

# 健診

を受けて

最大 **2,000** 円の

商品券と交換しよう!



令和8年度の健康ポイント事業のご案内です。健診（検診）や健康活動でnicocakoカードにポイントを集めると、「うまっこ商品券」と交換できます。

## ●交換金額

5ポイントごとに500円分の商品券1枚  
最大2,000円分まで交換できます。  
ただし、「健診」を受けていることが必須です。  
※健診を受けると3ポイントたまります。

## ●ポイントを貯める方法

健診（検診）の受診や各種健康活動への参加で  
ポイントを貯めることができます。対象事業に参加  
するときはカードを持参してください。  
※対象活動の一覧は裏面をご覧ください。

## ●商品券との交換期間は決まっています！

交換期間は令和9年3月23日（火）から4月15日  
までです。期限を過ぎると、ポイントが無効に  
なってしまいますので、交換忘れのないよう  
ご注意ください。  
なお、詳細は広報紙等で追ってお知らせします。

## ●カードをなくした、新規に発行したい方は…

役場健康増進課でご案内します。新規発行を  
希望の方は、五戸健診センターの受診時に  
カードを受け取ることもできます。

# ポイントを貯める方法(ポイント付与対象事業一覧)

対象事業		ポイント数	ポイント付与の場所						
<b>健診【必須】</b>	特定健診	3	五戸町健診センターで受診の方はその場で付与 ※それ以外の場所で受診の方には後日付与						
	後期高齢者健康診査 事業所健診(受診が確認できる書類が必要です)								
<b>がん検診</b>	各種がん検診 (胃、肺、大腸、乳、子宮頸がんのいずれか)	2	◎人間ドックも対象です。 ◎健診+がん検診で5ポイント →500円分の商品券と交換できます						
								<b>誕生月またはその前後1か月内に健診受診</b>	1
<b>歯科検診</b> <b>新規追加</b>	五戸町歯周病健診	1	※後日、役場健康増進課で付与						
	後期高齢者歯科検診 ※対象者には受診票を送付								
<b>脳ドック</b>	脳ドック受診	5	五戸総合病院で受診の方にはその場で付与 ※それ以外の場所で受診の方には後日付与						
<b>各種健康活動・イベント等参加</b>			<b>増進課</b>	<b>各支所</b>	<b>公民館</b>	<b>ドーム</b>	<b>図書館</b>		
			○	○		●			
			○				●		
			○			●			
			○	○		●			
			○	○		●	●		
			○	○		●			
			○	その場で付与。後日付与も可。					
			○	その場で付与。後日付与も可。					
			○		●				
			●						
			●	その場で付与。後日付与も可。					
			○	その場で付与。後日付与も可。					
			○		●				
			○		●				
			●						
			○		●				
			<b>高齢者特別ポイント</b>	19. 高齢者インフルエンザワクチン予防接種※	○	○			
				20. 新型コロナワクチン定期予防接種※	○	○			

※それぞれ1回のみ付与  
各1ポイント

●：当日付与 ○：後日付与します

後日ポイントの付与を受けるときは、受診や接種、イベントへの参加が確認できる書類(健診結果や領収書 など)とnicocakoカードを役場健康増進課または支所にお持ちください。