

# 広報



GONOHTE PUBLIC RELATIONS

2026

3

Vol.801



令和8年3月11日(日)、五戸町消防団初年行事が行われました。団員が一堂に会し、地域防災に向けて決意を新たにしました。写真は分列行進の様子です。

## 五 東京2025デフリンピックメダリスト 佐々木琢磨選手 五戸町から「特別功労章」授与、約80名で健闘をたたえる

令和8年2月21日(土)(場所：アピル五戸)、「東京2025デフリンピック」をはじめ、各種大会において顕著な功績を収め、また、デフスポーツの普及への多大な貢献が称えられ、若宮町長から佐々木琢磨選手に「五戸町特別功労章」が授与されました。その後開かれた「健闘を称える会(主催：佐々木琢磨選手を応援する会)」では、川内太鼓の高校生たちによる太鼓の演奏や町内外から集まった約80名により祝福されました。

佐々木選手は、「たくさんの方にお祝いしていただき嬉しい。3年後のデフリンピック(ギリシャ大会)だけでなく、7年後のデフリンピックも挑戦したい。デフ陸上100m世界新記録も目指したい。」と抱負を述べました。

佐々木選手は今後、目標へ向け更なる練習に励みます。今後のご活躍に期待しましょう！



特別功労章表彰の様子



「健闘を称える会」出席者との記念撮影

## 【総務大臣感謝状】贈呈

平成24年9月から連続3期12年有余の長期にわたり選挙の管理執行及び選挙の啓発事務にご尽力された功績をたたえ、総務大臣から感謝状が贈呈されました。

### ●国民参政135周年・普通選挙100周年・婦参政80周年 記念選挙関係功労者総務大臣感謝状

▶元町選挙管理委員会委員 齋藤正榮 氏

▶在職期間

・平成24年9月25日～令和6年9月24日(勤続12年間)

※令和2年9月1日以降の期間は委員長



## あすも飛ぶ 飛べ大空へ！ 三枝宗介さんら4名に木村秀政賞

令和7年度木村秀政賞の受賞者が決定し、町内3中学校の生徒4名に贈られました。五戸町名誉町民の故・木村秀政博士(元日本大学名誉教授)は、戦後初の国産旅客機YS-11誕生に貢献し、日本航空界に偉大な業績を残しました。

当時の教育振興にも尽力し、その人柄によって多くの人々に親しまれました。同賞は、木村博士の「夢の実現に向けて努力する精神」を永遠に生かそうと昭和62年に創立され、学業優秀で品行方正な生徒に贈られています。



三枝宗介(五戸中)



新井山柚乃(五戸中)



前田ひよの(川内中)



柏田桜佑(倉石中)

# 運転免許証を自主返納した高齢者に乗車回数券を交付

## ●五戸町高齢者運転免許証自主返納支援事業

五戸町では、満65歳以上の方で運転免許証を返納された方に対し、南部バス路線バス、五戸町コミュニティバス、五戸町内のタクシー会社(平和タクシー・三八五観光ハイヤー・よつばタクシー・鈴木タクシー)で利用できる乗車回数券を、申請により1回交付します。

※乗車回数券の利用は、免許返納を行った本人に限ります。他者への転貸、譲渡は決して行わないでください。

## ●令和8年度支援事業の変更について

令和8年度から以下のとおり支援事業が変更となります。

区分	令和7年度	令和8年度
新規申請者	10,000円	10,000円(変更なし)
更新申請者	5,000円	支援なし



▶令和8年度は更新申請者への支援は実施いたしません。ただし、令和7年度以前に交付された乗車回数券はご利用いただけます。ご理解いただきますようお願いいたします。

## ●交付対象者

町内に在住し、自主返納(返納による取消)した年齢が満65歳以上の方で「申請による運転免許の取消通知書」をお持ちの方

## ●必要書類

▶「申請による運転免許の取消通知書」 ▶本人確認書類(マイナンバーカード・パスポート・資格確認書等)

※乗車回数券を利用する場合は事前に準備のうえ、バスやタクシーへご乗車願います。

■お問合せ 役場総務課 ☎62-7950 (直通)

# 「五戸町子ども家庭センター」開設のお知らせ

## ●令和8年4月1日、健康増進課内に「五戸町子ども家庭センター」を開設します

妊娠・出産・子育てに関する不安や悩みを気軽に相談できる総合窓口として、これまでの「子育て世代包括支援センター(ここっと)」「子ども家庭総合支援拠点」の機能を一つにまとめ、切れ目のない支援を提供します。

対象は妊産婦、0~18歳までの子どもとその家族、そして、子ども本人からの相談も受け付けます。

## ●子ども家庭センターでできること

専門職(保健師・助産師・社会福祉士など)が、次のような相談に応じ、継続的な支援や情報提供、状況に応じた子育て支援サービス等の紹介を行います。



### ▶妊娠・出産の不安

「初めての妊娠で不安」「何となく気分が落ち込む」「赤ちゃんが泣き止まず心も体も疲れている」など

### ▶子育ての悩み

「しつけや育て方で困っている」「子どもにイライラして手をあげそうになる」「誰にも相談できない」「毎日子どもの泣き声が聞こえて大変そう」など

### ▶発育・発達、離乳食、健康に関する相談…「離乳食の進め方が分からない」「子どもの発達が気になる」など

## ●一人で抱え込まず、まずはご相談ください

子育ては、嬉しいことも大変なこともたくさんあります。「こんなことを相談してもいいのかな?」と思うことでも大丈夫です。皆さんの気持ちに寄り添いながら、一緒に考え、必要な支援につなげます。

■お問合せ 役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

# 販路開拓の取組に最大20万円の補助金を交付します

町内事業者が行う販路開拓等の事業に五戸町販路開拓事業費補助金を交付します。



町ホームページ

●**対象者**…1年以上事業活動の実績があり、町税の滞納がない中小企業者(個人事業主含む)

●**補助対象事業等**

補助対象事業	事業内容
県外展示会等出展支援事業	・国内で開催される全国規模の展示会、商談会等※への出展にかかる経費 ※販売を伴う展示会等は補助対象外
	【補助対象経費】 ・出展料、小間料、会場設営費、旅費、宿泊費 【以下は補助対象外】 ・消耗品費、原材料費、印刷製本費、通信運搬費等

●**補助金額等**…補助率4分の3以内(千円未満切り捨て)、補助金上限20万円

●**補助金採択**…先着順により採択事業を決定します。申請手続き等の詳細は町ホームページでご確認ください。

■お問合せ 役場総合政策課 政策推進室 ☎62-7974 (直通)

# 新商品開発や生産性向上の取組に最大100万円の補助金を交付します

町内事業者が行う新製品開発等の事業に五戸町ものづくり事業費補助金を交付します。



町ホームページ

●**対象者**

1年以上事業活動の実績があり、町税の滞納がない中小企業者(個人事業主含む)、中小企業団体

●**補助対象事業等**

補助対象事業	補助対象経費
新商品開発事業	①1つあたり20万円以上の機械・設備・システム・ソフトウェア及び 付属設備の購入費 ②新商品の試作製造及び分析等に係る外注費で経費の額が10万円以上の 研究開発費
生産性向上等競争力の強化を図る 事業(製造業の取組に限る)	【以下は補助対象外】 ▶パソコン等汎用性が高いものや中古品 ▶現有する設備等の更新・交換 ▶既存設備等の機能向上・耐久性増加 ▶設置場所の整備・基礎工事 ▶消費者調査等のマーケティング分析

●**補助金額等**

▶法人:補助率 2分の1、補助金 上限100万円

▶個人事業主:補助率 3分の2、補助金 上限50万円

●**募集期間**…令和8年4月1日(水)~5月29日(金) ※審査の上で採択事業を決定します。

申請手続き等の詳細は町ホームページでご確認ください。

■お問合せ 役場総合政策課 政策推進室 ☎62-7974 (直通)

# 【国民健康保険からのお知らせ】データから見る健康課題

五戸町国民健康保険では、特定健診結果等の分析を行いました。その分析結果から五戸町全体と地域ごとの健康課題について、見えてきたことについてお知らせします。

町内を4つの地域(旧町内地区、浅田・豊間内地区、川内地区、倉石地区)に分けて分析しています。

## 01 地域ごとの特定健診受診率(令和6年度末時点)

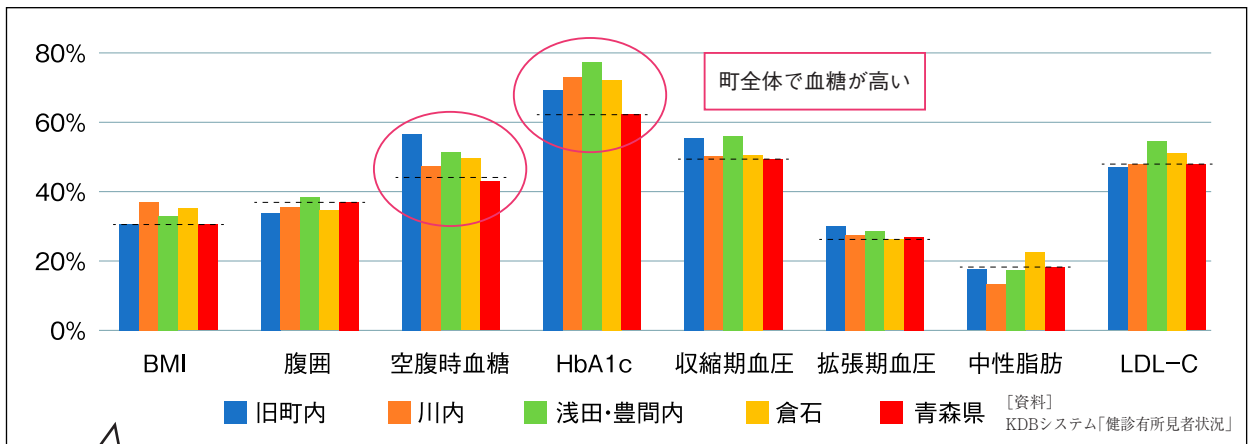
	旧町内	浅田・豊間内	川内	倉石	五戸町
健診対象者(人)	1,226	310	638	422	2,596
特定健診受診者(人)	435	90	239	152	916
特定健診受診率(%)	35.5	29.0	37.5	36.0	35.3

[資料] KDBシステム「健診受診状況」

青森県平均受診  
…38.4%

県内受診率順位  
…34位/40市町村

## 02 特定健診有所見※率(令和6年度) ※検査値に異常があると判定されたもの



- ▶ BMI・腹囲→肥満
- ▶ 空腹時血糖・HbA1c→血糖が高い
- ▶ 収縮期血圧・拡張期血圧→血圧が高い
- ▶ 中性脂肪・LDL-C→脂質が高い

## 03 上記結果から見た地域ごとの健康課題

[町全体]

- ▶ 特定健診受診率が県平均と比較して低い。
- ▶ HbA1c：受診者の7割が基準値よりも高く、県平均よりも約10%高い。  
→糖尿病の発症リスクが高いため、生活習慣の見直しなどの予防対策が必要となる。

[地域ごと]

- ▶ 旧町内地区…HbA1cだけでなく空腹時血糖が最も高い。  
→HbA1cだけ高い人に比べ血糖値がより下がりにくい状態であるため、糖尿病発症リスクが高い。
- ▶ 川内地区…特定健診受診率が去年に比べ4%上がり、最も高い。→健康意識が高まっている。
- ▶ 浅田・豊間内地区…特定健診受診率が例年最も低い。→自分の健康状態を把握している人が少ない。
- ▶ 倉石地区…中性脂肪が唯一県平均より高い。  
→食べ過ぎ・運動不足の人は高値になりやすく、心筋梗塞・脳卒中の発症リスクが高まる。



©東京ハイジ/五戸町

五戸町は血糖の数値が高く、医療費も糖尿病の割合が多い現状です。生活習慣病は自覚症状がありません。突然、脳卒中や心筋梗塞を発症する可能性があります。そのため、普段から規則正しい生活習慣を意識することや健診を受け自身の血管の状態を把握し予防することが大切となります。

年に1回、特定健診を必ず受診して、早期の治療・予防に努めましょう！

■お問合せ 役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

# 令和8年度 五戸町民健診のお知らせ

## ●特定健康診査・後期高齢者健康診査 通院中の方も対象です！

年に一度必ず受診し、疾病の早期発見と生活習慣改善に役立てましょう。

- ▶ 対象…30歳以上の五戸町国民健康保険被保険者、40歳以上の生活保護受給者、後期高齢者医療制度被保険者、40歳以上の社会保険等のご家族の方 ※受診券が必要となりますので、保険元にご確認ください。
- ▶ 実施期間…令和8年4月～令和9年3月 ▶ 実施費用…無料
- ▶ 検査項目…身体計測、血圧測定、腹囲測定(国保の方)、尿検査、血液検査(血糖、脂質、肝・腎機能、貧血)、眼底検査、心電図 ※社会保険等の健診は、貧血・眼底・心電図検査は、別途料金がかかります。

## ●がん検診(加入保険に関係なく、特定健診や会社の健診等とあわせて受けられます)

- ▶ 対象…五戸町に住所を有する方 ▶ 実施期間…令和8年4月～令和9年3月
- ▶ 受けられる健診機関(表中の表記)  
五戸町健診センター…「五」、八戸西健診プラザ…「西」、八戸市総合健診センター…「八」、移動健診…「移」

	検査項目	対象 (年齢は令和8年3月末時点)	受けられる 健診機関	料金
胃がん検診	胃エックス線検査(バリウム)	40歳以上の方	五・西・八・移	1,000円
肺がん検診	胸部エックス線検査 ※65歳以上は結核検診も兼ねています。	40歳～64歳の方	五・西・八・移	1,000円
		65歳以上の方		無料
大腸がん検診	便潜血検査(2日法)	40歳以上の方	五・西・八・移	500円
乳がん検診	マンモグラフィ	40歳以上の偶数年齢の女性	五・八・西	1,000円
子宮頸がん検診	内診・細胞診	20歳以上の偶数年齢の女性	五※・西・八	1,000円
肝炎ウイルス検査 (B型・C型肝炎)	血液検査	40歳	五・西・八・移	無料
		41歳～74歳の未検査者		
骨粗鬆症検査	骨密度検査	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	五・西・八	500円

※五戸町健診センターの子宮頸がん検診は、上記の金額(1,000円)に加え、超音波検査代1,100円が別途かかります。  
なお、20歳の方の子宮頸がん検診及び40歳の方の乳がん検診が無料で受けられ、対象の方には無料クーポン券を4月に発送します。

## ●大腸がん・子宮頸がん検診は、病院でも受けられます

- ▶ 実施期間…令和8年4月～令和9年3月
  - ▶ 受けられる医療機関…三八管内、十和田市内の病院 ※詳細は、町ホームページをご参照ください。
  - ▶ 予約方法…病院に直接電話し、「五戸町のがん検診を受けたい」ことを伝えてください。
- ※子宮頸がん検診は、料金(1,000円)に加え、超音波検査代が別途かかる場合があります。

## ●国保及び後期ドックのご案内

対象	40歳以上の国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者
受けられる医療機関	五戸町健診センター、八戸西健診プラザ、八戸市総合健診センター
内容	特定健診、がん検診(胃・肺・大腸)、腹部超音波検査、聴力・視力検査、血液・尿追加検査など ※ドックの検査項目は、健診機関によって異なります。
料金	[40歳～64歳の方] 7,000円 [65歳以上の方] 6,000円 ※胃バリウム検査を希望しない場合は、上記金額より1,000円安くなります。

※40・45・50・55・60歳の方の国保ドックは五戸町健診センターで無料で受けられ、対象の方には無料クーポン券を4月に発送します。

## 令和8年度 五戸町民健診のお知らせ

### ●町民健診の受け方

①電話予約する 希望の健診機関に電話で予約しましょう。

[五戸町健診センター] ☎62-5510

- ▶ 健診日……………月～金曜日(祝日は除く)
- ▶ 当日の受付時間…午前7時～7時30分  
※令和9年1月～3月の水曜日のみ午前7時45分～8時15分

[八戸西健診プラザ] ☎21-1717

- ▶ 健診日……………月～土曜日(祝日、8月13日～15日は除く)
- ▶ 当日の受付時間…午前 平日：午前7時40分～11時 土曜日：午前7時40分～10時30分  
午後 平日：午後1時～2時 ※土曜日は午前中のみ

[八戸市総合健診センター] ☎70-5563

- ▶ 健診日……………月～金曜日(祝日、8月13日、14日は除く)
- ▶ 当日の受付時間…午前 午前7時40分～11時 午後 午後1時30分～2時30分  
※子宮頸がん検診は午後0時30分～0時50分(水・木・金曜日)

[移動健診] ☎62-7958 (役場健康増進課)

▶ 健診日

健診日	実施場所
9月25日(金)	浅水活性化センター
10月9日(金)	倉石コミュニティセンター

健診日	実施場所
11月2日(月)	瑞穂館
11月6日(金)	町立公民館

- ▶ 当日の受付時間…午前7時30分～9時30分



②問診票が届く 健診日を確認し、問診票を記入しましょう。

③健診日に健診機関へ 健診当日は、マイナ保険証又は資格確認書、問診票を持って受診しましょう。

### 健康ポイントカードと「うまっこ商品券」の引換実施中

令和7年度中に健診を受診し、5ポイント以上貯まった健康ポイントカード「nicocako(にこかこ)」と「うまっこ商品券」との引換えを下記のとおり行っています。なお、令和8年度へのポイントの持越しはできませんのでご注意ください。

#### ●ポイント引換内容

- ▶ 5～9ポイント達成…「うまっこ商品券」500円分
- ▶ 10ポイント以上達成…「うまっこ商品券」1,000円分

#### ●ポイント引換時の持ち物

- ▶ 「nicocako」カード(健康診断を受けて、5ポイント以上貯まっているもの)
- ▶ 窓口に来る方の本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証、各種健康保険の資格確認書など)

#### ●ポイント引換日時・場所

引換日	時間	場所
令和8年3月23日(月)～4月15日(水) ※平日のみ	午前8時30分～午後5時	五戸町役場 ・住民課 総合窓口(1階) ・健康増進課(2階) 各支所(浅田・川内・倉石)
	午前9時～午後5時	町立公民館
令和8年3月28日(土)・29日(日)	午前9時～正午	五戸町役場 1階ロビー

■お問合せ 役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

# 令和8年度 五戸町農作業労働賃金等標準額

## ●農作業労働賃金(賄いなし、男女同額)

区 分		基 準	金 額(円)
水田・畑作一般作業		1日(8時間当たり)	8,300
果樹	せん定		12,400
	一般作業		8,300



## ●農業機械利用料(全作業オペレーター付き、賄いなし、税込)

区 分		基 準	金 額(円)
水田	畦ぬり(畦ぬり機)	1メートル当たり	40
	耕起(ロータリーなど)	10アール当たり	5,500
	代かき		6,400
	田植(機械植)		7,200
	コンバイン(結束付)		15,000
	コンバイン(結束なし)		13,500
畑	耕起(ロータリー、プラウなど)		5,500
	掘削作業(トレンチャー)	1メートル当たり	40
	長芋掘取(側条、センター掘など)	10アール当たり(掘取のみ)	53,000
	薬剤散布(ブームスプレーヤー(液剤))	10アール当たり、薬剤費別	2,100
果樹	薬剤散布(スピードスプレーヤー)	1,000リットル、薬剤費別	6,000
堆肥散布(マニアスプレッド)		1トン当たり	1,200
肥料散布		10アール当たり(1回、1種類)	1,000

※本表は標準額ですので、地域・その他の実情等を考慮し当事者双方で協議のうえ決めてください。

[参考] 青森県最低賃金 令和7年11月21日から時給1,029円

■お問合せ 農業委員会事務局 ☎62-7966 (直通)

# 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

## ●新たに後期高齢者医療制度に加入された方の保険料の納め方について

保険料は年金からの天引き(特別徴収)が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入された方は年金からの天引きが開始されるまで時間を要するため、加入当初は納付書(普通徴収)で納めていただくことになります。

普通徴収の納期限は、原則7月末、9月末、11月末、1月末の年4回ですが、資格取得の時期によって2月以降に納付書が送付されますので、通知された随時納期限までに保険料を納めていただきます。例えば、2月に75歳到達により資格取得した場合は、4月上旬に納付書(2月～3月分)が送付され、納期限は4月末となります。

## ●保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付忘れを防ぐため、口座振替を推奨しています。口座振替を希望する場合は、届出印をお持ちになり取扱金融機関にて手続きしてください。随期納期限分は口座振替の対象外ですので、納付書でのお支払いが必要です。

【取扱金融機関】 青森みちのく銀行、青い森信用金庫、ゆうちょ銀行、八戸農業協同組合

■お問合せ 役場住民課 ☎62-7976 (直通)

## 【国民年金】学生納付特例の申請について

日本国内に住む全ての人は、20歳から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられています。国民年金に加入している学生の方で保険料を納められないときは、未納のまま放置せず、「学生納付特例」を申請しましょう。

### ●学生納付特例制度とは

申請により、学生の方の国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象は、大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校に在籍する学生等で、本人の前年所得が基準以下の方です。[前年所得の目安] 128万 + (扶養親族の数) × 38万で計算した額以下

### ●申請方法及び必要書類

役場住民課窓口で申請可能です(申請書は窓口に備付け)。申請の際は添付書類として、学生証(写し)又は在学証明書(原本)が必要になります。なお、複数年度分を同時に申請できますが、申請書は年度ごとに1枚必要になります。また、マイナンバーカードを利用して、マイナポータルから電子申請をすることも可能です。電子申請をした場合、紙の申請書の提出は不要です。

### ●申請できる期間

令和8年4月1日から、令和8年度分(令和8年4月～令和9年3月)の申請ができます。過去期間は、最大2年1か月前まで申請できますが、申請が遅れると万一の際に、障害年金を受取れないなどの不利益が生じる場合がありますので、速やかに申請してください。

### ●保険料の後払い(追納)が可能です

学生納付特例の承認を受けた期間は、年金受給資格期間に含まれますが、年金額の計算対象にはなりません。将来、満額の老齢年金を受取るために、追納が承認された月の前10年以内であれば、保険料をさかのぼって納めることができます。



詳細はこちら

■お問合せ 役場住民課国保班 ☎62-2111 (内線116)  
八戸年金事務所 国民年金課 ☎44-1742 (2→2)

## マイナンバーカード関係手続きの予約制のお知らせ

今後、マイナンバーカード関係手続きの増加により窓口が混雑することが予想されますので、予約制を導入しました。予約なしでも手続き可能ですが、窓口の混雑状況によって長時間お待ちいただく場合や受付を早めに締め切らせていただく場合がありますので、ご予約による手続きをおすすめします。

●予約方法…役場住民課へ平日午前8時30分～午後4時30分までに下記お問合せまでお電話ください。

また、氏名・生年月日・日中連絡可能な電話番号・手続き内容等をお伝えください。

●予約時間(予約枠には、限りがあるためご希望に添えない場合があります)

午前9時、9時30分、10時、10時30分、11時、午後1時、1時30分、2時、2時30分、3時、3時30分、4時

●マイナンバーカードに係る予約が必要な手続き

- ▶電子証明書発行・更新
- ▶カード受け取り
- ▶カード新規・更新申請
- ▶暗証番号の再設定・変更
- ▶一時停止の解除
- ▶カード紛失・再発行
- ▶カード所持者の住所、氏名等変更 など

※マイナポータルでの保険証の紐づけやマイナンバーカードによる印鑑登録証明書発行時に暗証番号が分からない場合は、暗証番号再設定の手続きで予約が必要となります。

■お問合せ 役場住民課 ☎62-7959 (直通)

# 「転倒骨折予防教室」に参加してみませんか？

住み慣れた地域で元気で長生きすることを目指して、五戸町地域包括支援センター（介護支援課）がハピネス五戸と五戸町社会福祉協議会に委託し、地区ごとに毎月1回開催しています。体操やレク、おしゃべりをして楽しく過ごしましょう。歩いて参加ができない方（65歳以上）には送迎があります。

- ▶ 申込み・問合せは、地区ごとに下表のお申込み先にご連絡ください。
- ▶ 健康ポイント事業の対象です。参加の際は、健康ポイントカード(nicocako)をご持参ください。



	地区	場所	曜日	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	お申込み先
トコトコ教室	旧町内	町立公民館	金	[午前のグループ] 9:30~11:30 [午後のグループ] 13:30~15:30	3日	15日	5日 (体育館)	3日	7日	3日 (木)	ハピネス五戸 ☎62-7491
	浅田	浅水活性化センター	金	9:30~11:30	10日	8日	12日	10日	6日 (木)	11日	
	川内	瑞穂館	金		17日	22日	19日	旧ルピナス 17日 21日 18日 北市川自治会館			
	豊間内	豊間内地区 コミュニティセンター	金		24日	29日	26日	24日 28日 25日 東北メディカル学院			
とことん教室	石沢	石沢地区公民館	木	9:30~11:30	9日	14日	25日 (木)	9日	6日	16日	五戸町社会 福祉協議会 ☎62-2547
	中市 又重	保健福祉センター	金		24日	22日	合同	24日	21日	合同	

## 五戸町図書館からのお知らせ

### ●第68回こどもの読書週間

- ▶ 期間…令和8年4月23日(木)~5月12日(火) ※休館日除く
- ▶ 本のテーマ展示と貸出…国スポ開催にちなんで、「スポーツ×読書」をテーマにした本の展示、貸出を行います。  
令和7年度ベストリーダー、クイズラリーもあります！

### ●移動図書館について

図書館が遠くて利用しづらい方々のために、車に本を積んで各地域を回り、貸出を行っています。ご利用は一人10冊まで、期間は次の巡回日までです。利用カードをご用意ください。カードのない方にはお作りします。どうぞお気軽にご利用ください。なお、本のリクエスト等のお問合せは、巡回日前日までをお願いします。

巡回場所		巡回予定時間
石 呑	佐々木理容店前	午前9時~9時20分
上 市 川	上市川屯所前	午前9時30分~9時50分
浅 水	浅田支所前	午前10時20分~10時35分
ひ ば り 野	ふれあい市ごのへ前	午前10時50分~11時10分
中 市	倉石支所前	午前11時25分~11時40分

巡回日(第2木曜日)			
4月 9日	5月14日	6月11日	7月 9日
8月 6日	9月10日	10月 8日	11月12日
12月10日	1月14日	2月 4日	3月11日

※2月、8月は第1木曜日の巡回です。

■お問合せ 五戸町図書館 ☎61-1040

# 五戸総合病院 外来診療 医師一覧表

発熱・かぜ症状のある方は必ず電話してください【発熱患者専用電話番号】☎61-1202

令和8年4月1日現在(◎は診療日)

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	山名保則	南部町					予約制		4/9・16・30		◎	
	細越巨禎	八戸市							4/2・23			
	応援医師	八戸市民病院	◎									
	応援医師	八戸市民病院			◎							
	坂本拓矢	八戸市民病院							◎			
	坂本拓矢	八戸市民病院							◎	予約制		
	【糖尿病外来】											
	【循環器外来】	三浦昌人	東北文化学園大学									4/10・17・24予約制
	【循環器外来】	佐藤遥	東北大学						4/23	予約制		
	【循環器外来】	応援医師	八戸赤十字病院	予約制								
【一般内科】	井戸川敏彦	特別参事			◎						◎	
【漢方外来】	井戸川敏彦	特別参事		4/13・27	予約制							
外科	安藤敏典	院長	◎		◎		消化器検査のみ		4/2・16		消化器検査のみ	
【泌尿器外来】	応援医師	弘前大学					◎					
【禁煙外来】	安藤敏典	院長	予約制									
【無呼吸(いびき)外来】	安藤敏典	院長	◎		◎				4/2・16			
【乳腺外来】	安藤敏典	院長	予約制		予約制				4/2・16	予約制		
産婦人科	井戸川敏彦	特別参事	◎				◎		4/2・16・30	4/9・23		
小児科	笹野拓也	科長	◎	予約制	◎	予約制	◎	予約制	◎	予約制	◎	
整形外科	三上靖隆	科長	◎	◎	◎		◎		◎		◎	
脳神経外科	赤坂健一	科長	予約制	予約制	予約制		予約制		予約制	予約制	予約制	
眼科	応援医師	東北大学			予約制							
耳鼻いんこう科	応援医師	弘前大学			予約制							
皮膚科	小野彩	東北大学									予約制	

■診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。

■受付時間【再来…7:30~11:00】【新患…8:15~11:00】【午後外来…12:30~14:00】

▶内科…水曜日は予約診療のみとなります。月曜日、木曜日は午後外来があります。

▶外科(毎週月・火・木曜日)…10:30まで受付。毎週火曜日は9:30から診療開始。※乳腺外来は要予約(月・火・第1・3木曜日診療)、予約診療時間は8:30、8:45。

▶産婦人科…第2・第4木曜日は午後診療があります。担当医が在院時は常時対応します。電話でご確認ください。

▶眼科…4月から週1回(火曜日)、予約制となります。※受付時間10:00まで。予約受付時間は平日の13:00~16:00です。

▶小児科予約診療(月~金曜日)…診療時間15:00~16:30 予約受付11:30~15:45 ※健診等のため午後の診療をできない日があります。電話でご確認ください。

▶整形外科…月曜日は午後外来があります。

▶脳神経外科…月・木曜日は午後外来(予約制13:30~15:00)があります。※救急外来は予約不要で、随時、受付けます。電話でご確認ください。

▶耳鼻いんこう科…4月から週1回(火曜日)、予約制となります。予約受付時間は平日の13:00~16:00です。

▶皮膚科…4月から週1回(金曜日)、予約制となります。予約受付時間は平日の13:00~16:00です。

■休診のお知らせ

▶外科…水曜日は消化器検査及び泌尿器科外来、金曜日は消化器検査のみ行います。▶産婦人科…4月14日(火)は休診です。

■他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。■22時以降の救急外来で点滴を要する患者様は、入院とさせていただきます場合があります。

■敷地内は全面禁煙です。■患者様の名前間違い防止のため、診療科・検査ごとに診察券で名前の確認をしますので、ご提示のご協力をお願いします。

■健康保険証としてのマイナンバーカードのご提示にご協力をお願いします。☎五戸総合病院 ☎61-1200

## 短歌

食卓に日がな一日過したり  
 父母愛用の椅子こころよく  
 趣味はなに問われし吾は音楽と答え  
 ハミング浜辺の歌を  
 十和田湖の空に降りたる夕焼けを  
 子の口の岸に両手ですくう  
 申告のマイナポイント挑戦す  
 なかなかかなりよ喜寿を過ぎれば  
 優雅な滑りに逆転の金  
 ミスひとつ振り切り挑む氷上の  
 旅立風になつてゐるかも  
 あの人もこの人もまたあの世へと  
 常の田に日の行き渡る千代の春

向山 恭子  
 畑山 房子  
 橘 京子  
 立花 則夫  
 遠藤 加奈子  
 藤村 義毅  
 鈴木 志美恵

## 俳句

洗濯機回る水音三日かな  
 新年を告ぐる太鼓や紙垂揺らす  
 除雪車や海割る如く道通す  
 長靴が誘う春土を踏もう心地良く  
 やれる事やろうやれなくなる前に  
 戦争の悲惨子孫へ受け継がれ  
 受けた傷許してやろう友だもの  
 一步ずつ前にすすめば歩が出る  
 小林 静枝  
 伊藤 けい子  
 伊藤 あや子  
 田鎖 晴天  
 大久保 あさ  
 鈴木 隆也  
 川崎 照美  
 和田 宗三  
 高橋 睦子  
 鈴木 志美恵

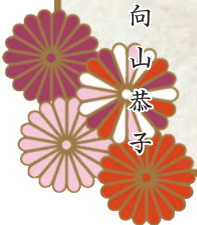
和 田 宗 三  
 川 崎 照 美  
 鈴 木 隆 也  
 鈴 木 隆 也  
 鈴 木 隆 也  
 鈴 木 隆 也  
 鈴 木 隆 也  
 鈴 木 隆 也

## 川柳

一步ずつ前にすすめば歩が出る  
 小林 静枝  
 伊藤 けい子  
 伊藤 あや子  
 田鎖 晴天  
 大久保 あさ  
 鈴木 隆也  
 川崎 照美  
 和田 宗三  
 高橋 睦子  
 鈴木 志美恵

和 田 宗 三  
 川 崎 照 美  
 鈴 木 隆 也  
 鈴 木 隆 也  
 鈴 木 隆 也  
 鈴 木 隆 也  
 鈴 木 隆 也  
 鈴 木 隆 也

文芸五戸



日付	行事など	開催時間 [場所]
1 水		
2 木		
3 金	◆トコトコ教室 (旧町内地区)	9:30~11:30 13:30~15:30 [町立公民館]
4 土		
5 日		
6 月		
7 火	人権相談	13:30~15:30 [町立公民館]
8 水	<b>春の全国交通安全県民運動</b> 期間：令和8年4月6日(月)~15日(水)	
9 木	移動図書館巡回日	9:00~12:00 [地区巡回]
	◆とことん教室 (石沢地区)	9:30~11:30 [石沢地区公民館]
10 金	◆トコトコ教室 (浅田地区)	9:30~11:30 [浅水活性化センター]
	ここっと広場	10:00~12:00 [ひばり野スポーツ 交流センター]
11 土		
12 日	おはなし会 毎月第2日曜日に開催し、 絵本や紙芝居の読み聞かせを 行います。お気軽にご参加 ください。	10:30~11:00 [五戸町図書館 視聴覚室]
	五戸町読書会 「読書のすすめ」	14:30~16:00 [五戸町図書館 視聴覚室] ☎080-5187-3698
13 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00~12:00 [町立公民館 児童室]
14 火	<b>春の火災予防運動</b> 「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」 期間：令和8年4月13日(月)~19日(日)	
15 水	3歳児健康診査 (令和4年8~9月生)	12:15~12:30 受付 [町立公民館]

日付	行事など	開催時間 [場所]
16 木	健診結果説明 ※事前要予約	10:00~11:00 13:30~14:30 14:30~15:30 [役場健康増進課]
	◆町内移動献血	10:00~12:00 [JA八戸営農経済本部 (旧倉石村役場)] 13:45~16:00 [大蔵工業]
17 金	◆トコトコ教室 (川内地区)	9:30~11:30 [瑞穂館]
18 土	★特別プレミアム付 共通商品券販売	9:00~15:00 [役場 1階ロビー]
19 日		
20 月		
21 火		
22 水	乳児健康相談 (令和7年8~9月生)	9:30~9:45 受付 [町立公民館]
23 木		
24 金	◆まち・カフェ	9:30~11:30 [町立公民館]
	◆トコトコ教室 (豊間内地区)	9:30~11:30 [豊間内地区コミュ ニティセンター]
	◆とことん教室 (中市・又重地区)	9:30~11:30 [保健福祉センター]
	ここっと広場	10:00~12:00 [ひばり野スポーツ 交流センター]
25 土	<b>【税務課からのお知らせ】 夜間納税相談</b> 税務課では、納税相談と収納業務を行っています。 来庁の際は税務課側の出入口をご利用ください。 ※令和8年4月から第4火曜日のみとなります。 ☎役場税務課 ☎62-7954(直通)	
26 日	★五戸地区消防連絡 協議会 観閲式	8:00~12:30 [中心商店街ほか]
27 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00~12:00 [町立公民館 児童室]
28 火	夜間納税相談 納付時間の延長	17:00~19:00 [役場税務課]
29 水	★ごのへ de 春まつり	11:00~19:00 [小渡平公園]
30 木	健診結果説明 ※事前要予約	10:00~11:00 13:30~14:30 14:30~15:30 [役場健康増進課]

お知らせ

## 「ごみ0運動」廃止のお知らせ

五戸町では平成7年から地域の清掃活動として「ごみ0運動」を実施し、30年にわたり自治会の皆さまからご協力をいただいております。

しかしながら今年度をもって、「町が日にちを決めて町内一斉に行うごみ0運動」は廃止することとなりました。一方で、日頃からの清掃活動は、生活環境の維持にとって非常に重要です。各自治会において、無理のない範囲での「ごみ0運動」の継続にご協力いただけますと幸いです。

☎役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

お知らせ

## 公共浄化槽に関する補助金について

令和8年4月から公共浄化槽設置に係る補助金を拡充します。

補助メニュー	補助金額上限	
	令和7年度まで	令和8年度から
単独浄化槽の撤去	100,000円	150,000円
くみ取り槽の撤去		120,000円
合併浄化槽の撤去		150,000円
宅内配管工事費用		330,000円

※新築、個人設置及び事業所は該当しません。

☎役場都市計画課 ☎62-7962 (直通)

お知らせ

## 休日の死亡届受付時間変更のお知らせ

令和8年4月から休日の死亡届出時の埋火葬許可証・斎場使用許可証の発行業務の受付時間を次のとおり変更いたします。

▶受付時間…午前8時30分～正午

※平日の受付時間には変更はありません。

※戸籍届出(婚姻など)については上記時間外でも役場守衛室でお預かりいたしますが、各種許可証等の発行はできませんのでご注意ください。

円滑な窓口対応のため、可能な限り前日までにご連絡いただけますと幸いです。ご遺族の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

☎役場住民課 ☎62-7959 (直通)

農林業

## 五戸町農地賃借料情報

令和7年1月から令和7年12月までに締結(公告)された賃借料水準(10aあたり)は、以下のとおりとなっております。

【水田】

締結(公告)された地域名	平均額	最高額	最低額	筆数
五戸町全域	4,800円	9,800円	1,900円	602

【普通畑】

締結(公告)された地域名	平均額	最高額	最低額	筆数
五戸町全域	10,600円	16,600円	4,500円	151

※金額は、算出結果を四捨五入し100円単位としています。この賃借料情報はあくまでも参考であり、実際の賃借料については個々の農地の条件等により異なりますので、貸し手と借り手双方で話し合いのうえ決定してください。

☎農業委員会事務局 ☎62-7966 (直通)

雇用・募集

## 自衛官募集

■募集種目…自衛官候補生

■受験資格…18歳以上33歳未満の者

■受付期間…通年

■試験期日…随時(受付時に通知)

■お申込み・お問合せ

自衛隊青森地方協力本部 八戸地域事務所 ☎45-1920

お知らせ

## 五戸総合病院でお薬の処方されている方へ

下記の期間は、応援医師が少なく大変混み合いますので、お薬の処方のみでの来院患者様は、来院日を前後の週へ調整、又は処方期間を調整していただくようよろしくお願いいたします。

▶令和8年3月23日(月)～3月27日(金)の週

▶令和8年3月30日(月)～4月3日(金)の週

☎五戸総合病院 医事班 ☎61-1200 (内線271)

お知らせ

## 総合政策課からのお知らせ

五戸町では、青森県から交付のあった以下の交付金を記載の事業に活用しています。

▶令和7年度 青森県核燃料物質等取扱税交付金

ひばり野公園管理事業[交付額] 31,285,000円

▶令和7年度 青森県電源立地地域対策交付金

ごのへ郷土館管理運営事業[交付額] 7,000,000円

☎役場総合政策課 ☎62-7952 (直通)

お知らせ

## 新しい民生委員児童委員を紹介します

民生委員児童委員として、厚生労働大臣から次の5名の方が委嘱されました。福祉に関する相談や、地域と行政機関とのつなぎ役として活動しています。困りごとや悩みごとなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

【上大町】 工藤悦子 【新町】 角濱綾子  
 【池ノ堂】 松坂忍 【野沢・扇田】 中川原照男  
 【浅水大通り】 小澤賢逸

※担当地区の詳細等については下記までお問合せください。

☎役場福祉課 ☎62-7955 (直通)

イベント

## 陸上自衛隊八戸駐屯地創立70周年記念行事

■日時…令和8年4月18日(土)

午前8時30分～午後3時(一般開放)

■場所…陸上自衛隊八戸駐屯地

■内容

記念式典(訓練展示、観閲行進・観閲飛行)、野外演奏、ちびっこ広場、野外出店、体験搭乗

■その他

▶当日は、総合案内所でイベント内容・会場配置図を配布します。

▶入場無料・駐車場完備

▶中止のお知らせは、ホームページ

及び正門前看板にてお知らせします。

▶詳細はホームページをご覧ください。

☎八戸駐屯地司令業務室広報班

☎28-3111 (内線2061)



ホームページ

お知らせ

## 「こども誰でも通園制度(乳児等通園支援事業)」が始まります

令和8年4月から、生後0歳6か月から満3歳未満の未就園児を対象として、「こども誰でも通園制度」が五戸町でも開始されます。

この制度は、全ての子どもの育ちを応援するとともに、全ての子育て家庭に対して多様な働き方やライフスタイルにかかわらず形での支援を強化するため、月一定時間までの利用可能枠の中で、就労要件や理由を問わず時間単位で子どもを預けることができる新たな通園制度です。

- 実施期間…令和8年4月1日から
- 実施施設(令和8年4月1日時点)  
めぐみ保育園(五戸町字市川道十文字3番地2)
- 利用時間…子ども一人当たり 月10時間 詳細はこちら
- 利用料金…各施設ごとに設定(1時間300円程度)
- 対象となる子ども(次の①②の両方に該当する子ども)
- ①0歳6か月～満3歳未満
- ②保育所や認定こども園等に入所していない



- 利用の流れ
  - ①パソコンやスマートフォンのインターネットブラウザから「こども誰でも通園制度総合支援システム」にアクセスし認定申請を行います。
  - ②五戸町から認定を受けた後、システムから利用したい施設を検索し初回面談を予約して面談を行います。
  - ③初回面談日以降に利用ができるようになるので、システムから利用したい日時を検索・予約し、当日利用します。
- ※詳しい利用方法や申請については、町ホームページ又は右上QRコード(こども誰でも通園制度総合支援システム)からご確認ください。
- ☎役場福祉課 ☎62-7955 (直通)

お知らせ

## あおもり米子育て応援事業について

青森県では、米の価格が高騰していることから、県内の18歳以下の子どもを対象に、県産米の購入に使える電子クーポン等を提供しています。

### ■支給品(対象児童一人につき、以下のどちらか1つ)

- ▶電子クーポン 10,000円分  
(青森県産米を購入できる電子クーポン、電子申請のみ)
- ▶お米券 8,800円分(440円券×20枚)



詳細はこちら

### ■対象児童

令和8年3月31日時点で、18歳以下の県内在住の子ども(進学等で一時的に県外に在住の子どもを含む)

### ■申請者

申請日において県内在住の対象児童の保護者(父母、養父母、未成年後見人、施設の長、里親、対象児童を現に監護する者等)

### ■申請期限

令和8年4月30日(郵送の場合は、当日消印有効)  
※詳しい申請方法等については、あおもり米子育て応援事業ホームページをご覧ください。

### ☎あおもり米子育て応援事業事務局コールセンター

(受付時間：午前9時～午後5時) ☎0120-119-666

お知らせ

## 「令和8年経済センサス-活動調査」にご協力ください

### ■調査の目的

経済センサス-活動調査は、全産業分野における事業所・企業の経済活動の状況を全国的・地域別に明らかにするとともに、事業所・企業を対象とする各種統計調査を行う際の基礎となる母集団情報の整備を図ることを目的として実施します。

### ■調査の基準日

令和8年6月1日現在

### ■調査の方法

- ▶直轄調査
  - ・調査方法  
支社等を有する企業や組織の本社を対象に令和8年4月中旬以降、国から直接調査書類が郵送されます。
  - ・回答方法…インターネットにより回答。
- ▶調査員による調査
  - ・調査方法  
支社等のない事業所及び新設された事業所を対象に令和8年5月中旬以降、調査員が各事業所を訪問し、調査書類を配布いたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。
  - ・回答方法  
紙の調査票又はインターネットにより回答。  
紙の調査票で回答する場合は、調査員が回収に伺います。

### ■調査結果

国の各種行政施策のほか、地域の産業振興、商店街や中心市街地の活性化のための施策など地方公共団体の各種行政施策、民間企業における経営計画の策定などの基礎資料として広く利用されます。

☎役場総合政策課 ☎62-7952 (直通)

## 【求人情報】 (株)ふれあい市ごのへ

職 種	農産物の販売・レジ
募集人数	1~2名
休 日	あり
就業場所	(株)ふれあい市ごのへ (五戸町字地蔵平1-1059)
就業時間	午前8時～午後6時の間 1日4~5時間程度を週3日以上 ※詳細は面談にて
申込・問合せ	(株)ふれあい市ごのへ ☎62-6962 (担当：三浦)

## 今月のあいさつ標語

おはようの 元気な声が こだまする

切谷内小学校 6年 平野 楓華さん

令和7年度「五戸町 さわやかほほえみ あいさつ運動」標語コンクール 小学校上学年の部 教育長賞受賞作品



# 健康づくり伝言板



## お酒との付き合い方を見直してみませんか？

仕事終わりの一杯や、家での晩酌を楽しみにしている方も多いのではないのでしょうか。

青森県は全国トップクラスの多飲酒県であり、お酒の飲みすぎは**生活習慣病、肝疾患、がん**など様々な病気にかかる**リスクが高**くなります。「お酒を飲み過ぎていないかな？」と考える時に大事なものは「**純アルコール量**」を知ることです。缶ビールや缶酎ハイなど、純アルコール量を書いてあるものも増えていますので、ぜひ表示をチェックしてみましょう。

### ●1日あたりの純アルコール量

- ▶男性…適正量 20g程度、**病気のリスクを高める量 40g**
  - ▶女性…適正量 10g程度、**病気のリスクを高める量 20g**ほど
- ※純アルコール量とは、飲み物に含まれるアルコールそのものの量(g)を表したもの

### ●お酒と上手に付き合うポイント！

- ▶ストックをしない。今日の分を決めて買いすぎない。
- ▶飲む時は水とセットで。ノンアルコールも味方に。
- ▶おつまみ・食事と一緒に、「おいしく」飲む。
- ▶ダラダラ飲みはやめる。時間がきたらキッパリおひらき。
- ▶週2日は休肝日を取り入れ、体を休ませましょう。

### ●純アルコール量20gとは？

例：日本酒(度数15%)だと180mlで純アルコール量20gです。

	度数	量
日本酒	15%	180ml
ビール	5%	500ml
焼酎	25%	約110ml
ワイン	14%	約180ml
ウイスキー	43%	60ml
缶チューハイ	5%/7%	約500ml/約350ml

飲酒の量や健康について気になることがある場合は、  
一人で悩まず、ぜひご相談ください！

■お問合せ 役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

## 図書館新着 Books

- 4月の休館日…6日、13日、20日、27日
- 開館時間…平日 10:00～19:00 土日祝 9:00～17:00
- お問合せ…五戸町図書館 ☎61-1040



図書館情報のご確認や  
図書検索、貸出予約等  
のご利用につきましては  
HPをご覧ください。



### 憤怒の人 母・佐藤愛子のカケラ (杉山響子／著 小学館)

「憤怒の人」「怒りの佐藤」と呼ばれた愛子センセイの娘で、一つ屋根の下に長く暮らす杉山響子さんが、現在102歳となり、衰え記憶を失っていく母の今と、自身の記憶の中にある母との濃密な思い出を、愛情と哀切たっぷりに綴った傑作エッセイ集の誕生。



### カタッポ

(大原悦子／文 山村浩二／絵 福音館書店)

カタッポとは、片方だけ落とされた手袋のこと。持ち主を探すため、カタッポたちは人知れず、駅の落とし物箱を抜け出しました。彼らは無事に持ち主の元にたどり着くことができるでしょうか？個性豊かな手袋たちが織りなす、ロードノベルのような物語。最後に主人公・レッドをどんな運命が待ち受けているのでしょうか。

### ■一般 ■ヤングアダルト

禅COJI コジコジと禅のことば	( さくらももこ )
世の中のことも自分のこともみるみるわかるお金の「選択」	( 森暁郎 )
僕には鳥の言葉がわかる	( 鈴木俊貴 )
つくってあそぶチェコの糸ボタン	( 久保よしみ )
最高なお菓子の作り方	( ryuta )
人も盆栽も枯れるから面白いんだ	( 小林國雄 )
人生がちょっとよくなる文章術	( 斉藤洋 )
月白	( 宇佐美まこと )
飛上りもん	( 高田在子 )
岩手の大盛弁当屋 こげ店長ともちもちまき	( 高森美由紀 )

### ■児童

10歳からの生成AIとの付き合い方	( 田中博之ほか )
本当にあった魔法図鑑	( 武内大ほか監修 )
豊臣秀長	( 加来耕三企画・構成・監修 )
絵物語世界のドラゴン 神々と英雄と怪物たち	( テラサ・プレスリン )
人体の進化のなごり博物館「ヘンテコなもの」見学ツアー	( レイチェル・ポリクイン )
図解くらしを支える半導体	( 藤本邦昭監修 )
クラシック音楽への招待 子どものための50のとりら	( 飯田有抄 )
神の蝶・舞う果て	( 上橋菜穂子 )
ひつじのぼうし	( おがたれいこ )
ふきのとう	( 工藤直子 )

雪かきのおんこちゃん

©東京ハイジノ五戸町



すうじでみる

・人口 ※( )内は前月比		前月出生数
総人口	14,906人 (-41)	
男性	7,207人 (-16)	1人
女性	7,699人 (-25)	1人
・世帯数 ※( )内は前月比		
	6,926世帯 (-15)	

※令和8年3月1日現在

来月号の広報

記事掲載を希望の方は、4月3日(金)までに原稿等の資料を添えて、下記へご連絡ください。(4月24日発行)  
[連絡先] koho@town.gonohe.aomori.jp

どのへ★スポーツナビゲーション

令和8年度 五戸町スポーツクラブ会員募集

▶育成コース

競技	サッカー		バスケットボール
カテゴリ	U-12	U-15	U-12(男子・女子)
対象	小3~小6	中1~中3	小3~小6
活動日	火・水・金	火・木・金	月・火・木
活動時間	18:00~20:00 (冬期は18:00~19:30)		17:30~19:30 (冬期は18:00~19:30)
活動場所	ひばり野公園サッカー場ほか		五戸小学校体育館ほか
その他	土・日:練習又は試合		日:練習又は試合
年会費	3,000円		
月会費	6,000円		4,000円

▶スクールコース

競技	サッカー		ソフトテニス	野球
カテゴリ	U-8	レディース	ソフトテニス	野球
対象	年中~小2	一般	小学生~	中学生
活動日	水・日	水	土	隔週水曜日
活動時間	水 17:45~19:30 日 9:30~12:00	19:00~21:00	13:00~15:00	18:00~20:00
活動場所	ひばり野公園サッカー場ほか		ひばり野公園 テニスコートほか	ひばり野公園 野球場ほか
年会費	3,000円			
スクール会費	10,000円			500円(1回)

随時、各カテゴリーの体験も行っていますので、興味のある方、体験ご希望の方は、下記お問合せまでご連絡ください!

4月の休館日

- ▶五戸ドーム...1日、8日、15日、22日、30日
- ▶倉石スポーツセンター...15日

お問合せ

(公財)五戸町スポーツ振興公社  
五戸町スポーツクラブ  
[TEL] 62-2301 [FAX] 62-2365



今月の手話  
第21回 [また会いましょう]



[また]  
右手を軽く握り  
振りながら人差し指  
と中指を左へ伸ばす

[会いましょう]  
両手人差し指を立てて  
前後に向かい合わせ  
同時に近づける

手話実演協力: 五戸町聴覚障害者の会