

# 令和7年度 五戸町民健診のお知らせ

## 特定健康診査・後期高齢者健康診査

**通院中の方も対象です。**

年に一度必ず受診し、疾病の早期発見と生活習慣改善に役立てましょう。

対象：30歳以上の五戸町国民健康保険被保険者、40歳以上の生活保護受給者、後期高齢者医療制度被保険者、40歳以上の社会保険等のご家族の方  
(受診券が必要となりますので、保険元にご確認ください。)

実施期間：4月～2月

実施費用：**無料**

検査項目：身体計測、血圧測定、腹囲測定(国保の方)、尿検査、血液検査(血糖、脂質、肝・腎機能、貧血)、眼底検査、心電図 ※社会保険等の健診は、貧血・眼底・心電図検査は、別途料金がかかります。

## がん検診

加入保険に関係なく、特定健診や会社の健診等と合わせて受けられます。

対象：五戸町に住所を有する方

実施期間：4月～3月

### 受けられる健診機関

五戸町健診センター：五、八戸西健診プラザ：西  
八戸市総合健診センター：八、移動健診：移

	検査項目	対象 <small>下記年齢は、令和8年3月末時点の年齢です</small>	受けられる健診機関	料金
胃がん検診	胃エックス線検査 (バリウム)	40歳以上の方	五・西 八・移	1,000円
肺がん検診	胸部エックス線検査 <small>※65歳以上は結核検診も兼ねております。</small>	40歳～64歳の方	五・西 八・移	1,000円
		65歳以上の方		無料
大腸がん検診	便潜血検査(2日法)	40歳以上の方	五・西 八・移	500円
乳がん検診	マンモグラフィ	40歳以上の偶数年齢の女性	五・八・西	1,000円
子宮頸がん検診	内診・細胞診	20歳以上の偶数年齢の女性	五 <sup>※1</sup> ・西・八	1,000円
肝炎ウイルス検査 (B型・C型肝炎)	血液検査	40歳	五・西 八・移	無料
		41歳～74歳の未検査者		
骨粗鬆症検査	骨密度検査	40・45・50・55・60・65・70歳 の女性	五・西・八	500円

※1：五戸町健診センターの子宮頸がん検診は、上記の金額(1,000円)に加え、超音波検査代1,100円が別途かかります。

・国の指針における子宮頸がんとしては、子宮の超音波検査は科学的根拠がなく、不利益が大きくなる検診のため全ての方に実施することを推奨しておりません。

## 大腸がん・子宮頸がん検診は、病院でも受けられます

実施時期：4月～3月

受けられる医療機関：三八管内、十和田市内の病院 ※詳しくは、ホームページをご参照ください。

予約方法：病院に電話する。※「五戸町のがん検診を受けたい」ことを伝えてください。

## ◎国保及び後期ドックのご案内

対 象	40歳以上の国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者
受けられる健診機関	五戸町健診センター、八戸西健診プラザ、八戸市総合健診センター
内 容	特定健診、がん検診（胃・肺・大腸）、腹部超音波検査、聴力・視力検査、血液・尿追加検査など ※ドックの検査項目は、健診機関によって異なります。
料 金	40歳～64歳の方：7,000円 65歳以上の方：6,000円 ※胃バリウム検査を希望しない場合は、上記金額より1,000円安くなります。

## 【町民健診の受け方】

### ①電話予約する

希望の健診機関に電話で予約しましょう。

予約先	①健診日 ②当日の受付時間
五戸町健診センター <b>☎ 62-5510</b>	①月～金曜日（祝日は除く） ②7時～7時30分
八戸西健診プラザ <b>☎ 21-1717</b>	①月～土曜日（祝日、8/13～8/15は除く） ②午前：（平日）7時40分～10時20分（土曜）7時40分～10時 午後：1時～1時40分 ※土曜は午前のみ
八戸市総合健診センター <b>☎ 70-5563</b>	①月～金曜日（祝日、8/13～8/15は除く） ②午前：7時30分～10時30分 午後：1時30分～2時30分 ※子宮頸がん：12時30分～12時50分（水・木・金）
移動健診 <b>☎ 62-7958（健康増進課）</b>	① 9月12日 浅水活性化センター 9月24日 倉石コミュニティーセンター 10月 7日 瑞穂館 10月17日 町立公民館 ②6時45分～9時
休日健診	日程や会場等の詳細は、決まり次第広報や回覧等でお知らせいたします。

### ②問診票が届く

健診日を確認し、問診票を記入しましょう。



### ③健診日に健診機関へ

健診当日は、保険証、問診票を持って受診しましょう。

## ニコカコ 健診を受けて「nicocako」ポイントを貰おう！！

町民の健康増進を目的に、健康診断を必須項目とした健康ポイント交付事業を実施しています。

健康診断を受けて、がん検診や各種健康関連事業に参加して5ポイント以上を貯めると、「うまっこ商品券」と交換ができます。

＜例＞

健康診断(3ポイント) + 「がん検診(2ポイント)」又は「各種健康関連事業(1ポイント)を2つ以上」=5ポイント  
令和6年度までにポイントカードを貰った方には、令和7年度のカードを3月に発送しています。

健康ポイント事業については詳しくこちら！



健診についての問合せ：五戸町健康増進課 ☎ 62-7958