集人数…60名程度
 - ▶ 場所…ひばり野公園テニスコート(雨天時：五戸ドーム)
 - ▶ 申込期限…令和7年3月15日(土)
 - ▶ 参加料…1名2,000円(町内小中学生・五戸町スポーツクラブ会員は1,000円)
- 詳しくはホームページをご覧ください。

3月休館日

- ▶ 五戸ドーム…19日(全館)
5日、12日、26日(トレ室)
- ▶ 倉石スポーツセンター…19日

お問合せ

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社
五戸町スポーツクラブ
TEL 62-2301 FAX 62-2365

今月の手話
第10回 [よろしくお願ひします]



まず、右手のこぶしを鼻に当てます。
その後、手を開き、頭を下げながら、手を前に出します。

聴覚障がいのある方、五戸町聴覚障害者の会へ参加してみませんか?
連絡先[FAX] 0178-32-0913

手話実演協力：五戸町聴覚障害者の会