

広報

の

の

の

2026

6

Vol.804

GONHOE PUBLIC RELATIONS

令和8年5月23日(土)、今年度で閉校を迎える五戸町立切谷内小学校で最後の運動会が行われました。子どもたちは仲間や家族の声援を受けながら、思い出の詰まった校庭を全力で駆け抜けました。笑顔と歓声に包まれた一日は、心に残る大切な思い出となりました。

# 春の叙勲

## 瑞宝単光章を受章

多年にわたり印刷業務に多大な貢献をされました。  
その功績が認められ、令和8年春の叙勲を受章されました。

印刷業務功労 元国立印刷局職員

やまだ たかひこ  
**山田 孝彦**さん（68歳）

※「彦」の字は、常用漢字で表記しています。



山田さんは、国立印刷局に入局し退局まで長年にわたり、「官報」の印刷業務に従事されました。

「官報」とは、国の法令や公示事項を掲載し、国民に周知するための国の広報として、重要な役割を果たしています。また、国立印刷局は、官報の原稿作成及び官報に掲載された情報を記載した書面の印刷などの業務を行っており、国政上の重要事項の正確かつ確実な提供に貢献しており、国民と政府を信頼でつなぐ架け橋となっています。

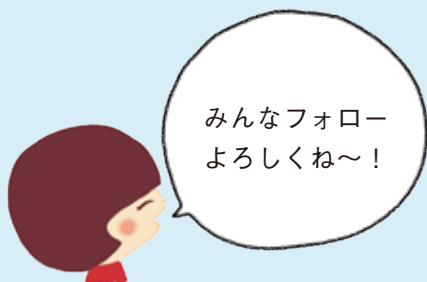
山田さんは、長年の業務の中で心掛けてきたことは、1.安全第一で業務を行うこと、2.読み手のためにきれいに印刷すること、3.人材育成であると実直に話されていました。また、自身の名前が掲載された官報を目にし、「とても感慨深く身に余る光栄です。」と感激されていました。

## 町の情報をもっと身近に！ 公式SNSをご活用ください

近年、スマートフォンの普及により、情報収集の手段も大きく変化しています。町では、町民の皆さまにより身近に情報をお届けするため、公式SNSを活用した情報発信を行っています。

現在、LINEやInstagram、X、Facebookなどを通じて、イベント情報や行政のお知らせなどを発信しています。広報紙では掲載しきれない情報や、写真・チラシ等を使った分かりやすい内容も魅力です。ぜひこの機会にフォロー・登録をしていただき、日々の情報収集にお役立てください。

町では、今後も分かりやすく親しみやすい情報発信に努めてまいります。皆さんの「いいね」やフォローが、より良い情報発信につながります。まずは気軽にフォローしてみませんか？



LINE  
QRコード



Instagram  
QRコード



X  
QRコード



Facebook  
QRコード

■お問合せ 役場総合政策課 ☎62-7952 (直通)

## 地 Pick up! 地域おこし協力隊 川村奈央さんから活動報告

こんにちは！5月は暑くなり、少しの農作業のお手伝いもへとへとです。自然相手に、大変な暑さの中でも作業を行う農家さんに尊敬の念を抱いています。中旬には、東京の移住フェアに参加し、五戸の良さや移住してのリアルな部分をお話してきました。

また、現在「おためし地域おこし協力隊」の募集を行っています。2泊3日で五戸の農的生活を体験出来るプログラムです。周りに、五戸に戻りたい！住んでみたい！と思っているお知り合いやお孫さん等がいましたら、ぜひ勧めていただきたいです。

ご質問等ありましたら、右のQRコードから私(川村)までお問合せください。

(mail : nao\_kawamura@value-shift.net)



詳細はこちら



## コ 「コメサミット」始動 米の消費拡大・生産拡大に向けた新たな自治体間ネットワークを発足

令和8年5月18日、全国町村会館(東京都千代田区)において、「コメがつなぐ自治体間農業連携首長協議会(通称：コメサミット)」が設立されました。

「コメサミット」は、生産地と消費地の自治体が連携し、米の消費拡大と生産拡大を一体的に推進する新たな枠組みとなり、全国15市町村が参加し、五戸町は青森県内の自治体の中で唯一の参加となります。生産地と消費地の自治体が直接連携することにより、「消費」と「生産」を一体的に捉えた新たな政策モデルの構築を目指します。

五戸町では、同じく「コメサミット」に参画する大阪府泉津市や神奈川県鎌倉市と連携しており、連携先の自治体の学校給食や妊婦さんへ米を提供する仕組みを構築する予定です。この"確実に消費される出口"を活用し、農業生産の安定と拡大につなげる取組を推進していきます。

この取組にご興味のある方は、以下までお問合せください。

■お問合せ 役場総合政策課 政策推進室 ☎62-7974 (直通)



鎌倉市の学校給食で提供された五戸町産のお米

## 五戸総合病院経営に関する住民説明会

町では、五戸総合病院の経営改善に向け様々な方策を検討してまいりましたが、持続性のある地域医療を保つため、指定管理等の検討に入ることとしました。

つきましては、下記のとおり住民説明会を開催いたします。地域の安心な暮らしを守るため、住民の皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。なお、申込みは不要ですので、直接会場へお越しください。

### ●住民説明会開催日

期 日	時 間	場 所
令和8年7月 3日(金)	午後6時～	町立公民館 小ホール
令和8年7月 6日(月)	午後6時～	倉石コミュニティセンター 大集会室
令和8年7月 8日(水)	午後6時～	浅水活性化センター 多目的ホール
令和8年7月13日(月)	午後6時～	瑞穂館 多目的ホール

※各回、説明内容は同様となりますので、お近くの会場にお越しください。



■お問合せ 役場総合政策課 ☎62-7952 (直通)

# 五戸ケーブルテレビ利用料等の改定について

五戸ケーブルテレビは、平成23年7月24日に地上デジタル放送に移行することに伴い、町内数千世帯がテレビの視聴に何らかの影響を受けるものと想定されたことから、事業を開始したものとなります。平成23年の事業開始以降、利用料は引込1件につき年間3,600円のまま据え置いてまいりましたが、昨今の物価高騰の影響等により、設備の維持費等は利用料だけでは賄えず、町一般会計から赤字補てんのために多額の繰り入れをするなど、非常に厳しい運営が続いております。さらに、事業開始から15年以上経過しており、今後設備の更新費用の増加が想定されることから、安定的な運営継続をするため、令和9年度から利用料等の改定をすることにしました。

## ●改定内容 ※消費税含む

	改定前	改定後(令和9年4月～)
年間利用料(引込1件につき)	3,600円(月あたり300円)	6,000円(月あたり500円)
新規の引込工事費(引込1件につき)	60,000円	100,000円

※引込工事費については、幹線ケーブルの整備が必要な場合は、別途負担いただく場合があります。

※脱退・移設の工事費の加入者負担は、3分の2のまま変更ありません。

※令和7年度時点での工事費の総額は、新規の引込工事費で約14～16万円、脱退の工事費で約5万円、移設の工事費で約14～16万円かかります。その内、3分の1程度を町が負担しています。

## ●五戸ケーブルテレビ利用料等改定に関するQ&A

### ▶いつから改定されますか？

利用料については、令和9年度分から改定後の利用料となります。5月初旬に納付書や口座振替のお知らせを送付いたします。新規の引込工事費については、令和9年4月1日受付分から改定後の料金となります。

### ▶テレビを見ていないのですが、利用料を支払う必要はありますか？

五戸ケーブルテレビの利用料は視聴料ではなく、光ケーブルや放送・視聴設備の維持管理を含めた利用料となりますので、テレビを見ていない場合もお支払いいただきます。長期間テレビを見ない場合は、休止の手続き(最長3年間)もごさいますので、役場総合政策課までご相談ください。

### ▶今後、さらに利用料を改定することはありますか？

今のところ改定の予定はありませんが、今後の社会情勢等によっては、この限りではありません。

### ▶五戸ケーブルテレビを脱退したいのですが、どうすれば良いですか？

五戸ケーブルテレビを脱退する場合は、役場総合政策課への届出が必要です。脱退には、工事費用の3分の2(概ね4万円程度)を加入者に負担いただくことになります。

なお、脱退工事は自主放送チャンネル「五戸ちゃんねる」のみならず、五戸ケーブルテレビが提供するすべての有線放送(地上・衛星放送)の視聴を停止する際に実施する工事です。

### ▶五戸ケーブルテレビを脱退すると、「五戸ちゃんねる」だけが見られなくなりますか？

五戸ケーブルテレビを脱退すると、自主放送チャンネル「五戸ちゃんねる」だけでなく、五戸ケーブルテレビが提供するすべての有線放送(地上・衛星放送)が見られなくなります。そのため、テレビを視聴するためには、アンテナを設置する必要がありますが、地域によっては電波障害によりこれまで通りテレビを視聴できない可能性があります。

## ●ケーブルテレビに関する各種お問合せ

### ▶ケーブルテレビの利用料金改定等に関すること

☎役場総合政策課 ☎62-7952(直通) 【受付時間】 平日午前8時15分～午後5時

### ▶ケーブルテレビが映らない、受信状況が悪いなどのトラブルに関すること

☎NAOSセンター ☎0120-506-016 【受付時間】 24時間365日

# 八戸学院ひばり野西高等学校 学校説明会

八戸学院ひばり野西高等学校学校説明会を下記の通り開催いたします。ぜひご参加ください。

## ●日時…令和8年7月18日(土)

午後1時30分(午後1時開場)

## ●場所…町立公民館 小ホール(五戸町字下モ沢向8-2)

## ●対象…八戸学院ひばり野西高等学校開校に興味をお持ちの方はお気軽にご来場ください。

## ●説明内容

- ▶ 八戸学院ひばり野西高等学校グランドデザイン
- ▶ 教育課程(カリキュラム)
- ▶ 部活動について
- ▶ 施設(新寮)・設備の整備について
- ▶ その他(説明終了後、質問を受付けます)

■お問合せ 八戸学院ひばり野西高等学校 ☎79-2130 (直通)

# 夏の海を安全に楽しむために

## ●海の事故防止について

夏季を迎え、例年、海での事故が多くなっています。

プレジャーボートでは**発航前検査の徹底**と整備業者等による定期的な点検、漁船では**適切な見張り**と**気象海象の把握**、海中転落や巻き込まれ防止、海で活動するときは、**ライフジャケットの常時着用**、**連絡手段の確保**、携帯電話等のGPS機能ON、118番やNET118の活用で、海難防止と事故の際の迅速な救助につなげましょう。

## ●夏季安全推進活動について

夏休みを中心とした夏季にマリネジャーが活発化するなか、特に開設海水浴場以外における遊泳事故防止及び児童の遊泳事故防止のための海難防止啓発活動を行っています。

監視員やライフセーバーがいる時間帯の開設された海水浴場で安全に海水浴を楽しみましょう。

フロート道具や浮き輪を使っていて、思いがけず沖に流されることがあるので、**保護者は常に子どもから離れないように**しましょう。

## ●津波から命を守るために

海岸で大きな揺れを感じたら・津波警報を知らせる放送やサイレンを聞いたら**速やかな避難！津波警報が解除されるまで避難を継続！**



■お問合せ 八戸海上保安部 交通課 ☎32-4691 (直通)

# 「青の煌めきあおもり推し土産総選挙」開幕！

県では、本県での国スポ本大会・障スポ大会の開催に伴い、本県土産品の認知度向上を図るため、あおもり推し土産総選挙を開催します。

投票で自分の推し土産品を応援しましょう！投票された方には、抽選で本県特産品等をプレゼント！

## ●投票期間…令和8年7月1日(水)～7月31日(金)

## ●投票方法…特設サイトの投票フォームから投票

## ●結果発表…令和8年9月1日(火)の表彰式後、ホームページ等で順次公表



詳細はこちら



■お問合せ 青森県 経済産業部 地域企業支援課 ☎017-734-9375 (直通)

# 指定ごみ袋について

## 01 供給状況について

「ごみ袋が手に入らなくなるのではないかとご心配のお問合せを数件いただいておりますが、指定ごみ袋の供給は通常どおり行われております。

- ▶ 指定袋の製造事業者は、従来と同じ規模で製造を継続しています
- ▶ 町内の販売店には必要量に対して十分な在庫が確保されています
- ▶ 今後も継続してご購入いただける見込みです

一部の店舗で一時的に品薄となる場合がありますが、これは短期間にお買い求めが集中することにより生じる現象です。普段どおりのお買い物をしていただくことで、必要とされる皆さまに円滑に行き渡ります。落ち着いた対応にご協力くださいますよう、お願い申し上げます。

## 02 品薄・欠品状況に対する臨時措置について

令和8年5月19日(火)以降、当面の間、指定ごみ袋が入手できない場合は、指定ごみ袋以外でもごみを出すことができます。ただし、何の袋でもいいわけではありません。詳細は次のとおりです。

### ●対象とするごみ袋の種類

- ▶ 「燃えるごみ」、「燃えないごみ」、「資源ごみ」の3種類すべての袋が対象です。

### ●代用できる市販の袋

- ▶ 色……無色で透明又は半透明(中身が確認できること)
- ▶ サイズ…15ℓ以上(普段お使いの指定ごみ袋と同等の大きさであれば問題ございません)
- ▶ 形状……指定なし
- ▶ 素材……収集や運搬の際に破れないよう、十分な強度のあるものをご利用ください

### ●注意事項

- ▶ 無色・半透明でも色付きの袋は利用できません。
- ▶ 黒や青色、レジ袋など、中身が確認できない袋は利用できません。
- ▶ 指定ごみ袋を、指定された種類以外のごみ袋として利用しないでください。  
(例：燃えないごみの袋を燃えるごみの袋として利用しない)
- ▶ 袋にごみの種類(燃えるごみ など)を記載する必要はありません。
- ▶ ごみの収集日や分別方法に変更はありません。



### ●臨時措置の期間…令和8年5月19日(火)から当面の間

### ●ごみアプリをご利用ください

- ▶ 最新情報は「五戸町版ごみ収集アプリ」で配信しております。ぜひご利用ください。



使用できるごみ袋



使用できないごみ袋

「五戸町版ごみ収集アプリ」  
ダウンロード



Android版



iOS版

■お問合せ 役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

# 熱中症に注意・対策を！

## ●熱中症特別警戒アラート・熱中症警戒アラートの運用開始

これから夏の暑さが本格化して、1年で最も気温の高い時期を迎えます。熱中症は、気温だけでなく湿度や日差しなどの要素を含んだ「暑さ指数」の数値が高い場合に危険性が高まります。

暑さ指数が特に高いときに発表される「熱中症警戒アラート」の全国運用が令和3年に始まり、令和6年には熱中症による重大な健康被害が生じるおそれがあるときに発表される1段階上の「熱中症特別警戒アラート」が創設されました。「熱中症特別警戒アラート」が発表されている日は、不要不急の外出を控え、冷房の効いた涼しい室内で過ごしてください。自分の身を守るだけでなく、危険な暑さから自分と自分の周りの人の命を守りましょう。

## ●熱中症特別警戒アラートと熱中症警戒アラートの概要

	熱中症特別警戒アラート	熱中症警戒アラート
発表目的	熱中症予防行動の実践を促す	熱中症の危険性への気づきを促す
発表基準	酸ヶ湯を除く県内の全地点における翌日の日最高暑さ指数35以上 →広域的に過去に例のない危険な暑さとなり、健康に係る重大な被害が生じるおそれがある場合	県内22か所のいずれかの地点における翌日・当日の日最高暑さ指数33以上 →気温が著しく高くなることにより健康被害が生じるおそれがある場合
発表タイミング	前日の午後2時頃	前日の午後5時及び当日の午前5時頃
防災行政無線	放送します	放送しません
クーリングシェルター	開放します	開放します (ただし、休館日は開放しません)
基本的な対策	暑さから命を守ってください！ ・不要不急の外出を控えましょう。 ・室内でエアコンを使用するなど、涼しい環境で過ごしましょう。 ・水分、塩分を補給しましょう。 ・高齢者、乳幼児等熱中症にかかりやすい方に注意し、周囲の方も声かけをしましょう。	

※令和8年度運用期間(令和8年4月22日(水)～令和8年10月21日(水))

※各アラートの発表や暑さ指数の情報は、「ほっとスルメール」・環境省のメール配信サービスやLINE公式アカウントで通知を受け取ることができます。

## ●クーリングシェルターの開設

クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)とは、熱中症特別警戒アラートが発表された場合に、健康被害の発生を防止するために、誰でも休息でき、暑さをしのげる場所として利用することができるよう開放する施設です。なお、町では熱中症特別警戒アラートが発表されていない時でも、暑さを避けて休息できる施設としてお気軽にご利用いただけます。

施設名	休館日	開放時間
町立公民館(1階ロビー)	毎月第3月曜日 ※第3月曜日が祝日の時は、その翌日	午前9時～午後9時30分
五戸町図書館(エントランスホール)	月曜日 ※月曜日が祝日の時は、その翌日	[火～金曜日] 午前10時～午後7時 [土日・祝日] 午前9時～午後5時

### ▶利用上の注意

飲料は各自でご用意ください。なお、施設内の温度調整はできません。利用できる日時や場所は、各施設の開放時間および指定された場所に限り、その他、利用にあたっては施設職員の指示に従ってください。

■お問合せ 役場総務課(クーリングシェルターに関すること) ☎62-7950(直通)  
役場健康増進課 ☎62-7958(直通)

# 五戸町の文化財を訪ねて⑰

## ●地蔵岱の地蔵尊《町文化財 史跡 平成10年3月26日指定 地蔵尊管理委員会》

年の暮れ、五戸の有力者江渡又兵衛の元で働いている若者が、八戸の取引先である西松屋への用向きの途中、地蔵岱付近で吹雪に遭遇し、道に迷い亡くなりました。そして若者は、翌春3月24日に発見されました。

主人の江渡又兵衛はこの若者の死を深く悼み、享和元年(1801年)9月24日、地蔵尊を建立し、冥福を祈り、道標としました。(地蔵平公園内「地蔵尊由緒」より)



■お問合せ ごのへ郷土館 ☎62-5965 (直通)

# 年に1回の健診を！ ～健診日のお知らせ～

五戸町健診センターでの健診は、まだまだ予約可能です。下記の日程が健診日ですので、お早めに電話等でご予約ください。7月の予約可能日は電話等で下記までお問合せください。

また、右QRコードの申込フォームから健診の予約ができます。



### ▶健診当日の受付時間

- …午前7時～7時30分
- …午前7時～7時30分(女性限定)
- …午前7時～8時15分
- ▶電話予約…午前8時15分～午後5時
- ▶休業日…土・日・祝日、年末年始、夏季休業(8月13日、14日)

令和8年 8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

令和8年 9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

令和8年 10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

令和8年 11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

令和8年 12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

令和9年 1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

令和9年 2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

令和9年 3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■お問合せ 五戸町健診センター ☎62-5510

# ドローン等の資格取得費用の一部を補助します

町は、町の産業発展や課題解決につながる人材育成を図ることを目的として、無人航空機(ドローン等)を操縦するための資格を取得しようとする者に対し、「五戸町無人航空機操縦資格取得補助金」を交付します。

## ●補助対象事業及び補助金額等

①無人航空機操縦者技能証明の取得

[補助金額]

対象経費の2/3以内、上限20万円(1,000円未満切り捨て)

[対象経費]

- ▶登録講習機関における入学金及び講習受講費用又は指定試験機関における実地試験費用
- ▶指定試験機関における学科試験費用
- ▶身体検査費用
- ▶技能証明書交付手数料

②産業用無人航空機の操縦技能取得

[補助金額]

対象経費の1/2以内、上限10万円(1,000円未満切り捨て)

[対象経費]…受講料

※①、②いずれの事業も補習料金等の追加費用は対象外。

※交付回数は補助対象事業に関わらず各年度1回までです。

●**受付期間**…令和8年7月1日(水)～9月30日(水) ※予算の上限に達し次第、受付を終了します。

●**その他**…本補助金を活用した者は、3年間無人航空機の活用状況の報告が必要となります。

## ●交付対象者

五戸町内に住民登録のある個人又は五戸町内に事業所を有する法人もしくは団体等のうち以下を全て満たす者

- ▶資格取得後、無人航空機を利用して町の産業の発展、町の課題解決に取り組む意思のある者
- ▶他の助成制度を活用していない者
- ▶年度内に資格を取得できる者
- ▶町税等の滞納がない者

## ●交付申請の手続き

役場総務課窓口申請書類をそろえて申請してください。申請書類は、町ホームページからダウンロードしてください。**ただし、予算に限りがありますので、申請の際は必ず事前相談をお願いします。**



町ホームページ

■お問合せ 役場総務課 ☎62-7950 (直通)

# 五戸町スポーツ少年団 活動一覧

町内で活動するスポーツ少年団を紹介します。興味のある競技がありましたら、お気軽にお問合せください。

単位団名	練習場所	活動時間
五戸少年剣士隊スポーツ少年団 (男女剣道)	町立公民館	毎週日曜日：午後5時～7時
ヤング五戸BBCスポーツ少年団 (男女軟式野球)	五戸小学校 五戸町屋内トレーニングセンター 五戸ドーム 五戸町立公民館等	平日月～金：午後4時30分～6時30分 土・日・祝：午後2時～5時 (大会等により変動有)
五戸柔道スポーツ少年団 (男女柔道)	五戸中学校 柔道場	毎週月・水・金：午後6時30分～8時
倉石スポーツ少年団 (ミニバス男子)	倉石小学校 倉石スポーツセンター	毎週月・火・木・金 午後6時～8時(金のみ倉石スポーツセンター) 毎週日曜日：午前9時～正午
倉石スポーツ少年団 (ミニバス女子)	倉石小学校 新郷小学校	毎週月・火・木・金 午後6時～8時(木のみ新郷小学校)

■お問合せ 五戸町スポーツ少年団本部事務局 ☎62-2301 (直通)

# 国民健康保険からのお知らせ

## ●資格確認書等の有効期限到来について

現在交付している書類の有効期限到来に伴い、令和8年8月以降に使用する「資格情報のお知らせ」又は「資格確認書」を交付します。なお、70歳未満のマイナ保険証をお持ちの方には、マル学(修学のため町外に住民登録がある者)など一部の方を除き、有効期限のない「資格情報のお知らせ」を交付しているため、今回の交付はありません。

対象者		交付されている書類【有効期限】
マイナ保険証をお持ちの方	70歳未満	資格情報のお知らせ【有効期限なし】
	70歳以上	資格情報のお知らせ【令和8年7月31日】
マイナ保険証をお持ちでない方		資格確認書 【令和8年7月31日】

## ●資格確認書等の交付について

7月下旬に、世帯主あてに転送不要郵便にて送付します。郵便物が返戻された場合は、後日、窓口受取のご案内を送付します。同一世帯に「資格情報のお知らせ」と「資格確認書」の交付対象者がいる場合、世帯主あてに封筒が2通届きます。

対象者	交付書類	有効期限	封筒	備考
70歳以上のマイナ保険証をお持ちの方	資格情報のお知らせ(白色)	令和9年7月31日	白色	送り状(A4用紙)右下の点線で切り取ってお使いください。
マイナ保険証をお持ちでない方	資格確認書(水色)	令和9年7月31日	茶色	送り状(専用台紙)から丁寧にはがしてお使いください。

- ▶ 令和9年7月31日までに満75歳となる方  
75歳到達により後期高齢者医療保険の対象となるため、有効期限は誕生日の前日です。
- ▶ 令和9年7月31日までに満70歳となる方  
70歳到達に伴い窓口負担割合の再判定を行うため、有効期限は誕生月の末日(1日生まれの方は前月の末日)です。
- ▶ マル学の適用を受けている方  
修学状況の確認を行う必要があるため、有効期限は令和9年3月31日です。年度途中で退学等した場合は、マル学の対象外となりますので、速やかに住民課までご連絡ください。
- ▶ 在留カードをお持ちの方  
令和9年7月31日までに在留期間が満了する場合、有効期限は在留期間満了日の翌日です。

## ●紛失等による再交付手続きについて

「資格情報のお知らせ」又は「資格確認書」を紛失等した場合は、申請手続きにより再交付が可能です。本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)を持参し、住民課までお越しください。同一世帯以外の方が来庁する場合は、世帯主からの委任状が必要です。

### 《入院したときの食事代が、令和8年6月から改定されます》

食事代は、厚生労働大臣が定めた標準負担額により決まっていますが、昨今の物価高の影響により、6月から1食あたりの負担額が引き上げとなります。

- 住民課税世帯………1食につき40円引き上げ
- 住民税非課税世帯……1食につき20円又は30円引き上げ



■お問合せ 役場住民課 ☎62-7976 (直通)

# 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

## ●令和8年度保険料について

### ▶ 計算方法

令和8年度から「子ども・子育て支援金制度」が創設されたことにより、これまでの医療分に子ども・子育て支援納付金分(以下「子ども分」という。)を加えて計算します。

[医療分]	均等割額 50,500円	+	所得割額 基礎控除後の所得(※1)×9.0%	=	保険料 (限度額85万円)
[子ども分]	均等割額 1,300円	+	所得割額 基礎控除後の所得(※1)×0.2%	=	保険料 (限度額2万1千円)

※1 前年の総所得金額から基礎控除額(合計所得金額が2,400万円以下の場合は43万円)を差し引いた額

### ▶ 世帯の所得が低い方の均等割額の軽減措置

世帯主と同一世帯の被保険者全員の所得額の合計に応じて、均等割額が軽減されます。

[医療分] 7.2割、5割、2割 [子ども分] 7割、5割、2割

(例) 2人世帯 夫が世帯主の場合	夫 78歳 年金収入 180万円 所得 70万円	妻 76歳 年金収入 80万円 所得 0万円	→ 5割軽減
----------------------	--------------------------------	------------------------------	--------

### ▶ 被用者保険の被扶養者であった方の特別措置

会社員等の被雇用者が加入する健康保険の被扶養者であった方は、資格取得後2年間は均等割額が5割軽減されます。世帯の所得が低い方は、高い割合での軽減措置(7.2割又は7割)が受けられます。

### ▶ 保険料額決定通知書の送付

詳細は、7月上旬に被保険者ごとに送付される保険料額決定通知書でご確認ください。

## ●令和8年8月以降の医療機関等のかかり方について

現在交付されている資格確認書の有効期限は令和8年7月31日です。

これまで暫定的な運用として、被保険者全員に「資格確認書」を交付していましたが、次のとおり変更となります。交付書類は、被保険者あてに7月下旬に郵送します。

年齢・受診区分		交付書類	有効期限
84歳以下	マイナ保険証を普段利用している方(※1)	資格情報のお知らせ(※3)	令和9年7月31日
	マイナ保険証を普段利用していない方(※2)	資格確認書	
85歳以上	全員	資格確認書	

※1 令和8年4月までのマイナ保険証の利用状況が一定の条件を満たす場合に対象となります。

※2 マイナ保険証をお持ちであっても、上記※1に該当しない方には、資格確認書が交付されます。

※3 資格情報のお知らせ単体での受診はできません。医療機関でカードリーダーの不具合などマイナ保険証を利用できない場合に、マイナンバーカードと一緒に掲示することで受診できます。マイナ保険証での受診が困難になった場合は、申請手続により資格確認書を交付します。

■お問合せ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821 (音声ガイダンス1番)  
役 場 住 民 課 ☎62-7976 (直通)

# 令和8年度 国民健康保険税についてのお知らせ

国民健康保険税(以下「国保税」)は、加入状況とその前年中(1月～12月)の所得を基に、世帯ごとの納税額を決定しています。国保税は日割り計算されず、年度ごとに月割で計算します。月末時点で国保に加入していれば、その月分の国保税が発生します。

## ●納税義務者について

地方税法上、国保税の納税義務者は、国保加入者のいる世帯の世帯主と定められています。世帯主が国保に加入していなくても、世帯の中に国保加入者がいれば、その世帯の国保税として納税通知書等は世帯主の方宛に送付されます。

## ●令和8年度の国民健康保険税率

令和8年4月分から「子ども・子育て支援金分」の賦課・徴収が始まります。徴収した支援金は、国の子育て支援事業の財源として活用されます。

このことに伴い、五戸町では国保加入者の負担を抑えるため、国保税全体として令和7年度並みの負担となるよう医療費給付分の税率の引下げを行いました。

子ども・子育て支援金制度の詳細については、子ども家庭庁のホームページをご参照ください。

		医療費給付分	後期高齢者支援金分	介護分(40歳～64歳)	子ども・子育て支援金分
所得割額(①)	被保険者ごとに課税標準額(※)×各税率	8.4% (▲0.3%)	2.4%	1.8%	0.3%
均等割額(②)	被保険者1人につき	27,000円	10,000円	12,000円	1,100円
18歳以上被保険者均等割(③)	18歳以上の被保険者1人につき	—	—	—	100円
平等割額(④)	1世帯につき	27,000円 (▲3,000円)	8,000円	7,000円	700円
賦課限度額 最高113万円 (各区分の①～④を合計した上限額)		670,000円	260,000円	170,000円	30,000円

※課税標準額＝前年中(1月～12月)の所得金額の合計－基礎控除 43万円(合計所得2,400万円以下の場合)

課税標準額の算出には、各種所得控除(人的控除、社会保険料控除、生命保険料控除等)は適用されません。

## ●国保加入・喪失の手続き

国保は、加入の届出をした日からではなく、社会保険等を脱退した日や転入日などに遡って資格を取得します。社会保険等に加入した場合は、国保の資格喪失手続きが必要です。資格喪失の手続きをしないと、国保税と社会保険料の二重払いになったり、国保税の督促状が届いたりします。自動的に国保加入・脱退の手続きは行われませんので、忘れずに住民課にて手続きをお願いいたします。

## ●納税相談

事情により国保税の納付が困難になったときは、来庁又はお電話にて必ずご相談ください。特別な事情がなく長期間未納が続く世帯については、医療機関等への窓口での医療費を全額(10割)負担していただき、後日、申請により保険給付分を償還払います。ただし、償還払い分を未納の国保税へ充当する場合があります。また、滞納処分として財産(預金・生命保険・給与・不動産等)の差し押さえを行う場合があります。

■お問合せ 役場税務課 ☎62-7954 (直通)

## 国民年金保険料免除の申請について

収入の減少や失業等により、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合であって、一定条件を満たす場合は申請により、保険料の免除を受けることができます。申請を希望する際は必要な添付書類を持参し、役場住民課までお越しください。

### ●一般免除

令和8年7月1日から、令和8年度(令和8年7月分～令和9年6月分)の申請が可能になります。ただし、本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下であることが条件です。

### ●学生納付特例

令和8年4月1日から、令和8年度(令和8年4月分～令和9年3月分)の申請が可能です。ただし、本人の前年所得が一定額以下であることが条件です。また、学生証(写し)又は在学証明書(原本)の添付が必要です。

### ●失業等による特例免除

失業した月の前月から翌々年6月まで申請が可能です。ただし、世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下であることが条件です。雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票など(いずれも写し)の添付が必要です。

### ●過去期間は最大2年1か月前まで申請できます

申請が遅れると万一の際に障害年金を受け取れないなどの不利益が生じる場合がありますので、すみやかに提出してください。なお、複数年度分を申請される場合は、同時に申請ができますが、年度ごとに申請書が必要になりますのでご注意ください。

### ●電子申請が可能です

マイナンバーカードを利用して、マイナポータルから電子申請ができます。電子申請の場合、紙の申請書の提出は不要です。詳細は日本年金機構ホームページをご確認ください。

■お問合せ 役場住民課 ☎62-7976 (116、117)  
八戸年金事務所 国民年金課 ☎44-1742 (自動音声案内2→2)

## ひとり親家庭等医療費受給資格証の更新をお忘れなく

「五戸町ひとり親家庭等医療費受給資格証」の有効期限は毎年7月31日までとなっております。資格証を現在お持ちの方へは、更新の案内通知を送付しておりますので、通知に記載されている受付期間内に手続きをお願いいたします。

### ●五戸町ひとり親家庭等医療費助成制度

#### ▶対象者

- ・ひとり親家庭の父又は母及び児童
- ・父又は母に一定の障がいがある家庭の障がい者でない父又は母及び児童
- ・父母のいない児童

※保護者及び扶養義務者の所得により対象とならない場合があります。

#### ▶助成の範囲

通院・入院にかかる保険診療分の医療費負担額(保険適用外のもの対象外)

※父及び母については、一医療機関ごとに月1,000円の自己負担があります。

※高額療養費及び付加給付金は差し引いて給付します。

※学校管理下での怪我等については、日本スポーツ振興センター災害共済給付制度が優先されます。



■お問合せ 役場福祉課 ☎62-7955 (直通)

# 五戸総合病院 外来診療 医師一覧表

発熱・かぜ症状のある方は必ず電話してください【発熱患者専用電話番号】 ☎ 61-1202

令和8年7月1日現在(◎は診療日)

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	山名保則	南部町	7/13・27									◎
	細越巨禎	八戸市	予約制									
	深田彩加	三沢軍基地病院			7/21	7/21			7/2・16・23			
	応援医師	八戸市民病院	◎									
	応援医師	八戸市民病院			◎							
	坂本拓矢	八戸市民病院							◎			
	坂本拓矢	八戸市民病院							◎	予約制		
	三浦昌人	東北化学工業大学										予約制
	佐藤遥	東北大学								7/30	予約制	
	応援医師	八戸赤十字病院	7/6	予約制								
井戸川敏彦	特別参事			7/7・21・28							◎	
井戸川敏彦	特別参事		7/13・27	予約制								
外科	安藤敏典	院長	◎		◎			消化器検査のみ	7/2			消化器検査のみ
泌尿器外来	応援医師	弘前大学					◎					
禁煙外来	安藤敏典	院長	予約制									
無呼吸(いびき)外来	安藤敏典	院長	◎		◎				7/2			
乳腺外来	安藤敏典	院長	予約制		予約制				7/2	予約制		
産婦人科	井戸川敏彦	特別参事	◎				◎		7/2・16・30	7/9・23		
小児科	笹野拓也	科長	◎	予約制	◎	予約制	◎	予約制	◎	予約制	◎	予約制
整形外科	三上靖隆	科長	◎	◎	◎		◎		◎		◎	
脳神経外科	赤坂健一	科長	予約制	予約制	予約制		予約制		予約制	予約制	予約制	予約制
眼科	応援医師	東北大学			予約制							
耳鼻いんこう科	応援医師	弘前大学			予約制							
皮膚科	小野彩	東北大学										予約制

- 診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。
- 受付時間 [再来…7:30~11:00] [新患…8:15~11:00] [午後外来…12:30~14:00]
  - ▶内科…水曜日は予約診療のみとなります。月曜日、木曜日は午後外来があります。
  - ▶外科(毎週月・火・木曜日)…10:30まで受付。乳腺外来は要予約(月・火・第1・3木曜日診療)、予約診療時間は8:30、8:45。
  - ▶産婦人科…第2・第4木曜日は午後診療があります。担当医が在院時は常時対応します。電話でご確認ください。
  - ▶眼科(毎週火曜日)…受付時間10:00まで。
  - ▶小児科予約診療(月~金曜日)…診療時間15:00~16:30、予約受付11:30~15:45 ※健診等のため午後の診療をできない日があります。電話でご確認ください。
  - ▶整形外科…月曜日は午後外来があります。
  - ▶脳神経外科…月・木曜日は午後外来(予約制13:30~15:00)があります。※救急外来は予約不要で、随時受け付けます。電話でご確認ください。
- 休診のお知らせ
  - ▶外科…水曜日は消化器検査及び泌尿器科外来、金曜日は消化器検査のみ行います。7月16日(木)は休診です。
  - ▶産婦人科…7月14日(火)は休診です。
- 他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。■22時以降の救急外来で点滴を要する患者様は、入院とさせていただきます場合があります。
- 敷地内は全面禁煙です。■患者様の名前間違い防止のため、診療科・検査ごとに診察券で名前の確認をしますので、ご提示のご協力をお願いします。
- 健康保険証としてのマイナンバーカードのご提示にご協力をお願いします。☎五戸総合病院 ☎61-1200

### 短歌

「てにをは」指南は安治川夫人

流暢にことば繰り出す安青錦  
 心痛み三か月とう長き日々  
 子らに守られ笑顔もどれり  
 産直山菜なぐさめに買う  
 熊おそれ春の楽しみ諦めつ  
 球児の熱闘歓声上がる  
 お花見の嬌声上げる隣では  
 落雷を伴いながらふる雨は  
 ビートをきかせぎんざんざんと  
 まず眼鏡そして補聴器マスクまで  
 なんでもかかると耳忙しや  
 蛸池の水まつたりと蛸蚪の陣  
 彼岸じややく負けるものと飯を炊く  
 蛸蚪の腹そつと触れてる小さき手  
 主なき庭に群れ咲くはないちげ  
 たなうらの蛸蚪こぼれゆく感情線  
 すぐに済む一人の夕餉木の芽時  
 姿見に映る現実目を背け  
 兄弟が寄ると亡き父母生き返る  
 今年こそ初挑戦の趣味増やす  
 丸屋かく

向山恭子  
畑山房子  
橘京子  
立花則夫  
遠藤加奈子  
新井田久美子  
鈴木志美恵  
和田宗三  
苫米地あつ子  
川崎照美  
鈴木隆也  
大久保あさ  
伊藤あや子  
伊藤けい子

### 俳句

### 川柳

日付	行事など	開催時間 [場所]
1 水		
2 木		
3 金	●トコトコ教室 (旧町内地区)	9:30～11:30 13:30～15:30 [町立公民館]
	「社会を明るくする運動」 メッセージ伝達式	10:00～10:30 [五戸町役場庁舎前]
4 土	五戸町子育てメイト子ども フェスタ「七夕まつり会」	10:00～11:30 [町立公民館 和室]
5 日	●歴史みらいパークでヨガ	7:00～ 8:00 [五戸町図書館 北側駐車場 階段上芝生広場]
6 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
7 火		
8 水		
9 木	移動図書館巡回日	9:00～12:00 [地区巡回]
	●とことん教室 (石沢地区)	9:30～11:30 [石沢地区公民館]
	●健診結果説明 ※事前要予約	10:00～11:00 13:30～14:30 14:30～15:30 [役場健康増進課]
10 金	●トコトコ教室 (浅田地区)	9:30～11:30 [ルピナス]
	ここっと広場	10:00～12:00 [ひばり野スポーツ 交流センター]
11 土		
12 日	●歴史みらいパークでヨガ	7:00～ 8:00 [五戸町図書館 北側駐車場 階段上芝生広場]
	おはなし会	10:30～11:15 [五戸町図書館 視聴覚室]
	五戸町読書会 「読書のすすめ」	14:30～16:00 [五戸町図書館 視聴覚室] ☎080-5187-3698
13 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
14 火	暮らしの相談会	10:00～12:00 [倉石コミュニティセンター 1階和室]
	行政相談	13:00～15:00 [倉石コミュニティセンター 1階和室]

日付	行事など	開催時間 [場所]
15 水		
16 木	●まち・カフェ	9:30～11:30 [町立公民館]
17 金	●トコトコ教室 (川内地区)	9:30～11:30 [北市川自治会館]
18 土		
19 日	このトーク!	10:00～12:00 [ひばり野スポーツ 交流センター]
20 月	★海の日	
21 火		
22 水	1歳6か月児健康診査 (令和6年12月～令和7年1月生)	12:30～12:45 受付 [町立公民館]
23 木	●健診結果説明 ※事前要予約	10:00～11:00 13:30～14:30 14:30～15:30 [役場健康増進課]
	●トコトコ教室 (豊間内地区)	9:30～11:30 [東北メディカル学院]
24 金	●とことん教室 (中市・又重地区)	9:30～11:30 [保健福祉センター]
	ここっと広場	10:00～12:00 [ひばり野スポーツ 交流センター]
25 土	歴史講座①	13:30～15:00 [五戸町図書館 視聴覚室]
26 日		
27 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
28 火	暮らしの相談会	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
	行政相談	13:00～15:00 [町立公民館 児童室]
	夜間納税相談 納付時間の延長	17:00～19:00 [役場税務課]
29 水	<b>★ビックリ夜店の開催</b> 今年も下記の日程で開催いたします。 ぜひ皆さんお越しください! ■日時…7月25日(土)～27日(月) 午後5時～8時 ■場所…五戸町中心商店街	
30 木		
31 金		

雇用・募集

## 消防職員募集

### 採用予定人員

消防士(A) [大学卒] 4名  
消防士(B) [短大卒・高校卒] 9名

### 試験日…令和8年9月20日(日)

### 募集受付期間

令和8年7月21日(火)～8月14日(金)

※詳細はホームページをご確認いただくか下記までお問合せください。

☎消防本部総務課 ☎44-2132



詳細はこちら

お知らせ

## 五戸総合病院からのお知らせ

眼科、耳鼻科、皮膚科が予約制になりました。

※診療日は週1回になりましたので注意してください。  
※ご予約・お問合せは、平日の午後1時から4時までとなりますので、ご希望の方は下記までご連絡ください。

- ▶眼科診療日…毎週火曜日
- ▶耳鼻科診療日…毎週火曜日
- ▶皮膚科診療日…毎週金曜日

### 午後外来のお知らせ

午後外来を実施していますので、ご利用ください。

- ▶内科…毎週月曜日、木曜日  
午後1時～3時(午前も通常どおり診察あり)  
※木曜日の午後の糖尿病外来は予約制  
受付時間:午後0時30分～2時
- ▶整形外科…毎週月曜日  
午後1時～3時(午前も通常どおり診察あり)  
※午後のリハビリはなし  
受付時間:午後0時30分～2時
- ▶脳神経外科…毎週月曜日、木曜日  
午後1時30分～3時(午前も通常どおり診察あり)  
完全予約制

☎五戸総合病院 ☎61-1200 (代表)

お知らせ

## 八戸圏域連携中枢都市圏事業 学ぼう!夏休み一次救命とAEDの使い方

- 日時…令和8年8月6日(木) 午後2時～4時
- 場所…八戸市立市民病院北棟 2階 大会議室A
- 対象者…小学生以上の子どものとその保護者
- 受講料…無料
- 定員…30組 ※申込多数の場合抽選
- 申込期間…令和8年7月3日(金)～9日(木)
- 申込方法…QRコードからお申込みください。



詳細はこちら

☎八戸市保健総務課 ☎38-0706

お知らせ

## 令和8年度 排水設備工事責任技術者試験

### 試験日時

令和8年10月21日(水) 午後2時～

### 試験会場…青森・弘前・八戸・五所川原会場

### 受付期間

令和8年7月1日(水)～7月31日(金) ※平日のみ

### 受験料…8,000円(振込手数料別途)

### 受験資格

土木工学科等の指定学科を修了、実務経験が3年以上等

☎役場都市計画課 ☎62-7962 (直通)

雇用・募集

## 町職員募集

### 採用予定日…令和9年4月1日

### 職種及び採用予定人員

- ▶高等学校卒業程度試験  
【行政職】 若干名 【土木技師】 若干名
- ▶社会人枠試験  
【行政職】 若干名

### 受験資格

- ▶高等学校卒業程度試験  
平成14年4月2日以降に生まれた方で、日本国籍を有し地方公務員法第16条に該当しない方で、高等学校以上を卒業した方(令和9年3月31日までに卒業見込み含む)

※大学を卒業した方(卒業見込み含む)は受験できません

### 社会人枠試験

- ▶平成6年4月2日以降に生まれた方で、日本国籍を有し地方公務員法第16条に該当しない方で、高等学校卒業以上の学歴を有し、令和8年3月31日時点において民間企業等で5年以上の勤務経験(パート勤務・アルバイト勤務の期間を除く)を有する方

### 受付期間

令和8年7月1日(水)～7月27日(月)

※平日の午前8時15分～午後5時(郵送の場合は期間内必着)

### 一次試験

- ▶試験日…令和8年9月20日(日)
- ▶試験会場…五戸町役場
- ▶試験内容  
・高等学校卒業程度試験(教養試験、各種検査)  
※土木技師は専門試験あり  
・社会人枠試験(職務能力試験、各種検査)

### 二次試験

- ▶試験日…令和8年10月下旬(予定)
- ▶試験会場…五戸町役場(予定)
- ▶試験内容…論文及び面接(予定)

### 受験手続

指定の受験申込書、履歴書は必ず自書し、卒業証明書(卒業見込証明書)を添えて役場総務課に提出してください。

※受験申込書等は、役場総務課、各支所に備付けてあるほか、町ホームページからもダウンロードできます。また、青森県電子申請システムから受験申込書等のダウンロード及び提出が可能です。

☎役場総務課 ☎62-7950 (直通)

## サマージャンボプレミアム12億円

(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

## サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

## サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

プレミアム: 1枚 500円  
ジャンボ・ミニ: 1枚 300円

6月30日🔥3種類同時発売!

発売期間 6/30(火)～7/31(金)

公益財団法人青森県市町村振興協会



**お知らせ**

### 税務課からのお知らせ

■夜間納税相談・納付時間の延長  
 下記の日時において納税相談と収納業務を行っていますので、どうぞご利用ください。

■日時…令和8年7月28日(火) 午後5時～7時  
 ※来庁の際は税務課側の出入口をご利用ください。

☎役場税務課 ☎62-7954 (直通)

**オープンキャンパス**

### 八戸工科学院「オープンキャンパス2026」

■日時…令和8年7月25日(土) 午前9時30分～午後3時30分  
 ■場所…八戸工科学院(八戸市桔梗野工業団地内)

■内容  
 ▶午前9時30分～午後1時  
 ものづくり教室・しごと体験(小学生対象・要保護者同伴)  
 ▶午後1時～3時30分  
 訓練コース別の体験授業(中・高校生対象)  
 スマートFA技術科【自動制御プログラミング体験】  
 自動車整備科【自動車エンジン組立体験】  
 機械加工科【金属の機械加工体験】  
 総合設備科【蛇口交換作業体験】  
 ▶工業系企業・団体のPRブースや体験コーナー  
 (どなたでも参加できます)  
 ※詳細はホームページをご覧ください。 [詳細はこちら](#)

☎八戸工科学院 ☎28-6811 (直通)

**オープンキャンパス**

### 陸上自衛隊八戸駐屯地「納涼盆踊り大会」

■日時…令和8年7月25日(土)  
 午後4時45分～8時30分(一般開放)

■場所…陸上自衛隊八戸駐屯地(八戸市大字市川町字桔梗野官地)

■内容…盆踊り部隊対抗、八戸陣太鼓、盆踊り自由参加  
 野外売店、pacchi出演予定

■その他  
 ▶当日は総合案内所でイベント内容・会場配置図を配布します。  
 ▶入場無料、駐車場完備  
 ▶中止のお知らせは、ホームページ及び  
 正門前看板にてお知らせします。  
 ※詳細はホームページをご覧ください。

☎八戸駐屯地司令業務室 広報班  
 ☎28-3111 (内線2013・2067) [詳細はこちら](#)

**求人募集**

サポートセンターみらい	
職 種	運転手、普通自動車運転免許 (運行車両は「ハイエース」クラス)
募集人数	1名
賃 金	時給1,420円～
就業場所	五戸町倉石石沢(旧石沢小学校グラウンド内) サポートセンターみらい
就業時間	午前6時30分頃～10時30分頃及び日中 午後2時頃～5時頃(1日約7時間)
休 日	土、日、祝日
そ の 他	放課後等デイサービス利用児童の送迎用務 (運転範囲：養護学校及び児童自宅付近)
申込・問合せ	サポートセンターみらい ☎0178-38-3900

**お知らせ**

### マイナンバーカードの手続きの予約制

マイナンバーカードに係る手続きには予約が必要です。  
 事前に電話にて予約をお願いします。予約なしの場合は、  
 窓口状況によりお待ちいただくこともございます。

☎役場住民課 ☎62-7959 (直通)

**お知らせ**

### 八戸圏域連携中枢都市圏の形成に関する講演会

■日 時…令和8年7月14日(火) 午後4時～4時55分  
 ■場 所…田子町タブコビアンプラザ  
 (田子町田子天神堂向22-9)

■演 題…未定(決まり次第、市ホームページでお知らせします)

■講 師 [詳細はこちら](#)  
 ▶鈴木秀樹氏(株式会社鹿島アントラーズFC 取締役副社長)

■申込方法  
 ▶市ホームページ(終日)の申込みフォームからお申込みください。

■申込締切…令和8年7月6日(月)

■参加料…無料

☎八戸市政策推進課 ☎43-9248 (直通)

**お知らせ**

### 五戸中学校同窓会定期総会のお知らせ

令和8年度の定期総会・懇親会を開催します。同窓会の  
 一層の発展のため、多数の参加をお願いします。

■対 象  
 現五戸中・旧五戸中・旧浅田中・旧手倉橋中・旧野沢中  
 手倉橋分校・旧豊崎中・旧豊間内中・旧蛭川中の  
 卒業生、現五戸中PTA、本会の趣旨に賛同するもの

■開催日時…令和8年7月25日(土) 午後6時～

■会 場…アピル五戸

■日 程  
 ①五戸中学校同窓会定期総会 午後6時～  
 ②懇親会 午後6時30分～

■懇親会費…5,000円(当日、受付会場にて頂戴します)

■お申込み  
 令和8年7月10日(金)までに「氏名・町内会名・住所・電話番号・  
 卒業年度」を電話又はFAXで下記までご連絡ください。

☎五戸町立五戸中学校 (担当：教頭)  
 TEL：62-2228 FAX：62-7187

**お知らせ**

### 法人の設立・異動の届出はお忘れなく

次の場合、県税事務所に届出書の提出が必要となります。

▶法人を設立したとき  
 ▶法人を解散・清算したとき  
 ▶法人の所在地、名称、代表者、資本金、事業年度等に変更・異動が生じたとき

■その他  
 届出書の用紙は、県税事務所で配布又は県ホームページ  
 からダウンロードしてご利用いただけます。また、地方税  
 ポータルシステム(eLTAX:エルタックス)を利用してインター  
 ネットによる受付も行っています。

なお、添付書類等の詳細については  
 県ホームページをご覧ください。

☎青森県三八県税事務所 課税第一課 [詳細はこちら](#)  
 ☎27-5111 (内線210)

お知らせ

### つどいのご案内～自死遺族のつどい～

身近な方を自死で亡くされた方が安心して胸の内を語り合える場として開催しております。

■日時

▶令和8年9月13日(日) 午後1時30分～3時30分

▶令和9年3月 6日(土) 午後1時30分～3時30分

■場所…八戸ユートリー 4階 研修室

■対象

▶自死でご家族やご友人、恋人等、身近な人を亡くされた方

■参加費…無料

■その他

▶つどいは完全予約制となっております。

▶参加される際は事前に電話でお申込みください。

■お申込み・お問合せ

青森県立精神保健福祉センター 相談指導課

☎017-787-3951 (担当：浜田・藤田)

イベント

### 五戸町図書館 歴史講座 参加者募集！ 「近代青森のあゆみ」

当日参加も大歓迎ですのでお気軽にご参加ください！皆さまの参加をお待ちしております。

■講師…小泉敦 氏(前青森県史編さん調査研究員)

■場所…五戸町図書館 視聴覚室

■期 日…令和8年7月25日(土)、8月29日(土)  
9月26日(土)、10月31日(土)

■時 間…午後1時30分～3時

■募集人数…各回10名程度 ※単日参加可能

■申込方法…電話又は五戸町図書館カウンターにて受付

☎五戸町図書館 ☎61-1040

お知らせ

### 「あおもり×女性 ライフ&キャリアセミナー2026」開催

「地方で稼げる」をテーマに、女性が自分らしい働き方や生き方を考えるセミナーを開催します。9月に開講する「女性向けデジタルマーケティング講座」のプレセミナーとなり、オンラインでの参加も可能です。

新しい一歩を踏み出すきっかけにしませんか。

■日時…令和8年7月18日(土)

午後1時30分～4時

■場所…アピオあおもり(青森市)

■講師

作家 山内マリコさん

(代表作「地方女子たちの選択」、「ここは退屈迎えに来て」)

株式会社Will Lab 代表取締役 小安美和さん ほか

☎青森県こども家庭部 県民活躍推進課

☎017-734-9228



申込みはこちら

お知らせ

### 八戸圏域市民後見人養成研修 受講者募集

「成年後見制度」は、認知症や障がい等により判断能力が十分でない方の権利を守り支援する制度です。制度を利用する方に対して、同じ地域に住む住民として身近な立場で支援し、後見活動を行うことができる「市民後見人」の養成研修を開催します。

■期間

▶基礎研修：令和8年9月14日(月)～10月5日(月)のうち6日間

▶実務研修：令和8年10月14日(水)～10月28日(水)のうち5日間

■場所…八戸市総合福祉会館

■対象…おおむね25歳～75歳までの方

■定員…50人

■事前説明会

▶令和8年7月28日(火) 午後1時30分～3時

▶令和8年7月29日(水) 午後1時30分～3時

※養成研修を受講するには、上記のどちらかに参加が必要です。

■申込締切…令和8年7月20日(月)

■お申込み・お問合せ

▶役場介護支援課 ☎62-7973 (直通)

▶八戸圏域成年後見センター

TEL:24-1324 FAX:47-1881

あたたかい善意

### 五戸ロータリークラブ 寄付

五戸町切谷内小創立150周年事業実行委員会に五戸ロータリークラブが50,000円を寄付しました。



8月8日(土) 午後3時～4時20分

図書館芝生広場にて

すべて無料

●代官坂のおとぎ会 (おはなし：五戸おとぎ会)

※雨天時：視聴覚室

●あそびと工作の屋台 ※小雨決行



★当日の天候や、熱中症警戒アラート発令状況等により事業の中止又は一部変更とさせていただきます。

☎五戸町図書館 ☎61-1040

### 今月のあいさつ標語

あいさつで 相手も自分も え顔だよ

切谷内小学校 4年 清川 貴晴さん (学年は受賞当時)

令和7年度「五戸町 さわやかほほえみ あいさつ運動」標語コンクール 小学校上学年の部 教育委員賞受賞作品



# 健康づくり伝言板



## 生活リズムを整えて、毎日を元気に過ごしましょう！

「早寝・早起き・朝ごはん」は、心と体の健康づくりや、集中力・意欲の向上につながります。  
毎日の生活リズムを整え、元気に過ごしましょう。

ポイント	目安
早起き	▶ 毎日なるべく同じ時間に起き、朝日を浴びましょう。 ▶ 休日も平日との差は2時間以内が目安です。
朝ごはん	▶ 起きてから1時間以内を目安に食べましょう。 ▶ 朝ごはんは、脳と体を目覚めさせる大切なエネルギー源です。 ▶ 子どもは、集中力や記憶力が高まり、学習意欲につながります。 ▶ 大人は、仕事や家事への集中力アップ、生活習慣病予防につながります。
睡眠	▶ 幼児期は10～13時間、小学生は9～12時間、成人は6～8時間程度の睡眠が推奨されています。毎日決まった時間に寝ることが大切です。 ▶ 十分な睡眠は、体や脳の成長、疲労回復に大切です。 ▶ テレビ・ゲーム・スマートフォンは寝る1時間前からは控えましょう。見過ぎは睡眠不足や生活リズムの乱れにつながります。



毎日の小さな積み重ねが、健康な心と体を作ります。家族ぐるみでできることから少しずつ取り組んでみましょう。

■お問合せ 役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

### 図書館新着 Books

- 7月の休館日…6日、13日、21日、27日
- 開館時間…平日 10:00～19:00 土日祝 9:00～17:00
- お問合せ…五戸町図書館 ☎61-1040

図書館情報のご確認や  
図書検索、貸出予約等  
のご利用につきましては  
HPをご覧ください。



#### 小麦畑できみが歌え

(関かおる 著/KADOKAWA)

北海道の小麦農家でのびのび育った18歳の唯吹。憧れのひとを追いかけて、地元のオペラハウスのオーディションを受けると、特別な声で審査員を魅了する。自分の“楽器”と向き合い懸命にくらいつく唯吹だが、果たして栄光を手に入れることができるのか。「わたしはなりたかった。音楽をするために生まれてきたひとに」



#### 季節の行事絵本

#### しばわんこのたなばたま祭り

(川浦良枝 作/白泉社)

夏のおたのしみ行事「たなばたま祭り」。しばわんこたちが、空飛ぶ船に乗って七夕の夜に天の川に向かいます。きらきら輝く星の世界に着いたしばわんこたちは、願いことを書いた短冊を、織姫と彦星に手渡そうとしましたが…？ファンタジックでかわいいお話から七夕を楽しく学べます。

#### ■一般 ■ヤングアダルト

書物を楽しむ	( 林望 )
老いるショック大賞	( みうらじゅん )
子ども脳疲労	( 成田奈緒子 )
ゼリーケーキ	( 藤沢かえで )
フェルトで楽しむ小さな手づくり	( 別役佳奈 )
草花つくりで稼ぐコツ	( 菅家博昭 )
もうひとつ、いいですか？	( 三谷善喜、ペリ・荻野 )
きみがなきあと	( 木内昇 )
ひつじ探偵団	( レオニー・スヴァン )
この家で死にたいと母は言った	( 澤田康彦 )

#### ■児童

ダーウィンとフッカー	( アルカトラス・ステewart )
学校を休んだ日は本をひらいて	( 清藤子 )
はっけん!サワガニ	( 福家悠介 )
生き物ってなぜ死ぬの？	( 小林武彦 )
じぶんでできる!!どうぶつのおりがみ	( 新宮文明 )
エベレストに立つ	( アルカトラス・ステewart )
SAKAMOTO DAYS 映画ノベライズ	( 鈴木祐斗 )
ガージュー先生	( たじまゆきひこ )
はし	( エヴァ・リンドストム )
くさむらゆうびんきょく	( いしはらゆりこ )

## おんこちゃんの健康診断

©東京ハイジ/五戸町



※令和5年6月号掲載

## すうじでみる

・人口 ※( )内は前月比		前月出生数
総人口	14,778人 (-17)	
男性	7,152人 (-2)	1人
女性	7,626人 (-15)	0人

・世帯数 ※( )内は前月比	
世帯数	6,927世帯 (+2)

※令和8年6月1日現在

## 来月号の広報

記事掲載を希望の方は、7月1日(水)までに原稿等の資料を添えて、下記へご連絡ください。(7月24日発行)  
[連絡先] koho@town.gonohe.aomori.jp

## どのへ★スポーツナビゲーション

### ●ひばり野公園プール開場のお知らせ

今年度も以下のとおり、開場いたします。たくさんのご来場をお待ちしております。令和8年7月4日(土)は公園プール「無料解放」です！

開場期間	7月4日(土)、5日(日)、11日(土)、12日(日)、7月18日(土)～8月12日(水) 8月17日(月)～23日(日) ※お盆休業期間：8月13日(木)～16日(日)
開場時間	・午前10時～正午 ・午後1時～4時(遊泳時間は午後3時45分まで)
開場条件	気温が低い場合や水質の状況に適さないと判断した場合は、休場となります。

区分	金額			
	一般	高校生	中学生	小学生以下及び付添人
町民プール使用料	300円	200円	100円	50円
町民プール回数券(11回券)	3,000円	2,000円	1,000円	500円
小学校プール	遊泳することはできません			無料

### ●ノルディックウォーキング(中級編) 参加者募集！

開催日	令和8年8月23日(日)
場所	奥入瀬溪流(十和田市) 雨天時：十和田湖観光交流センター
参加対象	18歳以上 ※健康ポイント事業の対象です。
参加料	500円
申込期限	令和8年8月2日(日) 午後5時まで

※詳細・お申込みは、公社ホームページをご覧ください！

### 7月の休館日

- ▶五戸ドーム…1日、8日、15日、22日、29日
- ▶倉石スポーツセンター…17日

### お問合せ

(公財)五戸町スポーツ振興公社  
五戸町スポーツクラブ  
[TEL] 62-2301 [FAX] 62-2365



## 今月の手話 第23回 [明日]



右手の人差し指を立てて前に出しながら倒す

手話実演協力：五戸町聴覚障害者の会