

広報 ぐのへ

2025
3
Vol.789

GONOHE TOWN'S PUBLIC RELATIONS



今月の特集記事

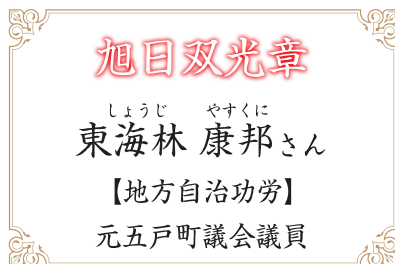
- 2. 4月1日から総合窓口開設
- 4. 運転免許証を自主返納した高齢者に乗車回数券を交付
- 6. 令和7年度 町民健診のお知らせ
- 9. データから見る健康課題
- 10. 五戸町の文化財を訪ねて⑫
- 12. 4月のカレンダー
- 13. 情報ステーション



©東京ハイジ／五戸町

写真は3月2日に実施された令和7年五戸町消防団初午行事での放水訓練の様子。

高齢者叙勲 おめでとうございます



旭日双光章とは...

国や公共に対し、顕著な功績を挙げた方に授与される勲章です。地方自治体の議会議員、商工会や業界団体の役員に授与されます。



4月1日から住民課で「総合窓口」を開始します

町民の「便利さ」、「わかりやすさ」、「回らない」窓口サービスを実現するため、令和7年4月1日から住民課で「総合窓口」を開始します。

●証明書の交付が一つの窓口(ワンストップ)で受けられます！

一つの窓口で、住民票の写し、戸籍証明書、印鑑登録証明書に加え、税関係の証明書等も交付します。複数の証明書が必要な場合に、まとめて交付が受けられるので、早くて便利になります。

●ライフイベントの申請等を一つの窓口(ワンストップ)で済ませることができます！

引っ越し、出生、婚姻、死亡などのライフイベントに伴う複数の手続きを、一つの窓口で済ませることができます。複数の課※を移動する時間や手続きに係る時間が減り、便利になります。

※専門性があり、相談が必要なものなどは、これまでどおり各担当課の窓口で対応します。

●受付番号表示システムにより順番待ちの人数等を確認できます！

円滑な案内を行うため窓口番号札発券機を設置し、受付業種ごとの順番待ち人数や受付窓口の呼出番号を、待合所等でわかりやすく大型モニターでお知らせします。

●待合スペースや車いすの方に配慮した窓口カウンターを設置します！

ゆったりお待ちいただくため待合スペースの座席数を増やしたほか、車いすの方に配慮した窓口カウンター(相談ブース)も設置します。

●マイナンバーカードでさらに便利になります！

マイナンバーカード※を提示していただくと、各種証明書等の申請用紙に住所・氏名・生年月日などが印字され、手続きの際に住所等を書く手間を省くことができます。

※すべての手続きには対応しておりませんので、ご了承ください。また、手続きの内容により、署名以外をご記入いただく場合もあります。

●現金を使わず支払いが可能です！

各種証明書等の手数料のお支払いに、クレジットカードやQRコード等でのキャッシュレス決済をご利用できます。



マイナンバーカードを提示していただくと手続きの時間が短縮され大変便利です。住民課にご用事の際はぜひ、マイナンバーカードをご利用ください！



■お問合せ 役場住民課 ☎ 62-7959 (直通)

あすも飛ぶ 飛べ大空へ！ 野田大智さんら4名に木村秀政賞

令和6年度木村秀政賞の受賞者が決定し、町内3中学校の生徒4名に贈られました。この賞は、木村博士の「夢の実現に向けて努力する精神」を永遠に生かそうと昭和62年に創立され、学業優秀で品行方正な生徒に贈られます。

五戸町名誉町民の故・木村秀政博士(元日本大学名誉教授)は、戦後初の国産旅客機YS-11の設計を手がけ、日本航空界に偉大な業績を残しました。同氏は当時の教育振興にも尽力し、その人柄によって多くの人々に親しまれました。なお、YS-11は国内で初めて定期就航をしてから、今年の4月で60周年を迎えます。



野田大智(五戸中)



佐々木菜緒(五戸中)



小保内莉央(川内中)



今川輝将(倉石中)

町立小・中学校の統合に向けた進捗状況

町教育委員会では、令和5年5月に策定した「五戸町立小・中学校統合計画」に基づき、学校統合に向けた準備を進めています。これまでの進捗状況は次のとおりです。

●中学校

- ▶五戸町立中学校統合準備委員会を設置し、五戸中、川内中、倉石中の3校の統合を円滑に行うために必要な準備、検討及び調整を行っています。これまでに準備委員会でまとまった意見を踏まえ、今年度は以下の項目について方針を決定しました。

項 目	方 針
校 名	五戸町立五戸中学校
校 章	
校 旗	五戸中の現行のものを使用
校 歌	
制 服 等	令和8年度に3校に入学する生徒から新制服を導入

- ▶準備委員会では今後、通学体制、設備備品、学校運営、生徒の交流事業、学校の歴史及び伝統の保存、PTA組織及び運営などについて引続き検討、調整を行います。
- ▶五戸中の建て替えに向け、令和6年度は校舎の改築工事基本設計業務、体育館の耐力度調査業務などを行いました。令和7年度は校舎の改築工事实施設計業務、体育館の改修工事基本計画業務を予定しています。

●小学校

- ▶川内地区小学校適正配置検討委員会を設置し検討を進めるうち、「切谷内小と上市川小の2校の統合は早期に進めるべき」との意見で一致し、具体的な統合時期や場所等を計画に盛り込むため、保護者・住民説明会、保護者アンケート、パブリックコメントを経て令和7年2月に「五戸町立小・中学校統合計画」を改定しました。

- ①学 校 数…現在4校を3校とする。切谷内小学校と上市川小学校を統合し、川内小学校とする。

五戸小	→ 存続
切谷内小	} → 統合(川内小)
上市川小	
倉石小	→ 存続

- ②時 期…令和9年4月開校を目指す。

- ③統合場所…当面、現在の上市川小学校とする。ただし、校舎の老朽化が進んでいくことから、今後、移転や改修を検討していく。

五戸中学校の校章



大鵬※が翼を広げて飛ぶ姿を図案化し校章と決めました。鳥の胴体は「五中」の「五」、全体の形は「中」を示すとともに真理探究の正道である「中庸」の意味をも内包しています。

未来に生きる若人が大望を抱いて大空に雄飛する姿と、学校の限らない躍進、五戸人の伝統的な気風を象徴したものです。

※大鵬…中国の「莊子」という本に出てくる想像上の大鳥で、翼の長さが三千里、一度に九万里も飛ぶとされています。

- ▶今後、川内地区小学校統合準備委員会(仮称)を設置し、統合に必要な各種事項を検討、調整していきます。

「五戸町立小・中学校統合計画」は、町ホームページからダウンロードできます。



■お問合せ 五戸町教育委員会教育課
(町立公民館内)
☎ 62-7964 (直通)

運転免許証を自主返納した高齢者に乗車回数券を交付

●五戸町高齢者運転免許証自主返納支援事業

五戸町では、満65歳以上の方で運転免許証を返納された方に対し、南部バス路線バス、五戸町コミュニティバス、五戸町内のタクシー会社(平和タクシー・三八五観光ハイヤー・よつばタクシー・鈴木タクシー)で利用できる乗車回数券を、申請により年度(令和7年4月から令和8年3月まで)に1回交付します。

※乗車券の利用は、免許返納を行った本人に限ります。他者への転貸、譲渡は決して行わないでください。

令和7年度から新規申請者は1万円、更新申請者は5千円の支援に変更となりました。ご理解いただきますようお願いいたします。

●交付対象者

▶町内に在住し、自主返納(返納による取消)した年齢が満65歳以上の方で「申請による運転免許の取消通知書」をお持ちの方

新規申請者(新たに免許を返納する方)
10,000円分の乗車回数券を交付

- ▶「申請による運転免許の取消証通知書」
- ▶本人確認書類(マイナンバーカード・パスポート・健康保険証 等)

更新申請者(既に免許を返納した方)
5,000円分の乗車回数券を交付

- ▶本人確認書類(マイナンバーカード・パスポート・健康保険証 等) ※更新時必要
- ▶登録の更新をしようとする方は毎年度、本人が必ず来庁して更新してください。

※乗車回数券を利用する場合は事前に準備のうえ、バスやタクシーへご乗車願います。

■お問合せ 役場総務課 ☎ 62-7950 (直通)

新商品開発や生産性向上の取組に 最大100万円の補助金

町内事業者が行う新製品開発等の事業に「五戸町ものづくり事業費補助金」を交付します。

●対象者

1年以上事業活動の実績があり、町税に滞納のない中小企業者(個人事業主含む)、中小企業団体

●補助金額等

[法人] 補助率1/2、補助金上限100万円
[個人事業主] 補助率2/3、補助金上限50万円

●募集期間

令和7年4月1日(火)～5月30日(金)

※審査の上で採択事業を決定します。



補助金で設備を導入して
売上アップ! 競争力強化!



詳細はこちら

■お問合せ

役場総合政策課政策推進室
☎ 62-2111 (内線 238)

販路開拓の取組に最大20万円の 補助金

町内事業者が行う販路開拓等の事業に「五戸町販路開拓事業費補助金」を交付します。

●対象者

1年以上事業活動の実績があり、町税に滞納のない中小企業者(個人事業主含む)

●補助金額等

補助率3/4以内、補助金上限20万円

●募集期間

4月1日以降、随時受付。

先着順で採択事業を決定します。



展示会に参加して新たな
販路開拓へ! 競争力強化!



詳細はこちら

■お問合せ

役場総合政策課政策推進室
☎ 62-2111 (内線 238)

【国民年金】学生納付特例の申請について

日本国内に住む全ての人は、20歳から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務付けられます。国民年金に加入している学生の方で、保険料を納められないときは、未納のまま放置せず、「学生納付特例」を申請しましょう。

●学生納付特例制度とは

申請により、学生の方の国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象は、大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校に在籍する学生等で、本人の前年所得が基準以下の方です。[前年所得の目安]128万+(扶養親族の数)×38万で計算した額以下

●申請方法及び必要書類

役場住民課窓口で申請できます(申請書は窓口へ備付け)。その際、添付書類として在学証明書(写し)又は在学証明書(原本)が必要です。なお、複数年度分を同時に申請できますが、申請書は年度ごとに1枚必要です。

また、マイナンバーカードを利用して、マイナポータルから電子申請をすることもできます。

●申請できる期間

令和7年4月1日から、令和7年度分(令和7年4月～令和8年3月)の申請ができます。過去期間は、最大2年1か月前まで申請できますが、申請が遅れると万一の際に、障害年金を受取れないなどの不利益が生じる場合がありますので、速やかに申請してください。

●保険料の後払い(追納)が可能です

学生納付特例の承認を受けた期間は、年金受給資格期間に含まれますが、年金額の計算対象にはなりません。将来、満額の老齢年金を受取るために、追納が承認された月の前10年以内であれば、保険料をさかのぼって納めることができます。



詳細はこちら

■お問合せ

役場住民課国保班 ☎62-2111(内線117)
八戸年金事務所 国民年金課 ☎0178-44-1742(2→2)

令和7年度から65歳以上の方などを対象に 带状疱疹ワクチンの定期接種を実施します

●带状疱疹とは

水ぼうそうと同じウイルスで起こる皮膚の病気です。合併症の1つとして治癒後も痛みが残り、日常生活に支障をきたすこともあります。

●定期接種の対象となる方

五戸町内に住所を有し、次のいずれかに該当する方

- ①令和7年度内に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳を迎える方
- ②100歳以上の方
- ③希望する接種日時点において、60歳～64歳でヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

①・②に該当の方は、令和7年度に限り
定期接種として、費用助成が受けられます。

●対象となるワクチン

带状疱疹ワクチンには、以下の2種類があります。

	組換えワクチン	生ワクチン (水ぼうそうワクチン)
接種方法 接種回数	筋肉内に2か月以上の 間隔をあけて2回接種	皮下に1回接種
接種後の 予防効果	10年時点で7割程度	5年時点で4割程度

※ワクチンの接種方法や費用は、現在調整中です。決まり次第、ホームページや個別の通知等でお知らせします。

①・②の対象となる方へは令和7年4月、個別に予診票等をお送りいたします。

③の対象者に該当し、接種を希望する方は、健康増進課へご連絡ください。

■お問合せ 役場健康増進課 ☎62-7958(直通)

令和7年度 五戸町民健診のお知らせ

●特定健康診査・後期高齢者健康診査

通院中の方も対象です！

年に一度必ず受診し、疾病の早期発見と生活習慣改善に役立てましょう。

- ▶対象…30歳以上の五戸町国民健康保険被保険者、40歳以上の生活保護受給者、後期高齢者医療制度被保険者、40歳以上の社会保険等のご家族の方 ※受診券が必要となりますので、保険元にご確認ください。
- ▶実施期間…令和7年4月～令和8年2月
- ▶実施費用…**無料**
- ▶検査項目…身体計測、血圧測定、腹囲測定(国保の方)、尿検査、血液検査(血糖、脂質、肝・腎機能、貧血)、眼底検査、心電図 ※社会保険等の健診は、貧血・眼底・心電図検査は、別途料金がかかります。

●がん検診(加入保険に関係なく、特定健診や会社の健診等とあわせて受けられます)

- ▶対象…五戸町に住所を有する方 ▶受けられる健診機関(表中の表記)
五戸町健診センター…「五」、八戸西健診プラザ…「西」
- ▶実施期間…令和7年4月～令和8年3月 八戸市総合健診センター…「八」、移動健診…「移」

	検査項目	対 象 (年齢は令和8年3月末時点)	受けられる 健 診 機 関	料 金
胃がん検診	胃エックス線検査(バリウム)	40歳以上の方	五・西・八・移	1,000円
肺がん検診	胸部エックス線検査※65歳以上は結核検診も兼ねています。	40歳～64歳の方	五・西・八・移	1,000円
		65歳以上の方		無 料
大腸がん検診	便潜血検査(2日法)	40歳以上の方	五・西・八・移	500円
乳がん検診	マンモグラフィ	40歳以上の偶数年齢の女性	五・八・西	1,000円
子宮頸がん検診	内診・細胞診	20歳以上の偶数年齢の女性	五※・西・八	1,000円
肝炎ウイルス検査 (B型・C型肝炎)	血液検査	40歳	五・西・八・移	無 料
		41歳～74歳の未検査者		
骨粗鬆症検査	骨密度検査	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	五・西・八	500円

※五戸町健診センターの子宮頸がん検診は、上記の金額(1,000円)に加え、超音波検査代1,100円が別途かかります。
なお、子宮の超音波検査は科学的根拠に基づいた国の指針により、オプション検査となります。

●大腸がん・子宮頸がん検診は、病院でも受けられます

- ▶実施期間…令和7年4月～令和8年3月
- ▶受けられる医療機関…三八管内、十和田市内の病院 ※詳しくは、町ホームページをご参照ください。
- ▶予約方法…病院に直接電話し、「五戸町のがん検診を受けたい」ことを伝えてください。

●国保及び後期ドックのご案内

対 象	40歳以上の国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者
受けられる 医 療 機 関	五戸町健診センター、八戸西健診プラザ、八戸市総合健診センター
内 容	特定健診、がん検診(胃・肺・大腸)、腹部超音波検査、聴力・視力検査、血液・尿追加検査 など ※ドックの検査項目は、健診機関によって異なります。
料 金	[40歳～64歳の方] 7,000円 [65歳以上の方] 6,000円 ※胃バリウム検査を希望しない場合は、上記金額より1,000円安くなります。

■ 令和7年度 五戸町民健診のお知らせ

● 町民健診の受け方

① 電話予約する

希望の健診機関に電話で予約しましょう。

[五戸町健診センター] ☎62-5510

▶ 健診日……………月～金曜日(祝日は除く)

▶ 当日の受付時間…午前7時～7時30分

※令和8年1月～3月の水曜日は午前7時45分～8時15分



インターネットからも申込みできます

五戸町健診センター

検索

[八戸西健診プラザ] ☎21-1717

▶ 健診日……………月～土曜日(祝日、8月13日～8月15日は除く)

▶ 当日の受付時間…午前 平日は午前7時40分～10時20分 土曜日は午前7時40分～10時

午後 平日は午後1時～1時40分 ※土曜日は午前中のみ

[八戸市総合健診センター] ☎70-5563

▶ 健診日……………月～金曜日(祝日、8月13日～8月15日は除く)

▶ 当日の受付時間…午前 午前7時30分～10時30分 午後 午後1時30分～2時30分

※子宮頸がん検診は午後0時30分～0時50分(水・木・金曜日)

[移動健診] ☎62-7958 (役場健康増進課)

▶ 健診日

健 診 日	実 施 場 所
9月12日(金)	浅水活性化センター
9月24日(水)	倉石コミュニティセンター

健 診 日	実 施 場 所
10月 7日(火)	瑞穂館
10月17日(金)	町立公民館

▶ 当日の受付時間…午前6時45分～9時

[休日健診]

▶ 日程や会場等の詳細は、決まり次第広報や回覧等でお知らせいたします。

② 問診票が届く

健診日を確認し、問診票を記入しましょう。

③ 健診日に健診機関へ

健診当日は、保険証、問診票を持って受診しましょう。



に こ か こ 健診を受けて「nicocako」ポイントを貰おう！

町民の健康増進を目的に、健康診断を必須項目とした健康ポイント交付事業を実施しています。健康診断を受けて、がん検診や各種健康関連事業に参加して5ポイント以上を貯めると、「うまっこ商品券」と交換ができます。

【例】健康診断(3ポイント) + がん検診(2ポイント) 又は

各種健康関連事業(1ポイント)を2つ以上=5ポイント

なお、令和7年度分のポイントカードは、これまでにポイントカードをもらったことがある方に対し、3月中にお送りします。



令和7年度のポイントカードはこちら！

■ お問い合わせ 役場健康増進課 ☎ 62-7958 (直通)

五戸町健診センター検査手数料等の改定

五戸町健診センターでは検査手数料の基準に基づき、令和7年4月1日から検査手数料を改定します。

●検査手数料の改定

検査項目	改定前	改定後
眼底	550円	990円
心電図	1,210円	1,650円
骨粗鬆症(骨密度DEXA法)	1,210円	1,650円
腹部超音波	4,620円	5,170円
肺機能(肺気量分画測定)	1,430円	1,650円

検査項目	改定前	改定後
前立腺がん(PSA腫瘍マーカー)	1,430円	1,870円
大腸がん(便潜血反応検査)	1,210円	1,650円
乳がん(マンモグラフィー2方向)	4,620円	5,060円
乳がん(マンモグラフィー1方向)	3,960円	4,180円
子宮がん(頸部細胞診、超音波検査)	4,510円	4,950円

●セット健診やドックの料金も変わります

検査項目／コース	改定前	改定後
詳細項目セット(眼底・心電図・貧血・クレアチニン)	2,420円	3,300円
人間ドック	27,500円	29,590円
共済ドック ※R7～骨密度オプション	28,820円	30,910円
事業所健診	7,150円	7,590円



五戸町健診センターの年間予定表

10月以降の予定は広報等で改めてお伝えします

令和7年 4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

令和7年 5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

令和7年 6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

令和7年 7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

令和7年 8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

令和7年 9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

※令和7年度の町民健診は、令和7年4月3日～令和8年2月20日までの予定となっております。町のがん検診は、3月13日まで受診できます。事業所健診は令和7年4月2日～令和8年3月16日までの予定となっております。
※ドックの申込みをした方で、何らかの理由により胃がん検診を希望されない場合には、健診前日までに五戸町健診センターにお申し出ください。

…健診日
…健診日(女性のみ)
…団体貸切日

■お問合せ 五戸町健診センター ☎ 62-5510

【国民健康保険からのお知らせ】データから見る健康課題

五戸町国民健康保険では、特定健診結果等の分析を行いました。その分析結果から五戸町全体と地域ごとの健康課題について、見えてきたことについてお知らせします。

町内を4つの地域(旧町内地区、浅田豊間内地区、川内地区、倉石地区)に分けて分析しています。

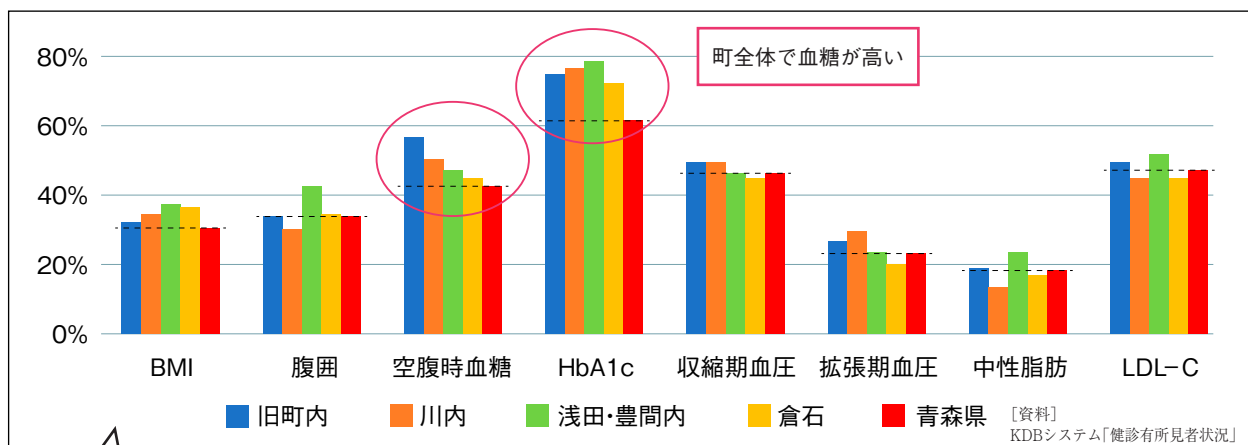
01 地域ごとの特定健診受診率 (令和5年度末時点)

	旧町内	浅田・豊間内	川内	倉石	五戸町
被保険者数(人)	1,300	342	669	455	2,786
加入率(%)	482	113	222	169	989
特定健診受診率(%)	37.1	33.0	33.2	37.1	35.5

青森県平均受診率
…37.8%
県内受診率順位
…32位/40市町村

[資料] KDBシステム「健診受診状況」

02 特定健診有所見※率(令和5年度) ※検査値に異常があると判定されたもの



- ▶ BMI・腹囲→肥満
- ▶ 空腹時血糖・HbA1c→血糖が高い
- ▶ 収縮期血圧・拡張期血圧→血圧が高い
- ▶ 中性脂肪・LDL-C→脂質が高い

03 上記結果から見た地域ごとの健康課題

[町全体]

- ▶ 特定健診受診率が県平均と比較して低い。
- ▶ 健診で血糖(空腹時血糖・HbA1c)が高いと判定された人が県と比較して多い。

[地域ごと]

- ▶ 旧町内地区…特に空腹時血糖が町内でも高い。
- ▶ 川内地区…特定健診受診率が低く、高血圧が多い。
- ▶ 浅田・豊間内地区…特定健診受診率が低く、肥満と脂質異常が多い。
- ▶ 倉石地区…BMIで数値が高いと判定される人が多い。



肥満や高血糖、高血圧や脂質異常があると、心筋梗塞・狭心症や脳卒中のリスクが上がるため、医療機関の受診や生活習慣の改善(運動や食事、飲酒、禁煙等)が大切になります。どのように改善したらよいか迷う場合は、健康増進課で相談することもできます。

早めの対処が、病気の重症化を防ぎ、治療費を抑えることにもつながります。身体の状態を確認するためにも、年に1回健診を受診しましょう！



後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

●新たに後期高齢者医療制度に加入された方の保険料の納め方について

保険料は年金からの天引き(特別徴収)が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入された方は年金からの天引きが開始されるまで時間がかかるため、加入当初は納付書で納めていただくことになります。

納付忘れを防止するため、口座振替による納付を推奨しています。口座振替を希望される場合は、届出印を持参の上、金融機関でのお手続きをお願いします。

なお、これまで国民健康保険税を口座振替で納めていた方も、改めてお手続きが必要です。

●保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は、役場住民課へご相談ください。災害により住宅等に著しく損害を受けたり、特別な事情により世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。

■お問合せ 役場住民課 ☎ 62-2111 (内線 115～117)

令和7年度 五戸町農作業 労働賃金等標準額

●農作業労働賃金(賄いなし、男女同額)

区 分		基 準	金額(円)
水田・畑作一般作業		1日 (8時間当たり)	7,700
果樹	せん定		11,500
	一般作業		7,700

●農業機械利用料 (全作業オペレーター付き、賄いなし、税込)

区 分		基 準	金額(円)
水田	畦ぬり(畦ぬり機)	1メートル当たり	40
	耕起(ロータリーなど)	10アール当たり	5,500
	代かき		6,400
	田植(機械植)		7,200
	コンバイン(結束付)		15,000
	コンバイン(結束なし)		13,500
畑	耕起(ロータリー、 プラウなど)	1メートル当たり	5,500
	掘削作業(トレンチャー)		40
	長芋掘取(側条、 センター掘など)	10アール当たり (掘取のみ)	53,000
	薬剤散布(ブーム スプレーヤー(液剤))	10アール当たり、 薬剤費別	2,000
果樹	薬剤散布(スピード スプレーヤー)	1,000リットル、 薬剤費別	5,500
堆肥散布(マニアスプレッダ)		1トン当たり	1,100
肥料散布		10アール当たり (1回、1種類)	1,000

※本表は標準額ですので、地域・その他の実情等を考慮し当事者
双方で協議のうえ決めてください。

[参考]青森県最低賃金 令和6年10月5日から時給953円

■お問合せ 役場農業委員会事務局
☎ 62-2111 (内線 271～273)

五戸町の文化財を訪ねて⑫

●八幡宮のイチイ(根岸)

町文化財 天然記念物 昭和49年9月20日指定

川原町の八幡宮境内に樹齢約300年のイチイの木があります。胸高直径約0.95m、樹高約7.2m。枝の張りは町内随一です。昭和9年八幡宮再建のとき、境内の整地作業で根元から1mの高さまで埋めました。他の樹種であれば枯死するであろうと思われましたが、このイチイは70年以上たった今でも旺盛に成長を続けています。

この木が植えられたのは、五戸代官木村秀晴の頃で、境内には杉の巨木が参道に沿ってずらりと植えられていましたが、戦後全部切られて根株だけが残っています。



■お問合せ 五戸町教育委員会(ごのへ郷土館内)
☎ 62-5965 (直通)

五戸総合病院 外来診療 医師一覧表

発熱・かぜ症状のある方は必ず電話してください【発熱患者専用電話番号】 ☎61-1202

令和7年4月1日現在 (◎は診療日)

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	山名保則	南部町			予約制		◎
	細越巨禎	八戸市				◎	
	応援医師	十和田中央病院					◎
	応援医師	八戸市民病院	◎	◎			
	応援医師	八戸市民病院		◎			
	坂本拓矢	八戸市民病院				◎	
	坂本拓矢	八戸市民病院				◎	
	松橋昭夫	仙台市		4/8・22予約制			
	三浦昌人	東北大学教授				4/3予約制	4/11・18・25予約制
	佐藤遥	東北大学				4/17予約制	
【糖尿病外来】	応援医師	八戸赤十字病院	予約制				
【糖尿病外来】	井戸川敏彦	特別参事	4/14・28午後予約制				
外科	安藤敏典	院長	◎	◎	消化器検査のみ	4/3・17	消化器検査のみ
【泌尿器外来】	応援医師	弘前大学			◎		
【禁煙外来】	安藤敏典	院長	予約制				
【無呼吸(いびき)外来】	安藤敏典	院長	◎	◎			
【乳腺外来】	安藤敏典	院長	予約制	予約制		予約制	
産婦人科	井戸川敏彦	特別参事	◎	◎	◎	◎	◎
小児科	笹野拓也	科長	◎	◎	◎	◎	◎
整形外科	三上靖隆	科長	◎	◎	◎	◎	◎
脳神経外科	赤坂健一	科長	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制
眼科	応援医師	東北大学		◎			◎
耳鼻いんこう科	応援医師	弘前大学		◎	◎		
皮膚科	小野彩	東北大学		◎			◎

■診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。
■受付時間【再来…7:30～11:00】 【新患…8:15～11:00】
▶内科…水曜日は予約診療のみ。 ▶眼科(毎週火・金曜日)…10:00まで受付。
▶外科(毎週月・火・木曜日)…10:30まで受付。毎週火曜日は9:30から診療開始。※乳腺外来は要予約(月・火・木曜日診療)、予約診療時間は8:30、8:45。
▶小児科予約診療(月～金曜日)…診療時間15:00～16:30 予約受付11:30～15:45 ※健診等のため午後の診療をできない日があります。電話でご確認ください。
■休診のお知らせ
▶外科…水曜日は、消化器検査及び泌尿器科外来、金曜日は消化器検査のみ行います。
▶産婦人科…4月1日(火)、22日(火)は休診です。第2・第4木曜日は午後からのみの診療となります。
■他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。■22時以降の救急外来で点滴を要する患者様は、入院とさせていただきます場合があります。
■敷地内は全面禁煙です。■患者様の名前間違い防止のため、診療科・検査ごとに診察券で名前の確認をしますので、ご提示のご協力をお願いします。
■健康保険証としてのマイナンバーカードのご提示にご協力をお願いします。☎五戸総合病院 ☎61-1200

短歌

俳句

川柳

春の風肌に沁みいる高齢者に
春の風花の嫌がらせ間近かな
長生きがづらい社会でないように
貧しさも小さな幸を笑い合う
一押し勇気でチャンスもう一度
無店村に過去を偲びつ名残雪
春立つや通勤バスに錆のあり
絵描き歌あつといふ間や寒雀
母慕ひ杳脱ぎまで来寒雀
寒雀素知らぬふりの羽づくろひ
菩提寺に昼の閑けさ寒雀
腰痛を押して夕餉の支度にと
温もるかつけの土鍋しかける
福を呼ぶえんぶり門付け町をゆく
技と心を未来へ繋ぎ
花巻で見た滝が見たいと言う友に
今はご注意熊の出没
青空に遊ぶ光は春めきぬ
入院の友案じつ眺む
午後三時防災無線にながれる
ラジオ体操おもむろに立つ
花つ月寒くはないか凍土を
耕すように土竜がはしる

類家悦子
小林静枝
三浦幸子
三浦汐子
金澤啓女
大久保あさ
鈴木隆也
和田宗三
川崎照美
高橋睦子
鈴木志美恵
遠藤加奈子
橘京子
立花則夫
畑山房子
向山恭子

新井田久美子

日付	行事など	開催時間 [場所]
1 火	人権相談	13：30～15：30 [町立公民館]
2 水	春の全国交通安全運動（4月6日～15日） [全国重点] ▶こどもを始めとする歩行者が安全に通行できる 道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践 ▶歩行者優先意識の徹底とながら運転等の根絶や シートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進 ▶自転車・特定小型原動機付自転車利用時の ヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底	
3 木		
4 金		
5 土		
6 日		
7 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10：00～12：00 [町立公民館 児童室]
8 火	トコトコ教室 (浅田地区)	9：30～11：30 [浅水活性化センター]
	行政相談	10：00～12：00 [倉石コミュニティ センター 1階和室]
	夜間納税相談	17：00～19：00 [役場税務課]
9 水		
10 木	移動図書館巡回日	9：00～12：00 [地区巡回]
	とことん元気教室 (石沢地区)	9：30～11：30 [石沢地区公民館]
11 金	トコトコ教室 (旧町内地区)	9：30～11：30 13：30～15：30 [町立公民館]
	ここっと広場	10：00～12：00 [ひばり野スポーツ 交流センター]
12 土	五戸町ごみ0運動	6：00～8：00 [五戸町全域]
13 日	おはなし会 ※詳しくは本紙14ペー ジをご覧ください。	10：30～11：00 [五戸町図書館]
	五戸町読書会 「読書のすすめ」	14：30～16：00 [五戸町図書館 視聴覚室] ☎080-5187-3698
14 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10：00～12：00 [町立公民館 児童室]

建築物に関するルールが大きく変わります！

令和7年4月以降に工事に着手する場合の主な変更内容は以下のとおりです。これから建築行為を予定されている方は十分ご留意ください。なお、詳細は広報1月号に掲載しております。

●全ての新築で省エネ基準適合を義務化

●木造戸建住宅等の建築確認手続き等を見直し

☎三八地域県民局建築指導課 ☎27-5157 又は依頼する建築士へ

日付	行事など	開催時間 [場所]
15 火		
16 水	3歳児健康診査 (令和3年8～9月生)	12：15～12:30受付 [町立公民館]
17 木	町内移動献血 ※健康ポイント事業の 対象です！健康ポイン ト(nicocako)カードを ご持参ください。	9：30～11：30 [東北三吉工業] 13：30～16：00 [薬王堂五戸店]
18 金	トコトコ教室 (川内地区)	9：30～11：30 [瑞穂館]
19 土	★プレミアム付商品券発売 詳細は新聞折込のチラシ にて(13日頃予定)	9：00～17：00 [役場1階ロビー]
20 日		
21 月		
22 火	行政相談	13：00～15：00 [町立公民館 児童室]
	夜間納税相談	17：00～19：00 [役場税務課]
23 水	乳児健康相談 (令和6年6～9月生)	9：30～9：45受付 [町立公民館]
24 木		
25 金	まち・カフェ	9：30～11：30 [町立公民館]
	とことん元気教室 (中市・又重地区)	9：30～11：30 [保健福祉センター]
	トコトコ教室 (豊間内地区)	9：30～11：30 [豊間内地区コミュ ニティセンター]
	ここっと広場	10：00～12：00 [ひばり野スポーツ 交流センター]
26 土		
27 日	★五戸地区消防連絡 協議会 観閲式	8：00～12：30 [中心商店街 ほか]
28 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10：00～12：00 [町立公民館 児童室]
29 火	★昭和の日	
	★ごのへde春まつり	10：00～19：00 [小渡平公園]
30 水		

お知らせ

保育所・認定こども園等の就労要件が変わります

働き方改革等により多様な働き方が推進されている現状に合わせ、令和7年4月1日から、就労での入所要件の取扱いを下記のとおり変更します。

■就労を理由とする保育施設への入所について

▶変更内容

[変更前]月64時間以上

[変更後]月48時間以上

▶変更点

1月当たりの勤務時間の下限を64時間から48時間に引き下げました。

▶注意事項

・保育標準時間での認定については、「月の就労時間が120時間以上」で変わりありません。

・変更後の就労要件での新規入所につきましては、令和7年5月入所から受付けます(申請締切は令和7年4月11日(金))。

☎役場福祉課 ☎62-2111 (内線132)

お知らせ

総合政策課からのお知らせ

■青森県からの交付金の活用

青森県から交付のあった以下の交付金を次の事業に活用しています。

▶令和6年度青森県核燃料物質等取扱税交付金

ひばり野公園管理事業 [交付額]31,714,000円

▶令和6年度青森県電源立地地域対策交付金

ごのへ郷土館管理運営事業 [交付額] 7,000,000円

■2025年農林業センサスへご協力いただいた皆様へ

令和7年1月から2月までの期間に実施しました「2025年農林業センサス」について、調査にご協力いただきました皆様に対し、感謝申し上げます。調査の結果は、今後の農林業に関する様々な政策に役立てられる予定です。

☎役場総合政策課 ☎62-7952 (直通)

お知らせ

令和7年度資源ごみ集団回収推進事業補助金

ごみ減量とリサイクルの促進を図るため、資源ごみ集団回収活動を行う住民団体に対し、補助金を交付し、活動を支援しています。なお、補助金の交付を申請するには、事前に団体登録届を提出する必要があります。

■集団回収とは？

紙類や缶類などの資源ごみを回収業者に引き渡す活動を行うことです。自発的な資源ごみの回収を促進し、ごみの減量及び再資源化を促進することを目的としています。

■団体登録の条件

子ども会、女性会、自治会などの地域住民で組織する団体で、営利を目的としない団体。

■対象品目

▶紙 類(新聞・雑誌・段ボール・牛乳パック等)

▶金属類(アルミ缶・スチール缶等)

▶びん類(ビールびん・一升びん等)

■補助金の額

1kgにつき5円(10円未満切捨て)

■補助金申請期間

令和7年度回収分(令和7年4月から令和8年3月までの回収分)については、令和8年3月31日までに申請してください。

☎役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

お知らせ

町内の公衆浴場を利用する高齢者の方へ

65歳以上の公衆浴場での入浴料を低減する「五戸町公衆浴場高齢者低料金入浴事業」について、令和7年4月から、対象日時及び利用方法が一部変更になります。※下線部が変更部分です。

■対象者…満65歳以上の方(町外在住の方も対象です)

■対象日…毎週火曜日

※祝日、お盆、年末年始を除く。

詳細は各浴場でご確認ください。

■対象時間

▶まきば温泉……………午前9時～午後1時

▶新たんぼのゆっこ…正午～午後4時

▶倉石温泉……………午前11時～午後8時

■入浴料…250円

■利用方法

令和7年4月1日以降で初めて利用する日に、生年月日の確認できる本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証等)を温泉受付で提示すると、利用カードを受取れます。利用カードを提示することで250円で入浴できます。なお、利用カードは、上記3つのどの浴場でも共通して利用できます。※65歳の誕生日を迎えた日から利用できます。

☎役場福祉課 ☎62-2111 (内線136)

お知らせ

五戸町子育てホッとセンターをご存じですか？

就学前のお子さん、その保護者の方であればどなたでも利用することができます。読み聞かせや楽しい親子遊びなど、お子さんが楽しめる遊びがいっぱいです。

楽しい時間を過ごして、お子さんだけでなく、保護者の方もリフレッシュしましょう。

スタッフは、子育てを応援する元保育士さんやベテランママさんが中心のボランティアです。子育てについての困りごとや心配なことについても気軽に相談してみたいはいかがでしょうか。

■開催場所…町立公民館 児童室

■開催日時…月曜日 午前10時～正午

(日程等は毎月の広報紙カレンダーに掲載)

※事前申込・参加料は必要ありません。

☎役場福祉課 ☎62-7955 (直通)

雇用・募集

自衛官募集

■募集種目…自衛官候補生

■受験資格…18歳以上33歳未満の者

■受付期間…通年

■試験期日…随時(受付時に通知)

■お問合せ・お申込み

自衛隊青森地方協力本部 八戸地域事務所 ☎45-1920

税金

税務課からのお知らせ

■夜間納税相談・納付時間の延長

税務課では、下記の日時において納税相談と収納業務を行っておりますので、どうぞご利用ください。

※納付にお越しの際は、納税通知書をご持参ください。

■日時…4月8日(火)、22日(火) 午後5時～7時

※来庁の際は税務課側の出入口をご利用ください。

☎役場税務課 ☎62-7954 (直通)

お知らせ

あおもりふるさと寄附金について

県では、ふるさと納税制度による寄附金を受付しています。

この制度は、関わりが深い地域を応援したい皆様の想いにお応えするもので、総務大臣の指定を受けた地方団体(都道府県・市区町村)に対して寄附をした場合に、現在お住まいの自治体の住民税(県民税・市区町村民税)・所得税から、寄附金額に応じて一定額を控除するものです。

青森県では、1万3千円以上のご寄附をいただいた県外在住の方を対象に、青森県産品をお送りしています。県内外問わず、「青森県を応援したい!」とお考えのご親族・ご友人の方々にも、ぜひご紹介ください。青森県への寄附のお申し出等、詳しくはインターネットから「あおもりふるさと寄附金」でご検索ください。

皆様からのあたたかいご支援をよろしくお願いします。

問 青森県財務部税務課 ☎017-734-9064 (直通)

温かい善意

鳥獣被害防止対策として

株式会社どりーむテクノ(高森和雄 取締役会長)からクマ捕獲用罠1基を寄贈いただきました。



お知らせ

介護保険料算定における基準額の変更

介護保険料の算定において、老齢基礎年金(満額)の支給額相当として、年金収入等『80万円』を基準として設定していましたが、令和6年1~12月の老齢基礎年金(満額)支給額が80万9千円となったため、老齢基礎年金受給者の保険料負担への影響を抑えることを目的に介護保険法施行令が一部改正され、令和7年4月から基準が『80万9千円』に変更となります。

令和6年度に送付いたしました「介護保険料額決定通知書」に同封しています「介護保険料について」の「令和6年度保険料一覧」を「令和7年度保険料一覧」に、「80万円」を「80万9千円」に読み替えていただきますようお願いいたします。なお、令和7年度の「介護保険料について」は町ホームページにも掲載しております。

問 役場介護支援課 ☎62-7956 (直通)

今月のあいさつ 標語

あいさつで あなたもわたしも えがおだね

倉石小学校4年 渡邊 真衣 さん

令和6年度「五戸町 さわやかほほえみ あいさつ運動」標語コンクール受賞作品
小学校上学年の部 副町長賞受賞作品

お知らせ

五戸町図書館からのお知らせ

■第67回こどもの読書週間

▶開催期間…4月23日~5月12日(休館日を除く)

▶企画内容

本のテーマ展示と貸出

2025年、朝の連続テレビ小説『あんばん』にちなんでアンパンマンなどのヒーロー特集!大人の皆さんも童心に帰ってヒーローに出会いましょう。令和6年度ベストリーダー、クイズラリーもあります。お楽しみに!

■おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。どうぞお気軽にご参加ください。

▶日時…毎月第2日曜日 午前10時30分から30分程度

▶場所…児童コーナー

■移動図書館

図書館が遠くまで利用しづらい方々のために、車に本を積んで各地域を回り、貸出しを行っています。ご利用は一人10冊まで、期間は次の巡回日までです。利用カードをご用意ください。カードのない方にはお作りします。どうぞお気軽にご利用ください。※本のリクエスト等のお問合せは、巡回日前日までをお願いします。

▶令和7年度の巡回予定

巡回場所		巡回予定時間
石 呑	佐々木理容店前	午前9時~9時20分
上 市 川	上市川屯所前	午前9時30分~9時50分
浅 水	浅田支所前	午前10時20分~10時35分
ひばり野	ふれあい市ごの前	午前10時50分~11時10分
中 市	倉石支所前	午前11時25分~11時40分

巡回日(第2木曜日)			
4月10日	5月 8日	6月12日	7月10日
8月 7日	9月11日	10月 9日	11月13日
12月11日	1月 8日	2月12日	3月12日

※8月は第1木曜日の巡回です。

問 五戸町図書館 ☎61-1040

お知らせ

介護保険地域密着型サービス事業者の公募

「第9期五戸町高齢者福祉計画・介護保険事業計画」に基づき、地域密着型サービス事業所の施設整備・運営を行う事業者の公募を実施します。

■整備施設

小規模多機能型居宅介護事業所

▶施設数…1か所

▶事業所運営開始…令和8年10月予定

■公募要項配布

役場介護支援課窓口で配布のほか、町ホームページに掲載します。

■公募要項掲載期間

令和7年4月 1日(火)~5月15日(木)

■要項に関する質問受付期間

令和7年4月 1日(火)~4月15日(火)

■提出書類受付期間

令和7年4月15日(火)~6月13日(金)

■申込方法

必要書類を提出する前日までに役場介護支援課介護保険班に電話連絡の上、直接持参し、申込みしてください。なお、郵送での提出は受付できません。

問 役場介護支援課 ☎62-7956 (直通)



健康づくり伝言板



肝炎ウイルス検査のご案内

B型肝炎・C型肝炎の検査はお済みですか？肝炎ウイルスは感染していても自覚症状がありません。しかし、治療せずにいると肝硬変や肝臓がんなどに進行するおそれがあります。肝炎ウイルス検査は、少量の採血だけで分かります。現在の日本では新たにウイルスに感染する機会はほとんどありませんので、生涯に1度検査して感染していなければ、ほぼ心配はありません。まだ検査を受けていない方は、ぜひ1度受けてください。

●五戸町肝炎ウイルス検査について

対 象 者：年度末年齢40～74歳の肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

検査料金：無料

検査機関：五戸町健診センター、八戸市総合健診センター、八戸西健診プラザ、移動健診(町民健診や、職場健診と一緒に受けられますので予約の際にお申し出ください)

県でも肝炎に関する以下の事業を行っています。詳細は県ホームページをご確認ください。

- ①医療機関における無料肝炎ウイルス検査
- ②初回精密検査費用助成
- ③定期検査費用助成
- ④肝炎治療に係る医療費助成

狂犬病巡回予防注射実施のお知らせ

犬の登録と狂犬病予防注射の巡回を令和7年5月8日(木)から5月15日(木)の日程で行います。対象者には、4月中旬にハガキを送付し、詳細をお知らせします。不明な点は、下記までお問合せいただくか、町ホームページをご確認ください。

- ・年1回の狂犬病予防注射の接種は飼い主の義務です。
- ・愛犬の死亡(鑑札・注射済証持参)、飼い犬の住所変更等は、役場健康増進課へ必ず届出をしてください。

■お問合せ 役場健康増進課 ☎ 62-7958 (直通)

図書館新着 Books

- 4月の休館日…7日、14日、21日、28日
- 開館時間…平日 10:00～19:00 土日祝 9:00～17:00
- お問合せ…五戸町図書館 ☎ 61-1040



図書館情報のご確認や図書検索、貸出予約等のご利用につきましてはHPをご覧ください。



楽園の楽園

(伊坂幸太郎／著 中央公論新社)

所在不明の人工知能〈天軸〉の暴走で、世界が混乱に陥る近未来。開発者が遺した絵画〈楽園〉を手掛かりに五十九彦、三瑚嬢、蝶八隼の選ばれし三人は、〈天軸〉の在処を探す旅に出る――。



はるが もぞもぞ

(内田麟太郎 文／南塚直子 画／ポプラ社)

植物が芽吹き、動物が冬眠から目覚め、虫が命をつなぐ春。地球は人間だけのものではない、という気づきとともに、春を迎える喜びを描きます。心あたたまる美しい春の絵本。

■一般 ■ヤングアダルト

南部信直	(熊谷隆次編)
平等について、いま話したいこと	(マイケル・サンデル他)
透析を止めた日	(堀川恵子)
身近にあるうまい雑草、ヤバイ毒草	(森昭彦)
家庭菜園の超裏ワザ 品質・収量アップ!	(和田義弥)
サイコロだけで遊べる世界のゲーム	(高橋浩徳 監修)
あなたの話が「伝わらない」のは声のせい	(墨屋那津子)
目には目を	(新川帆立)
C線上のアリア	(湊かなえ)
戦国千手読み 小説・本因坊算砂	(堺屋太一)

■一般 ■ヤングアダルト

SNSから心をもる本	(小木曾健 監修)
ふねのずかん やく目とつくり	(小賀野実 監修)
パティシエのお仕事を見にい	(柴田書店編)
工場大ずかん つくりかたしり隊がいく!	(うえたに夫婦)
未来が楽しみになる宇宙のおしごと図鑑	(林公代)
世界のスゴイ彫刻 意味がわかるとおもしろい!	(佐藤晃子)
じんせいのはしがみついてなんぼです	(木坂涼)
時空をこえた大発見!「宇宙のさざ波」を聞く	(パトリシア・バルデス)
やくそく ぼくらはぜったい戦争しない	(那須正幹)
おべんもっておはなみに	(こいでやすこ)

