

広報

ご

の

〜

2026

1

Vol.799

GONOHIE PUBLIC RELATIONS

祝 五戸町成人式「二十歳を祝う会」

令和8年1月11日(日)に令和8年五戸町成人式「二十歳を祝う会」が町立公民館で開催されました。
五戸町成人式「二十歳を祝う会」実行委員会が中心となって企画・運営し、平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれの方を対象に開催しました。式典当日は対象者183名のうち99名が出席し、恩師や友人との再会に喜びを分かち合うとともに、社会の一員としての自覚を深め、未来への決意を新たにしました。式典の中で若宮町長は、新成人に対し「何事も恐れず挑戦してほしい」と言葉を贈りました。また、実行委員長の平勇斗さんは「困難もあると思うが、成長し、五戸町に恩返しをしたい」と力強い決意を述べました。



五戸町長 若宮佳一から 新年のご挨拶

皆様、新年おめでとうございます。五戸町が大好きな若宮佳一です。59歳になりました。本年も町民皆様の声に耳を傾けながら、皆様の安心な暮らしと健康を守るために、誠心誠意努力してまいります。よろしく願いいたします。

さて、昨年を振り返ってみますと、岩手県大船渡市で2月に発生した大規模な山火事をはじめ、8月は秋田県などで4年連続となる豪雨災害に見舞われ、県内では十和田市や新郷村の国道454号線通行止めなどの被害を受けました。また、12月8日深夜に青森県東方沖を震源として発生した地震は、最大震度6強の揺れを八戸市で、当町では震度5強を観測し、3名が負傷されたほか、住民の家財や公共インフラが被害を受けましたが、少しずつ元の生活に戻ってきていると思います。

昨年は、昭和100年の節目の年でありました。大正14年9月に与謝野鉄幹、晶子夫妻が五戸町を訪問してから、ちょうど100周年に当たり、9月には、京都府与謝野町の山添町長が五戸町に来町、与謝野鉄幹、晶子夫妻の歌碑の前で記念写真を撮影し、五戸まつりの山車組に参加されたほか、五戸小唄に合わせ踊っていただきました。

また、8月には神奈川県鎌倉市の松尾市長や大阪府泉大津市の南出市長が来町され、五戸町の風土や農地の状況など視察し、鎌倉市とは農業分野における連携協定を締結しました。今年3月には泉大津市とも農業連携協定を締結予定であり、日本の農業政策に一石を投じる取り組みへと発展していければ良いと考えております。

旧五戸高校跡地に開校を目指す学校法人光星学院が運営する高校ですが、校名が八戸学院ひばり野西高等学校と決定しました。今季J2昇格を果たしたヴァンラーレ八戸が、かつてホームグラウンドにしていた、五戸ひばり野地区と野辺地西高校、互いの名前を融合させた様な名前に生まれ変わります。野辺地町、五戸町両町民の期待に応えられるような学校になるように、町民皆様のご理解とご協力を得ながら応援してまいります。

昨年11月に行われました東京2025デフリンピックにおいて、私たちのヒーロー佐々木琢磨さんが見事に金メダルと銅メダルを獲得いたしました。前回のブラジル大会100m王者として臨み、多くの重圧とも戦った今大会であったと思いますが、期待に応える堂々とした立派な走りで、町民に感動と元気を与えてくれました。町として佐々木琢磨さんの努力と活躍を大いに讃えたいと考えております。

夏まつりや五戸まつりを始めとするイベントや行事について盛大に開催することができました。町民皆様のにぎわいが地域活性化に与える影響が非常に大きいことを改めて感じた一年であり、皆様のご理解とご協力で改めて感謝の気持ちを表したいと思っております。

それでは、令和8年の念頭にあたり、抱負と五戸町の主な取り組みの一端を申し上げます。

まず、人口減少の波や世界各地での戦争や紛争、円安・物価高など国民生活はさらなる脅威にさらされている状況ではありますが、町民皆様の安心な暮らしと健康・命を守り、農業をはじめとする産業、まつりや文化・伝統、教育を次世代へ

繋ぐための大切な一年にしたいと思っております。

地域のにぎわいには、子どもたちの笑い声や元気な声が無くしてはなりません。出産新生児祝い金、保育料・副食費の無償化、学校給食費無償化、高校生年代までのインフルエンザ予防接種・医療費無償化など、青森県と連携した子育て支援はさらに継続します。

農業分野では、令和6年度から始めました収入保険の保険料掛金の一部補助制度は、自然災害や病気の時などに、減った収入を補う保険制度ですので、農家の皆様方には安心して取り組んでもらいたいと思っております。

また、八戸駅西口から六戸町方面の県道20号線沿いの上市川地区農産物直売施設は、名称を「バ・オール」に決定しました。令和8年度早期のオープンを目指します。

さらに、コメの生産地・消費地双方の首長が自治体の立場から「安心・安全な食と農」の実現に向けて議論する場となる「コメサミット」を関係自治体と連携し設立します。

スポーツ・教育分野では、10月に開催される「2026青の煌めきあおもり国民スポーツ大会」で、成年女子と少年女子のサッカー競技がひばり野公園陸上競技場で行われます。昨年開催したりハーサル大会で得た教訓を生かしながら、着実に準備を進め、大会を盛り上げたいと思っています。

八戸学院ひばり野西高等学校は学校法人側と協議を進め、令和9年4月開校へ向け、準備を加速させます。

また、同じ令和9年4月に切谷内小学校と上市川小学校が統合して新しく開校する川内小学校ですが、子どもたちの教育環境の充実に向けて、改修工事を実施します。令和11年4月に開校を目指す統合五戸中学校は、校舎の建築工事に取り掛かります。

「教育のまち五戸」の環境が劇的に進化するための大切な一年になります。

五戸総合病院は五戸地方の地域医療の拠点です。安定的な経営を目指すとともに、町民皆様の健康を守り、健康診断受診率向上を目指します。町民皆様の健康こそが地域の活力であり、にぎわいの創出につながります。ご自身の健康を意識され、毎日を大切に過ごしていただきたいと切に願うものです。

以上、令和8年の取り組みの一端についてお示ししましたが、町内各地区のバランスのとれた発展のため、誠心誠意努力していく所存です。皆様方のご指導、ご鞭撻をお願い申し上げます。

結びになりますが、今年一年が五戸町に関わるすべての皆様にとりまして、平穏で健やかな実りの多い一年でありますことを、心からご祈念を申し上げご挨拶といたします。

今年一年よろしく申し上げます。

令和8年1月

五戸町長 若宮 佳一



公共に尽くした 方々を表彰 五戸町表彰式

1月5日「令和8年五戸町表彰式」を行い、各分野において町政発展に寄与した人や町民の模範となる活動をした人などに若宮町長から表彰状と記念品が贈られました。合わせて、町に対し多額の寄付をされた方に対し、感謝状が贈られました。

功 労 章 (17名)

氏 名	功 績
大久保 勝彦	長年にわたり自衛隊員として危険業務に従事し国の安全確保に貢献【R7.4.29 瑞宝双光章】
手倉森 一	長年にわたり倉石村議会議員として地方自治と地域振興に貢献【R7.3.1 旭日単光章】
大久保 均	長年にわたり五戸町副町長として地方自治と地域振興に貢献
松尾 博之	長年にわたり五戸町スポーツ推進委員として社会体育の振興に貢献
中里 千賀子	長年にわたり五戸町スポーツ推進委員として社会体育の振興に貢献
古村 幸満	長年にわたり保護司として地域における更生保護事業の推進に貢献
中里 和夫	長年にわたり保護司として地域における更生保護事業の推進に貢献
村松 大栄	長年にわたり保護司として地域における更生保護事業の推進に貢献
藤 村 誠	長年にわたり書道教育を牽引し書道文化の継承と人材育成に貢献
畑内 十三夫	長年にわたり理容師として業務に精励し理容業の振興と公衆衛生の向上に貢献
奥 康 彦	長年にわたり五戸町消防団員として地域における防災消防の向上に貢献【R7.11.3 藍綬褒章受章】
原 博 文	長年にわたり五戸町消防団員として地域における防災消防の向上に貢献【R7.4.29 藍綬褒章受章】
古 川 等	長年にわたり五戸町消防団員として地域における防災消防の向上に貢献
成 田 誠	長年にわたり五戸町消防団員として地域における防災消防の向上に貢献
三 浦 賢	長年にわたり納税貯蓄組合組合長として納税思想の普及高揚に貢献
柳 沢 一範	長年にわたり納税貯蓄組合会計として納税思想の普及高揚に貢献
竹 洞 晴生	長年にわたり納税貯蓄組合会計として納税思想の普及高揚に貢献

善 行 章 (8名)

氏 名	功 績
松 坂 陽子	長年にわたり民生委員児童委員として地域社会における福祉の増進に寄与
村 越 美栄子	長年にわたり民生委員児童委員として地域社会における福祉の増進に寄与
手倉森 齊	長年にわたり身体障害者相談員として地域における身体障がい者の福祉増進に寄与
三 浦 弘文	長年にわたり納税貯蓄組合組合長として納税思想の普及高揚に寄与
手倉森 正英	長年にわたり納税貯蓄組合組合長として納税思想の普及高揚に寄与
橋 本 智春	長年にわたり交通指導隊員として交通事故防止と交通安全思想の普及に寄与
山 邊 公一	長年にわたり交通指導隊員として交通事故防止と交通安全思想の普及に寄与
圓 子 靖也	文化財の保護と維持管理のため格別の御芳志により当町に対し多額の寄付

感 謝 状

氏 名	功 績
五戸町チャリティーゴルフ大会実行委員会	将来を担う人材育成のため多額の寄付
明治安田生命保険相互会社 八戸支社	健康増進事業推進のため多額の寄付

五 東京2025デフリンピックメダリスト 佐々木琢磨選手 戸町凱旋・青森県民栄誉賞及び青森県スポーツ栄誉賞並びに 青森県スポーツ協会青森県特別栄誉賞受賞！

聴覚障害者の国際スポーツ大会「東京2025デフリンピック」に出場し、陸上400mリレーで金メダル、同100mで銅メダルを獲得した佐々木琢磨選手が、令和7年12月14日(日)、大会後初めて五戸町を訪れました。町民や役場職員などおよそ40名が役場正面玄関にて佐々木選手を祝福し、若宮町長に大会の報告を行いました。

佐々木選手は、「たくさんの方々の応援が支えとなり、メダルを獲得することができ、感謝している」と述べていました。

そして、令和7年12月24日(水)、佐々木選手は青森県庁を訪問し、青森県から「青森県民栄誉賞」(2度目の受賞)、青森県教育委員会から「青森県スポーツ栄誉賞」(2度目の受賞)、青森県スポーツ協会から「青森県特別栄誉賞」を授与されました。

佐々木選手は、宮下知事に「4年後のギリシャ・アテネ大会は、100m・200m・400mリレー・1600mリレー・男女混合リレーの5冠と100mのデフ世界新記録を達成したい」と意気込みを語りました。

佐々木選手、誠におめでとうございます。今後のご活躍に期待しましょう！



若宮町長にメダルを披露する佐々木琢磨選手



青森県庁での各賞授与後の記念撮影

地 Pick up! 地域おこし協力隊

「みなさん、こんにちは。協力隊の川村奈央です。12月は様々な場に参加させていただきました。農家さんのお手伝いやふるさとの家(囲炉裏の写真です！)、そして農業委員会や農事組合長会議などなど。多くの方と関わることができ、とても学びになりました。農作業では人参や長芋掘り、りんごの出荷作業も行い、肩と腰のつらさを体験できました。今後はより多くの農家さんと関わりを深め、何ができるかを一緒に考えられると嬉しいです。なにより、素敵な2025年の3か月間をありがとうございました。2026年も何卒よろしくお祈りします！」

●活動報告会のお知らせ

▶日時…令和8年2月1日(日) 午前10時～
(1時間半程度)

▶場所…倉石コミュニティセンター 1階 和室
※参加申込み不要でどなたでも参加可能です。



©東京ハイジ/五戸町



物価高対応子育て応援手当について

物価高の影響が長期化する中で、その影響を強く受けている子育て世帯に対し、「物価高対応子育て応援手当」を支給します。

●支給対象者

支給要件	申請要否
①令和7年9月分(令和7年9月に出生した児童については、令和7年10月分)の児童手当を五戸町から受給された方	不要
②令和7年10月以降に出生した児童について、令和7年12月末までに、五戸町から児童手当の認定を受けた方	
③令和7年9月分(令和7年9月に出生した児童については、令和7年10月分)の児童手当を町外から受給された方	
④上記①～③に該当しない方 ・令和7年10月以降に出生した児童について、令和8年1月以降に、五戸町から児童手当の認定を受けた方 ・児童手当を勤務先から受給している方(公務員)など	必要

●注意事項

- ▶本手当の対象児童は、平成19年4月2日から令和8年3月31日までに出生した児童となります。あらかじめご了承ください。
- ▶①～③に該当する方は、児童手当支給先市町村から給付のお知らせを送付します。
- ▶④に該当する方は、申請が必要となる旨の通知を送付する予定です。

●支給額…対象児童1人当たり一律2万円(1回限り)

●申請場所…役場福祉課(平日：午前8時15分～午後5時)

●申請期限…【予定】令和8年2月27日(金)※令和8年2月末以降に出生した児童については、出生から2週間以内の申請をお願いします。

■お問合せ 役場福祉課 ☎62-7955 (直通)

五戸町アパート補助のお知らせ(令和7年度で新規受付終了)

五戸町では、若者の移住定住促進と子育て支援のために、町内の民間賃貸住宅に入居している若者夫婦等世帯に対し、家賃の一部を補助しています！

令和7年度後期分(令和7年10月～令和8年3月)の申請受付を以下日程で行います。なお、今回の受付期間をもって、新規世帯の受付を終了します。受付期間内に申請した世帯は、継続世帯として最長で令和12年度(最大5年)まで、補助対象となります。当制度は財政状況によって変更になる可能性がありますのでご了承ください。

●受付期間…令和8年2月2日(月)～2月20日(金) ※補助金交付予定は、令和8年4月末です。



町ホームページ

●対象世帯(すべて満たすこと)

- ・夫婦等のいずれかが満18歳以上満40歳未満である
- ・五戸町に住所を有し、町内の民間賃貸住宅に居住している
- ・補助金を最後に受けた日以後、2年以上の定住を確約できる
- ・生活保護など公的制度による家賃補助を受けていない
- ・町の税や使用料等の滞納がない
- ・自治会に加入している
- ・申請者が公務員でないこと(会計年度任用職員等を除く)

●補助金月額

家賃から2万円を除いた額(上限2万円)
※3年目からは、上限1万円となります。

●対象住宅

町内の民間賃貸住宅(アパート、借家等)
※公的賃貸住宅、事業主から貸与を受けた住宅、親族の所有する住宅などを除きます。

※申請書などは、町ホームページおよび総合政策課にあります。詳細は町ホームページをご覧ください。

■お問合せ 役場総合政策課 ☎62-7952 (直通)

農業委員及び農地利用最適化推進委員を募集します

- ▶ 農業委員及び農地利用最適化推進委員ともに農業者、農業者が組織する団体、その他の関係者による候補者の推薦及び個人による応募により委員を募集します。
- ▶ 農業委員は、農地利用最適化推進委員と兼ねることはできませんが、重複して応募することはできます。

	農 業 委 員	農地利用最適化推進委員															
定 員	15人	12人															
任 期	令和8年7月20日から令和11年7月19日まで	農業委員会の委嘱日(令和8年7月予定)から令和11年7月19日まで															
資 格	<ul style="list-style-type: none"> ・農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関してその職務を適切に行うことができる者。 ・町に住所を有すること。 (特別な事情があるときはこの限りではない) ・町の職員でないこと。(特別職は除く) 	<ul style="list-style-type: none"> ・農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する者。 <table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>担当区域</th> <th>定数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>第1地区</td> <td>第2地区、第3地区及び第4地区以外</td> <td>2人</td> </tr> <tr> <td>第2地区</td> <td>大字切谷内及び大字上市川</td> <td>4人</td> </tr> <tr> <td>第3地区</td> <td>大字豊間内、大字扇田、大字浅水及び大字手倉橋</td> <td>3人</td> </tr> <tr> <td>第4地区</td> <td>大字倉石石沢、大字倉石中市及び大字倉石又重</td> <td>3人</td> </tr> </tbody> </table>	地区名	担当区域	定数	第1地区	第2地区、第3地区及び第4地区以外	2人	第2地区	大字切谷内及び大字上市川	4人	第3地区	大字豊間内、大字扇田、大字浅水及び大字手倉橋	3人	第4地区	大字倉石石沢、大字倉石中市及び大字倉石又重	3人
地区名	担当区域	定数															
第1地区	第2地区、第3地区及び第4地区以外	2人															
第2地区	大字切谷内及び大字上市川	4人															
第3地区	大字豊間内、大字扇田、大字浅水及び大字手倉橋	3人															
第4地区	大字倉石石沢、大字倉石中市及び大字倉石又重	3人															
職 務 内 容	総会での審議、議案に係る現地調査等(月1~2回程度の活動) 農地利用の最適化に向けた活動	担当地区における現場活動(農地の利用状況調査、担い手への農地集積、耕作放棄地の発生防止・解消業務)等(月2回程度)															
報 酬	会 長 6,300円/日額 職務代理 5,900円/日額 委 員 5,900円/日額 ※活動実績・成果実績に応じた能率給	推進委員 5,300円/日額 ※活動実績・成果実績に応じた能率給															
提 出 類	<ul style="list-style-type: none"> ①農業者からの推薦 五戸町農業委員会委員推薦書 ②農業者が組織する団体からの推薦 五戸町農業委員会委員推薦書(団体推薦) ③個人の応募 五戸町農業委員会委員応募書 	<ul style="list-style-type: none"> ①農業者からの推薦 五戸町農地利用最適化推進委員推薦書 ②農業者が組織する団体からの推薦 五戸町農地利用最適化推進委員推薦書(団体推薦) ③個人の応募 五戸町農地利用最適化推進委員応募書 															
公 表	※様式は、五戸町ホームページからダウンロードしていただくか、農業委員会事務局並びに各支所に備付けてあります。																
	募集中の中間及び最終結果について、五戸町ホームページ等により公表いたします。 (推薦書・応募書に記載された内容は、住所及び電話番号を除き公表の対象となります)																

- 受付期間 令和8年2月2日(月)～令和8年3月5日(木)必着
- 提出場所 五戸町農業委員会事務局 〒039-1513 五戸町字古館21-1 五戸町役場2階
☎62-2111 (内線271) 又は ☎62-7966 (直通)

不登校に寄り添う場

不登校や行き渋り、子どもの発達などに悩んでいる方のための、ほっと一息つける居場所です。

あたたかい飲みものを飲みながら、ゆっくりお話しませんか。
折り紙や新聞紙を使った簡単な工作も楽しめます。大人一人でも、お子さまと一緒にでもお気軽にどうぞ。

- ▶ 日 程…令和8年2月4日(水)・18日(水)
- ▶ 時 間…午前10時～午後3時(出入りは自由)
- ▶ 場 所…町立公民館 2階 作法室
- ▶ 活動協力費…1人300円(お子さま無料)

※飲食可。お昼を一緒に食べることもできます。
※専門家によるアドバイスはありません。



トーキョーコーヒー五戸
Instagram

■お問合せ トーキョーコーヒー五戸
☎090-6009-1236 (のむら)

農地の買い手募集

所 在	地目	面積	金 額
五戸町大字切谷内 字長屋86番121	畑	1,471㎡	要相談
五戸町大字倉石中 市字中市109番4	畑	2,393㎡	

※買い手には、農業経営面積等の条件(あっせん基準)があります。

- 申込期限…令和8年2月20日(金)

■お問合せ 役場農業委員会
☎62-2111
(内線273)

このへ郷土館早春物語「上巳の節句を楽しもう」

このへ郷土館で上巳の節句(ひな祭り)を楽しんでみませんか。大切な人と穏やかなひと時をお過ごしください。

- 日時…令和8年3月1日(日) 午前10時20分～11時45分
- 内容・日程
 - ・上巳四方山話(ひな祭りの由来、雛人形の秘密など)
 - ・お茶会(お抹茶、和菓子付)
 - ・20揃い以上の雛人形をご覧ください。(2月初旬から展示しております)
- 場所…このへ郷土館
- お申込み
 - 2月25日(水)までにお電話でお申込みください。
 - ※先着20名様までとさせていただきます。

■お問合せ このへ郷土館 ☎62-5965

学校統合に向けて⑤

- 小学校
 - ▶川内地区小学校統合準備委員会(第4回)
令和7年12月15日(月)、農村環境改善センター瑞穂館において第4回準備委員会を開催しました。
 - ・通学体制について
第3回準備委員会での意見等を踏まえ、切谷内地区に重点を置いたコミュニティバス学校対応便の素案(3回目)について意見交換しました。
 - ・校章デザイン選定について
一般公募した校章デザイン原案45作品を基に、事務局と専門家による第1次選定及び補作を経た12作品について準備委員会委員の投票による第2次選定を行い、3作品程度に候補を絞り込むこととしました。

■お問合せ 五戸町教育委員会 教育課 ☎62-7964 (直通)

国民健康保険からのお知らせ

●非自発的失業者に対する国民健康保険税軽減措置について

倒産や解雇など非自発的失業(離職)により国民健康保険に加入する方の国民健康保険税は、申請により、離職日の翌日の属する月からその月の属する年度の翌年度末まで、離職者の前年の給与所得を100分の30として算定します。対象となる方は、ハローワークで交付された雇用保険受給資格者証、資格確認書(資格情報のお知らせ)を持参し、役場住民課で申請手続きをしてください。

(例) 離職日：令和8年3月31日→軽減期間：令和8年4月～令和10年3月

▶対象となる方

離職時点の年齢が65歳未満で、雇用保険の「特定受給資格者」「特定理由離職者」となった方のうち、雇用保険受給資格者証の離職理由欄が「対象となる理由コード」の方

離職者区分	対象となる理由コード
特定受給資格者	「11」「12」「21」「22」「31」「32」
特定理由離職者	「23」「33」「34」

※「特例受給資格者」「高年齢受給資格者」の方は対象となりません。雇用保険受給資格者証については、管轄のハローワークにお問合せください。

■お問合せ 申請手続きに関すること…役場住民課 ☎62-7976 (直通)
国民健康保険税に関すること…役場税務課 ☎62-7954 (直通)

マイナンバーカード関係手続きの予約制開始のお知らせ

今後、マイナンバーカード関係手続きの増加により窓口が混雑することが予想されますので、予約制を導入します。予約なしでも手続き可能ですが、窓口の混雑状況によって長時間お待ちいただく場合や受付を早めに締め切らせていただく場合がありますので、ご予約による手続きをおすすめします。

●**予約制開始日**…令和8年2月2日(月) ●**予約受付開始日**…令和8年1月19日(月)

●**予約受付時間**…平日：午前8時30分～午後4時

●**予約時間** ※予約枠には、限りがあるためご希望に添えない場合があります。

▶ 午前の部…午前9時、9時30分、10時、10時30分、11時

▶ 午後の部…午後1時、1時30分、2時、2時30分、3時、3時30分、4時

●**予約方法**

▶ 役場住民課へ電話予約をお願いします。 ☎62-7959(直通)

▶ 氏名、生年月日、日中連絡可能な電話番号、手続き内容等をお伝えください。

●**マイナンバーカードに係る予約が必要な手続き**

▶ 電子証明書発行・更新 ▶ カード受け取り ▶ カード新規・更新申請

▶ 暗証番号の再設定・変更 ▶ 一時停止の解除 ▶ カード紛失・再発行 ▶ カード所持者の住所、氏名等変更など

※マイナポータルでの保険証の紐づけやマイナンバーカードによる印鑑登録証明書発行時に暗証番号が分からない場合は、暗証番号再設定の手続きで予約が必要となります。

■**お問合せ** 役場住民課 ☎62-7959 (直通)

【倉石地区】出張型「まち・カフェ」のご案内

月1回、公民館で開催している「まち・カフェ」の出張型を、倉石地区で開催します！

楽しみながら頭と体のはたらきを保ち、これからもずっと元気で暮らしていくために、簡単な体操や折り紙、トランプなど、好きなことをしながら誰でも気軽に過ごせる場です。ちょっぴりもの忘れや間違えることがあっても大丈夫。「体が弱ってきたかな？」「もの忘れがでてきたかな？」「これからどうしたらいいかな？」そんな個別の相談もできます。お気軽にお立ち寄りください。

●**日時**…令和8年3月4日(水) 午前10時～11時40分

●**場所**…倉石コミュニティセンター

●**内容**

●**参加料**…無料

▶ 楽しい健康体操(午前10時20分～ 五戸町スポーツ振興公社 健康運動指導士 原真由美 氏)

▶ 脳わくわくコーナー(午前10時50分～ ぬり絵、折り紙、トランプ、オセロ、脳トレプリントなど)

▶ 健康相談、もの忘れ相談コーナー

▶ 手作りお菓子他販売コーナー(移山寮)

●**その他**

▶ 出入りは自由です。お好きな時間においでください。

▶ 感染症の発生状況等によっては、中止となる場合があります。

▶ 会場では、体温測定・マスクの着用・手指の消毒をお願いします。

▶ 健康ポイント事業の対象です。「健康ポイント(nicocako)カード」をお持ちの方は、参加当日にご持参ください。

★**ただいま募集中！**

当日のお手伝いをして下さる地域の方を募集します！
会場準備や片付け、物品消毒などできるところを少しでも
一緒に取り組んでくださる方なら、どなたでも♪
ぜひお問合せください。

■**お問合せ** 介護支援課高齢者支援班(地域包括支援センター) ☎62-7973 (直通)

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

●医療費通知書コールセンターの設置について

令和7年分の医療費通知書は、1回目(1月～11月診療分)は2月中旬、2回目(12月診療分)は3月中旬に送付します。12月診療分の医療費通知書が届く前に確定申告される方は、医療費通知書(1～11月診療分)と医療機関発行の領収書(12月診療分)をご活用願います。医療費通知書に関してご不明な点がございましたら、被保険者番号が分かるもの(資格確認書等)をご用意の上、コールセンターへご連絡ください。

▶後期高齢者医療費通知書コールセンター ☎0120-905-244

・受付期間: 令和8年2月2日～令和8年3月19日(土・日・祝日を除く) ・受付時間: 午前9時～午後5時

●不審電話にご注意ください

厚生労働省の職員等を騙り、個人情報聞き取りをする事例が全国各地で発生しています。広域連合、県、市町村及び厚生労働省の職員が、電話でマイナ保険証や資格確認書の不正利用の確認などの業務を行うことはありません。

不審な電話があった際は、安易に個人情報(氏名・住所・生年月日・世帯構成など)を教えず、相手の身分(所属・氏名など)を確認し、広域連合又は役場住民課までご連絡ください。

■お問合せ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821 (直通)
役場住民課 ☎62-7976 (直通)

5歳児健康相談を受けましょう

5歳頃は、基本的な生活習慣や集団の中で生活できる社会性が身に付き、大切な時期になります。例えば、次のようなことができるようになります。

●全身を使う運動ができる

なわとび・自転車など両手足を交互に使う複雑な運動ができる。

●ルール・役割の中で遊べる

お友達と役割を決め、ルールのある集団遊びができる。

●身の周りのことが一人でできる

食べる、着替える、トイレに行くなどの身の周りのことが一人でできるようになる。

できるが増える一方で、中にはこんな気がかりを抱えるお子さんもいるかもしれません。

- ▶何度注意しても繰り返す
- ▶じっとしてられない
- ▶気持ちの切り替えが苦手
- ▶友だちと上手く関われない

こうした気がかりは「しつけ」や「性格」の問題ではなく、生まれつき脳の発達の偏りによることが多く、集団生活に困難さを抱えることも少なくありません。早めに気づき、相談することで、子どもに合った関わり方や支援につながる場合があります。

町では、令和7年度から5歳児健康相談を実施しております。対象のお子さんには、個別に開催時期を通知いたします。安心して小学校入学を迎えるための準備として、お子さんの育ちや気がかりについて一緒に確認しましょう。

●5歳児健康相談(ご案内は約1か月前に個別に郵送します)

- ▶場 所…町立公民館 小ホール
- ▶内 容…身体計測、発達の確認、親子運動遊び、就学相談、栄養・育児相談
- ▶対 象…5歳を迎える「年中児」のお子さん(5歳0か月～5歳2か月)
- ▶持ち物…母子健康手帳、問診票



■お問合せ 役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

五戸総合病院 外来診療 医師一覧表

発熱・かぜ症状のある方は必ず電話してください【発熱患者専用電話番号】 ☎61-1202

令和8年2月1日現在(◎は診療日)

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
内科	山名保則	南部町			予約制		◎	
	細越巨禎	八戸市				◎		
	応援医師	八戸市民病院	◎	◎				
	応援医師	八戸市民病院		◎				
	坂本拓矢	八戸市民病院				◎		
	坂本拓矢	八戸市民病院				◎		
	【糖尿病外来】	坂本拓矢	八戸市民病院					
	【糖尿病外来】	松橋昭夫	仙台市		2/10・24予約制			
	【循環器外来】	三浦昌人	東北大学教授				2/12予約制	2/6・20・27予約制
	【循環器外来】	佐藤遥	東北大学				2/19予約制	
【循環器外来】	応援医師	八戸赤十字病院	予約制					
【漢方外来】	井戸川敏彦	特別参事	2/9午後予約制					
外科	安藤敏典	院長	◎	◎	消化器検査のみ	2/5・19	消化器検査のみ	
	福田翔也	専攻医						
	【泌尿器外来】	応援医師	弘前大学			◎		
	【禁煙外来】	安藤敏典	院長	予約制				
	【無呼吸(いびき)外来】	安藤敏典	院長	◎	◎		2/5・19	
	【乳腺外来】	安藤敏典	院長	予約制	予約制		予約制	
	産婦人科	井戸川敏彦	特別参事	◎	◎	◎	◎	◎
	小児科	笹野拓也	科長	◎	◎	◎	◎	◎
	整形外科	三上靖隆	科長	◎	◎	◎	◎	◎
	脳神経外科	赤坂健一	科長	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制
眼科	応援医師	東北大学		◎			◎	
耳鼻いんこう科	応援医師	弘前大学		◎	◎			
皮膚科	小野彩	東北大学		◎			◎	

■診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。

■受付時間 [再来…7:30~11:00] [新患…8:15~11:00]

▶内科…水曜日は予約診療のみとなります。▶眼科(毎週火・金曜日)…10:00まで受付。

▶内科…外科専攻医・福田医師は適宜、内科診療を行います。

▶外科(毎週月・火・木曜日)…10:30まで受付。毎週火曜日は9:30から診療開始。※乳腺外来は要予約(月・火・木曜日診療)、予約診療時間は8:30、8:45。

▶小児科予約診療(月~金曜日)…診療時間15:00~16:30 予約受付11:30~15:45 ※健診等のため午後の診療をできない日があります。電話でご確認ください。

■休診のお知らせ

▶外科…水曜日は、消化器検査及び泌尿器科外来、金曜日は消化器検査のみ行います。

▶産婦人科…2月10日(火)は休診です。第2・第4木曜日は午後からの診療となります。

▶漢方外来…第4月曜日が休診日の為、第2月曜日の1回のみ診療となります。

■他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。■22時以降の救急外来で点滴を要する患者様は、入院とさせていただきます場合があります。

■敷地内は全面禁煙です。■患者様の名前間違い防止のため、診療科・検査ごとに診察券で名前の確認をしますので、ご提示のご協力をお願いします。

■健康保険証としてのマイナンバーカードのご提示にご協力をお願いします。☎五戸総合病院 ☎61-1200

短歌

この頃の小春日和に促され
匂いおこせり柵の花
四時起きし漏水の位置探して
吾息の仕事は町の裏方
冬木立空を透して見せる枝
見上ぐるごとに刻々変化
娘の選りしピンクのマニキュア爪につけ
ちよつびり華やぐ今宵のわたし
信号の青は魔物の合図なり
ずるつとこけし我を戒しむ

向山恭子

畑山房子

橘京子

立花則夫

遠藤加奈子

新井田久美子

俳句

踏む音もふる里なりし落葉径
粒つぶの六花はひかり枝はゆれ
風にまかせせる庭さきのオンコ
この頃の小春日和に促され
匂いおこせり柵の花
四時起きし漏水の位置探して
吾息の仕事は町の裏方
冬木立空を透して見せる枝
見上ぐるごとに刻々変化
娘の選りしピンクのマニキュア爪につけ
ちよつびり華やぐ今宵のわたし
信号の青は魔物の合図なり
ずるつとこけし我を戒しむ

鈴木志美恵

高橋睦子

和田宗三

川崎照美

鈴木隆也

大久保あさ

三浦マサ子

三浦汐子

軽米友子

川柳

足腰をきたえ介護を遠ざける
健診で安心を買いしあわせに
資源ゴミにできない父の古時計
老の春見栄も名譽もなく今を生きる
十二月シャッター街の影長し
姥集ひ汁粉パーティークリスマス
椅子胡坐忽ち積もる昼の雪
凍りし夜や滾るかつけに葱の味噌
踏む音もふる里なりし落葉径
粒つぶの六花はひかり枝はゆれ
風にまかせせる庭さきのオンコ
この頃の小春日和に促され
匂いおこせり柵の花
四時起きし漏水の位置探して
吾息の仕事は町の裏方
冬木立空を透して見せる枝
見上ぐるごとに刻々変化
娘の選りしピンクのマニキュア爪につけ
ちよつびり華やぐ今宵のわたし
信号の青は魔物の合図なり
ずるつとこけし我を戒しむ

三浦マサ子

三浦汐子

大久保あさ

鈴木隆也

三浦マサ子

文芸五戸

日付	行事など	開催時間 [場所]
1日	五戸町読書会 「読書のすすめ」	14:30~16:00 [五戸町図書館 視聴覚室] ☎080-5187-3698
2月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00~12:00 [町立公民館 児童室]
3火	人権相談	13:30~15:30 [町立公民館]
4水	3歳児健康診査 (令和4年6月~7月生)	12:15~12:30 受付 [町立公民館]
5木	とことん教室 (石沢地区)	9:30~11:30 [石沢地区公民館]
	町内移動献血 ※健康ポイント事業の対象です! 健康ポイント(nicocako) カードをご持参ください。	9:30~12:00 [五戸町役場] 13:45~16:15 [五戸総合病院]
	健診結果説明 ※事前要予約	13:30~14:30 14:30~15:30 [役場健康増進課]
6金	トコトコ教室 (旧町内地区)	9:30~11:30 13:30~15:30 [町立公民館]
7土	■令和8年度町民税・県民税申告相談会 期間…令和8年2月5日(木)~3月13日(金)	
8日	おはなし会	10:30~11:00 [五戸町図書館 視聴覚室]
9月	乳児健康相談 (令和7年6月~7月生)	9:30~ 9:45 受付 [町立公民館]
	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00~12:00 [町立公民館 児童室]
10火	行政相談	10:00~12:00 [倉石コミュニティ センター 1階和室]
	夜間納税相談 納付時間の延長	17:00~19:00 [役場税務課]
11水	★建国記念の日	
12木	移動図書館巡回日	9:00~12:00 [地区巡回]
	健診結果説明 ※事前要予約	13:30~14:30 14:30~15:30 [役場健康増進課]

日付	行事など	開催時間 [場所]
13金	トコトコ教室 (浅田地区)	9:30~11:30 [浅水活性化センター]
	ここっと広場	10:00~12:00 [ひばり野スポーツ 交流センター]
14土		
15日		
16月		
17火	まち・カフェ [楽しい健康体操]	9:30~11:30 [町立公民館]
18水	健診結果説明 ※事前要予約	13:30~14:30 14:30~15:30 [役場健康増進課]
	2歳6か月児歯科健康診査 (令和5年7月~9月生)	12:30~12:45 受付 [町立公民館]
19木	トコトコ教室 (川内地区)	9:30~11:30 [瑞穂館]
20金	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>まける市</p> <p>令和8年2月12日(木)、13日(金)に五戸町 中心商店街にて開催されます。 たくさんのご来場お待ちしております! ☎五戸町商工会 ☎62-3151</p> </div>	
21土		
22日		
23月	★天皇誕生日	
24火	行政相談	13:00~15:00 [町立公民館 児童室]
	夜間納税相談 納付時間の延長	17:00~19:00 [役場税務課]
25水		
26木	健診結果説明 ※事前要予約	13:30~14:30 14:30~15:30 [役場健康増進課]
27金	とことん教室 (中市・又重地区)	9:30~11:30 [保健福祉センター]
	トコトコ教室 (豊間内地区)	9:30~11:30 [豊間内地区コミュ ニティセンター]
	ここっと広場	10:00~12:00 [ひばり野スポーツ 交流センター]
28土		

お知らせ

令和8年度 第58回五戸町民運動会休止のお知らせ

令和8年度の町民運動会につきましては、国内最大級のスポーツの祭典である国民スポーツ大会が、49年ぶりに青森県で開催されることから、実行委員会での協議や自治会長アンケートを実施してまいりました。これらの結果を参考に総合的に判断した結果、令和8年度の町民運動会は休止することといたしました。

なお、令和9年度(第59回)の開催に向けた検討や調整につきましては、令和8年度中にも進めてまいります。

町民の皆さまには、五戸町で開催される国民スポーツ大会サッカー競技(成年女子・少年女子)の成功に向け、町全体で盛り上げていただきますよう、引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

☎五戸町教育委員会 教育課 ☎62-7965 (直通)

お知らせ

つどいのご案内～自死遺族のつどい～

身近な方を自死で亡くされた方が安心して胸の内を語り合える場として開催しております。

■日時…令和8年3月7日(土) 午後1時30分～3時30分

■場所…八戸ユートリー 4階 研修室

■対象

自死でご家族やご友人、恋人等、身近な人を亡くされた方

■参加費…無料

※つどいは**完全予約制**となっております。

参加される際は事前に電話にてお申込みください。

■お申込み・お問合せ

青森県立精神保健福祉センター ☎017-787-3951

お知らせ

「解決の糸口を見つけに行こう!」相談会

自治体と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

■日 時…令和8年2月28日(土) 午前10時～午後4時

■場 所

▶信用生協 八戸事務所(八戸市一番町1-2-14NIビル3F)

■対象の相談

▶お金の問題(多重債務問題など) ▶遺産相続

▶不動産売買 ▶税金等公共料金の滞納

▶DV・離婚問題 ▶その他暮らしに関する悩み事

■相談料…無料 ※事前の予約が必要です。

■予約先…信用生協 八戸事務所 ☎0120-102-084

イベント

五戸町子育てメイト子どもフェスタ「ひなまつり会」

子育て奮闘中の皆さん、子育てメイトと一緒に親子で楽しいひとときを過ごしませんか?

■期 日…令和8年2月28日(土) 午前10時～11時30分

■場 所…町立公民館 和室

■対 象…0歳～就学前のお子さんと保護者

※兄弟・祖父母の方も大歓迎

■定 員…おおむね25組

※子どもの人数が30人になり次第締切り

■参加費…子ども一人100円(保険代)

■申込期限…令和8年2月24日(火)

■申込方法…子育てメイトのスタッフ又は役場福祉課まで

☎役場福祉課 ☎62-2111 (内線133)

雇用・募集

宮下知事と対話しよう!「#あおばな」実施団体募集

宮下知事が出向いて県民の皆さまの声をお聴きする、県民対話集会「#あおばな」の実施団体を募集します。

■対 象

県内所在の10名程度の参加者が見込まれる団体等

■募集期間…令和8年2月13日(金)～2月27日(金)

■実施期間…令和8年4月20日(月)～6月30日(火)

■応募方法

専用応募フォームから申込み

☎青森県総務部 広報広聴課

☎017-734-9138



詳細はこちら

雇用・募集

自衛官募集

■募集種目…自衛官候補生

■受験資格…18歳以上33歳未満の者

■受付期間…通年

■試験期日…随時(受付時に通知)

■お申込み・お問合せ

自衛隊青森地方協力本部 八戸地域事務所

☎45-1920

雇用・募集

放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学では、2026年4月入学生を募集しています。

「大学を卒業したい」「働きながらスキルアップしたい」「学びを楽しみたい」「空いた時間を有効に使いたい」など、それぞれの目的で様々な年代や職業の方が学んでいます。入学試験がなく、「学びたい」という気持ちがあれば、誰でも入学できます。受講から単位認定試験までオンラインでできるため、今の時代の学び方としても注目を集めています。

■出願期限…令和8年3月16日(月)

※資料を無料でお送りしますので、お気軽に下記までお問合せください。

☎放送大学青森学習センター ☎0172-38-0500

八戸サテライトスペース ☎70-1663

お知らせ

人権擁護委員の選任

人権擁護委員の選任が行われ、1月1日付けで倉橋隆穂さん、中谷正幸さんが人権擁護委員に再任されました。

法務大臣が委嘱する同委員は、戸籍・登記・金銭・子どもや女性の人権問題などの身近な相談相手です。お気軽にご相談ください。

再任の人権擁護委員



倉橋隆穂さん
字中道



中谷正幸さん
大字倉石中市字寺後

お知らせ

五戸町遺児入学・卒業祝金の支給申請

五戸町では、遺児が小・中学校入学の際に入学祝金、中学校卒業の際に卒業祝金を支給しております。対象と思われる方は、役場福祉課へ申請してください。

■支給要件

五戸町に住所を有する者で、現に次の①～⑦のいずれかに該当する者(遺児)と同居し、その遺児を養育しているもの(保護者)に対し支給します。

- ①父母又は父もしくは母が死亡した者
- ②父母又は父もしくは母の生死が引き続き3か月以上明らかでない者
- ③父母又は父もしくは母が引き続き1年以上行方不明となっている者
- ④父母又は父もしくは母に引き続き1年以上遺棄されている者
- ⑤父又は母の心身障害の程度が、児童扶養手当法第4条第1項各号のいずれかに該当する状態にあり労働能力を失っている者
- ⑥父母又は父もしくは母が法令により引き続き1年以上拘禁されている者
- ⑦その他前各号に準ずると認められる者

■遺児入学祝金

▶対象者

令和8年度小学校入学児童(盲・聾・養護学校小学部を含む)
令和8年度中学校入学生徒(盲・聾・養護学校中学部を含む)

▶支給額…遺児1人につき7,000円

▶受付期限…令和8年4月1日(水)～4月14日(火)

■遺児卒業祝金

▶対象者

令和7年度中学校卒業生(盲・聾・養護学校中学部を含む)

▶支給額…遺児1人につき10,000円

▶受付期限…令和8年2月27日(金)

■申請に必要なもの

- ▶振込希望口座の通帳の写し(保護者名義)
 - ▶該当要件について事実確認ができる書類(戸籍謄本等)
- ※個別の事情により必要書類が異なりますので、詳細はお問合せください。

☎役場福祉課 ☎62-2111 (内線132)

税金

お済みですか? 令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されました!

相続登記がされないため、登記簿を見ても所有者が分からない「所有者不明土地」が全国で増加し、社会問題となっていることから、令和6年4月1日から、これまで任意だった相続登記が法律上義務化されました。

これにより、相続人は、不動産(土地・建物)を相続で取得したことを知った日から3年以内に、相続登記を法務局に申請する必要があります。

また、遺産分割の話し合いで不動産を取得した場合にも、遺産分割から3年以内に、登記をする必要があります。

※正当な理由がないのに相続登記をしない場合には、10万円以下の過料が科される可能性がありますので、早めの相続登記申請をおすすめします。

詳細は、法務省ホームページを確認又は最寄りの法務局(予約制の手続案内を実施中)や登記の専門家である司法書士にご相談ください。



法務省ホームページ

☎青森地方法務局 八戸支局 ☎24-3346 (直通)

お知らせ

異物の混入がありました

令和7年11月5日(水)、資源ごみの回収をした際、缶のごみ袋に異物の混入がありました。ごみが正しく分別されないと、ごみ処理施設において機械の故障や火災発生の原因となり、五戸町内のみならず、十和田ごみ焼却施設及び粗大ごみ処理施設を利用するすべての人の迷惑になります。町民の皆様におかれましては、ごみ分別の徹底に引き続きご協力をお願いいたします。



☎役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

お知らせ

連携中枢都市圏の取り組みを紹介します! ⑫



■安心・安全情報発信事業

八戸圏域では、災害や犯罪に強い地域づくりを推進するため、安全・安心情報メール配信サービス「ほっとスルメール」を運用しています。

圏域住民が誰でも登録でき、地震・津波・大雨などの緊急情報、気象警報、火災情報など、住民の安全・安心に繋がる情報をアプリ、メールで配信しています。タイムリーな情報提供により迅速な対応を促し、被害の軽減と日常の安全確保を図ることを目的としています。

未登録の方は右QRコードを読み取り、「新規登録」から登録をお願いします。



☎八戸市政策推進課(連携中枢都市圏全般) ☎43-9248
八戸市危機管理課(事業について) ☎43-2320

あたたかい善意

人材育成基金として

青銀マスターズ(会長 小坂章)から118,164円を寄付していただきました。



税金

簡単！便利な！ 国税のキャッシュレス納付のご案内

国税の納付は、金融機関や税務署の窓口に行く必要がない、非対面の「キャッシュレス納付」が大変便利です。

■キャッシュレス納付(4種類)

▶ダイレクト納付

e-TAX(国税)やeLTAX(地方税)による簡単な操作で、事前に届出をした預貯金口座から、口座引落しにより納付する方法です。

▶振替納税

所得税等を、事前に届出をした預貯金口座から、振替日に自動で口座引落しにより納付する方法です。

▶インターネットバンキング等

インターネットバンキング、モバイルバンキング又はATMを利用して納付する方法です。

※納付税額に応じた決済手数料がかかることがあります。(決済手数料は国の収入になるものではありません)

▶クレジットカード納付

「国税クレジットカードお支払サイト」から、お手持ちのクレジットカードを利用して納付する方法です。

※キャッシュレス納付の場合には、領収証書は発行されませんので、通帳やご利用明細等でご確認ください。

▶国税に関するご相談は国税相談専用ダイヤル(☎0570-00-5901)にお問合せ又はホームページをご覧ください。



国税に関する
ホームページ



キャッシュレス
納付情報
ホームページ

☎八戸税務署 徴収部門 ☎43-0141 (音声案内2番)

税金

税務課からのお知らせ

■夜間納税相談・納付時間の延長

税務課では、下記の日時において納税相談と収納業務を行っておりますので、どうぞご利用ください。
※納付にお越しの際は、納税通知書をご持参ください。

■日時…令和8年2月10日(火)、24日(火) 午後5時～7時
※来庁の際は税務課側の出入口をご利用ください。

☎役場税務課 ☎62-7954 (直通)

税金

令和7年青森県東方沖を震源とする地震による被害者に対する県税の減免等について

この度の令和7年青森県東方沖を震源とする地震により、多大な被害を受けられた方々に心からお見舞い申し上げます。

被害を受けられた方々は、再建に努力されていることと思いますが、被害を受けられた方々が今後納付すべき県税(個人事業税、不動産取得税及び自動車税(種別割))については、被害の状況に応じ減免するなどの措置を執ることとしております。詳細は、最寄りの県税事務所にご相談ください。

■減免対象者

県税の課税地又は住所地が次の「災害救助法の適用があった地域」内にある方のうち、財産等に甚しい被害を受けた方

▶「災害救助法の適用があった地域」

八戸市、三戸郡南部町、三戸郡階上町、三沢市、むつ市、上北郡野辺地町、上北郡七戸町、上北郡東北町、上北郡六ヶ所村、上北郡おいらせ町、下北郡大間町、下北郡東通村

☎青森県三八県税事務所 納税管理課
☎27-5111 (内線205～207)

【求人情報】 宗教法人 専念寺

職 種	寺内作業(掃除・料理・配膳・片付け等)
募集人数	1～2名
賃 金	応相談
就業場所	専念寺 五戸町字愛宕後22-1
就業時間	午前7時～午後5時を週1～3回、 もしくは午前7時～午後1時又は午後1時～午後5時を週1～3回
そ の 他	55歳～70歳を希望 (お盆・春彼岸・秋彼岸等の勤務あり)
申込・問合せ	専念寺 ☎62-3433

税金

県税の口座振替のお願い

県税の納付は、便利で確実な口座振替をご利用ください。口座振替を利用できる県税は、個人事業税、自動車税種別割です。(※法人県民税・法人事業税、軽油引取税は口座振替の新規受付を終了しました)通帳と預金届出印を持参のうえ、最寄りの取扱金融機関(県ホームページに掲載)又は県税事務所申込手続きができます。

自動車税種別割の申込期限は4月30日です。なお、口座振替済通知書及び自動車税種別割納税証明書の送付は行わないため、通帳への記帳で納付確認をしてください。



県ホームページ

☎青森県三八県税事務所 納税管理課
☎27-5111 (内線211・357・327)

今月のあいさつ標語

あいさつは されるよりする 元気よく

五戸中学校 1年 中野 陽茉莉さん

令和7年度「五戸町 さわやかほほえみ あいさつ運動」標語コンクール 中学校の部 町長賞受賞作品



健康づくり伝言板



令和7年度健康ポイントの交換について

令和7年度の健康ポイントと「うまっご商品券」の交換を下記のとおり行います。
※詳しい交換方法や持ち物などについては、来月号の広報をご覧ください。



●ポイント交換日時 ※今年度から町立公民館でも交換できます。

交換日	時間	場所
令和8年3月23日(月)～4月15日(水) ※ただし、土・日・祝日は除く	8:30～17:00	五戸町役場(健康増進課) 各支所(浅田、川内、倉石)
	9:00～17:00	町立公民館
令和8年3月28日(土)・29日(日)	9:00～12:00	五戸町役場(健康増進課)

●受けよう健診！守ろう未来の自分！

健診をまだ受けていない方は、今年度の受診期間がせまっています。受診を希望する方は下記健診機関へお早めに予約しましょう。

なお、五戸町国民健康保険及び後期高齢者医療制度加入者の方の健診は、令和8年2月未まで(五戸町健診センターでの受診は、令和8年2月20日まで)です。

- ▶五戸町健診センター ☎62-5510
- ▶八戸西健診プラザ ☎21-1717
- ▶八戸市総合健診センター ☎70-5563

●ポイント交換について

ポイント交換は、令和7年度に健診を受診し、かつ健康ポイントが5ポイント以上貯まっている方が対象です。また、令和7年度のポイントは令和8年度に持ち越すことができませんのでご注意ください。

■お問合せ 役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

図書館新着 Books

- 2月の休館日…2日、9日、16日、24日
- 閉館時間…平日 10:00～19:00 土日祝 9:00～17:00
- お問合せ…五戸町図書館 ☎61-1040



図書館情報のご確認や図書検索、貸出予約等のご利用につきましてはHPをご覧ください。



風の人 山野井妙子

(柏澄子/著 山と溪谷社)

ただ、山が好き。その静かな情熱が、彼女を世界の山へと導いた。国内外の難壁を次々に登攀していった山野井妙子。夫の泰史と出会い、ふたりで過酷な山に挑む。彼女の人生は、日常と登山を等しく大切にすることに貫かれている。彼女の「風」のような心のありようと、その人生の軌跡を浮き彫りにした珠玉の一冊。



開運えんぎもの図鑑

(高野 紀子/作 あすなる書房)

「縁起」の良いモノや、食べ物、植物、色、数、生き物が勢ぞろい！福だるま/祝いの餅/お節料理/七福神/飾り熊手/注連縄(しめなわ)/招き猫/おめでたい数/縁起のいいいきもの/十二支/浄めの火・水・音など250種の縁起ものを、イラストで紹介！

■一般 ■ヤングアダルト

#クイズ空から見たら 日本地図に強くなる頭の体操	(ゼンリン他)
シリアの家族	(小松由佳)
工藤さんが教える遠距離介護73のヒント	(工藤広伸)
せいろでおやつ、時々ごはん	(今井ようこ)
着物のお手入れ&お直し 着る前・着たあとの基本がわかる!	(世界文化社)
ピーマンの男	(浅井裕子)
作って遊んでたのしく脳トレ!! かんたんパズル工作	(IO編集部編集)
雷電	(梶よう子)
アフター・ユー	(一穂ミチ)
三頭の蝶の道	(山田詠美)

■児童

わたしは書体デザイナー みんなの「読める」をデザインしたい	(高田裕美)
10才からの続ける力 なりたい自分になる方法	(吉井雅之監修)
桜井政博 ゲームで世界をもっと楽しく	(桜井政博監修)
知れば知るほど好きになるからだのひみつ	(中尾篤典監修)
望遠鏡の大研究 天体観測の歴史と驚異の大宇宙	(縣秀彦監修)
小学生のパンづくりブック ゼ〜んぶひとりできちゃっ!	(鈴木あつこ)
絵で見て楽しい! はじめての書道	(松川昌弘)
みえないおしごと	(とくながけい)
じてんしゃにのったそば	(キョウ・マクレア)
かまくらのおきゃくさま	(こたかみちる)

おんこちゃんのお正月

©東京ハイジノ五戸町



※令和5年1月号掲載作品

すうじでみる

・人口	※()内は前月比	前月出生数
総人口	14,977人 (-16)	
男性	7,239人 (-13)	0人
女性	7,738人 (-3)	3人
・世帯数	※()内は前月比	
	6,948世帯 (+2)	

※令和8年1月1日現在

来月号の広報

記事掲載を希望の方は、2月4日(水)までに原稿等の資料を添えて、下記へご連絡ください。(2月27日発行)
[連絡先] koho@town.gonohe.aomori.jp

ごのへ★スポーツナビゲーション

●第33回五戸町長杯争奪ソフトボール大会結果報告

令和7年11月16日(日)、24日(月・祝)に標記大会を五戸ドームにて、開催しました。5チームの参加があり、東北メディカル学院野球部を中心に構成された「肉巻きシンデレラ」が全勝で優勝しました！次年度も開催予定ですので、職場の同僚や友達との参加をお待ちしております。



優勝：肉巻きシンデレラ(東北メディカル学院野球部)

●職員・臨時職員募集

詳細は、公社HPに掲載しております。

右下のQRコードからご覧ください。

また、右の公社Instagram(五戸ドーム)のフォローもよろしくお願いいたします！



2月の休館日

- ▶五戸ドーム...18日(全館)
4日、12日、25日(トレ室)
- ▶倉石スポーツセンター...18日

お問合せ

(公財)五戸町スポーツ振興公社
五戸町スポーツクラス
[TEL] 62-2301 [FAX] 62-2365



今月の手話

第19回 [あけましておめでとうございます]



[あけまして]

両手人差し指を外側から内側に引き寄せ上下平行になるようにする。
漢字の1月1日を表現

[おめでとうございます]

両手を軽く握り手を広げながら上にあげる。

聴覚障がいのある方、五戸町聴覚障害者の会へ参加してみませんか？
連絡先 [FAX] 0178-32-0913

手話実演協力：五戸町聴覚障害者の会

発行 青森県五戸町／編集 総合政策課
〒039-1513 青森県三戸郡五戸町字古館21-1
TEL 0178-62-2111 / FAX 0178-62-6317

ホームページ https://www.town.gonohe.aomori.jp
E-mail koho@town.gonohe.aomori.jp
QRコードは株式会社テクノロジーの登録商標です。