

広報 五戸のへ

2025
10
Vol.796

GONOH PUBLIC RELATIONS



今月の特集記事

2. 地域おこし協力隊が着任しました
2. 第57回五戸町民運動会が開催されました
3. 学校統合に向けて④
3. 新しい校名が決定しました
4. 佐々木琢磨選手を応援しよう！PV開催！
11. 11月のカレンダー
12. 情報ステーション



©東京ハイジ／五戸町

令和7年10月15日(水)、五戸町消防署で五戸地区幼年消防クラブ防火大会が開催され、町内の園児が参加しました。園児たちは元気に防火の誓いを唱和し、放水体験や地震体験を通して火事や地震への対策を学びました。写真は、放水体験の様子です。

地域おこし協力隊が着任しました！

このたび、令和7年10月1日付けで当町の地域おこし協力隊員として川村奈央さんが着任しました。川村さんは群馬県前橋市のご出身で、これまで管理栄養士として薬局で栄養指導業務に携わってこられました。当町では、農家支援やそのためのコミュニティづくりを中心に活動される予定です。

着任にあたり、川村さんから次のように抱負をいただいています。

「皆さん初めまして。五戸町の地域おこし協力隊員になりました、川村奈央と申します。「川村」という名字ですが、出身は群馬県です。町内に川村さんがたくさんいることに不思議なご縁を感じます。協力隊員として、農業を活性化し人手不足に貢献できるよう努めていきます。たくさんの方と触れ合いながら、農業や町を感じ、その良さを町内外に広めていけたらと思います。まだまだ未熟者ですが、精一杯頑張ります。ご迷惑をおかけすると思いますが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。」

町では、地域おこし協力隊の活動を通じて、地域の活性化や新規就農促進を進めてまいります。町民の皆さまにおかれましても、どうぞ温かいご支援とご協力をお願いいたします。



第57回五戸町民運動会が開催されました！

令和7年9月21日(日)にひばり野公園陸上競技場にて「昭和の大合併70周年記念 第57回五戸町民運動会」が開催されました。当日は、天気にも恵まれ、町内各地からご参加いただき、シン玉入れやリレー、ティラノサウルスの着ぐるみを着たサッカーなど、さまざまな競技で熱戦が繰り広げられました。

また、幅広い年代の方々にご参加いただき、地域の交流と親睦を深める貴重な1日となりました。

ご協力いただいた各チーム団体・関係者の皆さまに、心より感謝申し上げます。

●結果

- ▶ 優勝(町長賞)…新町チーム 68点
- ▶ 準優勝(議長賞)…荒町チーム 65点
- ▶ 第3位(教育長賞)…博労町チーム 64点
- ▶ 第4位(スポーツ奨励賞)…上市川チーム 54点
- ▶ シン玉入れ1位(スポーツ推進委員長賞)…蛭川チーム 35個



【防災クイズ】



【シン玉入れ】



【ティラノを救え！】



【幼児レース】



【ティラノサッカー】



【男女混合綱引き】



【リレー】

学校統合に向けて④

●川内地区小学校統合準備委員会(第3回)

令和7年9月30日(火)、上市川小学校において第3回準備委員会を開催し、放課後児童クラブ、通学体制、施設・設備について検討しました。

▶放課後児童クラブについて

切谷内児童クラブ(切谷内小学校)及びにこにこクラブ(上市川小学校)の実施状況について、放課後児童クラブ担当部署(福祉課)から説明し情報共有を図ったほか、今後の運営方針等について意見交換しました。

▶通学体制について

町教育委員会及び上市川小学校校長と実施したバス停巡回による現状確認の報告を行ったほか、「川内地区統合小学校の通学体制及び運動着に関するアンケート」結果や準備委員会での意見等を踏まえた、開校年度における通学バスの素案(2回目)について、意見交換しました。

▶施設・設備について

上市川小学校の施設・設備の現状について、情報共有を図りました。



●運動着の取扱いについて

準備委員会での検討調整の結果、統一した新しい運動着は導入せず、現行の運動着を有効に活用していくことで意見が集約されました。集約意見及びアンケート結果等を踏まえ、川内小学校の指定運動着は導入しないことで決定しました。

■お問合せ 五戸町教育委員会 教育課 ☎62-7964 (直通)

新しい校名が決定しました

町と学校法人光星学院は令和7年9月29日(月)に記者会見を行い、令和9年4月の開校を目指し旧五戸高等学校跡地へ移転する八戸学院ひばり野西高等学校について、移転後の校名を「八戸学院ひばり野西高等学校」とすること、校歌の作詞作曲と校章のデザインを町出身の姉妹クリエイター「東京ハイジ」が手がけることを発表しました。



■お問合せ 役場財政課 ☎62-7953 (直通)

五戸町の文化財を訪ねて①6

●石沢城跡(倉石石沢)

町文化財 史跡 平成16年7月1日指定

慶長3年(1598年)石沢館250石、石沢善三郎とあり、天正(1573~1592年)の頃、石沢氏が居住しており、第27代利直公代500石賜る天正20年諸城破却以前に壊されたと思われます。石沢集落の西端、国道の南側に在置し、東西約50m、南北30mの極めて狭い台地、北側に五戸川台地を囲むように西から南へ深さ6mと17mの二重堀が巡り、南側の途中が埋められ畑となっています。殿城が戦略上不利とみて300m東側の一段と高い所(元石沢小学校)へ移ったといわれています。丘陵続きの南方に三重の堀を構築して背後から仕切っている広さは、東西約100m、南北80mの広さを有しています。守護神は、稻荷神社が現存しています。



■お問合せ ごのへ郷土館 ☎62-5965

佐々木琢磨選手を応援しよう！パブリックビューイング開催！

令和7年11月15日(土)から11月26日(水)までの12日間、東京2025デフリンピックが開催されます。当町出身の佐々木琢磨選手は、金メダルを目指し、男子100m・200m・4×100mリレーに出場します。

五戸町では、下記の日程でパブリックビューイングを開催します。皆さんで熱い声援を送りましょう！

●パブリックビューイングの詳細

- ▶開催場所：町立公民館 大ホール(飲食は禁止です)
- ▶開催日時：令和7年11月18日(火)【100m準決勝・決勝】 午前10時開場
令和7年11月23日(日)【200m決勝、リレー予選】 午後0時開場
令和7年11月24日(月)【リレー決勝】 午後2時30分開場
- ▶入場料：無料
- ▶駐車場：町立公民館、図書館(駐車場の台数には限りがありますので、予めご了承ください)
- ※佐々木選手の出場日程などの詳細は、右QRコードから町ホームページをご覧ください。



町ホームページ

●注意事項

準決勝、決勝に進出できなかった場合や佐々木選手が出場しない場合、パブリックビューイングは開催しません。なお、パブリックビューイング開催の有無については、町ホームページでお知らせします。

■お問合せ 佐々木琢磨選手を応援する会事務局(役場総合政策課内) ☎62-7952(直通)

令和8年度 園児募集(幼稚園・保育所・認定こども園・地域型保育事業所)

五戸町外の保育園等を利用する場合でも五戸町(住所地)で手続きを行う必要があります。

※このページでは、幼稚園・保育所・認定こども園・地域型保育事業所をまとめて「保育園等」としています。

●手続きの対象者

次のいずれかに該当する方は、指定の受付期間内に手続きをする必要があります。

- ▶令和8年4月からの新規入園を希望する方
- ▶現在、保育園等に入園しており、令和8年4月以降も継続利用を希望する方
- ▶現在、保育園等に入園しており、令和8年4月からの転園を希望する方



●申込手続

- ▶受付期間…令和7年12月1日(月)～12月26日(金) 平日午前8時15分～午後5時
- ▶受付場所…役場1階 福祉課 窓口
- ▶備考…土・日・祝日は受付をしていません。上記時間内の来庁が困難な場合はご相談ください。

申込関係書類は福祉課窓口にて配布しています。また、町ホームページからもダウンロードできます。

※現在保育園等に在園している場合は、11月上旬に関係書類を福祉課から郵送又は施設より配布しますので、ご確認ください。

●注意事項

- ▶入園の決定は申込順ではありません。申請内容をもとに利用調整を行います(幼稚園等除く)。
- ▶受付期間を過ぎた後の提出や施設の受入れ可能人数を超える申込みがあった場合は、希望する施設に入園できないことがあります。
- ▶提出書類の不備は、利用調整において不利になることがあります。案内・記入例をよくご確認のうえ申請してください。
- ▶転入又は転出予定のある方は、必ず事前にご相談ください。
- ▶申請の前に、児童と一緒に希望する保育園等を見学することをお勧めしています。食物アレルギーや障がい、発育上、気になること等がある場合は、見学の際にご相談ください。
- ▶産休、育休明け保育利用等の予約は行っていない。

■お問合せ 役場福祉課 ☎62-2111(内線132)

11月9日「119番の日」のお知らせ

●11月9日は「119番の日」

11月9日は「119番の日」です。日本では、119番に電話をかけると、緊急時に消防車や救急車を呼ぶことができます。「火事」、「救急」、「救助」等のとき、「あわてず、安全な場所から正確に」通報することが、人命や財産を守る決め手になります。

●119番のかけ方のポイント！

通報は、必ず自分の安全を確認してから119番通報する。係員が聞いた事に落ち着いて答えてください。

- ▶火事の場合………①燃えているものは？ ②場所(住所又は目標となる建物)は？ ③けが人、逃げ遅れは？
- ▶救急、救助の場合…①事故か、急病人か ②場所(住所又は目標となる建物)は？
- ③傷病者の容態(性別、年齢、意識状態等)、人数、状況は？

●問合せに119番を利用しない

「消防車のサイレンが聞こえますが、どこで何が起きているのですか？」などといった問合せの電話が119番で寄せられます。119番の回線数は限られているため、消防車、救急車が必要な方の通報が繋がらないことがあります。119番は緊急回線ですので、災害発生時や救急車が必要な時のみ使用してください。

お問合せは、消防情報案内☎050-5536-5985にお電話を。

※八戸消防本部公式ホームページをご利用ください。消防指令センターに関する情報のほか、消防本部を紹介する情報が豊富にあります。

■お問合せ 八戸消防本部指令救急課(指令センター) ☎44-2135(直通)

「健康とくらしの調査」にご協力ください

この調査は、高齢者の方の健康状態や暮らしの様子を把握し、どのような方が介護状態や認知症になりにくいのかなどを調べることを目的に行い、第10期介護保険事業計画策定のための資料として活用します。

町内在住で要介護認定を受けていない65歳以上の方のうち、無作為に選ばれた1,600名にアンケート調査用紙を送りますので、受け取られた方はぜひご協力をお願いします。

- ▶期 間…令和7年10月27日(月)～11月17日(月)
- ▶実施主体…役場介護支援課、(一社)日本老年学的評価研究機構



■お問合せ 専用フリーダイヤル ☎0120-900-678(通話無料・平日午前9時～正午、午後1時～5時)

青の煌めきあおもり障スポ(第25回全国障がい者スポーツ大会)リハーサル大会について

- 日程…令和8年5月31日(日)
- 申込方法…令和7年12月12日(金)までに役場福祉課までご連絡ください。

●実施競技(会場は県内各地)

- ▶陸上…身・知
- ▶水泳…身・知
- ▶アーチェリー…身
- ▶卓球(STT含む)…身・知・精
- ▶ボッチャ…身
- ▶ボウリング…知
- ▶フライングディスク…身・知

※「身：身体障がい者、知：知的障がい者、精：精神障がい者」が参加できる競技

●出場資格

- ▶令和8年4月1日現在12歳以上の者であり、原則として申込時に青森県内に現住所を有する者、又は県内に所在する施設や学校に入所、通所又は通学している者。
- ▶原則として、身体障害者手帳、愛護手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている者。障害者手帳を提示できない場合、その他関係する書類等で確認する場合があります。



大会に関する
詳細はこちらから

■お問合せ 役場福祉課 ☎62-7955(直通)

国民健康保険からのお知らせ

01 医療費の適正化にご協力ください

医療費は皆さんの納める国民健康保険税で賄われています。医療費が増え続けると保険税を上げざるを得ない状況になるため、町内の保険薬局と連携し医療費の節約に向けた取組を行っています。今回は「残薬」に関するメッセージをいただきました。

▶ ご自宅に、病院で処方されたお薬の飲み残し(残薬)はありませんか？

私たちが一番身近に取り組める「医療費適正化」の第一歩は、家に眠る「残薬」の活用です。厚生労働省の推計では、全国で年間500億円相当の薬が使われないまま廃棄されています。

"残薬を見せたら先生に怒られるかもしれない"と心配する声も聞きますが、先生に「残薬」をきちんと伝える行動は、今の医療現場では歓迎される行動なのです。なぜなら、「残薬」は、実際の服薬状況や体調変化を映し出す"生活のカルテ"だからです。

▶ 皆さんに取り組んでいただきたい方法は簡単です。

①お薬箱を開け、飲み残したお薬をすべて集めて、ビニール袋にまとめます。

※可能な方は、いつももらった薬か、飲めなかった理由をメモ用紙に記入します。

②次回の受診の際に、準備した①をお薬手帳と一緒に薬局へ持参します。

▶ お持ちいただいた残薬の個数を薬剤師が計算し、お薬の日数調整などを医師へ提案しますので、皆さんの負担する医療費の削減につながります。

また、薬剤師がお薬の期限や飲み間違い、飲み合わせだけではなく、「薬の効果がうまく出ているか」や「副作用が出ているか」といったお薬の作用や効果も確認しますので、お薬のリスクを低減でき、より安心・安全にお薬を服用していただけます。ぜひ今日、ご自身のお薬箱を開けてみましょう。

【プラス薬局、なの花薬局五戸店、なの花薬局五戸東店、アタゴ薬局】



【身近な薬の専門家として、住民の皆さんの健康を支えます】

薬剤師が力を合わせ、皆さんの安心・安全、そしてお財布にもやさしい医療の実現を目指します。マイナ保険証があると、過去の薬剤情報が確認でき、より適切な服薬指導につながります。お薬のことは、いつでもお気軽にご相談ください。



プラス薬局
伊藤薬剤師



なの花薬局
五戸店
本島薬剤師



なの花薬局
五戸東店
大山薬剤師

02 高額療養費の支給申請手続の簡素化を実施します

ひと月に負担した医療費が高額になったとき、一定の要件を満たす場合には、自己負担限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。

これまで、医療機関の領収書を添えて、診療月ごとに申請手続が必要でしたが、被保険者の負担を軽減することを目的として、申請手続の簡素化(高額療養費の自動払戻)を行います。

簡素化の適用を受けるには、申請手続の際に、所定の申出書兼同意書を提出していただく必要があります。

●簡素化適用までの流れ

▶ 申請勧奨

対象世帯に「支給申請書」と「簡素化申出書兼同意書」が送付される。

▶ 申請手続→支給決定

住民課に「支給申請書」及び「簡素化申出書兼同意書」を提出する。町から支給決定通知が届き、指定口座に高額療養費が振り込まれる。

▶ 再び高額療養費の支給対象となった場合(町からの申請勧奨はありません)

町から支給決定通知が届き、指定口座に高額療養費が振り込まれる。

■お問合せ 役場住民課 ☎62-7976 (直通)

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

後期高齢者医療保険料の納め方は、一定の要件はありますが、年金からの天引き(特別徴収)が原則となっています。
年金から特別徴収される保険料額は下記のとおりとなります。

- ▶ 4月・6月・8月…令和7年2月と同額を徴収済(仮徴収)
- ▶ 10月・12月・2月…令和7年7月に決定した保険料の年額から、仮徴収した額を差し引いた残額を分割して徴収(本徴収)

ただし、75歳到達等により新たに加入した方や転入・転出など住所変更があった方、所得の更正等により保険料が減額された方などは、特別徴収されませんので、納付書で納めていただくことになります。納付忘れを防ぐため、口座振替を利用しましょう。口座振替を希望する場合は、届出印をお持ちになり取扱金融機関にてお申込みください。

【取扱金融機関】青森みちのく銀行、青い森信用金庫、ゆうちょ銀行、八戸農業協同組合

■お問合せ 役場住民課 ☎62-7976 (直通)

令和8年用 農業用免税軽油の申請受付について

免税軽油に係る免税証の交付申請を、次のとおり受付します。

日 付	対 象 地 区	時 間	場 所
令和7年11月12日(水)	浅田地区	午前9時30分～11時30分	浅水活性化センター
令和7年11月13日(木)	上市川・切谷内地区	午前9時30分～11時30分 午後1時～3時	瑞穂館
令和7年11月14日(金)	五戸・豊間内・倉石地区	午前9時30分～11時30分 午後1時～3時	五戸町役場 3階 第1・第2委員会室

●提出書類等

免税軽油使用者証(前年以前交付のもの)、耕作証明書(農業委員会発行)、免税軽油の引取り等に係る報告書、軽油納品書、返信用切手代530円、県収入証紙代400円(使用者証の交付日が令和6年3月1日以後の方は不要)

※「免税軽油の引取り等に係る報告書」と「軽油納品書」の提出がない場合は、免税証の交付ができません。

※「耕作証明書」を取得する手続きの際は印鑑が必要になります。

■お問合せ 青森県三八県税事務所 課税第一課 ☎27-5111 (内線210)
役場農林課 ☎62-2111 (内線266)

水道料金と下水道使用料の一括口座振替について

八戸圏域水道企業団では、口座振替利用者について水道料金と下水道使用料との合計額を一括で口座振替することになります。

●一括口座振替の開始…令和8年1月27日の振替分から

▶ 口座振替記帳イメージ(例)

【今まで】

年月日	概要	ご出金(円)
08.01.27	スイドウ12,1	2,000
08.01.27	ゲスイ12,1	1,000

水道料金と下水道使用料は別々で口座振替

【令和8年1月27日振替分から】

年月日	概要	ご出金(円)
08.01.27	スイドウ12,1	3,000

水道料金と下水道使用料の合計額を口座振替



■お問合せ 水道に関すること…八戸圏域水道企業団 料金課 ☎70-7010 (直通)
下水道に関すること…役場都市計画課 ☎62-7962 (直通)

「ヤングケアラー」を知っていますか？

ヤングケアラーとは、本来大人が担うと想定される家事や家族の世話などを日常的に行っていることも・若者のことです。

「お手伝い」との違いは、年齢や成長の度合いに見合わない負担や責任の重さです。自分の時間を持てずに、友人関係や学校生活、進路などに影響が出てきてしまいます。

一例として、日常的に以下のようなことをしている場合をいいます。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。

【こども家庭庁「ヤングケアラーについて」より一部抜粋】

▶令和4年度に青森県で実施した調査では、すべての学校種別でヤングケアラーがいることが確認されています。

小学6年生	中学2年生	高校2年生	大学3年生	合計
5.9%	5.0%	3.3%	2.5%	4.8%

ヤングケアラー本人は目の前のことに精一杯で、自分がヤングケアラーだと気づいていないかもしれません。青森県の調査でも80%が「相談経験がない」と回答しています。周囲の人が気づき、相談へつなげていくことも大切です。

「ヤングケアラーかも?」と思ったら、子育ての悩み・困りごとがありましたら、ひとりで抱え込まずにお気軽に役場健康増進課☎62-7958へご相談ください！LINEによる相談も受付しております。



青森県ヤングケアラーチャンネル

こども家庭庁では、11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施しています。

こどもの「命」と「権利」、そして「未来」を社会全体で守るため、「児童虐待かも…」と思ったら、児童相談所虐待対応ダイヤル「189(いちばやく)」へお電話ください。

■お問合せ 役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

いざというときに備えて！あおり防災チャレンジ

●県民みんなで「あおり防災チャレンジ」

県では10月29日(水)から11月12日(水)までの期間を「あおり防災ウィーク」として、県民一斉の訓練や防災に関する取組をしていただく期間を設けます。

「いざというとき」に備えるため、訓練への積極的な参加や、備蓄品の準備・確認にチャレンジしましょう。

●「あおり防災チャレンジ」の例

ご家庭や職場などで無理なく取組める範囲で、あおり防災チャレンジへの参加をお願いします。

- ▶ 11月5日(水)午前10時の防災無線等の合図とともに、頭などを落下物から守る県民一斉の「シェイクアウト訓練」にチャレンジ
- ▶ いざというときの備蓄品の確認にチャレンジ など



あおり防災チャレンジへの参加登録はこちら(特設サイト)

●シェイクアウト訓練に参加しましょう！

あおり防災チャレンジの1つとして、11月5日(水)午前10時に県下一斉でシェイクアウト訓練を実施します。誰でも簡単に参加できますので、訓練への参加をお願いします。

また、この機会に家具類の転倒防止や避難場所、避難ルートの確認などを行いましょ。

▶シェイクアウト訓練とは

地震の際の安全確保行動「まず低く、頭を守り、動かない」を身につける訓練であり、一定の場所に集まる必要もなく、参加の意思さえあれば「場所を問わない」、「時間がかからない」、「家庭、学校、職場の実態に応じて実施できる」といった特徴をもっています。

●訓練内容

- ▶ 日 時…令和7年11月5日(水) 午前10時 ※防災行政無線等により訓練の開始をお知らせします。
- ▶ 想 定…上記日時に「日本海溝・千島海溝周辺海溝型地震」が発生した想定です(五戸町の想定最大震度は6強です)。
- ▶ 実施例…住民(各家庭、企業等)の皆様には、「机やテーブルの下に隠れる」、「クッションやかばんで頭を守る」などできる範囲でかまいませんので、身を守る行動を1分間実施してください。

■お問合せ

あおり防災チャレンジに関すること…青森県防災危機管理課 ☎017-734-9180
シェイクアウト訓練に関すること…役場総務課 ☎62-2111 (内線217)

【コラム】地震のときは、どのように行動したらいい？

地震の揺れを感じた場合、あるいは緊急地震速報を見聞きした場合は、あわてずに、まずは身の安全を確保してください。そして、落ち着いてテレビやラジオ、スマートフォンなどで正確な情報の把握に努めましょう。

▶ショッピングモールなど人が大勢いる施設で地震が起きたら…？

- ・あわてずに施設の係員の指示に従う。指示がない場合は、その場で頭を保護し、揺れに備えて安全な姿勢をとる。
- ・吊り下がっている照明などの下から退避する。
- ・あわてて出口や階段に殺到しない。

▶エレベーターに乗っているときに地震が起きたら…？

- ・最寄りの階で停止させてすぐに降りる。

▶自動車運転中に地震が起きたら…？

- ・急ハンドルや急ブレーキはかけず、ハザードランプを点灯して周りの車に注意を促し、まずは緩やかに速度を落とす(揺れが収まるまで車外に出ない)。
- ・車を置いて避難するときは、できるだけ道路外の場所に車を移動する。やむを得ず車を道路上に置いたまま避難するときは、道路の左側に寄せて駐車し、ドアはロックせず、車内の目立つところにエンジンキーを置く。



五戸総合病院 外来診療 医師一覧表

発熱・かぜ症状のある方は必ず電話してください【発熱患者専用電話番号】 ☎61-1202

令和7年11月1日現在(○は診療日)

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	山名保則	南部町			予約制		○
	細越巨禎	八戸市				○	
	応援医師	十和田中央病院					○
	応援医師	八戸市民病院	○	○			
	応援医師	八戸市民病院		○			
	坂本拓矢	八戸市民病院				○	
	坂本拓矢	八戸市民病院				○	
	松橋昭夫	仙台市		11/11・25予約制			
	三浦昌人	東北大学教授					11/7・14・21・28予約制
	佐藤遥	東北大学				11/27予約制	
【糖尿病外来】	応援医師	八戸赤十字病院	予約制				
【糖尿病外来】	井戸川敏彦	特別参事	11/10午後予約制				
外科	安藤敏典	院長	○	○	消化器検査のみ	11/6・20	消化器検査のみ
【泌尿器外来】	応援医師	弘前大学			○		
【禁煙外来】	安藤敏典	院長	予約制				
【無呼吸(いびき)外来】	安藤敏典	院長	○	○		11/6・20	
【乳腺外来】	安藤敏典	院長	予約制	予約制		予約制	
産婦人科	井戸川敏彦	特別参事	○	○	○	○	○
小児科	笹野拓也	科長	○	○	○	○	○
整形外科	三上靖隆	科長	○	○	○	○	○
脳神経外科	赤坂健一	科長	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制
眼科	応援医師	東北大学		○			○
耳鼻いんこう科	応援医師	弘前大学		○	○		
皮膚科	小野彩	東北大学		○			○

■診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。

■受付時間【再来…7:30～11:00】 【新患…8:15～11:00】

▶内科…水曜日は予約診療のみ。 ▶眼科(毎週火・金曜日)…10:00まで受付。

▶外科(毎週月・火・木曜日)…10:30まで受付。毎週火曜日は9:30から診療開始。※乳腺外来は要予約(月・火・木曜日診療)、予約診療時間は8:30、8:45。

▶小児科予約診療(月～金曜日)…診療時間15:00～16:30 予約受付11:30～15:45 ※健診等のため午後の診療をできない日があります。電話でご確認ください。

■休診のお知らせ

▶外科…水曜日は、消化器検査及び泌尿器科外来、金曜日は消化器検査のみ行います。

▶産婦人科…11月18日(火)は休診です。第2・第4木曜日は午後のみの診療となります。

▶漢方外来…第4月曜日が休診日の為、第2月曜日の1回のみの診療となります。

■他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。■22時以降の救急外来で点滴を要する患者様は、入院とさせていただきます場合があります。

■敷地内は全面禁煙です。■患者様の名前間違い防止のため、診療科・検査ごとに診察券で名前の確認をしますので、ご提示のご協力をお願いします。

■健康保険証としてのマイナンバーカードのご提示にご協力をお願いします。☎五戸総合病院 ☎61-1200

短歌

秋風に誘われ遊山下北へ
 浜辺でトトロに会えて感激
 全国にただ一人とう教え子の
 細字画展に人ら溜め息
 ひととせを祭りの山車にかかりし
 今日はお陣男らの泣く
 向山恭子

俳句

稲の穂の出揃ふ朝や尾長鳴く
 風づくりおぼつかぬ手で和紙をはる
 今は亡き友のポートルート
 ゆったりと山車通りゆく坂の道
 堀合坂はかけ声借りて
 風受けて絶えずたゆたう黄金海の
 中に白さぎ点見つめ立つ
 遠藤加奈子

川柳

ささやかな幸せなほど得をする
 新米が出ても下がらぬ米値段
 喜怒哀楽が調味料だね生きる道
 どっちみち終点急ぐことはない
 親方の領きに終ふ秋手入れ
 送り火や炎ゆらぎて兄の笑み
 無人機の国境越ゆる子規忌かな
 送り火の終ひの煙一筋に
 鈴木志美恵

文芸五戸

日付	行事など	開催時間 [場所]
1 土	★五戸町文化まつり	9:00～16:00 [町立公民館]
2 日	★五戸町文化まつり	9:00～15:00 [町立公民館]
3 月	★文化の日	
4 火		
5 水	2歳6か月児歯科健康診査 (令和5年4月～6月生)	12:30～12:45 受付 [町立公民館]
6 木	とことん教室 (石沢地区)	9:30～11:30 [石沢地区公民館]
	健診結果説明 ※事前要予約	13:30～14:30 14:30～15:30 [役場健康増進課]
7 金	トコトコ教室 (浅田地区)	9:30～11:30 [浅水活性化センター]
8 土		
9 日	おはなし会	10:30～11:00 [五戸町図書館 視聴覚室]
	五戸町読書会 「読書のすすめ」	14:30～16:00 [五戸町図書館 視聴覚室] ☎080-5187-3698
10 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
11 火	健診結果説明 ※事前要予約	9:30～11:30 [瑞穂館]
	暮らしの相談会	10:00～12:00 [倉石コミュニティ センター 1階和室]
	行政相談	13:00～15:00 [倉石コミュニティ センター 1階和室]
	夜間納税相談 納付時間の延長	17:00～19:00 [役場税務課]
12 水		
13 木	移動図書館巡回日	9:00～12:00 [地区巡回]
14 金	トコトコ教室 (川内地区)	9:30～11:30 [瑞穂館]
	ここっと広場	10:00～12:00 [ひばり野スポーツ 交流センター]
15 土		

日付	行事など	開催時間 [場所]
16 日	★佐々木琢磨選手を応援しよう！ パブリックビューイングを開催します。 ▶11月18日(火) 午前10時開場 ▶11月23日(日) 午後0時開場 ▶11月24日(月) 午後2時30分開場 詳細は、4ページをご覧ください。	
17 月		
18 火		
19 水	五つの戸健康講座	13:00～15:30 [倉石コミュニティ センター]
20 木	健診結果説明 ※事前要予約	13:30～14:30 14:30～15:30 [役場健康増進課]
21 金	トコトコ教室 (旧町内地区)	9:30～11:30 13:30～15:30 [町立公民館]
22 土	★ランタンフェスティバル	14:00～19:30 [歴史みらいパーク]
23 日	★勤労感謝の日	
24 月	★振替休日	
25 火	健診結果説明 ※事前要予約	9:30～11:30 [町立公民館]
	暮らしの相談会	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
	行政相談	13:00～15:00 [町立公民館 児童室]
	夜間納税相談 納付時間の延長	17:00～19:00 [役場税務課]
26 水	1歳6か月児健康診査 (令和6年4月～5月生)	12:30～12:45 受付 [町立公民館]
27 木		
28 金	まち・カフェ	9:30～11:30 [町立公民館]
	とことん教室 (中市・又重合同)	9:30～11:30 [保健福祉センター]
	トコトコ教室 (豊間内地区)	9:30～11:30 [豊間内地区コミュ ニティセンター]
	ここっと広場	10:00～12:00 [ひばり野スポーツ 交流センター]
29 土	●五戸町図書館からのお知らせ ▶11月2日～11月24日 「雑誌リサイクル市2025」(休館日は除く) ▶11月25日～12月1日…蔵書点検のため休館	
30 日		

第43回交通安全チャリティー大会

- 日時…令和7年12月7日(日) 午前10時～午後0時30分
 - 場所…町立公民館 大ホール
 - 主催…五戸町交通安全母の会
 - 内容
各学校・幼稚園・保育園・協力団体ごとに踊りや演奏などの催し物を出すほか、反射材等を販売します。収益金は、新入学児童への黄色い帽子の購入及び交通安全運動等の基金として使用します。
※当日も入場のための整理券(300円)を販売します。
ご来場をお待ちしております。
- 問 役場総務課 ☎62-2111 (内線217)

続・干し柿作っちゃうぞ！

- 日 時…令和7年11月9日(日) 午前10時～正午
 - 場 所…ごのへ郷土館
 - 体験料…1組2,000円
- 問 ごのへ郷土館 ☎62-5965

ごのへ郷土館 イルミネーション点灯式

- 日時…令和7年11月23日(日) 午後5時30分～
 - 場所…ごのへ郷土館
 - 点灯期間
令和7年11月23日(日)～令和8年1月18日(日)
 - 点灯時間…午後4時30分～10時
カウントダウンセレモニーの後に協賛の豊間内豊壽会様より、甘酒の振る舞いがあります。ぜひご来場ください。
- 問 ごのへ郷土館 ☎62-5965

五戸町図書館 2025クリスマスコンサート

- 日時
令和7年12月13日(土) 午後5時30分～6時45分
 - 場所…五戸町図書館 エントランスホール
 - 出演
生田流箏曲松の実會 青森県支部 鈴木操良慈五戸松操会
※入場無料、申込不要です。
皆さまのご来場をお待ちしております。
- 問 五戸町図書館 ☎61-1040

五戸町子育てメイト子どもフェスタ「クリスマス会」

- 五戸町子育てメイトがクリスマス会を開催します！子育て奮闘中の皆さん、子育てメイトと一緒に親子で楽しいひとときを過ごしませんか？
- 期 日…令和7年12月6日(土) 午前10時～11時30分
 - 場 所…町立公民館 2階 和室
 - 対 象…0歳～就学前のお子さんと保護者
※兄弟・祖父母の方も大歓迎
 - 定 員…最大25組まで(児童が30人に達し次第締切り)
 - 参 加 費…子ども一人100円(おやつ代として)
 - 申込方法
11月27日(木)までに各地区の子育てメイト又は役場福祉課へご連絡ください(コロナウイルス感染症の状況等により中止となる場合はお知らせします)。
- 問 役場福祉課 ☎62-2111 (内線133)

五戸警察署からのお知らせ

■スクールゾーンについて

五戸警察署管内には、「よこまちストア五戸店北側を東西に走る道路」・「五戸橋方向から五戸郵便局へ抜ける道路」の2ヶ所が小学生の通学路のため、時間指定の車両通行禁止(スクールゾーン)となっていることから、車両は午前7時から8時まで(土曜、日曜、休日を除く)通行することができませんので、ご注意願います。

問 五戸警察署 交通課 ☎62-3241 (内線411)

五戸町教育委員会 公式SNSInstagram開設！

五戸町教育委員会の公式SNS Instagramを開設しました。五戸町の教育・スポーツ・文化・イベント等を発信していきます。

いいね！やフォローをしていただき、五戸町の教育の応援をよろしくお願いいたします。



問 五戸町教育委員会 教育課 ☎62-7965 (直通)

母子(父子・寡婦)家庭への就学支度資金、修学資金貸付相談について

令和8年4月に高校・大学等に進学する子のいる母子(父子・寡婦)家庭への就学支度資金・修学資金予約貸付の申請受付を三戸福祉事務所でを行います。

申請する前に、貸付条件等の説明を行いますので、電話連絡の上、来所してください。(1時間程度)

■申請受付期間…令和7年11月4日(火)～令和8年1月30日(金)

問 青森県三戸福祉事務所 福祉調整課 ☎27-5111 (内線347)

青森県健康づくり事業功労者等表彰

五戸町食生活改善推進員会の一員として19年以上、健康づくり事業に尽力したことから、山井れい子氏が青森県健康づくり事業功労者等表彰を受けました。



税務課からのお知らせ

■夜間納税相談・納付時間の延長

税務課では、下記の日時において納税相談と収納業務を行っておりますので、どうぞご利用ください。
※納付にお越しの際は、納税通知書をご持参ください。

■日時…11月11日(火)、25日(火) 午後5時～7時

※来庁の際は税務課側の出入口をご利用ください。

問 役場税務課 ☎62-7954 (直通)

イベント

「女性チャレンジ講座」公開講座受講者募集

- 日時…令和7年11月21日(金) 午後1時30分～5時
- 場所…八戸市庁別館 2階 会議室BC
- 内容…無意識の思い込み「アンコンシャスバイアス」を超えて
- 講師…藤田潮 氏(一般社団法人日本経営協会)
- 対象…18歳から49歳の女性で八戸圏域に在住又は通勤・通学している方
※未就学児の託児あり
(要事前申込み)
- 定員…50人程度(先着順)
- 申込期限…令和7年11月7日(金) ホームページ
- ※申込方法等詳細は八戸市ホームページをご覧ください。
- ☎八戸市市民連携推進課 ☎43-9217



イベント

八戸圏域冬コンパティー 「恋するゆるっとスポーツデー」

- 日時…令和7年11月29日(土) 午後1時10分～6時
- 場所…おいらせ町 町民交流センター
- 内容…体を軽く動かしながらの交流を楽しめる婚活イベント
- 定員…男女各50名(申込多数の場合抽選)
- 対象…八戸圏域に在住、在勤又は、移住を予定・希望している20歳～49歳までの独身男女
- 参加費…[男性]2,000円、[女性]1,000円(税込)
- 申込期限…令和7年11月19日(水) 午後6時
- 申込み・問合せ先…株式会社エフエム青森(ホームページをご覧ください)

農林業

特定外来生物等捕獲用小型箱罟の貸出

特定外来生物等により農作物や生活環境への被害を受けられている方に対し、捕獲用小型箱罟の貸出を行います。

- 申込方法…捕獲用小型箱罟の借受を希望する方は、農林課備付けの申請書に記入し、注意事項等の説明を受けてください。
- 注意事項…貸出可能台数には限りがございますので、ご希望の方は事前に役場農林課までご連絡ください。
- ☎役場農林課 ☎62-2111 (内線263)

農林業

農業を営む皆さまへ

■収入保険に加入しませんか？

収入保険とは、全ての農産物を対象に自然災害や価格低下だけでなく、農業者の経営努力では避けられない収入減少を広く補償するものです。

- ・自然災害などで減収
- ・市場価格が下落
- ・けがや病気で収穫不能
- ・災害で作付不能
- ・倉庫の浸水被害
- ・取引先の倒産
- ・盗難や運搬中の事故
- ・為替変動で大損

- ▶加入できる方…青色申告を行っている農業者(個人・法人)
※保険期間開始前に加入申請を行います。
※保険期間の前年1年分の青色申告(簡易な方式を含む)の実績があれば加入できます。
- ※収入保険と、農業共済、ナラシ対策、野菜価格安定制度などの類似制度については、どちらかを選択して加入します。

- ▶保険期間…[個人] 1月～12月 [法人] 事業年度の1年間
- ▶補償内容…保険期間の収入(農産物の販売収入)が、基準収入の9割を下回った場合に、下回った額の9割を上限として補填します。
※基準収入とは、農業者ごとの過去の収入平均を基本としつつ、保険期間中に見込まれる農業収入金額を考慮して計算されます。

- ▶役場助成金を受けられます…保険料等(掛捨て部分)の一部を補助します。
※補助金額は保険料+付加保険料の1/2(上限50万円)

- 申込み・問合せ先…青森県農業共済組合 南部支所 収入保険課
☎0176-22-8100

農林業

クマにご注意ください！

山に立ち入る場合や農作業中には、クマとの不意の遭遇に十分ご注意ください。

■クマとの遭遇を防ぐためには

- ▶ラジオなど音の出るものを携帯し、自分の存在をアピールする。また、クマの行動が活発になる早朝、夕方は山に立ち入らない。
- ▶森林付近の農地は、クマの出没ルートとなりやすいので特に注意し、周囲の草木の刈り払いを行う。また、クマを誘引する生ごみや野菜・果実を放置しない。
- ▶頻繁にクマが出没する地域では、できるだけ単独での行動は避ける。

■もしも、クマに遭遇してしまったら

- ▶落ち着いて、クマに背を向けずに、ゆっくりとその場を離れる。
- ▶クマを驚かすので、大声を出したり、走って逃げない。
- ▶子グマであっても近づかない。

- ☎役場農林課 ☎62-2111 (内線263)

お知らせ

浄化槽を正しく使いましょう

浄化槽は、微生物のはたらきで、台所や風呂、洗濯などの生活排水やトイレの排水を浄化する装置です。正しく維持管理をしないと、本来の機能が発揮できず、川や海などの水質を悪化させる原因となります。

■浄化槽の維持管理について

次の3点が法律で義務付けられています。

- ▶保守点検…浄化槽の修理、調整・点検(年に3～4回)
- ▶清掃…浄化槽内部の汚泥の引き出しや装置の洗浄等(年1回以上)
- ▶法定検査…浄化機能が十分に発揮されているか確認するための水質検査(使用開始時に1回、その後年1回)
法定検査は、一般社団法人青森県浄化槽検査センター ☎017-726-9500が行います。

■その他

浄化槽の使用を開始したときや、使用を休止又は廃止(撤去)したとき、管理者が変更になったときなどには、役場都市計画課への報告・届出が必要となります。

なお、五戸町が設置する公共浄化槽の利用者は、五戸町が維持管理を行いますので、法定検査の申込及び検査料の支払いは不要です。

- ☎役場都市計画課 ☎62-7962 (直通)

あたたかい善意

空気清浄機の寄贈

青森県トラック協会三八支部 霊柩部会(山村和芳 部会長)から五戸町斎場へ空気清浄機2台を寄贈していただきました。待合ロビー、告別ホールに設置し、斎場を利用する方々のために活用させていただきます。



あたたかい善意

人材育成基金として

東北三吉工業株式会社(代表取締役 沼沢裕公)から300,000円を寄付いただきました。



あたたかい善意

五戸総合病院へ車いすの寄贈

有限会社太田技建(代表取締役 太田仁)から車いすを寄贈していただきました。同社からの車いすの寄付は、今回で5回目になります。大切に活用させていただきます。



お知らせ

宮下知事と対話しよう！「#あおばな」実施団体募集

宮下知事が出向いて県民の皆さまの声をお聴きする、県民対話集会「#あおばな」の実施団体を募集します。

- 対象…県内所在の10名程度の参加者が見込まれる団体等
- 募集期間…令和7年11月14日(金)～11月28日(金)
- 実施期間…令和8年 1月21日(水)～ 3月22日(日)
- 応募方法…専用応募フォームから申込み

☎青森県総務部 広報広聴課 ☎017-734-9138

お知らせ

配管工認定講習、責任技術者・配管工更新講習

■講習日

令和8年1月13日(火)～1月23日(金)

■講習会場及び受講手数料(振込手数料除く)

- ▶配管工認定
[会場] 青森市、弘前市、八戸市の3会場から選択
[手数料] 7,000円
- ▶責任技術者更新
[会場] 青森市、弘前市、八戸市、五所川原市、むつ市、十和田市の6会場から選択
[手数料] 7,000円
- ▶配管工更新
[会場] 青森市、弘前市、八戸市、五所川原市、むつ市の5会場から選択
[手数料] 5,000円

※手数料は非課税で、振込手数料を除いた金額です。

■申込受付期間(土・日・祝日を除く)

令和7年11月4日(火)～11月28日(金)

■受験資格

土木工学科等の指定学科を修了、実務経験が3年以上など

☎役場都市計画課 ☎62-7962 (直通)

税金

車検時における自動車税種別割の納税証明書の提示省略について

自動車税種別割の納付確認が電子化されたことにより、継続検査(車検)時の自動車税種別割の納税証明書の提示を省略することができます。

なお、納付情報がシステムに反映されるまで相応の日数を要するため、納付後、すぐ車検を受ける方は納税証明書が必要です。

また、パソコン又はスマートフォンから「青森県車両継続検査実施可否判断システム」を利用することで、納税確認ができます。

詳しくは、県税事務所へお問合せいただくか、県ホームページをご覧ください。

☎青森県三八県税事務所 納税管理課 ☎27-5111 (内線211・357・327)



県ホームページ

今月のあいさつ標語

ストライク！ 相手にとどく さわやかあいさつ

五戸中学校 1年 桐沢 ゆあさん

令和6年度「五戸町 さわやかほほえみ あいさつ運動」標語コンクール 中学校の部 優秀賞受賞作品(学年は受賞当時のものです)



健康づくり伝言板



ご存じですか?「健康ポイント事業」

健康増進のために、健(検)診を受けて、各種健康活動・イベントに参加し、
年間で貯めたポイント数に応じて「うまっこ商品券」と交換できます。



5ポイント達成者	「うまっこ商品券」 500円	例：健診【必須】(3ポイント)＋がん検診(2ポイント)
10ポイント達成者	「うまっこ商品券」 1,000円	例：健診【必須】(3ポイント)＋がん検診(2ポイント) ＋各種健康活動5つ以上(各1ポイント)

●にこかこ健康ポイント賞

令和7年9月21日五戸町民運動会の会場において、令和6年度健診受診に加え
健康活動等への参加によるポイント達成率が最も高かった豊間内チーム(豊間内・
志戸岸・岩ノ脇地区)に「にこかこ健康ポイント賞」が授与されました。

- ▶1位…豊間内チーム
- ▶2位…上大町チーム
- ▶3位…上市川チーム



■お問合せ 役場健康増進課 ☎ 62-7958 (直通)

図書館新着 Books

- 11月の休館日…4日、10日、17日(11月25日～12月1日は蔵書点検)
- 開館時間…平日 10:00～19:00 土日祝 9:00～17:00
- お問合せ…五戸町図書館 ☎ 61-1040



図書館情報のご確認や
図書検索、貸出予約等
のご利用につきましては
HPをご覧ください。



【英国推理作家協会賞(ダガー賞)
翻訳小説部門受賞作品】

ババヤガの夜

(王谷晶／著 河出書房新社)

暴力を唯一の趣味とする新道依子は、
関東有数規模の暴力団・内樹會会長の
一人娘の護衛を任される。二度読み
必至、血と暴力の傑作シスター・パイ
オレンスアクション。



ぞくぞくうきうきハロウィン

(フリーダ・ナエミ・パースソン／文 モーア・
グラーフ／絵 高橋 麻里子／訳 ほるぷ出版)

こんやはハロウィン!おぼけのかっこうで
でかけよう。おかしをくれなきゃいたずら
するぞ!まじょがはりきりおぼけがでて
くる。まちのようすがなんだかいつもと
ちがう?そしてよなかの12じには…!?

■一般 ■ヤングアダルト

図解まるわかりコンピュータのしくみ (前山和喜他)	
ローマ教皇 伝統と革新のダイナミズム (山本芳久)	
新行動経済学入門 なぜ人はそれを買うのか? (池上彰監修)	
むくみ解消BOOK 余分な水を追い出して身軽なわたしに (伊藤剛監修)	
がんばらないずぼら菓子 (土屋タダヒロ)	
るるぶジャングリア沖縄 (JTBブリッシング)	
「お静かに!」の誕生 近代日本美術の鑑賞と批評 (今村信隆)	
百年の時効 (伏尾美紀)	
今日未明 (辻堂ゆめ)	
天下の値段 享保のデリバティブ (門井慶喜)	

■児童

働く現場をみてみよう!デジタルクリエイターの仕事 (保育社)	
ご当地珍名見つけ隊 北海道・東北編 (高信幸男)	
見つけたら神!すてレア虫図鑑 (篠原かをり監修)	
海のちいさいいきもの図鑑 (むせきつ屋さん)	
のせるだけ!パパッとどんぶり (宮沢うらら)	
小学生のためのはじめての「ジャズ」 (メイツ・パルコネツ)	
意味がわかると怖すぎる学校の記録 (狐歪野ツッコ)	
いちにちおこめ (ふくべあきひろ)	
うさぎかぶしがいいしゃ (ふくながじゅんぺい)	
ならんでみせます! (はしもとえつよ)	

おんこちゃんの運動会

©東京ハイジノ五戸町



すうじでみる

・人口 ※()内は前月比 前月出生数

総人口	15,032人 (- 28)	
男性	7,276人 (- 12)	1人
女性	7,756人 (- 16)	1人

・世帯数 ※()内は前月比

6,949世帯 (- 2)

※令和7年10月1日現在

来月号の広報

記事掲載を希望の方は、11月5日(水)までに原稿等の資料を添えて、下記へご連絡ください。(11月28日発行)

[連絡先] koho@town.gonohe.aomori.jp

どのへ★スポーツナビゲーション

★各種イベント参加者募集★

●スポーツ栄養クリニック・スポーツ傷害予防クリニック

- ▶開催日…令和7年11月30日(日)
- ▶開催時間
スポーツ栄養クリニック：午前10時～正午
スポーツ傷害予防クリニック：午後1時～3時
- ▶開催場所…町立公民館
- ▶対象…18歳以上の方
- ▶参加料…1人300円
- ▶募集人数…30名程度
- ▶申込期限…令和7年11月14日(金)



●町長杯争奪ソフトバレーボール大会

- ▶開催日…令和7年12月21日(日)
- ▶開催時間…終日
- ▶開催場所…倉石スポーツセンター
- ▶対象…全般 ※参加条件有
- ▶参加料…1チーム2,500円
- ▶募集人数…24チーム
- ▶申込期限…令和7年12月5日(金)



※詳細は、公社HP又は五戸ドームまでお問合せください！

11月の休館日

- ▶五戸ドーム…
5日、12日、19日、26日
- ▶倉石スポーツセンター…19日

お問合せ

(公財)五戸町スポーツ振興公社
五戸町スポーツクラブ
[TEL] 62-2301 [FAX] 62-2365



佐々木琢磨選手と一緒に応援しましょう！ サインエール【行け！】

今回は、デフアスリートを応援する「サインエール」(手話をベースにした応援スタイル)をご紹介します。

①



顔の横で両手をひらひらさせる
(手話の「拍手」を表現)

②



【行け！】
①のあと、両手を前に突き出す

佐々木琢磨選手を応援する会