広報 ごのへ

GONOHE PUBLIC RELATIONS

2026
10
Vol.808

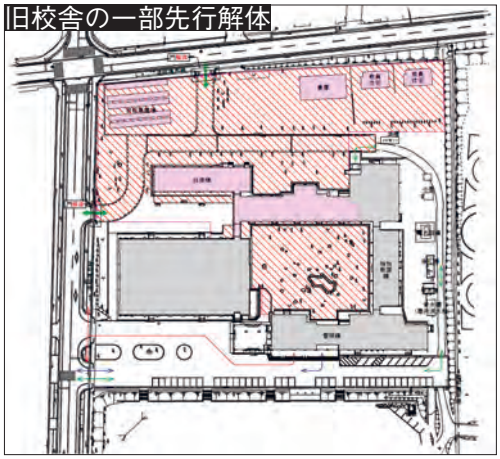


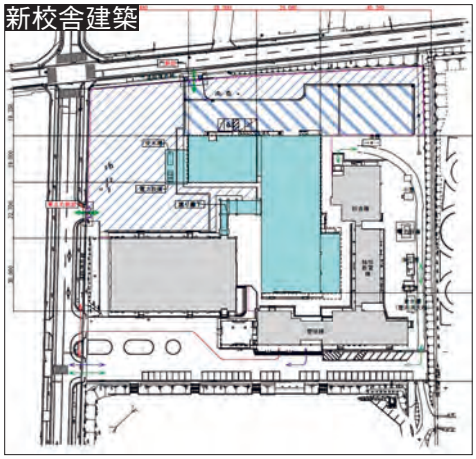
令和8年10月10日（土）から4日間、ひばり野公園陸上競技場で国スポサッカー競技会「成年女子・少年女子」が開催されました。
最終日の13日（火）には少年女子の決勝戦が行われ、見事優勝に輝いた神奈川県チームに若宮町長から表彰状とメダルが贈られました。

学校統合に向けて⑥

●中学校

五戸中学校改築工事の第1期工事を発注しました。工期は令和8年8月から令和10年11月までで、旧校舎の一部先行解体と新校舎の建築を行います。





凡例：解体する建物　外構の解体範囲　新築する建物・設備　外構の整備範囲



© 東京ハイジ／五戸町

●小学校

川内地区の町立切谷内小と上市川小を統合し、令和9年4月に開校する川内小の校章と校歌が完成しました。

▶校章

公募により町内外から寄せらせた校章デザイン原案45作品の中から選定した最優秀作品1点をもとに、美術専門家による補作を行い、最終デザインを決定しました。

町内を流れる「五戸川」を中心に、川内地区で盛んな稲作から二本の稲穂の図案で統合する二校を表しています。

稲穂の色はまだようやく穂をつけたばかりの頃の色で、これから成長していく子どもたちを意味し、郷土への愛着を持ち健やかに成長するよう願いを込めています。

原案制作　菅野薫 氏(山形県在住)

▶校歌

地域の情景を盛り込むことができるよう、川内地区にゆかりのある有識者に作詞作曲を依頼しました。

作詞　西久保益弘 氏(前切谷内小学校校長、元上市川小学校教頭)
作曲　工藤正義 氏(前川内中学校校長)

一　五戸の川は　静かに流れ
　　輝く稲穂　育てゆく
　　笑顔の集う　学び舎で
　　心と体を　みがき合い
　　未来のとびらを開こうよ
　　ああ　ふるさとの　川内小学校

二　澄み渡る空　緑の園に
　　翔けるシラサギ　夢を追う
　　生きた知識の　いしずえは
　　明日を拓く　道しるべ
　　新たな歴史を刻もうよ
　　ああ　ふるさとの　川内小学校



校章と校歌がお披露目された両校児童の交流会

■お問合せ　五戸町教育委員会 教育課　☎62-7964（直通）

功 青森県健康づくり事業 労者等表彰

青森県健康づくり事業功労者等表彰は、地域における健康づくりの推進や県民の健康水準の向上に特に顕著な功績があった個人や団体を表彰する制度です。



五戸町食生活改善推進員会の一員として24年以上、健康づくり事業に尽力したことから、木村孝子氏(写真右)と鳥谷部喜美子氏(写真左)が青森県健康づくり事業功労者等表彰を受けました。

30 五戸町子育てメイト連絡協議会 周年を祝う会を開催しました！

令和8年9月12日(土)、アピル五戸にて「五戸町子育てメイト連絡協議会 30周年を祝う会」を開催しました。ご来賓をはじめ36名が参加しました。

会では、かつて子育てメイトのイベントに参加していた現在中学生の生徒によるフルート演奏や、長年にわたり活動にご尽力いただいた2名の方の表彰式、これまでの活動を写真で振り返るコーナー、会員による「大きなかぶ」の劇などが行われました。劇には町長や表彰者の方もサプライズで出演し、会場は大いに盛り上がりました。



子育てメイトは、子どもを健やかに生み育てる環境づくりを目的に、七夕まつりやクリスマス、ひなまつりなど年に3回のイベントを開催しています。これまで多くの方々に支えられ、30年にわたり活動を続けてきました。今後も地域とともに、子どもたちの健やかな成長を支えていきます。

地 Pick up！ 域おこし協力隊 川村奈央さんから活動報告

皆さん、こんにちは！9月はおためし地域おこし協力隊を実施し、東京などから3名来てくださり五戸町の農業体験やお祭りへの参加を行いました。3日間の体験を通じて、「五戸町の解像度が上がりより好きになりました！」という意見をいただいております。関わってくださった皆さん、本当にありがとうございました！私も五戸町のいつもの風景が少し新しく見えた機会になりました。





また、協力隊報告会も行いました。着任から1年が経ち失敗も含めた率直な報告をし、皆さんからの温かい質問もいただくことができました。2年目もよろしくお願いします！

令和8年度 スポーツ賞

●表彰者

▶佐々木駿人

【第78回青森県高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技大会男子81kg級個人 第1位】

※功績により、令和8年度五戸町スポーツ賞に決定しました。



■お問合せ　五戸町教育委員会 教育課　☎62-7965（直通）

「119番の日」のお知らせ

●11月9日は「119番の日」

11月9日は「119番の日」です。日本では、119番に電話をかけると、緊急時に消防車や救急車を呼ぶことができます。「火事」、「救急」、「救助」等のとき、「あわてず、安全な場所から正確に」通報することが、人命や財産を守る決め手になります。

●119番のかけ方のポイント！

通報は、必ず自分の安全を確認してから119番通報する。係員が聞いたことに落ち着いて答えてください。

▶火事の場合

①燃えているものは？

②場所（住所又は目標となる建物）は？

③けが人、逃げ遅れは？

▶救急、救助の場合

①事故か、急病人か。

②場所（住所又は目標となる建物）は？

③傷病者の容態（性別、年齢、意識状態等）、人数、状況は？



●問合せに119番を利用しない

「消防車のサイレンが聞こえますが、どこで何が起きているのですか？」などといった問合せの電話が119番で寄せられます。119番の回線数は限られているため、消防車、救急車が必要な方の通報が繋がらないことがあります。119番は緊急回線ですので、災害発生時や救急車が必要な時のみ使用してください。

お問合せは、消防情報案内☎050-5536-5985にお電話を。

※八戸消防本部公式ホームページをご利用ください。消防指令センターに関する情報のほか、消防本部を紹介する情報が豊富にあります。

■お問合せ　八戸消防本部 指令救急課（指令センター）　☎44-2135（直通）

林野火災注意報・警報の運用が始まりました

八戸地域広域市町村圏事務組合消防本部では、令和8年4月1日から林野火災注意報・警報の運用を開始しました。

乾燥・少雨により林野火災が発生・延焼しやすい時は「林野火災注意報」が、さらに強風等が重なり、林野火災が大規模化しやすい時は「林野火災警報」が発令されます。注意報の発令中は、たき火等の屋外での火の使用を控えてください。また、警報の発令中は屋外での火の使用は禁止です。

●林野火災防止のための注意点

林野火災（山火事）の多くは、火の不注意な取扱いが原因です。気象条件により急激に広がります。

屋外で火を使うときは、次のことに気をつけましょう。

▶事前に管轄の消防署に届出をしましょう

▶乾燥・強風の日は火を使わない

▶たき火や火入れは複数人で行う

▶火から目を離さない

▶消火用の水を準備する

▶使用後は完全に消火する

▶たばこの投げ捨て、火遊びは絶対にしない



■お問合せ　五戸消防署　☎62-3140（直通）

害虫の被害を防ぐため、樹木の適切な管理をお願いします

9月中旬ごろから、町内で害虫(毛虫)が発生しており、住宅の敷地内への侵入や、枝葉からの落下などについて相談が寄せられています。樹木の所有者・管理者の皆さまは、日頃の点検と早めの対策をお願いします。

●毛虫が発生しやすい時期

種類によって異なりますが、アメリカシロヒトリの場合、主に6月から9月にかけて発生します。地域や気象条件によっては10月にも発生するため、引き続き樹木の状態を確認しましょう。

来年以降も発生時期に合わせた点検と早期の対処が大切です。

●毛虫を見つけたら

毛虫には毒のある種類もいるため、直接触れないでください。発生した枝葉の除去や、対象の樹木・害虫に適した薬剤の使用など、状況に応じた対策を行いましょう。薬剤を散布する場合は、事前に近隣へ知らせるとともに、人やペット、洗濯物など、周辺環境に十分ご注意ください。また、高い場所での作業や、大量発生により自分での駆除が難しい場合は、造園業者やホームセンターなどに相談してください。

●山林や庭木などを所有・管理している皆さまへ

特に住宅や道路に隣接する場所では、毛虫の発生や枝の張り出しなどを定期的に確認し、必要に応じて駆除や剪定を行うなど、周辺の生活環境に配慮した管理をお願いします。

※民有地の樹木に発生した毛虫は、所有者・管理者による対処をお願いします。

町では、民有地での薬剤散布や樹木の伐採は行っていません。



■お問合せ　役場健康増進課　☎62-7958（直通）

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

●後期高齢者医療保険料の年金天引き（特別徴収）について

保険料は年金からの天引き(特別徴収)が原則となりますが、年間を通じてできるだけ保険料負担が均等になるよう、年間の保険料が決定される前に、暫定的に保険料を徴収(仮徴収)する仕組みが導入されています。

	年金支給月	徴収額の決め方
仮徴収	4月・6月・8月	本年2月の徴収額と同額で徴収
本徴収	10月・12月・翌年2月	決定した保険料の年額から、仮徴収した額を差し引いた残額を分割して徴収

※本年2月の徴収額が0円の場合は仮徴収の対象外となり、4月・6月・8月は年金天引きされませんので、普通徴収(納付書による納付)の対象となります。

●かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳は1冊にまとめましょう

いつも診察してもらう「かかりつけ医」があると、体質や持病を理解した上で助言をしてもらえたり、必要に応じて専門の医療機関を紹介してもらえたりするので安心です。

また、普段から何でも相談できる「かかりつけ薬局」があると、複数の医療機関の処方を確認して、飲み合わせが悪くないかをチェックしてもらえます。複数の「お薬手帳」を持っている場合は、薬局で1冊にまとめてもらいましょう。

■お問合せ　役場住民課　☎62-7976（直通）

令和9年度 放課後児童クラブ利用児童募集

令和9年度の利用を希望する方は、次のとおり申込手続をお願いいたします。

●対象児童…原則として小学校1～6年生のうち、次のいずれかに該当する児童が対象です。

▶保護者等(65歳未満の祖父母も含む)が就労等により、下校時間帯に家庭にいない日が1週間(日曜日を除く)のうち3日以上あり、かつ、その状態が6か月以上継続すると見込まれる児童

▶保護者が健康上等の理由により昼間家庭での健全育成ができる環境にない状態が6か月以上継続すると見込まれる児童

▶その他の理由により適当であると認められる児童

ただし、定員以上の申込みがある場合には、低学年・ひとり親家庭等を優先しての選考となります。

※現在利用している児童も申込みが必要です。

●保護者負担金

▶利用料…月額3,000円(月の途中利用・退所となった場合でも1か月分ご負担いただきます。)
利用料については現行のとおりですが、今後変更となる場合があります。

▶保険料…年額1,820円(年度途中から利用した場合には月割でご負担いただきます。)

●受付期間…令和8年11月16日(月)～12月11日(金) ※土・日・祝日を除く

●申込方法

申込書に必要事項を記入の上、就労証明書等の添付書類とともに役場福祉課に提出してください。申込関係書類は役場福祉課および各児童クラブに備付けのほか、町ホームページからもダウンロードできます。

●児童クラブ一覧

クラブ名	定　員	開設場所
なかよしクラブ	80人	五戸児童クラブ館(五戸小学校敷地内)
にこにこクラブ	60人	川内小学校内(現在の上市川小学校)
倉石児童クラブ	40人	倉石コミュニティセンター内

※令和9年4月から切谷内小学校と上市川小学校が統合することに伴い、切谷内児童クラブは運営を終了します。

■お問合せ　役場福祉課　☎62-7955（直通）

町の情報をもっと身近に！

近年、スマートフォンの普及により、情報収集の手段も大きく変化しています。町では、町民の皆さまにより身近に情報をお届けするため、町公式SNSを活用した情報発信を行っています。

LINEやInstagram、X、Facebookなどを通じて、イベント情報や行政のお知らせなどを発信しています。ぜひこの機会にフォロー・登録をしていただき、日々の情報収集にお役立てください。



LINE QR コード

Instagram QR コード

X QR コード

Facebook QR コード

■お問合せ　役場総合政策課　☎62-7952（直通）

令和9年度 園児募集(幼稚園・保育所・認定こども園・地域型保育事業所)

五戸町外の保育園等を利用する場合でも五戸町(住所地)で手続きを行う必要があります。
※このページでは、幼稚園・保育所・認定こども園・地域型保育事業所をまとめて「保育園等」としています。

●手続きの対象者

次のいずれかに該当する方は、指定の受付期間内に手続きをする必要があります。

▶令和9年4月からの新規入園を希望する方
▶現在、保育園等に入園しており、令和9年4月以降も継続利用を希望する方
▶現在、保育園等に入園しており、令和9年4月からの転園を希望する方

●申込手続

▶受付期間…令和8年11月16日(月)～12月11日(金)　▶受付時間…午前8時15分～午後5時(平日のみ)
▶受付場所…役場1階 福祉課 窓口
▶備　考…土・日・祝日は受付をしていません。上記時間内の来庁が困難な場合はご相談ください。
申込関係書類は福祉課窓口にて配布しています。また、町ホームページからもダウンロードできます。
※現在保育園等に在園している場合は、10月下旬に関係書類を福祉課から郵送又は施設より配布しますので、ご確認ください。

●注意事項

▶入園の決定は申込順ではありません。申請内容をもとに利用調整を行います(幼稚園等除く)。
▶受付期間を過ぎた後の提出や施設の受入れ可能人数を超える申込みがあった場合は、希望する施設に入園できないことがあります。
▶提出書類の不備は、利用調整において不利になることがあります。案内・記入例をよくご確認のうえ申請してください。
▶転入又は転出予定のある方は、必ず事前にご相談ください。
▶申請の前に、児童と一緒に希望する保育園等を見学することをお勧めしています。食物アレルギーや障がい、発育上、気になること等がある場合は、見学の際にご相談ください。
▶産休、育休明け保育利用等の予約は行っていません。

■お問合せ　役場福祉課　☎62-7955(直通)

「令和8年度 五戸町有古文書調査」が始まりました

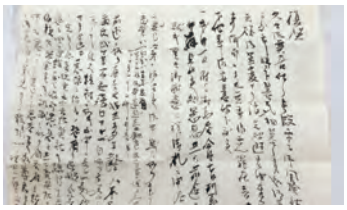
令和8年度第1回目の「五戸町有古文書(圓子家古文書)調査」が、行われました。この調査は、町が弘前大学に調査を委託し、令和5年度から行われている事業で、令和12年度まで年2回実施する予定となっております。第2回目は、令和9年2月に行われる予定です。

調査対象の「圓子家文書」は、圓子種次を始祖とする分家圓子家(屋号「上村」)の家伝文書と、非家伝文書によって構成されています。家伝文書は、在村の武士身分(五戸給人)としての史料と、富農としての史料に区分されます。武士身分の史料は、主従性、五戸代官所配下の職務関係、知行所関係、藩士間の往復書簡などです。富農の史料は、中市村とその周辺で行っていた田畑・山林経営のほか、商号「三益屋」として営んでいた金融業・水車業に関連します。

非家伝文書は、本来、五戸代官所に常備されていた行政文書です。

圓子家に代々受け継がれてきた数々の貴重な古文書。4年目となる今年度は、圓子家のどのような役割や生活の様子が、紐解かれていくのでしょうか。





■お問合せ　ごのへ郷土館　☎62-5965(直通)

いざというときに備えて！あおもり防災チャレンジ

●県民みんなで「あおもり防災チャレンジ」

県では10月29日(木)から11月12日(木)までの期間を「あおもり防災ウィーク」として、県民一斉の訓練や防災に関する取組をしていただく期間を設けます。

「いざというとき」に備えるため、訓練への積極的な参加や、備蓄品の準備・確認にチャレンジしましょう。

●「あおもり防災チャレンジ」の例

ご家庭や職場などで無理なく取組める範囲で、あおもり防災チャレンジへの参加をお願いします。

▶11月5日(木)午前10時の防災無線等の合図とともに、頭などを落下物から守る県民一斉の「シェイクアウト訓練」にチャレンジ

▶いざというときの備蓄品の確認にチャレンジ など



あおもり防災チャレンジへの参加登録はこちら

●シェイクアウト訓練に参加しましょう！

あおもり防災チャレンジの1つとして、11月5日(木)午前10時に県下一斉でシェイクアウト訓練を実施します。誰でも簡単に参加できますので、訓練への参加をお願いします。

また、この機会に家具類の転倒防止や避難場所、避難ルートの確認などを行いましょう。

▶シェイクアウト訓練とは…

地震の際の安全確保行動「まず低く、頭を守り、動かない」を身につける訓練であり、一定の場所に集まる必要もなく、参加の意思さえあれば「場所を問わない」、「時間がかからない」、「家庭、学校、職場の実態に応じて実施できる」といった特徴をもっています。

●訓練内容

▶日　時…令和8年11月5日（木）午前10時　※防災行政無線等により訓練の開始をお知らせします。

▶想　定…上記日時に「日本海溝・千島海溝周辺海溝型地震」が発生した想定です(五戸町の想定最大震度は6強です)。

▶実施例…住民(各家庭、企業等)の皆様には、「机やテーブルの下に隠れる」、「クッションやかばんで頭を守る」などできる範囲でかまいませんので、身を守る行動を1分間実施してください。

■お問合せ
あおもり防災チャレンジに関すること…青森県防災危機管理課　☎017-734-9181
シェイクアウト訓練に関すること…役　場　総　務　課　☎62-2111（内線217）

[コラム] 地震のときは、どのように行動したらいい?

地震の揺れを感じた場合、あるいは緊急地震速報を見聞きした場合は、あわてずに、まずは身の安全を確保してください。そして、落ち着いてテレビやラジオ、スマートフォンなどで正確な情報の把握に努めましょう。

▶ショッピングモールなど人が大勢いる施設で地震が起きたら…?

・あわてずに施設の係員の指示に従う。指示がない場合は、その場で頭を保護し、揺れに備えて安全な姿勢をとる。
・吊り下がっている照明などの下から退避する。
・あわてて出口や階段に殺到しない。



▶エレベーターに乗っているときに地震が起きたら…?

・最寄りの階で停止させてすぐに降りる。

▶自動車運転中に地震が起きたら…?

・急ハンドルや急ブレーキはかけず、ハザードランプを点灯して周りの車に注意を促し、まずは緩やかに速度を落とす(揺れが収まるまで車外に出ない)。
・車を置いて避難するときは、できるだけ道路外の場所に車を移動する。やむを得ず車を道路上に置いたまま避難するときは、道路の左側に寄せて駐車し、ドアはロックせず、車内の目立つところにエンジンキーを置く。

「救急医療情報キット」を無料配布しています

高齢者などの安全・安心を確保することを目的に、急病・事故・災害等の緊急時に、駆けつけた救急隊員等が迅速に対応できるように、かかりつけ医療機関、持病、緊急連絡先などの情報を記載して、自宅の見える場所に保管しておくものです。



●配布対象者…五戸町に住所があり、次のいずれかに該当する人

- おおむね65歳以上の一人暮らし高齢者
- 高齢者のみの世帯
- 要介護者
- 身体・知的・精神障がい者
- その他支援を必要とする方

※配布者の情報は、救急隊員等が迅速に対応できるようにするため、八戸消防本部へ提供いたします。

●配布場所

救急医療情報キットは、五戸町介護支援課高齢者支援班(五戸町地域包括支援センター)窓口で、情報提供同意書の提出により配布いたします。

■お問合せ　役場介護支援課　☎62-7973（直通）

令和9年用 農業用免税軽油の申請仮受付について

免税軽油に係る免税証の交付申請を、次のとおり「仮受付」します。なお、免税証の交付は、令和9年4月以降となります。

●申請受付日程

受付年月日	対象地区	受付時間	受付場所
令和8年11月11日(水)	浅田地区	午前9時30分～11時30分	浅水活性化センター
令和8年11月12日(木)	上市川・切谷内地区	午前9時30分～11時30分	瑞穂館
		午後1時～3時	
令和8年11月13日(金)	五戸・豊間内・倉石地区	午前9時30分～11時30分	五戸町役場 3階 第1・第2委員会室
		午後1時～3時	

●提出書類等

免税軽油使用者証(前年以前交付のもの)、耕作証明書(農業委員会発行)、免税軽油の引取り等に係る報告書、軽油納品書、返信用切手代530円、県収入証紙代400円(使用者証の交付日が令和7年3月1日以後の方は不要)

●注意事項

「免税軽油の引取り等に係る報告書」と「軽油納品書」の提出がない場合は、免税証の交付ができません。
また、「耕作証明書」を取得する手続きの際は印鑑が必要になります。

■お問合せ　役場農林課　☎62-7960（直通）

●高齢者予防接種の受託医療機関の変更について

9月末に毎戸配布にてお知らせした、「令和８年度高齢者インフルエンザ及び新型コロナ予防接種」及び対象者へ個別に通知している「帯状疱疹及び肺炎球菌予防接種」の受託医療機関が以下のとおり変更となります。

・削除　三条クリニック(※閉院のため)
・追加　はちのへ頭痛と痛みのクリニック(新規開院) ☎0178-38-6887 (要予約)

■お問合せ　役場健康増進課　☎62-7958（直通）

自分たちで作る「通いの場」

高齢者をはじめとした地域の方々が主体となり、楽しみながら、いつまでも元気で暮らすこと（介護予防）を目的として活動を行う場です。一定の条件を満たせば町からの補助金を受けることができ、補助金を活用して運営している「通いの場」が町内には7か所あります。今回は、そのうち2か所を紹介します。

「新町さくらカフェ」 ～平成31年から活動中～

▶場　　所…新町自治会館
▶開　催　日…月1回、午後1時30分～3時30分
▶内　　容…軽い体操、折り紙、お茶会など
▶お問合せ…☎62-3165（三浦）

【メッセージ】
自分も60歳を過ぎてから折り紙をはじめました。折り紙の世界は、すごく広くて無限大、日本のすばらしい財産だと思います。どんどん新しい作品作りにも取り組んでいるので、一緒に楽しみましょう！



「ゆったりなごむ会」 ～令和7年から活動中～

▶場　　所…上市川中区公民館
▶開　催　日…月1回、午前中
▶内　　容…軽い体操、地域花壇の整備、お茶会、レクなど
▶お問合せ…☎080-1302-7234（溝添）

【メッセージ】
楽しく笑顔で過ごす高齢者の姿を、若い人たちに見てもらい、「年をとっても楽しく暮らせる町なんだ、楽しい地域なんだ」と思ってもらうことを目指して活動しています。



「参加してみたい」、「どんな活動をしているかもっと知りたい」という方は、各通いの場の問合せ先にご連絡ください。

また、通いの場の活動は、一定の条件（月1回以上、1回あたり参加者10人以上等）を満たせば、町からの助成を受けられます。似たような活動をしている方、これから取り組んでみたい方はぜひご連絡ください。

■お問合せ　役場介護支援課（五戸町地域包括支援センター）　☎62-7973（直通）

五戸町eスポーツシニアクラブを開催します！

ゲーム機を使用してみんなで楽しく介護予防・認知症予防に取り組む場です。「ゲームなんて不安…」というはじめての方も、優しく教えますのでお気軽にお越しください。参加料は無料で、申込なしの当日参加も可能です！

●開催日程 ※各回のみの参加も可能です。

日時	場所
11月17日（火）午前9時30分～11時30分	町立公民館 1階 児童室
12月22日（火）午前9時30分～11時30分	
1月26日（火）午前9時30分～11時30分	

●対象者

▶町内在住のおおむね65歳以上の方

●申込方法

▶下記お問合せまで電話でお申込みください

■お問合せ　役場介護支援課（五戸町地域包括支援センター）　☎62-7973（直通）

体力の低下等を感じたら…3か月集中トレーニング！

短期集中型サービス「五戸げんきリハ教室」に参加しませんか？

いつまでも自分らしく元気で暮らしていくために♪

あなたの状態に合わせて、リハビリテーション専門職が計画したプログラムに参加し、運動面を中心とした生活機能アップを目指します。今回は、倉石方面の方を優先します。

●対 象 者…65歳以上の町民で、以下の項目に3～4つ以上あてはまる方（要介護1～5の方は対象外です）

- ▶階段は、手すりや壁につかまらないと登れない。
- ▶椅子から立ち上がる時に、膝や机など何かにつかまらないと立ち上がれない。
- ▶15分くらい続けて歩けない。
- ▶この1年間に転んだことがある。
- ▶転倒に対する不安が大きい。
- ▶昨年と比べて外出の回数が減ってきた。



●日　　程…3か月間、全12回の週1回（基本月曜日、一部火曜日）で開催します。
午前10時～正午 ※できるだけ休まずご参加ください。

●開 催 日…12月7日・14日・21日・28日、1月5日（火）・12日（火）・18日・25日、2月1日・8日・15日・22日

●場　　所…五戸町保健福祉センター（五戸町大字倉石中市）

●内　　容…元気で暮らすための学び・健康チェック・みんなで体操・個別プログラムほか

●講　　師…作業療法士、理学療法士、管理栄養士、保健師ほか

●送　　迎…あり（お住まいの地区によっては、お断りする場合があります）



●申込期限…令和8年11月9日（月）

●そ の 他…参加料は無料です。なお参加にあたっては、生活機能の状況など一定の要件が必要です。
希望される方は、下記までお問合せください。

■お問合せ　役場介護支援課（五戸町地域包括支援センター）　☎62-7973（直通）

暮らしの相談会

地元の弁護士が、日頃の悩み事（家族関係、相続関係、近隣関係、土地・建物関係、金銭・借金問題、会社関係・労使問題、事故・刑事事件など）をお聞きします。

相談日時	会場
11月 2日（月） 午前10時～正午	東北町役場 本庁舎 小会議室
11月 4日（水） 午前9時～11時30分	おいらせ町 東公民館
11月 5日（木） 午前10時～正午	野辺地町 健康増進センター 和室
11月 9日（月） 午前10時～正午	七戸町 柏葉館
11月10日（火） 午前10時～正午	五戸町 倉石コミュニティセンター 1階 和室
11月12日（木） 午後1時30分～3時30分	六戸町 就業改善センター
11月17日（火） 午前10時～正午	東北町 コミュニティセンター 1階 和室
11月24日（火） 午前10時～正午	五戸町立公民館 1階 児童室

相談は1回30分程度・無料で、電話による予約制となっていますので、下記予約受付先へご連絡ください。お住まいの町以外の会場でも相談できます。次回の暮らしの相談会は、3月に開催予定です。

■予約受付・お問合せ　弁護士法人青空と大地　☎0176-21-5162（直通）

国民健康保険からのお知らせ

●広がるマイナ保険証の利活用

令和7年10月から、救急搬送時にマイナ保険証を活用して、傷病者の受診歴や処方されたお薬などの医療情報を閲覧し、円滑な救急処置に役立てる仕組み(マイナ救急)が開始されています。傷病者が意識不明であっても、傷病者の生命や身体を保護する必要があれば、本人の同意なしに医療情報を閲覧することが可能で、救急車内や搬送先の病院でより迅速に適切な処置を行うことができます。

マイナンバーカードをマイナ保険証として使用するためには、利用登録が必要ですが、病院や薬局にある顔認証付きカードリーダーで簡単に登録できますので、マイナ保険証を利用してみましょう。

●マイナンバーカードの電子証明書は更新が必要です

電子証明書の有効期限切れから3か月間は、健康保険の資格情報は引き続き提供されますので、マイナ保険証での受診は可能ですが、病院や薬局、救急隊員による医療情報の確認はできなくなります。有効期限の3か月前から更新手続ができますので、有効期限内に忘れずに手続きしましょう。



■お問合せ　国民健康保険に関すること…役場住民課　☎62-7976（直通）
マイナンバーカードに関すること…役場住民課　☎62-7959（直通）

●あおもり性暴力被害者支援センター

性犯罪・性暴力の被害にあわれた方やそのご家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援をコーディネートします。

▶りんごの花ホットライン
☎017-777-8349(やさしく)又は☎＃8891
※専門の研修を受けた相談員が対応します。秘密は厳守します。

▶相談受付時間…月～金 午前9時～午後5時
(上記時間以外、土・日・祝日・年末年始は、国のコールセンターにつながります。)

■お問合せ
青森県県民活躍推進課 ☎017-734-9228
また、公益社団法人あおもり被害者支援センターでは、ボランティアの支援活動員を募集しています。
活動に関心のある方は、下記へ直接お問合せください。
(公社)あおもり被害者支援センター ☎017-718-2085

連携中枢都市圏の取り組みを紹介します⑭

●氷都八戸パワーアッププロジェクト

八戸圏域連携中枢都市圏 八戸都市圏スクラム8

八戸圏域では、スケートに親しむ環境を醸成するとともに、競技人口の拡大と競技の向上を図るため、スケート教室の開催や、中学生競技者を対象としたスケート競技用具の購入費補助に取り組んでいます。

スケートを始めるきっかけづくりから競技の継続・レベルアップまでを支援し、子どもたちが継続してスケートに親しめる環境づくりを進めています。

詳細はこちら

■お問合せ　連携中枢都市圏全般に関すること　八戸市政策推進課　☎43-9248（直通）
この記事に関すること　八戸市スポーツ振興課　☎43-9159（直通）

体罰等によらない子育てを広げよう！
～みんなで育児を支える社会に～

11月は、「オレンジリボン、児童虐待防止推進キャンペーン」月間です。自由にのびのびと育ってほしいけど、立派な大人に育ってほしい。だからこそ、つい叱りすぎてしまうことがあるかもしれません。しつけ？体罰？これってどっち？？

●お菓子売り場にて…

お菓子売り場で「お菓子買って～！」と駄々をこねる。「だめ！」と言ってもいうことをきかないので、周りへの迷惑も考えて、叩いて、無理やりお菓子売り場から連れ出した。しつけのためだと思っても、「叩く」ことは「体罰」です。

▶ポイント！

まずは、こどもの買いたい気持ちを受け止めましょう。そのうえで、買うことができない理由を冷静に伝えましょう。そして、気持ちを切り替えることができたら、認める声掛けをしましょう。

●おもちゃの取り合いで…

友達とおもちゃを取り合い。「貸してあげなさい」と何度も言ったが聞かないので、叩いた後、「言うことをきかない子はうちの子じゃありません。あなたなんか生まれてこなければよかった」と怒鳴った。しつけのためだと思っても、「叩く」ことは「体罰」です。さらに、「著しい暴言や著しく拒絶的な対応をすること」は「虐待」として禁止されています。

▶ポイント！

まずは、気持ちを受け止めたうえで「どうしたらいいか？」と問いかけて一緒に考えてみましょう。解決策を提案したり、別の遊びなど他に注意を促したりするのも効果的です。

「しつけ」は、こどもの人格や才能等を伸ばし、自律した社会生活を送れるようにサポートしていくことです。
「体罰」とは、こどもの身体に何らかの苦痛を引き起こし、または不快感を意図的にもたらす行為（罰）です。
こどもへの体罰は、2020年から法律で禁止されています。

●体罰等によらない子育てのためのポイント

▶こどもの「内なる声」と向き合うこと

こどもの態度や言葉の奥底にどのような理由や気持ちがあるのかこどもに聞き、寄り添いながら対話してみましょう。「言うことをきかない」にも、「保護者の気をひきたい」、「こどもなりに考えがある」、「言われていることを理解できない」、「体調が悪い」などいろいろあります。

▶子育てはいろいろな人の力と共に

こどもを育てる上では、支援を受けることも必要です。少しでも困ったことがあれば、まずは町のこども家庭センターなどへご相談ください。保護者だけで抱えたり孤立しないよう、地域全体で見守りや声掛けを行い、温かい気持ちで支えていきましょう。

■お問合せ　こども家庭センター（役場健康増進課内）　☎62-7958（直通）

五戸総合病院 外来診療 医師一覧表

発熱・かぜ症状のある方は必ず電話してください［発熱患者専用電話番号］☎61－1202

令和8年11月1日現在（◎は診療日）

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	山名保則	南部町			予約制		
	細越巨禎	八戸市				11/5・19・26	
	応援医師	八戸市民病院	◎				
	応援医師	八戸市民病院		◎			
	坂本拓矢	八戸市民病院				◎	
【糖尿病外来】	坂本拓矢	八戸市民病院				◎	
【循環器外来】	三浦昌人	東北文化学園大学					予約制
【循環器外来】	佐藤遥	東北大学				11/12予約制	
【一般内科】	井戸川敏彦	特別参事		11/10・24			◎
【漢方外来】	井戸川敏彦	特別参事	11/9午後予約制				
外科	安藤敏典	院長	◎	◎	消化器検査のみ	11/5・19	消化器検査のみ
【泌尿器外来】	応援医師	弘前大学			◎		
【禁煙外来】	安藤敏典	院長	予約制				
【無呼吸（いびき）外来】	安藤敏典	院長	◎	◎		11/5・19	
【乳腺外来】	安藤敏典	院長	予約制	予約制		予約制	
産婦人科	井戸川敏彦	特別参事	◎		◎	午前11/5・19 午後11/12・26	
小児科	笹野拓也	科長	◎（午後予約制）	◎（午後予約制）	◎（午後予約制）	◎（午後予約制）	◎（午後予約制）
整形外科	三上靖隆	科長	◎	◎	◎	◎	◎
脳神経外科	赤坂健一	科長	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制
眼科	応援医師	東北大学		予約制			
耳鼻いんこう科	応援医師	弘前大学		予約制			
皮膚科	小野彩	東北大学					予約制

■診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。
■受付時間［再来…7：30～11：00］［新患…8：15～11：00］
- 内科…水曜日は予約診療のみとなります。
- 外科（毎週月・火・木曜日）…10：30まで受付。毎週火曜日は9：30から診療開始。※乳腺外来は要予約（月・火・第1・3木曜日診療）、予約診療時間は8：30、8：45。
- 産婦人科…第2・4木曜日は午後診療があります。担当医が在院時は常時対応します。電話でご確認ください。
- 眼科（毎週火曜日）…受付時間10：00まで。
- 小児科予約診療（月～金曜日）…診療時間15：00～16：30、予約受付11：30～15：45。※健診等のため午後の診療をできない日があります。電話でご確認ください。
- 脳神経外科…救急外来は予約不要で、随時受付けます。電話でご確認ください。

■休診のお知らせ
- 外科…水曜日は消化器検査及び泌尿器科外来、金曜日は消化器検査のみ行います。
- 産婦人科…11月17日（火）は休診となります。

■他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。
■22時以降の救急外来で点滴を要する患者様は、入院とさせていただく場合があります。
■敷地内は全面禁煙です。■患者様の名前間違い防止のため、診療科・検査ごとに診察券で名前の確認をしますので、ご提示のご協力をお願いします。
■健康保険証としてのマイナンバーカードのご提示にご協力をお願いします。問五戸総合病院 ☎61-1200

文芸五戸

川柳

一言を言えば十倍返される　伊藤あや子
後期でも尽きる事ない好奇心　田鎖晴天
誇り持ち自力で生きる夢を持つ　深畑さざえ
鵙日和さらりほどくる鍬の土　鈴木隆也
山裾の靄ひきゆきて鵙高音　川崎照美
秋立つや戻り囃子の闇に消ゆ　苫米地あつ子

俳句

秋茄子の糠床に秘す鉄の茄子　和田宗三
秋茄子閤に紫紺を深めけり　鈴木志美恵
雨音をききながら筆したためる文化祭に向け今宵の一首　新井田久美子
七五調のDNA持つ吾もまた万葉古今にならい詠まんと　遠藤加奈子
いわし雲稲生の地を覆いおり黄金の稲穂刈り取りを待つ　立花則夫
朝露の光失せぬ間トマト採り朝餉に出せば潤う命　橘京子
ゴッホとうヒマワリ伸びて花も咲き見上げる吾を嘲笑うごと　畑山房子
炊き出しの支度せわしく祭り来る19の男子もポテトフライを　向山恭子

11月のカレンダー

令和8年度／2026年

今月の納期 11月30日（月）

- 固定資産税（第4期）
- 国民健康保険税（第5期）
- 介護保険料（第3期）
- 後期高齢者医療保険（第3期）

日付	行事など	開催時間［場所］
1 日	五戸町文化まつり	9：00～15：00 ［町立公民館］
2 月	Ⓟ移動健診	7：30～ 9：30 受付 ［瑞穂館］
3 火	★文化の日	
4 水	2歳6か月児歯科健康診査（令和6年4月～6月生）	12：30～12：45 受付 ［町立公民館］
5 木	Ⓟとことん教室（石沢地区）	9：30～11：30 ［石沢地区公民館］
6 金	Ⓟ移動健診	7：30～ 9：30 受付 ［町立公民館］
	Ⓟトコトコ教室（浅田地区）	9：30～11：30 ［浅水活性化センター］
7 土		
8 日	Ⓟ移動図書館	9：00～12：00 ［地区巡回］
9 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10：00～12：00 ［町立公民館 児童室］
10 火	暮らしの相談会	10：00～12：00 ［倉石コミュニティセンター 1階和室］
	行政相談	13：00～15：00 ［倉石コミュニティセンター 1階和室］
11 水		
12 木	Ⓟ健診結果説明 ※要予約	9：30～10：00 受付 ［倉石コミュニティセンター］
	おはなし会	10：30～11：00 ［五戸町図書館 視聴覚室］
13 金	Ⓟトコトコ教室（旧町内地区）	9：30～11：30 13：30～15：30 ［町立公民館］
	ここっと広場	10：00～12：00 ［ひばり野スポーツ交流センター］
14 土	Ⓟ五つの戸健康講座	13：30～15：30 ［町立公民館］
15 日	五戸町読書会「読書のすすめ」	14：30～16：00 ［五戸町図書館 視聴覚室］ 問080-5187-3698
16 月		
17 火		
18 水		
19 木	Ⓟまち・カフェ	9：30～11：30 ［町立公民館］
20 金	Ⓟトコトコ教室（川内地区）	9：30～11：30 ［瑞穂館］
21 土		
22 日	ランタンフェスティバル	14：00～19：30 ［桜沼公園］
23 月	★勤労感謝の日	
24 火	暮らしの相談会	10：00～12：00 ［町立公民館 児童室］
	行政相談	13：00～15：00 ［町立公民館 児童室］
	夜間納税相談 納付時間の延長	17：00～19：00 ［役場税務課］
25 水	1歳6か月児健康診査（令和7年4月～5月生）	12：30～12：45 受付 ［町立公民館］
26 木		
27 金	Ⓟトコトコ教室（豊間内地区）	9：30～11：30 ［豊間内地区コミュニティセンター］
	Ⓟとことん教室（中市・又重地区）	9：30～11：30 ［保健福祉センター］
	ここっと広場	10：00～12：00 ［ひばり野スポーツ交流センター］
28 土		
29 日		
30 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10：00～12：00 ［町立公民館 児童室］

●五戸町図書館からのお知らせ

▶「雑誌リサイクル市2026」※休館日は除く
11月1日（日）～11月23日（月・祝）
午前10時15分～閉館まで［五戸町図書館内］

▶蔵書点検のため休館
11月24日（火）～11月30日（月）

Ⓟは健康ポイント事業の対象です。健康ポイントカード（nicocako）をご持参ください。

イベント

ごのへ郷土館 2026イルミネーション点灯式

■日時…令和8年11月22日(日) 午後5時30分～
■場所…ごのへ郷土館
■内容…カウントダウンによる点灯セレモニーを行います。
甘酒の振る舞いがあります。ご来場お待ちしております。
■点灯期間…令和8年11月22日(日)～令和9年1月17日(日)
■点灯時間…午後4時30分～10時
問ごのへ郷土館 ☎62-5965

イベント

五戸町図書館 クリスマスコンサート

下記の日程で開催いたします。入場無料で、申込不要です。皆さまのご来場お待ちしております！
■日時…令和8年12月5日(土) 午後5時30分～6時45分
■場所…五戸町図書館 エントランスホール
■出演
生田流箏曲松の実會 青森県支部 五戸松操会 鈴木操良慈社中
問五戸町図書館 ☎61-1040

イベント

五戸町子育てメイト 子どもフェスタ「クリスマス会」

五戸町子育てメイトがクリスマス会を開催します！子育て奮闘中の皆さん、子育てメイトと一緒に親子で楽しいひとときを過ごしませんか？
■期　　日…令和8年12月5日(土) 午前10時～11時30分
■場　　所…町立公民館 2階 和室
■対　　象…0歳～就学前のお子さんと保護者
※兄弟・祖父母の方も大歓迎
■定　　員…最大25組まで(児童が30人に達し次第締切)
■参 加 費…子ども一人100円(保険代)
■申込期限…令和8年11月24日(火)
■申込方法…子育てメイト又は役場福祉課までご連絡ください。
問役場福祉課 ☎62-2111（内線133）

お知らせ

母子(父子・寡婦)家庭への就学支度資金、修学資金貸付相談について

令和9年4月に高校・大学等に進学する子のいる母子(父子・寡婦)家庭への就学支度資金・修学資金予約貸付の申請受付を三戸福祉事務所で行います。
申請する前に、貸付条件等の説明を行いますので、電話連絡の上、来所してください。(1時間程度)
■申請受付期間…令和8年11月2日(月)～令和9年1月29日(金)
問青森県三戸福祉事務所 福祉調整課
☎27-5111（内線331）

お知らせ

使わなくなった古道具ご寄付ください

倉石又重にある築200年以上の茅葺き屋根、ふるさとの家の維持管理を仲間とボランティアで行っています。
古民家を維持しながら、ここにしかない素晴らしさを活かした様々な活動を行なっていくため、まだ使える道具(ゲンノウ、カンナ、杵、うす、ノミ、ノコギリなど)をお持ちでしたら寄付をお願いします。
ふるさとの家を、これからも地域の宝として残していくためイベントやメンテナンスに活用いたします。
ふるさとの家の様子も見ていただきたいため、持参くださる方を優先とさせていただきます。
問ふるさとの家保存会 代表：佐藤美穂子
☎090-2796-9974

雇用・募集

二等陸・海・空士(任期制自衛官)募集

■募集種目…二等陸・海・空士(任期制自衛官)
■受験資格…18歳以上33歳未満の者
■受付期間…通年
■試験期日…随時(受付時に通知)
■お申込み・お問合せ
自衛隊青森地方協力本部 八戸地域事務所
☎45-1920

お知らせ

税務課からのお知らせ

■夜間納税相談・納付時間の延長
下記の日時において納税相談と収納業務を行っていますので、どうぞご利用ください。
■日時…令和8年11月24日(火) 午後5時～7時
※来庁の際は税務課側の出入口をご利用ください。
問役場税務課 ☎62-7954（直通）

お知らせ

マイナンバーカードの手続きの予約制

マイナンバーカードに係る手続きには予約が必要です。事前に電話にて予約をお願いします。予約なしの場合は、窓口状況によりお待ちいただくこともあります。
問役場住民課 ☎62-7959（直通）

お知らせ

宮下知事と対話する「#あおばな」実施団体募集

宮下知事が出向いて県民の皆さまの声をお聴きする、県民対話集会「#あおばな」の実施団体を募集します。
■対　　象…県内所在の10名程度の参加者が見込まれる団体等
■募集期間…令和8年11月16日(月)～11月30日(月)
■実施期間…令和9年 1月20日(水)～ 3月21日(日)
■応募方法…専用応募フォームから申込み
問青森県総務部 広報広聴課 ☎017-734-9138

お知らせ

八戸圏域連携中枢都市圏の形成に関する講演会

■日時…令和8年11月6日(金) 午後4時～4時55分
■場所…都市農村交流センター「美郷館」
(新郷村大字戸来字風呂前10)
■演題…(仮)総務省の地域力創造施策について
※決まり次第、市ホームページにてお知らせします。
ホームページ
■講師…大森康宏 氏
(総務省 地域力創造グループ 地域政策課長)
■申込方法…市ホームページ(終日)の申込みフォームから
令和8年10月30日(金)までに申込みください。
■参 加 料…無料
問八戸市政策推進課 ☎43-9248（直通）

お知らせ

子どもの体験活動を応援します

五戸町子ども会育成連合会では、五戸町の子どもたちを対象に、体験活動や地域での子どもの健全育成につながる活動を行う団体に対し、活動費の一部を助成しています。
「子どもたちのために、こんな活動をやってみたい！」そんな思いのある団体は、ぜひご相談ください。
問五戸町子ども会育成連合会 事務局
☎080-5541-4600

お知らせ

三戸地域自立相談窓口

相談無料

■「三戸地域自立相談窓口」とは

青森県から委託を受け、青森県生活困窮者自立相談支援事業を行う事業所です。

色々な問題を抱え生活困窮に至った方に対し、お一人おひとりにあったプランを専門の相談員が一緒に考え、生活・就労・家族関係など生活全体に対して、継続的に支援をおこなっていく体制を整え、自立の促進を図っていきます。

1人で悩みを抱えず、一緒に考え解決していきましょう！

■対象者

経済的な問題、家族の問題、健康の問題など色々な問題を抱えている方(ご家族や関係者からの相談可)

例えば、「失業した方」、「長期間働いていないため就職が不安な方」、「家族がひきこもっており、相談できる方がいない方」、「借金があり、家計に不安を感じる方」、「経済的な自立を目指す方」など。直接該当しなくても相談はできますので、お気軽にご相談ください。

■支援の流れ

①相談受付…相談窓口に電話によりご相談ください。困りごとの内容をお聞きします。

②支援プラン作成

相談窓口や相談者の自宅、近隣の公共施設等でより詳しいお話を伺い、お一人おひとりに合わせた支援プランを相談員が一緒に作成します。

③支援決定・サービス提供

相談員が、各関係機関や相談窓口などへ同行したり、各種相談機関と調整を図ります。

④問題解決…相談終了後も生活状況を確認し、必要に応じて再相談も行います。

問三戸地域自立相談窓口

平日：午前9時～午後5時(土・日・祝日・年末年始は閉室)

八戸市根城字馬場頭6番地17

(バス停留所「馬場」から徒歩1分)

[TEL] 51-8755　[FAX] 51-8756

[mail] prework-sannohe@roukyou.gr.jp

農林業

クマにご注意ください！

山に立ち入る場合や農作業中には、クマとの不意の遭遇に十分ご注意ください。

■クマとの遭遇を防ぐためには

▶ラジオなど音の出るものを携帯し、自分の存在をアピールする。また、クマの行動が活発になる早朝、夕方は山に立ち入らない。

▶森林付近の農地は、クマの出没ルートとなりやすいので特に注意し、周囲の草木の刈り払いを行う。また、クマを誘引する生ごみや野菜・果実を放置しない。

▶頻繁にクマが出没する地域では、できるだけ単独での行動は避ける。

■もしも、クマに遭遇してしまったら

▶落ち着いて、クマに背を向けずに、ゆっくりとその場を離れる。

▶クマを驚かすので、大声を出したり、走って逃げない。

▶子グマであっても近づかない。

■クマ出没情報について

町では、防災行政無線を通じてクマ出没の情報を発信しておりますが、令和8年4月から、ほっとスルメールでのクマ出没情報の配信を開始しましたので、ご登録をよろしくお願いいたします。

問役場農林課 ☎62-2111（内線263）

お知らせ

配管工認定講習、責任技術者・配管工更新講習

■講習日…令和9年1月14日(木)～1月21日(木)

■講習会場および受講手数料(振込手数料除く)

▶配管工認定

［会　場］青森市、弘前市、八戸市の3会場から選択

［手数料］7,000円

▶責任技術者更新

［会　場］青森市、八戸市の2会場から選択

［手数料］7,000円

▶配管工更新

［会　場］青森市、八戸市の2会場から選択

［手数料］5,000円

※手数料は非課税で、振込手数料を除いた金額です。

■申込受付期間(土・日・祝日を除く)

令和8年11月4日(水)～11月30日(月)

※受験資格等の詳細は、青森県下水道協会ホームページをご覧ください。

ホームページ

問役場都市計画課 ☎62-7962（直通）

農林業

有害鳥獣被害防止対策事業費補助金

町内の農地を耕作する農業者に対し、侵入防止柵又は小動物用箱罠設置に係る補助金を交付します。

■補助対象経費

電気柵、ワイヤーメッシュ柵、ネット柵、金網柵、小動物用箱罠

■補助額…対象経費の2分の1(上限5万円)

■申込方法

補助金の交付を申請する方は、対象経費の購入前に見積書を持参のうえ、役場農林課までお越しください。

問役場農林課 ☎62-2111（内線263）

農林業

特定外来生物等捕獲用小型箱罠の貸出

特定外来生物等により農作物や生活環境への被害を受けられている方に対し、捕獲用小型箱罠を原則2週間貸出します。

■申込方法

捕獲用小型箱罠の借受を希望する方は、農林課備付けの申請書に記入し、注意事項等の説明を受けてください。

■注意事項

貸出可能台数には限りがございますので、ご希望の方は事前に役場農林課までご連絡ください。

問役場農林課 ☎62-2111（内線263）

あたたかい善意

五戸町役場へ車いすの寄贈

有限会社太田技建(代表取締役　太田友行)から車いすを寄贈していただきました。

同社からの車いすの寄付は、今回で6回目になります。大切に活用させていただきます。



お知らせ

民泊無料説明会を開催します

特別な準備はいりません。いつもの暮らしが都会の子どもたちの特別な思い出に。あなたも民泊始めてみませんか？

■開催日時…令和8年11月20日(金) 午後6時～7時
■場　　所…倉石コミュニティセンター
■持 ち 物…筆記用具
※事前申込は不要です。当日そのままお越しください。
問役場農林課 ☎62-2111（内線263）

お知らせ

八戸圏域連携中枢都市圏事業 学ぼう！冬休み一次救命とAEDの使い方

■日　　時…令和9年1月6日(水) 午後2時～4時
■場　　所…八戸市立市民病院 北棟2階 大会議室A
■対 象 者…小学生以上の子どもとその保護者
■受 講 料…無料
■定　　員…30組 ※申込多数の場合抽選
■申込期間…令和8年12月4日(金)～10日(木)
■申込方法…QRコードからご確認ください。（11月中旬更新予定）

市ホームページ

問八戸市保健総務課 ☎38-0706

税金

不動産取得税について

不動産取得税は、家屋を新築、増改築したときや、土地や家屋を売買、贈与、交換などで取得したときに、取得者に一度だけ課税される県の税金です。

概要は次の通りです。

■税額…原則として、市町村の固定資産課税台帳価格に税率を乗じた額
■税率…住宅及び土地 3%／住宅以外の家屋 4%
■軽減制度(要申請)
▶住宅や住宅用土地を取得し、一定の要件を満たす場合
▶東日本大震災により被災した不動産に代わる不動産を取得した場合等
※詳細は、県ホームページをご覧になるか、県税事務所にお問合せください。

県ホームページ

問青森県三八県税事務所 課税第二課 ☎27-5111（内線209）

お知らせ

令和8年度 八戸圏域成年後見セミナー

2026年「民法等の一部を改正する法律」が可決・成立され、成年後見制度は今後、本人の意思や自己決定をこれまで以上に尊重する方向で見直しが進められる予定です。

本講演では、長年にわたり権利擁護や制度改善に関する提言活動に取り組まれている久保厚子氏を講師にお迎えし、成年後見制度の現状や課題を分かりやすく整理するとともに、制度改正の動向や、これからの権利擁護支援のあり方について、ご講演いただきます。

■講　　演…成年後見制度の現状課題と今後
■講　　師
一般社団法人全国手をつなぐ育成会連合会 顧問
公益社団法人滋賀県手をつなぐ育成会 理事
久保厚子 氏
■開催日時…令和8年11月14日(土) 午後1時30分～3時15分
■開催場所…八戸市総合福祉会館 多目的ホール
■申込方法…電話又はFAX
■申込期限…令和8年11月13日(金)
■備　　考…どなたでも参加可能で、参加料は無料です。当日参加申込も受付けますが、事前申込者を優先いたします。
■お申込み・お問合せ
八戸圏域成年後見センター(八戸市社会福祉協議会内)
TEL：24-1324　FAX：47-1881

税金

車検時における自動車税種別割の納税証明書の提示省略について

自動車税の納付確認が電子化されているため、継続検査(車検)用の納税証明書の提示を省略することができます。

なお、納付情報がシステムに反映されるまで相応の日数を要するため、納付後、すぐ車検を受ける方は納税証明書が必要です。また、パソコン又はスマートフォンから「青森県車両継続検査実施可否判断システム」を利用することで、納税確認ができます。

詳細は、下記までお問合せいただくか、県ホームページをご覧ください。

県ホームページ

問青森県三八県税事務所 納税管理課 ☎27-4455



今月のあいさつ標語

あいさつで　笑顔があふれる　五戸町

川内中学校　１年　西村　ひまりさん（学年は受賞当時）

令和7年度「五戸町 さわやかほほえみ あいさつ運動」標語コンクール　中学校の部　優秀賞受賞作品



健康づくり伝言板



健診を受けた方の声を集めました！

再検査がなくて良かった！
【40代男性】

健診を受けて安心した！
【70代女性】

病気の早期発見ができた！
【50代女性】





去年の健診結果と比較して生活習慣を見直すきっかけになった！
【70代女性】

主治医に健診結果を見せたことで病院での検査の負担が減った！
【60代女性】

●受けられる健診機関

健診場所		電話番号	実施期間	当日の受付期間	予約時間
五戸町健診センター		☎62-5510	月～金曜日	午前7時～7時30分	午前8時15分～午後5時
八戸西健診プラザ		☎21-1717	月～金曜日	【午前】午前7時40分～11時 【午後】午後1時～2時	午前8時～午後4時
			土曜日	午前7時40分～10時30分	午前8時～11時30分
八戸市総合健診センター		☎70-5563	月～金曜日	【午前】午前7時30分～10時30分 【午後】午後1時30分～2時30分 【子宮頸がん】午後0時30分～0時50分	午前8時～午後4時30分
移動健診	瑞穂館	健康増進課 ☎62-7958	11月2日(月)	午前7時30分～9時30分	午前8時15分～午後5時
	町立公民館		11月6日(金)		

■お問合せ　役場健康増進課　☎62-7958（直通）

図書館新着Books



●11月の休館日…2日、9日、16日（24日～30日は蔵書点検）
●開館時間…平日 10:00 ～ 19:00 ／土日祝 9:00 ～ 17:00
●お問合せ…五戸町図書館 ☎61-1040



図書館情報のご確認や図書検索、貸出予約等のご利用につきましてはHPをご覧ください。



誰何

（伏尾美紀 著／光文社）

その女性は「二度」死んだ。顔も声も知らないあなたは、いったい何者なんだ？元刑事と現役刑事。二つの捜査線が思いがけない軌道を描き始める。警察小説の新たな担い手が放つ瞠目のミステリー！刑事たちが追う複雑に交錯した無数の事件。その道行はやがて、一本の糸を紡ぎ出していく。



マザーツリー 森を育てるおかあさんの木

（シビル・ローゼン 文／ナンシー・カーペンター 絵／千葉茂樹 訳／あすなろ書房）

森の中の家に住む少女セイディ。朝の散歩中、セイディのおかあさんは教えてくれました。「この木は、マザーツリー『おかあさんの木』ってよばれていて、根で若い木たちを育ててるんだよ」。大事なマザーツリーを救うために、セイディには何ができるのでしょうか？木と森の重要性を感動的に描いたお話です。

■一般　■ヤングアダルト	
ヘルマン・ヘッセがカレーライスを食べる話、ありますか	（神奈川県学校図書館員研究会）
アフリカ地図にない都市	（小野悠）
妹が微分積分に興味を持ち始めたのだが。	（グレブナー基底大好きbot）
ちっちゃくてかわいい!モコモコどうぶつ刺しゅう	（oniso）
「語彙力」の解剖図鑑	（山口謠司）
流砂	（黒川博行）
いちいちうるせえな ありがたいね	（佐藤愛子）
名探偵の君へ	（九能式尚）
取り違えた封筒	（Q.パトリック）
誰が首	（住田祐）

■児童	
きみがきみであるために	（養老孟司）
ハロウィンの世界へようこそ	（ハロウィンのひみつ研究会）
ぼくは気象庁の予報官	（井上創介）
超恐怖!UMA・未確認生物大図鑑	（山口敏太郎）
こども道路交通法	（山崎聡一郎）
オレたちとニャン、たった一日の冒険	（髙森美由紀）
つくる!はこぶ!おこめをとどけるのりものたち	（はっとりひろき）
ポッキリ・カブータス	（山田真奈未）
ぼくたちはどこにいけばいいの?	（もりのうさこ）
プレゼントのなか、みせてみせて!	（ヒド・ファン・ヘネヒテン）

おんこちゃん秋のグルメ

©東京ハイジ／五戸町









※令和5年10月号掲載

すうじでみる

・人　口	※（ ）内は前月比	前月出生数
総人口	14,689人（－23）	
男　性	7,106人（－14）	1人
女　性	7,583人（－9）	1人

・世帯数	※（ ）内は前月比
	6,903世帯（－4）

※令和8年10月1日現在

来月号の広報

記事掲載を希望の方は、11月4日（水）までに原稿等の資料を添えて、下記へご連絡ください。（11月27日発行）
[連絡先]koho@town.gonohe.aomori.jp

ごのへ★スポーツナビゲーション

●第34回五戸町長杯争奪ソフトバレーボール大会 参加者募集

▶日　時…令和8年12月20日（日）
　受付：午前8時45分／開会式：午前9時15分
▶場　所…倉石スポーツセンター アリーナ
▶構　成
・競技者は4名、選手登録は8名以内。
・競技中コート内でプレーする競技者は、次の要件を満たさなければならない。
　①女性が2名以上出場していること。
　②経験者※の出場は、男女問わず2名以内とする。
※経験者とは、バレーボール（ソフトバレーボールを含む）のチーム、部活動等に所属又は参加し、各種大会等に出場した経験がある者をいう。
　ただし、現在ママさんバレーボール協会に所属している者は除く。
▶募集チーム数…24チーム
▶参　加　料…1チーム 2,800円
▶申 込 方 法…右記QRコードのGoogleフォームから申込
▶申 込 期 限…令和8年12月4日（金）
※詳細は、公社ホームページ又は五戸ドームまでお問合せください！



11月の休館日
▶五戸ドーム…4日、11日、18日、25日
▶倉石スポーツセンター…18日

お問合せ
（公財）五戸町スポーツ振興公社
五戸町スポーツクラブ
[TEL] 62-2301 [FAX] 62-2365

今月の手話
第27回［火曜日］



開いた手のひらを上にねじりながら上げる（火を表す）

手話実演協力：五戸町聴覚障害者の会

発行　青森県五戸町／編集　総合政策課
〒039－1513　青森県三戸郡五戸町字古舘21－1
TEL 0178－62－2111／FAX 0178－62－6317
ホームページ　https://www.town.gonohe.aomori.jp
E-mail　koho@town.gonohe.aomori.jp
QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。