

広報 ぐのへ

2026
7
Vol.805

GONOH PUBLIC RELATIONS



令和8年6月30日(火)、「五戸川イワナ・ヤマメ放流会」が中市河川公園で行われました。

五戸町内の3つの保育園・幼稚園の園児ら41名が、「大きく育ててね!」と稚魚の成長を願いながら川へ放流しました。

地 Pick up! 域おこし協力隊 川村奈央さんから活動報告

皆さん、こんにちは！6月は農家さん訪問の数を減らし、五戸の抱える農業課題を整理する時間や今後の活動の見直しを行いました。(写真は農家さんとのツーショットですが笑)今までの農家さん訪問の経験から自分には何が出来るのかを考えつつ、今後は農業を絡めた面白い企画を皆さんと一緒にしたいなと思っています。

その他にも、新郷村で行われた協力隊の合宿交流型ミーティングに参加したり、五之魂でプレゼンを行いました。今後も農家さんの所には通いつつも、楽しい動きを作っていこうと思います。



迫力の花火が2,000発！ごのへ夏まつり花火大会

今年も「ごのへ夏まつり花火大会」を開催します！

大好評の花火打上をはじめ、露店やキッチンカーによる出店、縁日コーナー、ステージイベントなど、様々なイベントをご用意しています。夏の夜空を彩る迫力満点の花火とともに、ご家族やご友人と楽しいひとときをお過ごしください。

皆さまのご来場を心よりお待ちしております！

●日付…令和8年8月1日(土) ※荒天の場合は翌日に延期

●会場…ひばり野公園

●イベント内容

- ▶午後3時～ グルメ屋台、キッチンカー、縁日コーナー、ふわふわ遊具
- ▶午後3時30分～ ステージイベント
- ▶午後7時30分～ 花火打上開始

※詳細は新聞折込のチラシ及び五戸町観光協会ホームページをご覧ください。



■お問合せ ごのへ夏まつり実行委員会事務局(五戸町観光協会内) ☎62-7155 (直通)

青の煌めきあおもり国スポ 手作り応援のぼり旗展示

全国から来町する選手たちを迎えるため、町内の小・中学校の児童・生徒の皆さんに制作していただいた「手作り応援のぼり旗」を展示します。のぼり旗には、全国47都道府県それぞれの方言や特産品、名所など、地域の魅力が詰まっています。ぜひご覧ください。

なお、展示した「手作り応援のぼり旗」は、令和8年10月10日(土)から開催される本大会期間中、選手を歓迎し、おもてなしの気持ちを伝えるため競技会場であるひばり野公園陸上競技場に設置します。

●展示場所…町立公民館 2階

●展示期間…令和8年8月3日(月)～9月30日(水)



■お問合せ 青の煌めきあおもり国スポ 五戸町実行委員会(五戸町教育課内) ☎62-7975 (直通)

五戸町商工会からのお知らせ

令和8年度青森県プレミアム商品券を販売します！

※国の「重点支援地方交付金」を活用し、五戸町商工会が行う事業です。



©東京ハイジ／五戸町

●販売内容

▶【1セットあたり】現金10,000円で12,000円分の商品券

※一般券10,000円、共通券2,000円分(500円券を24枚)、合計34,601セット！

※共通券は特別参加店(町内のスーパー、ホームセンター、ドラッグストア)でもご利用いただけます。

●販売日時及び場所

▶令和8年8月4日(火) 先行販売お一人様2セット限定
午前10時～午後3時 [五戸町図書館 視聴覚室]で販売

▶令和8年8月8日(土) お一人様合計20セットまで
午前9時～午後4時 [五戸町役場]で販売

▶令和8年8月10日(月)～31日(月)
午前10時～午後6時 [五戸町商工会 五戸本所]で販売
※土・日・祝日及び8月14日・21日(金)は販売いたしません。

●販売対象及び購入上限

▶青森県内に住所のある方(お一人様最大20セットまで)
※家族の代表の方は、同居家族分を代理購入できます。

●購入方法

後日配布のチラシ裏面の購入申込書に必要事項をご記入し、「購入申込書」、「身分証明書」、「購入代金」をご用意のうえ、販売場所にお越しください。

●商品券有効期間

▶令和8年8月4日(火)～令和9年1月31日(日)

●取扱店…五戸町・新郷村の取扱店

●その他

▶商品券は先着順に販売し、なくなり次第終了とさせていただきます。

■お問合せ 五戸町商工会 五戸本所 ☎62-3151 (直通)

健康への五つの戸 健康講座 開催のお知らせ

日 時	場 所	テーマ	定 員
令和8年9月2日(水) 午後1時～3時30分 [受付]午後0時30分～	町 立 公 民 館	【青森県委託事業】 ゲートキーパー養成講座 [テーマ]「大切な人のところに寄り添う」 ～気づき・聴き・つなぐゲートキーパーの役割～ [講 師] 青森いのちの電話研修委員長 弘前大学大学院保健学研究科准教授 田中真 氏	40名
令和8年9月18日(金) 午後1時～3時30分 [受付]午後0時30分～	瑞 穂 館	[テーマ]「食べる時間で変わる?! 血糖値と食事のはなし」 [講 師] 柴田学園大学教授 前田朝美 氏 [テーマ]「糖尿病ってどんな病気?～予防から治療まで～」 [講 師] なの花薬局薬剤師 本島志穂 氏	40名

※全4回開催予定です。10月・11月の2回分は、次号以降でご案内します。

▶全ての回にどなたでも参加できます。

▶全4回中2回以上参加した方には日用品プレゼントがあります。

▶健康ポイント事業の対象です。健康ポイントカード(nicocako)をお持ちの方は参加当日にご持参ください。
上記1回以上の参加で1ポイント付与となります。

▶お申込みは、先着順となります。 ※右記QRコードからお申込みできます。



お申込みはこちら

■お申込み・お問合せ 役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

ごみの減量とリサイクルを進めるために

町では、ごみの減量化・資源化を計画的に進め、将来にわたって安定したごみ処理を行うため、このたび、「一般廃棄物(ごみ)処理基本計画」を策定しました。

ごみの処理には、収集・運搬・焼却・埋立など多くの費用がかかっています。毎日の暮らしの中で、皆さん一人ひとりに少しずつ取り組んでいただくことが、ごみの減量とリサイクルの推進につながりますのでご協力をお願いいたします。

●ごみ減量・リサイクルの目標

今回策定した計画では、10年後の令和17年度を見据えた目標を設定しました。

※ごみ排出量は皆さんが家庭・事業所から排出したごみの総量、焼却量は実際にごみ焼却施設で燃やした量です。

	ごみ排出量	1人1日あたりの燃えるごみ焼却量	リサイクル率
令和7年度の実績	4,551.95t	691g	12.2%
令和8年度の目標	4,346.76t	660g	13.0%
令和17年度の目標 (計画の最終年度)	3,413.76t	567g	18.3%

●1人1日あたりの燃えるごみ焼却量について

令和7年度の実績値が691g、令和8年度の目標値は660gで、その差は31gです。「1日あたり31gの燃えるごみを減らす」と大変に感じるかもしれませんが、31gというとMサイズの卵の半分、6枚切の食パンの半分くらいの重さです。五戸町の人口は約15,000人ですので、1日31gの減量に取り組んでいただければ、町全体では1年間で約169.7tのごみを減らすことができます(31g×15,000人×365日)。



●今日からできるごみ減量の取り組み

①食材を「使いきり」、食べ残しをしない「食べきり」、生ごみはひとしぼりする「水きり」に取り組みましょう！

家庭から出る燃えるごみの中には、生ごみが多く含まれています。食材はムダなく使い切る、料理は適量を作って残さず食べるといった取り組みでごみの量を減らすことができます。

また、生ごみは水分を多く含んでいるため、ひとしぼり水気をきるだけでも、ごみの重さを減らすことができます。水分を完全にしぼりきるのは手間がかかりますが、「軽くひとしぼり」でも十分、ごみの減量につながります。生ごみの水分が減ることで、悪臭の抑制や、ごみ集積所の衛生環境の改善にもつながります。

②ものを長く大切に使いましょう！

壊れたらすぐに捨てるのではなく、修理して使う、人に譲る、リユースショップを活用するなど、ものを長く使うことも大切です。不要になったものでも、誰かにとってはまだ使えるものかもしれません。

③ごみの分別を徹底しましょう！

びん、缶、ペットボトル、紙類、容器包装プラスチックなどは、正しく分別することで資源として再利用できます。一方で、汚れが残ったまま出されたものや、分別区分が違うものが混ざっていると、資源化できず、処理に手間がかかることがあります。分別方法については、ごみアプリやごみカレンダーでご案内しておりますので、ぜひご確認ください。

ごみの減量やリサイクルの推進は町の取り組みだけでは達成できません。

皆さんも、できることからご協力をお願いします。

なお、計画の詳しい内容は、町ホームページでご覧いただけます。



文化・スポーツ大会出場祝金支給制度のお知らせ

町では、文化・スポーツの振興及び活性化を図ることを目的に、東北大会規模以上の大会に出場した小・中学生の保護者及び指導者等に対し、祝金を支給しております。

●支給対象大会

▶文化・スポーツに関する東北大会、全国大会及びこれらに準ずる大会
※町内の小・中学校に通っている児童・生徒で学校部活動に基づくスポーツ大会に出場した場合又は町外の小・中学校に通っている児童・生徒で市町村・県等からの補助を受けている場合は支給対象となりません。

●支給対象者

▶五戸町に住所を有する大会出場者
(小学生・中学生)の保護者
▶五戸町に所在する団体に所属する指導者
(該当大会につき2名まで)

●支給額

出場大会	開催地域		支給額
東北大会	青森県外		1人 10,000円
	青森県内	三戸郡内、八戸市、十和田市、おいらせ町、三沢市、野辺地町、七戸町、東北町	1人 3,000円
		上記以外の青森県内	1人 5,000円
	大会の開催地に行くことなく出場したもの		1人 3,000円
全国大会	青森県外		1人 20,000円
	青森県内	三戸郡内、八戸市、十和田市、おいらせ町、三沢市、野辺地町、七戸町、東北町	1人 6,000円
		上記以外の青森県内	1人 10,000円
	大会の開催地に行くことなく出場したもの		1人 6,000円

※出場祝金の支給は、同一年度に行われた大会において東北大会・全国大会それぞれ1回のみとし、大会出場者一人当たり2万円を限度とします。

●支給対象者

文化・スポーツ大会出場祝金申請書(様式1)に次の書類を添えて、五戸町教育委員会に提出してください。

- ▶地区(県・東北大会等)予選等の結果が証明できる資料(プログラム等)
- ▶支給対象となる大会の結果が証明できる資料(プログラム等)

●申請期限…大会に出場した年度の翌年5月末まで

※詳しい支給要件や申請方法については、下記お問合せまでご連絡ください。



詳細はこちら

■お申込み・お問合せ 五戸町教育委員会 教育課 ☎62-7965 (直通)

五戸町の文化財を訪ねて⑱

●扇田墓地のヒノキ

《町文化財 天然記念物 昭和55年6月25日指定》

扇田集落の共同墓地にある「ヒノキ」は樹齢約370年、胸高直径99cm、樹高23mの大木です。津軽方面に多い木で、ヒノキ科に属しますが、付近一帯の山里にはこのような巨木は見当たりません。慶長年間(1596~1602年)の植栽と推察されるもので、墓地の目印ともなっています。

国道4号線の東側にあって、気をつけないと見落としてしまいます。また、この墓地には元衆議院議員中川原貞機らの墓があります。なお、この付近から眺めたたんぼが扇のような形に見えたところから、扇田という地名が生まれたといわれています。



■お問合せ このへ郷土館 ☎62-5965 (直通)

青森県河川砂防課からのお知らせ①

●大雨洪水に備えて…河川防災情報を提供しています

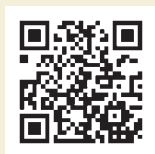
▶身近な河川の水位等をチェックしましょう

「河川砂防情報提供システム」では、国・県・気象庁が観測している雨量・河川水位・ダム情報等を確認できます。早めの情報収集、避難準備を心掛けましょう。

河川砂防情報提供システム

QRコード又はURLからアクセスし、ご確認ください。

<https://www.kasensabo.bousai.pref.aomori.jp/>



携帯電話版



スマートフォン版



▶ご家庭のテレビで、河川の水位が確認できます！

「地上デジタル放送」の「データ放送」で、河川水位情報をわかりやすく、ご家庭のテレビで確認できるようになりました。

[操作方法] **NHK総合**にチャンネルを合わせ、テレビのリモコンの「**dボタン**」を押して、TOPメニューの「**防災・生活情報**」を選び、決定ボタンを押して「**河川水位情報**」を選択します。

■お問合せ

県土整備部 河川砂防課 企画・防災グループ ☎017-734-9662
三八県土整備事務所 河川砂防施設課 ☎27-5154

特定計量器定期検査を実施します！

計量法では、取引・証明に使用する特定計量器(業務用はかり)は、正確性維持のため、2年に1度の定期検査が義務付けられています。今回、下記の日程で実施しますので、対象者は必ず受検してください。なお、前回受検された方へは約1か月前に通知しますが、前回受検していない、検査対象と思われる計量器をご使用の方は、下記お問合せまでご連絡ください。

●受検日時及び場所

日 時	場 所
令和8年10月13日(火) 午前11時30分～正午	浅田支所
午後1時30分～2時30分	倉石コミュニティセンター
令和8年10月14日(水) 午前9時30分～10時30分	川内支所
午後1時30分～2時30分	
令和8年10月15日(木) 午前9時30分～正午	町立公民館
午後1時～2時	

●運搬が困難な場合

計量器が大型で運搬が難しい場合や、計量器を建物に取り付けていて取り外しが難しい場合は、令和8年8月14日(金)までに必ず役場総合政策課へ事前連絡をお願いいたします。

●検査手数料(手数料表抜粋) ※当日払い

ひょう量	機械式はかり	電気式はかり
100kg以下	500円	1,400円
250kg以下	900円	1,800円
500kg以下	1,500円	2,200円



■お問合せ 役場総合政策課 ☎62-7952 (直通)

児童扶養手当・特別児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成制度

いずれの手当も申請が必要です。なお、受給要件がありますので、詳しくは役場福祉課へお問合せください。

01 児童扶養手当

父母の離婚等により、父又は母と生計を同じくしていない児童や、父母に重度の障がいのある児童を監護している父又は母、あるいは父母にかわって児童を養育している方等に対して手当が支給される制度です。原則として、児童が18歳に到達する年の年度末まで支給されます。(児童が政令で定める障がいを有する場合は20歳未満まで支給)

上記要件に該当しても支給要件や所得制限、公的年金等の金額により手当が支給されない場合があります。

●手当の月額(令和8年4月)

区 分	全部支給(月額)	一部支給(月額)
児童1人の場合	48,050円	48,040円～11,340円
児童2人目以降の加算額 (1人につき)	11,350円	11,340円～ 5,680円

※請求者本人、配偶者、扶養義務者の所得に応じて支給金額が決定されます。

●手当の支給

認定された場合、認定請求をした月の翌月分から支給対象となり、1月・3月・5月・7月・9月・11月にそれぞれの支払月の前月までの2か月分が支給されます。

●現況届について

毎年8月1日現在の世帯構成・所得状況等を確認し、手当の受給資格について確認するための書類です。受給者の方へは7月末までに書類を送付いたしますので、期日までに手続きをお願いします。

02 特別児童扶養手当

身体や精神に障がい(政令で定める程度以上)のある20歳未満の児童を監護している父又は母、あるいは父母にかわって児童を養育している方に対して手当が支給される制度です。

●手当の月額(令和8年4月)

区 分	月 額
児童の障害程度1級	対象児童1人につき 58,450円
児童の障害程度2級	対象児童1人につき 38,930円

※請求者本人、配偶者、扶養義務者の所得が一定以上あるときは、支給されません。

●手当の支給

認定された場合、認定請求をした月の翌月分から支給対象となり、4月(12月～3月)・8月(4月～7月)・12月(8月～11月)に支給されます。

●所得現況届について

毎年8月1日現在の世帯構成・所得状況等を確認し、手当の受給資格について確認するための書類です。受給者の方へは8月上旬までに書類を送付いたしますので、期日までに手続きをお願いいたします。

03 ひとり親家庭等医療費助成制度

父母の離婚等により、父又は母と生計を同じくしていない児童や、父母に重度の障がいのある児童を監護している父又は母、あるいは父母にかわって児童を養育している方等に対する医療費助成制度があります。

●対象者

- ▶ひとり親家庭の父母、児童
- ▶父母のいない児童
- ▶父又は母が重度障がい者である家庭の父母、児童

●注意事項

- ▶父母は、医療機関ごとに1か月につき1,000円の自己負担があります。
- ▶所得によって対象とならない場合があります。
- ▶障がいの状態によって対象とならない場合があります。
- ▶児童が18歳に達した年度末まで対象になります。

●申請に必要なもの

- ▶保護者名義の通帳
- ▶障害者手帳のある方は、「障害者手帳」
- ▶保険証又は資格確認証
- ▶同居している方全員のマイナンバーがわかる書類

■お問合せ 役場福祉課 ☎62-7955 (直通)

国民健康保険からのお知らせ

●高額療養費制度とは？

毎月1日から末日までに支払った医療費の自己負担額が高額になったとき、自己負担限度額を超えた分が高額療養費として支給される制度です。75歳到達月は、国保と後期高齢者医療制度の限度額がそれぞれ2分の1になります。

●窓口での支払いが限度額までになる場合

マイナ保険証を利用すると、医療機関ごとに限度額が適用されます。ただし、国民健康保険税に未納がある場合は、医療機関で限度額の確認ができなくなっているため、認定証の提示が必要となりますので、住民課にて認定証の申請手続きをしてください。複数の医療機関を受診し限度額を超えた場合、通常2～3か月後に償還払となりますので、住民課からお知らせします。

●高額療養費制度の見直し

医療保険制度改正法が成立し、高額療養費制度が段階的に改正されます。令和8年8月から、月額自己負担限度額が引上げとなり、新たに年間の自己負担限度額が設けられます。

●70歳未満の方

所得区分		自己負担限度額(月額)		年間上限 (8月～翌年7月)
		3回目まで	4回目以降(※1)	
所得901万円超	ア	270,300円 + (医療費 - 901,000円) × 1%	140,100円	168万円
所得600万円超901万円以下	イ	179,100円 + (医療費 - 597,000円) × 1%	93,000円	111万円
所得210万円超600万円以下	ウ	85,800円 + (医療費 - 286,000円) × 1%	44,400円	53万円
所得210万円以下 (住民税非課税世帯を除く)	エ	61,500円	44,400円	53万円 (※2)
住民税非課税世帯	オ	36,900円	24,600円	29万円

●70歳以上75歳未満の方

所得区分		自己負担限度額(月額)			年間上限 (8月～翌年7月)
		外来＋入院(世帯単位)			
		外来(個人単位)	3回目まで	4回目以降(※1)	
現役並み所得	Ⅲ(課税所得690万以上)	270,300円＋(医療費－901,000円)×1%		140,100円	168万円
	Ⅱ(課税所得380万以上)	179,100円＋(医療費－597,000円)×1%		93,000円	111万円
	Ⅰ(課税所得145万以上)	85,800円＋(医療費－286,000円)×1%		44,400円	53万円
一般(課税所得145万未満等)		22,000円(※3)	61,500円	44,400円	53万円 (※2)
低所得者Ⅱ		11,000円(※3)	25,700円	24,600円	29万円
低所得者Ⅰ		8,000円	15,700円	15,700円	18万円

※1 過去12か月以内に、高額療養費の支給が4回以上あった場合に適用されます。

※2 年収200万未満の場合は年間上限41万円が適用されます。

※3 外来の自己負担の年間上限があります。所得区分が一般の方は216,000円、低所得Ⅱの方は96,000円です。

■お問合せ 役場住民課 ☎62-7976 (直通)

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

●健康診査を受けましょう

後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、1年に1回無料で受けられる健康診査を実施しています。町内での受診を希望する方は、五戸町健診センター又は移動健診をご利用ください。

健診を受けるときは、ぜひ「健康ポイントカード(nicocako)」をご持参ください。ポイントを貯めると「うまっこ商品券」と交換できます。

受診場所	電話予約先	健診日
五戸町健診センター	健診センター ☎62-5510 平日：午前8時15分～午後5時	月～金(祝日は除く)
移動健診	役場健康増進課 ☎62-7958 平日：午前8時15分～午後5時	9月25日(金) 浅水活性化センター 10月 9日(金) 倉石コミュニティセンター 11月 2日(月) 瑞穂館 11月 6日(金) 町立公民館

●令和8年8月以降の資格確認書等の交付について

後期高齢者医療制度の暫定的な運用として、マイナ保険証の保有状況にかかわらず、被保険者全員に「資格確認書」を交付していましたが、令和8年8月から次のとおり変更となります。

年齢・受診区分		交付書類	有効期限
84歳以下	マイナ保険証を普段利用している方	資格情報のお知らせ	令和9年7月31日
	マイナ保険証を普段利用していない方	資格確認書	
85歳以上	全員	資格確認書	

※84歳以下の方には、マイナ保険証の利用状況が一定の条件を満たす場合に、「資格情報のお知らせ」を交付します。

資格情報のお知らせ単体での受診はできませんのでご注意ください。マイナ保険証での受診が困難になった場合は、申請手続により資格確認書を交付します。

■お問合せ 後期医療保険制度に関すること 役場住民課 ☎62-7976 (直通)
健康診査に関すること 役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

連携中枢都市圏の取り組みを紹介します！ ⑬

●地域企業課題解決支援事業

八戸圏域では、補助金の獲得や生産工程の改善、販路の拡大、知財対策など、中小企業の皆さまが抱える経営上の課題解決をサポートしています。

企業ごとの課題に応じて、専門的な知見を有するコーディネーターを派遣し、きめ細かい支援を提供しています。

今年度は、新たに「デジタル化・DXサポートセンター」を開設し、デジタル化・DXに関する相談を一括して受付け、企業の生産性向上と省人化に向けた伴走型の支援体制を構築しています。

経営課題の解決を目指す中小企業者の方ぜひご利用ください。



詳細はこちら

■お問合せ 連携中枢都市圏全般に関すること 八戸市政策推進課 ☎43-9248 (直通)
この記事に関すること 八戸市商工課 ☎43-9242 (直通)

五戸総合病院 外来診療 医師一覽表

発熱・かぜ症状のある方は必ず電話してください【発熱患者専用電話番号】☎61-1202

令和8年8月1日現在(◎は診療日)

診療科	氏 名	職名・派遣元	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内 科	山 名 保 則	南 部 町	8/10・24				予約制				◎	
	細 越 巨 禎	八 戸 市							8/6・20・27			
	応 援 医 師	八戸市民病院	◎									
	応 援 医 師	八戸市民病院			◎							
	坂 本 拓 矢	八戸市民病院							◎			
	坂 本 拓 矢	八戸市民病院							◎	予約制		
	【糖尿病外来】	坂 本 拓 矢										
	【循環器外来】	三 浦 昌 人									8/7・14・21 予約制	
	【循環器外来】	佐 藤 遥							8/20	予約制		
	【循環器外来】	応 援 医 師	8/3・17・31 予約制									
外 科	【一般内科】	井戸川敏彦	特別参事		8/18						◎	
	【漢方外来】	井戸川敏彦	特別参事		8/10・24 予約制							
	安 藤 敏 典	院 長	◎		◎		消化器 検査のみ		8/6・20		消化器 検査のみ	
	【泌尿器外来】	応 援 医 師	弘前大学				◎					
	【禁煙外来】	安 藤 敏 典	院 長	予約制								
	【無呼吸(いびき)外来】	安 藤 敏 典	院 長	◎	◎				8/6・20			
	【乳腺外来】	安 藤 敏 典	院 長	予約制	予約制				8/6・20 予約制			
	産 婦 人 科	井戸川敏彦	特別参事	◎			◎		8/6・13・20	8/27		
	小 児 科	笹 野 拓 也	科 長	◎	予約制	◎	予約制	◎	予約制	◎	予約制	◎
	整 形 外 科	三 上 靖 隆	科 長	◎	◎	◎	◎		◎		◎	
脳神経外科	赤 坂 健 一	科 長	予約制	予約制	予約制		予約制		予約制	予約制	予約制	
	眼 科	応 援 医 師	東北大学		予約制							
	耳鼻いんこう科	応 援 医 師	弘前大学		予約制							
	皮 膚 科	小 野 彩	東北大学								予約制	

- 診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。
- 受付時間【再来…7:30～11:00】【新患…8:15～11:00】【午後外来…12:30～14:00】
- ▶内科…水曜日は予約診療のみとなります。月曜日、木曜日は午後外来があります。
 - ▶外科(毎週月・火・木曜日)…10:30まで受付。毎週火曜日は9:30から診療開始。※乳腺外来は要予約(月・火・第1・3木曜日診療)、予約診療時間は8:30、8:45。
 - ▶産婦人科…第2・第4木曜日は午後診療があります。担当医が在院時は常時対応します。電話でご確認ください。
 - ▶眼科(毎週火曜日)…受付時間10:00まで。
 - ▶小児科予約診療(月～金曜日)…診療時間15:00～16:30、予約受付11:30～15:45 ※健診等のため午後の診療をできない日があります。電話でご確認ください。
 - ▶整形外科…月曜日は午後外来があります。
 - ▶脳神経外科…月・木曜日は午後外来(予約制13:30～15:00)があります。※救急外来は予約不要で、随時受け付けます。電話でご確認ください。
- 休診のお知らせ
- ▶外科…水曜日は消化器検査及び泌尿器科外来、金曜日は消化器検査のみ行います。8月12日(水)～14日(金)は休診です。
 - ▶産婦人科…8月4日・25日(火)は休診です。8月13日(木)は午前の診療となり、午後は休診です。
- 他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。■22時以降の救急外来で点滴を要する患者様は、入院とさせていただきます場合があります。
- 敷地内は全面禁煙です。■患者様の名前間違い防止のため、診療科・検査ごとに診察券で名前の確認をしますので、ご提示のご協力をお願いします。
- 健康保険証としてのマイナンバーカードのご提示にご協力をお願いします。☎五戸総合病院 ☎61-1200

短 歌

リヤカーの荷台つけ抜け大樹立つ
神々しくも繰りかえす日々

初採りの真つ赤な苺ひとつ採り
供えて亡夫に喜び伝う

野の道でかつこうぐいす聞きわけて
他は小鳥のおしゃべりと聞く

覚えてる小学校歌唄えるよ
何の自慢にもならないけどね

子育て盛ん草間の陰に
ミヤオミヤオーとペーラッシュの蕨島は

遠藤加奈子

立花則夫

橘京子

畑山房子

向山恭子

俳 句

牛のぬめ柵のはころび野桑熟る

海へ散く骨の話や春の夢

恋文の映画観し日や春驟雨

集ふ子に何か言ひたげ鯉幟

畦塗つて疎水に洗ふ鍬と手と

鈴木隆也

川崎照美

苦米地あつ子

和田宗三

鈴木志美恵

川 柳

人間にいい味が出てくる後期

心まで見えなくなった目の手術

思い出は消える事ない宝物

主の足音聞きなびく青田かな

軽米友子

大久保あさ

深畑さどえ

田鎖晴天

文芸五戸

日付	行事など	開催時間 [場所]
1 土	ごのへ夏まつり	15:00～ [ひばり野公園]
2 日		
3 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
4 火	乳児健康相談 (令和7年12月～令和8年1月生)	9:30～ 9:45 受付 [町立公民館]
	行政相談	10:00～12:00 [倉石コミュニティセンター 1階和室]
	人権相談	13:30～15:30 [町立公民館]
	青森県プレミアム商品券販売	10:00～15:00 [五戸町図書館 視聴覚室]
5 水	2歳6か月児歯科健康診査 (令和6年1月～3月生)	12:30～12:45 受付 [町立公民館]
6 木	施設開業	9:00～ [バ・オール]
	移動図書館巡回日	9:00～12:00 [地区巡回]
	📍 トコトコ教室 (浅田地区)	9:30～11:30 [ルピナス]
	📍 とことん教室 (石沢地区)	9:30～11:30 [石沢地区公民館]
	📍 健診結果説明 ※事前要予約	10:00～11:00 13:30～14:30 14:30～15:30 [役場健康増進課]
	📍 トコトコ教室 (旧町内地区)	9:30～11:30 13:30～15:30 [町立公民館]
7 金	ここっと広場	10:00～12:00 [ひばり野スポーツ 交流センター]
	代官坂の夕涼み会	15:00～16:20 [五戸町図書館 芝生広場]
8 土	青森県プレミアム商品券販売	9:00～16:00 [五戸町役場]
9 日	五戸町読書会 「読書のすすめ」	14:30～16:00 [五戸町図書館 視聴覚室] ☎080-5187-3698
10 月		
11 火	★山の日	
12 水		
13 木		
14 金		

日付	行事など	開催時間 [場所]
15 土		
16 日	五戸町斎場供養	10:00～11:30 [五戸町斎場供養塔前]
17 月		
18 火		
19 水	3歳児健康診査 (令和4年12月～令和5年1月生)	12:15～12:30 受付 [町立公民館]
20 木	📍 まち・カフェ	9:30～11:30 [町立公民館]
	📍 健診結果説明 ※事前要予約	10:00～11:00 13:30～14:30 14:30～15:30 [役場健康増進課]
21 金	📍 トコトコ教室 (川内地区)	9:30～11:30 [北市川自治会館]
	📍 とことん教室 (中市・又重地区)	9:30～11:30 [保健福祉センター]
	📍 町内移動献血	10:00～12:00 [JA八戸営農経済本部 (旧 倉石村役場)]
		13:45～16:15 [五戸総合病院]
22 土		
23 日	📍 歴史みらいパークでヨガ	7:00～ 8:00 [五戸町図書館 北側駐車場 階段上芝生広場]
24 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
25 火	行政相談	13:00～15:00 [町立公民館 児童室]
	夜間納税相談 納付時間の延長	17:00～19:00 [役場税務課]
26 水		
27 木		
28 金	📍 トコトコ教室 (豊間内地区)	9:30～11:30 [東北メディカル学院]
	ここっと広場	10:00～12:00 [ひばり野スポーツ 交流センター]
29 土	歴史講座	13:30～15:00 [五戸町図書館 視聴覚室]
30 日	📍 歴史みらいパークでヨガ	7:00～ 8:00 [五戸町図書館 北側駐車場 階段上芝生広場]
31 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]

お知らせ

五戸町商工会からのお知らせ

五戸町商工会では、令和8年度「おらほが1番」フォトコンテスト、作文コンクールの作品を募集しています。ふるさとの「おらほが1番」と思うものを写真や作文で表現してみませんか。

■応募資格

五戸町内及び新郷村内の小中学校に在籍する児童・生徒

■内 容

- ▶五戸町及び新郷村の好きなところ、自慢できるところや「1番」と思われるものを題材とする。
 - ▶作品は未発表のものに限り、AIにより生成されたものは除く。
 - ▶小学生…800字以内、中学生…1,200字以内
- ※作品には、学校名・学年・氏名(フリガナ)を必ず記入すること。

■応募数

お1人様1作品まで(応募作品は返却いたしませんので、コピー等を提出ください)

■応募書類

応募申込書に記入のうえ、各学校にて取りまとめて作品と一緒に提出ください。

■申込締切…令和8年9月18日(金)必着

■お申込み・お問合せ

五戸町商工会本所 ☎62-3151

五戸町商工会新郷支所 ☎78-2114

お知らせ

ごみ収集場所にできた蜂の巣について

毎年、家庭ごみの回収作業中に作業員がハチに刺されるという事案が複数報告されています。ごみ収集かごの内部や床下等にハチの巣が作られており、ごみの取り出し中や回収作業直後にハチの攻撃を受け、刺されている状況です。

ごみ収集場所にハチの巣があり回収作業が困難な場合は、作業員の安全を優先し、ごみの回収作業を中止させていただきます。

公共施設や道路を除き、町ではハチ及びハチの巣の駆除並びに駆除業者等の斡旋はしておりませんので、ごみ収集場所に作られたハチの巣は自治会や町内会等で駆除していただくようお願いいたします。

有償での駆除は、お近くのホームセンターや駆除業者等に直接ご相談ください。

なお、役場健康増進課では、ハチ用の防護服の無料貸出しを実施中です(今年度から空調機付きの防護服を導入しました)。数に限りがございますので、利用を希望する方は、下記までお問合せください。

☎役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

イベント

このへ夢・立志塾

医学に興味を持つ人材の育成を目指し、医学の背景にある壮大で崇高な「志の大切さ」に触れることを目的に講演会を開催します。

■日 時…令和8年8月20日(木) 午後3時～4時30分

■場 所…町立公民館 大ホール

■講 師…千葉大学名誉教授

第53代日本細菌学会理事長
このへサイエンスアンバサダー
医学博士 野田公俊 氏

■テーマ…「ミクロ世界の不思議な冒険」

※申込み不要、入場無料

☎五戸町教育委員会 教育課 ☎62-7965 (直通)

雇用・募集

青の煌めきあおもり国スポ
ボランティアを募集します！

青森県そして五戸町で49年ぶりに開催される国スポ(サッカー競技成年女子・少年女子)のボランティアを募集します！大会に参加して思い出を作りませんか？

■募集期間…令和8年8月10日(月)まで

※募集人員に達するまで

■活動期間…令和8年10月10日(土)～13日(火)

※1日単位で応募可能

■募集人数…40名程度(1日:10名程度) 詳細はこちら

■応募方法…ボランティア登録申請書の提出

※健康ポイント事業の対象です。詳細はホームページをご覧ください。

☎青の煌めきあおもり国スポ 五戸町実行委員会
(五戸町教育課内) ☎62-7975 (直通)



雇用・募集

消防職員募集

■採用予定人員

消防士(A) [大学卒] 4名

消防士(B) [短大卒・高校卒] 9名

■試験 日…令和8年9月20日(日)

■募集受付期限…8月14日(金)まで

※詳細はホームページをご確認いただくか下記までお問合せください。

☎消防本部総務課 ☎44-2132



雇用・募集

令和8年度 青森県統計グラフコンクール作品募集中！

青森県では毎年、「青森県統計グラフコンクール」を実施しています！あなたの興味がある事柄のデータを集め、グラフや絵などを組み合わせて、作品にしてみませんか？

夏休みの自由研究や、日頃気になるテーマを考える機会に最適！

■応募資格…県内在住の小学生以上の方

■詳しい作品の募集内容

ホームページをご確認ください。

■申込締切…令和8年8月31日(月)必着

■お申込先

〒030-8570 青森市長島一丁目1-1

青森県総合政策部 統計分析課 管理・普及グループ

☎青森県庁統計分析課 管理・普及グループ
☎017-734-9164 (直通)



お知らせ

税務課からのお知らせ

■夜間納税相談・納付時間の延長

下記の日時において納税相談と収納業務を行っていますので、どうぞご利用ください。

■日時…令和8年8月25日(火) 午後5時～7時

※来庁の際は税務課側の出入口をご利用ください。

☎役場税務課 ☎62-7954 (直通)

お知らせ

マイナンバーカードの手続きの予約制

マイナンバーカードに係る手続きには予約が必要です。事前に電話にて予約をお願いします。予約なしの場合は、窓口状況によりお待ちいただくこともあります。

☎役場住民課 ☎62-7959 (直通)

求人情報

株式会社 阿部繁孝商店 五戸工場

職 種	鶏肉の製造加工 (フルタイム・パート)
募 集 人 数	フルタイム2名、パート5名
賃 金	フルタイム(月給) 220,000円～ パート(時給) 1,150円
就 業 場 所	株式会社 阿部繁孝商店 五戸工場
就 業 時 間	【フルタイム】 午前8時～午後5時(休憩70分) 【パート】 午前9時～午後3時(休憩60分)
休 日	日・祝日・年間休日数100日 (当社カレンダーによる)
そ の 他	送迎マイクロバス(フルタイムのみ)、通勤 手当、食事手当、バースデープレゼント等
申込・問合せ	人事広報課 鷹鷲・澤田 ☎0195-23-2111 又はお近くハローワークまで

求人情報

株式会社 秀栄社印刷

職 種	印刷機械オペレーター
募 集 人 数	1名
賃 金	日給 8,400円～
就 業 場 所	株式会社 秀栄社印刷 (五戸町字中道7-1)
就 業 時 間	午前8時20分～午後5時
休 日	週休2日(土・日・祝日他会社カレンダー による)、年間休日106日(2026年度)
そ の 他	紙の束(20kg前後)を持ち運ぶ等の 力仕事があります。技能を継承して いただける方の募集です。
申込・問合せ	株式会社 秀栄社印刷 ☎62-2317

イベント

馬淵川浄化センター見学会の開催

毎年9月10日は『下水道の日』となっています。
馬淵川浄化センターでは、広く下水道への関心と理解を
深めていただくため、下記の日程で見学会を開催します。
町民皆さまの多数のご来場をお待ちしております。

■日 時…令和8年9月12日(土)、13日(日)

各日ともに午前9時～午後4時

■会 場…馬淵川浄化センター

(八戸市河原木蓮沼1-21)

■内 容…処理施設見学(所要時間約45分)

(開始時刻①9:00 ②10:30 ③13:00 ④14:30)

微生物観察コーナー、下水道クイズ、汚泥

リサイクルコーナー、DVD上映、パネル展

■その他…ご来場者に記念品を進呈します。

☎馬淵川流域下水道 指定管理者

(公財)青森県建設技術センター 馬淵川事業所

☎29-1652

お知らせ

夏場の食中毒にご注意を！ ～家庭でできる食中毒予防の3原則～

■つけない

- ▶調理を始める前、生肉・魚・卵を触った後、トイレの後、
ペットに触れた後は石鹸で丁寧に手を洗いましょう。
- ▶生肉や魚に使った包丁・まな板は洗って消毒してから
使いましょう。
- ▶焼肉では、生肉専用の箸やトングを用意し、食べる箸
とは区別しましょう。
- ▶お腹の調子が良くない時は、念のため調理は控えましょう。

■増やさない

- ▶食材は購入後すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。
※冷蔵庫や冷凍庫は、正常に稼働していますか？
- ▶開封した食品は、表示されている期限に関係なく、早めに
使い切りましょう。
- ▶解凍は室温で行わず、流水・冷蔵庫・電子レンジで行い
ましょう。
- ▶調理品や購入した弁当などは、長時間室温に放置せず、
早めに食べきりましょう。
- ▶残り物や作り置きは、小分けして冷蔵・冷凍保管しましょう。

■やっつける

- ▶中心部までしっかり加熱し、細菌やウイルスをやっつけ
ましょう。
※特に大きな鍋での調理は、中心まで温まりにくいので
注意しましょう。

☎青森県三戸保健所 ☎27-5111 (代表)

イベント

令和8年度 五戸町敬老会の開催

令和8年度の五戸町敬老会を開催いたします。
対象となる方には、五戸町社会福祉協議会からご案内が
郵送されますので、ご確認ください。
ご参加お待ちしております。

■日 時…令和8年9月25日(金)

■対象者

- ▶昭和26年4月2日から昭和27年4月1日に生まれた75歳の方
- ▶昭和24年4月2日から昭和25年4月1日に生まれた77歳の方
- ▶昭和21年4月2日から昭和22年4月1日に生まれた80歳の方
- ▶昭和13年4月2日から昭和14年4月1日に生まれた88歳の方
- ▶今年度88歳以上にられる夫婦の方

☎五戸町社会福祉協議会 ☎62-2547

役場福祉課 ☎62-7955 (直通)

イベント

YS-11杯 紙飛行機大会

木村秀政博士をたたえて「紙飛行機大会」を開催いたします！
自分で作った紙飛行機を飛ばし、飛行距離や滞空時間を
競います。ぜひご参加ください！

■日 時…令和8年8月1日(土) 午後2時～4時

■場 所…五戸ドーム

■対 象…小学4年生以上～中学生

※参加・機体費用は無料です。

■お申込み・お問合せ

五戸ロータリークラブ事務局

TEL: 62-3224 FAX: 62-7604

※定員になり次第、受付を終了いたします。

お早めにご応募をお願いいたします。

犬や猫の飼い方・マナーについて

◆散歩中のふん尿の処理

町の条例では、散歩中の犬のふんについて、必ず飼い主が持ち帰り、適切に処理していただくことを定めています。

一方で、尿やマーキングは処理方法を定めていません。しかし、臭いや汚れ、植栽や施設への影響、また、近隣の方が不快に感じる場合があることから、飼い主のマナーとして十分な配慮をお願いします。

具体的には、散歩の前にできるだけ自宅で排泄を済ませるよう習慣づけること、尿をした場合は水で洗い流す、必要に応じてペットシート等で吸い取るなど、状況に応じた対応をお願いします。

また、他人の敷地、住宅や店舗の出入口付近、車両、花壇、地域の方が管理している場所などでは、排泄やマーキングをさせないよう、リードで誘導するなど配慮をお願いします。

町内には「糞尿はさせないでください」「糞尿は処理してください」といった看板が設置されていますが、表現の違いが、その場所でふん尿をさせてよいかの許可・禁止の基準の違いを示すものではありません。

◆犬や猫への無責任な餌やりはやめましょう！

野良犬や野良猫への餌やりについて、相談が寄せられています。餌を与えること自体を、ただちに否定するものではありません。しかし、餌を置いたままにする、食べ残しを片付けない、ふん尿の処理をしない、繁殖対策をしないなど、無責任な餌やりは、野良犬・野良猫・害虫・害獣の増加や、近隣トラブルを招き、不幸な命を増やすことにつながります。

「飼っているわけではない、餌をあげているだけ」と思っている、継続して餌を与えれば、その場所に動物が集まり、周辺の生活環境に影響が出る場合があります。管理ができない餌やりは、動物のためにも、地域のためにもなりません。

◆動物の遺棄は犯罪です！

犬や猫など愛護動物を捨てることは犯罪です。動物を遺棄すると、1年以下の拘禁刑又は100万円以下の罰金に処されることがあります。動物を捨てる行為は、地域の目撃情報、防犯カメラ、車両情報などから発覚する場合があります。

事情があっても飼えなくなった場合でも、絶対に捨てず、責任ある方法で新しい飼い主を探す、関係機関に相談するなど、適切に対応してください。

☎役場健康増進課 ☎62-7958（直通）

お知らせ

宮下知事と対話する「#あおばな」実施団体募集

宮下知事が出向いて県民の皆さまの声をお聴きする、県民対話集会「#あおばな」の実施団体を募集します。

■対象 県内所在の10名程度の参加者が見込まれる団体等

■募集期間…令和8年 8月17日(月)～ 8月31日(月)

■実施期間…令和8年10月13日(火)～12月20日(日)

■応募方法…専用応募フォームから申込み

☎青森県総務部 広報広聴課 ☎017-734-9138

お知らせ

放送大学 入学生募集のお知らせ

2026年度10月入学生を募集しています。

「大学を卒業したい」、「働きながらスキルアップしたい」、「学びを楽しみたい」、「空いた時間を有効に使いたい」など、それぞれの目的で様々な年代や職業の方が学んでいます。入学試験がなく、「学びたい」という気持ちがあれば、誰でも入学できます。受講から単位認定試験までオンラインでできるため、今の時代の学び方としても注目を集めています。

■出願期限…令和8年9月9日(水)

■資料請求・お問合せ

放送大学青森学習センター ☎0172-38-0500

八戸サテライトスペース ☎0178-70-1663

お知らせ

「成年後見制度」説明会&相談会を開催します

■開催日時…令和8年8月6日(木)

【制度説明会】午後2時～3時

【出張説明会】午後3時～4時

■開催場所…町立公民館 小ホール

■対象者…どなたでも参加可能です

■申込方法…電話又はFAX

■申込期限…令和8年8月3日(月)

※参加費・相談料は無料です。

■お申込み・お問合せ

八戸圏域成年後見センター(八戸市社会福祉協議会内)

TEL: 24-1324 FAX: 47-1881

税金

個人事業税の納付について

個人事業税は、物品販売業、請負業、不動産貸付業、医業、理容業などの事業を営む個人に対し、前年中の所得をもとに課税される県の税金です。

8月中旬に送付される納税通知書により、原則として8月と11月の2期に分けて納めていただきます。

今年度の第1期分の納期限は8月31日(月)です。期限までにお近くの金融機関やコンビニエンスストアなどで納めてください。

詳しくは、県ホームページをご覧ください。なるか、下記までお問合せください。

☎青森県三八県税事務所 課税第一課

☎27-4455



詳細はこちら

今月のあいさつ標語

あいさつで 気持ち晴々 皆笑顔

五戸中学校 3年 三枝 宗介さん(学年は受賞当時)

令和7年度「五戸町 さわやかほほえみ あいさつ運動」標語コンクール 中学校の部 教育委員賞受賞作品



健康づくり伝言板



こころが疲れていませんか？

令和7年、青森県内では約200人の方が自ら命を絶ち、自殺死亡率は4年ぶりにワースト1位となっております。
悩みや不安、辛い気持ちは1人で抱え込まず、誰かに話してみませんか？あなたの話を安心して聞いてくれる相談窓口があります。ご本人だけでなく、ご家族やご友人など周りの方からの相談も受付けています。下記の相談窓口をご利用ください。
なお、電話が苦手な方は、QRコードからご相談ください。

相談窓口	よりそいホットライン (厚生労働省受託事業)	生きづらびっと (NPO法人ライフリンク)	こころのほっとチャット (NPO法人東京メンタルヘルス・スクエア)
連絡先	0120-279-338 (毎日24時間受付)		



●「こころの健康診断」受診のお願い

国ではうつ病等の増加により自殺予防の取組みが積極的に行われており、当町でもその一環として「こころの健康診断」事業を実施しております。郵送された問診票に回答し、返送していただく方法で簡単に受診できる健診です(無料)。

8月中に下記対象者の方に問診票と説明書等を送付しますので、ぜひ受診くださいますようお願いいたします。

▶対象…40、45、50、55、60歳に達する町民(令和9年3月未年齢)

※返送のない方には、再度提出のお願いをさせていただきます。

■お問合せ 役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

図書館新着 Books

- 8月の休館日…3日、10日、17日、24日、31日(13・14日は17:00閉館)
- 開館時間…平日 10:00～19:00 / 土日祝 9:00～17:00
- お問合せ…五戸町図書館 ☎61-1040



図書館情報のご確認や
図書検索、貸出予約等
のご利用につきましては
HPをご覧ください。



ファイア・ドーム 上・下

(辻村深月 著／小学館)

25年前の夏、この町には炎が降り注いだ。百貨店受付嬢誘拐殺人事件という、身近で突然起こった全国レベルのニュースを、誰もがいつまでも終わらせられなかった。傷ついた人をさらに傷つけてしまった土地に、事件の火の粉は、まだ残っている。25年前の事件には、「まだ明かされていない」事実が本当にあるのか？



いらっしやい おまつりだ！

(山本祐司 作／ほるぷ出版)

こんやはおまつり。
とんつくとんつく、にぎやかなおはやしに、やたいからは、いいにおい。「いらっしやい、いらっしやい」どんなたべものがまっているのでしょうか？
読み聞かせにもおすすめです。

■一般 ■ヤングアダルト

名無辞典	(シモムラ)
密教の教科書	(渋谷申博)
貨幣の日本史	(東野治之)
自力でできる誤嚥性肺炎にならないためのリセット法	(戸原玄)
食べられる草おいしいレシピBOOK	(半谷美野子)
はじめての熱帯果樹	(三輪正幸)
逆転監督森保一	(木崎伸也)
図説古代文字入門	(大城道則)
手花火	(千原ジュニア)
あなたが正しくいられたとき	(芦沢央)

■児童

最強生物クマムシくん	(しおうらしんたろう)
キノコ好きな虫と虫から生えるキノコのなぞ	(盛口満)
鉄道の科学図鑑	(Gakken)
ウサギ	(イリア・デモンティ)
試合で勝てる!小学生のソフトボール	(谷本正美)
作文モンスター図鑑	(宮城信)
こわい話の時間です	(井上雅彦ほか)
バナナでんわででんわをしたら	(ギデオン・ステラー)
いるかのこ	(きくちちき)
まいごのロボット	(ジョー・トッド・スタントン)

アイドルなおんこちゃん

©東京ハイジ/五戸町



※令和6年7月号掲載

すうじでみる

・人口	※()内は前月比	前月出生数
総人口	14,756人 (- 22)	
男性	7,141人 (- 11)	1人
女性	7,615人 (- 11)	1人

・世帯数	※()内は前月比
6,924世帯	(- 3)

※令和8年7月1日現在

来月号の広報

記事掲載を希望の方は、8月4日(火)までに原稿等の資料を添えて、下記へご連絡ください。(8月28日発行)
[連絡先] koho@town.gonohe.aomori.jp

どのへ★スポーツナビゲーション

●第78回三戸郡総合スポーツ大会 10年振りに総合優勝

- ▶大会日時…令和8年6月13日(土)、14日(日) 主会場:五戸町
- ▶競技種目…陸上競技、バスケットボール、軟式野球、バレーボール、卓球、ソフトテニス、相撲、弓道、柔道、剣道、サッカー、ボウリング、バドミントン、ママさんバレーボール、ゲートボール、グラウンドゴルフ 計16競技
- ▶総合順位…優勝 五戸町/準優勝 南部町/第3位 階上町



●お盆期間中の営業について

8月13日(木)から16日(日)の営業は以下の通りになります。

- ▶五戸ドーム…午前9時～午後5時
- ▶ひばり野公園…午前9時～午後5時(プールは休場)
- ▶交流センター…休館
- ▶倉石スポーツセンター…休館

8月の休館日

- ▶五戸ドーム…5日、12日、19日、26日
- ▶倉石スポーツセンター…19日

お問合せ

(公財)五戸町スポーツ振興公社
五戸町スポーツクラブ
[TEL] 62-2301 [FAX] 62-2365



今月の手話 第24回「昨日」

①



②



右手人差し指を後ろに向け立てて後ろに倒す

手話実演協力: 五戸町聴覚障害者の会