

広報ごのへ

2026
9
Vol.807

GONOE PUBLIC RELATIONS





特別賞：上大町自治会



特別賞：荒町自治会



町を彩る 豪華絢爛な山車



特別賞：下犬町自治会



奨励賞：新町自治会

9月4日から3日間、五戸まつりが開催されました。色鮮やかな9台の山車が町を練り歩き、太鼓やお囃子の音が響く中、沿道には多くの人が集まりました。山車の審査では、ひばり野自治会が最優秀賞に選ばれたほか、八戸西高校野球部や町の若手職員も山車の運行に参加。地域に受け継がれてきた祭りを盛り上げました。訪れた人々の笑顔と歓声が町いっぱいに広がり、五戸の秋を彩るにぎやかな3日間となりました。



奨励賞：倉石山車組



奨励賞：蛭川お祭り会

地 Pick up! 域おこし協力隊 川村奈央さんから活動報告

皆さん、こんにちは！8月は友達と一緒に農家さんの所にお手伝いに行くほか、イベントの企画をひたすらに行っていました。

秋からは、農業体験を含む移住体験や圃場でのランチ会企画を行う予定ですので楽しみにしてください！その他にも鶴田町での協力隊交流会(メロン狩りも！)や、プライベートでは親戚や先輩が遊びにきてくれて五戸町を案内したりと充実した1か月でした。お盆には群馬県に帰省しエネルギーをチャージしてきました。夏も涼しく、これからの寒さにも負けず突き進んでいきます！



五 交通安全青森県キャラバン隊が五戸町を訪れました！

令和8年8月27日(木)、交通安全意識の浸透を図ることを目的として結成された交通安全青森県キャラバン隊が五戸町を訪れました。

倉石小学校にてキャラバン隊から青森県知事によるメッセージが伝達されたのち、「交通安全ふれあい号」による児童たちへの交通安全指導やシートベルトコンビンサーによる事故体験など、交通安全指導や様々な体験会が実施されました。



五戸町家計応援商品券を配布します

物価高騰の影響により家計負担が増加している住民の皆さまの生活支援と地域経済活性化のため、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、「五戸町家計応援商品券」を配布します。商品券は、10月中旬から順次「ゆうパック」でお届けします。商品券は届き次第、ご利用できます。

対象となる方は次に該当する方で、世帯主宛てに世帯全員分をまとめてお送りします。なお、ご利用できる店舗等については、商品券に同封される書類をご確認ください。

●お届けする内容

▶1人あたり3,000円分(1,000円×3枚)

※取扱店全店で利用できる共通券

●有効期限…令和9年1月31日(日)

●対象者

▶令和8年9月1日を基準日として本町の住民基本台帳に記録されている方

▶基準日以降、令和8年9月30日までに出生し、本町の住民基本台帳に記録された方

※出生の確認に時間を要した場合には、商品券の配布が遅れる場合があります。

■お問合せ 役場総合政策課 ☎62-7952 (直通)

今年も開催！ ～五戸の秋を楽しもう～

●ごのへうまいものフェスタ(五戸町産業まつり)

五戸自慢の地場産品を堪能できる、「ごのへうまいものフェスタ(五戸町産業まつり)」を下記の日程で開催します。飲食ブースなどの出店のほか、子どもも大人も楽しめるイベント等も開催いたしますので、ぜひご来場ください。

▶日時…令和8年10月24日(土)・25日(日) 午前10時～午後3時

▶場所…五戸町中心商店街(歩行者天国となります)

問 五戸町産業まつり実行委員会

事務局：役場総合政策課 ☎62-7952 (直通)

●令和8年度 五戸町文化まつり

「五戸町文化まつり」を下記の日程で開催予定です。会場では、作品展示や舞台発表が行われます。

皆さまのご来場をお待ちしております！

▶日時…令和8年10月31日(土) 午前9時～午後4時

11月 1日(日) 午前9時～午後3時

▶場所…町立公民館

問 五戸町文化まつり実行委員会

事務局：五戸町教育委員会 教育課 ☎62-7965 (直通)

青の煌めきあおもり国スポサッカー競技会【成年女子・少年女子】開催！

令和8年10月10日(土)から、ひばり野公園陸上競技場を会場に国スポサッカー競技会「成年女子・少年女子」が開催されます。全国から集まった選手たちが、頂点を目指して熱戦を繰り広げます。五戸町で全国レベルの試合を間近で観戦できる貴重な機会ですので、ぜひ会場で選手たちに熱い声援を送りましょう！

大会期間中は、会場まで無料シャトルバスを運行します。試合日程やシャトルバスの運行時刻をご確認のうえ、ご家族やご友人と一緒に、ぜひご来場ください。

●試合日程(時間・内容は天候状況等により変更になる場合があります)

大会初日、10月10日(土)午前10時から青森県代表が出場します。



10月10日(土)	10月11日(日)	10月12日(月)	10月13日(火)
【少年女子：1回戦】 ▶1試合目 午前10時～ 青森県代表×徳島県代表 ↑青森県代表出場！ ▶2試合目 正午～ 兵庫県代表×鹿児島県代表	【成年女子：1回戦】 ▶1試合目 午前10時～ 茨城県代表×大分県代表 ▶2試合目 正午～ 香川県代表×東京都代表 【少年女子：準々決勝】 ▶午後2時～	【少年女子：準決勝】 ▶1試合目 午前11時～ ▶2試合目 午後1時～	【少年女子】 ▶3位決定戦 午前11時～ ▶決勝 午後1時30分～

▶詳細は、右QRコードの町ホームページ又は五戸町実行委員会Instagramをご確認ください。



町ホームページ



国スポ五戸町
Instagram

■お問合せ 青の煌めきあおもり国スポ五戸町実行委員会事務局 ☎62-7975 (直通)

五戸町の功労者を推薦してください

町では、町の政治、経済、文化、社会その他各般にわたって町政の振興に寄与された方や団体を功労者として表彰しています。昨年度は26名に対し功労表彰又は善行表彰を行いました。

今年度も功労者を称えるべく候補者の推薦を募集しておりますので、次の要領でご応募ください。

●表彰部門…主に下記のとおりで、具体的な条件は町ホームページ「表彰基準表」に記載してあります。

一定の職歴や活動期間を要する場合がありますので、十分ご確認ください。



町ホームページ

【功労者表彰】

町政進展への貢献／教育、体育、文化の振興／産業の振興／社会福祉等の振興／保健衛生の向上／納税、貯蓄への貢献／治安維持、水害火災等の防護への貢献

【善行表彰】

公益のための多額の寄付／非常災害時の特別な功績／自己の危険を省みない人命救助／発明、発見による町の名誉高揚／継続的な公的活動等による町民の模範となるような善行

●必要書類…五戸町功労者等表彰推薦書(町ホームページからダウンロードできます)

●推薦期限…令和8年10月16日(金)

●その他

- ▶推薦いただいた候補者が必ず表彰されるわけではありません。
- ▶推薦いただいた後、各表彰部門の所管部署から調書作成のための連絡をさせていただく場合がありますのでご了承ください。

●推薦方法

上記書類に必要事項を記入の上、郵送、持参、FAX、電子メールのいずれかにより役場総務課にご提出ください。

[郵送] 〒039-1513 五戸町字古館21-1 役場総務課宛て
[FAX] 62-6317 [mail] soumu@town.gonohe.aomori.jp

■お問合せ 役場総務課 ☎62-7950 (直通)

五戸消防署からのお知らせ ～秋の火災予防運動～

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的に実施されます。

●実施期間…令和8年10月19日(月)～10月25日(日)

●統一標語…「火の確認 いい日を支える いい習慣」

住宅防火いのちを守る10のポイント ～4つの習慣・6つの対策～

【4つの習慣】

- ▶寝たばこは、絶対にしない、させない。
- ▶ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ▶こんろを使うときは、火のそばを離れない。
- ▶コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

【6つの対策】

- ▶火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等には安全装置の付いた機器を使用する。
- ▶火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ▶火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ▶火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ▶お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ▶防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。



©東京ハイジ／五戸町

■お問合せ 五戸消防署 ☎62-3140 (直通)

お手持ちの古い電気機器にPCBは含まれていませんか？

ポリ塩化ビフェニル(PCB)は人体や環境に有害であるため、製造・輸入・使用が禁止されていますが、今なお古い機器の中に残っている事例が全国で報告されています。機器のラベル(銘板)を確認し、製造年や型式をメーカーのホームページ等で照合することで、PCB含有の可能性の有無が判別できます。低濃度PCB廃棄物を発見した場合は、速やかに県への届出を行うとともに、処分期限の令和9年(2027年)3月31日までに処分するようお願いします。

なお、期限を過ぎても処分しなかった場合、改善命令の対象となり、従わない場合、罰則が科される可能性があります。

▶低濃度PCBが含まれている可能性がある機器(一例)

- ・高圧受電設備：変圧器(～平成5年(1993年)製造※)、コンデンサー(～平成2年(1990年)製造※)
- ・低圧機器：電気溶接機・農業用乾燥機・X線検査装置・昇降機・モーター等に付属又は内蔵するコンデンサーや壁・配電盤等に設置されている低圧進相コンデンサー(～平成2年(1990年)製造※)

なお、中小企業等に対して、低濃度PCB廃棄物の適正処理に係る費用の最大2分の1を支援する助成金制度があります。申請期限は令和9年3月31日です。詳しくは(公財)産業廃棄物処理事業振興財団(☎0120-427-442)へお問合せください。

■お問合せ 青森県資源循環推進課 ☎017-734-9584
青森県八戸環境管理事務所 ☎0178-27-5111

お詫びと訂正

広報ごのへ8月号及び町ホームページ、ごみアプリにて、「令和9年1月からプラスチックごみの分別方法が変わる」旨を掲載しておりましたが、開始日・方法を再検討することとなり、その内容は未定でございます。

正式な内容が決まり次第、各媒体で改めてご案内いたします。皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしました。お詫び申し上げ、訂正させていただきます。

転倒骨折予防教室 下半期日程のお知らせ

各地区、毎月1回開催しています。体操やレク、おしゃべりをして楽しくすごしましょう。歩いて参加ができない方(65歳以上)には送迎があります。また、健康ポイント事業の対象です。健康ポイントカード(nicocako)をご持参ください。

	地 区	場 所	曜日	時 間	10月		11月	12月	1月	2月	3月	お申込み先
トコトコ教室	旧 町 内	町立公民館	金	[午前のグループ] 9：30～11：30 [午後のグループ] 13：30～15：30	1日 (木)	バス 遠足(九月以前に参加の方のみ)	13日	4日	15日	5日	16日 (火)	ハピネス五戸 ☎62-7491
	浅 田	浅水活性化センター	金	6日 (火)	6日		11日	8日	9日 (火)	5日		
	川 内	瑞 穂 館	金	2日	20日		18日	22日	19日	12日		
	豊 間 内	豊間内地区 コミュニティセンター	金	6日 (火)	27日		25日	29日	26日	19日		
とことん教室	石 沢	石沢地区公民館	木	9：30～11：30	8日	5日	2日 (水)	7日	4日	4日	五戸町社会 福祉協議会 ☎62-2547	
	中 又 市 重	保健福祉センター	金		23日	27日	18日	22日	26日	19日		

▶当日、発熱や咳など風邪の症状がある方は、参加をご遠慮ください。

▶会場では、体温測定・手指の消毒をお願いいたします。

■お問合せ 役場介護支援課 ☎62-7973 (直通)

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

●保険料は納期限内に納めましょう

保険料は年金からの天引き(特別徴収)が原則となりますが、特別徴収の要件を満たさない場合は、納付書による納付(普通徴収)となります。普通徴収となった際の納付忘れを防ぐため、口座振替を推奨しています。口座振替を希望する場合は、届出印をお持ちになり取扱金融機関にてお申込みください。保険料の納付にお困りの方は、役場住民課へご相談ください。

【取扱金融機関】青森みちのく銀行、青い森信用金庫、ゆうちょ銀行、八戸農業協同組合

●よくある質問

Q. 国民健康保険税は年金天引きでした。年度途中で75歳になり、後期高齢者医療の資格を取得しましたが、引き続き年金天引きされますか？

A. 特別徴収の開始まで一定期間を要するため、年金天引きにはなりません。
普通徴収となりますので、納付書又は口座振替による納付をお願いします。

Q. 昨年度は年金天引きされていましたが、今年度は納付書が届きました。

A. 特別徴収の要件があるため、状況に応じて、徴収方法が変更となる場合があります。
例えば、前年度の2月の特別徴収額が0円の場合は、7月~9月は普通徴収、10月以降に特別徴収が再開される場合があります。この場合、普通徴収の第1期分と第2期分を納付書により納めていただくことになります。
後期高齢者医療保険料の特別徴収は、介護保険料が特別徴収であることが前提となりますので、介護保険料の徴収方法の変更により、普通徴収となる場合もあります。

■お問合せ 役場住民課 ☎62-7976 (直通)

五戸総合病院 インフルエンザ・コロナワクチン予防接種

●持参するもの

- ▶ 予診票、住所が確認できるもの(マイナンバーカード等)、お薬手帳、母子健康手帳(15歳以下)を持参してください。
予診票は、五戸総合病院2階受付窓口にて9月28日から配置します。
- ▶ 接種当日は、ご自宅で体温を測って予診票に記入の上、お越しください。

●その他

- ▶ 2歳～中学生以下のインフルエンザワクチンは原則、点鼻型ワクチン接種を行います。
- ▶ 小学生以下のコロナ予防接種は、今年度実施予定はありません。
流行状況を踏まえ実施する場合は、病院ホームページ、又はケーブルテレビでお知らせします。



【インフルエンザワクチン 予約不要】

○集団接種の方(接種のみ)

- ▶ 接種期間
令和8年10月9・23・30日、11月13・27日、12月11日
- ▶ 受付時間…午後1時30分～2時
- ※受付時間に2階受付窓口へお越しください。

○下記の診療科の外来受診時に接種する方

- (内科・外科・整形外科・脳神経外科・産婦人科のみ)
- ▶ 接種期間…令和8年11月2日～令和9年1月29日
- ▶ 受付時間…午前8時15分～11時
- ※外来受付時に、2階受付窓口へお申し出ください。

【コロナワクチン 予約のみ】

○予約

- ▶ 予約期間…令和8年9月28日～12月3日
- ▶ 予約時間…平日の午前8時15分～午後5時
- ※接種希望前日の正午までに予約してください。
- ▶ 予約方法…2階 受付窓口 ☎61-1203

○接種

- ▶ 接種期間…令和8年10月16日、11月6・20日、12月4日
- ※令和9年1月以降の日程は、後日お知らせします。
- ▶ 予約枠…40人/日
- ▶ 受付時間…午後1時30分～2時
- ※受付時間に2階産婦人科外来へお越しください。

【インフルエンザワクチン(小児) 予約のみ】

○対象年齢…6か月～1歳(注射2回接種)、2歳～中学生(点鼻1回接種)

※2回接種対象の方は、2～4週間の間隔をあける必要がありますので10月31日までに初回接種をお願いします。
また、午後4時の予防接種は、一緒に診察・処方はいりません。

○予約

- ▶ 予約期間…令和8年9月28日～11月26日
- ▶ 予約時間…平日の午前8時15分～午後5時
- ※接種希望前日の正午までに予約してください。
- ▶ 予約方法…2階 受付窓口 ☎61-1200

○接種

- ▶ 接種期間…令和8年10月5日～11月27日
(午前9時/午後4時)
- ▶ 予約枠…午前9時:10人/日、午後4時:15人/日
- ▶ 受付時間…午前8時30分～8時50分
午後3時30分～3時50分
- ※受付時間に2階小児科外来へお越しください。

●標準接種料金

- ▶ インフルエンザワクチン…5,300円
- ▶ コロナワクチン…15,300円

※高齢者の定期予防接種及び18歳以下の自己負担については、町の支援により軽減措置があります。

■お問合せ 五戸総合病院 医事班 ☎61-1200

10月からインフルエンザワクチンと 新型コロナワクチン予防接種の助成を実施します！

01 高齢者のインフルエンザワクチン、新型コロナワクチン

●対象者

- ▶65歳以上の方又は60歳以上65歳未満で特定の障害※により身体障害者手帳1級を取得している方
(※心臓・腎臓・呼吸器の機能障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害)

●実施期間と自己負担額

	インフルエンザワクチン	新型コロナワクチン
実施期間	令和8年10月1日(木)～令和9年1月31日(日)	令和8年10月1日(木)～令和9年3月31日(水)
自己負担額	1,500円(生活保護世帯は無料)	7,800円(生活保護世帯は無料)

●接種医療機関

- ▶町内：五戸総合病院、田中医院、松尾整形外科リハビリテーションクリニック
- ▶町外：八戸市、南部町、三戸町、階上町、田子町、新郷村の対応医療機関(詳細は毎戸配布参照)

●その他

- ▶上記の医療機関以外で接種を希望する際は、事前に「予防接種実施依頼書」の交付を受けることで償還払いの対象となります。
接種予定日の2週間前までに健康増進課で手続きをお願いします(事前申請を行わないと助成の対象外となります)。
- ▶健康ポイント事業の対象となります。ポイント付与は健康増進課で行います。
- ▶詳細は9月末に別途、毎戸配布をしますのでそちらをご覧ください。

02 子ども(高校生年代まで)のインフルエンザワクチン

●対象者…生後6か月以上高校生年代※までの方(※平成20年4月2日以降に生まれた方)

●実施期間…令和8年10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

●自己負担額…なし(点鼻インフルエンザワクチンも対象)

●助成回数…13歳未満は接種2回分まで、13歳以上は接種1回分

●接種医療機関

	予約の有無	実施対象
五戸総合病院	中学生以下は要予約 それ以外は予約不要	生後6か月以上
田中医院	予約不要	中学生以上
松尾整形外科	要予約	高校生以上



- ▶上記の医療機関以外で接種した場合は全額償還払いの対象となります。

※2回接種が必要な方は、2回目接種後に2回分まとめて申請してください。

- ・申請場所…役場健康増進課
- ・申請期限…令和9年3月31日(水)
- ・持参するもの…領収書、診療明細書又は接種済証明書、印鑑(自筆の場合は不要)、保護者名義の通帳等

■お問合せ 役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

国民健康保険からのお知らせ

●非自発的失業者に対する国民健康保険税軽減措置について

倒産や解雇など非自発的失業(離職)により国民健康保険に加入する方の国民健康保険税は、申請により、離職日の翌日の属する月からその月の属する年度の翌年度末まで、離職者の前年の給与所得を100分の30として算定します。対象となる方は、ハローワークで交付された雇用保険受給資格者証、資格確認書(資格情報のお知らせ)を持参し、役場税務課で申請手続きをしてください。(例) 離職日: 令和8年3月31日→軽減期間: 令和8年4月～令和10年3月

▶対象となる方

離職時点の年齢が65歳未満で、雇用保険の「特定受給資格者」「特定理由離職者」となった方のうち、雇用保険受給資格者証の離職理由欄が「対象となる理由コード」の方

離職者区分	対象となる理由コード
特定受給資格者	11、12、21、22、31、32
特定理由離職者	23、33、34

※「特例受給資格者」「高年齢受給資格者」の方は対象となりません。

雇用保険受給資格者証については、管轄のハローワークにお問合せください。

■お問合せ 役場税務課 ☎62-7954 (直通)

町税はコンビニ・スマホアプリでも納付ができます

町では、納税者の利便性向上のため、令和5年度から町税(固定資産税・軽自動車税・町県民税・国民健康保険税)を全国の主要コンビニエンスストア及びお手持ちのスマートフォンアプリから納付できる「コンビニ納付」と「スマホ納付」を導入しています。土・日・祝日・夜間でも納付することができ、手数料もかかりませんので、ぜひご利用ください。

※利用できるコンビニ・スマホアプリの詳細等については、各町税の納付書裏面を参照してください。

また、町税の納付は、便利で確実な口座振替がおすすめです。納付のための手間がかからず、納付忘れを防ぐことができますので、ぜひご検討ください。なお、口座振替の手続きは、振替を指定する口座の金融機関に直接お申込みください。

■お問合せ 役場税務課 ☎62-7954 (直通)

河川砂防課からのお知らせ

●河川内の樹木を自ら伐採して利用したい方はご連絡ください。

県では、河川管理上支障となる河川内の雑木を伐採し、河川管理に努めていますが、多くの費用を要することに加え、近年ニセアカシアのように繁殖力の強い外来種が繁茂し、十分に処理できていない実態があります。お住まいの周辺などで、河川内の雑木が繁茂しているところがあり、河川内の雑木を伐採し「河川環境を美化したい」、伐採した「雑木を利用したい」など、ご自身で河川内の雑木伐採を行いたい方は、下記お問合せまでご連絡ください。

詳細は、青森県庁ホームページをご確認ください。

■お問合せ 三八県土整備事務所 河川砂防施設課 ☎27-5154

●不登校に寄り添う場所

子どもや親たちが、ほっと一息つける居場所です。温かい飲み物を飲みながら、気軽におしゃべりしませんか。子どもは絵を描いたり、色を塗ったり、自由に創作を楽しめます。画材はこちらで用意しています。

▶日時…令和8年10月5日(月) 午後1時～3時(出入り自由)

▶場所…町立公民館 1階 創作室

▶活動協力費…1人300円(お子さま無料) ※お申込み不要

▶お問合せ…トキョーコーヒー五戸 ☎090-6009-1236(のむら)

五戸総合病院 外来診療 医師一覽表

発熱・かぜ症状のある方は必ず電話してください【発熱患者専用電話番号】 ☎61-1202

令和8年10月1日現在(◎は診療日)

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	山名保則	南部町			予約制		
	細越巨禎	八戸市				10/1・15・22	
	応援医師	八戸市民病院	◎				
	応援医師	八戸市民病院		◎			
	坂本拓矢	八戸市民病院				◎	
	坂本拓矢	八戸市民病院				◎	
	【糖尿病外来】						予約制
	【循環器外来】	三浦昌人 東北文化学園大学					
	【循環器外来】	佐藤遥 東北大学				10/22予約制	
	【一般内科】	井戸川敏彦 特別参事		10/13・20			◎
外科	【漢方外来】	井戸川敏彦 特別参事	10/26午後予約制				
	安藤敏典	院長	◎	◎	消化器検査のみ	10/1・15	消化器検査のみ
	【泌尿器外来】	応援医師 弘前大学			◎		
	【禁煙外来】	安藤敏典 院長	予約制				
	【無呼吸(いびき)外来】	安藤敏典 院長	◎	◎		10/1・15	
	【乳腺外来】	安藤敏典 院長	予約制	予約制		予約制	
	産婦人科	井戸川敏彦 特別参事	◎		◎	午前10/1・15・29 午後10/8・22	
	小児科	笹野拓也 科長	◎ (午後予約制)	◎ (午後予約制)	◎ (午後予約制)	◎ (午後予約制)	◎ (午後予約制)
	整形外科	三上靖隆 科長	◎	◎	◎	◎	◎
	脳神経外科	赤坂健一 科長	予約制	予約制	10/7・14・28 予約制	10/1・8・15・29 予約制	10/2・9・16・30 予約制
眼科	応援医師	東北大学		予約制			
耳鼻いんこう科	応援医師	弘前大学		予約制			
皮膚科	小野彩	東北大学					予約制

■診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。

■受付時間【再来…7:30～11:00】【新患…8:15～11:00】※午後外来は9月で終了となります。

▶内科…水曜日は予約診療のみとなります。

▶外科(毎週月・火・木曜日)…10:30まで受付。毎週火曜日は9:30から診療開始。※乳腺外来は要予約(月・火・第1・3木曜日診療)、予約診療時間は8:30、8:45。

▶産婦人科…第2・4木曜日は午後診療があります。担当医が在院時は常時対応します。電話でご確認ください。

▶眼科(毎週火曜日)…受付時間10:00まで。

▶小児科予約診療(月～金曜日)…診療時間15:00～16:30、予約受付11:30～15:45。※健診等のため午後の診療をできない日があります。電話でご確認ください。

▶脳神経外科…救急外来は予約不要で、随時受け付けます。電話でご確認ください。

■休診のお知らせ

▶外科…水曜日は消化器検査及び泌尿器科外来、金曜日は消化器検査のみ行います。

▶産婦人科…10月6日・27日(火)は休診となります。▶脳神経外科…10月21日(水)・22日(木)・23日(金)は休診となります。

■他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。■22時以降の救急外来で点滴を要する患者様は、入院とさせていただきます場合があります。

■敷地内は全面禁煙です。■患者様の名前間違い防止のため、診療科・検査ごとに診察券で名前の確認をしますので、ご提示のご協力をお願いします。

■健康保険証としてのマイナンバーカードのご提示にご協力をお願いします。☎五戸総合病院 ☎61-1200

短歌

銀手毬窓辺において三年目
子株がふえてなんだか嬉しい
歌の種ひとつを握り五七五
続く言葉の発芽を待ちぬ
豊作の予感の稲穂ゆるる田に
かすかに届く児らの太鼓の音
啄木の歌碑を訪ねて決民へ
高二の旅に思い馳せつつ
ケキヨケキヨと鳴きしひな鳥葉月きて
堂どうと鳴くホーホケキヨケキヨ
つまらない疲れなどの未だなく
付いてきたかも老人パワー

向山恭子

畑山房子

橘京子

立花則夫

遠藤加奈子

新井田久美子

鈴木志美恵

和田宗三

新田道子

川崎照美

鈴木隆也

大久保あさ

金澤啓女

伊藤けい子

丸屋かく

俳句

老いた今天に任せる死生観
満たされた心にさせる良い映画
ありがたうこの一言に報われる
黄金波夢見懸命稲穂かな
夏原陸奥湾望む伍長像
色褪せてなじむ日傘や娘の便り
あださゝの修司の小径湿り帯ぶ
母まきば今年百歳七変化
経堂に木の影深し濃紫陽花

川柳

文芸五戸

日付	行事など	開催時間 [場所]
1 木	乳児健康相談 (令和8年2月～3月生)	9:30～ 9:45 受付 [町立公民館]
	📍 健診結果説明 ※要予約	10:00～11:00 13:30～14:30 14:30～15:30 [役場健康増進課]
2 金		
3 土		
4 日		
5 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
6 火	人権相談	13:30～15:30 [町立公民館]
7 水	3歳児健康診査 (令和5年2月～3月生)	12:15～12:30 受付 [町立公民館]
8 木	移動図書館巡回日	9:00～12:00 [地区巡回]
	📍 とことん教室 (石沢地区)	9:30～11:30 [石沢地区公民館]
	就学時健康診断 (五戸小学区)	13:30～13:50 受付 [五戸小学校]
9 金	📍 移動健診	7:30～19:30 受付 [倉石コミュニティセンター]
	ここっと広場	10:00～12:00 [ひばり野スポーツ 交流センター]
10 土		
11 日	おはなし会	10:30～11:00 [五戸町図書館 視聴覚室]
	五戸町読書会 「読書のすすめ」	14:30～16:00 [五戸町図書館 視聴覚室] ☎080-5187-3698
12 月	★スポーツの日	
13 火	行政相談	10:00～12:00 [倉石コミュニティセンター 1階和室]
	特定計量器定期検査	11:30～12:00 [浅田支所] 13:30～14:30 [倉石支所]
14 水	特定計量器定期検査	9:30～10:30 [川内支所] 13:30～14:30 [町立公民館]
	📍 町内移動献血	9:30～11:30 [東北三吉工業㈱] 13:30～16:00 [大蔵工業㈱]

日付	行事など	開催時間 [場所]
15 木	特定計量器定期検査	9:30～12:00 13:00～14:00 [町立公民館]
	📍 まち・カフェ 「楽しい健康体操」	9:30～11:30 [町立公民館]
	📍 健診結果説明 ※要予約	10:00～11:00 13:30～14:30 14:30～15:30 [役場健康増進課]
16 金	狂犬病巡回予防注射 下記の日程で行います。 ▶10月21日…五戸地区 ▶10月22日…川内・蛭川地区 ▶10月23日…浅田・豊間内・倉石地区 ☎役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)	
17 土		
18 日		
19 月		
20 火	行政相談	13:00～15:00 [町立公民館 児童室]
	📍 五つの戸健康講座	13:00～15:30 [倉石コミュニティセンター]
21 水		
22 木	📍 健診結果説明 ※要予約	9:30～10:00 受付 [浅水活性化センター]
	就学時健康診断 (倉石小学区)	13:50～14:00 受付 [倉石小学校]
23 金	📍 とことん教室 (中市・又重地区)	9:30～11:30 [保健福祉センター]
24 土	ごのへうまいものフェスタ (五戸町産業まつり)	10:00～15:00 [五戸町中心商店街]
25 日	📍 町内移動献血(24日のみ) (五戸町商工会にて)	【午前】 9:30～12:00 【午後】 13:15～15:30
26 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
27 火	夜間納税相談 納付時間の延長	17:00～19:00 [役場税務課]
28 水		
29 木	📍 健診結果説明 ※要予約	10:00～11:00 13:30～14:30 14:30～15:30 [役場健康増進課]
30 金	ここっと広場	10:00～12:00 [ひばり野スポーツ 交流センター]
	就学時健康診断 (川内小学区※) ※現切谷内小及び上市川小学区	12:25～12:40 受付 [上市川小学校]
31 土	歴史講座	13:30～15:00 [五戸町図書館 視聴覚室]
	五戸町文化まつり	9:00～16:00 [町立公民館]

お知らせ

マイナンバーカードの手続きの予約制

マイナンバーカードに係る手続きには予約が必要です。事前に電話にて予約をお願いします。予約なしの場合は、窓口状況によりお待ちいただくこともあります。
☎役場住民課 ☎62-7959（直通）

お知らせ

午後外来終了のお知らせ

9月末日をもって、内科、整形外科、脳神経外科の午後外来を終了します。
10月から、午前はこれまでどおり診察をします。坂本先生の木曜午後の糖尿病外来はこれまでどおり予約制です。午前は予約不要です。
☎五戸総合病院 ☎61-1200（代表）

お知らせ

五戸町空家・不動産無料相談会

五戸町内の空家・空地・一般不動産に関する無料相談会を開催します。公益社団法人青森県宅地建物取引業協会八戸支部が主催となって、売買・賃貸・管理・解体等の相談に応じます。
※事前予約推奨（予約なしでもできる限り受付しますが、お待ちいただく場合がございます。）
※物件を特定できる資料（固定資産税納付書等）をご持参いただくとスムーズです。
※農地・山林・訴訟中の事案・紛争当事者間の仲裁又はあつせんを要する事案は取り扱いできません。
■日時…令和8年10月20日（火）午後1時～3時
※相談時間1組につき約20分
■場所…町立公民館 小ホール
※お申込みは、下記お問合せまでご連絡ください。
☎役場都市計画課 ☎62-7962（直通）

イベント

東京五戸会からのお知らせ

第30回総会を開催します。関東圏在住のご親戚や知人にご周知いただきたくお知らせします。
■日時…令和8年11月14日（土）午前11時～午後2時
■場所…上野精養軒（台東区上野公園内）
■参加費…11,000円
☎☎090-7216-1849（担当：事務局長 さき 崎）

求人情報

おむすびころりん（バ・オール内）

職 種	おにぎり、惣菜の製造・販売
募 集 人 数	若干名
賃 金	時給 1,100円～
就 業 場 所	五戸町農産物直売等拠点施設「バ・オール」内 おむすびころりん
就 業 時 間	【シフト制】 月曜日～日曜日：午前8時～午後4時 週2～4日程度 ※その他要相談
休 日	シフト制の為、面接時に要相談
そ の 他	8月にオープンしたばかりの五戸産直施設「バ・オール」内のおむすびころりん で美味しいものを作って販売しませんか？活気があり楽しいですよ。
申 込 ・ 問 合	コムラ醸造株式会社 ☎62-7333

雇用・募集

五戸町奨学生募集について

町では、次に掲げる方を対象として、令和9年度五戸町奨学生を募集します。

■応募資格

- 次の全ての要件を満たす者を対象とします。
- ①五戸町に1年以上居住する方の子であって、高等学校、専門学校、高等専門学校、短期大学、大学に進学又は在学している者
 - ②学業成績が優良な者
 - ③学資の負担が困難である者
- ※保護者の所得により、貸与できない場合があります。

■貸与額

- ①月額4万円以内
→大学、短期大学、専門学校、高等専門学校（4～5学年）
- ②月額2万円以内
→高等専門学校（1～3学年）、高等学校（1～3学年）

■貸与期間

正規の修学期間内（休学、留学期間は除く）

■貸与利息…無利子

■償還期間

- 修学終了後の1年後の月から、次の①、②に定める期間
- ①高等学校、高等専門学校（1～3学年）…10年以内
 - ②大学、短期大学、専門学校、高等専門学校（4～5学年）…貸付期間の2倍の期間以内

■償還の減免

高等学校（1～3学年）、高等専門学校で奨学資金の貸与を受けた方（高等専門学校1～3学年）、又は在籍している方で、修学終了後5年以内に町内に住所を有し生計を営んでいると認められる場合は償還額の最大2分の1以内の額を減免することができます。

■申込期間…令和8年10月1日（木）～令和9年1月29日（金）

■申込方法

所定の申請書に必要な事項を記入の上、五戸町教育委員会教育課（町立公民館2階）に提出してください。申請書は教育課、住民課、総務課、各支所に置くほか、町ホームページからもダウンロードが可能です。

☎五戸町教育委員会 教育課 ☎62-7964（直通）

イベント

南部鉄道ウォーク2026

- 日時…令和8年10月10日（土）午前7時～午後0時45分
- 行程

【午前7時00分】※路線バス大人490円（降車時にお支払い）
このへ郷土館集合、JR八戸駅へ路線バスで移動
【午前8時40分】
JR八戸駅出発（張田→正法寺→七崎→豊崎→志戸岸天満宮）
【午後0時35分】
このへ郷土館 着 ※総距離約9km

■内容

- ▶旧南部鉄道駅跡を巡りながら歩きます。
- ▶各駅跡で元南部鉄道職員の方から思い出をお聞きます。
- ▶地元菓子店のケーキをいただくケーキタイムがあります。
- ▶浅水川沿いの秋を感じながら歩きます。

■定員…中学生以上25名 ※小学生は保護者同伴

■参加費…1人500円（保険料含む）※当日徴収します。

■お申込み

10月3日（土）までに下記お問合せ先へお電話ください。
※荒天や熱中症警戒アラート発令等により中止する場合は、当日午前6時ごろ、お電話で連絡いたします。

☎このへ郷土館 ☎62-5965

お知らせ

イライラしない子育て講座 ～子どもの笑顔を守るコミュニケーションのコツ～

- 日時…令和8年11月7日(土)
午後1時30分～3時(開場:午後1時)
- 会場…八戸市総合保健センター 1階 大ホール
(八戸市田向三丁目6番地1号)
- 対象…八戸圏域の住民
- 定員…100名程度(参加費:無料)
- 申込期限…令和8年10月28日(水)
- ※令和8年度八戸圏域連携中枢都市圏事業 お申込みはこちら
- お申込み・お問合せ
役場健康増進課 ☎62-7958(直通)



お知らせ

税務課からのお知らせ

- 夜間納税相談・納付時間の延長
下記の日時において納税相談と収納業務を行っていますので、どうぞご利用ください。
- 日時…令和8年10月27日(火) 午後5時～7時
- ※来庁の際は税務課側の出入口をご利用ください。
- ☎役場税務課 ☎62-7954(直通)

お知らせ

最高裁判決を踏まえた 生活保護費追加給付のお知らせ

平成25(2013)年8月以降に生活保護を受けていた皆様へ、最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付をご案内します。

- ご自身がどちらに当てはまるかご確認ください。
- 【A】平成25年8月から今まで続けて、青森県の福祉事務所で保護を受給している方→申出は不要
福祉事務所から手続きを行い、書面でお知らせします。
※追加給付は収入として認定されず、毎月の保護費が減ることはありません。
- 【B】過去に受給していた方、受給が途切れた期間がある方、以前は別の福祉事務所で受給していた方など→申出(手続き)が必要
申出方法、必要書類、申出書のダウンロードなどは、下記の専用ホームページQRコードでご確認ください。
- 申出期間…令和8年8月3日(月)～令和9年3月31日(水)
- ※上記は「青森県生活保護費追加給付事務センター」での受付期間です。申出は令和9年7月31日まで行うことができます。
- ※令和9年3月31日以降の受付先・提出方法は、決まり次第県のホームページや広報紙等で改めてお知らせします。
- お問合せ
青森県生活保護費追加給付事務センター
☎0120-272-770(通話料無料)
受付時間:午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)



ホームページ

お知らせ

令和8年 社会生活基本調査

総務省統計局では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、わたしたちが1日のうちどのくらいの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているかや、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査し、ワーク・ライフ・バランスの推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的として実施します。スマートフォンやパソコン等を使ってインターネットで回答することができれば、紙の調査票への記入でもご回答いただけます。

10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

調査員を始めとする調査関係者が調査で知り得た内容を他に漏らしたり、統計を作成・分析する目的以外に調査票を使用することは絶対にありません。これらの行為は「統計法」により固く禁じられていますので、どうぞ安心してありのままをご回答くださるようお願いいたします。

☎青森県統計分析課 ☎017-734-9169

あたたかい善意

人材育成基金として

五戸地方同郷会(泉山元 会長)から64,000円を寄付いただきました。



ハロウィンジャンボ4億円

(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ4千万円

(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)



クーちゃん

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月16日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/16(水)～10/16(金)

公益財団法人青森県市町村振興協会

今月のあいさつ標語

だれにでも あいさつすれば ほらえ顔

五戸小学校 4年 大山 咲さん(学年は受賞当時)

令和7年度「五戸町 さわやかほほえみ あいさつ運動」標語コンクール 小学校上学年の部 優秀賞受賞作品



健康づくり伝言板



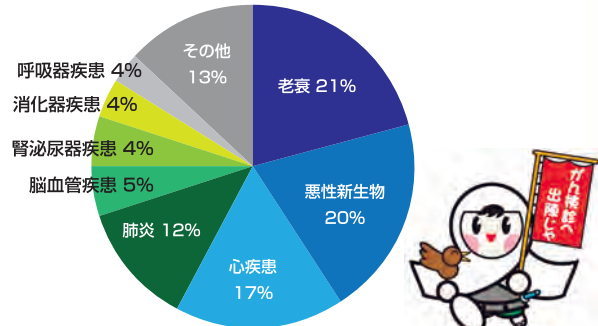
「がん検診 愛する家族への 贈りもの」

がんは、昭和56年から我が国の死因の第1位であり、五戸町においても毎年約60人程ががんで亡くなっております。がんによる死亡者数を減少させるためには、早期発見・早期治療が重要であり、厚生労働省は、毎年10月を「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」と定め、がん予防への関心を国民に深めていただき、がん検診の受診率60%を目指しています。

●五戸町のがん検診

がん検診項目	対 象	費 用
胃がん検診	40歳以上の全町民	1,000円
大腸がん検診		500円
肺がん検診		1,000円
	65歳以上の全町民	無料
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円

●五戸町の死因別割合 ※令和7年度・健康増進課調べ



「けんしんくん」

●実施機関

職場の検診と合わせて受けることも可能です！予約の際に、各センターにお伝えください。

▶五戸町健診センター ☎62-5510 ▶八戸西健診プラザ ☎21-1717 ▶八戸市総合健診センター ☎70-5563

■お問合せ 役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

図書館新着 Books

- 10月の休館日…5日、13日、19日、26日
- 開館時間…平日 10:00～19:00 / 土日祝 9:00～17:00
- お問合せ…五戸町図書館 ☎61-1040



図書館情報のご確認や
図書検索、貸出予約等
のご利用につきましては
HPをご覧ください。



■一般 ■ヤングアダルト

三鬼	(小林恭二)
それ、AIで作れます。だれでもたった1日で役立つアプリが作れる本	(安藤昇)
祝詞	(青木紀元)
それはどこでも起こり得る	(ブレイティみかこ)
かむ・飲み込むが難しい人のごはん	(藤谷順子)
よくわかる最新発酵の基本と仕組み	(齋藤勝裕)
杉山亮の鉛筆ゲーム大全集	(杉山亮)
文法、どこにありますか？	(高田 祥司、日本語検定委員会編)
小石川養生所青春譜	(砂原浩太郎)
星の集う場所	(伊藤佐風)
王国	(湊かなえ)

■児童

アイスクリーム！ にゅうにゅうさん	(乾栄里子)
小学生のための読書ガイド	(中島克治)
賢者の書	(喜多川泰)
10歳からの図解でわかる国際機関	(長谷川智)
びっくり! たのしい! いきものへんしんずかん	(小宮輝之、大崎章弘)
美しい元素の図鑑	(小森和範)
のぼる	(本多ジロー)
ムーミンとロールとニョロニョロのたね	(トーベ・ヤンソンほか)
しゅつどう! しょうぼうこうくうたい	(鎌田歩)
ゴミひろいざむらい さんじょう!	(苅田澄子)
ワニのクロッカスむしばになる	(ロジャー・デュボアザン)

【第80回読書週間】※休館日除く

●期間…令和8年10月27日(火)～11月9日(月)

●テーマ展示

▶一般

・「本棚酒場 本日開店！」

▶児童

・「おいしい秋見つけた！～本棚のレストランへようこそ～」

・クイズラリー

【第3弾どくしょラリー】※対象は小学生まで

本1冊借りると、スタンプ1個もらえます！

●期間…令和8年10月27日(火)～11月9日(月)

【雑誌リサイクル市】※休館日除く

保存期限の切れた雑誌を利用者に限り無料でお譲りします。
利用カードをお持ちください。

●期 間…令和8年11月2日(月)～24日(火)

午前10時15分から閉館まで

●第1部…11月 9日(月)まで／お一人様5冊まで

●第2部…11月11日(水)から最終日まで／お一人様10冊まで

※第1部利用の方も追加利用できます。

トリックオアトリート

©東京ハイジ/五戸町



※令和4年10月号掲載

すうじでみる

・人口	※()内は前月比	前月出生数
総人口	14,712人 (- 34)	
男性	7,120人 (- 20)	1人
女性	7,592人 (- 14)	1人
・世帯数	※()内は前月比	
	6,907世帯 (- 12)	

※令和8年9月1日現在

来月号の広報

記事掲載を希望の方は、10月1日(木)までに原稿等の資料を添えて、下記へご連絡ください。(10月23日発行)
[連絡先] koho@town.gonohe.aomori.jp

どのへ☆スポーツナビゲーション

●五戸町屋内トレーニングセンター 五戸ドーム広告板パートナー募集

- ▶種類…企業パートナー
- ▶期間…3年間
- ▶金額…15,000円/年
- ▶掲載場所…五戸町屋内トレーニングセンター五戸ドーム 練習場
- ▶数量…44箇所 ※複数箇所掲出可能
- ▶企画…3.1㎡(910mm×3,410mm)
- ▶作成経費…①広告板作成料：26,000円(消費税別途)
②デザイン料：15,000円(消費税別途)
※社会情勢の変化や物価高騰等により変更になる場合あり



10月の休館日

- ▶五戸ドーム…7日、14日、21日、28日
- ▶倉石スポーツセンター…21日

お問合せ

(公財)五戸町スポーツ振興公社
五戸町スポーツクラブ
[TEL] 62-2301 [FAX] 62-2365



今月の手話 第26回 [月曜日]



右手の親指と人差し指をくっつけて、二本の指を開きながら下におろしてまたくっつける(三日月を表す)

手話実演協力：五戸町聴覚障害者の会