

広報ごとのへ

GONOHÉ PUBLIC RELATIONS

2026

8

Vol.806



令和8年8月6日にオープンした五戸町農産物直売等拠点施設「バ・オール」。

オープンから3日目となるこの日も、開店前から多くの人が訪れ、長い列ができていました。

五戸町農産物直売等拠点施設 「バ・オール」がオープンしました！

令和8年8月6日(木)、上市川地区に五戸町農産物直売等拠点施設「バ・オール」がオープンしました。

オープンに先立ち、関係者による式典とテープカットが行われ、新たな施設の門出を祝いました。開店前から多くの方が列をつくり、開店後は新鮮な野菜や農産物、加工品、特産品などを買い求める来場者でにぎわいました。

施設内には、農産物の直売所のほか、飲食スペースやキッズコーナー、授乳室なども整備され、幅広い世代の方が利用しやすい施設となっています。五戸町の特産品を生かした料理なども楽しむことができ、町の魅力を味わえる場所となっています。

町内外から多くの方が訪れ、交流する新たな拠点として、皆さんに親しまれることが期待されます。ぜひ「バ・オール」にお立ち寄りください。



「ごのへ夏まつり」約2,000発の花火を打上げ

令和8年8月1日(土)・2日(日)の2日間、「ごのへ夏まつり」がひばり野公園で開催されました。

初日はあいにくの雨となりましたが、グルメ屋台やキッチンカー、縁日コーナーなどが並び、ステージイベントも行われました。訪れた皆さんは、雨の中でも夏まつりの雰囲気を楽しみました。

2日は天候も回復し、会場には多くの来場者が訪れ、にぎわいを見せました。飲食ブースを楽しむ人々の笑顔が広がり、会場は活気に包まれました。

夜には、夏まつりのフィナーレを飾る花火が打ち上げられ、色とりどりの花火が夏の夜空を彩りました。間近で見ることのできる迫力満点の花火に大きな歓声が上がり、夏のひとときを締めくくりました。



五戸町の農産物をPR

令和8年7月26日(日)、大阪府泉大津市において「コメEXPO in 泉大津2026」が開催されました。

このイベントは、農産物のPRや販路拡大、「食のダイレクトサプライチェーン」・「生産地と消費地が直接つながり"顔と顔の見える関係性"」の構築を目的としたもので、全国から12自治体及び3団体が出展しました。

五戸町も出展し、地元の農家さんが主体となりお米と長芋を販売し、町の農産物をPRしました。

会場には多くの方が来場し、会場内に陳列された約5tのお米が午前中で完売するなど、大盛況となりました。

今後、生産者の安定経営と消費者の健康増進を両立する「食」を起点とした地域社会の実現に向け、さまざまな取り組みを推進していきます。



韓国沃川郡の中学生と交流

令和8年8月3日(月)～6日(木)までの4日間、姉妹都市である韓国・沃川郡の中学生が五戸町を訪れ、町内の中学生と交流しました。歓迎会や五戸町の歴史を学ぶ学習、スポーツ交流、アップルパイ作りなどさまざまな活動を通して親睦を深めました。

言葉や文化の違いを越えて交流する中で、「言葉が通じなくても心は通じている」と話す生徒もあり、互いの文化への理解を深め、友情を育む4日間となりました。



五戸町炬火イベントが行われました！

令和8年10月10日(土)から開催される「青の煌めきあおもり国スポ」に向け、令和8年7月21日(火)にひばり野公園で炬火イベントを開催しました。町内3中学校の全校生徒が参加し、マイギリを使った古代式の火起こしに挑戦しました。司会やダンス、あいさつなども生徒が主体となって行いました。また、49年前の「あすなろ国体」に出場した選手3名も参加し、世代を超えて国スポへの思いをつなぎました。皆で起こした火は、県内40市町村の火と一つになり、青森県で開催する国スポ総合開会式などで使用されます。



地域おこし協力隊 川村奈央さんから活動報告

皆さん、こんにちは！7月は、五戸町内外のいろんな方とお会いしお話した月でした。お客さんを五戸町に案内したり、ふるさとの家でのイベントでサポートしたり(写真はふるさとの家女子会です！笑)、十和田市の取り組みを見に行ったりと新しい出会いがありました。

出会いの中で自分の活動の相談をしつつ振り返り、今後どういったことをやっていきたいのか道筋が少しずつ見えてきました。悩むことが多かった月ですが、これから秋に向けてイベント開催等の動きをつけていこうと思います！



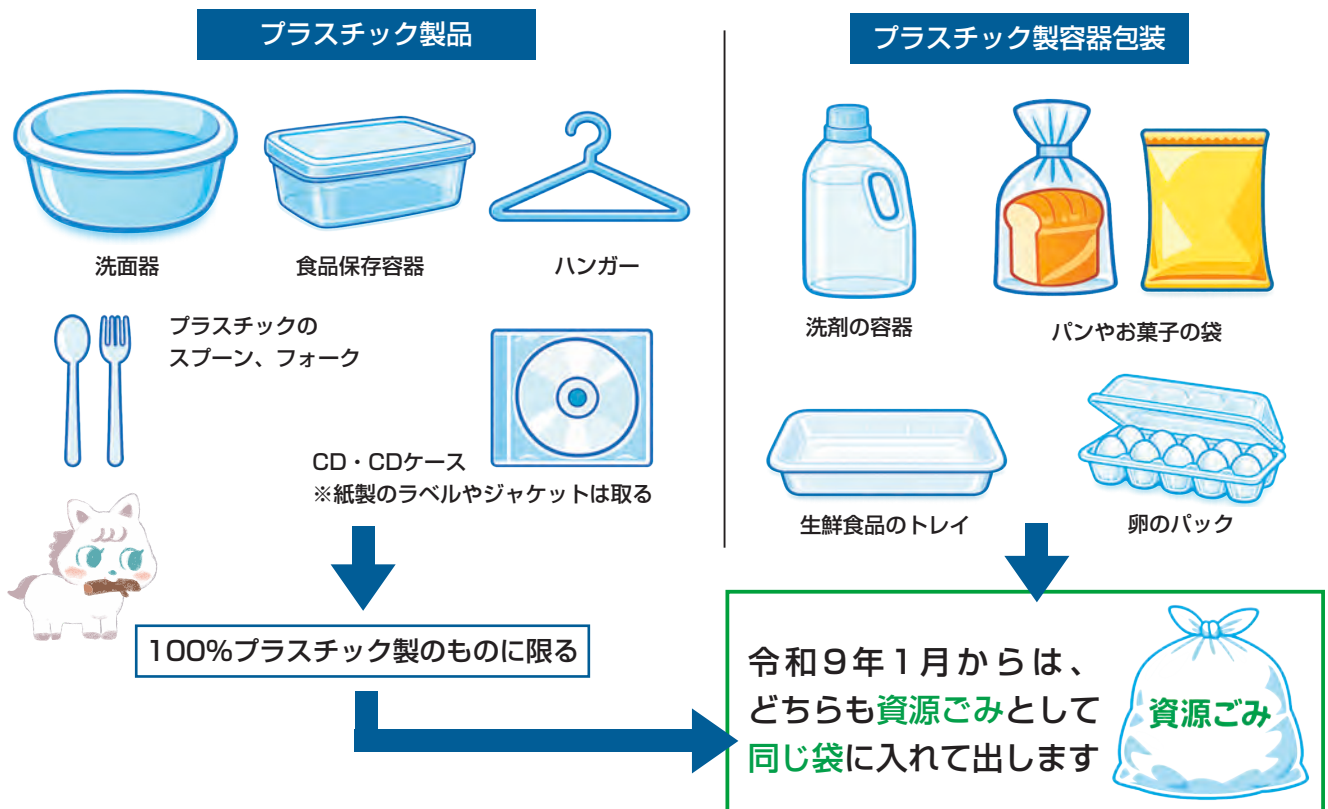
令和9年1月からプラスチックの分別が変わります！

これまで「燃えるごみ」と「資源ごみ」に分かれていたプラスチックごみをまとめて収集することで、分別をより分かりやすくするとともに、プラスチック資源の有効活用を進めます。ご協力をお願いいたします。

●プラスチックごみの種類と分別

		プラスチック製品	プラスチック製容器包装	ペットボトル
ど ん な ご み か		プラスチックそのものを使うために作られたもの	商品を入れたり、包んだりするもの 	このマークが目印！ ラベルやキャップはプラスチック製容器包装  PET
分 別	令 和 8 年 12月まで	燃えるごみ	資源ごみ	資源ごみ (袋にはペットボトルのみ入れます)
	令 和 9 年 1 月 から	資源ごみ(同じ袋に入れて出します)		

●プラスチック製品とプラスチック製容器包装の例



●注意事項

- ▶プラスチック製以外のものが少しでも付いていたら燃えるごみに出してください。
- ▶2〜3回軽く水ですすいで汚れの落ちないものや、ビデオテープ・カセットテープのような「ひも状のもの」は燃えるごみに出してください。
- ▶在宅治療用等の注射器やリチウムイオン電池等は絶対に入れないでください。
- ▶資源ごみとして排出できるプラスチック製品は、大きさ50cm未満のものに限ります。



健康への五つの戸 健康講座 開催のお知らせ

開催概要	内容
▶日時…令和8年10月20日(火) 午後1時～3時30分 ▶受付時間…午後0時30分～ ▶場所…倉石コミュニティセンター ▶定員…30名	「いつまでも食べる楽しみを！お口の健康とオーラルフレイル予防」 松尾歯科 歯科衛生士 原有紀 氏 「ノルディックウォークをしよう！」 五戸町スポーツ振興公社 健康運動指導士 原真由美 氏
▶日時…令和8年11月14日(土) 午後1時30分～4時45分 ▶受付時間…午後1時～ ▶場所…町立公民館 ▶定員…40名	「一次救命処置について ～いざという時のために～」 弘前大学 大学院医学研究科 循環器腎臓内科学 講座教授 富田泰史 氏 「脳卒中の治療と予防 ～最新治療と予防を知ろう！～」 弘前大学 大学院医学研究科 脳神経外科学 講座教授 斉藤敦志 氏 「歯周病と循環器病の関係 ～循環器病予防における口腔ケアの重要性について～」 弘前大学 大学院医学研究科 歯科口腔外科学 講座講師 久保田耕世 氏 ※上記の3講座は、第9回県民公開講座と併催。サテライト(オンライン)開催。 「高血圧を予防するための食生活について」 五戸町健康増進課 管理栄養士 伊藤洋輔 氏

- ▶全ての回にどなたでも参加できます。
- ▶お申込みは、先着順となります。
- ▶全4回中2回以上参加した方には日用品プレゼントがあります。※1・2回は、7月号に掲載
- ▶健康ポイント事業の対象です。健康ポイントカード(nicocako)をお持ちの方は参加当日にご持参ください。上記1回以上の参加で1ポイント付与となります。



お申込みはこちら

■お申込み・お問合せ 役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

49年ぶり五戸町開催！ 青の煌めきあおもり国スポ サッカー競技会

1977年に開催された「あすなろ国体」以来、49年ぶりに五戸町が国民スポーツ大会の競技会場となります。全国から集まる選手たちの熱戦を、ぜひ会場でご覧ください。会場では、五戸町の郷土料理「さくら鍋」や地元のお菓子のふるまいのほか、売店キッチンカーなどもお楽しみいただけます。皆さまのご来場をお待ちしています！

●競技日程

- ▶成年女子…令和8年10月11日(日)
- ▶少年女子…令和8年10月10日(土)～13日(火)

●競技会場…ひばり野公園 陸上競技場

●その他

- ▶ふるまいコーナーは、数に限りがございます。
- ▶当日は無料シャトルバスの運行もあります。
- ▶詳細は、国スポ五戸町Instagram又は町ホームページをご覧ください。



国スポ五戸町
Instagram



町ホームページ



■お問合せ 青の煌めきあおもり国スポ 五戸町実行委員会(五戸町教育課内) ☎62-7975 (直通)

五戸町農業委員会 新組織がスタートしました

農業委員会委員及び農地利用最適化推進委員の任期満了に伴い、7月21日(火)、新たに任命された農業委員会委員15名の辞令交付と農地利用最適化推進委員12名の委嘱書交付がそれぞれ行われ、総勢27名体制で五戸町農業委員会新組織がスタートしました。

●農業委員会委員

- ▶ 会長…岩井壽美雄
- ▶ 会長職務代理者…大沢トモ子
- ▶ 委員…山部憲秀、川崎良巳、中川原扶貴子、沼沢こえ子、竹原正悦、高村國昭、石田弘文、古川武雄、類家利光、佐々木喜克、佐々木一榮、高橋克、中里登



●農地利用最適化推進委員

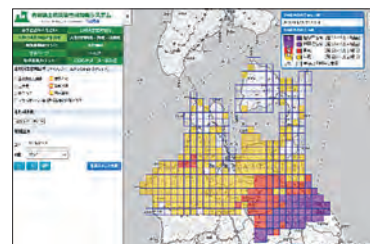
- ▶ 第1地区(定数2名・第2地区、第3地区及び第4地区以外)…立花健二、勝山忍
- ▶ 第2地区(定数4名・大字切谷内及び大字上市川)…大山真弘、佐々木慶、若林繁光、鈴木幸雄
- ▶ 第3地区(定数3名・大字豊間内、大字扇田、大字浅水及び大字手倉)…北上政隆、木下則夫、槍澤直人
- ▶ 第4地区(定数3名・大字倉石石沢、大字倉石中市及び大字倉石又重)…赤坂英明、小渡大陸、小笠原隆太郎

■お問合せ 五戸町農業委員会事務局 ☎62-7966 (直通)

土砂災害に備えて…土砂災害警戒情報を発表しています

●土砂災害警戒情報

土砂災害警戒情報は、青森県と青森地方気象台が共同で、大雨警報発表中に土砂災害(土石流や急傾斜地の崩壊)の危険度が高まった市町村ごとに発表しています。大雨時には早めの情報収集、避難準備を心掛けましょう。



●青森県土砂災害警戒情報システム

土砂災害警戒情報は市町村単位での発表となるため、より細かい区域での危険度情報がわかるよう、「青森県土砂災害警戒情報システム」による補足情報の提供を行っています。補足情報では、1km四方の領域(メッシュ)ごとに、「今後の情報等に留意」・「注意」・「警戒」・「危険」・「災害切迫」の5つの階級で危険度を表示します。詳細は、右QRコードからご確認ください。



■お問合せ 県土整備部 河川砂防課 砂防グループ ☎017-734-9670
三八県土整備事務所 河川砂防施設課 ☎27-5154

「わくわく デジ★とも あそべる展2026」

「わくわく デジ★とも あそべる展2026」は、こどもから大人まで楽しめる体験型イベント！スマホ解体チャレンジやYouTuber体験を初開催!!最新のデジタル技術を体験してみませんか？

- 日時…令和8年9月5日(土) 午前10時～午後5時、9月6日(日) 午前10時～午後3時
- 場所…青森公立大学 2階交流ホール、3階311講義室



詳細はこちら

■お問合せ 青森県総合政策部 DX推進課 ☎017-734-9418 (直通)

令和7年度 中山間地域等直接支払交付金「集落協定の実施状況」を公表します

令和7年度中山間地域等直接支払交付金は、8集落に22,197,635円が交付されました。

01 中山間地域等直接支払制度とは

農業・農村は、食料を供給するだけでなく、災害防止や安らぎの場など「多面的機能」を担っています。

この中で、中山間地域は、平野部に比べ生活基盤が立ち遅れていることや傾斜地が多く農業生産の条件が不利なことから、過疎化や高齢化が進み、農地などの管理がままならず、多面的機能の低下が懸念されています。

このため、中山間地域で農地の維持管理活動を実施する集落に対し、生産条件の不利性を直接的に補う「直接支払い」を実施する制度です。なお対象地域は、五戸町全域です。

02 中山間地域等直接支払交付金の概要

対象となった 集 落 名	協定者 数(人)	交付対象農用地面積 (㎡)					交 付 金 額 (円)		
			田の急傾 斜地面積	田の緩傾 斜地面積	畑の緩傾 斜地面積	草地の緩傾 斜地面積		うち集落共同 活動充当額	うち農業者 への配分額
扇 田 集 落	42	119,334		119,334			763,737	381,869	381,868
上 豊 川 集 落	25	63,433	12,510	50,923			536,075	270,590	265,485
相 間 野 集 落	3	18,217	18,217				306,045	185,000	121,045
後 田 内 沢 集 落	33	109,249		109,249			699,193	349,597	349,596
倉石西部地区集落	228	1,314,318		1,280,888		33,430	8,277,915	4,140,035	4,137,880
倉石東部地区集落	190	920,970		918,832		2,138	5,885,655	2,943,685	2,941,970
くらし中央地区集落	109	637,979		637,979			4,083,065	3,043,731	1,039,334
一 ノ 坪 集 落	22	246,852	12,875	215,143	18,834		1,645,950	857,433	788,517
計	652	3,430,352	43,602	3,332,348	18,834	35,568	22,197,635	12,171,940	10,025,695

03 集落協定の取り組み事例紹介(上豊川農事組合)

上豊川集落では、農業者の高齢化や減少により、耕作放棄地の発生が懸念されていたため、将来にわたって持続的な農業生産活動の確立を目指し、農地保全、耕作放棄地の防止及び豊かな農村風景の維持を図るため協定を締結し、水路・農道の維持管理、多面的機能活動として花植え等の活動を行っています。



農道の砂利敷き



草刈り



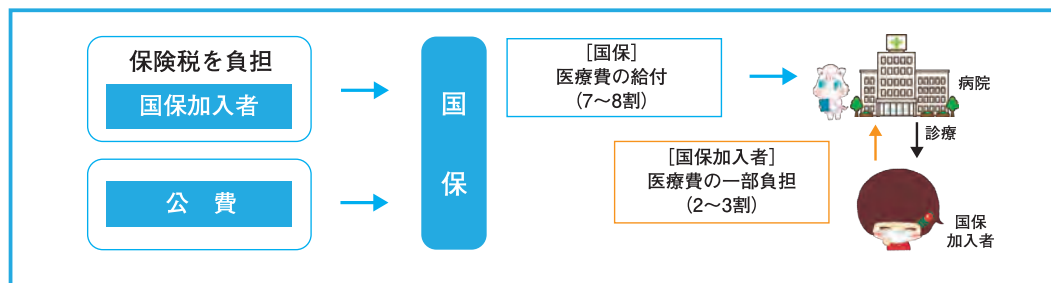
花植え

■お問合せ 役場建設整備課 ☎62-7961 (直通)

国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険は、他の医療保険制度(被用者保険、後期高齢者医療制度)に加入している人や生活保護を受けている人を除くすべての人を対象とした公的医療保険制度です。国保は、国や県などの公費と皆さんが納める保険税によって運営されており、医療機関を受診した際に、かかった医療費の2割又は3割の負担で済むのは、残りを国保が負担しているからです。

保険税は、国保制度を支えるための大切な財源ですので、必ず納期限内に納めるようにしましょう。



●保険税の納税義務者は世帯主

世帯主本人が国保加入者でない場合でも、世帯の中に国保加入者がいれば、納税義務者は世帯主となり、納税通知書は世帯主に送られます。

●保険税を納めないと…

特別な事情がないにもかかわらず、長期間にわたり保険税を滞納すると、滞納者に対する措置(特別療養費)の対象となる場合があります。特別療養費の対象となった場合は、一旦医療費を全額自己負担(10割負担)することになります。医療費のお支払いが済んだあと、住民課にて申請手続きをしていただくことにより、国保負担分(7割又は8割)の医療費を返還しますが、未納分の保険税へ充当をお願いすることになります。

保険税を納期限内に納められない場合は、税務課にて納付相談の上、保険税の計画的な納付をお願いします。

《9月は国保の適用適正化月間です!》

国保制度の健全な運営のため、国保資格の適正な適用にご協力をお願いします。

▶国保に加入するとき、やめるときは、14日以内に届出が必要です。

日本では公的医療保険への加入が義務づけられているため、他の医療保険に加入しない場合は、国保への加入が必要です。届け出が遅れると、社会保険等の資格喪失日までさかのぼって、保険税が課税されますので、早めに手続きをしましょう。社会保険等に加入した場合は、国保の喪失手続が必要となります。

▶パートやアルバイトでも社会保険に加入できる場合があります。

短時間で働く方の社会保険の適用範囲が段階的に拡大されています。一定の条件がありますので、勤務先の健康保険に加入できないか確認しましょう。

▶社会保険の被扶養者になれる場合があります。

同じ世帯に、社会保険の加入者がいる場合、被扶養者として認定されることがあります。被扶養者の年収等の要件がありますので、勤務先に相談してみましょう。

▶居所不明者は資格喪失となる場合があります。

郵便物が届かないなど、調査により住民登録地に居住実態がないと明らかになったときは、国保資格を喪失する場合があります。住所変更手続により適正な住民登録をお願いします。

▶所得の申告は忘れずにしましょう。

無収入の方を含め所得の申告が必要です。申告をしないと、国保税の軽減を受けられないほか、医療費の限度額認定申請時の判定ができないため、不利益が生じる場合があります。申告をしていない方は税務課までご相談ください。

▶交通事故などで治療を受けた場合は届出が必要です。

第三者行為によるケガなどの治療費は、原則として加害者側が負担することになりますので、医療機関を受診した場合は、速やかに住民課までご相談ください。

■お問合せ

資格・給付に関すること
保険税・申告に関すること

役場住民課
役場税務課

☎62-7976 (直通)
☎62-7954 (直通)

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

●高額療養費制度の見直しについて

令和8年8月から、公的医療保険制度の持続可能性を確保するために高額療養費制度が見直されます。主な見直し内容は、月額上限の変更及び年間上限額の新設となります。このうち、後期高齢者医療制度に関連する適用区分の上限額は下表のとおりです。

適用区分	入院+外来【月額上限】（世帯ごと） ＜多数回該当＞	入院+外来【年間上限】（世帯ごと）	外来（個人ごと）
現役並みⅢ	270,300円+1% ＜140,100円＞	1,680,000円	—
現役並みⅡ	179,100円+1% ＜93,000円＞	1,110,000円	—
現役並みⅠ	85,800円+1% ＜44,400円＞	530,000円	—
一般Ⅰ・Ⅱ	61,500円 ＜44,400円（※1）＞	530,000円（※2）	月額上限22,000円 （年間上限21.6万円）
住民税非課税世帯Ⅱ	25,700円 ＜24,600円＞	290,000円	月額上限11,000円 （年間上限9.6万円）
住民税非課税世帯Ⅰ	15,700円	180,000円	月額上限8,000円

※1 年収約200万円未満である者は、令和9年8月以降、多数回該当の金額が引き下がる（44,400円→34,500円）

※2 年収約200万円未満であることが確認できた者は、年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払い。

厚生労働省コールセンター ☎0120-617-111
■お問合せ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821（自動音声案内2番）
役 場 住 民 課 ☎62-7976（直通）

●「お薬代負担軽減のご案内」の送付について

ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が安くなる可能性がある方へ「お薬代負担軽減のご案内」を8月末に送付し、どのくらい安くなるかをお知らせします。ジェネリック医薬品の利用を希望する方は、医師や薬剤師にご相談ください。

■お問合せ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821（自動音声案内3番）

五戸町の文化財を訪ねて⑬

●熊野神社のイチョウ《町文化財 天然記念物 昭和49年9月20日指定》

下新井田の熊野神社境内にある「イチョウ」は、樹齢約350年、胸高直径120cm、樹高22mで、町内に現存するイチョウの木では最古のものといわれています。

この地方の山野に自生しているイチョウの大木はなく、成長が早いためか、昔から民家で植えられることを禁じていました。熊野神社のイチョウも、西風から守るために移植されたもので、イチョウ特有のほうき状に枝がのびて、見事です。特に黄葉に色づく季節は、美しさもひとしおに感じられます。



■お問合せ ごのへ郷土館 ☎62-5965（直通）

五戸総合病院 外来診療 医師一覧表

発熱・かぜ症状のある方は必ず電話してください [発熱患者専用電話番号] ☎61-1202

令和8年9月1日現在 (◎は診療日)

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	山名保則	南部町	9/14・28				予約制				◎	
	細越巨禎	八戸市							9/3・17・24			
	深田彩加	三沢軍基地病院			9/29	9/29						
	応援医師	八戸市民病院	◎									
	応援医師	八戸市民病院			◎							
	坂本拓矢	八戸市民病院							◎			
	坂本拓矢	八戸市民病院							◎	予約制		
	三浦昌人	東北文化学園大学									9/4・11・18・25予約制	
	佐藤遥	東北大学							9/17予約制			
	応援医師	八戸赤十字病院	9/7予約制									
【糖尿病外来】	井戸川敏彦	特別参事			9/1・8・29						◎	
【循環器外来】	井戸川敏彦	特別参事		9/14・28予約制								
【一般内科】	安藤敏典	院長	9/7・14		◎		消化器検査のみ		9/3・17		消化器検査のみ	
【泌尿器外来】	応援医師	弘前大学					9/2・16・30					
【禁煙外来】	安藤敏典	院長	9/7・14予約制									
【無呼吸(いびき)外来】	安藤敏典	院長	9/7・14		◎				9/3・17			
【乳腺外来】	安藤敏典	院長	9/7・14予約制		予約制				9/3・17予約制			
産婦人科	井戸川敏彦	特別参事	◎				◎		9/3・17	9/10・24		
小児科	笹野拓也	科長	◎	予約制	◎	予約制	◎	予約制	◎	予約制	◎	予約制
整形外科	三上靖隆	科長	◎	◎	◎		◎		◎		◎	
脳神経外科	赤坂健一	科長	予約制	予約制	予約制		予約制		予約制	予約制	予約制	
眼科	応援医師	東北大学			予約制							
耳鼻いんこう科	応援医師	弘前大学			予約制							
皮膚科	小野彩	東北大学									予約制	

- 診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。
- 受付時間 [再来…7:30～11:00] [新患…8:15～11:00] [午後外来…12:30～14:00]
- ▶内科…水曜日は予約診療のみとなります。月曜日、木曜日は午後外来があります。
 - ▶外科(毎週月・火・木曜日)…10:30まで受付。毎週火曜日は9:30から診療開始。※乳腺外来は要予約(月・火・第1・3木曜日診療)、予約診療時間は8:30、8:45。
 - ▶産婦人科…第2・第4木曜日は午後診療があります。担当医が在院時は常時対応します。電話でご確認ください。
 - ▶眼科(毎週火曜日)…受付時間10:00まで。
 - ▶小児科予約診療(月～金曜日)…診療時間15:00～16:30、予約受付11:30～15:45 ※健診等のため午後の診療をできない日があります。電話でご確認ください。
 - ▶整形外科…月曜日は午後外来があります。
 - ▶脳神経外科…月・木曜日は午後外来(予約制13:30～15:00)があります。※救急外来は予約不要で、随時受け付けます。電話でご確認ください。
- 休診のお知らせ
- ▶外科…水曜日は消化器検査及び泌尿器科外来、金曜日は消化器検査のみ行います。9月28日(月)は休診です。
 - ▶産婦人科…9月15日(火)は休診です。▶泌尿器科…9月9日(水)は休診です。
- 他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。■22時以降の救急外来で点滴を要する患者様は、入院とさせていただきます場合があります。
- 敷地内は全面禁煙です。■患者様の名前間違い防止のため、診療科・検査ごとに診察券で名前の確認をしますので、ご提示のご協力をお願いします。
- 健康保険証としてのマイナンバーカードのご提示にご協力をお願いします。☎五戸総合病院 ☎61-1200

短歌

黒雲のあいだを割って現わる
白くかすんだ雨あがりの月
あちらでもどうぞ歌作り励まれよ
柩に眠る友に花添う
信号を待つ間にも肌を刺す
光の中へいざ踏み出さん
花菖蒲空仰ぎ咲くりりしさに
可憐でなくていいと声かけ
病みしとき友の励ましあたたかく
良薬となり心なごめり
身に着けることの少なき赤の色
喜寿を契機にまづくつしたを

向山恭子

畑山房子

橘京子

立花則夫

遠藤加奈子

新井田久美子

鈴木志美恵

和田宗三

中澤草子

沼田泥舟

鈴木隆也

大久保あさ

三浦幸子

三浦マサ子

俳句

夏服を購ふ母に笑窪あり
腰痛をかばふ漢の麻の服
田廻りの朝な夕なや梅雨寒し

川柳

黒かった田んぼすっかり青くなる
友が逝く終活の身を整えて
老いの坂無理な走りはもうしない
熱波なのに身の五倍の虫を引張る蟻
灰白き木々の葉裏や梅雨寒し
早苗饗や声朗朗と南部唄
夏服を購ふ母に笑窪あり
腰痛をかばふ漢の麻の服
田廻りの朝な夕なや梅雨寒し

文芸五戸

日付	行事など	開催時間 [場所]
1 火		
2 水	📍 五つの戸健康講座	13:00～15:30 [町立公民館]
3 木	📍 トコトコ教室 (旧町内地区)	9:30～11:30 13:30～15:30 [町立公民館]
	📍 健診結果説明 ※要予約	10:00～11:00 13:30～14:30 14:30～15:30 [役場健康増進課]
4 金	五戸まつりお通り	13:20～17:30 [お神輿及び山車合同運行]
5 土	五戸まつり中日	18:30～20:30 [山車夜間共演]
6 日	五戸まつりお還り	13:00～18:00 [お神輿及び山車合同運行]
7 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
8 火	行政相談	10:00～12:00 [倉石コミュニティセンター 1階和室]
9 水		
10 木	移動図書館巡回日	9:00～12:00 [地区巡回]
11 金	📍 トコトコ教室 (浅田地区)	9:30～11:30 [ルピナス]
	ここっと広場	10:00～12:00 [ひばり野スポーツ 交流センター]
12 土		
13 日	五戸町読書会 「読書のすすめ」	14:30～16:00 [五戸町図書館 視聴覚室] ☎080-5187-3698
	おはなし会	10:30～11:00 [五戸町図書館 視聴覚室]
14 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
15 火		
16 水	📍 とことん教室 (石沢・中市・又重合同)	9:30～11:30 [五戸町社会福祉センター]
	1歳6か月児健康診査 (令和7年2月～3月生)	12:30～12:45 受付 [町立公民館]

日付	行事など	開催時間 [場所]
17 木	📍 健診結果説明 ※要予約	10:00～11:00 13:30～14:30 14:30～15:30 [役場健康増進課]
	5歳児健康相談 (令和3年7月～9月生)	※詳細は個別通知を ご覧ください [町立公民館]
18 金	📍 まち・カフェ	9:30～11:30 [町立公民館]
	📍 トコトコ教室 (川内地区)	9:30～11:30 [北市川自治会館]
	五戸町戦没者追悼式	10:00～11:15 [町立公民館]
	📍 五つの戸健康講座	13:00～15:30 [瑞穂館]
19 土		
20 日		
21 月	★敬老の日	
22 火	★国民の休日	
23 水	★秋分の日	
24 木		
25 金	📍 移動健診	7:30～ 9:30 受付 [浅水活性化センター]
	📍 トコトコ教室 (豊間内地区)	9:30～11:30 [東北メディカル学院]
	ここっと広場	10:00～12:00 [ひばり野スポーツ 交流センター]
26 土	歴史講座	13:30～15:00 [五戸町図書館 視聴覚室]
27 日	📍 五戸町民歩こう会	[岩手八幡平]
28 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
29 火	行政相談	13:00～15:00 [町立公民館 児童室]
	夜間納税相談 納付時間の延長	17:00～19:00 [役場税務課]
30 水		

雇用・募集

第7回 かかしコンテスト出展者募集

- 開催日時…令和8年9月27日(日)
 - 会場…ごのへ郷土館
 - 審査…午前10時～11時30分
 - 申込締切…令和8年9月25日(金)
 - 制作基本…オリジナルで手作りのかかし
(身長2m×横1.5m以内のサイズ)
 - 搬入…令和8年9月26日(土) 午前10時～午後3時
 - その他
 - ▶個人、団体は問いません。
 - ▶参加費は無料です。
 - ▶コンテスト終了後1か月程度会場周辺に展示します。
 - ▶せんべい汁の振舞があります。(先着100名様)
- ☎ごのへ郷土館 ☎62-5965 (直通)

雇用・募集

～ごのへ郷土館ドキ・土器presents第8弾～
「マイ土器づくりにチャレンジ！」

- 開催日時
 - ▶第1回…令和8年9月19日(土) 午前10時～正午
「制作の手順と縄文土器の形成」
 - ▶第2回…令和8年10月17日(土) 午前10時～午後3時
「ドキ・土器!! 野焼き体験」
※雨天の場合は10月24日(土)に順延
※24日に参加できない場合は、スタッフが対応
- 会場…ごのへ郷土館 2階 活動室5 郷土館広場
- 講師…沼畑優 先生(南部町 阿房宮窯)
- 定員…10名(上記の2回とも参加できる方に限る)
- 参加費…2,500円(初回にご持参ください)
郷土館カフェランチ付(10月17日又は24日)
- 申込締切
令和8年9月12日(土)までに電話でお申込みください。
- お申込み・お問合せ
ごのへ郷土館 ☎62-5965 (直通)

お知らせ

マイナンバーカードの手続きの予約制

マイナンバーカードに係る手続きには予約が必要です。事前に電話にて予約をお願いします。予約なしの場合は、窓口状況によりお待ちいただくこともあります。

☎役場住民課 ☎62-7959 (直通)

お知らせ

税務課からのお知らせ

- 夜間納税相談・納付時間の延長
下記の日時において納税相談と収納業務を行いますので、どうぞご利用ください。
 - 日時…令和8年9月29日(火) 午後5時～7時
※来庁の際は税務課側の出入口をご利用ください。
- ☎役場税務課 ☎62-7954 (直通)

農林業

農地の買い手募集

所 在	地目	面積	金 額
五戸町字姥堤128番	田	17,167㎡	要相談

※買い手には、農業経営面積等の条件(あっせん基準)があります。

■申込期限…令和8年9月24日(木)

☎役場農業委員会 ☎62-2111 (内線273)

イベント

第50回 五戸町民歩こう会参加者募集



- 募集対象
五戸町に在住又は勤務されている、体力・健康に自信がある高校生以上の方
- 募集定員
80名(最少催行人数は15名)
※定員を超えた場合は町内在住者を優先しますが、それでも定員を超える場合には抽選により決定します。
- 参加料(当日集金します)
2,000円 ※入浴希望者は別途料金が発生します。
- 申込みについて
以下の場所に申込用紙がありますので9月3日(木)までに必要事項(氏名・生年月日・住所・電話番号等)を記入し、個人又はグループ(1グループ3名まで)でお申込みください。

場 所	受付時間	備 考
町立公民館、川内支所、浅田支所、倉石支所	午前9時～午後5時	平日のみ受付
五戸ドーム	午前9時～午後9時	水・日曜日は午後5時まで受付

- 注意事項等
 - ▶電話・FAXでの申込みはできません。
 - ▶町外在住者は勤務先名の記入が必須となります。
 - ▶1個人につき1件までの申込みになります。重複して申込みがあった場合はどちらも無効になります。
 - ▶グループで申込み、抽選となった場合は1グループで1件の取扱いになります。(例えば、1グループ3人で申込んだ場合は当選も落選もそのグループ3人となります)
 - ▶参加者全員が保険加入となるため、本人以外の参加はできません。
 - ▶健康ポイント事業の対象です。健康ポイントカード(nicocako)をお持ちの方は参加当日にお持ちください。
 - ▶当事業の記録写真等は、町ホームページや広報紙等で使用することがありますので、ご了承願います。
- ☎(公財)法人五戸町スポーツ振興公社 ☎62-2301 (担当：大西)

お知らせ

五戸町戦没者追悼式について

- 先の大戦において亡くなられた本町出身の戦没者を追悼するとともに、平和を祈念するため、令和8年度五戸町戦没者追悼式を執り行います。戦没者ご遺族をはじめ、町民どなたでもご参列いただけます。
- 日時…令和8年9月18日(金) 午前10時開式
※午前9時30分開場
 - 会場…町立公民館 大ホール
- ☎役場福祉課 ☎62-7955 (直通)

お知らせ

あなたの「困ったな」、教えてください

■9月と10月は、「行政相談月間」です

町民の皆様が、毎日の暮らしの中で、役所の仕事に関する苦情や意見・要望などがあった時に、身近な相談相手となるのは、行政相談委員(総務大臣が委嘱)です。

道路・河川、年金、医療保険、高齢者福祉、登記、労働基準、雇用保険、自動車検査・登録、窓口サービスなど、役所が行う仕事について、「苦情を直接申出にくい」、「要望があるが、どこに話をしたらよいかわからない」、「制度や仕組みがわからない」、「困りごとがあるが、どこに相談してよいかわからない」など、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は厳守します。

■五戸町行政相談委員

▶ 佐々木啓(五戸地区) ▶ 手倉森鈴子(倉石地区)

■9月の定例相談日

▶ 令和8年9月8日(火) 午前10時～正午
倉石コミュニティセンター 1階和室

▶ 令和8年9月29日(火) 午後1時～3時
町立公民館 児童室

■10月の定例相談日

▶ 令和8年10月13日(火) 午前10時～正午
倉石コミュニティセンター 1階和室

▶ 令和8年10月20日(火) 午後1時～3時
町立公民館 児童室

☎ 役場総務課 ☎ 62-7950 (直通)

お知らせ

NHK「あしたが変わるトリセツショー」放送のお知らせ

令和8年9月3日(木)午後7時30分からNHK「あしたが変わるトリセツショー」にて、当町も参加している「がん撲滅キャンペーン2026」の一環として、「大腸がん検診と大腸がん精密検査」について放送予定です。

ほとんどの大腸がんが、早期は自覚症状がありません。「異常を感じたら」では手遅れになる場合があるため、年1回の検診をおすすめします。すでに、血便や腹痛、便の性状の変化など気になる症状がある場合は、検診を待たずに早めに医療機関を受診しましょう。

今年度も、番組放送日に合わせたがん検診の個別受診勧奨を行います。対象の方には、放送日前までに、がん検診のご案内を郵送予定です。

また、当町ではがん検診の一部費用助成を行っております。職場の健診とあわせて受けることも可能ですので、ぜひご活用ください!

五戸町がん検診については、右のホームページをご覧ください。



☎ 役場健康増進課 ☎ 62-7958 (直通)

お知らせ

午後外来終了のお知らせ

9月末日をもって、内科、整形外科、脳神経外科の午後外来を終了します。

10月から、午前はこれまでどおり診察をします。坂本先生の木曜午後の糖尿病外来はこれまでどおり予約制です。午前は予約不要です。

☎ 五戸総合病院 ☎ 61-1200 (代表)

お知らせ

コンビニ交付サービスのお知らせ

マイナンバーカードを使用してコンビニ等で住民票・印鑑証明書・戸籍証明書・戸籍の附票が取得できます。

■利用可能時間

▶ 住民票・印鑑証明書…午前6時30分～午後11時

▶ 戸籍証明書・戸籍の附票…午前9時～午後5時(平日のみ)

☎ 役場住民課 ☎ 62-7959 (直通)

お知らせ

宝くじの社会貢献広報事業

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を実施しています。

令和8年度、下大町自治会が太鼓や浴衣等のコミュニティ活動備品を宝くじの助成金で整備しました。

整備備品一覧	数
太鼓(革張替え両面、胴修繕)	1
浴衣	15
御腰(浴衣用)	15
タスキ(浴衣用)	15
赤襦袢	40
タスキ(赤襦袢用)	40
帯(赤襦袢用)	40
御腰(赤襦袢用)	40
子供袴天(5号)	5
子供袴天(7号)	5

☎ 役場総合政策課 政策推進室 ☎ 62-7974 (直通)

お知らせ

第76回「社会を明るくする運動」メッセージ伝達式

法務省が主唱する第76回「社会を明るくする運動」のメッセージ伝達式が7月3日(金)に五戸町役場庁舎前で行われました。

式では、八戸地区保護司会五戸分会の村松大栄会長が内閣総理大臣のメッセージを、五戸地区更生保護女性会の三浦智子会長が青森県知事からのメッセージをそれぞれ若宮佳一町長へ手渡し、犯罪や非行の防止と更生を支える地域づくりを誓いました。



☎ 役場福祉課 ☎ 62-7955 (直通)

お知らせ

暮らしの困りごと相談所

行政に関する苦情、意見、要望などございませんか。
国や県等の行政機関の職員、弁護士や司法書士などが、
さまざまな相談に応じる「暮らしの困りごと相談所」を
開設します。なお、相談無料・秘密厳守、弁護士及び司法
書士への相談は事前予約が必要です。定員になり次第、
締切となります。

■開催内容

【青森会場】

▶日時…令和8年10月15日(木) 午前10時30分～午後3時
▶場所…青森市(フェスティバルシティ・アウガ 5階AV多機能ホール)
※令和8年10月1日(木) 午前9時から電話予約開始

【八戸会場】

▶日時…令和8年11月12日(木) 午前10時30分～午後3時
▶場所…八戸市(ショッピングセンター・ラピア 地下1階ラピアホール)
※令和8年10月29日(木) 午前9時から電話予約開始

■お申込み・お問合せ

総務省行政相談センターきくみ青森
☎0570-090110

お知らせ

「こどもの人権相談」強化週間

青森地方法務局及び青森県人権擁護委員連合会では、
次の強化週間中、平日の電話相談時間を延長し、土・日
曜日にも電話相談を行います。

また、強化週間中、「LINEじんけん相談」も、受付時間を
延長して対応します。

相談は無料で、秘密は守ります。ひとりで悩まず、相談
してください。

■期間…令和8年8月28日(金)～9月3日(木)

平日：午前8時30分～午後7時

土日：午前10時～午後5時

■電話番号…「こどもの人権110番」☎0120-007-110

■LINEじんけん相談…@linejinkensoudan

※通常は、土・日曜日及び祝日を除く平日の午前8時
30分から午後5時15分まで相談を受付けています。
なお、法務省ではインターネット人権相談受付窓口
「こどもの人権SOS-eメール」も開設しています。
詳細は、法務省ホームページをご覧ください。

イベント

五戸菱刺し研究会発足10周年記念展示会
「南部菱刺し 時を紡ぎ、想いをつなぐ」

■日時

▶令和8年9月19日(土) 午前10時～午後4時

▶令和8年9月20日(日) 午前10時～午後3時

■場所…町立公民館 小ホール

☎五戸菱刺し研究会

☎090-9531-4203 (担当：高橋)

お知らせ

八戸圏域連携中枢都市圏事業
令和8年度 高齢者福祉合同研修会のお知らせ

■開催日時…令和8年10月8日(木) 午後1時30分～3時20分

■開催場所…八戸市総合保健センター 1階 大ホール

■テーマ…「知ろう・学ぼう 認知症」

■開催内容

▶「認知症の人とともに暮らす地域づくり」
～理解から実践へ 一人ひとりを尊重するかかわり～
・講師…八戸学院大学短期大学部 介護福祉学科 教授 柏葉英美 氏
▶介護レンジャーによる認知症ゲーム大会

■定 員…100名

■参 加 費…無料

☎役場介護支援課(地域包括支援センター)

☎62-7973 (直通)

お知らせ

「解決の糸口を見つけに行こう!」相談会

自治体と連携して生活再建相談事業を行っている消費者
信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや
弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に
聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

■日 時…令和8年9月5日(土) 午前10時～午後4時

■場 所…信用生協 八戸事務所

(八戸市一番町1-2-14 NIビル3F)

■対象の相談

▶お金の問題(多重債務問題など) ▶遺産相続
▶不動産売買 ▶税金等公共料金の滞納
▶DV・離婚問題 ▶その他くらしに関する悩み事

■相談料…無料 ※事前の予約が必要です。

■予約先…信用生協 八戸事務所 ☎0120-102-084

求人情報

認定こども園 江渡幼稚園

職 種	保育士・幼稚園教諭
募 集 人 数	1名
賃 金	フルタイム(190,000円～) パートタイム(時給 1,050～1,200円)
就 業 場 所	認定こども園 江渡幼稚園

就 業 時 間	フルタイム(シフト制8時間) パートタイム(午前8時～午後4時の間で5～6時間)
休 日	土曜日(出勤日も有)・日・祝日・年末年始
そ の 他	未満児クラス担当、令和9年度継続有
申 込 ・ 問 合	認定こども園 江渡幼稚園 ☎62-4305

今月のあいさつ標語

さわやかに あいさつしよう ごのへまち

切谷内小学校 1年 大山 柊宇さん(学年は受賞当時)

令和7年度「五戸町 さわやかほほえみ あいさつ運動」標語コンクール 小学校下学年の部 優秀賞受賞作品



健康づくり伝言板



9月は特定健診推進強化月間です！

町では、9月を「特定健診推進強化月間」とし、町内各所に右のポスターを掲示して健診受診の呼びかけを行います。病院に通院中で検査をされている方も、約9割が健診項目を満たしていないとされています。通院と合わせて健診も受けましょう！

まだ健診を予約されていない方は、この機会にぜひお申込みください！

●受けられる健診機関

健診場所	電話番号	実施期間	当日の受付期間	予約時間
五戸町健診センター	☎62-5510	月～金曜日	午前7時～7時30分	午前8時15分～午後5時
八戸西健診プラザ	☎21-1717	月～金曜日	【午前】午前7時40分～10時20分 【午後】午後1時～2時	午前8時～午後4時
		土曜日	午前7時40分～10時30分	午前8時～11時30分
八戸市総合健診センター	☎70-5563	月～金曜日	【午前】午前7時30分～10時30分 【午後】午後1時30分～2時30分	午前8時～午後4時30分
			【子宮頸がん】午後0時30分～0時50分	
移動健診	健康増進課 ☎62-7958	9月25日(金) 10月9日(金) 11月2日(月) 11月6日(金)	午前7時30分～9時30分	午前8時15分～午後5時



■お問合せ 役場健康増進課 ☎62-7958（直通）

図書館新着 Books

- 9月の休館日…7日、14日、24日、28日（4日は五戸まつりのため17時閉館）
- 開館時間…平日 10:00～19:00 / 土日祝 9:00～17:00
- お問合せ…五戸町図書館 ☎61-1040



図書館情報のご確認や図書検索、貸出予約等のご利用につきましてはHPをご覧ください。



ゾンビ回収婦

（小砂川チト 著／講談社）

第175回芥川賞受賞作！

わたしはこのホテルの、たったひとりの掃除婦。殺されたゾンビの骸を集めて、世界を美しく保つのだ。AIに侵食された世界で、夫とともに職を失ったわたし——の前にもうひとつの現実が顕れた。良い子で大人になったわたしは、懸命に役割をこなしていく。感謝されず、褒められない。それこそまるで「」みたいに？



けんぐわい

（朝倉かすみ 著／光文社）

第175回直木賞受賞作！

利発だが酷い痘痕の姉ふゆ。逆上せ癖で縋緘よしの妹りよ。幼くして父を亡くし、ふゆは手習師匠の手伝いに、りよは下女奉公に出された。師匠の養子で禍々しいほどに歪んだ性癖をもつ宗三郎から手籠めにされたふゆは懐妊するが、現人神と崇められる女医者と出逢い、彼女の人生は大きく変わっていく。女の生と向き合う、時代小説の新しい扉！

■一般 ■ヤングアダルト

AIのトリセツ	（黒川伊保子）
科学が解明した悩んでもしょうがないことリスト	（石川幹人）
エベレスト	（田中ノブヲ）
奴隷制・奴隷貿易を知るための66章	（清水和雄、齋藤、鈴木英明）
海の哺乳類	（アナリサ・ベルタほか）
かぎ針で編む花束ブランケット	（日本文芸社）
世界遺産はどう決まる？	（宮澤光、宮脇佳子）
夜の恩寵	（三浦しをん）
飛燕	（あさのあつこ）
夏帆	（村上春樹）

■児童

澤田美喜	（十常アキほか）
虫のウラがわ図鑑	（高岡昌江ほか）
おもしろ標本研究室	（えぞホネ団Sapporo）
絵で見て楽しい!!はじめての城	（小和田泰経）
5さいからはじめる「いご」	（藤澤一就、藤澤ななみ）
フェザー	（マノン・ステファン・ロス）
ぼくのいうことを、きかないぼく	（柴野理奈子ほか）
ハグなんてとんでもない!	（イミ・グレイム・ジャカル・マルセル）
おまつりって、こわい?	（樋勝朋巳）
ぐんぐんどやどやざっそうぐんだん	（まついつばさ）

五戸まっりがくる！

©東京ハイジ／五戸町



※令和4年8月号掲載

すうじでみる

・人口	※()内は前月比	前月出生数
総人口	14,746人 (- 10)	
男性	7,140人 (- 1)	3人
女性	7,606人 (- 9)	4人

・世帯数	※()内は前月比
6,919世帯	(- 5)

※令和8年8月1日現在

来月号の広報

記事掲載を希望の方は、9月2日(水)までに原稿等の資料を添えて、下記へご連絡ください。(9月25日発行)
[連絡先] koho@town.gonohe.aomori.jp

どのへ★スポーツナビゲーション

★各イベント参加者募集★

●第56回五戸町長杯争奪町民ソフトテニス大会

- ▶日時…令和8年10月25日(日)
受付：午前8時30分から 試合開始：午前9時
- ▶会場…ひばり野公園テニスコート
雨天時：五戸町屋内トレーニングセンター 五戸ドーム
- ▶参加料…団体1チーム 4,200円、個人1ペア 1,400円 ※参加申込時に徴収
- ▶申込期限…令和8年10月13日(火)

●第34回五戸町長杯争奪ソフトボール大会

- ▶日時…令和8年11月8日(日)、15日(日)、22日(日)、23日(月・祝)
- ▶会場…五戸町屋内トレーニングセンター 五戸ドーム
- ▶申込資格…①帯同審判(塁審2名)を出せるチーム
②監督会議に出席できるチーム
- ▶参加料…1チーム 6,300円
- ▶申込期限…令和8年10月22日(木)

●2026キッズスポーツフェスティバル

- ▶日時…令和8年10月18日(日) 受付：午前9時から
- ▶会場…五戸町屋内トレーニングセンター 五戸ドーム
- ▶対象…年中・年長児、小学1・2年生 ※年少児は参加不可
- ▶内容…スポーツ遊び ▶参加料…無料
- ▶募集人数…80名程度 ▶申込方法…Googleフォーム
- ▶申込期限…令和8年10月2日(金) 午後5時まで

9月の休館日

- ▶五戸ドーム…2日、9日、16日、24日、30日
- ▶倉石スポーツセンター…16日

お問合せ

(公財)五戸町スポーツ振興公社
五戸町スポーツクラブ
[TEL] 62-2301 [FAX] 62-2365



今月の手話 第25回 [日曜日]

①



②



右手の人差し指を唇に沿って
左から右に移動させる(赤を表す)

両手を左右から中心へ同時に
寄せて人差し指側をつけて並べる

手話実演協力：五戸町聴覚障害者の会