

# 広報 ぎのへ

2026  
4  
Vol.802

GONOHÉ PUBLIC RELATIONS



「おんこちゃん国スポバージョン」と「歴史みらいパークの桜」



# 令和8年度に向けて

五戸町が大好きな若宮です。59歳3か月になりました。

昨年度、12月8日深夜に青森県東方沖を震源として発生した地震は、最大震度6強の揺れを八戸市で、当町では震度5強を観測し、3名が負傷されたほか、住民の家財や公共インフラが被害を受けましたが、少しずつ元の生活に戻ってきていると思います。3月11日は東日本大震災から15年の節目の年でありましたが、改めて防災の意識を高めていく一年になることを望むものであります。

11月に行われました東京2025デフリンピックにおいて、私たちのヒーロー佐々木琢磨さんが見事に金メダルと銅メダルを獲得いたしました。期待に応える立派な走りの堂々とした戦いだったと思います。佐々木琢磨さんの努力と活躍を大いに讃え、2月21日に特別功労章を授与いたしました。さらなる活躍をお祈りしております。

さて、令和8年度にあたり、年度当初の基本的な考え方、方針を紹介させていただきます。

新たな時代を生きる子ども達や若者世代を育むとともに、町民の安心な暮らしと命・健康を守り、農業をはじめとする産業やまつり、文化・伝統、教育を次世代へ繋ぐための大切な一年にしたいと思います。

令和9年4月の統合川内小学校開校に向けた準備を加速させます。令和11年4月開校の統合五戸中学校は、校舎改築工事に取り掛かります。令和9年4月に学校法人光星学院が開校をめざす「八戸学院ひばり野西高校」ですが、法人が主体となり学生寮建設、校舎改修工事が行われます。町の施策として、旧五戸高校の全建物を無償譲渡するとともに、野球場跡地を活用し、人工芝の多目的グラウンドを整備します。地域スポーツクラブの活動や高校部活動の活動拠点となり、地域のスポーツ振興に役立つ施設にしたいと考えています。

五戸まつりをはじめ伝統行事や地域イベントなど、安全に配慮した開催を積極的に支援し、まつり、文化、伝統を次世代へ継承することを目指します。

プレミアム商品券は年間を通じて利用できるように、年2回30,000セットずつ発行します。

農業分野では、継続して農業経営収入保険に関わる掛け金の補助制度を実施してまいります。

昨年8月、神奈川県鎌倉市と農業連携協定を結び、今年3月に五戸町の生産者のお米が鎌倉市の学校給食で提供され、消費地の子ども達と五戸町の生産者との顔の見える関係になり、大きな第一歩を踏み出しました。また、3月24日に大阪府泉大津市とも農業連携協定を結びました。泉大津市の消費地とも契約栽培へと進んで行ければ良いと考えております。

子育て支援については、青森県と連携し、学校給食費の無償化を行っています。今年度も妊婦のための支援給付事業、新生児祝金、保育料・副食費の無償化、高校生までのインフルエンザ予防接種と医療費無償化など、引き続き継続します。

五戸総合病院は、五戸地方の地域医療の拠点ですが、町からの繰出金が多額な状況であり、経営に苦慮しております。現在の五戸町の財政状況では病院を維持することができません。経営をいったん整理したいと考え、令和8年度できるだけ早い時期に今後の方針を示します。ご理解をよろしくお願い致します。

今年10月開催される「2026青の煌めきあおもり国民スポーツ大会」の成功へ向け、準備を加速させます。

令和7年度に整備した歴史みらいパーク図書館の「みらパ」と芝生内に整備した噴水広場ですが、子ども連れで楽しめる空間となっていますので、にぎわいづくりやイベントなどで活用していただきたいと思います。

上市川地区に建設している農産物直売施設「バ・オール」ですが、今年のお盆過ぎを目安に開業準備を進めています。皆様の期待に添える施設にします。

これまで町内各地区の地域性や特徴をいかし、進めてきた取組みについて、町全体のバランスを意識しながら、更なるにぎわいの創出や発展に最大限つながるよう、皆様の声に耳を傾け、皆様に寄り添いながら誠心誠意努力し続ける所存でございます。

引き続き、町民皆様の安心な暮らしと健康を守り、文化・伝統を次世代へと確実に繋ぎ、地域の経済やにぎわいを取り戻すことに全力を尽くしてまいります。

町民皆様のご理解とご支援、ご協力をよろしくお願い致します。

令和8年4月 五戸町長 若宮佳一

# 町職員人事異動 効率的な行政事務を目指して

## 【参事・課長・課長補佐級】

参事・総務課長事務取扱 (参事・総合政策課長事務取扱)	手倉森 崇
参事・総合政策課長事務取扱 (参事・健康増進課長事務取扱)	川村 豊
総合政策課長(政策推進担当) (総合政策課政策推進室長・政策推進班長事務取扱)	中里 誠
財政課長 (税務課長補佐)	鈴木久美子
健康増進課長 (総務課長補佐(川内支所長兼務・浅田支所長兼務))	三浦清貴
都市計画課長 (教育委員会教育課長補佐(社会教育担当))	三浦武寛
総務課長補佐(浅田支所長兼務) (財政課財政班長)	山邊ゆりえ
総務課長補佐(行政防災担当) (教育委員会教育課長補佐(国スポ担当))	新井山咲子
総合政策課長補佐・企画班長事務取扱 (総合政策課長補佐)	寺尾大輔
税務課長補佐・住民税班長事務取扱 (税務課住民税班長)	服部幸子
健康増進課長補佐・保健衛生班長事務取扱 (健康増進課長補佐)	志村淳子
建設整備課長補佐・土木班長事務取扱 (建設整備課長補佐・農村整備班長事務取扱)	小笠原裕也
教育委員会教育課長補佐(社会教育担当) (教育委員会教育課社会教育班長)	清水佳奈
教育委員会教育課長補佐(国スポ担当) (農業委員会事務局次長)	大沢直明
総合病院事務局次長(健診班担当) 総合病院事務局次長(健診班担当)・ 健診班長事務取扱 (総合病院健診班長)	向山佳子 橋向美智代

## 【班長級】

総合政策課政策推進班長 (総合政策課総括主査)	苦米地裕司
財政課財政班長 (総合政策課企画班長)	村田耕一郎
福祉課児童・高齢福祉班長 (介護支援課介護保険班長)	土嶺幸代
福祉課障がい福祉班長 (健康増進課保健衛生班長)	壬生洋
介護支援課介護保険班長 (福祉課児童・高齢福祉班長)	赤坂奈津子
建設整備課農村整備班長 (建設整備課土木班長)	清水秀正
教育委員会教育課社会教育班長 (福祉課障がい福祉班長)	中川原美智子

## 【主幹・総括主査級】

総合政策課総括主査(総合政策課主査)	沢口浩平
財政課総括主査(財政課主査)	竹井啓介
税務課総括主査(税務課主査)	武山香織
都市計画課総括主査(総合政策課主査)	鳥井優樹

## 【主査級】

総務課主査(総務課主事)	田村一将
総務課技査(建設整備課技査)	高山学
総合政策課主査(税務課主査)	法花堂合貴
税務課主査(出納室主査)	苦米地勇希
介護支援課主査(地域包括支援センター担当) (総合病院主査)	上野憲明
都市計画課主査(都市計画課主事)	福田真紀子
総合病院主査(総合病院主事)	槻館達也

## 【主事級】

総合政策課主事(税務課主事)	木村凜
税務課主事(教育委員会教育課主事)	工藤海羽
出納室主事(福祉課主事)	白石凱登
教育委員会教育課主事(介護支援課主事)	高橋愛佳

## 【管理監督職務上限年齢制(役職定年制)】

総務課総括主幹 (参事・総務課長事務取扱)	石田博信
川内支所長 (参事・都市計画課長事務取扱)	高谷忠憲
倉石支所長 (参事・財政課長事務取扱)	竹洞晴生

## 【技能職】

五戸小学校技能主事 (倉石中学校技能主事)	三浦和也
倉石小学校技能主事 (五戸中学校技能主事)	高谷恵子
総合病院技能主事(3級格付け) (総合病院技能主事)	館林寿栄

## 【任用期間更新(令和9年3月31日まで)】

総合病院特別参事(健診センター所長兼務)	井戸川敏彦
----------------------	-------

## 【医療職(五戸総合病院)】

総合病院副技師長(総合病院主任技師)	福山絵理子
総合病院副技師長(総合病院主任技師)	種市瞳
総合病院主任技師(総合病院技師)	平尾唯
総合病院主任技師(総合病院技師)	夏堀志織
総合病院主任技師(総合病院技師)	天間和也
総合病院看護師長 (総合病院副看護師長)	竹ヶ原啓弘
総合病院主任看護師 (介護支援課主任看護師(地域包括支援センター担当))	米田祐子
総合病院主任看護師 (総合病院看護師)	沼尾穂恵
総合病院主任看護師 (総合病院看護師)	滝沢有希枝
総合病院主任看護師 (総合病院看護師)	神田真聖子

## 【医療職(五戸総合病院除く)】

介護支援課副看護師長(地域包括支援センター担当) (総合病院副看護師長)	高谷朝美
健康増進課主任看護師 (総合病院主任看護師)	米田あゆみ

## 【再任用】

川内支所主査	川村悦子
総合病院主任薬剤師	村上早苗
総合病院主任看護師	奥山郁子
総合病院看護師	松尾ルミ子
総合病院看護師	川村美奈子
総合病院看護師	三浦民子
総合病院看護師	類家真理子
総合病院看護師	田守百合子
総合病院看護師	旭岡康子

## 【退職(令和8年3月31日付)】

【普通退職】	
総務課主事	大久保結郁
総合政策課主事	太田中彩花
介護支援課総括主査 (地域包括支援センター担当)	齋藤友秀
都市計画課総括主査	新堀裕貴
教育委員会教育課主事	原健吾
総合病院医師	福田翔也
総合病院主任看護師	松本美歌
総合病院看護師	永田紗季
【再任用任期満了】	
倉石支所長	赤坂恵一
五戸小学校技能主事	今川雅博
総合病院技能主事	大久保淳
総合病院看護師	倉橋波子

## 【新採用】

総合政策課主事	高橋凜太郎
福祉課主事	山路美咲
介護支援課主事	高橋愛莉
建設整備課技師	沼沢慎也
都市計画課主事	中山新一朗
教育委員会教育課主事	横濱大希
総合病院技師	佐々木颯夏

令和8年4月1日付で町職員の人事異動を行いました。定年等退職者は12人。新採用は行政職6人、医療職1人の計7人です。

※( )内は前任課と職名。  
また、写真で紹介するのは本庁職員として新たに採用された職員です。よろしくお願ひします。



高橋凜太郎  
総合政策課



山路美咲  
福祉課



高橋愛莉  
介護支援課



沼沢慎也  
建設整備課



中山新一朗  
都市計画課



横濱大希  
教育課

# 当初予算

令和8年度の当初予算をお知らせします。  
 一般会計は112億8507万円、前年度当初に比べて7億5873万円の増(7・2%増)となりました。

## 一般会計歳入

自主財源	町税	13億6,103万円 (12.0%)
	負担金・分担金	2,718万円 (0.2%)
	使用料・手数料	6,491万円 (0.6%)
	その他	12億8,504万円 (11.4%) (財産収入、繰入金、繰越金、諸収入、寄附金)
	地方交付税	44億7,900万円 (39.7%)
依存財源	国・県支出金	22億4,600万円 (19.9%)
	町債	12億5,130万円 (11.1%)
	地方消費税交付金	3億8,000万円 (3.4%)
	地方譲与税	1億3,745万円 (1.2%)
	その他交付金	5,316万円 (0.5%)

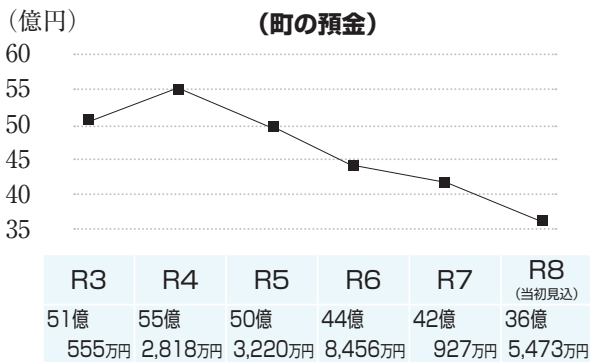
- <自主財源>
  - 町が集める収入
- 【町税】
  - 町民の皆さんが町に納める税金
- 【繰入金】
  - 基金などの積立金から取り崩したお金、又は他の会計から移動したお金
- 【負担金・分担金】
  - 法令や契約に基づいて町に支払われるお金
- 【使用料・手数料】
  - 町の施設の使用料や証明書などの交付手数料
- <依存財源>
  - 国や県などからの収入
- 【地方交付税】
  - 所得税など国の税金の一部を、国が県や市町村に交付する、使い道の指定がないお金
- 【国・県支出金】
  - 国や県が市町村に交付する、国や県から委託された事業や特定の工事のために使われるお金
- 【町債】
  - 町が国や銀行などから借り入れるお金

## 歳入

歳入では、町の人口などに基づいて国から交付される地方交付税が最も多く、総額の39・7%を占める44億7900万円となっており、このほか国・県支出金や町債を合わせた依存財源は85億4691万円となり、予算全体の75・8%となっています。

また皆さんに納めていただく町税は13億6103万円で、総額の12・0%となっており、その他の分担金や、使用料・手数料などを合わせた自主財源は27億3816万円となり、予算全体の24・2%となっています。

積立基金残高の推移 (町の預金)



特別会計	歳入・歳出	金額	
後期高齢者医療	歳入・歳出	6億 91万円	
国民健康保険	歳入・歳出	20億 8,476万円	
介護保険	歳入・歳出	24億 7,325万円	
住宅用地造成事業	歳入・歳出	0.1万円	
ケーブルテレビ事業	歳入・歳出	3,679万円	
簡易水道事業	収益的収入	8,322万円	
	収益的支出	1億 2,062万円	
	資本的収入	998万円	
	資本的支出	2,609万円	
公営企業会計	下水道事業	収益的収入	3億 5,769万円
		収益的支出	4億 5,727万円
		資本的収入	9,783万円
		資本的支出	3億 3,655万円
病院事業	収益的収入	16億 9,243万円	
	収益的支出	23億 4,969万円	
	資本的収入	9,226万円	
	資本的支出	1億 7,703万円	

土木費	消防費	農林水産業費	商工費	議会費	災害復旧費	その他
52,664円 [+ 35円]	28,117円 [- 3,466円]	27,210円 [+ 538円]	9,510円 [+ 4,375円]	6,291円 [- 248円]	66円 [- 50円]	357円 [+ 12円]
道路の建設・都市計画などのため	消防・防災のため	農林業振興のため	商工業振興のため	議会活動のため	災害復旧対策のため	労働費、諸支出金、予備費

# 令和8年度当初予算

## 一般会計の主な事業 (★は新規事業)

### 総務費

コミュニティバス運行事業	4,496万円
上市川地区産直施設整備事業(産直システム導入等)	6,273万円
過疎対策基金積立事業	7,650万円
地域おこし協力隊事業	650万円
地方創生総合戦略事業(ふるさと納税促進及び地域産品PR事業)	2億 164万円
地方創生総合戦略事業(移住促進・支援事業)	524万円
地方創生総合戦略事業(子育てアパート等入居費助成事業)	372万円
地方創生総合戦略事業(新生児祝金交付事業)	452万円
★青森県議会議員一般選挙事業	687万円

### 民生費

重度心身障がい者医療費助成事業	3,671万円
自立支援医療費(更生)給付事業	1,792万円
障がい者自立支援給付事業	5億 9,585万円
地域生活支援事業	1,723万円
ひとり親家庭等医療給付事業	1,345万円
放課後児童クラブ運営事業	4,045万円
★子ども家庭センター事業	2,403万円
障がい児通所給付事業	5,123万円
子どものための教育・保育給付事業	6億 2,113万円

### 衛生費

予防接種事業	7,264万円
保健衛生業務システム事業	1,490万円
特定健康診査等事業	3,226万円
後期高齢者健康診査等事業	1,320万円
保健事業と介護予防の一体的実施に係る事業	2,098万円
乳幼児医療費給付事業	4,579万円
妊産婦・乳児委託健康診査等事業	1,045万円

### 農林水産業費

五戸町農業振興促進事業	982万円
新規就農者育成総合対策事業	1,125万円
中山間地域等直接支払事業	2,276万円
★通作条件整備事業	1,189万円
五戸東地区中山間地域総合整備事業	8,282万円
林業振興事業	6,016万円

### 商工費

特別保証制度事業	3,617万円
★プレミアム商品券発行事業	6,799万円

### 土木費

町道整備事業	1億 6,857万円
除雪対策事業	7,375万円
過疎対策道路事業	7,171万円
道路メンテナンス事業	1億 1,105万円
ひばり野公園管理事業	5,658万円
公営住宅等ストック総合改善事業(二本柳団地屋根外壁改修)	5,000万円

### 消防費

消防団運営事業	7,176万円
消防施設事業	816万円
災害対策事業	1,808万円
★防火水槽整備事業	1,604万円

### 教育費

教育資金貸付事業	1,896万円
スクールバス運行事業	5,962万円
特別支援教育支援員配置事業	3,373万円
★川内小学校統合整備事業	4,445万円
五戸中学校改築事業(校舎改築工事等)	12億 5,732万円
★多目的グラウンド新設事業	3億 7,730万円

## 一般会計歳出

教育費 28億2,251万円 (25.0%)

民生費 27億9,696万円 (24.8%)

総務費 16億5,733万円 (14.2%)

衛生費 12億1,497万円 (10.8%)

公債費 10億3,033万円 (8.9%)

土木費 7億8,091万円 (6.9%)

消防費 4億1,692万円 (3.7%)

農林水産業費 4億3,477万円 (3.6%)

商工費 1億4,101万円 (1.2%)

議会費 9,329万円 (0.8%)






災害復旧費 98万円 (0.0%)

その他 529万円 (0.1%)

## 歳出

歳出では、教育と文化のか  
おる町づくりのための教育  
費が28億2,251万円と最  
も多く、総額の25・0%を  
占めています。続いて、町  
民の福祉充実のための民生  
費が27億9,696万円で  
24・8%を占めています。  
次に、町の財政や企画など  
を行う総務費が16億5,733万円、  
健康づくりやごみ収集などの

ための衛生費が12億1,497万円、  
町の借入金返済のための公債  
費が10億3,033万円、以下、  
道路整備、都市計画、除雪  
などのための土木費が7億  
8,091万円となっています。

町民1人当たりに使われるお金		教育費	民生費	総務費	衛生費	公債費
令和8年度 〔前年比〕	761,065円 〔+66,304円〕	190,350円 〔+103,417円〕	188,627円 〔+4,702円〕	108,290円 〔-52,569円〕	81,938円 〔+7,085円〕	67,645円 〔+2,473円〕
〔1世帯当たりでは1,631,262円 前年比 +117,335円〕						
※「町民1人(1世帯)当たりに使われるお金」 =「一般会計歳出予算額」÷「令和8年4月 1日現在の町の人口(世帯数)」		教育振興のため	町民福祉のため	庁舎管理・広報発 行などのため	ごみ処理や健康管 理のため	政府などから借り入れ た資金の返済のため

## 地 Pick up ! 域おこし協力隊

皆さん、こんにちは。地域おこし協力隊の川村奈央です。3月は沢山の新しい機会に恵まれました。農業分野では、草刈りや長芋収穫のお手伝いなどを経験しました。それ以外にも松尾歯科さんでの健康教室で高血圧を予防するための食事についてお伝えしたり、有機農業推進協議会やグリーンツーリズムの総会に出席し、勉強させていただきました。また、関東から友達を呼んで菱刺し体験をおこなうなど、五戸の魅力を伝えることもやっていました。新年度となりましたが、引き続きよろしく願いいたします！



©東京ハイジ／五戸町

## 令和8年度 五戸町公衆浴場高齢者低料金入浴事業

令和8年4月から入浴料及び対象施設が変更になります。※赤字が変更部分です。

●**対象者**…満65歳以上の方(町外在住の方も対象になります)

●**対象日**…毎週火曜日 ※祝日、お盆期間中、年末年始を除く  
(詳細は各浴場でご確認ください)

●**対象時間(新たんぼのゆっちは対象外です)**

▶まきば温泉…午前9時～午後1時

▶倉石温泉…午前11時～午後8時

●**入浴料**…**300円** ※一般入浴料金の値上げ等に伴い、変更する場合があります。

●**利用方法**

各温泉で交付された利用カードを受付で提示のうえ、ご利用ください。利用カードをお持ちでない方は、温泉受付で生年月日の確認できる本人確認書類を提示し、交付を受けてください。65歳の誕生日を迎えた日から利用できます。

■お問合せ 役場福祉課 ☎62-7955 (直通)

## 「野焼き」は法律で原則禁止されています

庭先や空き地でごみを燃やす、いわゆる「野焼き」は、法律により原則として禁止されています。

違反した場合は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金又はその両方が科されることがあります。法人の場合は両罰規定により、さらに重い刑罰が科せられることがあります。

農業や林業などの一部作業、地域の伝統行事など、例外として認められる場合もありますが、何でも燃やしていいわけではありません。また、ごみを焼却する場合は、法令で定められた基準に適合した焼却炉が必要です。家庭用の簡易な焼却炉(ドラム缶やブロック囲いなど)の多くは、この基準を満たしていません。

「少しの紙くずなら…」 「庭の枝葉を少しだけ…」 と思っても、周囲の方にとっては大きな迷惑や健康被害につながることもあります。町の分別ルールに従って収集日に出すか、処分場に持ち込むなど適正な方法で処理していただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。

■お問合せ 役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

## 資源ごみを集め、ゴミ減量とリサイクルの推進を図りませんか!!

五戸町では、ごみ減量とリサイクルの促進を図るため、資源ごみ集団回収活動を行う住民団体に対し補助金を交付し、活動を支援しています。なお、補助金の交付を申請するには、事前に団体登録届を提出していただく必要があります。

●**集団回収とは**…紙類や缶類などの資源ごみを回収業者に引き渡す活動を行うことです。自発的な資源ごみの回収を促進し、ごみの減量および再資源化を促進することを目的としています。

●**団体登録の条件**…子ども会、女性会、自治会などの地域住民で組織する団体で、営利を目的としない団体

●**補助金の額**…1kgにつき5円(10円未満切捨て)

●**対象品目**

●**補助金申請期間**

令和8年度回収分(令和8年4月から令和9年3月までの回収分)  
については、令和9年4月9日までに申請してください。

▶紙類(新聞・雑誌・段ボール・牛乳パック等)

▶金属類(アルミ缶・スチール缶等)

▶びん類(ビールびん・一升びん等)

■お問合せ 役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

## 使い終わった家電、どう捨てればいいのか迷っていませんか？

スマートフォンや電卓など小型家電には貴重な金属資源などが含まれています。

五戸町では、「使用済小型家電回収ボックス」を設置し、資源を再利用する取組みを行っています。小型家電等は「燃えないごみ」で排出もできますが、リサイクル推進のために、ぜひ回収ボックスをご利用ください。

●**回収ボックスの設置場所**…五戸町役場 本庁舎、川内・倉石・浅田支所の1階 玄関付近

●**対象品目**…電池や電気で動く使用済みの小型家電で回収ボックスの投入口(縦15cm×横25cm程度)に入るもの

●**安全のためのお願い**

モバイルバッテリーや加熱式たばこなどリチウムイオン電池を内蔵した製品も回収していますが、リチウムイオン電池は衝撃に弱く、取扱いによって「発煙・発火のおそれ」があります。電池が膨張しているものはボックスに投入せず、担当課までご持参ください。なお、リチウムイオン電池は使い切って(放電させて)からごみに出すことで、火災のリスク・規模を抑制できるとされています。事故防止のためにもご協力ください。

詳細は五戸町版ごみ収集アプリや町ホームページでご確認ください。

■お問合せ 役場健康増進課 ☎62-7958 (直通)

## 「まち・カフェ」の開催日程

頭や体の体操、ぬり絵やトランプ、創作活動など、好きなことをしながら誰でも気軽に過ごせる場所です。ちょっぴり物忘れや間違うことがあっても大丈夫。また、物忘れ・聴こえ・健康相談、移山寮の販売コーナーもありますので、お気軽にお立ち寄りください。なお、当日お手伝いくださる方も募集中です！

※健康ポイント事業の対象です。お持ちの方は、健康ポイント(nicocako)カードをご持参ください。

●**場所**…町立公民館 小ホール

●**時間**…午前9時30分～11時30分

●**開催日**

4月24日(金)、5月21日(木)、6月19日(金)、7月16日(木)、8月20日(木)、9月18日(金)  
10月15日(木)、11月19日(木)、12月18日(金)、1月21日(木)、2月18日(木)、3月26日(金)



■お問合せ 五戸町地域包括支援センター ☎62-7973 (直通)

## 軽自動車税についてのお知らせ

### ●身体障がい者等に対する軽自動車税の減免申請について ※毎年申請が必要です

身体に障がいのある方、知的障がい又は精神障がいのある方のために使用される軽自動車等で、一定の要件に該当するものについては、納税義務者の申請により軽自動車税を全額免除します。

減免申請する際は、個人番号の番号確認と本人確認(成りすまし防止)をさせていただきます。

### ●対 象

障害者手帳等の交付を受けている方1人につき、普通自動車又は軽自動車のいずれか1台

※普通自動車は、青森県三八県税事務所へ申請

### ●申請方法

下記の必要書類をご持参のうえ、役場税務課へ申請してください。

#### ▶必要書類

交付を受けた手帳(原本)、運転者の免許証、軽自動車税納税通知書、自動車検査証、納税義務者のマイナンバーカード(個人番号カード)又は通知カードと本人確認書類(運転免許証・保険証など)

### ●申請期限

▶令和8年5月21日(木)

※口座振替の方は、令和8年5月15日(金)までの申請をお願いします。

### ●減免適用要件

▶手帳の区分…身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳

※減免申請前に納付した場合は、減免を受けることができません。  
※手帳の交付日が4月2日以降の場合は、翌年度から減免対象となります。

▶所有者(納税義務者)

障がいのある方本人又は生計を一にする方 ※<sup>1</sup>

▶運転者

- ・障がいのある方本人→用途は特に問いません。
- ・障がいのある方本人と生計を一にする方又は常時介護者 ※<sup>2</sup>  
→もっぱら障がいのある方の通学、通院、通所、生業のための使用に限る。

※<sup>1</sup>「生計を一にする方」とは、手帳の交付を受けている方と継続的に日常生活の資を共通にしている方をいいます。

※<sup>2</sup>「常時介護者」とは、障がいのある方のみで構成される世帯の方を常時介護する方をいいます。

■お問合せ 役場税務課 ☎62-2111(内線122~124)

## 水道・下水道料金の口座振替をネットで申込み

水道料金と下水道使用料の口座振替の申込みが、水道企業団ホームページからできるようになりましたので、ぜひご利用ください。口座振替は、水道料金の割引制度があり、納入制よりお得となっています。なお、引き続き金融機関および郵便局窓口へ備付けの口座振替依頼書による手続きも可能です。

※手倉橋・荷軽井・豊川・倉石地区の簡易水道使用料又は農業集落排水処理施設使用料はインターネット申込みの対象外となります。

●対象者…普通預金の口座があり、その口座のキャッシュカードを発行済みの個人

### ●対象機関

- ▶銀行・信用金庫・労働金庫…青森みちのく銀行、秋田銀行、岩手銀行、北日本銀行、東北銀行、ゆうちょ銀行、青い森(信金)、青森県(信組)、東北(労金)
- ▶農業協同組合…十和田おいらせ(農協)、八戸(農協)、おいらせ(農協)

### ●持ち物

- ▶お客様番号が分かるもの(納入通知書や水道使用水量のお知らせなど)
- ▶口座番号が分かるもの(キャッシュカードや預金通帳など)

※手続きには、キャッシュカードの暗証番号・登録確認用メールアドレスが必要です。

■お問合せ 水道に関すること…八戸圏域水道企業団 料金課 ☎70-7010 (直通)  
下水道に関すること…役場都市計画課 ☎62-7962 (直通)

## 固定資産税について

令和8年度の固定資産税納税通知書は5月上旬に発送予定です。同封された固定資産税課税明細書で今年度の課税状況を確認してください。なお、固定資産税課税明細書は再発行できませんので大切に保管してください。

### ●住宅用地の税負担軽減

住宅の敷地として使用されている土地は、固定資産税課税明細書の地目欄に【住宅用地特例】と記載があり、その土地の税金が軽減されています。住宅が建っているのに軽減されていない場合はお知らせください。

### ●住宅用地の申告

住宅用地特例措置を正しく適用するために、事務所・店舗などを改築等により住宅に変更し新たに住宅用地として使用したとき、又は住宅の取壊しにより住宅用地から住宅用地以外の土地として使用したときなど、土地や家屋の状況に変更があったときは「住宅用地等申告書」の提出が必要となりますのでお知らせください。

### ●土地・家屋の現況を変更された方はお知らせを！

- ▶土地の登記地目を変更せずに利用状況を変更したとき
- ▶家屋を新築、増築したとき…家屋を新築・増築したときは、税務課職員が固定資産税の税額算定のため家屋調査を行います。完成しましたら都合の良い日時をお知らせください。所有者立会いのもと家屋調査をさせていただきます。なお、家屋への固定資産税は①外気分断性②定着性③用途性の3つの要件を全て満たした建物に課税されます。登記の有無や建築確認申請とは関係ありませんので、新築の場合は用途に関わらずご連絡ください。
- ▶家屋を取り壊したとき…固定資産税は毎年1月1日現在所有の家屋に課税されます。家屋を取り壊したときは、お早めにお知らせください。後日、担当職員が現地確認を行い、翌年度の課税対象から除きます。
- ▶家屋の用途を変更したとき…居宅から物置へなど、家屋の用途を変更したときは届出が必要です。家屋の課税状況と現況が異なっている場合はお知らせください。

■お問合せ 役場税務課 ☎ 62-2111 (内線126~128)

## 五戸ケーブルテレビについてのお知らせ

### ●ケーブルテレビ利用料の納入期限は6月1日(月)です

ケーブルテレビ利用料(引込1件につき年間3,600円)の納期は6月1日(月)で、支払方法は原則として口座振替によります。口座振替の手続きがまだお済みでない方は、お早めをお願いします。なお、お手続きには日数を要するため、口座振替が間に合わない場合には、納付書での納付をお願いしております。

また、ケーブルテレビ利用料は視聴料ではなく、光ケーブルや放送・視聴設備の維持管理を含めた利用料です。納期限を3か月以上超過した場合には、利用停止などの措置を取ることがありますのでご注意ください。

### ●ケーブルテレビ設備の移転・脱退は加入者負担が発生します

新築(建替え)やリフォーム等で光ケーブル設備を一時的に取り外す必要がある場合、もしくは取壊し等で光ケーブル設備を撤去する場合は役場総合政策課への届出が必要です。また、各工事には加入者負担(工事種別及び工事条件等により変動)が発生しますのでご了承ください。

### ●利用料の免除について

「生活保護などの公的扶助を受けている世帯」や、「障害者手帳をお持ちの方がいる世帯で、設備を利用する世帯全員が非課税(町民税非課税世帯)」は届出により、利用料の免除を受けられる場合があります。

※同一家屋で世帯分離している場合、その家屋に居る全員が非課税であることが条件です。

### ●ケーブルテレビに関する各種お問合せ

- ▶ケーブルテレビの申込や各種届出、利用料金等に関すること  
☎ 役場総合政策課 ☎ 62-7952(直通) [受付時間] 平日午前8時15分~午後5時
- ▶ケーブルテレビが映らない、受信状況が悪いなどのトラブルに関すること  
☎ NAOSセンター ☎ 0120-506-016 [受付時間] 24時間365日

## 気象の警報などが大きく変わります

気象庁では、令和6年6月に取りまとめられた「防災気象情報に関する検討会」の提言を踏まえ、令和8年5月29日から新たな防災気象情報の運用を開始します。

河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮に関する情報等は、これまで警戒レベルとの対応が複雑でわかりにくくなっていましたが、今回の改善により、避難情報の5段階の警戒レベルに対応し、避難判断をしやすくなります。五戸町から警戒レベル4避難指示や警戒レベル3高齢者等避難が発令された際には、速やかに避難行動をとってください。

詳細は右QRコードから特設ページをご確認ください。



特設ページ

青森地方気象台からのお知らせ

令和8年5月29日から  
気象の警報などが大きく変わります

警報・注意報の情報名には「警戒レベル」が付記されます。  
キキクル等で情報をチェックし、早めの行動を心がけてください。

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫注意報	レベル3 大雨注意報	レベル3 土砂災害注意報	レベル3 高潮注意報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1				

早期注意情報

■お問合せ 役場総務課 ☎62-7950 (直通)

## マイナンバーカード関係手続きの予約制のお知らせ

今後、マイナンバーカード関係手続きの増加により窓口が混雑することが予想されますので、予約制を導入しました。予約なしでも手続き可能ですが、窓口の混雑状況によって長時間お待ちいただく場合や受付を早めに締め切らせていただく場合がありますので、ご予約による手続きをおすすめします。

●予約方法…役場住民課へ平日午前8時30分～午後4時30分までに下記お問合せまでお電話ください。

また、氏名・生年月日・日中連絡可能な電話番号・手続き内容等をお伝えください。

●予約時間(予約枠には、限りがあるためご希望に添えない場合があります)

午前9時、9時30分、10時、10時30分、11時、午後1時、1時30分、2時、2時30分、3時、3時30分、4時

●マイナンバーカードに係る予約が必要な手続き

▶電子証明書発行・更新 ▶カード受け取り ▶カード新規・更新申請 ▶暗証番号の再設定・変更  
▶一時停止の解除 ▶カード紛失・再発行 ▶カード所持者の住所、氏名等変更 など

※マイナポータルでの保険証の紐づけやマイナンバーカードによる印鑑登録証明書発行時に暗証番号が分からない場合は、暗証番号再設定の手続きで予約が必要となります。

■お問合せ 役場住民課 ☎62-7959 (直通)

## 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

●振込口座の変更届出はお早めに

高額療養費等の給付申請の際に届出した振込口座を解約したときは、必ず役場住民課へ届出してください。金融機関の店舗統廃合等で口座番号が変更となった場合も届出が必要です。

●マイナ保険証の利用について

マイナンバーカードをお持ちの方は、健康保険証の利用登録をすることで、医療機関や薬局でマイナンバーカードを用いて受付(資格確認)が可能となりますので、マイナ保険証の利用をご検討ください。

医療機関や薬局にある顔認証付きカードリーダーで健康保険証の利用登録ができるほか、役場住民課でも登録支援を行っています。

■お問合せ 役場住民課 ☎62-7976 (直通)

# 国民健康保険からのお知らせ

マイナ保険証を利用している場合であっても、国保の加入・脱退の届出は必要となりますので、役場住民課又は各支所で所定の手続きをお願いします。手続き後、医療機関のオンライン資格確認に反映されるまで、5日程度時間がかかりますので、医療機関受診の際はご注意ください。資格喪失後に国保で受診したことが判明した場合、五戸町国保が負担した医療費を返還していただくことになります。

## 01 国保に加入するとき、脱退するときなどは、14日以内に届出をお願いします！

	こんなとき	必要なもの
共通事項	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーカードを持参してください。 ※健康保険証利用の有無を確認するため、4桁の暗証番号が必要となります。</li><li>▶ 世帯主と届出対象となる方のマイナンバーが分かるものが必要です。</li></ul>	
加入するとき	他市町村から五戸町に転入してきた	転出証明書(転入手続用)
	職場の健康保険をやめた 職場の健康保険の被扶養者でなくなった	社会保険資格喪失証明書等
	子どもが生まれた	母子健康手帳
	生活保護を受けなくなった	保護廃止通知書
脱退するとき	五戸町から他市町村へ転出する	転出する人全員の資格確認書又は資格情報のお知らせ、在学証明書等(学生の場合)
	職場の健康保険に入った 職場の健康保険の被扶養者となった	国保の資格確認書又は資格情報のお知らせ、新しく加入した健康保険の資格確認書又は資格情報のお知らせ
	死亡した	資格確認書又は資格情報のお知らせ
	生活保護を受けるようになった	資格確認書又は資格情報のお知らせ、保護開始通知書
その他	町内で住所が変わった 世帯主の氏名が変わった 世帯を分けた又は一緒にした	世帯全員の資格確認書又は資格情報のお知らせ

※同一世帯の方以外が届出をする場合は、世帯主からの委任状が必要です。

## 02 交通事故にあったとき(第三者の行為によるケガ・病気の時など)

交通事故や暴力行為など、第三者の行為によるケガの治療に国保を利用する場合、役場住民課への各種書類の提出が義務づけられています。

本来、被害者に過失がない限り、加害者が医療費の全額を負担することになりますが、国保を利用することによって、窓口でお支払いいただく一部負担金以外の医療費(保険給付分)は医療機関から町に請求がきます。その場合は、町が加害者に代わっていったん立て替えて支払い、後日、加害者へ請求します。提出書類の記載は、現在ご加入の保険会社が代行する場合がありますのでご確認ください。各種様式は、町ホームページからダウンロードできます。

■お問合せ 役場住民課 ☎62-7976 (直通)

## いつまでも自分らしく元気で暮らしていくために♪ 体力の低下等を感じたら…3か月集中トレーニング！ 短期集中型サービス「五戸げんきリハ教室」に参加しませんか？

あなたの状態に合わせて、リハビリテーション専門職が計画したプログラムに参加し、運動面を中心とした生活機能アップを目指します。

### ●対象者(65歳以上の町民で、以下の項目に3つ以上当てはまる方) ※要介護1～5の方は対象外

- ▶ 椅子から立ち上がる時に、膝や机など何かにつかまらなると立ち上がれない。
- ▶ 階段は、手すりや壁につかまらなると登れない。 ▶ 15分くらい続けて歩けない。
- ▶ 転倒に対する不安が大きい。 ▶ この1年間に転んだことがある。

●日程…令和8年6月1日(月)から3か月間、週1回(計12回) 午前10時～正午 ●参加料…無料

●場所…ルピナス(五戸町大字浅水字下平) ●送迎…あり(※お住まいの地区によっては、お断りする場合があります)

●内容…元気で暮らすための学び・健康チェック・みんなで体操・個別プログラム ほか

●申込み…令和8年5月8日(金)まで ※参加にあたっては、生活機能の状況など一定の要件が必要です。

希望される方は、役場介護支援課(地域包括支援センター)にお問合せください。

■お問合せ 役場介護支援課(地域包括支援センター) ☎62-7973(直通)

## 不登校の子どもや親たちがほっとできる居場所

今回は「焼きそばを作ろうの会」。みんなで作って、一緒に美味しく食べましょう。食後はコーヒーを飲みながら、ゆったりおしゃべりしませんか？お一人でも、お子さまと一緒に、お気軽にご参加ください。



Instagram  
QRコード

●日時…令和8年5月27日(水) 午前11時～午後2時 ●場所…町立公民館 調理室  
●参加費…大人 500円、子ども 200円(材料費込み) ●持ち物…エプロン、三角巾、手拭きタオル

※材料はこちらでご用意します。参加をご希望の方は、事前にInstagramのDM又は下記までご連絡ください。

■お問合せ トーキョーコーヒー五戸 ☎090-6009-1236(のむら)

## 第6回 坂の上のにじいろ上映会～こどもの日スペシャル～

教育ドキュメンタリー「夢みる小学校 2024Ver」「夢みる校長先生 2024Ver」の特別上映会を開催します。全国一斉W配信による60分再編集のスペシャル版を、五戸町でサテライト上映としてお届けします。当日はオオタ監督によるオンライン挨拶や解説トークもあり、作品の背景や想いをより深く感じていただけます。

●日時…令和8年5月5日(火・祝) 午後1時～ ●場所…ふるさとの家(五戸町倉石又重上川原110-2)

●定員…20名(事前申込優先) ●主催…坂の上のにじいろ上映会実行委員会

●参加費…大人1名(1家族) 1,000円、子ども(大学生以下) 無料

※第1部・第2部通し料金、第1部のみ・第2部のみのご参加も可能(料金は同一)

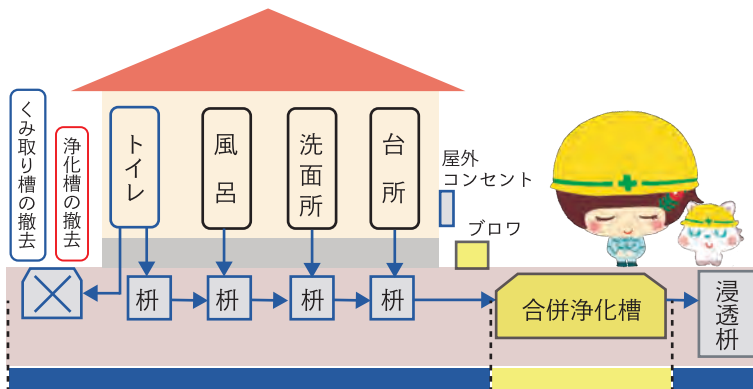
▶ 上映運営費として、1家族1口500円以上のご寄付にご協力いただけますと幸いです。

▶ 飲み物付きで、子どもと一緒に鑑賞OK！

■お問合せ ふるさとの家保存会 ☎090-2796-9974(佐藤美穂子)  
[Mail] gonohede.eiga@gmail.com

# 五戸町公共浄化槽(町設置型)事業についてのお知らせ

令和3年度から公共浄化槽(町設置型)事業を行っております。皆様からの申請により各家庭の敷地内に町が合併浄化槽を設置し、その後の管理(点検・清掃・検査)も町で行います。※申請から工事完了まで約3か月程度期間を要します。



## ■補助・助成制度

### ▶浄化槽普及促進補助制度

項目	補助金額上限
単独浄化槽の撤去	150,000円
くみ取り槽の撤去	120,000円
合併浄化槽の撤去	150,000円
宅内配管工事費用	330,000円

※新築の場合や法人等は対象になりません

- …排水設備工事(個人で設置・維持管理)
- …合併浄化槽設置工事(町で設置・維持管理)

- 公共下水道及び農業集落排水施設整備区域以外が対象区域です。
- 工事費の一部として分担金を、維持管理費として使用料を納めていただきます。
- 令和8年度設置予定基数：12基  
※予定基数を超える場合は新築を優先させていただきます。

問 役場都市計画課 ☎62-7962 (直通)

五戸町 浄化槽 🔍 検索



### ▶分担金(標準工事の場合)

- 5人槽：90,000円(延床面積≤130㎡(約40坪))
  - 7人槽：110,000円(延床面積>130㎡(約40坪))
  - 10人槽：150,000円(台所が2か所以上でかつ、浴室が2か所以上の場合)
- ※工事内容により分担金が増える可能性があります。

### ▶使用料(毎月納めていただきます)

- 5人槽：月4,510円(税込) 年間54,120円(税込)
- 7人槽：月5,280円(税込) 年間63,360円(税込)
- 10人槽：月6,820円(税込) 年間81,840円(税込)

## 排水設備指定工事店一覧 公共下水道・浄化槽で住みよい環境を!

私たちの日常生活から出る生活排水。それは川、湖沼、海などの汚れの大きな原因になっています。町では、生活排水対策に積極的に参加していただくため、公共下水道への接続と公共浄化槽事業を推進しています。

五戸町	
(株)オータ水道	0178-62-5033
(株)大西組	0178-62-2261
(株)大山建工	0178-68-3353
(有)カネタケ	0178-62-5225
(株)川村土木	0178-62-2543
佐々木建設(有)	0178-68-2289
(株)沢田建設	0178-68-3111
(有)城下住設	0178-62-3256
(株)東北産業	0178-61-1100
(資)鳥金商店	0178-62-2171
(株)三貞	0178-23-5023
(株)秀栄工業	0178-68-3109
(株)山耕	0178-62-5101
八戸市	
(株)葵工業	0178-52-2688
青葉水道サービス(有)	0178-43-4726
(有)エイユーテック	0178-25-1886
アクア設備(株)	0178-72-1500
(株)朝日設備	0178-28-9275
奥羽クリーンテクノロジー(株)	0178-44-1061
(有)オトキタ設備	0178-73-1750
(株)サカモトアクエア	0178-71-2500
(株)三久工業	0178-27-6333
(有)創水舎	0178-22-9944
(株)平設備	0178-30-1092
田中設備工業	0178-32-0276

八戸市	
(株)テクノワーク	0178-23-5400
東復建設(株)	0178-43-2353
(有)ダイコー住宅設備	0178-25-2700
(有)浪岡設備工業所	0178-43-3024
(株)ライフスタイルカンパニー	0178-28-8082
西浦水道建設工業(株)	0178-22-5167
環境設備開発(株)	0178-46-3456
(有)山水設備	0178-24-2585
(有)西浦メンテサービス	0178-22-5218
(有)日建設備	0178-45-8889
(有)類政整備工務店	0178-45-8221
(有)八戸管工業	0178-43-3948
八戸工事(株)	0178-27-3568
(有)八戸水洗サービス	0178-43-5155
(有)北桜水道建設	0178-82-2106
(株)北奥設備	0178-45-7011
(有)マルユ佐藤設備工業	0178-45-6401
(株)壬生設備	0178-71-8668
(株)リプラス	0178-38-9373
(株)若本住設	0178-72-5657
自在八カンパニー(株)	0178-20-8410
(有)清水住設	0178-35-5614
(株)水住	0178-79-7344
その他市町村	
石亀燃料(株)	0179-22-2218
(有)小野寺水道設備工業	0176-55-4789

その他市町村	
(有)県南設備工業	0176-22-6204
小坂建設工業(株)	0178-78-3322
桜田設備工業(株)	0176-23-3889
(有)三共設備工業	0176-56-5307
(有)サンセツ工業	0179-22-3141
(有)田畑設備工業	0178-52-2898
東北水道設備工業(株)	017-762-1811
友住設備工業(株)	0176-23-1748
(有)十和田浄化槽センター	0176-23-0424
中沢水道設備工業(株)	0176-22-3695
(株)中村設備	0178-88-5643
(有)西館設備工業	0176-53-5953
(有)田中水道工業所	0176-23-5398
(株)松本工務店	0178-76-2623
(有)松本水道	0175-52-2375
(株)三浦設備工業	0176-23-5398
(有)日研設備	0176-55-4752
(株)村下建設工業	0178-78-3311
(有)村中水道設備	0176-72-2652
(有)アイオー浄化槽 三戸営業所	0195-23-9743
(株)成田設備	0176-23-1176
県南環境保全センター(株)	0176-22-2061
(同)橋住建設工業	0176-58-2722
(有)豊伸工業	0175-64-6162
川尻商店	0176-55-3918
(株)エステックス	0176-72-2026

# 五戸総合病院 外来 医師一覧表

発熱・かぜ症状のある方は必ず電話してください【発熱患者専用電話番号】 ☎61-1202

令和8年5月1日現在(◎は診療日)

診療科	氏名	職名・派遣元	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	山名保則	南部町					予約制				◎	
	細越巨禎	八戸市							5/7・21・28			
	応援医師	八戸市民病院	◎									
	応援医師	八戸市民病院			◎							
	坂本拓矢	八戸市民病院							◎			
	坂本拓矢	八戸市民病院							◎	予約制		
【糖尿病外来】	坂本拓矢	八戸市民病院							◎	予約制		
【循環器外来】	三浦昌人	東北文化学園大学										予約制
【循環器外来】	佐藤遥	東北大学							5/21	予約制		
【循環器外来】	応援医師	八戸赤十字病院	予約制									
【一般内科】	井戸川敏彦	特別参事				◎						◎
【漢方外来】	井戸川敏彦	特別参事		5/11・25	予約制							
外科	安藤敏典	院長	◎			◎		消化器検査のみ		5/7・21		消化器検査のみ
【泌尿器外来】	応援医師	弘前大学						◎				
【禁煙外来】	安藤敏典	院長	予約制									
【無呼吸(いびき)外来】	安藤敏典	院長	◎			◎				5/7・21		
【乳腺外来】	安藤敏典	院長	予約制			予約制				5/7・21	予約制	
産婦人科	井戸川敏彦	特別参事	◎				◎			5/7・21	5/14・28	
小児科	笹野拓也	科長	◎	予約制	◎	予約制	◎	予約制	◎	予約制	◎	予約制
整形外科	三上靖隆	科長	◎	◎	◎		◎		◎		5/1・8・15・29	
脳神経外科	赤坂健一	科長	予約制	予約制	予約制		予約制		予約制	予約制	予約制	
眼科	応援医師	東北大学				予約制						
耳鼻いんこう科	応援医師	弘前大学				予約制						
皮膚科	小野彩	東北大学										予約制

- 診療日・担当医等の予定は、都合により変更する場合がありますので、「五戸ちゃんねる」「五戸総合病院ホームページ」でご確認ください。
- 受付時間【再来…7:30~11:00】【新患…8:15~11:00】【午後外来…12:30~14:00】
  - ▶内科…水曜日は予約診療のみとなります。月曜日、木曜日は午後外来があります。
  - ▶外科(毎週月・火・木曜日)…10:30まで受付。毎週火曜日は9:30から診療開始。※乳腺外来は要予約(月・火・第1・3木曜日診療)、予約診療時間は8:30、8:45。
  - ▶産婦人科…第2・第4木曜日は午後診療があります。担当医が在院時は常時対応します。電話でご確認ください。
  - ▶眼科(毎週火曜日)…受付時間10:00まで。
  - ▶小児科予約診療(月~金曜日)…診療時間15:00~16:30 予約受付11:30~15:45 ※健診等のため午後の診療をできない日があります。電話でご確認ください。
  - ▶整形外科…月曜日は午後外来があります。
  - ▶脳神経外科…月・木曜日は午後外来(予約制13:30~15:00)があります。※救急外来は予約不要で、随時受け付けます。電話でご確認ください。
- 休診のお知らせ
  - ▶外科…水曜日は消化器検査及び泌尿器科外来、金曜日は消化器検査のみ行います。
  - ▶産婦人科…5月12日(火)は休診です。▶整形外科…5月22日(金)は休診です。
- 他医療機関で受診している方は、紹介状をご持参ください。■22時以降の救急外来で点滴を要する患者様は、入院とさせていただきます。
- 敷地内は全面禁煙です。■患者様の名前間違い防止のため、診療科・検査ごとに診察券で名前の確認をしますので、ご提示のご協力をお願いします。
- 健康保険証としてのマイナンバーカードのご提示にご協力をお願いします。☎五戸総合病院 ☎61-1200

### 短歌

飛び出すネギの青さよ  
 特売の朝の賑わい 嬬らの背に  
 我を励ます子等ある幸よ  
 ひとり居て歳の重みに病めるとき  
 重ね合わせてこの星に生く  
 朝の日は受けずに隣りはスマホの光  
 浴びて昨日の孫探しおしり  
 悲しき日喜びの日も各々に  
 重ね合わせてこの星に生く  
 ひとり居て歳の重みに病めるとき  
 我を励ます子等ある幸よ

向山 恭子  
 畑山 房子  
 橘 京子  
 立花 則夫

### 俳句

春掘り盛ん 畑動き出す  
 にんにくの芽は出揃いぬ 長芋の  
 みづうみの千波や春の遠からず  
 杉山の伐られし谷の忘れ雪  
 故郷の下校のチャイム日脚伸び  
 白鳥の朝に二声夕三こゑ  
 ビーグルの野に擦る鼻や 獵名残  
 幸福を枝葉に詰めて山笑う  
 幸を枝葉に詰めて山笑う  
 幸福を枝葉に詰めて山笑う

遠藤加奈子  
 鈴木志美恵  
 和 田 宗 三  
 芭 米 地 あ つ 子  
 川 崎 照 美  
 鈴 木 隆 也  
 大 久 保 あ さ

### 川柳

寒暖の服選らぶのもひと苦勞  
 語るより互いに腹を透視する  
 いつか来る別れの日迄笑顔見せ  
 今地球どこが安心できる場所  
 夫婦旅さくら前線追いかけて  
 幸福を枝葉に詰めて山笑う  
 幸を枝葉に詰めて山笑う  
 幸福を枝葉に詰めて山笑う

小林 静 枝  
 深 畑 さ ざ え  
 軽 米 友 子  
 三 浦 マ サ 子  
 三 浦 康  
 大 久 保 あ さ

日付	行事など	開催時間 [場所]
1 金		
2 土		
3 日	★憲法記念	
4 月	★みどりの日	
5 火	★こどもの日	
6 水	★振替休日	
7 木	2歳6か月児歯科健康診査 (令和5年10月～12月生)	12:30～12:45 受付 [町立公民館]
8 金	📍トコトコ教室 (浅田地区)	9:30～11:30 [浅水活性化センター]
9 土		
10 日	おはなし会 ※毎月第2日曜日に開催し 絵本や紙芝居の読み 聞かせを行います。 ぜひご参加ください。	10:30～11:15 [五戸町図書館 視聴覚室]
	五戸町読書会 「読書のすすめ」	14:30～16:00 [五戸町図書館 視聴覚室] ☎080-5187-3698
11 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
12 火	行政相談	10:00～12:00 [倉石コミュニティ センター 1階和室]
13 水		
14 木	移動図書館巡回日	9:00～12:00 [地区巡回]
	📍とことん教室 (石沢地区)	9:30～11:30 [石沢地区公民館]
	📍健診結果説明 ※事前要予約	10:00～11:00 13:30～14:30 14:30～15:30 [役場健康増進課]
15 金	📍トコトコ教室 (旧町内地区)	9:30～11:30 13:30～15:30 [町立公民館 体育館]
	ここっと広場	10:00～12:00 [ひばり野スポーツ 交流センター]

日付	行事など	開催時間 [場所]
16 土		
17 日	<b>狂犬病巡回予防注射(町内各地で実施)</b>	
18 月	年1回の狂犬病予防接種の注射は飼い主の義務 です。対象の方にはハガキをお送りしております。 詳細はハガキをご覧ください。	
19 火	■実施期間…5月12日(火)～19日(火) ☎役場健康増進課 ☎62-7958(直通)	
20 水	1歳6か月児健康診査 (令和6年10月～11月生)	12:30～12:45 受付 [町立公民館]
21 木	📍まち・カフェ	9:30～11:30 [町立公民館]
22 金	📍トコトコ教室 (川内地区)	9:30～11:30 [瑞穂館]
	📍とことん教室 (中市・又重地区)	9:30～11:30 [保健福祉センター]
23 土	<b>税務課からのお知らせ</b>	
24 日	■夜間納税相談・納付時間の延長 税務課では、下記の日時において納税相談と収納 業務を行っていますので、どうぞご利用ください。 ※令和8年4月から第4火曜日のみとなります。	
	■日時…5月26日(火) 午後5時～7時 ※来庁の際は税務課側の出入口をご利用ください。 ☎役場税務課 ☎62-7954(直通)	
25 月	ホッとセンターあ・そ・ぼ	10:00～12:00 [町立公民館 児童室]
26 火	行政相談	13:00～15:00 [町立公民館 児童室]
	夜間納税相談 納付時間の延長	17:00～19:00 [役場税務課]
27 水		
28 木	📍健診結果説明 ※事前要予約	10:00～11:00 13:30～14:30 14:30～15:30 [役場健康増進課]
29 金	📍トコトコ教室 (豊間内地区)	9:30～11:30 [豊間内地区コミュ ニティセンター]
	ここっと広場	10:00～12:00 [ひばり野スポーツ 交流センター]
30 土		
31 日		

お知らせ

## 五戸総合病院からのお知らせ

4月から眼科、耳鼻科、皮膚科が予約制になりました。  
※診療日は週1回になりましたので注意してください。  
※予約・お問合せは、平日の午後1時から午後4時までとなりますので、ご希望の方は下記までご連絡ください。

- ▶眼科診療日…毎週火曜日
- ▶耳鼻科診療日…毎週火曜日
- ▶皮膚科診療日…毎週金曜日

### ■午後外来のお知らせ

4月から午後外来が始まりましたので、ご利用ください。

- ▶内科……毎週月曜日、木曜日  
午後1時～3時(午前も通常どおり診察あり)  
受付時間：午後0時30分～2時
- ▶整形外科……毎週月曜日  
午後1時～3時(午前も通常どおり診察あり)  
午後のリハビリはなし  
受付時間：午後0時30分～2時
- ▶脳神経外科…毎週月曜日、木曜日  
午後1時30分～3時(午前も通常どおり診察あり)  
完全予約制

☎五戸総合病院 ☎61-1200 (代表)

お知らせ

## クマにご注意ください！

山に立ち入る場合や農作業中には、クマとの不意の遭遇に十分ご注意ください。

### ■クマとの遭遇を防ぐためには

- ▶ラジオなど音の出るものを携帯し、自分の存在をアピールする。また、クマの行動が活発になる早朝、夕方は山に立ち入らない。
- ▶森林付近の農地は、クマの出没ルートとなりやすいので特に注意し、周囲の草木の刈り払いを行う。また、クマを誘引する生ごみや野菜・果実を放置しない。
- ▶頻繁にクマが出没する地域では、できるだけ単独での行動は避ける。

### ■もしも、クマに遭遇してしまったら

- ▶落ち着いて、クマに背を向けずに、ゆっくりとその場を離れる。
- ▶クマを驚かすので、大声を出したり、走って逃げない。
- ▶子グマであっても近づかない。

### ■クマ出沒情報について

町では防災行政無線を通じてクマ出沒の情報を発信しております。令和8年4月から、ほっとスルメールでのクマ出沒情報の配信を開始しましたので、ご登録をよろしくお願いたします。

☎役場農林課 ☎62-7960 (直通)

お知らせ

## 女性チャレンジ講座受講者募集

ビジネススキルの向上とネットワークづくりを目的とした連続講座の受講者を募集します。

- 講座の期間…令和8年度から2年間(年7回程度)
- 開催日時…原則木曜日 午後1時30分～5時
- 場所…八戸市庁内会議室など
- 対象…18歳～49歳(令和8年7月9日現在)の八戸圏域の事業所に通勤・通学又は在住の女性

■受講料…無料  
※託児あり(就学前まで)

※詳細は市ホームページをご覧ください。

☎八戸市市民連携推進課 ☎43-9217 市ホームページ



雇用・募集

## 町職員募集

■採用予定日…令和9年4月1日

### ■職種及び採用予定人員

- ▶大学卒業程度試験……行政職 若干名  
土木技師 若干名
- ▶高等学校卒業程度試験…行政職 若干名  
土木技師 若干名

### ■受験資格

- ▶大学卒業程度試験…平成10年4月2日以降に生まれた方で、大学又は大学院を卒業した方(令和9年3月31日までに卒業見込み含む)
- ▶高等学校卒業程度試験…平成14年4月2日以降に生まれた方で、高等学校以上を卒業した方(令和9年3月31日までに卒業見込み含む)※大学を卒業した方(卒業見込み含む)は受験できません

### ■受付期間

- ▶大学卒業程度試験…令和8年5月1日(金)～5月27日(水)
- ▶高等学校卒業程度試験…令和8年7月1日(水)～7月27日(月)  
※平日午前8時15分から午後5時まで(郵送の場合は期間内必着)

### ■一次試験

- ▶大学卒業程度試験日……令和8年7月12日(日)
- ▶高等学校卒業程度試験日…令和8年9月20日(日)
- ▶試験会場…五戸町役場

### ▶試験内容

- ・大学卒業程度試験(教養試験、専門試験、各種検査)
- ・高校卒業程度試験(教養試験、各種検査)

※土木技師は専門試験あり

### ■二次試験

- ▶大学卒業程度試験日……8月中旬～下旬
- ▶高等学校卒業程度試験日…10月中旬～下旬
- ▶試験会場…五戸町役場
- ▶試験内容…論文及び面接

### ■受験手続

指定の受験申込書、履歴書は必ず自書し、卒業証明書(卒業見込証明書)を添えて役場総務課に提出してください。

※受験申込書等は、役場総務課、各支所に備付けてあるほか、町ホームページからもダウンロードできます。また、青森県電子申請システムから受験申込書等のダウンロード及び提出が可能です。

☎役場総務課 ☎62-7950 (直通)

お知らせ

## 社会科副読本が完成しました

小学校3・4年生が使用する社会科副読本「わたしたちのふるさと五戸町」が完成しました。

今年度から各小学校において郷土学習の教材として活用していきます。



☎五戸町教育委員会 教育課 ☎62-7964 (直通)

お知らせ

## 海外研修に興味のある高校生を支援します！

町では、海外研修支援事業を実施しています。海外研修とは、地方公共団体もしくは高校生の留学・交流を扱う民間団体が実施するプログラムによる海外留学又は個人で海外留学することです。

町内に住所を有する高校生を対象とし、外国語に興味がある方や将来、国際社会で活躍したいと考えている方の負担軽減を図るとともに、国際的な視野や優れた国際感覚を持つ次世代を担う人材を育成するため、研修経費の一部を助成します。

### ■対象となる留学

- ▶ 長期留学(1年程度の海外留学)
  - ・対象経費の3分の1補助(上限40万円)
- ▶ 短期留学(1週間以上1か月程度の海外留学)
  - ・対象経費の2分の1補助(上限25万円)

※先着順となっておりますので、興味のある方は、お早めに教育委員会までご連絡ください。

☎ 五戸町教育委員会 教育課 ☎62-7964 (直通)

お知らせ

## 宮下知事と対話する「#あおばな」実施団体募集

宮下知事が向ういて県民の皆さまの声をお聴きする、県民対話集会「#あおばな」の実施団体を募集します。

- 対象…県内所在の10名程度の参加者が見込まれる団体等
- 募集期間…令和8年5月15日(金)～5月29日(金)
- 実施期間…令和8年7月13日(月)～9月30日(水)
- 応募方法…専用応募フォームから申込み

☎ 青森県総務部 広報広聴課 ☎017-734-9138

農林業

## 家族や地域で声を掛け合って、農作業事故をなくしましょう。

本格的な農作業が始まり忙しくなるこの時期は、農作業事故が発生しやすい時期です。特に機械作業は基本操作を心がけ、安全に作業しましょう。

### ■高齢者の事故をなくそう

長時間の連続作業を避けて、必ず作業の合間に十分な休息を取りましょう。

### ■トラクターの事故防止

ほ場の出入りの際には転倒・転落事故に注意しましょう。また、安全フレーム、安全キャブ、シートベルトの着用を推進しましょう。

### ■機械への巻き込まれ事故防止

機械調整、点検、詰まり除去時にはエンジン停止を徹底しましょう。また、服装を整え、機械に巻き込まれないようにしましょう。

### ■家族や地域の取組み

ヘルメットやシートベルトの着用、「気を付けて」などの声掛けをしましょう。

農林業

## 農地の買い手募集

所在	地目	面積	金額
五戸町大字倉石石沢字石沢川原25番	田	1,414㎡	要相談
五戸町大字倉石石沢字石沢川原26番	田	774㎡	

※買い手には、農業経営面積等の条件(あっせん基準)があります。

■申込期限…令和8年5月22日(金)

☎ 役場農業委員会 ☎62-2111 (内線273)

お知らせ

## カモシカを見かけたら

五戸町内において、カモシカが目撃されています。カモシカは、特別天然記念物に指定されており、保護の対象となっております。そのため、近くでカモシカを目撃した際は、以下の事に注意してください。

### ■カモシカが出没した時の対応

- ▶ 必要以上に接近しない。パニック時の突進や角によるケガには、特に注意。
- ▶ カモシカを興奮させるような刺激的な行動を避け、静かに見守る。
- ▶ カモシカの逃げ道をふさがない。そのまましておけば、自然と山へ帰ります。

### ■カモシカ死亡時の対応

死亡したカモシカを見つけたら、町教育委員会(☎62-7965)まで、休日は、役場(☎62-2111)までご連絡ください。



お知らせ

## 五戸町地域づくり事業について

町では町民、自治会、その他の団体と協働を基本とするまちづくりを発展していくため、町民が主体となって取り組む地域づくり活動に対し、「五戸町地域づくり事業費補助金」を交付しております。

補助率はソフト事業に係るものは4分の3、ハード事業に係るものは2分の1以内とし、補助金の額は予算の範囲内で、上限18万円となります。補助の対象となる内容や手続き等の詳細は、下記までお問合せください。

☎ 役場総合政策課 政策推進室 ☎62-7974 (直通)

農林業

## 「有害鳥獣被害防止対策事業費補助金」

町内の農地を耕作する農業者に対し、侵入防止柵又は小動物用箱罠設置に係る補助金を交付します。

### ■補助対象経費

捕電気柵、ワイヤーメッシュ柵、ネット柵、金網柵、小動物用箱罠

■補助額…対象経費の2分の1(上限5万円)

### ■申込方法

補助金の交付を申請する方は、対象経費の購入前に見積書を持参のうえ、役場農林課までお越しください。

☎ 役場農林課 ☎62-7960 (直通)

あたたかい善意

## 新入学児童に文具セットをプレゼント

匿名でいただいた『10万円貯まる本』の寄付金で新入学児童向けに文具セットを購入し、町内小学校の児童に贈呈しました。



農林業

### 特定外来生物等捕獲用小型箱罟の貸出

特定外来生物等により農作物や生活環境への被害を受けられている方に対し、捕獲用小型箱罟を原則2週間貸出します。

■申込方法

捕獲用小型箱罟の借受を希望する方は、農林課備付けの申請書に記入し、注意事項等の説明を受けてください。

■注意事項

貸出可能台数には限りがございますので、ご希望の方は事前に役場農林課までご連絡ください。

☎役場農林課 ☎62-7960 (直通)

農林業

### 秋の農業用免税軽油の手続きに向けて

農業用免税軽油の手続きでは耕作証明書の提出が必要です。耕作証明書には自作地及び公的機関(農地中間管理機構、農業委員会)を通して契約した借入地の面積が表記されます。口約束や相対で契約している借地面積は耕作証明書に表記されず、免税軽油の算定に使用できません。秋の免税軽油申請に向けて農地中間管理機構を通じた契約手続きが必要な方は、6月末までに役場農林課へご相談ください。

- ☎ 免税軽油の申請・農地中間管理機構について  
役場農林課 ☎62-7960 (直通)
- 耕作証明書について  
役場農業委員会 ☎62-7966 (直通)

農林業

### 農業機械利用技能者育成研修

■農作業安全研修

大型特殊免許又はけん引免許の受験(いずれも農耕作業用自動車限定)なお、以下の2コースに分かれます。

- ▶一般農業者コース  
一般の農業者及び農業関係者が対象
- ▶新規就農者コース  
新規就農者(就農から概ね5年以内)及び社会人の就農希望者が対象

■農業機械整備研修(トラクターの点検整備及び修理方法)

- ▶研修場所……青森県営農大(七戸町)
- ▶研修受講資格…満18歳以上の農業関係者

■研修に関わる経費

- ・農作業安全研修受講者は、研修に使用する燃料等の実費相当分3,000円 ※「新規就農者コース」で受講する方は免除。
- ・大型特殊、けん引免許受験者は受験料4,550円、合格した場合の交付手数料2,350円
- ・農業機械整備研修受講者は無料

- ▶受講手続  
運転免許証を持参のうえ、役場農林課へお申込みください。
- ▶申込期限…令和8年5月7日(木)

☎役場農林課 ☎62-7960 (直通)

お知らせ

### 法務局の自筆証書遺言書保管制度をご利用ください

「自筆証書遺言書保管制度」をご存じでしょうか。皆さまが作成した自筆証書遺言書を法務局に預けることができます。法務局が遺言書を大切に保管しますので、遺言書の紛失や誰かに改ざんされるといった心配もありません。遺言書があれば自身の財産を確実にご家族等に託すことができ、相続をめぐるトラブルも未然に防止することができます。

また、遺言者が亡くなった後に、ご自身が指定した方へ「法務局で遺言書を保管している」旨の通知を送付するサービスもありますので、誰からも遺言書の存在を気づいてもらえなかったという心配もありません。遺言を検討されている方は、是非この制度をご利用ください。

※法務省ホームページ又は最寄りの法務局へお問合せください。

☎青森地方法務局八戸支局 ☎24-3351 (直通)



ホームページ

農林業

### 環境にやさしい農業に取り組んで、「みどり認定」を受けましょう。

みどりの食料システム法に基づき、土づくりと化学肥料・化学合成農薬の使用低減などに取り組む農業者を認定「みどり認定」しています。認定を受けると、設備投資の税制優遇や国庫補助事業の採択優遇などのメリットがあります。申請・お問合せは、下記までご相談ください。

☎青森県三八農林水産事務所 農業普及振興室・林業振興課 ☎23-3794 (直通)

農林業

### 緑の募金について

緑の募金とは、平成7年6月に施行された「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」に基づき毎年春季、秋季に森林の整備、緑化推進を目的とし実施している事業となります。五戸町では毎年、要望のある自治会、企業に花苗を配布しています。

■五戸町緑の募金実績

- ▶令和5年度…1,420,576円
- ▶令和6年度…1,427,332円
- ▶令和7年度…1,398,905円

■事業期間…令和8年4月1日(水)～令和8年5月29日(金)

■令和7年度 協賛企業について(順不同 敬省略)

WOOD若松(株)、コムラ醸造(株)、(有)シュウテック、三八地方森林組合、(株)沢田建設、(株)川村土木、佐々木建設(有)、(株)大西組、五戸乗用車センター(株)、立花建設、岡村商店、(株)三七塗装、大蔵工業(株)、(株)大安、(株)金沢商事、(株)大山建工、(株)頭久保、中里石油(株)、(株)オータ水道、(株)文屋、鳥金商店、八戸農業協同組合

☎五戸町緑化推進委員会事務局(役場農林課内) ☎62-7960 (直通) FAX: 62-2215

今月のあいさつ標語

## 道の途中 さわやかあいさつ 咲く笑顔

川内中学校 3年 野村 梨乃さん(学校・学年は受賞当時)

令和7年度「五戸町 さわやかほほえみ あいさつ運動」標語コンクール 中学校の部 教育長賞受賞作品



# 健康づくり伝言板



## 地区担当保健師を紹介します

五戸町では、お住いの地区ごとに「地区担当保健師」を配置し、健康に関する普及啓発から子育てや健康に関する各種相談や家庭訪問など、地域に密着した活動を行っております。令和8年度の地区担当保健師を紹介します。



【博労町】  
久保保健師



【川内地区】  
野村保健師



【蛭川地区】  
工藤保健師



【ひばり野】  
角田保健師



【下大町・新町・荒町】  
町屋保健師



【上大町・倉石地区】  
類家保健師



【川原町・浅田地区・豊間内地区】  
三浦保健師



小山田保健師

私たち保健師は役場2階の健康増進課にいます。  
自分や家族の健康のこと、子育てのこと、地域の健康づくりについてなど、お気軽にご相談ください！

■お問合せ 役場健康増進課 ☎ 62-7958 (直通)

## 図書館新着 Books

- 5月の休館日…7日、11日、18日、25日
- 開館時間…平日 10:00～19:00 土日祝 9:00～17:00
- お問合せ…五戸町図書館 ☎ 61-1040



図書館情報のご確認や  
図書検索、貸出予約等  
のご利用につきましては  
HPをご覧ください。



若林正恭

### 青天

(若林正恭 著 / 文藝春秋)

総大三高の「アリ」所属するアメフト部は、万年2回戦どまり。高3の引退試合では、強豪・遼西学園に打ち破れた。引退後、みなが受験にむかうなか、勉強にも気持ちが入らず、不良になる覚悟もないまま宙ぶらりんの日々を過ごす。自分自身の不甲斐なさにもがき続けるなかで、アリは再びアメフトと向き合う決意を固める。



### デコピンの

### とくべつないちにち

(大谷翔平 文 / マイケル・ブランク 文 / ファニー・リム 絵 / 田中亜希子 訳 / ポプラ社)

今日は開幕戦。始球式を任せられたデコピンは、ラッキーボールを家に忘れてきてしまい…。大谷翔平による初の絵本作品！

### ■一般 ■ヤングアダルト

カウンセリングとは何か	( 東畑開人 )
デッドエンドで宝探し	( 能町みね子 )
小雪と発酵おばあちゃん	( 小雪語り手 )
理学療法士が教える伸びるだけ!シニアヨガ	( 藤田日菜子 )
汚れ落としの教科書	( お掃除職人きよきよ )
日日は植物	( いたうせいこう )
7回転んでも8回起きる	( 高木菜那 )
釣り侍	( 佐藤賢一 )
外の世界の話を聞かせて	( 江國香織 )
こつこつ、オムレツ	( 太田忠司 )

### ■児童

伝えたい日本の郷土料理 焼く	( 日本食生活協会 )
天才科学者の頭のなか	( 左巻健男 )
イチからつくるせっけん	( 森田隼人 他 )
つくってみたい!かぎ針あみのときめき☆こもの	( 寺西恵里子 )
コミュニケーションマジック	( 藤原邦恭 )
ラストで君は「まさか!」と言う 未来への扉	( PHP研究所 )
プリンセス・スノウとはるのおくりもの	( 石井睦美 )
フリルとポケ	( 大塚健太 )
ぼくらニセなかよし	( 出口かずみ )
10かいだてのゆうしゃのおしろ	( のはなはるか )

新年度のおんこちゃん

©東京ハイジノ五戸町



ふん  
ふん  
ふん  
ふん



な  
ど  
ん  
に  
ご  
？  
？

ち  
い  
な  
あ  
が  
つ  
ん  
れ  
う  
も  
か  
？  
と



あ  
や  
そ  
、  
が  
っ  
ぱ  
う  
た  
し  
う  
が  
？

ち  
ん  
ろ  
、  
髪  
型  
が  
う  
？



か  
こ  
シ  
の  
へ  
み  
ん  
だ  
ら  
？

し  
何  
4  
そ  
た  
か  
月  
っ  
た  
か  
新  
だ  
か  
な  
し  
も  
！  
な  
い  
ん  
こ  
ね  
よ  
と  
！  
！

すうじでみる

・人口	※( )内は前月比	前月出生数
総人口	14,828人 (- 78)	
男性	7,172人 (- 35)	4人
女性	7,656人 (- 43)	1人
・世帯数	※( )内は前月比	
	6,918世帯 (- 8)	

※令和8年4月1日現在

来月号の広報

記事掲載を希望の方は、5月1日(金)までに原稿等の資料を添えて、下記へご連絡ください。(5月22日発行)  
[連絡先] koho@town.gonohe.aomori.jp

どのへ★スポーツナビゲーション

★各種イベント参加者募集★

●第46回五戸町長杯争奪町民サッカー大会

開催日時	令和8年6月6日から7月25日までの土曜日 午後7時～9時
場所	ひばり野公園サッカー場
参加対象	18歳以上の方(帯同審判(主審1名、副審1名))を有するチーム ※チャレンジクラスは参加条件有
参加料	1チーム…6,000円
募集人数	オープンクラス…8チーム、チャレンジクラス…5チーム
申込期限	令和8年5月15日(金)

●普通救命講習会受講者募集

開催日時	令和8年6月21日(日) 午前9時～正午
場所	五戸消防署
参加対象	全般
参加料	160円(テキスト代) ※テキスト有の方は無料
募集人数	20名程度
申込期限	令和8年6月7日(日)

●ノルディックウォーキング(初級編)

開催日時	令和8年7月8日(水) 終日(予定)
場所	三戸城跡 城山公園
参加対象	18歳以上 ※健康ポイント事業の対象です。
参加料	500円
募集人数	40名程度
申込期限	令和8年6月19日(金)

※詳細は、公社ホームページ又は五戸ドームまでお問合せください！

5月の休館日

- ▶五戸ドーム...7日、13日、20日、27日
- ▶倉石スポーツセンター...20日

お問合せ

(公財)五戸町スポーツ振興公社  
五戸町スポーツクラブ  
[TEL] 62-2301 [FAX] 62-2365



今月の手話  
第22回 [挑戦・チャレンジ]



右手の親指に左手の親指を斜め下から勢いよく近づける

手話実演協力：五戸町聴覚障害者の会